

今月の主な内容

- ◎結核追加検診のお知らせ…………… 3
- ◎平成16年度門川町職員採用試験実施要領… 4～5
- ◎図書館だより…………… 6～7
- ◎今日から始めよう!夏の省エネ!…………… 9
- ◎8月は「人権啓発強調月間」です…………… 10
- ◎山での事故を未然に防ごう!!…………… 14
- ◎参議院選挙における各投票区別の投票結果… 16
- ◎児童扶養手当を受けている方へ…………… 18



門川町新エネルギー教室が開催されました

7月7日、五十鈴小学校と門川小学校の四年生を対象に、地球温暖化問題や新エネルギーについて分かりやすく解説した「新エネルギー勉強会」「新エネルギービデオ鑑賞」と太陽光発電を実際に体験する「ソーラーカー工作教室」などが開催されました。

子どもたちは耳新しい新エネルギーやソーラーカーに興味津々の様子で、地球温暖化から地球を守るために「今すぐにでもできること」などを楽しく学びました。この機会をとおして子どもたちとともに地域全体で地球温暖化対策にご協力をいただきますようお願い申し上げます。

「国土保全大使」

体験モニターツアー ～山・水・人発見～

耳川流域の日向・東臼杵南部8市町村で構成する耳川流域国土保全協議会では、山・水・人とのふれあいを通じて国土保全に関心を持っていただくために1泊2日の体験モニターツアーを行います。そば打ち体験・枝打ちの林業体験や山の歴史や文化を学びます。

開催場所：平成16年10月16日(土) 8：00分発
10月17日(日)16：00分着

発着場所：門川町役場

行 先：椎葉村(上椎葉地区他)

対 象：日向・東臼杵南部市町村圏域の小学生5年生以上の住民
(小・中学生は保護者同伴が条件です)

募集人員：圏域全体で50名(応募多数の場合は抽選)

参加費：小・中学生1,500円、一般3,000円(1泊4食付き)

申込締切：平成16年9月17日(金)

決定通知：平成16年10月8日(金)までに通知いたします。

お問い合わせ・連絡先：門川町企画商工水産課 ☎63-1140 (内線261)

お知らせ

お盆休み中のごみの収集・清掃工場への持ち込みと、し尿の汲み取りについて
清掃工場と、衛生センターのお盆休みは次のとおりです。

	8/12 (木)	8/13 (金)	8/14 (土)	8/15 (日)	8/16 (月)	8/17 (火)	8/18 (水)
ごみの収集	平常通り		休 み		平常通り		
清掃工場への直接持ち込み							
し尿の汲み取り							

お問い合わせ 生活環境課 ☎63-1140 (内線222)

結核追加検診のお知らせ

6月末から7月上旬にかけて各地区を巡回した結核検診で受診できなかった方を対象に結核の追加検診を実施します。
都合の良い場所でご受診ください。



結核検診追加日程

8/27 (金)	西門川郵便局横広場	9:00～ 9:40
	五十鈴集落センター	10:00～10:40
	宮ヶ原公民館	11:00～11:40
	西栄町公民館	13:30～14:00
8/30 (月)	庵川西公民館	9:00～ 9:40
	加草公民館	10:00～10:40
	山下食堂前	11:00～11:20
	門川町役場	13:00～14:00

受診対象者：満16歳以上の町内に住んでいる方。

ただし、学校・会社等で検診を受けている方は対象になりません。

妊娠中またはその可能性のある方は受けられません。

検診結果：異常を認めた方のみ精密検査として通知いたします。

受診時の服装：金具、プラスチック、ボタン、ホック等のついた物、ネームなどが上から貼ってあるTシャツ等は支障をきたしますので避けてください。長い髪の方は上に束ねるかばらすこと。

**料金
無料です。**

***結核は、今でも日本最大の伝染病です。
年1回必ず検診を受けましょう。**

お問い合わせ：門川町健康管理課 ☎63-1140 (内線230)

平成16年度門川町職員採用試験実施要領

1 採用試験の種類、職種、採用予定人員及び職務の内容

種類	職 種	採用予定人員	職務の内容
上級	一般事務(V)	若干名	町長部局等に勤務し、一般事務に従事します。

2 受験資格

(1)学歴 学歴は問いません。

(2)年齢

種類	受 験 資 格
上級	昭和52年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた者

3 欠格条項

次のいずれか一つに該当する者は受験できません。

- (1)日本国籍を有しない者
- (2)成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む)
- (3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- (4)門川町職員としての懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- (5)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

4 試験の日時、場所及び合格発表

試験	試験の日時	試験場	合格発表
一次試験	9月19日(日) 7:30受付開始 8:10着席 8:30試験開始 12:30試験終了	宮崎県立門川農業高等学校 東臼杵郡門川町 大字門川尾末2,680番地	10月下旬までに、役場内の掲示場に掲示するほか合格者に通知します。
二次試験	11月上旬までに、第一次試験合格者に対して行います。	門川町役場 東臼杵郡門川町 本町1丁目1番地	11月下旬までに、役場内の掲示場に掲示するほか合格者に通知します。

※宮崎県立門川農業高等学校には、駐車場はありませんので公共交通機関を利用してください。

※試験中に携帯電話を時計代わりに使用することはできません。

5 試験の方法

上級試験については、大学卒業程度の試験を次のとおり実施します。

試験	試験科目	内 容
一次試験	教養試験	公務員としての必要な一般的な知識及び知能についての多枝選択方式による筆記試験
	作文試験	表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験
二次試験	人物試験	面接試験
	身体検査	胸部疾患の有無等の健康状態についての医学的検査



