

広報 かどがわ

平成23年

11

2011.NOVEMBER
No.597



10月16日(日)『福祉の輪 みんなつなげる 人から人へ』(門川小学校6年生 平塚奈桜さん作)のテーマのもと、第18回福祉ふれあい祭り2011が開催されました。

◎今月号の主な内容

町の財政状況をお知らせします.....2~7

2011遠見山ウォーキング.....13

防災 門川町津波避難訓練への参加について.....16

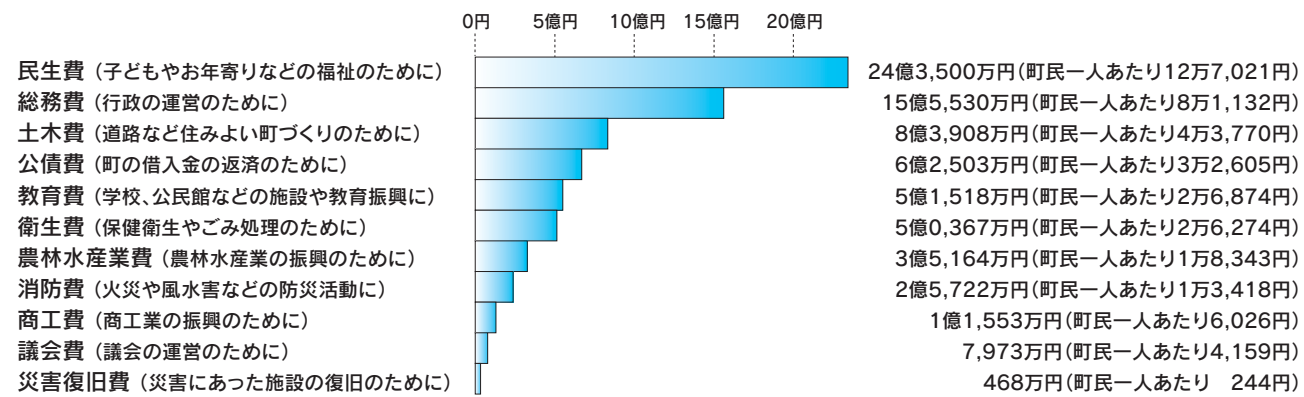
門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

携帯サイト



平成22年度の歳出の使いみちは、町民1人あたり37万9,868円となります。
使われたお金を目的別に示すと次のようになります。

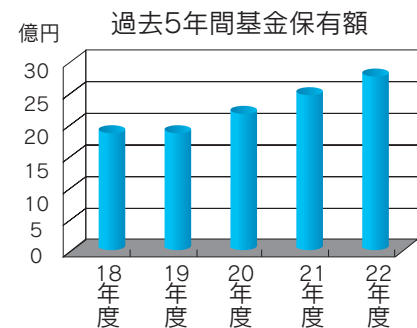
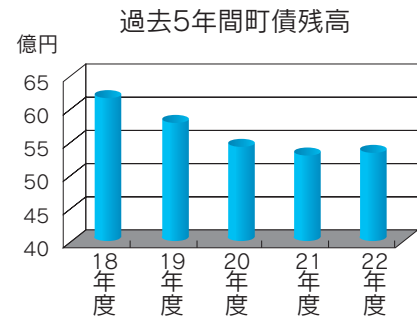


※一人あたりの計算は、平成23年3月31日住民基本台帳人口19,170人を使っています。

町債と基金の状況

町の借金とも言える町債の22年度末残高は、**53億7,746万円**でした。町民一人当たり**28万1千円**の借金残額があることとなります。なお、地方交付税の代替措置である臨時財政対策債を除いた町債の残高は、**29億3,975万円**となっています。

一方、町の預金と言える基金の残高は、将来の財政負担に備えるため、基金の積み増しを行った結果**27億8,691万円**となりました。町民一人当たり**14万5千円**の預金残高があることとなります。



町債の前年度比較

	平成21年度	平成22年度
元利償還金	6億7,091万円	6億2,503万円
うち元金償還金	5億6,885万円	5億3,205万円
町債借入額	4億4,453万円	5億9,042万円
町債借入残高	53億1,908万円	53億7,746万円

