

広報



# かどがわ

平成25年

# 12

2013. DECEMBER

No. 622



11月2日(土)「いきいきまちフェスティバル in 門川2013」にて  
かどっぴーの1歳の誕生日会が行われました！

○今月号の主な内容

- 尾末神社秋の大祭 ..... 2～3
- 保育所(園)の入所申し込みのご案内 ..... 10

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/> 携帯サイト



# 上納屋



# 尾末

海の豊漁・安全祈願

# 尾末神社 秋の大祭

11月17日(日) 毎年恒例の尾末神社秋の大祭が行われました。御神輿と太鼓台の3基が威勢の良いかけ声とともに港町を練り歩く様子は迫力満点でした!  
※12月15日(日) 午後4時より MRT 宮崎放送にて「空を突く港町だんじり〜門川町 尾末神社大祭〜」が放送予定です。ぜひご覧ください。



# トピックス

さんさんクラブ宮崎 スポーツ大会が開催されました！

10月10日（木）に開催された「第12回さんさんクラブ宮崎 スポーツ大会」において、グラウンドゴルフ部門に出場した、向ヶ浜高齢者クラブ（南町2区）所属の酒井宗男さんがパートナー優勝され、優勝決定戦の末に総合優勝を果たしました。



第1回東臼杵郡障がい者スポーツ・レクリエーション大会が開催されました

10月17日（木）に諸塚村民体育館で、第1回東臼杵郡障がい者スポーツ・

レクリエーション大会が開催されました。本町より47名の選手をはじめ、悠々工房、田中病院、町身体障がい者連絡協議会、町社会福祉協議会、民生委員児童委員等多数に参加され、テニスボール投げをはじめ、ボーリング、玉入れ等の団体競技でも大いに活躍されました。

参加者全員が一丸となり、大会を盛り上げたことで、障がいを持つ方々の体力の維持増強を図ることができ、障がいを持つ方々やその家族の皆さんの交流が深まり、住民のみならず、障がいに対する理解を深める素晴らしい機会となりました。

参加された選手の皆様、ボランティアとしてご協力頂きました各施設、民生委員児童委員を始めとする関係者の皆さまお疲れさまでした。



## 第9回さわやか運動会が開催されました

門川町高齢者クラブ活動の一環として、去る11月7日（木）に門川町総合福祉センターグラウンドで第9回さわやか運動会が開催されました。

当日はさわやかな晴天に恵まれ、ゲートボールやペタンク等に汗を流していました。

ニユーススポーツ部門優勝と総合優勝は、ともに赤団（松瀬、三ヶ瀬、上井野、大内原、小松、小園）が受賞されました。

また、90歳以上の出場者の方に贈られる、高齢者賞には、上田喜美枝さん（西栄町地区）と金丸サクエさん（加草5区地区）が受賞されました。おめでとうございます。



ゲートボール、ペタンク競技



## 黒木元吉氏を表彰

本町代表 監査委員で宮崎県町村監査委員協議会会長の黒木元吉氏が、監査功労者表彰を受けました。



## 県公民館功労者及び県優良公民館報を受賞されました

去る10月26日に日南市文化センターで開催されました宮崎県公民館大会において、長年地域の活動に尽力されている自治公民館長に対し宮崎県公民館連合会功労者表彰が贈られ、本町からは、次の5名の方が受賞されました。

- 中村 認 氏（竹名）
- 山之内 宣年 氏（南ヶ丘）
- 米良 肇 氏（栄ヶ丘）
- 黒木 光雄 氏（後向）
- 小池 太郎 氏（大丸）

あわせて、宮崎県公民館連合会優良公民館報表彰では、須賀崎地区の「須賀崎区だより」が受賞されました。受賞おめでとうございます。

# 一心腎脳を守りたい

今給黎医院の今給黎先生となでしこ内科の石渡先生による町民健康講座の中から心血管と血糖管理についてのポイントをお伝えします。

## 「心臓と血管を守るために」



心筋梗塞を起こしたら、LDLコレステロールは、100以下にまでおとします。100以下となると食事や運動だけでは無理です。

僕が、患者さんたちから聞いている食の特徴は・・・

門川町の方は、特定健診でもLDLコレステロールが高い人が多いですよ。

LDLは心血管への影響が・・・

### 門川町民の食生活

- 刺身を霜からたつぶりしょう油をかけて食べる。
- 煮しめ・アラの煮込みなどはしょう油・砂糖でかなり濃くたき上げる。
- しし肉やヤマタロウガニのすり身汁など内臓まで調理する。
- 魚の干物にも塩・しょう油をつけて食べる。

タバコを吸っている人の血管は、ゴツゴツザラザラしています。



糖尿病の人は、血管がとても細いのが特徴です。



特定健診は、血管をみている健診なんです。



血管が完全に詰まってしまうと自覚症状が出ないので、特定健診（国保さわやか健診）を受けて、検査データをみていくことが予防につながるんです。

**「私の血糖が上がる原因は何だろう？」** 先着20名に食後の血糖検査をしました。この日の最高値は、199でした。正常な人の血糖値は、どんなに食べても140を超えません。食後血糖は大事ですよ。



5秒で血糖値がわかります



血液1滴でいいんですね



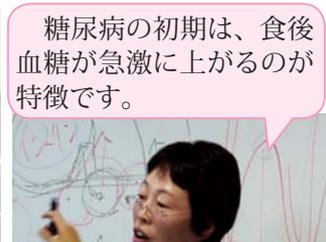
痛くない



あれっ？痛くない



食事を抜いて眠る前になって飲み食いするのが、一番臓臓に負担をかけるのでそれだけは止めましょう。



糖尿病の初期は、食後血糖が急激に上がるのが特徴です。



インスリンが効かなくて、糖が細胞に入っていないので、血中にあふれると尿に出てきます。



一番怖いのは、血糖が高いと伝えても、認めずに治療や検査を放置してしまう患者さんです。

## 第31回読書感想文コンクールが開催されました

10月19日、町立図書館において本年度の読書感想文コンクール入賞者の表彰式及び発表会が開催されました。どの受賞作も読書を通して得た感動と自分の体験を豊かに表現しており、心が温まる素晴らしい作品ばかりでした。また入賞者を代表して、各最優秀及び優秀作品の発表会も行われました。



