

広報 かぞがわ



表紙は、2月16日に行われた西門川小・中学校開校記念碑除幕式の様子です。

◎今月号の主な内容

防災特集について 8~9

令和2年

3

2020.March
No.697

宮崎県公民館連合会功労者表彰・優良自治公民館表彰を受賞されました

令和2年1月25日(土)に日向市文化交流センターで開催された宮崎県公民館大会において、長年にわたり地域の活動に貢献された自治公民館長に対し、宮崎県公民館連合会より功労者表彰が贈られ、門川町からは前庵川西区自治公民館長 濱田繁さんと梅ノ木区自治公民館長 日高律子さんが受賞されました。



また、特に企画・編集等について優れた自治公民館報に対し、優良自治公民館表彰が贈られ、本町区自治公民館の「本町いきいきだより」が受賞されました。受賞された皆様、誠にありがとうございます。

高糖度ミニトマト「日向おとめ」の贈呈が行われました

1月22日(水)にJA日向冬春ミニトマト専門部会が門川町役場を訪れ、安田修町長に高糖度ミニトマト「日向(ひむか)おとめ」の贈呈を行いました。「日向おとめ」は、JAが甘味の強い品種のキャロルパッションを他の品種と差別化し、付加価値をつけたブランド品です。昨年10月には町内にミニトマトの選果場を整備、最先端の糖度センサーを選果ラインに導入しており、一定の糖度以上を「日向おとめプレミアム」として販売しています。横井部会長は「これからも農業振興に少しでも力になれるよう、美味しいトマトを生産していきたい」と話していました。



がんばれ！受験生

1月17日(金)に門川町商工会様及び宮崎県北法人会門川支部様より、町内2校の中学3年生に「落ちないリンゴ」の贈呈がありました。「落ちないリンゴ」とは、平成3年に青森県を襲った台風19号の風速50mを越える暴風に耐え、実を落とさなかったリンゴのことで、「落ちない」ということにちなんで受験生の縁起物となっております。受験生の皆さん、地域の方々も応援しています。ぜひそれぞれの進路を目指してがんばってください。



「地域学校協働活動」推進に係る宮崎県教育長表彰を受賞されました

令和2年2月4日(火)に2019年度「地域学校協働活動」推進に係る県教育長表彰の授与式が宮崎市の宮崎県教育研修センターにて行われました。門川町からは安田茂明さんが受賞され、宮崎県教育長より表彰状が贈られました。

この表彰は、子どもの成長を支え、地域を創生する活動に取り組む、模範的な個人へ贈られます。

安田さんは、約45年前に地元の小園地区に伝わる白太鼓踊り有志と共に復活させ、地区の子どもたちに指導を始めました。その活動は、五十鈴小学校に広がり、平成3年には、五十鈴小学校に文化財愛護少年団を結成し、運動会で踊りを披露するなど継承活動が現在も続いています。

受賞者を代表し「この表彰を励みに今後もなお一層、体に気をつけて頑張っていきたい」と謝辞を述べられました。

受賞、誠にありがとうございます。



宮崎県教育長から表彰状を受け取る安田茂明さん



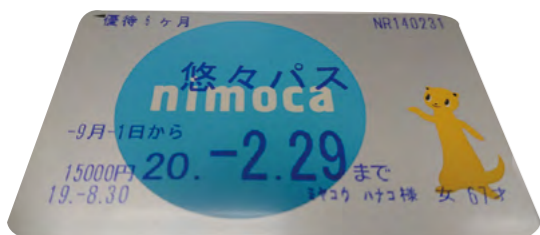
受賞者の方々 (安田さんは前列左から3番目)

門川町と延岡日向宅建協同組合は空き家等情報バンクの推進に関する協定を締結しました

門川町と延岡日向宅建協同組合は、令和2年2月5日(水)門川町役場において、空き家等情報バンクの推進に関する協定の調印式を行いました。今後は協力して門川町空き家バンクの開設・推進を行い、空き家の有効活用や移住・定住の促進及び門川町の活性化に努めていきます。



広域情報



問合せ先 宮崎交通株式会社 延岡営業所
TEL 0982-32-3341
FAX 0982-32-5328

詳しくは宮崎交通のホームページ、お電話の場合は宮崎交通バス案内センター(0985-3210718)まで問い合わせてください。

高齢者用定期券 悠々バスについて

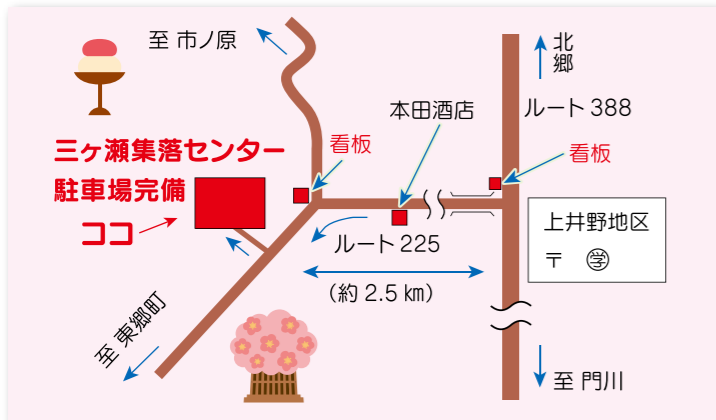
宮崎交通の発行する65歳以上の人を対象とした定期券「悠々バス」は県内の宮交バス路線でどこでも利用でき、3か月9000円、6か月15000円より販売しております。例えば、区間運賃870円までの場合、1乗車当100円でお得に利用できます。また門川町では、町に住民票のある70歳以上の方を対象に半額の購入補助を行っており、3か月の場合は4500円、6か月の場合は7500円で購入できます。

三ヶ瀬ひな山まつり



■日時
令和2年2月28日(金)～
3月3日(火)まで
午前9時～午後5時まで
地場産品の販売や甘酒、
ぜんざい等の振る舞いもあります。

■会場
三ヶ瀬集落センター



連絡先 区長 黒木 映
TEL (0982) 64-1353
携帯 090-2581-9557

3月末から4月初めに 時間外窓口を開設します

3月下旬から4月上旬は、異動の手続きで窓口が大変混雑することが予想されます。門川町役場では異動に伴う手続きが必要となる一部の窓口業務を、開庁時間外に開設します。

【開設日】 令和2年3月30日(月)～令和2年4月3日(金)

