

広報



かどがわ

令和2年

9

2020.September
No.703

国勢調査 はじまります。



◎今月号の主な内容

国勢調査について.....2~3

調査票の記入項目

◇世帯に関する事項（4項目）

- ・世帯員の数
- ・住居の種類
- ・世帯の種類
- ・住宅の建て方



◇世帯員に関する事項（15項目）

- ・氏名
- ・男女の別
- ・世帯主との続き柄
- ・出生の年月
- ・配偶者の有無
- ・国籍
- ・現在の場所に住んでいる期間
- ・5年前はどこに住んでいたか
- ・在学、卒業等教育の状況
- ・9月24日から30日までの1週間に仕事をしたか
- ・従業地または通学地
- ・従業地または通学地までの利用交通手段
- ・勤めか自営か
- ・勤め先・業主などの名称と事業の内容（産業）
- ・本人の仕事の内容（職業）

チェックポイント

前回の国勢調査で特にお問い合わせの多かった調査項目をご紹介します。

『勤め先・業主などの名称と事業の内容』及び『本人の仕事の内容』の記入は要注意！！

【記入例】	
15 勤め先・業主などの名称及び事業内容	15欄と16欄は「調査票の…」
仕事をしている事業所（本社 支店 営業所 工場 商店などの名称を書いてください（官公庁は課名まで））	（株）乙島製 作所門川支店
その事業所で主に営まれている事業の内容をくわしく書いてください	食品加工用機 械の製造業
16 本人の仕事の内容	製麺機の営業
本人が実際にしている主な仕事の内容をくわしく書いてください	

勤め先・業主などの名称

〇〇株式会社△△営業所
〇〇株式会社□□工場
※農林漁業の方で会社名などがなければ、事業主の氏名を書いてください。
※シルバー人材センターから仕事の紹介を受けている方は、本人の氏名を書いてください。

事業の内容

【記入例】
米作、トマトの栽培、カンパチ養殖、木造住宅建築工事、電気配線工事、鉄筋工事、あじ干物製造、かまぼこ製造、合成繊維製造、印刷製本業、医療用内視鏡製造、自動車ボディ製造、携帯電話業、タクシー業、鮮魚卸売、コンビニ、各種食品小売、ドラッグストア、ホームセンター、銀行、信用金庫、生命保険代理店、居酒屋、スナックバー、理髪店、美容院、パチンコ店、小学校、総合病院、農業協同組合、自動車整備業、警備業

本人の仕事の内容

【記入例】
稲作農耕者、立木の伐採、定置網漁師、土木作業、とび職、板金加工、惣菜詰め合わせ、トラックの運転、宅配便配達員、化粧品販売員、自動車セールス員、ガソリン給油人、ウェイトレス、理容師、消防士、看護師、小学校教諭、保育士、ケアマネージャー、システムエンジニア、総務課長、工場経営者、代表取締役、庶務事務員、経理事務員、医療事務員、預金受付事務員

お問い合わせ先
門川町役場 まちづくり推進課
☎63-1140（内線291）



国勢調査において、正確な結果を得るためには、全ての方が調査項目に正しく回答することが重要です。ぜひ皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

特集

令和2年
国勢調査がはじまります



◀国勢調査とは

国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき、5年に一度、全国一斉に実施される最も基本的な統計調査です。調査の結果は、行政の基礎資料として活用されます。

◀調査はいつ行われるの？

調査期日は、令和2年10月1日です。9月14日から国勢調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査票等を配布していきます。なお、国勢調査員は、調査員証（顔写真入り）を携帯し、青色の腕章をつけています。

◀全ての人・世帯が対象です

国勢調査は、日本国内に住んでいる全ての人・世帯が対象となります。外国人の方も調査の対象です。

◀回答の義務について

国勢調査は統計法第13条によって、調査票に必要事項を記入して提出する報告義務が定められています。正確な統計を作成するためですので、皆さまのご協力をよろしくお願いします。

◀個人情報保護は厳重に保護されます

国勢調査では、統計法によって、厳重な個人情報保護が定められています。調査票に記入していただいた内容は、統計の作成目的以外に使用することはありません。

◀かたがり調査にご注意ください

かたがり調査とは、国勢調査員を装って個人情報等を引き出すとする行為のことです。国勢調査では、銀行口座の暗証番号や預金、収入をお聞きすることは絶対ありません。国勢調査を装った不審な訪問者や電話などにご注意ください。

◀インターネット回答について

前回の調査（平成27年）から、スマートフォン、パソコンを利用したインターネット回答ができるようになりました。インターネット回答を選択した場合、国勢調査員が配布する「IDカードとアクセスキー」を入力してインターネット上で調査事項を回答していきます。最後に送信ボタンを押して、受付完了画面が表示されれば、調査終了となります。

ご利用のご検討を
よろしくお願いします!!