門川町教育委員会と町立図書館は、町内小・中学生を対象に、夏休みに読んだ本の中から心に残る本や深く感動した本についての読書感想文を募集しました。

去る9月10日に、あらかじめ校内での1次審査により選出された65点の作品を各小・中学校より選任された7名の審査委員が厳正な2次審査を行った結果、次のとおり入賞者を決定いたしました。

部 門	小学校			中学校
	低学年	中学年	高学年	
最優秀賞	西門川小学校2年 幸森 大輝	五十鈴小学校4年 久米田 樹	草川小学校5年 有松 洸	西門川中学校2年 倉橋 明甫
	たんじょう日ライオン	ピースフラワーを読んで	努力とやさしさ	「鼻」を読んで
優秀賞	草川小学校1年 後藤 愛絢	西門川小学校4年 下田 拳太郎	門川小学校6年 富永 佑哉	門川中学校3年 檜本 歩果
	門川小学校2年 後藤 ありか	五十鈴小学校4年 松村 優太	五十鈴小学校6年 上杉 紗輝	門川中学校3年 小谷 麻美
優良賞	五十鈴小学校1年 倉橋 晟介	門川小学校3年 品部 絢星	西門川小学校6年 下田 皐太郎	門川中学校3年 濱田 ひかり
	西門川小学校1年 川内田 隆祥	西門川小学校4年 甲斐 圭祐	門川小学校6年 三好 琴巳	門川中学校2年 中田 圭祐
佳 作	門川小学校2年 青柳 拓志	五十鈴小学校3年 佐田 航大	五十鈴小学校5年 長友 実夢	西門川中学校3年 池田 千夏
	五十鈴小学校2年 江藤 光秀	草川小学校4年 園田 響己	門川小学校5年 品部 絢音	西門川中学校2年 黒木 由紀子

★最優秀賞・優秀賞・優良賞の作品を掲載した読書感想文集は、町立図書館にございますので、子どもたちの読書の感動をぜひご覧ください。



## 新刊・話題の本

- 《一般》  
★はなとゆめ 沖方 丁/著 KADOKAWA  
★めぐり糸 青山 七恵/著 集英社  
★五峰の鷹 安部 龍太郎/著 小学館
- 《児童》  
★よるのとしょかん カズノ・コハラ/絵 光村教育図書  
★こやぶ医院は、なんでも科 柏葉 幸子/作 佼成出版  
★謎の国からのSOS エミリー・ロッダ/作 あすなろ出版

## 図書館まつりが開催されました!!

「第11回図書館まつり」が、さる10月19日(土)に開催されました。

当日は、ブックリサイクル・おはなし会・ペットボトルキャップでストラップを作ったお楽しみコーナーなど、楽しい1日を過ごしました。



## 年末年始の休館日

- 12月27日 大掃除のため休館  
12月28日～1月3日 年末年始休館  
1月4日 図書整理日のため休館  
※年末は12月26日(木)までご利用できます。  
年明けは1月5日(土)から開館します。



## おはなし会のご案内

- ★乳児・幼児向け★  
12月11日(水)・12月25日(水)(時間は10:30から)  
★どなたでも★12月14日(土)(時間は11:00から)



■利用時間:(火～金曜日)午前10時～午後7時  
(土・日・祝)午前10時～午後5時

■休館日:毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日  
年末年始、特別整理期間(年1度)

## ねんきん

### 20歳になったら国民年金

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

#### 加入の手続きが必要です

20歳になって第1号被保険者となる方(学生、自営業者等。フリーターや無職の方も含まれます)は、お住まいの市区町村役場で直接手続きをしてください。ただし、厚生年金・共済年金に加入している方や、扶養される配偶者は手続き不要です。

#### 保険料は月額15,040円

国民年金の第1号被保険者の平成25年度の保険料額は、月額15,040円です。

学生であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、老後の年金を受けられなくなったり、年金額が低くなる恐れがあります。また、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

詳しくは、門川町役場町民課医療年金係、または延岡年金事務所(電話0982-215424)にお問い合わせください。

### 今月の出張年金相談

日時:12月26日(木)午前10時～午後3時  
場所:日向市中央公民館  
ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで

要予約

## 門川町の石造物

### 18 耕地整理記念碑(竹名)

竹名地区公民館に至る三叉路の道端に3基の石碑がありま  
す。明治、大正、昭和と時代も  
バラバラで、建立の目的も違  
うのですが、道路拡張などの土  
地の変遷に従って移動され、ま  
とめられたものと思われま  
す。今は、東九州自動車道の橋桁  
を背景にして立ち、時代の変化  
を強く感じさせてくれます。

中央の石碑は、昭和11年3  
月に耕地整理の竣工に伴って建  
立された記念碑です。碑文は、  
岩井五一郎が書き表したもので  
す。岩井は、門川村の第5代村  
長です。明治38年8月に就任  
しています。大正10年7月に第  
6代村長に多田源次郎就任と  
いう記録がありますから、岩井  
は18年間村政に携わったこと  
になります。この碑文が建てられ  
たのは、岩井が村長を辞してか  
らさらに15年後のことです。門  
川村が門川町になって1年後で  
した。