【開設時間】 17時15分～19時

【開設する窓口と取扱業務】

	開設窓口	取扱業務
町民課	町民窓口係	住民異動届(転入・転出・転居等)、各種証明書交付(住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書等)、印鑑登録申請、マイナンバーカードの交付(予約制)、通知カードの再交付申請
	医療年金係	国民健康保険被保険者資格異動届(取得、喪失)に関する業務
福祉課	子育て支援係	児童手当、児童扶養手当、子ども医療等に関する業務

ご注意

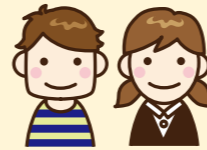
手続きの際、本人確認証明書(免許証等)・印鑑・添付書類等が必要な場合がありますので、事前に担当課までご確認ください。なお、取り扱い業務のうち、他の行政機関に確認する必要があるなどの理由により、手続きできない場合がありますのでご了承ください。

お問合せ：門川町役場 代表電話番号0982-63-1140

手続き・届出等の詳細は、各担当係にご確認ください。

令和2年
第12回

新春子どもの声を聞く会を 開催しました!



1月18日(土)に、クリエイティブセンター門川で令和2年第12回「新春子どもの声を聞く会」を開催しました。町内各学校の代表8名の児童生徒の皆さんが、「ふるさと門川」への思いや、家族や地域の方々への感謝の気持ちなどを、自身の将来の夢や目標を交えて発表してくれました。堂々と発表する子どもたちの姿から「ふるさと門川」への愛着と、「未来の門川」を担おうとする頼もしさを感じられました。発表者の皆さん、すばらしい発表をありがとうございました。

参加された方々からは、

- 大人としてこれから成すべきことを示してくれるような発表であったと思います。自分を振り返り、子どもに恥ずべき行動はしていなかっただろうか、自分が子どものころ、これだけのことを考えていたのだろうか、と、反省する機会にもなったこと嬉しく思いました。
- 故郷を想う気持ち、門川町の良い所、将来の夢を新鮮な気持ちで聞きました。子どもたちの声が届くよう、大人も努力すべきと改めて思いました。発表者の皆さんに感謝します。
- 8名の皆さんが、ふるさと門川について様々な角度から真剣に考えを発表する姿に大変感動しました。門川町の将来がとても楽しみです。皆さんの夢が現実となるよう、大人も、日々努力していかなければいけないと改めて感じました。ありがとうございました。
- 純真な子どもたちの心の中で育った言葉、考え、思いに感動の涙が出ました。思いを文章に書くだけでなく、声に出して話すということの大切さを再認識しました。学校や育成会の集団の中で、意見を述べる機会を増やすことが、自治的で自立した子どもを育てることにつながると思いました。など、多数のご意見・ご感想をいただきました。多くのご参加、本当にありがとうございました。



【発表者】写真前列左から
よしだかなつ 吉田花夏さん(門川高校2年)、
まつだしゅうた 松田悠汰さん(西門川中2年)、
いけだ とあ 池田翔安さん(西門川小5年)、
ふじもと かほこ 藤元花歩子さん(門川小5年)、
さとう りょうすけ 佐藤良亮さん(草川小5年)、
なかもつ たくま 中満達樹さん(五十鈴小5年)、
ひらつか 平塚まほさん(門川中2年)、
きむら ほのか 木村ほの花さん(門川中3年：海外研修派遣生)





SALKO

宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ



? SALKOってナニ!?

「SALKO」とは、宮崎県が公式に運用する、スマートフォンを使ったウォーキングアプリで、「県民総参加型のスポーツ」として、宮崎県民にウォーキングを広く普及し、日常生活の一部に定着させようと開発されたものです。



こんなところで使える!

日常生活のいろいろな場面で、SALKOはご利用いただけます。

- 日頃の歩数計として**
通勤や通学、家事や育児中でも、スマートフォンを所持していれば日頃の歩数を計測してくれます。
- コースを歩く**
宮崎県内のさまざまなウォーキングコースを設定しています。SALKOでお好みのコースを選んで、ウォーキングをお楽しみください。



- 毎日の健康チェックに**
消費カロリーの表示や、体重の登録も。体重は計測した歩数とともに、履歴を見ることが出来るので、毎日の体調管理にお役立ていただけます。
- イベントに参加する**
SALKOに表示される、宮崎県内のスポーツイベントをチェックして、参加しましょう!

導入方法

SALKOは、iOSまたはAndroid OSのスマートフォンでご利用いただくことが出来ます。AppStoreまたはGooglePlayよりSALKOアプリをインストールしてください。【対象OS】iOS8.0以上Android 4.1以上



お問い合わせ

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。
宮崎県教育庁スポーツ振興課
 Tel: 0985-26-7248 Mail: salko@pref.miyazaki.lg.jp

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険

対象となる事故
団体・グループ活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間
令和2年4月1日午前0時から
令和3年3月31日午後12時まで

補償内容
補償内容は、加入区分によって異なります。詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

例	傷害保険
A1、C、A2区分の場合	死亡保険金：2,000万円 後遺障害保険金：3,000万円(最高額) 入院保険金：4,000円/1日 通院保険金：1,500円/1日(30日限度)
※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。 ※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。	

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金(1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動		
大人 (高校生以上)	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「令和2年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動	B 65歳以上	1,200円
	準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

公益財団法人 **スポーツ安全協会 宮崎県支部** 〒889-2151 宮崎市大字熊野字島山1443-12

TEL 0985-55-3136 電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)



保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険 検索

〈引受幹事保険会社〉
 東京海上日動火災保険株式会社
 担当課 公務第2部 文教公務室
 TEL03-3515-4346(平日9:00~17:00)
 〈共同引受保険会社(令和2年4月予定)〉
 あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜
 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保
 2019年12月作成 19-TC05719

ドライフーズアレンジ レシピコンテスト

レシピ募集!!