国勢調査コールセンター

調査の内容についてのご質問は、「国勢調査コールセンター」までお問い合わせください。

☎ 0570-07-2020（ナビダイヤル）

I P 電話の場合 03-6636-9607

設置期間：令和2年9月7日から
10月31日まで

受付時間：午前8時から午後9時まで
（土・日・祝日もご利用できます）

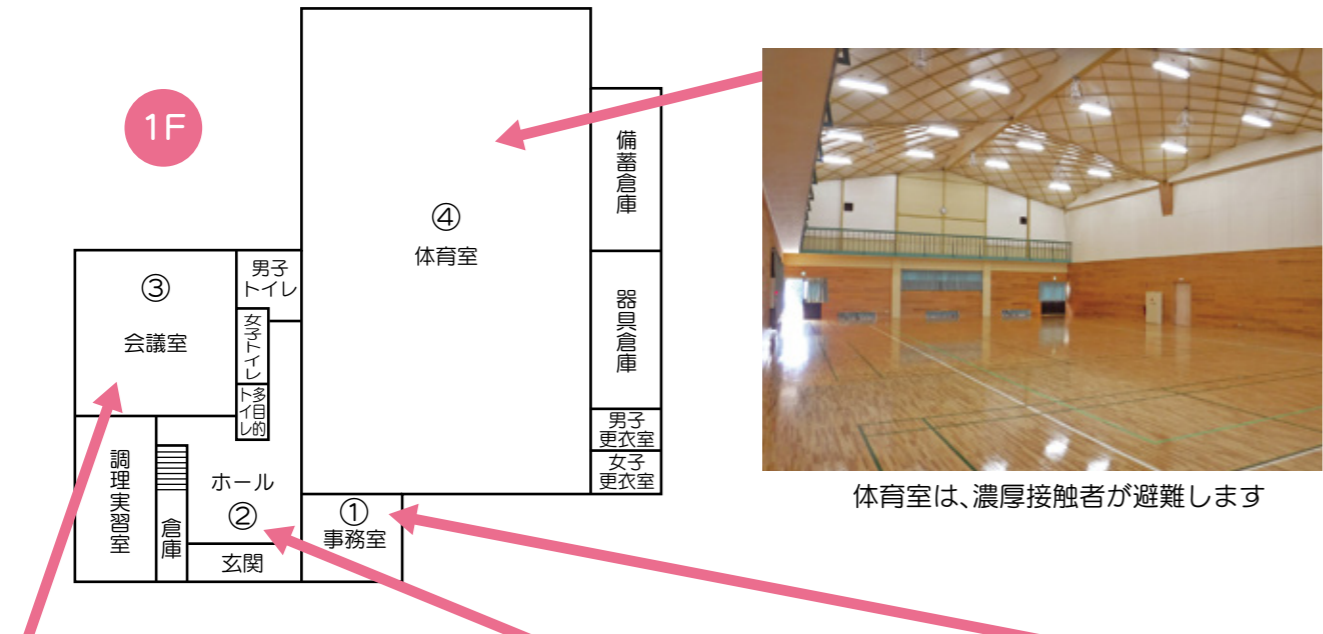


インターネット回答のメリット

- ① 紙の調査票を提出する必要がなくなる
- ② 調査票への記入に比べて、回答時間が短い（約10分）
- ③ 入力チェック機能があるので、回答忘れなどのミスを防ぐことができる
- ④ 回答受付期間中（9月14日から10月7日まで）は24時間いつでも回答が可能

発熱者等専用避難所(中央公民館)のレイアウト

1階は、発熱者と濃厚接触者の専用避難所として使用します



体育室は、濃厚接触者が避難します



会議室は、発熱者が避難します



ホールでは避難者名簿を記入してもらいます

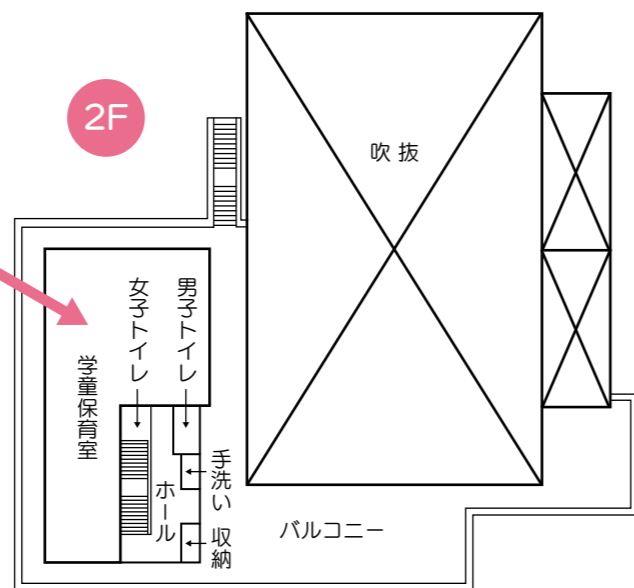


まずは事務室前で検温・消毒をします

2階は、発熱者以外の方の避難所として使用します。熱や咳などの症状のない方は1階事務室前での検温の後、すぐに階段を上り、2階で避難所受付をしてください。



学童保育室は、発熱者以外の方が避難します

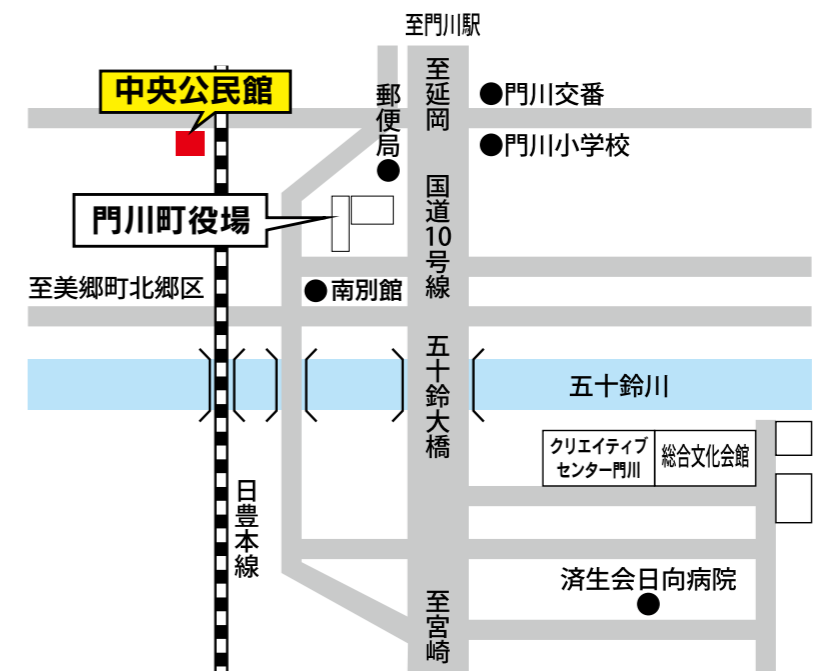


防災特集シリーズ24

大雨・台風時の発熱者等専用避難所について

大雨・台風時に自主避難所を開設する際には、新型コロナウイルス等の感染症対策として「発熱者等専用避難所」を中央公民館に開設します。

発熱・咳などの症状のある方や既感染者の濃厚接触者は、中央公民館に避難してください。



中央公民館 住所 門川町大字門川尾末1611番地1

1 まずは、自宅や周りにどのような危険があるかハザードマップで確認しましょう

大雨等においても土砂崩れや洪水などの恐れがなく、自宅での安全確保が可能な場合、感染リスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。

2 安全な地域にいる親戚・友人の家などへ避難の検討をしてください

避難所だけでなく、安全な親戚や友人宅に避難できるよう、あらかじめ連絡をとるなどのご協力をお願いします。

3 感染症対策として必要な物を持参してください

避難所に避難する場合は、必ず**体温計・マスク・アルコール消毒剤**を持参してください。

持参していただきたい物

- ①体温計 ②マスク ③アルコール消毒剤 ④水 ⑤食料 ⑥日用品 ⑦常備薬

9月21日は敬老の日です



ご長寿おめでとうございます。
毎日をいきいきと元気に、笑顔でお過ごしください。

高齢化率（人口の中で65歳以上の方が占める割合）は年々高くなっており、全国では28.4%、宮崎県32.2%、門川町は、65歳以上の人口が5,936人で、33.2%となっています。

9月21日の「敬老の日」前後には、各地区において長寿を祝福する行事が催されることと思います。門川町も敬老の日を祝して以下の事業を行います。

①お祝い品の贈呈
来年3月31日までに満80歳（傘寿）、満88歳（米寿）を迎える方、100歳以上の方に対してお祝い品等を贈り、ご長寿を祝福いたします。

②町内外問わず70歳以上の方は、**かどがわ温泉心の杜『入浴料無料』**！
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、かどがわ温泉「心の杜」が臨時休館することがあります。

かどがわ温泉心の杜では、敬老事業の一環として9月23日（水）・24日（木）の2日間に限り、町内外を問わず70歳以上の方（昭和26年3月31日までに出生された方）の入浴料を無料といたします。当日は、年齢が確認できるもの（免許証や保険証等）を窓口にご提示ください。皆様のお越しをお待ちしております。

【お問い合わせ先】門川町役場 福祉課 介護福祉係

家内労働(内職)情報

門川町(令和2年7月27日現在)

◎家内労働をお探しの方へ
就職相談支援センター（家内労働相談窓口）までお気軽にご相談ください。

内職者を募集しています!

