

မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်	တနင်္ဂနွေနေ့ ကြာသပတေးနေ့	အမှိုက်ပစ်ရမည့်နေ့၏ မနက် 8နာရီ30မိနစ်မတိုင်မီ	အမှိုက်ပစ်ရန်သတ်မှတ်နေရာ
ပြည်လည်အသုံးပြုနိုင်သောစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ	ဒုတိယအပတ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	မနက် 7 နာရီ 30 မိနစ် ~ မနက် 8 နာရီ 30 မိနစ်အထိ	ပြန်လည်ပြုပြင်ဖန်တီးနိုင်သော အမှိုက်များစွန့်ပစ်ရန် သတ်မှတ်နေရာ
မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်	ပထမအပတ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	အမှိုက်ပစ်ရမည့်နေ့၏ မနက် 8နာရီ30မိနစ်မတိုင်မီ	အမှိုက်ပစ်ရန်သတ်မှတ်နေရာ
ပလတ်စတစ်ဗူး	တတိယအပတ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	အမှိုက်ပစ်ရမည့်နေ့၏ မနက် 8နာရီ30မိနစ်မတိုင်မီ	အမှိုက်ပစ်ရန်သတ်မှတ်နေရာ
ပလတ်စတစ်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသောထုတ်ပိုးပစ္စည်းများ	သောကြာနေ့	အမှိုက်ပစ်ရမည့်နေ့၏ မနက် 8နာရီ30မိနစ်မတိုင်မီ သန့်ရှင်းရေးစက်ရုံသို့ကိုယ်တိုင်လာပို့၍မရပါ။	အမှိုက်ပစ်ရန်သတ်မှတ်နေရာ
စနေနေ့တနင်္ဂနွေနေ့နှင့်နှစ်သစ်ကူးပိတ်ရက်များတွင်အမှိုက်သိမ်းဆည်းခြင်းမပြုလုပ်ပါ။			
လေမုန်တိုင်းကျရောက်ခြင်းစသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ချိန်တွင်ပုံမှန်အတိုင်းအမှိုက်သိမ်းဆည်းခြင်းမလုပ်နိုင်သည့်အခါလည်းရှိပါသည်။			

4 ဧပြီလ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5 မေလ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6 ဇွန်လ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 ဇူလိုင်လ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 ဩဂုတ်လ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9 စက်တင်ဘာလ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10 အောက်တိုဘာလ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11 နိုဝင်ဘာလ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12 ဒီဇင်ဘာလ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 ဇန်နဝါရီလ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 ဖေဖော်ဝါရီလ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 မတ်လ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

အမှိုက်များကိုခွဲခြားရန်(အမှိုက်ခွဲခြားခြင်း)

မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်

အမှိုက်စုံများ(အမှိုက်စုံများကိုရေစစ်ပြီးမှပစ်ရန်)

မီးဖိုချောင်မှအမှိုက်များ(ဟင်းကျန်ထမင်းကျန်များ၊ကြက်ဥအခွံ၊ခရုခွံ)



အကြော်ဆီ



သားရေထည်ပစ္စည်းများ

သတ္တုဖြင့်ပြုလုပ်ထားသောအရာများကိုဖြုတ်ထားရန်

ဟင်းချက်ဆီများကိုစက္ကူ(သို့)အဝတ်စဖြင့်စိမ်ထားရန်၊
ဆိုင်အတွင်းရောင်းသည့်အဆီခဲစေသည့်ဆေးဖြင့် ခဲရန်။



စက္ကူအပိုင်းအစများ



တစ်ခါသုံးအနီး



အဝတ်



ရော်ဘာထုတ်ကုန်



စီဒီ



ပလတ်စတစ်အမှိုက်များ

ပေကျဲ့ညစ်ပတ်သောပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများသည်
မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်ဖြစ်သည်။

အိမ်ခြံတွင်းမှခုတ်ဖြတ်ထားသော သစ်ကိုင်းတို့၊

သစ်သား၊သစ်ဖြတ်၊မြက်ခြောက်



အရှည် 49cm အတွင်း

မီးမရှို့နိုင်သောအမှိုက်

သံဗူးခွံများ(ဖျော်ရည်၊အရည်သံဗူးမဟုတ်သည့်သံဗူးခွံ)