※臨時財政対策債・・・国から地方自治体に交付する地方交付税の原資が足りないため、地方交付税の代替として地方自治体が発行する地方債のこと。元利償還金の全額が、後年度普通交付税に算入される。

用語説明

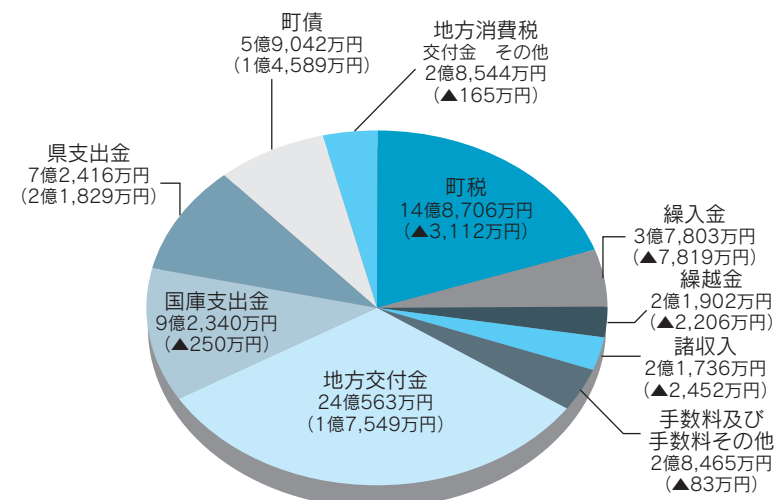
- 一般会計 …… 町が行う基本的な仕事にかかる経費を取り扱う会計のことです。
- 特別会計 …… 特定の収入をそれに伴う支出に充てて事業を行う会計のことです。
- 地方交付税 …… 地方税などの自主財源だけでは足りない地方自治体に対して、国が交付するものです。
- 国・県支出金 …… 国・県から地方自治体に交付される補助金、負担金、委託金をいいます。
- 町債 …… 町が建設事業などを行うときの借入金です。
- 繰入金 …… 一般会計、特別会計および基金の間における現金の移動のことです。
- 人件費 …… 町の職員や特別職の給与、議員の報酬、各種委員の報酬などの経費です。
- 扶助費 …… 高齢者、児童、障がい者などに対して行っている扶助に関する経費です。
- 普通建設事業費 …… 道路、橋りょう、学校、公園、庁舎等の社会資本の整備に要する投資的な経費です。
- 物件費 …… 消費的な費用の総称です。賃金、旅費、需用費、役務費、委託料、使用料及び賃借料などが含まれます。
- 公債費 …… 町が借り入れた町債の償還にかかる経費です。
- 繰出金 …… 一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される経費です。

町の財政状況をお知らせします

一般会計の平成22年度決算は、歳入が75億1,516万円、歳出が72億8,206万円となり、差し引き2億3,310万円の黒字でした。

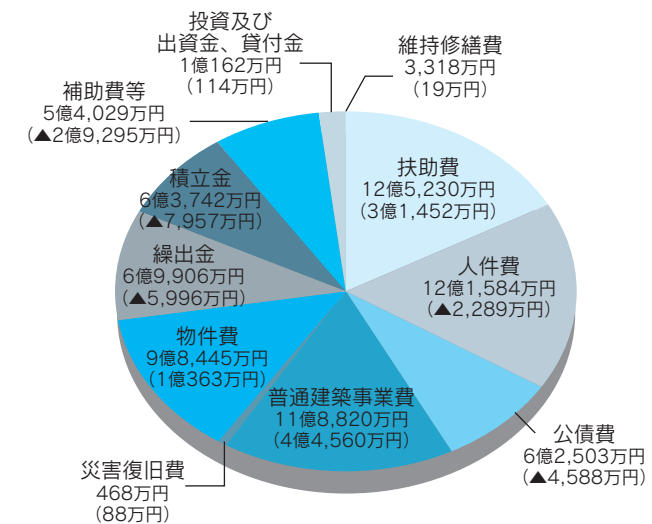
歳入

75億1,516万円
(3億7,881万円)



歳出

72億8,206万円
(3億6,473万円)