碑文には、「弓田は谷あいの  
狭い湿田で膝まで沈むようなと  
ころである。作業が大変で、そ  
の労苦に比べて秋の収穫はご  
くわずかしかないうような土地



高速道路の橋桁と3基の石塔



耕地整理記念碑

であった。台風被害を受け、水  
路が氾濫することたびたび  
である。その対策として排水を  
良くするための耕地整理をおこ  
なったものである。昭和11年1  
月10日に着工し、同年の3月26  
日に竣工した。その費用は1,  
196円、国補助が640円、  
村と地主が残りを負担して行っ  
た。おかげで美田となった。謹  
んで謝意をのべる。」というこ  
とが刻まれています。

## 12月21日(土)午後7時～ かどがわ冬HANABI開催決定



8月に荒天のため、残念ながら中止とさせていただきました「第27回かどがわ納涼花火大会」を「かどがわ冬HANABI」として開催することが決定いたしました。これはひとえに町民の皆さまをはじめ関係各位の多大なるご理解とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

冬の花火は空に映えると言われます。門川町の澄んだ空気と冬空のもと、夏に味わえなかった感動を今度こそみなさんと共に味わい、クリスマスや年末年始を温かい気持ちで迎えましょう。

- 主会場：門川漁協周辺
- 打上場所：門川漁港東防波堤（赤灯台付近）
- 打上発数：4,000発
- 荒天順延：翌12月22日（日）



\*危険防止・安全確保のため交通規制、立入り規制を設ける箇所があります。警備員・消防団員・看板に従っていただきますようお願いいたします。

\*駐車場に限りがございます。毎年、会場近辺や10号線が渋滞し、緊急車両の妨げやトラブルの原因となっております。なるべく、徒歩等での来場にご協力ください。

## 防災特集

# 「10月31日 県公表の地震津波被害の想定を受けて」

「宮崎県地震・津波及び被害の想定について」平成25年10月より抜粋

建 物		津 波			地 震
減災 (耐震化率 90%)	現状 (耐震化率 71～87%)	浸水面積	津波高	到達時間	
4,400棟	4,800棟	6.9 km <sup>2</sup>	12 m	16分	震度7

死 者		避 難 者		
減災(耐震化率 90%+ 早期避難 率高 + 呼びかけ)	現状(耐震化率 71～87%+ 早期 避難率低)	被災 1ヶ月後	被災 1週間後	被災 1日後
170人	3,600人	9,600人	9,900人	1万 1,000人

今回、宮崎県より南海トラフ巨大地震等における被害想定について、テレビ・新聞等で発表されました。門川町における被害想定は、次のとおりです。

### 最大クラスの津波（L2津波）

#### ■津波レベル

発生頻度は極めて低いものの、発生すれば甚大な被害をもたらす津波

#### ■基本的考え方

住民等の生命を守ることを最優先とし、住民の避難を軸にソフト・ハードのとりうる手段を尽くした総合的な対策を確立していく。



## 門川町が考える取り組み

①本町では、これまでも、標高表示板の設置、備蓄倉庫の整備、非常用飲食物の購入、門川・草川小学校への避難場所設置、非常時の電源確保策としての心の杜太陽光発電装置の整備、町内の自主防災組織が行う事業（避難路整備や資器材の購入）に対する補助制度の新設等の対応策を講じて参りました。

②これからも、中央公民館改修に伴う備蓄倉庫の整備や、町内全域を対象とした防災行政無線の整備計画、町地域防災計画の見直し作業、情報伝達手段の多様化等を年次的に計画し進めて参ります。

③今回の被害想定では、県北地区において甚大な数値が出ておりますので、近隣の市町村とも連携し、各種の関係機関とも協議しながら、事業の円滑な推進を図りたいと考えております。

〈お問い合わせ先〉 総務課 消防防災係

## 平成26年度 保育所(園)の入所申し込みのご案内

平成 26 年4月から保育所（園）に入所を希望される方の受付を次のとおり実施します。

(1) 対象児童 生後3ヶ月児～就学前の児童

(2) 必要な書類

①保育所（園）入所申込書

②保護者等家族の就労証明書

対象者：父母及び同居している 65 歳未満の祖父母・伯父・伯母（叔父・叔母）等で働いている方。

※母親の出産や保護者の疾病等、家族の介護・看護等で日中家庭でお子様の保育ができない場合は別の様式があります。（保育に欠ける状況書）

また、学校等に通学されている方は在学証明書が必要になります。

※9月に日中家庭でお子様の保育ができない状況を再度確認するため、就労証明書等を提出していただきます。

③平成 25 年分給与所得の源泉徴収票または確定申告書の写し

④平成 25 年度市町村民税所得課税証明書

（平成 25 年 1 月 1 日に門川町に住民票がある方は不要です。それ以外の方は前住所地から平成 25 年度の市町村民税所得課税証明書を取り寄せてください。）

(3) 受付期間

平成 25 年 12 月 9 日（月）～平成 26 年 1 月 17 日（金）

(4) 書類配布場所及び提出先

門川町役場福祉課及び各保育所（園）

○継続入所の方は、通園されている保育所（園）に提出してください。（面接は不要です。）

○新規入所希望の方、保育所（園）の転園を希望されている方は、申込書の書類審査と面接審査を行います。

（面接の日時につきましては、別途お知らせします。）

※申し込みに必要な書類が提出されないときは、入所（園）を認めない場合や、取り消す場合がありますので、提出できない理由等を事前に福祉課にご相談ください。

保育所（園）名	所在地	電話番号	開所時間
南町保育園(私立)	南ヶ丘2丁目20番地	63 - 4105	午前7時30分 ～午後6時30分 ※延長保育については 各保育所（園）にご 相談ください。
いすず保育園(私立)	大字門川尾末2276番地2	68 - 0101	
草川保育園(私立)	庵川西1丁目69番地	63 - 0731	
門川保育園(私立)	大字門川尾末8600番地64	63 - 1149	
にじのね保育園(私立)	栄ヶ丘1丁目1番地5号	63 - 1347	
平城保育所(町立)	平城西14番2号	63 - 3204	



