

今月の主な内容

- ◎洪水から守ろうみんなの地域 …… 2
- ◎門川町農業委員会委員選挙 …… 4
- ◎ひとりで悩まず気軽に相談してみませんか …… 6
- ◎図書館だより …… 8～9
- ◎小学生・中学生で受ける定期予防接種 …… 10
- ◎6月4日はむし歯予防デー …… 11
- ◎門川町介護保険からのお知らせ …… 15
- ◎結核予防法の改正により
定期結核検診の対象者が変わります …… 17



第4回宮崎県障害者スポーツ大会が開催されました。

5月8日(日)、第4回宮崎県障害者スポーツ大会が県総合運動公園で開催され、門川町より選手・応援・ボランティアを含め、約50名の方が参加されました。
陸上競技、ソフトボール投げ等に出場し、多くの方が入賞されました。
この大会により、障害がある方々へのスポーツ振興及び障害者スポーツに対する県民の理解も深まりました。

優良運転者表彰のお知らせです。

日向地区交通安全協会門川町支部では、平成17年度優良運転者の表彰申し出を受付いたします。表彰基準は次のとおりです。

～表彰基準～

1. 免許取得後、ちょうど満10年、20年、30年、40年、50年に達した方
(例 免許取得後11年目、12年目などの方は申し訳ございませんが、該当しません)
○10年表彰該当者の免許取得年月日 平成 6年8月1日～平成 7年7月31日
○20年表彰該当者の免許取得年月日 昭和59年8月1日～昭和60年7月31日
○30年表彰該当者の免許取得年月日 昭和49年8月1日～昭和50年7月31日
○40年表彰該当者の免許取得年月日 昭和39年8月1日～昭和40年7月31日
○50年表彰該当者の免許取得年月日 昭和29年8月1日～昭和30年7月31日
2. 免許期限を失効し、新免許を取得した場合、旧免許の期間は継続となりません。
3. 常時運転に従事し、過去5年以上無事故無違反の方。
4. 安全運転を励行し、協会活動に協力し他の模範と認められる方。

以上が表彰基準となります。

お申し出方法

お申し出期限 平成17年6月30日(木)まで

なお、表彰を希望される方は、お手数ですが、**運転免許と印鑑**をご持参の上、事務局(門川町役場総務課秘書広報係)までお申し出下さい。

※お申し出後、無事故無違反を確認するため、自動車安全運転センターに証明書の発行を依頼いたします。このため、個人情報保護の観点から、お申し出は「本人さんご自身」に限らせていただきます。

※表彰時期は、平成17年10月頃(法令講習会時)を予定しております。

お問い合わせ/日向地区交通安全協会門川支部事務局(門川町総務課秘書広報係)
☎63-1140(内線242)

第6回みやざき安全運転チャレンジ200 200日間無事故・無違反でハワイへ行こう!

応募要領

- ★県内に居住又は勤務し、運転免許(原付を含む)を取得されている方(ペーパードライバーは除く)。
- ★3名で1チームとします(複数のチームに加わることはできません)。

申込方法・受付期間

日向警察署・門川交番・役場総務課・日向地区交通安全協会にある「応募ハガキ」に必要事項を記入し、交通安全協会、各警察署交通課又は警察本部交通安全課にお申し込み下さい。
平成17年5月2日(月)～6月14日(火)【期間厳守】

商 品

商 品	本 数
特賞 ハワイ旅行	1本(1チーム)
1等 5万円旅行券	4本(4チーム)
2等 3万円旅行券	7本(7チーム)
3等 1万円旅行券	30本(30チーム)
4等 3千円ギフト券	100本(100チーム)

お問合せ・申込先

〒880-8509 宮崎市旭1丁目8番28号
宮崎県警察本部交通部企画課(企画安全係)
☎0985-31-0110(内線5043)
「第6回みやざき安全運転・チャレンジ200実行委員会」事務局

洪水から守ろうみんなの地域

～水防活動にご協力ください～

わが国では、毎年のように台風や梅雨前線に伴う集中豪雨などにより、各地で水害が発生しています。

水防は、恐ろしい水害から私たちの生命や財産を守る大切な役割を担っています。

国、県、市町村や関係団体による水防訓練や水防施設の設備などの対策はもちろんのこと、これらの機関と地域住民とが一体となった水防体制が必要です。

梅雨期になり、水防の役割はますます重要になってきます。

水防について、私たち一人ひとりが理解を深め、地域ぐるみで水防活動及び水防意識の向上を図りましょう。

雨量・河川水位情報をインターネットにより提供しています。

提供内容/県が管理する雨量及び河川水位の速報値

雨量：126箇所 河川水位：108箇所

利用方法/インターネットを利用することで、いつでもリアルタイムの情報が得られます。

豪雨や台風時の防災情報としてご利用ください。

アクセス/「宮崎県の雨量・水位観測情報」

アドレス<http://www.kasen.pref.miyazaki.jp>または、県庁ホームページの「宮崎県消防防災情報」の「リアルタイム情報」からもアクセスできます。



延岡道路の未使用回数券払戻しについて

日頃より延岡南道路を始め高速道路をご利用頂き誠にありがとうございます。
日本道路公団では、偽造回数券対策のため九州支社管内の高速道路・一般有料道路の回数券を販売停止及び利用停止いたします。

平成17年 3月31日をもって販売停止

平成17年 8月31日をもって利用停止

*払戻方法について

1. 受付期間 平成17年4月1日～平成17年11月30日まで
2. 受付窓口・受付時間・払戻方法

受付窓口	受付時間	払戻方法
日本道路公団九州支社 販売停止対象道路料金所事務室	8:00～20:00	払戻金1回につき券面額合計が ・10万円未満の場合は現金による払戻し、後日銀行振込のいずれか
日本道路公団九州支社 販売停止対象道路管理事務所	9:00～19:00 (土日祝祭日は除く)	
日本道路公団九州支社 営業管理課		

3. 払戻金額について

払戻金額は回数券の券面額ではなく、券種ごとに計算式により算出した額です。

*回数券の販売停止・利用停止に関する日本道路公団のお問い合わせ先

日本道路公団九州支社 営業管理課 ☎092-716-9320 (直通)

時間 9:00～19:00 (土日祝祭日は除く)

一般国道10号延岡道路(延岡～延岡南間 L=7.8km)が平成17年、4月23日に供用開始されました。今回、供用開始された区間は無料ですので、引き続き延岡南道路(有料)とあわせてご利用をお願いします。

門川町農業委員会 委員選挙

平成17年7月10日執行の門川町農業委員会委員選挙が、1人の棄権者もなく、公正で明るい選挙となりますよう、有権者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