※ () カッコ内は前年度差引額

歳入総額は75億1,516万円で、前年度に比べ3億7,881万円(5.3%)の増収となっています。

増収の主な要因として、国が極めて厳しい地方財政の現状等を踏まえ、地方交付税や地方交付税の代替措置である臨時財政対策債が増額となっていることや、栄ヶ丘町営住宅建替事業や児童福祉施設整備事業等に係る国や県からの支出金が増額となっていることなどが挙げられます。

なお、景気の悪化に伴う個人町民税や法人町民税等の減収により、町が自主的に収入することができる「自主財源」の割合は34.4%(▲4.0%)となっており、地方交付税や国や県からの支出金、臨時財政対策債を含む町債等に歳入の多くを依存しています。

歳出総額は72億8,206万円で、前年度に比べ3億6,473万円(5.3%)の増額となっております。

増額の主な要因として、平成22年度より開始された「子ども手当給付事業」の実施等により、扶助費が3億1,452万円の増額となったことや、栄ヶ丘町営住宅建替事業や本町都市下水路整備事業といった大規模な公共事業の実施により、普通建設事業費が4億4,560万円の増額となっていることが挙げられます。

また、少子高齢化が進展する中で年々増加している扶助費やまちづくりのための社会資本整備の財源として、財政調整基金や公共施設等整備基金等に積立を行い、将来の財政負担に備えています。

■ 特別会計の決算状況

会 計 名	歳入決算額	歳出決算額	差引残高
国民健康保険事業	26億6,996万円	24億8,751万円	1億8,246万円
老人保健	185万円	185万円	0円
後期高齢者医療	3億4,059万円	3億3,740万円	319万円
介護保険事業	13億9,571万円	13億6,017万円	3,554万円
簡易水道事業	1,284万円	998万円	286万円

■ 水道事業決算状況

1 収益的収入及び支出

(消費税及び地方消費税抜き) (単位：千円、%)

区 分	平成22年度	平成21年度	増減率	伸び率
水道事業収益	306,288	290,792	15,496	5.3
内訳				
営業収益	306,217	290,735	15,482	5.3
営業外収益	67	57	10	17.5
特別利益	4	0	4	皆増
水道事業費用	287,559	278,547	9,012	3.2
内訳				
営業費用	231,572	219,514	12,058	5.5
営業外費用	53,864	57,263	▲3,399	▲5.9
特別損失	2,123	1,770	353	19.9
当期純利益	18,729	12,245	6,484	53.0

2 資本的収入及び支出

(消費税及び地方消費税抜き) (単位：千円、%)

区 分	平成22年度	平成21年度	増減率	伸び率
資本的収入	13,157	3,495	9,662	276.5
内訳				
企業債	0	0	0	-
工事負担金	13,157	3,495	9,662	276.5
固定資産売却代金	0	0	0	-
資本的支出	208,127	209,596	▲1,469	▲0.7
内訳				
建設改良費	108,985	122,511	▲13,526	▲11.0
企業債償還元金	99,142	87,085	12,057	13.8

※資本的収入額が、資本的支出額に不足する額については、過年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

■ 平成23年度上半期の予算執行状況

平成23年度上半期(4月～9月)の一般会計の執行率は、収入が53.3%、支出が42.9%でした。
特別会計の執行率は、収入が46.0%、支出が38.0%でした。

	予算額	収入済額(執行率)	支払済額(執行率)
一般会計	68億2,783万円	36億4,254万円(53.3%)	29億2,904万円(42.9%)
特別会計	46億3,642万円	21億3,257万円(46.0%)	17億6,172万円(38.0%)
国民健康保険事業	27億4,368万円	12億5,420万円(46.4%)	10億7,320万円(39.7%)
後期高齢者医療	3億5,687万円	1億5,975万円(44.8%)	1億2,265万円(34.4%)
介護保険事業	15億6,368万円	7億9,200万円(45.4%)	5億6,066万円(35.9%)
簡易水道事業	1,151万円	942万円(81.8%)	520万円(45.2%)

■ 水道事業業務状況

平成23年度上半期(4月～9月)の水道事業としては、

- (1) 水の安定供給に向け、漏水による事故等を防ぐため、既設の老朽化した配水管の更新を逐次行っています。
 - (2) 災害等の発生に対応するため、送水管の耐震化を年次的に実施しています。
- 経理状況は以下の表のとおりですが、今後とも、安全で良質な水の安定した供給をめざし、経営の健全化とともに安定した財政基盤をつくれるよう努力してまいります。