保育所（園）は、児童の保護者が家庭内外で働いている場合や、児童の家庭に病人・障がい者がいて保護者がいつも介護にあたる場合など、その家庭において十分な保育を受けられない児童を保育する児童福祉施設です。

したがって、幼児教育の必要性のみで保育所（園）へ入所することはできません。



平成26年度  
学校給食業務嘱託員の募集

門川町立小学校の給食業務嘱託員を募集いたします。

- 1 採用人員・・・1名
- 2 職種及び職務内容  
調理嘱託員として草川小学校あるいは五十鈴小学校に勤務し、給食調理の円滑な運営を図るための業務に従事します。  
(門川町立学校給食業務嘱託員取扱要綱に定めるものとします。)
- 3 任用要件  
次のいずれかに該当していることとします。  
(1) 調理師有資格者  
(2) 学校給食調理業務に概ね2年以上携わった経験のある者  
(3) 調理業務の経験がある者  
賃金  
(1) 調理師有資格者  
日額 6,100円  
(2) 調理師無資格者  
日額 5,800円
- 5 ※(社会保険・厚生年金・雇用保険あり)勤務条件  
勤務日  
月曜日から金曜日までの所属学校で定められた給食実施日とします。  
勤務時間  
1日当たり7時間45分とし、学校管理規則第44条の規定に基づいて定めた各学校の勤務時間とします。ただし、休憩時間は45分。

※勤務条件は、門川町立学校給食業務嘱託員取扱要綱に定めるものとします。  
任用期間  
平成26年4月1日から平成29年3月31日までの3年間とするが毎年4月1日に更新します。  
ただし、勤務良好の場合、教育委員会が認めるときに再任用することができま

- 7 受験手続  
(1) 市販の履歴書  
(2) 資格を証明するもの  
(3) 健康診断書  
(4) その他教育委員会が必要と認める書類
- 8 提出期限  
平成25年12月16日(月)から平成26年1月10日(金)までに門川町教育委員会教育総務課へ提出してください。(郵送の場合は、平成26年1月10日当日消印まで有効)  
※資格を証明するものを提出する際は、原本確認をいたしますので、直接、門川町教育委員会教育総務課へお越しください。
- 9 郵送先  
〒889-0696  
門川町本町1丁目1番地  
門川町教育委員会 教育総務課
- 10 試験日及び場所  
【日時】平成26年1月28日(火曜日)  
・受 付 9:00～9:15  
・面接試験 9:30より一人10～15分程度  
【場所】門川町クリエイティブセン  
ター2階会議室(文化会館横)

※時間等に変更がある場合があります。  
※時間等変更につきましては、申込みをされた方全員に1月21日までに郵便で連絡します。

- 11 結果通知  
平成26年2月6日までに合格者のみに通知します。
- 12 その他  
内容について分からない場合は、門川町教育委員会教育総務課にお問い合わせください。  
☎ 63-1140 (内線267)

平成26・27年度門川町指名競争入札参加資格審査申請について

平成26・27年度門川町指名競争入札参加資格審査申請受付を平成26年1月14日(火)から平成26年2月14日(金)の期間に行います。この期間に申請を行わない場合は、平成26・27年度の門川町発注の公共工事等の入札に参加できませんのでご注意ください。  
申請の日程、書類の提出方法については以下のとおりです。

【受付期間・受付場所】

- 期間…平成26年1月14日(火)～平成26年2月14日(金)(土・日及び祝日を除く)
- 受付時間…午前9時～正午まで及び午後1時～午後4時まで
- 提出場所…門川町役場 企画財政課 契約管理係

【提出方法】

- 町内業者及び準町内業者の方

企画財政課契約管理係の窓口へ持参  
● 町外業者の方  
郵送または企画財政課契約管理係の窓口へ持参  
※郵送の場合は封筒の表面に「平成26・27年度門川町指名競争入札参加資格審査申請書在中」と朱書きしてください。

※郵送での申請は町外業者のみとなりますのでご注意ください。  
※今回の受付より申請種別毎にファイルの色を指定しておりますので、ご注意ください。

【有効期限】

平成26年4月1日から平成28年3月31日まで(2年間)

【申請書類について】

申請書類(建設工事、測量・建設コンサルタント等工事関連業務、設備維持管理業務、物品納入業務)は、門川町ホームページからダウンロードもしくは企画財政課契約管理係の窓口へ取りにきてください。申請書の交付開始は平成25年11月25日(月)からです。  
また、平成26・27年度門川町指名競争入札参加資格審査申請についての注意事項を必ず読んでから申請してください。  
詳しくは、企画財政課契約管理係までお問い合わせください。  
☎ 0982-63-1140 (261)

《65歳以上の皆様へ》  
結核追加検診のお知らせ

平成25年12月7日・8日に結核追加検診を実施します  
今年、10月の検診を受けていない方は必ず受診しましょう



日本では、毎年約2,000人の方が結核で亡くなっています。(H22年) 結核は、人から人に感染する病気です。結核や肺がんなどの胸部疾患早期発見のためには、毎年検診を受け続けることが大切です。