〈仕事によっては細かい作業もあり、その他の求人条件が加わることもあります〉

仕事の内容	委託地域	工賃
制服(ブラウス、セーラー服)の糸切り、ボタン、スナップ、スプリングホック付け、まつり	門川町、日向市	糸切り1枚20円、ボタン付け5円、まつり1cm1円、スナップ1個15円、スプリングホック1組30円
合皮製品(イスカバー)のメンテナンス	門川町(一部地域)、日向市	1枚 5~10円
縫製作業(工業用ミシンを使ったパーツ加工)	門川町、日向市	3~10円
レンタルクロス破損品の補修	門川町(一部地域)、日向市	修繕一箇所20円、検品一枚10円
ナフキンの折り作業	門川町(一部地域)、日向市	1枚 2~5円
やきとり製造(串に肉や野菜を刺す作業)	門川町、延岡市、日向市	1串 3~6円

就職相談支援センター(家内労働相談窓口)では、無料の情報提供とあっせんを行っています。

延岡就職相談支援センター(延岡・日向地区)

所在地 延岡市愛宕町2-15宮崎県延岡総合庁舎内1階 延岡県税・総務事務所内

TEL/FAX 0982-35-3364

受付日 月~金曜日<祝祭日、年末年始は休業>

受付時間 午前9時から午後5時まで

より詳しい情報は、



新型コロナ感染症対策のための避難所開設・運営訓練を実施しました。

7月31日に中央公民館において、新型コロナ感染症対策を踏まえた「避難所開設・運営訓練」を実施しました。訓練では、間仕切りを用いた避難スペースの設置や、発熱症状のある避難者が来た場合の対応を確認しました。町では、間仕切りや消毒剤など感染症対策用資器材を購入し、備えを進めています。



避難所受付では、避難された方の検温、消毒を徹底します



他避難者への接触を避けるための対策を実施します

高齢者・障がい者世帯に、防災行政無線の「戸別受信機」を無料でお貸ししています。

貸し出しの対象者

町内に住民登録があり、かつ次のいずれかに該当する世帯

- ① 高齢者世帯
- ② 障がい者世帯
- ③ 昼間、夜間等一時的に高齢者、障がい者のみになる世帯
- ④ 屋外拡声子局からの放送を聴くことが困難な世帯

申し込み方法

貸し出しを希望される方は、役場総務課消防防災係までお気軽にご連絡ください。

電話 0982-63-1140



簡単に音量調整ができます

◎戸別受信機を設置した、平城東区 佐藤寛区長に感想をうかがいました。



設置してみて、いかがですか？

自宅は、拡声子局からの音が交錯して、聞こえづらかった。戸別受信機を設置したら、非常に音がクリアに聞こえて、放送内容がすべて理解できました。とても助かります。

※戸別受信機の設置は30分程度で済みます。消防防災係がご自宅にお伺いし、貸し出し申請もご自宅で行えますので、お気軽にご相談ください。



新刊・話題の本

《一般書》

- 【**文芸書**】★一人称単数……村上 春樹／著
★俺の残機を投下します……山田 悠介／著
★オールドタイムズ……本城 雅人／著
★いちねんかん……畠中 恵／著
★欲が出ました……ヨシタケシンスケ／著

- 【**実用書**】★怖い間取り2……松原タニシ／著
★家族写真の魔法……森藤ヒサシ／著
★図説マヤ文明……嘉幡 茂／著
★人と共に生きる日本の馬……高草 操／著
★すごい！品質検査……うえたに夫婦／著

《児童書》

- 【**読み物**】★まほろばトリップ……倉本 由布／著
★サンドイッチクラブ……長江 優子／作
★本屋のミミ、おでかけする！……森 環／作

- 【**絵本**】★ハクトウワシ……前川 貴行／写真・文
★ひみつだからね……軽部 武宏／作
★まっている……村上 康成／作

- 【**調べ物**】★もののけまもる森……藤原 幸一／写真・文
★わけあって絶滅しました。も〜と……丸山 貴史／著
★モヤモヤそうだんクリニック……池谷 裕二／文

歩行車(手押し車)導入のお知らせ



高齢者の方や脚がご不自由な方にも図書館をゆくり利用していただけるよう、このたび歩行車が1台導入されました。前面のカゴには借りたい本を入れることができますし、ちょっと腰を掛けられる座面も備えてあります。(座面に腰掛ける際にはブレーキの操作が必要です)ご利用になりたい方は、お気軽にカウンターまでお声かけください。

※この歩行車は歩行を補助するための福祉介護用品です。対象以外の方の利用はご遠慮ください。

インターネット予約が便利です

「貸出中のあの本を次に借りたい」という時、通常はカウンターに設置してある「予約・リクエスト申込書」にご記入いただいておりますが、ご自宅や外出先からもパソコンやスマートフォンを使って予約をすることができます。

【必要なもの】

- ・利用者番号…図書館利用者カード裏面、バーコード下7桁の数字がご自分の番号です。
- ・パスワード…事前にカウンターにて発行の申込をしてください。

【手順】

- ①門川町立図書館のホームページにアクセス
- ②「本・資料をさがす」をクリック
- ③「キーワード(タイトルや著者名など)」を入力して検索
- ④お目当ての資料タイトルをクリックして詳細画面を開く
- ⑤貸出中の場合は画面下に「予約申込」というボタンが表示されますのでそちらをクリック
(貸出中でない資料には予約をすることはできません)
- ⑥「利用者番号」と「パスワード」を入力してログイン
- ⑦「予約」→「送信」ボタンをクリックして予約完了
予約した資料が返却されましたら、図書館からご連絡を申し上げます。

四季折々の絵本を楽しんでみませんか

図書館では毎年7月に入口付近に笹を設置し、来館者の方に短冊を配布しお願いごとを書いていただく…という「たなばたコーナー」を実施しています。

今年も7月2日～11日に渡ってコーナーを実施したところ、51名の方がお願いごとを書いてくださいました。



今年は自然災害や健康に関するお願いごとが例年より多く見受けられたように思います。
みなさんの願いが天に届くといいですね。

■利用時間：(火～金曜日)午前10時～午後7時
(土・日・祝)午前10時～午後5時
■休館日：毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日、年末年始、特別整理期間(年1回)

シルバーウィーク中のごみ収集・清掃工場への持込及びし尿の汲み取りについて

	9/19(土)	9/20(日)	9/21(月)敬老の日	9/22(火)秋分の日
ごみの収集(通常通り)	休み		A・B地区それぞれのごみ収集カレンダーをご参照下さい。	
清掃工場への直接持込(土曜・祝日は休み)	休み	持込できます	休み	
し尿の汲み取り	休み			