1 収益的収入及び支出

(消費税及び地方消費税込み)

区 分	予算額	執行済額(執行率)
水道事業収益	3億1,005万円	1億6,414万円(52.9%)
水道事業費用	3億297万円	1億4,531万円(48.0%)

2 資本的収入及び支出

(消費税及び地方消費税込み)

区 分	予算額	執行済額(執行率)
資本的収入	336万円	0万円(0.0%)
資本的支出	2億5,005万円	1億742万円(43.0%)

門川町水道事業経営健全化計画の執行状況報告

1. あらまし

公的資金補償金免除繰上償還に係る門川町水道事業経営健全化計画は、高利率地方債の負担軽減による行財政改革を目的としたもので、平成20年11月28日付けで総務大臣等により承認を受けました。

本来、地方債を繰上償還する場合は補償金を支払う必要がありますが、今回の繰上償還につきましては国の臨時特例措置として、一定の条件を満たし法律に基づき実施することを前提に、この補償金が免除されます。そのためには水道事業経営健全化計画を提出する必要がありましたが、承認を受けた後の健全化計画及びその執行状況につきましては公表することとなっていますので、以下の通り報告いたします。

2. 計画の概要

本町水道事業の補償金免除額は2,608,986円ですが、経営健全化計画ではその免除額を上回る効果を挙げる必要があるとされており、本町では水道料金未収金(当年度2月までの発生分)を20～24年度の5カ年に亘り減少させるよう目標を設定いたしました。

3. 22年度の執行状況

22年度の執行結果としては、21年度に比べ未収金が若干増加しました。

これは、景気悪化に伴い大口滞納者が新たに発生したことによると考えられます。今後の未収金減少については、毎月の督促及び定期的な催告・給水停止を実施することにより、目標へ近づける所存です。

※本町は、平成21年10月に水道料金改定を行いました。このことにより給水収益は平成21年度1,337万円増加、22年度は更に1,353万円増加となり、20年度に赤字であった本町の水道事業会計を平成21年度1,225万円の黒字に改善でき、22年度も1,872万円の黒字となりました。

善意の寄付に感謝。平成22年度中、56人から107万円

平成22年度 ふるさと納税寄付金実績

ふるさと納税による多くの御寄付をいただきまして、まことにありがとうございました。お預かりしました寄付金を以下の通り活用しましたので、ご報告します。

- ①福祉支援(7件)110,000円 子育て支援ガイドブック作成
- ②子育て・教育支援(19件)570,000円 「読書の杜事業」の図書購入費
- ③環境保全支援(6件)70,000円 町内の環境保全整備費
- ④その他(24件)320,000円 「読書の杜事業」の図書購入費等
(件数…計56件)(金額…計1,070,000円)

今年度も、県内外から多くのふるさと納税のお申込みをいただいております。「ふるさと門川町を応援したい!」という方々の思いに、心から感謝申し上げます。

「ふるさと納税」に関するお問い合わせ・お申し込み先
役場総務企画課企画政策係 ☎0982-63-1140(門川町公式ホームページからもお申し込みいただけます)

平成22年度決算に係る健全化判断比率及び公営企業会計に係る資金不足比率を公表します。

平成21年4月から「地方公共団体の財政の健全化に係る法律」（財政健全化法）が全面施行され、財政の健全度を示す、「健全化判断比率」（「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実質公債費比率」、及び「将来負担比率」の4指標）及び公営企業会計に係る「資金不足比率」を議会に報告し、住民に公表することが義務付けられました。

平成22年度決算に係る門川町の健全化判断比率、資金不足比率は下表の通りです。

1 健全化判断比率 (単位：%)

区分	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	15.00	20.00
連結実質赤字比率	—	20.00	35.00
実質公債費比率	7.0	25.0	35.0
将来負担比率	—	350.0	

※「—」は、健全化判断比率がないことを表しています。

2 資金不足比率 (単位：%)