- 有権者 平成17年1月1日現在の申請により、門川町農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方
- 立候補説明会 6月23日(木) 13:30～ 門川町役場 別館第1会議室
- 立候補届出書類等事前審査日 6月28日(火) 9:00～16:00 門川町役場 別館第1会議室
- 立候補届出日 7月5日(火) 8:30～17:00 門川町役場 別館第2会議室
- 期日前投票および不在者投票 7月6日(水)～7月9日(土) 8:30～20:00 門川町役場 別館第2会議室
- 投票日 7月10日(日) 7:00～18:00 投票所:町内3箇所(門川町役場、門川海浜総合公園、西門川総合活性化センター)
- 開票日 7月10日(日) 19:00選挙会(開票所):門川町役場 3階会議室
お問い合わせ 門川町選挙管理委員会

平成16年度 公文書の公開等の状況

門川町情報公開条例による平成16年度公文書の開示等の状況は次のとおりです。

1. 公文書の開示の請求等件数 2件
2. 公文書開示請求の請求権者別内訳

区 分	件数
町内に住所を有する者	1
町内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体	1
町内の事務所又は事業所に勤務する者	0
町内の学校に在学する者	0
合 計	2

3. 公文書開示の請求に対する機関別決定の状況

実施機関	請求に対する決定の件数	決定の内訳				
		開示	部分開示	不開示	却下	取下げ
町長	総務財政課に係るもの 1			1 (後日、取消し開示)		
議会	議会に係るもの 1	1				
合 計	2	1		1		

4. 不服申立ての件数及び処理状況 1件(棄却)

乙島キャンプ場予約受付開始 夢人島 サバイバルアイランド

夏本番！今年も乙島の季節がやってきました。自然があふれ太陽がさんと降りそぐ「サバイバルアイランド乙島」が皆さまをお待ちしております。

○予約受付開始

平成17年6月1日（水）～（受付時間 平日8：30～17：00）

○要予約施設（当日午後3時～翌朝10時まで）

バンガロー 7棟 1棟：大人5人用 3,500円
テント 25張 1張：大人5人用 1,500円
※バーベキュー台、炭、炊事用具等も貸し出しています（有料）



○オープン期間

平成17年7月1日（金）～9月30日（金）

◎ご予約・お問い合わせ／企画商工水産課 ☎63-1140（内線256）

6月の水道当番業者のお知らせです。

6月の水道当番業者は次のとおりです。
漏水等がありましたら、直接ご連絡をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
5/29 ①富高	30 ①富高	31 ①富高	6/1 ①富高	2 ①富高	3 ①富高	4 ①富高
5 ②小川	6 ②小川	7 ②小川	8 ②小川	9 ②小川	10 ②小川	11 ②小川
12 ③旭	13 ③旭	14 ③旭	15 ③旭	16 ③旭	17 ③旭	18 ③旭
19 ④請閑	20 ④請閑	21 ④請閑	22 ④請閑	23 ④請閑	24 ④請閑	25 ④請閑
26 ⑤サンクス	27 ⑤サンクス	28 ⑤サンクス	29 ⑤サンクス	30 ⑤サンクス	7/1 ⑥サンクス	2 ⑥サンクス

- ①富高工務店 ☎(63)4882、☎0982(33)6315
- ②小川水道設備 ☎(63)2506
- ③旭エンタープライズ ☎(63)2031
- ④請閑水道設備工業 ☎(63)1286
- ⑤サンクス設備 ☎(50)4333
- ⑥小泉管工事工務店 ☎(63)1251

※門川町水道課 ☎63-1140（内線281）もしくは☎63-7678（直通）

ひとりで悩まず気軽に相談してみませんか

門川町教育研究所（教育相談室）では、児童・生徒や保護者からの教育相談をお受けしております。来訪相談もどうぞ。

気軽に相談してください

- *自分のこと（学習、進路、部活動など）や友だち（いじめなど）のことで悩んでいるあなた…
- *子どものことで、心配ごとのある保護者のみなさん

相談電話 ☎ 63-1566

- *教育相談室（教育研究所 五十鈴小学校南校舎2階）
- *相談の日 平日の火曜日～木曜日（9：00～16：00）
金曜日（9：00～12：00）

家族の心がげとかかわり方

- 子どもの話に耳を傾け、子どもの気持ちを十分受け止めてあげましょう。
- 子ども自らが考え、行動を決定する場を多く与えましょう。
- 家族の一員として喜びを味わわせましょう。
- 子どものよさをほめ、未来への夢をもたせましょう。
- 悪いことは悪いとしっかりつけましょう。

門川町教育委員会（個人の秘密は守ります）

平成17年度の『くらしのアドバイザー』が決まりました。

平成17年5月17日、宮崎県立図書館にて、くらしのアドバイザー委嘱式が行われました。門川町では昨年に引き続き次のお二人が委嘱されました。くらしのアドバイザーは住民の消費生活に関する相談にアドバイスしたり、県や町に対して消費生活に関する意見や情報を提供する活動をおこなっています。消費生活に関する事で、お気付きの点や困った事がございましたら、お気軽にアドバイザーまで声をおかけください。

櫻川ミエ子さん（中 村）☎63-5517
高橋ユキミさん（宮ヶ原）☎63-1498

消費生活に関するご相談・お問い合わせはくらしのアドバイザーほか、こちらまでどうぞ!!
延岡地方消費生活センター ☎0982-31-0999
門川町役場企画商工水産課 ☎63-1498（内線256）

はじめまして



若葉の季節から、一層緑が濃くなる梅雨の季節が間近になりました。

私はこの4月から町立図書館の館長となりました、甲斐勝美（宮ヶ原在住）と申します。

図書館の仕事を行うのは初めてです。近年インターネットやDVD等の普及により、読書離れが進んでいると言われていますが、創造力を豊かにし思考力を高めるには、本を読むことが一番重要だと思います。

皆様方のご助言をいただきながら、より利用しやすい図書館を目指したいと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

おはなし会にきてみませんか？

門川町立図書館では、毎月2～3回、おはなし会（絵本・紙芝居の読み聞かせ）を行っています。



場所

門川町立図書館内
おはなし室

日程

- 乳・幼児向け
第2・第4水曜日 10:30～
- 小学校低学年向け
第2土曜日 11:00～

内容

図書館職員・ボランティアによる
絵本・紙芝居の読み聞かせ
手遊び・ペープサートなど

その他

申し込みや参加費などは
必要ありません。

お子さまと一緒に、物語の世界を楽しんでみませんか？

どなたでもお気軽にお越しください。お待ちしております♪

※6月は都合により、おやすみします。

図書館蔵書数

平成17年5月1日現在

一般図書資料	44,297冊
児童図書資料	21,335冊
視聴覚（CD等）資料	1,462点
雑誌（58誌）※注	3,983冊
合計	71,077冊（点）

※都合により購読中止をした雑誌があるので、前号より減っています。

新刊・話題の本(児童)