テーマは
ドライフーズ



- 応募資格**
どなたでも応募できます!
(親子、グループ、団体の応募も可能です)
- 応募規定**
「ドライフーズ」をテーマにした料理
※「ドライフーズ」とは、乾物や保存食等を指します
- 応募方法**
応募用紙に必要事項を記入し、1人分の料理を盛り付けた写真(イラスト)を添付して提出してください。
- 応募期間**
受付中～令和2年6月30日(火)まで
応募用紙は社会教育課に置いてあります。
ホームページよりダウンロードも可能です。

お問合せ・お申し込み先
 門川町教育委員会 社会教育課
 TEL0982-63-1140 (内線266)
 E-mail: kbs2020@town.kadogawa.lg.jp

- 選考方法**
・一次審査：審査員による試食審査
・二次審査：「ドライフーズサミット」会場での一般投票による試食審査を実施予定です。
- その他**
応募作品の著作権は門川町に帰属するものとし、門川町が発行する印刷物等で使用することがありますので予めご了承ください。
個人情報につきましては、当コンテスト以外の目的では使用しません。

今年 秋に国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭が開催されます! 門川町主催イベント「ドライフーズサミット」の内容をご紹介します!

事業名
「ドライフーズサミット」

開催日：令和2年10月31日(土)～11月1日(日)
イベント(その3)

★ドライフーズを目で見ても触っても食べてみる(体験)



- ・珍しいドライフーズの展示
- ・身近な魚や野菜等を使ったドライフーズの展示
- ・魚の干物を美味しく焼き食べる体験
- ・ドライフーズは身近にたくさんあります。あれも?これも?ドライ姿をご紹介します。
- ・沢山のご来場をお待ちしております。

【問】門川町教育委員会 社会教育課
 TEL0982-63-1140 (内線266) E-mail: kbs2020@town.kadogawa.lg.jp



家内労働(内職)情報

令和2年1月27日現在

家内労働をお探しの方へ 就職相談支援センター(家内労働相談窓口)までお気軽にご相談ください。

内職者を募集しています! (仕事によっては細かい作業もあり、その他の求人条件が加わることもあります)

仕事の内容	委託地域	工賃
合皮製品(イスカバー)のメンテナンス	門川町、日向市	1枚 5~10円
婦人服の検品、糸切り	門川町、日向市	1着 10~13円
婦人服のミシン縫製	門川町、延岡市	1着 210円~
縫製作業(工業用ミシンを使ったパーツ加工)	門川町、日向市	3~10円
レンタルクロス破損品の補修	門川町、日向市	修繕一箇所20円 検品一枚10円
ナフキンの折り作業	門川町、日向市	1枚 2~5円
やきとり製造(串に肉や野菜を刺す作業)	門川町、延岡市、日向市	1串 3~6円

就職相談支援センター(家内労働相談窓口)では、無料の情報提供とあっせんを行っています。



延岡就職相談支援センター(延岡・日向地区)

延岡市愛宕町2-15 宮崎県延岡総合庁舎内1階
 延岡県税・総務事務所内
 TEL/FAX: 0982-35-3364
 受付日: 月~金曜日(祝祭日、年末年始は休業)
 受付時間: 午前9時から午後5時まで

より詳しい情報は、 宮崎内職 検索

「門川町令和元年度 自主防災組織活動助成事業の紹介」

1 環境の整備 (ハード事業 14 件)

組織名	事業内容	組織名	事業内容
城ヶ丘自主防災会	移動かまど購入	上納屋地区1区防災会	避難道手すり設置
加草3区自主防災隊	避難路整備	上納屋地区3区防災会	避難道手すり設置
梅/木自主防災組織	発電機、防災ライト、 消火バケツ購入	五十鈴地区防災会	避難路整備
加草1区防災会	避難路整備	平城東地区防災会	災害避難者用テント購入
後向自主防災組織	避難場所整備 (伐採) 防災灯設置	南町1区自主防災組織	発電機、防災用LED ランプセット購入
加草2区地区防災会	避難路整備	小松自主防災会	避難場所整地
中村地区防災会	避難道手すり設置	城屋敷自主防災組織	避難路整備

ハード事業 (装備品、手摺り設置)



2 防災活動 (ソフト事業 6 件)

組織名	事業内容	組織名	事業内容
城ヶ丘自主防災会	炊き出し訓練	本町区自主防災組織	炊き出し訓練
尾末東地区防災会	飲料水・乾パン購入	加草3区自主防災隊	飲料水購入
加草2区地区防災会	飲料水・乾パン等購入	五十鈴地区自主防災会	炊き出し訓練

ソフト事業 (炊き出し訓練、飲料水)



総務課消防防災係からです。

役場では、地区自主防災活動の啓発に努めています。自主防災組織結成及び自主防災訓練、講話等について、いつでもご相談ください。

総務課消防防災係 (63-1140)

門川町では、「災害による人的被害ゼロ」を目指す取組を進めています。災害に強く誰もが安全で安心して暮らせるまちづくりを町民の皆さんと協働して、推進していきます。

防災特集ページシリーズ 18

“自主防災組織”

災害時に命、地区を守る (共助)



平成は、甚大な自然災害が多い時代でした。令和になっても新潟地震を始めとし台風、大雨による甚大な自然災害が発生しています。今後、予想されてる日向灘地震、南海トラフ地震等の大規模な災害は、いつ発生するか予測できません。そのため、災害の様々な被害に対して備えていなければなりません。「遠い親戚より、近くの隣人」ということわざがあります。災害時には、隣近所や町内会など地域の「助け合い」が重要です。そのためには、日頃からの「助け合いの土台・習慣」を築いて置くことが必要不可欠です。

みなさん、「自主防災組織」って、知ってますか？

日頃から、地区のみなさんが一緒になって防災活動に取り組むための組織です。

平常時には、防災訓練や広報活動、災害時には初期消火救出救護、避難所の運営などを行います。



● 自主防災組織の活動内容は、概ね次のような役割になります。



地域の実情に合った自主防災組織！



● 地域の特徴をよく理解している

- ・ いろんな対応ができる
- ・ 迅速に動ける

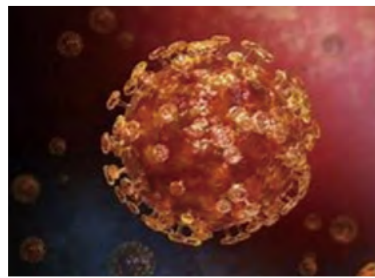
● 活動を通じて

- ・ 親近感を抱き、絆が生れる

助け合い

現在、門川町では、43区中33地区の自主防災組織が結成されており、普段から様々な活動を行っています。

なお、門川町では、地区防災組織が行う避難路整備、防災用資機材の整備、飲料水等の備蓄及び炊き出し訓練などの自主防災組織活動事業への助成金を交付しています。令和元年度は、延べ20地区の自主防災組織が助成金を活用し、防災対策に取り組んでいただきました。このように地区防災力も着実に向上しています。



