

子育て通信  
**ひだまり**  
No.14 (令和3年5・6月号)

利用時間  
にこにこひろば 10:00~16:00  
子育てなんでも相談 10:00~18:00  
休館日  
毎週日曜日  
祝日、年末年始(12/29~1/3)



新緑が映え、爽やかな風が心地よい季節になりました。4月は、日向・東臼杵圏域が感染急増圏域の指定を受けたことに伴い、ひだまりハウスも休館となりました。なかなか出口が見えず我慢の多い日々、ストレスを感じておられる方もいらっしゃると思います。ひだまりハウスは、妊娠期から就学前の子育て親子が気軽に集える広場です。子育てに関する悩みやおっぱいの事、託児や送迎等の子育てのお手伝いをするファミリー・サポート・センター事業の事など、お気軽にご相談ください。感染防止対策に努めつつ、皆様をお待ちしています。

**ベビーマッサージ教室**

月1回開催の全3回コースです。対象は、ハイハイまでの赤ちゃんとお母さん。次回案内は7月~9月のコースになります。近くなりましたら、ホームページ等でご案内します。

**おはなしとんとん**

5/28, 6/25 10:30~11:00

「ととろ3人の会」の方による、絵本の読み聞かせや、わらべうたなど、親子で楽しめるひと時です。  
※要申込み 各5組

新型コロナウイルス感染の状況により、行事等が変更になる場合があります。ホームページ、インスタグラム等でご確認ください。

**おしゃべりサロン**

5/13, 6/10  
10:30~11:30

0~12 か月の赤ちゃんとお母さん、お話に来ませんか?  
※予約は不要です。

**すくすくタイム**

毎月1日に身長・体重測定をします。  
測定結果はカードに記入してお渡しします。  
※予約は不要です。

**ハイハイ競争**

5/21 10:30~11:00

この時期にしか見られない子どもさんの可愛いハイハイをみんなで応援しましょう。  
※要申込み 6組

○新型コロナウイルス感染防止に伴う、利用ガイドラインへのご協力をお願いします。

- ・申し訳ありませんが、以下の方は利用の自粛をお願いいたします。
- ※本人、またはご家族で2週間以内に県を越えての移動があった方、並びに県外へ往来があった方と接触のあった方。
- ※ご家族やお勤め先、通園施設など、ご自身の身近に新型コロナウイルスの感染者や濃厚接触者がいらっしゃる方。
- ※保護者 37.0度以上、子ども 37.5度以上の発熱、咳や倦怠感など、風邪症状がある方や、体調に不安のある方。



プレパパ・ママ教室の様子です。妊婦ジャケットや沐浴の体験も行っています。門川町在住で初産婦の方が対象です。

**ファミリー・サポート・センター**

児童クラブや幼稚園・保育所の送り迎え、短い時間の託児など、ちょっと困った時のお手伝いをしています。詳しくはお問い合わせください。  
\*まずは会員登録を！(入会は無料)です。



2021年 **5月**

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 すくすくタイム
2	3	4	5	6	7 ベビーマッサージ教室	8
9	10	11	12	13 サロン	14	15 プレパパ・ママ教室
16	17 町離乳食教室	18	19	20	21 ハイハイ競争	22
23	24	25	26	27	28 おはなしとんとん	29
30	31					

2021年 **6月**

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 すくすくタイム	2	3	4 ベビーマッサージ教室	5
6	7	8	9	10 サロン	11	12
13	14	15 まかせて会員養成講座	16 まかせて会員養成講座	17	18	19
20	21	22 まかせて会員養成講座	23 まかせて会員養成講座	24	25 おはなしとんとん	26
27	28	29	30			



門川町子育て人づくりセンター  
**ひだまりハウス**

門川町東栄町1丁目1番2号  
TEL 0982-63-1453 FAX 0982-63-5001



門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453