さあ夏休み！本をたくさん読もう！

8月・9月の図書館行事

連日暑い日が続いておりますが、夏バテなどしていらっしゃいませんか？

おかげさまで門川町立図書館はこの度、2002年7月2日にオープンして以来、無事2周年を迎えることができました。

これからも色々なジャンルの本を取りそろえて、みなさまのご希望に添える図書館づくりを目指して、努力していきたいと思っています。お気軽にお越し下さい。お待ちしております。

☆おはなし会のおしらせ☆

小学校低学年向け

時間はいつでも
 11:00から
 8月14日(土)
 9月11日(土)

乳児・幼児向け

時間はいつでも
 10:30から
 8月11日(水)
 8月25日(水)
 9月8日(水)
 9月22日(水)



休館日カレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
①	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	⑬	17	18	19	20	21
22	⑳	24	25	26	27	28
29	⑳	31				

9月

● 印は休館日

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	⑳	21	22	㉓	24	25
26	㉗	28	29	30		

8月はお盆の間も
 平常どおりです。

利用時間：火～金曜日 午前10時～午後7時
 土・日曜日 午前10時～午後5時

休館日：毎週月曜日、毎月1日（図書整理日）
 国民の祝日、年末年始、特別整理期間（年1度）

新刊・話題の本(一般)

★美齡

由美 かおる / 著 サンマーク出版

★男の作法

池波 正太郎 / 著 サンマーク出版

★子どもの目線

尾木 直樹 / 著 弘文堂

★トリアングル

俵 万智 / 著 中央公論新社

★人はなぜ戦いにいくのか

曾野 綾子 / 著 小学館

★陰山英男の「校長日記」

陰山 英男 / 著 小学館

★ただ風が冷たい日

北方 謙三 / 著 角川書店

★道長の冒険

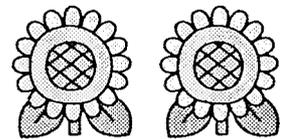
平岩 弓枝 / 著 新潮社

★オールイン 上・下

ノ スニール / 原作 日本放送出版協会

★気の発見

五木 寛之 / 著 平凡社



夏休み期間中の図書館利用について

夏休み期間中は図書の貸出、AV視聴コーナー、学習室の利用が大変多くなります。以下の点に注意して図書館を上手に利用しましょう。

●図書の貸出

夏休みに読書感想文や自由研究をする方は、早めにテーマを決めて本を借りましょう。**※借りた本は必ず期間内にご返却下さい。**

●AV視聴コーナー

多くの利用者で混み合います。**ひとり1日1回**のご利用です。

●学習室

ご自分の資料等を持ち込んで学習する方は、2階の学習室をご利用下さい。

学習室利用時間



火～金曜日 午後2時～午後6時45分
(※7月20日～8月31日までは午前10時より利用可)
土・日曜日 午前10時～午後4時45分

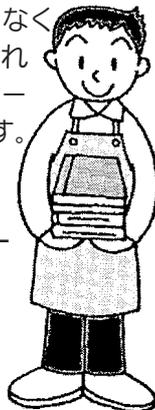
●その他

館内では喫煙・携帯電話・飲食はできませんのでご注意ください。

ご家庭にある不用本をご寄贈いただけませんか？

門川町立図書館では10月下旬に「図書館まつり」を計画いたしております。そこで今年も、昨年大好評だった「古本市」を開催し、利用者みなさまに本の配布をしたいと思っています。

つきましては、ご家庭に不用な本(読まなくなった絵本・一般書・文庫本等、比較的きれいなもの)がございましたら、カウンターまたはお電話でご連絡下さると幸いです。ご協力方よろしくお願ひ申し上げます。



詳しくは・・・

門川町立図書館カウンター
または
お電話にて
お問い合わせ下さい。
TEL (0982) 68-0001

図書館蔵書数

平成16年7月1日現在

一般図書資料	41,457冊
児童図書資料	20,165冊
視聴覚(CD等)資料	1,437点
雑誌(71誌)	2,879冊
合計	65,938冊(点)

夏休み期間中、お近くの方はお車でのお越しをなるべくご遠慮下さい。

新刊・話題の本(児童)

★オリンピック絵辞典

PHP研究所/編 PHP研究所

★ごろごろごろん

とよた かずひこ/作 鈴木出版

★よーくかんがえるカエルくん

いわむら かずお/著 福音館書店

★かえってきた名探偵

杉山 亮/作 偕成社

★おじいちゃんの本

内田 麟太郎/ぶん 佼成出版社

★セブンスター 4

ガス・ニクス/作 小学館

★とくべえとおへそ

桂 文我/著 童心社

★ぼくのはさみ

せな けいこ/作・絵 金の星社

★リンゴちゃんのおはな

角野 栄子/作 ポプラ社

★今森光彦フィールドノート里山

今森 光彦/著 福音館書店

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時、新着本が入ってきまいますので、図書館でご覧下さい。

頑張つてきます!!

7月7日、青年海外協力隊員として派遣される本町在住2名の方が、町長を表敬訪問されました。

今回派遣される方は、田中信宏さん(フィリピンに小学校教諭として派遣され、現地教員の指導助言にあたられます)と松田真理さん(フィジー盲学校で生徒のコンピューター指導などにあたられます)です。慣れない土地ですが、体につけて頑張ってください。



門川町消防操法大会が開催されました。

7月18日(日)に、消防操法大会町予選が海浜公園で開催されました。当日は、金丸剛団長以下202名の団員が参加し、炎天下の中、日頃の練習の成果を披露しました。大会の結果は次のとおりです。

炎天下の中、練習の成果を披露!!