※清掃工場への持込について

- ◎「ごみ搬入許可証」が、必ず必要です。
- ・お持ちでない場合は、環境水道課に申請してください。
- ・初回は無料ですが、失くした場合は再交付に500円必要です。
- ・清掃工場内では、車内のダッシュボードに確認できるようにおいてください。

◎プラスチック製容器包装は持込できません。

- ・通常のごみステーションに出してください。

A地区		ごみ収集カレンダー							B地区						
9	September	22日は収集を行います	1	2	3	4	5	9	September	22日は収集を行います	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	・	・	・	27	28	29	30	・	・	・		

- …もえるごみ
- …資源物
- …もえないごみ
- …ペットボトル
- …プラスチック製包装容器

※し尿の汲み取りについて

◎担当地区ごとに以下の事業者へ連絡願います

事業者	担当地区	TEL
首藤工務店	南町1・2区 南ヶ丘 旭町 尾末東 後向 下納屋 平城西 上納屋 梅ノ木 加草1～5区 庵川西 須賀崎 庵川東 牧山 谷ノ山	0982-63-1742
KCS (門川衛生社)	松瀬 三ヶ瀬 上井野 大内原 小松 大丸 小園 城屋敷 中山 五十鈴 平城東 城ヶ丘 上町 本町 東栄町 西栄町 宮ヶ原 栄ヶ丘 竹名 中尾 中村	0982-63-1415

お問い合わせ先 環境水道課 TEL 63-1140(内線286)

～広域情報コーナー～「へべす」のレシピ本が完成しました。

「クセがないのに“くせ”になる」がキャッチフレーズの日向市特産「へべす」をたくさんの方に使ってもらうと、生産者や料理研究家がオススメするレシピをまとめた本が完成しました。レシピ本はHPにもUPしていますので、ぜひ、のぞきにきてください!!

URL: <http://www.hyuga-hebesu.com/>

今回はレシピ本の中から1品、「へべすシャーベット」を紹介します。

材料(4人分)／牛乳500cc・砂糖100g・へべす果汁120cc(8～10個分)

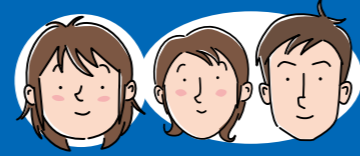
【作り方】

1. 鍋に砂糖・牛乳を入れ、よくかき混ぜる。
2. 1を弱火で1分ほど砂糖が溶けるまでかき混ぜる。(熱くなりすぎると果汁が分離するので注意)
3. 火を止め、へべす果汁を入れ、かき混ぜる。
4. 3.を製氷皿に入れ、冷凍庫で凍らせる。

【お問い合わせ先】日向市ブランド推進課 TEL.0982-66-1028 FAX.0982-52-1455



子宮頸がんを予防する HPVワクチンの接種を
検討しているお子様と保護者の方へ



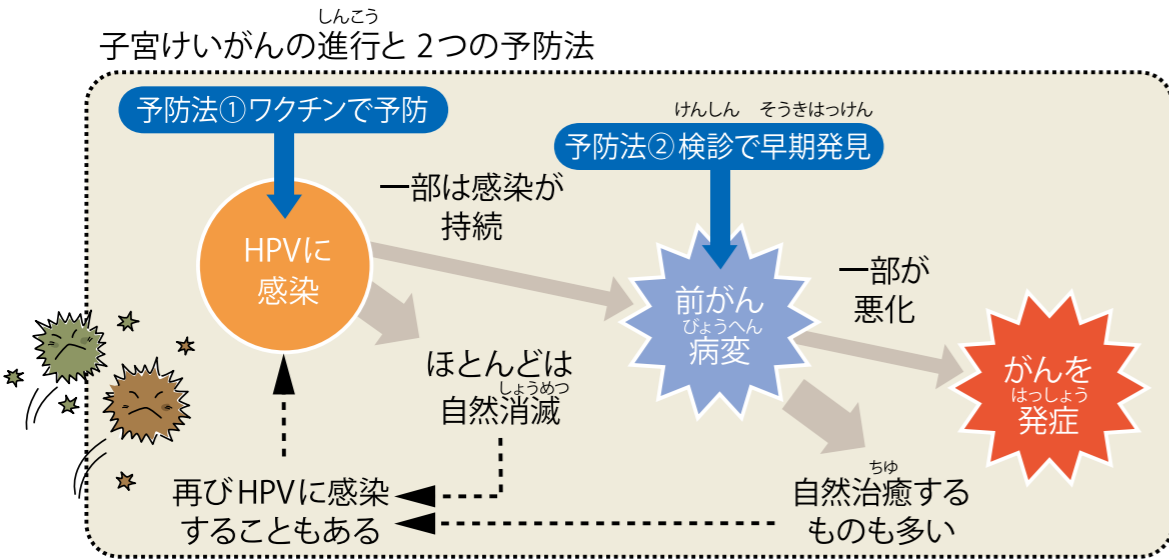
ワクチンの「意義・効果」と「接種後に起こりえる症状」について確認し、検討してください。

ワクチン接種の「意義・効果」

子宮けいがんの主な原因ウイルスの感染を防ぎます

接種対象は
小6～高1の女子
接種回数は3回

- 子宮けいがんの原因は、性的接触によって感染するヒトパピローマウイルス (HPV) です。そのため、ワクチンを接種してウイルスの感染を防ぐことで、子宮けいがんを予防できると考えられています。



※ HPVワクチンは新しいワクチンのため、子宮けいがんそのものを予防する効果は、現段階ではまだ証明されていません。しかし、HPVの感染や子宮けい部の前がん病変(がんになる一歩手前の状態)を予防する効果は確認されています。子宮けいがんのほとんどは前がん病変を経由して発生することをふまえますと、子宮けいがんを予防することが期待されます。海外の疫学調査では、HPVワクチンの導入により、導入前後で、HPVの感染率や子宮けい部の前がん病変が減少したとの報告があります。

- 現在使用されている HPV ワクチンは、子宮けいがんの原因の50～70%¹⁾を占める2つのタイプ(HPV16型と18型)のウイルスの感染を防ぎます。
- HPVに感染しても多くの場合は自然に排除されますが、感染が続くと、その一部が前がん病変になり、さらにその一部ががんになります。また、HPVの感染は、一生のうち何度も起こります。
- HPVは広くまん延しているウイルスであり、我が国では年間約10,000人が子宮けいがんにかかり、それにより約2,700人がなくなれるなど重大な疾患となっています。
- わが国における、HPV ワクチンの効果推計(生涯累積リスクによる推計)
HPV ワクチンの接種により、10万人あたり859～595人が子宮けいがんになることを回避でき、また、10万人あたり209～144人が子宮けいがんによる死亡を回避でき、と期待されます。

1) ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチンに関するファクトシート(平成22(2010)年7月7日版) 国立感染症研究所