- ★かえるくんのたからさがし
マックス・ベルジュイス/文・絵 セーラー出版
- ★おとなになったら…
いもと ようこ/文・絵 至光社
- ★ぼく、だんごむし
たかはし きよし/絵 得田 之久/文 福音館書店
- ★ペンちゃんギンちゃんおおきいのをつりたいね!
宮西 達也/作 ポプラ社
- ★あんよあんよ ねえあんよ
長 新太/作 ポプラ社
- ★これ あの あれ
いとう ひろし/作 絵本館
- ★つるばら村のはちみつ屋さん
茂市久美子/作 講談社
- ★くなくまくんとバケツおに
今村 葦子/作 あすなろ書房
- ★メーブルヒルの奇跡
ヴァージニア・ソレンセン/著 ほるぷ出版
- ★子ども版 声に出して 読みたい日本語7～9
斎藤 孝/編 草思社



図書館だより

平成17年6月1日発行
第16号



かど がわ ちょうりつ と しょ かん
門川町立図書館
☎ 0982-(68)-0001
FAX0982-(68)-0024

6月は特別整理期間です！

年に一度の特別整理期間として、6月6日(月)から6月15日(水)まで、蔵書の総点検を行います。

この間、図書館はご利用できませんので、お知らせいたします。

※特別整理期間中、返却ポストは毎日24時間ご利用できます。ただしCD・ビデオ・DVDは壊れやすいので返却ポストには入れないで、図書館カウンターへお持ちください。

6月・7月の図書館行事

蔵書総点検

6月6日(月)から
6月15日(水)まで

おはなし会

★乳・幼児向け
7月13日(水)10:30～
7月27日(水)10:30～
★小学校低学年向け
7月9日(土)11:00～



6月のおはなし会はおやすみします。



図書館休館カレンダー

○印は休館日

6月

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■利用時間：火～金曜日 午前10時～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時

■休館日：毎週月曜日、毎月1日（図書整理日）
国民の祝日、年末年始、特別整理期間（年に1度）

新刊・話題の本(一般)

- ★黙の部屋
折原 一/著 文芸春秋
- ★異物
玄 月/著 講談社
- ★小判商人
平岩 弓枝/著 文芸春秋
- ★黒笑小説
東野 圭吾/著 集英社
- ★家、家にあらず
松井 今朝子/著 集英社
- ★いつかパラソルの下で
森 絵都/著 角川書店
- ★幸福を売る男
藤田 宣永/著 角川書店
- ★私という運命について
白石 一文/著 角川書店
- ★ミリオンズ
フランク・コットレル・ボイス/著 新潮社
- ★決定版暮らしの裏ワザ知得メモ888
主婦の友社

おねがい

- 直射日光や炎天下の車内に長時間、本やビデオを放置しないでください。
- 雨や飲み物で本を濡らさないようにしてください。

図書館の資料は門川町民の財産です。大切に扱いましょう！

赤ちゃんの口の中は、むし歯菌はいない?!

…… お母さんからむし歯はうつる? ……

むし歯の犯人は、むし歯菌。生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には、まだむし歯菌は、いません。歯が生えて1歳をピークにして、家族から感染してしまう可能性が高いのです。そのため、むし歯の多いお母さんの子どもには、むし歯の発生率が高くなる傾向があります。まず、お父さん、お母さん自身の口を清潔にし、むし歯や歯周病は治しておくのが第一です。

また、大人が口で噛んだ食べ物を赤ちゃんの口にいれたり、同じスプーンやはしを使って食べていると大人のむし歯菌をうつす時期が一段と早くなります。

むし歯菌をうつさないようにおじいちゃんやおばあちゃんも協力してくださいね。



5月14日の中央保育所での参観日



5月16日五十鈴小学校3年生の参観日

電子顕微鏡で見た歯垢。歯垢の中にいる細菌の数は1mgに3億にもなる。

ぼくたち・私たち 歯みがきについて習ったよ

…… おやつクイズもしたよ。むし歯のばい菌の写真も見たよ ……

5月に、中央保育所と五十鈴小学校の3年生のクラスでは、参観日に歯のブラッシング指導が行われました。

お父さん・お母さん・おばあちゃんといっしょにブラッシングの実技実習をしました。染め出し液を歯科衛生士さんから塗ってもらい、汚れている歯の確認をしながら、みがいていきました。

門川町の小学校は、毎年1年生から6年生まで、各クラス毎に歯科衛生士によるブラッシング指導が、むし歯予防デーの月にあわせて行われています。

お父さん、お母さん、小学生になっても仕上げのみがきを続けてくださいね。

小学生・中学生で受ける定期予防接種

- ・定期予防接種は、現在、すべて個別接種です。(医療機関で接種します)
- ・予診票は、医療機関においてあります。母子手帳をご持参ください。
- ・熱は、医療機関で測りますが、体調が不安な時は自宅で測り、37.5℃以上は接種できませんので、無理をせず体調の良い時にうけましょう。

予 防 接 種 名	対 象 年 齢	回 数	備 考
3種混合	2期 (注1) 乳幼児期に3種混合を3回以上接種している方	1回	ワクチンは、2種混合を使用
日本脳炎 (注2)	2期	1回	
	3期	1回	

(注1) 乳幼児期の3種混合1期(初回接種3回、追加接種1回)不完全な場合2期の2種混合ワクチンだけでは有効に働きません。1期接種が3回以上済んでいない方は、基礎免疫をつけることが大切です。生後90ヶ月以上の方は、任意接種(全額自己負担)となります。年齢、済んでいる回数など個々で違ってきますので、任意接種をしている医療機関で相談しながら接種しましょう。

(注2) 日本脳炎ウイルスは、稲作、ブタ飼育が行われているアジアモンスーン地域における脳炎の最大の主要病原体です。このウイルスは、人から人への感染はありませんので予防接種は個人防衛が目的になります。それらの地域へ渡航する時は、基礎免疫(1期=初回2回、追加1回)が終わっていれば、追加接種をすることで抗体があります。

接種病院	接種曜日	予防注射時間	受付	電話番号	備 考
田 中 病 院	祝祭日を除く 月～金 土	10:00～11:30 15:00～16:00	外来受付 予約は必要ない	63-2211	DT(2混)→夏休み・冬休み 替休みの期間
		10:00～11:30			
日 向 病 院	水・木 (毎月第1水を除く)	(受付時間) 14:30～14:45	外来受付 前日までの小児科外来 に電話予約が必要	63-1321	※11月～1月はインフルエンザ(任意)を主にしま ポリオ5月・ 10月(木のみ)
白 石 病 院	月～金	15:00～16:30	外来受付 前日までの電話予約	63-1365	ポリオ・BCG 未実施
森迫胃腸科内科	月・火・木・金	(受付) 14:30 15:00～16:00	前日までの 電話予約	63-2048	※インフルエンザ予防接種・ 流行時は除く(11～3月)。 ポリオ 未実施
柴 尾 医 院	祝祭日を除く 月～金 土	8:00～12:00 14:00～17:00 8:00～12:00	予約は 必要ない	50-4332	ポリオ 未実施
児 玉 小 児 科	月・火・木・金 (第2・第4金を除く)	13:30～14:30	前日までの 電話予約	52-2530	※予約時間 9:00～17:30 (水・土は午前12時ま ポリオ 5月・6月 10月・11月)
山 元 小 児 科	月・火・木・金 (休日の前日を除く)	14:00～15:30	前日までの 電話予約	53-6066	インフルエンザ流行期以 外で実施。 ポリオ 5月・11月
こどもクリニック た し ろ	月・火・水 金・土	14:00～15:00	電話予約	56-1515	予約時間 9:00～18:30 24時間電話予約 56-0489 ポリオ 4月・5月 10月・11月