区分	資金不足比率	経営健全化基準
法適用企業 水道事業会計	—	20.0
法非適用企業 簡易水道事業	—	20.0

早期健全化基準は、財政状況が黄色信号であることを示し、財政再生基準は赤信号であることを示します。また、経営健全化基準は、公営企業の財政状況が黄色信号であることを示しています。

健全化判断比率や資金不足比率がそれぞれの基準を上回った場合には、財政の健全化に向けた計画の作成が義務付けられています。

門川町の平成22年度決算に係る健全化判断比率及び公営企業会計に係る資金不足比率は、いずれも基準値を下回りました。

●各指標の意味

(1) 実質赤字比率	福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計等の赤字額を町税等の財源の規模と比較して指標化し、赤字の深刻度を示します。
(2) 連結実質赤字比率	すべての会計の赤字額と黒字額を合算して、その団体としての全体の赤字額を町税等の財源の規模と比較して指標化し、団体全体の赤字の深刻度を示します。
(3) 実質公債費比率	借入金の返済額及びこれに準じる経費を町税等の財源の規模と比較して指標化し、実質的な公債費が町税等の財源の規模に占める比率を示します。
(4) 将来負担比率	地方公共団体の一般会計等が将来的に負担する見込みの額から、負債の償還に充てることができる基金等の額を控除した額を、町税等の財源の規模と比較して指標化し、現在の負債が将来の世代に与える影響を示します。
(5) 資金不足比率	公営企業の資金不足額を、公営企業の財政規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。

決算審査の公表

地方自治法第二三三条第二項、二四一条第五項により審査に付された平成二十二年度門川町一般会計・特別会計歳入歳出決算書、同付属書類及び地方公営企業法第三十条第二項により審査に付された平成二十二年度門川町水道事業会計決算書の決算審査についてその概要を公表いたします。

一 審査の概要

- ① 平成二十二年度一般会計歳入歳出決算書
- ② 平成二十二年度国民健康保険事業特別会計歳入歳出決算書
- ③ 平成二十二年度老人保健特別会計歳入歳出決算書
- ④ 平成二十二年度介護保険事業特別会計歳入歳出決算書
- ⑤ 平成二十二年度後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算書
- ⑥ 平成二十二年度簡易水道事業特別会計歳入歳出決算書
- ⑦ 平成二十二年度水道事業会計歳入歳出決算書

- ⑧ 右記決算書に係る付属書類
- (2) 審査の実施期間
平成二十三年六月二日～三日
平成二十三年七月十一日から二十五日
- (3) 審査の要領
審査にあたっては、次の点を主眼として審査しました。

- ① 決算書及び付属書類の計数は正確であるか。
- ② 予算はその目的にそって適正かつ効率的に執行されているか。
- ③ 法令及び条例に違反する経理はないか。
- ④ 予算の流用及び予備費の充用は適正になされているか。
- ⑤ 財産の管理運営は健全かつ適正になされているか。
- ⑥ 水道事業会計は経済性の発揮と公福祉の増進が図られているか。

二 審査の結果

平成二十二年度一般会計・特別会計、水道事業会計の決算審査の結果、各会計決算書、同付属書類とも計数に誤りはなく、原簿、関係諸

帳簿、証拠書類、預金通帳、物品と符合していることを確認しました。一般会計においては、歳入歳出の実質収支は黒字決算になっており、財政収支の健全性は保持されており、財政健全化が図られています。

財政指標の面では、前年度より公債費比率が一・九%低下して八・〇%、經常収支比率は三・三%低下して八三・六%になり財政健全化が図られています。歳入は、七五億一、五一六万四千円の前年度を三億七、八八一万円上回りましたが、財源の構成では、自主財源を占める割合が三四・四%（前年度三八・四%）、国や県から配分される依存財源の割合が六五・六%（前年度六一・六%）となり、町税の減額が自主財源割合減少の要因となっています。

歳出は、農林水産業の振興、商工業の振興、福祉・教育施設の設備など社会資本の充実と町民福祉の向上が図られています。また、性質別決算額の伸び率は、前年度よりも投資的経費で普通建設事業費に伴い五九・八%増加、義務的経費でも八・六%の増加が見られ、その他の行政経費では九・九%減少しており、今後とも有効かつ適切に執行されることを望みます。特別会計は各会計において財政運

