

広報 かどがわ

平成23年

8

2011.AUGUST
No.594



7月10日(日) 門川町海浜総合公園において「門川町消防操法大会」が開催されました。この大会には、町内の消防団14部が集まり、ポンプ自動車の部で4隊、小型ポンプ積載車の部で15隊が参加し、それぞれの部が消防操法を競いあいました。日頃の訓練の成果を発揮した、素晴らしい消防操法の披露に観客からは、大きな拍手が送られました。

○今月号の主な内容

- 第25回かどがわ納涼花火大会……………12
- 平成23年度門川町職員採用試験のお知らせ……14～15

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>
門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

携帯サイト



中学1年生～高校1年生に 子宮頸がんワクチンの接種ができるようになりました

門川町では平成23年4月1日から「子宮頸がん予防ワクチン接種助成事業」を開始していますが、全国的に子宮頸がんワクチンが不足していた為、各医療機関でのワクチン接種ができない状態でした。

「一定量の供給を確保することができた為、平成23年7月10日(日)から高校1年生へ、7月20日(水)から中学生への子宮頸がんワクチンの接種を再開します。」と厚生労働省より通知がありました。

中学1年生～高校1年生で接種を希望される方は、下記の医療機関にお問い合わせ、ワクチン接種の予約をしてください。

なお、子宮頸がんワクチンは、法律上の義務ではなく、接種対象者の保護者の希望により接種を受ける任意の予防接種です。接種をご希望の場合は、ワクチン接種の効果や目的、副反応出現の可能性、予防接種健康被害救済制

☆子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がんの原因であると言われる、発がん性ウイルスの感染を予防します。

※子宮頸がんの原因は発がん性ヒトパピローマウイルスによる感染だと言われています。このワクチンで発がん性ウイルスを100%防ぐことはできません。また、すでに感染しているウイルスをなくしたり、がんになるのを遅らせたり、がんを治したりすることはできません。そのため、接種を受けた方も20歳を過ぎたら定期的ながん検診を受けて下さい。

※「子宮頸がん予防接種ワクチン接種助成事業」は、平成24年3月までの事業です。平成23年9月までに1回目の接種をしなないと3回目の接種が補助対象外になりますのでご注意ください。

対象年齢	接種回数・間隔など
中学1年生～高校1年生にあたる年齢の女子 (平成7年4月2日～平成11年4月1日生)	合計3回接種します ※初回接種後 1ヶ月後と6ヶ月後にそれぞれ1回追加接種

子宮頸がんワクチンは、下記の医療機関で実施しています。必ず事前の電話予約が必要となります。

ワクチン接種実施医療機関

☆事前の電話予約が必要です!

医療機関名	電話番号	曜日	時間	子宮頸がん
日向病院	63-1321	木	14:30～15:00	○
白石病院	63-1365	月～金	15:00～16:30	○
森迫胃腸科内科	63-2048	月・火・木・金	14:30～15:30	○
こどもクリニックたしろ	56-1515	月・火・水・金 土	14:00～15:00	○
大王谷こどもクリニック	50-2000	月・火・木 金・土	14:00～15:00	○
渡辺病院	57-1011	月・火・金	9:00～12:00 14:00～17:00	○
		水	9:00～12:00 15:00～17:00	
		木・土	9:00～12:00	
柳田産婦人科医院	52-2950	月・火・水・金	15:00～17:00	○
		土	10:30～11:30	
康田産婦人科医院	53-7788	月～金	8:30～11:00 14:00～16:00	○
		土	8:30～11:00	

心のSOSに気づいたら

一人で悩まないで だれかに 相談してみませんか?

うつ症状は、精神面や身体面、行動面にも現れます。
もしかして・・・うつ? 身近な人で気になる人がいたら あなたはどうしますか?

うつの症状 出ていませんか?

・遅刻、早退、欠勤がふえる。
・休みの連絡が無い。
・残業や休日出勤が不つりあいに増える。
・仕事の効率が悪くなる。

・事故やミスが目立つ。
・服装がみだれたり、不潔になっている。

・会話がなくなる。
・表情に元気がない。
・不自然なことばが目立つ。

・眠れない
・食欲がない

門川町役場では、町長・副町長・教育長及び町民課と福祉課の職員が、自殺予防啓発のため、青いポロシャツを毎週 月曜日に着用しています。
(幸運とパワーをもたらすターコイズブルーという青い色が自殺予防対策のシンボルカラーです)

どうぞ、いつでもお寄りください



新原教育長

町民の幸せつなぐスカイブルー



安田町長

笑顔は健康のシンボルです



金丸副町長



町民課



福祉課

「いつもと違う」と感じたら、まず、話をゆっくり聞いてみましょう。
うつの人にとっては、「がんばれ」と励ますことよりも、ゆっくり休むことを勧めてあげて欲しいです。

町民課 福祉課



糖尿病・脳卒中を予防したい

特定健診を受けましょう

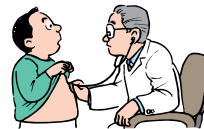
国民健康保険に加入して特定健診受診券が郵送されている40～74歳までの方が対象です。

特定健診検査項目 腹囲 BMI 血圧 中性脂肪 HDLとLDLコレステロール ヘモグロビンA1c
尿糖 尿たん白 GOT GPT γGTP 尿酸 クレアチニン

ヘモグロビンA1c

過去1～2ヶ月間の血糖値の平均を教えてくれるヘモグロビンA1cは、あなたの普段の食生活状態を教えてください。
血管を痛めないためには、ヘモグロビンA1cは、5.2を超えない値がベストです。

なぜ、飲みすぎ・食べすぎはいけないの？



血液中のブドウ糖が多すぎると、あなたの血管壁を傷つけています
失明直前まで自覚症状が出ません。だからこそ特定健診で確認していきましょう。

眼底所見				
	正常な眼底写真。	針の先でついたような出血からしみ出た血液中のたん白質や脂肪が網膜につき、血管が痛んで血流が悪くなっている。	痛んだ血管が固まって網膜にしみができ、血管にこぶができて異常に腫れあがり、血流がさらに悪くなる。年齢が若いほど進行が早い。	網膜の酸素不足を補おうとして新しい血管が出現するが、新生血管は弱くて、直ぐに破れ、また網膜をひっぱる。このくり返して網膜と網膜血管がやられていく。
高血糖による障害	この段階で血管の痛みは始まっている。	黄斑に出血や浮腫ができない限り、視力が落ちたという自覚症状は現れにくい。	見えづらい・黒いものがある・ぼんやり見える。	