乳幼児をもつ保護者の方へ

3月に郵送しました平成17年度乳幼児健診等の表の一部訂正。

森迫胃腸科・内科	接種曜日(金) → (月・火・木・金)
----------	---------------------

言語訓練事業についてのお知らせ

1. 目的
この事業は、就学前のこたばの発達に遅れ等のあるお子さんに対し、早期療育の充実を図ることを目的とするものです。
2. 対象者
発音不明瞭、こたばのおくれ、吃音、口蓋裂、難聴等の状態にある就学前の幼児を対象とします。
3. 内容
専門指導員の個別指導による言語訓練等。
4. 実施場所
日向市（勤労青少年ホーム（日向市役所内））
延岡市（延岡児童相談所）
5. 申込方法
申込書に必要事項を記入の上、福祉課社会福祉係へ提出してください。
お申し込みは、随時受け付けていますのでお気軽にご相談ください。
門川町役場福祉課 ☎63-1140（内線227）
6. その他
(1) 訓練は、民間の研究所に委託して実施しています。
(2) 申込後は、訓練の前に面接を受けていただきます。面接の時間と場所については、後日専門指導員から連絡いたします。
(3) 申込みが多いときは、訓練を受けられない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
(4) 相談、訓練については無料です。また、秘密は守られます。

お問い合わせ 宮崎県障害福祉課 ☎(0985-32-4468)
延岡児童相談所 ☎(0982-35-1700)

ご存知でしょうか？ — 中途障害者雇用継続助成金 —

この制度は、事業主に採用された後に、労働災害、交通事故等により身体障害者又は、精神障害者となった中途障害者の雇用を継続するために、事業主が必要な施設又は、設備、設置、整備、職場適応措置を行う場合にその費用の一部を助成するものです。

(1) 中途障害者作業施設設置等助成金

- 第1種 施設・設備の設置に要した費用の3分の2
限度額は中途障害者1人につき450万円
第2種 施設・設備の賃借に要する費用の3分の2
限度額は中途障害者1人につき月13万円（3年間）

(2) 重度中途障害者職場適応助成金

重度（1・2級）及び45歳以上の中途障害者が対象
支給額は月額3万円（3年間）



お問い合わせは、(社)宮崎県障害者雇用促進協会 (☎0985-29-9052)

農産物加工講座生募集!

五十鈴農産物加工センターでは、町内で生産される農産物を使用した加工講座を次のとおり計画いたしました。あなたも参加してみませんか!

7月	開講式 料理講習
8月	だし調味液加工 焼肉のたれ
9月	季節の野菜加工
10月	みそ加工
11月	みそ加工
12月	おせち料理
1月	自然薯加工 米を使った料理
2月	だし調味液加工
3月	閉講式 廃油石鹸づくり

- 期 間 平成17年7月～平成18年3月（毎月第2木曜日）
- 募集人員 15名（定員になり次第締め切ります）
- 申込方法・申込先
五十鈴農産物加工センター ☎63-7031に電話で申し込んでください。
- 応募締切 6月30日（木曜日）
- 費用 材料費程度

門川高等学校開放講座のお知らせ

門川高等学校では、教育内容を地域の方々に活用していただくため、学校開放講座を次のとおり開催いたします。ぜひご参加ください。



学校名	講座名	実施時期	募集人数	募集期間・応募方法
門川高等学校	門川高校 チャレンジ塾	16年6月18日(土)	30	5月16日(月)～6月10日(金) 往復はがきに、住所、氏名、電話番号を記入 ※先着順受付定員になり次第締切 FAX不可
		7月2日(土)		
	7月9日(土)	連絡先		
	9月10日(土)			
	10月1日(土)	〒889-0611 東臼杵郡門川町大字門川尾末2680番地 TEL.0982-63-1336 FAX.0982-63-5149 担当：高橋 寛		
	10月15日(土)			
	11月5日(土)			
	12月3日(土)			
	12月17日(土)			
	1月14日(土)			
10:00～12:00				

原則としてすべての会に参加していただきます。

門川町介護保険からのお知らせ

介護保険サービスを多くの人が利用するようになりました。

	平成12年4月	平成13年4月	平成14年4月	平成15年4月	平成16年4月
認定を受けている人	441人	415人	477人	521人	590人
サービス利用者	336人	368人	424人	446人	490人

サービスにかかる費用（標準給付費）が毎年増えています。

	平成12年4月	平成13年4月	平成14年4月	平成15年4月	平成16年4月
在宅サービス給付費	19,893,703円	25,652,426円	32,854,374円	37,564,205円	39,987,153円
施設サービス給付費	31,813,989円	37,038,969円	37,175,664円	42,002,856円	40,053,232円

17年度の保険料の金額

第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階
生活保護受給者 老齢福祉年金受給者で 町民税非課税世帯の人	町民税非課税世帯の人 (世帯全員非課税)	本人は町民税非課税 (世帯に町民税非課税者が いる)	本人が町民税課税 (本人所得200万円未満)	本人が町民税課税 (本人所得200万円以上)
(年額) 20,900円	(年額) 31,400円	(年額) 41,900円	(年額) 52,400円	(年額) 62,900円

介護保険料の減額について

*平成17年度の保険料について、本人もしくは代理人の申請にもとづいて、下記のすべてに該当する方の介護保険料を減額します。

- ア. 介護保険料所得段階区分が第2段階の方（町民税が世帯全員非課税）
- イ. 本年及び前年の収入合計が次の金額の方
 - 1人世帯の場合 70万円以下
 - 2人世帯の場合 100万円以下
(以下世帯員が1名増加するごとに30万円を加算)
- ウ. 町民税を課税されている者と生計をともにしていない方
- エ. 市町村民税を課税されている者の扶養を受けていない方
- オ. 活用できる資産を有していない方

*申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・年金の通知書・通帳等・本人すべての収入がわかるもの