HPVワクチンは、積極的におすすめすることを一時的にやめています



みんなで知ろう！認知症 ～連載～第1回 認知症とは

認知症とは何かの病気によって起こる症状や状態の総称です。老化によるもの忘れと認知症は違います。

年をとれば、だれでも思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、「認知症」はこのような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死ぬ、または働きが悪くなることによって、記憶・判断力の障害などが起こり、社会生活や対人関係に支障が出ている状態をいいます。



加齢によるもの忘れと認知症のちがい

	加齢によるもの忘れ	認知症
体験したこと	一部を忘れる 例)朝食の内容	すべてを忘れている 例)朝食を食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	自分で努力して見つけようとする	誰かが盗ったなどと、他人のせいにすることがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

(参考：政府広報オンライン)

脳トレクイズ
□の中に全ての二字熟語が完成するように、漢字一文字を入れてください。

	仕	
大		情
	柄	

※答えは右下をご覧ください。

認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町福祉課 介護福祉係(内線 234) ☎(0982)63-1140 / 門川町地域包括支援センター ☎(0982)63-1129

重：ネギメノクハク

ご存じですか？がんと診断されたときからの緩和ケア

がんは、日本人の死因で最も多い病気です。現在、3人に1人ががんで亡くなっています。

『緩和ケア』という言葉のイメージとして、「がん治療ができなくなった方への医療」「がんの終末期に受けるもの」と思っている方も多いようです。

『緩和ケア』はがんと診断された時から行う、がんによる心と身体の苦痛をやわらげ、自分らしい生活を送れるようにするケアです。それぞれの症状にあった適切な治療やケアがあり、病院や薬局、訪問看護、訪問リハビリテーションなど、様々な人たちが協力しながら緩和ケアを実施します。

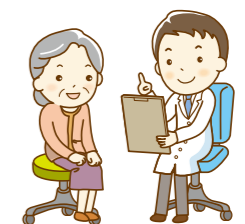
緩和ケアについて話を聞きたい、緩和ケアを受けたい時には、担当医や看護師、がん相談支援センターに話してみましょう。

がん相談支援センターでは、がん専門相談員としての研修を受けたスタッフが、がんの治療や療養生活全般の質問・相談を無料で受け付けています。誰もが利用できる場所ですので、かかりつけの病院やお住まいの地域に関わらず、電話でも相談できます。

また、がんで悩んでいる方がいらっしゃいましたら、「がん相談支援センター」を紹介してみてください。

●宮崎県のがん相談支援センター

- 宮崎県立延岡病院 0982-32-6181 【代表】
 - 宮崎県立宮崎病院 0985-38-4107 【直通】
 - 宮崎県立日南病院 0987-23-3156 【直通】
 - 宮崎大学医学部附属病院 0985-85-1909 【直通】
 - 独立行政法人国立病院機構 都城医療センター 0986-23-4111 【代表】
- ※代表番号へご相談の際は、「がんに関する相談」とお伝えください。



ロタウイルスワクチンの定期接種が始まります

令和2年10月1日から定期接種が始まります。
令和2年8月1日以降に生まれた方が対象です。

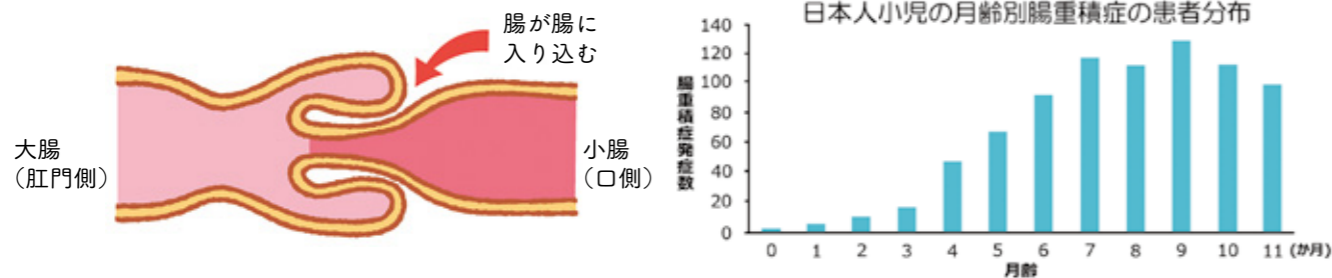
ロタウイルス胃腸炎は、感染力が非常に強く、激しい下痢や嘔吐を起こします。入院や、合併症を起こすこともあります。生後、すぐに感染する場合もあるので、ワクチンの接種は早くはじめて早く完了させましょう。

ロタウイルスワクチンは2種類あり、どちらも飲むタイプの生ワクチンです。医療機関で相談し、どちらかのワクチンを選んでください。2種類とも、効果や安全性に差はありませんが、接種回数が異なります。特別な事情がない限り、途中で種類の変更はできませんので、最初に接種したワクチンを2回目以降も接種します。どちらのワクチンも、ロタウイルス胃腸炎の発症を7・8割減らし、入院するような重症化は、そのほとんどが予防できます。

ワクチン名	ロタリックス	ロタテック
接種回数	2回接種（27日以上の間隔をあける）	3回接種（27日以上の間隔をあける）
接種時期	出生6週0日後から24週0日後	出生6週0日後から32週0日後
接種後、特に注意する事	※どちらのワクチンも、初回接種を、生後2か月から出生14週6日後までにします。 どちらのワクチンも、接種後（特に1～2週間）は腸重積症（後述）の症状に注意し、症状が見られた際には、すみやかに接種した医療機関を受診してください。	

[腸重積症について]

腸重積症とは、腸管に腸管が入り込み、腸が閉塞状態になることです（下図）。ワクチン接種後1週間程度、腸重積の発症が、わずかですが上がる可能性が知られています。0歳児の場合、ロタウイルスワクチンを接種しなくても起こることがある病気なので、ワクチンを接種しなくても注意が必要です。もともと、3・4か月齢ぐらいから月齢が上がるにつれて多くなる病気（下のグラフ）ですので、できるだけ生後4か月までに接種を完了することをお勧めします。以下のような症状が現れた場合は、早く受診することが重要です。



腸重積症は、手術が必要になることもあります。発症後、すぐに治療すれば、ほとんどの場合、手術をせずに治療できます。以下のような症状が見られた場合は、すみやかに医療機関を受診してください。

- 泣いたり不機嫌になったりを繰り返す
- 嘔吐を繰り返す
- ぐったりして顔色が悪くなる
- 血便がでる

他の医療機関を受診する場合は、必ずこのワクチンを接種したことを医師などに伝えてください。

「日向市東臼杵郡医師会管内における小児科」

小児科	取り扱いワクチン	電話番号
日向病院	ロタリックス	63-1321
こどもクリニックたしろ	ロタリックス ロタテック	56-1515
大王谷こどもクリニック	ロタリックス ロタテック	50-2000
お倉が浜kidsクリニック	ロタリックス ロタテック	66-7611