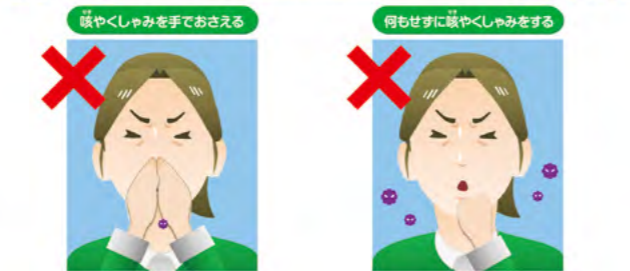
新型コロナウイルス感染症について

中華人民共和国湖北省等において、令和元年 12 月以降、新型コロナウイルス関連肺炎の発生が報告され、日本を含め、世界各国から報告され、感染症患者が増え続けています。

★武漢市を含む湖北省等から帰国した人または、これら関係者との接触歴がある人で、発熱や呼吸器症状がある場合には、マスクを着用し咳エチケットを実施の上、速やかに日向保健所（日向市北町 2 丁目 16 番地 電話 52-5101）に連絡し、保健所の指示に従って医療機関を受診してください。 町民課 健康づくり係



咳エチケット違反してませんか？



手でおさえるか何もしないで咳・くしゃみをする

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクをする ハンカチ・ティッシュ・袖で覆う
こまめに手を洗うことでも病原体の拡散を抑えます

小児科 日曜・祝日在宅当番医のお知らせ 診療時間は午前9時～午後6時

日時	医療機関名	電話	住所
3月1日 (第1日曜日)	こどもクリニックたしろ	(0982) 56-1515	日向市原町4-58-4
3月8日 (第2日曜日)	大王谷こどもクリニック	(0982) 50-2000	日向市亀崎西2-155-1
3月15日 (第3日曜日)	ほうしやま子どもクリニック	(0982) 21-6551	延岡市船倉町1-1-7
3月20日 (春分の日)	丸山クリニック (小児科のみ)	(0982) 21-6028	延岡市博労町4-4
3月22日 (第4日曜日)	共立病院 (小児科のみ)	(0982) 33-3268	延岡市中川原町3-42
3月22日 (第5日曜日)	松崎医院 (小児科のみ)	(0982) 21-0001	延岡市昭町1-11-1

※やむを得ず変更する場合もあり ますので、テレフォンサービス でご確認の上、ご受診ください。
医師会在宅当番医テレフォンサービス☎(0982)53-1214

#止めるぞ_風しん

トライなんてさせない
タックルで止める

感染なんてさせない ワクチンで止める

One for all,
ひとはみんなのために、
みんなはひとりのために
all for one

対象: 1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性の皆様
・無料抗体検査クーポンが届きましたら、健康診断の機会などで、**抗体検査**をお願いします

あなたが
風しんに

あなたが
苦しい
だけでなく

風しん
拡散

妊婦さん
感染

赤ちゃんが
障がいをもって
生まれる可能性が
あります

2020 年は、オリンピック開催により感染拡大が予想されます。
昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生の男性は、
クーポン券の期限が迫っています。
令和 2 年 3 月までに風しん抗体検査をうけましょう。



図書館だより 第162号

令和2年3月1日発行



かがわちょうりつとしょかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024
http://www.kadogawa-lib.jp/

蔵書整理期間(蔵書点検)のお知らせ

2月25日(火)から3月5日(木)は年1回の蔵書点検のため休館いたします。

休館中は大変ご不便をおかけいたしますが、図書館の資料を管理していくために必要な作業です。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

休館中も返却ポストはご利用いただけます。ただしDVD・ビデオ・CDは壊れやすいので、開館日にカウンターへご返却ください。

第10回 図書館わくわく講座

「大人のための絵本セラピー® ~絵本は心の架け橋~」

絵本セラピー®とは、絵本を使った大人のためのワークショップです。

絵本セラピストによる絵本の読み聞かせによって、今まで忘れていた自分の気持ちに気づいたり、自分とは異なる考え方に触れたりしながら、「気づき」と「癒し」と「ふれあい」の心地よい時間や空間を体験していただけます。

【日時】3月21日(土) 午後1時30分~3時30分

【講師】絵本セラピスト協会 代表 岡田 達信氏

【会場】門川町立図書館 2階 学習室

【参加費】無料

【対象/定員】高校生以上 30名程度(要予約)

図書館カウンター、または電話でご予約ください。
受付締切 3月14日(土)

*講演の性格上、お子さまをお連れになつての受講はご遠慮ください。

【駐車場】門川町立図書館、門川町立中央公民館、門川町立門川小学校

図書館からのお願い

~視聴覚資料(DVD・ビデオ・CD)のお取り扱いについて~

図書館には約 1,900 点の視聴覚資料があります。門川町のみなさまの大切な資料を長く利用していくために、以下の点にご留意いただきますようお願いいたします。

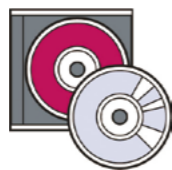
●CD、DVDは、読み取り面(文字が書かれていない面)に傷や汚れがつくと、再生不良の原因となります。お取り扱いの際は、読み取り面にできるだけ触れないようお願いいたします。

●ビデオは高温の場所に置くとテープが劣化しやすいため、保管場所にご配慮ください。

●お子さまがご利用になる場合には、大人の方が操作など行っていただきますようお願いいたします。

●視聴覚資料は、カウンターに直接ご返却ください(返却ポストには入れないでください)。

●図書館で購入しているDVD、ビデオは、著作権許諾料が含まれているため、個人向けに販売されている商品と比べて高額です。お取扱いは丁寧をお願いいたします。



新刊・話題の本

《一般書》

- 【文芸書】
 - ★山岳捜査..... 笹本 稜平/著
 - ★インタビューズ..... 堂場 瞬一/著
 - ★どともえ..... 辻原 登/著
 - ★太平洋食堂..... 柳 広司/著
 - ★君がいないと小説は書けない..... 白石 一文/著
- 【実用書】
 - ★JR九州と九州の鉄道をゆく..... イカロス出版/出版
 - ★いちばんやさしい60代からのiPhone... 増田 由紀/著
 - ★18歳までに知っておきたい法のはなし... 神坪 浩喜/著
 - ★アニメーターの仕事がわかる本..... 西位 輝実/著
 - ★「疲れない」が毎日続く!休み方マネジメント... 菅原 洋平/著