眼底の網膜の血管は、脳の血管から枝分かれしています

高血糖で脳の血管も同じように、静かに、確実に、やられ続けています

アルコールも糖質も、脂質も、果物も食べすぎてしまえば・・・同じです

医療機関での特定健診は 9月30日まで

平日勤務の方は、8月21日（日）役場での特定健診をお申し込みください。

町民課 健康づくり係

健診申込み受付中

① 《健康診査》

※電話で申し込み、郵送されてきた受診票で受ける健診です。

◎対象者：生活保護を受給されている40歳以上の方

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）早期発見のための健診です。

健診希望の方は、お申し込みください。受診票を郵送します。

《健診期間》 H23年9月30日まで

☆ただし、医療機関で病気治療中の方で下記診査内容と同等の検査を年1回以上受けている方は対象外となります。

☆対象となるか判断できない場合は、お電話ください。

《健診場所》 門川町・日向市の指定医療機関

《診査内容》 身体計測・腹囲測定・検尿・問診・血液検査・診察

※血液検査とは・・・血糖関係、中性脂肪、肝機能(GOT、GPT)

LDL・HDLコレステロール、クレアチニン・尿酸

《料金》 無料 ☆生活保護受給証明書が必要です。

② 《肝炎ウイルス検診》

※電話で申し込み、郵送されてきた受診票で受ける健診です。

◎対象者：①今年度40歳になる方（S46年4月1日～S47年3月31日生）

②いままでに、検査を受けたことがない方

健診希望の方は、お申し込みください。受診票を郵送します。

《健診期間》 H23年9月30日まで

《健診場所》 門川町・日向市の指定医療機関

《診査内容》 ・B型肝炎ウイルス抗原検査及びC型肝炎ウイルス抗体検査(血液検査)

《肝炎ウイルス検診料金》

・特定健診と同時に受ける場合 1,000円

・肝炎ウイルス検診のみ受ける場合 1,500円

《申込み・問い合わせ先》 門川町役場 町民課 健康づくり係 TEL 63-1140 (内線220)

■ 門川町消防操法大会の結果について

表紙でもご紹介しました消防操法大会の結果については、下記のとおりです。

ポンプ自動車の部	優勝	第2分団第13部第1分隊
小型ポンプ積載車の部	優勝	第2分団第4部第1分隊
	2位	第2分団第4部第2分隊
	3位	第2分団第5部第1分隊

上記の部と第1分団第3部については、8月6日（土）に日向市小倉ヶ浜消防訓練広場において開催される日向市支部操法大会に、門川町を代表して出場します。町民の皆さまのたくさんのご来場とご声援をお待ちいたしております。



■ 西村勲さんが瑞宝双光章を受章！

6月24日（金）県庁講堂で春の叙勲・褒章の知事伝達式がおこなわれました。門川町からは元消防団長の西村勲さんが消防功労で瑞宝双光章を受章されました。平成2年より12年10ヶ月にわたり消防団長としてご活躍された功績が認められての受章です。誠にありがとうございます。長年の消防活動にご尽力いただきましたことに、感謝申し上げます。



防 災

みんなで入ろう！「防災・防犯メールサービス」

県では安全で安心な暮らしを確保するため、気象情報や災害時の避難勧告・指示等の避難情報や防犯情報等をメールでお知らせするサービスを行っています。

- **どのような情報が提供されるの？**
- ◆ 防災・防犯情報（配信を希望する地域を選択できます。）
 - ① 防災情報…避難勧告・指示などの情報。
 - ② 防犯情報…不審者や声かけ事案などの情報。
 - ③ 火災情報…火災の発生状況。
 - ◆ 自然災害情報
 - ① 気象情報（配信を希望する情報を自由に設定できます。）
大雨・洪水等の注意報・警報、地震、津波、火山、台風の情報。
 - ② 安否確認
地震や津波発生時に、家族等自分の安否情報を自動で送信できます。



■ **どんなところが情報を提供しているの？**
情報の種類に応じて、県や警察本部、各市町村や各消防本部（局）、気象庁が提供します。

■ **どうすればサービスをいただけるの？**
バーコード読み取り機能が付いている携帯電話をお持ちの方は、右のQRコードをご利用ください。（URL入力の手間が省略できます。）
また、県庁ホームページ（<http://www.pref.miyazaki.lg.jp>）からも登録できます。
※メールの受け取り等に必要なお金（パケット通信料）は利用者の方の負担となります。



問い合わせ先 宮崎県総務部 危機管理課 防災企画担当
電話：（直通）0985-26-7066 e-mail：kikikanri@pref.miyazaki.lg.jp

『やっちみろや健康づくりプラン21』 総括委員会・「健康づくりの会」が開催されました 『環境にやさしい健康なまちづくり』をめざして、活動しています。

6月23日 総括委員会開催

3名の新委員が加わり「プラン21」の進捗状況や最終年度に向けての活動について話し合いがおこなわれました。

7月14日 「やっちみろや健康づくりの会」開催

7月14日。暑い中、各地区の会員さんたちにより熱心な協議がおこなわれました。

（人づくり部会）

地域に住む人たちが、みんな仲良く暮らしていく為に各地区が知恵をこぼして実践していることを代表者が発表しました。

（食部会）

子どもたちと田植えからチャレンジしたもちつきや、高齢者のいきいきサロンを利用した食の交流など情報交換をしました。8月25日 食部会とヘルスメイトの交流会実施決定。

（子ども部会）

できるだけ多くの子どもが行事に参加できるように、区と育成会の架け橋となり、時間や日程調整を工夫している地区もありました。また、誰にでもできる身近な取り組みとして、区民が率先して子どもへあいさつをするようにしている地区もありました。

（運動部会）

地区の行事でウォーキングを取り入れたり、公民館で体操をしたりと幅広い年齢の方が運動に参加できるように各地区工夫をされていました。8月28日早起きウォークを開催予定です。

（環境部会） ○ゴミ拾いとレクリエーションを一緒に実施

区の防犯灯を全てLED電球にしたら、電球交換がほとんどなくなりました。

垣根の剪定を区回覧でうながし、剪定しない家庭は、行政と区長が町並み美化をお願いしています。

○先に草刈り。区清掃日に子どもたちも一緒に刈草を運んで公園掃除に参加します

老齢基礎年金の額を増やしたい方には「付加年金」という制度があります

国民年金の第一号被保険者の方(自営業などの方と学生の方に限られ、サラリーマンなどの方とその被扶養配偶者の方は除かれます)が、20歳から60歳になるまでの40年間、月額15,020円(平成23年度価格)の保険料を納めると、65歳から年額788,900円(平成23年度価格)の老齢基礎年金が支給されます。