《健診期間》  
平成25年12月7日・8日(2日間)  
《対象者》65歳以上で、平成25年10月の結核検診及びヘリカルCT肺がん検診を受けていない方  
《診査内容》胸部レントゲン(デジタル撮影)  
《料 金》無料



《検診会場》左記の会場どこでも受診できます。

月 日	時 間	場 所
12月7日(土)	8:00 ~ 9:00	門川町役場(南別館前)
	9:15 ~ 9:30	古川公民館(南町1区)
	9:45 ~ 10:00	門川漁協
	10:15 ~ 10:25	山下食堂前
	10:40 ~ 10:50	中山公民館
12月8日(日)	8:00 ~ 9:00	門川町役場(南別館前)
	9:15 ~ 9:25	庵川東農村集落センター
	9:40 ~ 9:55	庵川西公民館
	10:10 ~ 10:25	加草公民館
	10:40 ~ 10:55	東栄町公民館(オークス横)

平成26年消防出初式が挙行されます

門川町消防団の消防出初式が次の通り挙行されます。  
地元消防団の心意気と、臨場感あふれる消防団車両の一斉放水をお楽しみください。  
町民皆様の御来場と御声援をお待ちいたしております。

【日時】平成26年1月4日(土) 午前8時から  
【場 所】門川海浜総合公園

《お問い合わせ先》  
門川町役場 健康づくり係  
☎63-11440

《雨天の場合は、門川町総合文化会館で表彰式典のみ行います。》

【内容】  
通常点検、表彰、一斉放水  
午前8時~午後0時(予定)

FMひゅうが開局  
周波数は76.7MHz

日向市と門川町の一部を放送エリアとするコミュニティFM放送局「エフエムひゅうが」が12月1日に開局しました。

「この街を、ゲンキでつなぎたい。」をコンセプトに、普段は地域の情報や、くらしに役立つ情報を発信し、「地元を笑顔にするラジオ」、災害や緊急時にはその時の状況や関連情報を迅速に発信し、「地元を安心して支えるラジオ」と、どんな時も地域を「ゲンキ」でつなぐことを目標としている地元のFMラジオ局です。

〔一般的なFMラジオで聴取可能。周波数は76.7MHz。〕

第13回宮崎県障がい者スポーツ大会出場者募集!

宮崎県障がい者スポーツ大会期日が決定しました。毎年、本町からもたくさんの方々に参加をいただいております。つきましては、出場者の募集を次のとおり開始いたしますので、たくさんの方々の応募をお待ちしております。

- 開催期日…平成26年5月11日(日)
- 場 所…宮崎県総合運動公園ほか
- 応募締切…平成26年1月14日(火)

《開催競技》

競技種目	身体の一部	知的の一部	精神の一部
陸上競技	○	○	
水泳	○	○	
卓球	○	○	
アーチェリー	○		
フライングディスク	○	○	
ボウリング		○	
バレーボール			○
ミニバレーボール			○
グラウンド・ゴルフ			○

●申込み先…門川町役場福祉課 地域福祉係

※大会当日の申し込みは、運営上、受け付けられませんので、ご了承ください。  
※当日は、報道機関も来場いたします。



今年度の大会の様子

宮崎ねりんピック  
2014参加者募集



申込期間  
2月3日(月)から2月28日(金)  
2月28日(金)消印有効

○ ラージボール卓球		バウンドテニス		ボウリング
○ テニス		ミニバレーボール	○	ゴルフ
○ ソフトテニス	○	ソフトバレーボール		サッカー
○ ソフトボール		ミニテニス		ラグビーフットボール
○ ゲートボール	○	弓道		パークゴルフ
○ ペタンク	○	剣道	○	水泳
○ ターゲット・バードゴルフ	○	なぎなた		卓球バレー
○ グラウンド・ゴルフ	○	武術太極拳	○	囲碁
○ インディアカ		四半的弓道		将棋

- 開催日 平成26年5月18日(日)  
ゴルフ競技は5月19日(月)
- 会場 宮崎県総合運動公園他
- 参加料 5000円
- 参加決定後、郵便局で振り込む
- 参加申込について  
参加申込書に住所・氏名・生年月日・電話等必要事項を記入の上、門川町役場福祉課に提出してください。(申込用紙・競技実施要項は門川町役場福祉課にあります。宮崎県社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。)
- 参加資格  
60歳以上：昭和30年4月1日以前に生まれた方
- ねんりんピック実施種目  
(詳しくは競技要項をご覧ください)

※○がついている種目は、全国健康福祉祭とちぎ大会の予選を兼ねています。

●お問い合わせ先  
社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会・長寿社会推進センター  
☎0985-31-9630  
FAX0985-31-9665

### 人権週間が始まります

今年も12月4日から10日まで「人権週間」が始まります。

人権週間の由来は、1948年(昭和23年)12月10日に、第3回国際連合総会において「世界人権宣言」が採択され、国際連合は、この日を記念して、毎年12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護を推進するための各種行事を実施するよう呼びかけたことによります。

そして、法務省及び全国人権擁護委員連合会では、この12月10日(人権デー)までの1週間を、「人権週間」と定め、全国各地域において人権尊重思想の普及と高揚を図るための各種啓発活動を展開してきたところです。

### 【人権週間中の各種啓発活動の予定】

- 特設人権相談(人権・なやみごと相談)
- 開催時間  
午前10時から午後3時まで  
(予約不要)
- 開催日及び場所  
12月5日(木)  
門川町総合福祉センター