営が厳しい状況におかれています。が、国保会計については、特に厳しい状況にあります。

水道事業会計においては、配水池等の整備が年次的に計画施工されており、経営状況は一昨年十月の料金改定による給水収益の増加により、八七・二万九千円の増益となっています。今後も水道料金の徴収率向上に努力を望むものであります。

地方の経済は依然として回復の兆しが見えない状況にあり、本町財政を取り巻く環境は厳しい状況におかれています。このような状況を踏まえ、今後も「門川町行財政改革構想」に基づく行財政改革を推進し、財源の確保と効率的な行政運営により住民福祉の向上に努められることを望むものであります。

平成二十三年九月二十七日
門川町監査委員 黒木 元吉
門川町監査委員 内山田善信



防犯功労者表彰受賞

10月12日に日向市で全国地域安全運動日向地区推進大会が行われました。この席上で地区内防犯功労者の表彰式があり、門川町からは個人表彰で金丸豊彦さんと松下恒美さんの2名と団体表彰で城ヶ丘区が表彰を受けられました。

個人表彰を受けたお二人は町の青少年指導員として青少年の非行防止と健全育成にご尽力いただいています。また、団体表彰を受けた城ヶ丘区では地区内での地域安全活動が評価されました。

これからますますのご活躍をご祈念いたします。

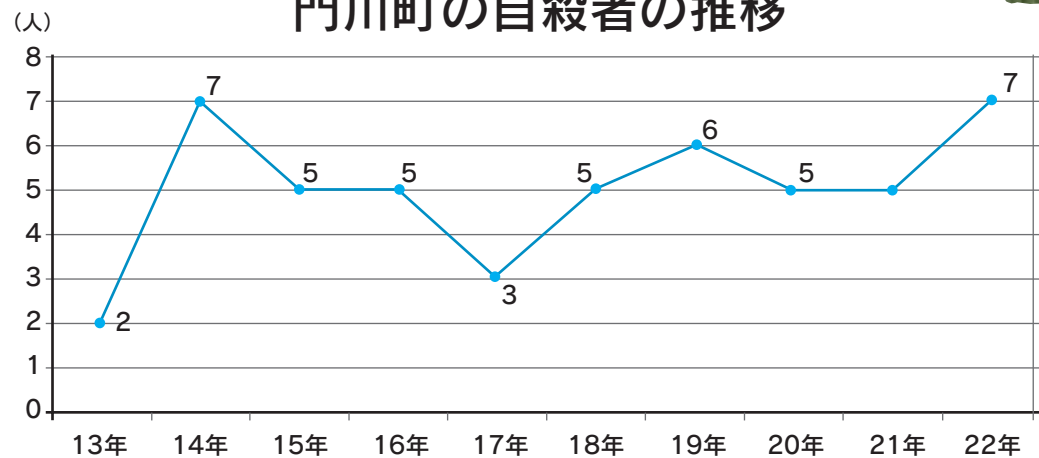


表彰状を受け取る金丸豊彦さん

ひとりで悩まないで 誰かに話してみませんか



門川町の自殺者の推移



うつ病は、だれでもなる一般的な病気です。

「まさか、自分が」「あの人に限って」という先入観は、まったく意味がありません。きちんと治療していけば直る病気です。あなたの悩みを誰かに話してみませんか？

- NPO法人宮崎自殺防止センター
TEL 0985-77-9090 水・金・日20:00~23:00
- 自殺予防ののちの電話
TEL 0120-738-556 毎月10日 8:00~翌朝8:00
- アルコールなしで人生をいきいきとしたいと願う人達の集まりです。
問い合わせ先
AA アルコホリック・アノミマス …… 九州・沖縄セントラルオフィス TEL099-248-0057
断酒会 …… 県断酒友の会 事務局 TEL0985-53-6030 TEL090-8833-2163
- ダルク
覚醒剤・シンナー・アルコール・向精神薬・咳止め薬などの依存から回復したい人達のリハビリ施設。
毎日行われるグループセラピーを通して手助けしています。
問い合わせ先： 宮崎ダルクデイケアセンター 0985-38-5099 10:00~17:00 月~金
- ACアダルトチルドレン
子どもの時、親から受けた虐待や家庭環境、親子関係から生きづらさを感じている人たちの会です。
宮崎市原町の福祉センターで男女混合及び女性だけのミーティングを行っています。
問い合わせ先： 宮崎ACグループ 090-2710-6026
- GAジーエー
ギャンブル依存でどうしてもやめたいと願う人たちの集まりです。
問い合わせ先： 大悟病院 0986-52-5800