*申請場所

門川町役場健康管理課

*その他

減額申請は毎年必要です。今年の減額する額は、10,500円です。

お問い合わせ／門川町役場健康管理課 介護保険係 ☎63-1140

～新エネルギー・省エネルギー情報～

今月は、住民のみなさまにご利用いただける太陽光発電・太陽熱高度利用システムの補助制度をご紹介します。

●住宅用太陽光発電システム補助制度

この制度は経済産業省から新エネルギー財団に交付される国庫補助金から、住宅用太陽光発電システムを設置しようとする方に補助金が交付されるものです。

太陽電池出力1KWあたり2万円の補助金が9.99KWまで受けられます。

事前に応募申込などが必要ですので、募集要項などにつきましては次の財団法人 新エネルギー財団 導入促進本部にお問い合わせください。



募集期間：平成17年4月6日（水）～平成18年2月20日（月）

お問い合わせ：財団法人 新エネルギー財団 導入促進本部 太陽光発電部

☎ 03-5275-3046

FAX 03-5275-9301

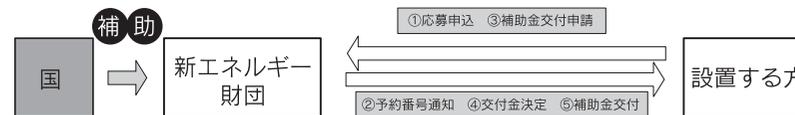
E-mail: info@nef.or.jp

●住宅用太陽熱高度利用システム補助制度

この制度は経済産業省から新エネルギー財団に交付される国庫補助金から、住宅用太陽熱高度利用システムを設置しようとする方に補助金が交付されるものです。

給湯および冷暖房に利用するシステム総面積が75m²未満のソーラーシステムで、補助金額は集熱器1台あたりの補助金額（基準単価1,300円/（KJ/日）×集熱器の集熱量（KJ/（m²・日）×集熱器1台あたりの集熱器総面積（m²））に、集熱器の使用台数を乗じて得た額となります。なお、システム総面積が6m²の場合の補助金額は約10万円相当となります。

事前に応募申込みなどが必要ですので、募集要項などにつきましては次の財団法人 新エネルギー財団 導入促進本部にお問い合わせください。



上期募集期間：平成17年4月15日（金）～平成17年9月30日（金）

お問い合わせ：財団法人 新エネルギー財団 導入促進本部 太陽熱利用部

☎ 03-5275-9566

FAX 03-5275-9301

E-mail: info@nef.or.jp

※新エネルギー財団のホームページにも詳しい案内がございます。

URL: <http://www.nef.or.jp>

※補助制度の案内パンフレットにつきましては役場本館2階の企画商工水産課窓口にもご用意いたしております。

結核予防法の改正により 定期結核健診の対象者が変わります。

今まで	19歳以上
平成17年4月以降	65歳以上

対象者には、健診の1週間前までに受診票が送付されます。健診時には、必ず受診票をご持参ください。

大腸がん検診（便潜血検査）の便の回収も併せて行います。申込みをされた方は最寄りの会場にご持参ください。大腸がん検診の申込みがまだの方は提出日の1週間前まで電話申込みを受付けます。

お申込みは ☎ 63-1140 門川町役場健康管理課 健康づくり係まで

平成17年度結核および大腸がん検診日程

実施日	曜日	場 所	受付時間
6月21日	火	スーパ一平城	9:00~9:30
		平城西集会場	9:50~10:05
		城ヶ丘公園前	10:25~10:40
		小園（安田商店前）	11:00~11:15
		城屋敷多目的センター前	11:35~11:50
6月22日	水	西門川郵便局横	9:00~9:20
		松瀬公民館	10:10~10:20
		三ヶ瀬集会施設	11:00~11:30
		大内原公民館	13:00~13:15
		小松公民館	13:35~13:45
		門川町役場	14:10~14:40
		南町2区公民館	9:00~9:10
6月23日	木	南町1区公民館	9:30~9:50
		南ヶ丘公民館	10:10~10:20
		五十鈴集落センター	10:40~10:55
		中山公民館	11:15~11:25
		西栄町公民館	11:45~12:05
6月27日	月	サンシールさの駐車場	9:15~9:45
		宮ヶ原公民館	10:05~10:35
		西村重郎氏宅前	10:55~11:05
		栄ヶ丘公民館	11:25~11:35
		中村公民館	11:55~12:10
6月28日	火	永願寺下マルシヨク駐車場	9:00~9:15
		加草2区集会施設近く川沿い	9:35~9:50
		加草公民館	10:10~10:40
		丸バ工橋横	10:55~11:05
		庵川東農村集落センター	12:50~13:20
		牧山公民館	13:40~13:50
6月29日	水	中尾公民館	9:00~9:40
		門川漁協	10:00~10:20
		山下食堂前	10:40~10:55
		上納屋消防機庫前	11:15~11:35
		庵川西公民館	12:50~13:20

お問い合わせ先 門川町役場健康管理課健康づくり係 ☎ 63-1140

平成17年度児童手当現況手続きのお知らせ

毎年6月は児童手当現況届の月となっております。つきましては、次のとおり現況届を行いますので福祉課にて手続きを行ってください。手続きをされなかったり、あるいは期限を過ぎますと手当の支給が停止されますのでご注意ください。