### シラスウナギの特別採捕についてのお知らせ

平成25年12月1日から平成26年3月15日まで、県内各河川において、県内における増養殖用種苗の供給を目的とした、シラスウナギ(うなぎの稚魚)の特別採捕が行われています。

採捕できるのは、漁協の組合員等で知事の許可を受けた者であり、許可を受けていない者が採捕すると、犯罪行為として処罰されます。

また、「うなぎ稚魚の取扱いに関する条例」に基づく県の登録を受けずに、全長25センチメートル以下のうなぎ稚魚の所持・売買等を行った場合も同様に処罰されますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】  
宮崎県農政水産部  
水産政策課漁業・資源管理室  
〒880-8501  
宮崎市橋通東2-10-1  
☎0985-26-7146

### 合併処理浄化槽を設置する方へ

生活環境の向上及び自然環境の保全を図るため、合併処理浄化槽を設置する方に予算の範囲内で補助します。今年度分申請につきましては、今年度中に完成する分のみを受け付けております。

補助対象となる建物は、専用住宅です。今年度の飲食店、事業所、アパート等の補助につきましては受付を終了しています。

### 合併処理浄化槽とは？

微生物の働きにより、生活雑排水・し尿等をきれいにして放流するものです。



### 〈助成額〉

合併処理浄化槽の規模により助成金額が変わります。

また、単独浄化槽、汲取りから合併処理浄化槽へ転換する方は、設置費用補助金が10万円加算されます。

### ●5人槽

332,000円(新築)  
432,000円(単独浄化槽、汲取りから転換)

### ●7人槽

414,000円(新築)  
514,000円(単独浄化槽、汲取りから転換)

### ●10人槽

548,000円(新築)  
648,000円(単独浄化槽、汲取りから転換)  
(助成額は年度により変更する場合があります。)

日向保健所からののお知らせ

1 単独浄化槽(※)を、合併浄化槽(※2)に取り換えられた方へ

現在宮崎県内にある浄化槽の数は、すべて浄化槽台帳に登録され、管理されています。

単独浄化槽を合併浄化槽に取り換えられた場合、設置した方から、使わなくなった単独浄化槽を浄化槽台帳から削除するため、「浄化槽使用廃止届」を提出していただく必要があります。

過去に単独浄化槽を合併浄化槽に取り換えられて、廃止届を出した記憶のない方がおられましたら、記担当まで、お問い合わせ下さい。

日向保健所衛生環境課環境対策担当  
☎0982-52-5101

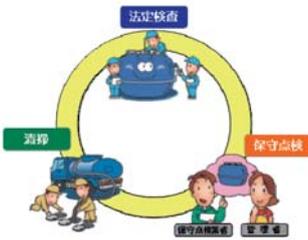
※ トイレからの汚水だけを処理する浄化槽を単独浄化槽といいます。

※ 2トイレや台所、お風呂などからの汚れた生活排水をすべて処理する浄化槽を合併浄化槽といいます。

2 浄化槽の正しい管理をしましょう。

法で決められている「保守点検」、「清掃」、「法定検査」は、浄化槽にきちんと働いてもらうために必要なトリアングルです。

川を守り、子供たちにきれいな川を残すためにも、必ず行いましょう。



● 保守点検とは？

◆ 微生物の管理、消毒薬の補充、機器の調整などを行います。

◆ 県の登録を受けた専門の業者が行います。

● 清掃とは？

◆ 汚泥の抜き取りと機器の洗浄などを行います。

◆ 市町村の許可を受けた専門の業者が行います。



● 法定検査とは？

◆ 浄化槽の管理が正しく行われ、浄化槽がきちんと働いているかの判定を機器の確認、水質検査などを元に行います。

(結果は、後日送られてきます。)

◆ 県の指定を受けた専門の検査機関が行います。

◆ 宮崎県の指定検査機関…「宮崎県環境科学協会」

◆ 法定検査には、使用開始時の検査(7条検査)と年1回の継続検査(11条検査)の2つがあります。

【お問い合わせ先】

日向保健所衛生環境課  
☎0982-52-5101

宮崎県北若者サポートステーションが延岡市に開所しました

宮崎県北若者サポートステーションは、平成25年5月にNPO法人フロンティア会が厚生労働省の認定を受け延岡市に開所しました。地域若者サポートステーション(愛称:サポステ)は、働くことに悩みを抱えている15歳〜39歳までの若者に対し、キャリア・コンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーションセミナーなどによるステップアップ、協力企業や団体での就労体験などにより、社会的自立に向けた支援を行っています。また、学校との連携体制を構築し、サポステによる在校生及び学校の中途退学者の支援を充実することも行っています。

日向市から延岡市、西臼杵郡、東臼杵郡の全てが県北サポステの対象エリアとなっております。

● 利用できる人

「働きたいけど、どうしたらよいのかわからない・・・」、「働きたいけど、自信が持てず一歩を踏み出せない・・・」、「コミュニケーションが苦手・・・不安」、「人間関係のつまずきで退職後、ブランクが長くなってしまった・・・」など、働くことに悩みを抱えている15歳〜39歳までの若者の就労を支援しています。また、保護者や支援機関からの相談も受けています。(相談をお受けし、サポステでは状況に応じて、適切な専門機関につないでいきます。)