အိမ်သုတ်ဆေး၊ဆီထည့်သည့် သံဗူးခွံ

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအမှတ်အသားမပါသည့် သံဗူးခွံ



ဖန်ထည်များ၊မြေထည်များ



အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ

Microwave၊ထမင်းပေါင်းအိုး၊ဖုန်စုပ်စက် စသည်



သတ္တုထည်များ



အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်များ



ဂတ်စ်ဗူးခွံ၊စပရေဗူးခွံ



စပရေဗူးများကိုအကုန်ကုန်အောင်သုံးပြီးမှပစ်ရန်။

မီးခြစ်၊ဓာတ်ခဲ၊ပြဒါးပါသော သာမိုမီတာ

အခြား အကြည်အိတ်သေးသေးထဲထည့်ပြီးမှပစ်ရန်။

မီးခြစ်များကို ကုန်အောင်သုံးပြီးမှပစ်ရန်။

ပြည်လည်အသုံးပြုနိုင်သောစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ

သံဗူးခွံများ(အလူမီနီယံဗူးခွံ၊စတီးလ်ဗူးခွံ)



အခြားဖျော်ရည်၊အရည်သံဗူးခွံ
သေချာစွာဆေးကြောပြီးမှ စွန့်ပစ်ပါ။

စတီးလ်ဖြစ်ကြောင်းအမှတ်အသား၊အလူမီနီယံအမှတ်အသား ပါသောပစ္စည်းများဖြစ်သည်။

ပုလင်းများ

အရောင်မပါသော အကြည်ပုလင်း၊အညိုရောင်ပုလင်း၊အခြားပုလင်းများ

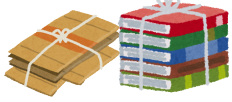
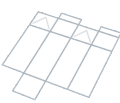
ကော်ဖီပုလင်း၊အနောက်တိုင်းအရက်ပုလင်း၊ဖျော်ရည်ပုလင်း၊အလှူကုန်ပုလင်း

အဖုံးကိုဖြုတ်ပြီးသတ္တုထည်အဖုံးများအား မီးရှို့နိုင်သောပစ္စည်းအဖြစ်စွန့်ပစ်ရန်



စက္ကူဗူးခွံများ

စက္ကူဗူးများကိုရေဆေးပြီး ကတ်ကြေးဖြင့်ဖြတ်ကာအပြန်ဖြစ်အောင်လုပ်၊အခြောက်ခံပြီးမှပစ်ပါ။



သတင်းစာစက္ကူများ၊ပန်းဖလက်များ၊မဂ္ဂဇင်းများ၊

စက္ကူကတ်ထူဗူးများ၊အခြားစက္ကူများ။

စက္ကူနှင့်ပတ်သက်သည့်အမှိုက်များကို မိုးရွာသည့်နေ့တွင်မသိမ်းနိုင်ပါ။

ပလတ်စတစ်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသောထုတ်ပိုးပစ္စည်းများ

ပလတ်စတစ် အမှတ်အသားပါသည့်ပစ္စည်းများအတွက်သာ။

သန့်စင်ပြီးမှသာ ပစ်ရန်။



ခွက်များ၊အသား၊ငါးထည့်သည့်ဖော့လင်ပန်းများ။

အသား၊ငါးထည့်သည့်ဖော့လင်ပန်းကိုအုပ်ထားသောပလတ်စတစ်စသည် မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်ဖြစ်သည်။



ပုလင်းခွံများ။



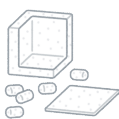
ညစ်ထုတ်ရသည့်ဗူးခွံများ။



အိတ်များ။



ပလတ်စတစ်ဗူးခွံအဖုံးများ၊တံဆိပ်များ၊



ပလတ်စတစ်လေဖောင်းများကို လိုအပ်ပါက ခွဲ၍လေထုတ်ပြီးမှပစ်ပါ။

ပလတ်စတစ်ဗူး

ပလတ်စတစ်ဗူး ဆိုသည့်အမှတ်အသားပါသည့်ပစ္စည်းများသာ။

ဖျော်ရည်၊အရက်၊ပြာရည်၊ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်ထည့်သည့်

ပလတ်စတစ်ဗူး၏ အဖုံးနှင့်တံဆိပ်ပတ်ကို ခွဲပြီးမှပစ်ပါ။

သေချာစွာဆေးကြောပြီးမှ စွန့်ပစ်ပါ။



PET