期 間：平成17年6月1日（水）～平成17年6月30日（木）
場 所：門川町役場福祉課・児童家庭係（⑤窓口）
持参するもの：◆印鑑

◆健康保険証（受給者本人のものと支給対象児童全員のもの）
※保険証の種別により従来どおり年金加入証明書を提出していただく場合があります。

◆平成17年=（=16年分）度所得証明書

※ただし、平成17年1月1日以降に門川町に転入された方のみ。

（平成17年1月1日に住民票を置いていた市町村で取得してください）

備考：世帯の状況によっては、上記以外の書類提出が必要になる場合があります。詳しくは門川町福祉課・児童家庭係（公務員の方は勤務先）にお問い合わせください。

☎（0982）63-1140（内線226）

基本健康診査のお知らせ

自分の血圧の値がどれくらいか知っていますか？「私は、元気だから」と思える今だからこそ健康診査を受診し健康の再確認をしましょう。

実施日 6月28日（火）庵川東農村集落センター
6月29日（水）庵川西公民館

受付時間 13:00~13:30

内 容 内科診察・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図

対 象 者 40歳以上の方

料 金 1,300円（70歳以上の方は無料）

★市町村住民税非課税の方は、世帯全員分の非課税の証明書を持参されれば料金が無料になります。（証明書は、役場税務課でとることができます。1枚300円になります。）

次の方は、対象となりませのでご注意ください。

☆職場で健康診査を受けた方、またはこれから受診予定の方。

☆内科疾患にて定期的に病院受診し血液検査を受ける方。

お問い合わせ先 門川町役場 健康管理課 健康づくり係
☎ 63-1140（内線230）

子どもから高齢者まで、 みんなでチャレンジしてみませんか？

ヘルスアップ
教室生募集

- (1) 男性料理教室**
第1火曜日9時～13時 中央公民館
楽しく様々なパーフェクトメニューに挑戦しています。初めての方から、酒の肴等レパトリーをふやしたい方までどしどしご参加ください。
- (2) 佐藤式食事理論&パーフェクトメニュー教室**
第1水曜日10時～15時 中央公民館
佐藤式食事理論やパーフェクトメニューに興味のある方はもちろん、料理が大好きな方、また、肥満や生活習慣病でお困りの方、参加してみませんか？きっと良い結果が得られるはずです。
- (3) とまと教室**
第1木曜日 10時～15時 中央公民館
食のボランティア・ヘルスマイトの養成講座です。調理実習を中心に栄養学や運動など年間40時間学習後、ヘルスマイトとして地域で活動することになります。
- (4) 子ども健康チャレンジ塾**
第2土曜日9時～14時 中央公民館
小学生及び中学生を対象に、調理実習を中心にさまざまな健康づくりに楽しみながらチャレンジします。
費用：500円（活動保険代）
- (5) 簡単エアロビクス教室**
昼の部：毎月第2・4土曜日 10時～11時30分
夜の部：毎月第1・3水曜日 19時～20時30分
会 場：クリエイティブセンター門川（門川町総合文化会館隣）
費 用：1500円（保険代）
思いつきり、身体を動かしてみませんか？とはいっても、若い方はもちろん高齢者まで対応できる、簡単エアロです。まずは、ためしに参加してみてください。とても楽しめるはずですよ。

申し込み方法 はがき又は、電話かFAXで
住 所：〒889-0696 門川町本町1-1 門川町役場健康管理課内
☎63-1140（内線231） FAX68-1010
電話受付：平日の8時30分から18時
締め切り：6月20日

募集

国勢調査 調査員募集のお知らせ

第18回国勢調査が今年10月1日を基準日として全国一斉に実施されます。この調査は日本に住んでいるすべての人を対象とする、最も基本的な統計調査で、行政の基礎資料となる人口や世帯の実態を明らかにする大切な調査です。門川町ではその実施に伴い調査員を募集いたします。

応募資格
原則として門川町内に住む20歳以上の方。男女は問いません。
仕事の内容
①8月下旬から9月上旬に調査員説明会（半日程度）に出席いただきます。
②9月20日～10月8日に各調査世帯へパンフレット及び調査票配布、回収、点検、整理。
③10月中旬に調査票を提出
報酬
担当区の世帯数によって異なりますが、約3万円～5万円が支給されます。
応募方法
門川町役場 企画商工水産課

統計担当（役場本館2階）で応募用紙をご用意しております。
応募期限
平成17年6月24日（金）まで
お問い合わせ
門川町役場 企画商工水産課
統計担当（役場本館2階）
☎63-1140（内線261）

「パソコン講座」 受講生募集！

「基本を学ぼうワード・エクセル」
☆Windowsの概要とマウス・キーボードの基本操作
☆Wordによる文章作成
☆図形・イラストの挿入
☆エクセルによる表計算
☆グラフの作成

コース①
期 日 6月27日(月)・30日(木)・7月4日(月)・7日(木)・11日(月)・14日(木)
時 間 9:30～11:30
コース②
期 日 7月19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)・8月2日(火)・5日(金)
時 間 19:30～21:30
ワード・年賀状作成・インターネット

ト体験
☆Windowsの概要とマウス・キーボードの基本操作
☆Wordによる年賀状作成
☆インターネット体験
☆メールの作成・送受信
コース③
期 日 10月25日(火)・28日(金)・11月1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)
時 間 19:30～21:30
コース④
期 日 11月14日(月)・17日(木)・12月1日(月)・24日(木)・28日(月)・12月21日(木)

会 場 門川町立図書館 2階
情 報 研 究 室
受 講 資 格 原則として門川町内に在住している成人男女（初級者）
※どちらのコースも受講可能ですが、はじめて受講される方が優先されます。
費 用 3,000円以内（テキスト代）
※初日にお持ちください。
定 員 各コース20名
申 込 方 法 6月1日(火) から電話
申 込 ・お 問 合 せ / 門川町役場 社会教育課
☎63-1140（内線266）

会 場 門川町立図書館 2階
情 報 研 究 室
受 講 資 格 原則として門川町内に在住している成人男女（初級者）
※どちらのコースも受講可能ですが、はじめて受講される方が優先されます。
費 用 3,000円以内（テキスト代）
※初日にお持ちください。
定 員 各コース20名
申 込 方 法 6月1日(火) から電話
申 込 ・お 問 合 せ / 門川町役場 社会教育課
☎63-1140（内線266）

税務職員 （税務大学校生）募集

人事院と熊本国税局では、税務職員（税務大学校生）を募集しています。税務職員には、仕事の性質上、豊かな人間性と高度の知識が要求されます。
国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験に合格し採用され、全員が税務大学校普通科に入校し、13ヶ月間、大学水準の教養と税務職員としての必要な専門知識を修得するための教育を受けることになっています。
その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。なお、募集要項は、次のとおりです。

【受験資格】
昭和60年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、学歴は問いません。
【試験の程度】
高校卒業程度
【申込書の受付期間】
6月21日(火) から6月28日(火)まで（消印有効）
【第一次試験】
9月4日(日)
【申込用紙】
熊本国税局や最寄りの税務署に備えています。
詳しくは、次のところへお問い合わせください。
人事院九州事務局
(電話)092-4317733
熊本国税局人事第二課
(電話)096-3546171
延岡税務署総務課
(電話)0982-2323301

人事院と熊本国税局では、税務職員（税務大学校生）を募集しています。税務職員には、仕事の性質上、豊かな人間性と高度の知識が要求されます。
国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験に合格し採用され、全員が税務大学校普通科に入校し、13ヶ月間、大学水準の教養と税務職員としての必要な専門知識を修得するための教育を受けることになっています。
その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。なお、募集要項は、次のとおりです。
【受験資格】
昭和60年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、学歴は問いません。
【試験の程度】
高校卒業程度
【申込書の受付期間】
6月21日(火) から6月28日(火)まで（消印有効）
【第一次試験】
9月4日(日)
【申込用紙】
熊本国税局や最寄りの税務署に備えています。
詳しくは、次のところへお問い合わせください。
人事院九州事務局
(電話)092-4317733
熊本国税局人事第二課
(電話)096-3546171
延岡税務署総務課
(電話)0982-2323301

迷惑駐車しない。させない。

町内は駐車可能な道路が多く、他の市町村に比べれば大変恵まれています。道路を駐車場代わりにしている人がいるのか、夜間、巡回していると、いつも同じ場所に同じ車が駐車しているのに気が付きます。

道路への長時間の駐車は車庫法の違反となり、一回の違反で数万円の罰金が科せられます。面倒でも正規の保管場所へ車を駐車し、迷惑駐車を無くしましょう。

※昼間12時間、夜間8時間以上の道路での継続駐車は車庫法の違反となります。
(20万円以下の罰金)