8月生まれ以降が対象ですが、9月30日までに接種した場合は、任意接種となり費用がかかります。

令和2年度は皆様の負担を軽減しました

1万円相当の検査 → 自己負担0円に！



国保さわやか健診・後期高齢者健診

お住まいの近くで健診が受診できます！

定員になり次第締め切りとなります！

お早目にお申込みください。

日時	場所
10月31日（土）	門川町役場
11月1日（日）	門川町役場
12月11日（金）	海浜公園管理棟
12月12日（土）	門川町役場
12月13日（日）	門川町役場
12月15日（火）	勤労者体育センター（宮ヶ原）

（受付時間）8時～9時

- 血液検査
- 血圧
- 検尿
- 身体計測
- 診察
- 心電図 *40～74歳の方のみ

申込み先

門川町役場 町民課 健康づくり係
TEL: 63-1140(223・224)

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては変更になる場合があります。ご了承ください

地元で学ぶ！ 2021年度 看護学生募集

【試験日程】

- 高校推薦・社会人入試
令和2年10月 3日(土)
- 一般入試一次募集
令和2年10月17日(土)
- 一般入試二次募集
令和3年 2月 6日(土)

詳細はこちらまで
お問い合わせください

一般社団法人 日向市東臼杵郡医師会



日向看護高等専修学校

〒883-0052 宮崎県日向市鶴町1丁目6番2号

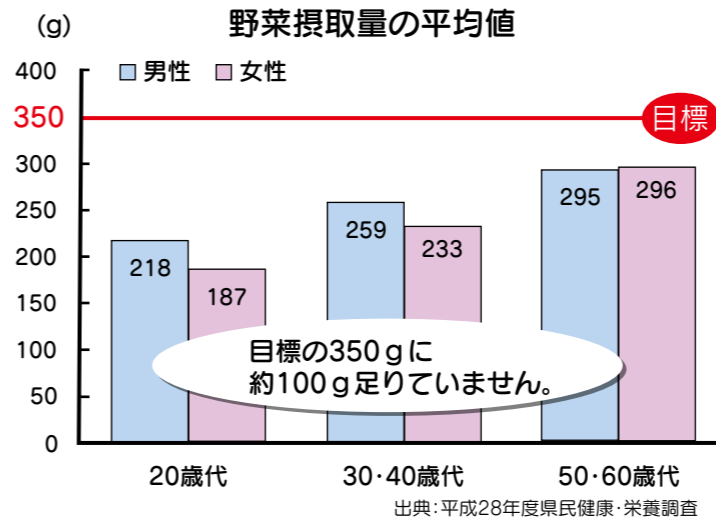
TEL (0982) 52-0222 <http://hyuga-ishikai.jp/kango/>



ホームページを
Check!!

9月は「健康増進期間」です。
～“ベジ活”や“へらしお”などできることから始めましょう～

“ベジ活”していますか？



ベジ活とは？
“野菜を積極的に食べる活動”です！



外食や中食が多い方にオススメ

野菜たっぷり料理や野菜量の表示に
取り組む飲食店・惣菜店などを「宮崎県
ベジ活応援店」として登録
しています。

応援店の情報は
「健康長寿サポートサイト」
で検索▶



野菜を毎日しっかりとることは、がんや循環器疾患、
糖尿病の予防のために大切です。

野菜を食べるときは、熱を加えると、
かさが減って食べやすくなります。

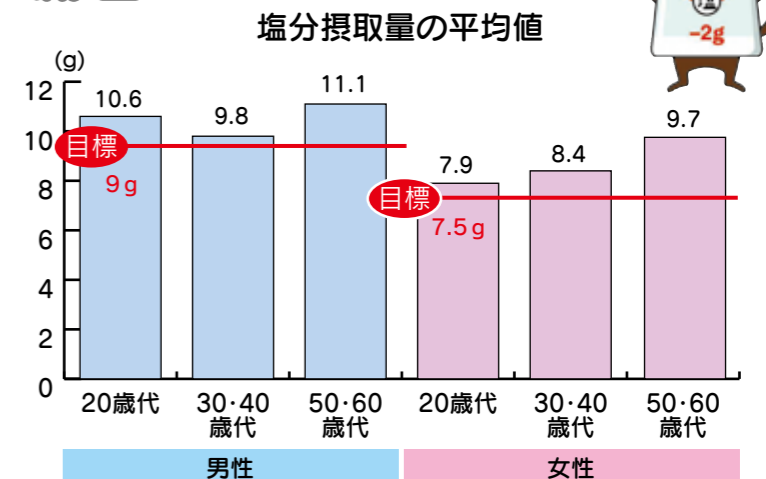
炒める 茹でる 電子レンジで加熱

おいしく“へらしお”1日マイナス2g

減塩のコツ

- 新鮮な食材
食材の持ち味を活かして
薄味の調理
- 香辛料、香味野菜や
果物の酸味を利用
コショウ、七味、生姜、
柑橘類の酸味を組み合わせる
- 具だくさんの
みそ汁にする
同じ味付けでも減塩できる
- 目に見えない
食塩に注意
外食や加工食品の食塩量は
意外と多い
- 低塩の調味料を使う
酢、ケチャップ、マヨネーズ、
ドレッシングを上手に使う
- 漬け物は控えめに
浅漬けにして、
できれば少量に

へらしお
減塩 毎日塩分を2g減らしましょう！



塩分をとり過ぎると、血圧が上がって循環器疾患のリスク
が高まったり、胃がんのリスクが上昇したりします。
できることから減塩に取り組んで、少しずつ薄味に慣れて
いきましょう。



令和2年度より門川町のホームページから がん検診の予約ができるようになりました！

がん検診の予約・申込みが門川町のホームページからできるようになりました。
パソコンはもちろん、スマートフォンからも申込みが出来ますのでぜひご活用下さい！

門川町ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/> より

『目的別で探す』から **健康** → **健診** → **がん検診申込みについて** の手順でお進みいただくと、
【メールフォーム（健（検）診申込み）】の画面になりますので、必要事項を入力してください。

申込み後に入力されたメールアドレスに申込み完了のメールが届きます。
予約された検診の詳細（受付時間等）については、検診日の7日前までに郵送でお知らせします。
*これまでどおり電話での予約も出来ます。

《これから実施予定の検診》

令和2年度 集団検(健)診予定日程

【特定・後期健診同時実施検診】

検診日	曜日	会場	同時実施検診
10月31日	土	門川町役場	肝・前・胃・大腸・肺
11月1日	日	門川町役場	肝・前・胃・大腸・肺
12月11日	金	海浜公園事務所	肝・前・胃・肺
12月12日	土	門川町役場	肝・前・胃・肺
12月13日	日	門川町役場	肝・前・胃・肺
12月15日	火	勤労者体育センター(宮ヶ原)	肝・前・胃・肺

【乳がん検診】 *40歳以上、2年に1回(令和1年度に受けた方は対象外)

検診日	曜日	会場	受付時間
9月25日	金	門川町役場	予約制：申込者に詳細を通知します。
10月6日	火	門川町役場	
10月17日	土	門川町役場	
10月18日	日	門川町役場	
10月28日	水	勤労者体育センター(宮ヶ原)	

