



# 給食だより

門川町学校給食センター

子どもたちへの食育は、生涯にわたって健やかに生きるための基礎を培うことを目的としています。食育の中心は家庭ですが、学校全体でも積極的に取り組みますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



中学1年生は10日から  
小学1年生は17日から開始です。



## 学校給食が始まります

学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供しています。また、食に関する指導を効果的にすすめる教材としての役割も持っています。今年度も安心安全でおいしい給食を提供していきますので、よろしくお願いいたします。

### 給食当番 白衣のたたみ方

白衣を広げます。その部分を折ります。半分に折ります。きれいにたたんでおくと次に使う時、気持ちがいいね。帽子を半分にたたんだら、白衣と一緒に袋に入れます。もう一度半分に折ります。

©少年写真新聞社2026

## Q. どうして給食には毎日牛乳が出るの？

A. 日本人は、カルシウムの摂取量が不足しているといわれています。給食がある日とない日では、給食のある日の方がカルシウムの摂取量が多いという研究結果が出ています。給食に出る牛乳は、成長期に大切なカルシウム摂取に役立っています。



## 栄養バランスがよい食事の見本！ 給食

**主菜** 魚、肉、卵、豆腐などを使ったおかず。おもに体をつくるもとになります。

**副菜** 野菜、きのこなどを使ったおかず。おもに体の調子をととのえるもとになります。

**主食** ごはん、パン、めんなど。おもにエネルギーのもとになります。

**牛乳** 牛乳

**汁物** みそ汁、スープなど。

©少年写真新聞社2026

～「給食だより」や給食の献立など門川町のホームページにも掲載しています～

SEARCH

「門川町役場 給食センター」  
と検索！！

- 門川町学校給食センター
- 学校給食費改定のお知らせ
- 8・9月の学校給食を紹介します

給食のおいしそうな写真も見られます！

スマートフォンで読み取ってね！