ポンプ車の部

優勝	第二分団第13部	(部長 中村 清)
準優勝	第四分団第8部	(部長 佐藤 拓也)
3位	本部	(部長 重黒木 哲)

積載車の部

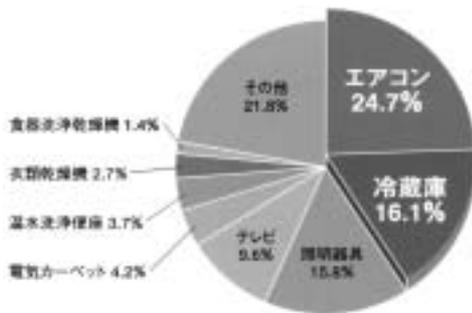
優勝	第二分団第5部	(部長 矢野 達義)
準優勝	第二分団第4部	(部長 米良 伸昭)
3位	第四分団第10部	(部長 牧田 順治)

なお、各種目上位2隊は8月7日(土)に開催されます日向支部大会に、門川町代表として出場します。

今日から始めよう！夏の省エネ！



■家庭における消費電力量ウェイトの比較



出所:資源エネルギー庁「平成15年度電力需給の概要(平成14年度推定実績)」

夏は電力の消費量がグリーンとはね上がる季節。家電品の中で特にそのウエイトが高いのがエアコンと冷蔵庫で、家庭の消費電力量の約41%を占めています。でも家電品を上手に使用すれば、電気のムダ使いは防ぐことができるもの。それは電気代の節約だけでなく、CO₂の排出を少なくして、地球温暖化の防止にもつながります。8月1日は夏の「省エネ総点検の日」。この夏から、かしこくシンパブルな省エネライフスタイルをスマートライフ」を始めよう。

エアコンのフィルターはこまめに掃除しましょう。
ホコリは大概1月1〜2回は掃除するの心がけましょう。

年間約1800円の節約

窓にカーテンやブラインドをつけて熱の侵入を防ぎましょう。
カーテンやブラインド、すだれなどで夏の日差しをうまくカットすれば、

夏期で約1900円の節約

冷房の必要なくなつてばなしをしないようにしましょう。
冷房を28℃に設定し、使用時間を1日1時間短縮すると、

夏期で約3600円の節約

扇風機の併用で、部屋全体にエアコンの風を行き渡らせましょう。
人の体感温度は、湿度や風によつて変わります。エアコンの温度を28℃にして、扇風機を一緒に使えば、

夏期で約5130円の節約

夏の設定温度は28℃を目安にしましょう。
設定温度を1℃上げるだけで、消費エネルギーは変わってきます。冷房の設定温度を27℃から28℃にした場合、

夏期で約6620円の節約



省エネのカギを握る
エアコンと冷蔵庫

冷房の必要なくなつてばなしをしないようにしましょう。
冷房を28℃に設定し、使用時間を1日1時間短縮すると、

夏期で約3600円の節約

扇風機の併用で、部屋全体にエアコンの風を行き渡らせましょう。
人の体感温度は、湿度や風によつて変わります。エアコンの温度を28℃にして、扇風機を一緒に使えば、

夏期で約5130円の節約

夏の設定温度は28℃を目安にしましょう。
設定温度を1℃上げるだけで、消費エネルギーは変わってきます。冷房の設定温度を27℃から28℃にした場合、

夏期で約6620円の節約

エアコンのフィルターはこまめに掃除しましょう。
ホコリは大概1月1〜2回は掃除するの心がけましょう。

年間約1800円の節約

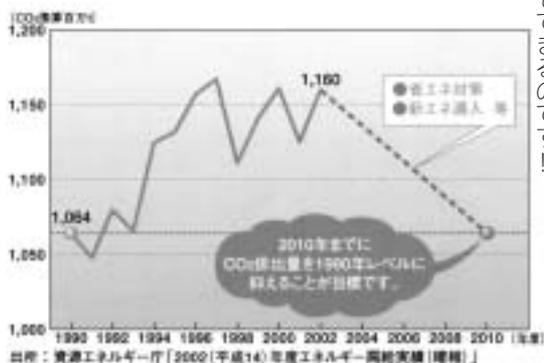
窓にカーテンやブラインドをつけて熱の侵入を防ぎましょう。
カーテンやブラインド、すだれなどで夏の日差しをうまくカットすれば、

夏期で約1900円の節約



省エネのカギを握る
エアコンと冷蔵庫

■日本のCO₂排出量の推移と目標



一人ひとりの省エネが
地球を守る!?

増加傾向にある日本のエネルギー消費量。2002年度のCO₂排出量は90年の約9%増に!でも一人ひとりが省エネや環境に優しいエネルギーを使うことで、2010年までにその量を90年レベル以下に抑えることもできるのです!!

暑いものは冷ましてから入れましょう。
アツい飲み物や食べ物は一度冷ましてから冷蔵庫に入れるようにしましょう。

年間約1,000円の節約

ものを詰め込み過ぎないように整理整頓に気をつけましょう。
冷蔵庫に常温保存のできるものまで入れていないかチェックしてみましょう。整理整頓して入れると、詰め込んだ場合と比べ、

年間約5200円の節約

冷蔵庫の扉は開閉回数をおくすくす減らしましょう。
ドアの開け閉めは短く、手早く。ムダな開閉を少なくしましょう。

年間約12200円の節約

財団法人 省エネルギーセンター九州支部
〒812-0013 福岡市博多区博多駅東1-11-5-10F
TEL(092)431-6402 FAX(092)431-6405
Home Page <http://www.eccj.or.jp>

SmartLife
省エネでスマートな生活を!!