※毎日路上駐車して車を保管している場合は特に罰則が重い。
(3月以下の懲役又は20万円以下の罰金)

※軽四車も保管場所は必要です。(車庫証明は不必要)

夏期における水難・山岳遭難の防止

◎水難事故を防ごう

いよいよ本格的な夏を迎え、海や川、プールにと水に親しむ機会が多くなりますが、例年、この時期は、水難事故の多いシーズンでもあります。県内では昨年28件の水難事故が発生し、17名の尊い命が失われました。

主な態様は、

*場所別で

・海 発生 15件、死者 8名 ・河川 発生 12件、死者 8名
・池 発生 1件、死者 1名

*行為別で

・釣り・魚取り等 発生 9件、死者 7名 ・水泳中 発生 9件、死者 3名
・貝・海藻取り 発生 3件、死者 2名 ・通行中 発生 1件、死者 1名
・水難救助中 発生 1件、死者 1名 ・作業中 発生 1件、死者 1名
・車両運転中 発生 1件、死者 1名 ・転落 発生 1件、死者 1名

など、釣り・魚取り、水泳中の事故が目立っています。

◇釣りの心得

- ・常に新しい気象情報に注意しましょう。
- ・濃霧、闇夜等天候の悪いときは、特に注意し、波浪、高潮、津波等の注意報・警報が出た時には直ちに中止し「帰る勇気」を持ちましょう。
- ・瀬渡し業者や釣りに詳しい人の注意をよく聞き、一人判断はやめましょう。
- ・家族に釣りの具体的な場所、帰宅予定時間、同伴者等を連絡して出かけましょう。
- ・救命胴衣を必ず着用し、救命ロープは身近な場所に置くなど、非常の場合に備えましょう。

◇水泳時の心得

- ・指定された場所以外では、泳がないようにしましょう。
- ・疲れている時や寝不足、空腹、満腹、飲酒した時は泳がないようにしましょう。
- ・泳ぐ前には、必ず準備運動をしましょう。
- ・監視員等の指示に従い、無理な泳ぎはやめましょう。

※小・中学生以下の水の事故が、今年は7件発生しています。過去10年間では、年平均6.4件発生し、その多くが河川等で水遊び中の事故で、保護者が目を離したわずかな時間に発生しています。これから本格的な夏場を迎え事故の発生が心配されます。次のことに注意して子供を水難事故から守りましょう。

- 子供の一人遊びをやめさせる。 ○あらかじめ、子供に危険な場所を教える。
- 危険な場所で遊んでいる子供を見かけたら一声かけてやめさせる。
- 子供が遊びそうな危険な場所に気づいたら管理者や警察に届け出る。

「地域ぐるみの暴走族追放」



お問い合わせ
門川交番
☎63-1442

1. 暴走族の実態

暴走族は、爆音暴走行為だけでなく、バイクや車を盗んだり、暴行、傷害事件を起こし、また、暴力団とのつながりのあるグループも多く、単なる暴走集団から犯罪集団化の様相を強めています。特に、例年夏場になると、こうした暴走族の動きが活発となり、県民の日常生活に大きな迷惑を及ぼしています。警察では、6月及び7月中を暴走族取締り強化期間に設定し、徹底した取締りを実施することとしています。

2. 地域における暴走族追放

暴走族問題は、青少年の健全育成と絡んだ地域社会全体の問題です。家庭、学校、職場はもとより、地域ぐるみで「暴走族を許さない社会環境づくり」に取り組みましょう。暴走行為一掃のため、「地域ぐるみの総力」が必要です。

- 少年等がバイクを改造している
- 改造したバイクを発見した
- 暴走族らしい少年達が集まっている
等がありましたら、警察に連絡して下さい。

3. 暴走族対策のための取締り規定の整備

昨年11月から

- 集団暴走行為については、迷惑や危険に遭った方がいない場合でも、検挙できるように改正されました。
- 空ふかし、急発進、急加速の騒音運転等に対する罰則が新設されました。(5万円以下の罰金)
- 消音器不備車を運転した者に対する罰金が引き上げられました。(2万円以下の罰金から5万円以下の罰金へ)の内容となっています。

4. 暴走族実践スローガン「3ない運動」

～暴走族を「しない」「させない」「見に行かない」～

- ・友達の誘いに乗らない、乗せられない
- ・断る勇気を持つ、持たせる
- ・家庭では、子供の持っているバイクの改造等に気をつける
- ・たまり場として利用させる駐車場、空き地等を夜間閉鎖する
- ・子供の行動に関心を持ち、深夜外出や交友関係に気を配る
- ・家庭、学校、警察が連携した支援・相談活動を推進する

6月のカレンダー

(平成17年5月17日現在)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			乙島キャンプ場 予約受付開始 (8:30~17:00 役場企画商工 水産課)	胃がん検診 (7:30~9:00 受付 役場)	胃がん検診 (7:30~9:00 受付 加草公民 館)	
5	6	7	8	9	10	11
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) 郡北中体連大会 (延岡市総合体 育館、門川海浜 公園)	図書館特別整 理期間休館 (15日まで)	胃がん検診 (7:30~9:00 受付 サンシ ールさの) 健康相談 (10:00~12:00 心の杜)	胃がん検診 (7:30~9:00 受付 門川漁協) 行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉セン ター) ベビーピクス (10:30~11:30 子育て支援セン ター)	胃がん検診 (7:30~9:00 受付 庵川西公 民館)	門川町制施行70周年 記念事業 NHK「ふ るさと自慢うた自慢」 (17:00~門川 町総合文化会館) 胃がん検診 (7:30~9:00 受付 役場)	
12	13	14	15	16	17	18
	健康相談 (9:00~ 10:00 役場)	乳児検診 【対象 H16年 9月、10月生】 (13:30~14:30 総合福祉セン ター)	3才児検診 【対象H13年12月、 H14年11月生】 (13:15~14:00 総合福祉セン ター)	2才児歯科検診 【対象H14年12月、 H15年1月生】 (13:15~14:00 総合福祉セン ター)		
19	20	21	22	23	24	25
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場)		結核・大腸がん検診 (詳細は5月、 6月町報をご覧 ください)	結核・大腸がん検診 交流学習 【草小5年生】(24 日まで 椎葉 村内各小学校)	結核・大腸がん検診 親子で遊ぼう (10:00~11:30 子育て支援セン ター)		
26	27	28	29	30		
	結核・大腸がん検診 生涯学習パソ コン講座①コース (9:30~11:30 町立図書館)	結核・大腸がん検診 基本健康診査 (13:00~13:30 受付 庵川東 公民館)	結核・大腸がん検診 基本健康診査 (13:00~13:30 受付 庵川西 公民館)	妊婦教室 (13:30~15:00 役場) 生涯学習パソ コン講座①コース (9:30~11:30 町立図書館)		