この年金額をもう少し引き上げたいとお考えの方には、「付加年金」という制度をおすすめします。

現在、会社員の方(厚生年金、共済組合加入者)また、会社員等の配偶者で扶養されている方はご利用できません。ご注意ください。

付加保険料と付加年金の額

付加年金を受けるためには、冒頭の通常の保険料とともに、月額400円の付加保険料を納めることになります。

付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。

例えば、付加保険料を5年間(60カ月)納めたときの総付加保険料額の24,000円(400円×60カ月)に対し、65歳から老齢基礎年金といっしょに支給される付加年金の額は年額12,000円(200円×60カ月)となります。つまり、二年間で元金がかえってくるわけです。これは、付加保険料を10年納めた方、40年納めた方についても同じことが言えます。

公的年金を損得勘定で考えるのには一部のご批判もありますが、あえて言えば、この厳しい「超低金利時代」にあっては、朗報と言える制度ではないでしょうか。

付加年金は、老齢基礎年金とあわせて受給できる終身年金です。ただし、付加年金には、物価の上下に対応した「物価スライド制度」(増額や減額)はありません。

一方、付加年金は老齢基礎年金といっしょに支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることになります。

付加保険料を納めることができる方は

付加保険料を納めることができる方は、次のとおりとなっています。

①自営業者などの国民年金の第一号被保険者の方に限られます。②半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方は付加保険料を納められません。③60歳以上65歳未満の方など、国民年金の任意加入者の方も付加保険料を納めることができます。④国民年金基金の加入員になった方は付加保険料を納められません。

なお、付加保険料は、納付期限を過ぎると納められません。また、口座振替や割安になる前納制度も設けられています。

付加保険料の手続きと相談先は

付加保険料の手続きと相談先は、門川町役場町民課医療年金係または延岡年金事務所(電話0982-21-5424)です。

なお、付加保険料を納付している方は、いつでも任意のときに申し出て、その納付をやめることができます。その場合でも掛け捨てにはなりません。

今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をご持参ください。代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要です。

日時:8月25日(木)午前10時から午後3時まで
場所:日向市中央公民館

移動年金相談では、お客様に会場でお待ちいただく時間を短縮するために、「年金相談の事前登録」を電話で受け付けております。延岡年金事務所(電話0982-21-5424)にお電話ください。

浄化槽の水質検査(法定検査)の実施について(お願い)

皆様におかれましては、日ごろより環境行政にご理解とご協力いただき感謝申し上げます。

さて、宮崎県では、浄化槽適正管理の促進、強化を図るため、浄化槽の法定検査(11条検査)を行っていない方に対し、文書や電話、戸別訪問により、適正管理の必要性を周知し、啓発を行います。

この検査は、ご使用の浄化槽の機能を確認することはもとより、地域の河川などの水環境を保全するために重要なものです。

該当する方には、保健所ならびに宮崎県環境科学協会から案内がありますが、ふるさとのきれいな環境を今後とも維持していくためにも、この検査の意義をご理解いただき、是非ともご協力いただきませうようよろしくお願いいたします。

(文書取扱 環境建設課環境係:内線286)



町営墓地使用権の申込みについて

町営墓地使用権の申込みを下記のとおり募集します。

・空き区画 宮ヶ原霊園(門川町宮ヶ原5丁目42番2)及び使用料 2区画
使用料:280,000円/区画

・申込期間 平成23年 8月22日(月)から平成23年 9月 9日(金)まで

・申込方法 申込書(環境建設課環境係にあります)に記入・押印のうえ、住民票を添付して申し込んでください。

・申込先 門川町役場 環境建設課 環境係(別館1F)

・申込条件 下記の2つの条件をいずれも満たす者とします。

①門川町に住所を有する者

②現在、町営墓地の区画を有しない者

・抽選日程 平成23年9月中を予定しております。

後日、申込者に文書でお知らせします。

※申込みに際しては、住民票と印鑑が必要となります。

○問い合わせ先 環境建設課環境係 TEL63-1140(内線286)

お盆休み中のごみ収集・清掃工場への持込及びし尿の汲み取りについて

	8/13(土)	8/14(日)	8/15(月)
ごみの収集		休み	休み
清掃工場への直接持ち込み	休み	通常	
し尿の汲み取り		休み	

(お問い合わせ先) 環境建設課 TEL 63-1140(内線286)

ひとり親家庭医療費受給資格証更新手続きのお知らせ

ひとり親家庭医療費受給資格証の更新を次の要領で行いますので、お早めにお手続きください。

- <必要なもの> ・印鑑
 ・受給資格証（平成23年7月31日までの分）
 ・健康保険証（母子家庭の母または父子家庭の父と児童全員のもの）
- <場所> 門川町役場福祉課 子育て支援係
 <期間> 8月1日（月）～8月31日（水）

ご存知ですか？ひとり親家庭医療費助成制度

<対象者>

20歳未満の児童を養育している母子家庭の母、または父子家庭の父、及びその者に扶養されている18歳までの児童。または、父母のない児童。
 ただし、児童扶養手当に準じた所得制限があります。

扶養人数	所得制限限度額
0人	1,920,000円
1人	2,300,000円
2人	2,680,000円
3人	3,060,000円
4人	3,440,000円
5人	3,820,000円

助成を受けるには、まず、役場福祉課で資格証交付申請を行ってください

<助成内容>

資格証の交付を受けた母子家庭の母と子、または父子家庭の父と子について、それぞれの1カ月の医療費（保険適用範囲内）から自己負担月額1,000円を差引いた額を助成します。

医療機関で発行された領収書等を添付し、役場福祉課で申請してください。

<助成を受けられる期間>

母子家庭の母 } 養育する児童が20歳に達する月まで
 父子家庭の父 } ただし、児童が20歳に達する前に婚姻した場合はその月まで

児童：18歳に達する年度が終了するまで

お問い合わせ 門川町福祉課子育て支援係 電話63-1140（内線231）

8月は児童扶養手当現況届の提出月です

8月1日（月）から「児童扶養手当現況届」の受付が始まります。

現況届は、受給者の前年所得の状況と8月1日現在の児童の養育の状況を確認し、引き続き手当を支給できるかどうかを確認するための手続きです。この手続きをされないと8月以降の手当の支給を受けることが出来なくなります。

現在、所得が限度額を超えているため、手当の支給を受けていない受給資格者も提出が必要です。

現況届が提出されず2年を経過すると時効となり、受給資格を失いますのでご注意ください。提出書類等詳しいことは文書にて通知しますので、早めにお手続きをお済ませください。

◆提出期間 8月1日（月）～8月31日（水）

ご存知ですか？児童扶養手当

児童扶養手当とは？

父または母と生計を同じくしていない児童（18歳の年度末まで）を監護・養育している人に手当を支給し、児童の福祉の増進を図るものです。

支給要件は？

次のいずれかに該当する児童の父または母が、児童を監護するとき、もしくは父または母が監護をしない場合においてそれ以外の方が当該児童を養育するとき。**なお、父が請求する場合は児童を監護することに加え、生計同一であることが条件となります。**