九州経済産業局

〒812-8546
福岡市博多区博多駅東2-11-1
Home Page <http://www.kyushu.meti.go.jp>

8月は「人権啓発強調月間」です。

宮崎県では、夏休みや盆休みなどで家族や友だちとのふれあいの機会が多い8月を「人権啓発強調月間」と定め、宮崎県人権啓発推進協議会（本町も会員となっています。）を中心に、テレビ、ラジオでのスポットCMやポスターの掲示、チラシの配布など各種の啓発事業に取り組んでいます。

この月間中に、学校で、家庭で、地域で、人権尊重の大切さや思いやりについて話し合ってみましょう。

なお、当月間に関する事業についてのお問い合わせは、
（財）宮崎県人権啓発協会（☎0985-26-2509）へどうぞ。

「人権フェスタ2004 みやざき」 メイン講演会参加者募集

多くの県民の皆様に参加していただき、人権について考えるきっかけにしていただくため、宮崎県等の主催により、毎年人権フェスタが開催されていますが、今年度の「人権フェスタ2004 みやざき」のメイン行事として、「今人権を考える ～行列のできる法律相談所から～」（仮題）と題した講演会が次のとおり開催されます。

くおぜ
だ申し
さい込み

- ・日 時 10月23日（土） 13:00～15:00
- ・場 所 野口記念館（延岡市東本小路119番1 延岡市役所近く）
- ・講 師 住田裕子さん（弁護士）
※日本テレビ系「行列のできる法律相談所」など、テレビ、雑誌等でも活躍中。
- ・応募方法 往復はがきでお申し込ください。
詳しい記入方法は、下記「問合先」でご確認ください。
- ・応募締切 9月30日（木）消印有効
- ・その他 募集人員600名。応募多数の場合抽選になります。参加は無料です。
- ・お問い合わせ 〒880-0804 宮崎市宮田町1-11
（財）宮崎県人権啓発協会
住田裕子さん講演会係
☎0985（26）2509
<http://www.m-jinken.or.jp>

人権に関する
相談は
こちらへ…

人権意識の普及高揚のため、特設人権相談所を次のとおり開設いたします。お気軽にご相談ください。

日 時 平成16年8月19日（木） 午前10時から午後3時まで
会 場 門川町総合福祉センター
相談員 人権擁護委員 柴田 重喜
人権擁護委員 新井 正男

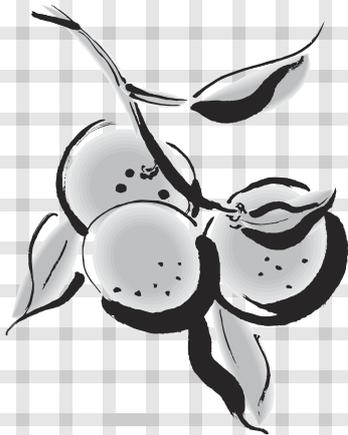
お問い合わせ 門川町福祉課 ☎63-1140（内線226）

平兵衛酢が旬です!!

去る7月9日、門川町役場応接室において平兵衛酢贈呈式が行われました。

贈呈者の門川町果樹園芸組合副組合長川崎義光さんと、中山支部長米良秋吉さんは平兵衛酢栽培を行っています。

「今年は雨が少なく心配でしたが、量・品質ともに満足いくものができて一安心」とのことでした。(露地平兵衛酢は、これからが旬だとのこと。)



宮崎県 農村女性指導士が 表敬訪問

宮崎県の事業で農村女性指導士制度が設けられています。

門川町では2名(横井多恵子さん 高橋月美さん)の方が県より認定を受けています。

農村女性によるむらづくりや地位向上、男女参画社会へのリーダーとして活躍が期待されます。

緑の募金について(お礼)

門川町みどり推進会議

緑の募金は、募金活動を通じ、森林・みどりに対する町民の理解と関心を高め、緑豊かで安らぎと潤いに満ちた美しい郷土づくりに資することを目的として実施致しております。本町におきましては、4月～5月の2ヶ月間において募金活動を実施いたしておりますが毎年目標を上回る募金をいただいております。

平成16年度募金額

795,607円

まことにありがとうございました。

この募金は全額を、宮崎県緑化推進機構へ納付いたしますが、その納付額の7割程度が「門川町みどり推進会議」へ交付されます。

そのお金を元に門川町においては、次の事業を実施いたしております。

- ① みどりづくり活動の普及啓発事業
- ② ボランティア組織の育成事業
- ③ みどりづくり事業(公園や道路等の樹木づくりや整備事業)

本事業は、地区単位や組織単位あるいはグループ等でも取り組んでいただけるようにしております。本事業の趣旨に賛同され事業実施を希望される方は農林課までご連絡ください。

夏の交通安全キャンペーンを 開催しました!!

7月12日、町内のスーパーで日向地区交通安全協会門川支部による交通安全キャンペーンが行われました。

当日は、支部役員や町助役、日向警察署員などが交通安全を呼びかけました。

まちには、夏休みの子どもたちがたくさん溢れます。また、ドライバーは暑い日が続くため、過労運転になりがちです。

誰もが交通事故の加害者や被害者になる可能性があります。一人ひとりが交通安全に気をつけましょう!!



わたしたちの国民年金

公的年金の制度について、しっかりと理解してください。

(1) 公的年金は、厚生年金、各種共済組合加入期間、国民年金納付期間、国民年金保険料免除期間等の合計が25年（300月）はないと、どの制度からも年金の受給はできません。公的年金は、第一号被保険者、第二号被保険者、第三号被保険者の三つの種類に分かれています。

第一号被保険者は、自営業の方々で自分で国民年金保険料を納付されておられる方々、第二号被保険者は、公務員として勤めておられる方と会社に勤めて厚生年金に加入されておられる方々、第三号被保険者とは、共済組合に加入されている方や会社勤めにおられる方に扶養されている配偶者の方を言います。（社会保険証や共済組合員証に扶養として届出されている人）カラ期間については、次のとお