【子宮がん検診】 対象者：20歳以上

検診日	曜日	会場	受付時間
11月10日	火	サンシールさの	9:30~10:00
		門川町役場	13:30~14:30
11月19日	木	門川町役場	9:30~10:30
		勤労者体育センター(宮ヶ原)	13:30~14:00
12月4日	金	門川町役場	9:30~10:30
		海浜公園事務所(加草)	13:30~14:00



【結核・肺がん検診】 対象者：40歳以上、年1回
申込者に詳細を通知します。65歳以上の方全員を対象者として実施していた結核検診も申込制になります。詳細は後日、申込者に通知します。10月実施予定。

【大腸がん検診】 対象者：40歳以上、年1回
10月に実施する結核肺がん検診時回収予定。詳細は後日申込者に通知します。実施日の午前中は、役場健康づくり係でも受付します。

【お問い合わせ先】門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140(内線223・224)

～介護保険サービスをご利用の方へ～ 給付費通知をお送りしています

門川町では、介護保険のサービスを利用されている方に、年に4回、介護給付費通知（圧着ハガキ）をお送りしています。この通知は、介護保険サービスの利用状況をお知らせする通知です。サービス内容や回数等に誤り等がないか確認していただくために送付しています。給付費通知が届いたら、内容をご確認いただき、間違いや不明な点があるときは、担当のケアマネージャーまたは門川町役場福祉課介護福祉係までお問い合わせください。



通知のスケジュール（予定）

- ① 4～6月サービス分：8月下旬～9月上旬発送
- ② 7～9月サービス分：11月下旬～12月上旬発送
- ③ 10～12月サービス分：2月下旬～3月上旬発送
- ④ 1～3月サービス分：5月下旬～6月上旬発送

介護給付費通知に関するQ & A

1. Q：介護給付費通知が届きましたが、何か手続きが必要ですか？
A：特に手続きをしたり、お金を支払う必要はありません。サービス内容を確認し、間違いがないかチェックしてください。
2. Q：何のデータを元に作ったのですか？
A：サービスを利用した介護保険事業所からの介護保険請求を元に作成しております。したがって、該当期間にサービスを利用されていても、何らかの事情により事業所からの請求が遅れた場合には記載しておりません。
3. Q：通知の中の利用者負担額が、事業所からの領収書と合っていないのはどうしてですか？
A：この通知の中の利用者負担額には介護保険給付外のもの（施設での日常生活費など）は含まれていないため、実際に支払った額と一致しないことがあります。
4. Q：「居宅介護支援」や「予防支援」という支払っていないサービスが載っているのはなぜですか？
A：「居宅介護支援」や「予防支援」のサービスは、利用者負担額が0円となっております。このサービスは、サービス計画を立てるなどケアマネージャー業務に対する介護報酬です。この報酬は、介護保険から全額支払われるもので、自己負担額はありません。自己負担がないサービスでも、介護保険から給付されているので、お知らせしています。

【お問い合わせ先】福祉課 介護福祉係 電話 63-1140（内線 234）

宮崎交通 悠々パス取得支援制度のお知らせ

宮崎交通の販売する「悠々パス」は、高齢者（65歳以上）の方を対象とした路線バスの低額定期券で、購入すると格安の料金でバスを利用できます。
令和2年9月1日より、宮崎交通及び宮崎県が、悠々パスの取得支援事業を実施しますので、以下の通りお知らせします。なお、いずれも数量限定での取り扱いとなりますのでご注意ください。

記

1. 運転免許証返納者向け
 - ・対象者 70歳以上で、運転免許証を返納した方
 - ・内容：悠々パス（6か月券）の取得費用が無料（1人1回限り）
 - ・注意点：過去、宮崎交通の「高齢者免許証返納メリット制度」を利用した方は半額自己負担が発生
 - ・取得方法：「申請による運転免許の取消通知書(原本)」及び身分証明書を持参し、宮崎交通窓口にて手続き
2. 制限運転宣誓者向け
 - ・対象者：70歳以上で、「概ね1時間以上の連続した運転を控える」ことを宣誓した方
 - ・内容：悠々パス（6か月券）の取得費用が無料（1人1回限り）
 - ・取得方法：「制限運転宣誓証書(県指定様式、原本)」及び運転免許証を持参し、宮崎交通窓口にて手続き

【お問い合わせ先】県総合交通課 担当：原田（0985-26-7037）

令和2年度生涯学習パソコン講座 受講生募集

○アルバムづくり講座

写真の整理をし、パソコンを使ってアルバムづくりに挑戦してみませんか？
講師の先生が分かりやすく指導いたします。
※基本は、自分のパソコンを持ち込みで行います。パソコンをお持ちでない方は講座用パソコンを準備しておりますので、安心してご参加ください。
(10台限り／Windows7・Office2013)
※作品を保存するため、USBメモリをお持ちください。
※デジタル写真またはアナログ写真をご準備ください。デジタル写真はパソコン内またはUSBに入れておいてください。

<内容>・作成のための構想づくりの基本
・スキャナでの写真の取り込み方
・全体の構成づくり ・写真編集
<定員> 15名 (定員になり次第、受付終了)
<費用> テキスト・アルバム代 3,000円
<募集期間> 9月1日(火)～9月14日(月)の平日8:30～17:15
<日程> 2時間×5日間

日程	時間
10月12日(月)・10月15日(木)	午前10時～午前12時
10月19日(月)・10月22日(木)	
10月26日(月)	



○Windowsムービー作成講座

ムービー作成の基礎を講師の先生が分かりやすく指導いたします。
あなたも、挑戦してみませんか？
※基本は、自分のパソコンを持ち込みで行います。パソコンをお持ちでない方は講座用パソコンを準備しておりますので、安心してご参加ください。
(10台限り／Windows7・Office2013)
※パソコンをお持ちでない方は、USBメモリをご持参ください。
※デジタル写真をご準備ください。デジタル写真はパソコン内またはUSBに入れておいてください。

<内容>・音楽の取り込み方 ・写真の取り込み方
・Windowsムービーメーカーの使い方 ・編集の仕方
・保存の仕方
<定員> 15名 (定員になり次第、受付終了)
<費用> テキスト代 250円
<募集期間> 9月1日(火)～9月14日(月)の平日8:30～17:15
<日程> 2時間×4日間

日程	時間
11月9日(月)・11月12日(木)	午前10時～午前12時
11月16日(月)・11月19日(木)	



<受講資格> 原則として門川町内に在住の成人男女
<会場> 門川町立図書館2階 情報研修室
<申込方法> お電話にてお申し込みください。
<申込・問合せ> 門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140 (内線266)

令和2年度 門川町総合文化祭の開催中止のお知らせ

例年11月に開催されている「門川町総合文化祭(作品展・合唱のつどい・文化協会主催行事)」については、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、今年度の開催を中止させていただくこととなりました。文化祭の開催を楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】
門川町教育委員会 社会教育課
☎63-1140 (内線266)

成年後見制度サポーター養成講座が行われます

今後必要性が高まることが予想される「成年後見制度」。その制度の概要や実際の後見人の活動、利用促進について自分事として考える機会となる養成講座のプログラムとなっております。