わたしたちの国民年金

一、公的年金制度と役割

高齢や障害になって働けなくなったり、働き手が死亡したときに所得保障を行う仕組が年金です。政府などの公的な組織が社会保障制度の一端として運営している年金で、わが国では加入者が一定の保険料を納めることにより年金が支給されるといって社会保険方式がとられています。公的年金の中でも中心となるのは、老後の所得保障（老齢年金の支給）であり、高齢者の生活を実質的に支えていくことをその役割としています。

「もしも、公的年金制度がなかったら、高齢者の老後生活はどうなってしまうだろう」自分の子に経済的に頼るのか、老後に備えて若い時から貯蓄しておくなど個人の自助努

力に対応していくしかありません。かつてのわが国は子供と一緒に暮し共に生活をしていましたが、現状では子供が親の生活費を援助するのは、大変困難となっています。このように私的扶養が困難になったので、高齢者の扶養を国（社会）が替って行うことが公的年金制度なのです。

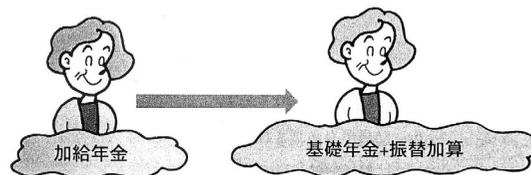
Q & A

Q 私は五十五才の専業主婦です。夫が退職して老齢厚生年金を受けるようになりました。夫の年金に私の配偶者加給年金も加算されま

す。老後は夫の年金だけで暮らしているのですが、私は国民年金を納めなければいけないのでしょうか、私は現在まで三号期間とカラ期間を合せて二十年位はあります。

A 国民は二十才から六十才までは何らかの年金に加入する義務がありますので、義務を果たしてください。あなたの場合は、年金受給権を確保するまでに後5年くらい不足しています。あなたの申立によりますと、夫の年金に加給年金が加算されているとの事ですが、配偶者加給年金は、あなたが六十五才になりますと、夫の年金に加算されている加給年金は加算されなくなります。そのかわりあなたに受給権があれば六十五才より、夫の加給年金が、あなたの年金に振替加算とし

65歳になって老齢基礎年金を受け取るようになります。これまで、夫の厚生年金保険から加給年金が支給されていましたが、妻の年金額はどのようにして決められるのですか。



て加算されることになります。今のあなたの申出によれば受給権が発生していませんので、夫の加給年金は、減額されたままです。一生の間には多額の損失になると思われるます。

～やっちみろや健康づくりプラン21～ 『健康づくりは食事から』

美味しいものが、たくさん出回る時期になりました。四季折々の旬を口で味わうだけではなく、五感をとおして味わってみてください。きっと今までと違った食卓での会話が弾むのではないのでしょうか？



(材料はすべて1人分)

1. カツオの山かけ

赤 群	青 群	黄 群
カツオ (30g)	大和芋 (20g) 山椒の葉 (1枚)	わさび (適量) しょう油 (適量)

【作り方】

1. カツオは食べやすい大きさの角切りにし、わさびにしょう油を混ぜ合わせた、わさびしょう油で混ぜ合わせてしばらくおき、器に盛ってあるした大和芋を上からかけ、最後に山椒の葉を飾る。

2. えんどう豆入り煮干じゃが

赤 群	青 群	黄 群
えんどう豆 (20g) 煮干し (5g)	玉ねぎ (50g) エリンギ (20g) しめじ (20g)	じゃが芋 (100g) バター (5g) 水/油(みりん)/しょう油

【作り方】

- えんどう豆は塩ゆでにして、流水で冷やし、水気をきっておく。
- 玉ねぎは1cm幅のくし形切りにする。じゃがいもは皮をむいて一口大に切る。しめじはつづきを除いて小房に分ける。えりんぎは薄切りにしておく。
- 鍋にバターをかし、玉ねぎを入れてしんなりするまで炒め、煮干しとじゃが芋、きのこと類を加えて炒め合わせる。ここに水、酒、みりんを加えてじゃが芋がやわらかくなるまで煮る。
- (3) にしょう油を加えてひと煮し、えんどう豆を加えてさっと混ぜ、火を消す。

3. いんげんの白和え

赤 群	青 群	黄 群
木綿豆腐 (30g)	いんげん (30g) 人参 (20g) ※生椎茸 (20g)	※酒 ○(練り白ごま、みりん、しょう油砂糖、塩)

【作り方】

1. さやいんげんは、塩ゆでにして4cm長さの斜め切り、人参は3cm

- 長さの細切りにし、さっとゆでて湯をきる。
- 椎茸はつづきを除いて薄切りにし、鍋に入れて酒をふり火にかける。
- 豆腐はさっとゆでてざるにあげ、水気をしっかりと切り、すり鉢にいれてよくすり、○の調味料を加えて更によくする。ここに(1)と(2)を加えてさっとあえ、器に盛る。

4. トマトと焼きなすのサラダ

赤 群	青 群	黄 群
トマト (50g) ○なす (40g) ※レモン絞汁 (5cc)		○(塩、コショウ少々) ※(オリーブ油4g、塩、コショウ)

【作り方】

- トマトは一口大に切る。なすは、1cm厚さの輪切りにし、水にさらして水気をふきとる。これを、フライパンで両面焼き、塩・コショウをふり、さめるまでおく。
- トマトとなすを合わせ、※の調味料を混ぜ合わせてかける。

5. かぼちゃのすりごま汁

赤 群	青 群	黄 群
白ごま (4g) 牛乳 (100g)	かぼちゃ (30g)	出汁 (50cc) 味噌 (10g)

【作り方】

- かぼちゃは、2cm角に切り、出し汁で軟らかく煮て火を消し、あらくつぶす。
- (1) に牛乳を加えて弱火にかけ、味噌を溶きいれ、煮たごまをつぶしながらか飯す。

6. ごはん80g

	蛋白質	カリウム	ビタミンC	鉄	ナイアシン	ビタミンD	ビタミンA	ビタミンB1
1食目安	30g	1300mg	40mg	4.0mg	6.0mg	1.0μg	210μg	0.40mg
献立1人当り	31.3g	1914mg	72mg	5.5mg	14.3mg	3.2μg	604μg	0.62mg
	ビタミンB2	カルシウム	リン	食物繊維	炭水化物	脂質	エネルギー	
1食目安	0.50mg	300mg	300mg	10g	80g	14g	600kcal	
献立1人当り	0.54mg	482mg	631mg	13.9g	83g	17g	600kcal	

お問い合わせ 健康管理課 健康づくり係

今月の納期 集合税 1期
納期内に納入しましょう!!

●町内人口

5月1日現在人口

男	女	計	世帯数
9,019 (8,996)	10,148 (10,161)	19,167 (19,157)	6,914 (6,887)

※()内は前月



町報 かどがわ

発行日/平成17年6月1日
発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

『町報かどがわ』についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。