りです。

① 昭和61年3月までは、会社勤めや共済組合に加入されている配偶者で、国民年金は任意加入の期間でしたので、この期間をカラ期間と制度化されています。

② 昭和36年4月以降に厚生年金に加入されていて会社をやめる時に脱退一時金として受給された期間等のことです。

(2) 自分の年金は現在まで、どの位の期間、納めているのかを早目に調査して、安心されてこれからの年金保険料を納付する計画をたててください。

年金は自分のための年金です。自分が老後の生活を少しでも楽にするためにも必ず納付されるよう努力してください。

(3) 公的年金は、老後のための年金だけではありません。

遺族厚生年金、遺族基礎年金、障害厚生年金、障害基礎年金等、短期年金として、心づよい保障

が制度化されています。保険料を未納のままにしておきますと、前にのべた短期年金の受給ができませんこともありますので充分注意してください。

(4) 所得が少なく、国民年金保険料の納付が困難なときは、所得に応じて免除制度がありますので、この制度を充分に活用してください。免除の申請ができる方で、申請を出さず未納のままになっておられる方が多数いらっしゃいます。申請をしても所得によっては承認されない場合もありますが、まずは申請をしてみてください。自分のためですから。

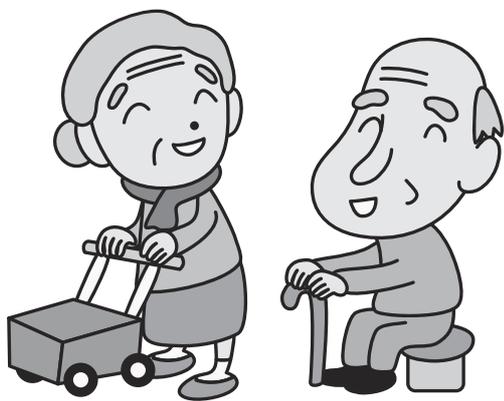
年金に対するQ&A

Q & A

Q 将来のことより、今の生活を充実したいので、老後の年金のことまで考えていません。

A 今の生活を充実していくことも、もちろん大切ですが、誰にも必ず訪れる老後を迎え自分が働けなくなった時（収入がなくなった時）の長い老後生活も

考えておくべきと思われます。特に近年は、平均寿命が伸び、老後の期間も長くなっています。そして、個々人が貯蓄だけで、老後の生活プランを立てることもむずかしい時代となっています。まわりの人たちが皆が年金を受けているのに自分だけが年金を受けられない。またその事を子供達はどう考え、どう対処してくれるかを考えてみてください。年金は世代と世代の支えあいの仕組みです。若い時から保険料をきちんと納めて、納付義務をはたすことにより、貴男（女）も安心して老後の生活がおくれます。



山での事故 を未然に 防ごう!!

7、8月は夏山シーズン。軽登山やハイキングなど、気軽な山歩きを楽しむ人も多くなりますが、それに伴って遭難事故も多発しています。特に目立つのは、中高年登山者の事故。昨年夏山では441人の遭難事故がありましたが、そのうち326人が40歳以上の中高年となっています。また、体力や技術の不足、天候判断の誤りや装備の不足など、登山の基本的な知識の欠如が事故の原因になっているケースが多く見られます。

ここが危ない!

①縦走路でスリップ



②病気・疲労



③道迷い



④落石・落雷



安全対策

登山前の準備

- 自分の体力に合った山を選ぼう
自分の体力を過信せず、自分の体力や能力に合った、無理のない登山計画を。
- 天候を事前に把握しよう
天気予報のほか、インターネットや電話で、警察庁や各県警の地域課などで提供している山岳情報もチェックしておきましょう。
- 健康に不安のあるときは、無理して登らない
- 中級以上の山に登るときには、必ず登山計画書を提出しよう
万一、遭難事故に遭ったとき、搜索範囲が限定でき、いち早く救助するための助けになります。
- 山岳保険に入っておこう
山岳遭難の搜索・救助にはお金がかかります。万一に備えて加入しておきましょう。
- 通信手段を持っていこう
携帯電話や無線などを持って行けば、万一遭難したときに通信手段を確保できます。

山に登るとき

- 夏山でも服装・装備は万全に(下図参照)
- 登山口で「登山カード」を記入し、ポストに投函してから入山しよう
登山カードは入山したことの証明です。万一、事故が発生した場合、迅速な搜索救助の助けになります。

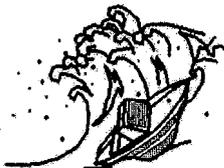
軽登山の例



大地震

(東南海・南海地震、
日向灘沖地震)

~ご家庭での備えは
万全ですか?~



東南海・南海地震

我が国で今世紀前半に発生する確立が非常に高い

最大級の地震(マグネチュード8クラス)

で、今後30年以内に発生する確率は、

東南海地震「50%」 南海地震「40%」です。

二つの地震が同時に発生した場合は、建物崩壊や津波などの災害により

全国「死者2万5000人」 宮崎県「死者500人」

もの甚大な被害が起きると予想されています。



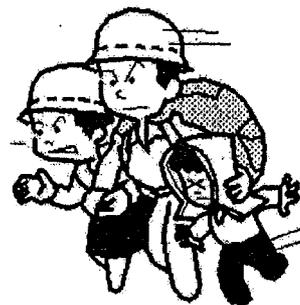
日向灘沖地震

日向灘沖合を震源地として

マグネチュード7.1クラス

(今後30年以内の発生確率80%)の大地震が発生して

県内の死者予想数「死者914人」などの被害が予想されています。



「ご家庭での備えは万全ですか？」

いつ大地震が起きても一番大事なのは、

「自分の身は自分で守る」

ことですので、次の「5つの原則」を必ず守りましょう。

- 1つ ご家庭の周りの**実態(危険箇所)**を知っておくこと。
- 2つ **非常持出品**の準備をしておくこと。
- 3つ 家庭内で**話し合い**(火の始末・待ち合わせ)をしておくこと。
- 4つ **避難場所や避難経路**を確認しておくこと。
- 5つ **正確な情報**(ラジオ・防災無線)をつかむこと。