- ①父母が離婚（事実婚・内縁関係の解消を含みます）
- ②父または母が死亡
- ③父または母が障害の状態にある
- ④父または母が生死不明
- ⑤父または母が1年以上遺棄している
- ⑥父または母が1年以上拘禁されている
- ⑦母が婚姻によらないで懐胎した児童（未婚の子）

ただし、請求者及び児童が公的年金を受けていないこと、並びに児童が公的年金の加算対象でないこと、また父または母以外の方が養育している場合は当該児童と同居していることが条件です。

手当の支給額は？

児童扶養手当の支給額は前年の所得によって異なります。所得額によっては手当が支給されない場合もあります。

児童1人の場合	
全部支給	41,550円（月額）
一部支給	41,540円～9,850円（月額）
児童2人以上の加算額	
2人目	5,000円（月額）
3人目以降1人につき	3,000円（月額）

お問い合わせ 門川町福祉課子育て支援係 電話63-1140（内線231）
 または、宮崎県こども家庭課 電話0985-26-7570

県との併任人事交流による町税滞納対策

門川町では、宮崎県と協力して税の収納対策業務に取り組んでおります。これは税源委譲に伴う収入確保と、県及び町税務職員の徴収技術の向上を目的として実施されているものです。町と県は協力して滞納町税の解消と滞納整理、差押等の強制処分を進めていきます。今年度は5名の県職員に対して、7月5日に税務職員併任辞令交付式が行われました。

○ 県への滞納案件引継

基本的に、滞納案件に関しては町と県が協力して取り組みますが、悪質な滞納者に関しては地方税法第48条に基づき県への案件引継ぎを行い、さらなる滞納町税整理強化を行います。



税務職員併任辞令交付式

○ 家宅捜索などの強制執行処分

県と協力し、悪質な滞納者に対しては、差押などの強制執行処分を実施します。さらに差押財産に対するインターネット公売、自動車のタイヤロック、国税徴収法に基づく「家宅捜索」の実施も検討しております。家宅捜索により発見された財産はその場で差押処分となり、公売会やインターネット公売などに出品し、売却金を税に充当することとなります。



差押財産公売会の様子



タイヤロック

納税は皆様の社会に対する公平な負担です。納期限内納税をお願いいたします。

- 納税が困難な時は早めに税務課へご相談ください。
- 納税は口座振替が便利です。

お問い合わせ先 門川町税務課 納税管理係 電話 63-1140 (内線237)

警察官募集のお知らせ

警察官採用試験（大卒以外）の受付が始まります。宮崎の安心・安全のために、私たちは常に新しい力を必要としています。

◎採用予定人数

- 警察官B（男性）・・・19名程度
- 警察官B（女性）・・・2名程度
- 警察事務（高卒程度）・・・3名程度

◎受験資格

- 警察官B・・・S59.4.2～H6.4.1生の者
- 警察官Aの受験資格を持つ者以外
- 警察事務・・・H2.4.2～H6.4.1生の者
- 学歴不問

◎第一次試験日

10月16日（日）

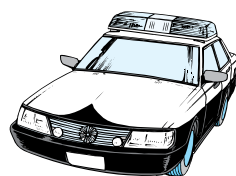
◎受付期間

- 8月8日（月）～8月26日（金）
- ※インターネットでの受付期間
- 8月8日～8月19日（金）

◎その他試験、警察業務の詳細等については

採用試験に関する問い合わせ先
宮崎県人事院事務局
TEL0985-26-7259
警察業務に関する問い合わせ先
宮崎県警本部警務課
TEL0120-032-314
宮崎県ホームページ
<http://www.pref.miyazaki.lg.jp/>
にて確認できます。

もしくは最寄りの警察署、交番、駐在所にお越しください。



お問い合わせは
門川交番
☎63-1442

災害の備えは十分ですか？

本年3月11日に発生した、東日本大震災による未曾有の被害は記憶にも新しいですが、宮崎県においても、日向灘でマグニチュード7.1前後の地震がいつ発生してもおかしくない状態となっており、災害の発生が懸念されます。

- そこで
- 日頃から災害について関心を持ちましょう。
 - 避難場所と避難経路を確認しておきましょう。
 - 非常持ち出し品の準備をしておきましょう。
 - 危険を感じたらすぐに避難しましょう。
 - 海岸で揺れを感じたら「より高いところへ」避難しましょう。等々、もしもの時に備え「自分の身は自分で守る」という心構えが大切です。



向暑の候、皆様におかれましては益々清祥のこととお喜び申し上げます。今年も、門川町観光協会主催によりまして「第25回かどがわ納涼花火大会」を下記のとおり開催することといたしました。

「かどがわ納涼花火大会」につきましては、回を重ねるごとに広く皆様に愛され親しまれ、門川の夏の風物詩として定着してまいりました。これは偏に町民の皆様をはじめ関係各位の多大なるご理解とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

開催にあたりましては、例年のとおり町民の皆様からいただいた協賛金及び下記の募金箱の募金で運営をいたします。趣旨をご理解いただき、多くの町民の皆様のご協力をお願いいたします。

今年も夏の楽しいひとときをお過ごし下さい。

開催日	平成23年8月27日(土)※荒天順延 翌28日(日)
	両日とも荒天の場合は無期延期
開始時刻	午後8時～
主会場	門川漁協周辺
打上場所	門川漁港東防波堤(赤灯台付近)
打上発数	4,000発

同日開催!!

シーポートフェスティバル
場所:うみすずめ

【募金箱設置箇所】

うみすずめ・A-ブ 門川店・A-ブ 草川店・かどがわ温泉心の杜・門川町商工会・神田川
カナルさの旬鮮かどがわ・スパ・平城・セブンイレブン門川尾末店・なるこ・不二かつ
まるさ・ロソ門川加草2丁目店・ロソ日向病院前店・Yショップ・役場(町民課・産業振興課)

- *危険防止・安全確保のため交通規制、立入り規制を設ける箇所があります。警備員・消防団員・看板に従っていただきますようお願いいたします。
- *駐車場に限りがございます。毎年、会場近辺や10号線が渋滞し、緊急車両の妨げやトラブルの原因となっております。なるべく、徒歩等での来場にご協力ください。

門川町観光協会



かどがわ納涼花火大会を開催します!!

第25回

早起きウォークin門川

やっちみろや健康づくりプラン2.1
(運動&環境部会)

歩くことで心と体をキレイに、ゴミを拾うことで町をキレイに!