- (内容)
- ・成年後見制度の概要について
 - ・任意後見について
 - ・成年後見活動の実際について
 - ・成年後見制度の利用促進について

など

【日時】

- ① 令和2年9月25日(金)
13時30分～16時
日之影町役場 研修館第1
- ② 令和2年10月16日(金)
13時30分～16時
美郷町西郷ニューホープセンター
大会議室
- ③ 令和2年11月13日(金)
13時30分～16時
五ヶ瀬町民センター

【対象】 県北9市町村の住民
【定員】 各会場50人程度
【申込期間】 各研修日の1週間前まで
【申込方法】
門川町役場福祉課に電話で申し込み
☎63-1140 (内線233)

平日夜間・土日もどうぞ！「労働相談会」を開催します！

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間に生じた職場のトラブル(パワハラ、賃金未払、解雇等)について、随時、秘密厳守・無料で相談に応じています。

また、以下の日程で、平日夜間及び土曜・日曜にも相談を受け付ける「労働相談会」を開催します。

【受付期間】

- 令和2年10月10日(土)～16日(金)
土日 9時～12時、13時～17時
平日 8時30分～12時、13時～19時
※通常は平日の
8時30分～12時、13時～17時
※面談を希望される場合は、事前に電話連絡をお願いします。

【対象者】 県内の事業所に勤務する労働者及び使用者
【場所】 宮崎県労働委員会事務局
宮崎市橋通東1丁目9-10
(県庁3号館6階)
【相談方法】 電話、面談(要予約)、FAX、インターネット
(宮崎県労働相談メール送信フォーム)で検索

【お問い合わせ先】

宮崎県労働委員会事務局
相談専用電話
「働くあんしんサポートダイヤル」
☎0985(26)7538



小児科 日曜・祝日在宅当番医のお知らせ

日時	医療機関名	電話	住所
9月6日(日) (第1日曜日)	大王谷こどもクリニック	(0982)50-2000	日向市亀崎西2-155-1
9月13日(日) (第2日曜日)	丸山クリニック(小児科のみ)	(0982)21-6028	延岡市博労町4-4
9月20日(日) (第3日曜日)	お倉が浜Kidsクリニック	(0982)66-7611	日向市財光寺1737-1-1
9月21日(月) (敬老の日)	ほうしやま子どもクリニック(小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
9月22日(火) (秋分の日)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
9月27日(日) (第4日曜日)	おきしま小児科	(0982)33-0222	延岡市大貫町4丁目1338-1

<診療時間は午前9時～午後6時>

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンサービスでご確認の上、ご受診ください。
医師会在宅当番医テレフォンサービス
☎0982-531214

9月のカレンダー

(令和2年8月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
		9/1	2	3	4	5
			町内小・中学校 一斉下校時避難訓練 (15:00 大地震 発生の放送予定 通学路から避難 場所)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別 館)		
6	7	8	9	10	11	12
		定例行政相談 (10:00~15:00 門川町総合福 祉センター)	3歳児健診 (H29年2・3月 生) (午後 門川町総 合福祉センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別 館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)		
13	14	15	16	17	18	19
門川中学校 体育大会 (午前中 門川中 学校)	かどがわ温泉 心の杜休館日			オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別 館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)	乳児前期健診 (R2年4・5月生) (午後 門川町総 合福祉センター)	
20	21	22	23	24	25	26
				オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別 館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)		
27	28	29	30			

9月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
		9/1 小松	2 小松	3 小松	4 小松	5 小松
6 小泉	7 小泉	8 小泉	9 小泉	10 小泉	11 小泉	12 小泉
13 富高	14 富高	15 富高	16 富高	17 富高	18 富高	19 富高
20 叶設	21 叶設	22 叶設	23 叶設	24 叶設	25 叶設	26 叶設
27 請閑	28 請閑	29 請閑	30 請閑	10/1 請閑	2 請閑	3 請閑

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655	63-7148
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
小松設備	63-7235	63-7235
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
9月25日は、8月分の口座振替日になります。また、9月25日に引落しできなかった場合は、10月12日に再振替します。なお、7月分の再振替は9月10日に行います。

★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料8月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

ねんきん

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります！

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除される制度があります。(多胎妊娠の場合は6カ月間の免除期間となります。)

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいい、死産、流産、早産された方を含みます。

○対象者：国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

○届出時期：出産予定日の6カ月前から届出が可能です。

出産後でも届出することが可能です。

○届出先：門川町役場医療年金係

○必要なもの：母子健康手帳 等

手続きする場所・お問い合わせ先

門川町役場町民課医療年金係 (電話 0982-63-1140)

延岡年金事務所 (電話 0982-21-5424)



今月の移動年金相談 ※要予約※

日時：9月24日(木)午前10時から午後3時まで

場所：日向市中央公民館

ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。



レシピの募集を締め切りました！★たくさんのご応募をありがとうございました★

第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会～分野別フェスティバル「ドライフーズサミット」



“ドライフーズアレンジレシピコンテスト”

エントリーNo.1 「シーチキンクリームソースとトロトロチーズの春巻き」

レシピ考案者： 宮崎県 都城市在住 落合 春奈
～温かいうちに食べると中からチーズがとろり。冷めても美味しいのでお弁当にもピッタリな一品～



材料(4人分)

- ・アスパラ ……………4本(60g)
- ・人参 ……………1/3本(40g)
- ・LL牛乳 ……1カップ(200cc)
- ・シーチキン缶 ……1缶(72g)
- ・コーン缶 ……大さじ4(40g)
- ・クリームシチューの素 ……………大さじ1.5(16g)
- ・春巻きの皮 ……8枚(160g)
- ・ナチュラルチーズ ……………80g
- ・サラダ油 ……………適量

作り方

- ①アスパラは斜め薄切り、にんじんは輪切りにする。耐熱容器に少量の水を入れ、600wのレンジで2分加熱する。
- ②フライパンに牛乳、シーチキン、コーン、アスパラを入れて煮る。
- ③クリームシチューのもとを加えて煮詰める。
- ④③が冷めたら、春巻きの皮の上にスプーンでのせ、その上にピザ用チーズをのせる。春巻きの要領で包み、水で溶かした小麦粉でのり付けする。
- ⑤フライパンに油をひき、揚焼きにする。
- ⑥にんじんと一緒にお皿に盛り付ける。

いただいたレシピは、毎月巻末で紹介をします。
※審査に関しては、応募者に直接ご連絡させていただきます。

【お問い合わせ先】門川町教育委員会 社会教育課
☎ 0982-63-1140 (内線 266)
メール：kbs2020@town.kadogawa.lg.jp



国文祭・芸文祭公式 HP情報発信中！



1日にとりたい野菜の目標量は
350gです。

※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!



●町内人口

8月1日現在

男	女	計	世帯数
8,234 (8,244)	9,127 (9,128)	17,361 (17,372)	6,905 (6,907)

()内は前月

今月の納期

国民健康保険税(第3期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



発行日/令和2年9月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>