サポステの利用は無料です。(プロ

グラム等の実費はかかります) 来所が難しい場合は、電話やメールでも相談を受付けています。

● お問い合わせ先

宮崎県北若者サポートステーション  
☎882-0851

宮崎県延岡市浜砂2丁目1番地25号  
☎0982-21-4697

FAX: 0982-21-4698

MAIL: soudan@m-kenpoku-saposute.jp  
HP: http://www.m-kenpoku-saposute.jp

土木の日 日向地区建設業協会門川支部のみなさんが清掃作業しました

11月18日は土木の日でした。土木の日にちなみ、16日に日向地区建設業協会門川支部のみなさんが五十鈴小学校前の町道の清掃作業をいたしました。道路にたまった土や砂、雑草の除去をしていただき厚くお礼を申し上げます。



放送大学4月入学生募集

創立30周年を迎えた放送大学は、テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成26年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

●募集学生の種類

- 教養学部
- 科目履修生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
- 選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)
- 全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)
- 大学院
- 修士科目生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
- 修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

●出願期間

平成25年12月1日～平成26年2月28日  
(インターネット出願は11月15日より受付開始)

●資料請求(無料)・お問い合わせ先

放送大学宮崎学習センター  
〒883-8510  
日向市本町11-11  
☎0982-53-1893  
放送大学ホームページ  
http://www.ouj.ac.jp

夜間及び休日の労働相談

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間の職場でのトラブルに関する無料相談を実施しています。

次の期間は、平日夜間、土曜日、日曜日にも対応いたしますので、現在トラブルを抱えておられる方はもちろん、職場でのちよつとした疑問など、労働問題のことなら何でも結構ですので、気軽にお問い合わせください。

●日時

平成26年1月6日(月)～12日(日)  
平日 8:30～20:00  
土曜日・日曜日 9:00～17:00

●対象者

県内事業所に勤務する労働者又はその使用者  
●場所  
宮崎県労働委員会事務局(県庁3号館6階)

●方法

電話、面接、ファックス、メール  
※土曜日、日曜日に来局される方は事前に電話連絡をお願いいたします。

●お問い合わせ先

宮崎県労働委員会事務局調整審査課  
働くあんしんサポートダイヤル  
☎0985-26-7538  
☎りむいて ☎んでも ☎つでも  
☎んなに ☎さしい  
FAX0985-20-2715  
e-mail:rodoh@pref.miyazaki.lg.jp

公共機関の職業訓練

求職者を対象にした就職を支援するための、職業訓練の受講生を募集しています。

●訓練内容は、パソコン操作、事務系、介護職、金属加工など多彩なコースを用意しています。

●職業訓練には、主に雇用保険受給者を対象にした公共訓練(委託訓練、ものづくり訓練)、雇用保険受給者以外を対象にした求職者支援訓練があります。

●雇用保険が受給できない方への給付金制度(収入など一定の支給要件あり)があります。

●受講は無料です(テキスト代等は自己負担)

●ハローワークと訓練校が連携して、積極的な就職支援を行います。

●お問い合わせ・申込み先  
ハローワーク日向  
☎0982-52-4131

法律相談(宮崎県高齢者総合支援センター)

法律問題に係る高齢者とその家族の心配ごと、悩みが弁護士が面談にて相談に応じます。

●相談は無料ですが、予約が必要です。

●相談日 毎月第1から第4水曜日

●相談時間 午後2時から午後4時  
(相談時間は1人30分です。)

●相談場所  
宮崎県福祉総合センター 人材研修館(宮崎市原町)

●相談専用電話  
☎0985-25-1100

<診療時間は午前9時～午後6時>

小児科  
日曜・祝日在宅当番医のお知らせ

日時	医療機関名	電話	住所
12月1日(日)	ほうしやま子どもクリニック	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
12月8日(日)	おきしま小児科	(0982)33-0222	延岡市大貫町4-1338-1
12月15日(日)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1
12月22日(日)	赤須医院	(0982)21-3179	延岡市博労町5-5
12月23日(月) (天皇誕生日)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
12月29日(日)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町4-58-4

※やむを得ず変更する場合もありますので、テレフォンサービスでご確認の上、ご受診ください。  
医師会在宅当番医テレフォンサービス  
☎(0982)53-1214

# 12月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
12/ 1 請関	2 請関	3 請関	4 請関	5 請関	6 請関	7 請関
8 サックス	9 サックス	10 サックス	11 サックス	12 サックス	13 サックス	14 サックス
15 小松	16 小松	17 小松	18 小松	19 小松	20 小松	21 小松
22 南日本	23 セイユウ	24 小泉	25 富高	26 小川	27 請関	28 サックス
29 小松	30 南日本	31 セイユウ	1 / 1 小泉	2 富高	3 小川	4 請関
5 サックス	6 小松	7 南日本	8 セイユウ	9 小泉	10 富高	11 小川

事業者	昼間	夜間
請関水道設備工業	63-1286	63-1286
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	33-6315
サックス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140

## 年末年始のごみ収集・し尿汲取りの日程について

月	12月												1月					
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
ごみ収集	通常通り	休みです			通常通り				休みです						通常通り			
清掃工場への直接持込	通常通り	休みです	通常通り	休みです	通常通り				休みです	通常通り	休みです				通常通り			
し尿汲取り	通常通り								休みです						通常通り			

### \*「ごみ搬入許可証」が、必ず、必要です。

お持ちでない場合は、環境水道課に申請してください。

初回は無料ですが、失くした場合は再交付に 500 円必要です。

清掃工場内では、車内のダッシュボードに確認できるようにおいてください。

\*ごみ搬入量を正確に把握するため、入退場時いずれも、必ず、計量してください。

その際、計量完了のブザーが鳴りますので、窓を開けて確認してください。

※清掃工場への持込について

例年、年末の直接持ち込みが非常に多く、清掃工場が大変混雑し時間もかかります。少量のごみはできるだけ持ち込みを避け、早い時期に清掃を計画されますようお願いいたします。