今年も、早朝ウォーキングに加えて花火大会会場の門川漁協又は海岸沿いのゴミ拾いをします。海沿いの風景を見ながら歩き、自分の体はもちろん、門川の町も一緒にキレイにしませんか？

◎日 時:平成23年8月28日(日) ※日程は天候により変更になる場合があります。

6:00～	海浜公園集合 海浜公園外周を1周 してから出発
7:00～	漁協到着後、ゴミ拾い
7:30～	当日は、汁ものの振る舞いを 予定しています。
8:00～	海浜公園に向けて出発 到着後、解散

◎場 所:集合・解散⇒海浜公園
活動⇒門川漁協周辺

◎その他:汚れても良い服装でご参加下さい。
タオル、飲み物、ゴミ袋、軍手、おしぼり等は各自でご持参下さい。
★活動終了後、汁ものの振る舞いを予定していますので、汁椀とお箸を各自お持ち下さい。
★車でこられる方は、できるだけ乗り合わせでお出で下さい。

◎申し込み先:門川町役場 町民課 健康づくり係にお電話又はFAXでお申し込み下さい。
申し込み締め切り 8月23日(火)まで
※雨天の場合中止とします。

門川町役場 町民課 健康づくり係 電話:63-1140(内線223・224) FAX:68-1010



5 受験手続

(1) 申込用紙請求先等

ア 申込用紙の交付場所

門川町役場総務企画課

イ 郵便による申込用紙の請求方法

請求先 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1丁目1番地 門川町役場総務企画課職員係 宛封筒の表に「門川町職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った、宛先明記の返信用封筒 (A4判が入る大きさ) を必ず同封し、門川町役場総務企画課に請求してください。

なお、郵送に要する往復の日数を十分考慮してください。

(2) 申込時の注意事項

身体に障がいがある人で、特に何らかの措置を希望する人は、会場準備等の都合がありますので、受験申込の際に申し出てください。なお、その際には、障がいの程度を証明する書類（身体障害者手帳の写し等）を受験申込書に添付してください。

(3) 申込用紙の提出先

門川町役場総務企画課

(〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1丁目1番地)

申込手続 所定の申込用紙に必要事項（申込用紙の「郵便はがき」欄に受験者の氏名及び住所を忘れずに書いてください。）を記入し、最近6か月以内に撮影した写真と50円切手を所定のところに貼って提出してください。

写真の貼っていないもの、職種の記入のないものは、受け付けられない場合がありますので注意してください。

※ 郵送する場合は必ず郵便局の窓口で簡易書留郵便にして、その際郵便局窓口で交付される「書留郵便物受領証」は、受験票が到着するまで保管しておいてください。

なお、封筒の表には、「〇〇受験」(例：初級・一般事務)と朱書きしてください。

(4) 受付期間

7月25日(月)～8月12日(金)

8時30分～17時15分(土曜日及び日曜日を除く。)

郵送の場合は8月12日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。

(5) 受験票の交付

申込書を受理した場合は、受験票を郵送します。9月2日(金)を過ぎても受験票が到着しない場合は、門川町役場総務企画課職員係(TEL 0982-63-1140 内線240)に連絡してください。

6 合格から採用まで

最終合格者は職種ごとに決定され、それぞれの採用候補者名簿に登録され、そのうちから任命権者によって採用が決定されます。

この名簿からの採用は原則として平成24年4月1日以降ですが、場合によっては、それ以前に採用されることがあります。

なお、合格者は採用予定者より多く決定されますので、試験に合格しても採用されない場合があります。

7 試験関係情報の提供(緊急連絡)について

災害等による試験日程の変更やその他の緊急連絡を門川町ホームページ及び宮崎県町村会ホームページに掲載することがあります。それぞれのアドレスは次のとおりです。

(1) 門川町ホームページアドレス

<http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

(2) 宮崎県町村会ホームページアドレス

<http://www.myzck.gr.jp/>

8 問い合わせ先

門川町役場総務企画課職員係

郵便番号 〒889-0696

住 所 宮崎県東臼杵郡門川町本町1丁目1番地

電話番号 0982-63-1140 内線240

※ 郵便での問い合わせは、90円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封してください。

平成23年度門川町職員採用試験のお知らせ

平成23年度門川町職員採用試験については、次の実施要領(抜粋)により行います。実施要領と申込用紙は総務企画課に用意してあります。

平成23年度門川町職員採用試験実施要領(抜粋)

1 採用試験の種類、職種、採用予定人員及び職務の内容

試験は、次の職種ごとに行います。

種類	職種	採用予定人員	職務の内容
初級	一般事務(A)	若干名	町長部局等に勤務し、一般事務に従事します。
上級	一般事務(T)	若干名	町長部局等に勤務し、一般事務に従事します。

2 受験資格(学歴は問いません。)

(1) 年齢

種類	受験資格	
初級	一般事務(A)	平成 2年4月2日から平成 6年4月1日までに生まれた者
上級	一般事務(T)	昭和59年4月2日から平成 2年4月1日までに生まれた者

(2) 次のいずれか一つに該当する者は受験できません。

(ア) 日本国籍を有しない者

(イ) 成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む)

(ウ) 禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

(エ) 門川町職員として懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

(オ) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3 試験の日時、場所及び合格発表

試験	試験の日時	試験場	合格発表
一次試験	9月18日(日) 7:30 受付開始 8:10 着席 8:30 試験開始 12:30 試験終了	宮崎県立門川高等学校 東臼杵郡門川町大字門川尾末2,680番地	10月下旬までに、役場内の掲示場に掲示するほか合格者に通知します。
二次試験	11月上旬までに、第一次試験合格者に対して行います。	門川町役場 東臼杵郡門川町本町1丁目1番地	11月下旬までに、役場内の掲示場に掲示するほか合格者に通知します。

※宮崎県立門川高等学校には、駐車場はありませんので公共交通機関を利用してください。

※試験中に携帯電話を時計代わりに使用することはできません。(試験中は、電源を切りバッグ等にしまってください。)

4 試験の方法

初級試験については高等学校卒業程度、上級試験については大学卒業程度の試験を次のとおり実施します。

試験	試験科目	内容
一次試験	教養試験	公務員としての必要な一般的な知識及び知能についての多枝選択式による筆記試験
	作文試験	表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験
二次試験	人物試験	面接試験及び適性検査
	身体試験	胸部疾患の有無等の健康状態についての医学的検査



今月の予定

※行事や祝日の関係により、日程は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● 休館日 ▲ おはなし会

おはなし会

★乳児・幼児向け★
(時間は10:30から)
8月10日(水)、24日(水)

★小学校低学年向け★
(時間は11:00から)
8月13日(土)



■利用時間

(火～金曜日)午前10時～午後7時
(土・日・祝) 午前10時～午後5時

■休館日

毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)
年末年始、特別整理期間(年1度)



本の寄贈のお願い

図書館では10月22日(土)に図書館まつりを予定しています。そこで本年も、大好評のブックリサイクルを開催し、利用者の皆さまに本の配布を行いたいと思います。ご家庭に不用な本(絵本・単行本・文庫本等で比較的きれいなもの)がございましたら、図書館へお持ちくださると幸いです。ご協力よろしくお願いいたします。

