



# 学校給食メニュー



門川町学校給食センター

2月6日のメニュー

麦ごはん、飴肥天、添え野菜、八杯汁、牛乳



## 当日の放送（一口メモ）

皆さんは郷土料理を知っていますか？郷土料理とは、その地域でとれる食材を使って、風土に合った調理方法で作る伝統的な料理のことです。今日は延岡市の「八杯汁」と日南市の「飴肥天」です。「八杯汁」は八杯もおかわりしたいくらいおいしい汁で「飴肥天」はイワシやアジなどの魚をすりつぶして、豆腐を混ぜ味付けし、揚げたものです。その他にも有名な「チキン南蛮」や「めひかりのから揚げ」「煮しめ」「魚寿司」などがあります。宮崎県や他の都道府県にも郷土料理がありますので調べてみるのもいいですね。