やむを得ず清掃工場に持ち込む場合は、必ず、自宅で分別して透明袋(黄色の肥料袋等は不可)に入れて持ち込むようにしてください。

※し尿汲取り・浄化槽の清掃

年末年始は、汲取りの申込が集中しますので、ご注意ください。

お問い合わせ先 環境水道課 環境係 ☎ 63-1140 (内線 286)

◆水道料金の口座振替について  
12月25日は、11月分の口座振替日になります。  
また、12月25日に引落しできなかった場合は、1月10日に再振替します。  
なお、10月分の再振替は12月10日に行ないます。

◆水道料金の納付書について  
今月上旬に水道料金11月分の納付書を発送する予定です。  
納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

# 12月のカレンダー

門川町 11月11日現在

日	月	火	水	木	金	土
12/1	2	3	4	5	6	7
五十鈴小学校創立 30周年記念式典 (8:30 ~ 12:15 五十鈴小学校体育館)	民児協定例会 (13:00 ~ 門川町総合福祉 センター)			特設人権相談 (10:00 ~ 15:00 門川町総合福祉 センター)		
8	9	10	11	12	13	14
	心の杜休館日	農業用廃プラス チック搬入日 (8:30 ~ 11:30 門川町清掃工場) 行政相談日 (10:00 ~ 15:00 門川町総合福祉 センター)				
15	16	17	18	19	20	21
						かどがわ 冬HANABI (19:00 ~ 20:00 門川漁協周辺)
22	23	24	25	26	27	28
第1回門川リ レーマラソン (8:30 ~ 14:00 門川海浜総合公園)	天皇誕生日	町内小中学校 終業式			門川町立図書館 休館 (1月4日まで)	
29	30	31	1/1	2	3	4
		心の杜 (17:00まで営業)	元旦 心の杜休館日			



FM開局イベント	12月1日(日) 10時00分~16時00分	日向市駅前広場
フローランテ宮崎 イルミネーション点灯式	12月14日(土) 16時00分~	フローランテ宮崎
かどがわ冬HANABI (予定)	12月21日(土) 18時30分~	門川町漁協周辺

●南川神楽  
平成26年2月1日(土) ~ 2日(日)  
場所 諸塚村南川「梅の木地区」

●戸下大神楽  
平成26年2月8日(土) ~ 9日(日)  
場所 諸塚村荒谷「戸下地区」  
お問い合わせ先  
諸塚村役場企画課  
☎0982-65-1116  
FAX0982-65-0032

●諸塚村観光協会  
☎0982-65-0178  
FAX0982-65-0189



諸塚神楽(南川神楽・戸下神楽・桂神楽)は、平成5年に国選択無形民俗文化財に指定され、諸塚村南川、戸下、桂の各集落で伝承されています。

南川神楽と戸下神楽は、例年夜を徹して三十数番が奉納されており、今年、今戸下神楽については、十数年に一度の大神楽として、五十番近くが奉納される予定です。

神楽が奉納される御神屋の周辺には、来客された方々を接待するため、の脇宿が準備されます。この脇宿で、地元の方と交流を深めていただくのも神楽の楽しみの一つです。ぜひ、お越しください。

## 諸塚神楽の奉納

日向・東白杵情報



# 満点ごはん大作戦 !!

## 「LDLコレステロールを上げない食事 ～パート1～」

最近、食生活の変化に伴い、若い方にもLDLコレステロールの値が高い方が増えています。また、門川町が実施している国保さわやか健診の結果から、門川町は全国的にみてもLDLコレステロールが高めの方が多くという特徴がみられます。LDLコレステロールが高いということは、動脈硬化を促し、心臓病や脳卒中などの危険性を高めます。年に1度は健康診断を受けてチェックしましょう。

そして、運動不足や喫煙、食べすぎなどの生活習慣を見直すことが予防につながります。ここでは、食生活のポイントについてご紹介しています。

### ポイント① 「おかずの選び方」

◎1日のうちで卵、肉、魚、大豆製品のおかずが偏らないように意識してみましょう !!

たとえば…

朝：卵料理  
大豆・大豆製品



昼：肉料理



夜：魚介類料理



食品に含まれる脂肪には、血中のコレステロールを増やすものと減らすものがあります。

ただし、コレステロールを減らす働きのある脂肪もとり過ぎると逆効果になってしまいますので、おかずをバランスよく選ぶことがポイントになってきます。また、オリーブオイルやごま油は健康に良いからといって使いすぎている方も多いようです。使いすぎにならないように上手に取り入れていきましょう。

	多く含まれている食品
コレステロールを増やす	肉類、卵、バター、チーズ など
コレステロールを減らす	魚介類、大豆製品、オリーブオイル、なたね油、ごま油 など

### お知らせ

改善してほしいメニューを募集します !!

町民課 健康づくり係までお問い合わせください。

TEL：63-1140 FAX：68-1010

### 今月の納期

固定資産税 3期  
国民健康保険税 6期

### ●町内人口

11月14日現在

男	女	計	世帯数
8,739 (8,729)	9,747 (9,762)	18,486 (18,491)	6,918 (6,912)

( )内は前月



発行日／平成25年12月1日  
発行編集／門川町役場 総務課  
〒889-0696

宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1  
TEL(0982)63-1140(代)  
FAX(0982)63-1356

### 編集後記

今年も早いもので、残りわずかとなりました。年の暮れということで、皆さまお忙しい日々をお過ごしかと思います。今年やり残したことは来年に持ち越さないようにしたいもの。私も体重マイナス5キロ目指して頑張っておりますが・・・厳しいです(K)

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

印刷／ヤマシタ印刷