交番だより



お問い合わせ

門川交番

☎63-1442

平成16年
7月11日執行

参議院宮崎県選出議員選挙および参議院比例代表選出議員選挙における各投票区別の投票結果は次の表のとおりです。

投票区	性別	当日有権者数	投票者	投票率
1 門川町役場	男	587	379	64.57%
	女	718	489	68.11%
	計	1,305	868	66.51%
2 門川中学校体育館	男	873	539	61.74%
	女	985	620	62.94%
	計	1,858	1,159	62.38%
3 門川保育所	男	791	441	55.75%
	女	986	618	62.68%
	計	1,777	1,059	59.59%
4 草川小学校体育館	男	890	498	55.96%
	女	989	591	59.76%
	計	1,879	1,089	57.96%
5 庵川東地区多目的研修施設	男	907	460	50.72%
	女	1,092	548	50.18%
	計	1,999	1,008	50.43%
6 五十鈴小学校体育館	男	479	292	60.96%
	女	495	330	66.67%
	計	974	622	63.86%
7 西門川地区公民館	男	191	127	66.49%
	女	191	132	69.11%
	計	382	259	67.80%
8 三ヶ瀬多目的集会施設	男	135	95	70.37%
	女	143	94	65.73%
	計	278	189	67.99%
9 松瀬農村集落センター	男	27	17	62.96%
	女	26	20	76.92%
	計	53	37	69.81%
10 平城保育所	男	994	561	56.44%
	女	1,171	701	59.86%
	計	2,165	1,262	58.29%
11 古川公民館	男	563	342	60.75%
	女	643	414	64.39%
	計	1,206	756	62.69%
12 門川町勤労者体育センター	男	791	474	59.92%
	女	893	554	62.04%
	計	1,684	1,028	61.05%
合 計	男	7,228	4,225	58.45%
	女	8,332	5,111	61.34%
	計	15,560	9,336	60.00%

存知ですか?

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、20歳未満で心身に重度または中程度の障害がある児童を監護している父もしくは母、または父母にかわり障害児を養育している人に支給されるものです。手当の受給要件に該当する方で、まだ申請されていない方は、門川町役場福祉課で請求の手続きが必要です。



所得状況届について

所得状況届は、受給者の前年の所得の状況と8月1日現在の児童の養育の状況を確認するための届です。この届を提出しないと、8月分以降の手当での支給を受けることができなくなりますから、必ず受付期間中に手続きをしてください。

現在所得超過のため、手当が支給されていない受給資格者の方も、提出が必要です。

なお、所得状況届が提出されず2年を経過しますと時効となり受給資格を失いますので、ご注意ください。

受付
期間

平成16年8月11日(水)～平成16年9月10日(金)

お問い合わせ 門川町福祉課

☎63-1140(内線226)

宮崎県障害福祉課

☎0985-32-4468



第3回

西門川いきいき祭り



日時：平成16年8月7日(土)

15:00～

※雨天時は8月8日(日)に順延

場所：西門川地域活性化センター

イベント

- ★アユつかみ(小学生以下)
- ★宝さがし(小学生以下)
- ★カラオケ・演芸大会
- ★お楽しみ抽選会
～豪華賞品をGET!～

今年も西門川に
来んね

出展即売会

- ★農産加工品
- ★やきとり・生ビール
- ★かき氷・ジュース
- その他いろいろ



主催：西門川地域活性化協議会・西門川いきいき祭り実行委員会

後援：松瀬地区・三ヶ瀬地区・大内原地区・上井野地区

お問い合わせ：西門川地域活性化センター ☎64-1112

又は実行委員長(☎64-1748前田)

児童扶養手当を受けている方へ

8月は現況届の提出月です。

児童扶養手当を受給されている方は、8月2日(月)から「現況届」の受付が始まります。現況届は、受給者の前年所得の状況と8月1日現在の児童の養育の状況を確認し、引き続き手当が支給できるかどうかを確認するための手続きです。この届を出されないと8月以降の手当の支給を受け取ることができなくなります。

現在、所得超過のため手当が支給されていない受給資格者の方も提出が必要です。

なお、現況届が提出されず2年を経過しますと時効となり受給資格を失いますのでご注意ください。提出書類等詳しいことは、文書にて通知しますので、手続きをすみやかに済ませてください。

- ◆提出期間 8月2日(月)～8月31日(火)
- ◆お問い合わせ 門川町福祉課 ☎63-1140(内線227)または、宮崎県児童家庭課

ご存知ですか？児童扶養手当

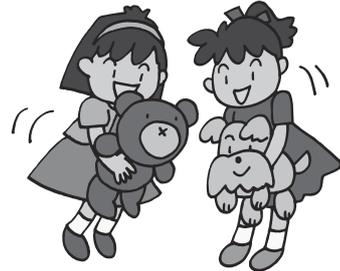
児童扶養手当とは？

父と生計を同じくしていない児童(18歳の年度末まで)を監護・養育している人に手当を支給し、児童の福祉の増進を図るものです。

支給要件は？

次のいずれかに該当する児童の母が、児童を監護するとき、もしくは母が監護をしない場合において母以外の方が当該児童を養育するとき。

- ①父母が離婚(事実婚・内縁関係の解消を含みます)
- ②父が死亡
- ③父が障害の状態にある
- ④父が生死不明
- ⑤父が1年以上遺棄している
- ⑥父が1年以上拘禁されている
- ⑦母が離婚によらないで懐胎した児童(未婚の子)