※募集期間:8月3日(水)～10月9日(日)
※漫画・雑誌・参考書類はご遠慮ください。
※図書館へ直接持ち込んでください。
着払い等での寄贈はできません。



～寄贈される前に～

・私物(しおり・ハガキ等)が挟まっていないかご確認ください。
・本に付着しているホコリ等は、できるだけ取り除いてください。

平成23年6月30日現在

一般図書資料	54,527冊
児童図書資料	27,442冊
雑誌(59誌)	6,662冊
視聴覚資料	1,778点
合計	90,409冊(点)

図書館蔵書数

新刊・話題の本

【一般書】

- ★マザーズ 金原 ひとみ/著 新潮社
- ★ポニーテール 重松 清/著 新潮社
- ★ダーウィンと出会った夏 ジャクリン・ケリー/著 ほるぷ出版
- ★「効く食材」で涼しくなる 暑さを乗りきる110のレシピ 信川 敏子/著 世界文化社
- ★贈答の日本文化 伊藤 幹治/著 筑摩書房

【児童書】

- ★8月6日のこと 中川 ひろたか/文 長谷川 義史/絵 河出書房新社
- ★盆まねき 富安 陽子/作 高橋 和枝/絵 偕成社
- ★きみたちにおくるうた むすめたちへの手紙 パカ・ガマ/文 ロレ・ロンガ/絵 明石書店
- ★おじいちゃんの手 マガレット・H・メイ/文 フロド・クーパー/絵 光村教育図書
- ★野鳥も、ネコもすくいたい! 高橋 うらら/文 学研マーケティング
- 【ドラマ化・映画化情報】
- ★チーム・バチスタ 3 アリアドネの弾丸 海堂 尊/著 宝島社
ドラマ:フジテレビ 11年7月～
- ★胡桃の部屋 (「隣りの女」収録) 向田 邦子/著 文芸春秋
ドラマ:NHK 11年7月～
(放送日時情報は首都圏のみです)

おやこシアター

日時:8月20日(土)
14:00～15:00
場所:門川町立図書館2階 学習室

親子で楽しめるアニメなどの上映会です。
ご家族お揃いでお越しください。

幕府の巡見使の往来 ～その13～

巡見使の応接については、とても気を使うものであったことは、はじめに紹介しましたが、今回の史料に書かれているのは、さらにそのことを裏打ちするものです。

それには、巡見使がお立場(立ち止まって周辺を見廻し、休憩する場所)に到着される少し前に、お茶を召し上がっていただくように準備していることを申し上げること、お立場について、地頭(村を管理する役人)から申し付けられているのかとお尋ねがあったときは、百姓たちが相談して準備したところだとお答えすること、出迎えの役人が出役している場所では、巡見使を案内している者が、その役人の名前を巡見使のお側衆に上げること、とあります。

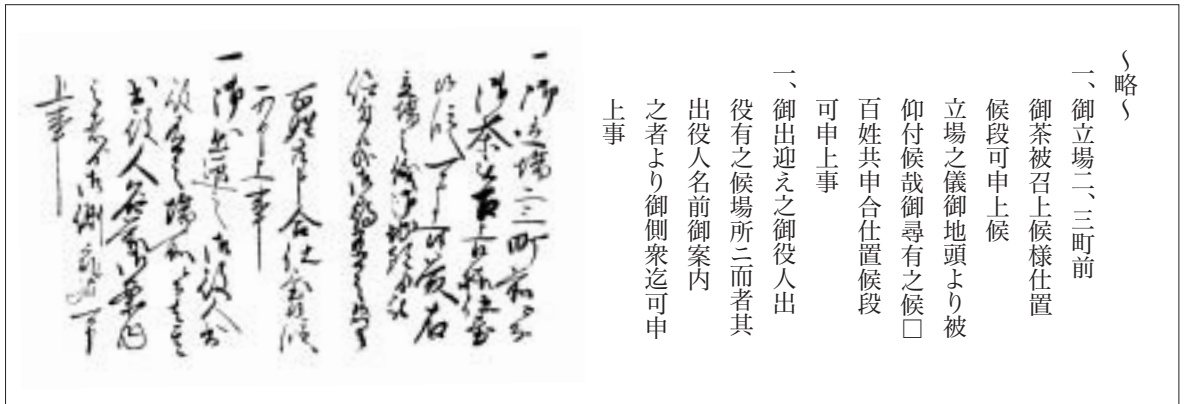
この時の巡見使は3人で、それぞれが用人2人と先立侍1人を従えて、視点別に3組に分かれて巡見しました。一度の巡見には6人の役人が通行することになります。

お立場でのお茶の準備などは、藩の役人からの指示ではなく、百姓たちが自分たちで自主的に話し合っておこなっていることと答えるようにしていますが、実際には藩の指示で、細部にわたって役割分担が決められ、落ち度のないように準備がされていました。

この史料の書かれた天保六年の巡見では、お茶の接待係は、問屋の木屋伊太郎をはじめ、かりやさこの平右衛門、四郎右衛門、清兵衛となっています。

門川町の古文書を読む

第61回



略
一、御立場二、三町前
御茶被召上候様仕置
候段可申上候
立場之儀御地頭より被
仰付候哉御尋有之候
百姓共申合仕置候段
可申上事
二、御出迎え之御役人出
役有之候場所二而者其
出役人名前御案内
之者より御側衆迄可申
上事

勝蓮寺の天井画第44回



モクレン



不明

募集・お知らせ

自治会長永年勤続表彰と自治会優良団体表彰の受賞について

6月24日に宮崎市民プラザで開催されました宮崎県自治会連合会総会におきまして、自治会長として、10年間の永年にわたり地域の自治活動に尽力された宮ヶ原地区の元区長の日高迪暢さんが宮崎県自治会連合会長表彰を受賞されました。

また、宮ヶ原、竹名、東栄町、西栄町の4地区で構成される中央2青少年健全育成協議会が青少年の健全育成に積極的に取り組んでいることを評価され、優良団体表彰を受賞されました。



人権擁護委員委嘱の発令について

このたび、平成23年7月1日付けで法務大臣より人権擁護委員として、次の方が委嘱されました。

姫野 淑子
門川町西栄町3丁目6番3号
黒木 隆晴
門川町大字川内4995番地4
中城 廣美
門川町大字門川尾末5478番地1

「宮崎海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」の登録申請

宮崎海区漁業調整委員会委員の選挙権を有する人は、9月5日までに「選挙人名簿登録申請書」を選挙管理委員会に提出しなければなりません。選挙人名簿に登録されていないと、選挙権はあっても投票できないこととなります。毎年、申請書の提出につきまして、門川漁協・庵川漁協を通じておりますので、申請漏れのないようにご注意ください。