《児童書》

- 【読み物】
 - ★みけねえちゃんにうてみなモフモフさいごう!... 村上 しいこ/作
 - ★レオナルド・ダ・ヴィンチの童話... 西村 暢夫/渡辺 和雄/共訳
 - ★令和のこころ~万葉の世界と梅花の宴... 上野 誠/著
- 【絵本】
 - ★おにぎりをつくる..... 長野 陽一/写真
 - ★死んだかいぞく..... 下田 昌克/著
 - ★ベネロベ おおきくなつたらなにになる?... ゲオルグ・ハレンスレーベン/絵
- 【調べ物】
 - ★への本~おなら大百科~..... オナラファクトリー/著
 - ★イチからつくるのり(接着剤)..... 早川 典子 ほか/編
 - ★地図で見る日本の地震..... 山川 徹/文

本の置き場所が分からなくなったときは?

図書館内で読んでいた本を元に戻そうとした時に、場所が分からなくなったことはありませんか。そのような時は、カウンター前に置いてある緑色のブックトラックに置いていただくか、職員にお渡しください。

本を間違った場所に置いてしまうと、次に利用したい方が見つけられなくなることがあります。

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



- 【対象/乳児・幼児】午前10時30分~11時
3月11日(水)、3月25日(水)
- 【対象/どなたでも】午前10時30分~11時
3月14日(土)テーマ:伝統
大型絵本「もこもこ」の読み聞かせがあります。

- 図書館利用時間:(火~金曜日)午前10時~午後7時
(土・日・祝)午前10時~午後5時
- 休館日:毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日
年末年始、特別整理期間(年1回)

二宮先生のおれんじコラム ~認知症について考える~

最終回 地域で暮らす私たちにできること

年齢を重ねるほど認知症になる危険性が高くなり、80歳を過ぎるとその半数以上が認知症であると言われることがあります。

80歳以上の夫婦は、どちらかが認知症ということになります。これは本当にそうでしょうか。

私の周囲には、年齢相応の記憶力低下があっても70代と変わりなく元気に生活されている方がたくさんおられます。

「年齢相応の認知機能低下」と「認知症」は異なります。

初期期ではその違いが大きく、認知症であることでその後の生活は困難なものとなり、社会全体での介護が必要となります。

それに比べ80歳を過ぎて認知症となった人は、記憶力低下はあるものの、日常生活動作能力の低下は軽度です。不眠があっても、生活習慣の改善だけで良くなるのがよくあります。

地域活動に参加し、健康に注意しながら過ごしてきた高齢者は元気で若い人が多いです。「健康に気をつけながら生活してきたけど、もう十分に年をとったから、酒は好き放題飲ませ、タバコも無制限に吸わせています」と話される家族がおられますが、もったいない話です。

90歳を過ぎていても、健康に留意し、規則正しい生活を続けるべきだと思います。

元気に毎日の生活を楽しめることが、身体疾患だけでなく認知症に対



二宮 嘉正
医療法人 向洋会 協和病院 院長
認知症患者医療センター長

略歴
宮城県 延岡市出身
1981年 宮崎医科大学卒業
宮崎医科大学病院精神科に入局
1992年 協和病院院長に就任
現在に至る
所属学会
日本精神神経学会
日本老年期精神医学会
日本うつ病学会

しても一番の予防です。

公民館での百歳体操やコグニサイズなどの認知症予防教室にも参加すべきです。

運動はテレビ体操のようにきれいな姿勢で行う必要はありません。周囲の人と笑いながら楽しく参加することの方が重要です。

友人や知人たちが助け合える関係が続けながら、その地域で一緒に年齢を重ねていくことが大切です。みなさん、健康に気を配りながら元気に長生きを目指しましょう。

今回「認知症」に関する連載は終わります。今までありがとうございました。

マイナンバーカード申請補助について

個人番号カード(マイナンバーカード)の普及促進のため、町民課の職員がカード申請のお手伝いを行っています。申請方法がわからない方など、お気軽にご利用ください。



写真撮影サービス・申請補助について

インスタントカメラを使って、顔写真を撮影し、申請の手続きを職員と一緒にを行います。約20分程度で、無料で申請ができますので、お気軽にご利用ください。

- ・予約時間: 平日 午前9時~午後4時30分 ※事前に電話予約をお願いします。
- ・場所: 門川町役場 町民課 町民窓口係
- ・必要なもの: 1. 本人確認書類(運転免許証・健康保険証・年金手帳等)
2. 印鑑
3. 個人番号カード交付申請書(平成27年にお送りした通知カードに付随していた申請書です。)
※紛失等によりお持ちでない場合はお申し出ください。

注意事項

- ・写真を撮影しますので、申請には必ず本人がお越しください。
- ・インスタントカメラで撮影しますので、写真屋等で撮影する写真よりも画質は劣ります。
- ・申請後、1ヶ月程度でご自宅に交付通知書(はがき)が届きますので、必要書類を持参のうえ、申請者本人が役場まで受け取りに来てください。

(問い合わせ先) 門川町役場 町民課 町民窓口係 電話63-1140(内線222)

介護サービスの利用のしかた

ご自身やご家族に介護が必要になった場合、介護サービスを利用するには要介護（要支援）認定を受ける必要があります。具体的な手続きの流れは以下のようになります。

①申請する

介護サービスの利用を希望する方は、市区町村の窓口で「要介護（要支援）認定」の申請をします（地域包括支援センター（下記参照）などで手続きを代行している場合があります）。また、申請の際、第1号被保険者は「介護保険の被保険者証」第2号被保険者は「医療保険の被保険者証」が必要です。