ただし、請求者及び児童が公的年金を受けていないこと、並びに児童が公的年金の加算対象でないこと、また母以外の方が養育している場合は当該児童と同居していることが条件です。

手当の支給額は？

児童扶養手当の支給額は前年度の所得によって異なります。

児童1人の場合	全部支給	41,880円(月額)
	一部支給	41,870～9,880円(月額)
児童2人以上の加算額	2人目	5,000円(月額)
	3人目以降1人につき	3,000円(月額)

※所得額によって、手当が支給されない場合もあります。

ご注意ください！

受給資格に該当するようになった後、請求をしないまま5年を経過すると請求権がなくなります。

お問い合わせ 門川町福祉課・児童家庭係 ☎63-1140(内線227)
または、宮崎県児童家庭課 ☎0985-26-7056

母子家庭医療費受給資格証の更新手続きのお知らせ

母子家庭医療費受給資格者の方は、資格証を更新しますので次の要領で手続きを行ってください。

必要なもの

- ・ 印 鑑
- ・ 受給資格証
- ・ 健康保険証

更新場所

門川町役場福祉課・児童家庭係(⑤番窓口)

期 間 8月2日(月)～8月31日(火)



お問い合わせ 門川町福祉課 児童家庭係 ☎63-1140(内線227)

重度心身障害者医療費受給資格者証の更新手続きのお知らせ

重度心身障害者医療費受給資格者の方は、資格者証の更新手続きを次の要領にしたがって行ってください。

必要なもの

- ・ 印 鑑
- ・ 古い受給資格者証
- ・ 健康保険証
- ・ 該当者名義の金融機関の通帳(郵便局・漁協以外の通帳)
※18歳未満の方については、保護者名義の通帳でもかまいません。

更新場所

門川町福祉課・社会福祉係(⑥番窓口)

期 間 8月2日(月)～8月31日(火)

お問い合わせ 門川町福祉課 社会福祉係 ☎63-1140(内線227)

平成16年度 夏の宮崎県就職説明会

主に県内在住の職をお求めの方と県内企業との出会いの場として就職説明会を開催します。

延岡会場

日時 平成16年
8月12日(木)

(受付 13:30～16:00)

●場所 延岡総合文化センター
延岡市東浜砂町611-2
●交通 J R延岡駅から
車で約15分

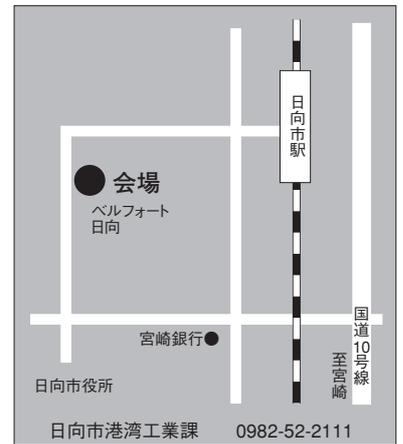


日向会場

日時 平成16年
8月13日(金)

(受付 13:30～16:00)

●場所 ホテルベルフォート日向
日向市上町7-3
●交通 J R日向市駅から
徒歩約5分



【主催】 宮崎県 宮崎労働局
宮崎市 小林市 宮崎県雇用
支援機構 県北テクノプレーン
建設推進協議会 都城圏域テク
ノバレー建設推進協議会 県南
工業開発地域推進協議会 宮崎
県商工会議所連合会 宮崎県林
業労働機械化センター
【総合窓口】 宮崎県商工観光
労働部労働政策課 地域雇用係
☎ 0985(26)7109
FAX 0985(32)3887
[http://www.pref.miyazaki.jp/shoukou/
rodo/koyo/f-setu/index.htm](http://www.pref.miyazaki.jp/shoukou/rodo/koyo/f-setu/index.htm)

受講生の募集

講座名
パソコン講座
マイクロソフトオフィススペ
シヤリスト受験準備講座
ワード9月夜間コース

～Microsoft Word version2002の
資格取得をめざします～
期間・時間
平成16年9月8日(水)～10
月14日(木)
火・水・木 18時30分～21時

対象

Wordの基本操作を習得されて
いる方

試験

10月24日(日)
受験希望者のみ講座期間中に
当センターで受付いたします。

定員

20名(申込順)

受講料

18,000円(テキスト代込)
受講料に受験料は含まれてお
りません。

申込締切

8月25日(水)

講座名

初心者パソコン基礎講座9
月コース
パソコン初心者及び中高年者
対象の基礎コース
ワード、エクセル基礎の習
得をめざします

期間・時間

平成16年9月14日(火)～9
月29日(水) 月～金曜日
ワードコース9時～12時
エクセルコース13時～16時
※両コース申込できます。

定員

各コース20名(申込順)

受講料

各コース11,000円(テ
キスト代込)

申込締切

8月31日(火)

講座名

パソコン講座 ホームページ
作成講座
～ホームページの自力作成を
めざします～

日時

平成16年9月14日(火)～9
月30日(木)
火・水・木 18時30分～21時

定員

20名(申込順)

受講料

10,000円(テキスト代込)

申込締切

8月31日(火)

会場・申込先・問い合わせ先
延岡地域職業訓練センター
〒889-0513
延岡市土々呂町4丁目439
011
お電話でお申し込みください
☎ 0982(37)7788