〈選挙権を有する人〉

- ① 漁業者、または漁業従事者であること。
- ② 宮崎海区に沿う市町村に住所や事業所を有すること。
- ③ 1年に90日以上漁船を使用する漁業を営み、またはこれに従事すること。
- ④ 平成3年12月6日までに生まれた人。

お問い合わせ

門川町選挙管理委員会
☎ 63-1140 (内線242)

よく存知ですか？ 建退共制度

建退共制度（建設業退職金共済事業制度）は中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が

水辺環境指標を用いた水辺調査

7月5日（火）五十鈴川にて「水辺環境指標を用いた水辺調査」をおこないました。「水辺環境指標を用いた水辺調査」とは、身近な水辺に住む生物を調べ、水のきれいさを知るとともに、水辺に親しむことで、水辺の環境についての関心を高めることを目的として毎年実施しています。今回、五十鈴小学校4年生のみなさんに参加していただき、五十鈴川の水辺環境を楽しく調査できました。



パソコン講座受講生募集！

「基本を学ぼう エクセル（基礎）」表計算ソフト「エクセル」について基礎から学んでみませんか？講師の先生が分かりやすく指導します。

☆エクセルの基礎知識 ☆表の作成等
☆簡単な関数 ☆グラフの作成等
●日程（5日間）
8月29日（月）・9月1日（木）

建設業界で働くことをやめた時に建退共が退職金を支払う、いわば業界全体としての退職金制度です。

- （加入できる事業主）
建設業を営む方
- （対象となる労働者）
建設業の現場で働く人
（掛金）
月額310円

★特徴

- ◎ 国の制度なので、安心・確実で、申し込み手続きも簡単です。
- ◎ 経営事項審査で、加点評価の対象となります。
- ◎ 掛金の一部が国が助成します。
- ◎ 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎ 事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

☆建退共から事業主の皆様へお願い
◎ 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
◎ 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

（お問い合わせ先）
建退共宮崎県支部
☎ 0985-20-8867

- 9月5日（月）・9月8日（木）・9月12日（月）
- 時間
午前 9時30分～午前11時30分
- 費用
1,300円（テキスト代）
- 受講資格
原則として門川町内に在住している成人男女
- 定員
20名（定員になり次第、受付終了）
- 会場
門川町立図書館 2階 情報研修室
- 申込方法
お電話にてお申し込みください。
- 申込・お問合せ
門川町役場 社会教育課 ☎ 63-1140 (内線266)

県庁『出前講座』を利用しませんか。

宮崎県では、職員が皆様の地域に向いて、県が取り組んでいる事業等についての説明や意見交換を行う「出前講座」を実施しています。

概ね20人程度の団体・グループで申し込むことができ、防災対策や福祉問題、産業振興対策等様々なテーマから選択することができます。詳細なテーマは宮崎県庁ホームページで閲覧することができます。

実施希望日の1カ月前までに下記、県秘書広報課へ申し込む必要がありますが、県職員の派遣や県が配布する資料作成等に要する経費は、県が負担します。

各種講座の利用を各地区等でご検討ください。

【申し込み・問い合わせ先】
宮崎県 県民政策部 秘書広報課
☎ 0985-26-7025
FAX 0985-27-3003
電子メール
hishokoho@pref.miyazaki.lg.jp
門川町役場 総務企画課 総務係
☎ 63-1140 (内線242)

計量法により取引・証明に使用するはかりは2年に1回定期検査を義務付けられています。
今年度は下記の日程で検査が行われていますので、使用している方は受験をお願いします。

質問等がありましたら産業振興課 商工係若しくは宮崎県計量検定所までお問い合わせください。
※検査には、はかりに応じた手数料が必要になります。

時間 10時～16時30分
場所 門川町役場 別館第1会議室 (問) 産業振興課 商工係
☎ 0982-63-1140 (内線291)
宮崎県計量検定所
☎ 0985-58-2929

自衛官募集

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表		入(校)隊
				1次	9月17日	
一般曹候補生	参考(平成22年度) ・陸 約3,000名 (うち女子 約110名) ・海 約610名 (うち女子 約180名) ・空 約800名 (うち女子 約80名)	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～ 9月9日	2次	10月6日～13日間1日	24年3月下旬 ～4月上旬
				1次合格	9月30日	
				最終合格	11月10日	
				採用予定通知書でお知らせします		
自衛官候補生	参考(平成22年度) ・陸 約3,650名 ・海 約250名 ・空 約620名	18歳以上 27歳未満の者	年間通じて	受付時にお知らせ致します	合格発表日は試験時にお知らせ致します	24年3月下旬 ～4月上旬
				期日	9月25日～28日	
				最終合格	11月10日	
				採用予定通知書でお知らせします		
航空学生	参考(平成22年度) ・海 約70名 (うち女子若干名) ・空 約70名 (うち女子若干名)	高卒(見込み) 21歳未満	8月1日～ 9月9日	1次	9月23日	24年3月下旬 ～4月上旬
				2次	10月15日～20日	
				3次	11月12日～15日	
				最終合格	最終24年1月20日	

※ご不明な点がございましたら日向地域事務所までご連絡下さい。尚、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

8月のカレンダー

(平成23年7月11日現在)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		遊学塾 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)		夏休みふれあい映画祭 (13:30~開場 門川町総合文化会館)		西門川いきいき祭り (15:00~21:00 西門川活性化センター) 親子で楽しむ レクリエーション教室 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)
7	8	9	10	11	12	13
	心の杜休館日 教育講演会 (13:20受付クリエ イティブセンター門川)	行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター) つどいの広場 (10:00~12:00 心の杜チャイルドルーム)	おはなし会 (10:30~ 門川町立図書館) 乳児後期健診 (H22年11・12月生対象 13:30~14:00受付 門川町総合福祉センター)		高齢者教室 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)	楽しい野菜づくり講座 (9:00~12:00 町内) おはなし会 (11:00~ 門川町立図書館)
14	15	16	17	18	19	20
		遊学塾 (9:00~12:00 門川町立中央公民館) 2才児歯科健診 (H21年2・3月生対象 13:15~14:00受付 門川町総合福祉センター)	1才6カ月児健診 (H21年12月、H22年 1月生対象13:15~14:00受付 門川町総合福祉センター)			親子シアター (14:00~15:00 門川町立図書館)
21	22	23	24	25	26	27
		つどいの広場 (10:00~12:00 心の杜チャイルドルーム)	特定計量器定期検査 (10:00~16:30 門川町役場) おはなし会 (10:30~ 門川町立図書館)	町内小中学校始業式		みなとフェスティバル& 第25回門川納涼花火大会 (10:30~ 門川漁協周辺) 楽しい野菜づくり講座 (9:00~12:00 町内)
28	29	30	31			
みんなと朝市 (8:00~9:30 門川漁港) 乙島キャンプ場終了 早起きウォークin門川 (6:00~海浜公園)		農業委員会定例総会 (9:30~ 門川町役場)				