②要介護認定の調査、判定などが行われます

■ 認定調査・主治医意見書

市区町村の職員などの認定調査員がご自宅を訪問し、心身の状況について本人やご家族から聞き取りなどの調査を行います。調査の内容は全国共通です。また、市区町村から直接、主治医（かかりつけ医）に医学的見地から、心身の状況について意見書を作成してもらいます（市区町村から直接依頼）。

■ 審査・判定

認定調査の結果と主治医の意見書をもとに、保険・福祉・医療の学識経験者による「介護認定審査会」で審査し、どのくらい介護が必要か判定します。要介護度は要介護1～5または要支援1、2のいずれかとなります。また、第2号被保険者は、要介護（要支援）状態に該当し、その状態が「特定疾病（P1参照）」によって生じた場合に認定されます。

③認定結果が通知されます

原則として申請から30日以内に、市区町村から認定結果が通知されます。

④ケアプランを作成します

要介護1～5と認定された方は、在宅で介護サービスを利用する場合、居宅介護支援事業者と契約し、その事業者のケアマネジャーに依頼して、利用するサービスを決め、介護サービス計画（ケアプラン）を作成してもらいます。施設へ入所を希望する場合は、希望する施設に直接申し込みます。要支援1・2と認定された方は、地域包括支援センター（下記参照）で担当職員が介護予防サービス計画（介護予防ケアプラン）を作成します。

⑤サービスを利用します

サービス事業者は「介護保険被保険者証」と「介護保険負担割合証」を提示して、ケアプランに基づいた居宅サービスや施設サービスを利用します。ケアプランに基づいた利用者負担は、費用の1割～3割※です。

※65歳以上の第1号被保険者については、合計所得金額160万円以上の所得を有する方は原則2割負担、220万円以上の所得を有する方は原則3割負担となります。（第2号被保険者は、所得に関わらず1割負担）

地域包括支援センターとは

1. 地域の人々の健康、安心、暮らしを支援します

地域の高齢者が健康で安心して暮らせるように、保健・医療・福祉の面から総合的に支援するための機関です。市区町村や、市区町村が委託する組織により公的に運営されており、市区町村に1つ以上設置されています。

介護についての不安や悩みについて、安心して相談することができ、相談・支援は無料です。市区町村のホームページなどで、お住まいの地域の地域包括支援センターをご確認ください。（地域によっては、地域包括支援センターの名称が異なる場合があります）

2. 高齢の家族の生活に関することや介護のこと、仕事との両立の悩みなど幅広く対応しています

地域包括支援センターには、医療、福祉、介護の専門家である保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどのスタッフがあります。得意分野を生かして連携を取りながら、相談の内容に応じて、制度の概要の説明や相談窓口の紹介など、具体的な解決策の提案をします。また、必要であれば介護サービスやさまざまな支援が受けられるよう、手続きを手伝ってくれます。

地域の高齢者の健康づくりや高齢者の権利を守ること、暮らしやすい地域づくりなども地域包括支援センターの役割です。

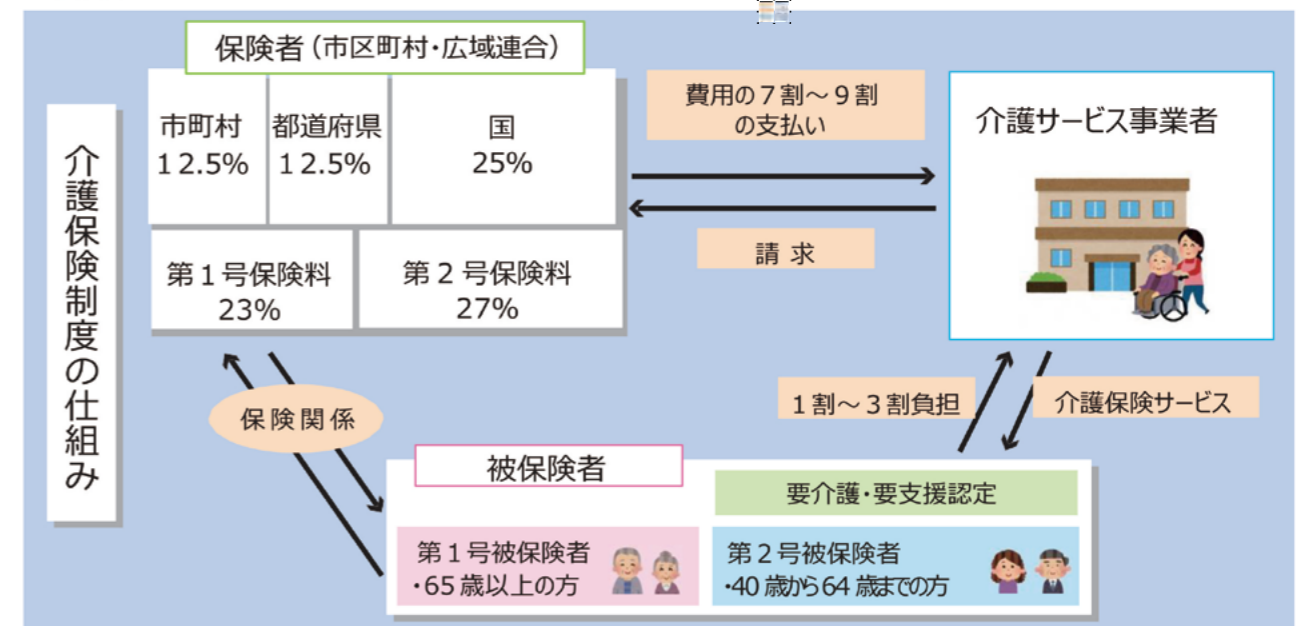
*ご自身やご家族の介護のことで不安なことがあれば、迷わずお住まいの市区町村の地域包括支援センターにご相談ください。



介護保険制度について（40歳になられた方へ）

介護保険の運営主体（保険者）と財政

介護保険の保険者とは、市町村と特別区（広域連合を設置している場合は広域連合）になります。介護保険者は、介護サービス費用の7割～9割を給付するとともに、第1号被保険者の保険料を徴収し、介護保険財政を運営しています。財源は公費5割、保険料5割（現在、第1号保険料23%、第2号保険料27%）とされています。