CALENDAR

8月のカレンダー

(平成16年7月14日現在)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 乙島学園 (9:30~11:30 中央公民館) 生涯学習「パソコン講座」②コース (19:30~21:30 町立図書館) 無料健康相談 (10:00~12:00 心の杜ロビー)	4 子ども教室 (10:00~15:00 後向公民館)	5	6 生涯学習「パソコン講座」②コース (19:30~21:30 町立図書館) 西門川いきいき祭り (15:00~西門川活性化センター)	7 日向支部消防操法大会 【門川町より4隊出場】 (8:00~お倉ヶ浜消防訓練広場) 中央公民館施設開放 (9:30~12:00 中央公民館) 茶道子ども教室 (10:00~12:00 中央公民館)
8	9	10	11 行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター) ベビービクス (10:30~11:30 子育て支援センター) 心の杜カラオケ大会 (12:00~14:00 心の杜多目的ホール)	12	13	14
15	16	17 2歳児歯科健診 【H14年2・3月生児】 (13:15~13:45 総合福祉センター) 乙島学園 (9:30~11:30 門川中学校)	18 3歳児健診 【H13年2・3月生児】 (13:30~14:00受付 総合福祉センター) さるびあ塾 (9:30~11:30 町立図書館)	19 親子で遊ぼう (10:00~11:30 子育て支援センター) 子ども教室 (10:00~15:00 後向公民館) 高齢者教室 (9:30~11:30 中央公民館)	20	21 中央公民館施設開放 (9:30~12:00 中央公民館) 茶道子ども教室 (10:00~12:00 中央公民館)
22 東臼杵郡地域婦人バレーボール大会 (9:30~15:00 西郷村)	23	24	25 妊婦教室 (13:30~15:00 役場宿直室) 郷土史講座 (13:30~15:30 中央公民館)	26 心の杜「ふるの日」	27 結核追加検診	28 古文書学習会 (13:30~15:30 中央公民館)
29 第43回東臼杵郡民体育大会 (9:30~15:00 諸塚村総合運動公園)	30 結核追加検診	31 乳児健診 【H16年4・5月生児】 (13:30~14:00 総合福祉センター)				

～やっちみろや健康づくりプラン21～ 『健康づくりは食事から』

毎日暑いですね。体調いかがですか？

子どもたちは、アイスやジュース漬けになっていませんか？大人は、アルコール(生ビール)やそうめん漬けになっていませんか？暑いと食欲が落ち、喉越しのよい食品や好みの食品ばかり、ついつい摂ってしまいがちになります。

そんな時、良質な蛋白質補給源となる魚を使った郷土料理の一品『冷や汁』をお勧めします。冷や汁は、白身魚が癖がなく淡泊でよく合いますが、鰯でも美味しくいただけます。

夏休みに親子で作ってみてはいかがでしょうか？



材料作り方(1人分)

1. 冷や汁

(材料1人分) かます(正味)50g、白ごま3g、きゅうり40g、みょうが2g、大葉2枚、生姜3g、米40g、麦10g、出汁100cc、白味噌15g~20g

【作り方】

- ①ごまは煎ってすり鉢ですり、素焼きしてほぐした魚の身だけをすり鉢に加えて、よくすり混ぜる。ここに、味噌を加えて更にすり混ぜ、出汁を少しずつ加えながら溶きのぼす。
- ②きゅうりは小口切りし、塩少々をまぶしてしんなりしたら、水気を絞る。生姜は針生姜に切る。大葉とみょうがは、せん切りにする。これらの野菜を、①に入れて混ぜる。
- ③熱々の麦入りごはんは、②をかけていただく。

2. せん切り大根と豚肉の南蛮酢サラダ

(材料1人分) 豚ロース薄切り肉30g、卵30g、ごま1g、せん切り大根(乾)10g、オクラ30g、みょうが2g、赤唐辛子適宜、塩少々、コショウ少々、片栗粉適宜、サラダ油1g、A(酢12g、酒7g、砂糖3g、薄口しょう油5g、塩0.8g)

【作り方】

- ①せん切り大根は、もみ洗いしてかぶるくらいの水に10分くらい浸して戻す。オクラは、塩少々で板ずりしサッと茹で、斜め半分に切る。唐辛子は小口切り、卵は、いりごまと塩少々で調味し、錦糸たまごをつくる。
- ②豚肉は一口大に切り、塩・こしょうで下味をつけ、片栗粉でまぶし、フライパンで両面こんがり焼いて、取り出し、オクラをサッと炒める。
- ③鍋に出汁(30g)を入れて沸騰したら唐辛子を入れて火を消し、A()の調味料を入れてよく混ぜ合わせる。これに①と②を混ぜて器に盛り、錦糸卵を上からちらす。

3. ひじきの白和え

(材料1人分) 木綿豆腐40g、納豆10g、白ごま3g、小松菜40g、ひじき3g、人参10g
A(出汁25g、みりん5g、しょう油5g) B(白味噌5g、砂糖4g、塩少々)

【作り方】

- ①白ごまは煎ってすり鉢ですり、湯通しして水気をきった豆腐を加えてよくすり混ぜ、Bの調味料を加えて更にすり混ぜる。これに納豆を加えて混ぜておく。
- ②小松菜はサッとゆでて水にとり、2cm長さに切り、水気を絞る。ひじきは洗って水に浸しもどして、ザルに打ち上げ、水気をきる。にんじんは2cm長さのマッチ棒状に切る。
- ③鍋にAの調味料を入れ、ひじき・にんじん・小松菜の順に入れて煮、煮汁をきり、冷まして①に混ぜ合わせて器に盛る。

4. ごはん・果物(材料1人分)

(材料1人分)
キウイフルーツ・スイカ60g

今月の納期 集合税 3期

納期内に納入しましょう!!

●町内人口

7月1日現在人口

男	女	計	世帯数
9,054 (9,065)	10,154 (10,158)	19,208 (19,223)	6,838 (6,845)

※()内は前月



町報 かどがわ

発行日/平成16年8月1日

発行編集/門川町役場 総務財政課

〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1

TEL (0982) 63-1140(代) FAX (0982) 63-1356

印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご希望は総務財政課までハガキかFAXでお送りください。