8月の水道当番表

今月の水道当番業者は以下のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
7/31 サンクス	8/1 サンクス	2 サンクス	3 サンクス	4 サンクス	5 サンクス	6 サンクス
7 小川	8 請関	9 サンクス	10 小松	11 南日本	12 セイユウ	13 小泉
14 小松	15 小松	16 小松	17 小松	18 小松	19 小松	20 小松
21 南日本	22 南日本	23 南日本	24 南日本	25 南日本	26 南日本	27 南日本
28 セイユウ	29 セイユウ	30 セイユウ	31 セイユウ	9/1 セイユウ	2 セイユウ	3 セイユウ

◆水道料金の口座振替について
8月25日は、7月分の口座振替日になります。
また、8月25日に引落しできなかった場合は、9月12日に再振替します。
◆水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金7月分の納付書を発送する予定です。
納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、
納めていただきますようお願いいたします。

事業者	昼間	夜間
請関水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場 水道課	63-7678	(代) 63-1140

柴田重喜さん(小松地区) 堂々の優等賞

東白杵郡畜産農業協同組合連合会主催の7月期子牛郡共進会が6月30日、延岡家畜市場で行われ、JA日向・JA延岡管内から雌子牛の部が46頭、去勢子牛の部が23頭出品されました。
そんな中、雌子牛の部で柴田重喜さんの「はな号」が見事優等賞の2席に輝きました。門川町での優等賞獲得は平成22年1月期(去勢牛の部)での受賞以来、約1年5ヶ月ぶりの快挙となります。



昨年の口蹄疫の影響がまだ色濃く残る中の明るいニュース。優秀の美を飾った柴田さんは受賞の瞬間、「感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。」と満面の笑みで応えていました。
柴田さんは、残念ながらこの「はな号」を最後に先代から約60年続いた和牛経営を閉業するというのですが、町内でも特に牛づくりの名人と言われた柴田さんの底力が発揮された品評会となりました。また、これからも長い経験と知識を活かして地域の和牛改良に貢献していただきたいと思えます。長い間、本当にお疲れさまでした。
また他にも、雌子牛の部では惜しくも優等は逃したものの米良寿さんの「こめひさ号」、高橋宗三さんの「はなふじ号」が2等賞。去勢牛の部で高橋宗三さんの「夏藤号」が2等賞を受賞しました。

寄付金報告

7月12日(火) 株式会社ケーブルメディアワイワイ様より、門川町の活性化のために寄付金をいただきました。お預かりしました寄付金につきましては、御厚志に沿いますよう有効に活用してまいります。ご支援に心より感謝申し上げます。



第9回 西門川いきいき祭り

暑い夏、西門川の透き通った空気の中で夏祭りを満喫しませんか。皆様お誘い合わせのうえ、是非ご来場ください。



と き：平成23年8月6日(土) 午後3時より
[雨天時は8月7日(日)に順延]
ところ：西門川総合活性化センター

- イベント
- ◎宝さがし他(小学生他)
 - ◎大人早食い競争や演芸大会
 - ◎お楽しみ抽選会などなど

※なお、当日に内容が若干変わる場合もありますのでご了承ください。

主催：西門川いきいき祭り実行委員会・西門川地域活性化協議会 後援：松瀬区・三ヶ瀬区・大内原区・上井野区
お問い合わせ：実行委員長 TEL：64-1731(黒木) 西門川総合活性化センター TEL：64-1112

～やっちみろや健康づくり21～ 『健康づくりは食事から』

パーフェクトメニュー（栄養素の整った献立）

1. ハムエッグ 2. 野菜たっぷり炒め
3. 味噌汁 4. 煮干しのごまめ
5. バナナヨーグルト、麦ごはん



毎日でもできるかんたん朝ごはんを紹介します。1食に必要な栄養素が過不足なくとれる組み合わせです。朝からしっかり食べて、夏の暑さに負けない体をつくっていきましょう。

< 1人分の材料与栄養価 >

	赤群 (g)	青群 (g)	黄群 (g)	目安
1	油揚げ 5	たまねぎ 10 わかめ(乾) 2 長ねぎ 10	じゃがいも 40 みそ 10 出し汁 120	大さじ1/2
2	たまご 1個 ボンレスハム1枚		油 少々	
3		キャベツ 40 ブロッコリー 40 にんじん 20 もやし 20 しめじ 20	塩こしょう 適量 油 適量	
4	煮干し 6 いりごま 1		砂糖 3 水 3	小さじ1
5	ヨーグルト 120	バナナ 60	ごはん 100 押し麦 10	米1/3合

	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	30.0	30.0	
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.50	
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.71	
ナイアシン (mg)	6.0	6.2	
ビタミンD (ug)	2.0	2.6	
鉄 (mg)	4.0	4.3	
ビタミンA (ug)	210	263	
ビタミンC (mg)	40	105	
カリウム (mg)	1300	1367	
カルシウム (mg)	300	413	
リン (mg)	400	579	
食物繊維 (g)	10.0	8.7	
炭水化物 (g)	84	99	
脂質 (g)	16	12	
エネルギー (kcal)	600	620	

< 作り方 >

- 1 ①じゃがいもは一口大に、玉ねぎはくし型に切る。長ねぎは小口切りにする。
②だし汁にじゃがいもと玉ねぎを入れて柔らかく煮る。わかめと長ねぎ、味噌を加え、ひと煮立ちさせる。
- 2 ①油をひいたフライパンにハムを加え、焼き色がついたら裏返し、卵を割り入れる。
②白身が固まってきたら、お水をまわし入れてフタをし、蒸し焼きにする。
- 3 ①キャベツ、にんじんは4 cm 長さの短冊切りにする。
②ブロッコリーとしめじは小房に分けておく。ブロッコリーはラップをしてレンジで2分加熱しておく。
③フライパンに油を熱し、にんじん、しめじ、キャベツ、ブロッコリー、もやしの順に炒める。
④全体に火が回ったら、塩こしょうで調味する。
- 4 ①煮干しとごまをそれぞれから煎りしてとりだしておく。
②フライパンに砂糖と水を入れ、全体的にふつふつとした泡が出てきたら①とからめる。
- 5 ①バナナを3 cm 幅の輪切りにし、上からヨーグルトをかける。

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

- ◎町県民税 2期
- ◎国民健康保険税 2期

●町内人口

7月1日現在

男	女	計	世帯数
8,804 (8,819)	9,890 (9,896)	18,694 (18,715)	7,236 (7,240)

()内は先月



発行日/平成23年8月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。