ご利用できる主な介護サービスについて（詳しくは、お住まいの市区町村や地域包括支援センターにお問い合わせください）

サービスの種類	内容	利用条件	対象者
自宅で利用するサービス	訪問介護	訪問介護員（ホームヘルパー）が、入浴、排せつ、食事などの介護や調理、洗濯、掃除等の家事を行うサービスです。	宿泊するサービス 短期入所生活介護（ショートステイ）
	訪問看護	自宅で療養生活が送れるよう、看護師等が清潔ケアや排せつケアなどの日常生活の援助や、医師の指示のもと必要な医療の提供を行うサービスです。	居住系サービス 特定施設入居者生活介護
	福祉用具貸与	日常生活や介護に役立つ福祉用具（車いす、ベッドなど）のレンタルができるサービスです。	施設系サービス 特別養護老人ホーム
日帰りで施設等を利用するサービス	通所介護（デイサービス）	食事や入浴などの支援や、心身の機能を維持・向上するための機能訓練、口腔機能向上サービスなどを日帰りで提供します。	小規模多機能型居宅介護
	通所リハビリテーション（デイケア）	施設や病院などにおいて、日常生活の自立を助けるために理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などがリハビリテーションを行い、利用者の心身機能の維持回復を図るサービスです。	定期巡回・随時対応型訪問介護看護



3月、4月は町税収納強化月間です 税金の納め忘れはありませんか？



町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などの町税は、私たちが安心して暮らすための貴重な財源です。指定された納期限までに納めましょう。3月、4月は収納強化月間として、電話や訪問等による催告や滞納処分を強化します。

滞納を放置しておく… 町では、期限内に納付された方との公平性を守るため、また安定した税収入を確保するため、納税に対する意思の希薄な納税者に対しては財産調査を行い、財産の差押えなどの滞納処分を行っています。

- 「不動産差押」
不動産登記簿に「差押」の登記をして、財産を処分することを禁止し、公売できる状態にします。
- 「預金差押」
銀行・信用金庫・農協・ゆうちょ銀行などの金融機関に照会を行い、預貯金を差押えて、税金に充当します。
- 「給与差押」
勤務先に給与支払い額などの照会を行い、給与差押え後、毎月雇用主から徴収し、税金に充当します。
- 「生命保険差押」
生命保険会社などに照会を行い、生命保険差押え後に解約し、生命保険会社から解約返戻金を徴収し、税金に充当します。
- 「動産差押」
捜索による強制調査を実施し、財産差押え後、インターネット等で公売し、税金に充当します。
- 「国税還付金」
確定申告による国税の還付金を差押えて、税金に充当します。

- ◆納税は口座振替が便利です
町税の納付は、口座から自動的に納付できる、口座振替が便利です。役場や金融機関などに足を運ぶ手間が省け、うっかり忘れることもありません。
口座振替を希望する金融機関（または税務課）に、通帳と届出印を持って、手続きをしてください。
- ◆コンビニエンスストア及びゆうちょ銀行でも納付できます
納付書に記載されているコンビニエンスストアや、九州内の郵便局（沖縄を除く）でも納付できます。ただし、有効期限が切れた納付書では納付できませんので、金融機関または税務課で納付してください。



自動車の差押え(タイヤロック)の様子

○問い合わせ 税務課 納税管理係（内線237）



自衛官募集案内



※ご不明な点がございましたら自衛隊宮崎地方協力本部 日向地域事務所（電話 52-6914）までご連絡ください。なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間(締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊時期	
幹部候補生	一般 (大卒程度)	参考(令和元年度) 陸 約180名 (うち女子約20名) 海 約60名 (うち女子約15名) 空 約50名 (男女の区分なし)	22歳以上 26歳未満の者	3月1日～ 5月1日	1次 5月9・10日 2次 6月9～12日 3次 海・空飛行要員のみ (海)7月6日～10日 (空)7月11日～30日	1次 6月1日 2次 海・空飛行要員のみ (海)6月29日 (空)7月3日 最終 (陸) 7月22日 (海) 7月31日 (空) 8月28日	令和 3年3月下旬 ～4月上旬
	一般 (院卒者)	参考(令和元年度) 陸 約25名 海 約10名 空 約10名	修士課程修了者等(見込)で、20歳以上28歳未満の者		1次 5月9日 2次 6月9日～12日	1次 6月1日 最終 (陸) 7月22日 (海・空) 7月31日	
	歯科・薬剤科	参考(令和元年度) 陸 約10名 海 約10名 空 約5名	(歯科)専門の大卒(見込)20歳以上30歳未満の者 (薬剤科)専門の大卒(見込)20歳以上28歳未満の者		①1次 5月23日 ①2次 6月24日～29日 ②1次 9月18日～20日 ②2次 10月9日～14日	①1次:6月5日 最終:7月22日 ②1次:10月2日 最終:11月6日	
一般曹候補生	参考(令和元年度) 陸 約3,730名 (うち女子約270名) 海 約1,150名 (うち女子約250名) 空 約900名 (男女の区分なし)	18歳以上 33歳未満の者	①3月1日～ 5月15日 ②7月1日～ 9月10日				

門川町奨学生募集

門川町教育委員会では、向学心があり十分な能力があるにもかかわらず、経済的な理由により修学が困難な方に対し、学資の一部を貸与し、将来有能な社会人を育成することを目的として、令和2年度門川町奨学生を募集します。



貸与資格	保護者が門川町に住所を有し、将来においても住居を有する見込みの子弟で、高等学校及び大学(高等専門学校・短期大学を含む)に学籍を有する者
奨学金の額	高校奨学生 月額 10,000円 大学奨学生 月額 20,000円
貸与期間	決定の日より進学する学校の正規の修業期間
償還期間	卒業の月より3ヶ月経過後、貸与期間の2倍の期間以内での償還となります。
出願手続き	次の書類を期日までに本人が教育総務課に提出してください。 ① 奨学生願書 ② 家庭状況調査 ③ 成績証明書(入学前最終学校のもの) ④ 入学許可証明書又は在学証明書 ⑤ 世帯全員の令和元年年分源泉徴収票もしくは令和元年年中の所得を証明できるもの (※上記書類のうち、①及び②については教育総務課に直接取りに来ていただくか、または門川町ホームページからダウンロードしてください。)
受付期間	令和2年3月11日(水)から令和2年4月20日(月)まで
募集人数	若干名
選考方法	門川町奨学生選考基準により教育委員会が6月末までに決定します。結果につきましては、本人(保護者含む)に通知します。

