



学校給食メニュー



門川町学校給食センター

6月10日のメニュー
麦ごはん、かに豆腐、
焼き豚ときくらげの中華和え、牛乳



一口メモ（当日の放送）

現在、多くの人が生活習慣病にかかっています。生活習慣病を予防するには、食事・運動・睡眠が大切です。給食は、健康によい食事の見本であり、何をどれだけ食べればよいかを知るためのものです。クラスで均等につぎ分けてはじめて一人分が分かります。それが皆さんに必要な量です。給食の献立には、一つ一つに意味があるのです。残さず食べましょう。

