



利用時間
 にこにこひろば10:00~16:00
 子育てなんでも相談10:00~18:00
休館日
 毎週日曜日
 祝日・年末年始(12/29~1/3)

すくすくタイム
 毎月1日は、お子さんの身長体重測定をします。
 (1日が休館日の場合は翌開館日)
 ♡**予約不要です**

暖かい日が続きます。春は満喫できましたか？
 これからやってくる夏に向け、体調も整えていきたいですね。
 ひだまりハウスでは、いろいろな講座や体験を提供し皆さんで楽しんでいけたらと思っています。楽しみにして下さいね。

産後ママのヨガ
 ★5月9日(木)10:30~11:30
 ♡**要申込み(4組)**

おはなしねいろ
 絵本と音楽のコラボレーション
 ★日時:5月25日(土)10:30~11:00 ♡**要申し込み(10組)**



IHクッキング教室
 ★5月28日(火)10:30~12:00
 ♡**要申込み(4組)**

えいご絵本読み聞かせ
 ★日時:6月7日(金)10:30~11:00 ♡**要申し込み(7組)**

にこにこタイム
 ★ 5月17日(金)10:30~11:00
 ★ 6月21日(金)10:30~11:00
 5月…父の日プレゼント作り
 6月…七夕飾り作り ♡**要申込み(7組)**

お金の講座
 ★6月24日(月)10:30~11:30
 ♡**要申し込み(5組)**

メイク講座 メイクアップアーティスト
 金屋 京子さん
 6月11日(火)10:30~12:00
 「ママのための10分でナチュラル垢抜けメイク」 ♡**要申込み(4組)**

 門川町子育て人づくりセンター ひだまりハウス
 門川町東栄町1丁目1番2号
 TEL・0982-63-1453 FAX・0982-63-5001 

ベビーマッサージ教室&サロン
 ★6月18日(火)10:30~11:30
 ベビマのあとは、お茶でも飲みながら
 気軽におしゃべりしませんか？
 ♡**要申込み(6組)**

門川町ファミリー・サポート・センター
 0982-63-1453



行事予定、お知らせなどはホームページ・インスタグラムでも発信していますのでご確認ください。



5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 すくすく タイム	2	3	4
5	6	7	8	9 産後ママの ためのヨガ	10	11
12	13	14	15	16	17 にこにこ タイム	18
19	20	21	22	23	24	25 おはなし ねいろ
26	27	28 子育て講座 IHクッキング	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 すくすく タイム
2	3	4	5	6	7 えいご絵本 読み聞かせ	8
9	10	11 簡単 メイク講座	12	13	14	15
16	17	18 ベビー ピクス	19	20	21 にこにこ タイム	22
23 30	24 お金の講座	25	26	27	28	29

★ファミリー・サポート・センターでは、児童クラブや幼稚園児・保育園の送迎、短い時間の託児などちょっと困った時のお手伝いをしています。＊**まずは会員登録を。(入会は無料)**