ご不明な点がございましたら、教育総務課までお問い合わせください。
(お問合せ先) 教育総務課 電話63-1140 (内線267)

プレミアム商品券取扱店の皆さまへ

消費税増税対策として、低所得者・子育て世帯主向けに販売しておりましたプレミアム商品券の使用期限は令和2年2月29日までです。使用された商品券の換金手続きについては下記のとおりとなっておりますので、必ず期限までに換金をお願いいたします。

換金方法

換金期限：令和2年3月13日(金)まで(平日のみ)
9:00～16:00
換金場所：門川町商工会

お問い合わせ (プレミアム商品券事業について)

門川町役場 まちづくり推進課 商工観光係 TEL 0982-63-1140(内線292)
(商品券の換金について)
門川町商工会 TEL 0982-63-1514

3月のカレンダー

(令和2年2月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	3	4	5	6	7
門川町立図書館 蔵書点検のため休館 (～3/5まで)				オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館)		
8	9	10	11	12	13	14
	善行児童生徒表彰式・ 教育研究論文入選者 表彰式(14:30～ 16:30 クリエイティブ センター門川)	定例行政相談 (10:00～15:00 門川町総合福祉 センター)		オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00～15:00 スーパー平城)	乳児前期健診 (R1年10・11月生) (13:15～13:45 門川町総合福祉センター)	カムリウミスズメ 観察会 (13:30～15:30)
15	16	17	18	19	20	21
	町内中学校 卒業式		3歳児健診 (H28年8・9月生) (13:15～13:45 門川町総合福祉センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館)		第10回図書館わくわく 講座「大人のための 絵本セラピー®」 (13:30～15:30 門川町立図書館)
22	23	24	25	26	27	28
第34回かどがわ健康 ロードレース大会 (8:30～ 門川海浜総合公園)		町内小中学校 第2学期終業式	町内小学校 卒業式	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00～15:00 スーパー平城) 町内小中学校 修了式		
29	30	31				
	町内小中学校 離任式					



かどっぴー&がわっぴー&びろっぴー 予定表(3月)



イベント名	かどっぴー	がわっぴー	びろっぴー	日にち	時間	場所
クルーズトレイン 「ななつ星」歓迎	○	○	○	3月 毎週木曜日	14:15～14:30	門川駅

3月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
3/1 小泉	2 小泉	3 小泉	4 小泉	5 小泉	6 小泉	7 小泉
8 富高	9 富高	10 富高	11 富高	12 富高	13 富高	14 富高
15 叶設	16 叶設	17 叶設	18 叶設	19 叶設	20 叶設	21 叶設
22 請関	23 請関	24 請関	25 請関	26 請関	27 請関	28 請関
29 小松	30 小松	31 小松				

事業者	昼間	夜間
請関水道設備工業	63-1286	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655	63-7148
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
小松設備	63-7235	63-7235
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140

◆水道料金の口座振替について
3月25日は、2月分の口座振替日になります。
また、3月25日に引落しできなかった場合は、4月10日に再振替します。
なお、1月分の再振替は3月10日に行います。

◆水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金2月分の納付書を発送する予定です。
納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、
納めていただきますようお願いいたします。

ねんきん

20歳以上の学生の方は「学生納付特例制度」の手続きを！

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。
しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

申請を行わず保険料を未納のままにしておくと、病気や不慮の事故などにより障がいが残った場合に、障害年金を受けられないことがありますので、ご注意ください。

学生納付特例の承認期間は4月(または20歳誕生日)から翌年3月までで、申請手続は毎年度必要です。令和2年度の申請手続は令和2年4月以降に行なってください。

令和元年度に学生納付特例制度により保険料を猶予されている方で、2年度も引き続き在学予定の方へは、日本年金機構よりハガキ形式の学生納付特例申請書が送付される場合があります。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入し返送してください。

- 手続きに必要なもの
- ① 年金手帳 ② 学生証(裏表両面の写しでも可) または 在学証明書(原本)
 - ③ 認印(本人が署名する場合は不要)

※手続きをする場所・問い合わせ先 門川町役場 町民課医療年金係(電話 0982-63-1140)
延岡年金事務所(電話0982-21-5424)

今月の出張年金相談

日時: 3月26日(木)午前10時から午後3時まで ※要予約※
場所: 日向市中央公民館
ご予約は、延岡年金事務所(電話0982-21-5424)まで



～ベジ活・へらしおを毎日の食生活に～

“意識してとらないと不足しがちな野菜を手軽に美味しく食べよう”



ベジ活・へらしおレシピ「アボカドときゅうりのしそ風味サラダ」

日向入郷地域・職域連携推進協議会提供

風味でさっぱり！わさびやしをきかせて減塩でもおいしいサラダ～



材料(4人分)

- ・きゅうり…………… 2本(200g)
 - ・アボカド…………… 1個(120g)
 - ・(紫)たまねぎ…………… 1/3個(80g)
 - ・青しそ…………… 4枚(4g)
- 《調味料》
- ・わさび…………… 少々
 - ・薄口しょうゆ…………… 小さじ2(12g)
 - ・砂糖…………… 小さじ1(3g)
 - ・だし汁…………… 小さじ1(5g)
 - ・オリーブ油…………… 大さじ1/2(6g)

1人当たり：野菜 約75g
(目標の1/5以上の野菜がとれる!!)

作り方

- ①きゅうりは1cm角切りにし、塩もみしてしばらくおく。(紫)たまねぎはスライスし水にさらす。両方ともしっかりと水気をきっておく。
- ②アボカドはきゅうりと同じ大きさに角切りにする。青しそはせん切りにする。
- ③ボウルに調味料を合わせてよく混ぜ、①②を加えて、下からすくように混ぜる。

※だし汁がなくてもOKです。紫たまねぎも普通のたまねぎで代用可です。



1日にとりたい
野菜の目標量は
350gです。



※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

(問合せ先)町民課 健康づくり係

●町内人口

2月1日現在

男	女	計	世帯数
8,322 (8,320)	9,189 (9,180)	17,511 (17,500)	6,904 (6,898)

()内は前月



広報 **かどがわ**

発行日/令和2年3月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町 1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>