

# 子育て通信 ひだまり

No.20 (令和4年5・6月号)

**利用時間**  
にこにこひろば 10:00~16:00  
子育てなんでも相談 10:00~18:00  
休館日  
毎週日曜日  
祝日、年末年始(12/29~1/3)



## すくすくタイム

5月9日(月)  
6月1日(水)

終日身長・体重測定を  
します。

★申込み不要

## おしゃべりサロン

5月12日(木)、6月9日(木)  
10:30~11:30

0~12か月の赤ちゃんとママ、  
気軽におしゃべりしながら交流し  
ましょう!

★申込み不要



# 5月

日 月 火 水 木 金 土



1	2	3	4	5	6	7
8	9 すくすくタイム	10	11	12 サロン	13 ベビーマッサージ 教室	14
15	16 町離乳食 教室	17	18	19	20	21 プレパパ・ママ 教室
22	23	24 リユース会	25	26	27 おはなし どんどん	28
29	30	31	1	2	3	4 

今年は、お庭の藤が棚いっぱい咲き、花壇に咲く色とりどりの花々と共に、ひだまりハウスを訪れる方々をお迎えしています。先日は、少量ではありますが玉ねぎを収穫しました。これからは夏野菜の成長と収穫が楽しみです!!

ひだまりハウスは、就学前の親子が気軽に訪れ、ゆったりと過ごせる広場です。子育て講座や、相談、助産師によるベビーマッサージ教室やおっぱい相談なども行っています。どうぞあそびにお越しください。お待ちしております。



## おはなしどんどん

5月27日(金)、6月24日(金)  
10:30~11:00

「ととろ3人の会」の方による、絵本の読み聞かせや、わらべうたなど、親子で楽しめるひと時です。

★要申込み 各5組

## ベビーマッサージ教室

今回の教室申込み募集は、7月~9月のコースです。  
7/8(金)、8/5(金)、9/2(金)

10:30~11:30

定員5組(ハイハイまでの赤ちゃん)

★3回とも出席できる方のみ申込みください。

新型コロナウイルスの感染状況により、行事等が変更になる場合があります。ホームページ、インスタグラム等でご確認ください。

# 6月

日 月 火 水 木 金 土



29	30	31	1 すくすくタイム	2	3 ベビーマッサージ 教室	4
5	6	7	8	9 サロン	10	11
12	13	14 まかせて会員 養成講座	15 まかせて会員 養成講座	16	17	18
19	20	21 まかせて会員 養成講座	22 まかせて会員 養成講座	23	24 おはなし どんどん	25
26	27	28	29	30	1	2 

## 助産師によるおっぱい相談

母乳が足りているか心配な方、卒乳、断乳などお気軽にご相談ください。

★要申込み

## プレパパ・ママ教室

5月21日(土)

対象:門川町在住で初産婦の方

★要申込み 3組



プレパパ・ママ教室の様子です。妊婦ジャケットや沐浴の体験も行っています。



玉ねぎがとれたよ~♡



## 門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453

児童クラブや幼稚園・保育所の送り迎え、短い時間の託児など、ちょっと困った時のお手伝いをしています。詳しくはお問い合わせください。

\*まずは会員登録を! (入会は無料) です。



門川町子育て人づくりセンター

## ひだまりハウス

門川町東栄町1丁目1番2号

TEL 0982-63-1453 / FAX 0982-63-5001