門川町役場 町民課 健康づくり係

平成23年度公共工事の発注予定(後期分)について

平成23年度の門川町における発注予定の工事(後期分)を、下記のとおりお知らせします。

番号	工事名称	工事場所	期間(約ヶ月)	工事種別	工事概要	発注予定時(3~4半期)	担当課	備考
1	排水路整備工事	町内	3	土木一式	排水路整備一式	3	環境建設課	
2	道路維持工事(2工区)	町内	3	舗装	舗装工A=4000m ²	4	環境建設課	
3	清掃工場改修工事	清掃工場内	3	土木・舗装	排水路整備一式	3	環境建設課	
4	児童公園遊具整備工事	町内全域	2	造園	町内の児童公園遊具の修繕・撤去・取替・新規設置する。	3	福祉課	
5	平成23年度送水管布設工事(3工区)	門川配水池周辺	4	水道施設	送水管布設替工事	3	水道課	L=233.2m
6	平成23年度送水管布設工事(4工区)	小園交差点	4	水道施設	送水管布設替工事	3	水道課	L=5.1m
7	平成23年度送水管布設工事(舗装工事)	国道388号線	2	舗装	道路舗装工事	3	水道課	L=540m
8	平成23年度奥地林道上庭谷線災害復旧工事	門川町川内	3	土木一式	延長46m、切土工、残土処理工、モルタル吹付工	3	産業振興課	
9	平成23年度奥地林道塩見谷・土々呂内線災害復旧工事	門川町川内	3	土木一式	延長15m、切土工、残土処理、肥料帯付種子吹付	3	産業振興課	

公表される発注情報は予定でありますので、下記にご留意ください。

- ここに掲載した内容は、公表時点において門川町が発注を予定している工事です。(予定価格250万円を超えると見込まれる工事)
- 公表日現在において、工事に必要な土地等の取得、関係者等の協議、調整が未了であるなどの理由により工事実施が未確定のものについては、含まれていません。
- 掲載した工事は、公表日現在の予定であり、実際に発注する工事が掲載内容と異なる場合、又は掲載されていない工事が発注される場合があります。
- 掲載した工事は、工種、工区等を分離・分割して発注する場合があります。
- この公表において、以前に公表した内容が変更になった場合には、備考欄に「変更」及び「追加」と記載し、変更後の内容を掲載しています。
- この公表において、以前に公表した工事は省略しています。

* 入札結果はホームページにより閲覧できます。

省エネ 日常生活において、減らすことのできるCO₂排出量をご紹介します。

省エネ リビング編

掃除

ほうきやぞうきんも上手に活用

1 掃除機をかける前に部屋を片付ける

部屋を片付けて、使用量を1日1分間減らした場合 **-2g**

2 定期的に集塵パックを取り替える

未使用のパックを使った場合、パックいっぱいにごみが詰まった場合と比べて **-1g**

3 ほうき、モップ、ぞうきんなどを活用して掃除機を使わない

掃除機を1日使用しなかった場合、1日30分間使用した場合と比べて **-69g**

アイロン

ある程度たまったら、まとめてかけよう

4 アイロンはまとめてかける

月4回使用するアイロンを、1回につき10分間減らした場合 **-4g**

テレビ

省エネ・薄型タイプの需要が急上昇中

5 テレビを消す

1日1時間、使用量を減らした場合

ブラウン管(26インチ) **-13g** 液晶(20インチ) **-6g** プラズマ(32インチ) **-31g**

6 画面の明るさを最適にする

ブラウン管テレビ(25インチ)の画面の輝度を中央に設定した場合、最大と比べて **-13g**

7 音量を最適にする

ブラウン管テレビ(25インチ)の音量を中央に設定した場合、最大と比べて **-1g**

照明

こまめに掃除すれば明るさアップ

8 必要のない照明は消す

1日1時間、ランプ1灯の使用を減らした場合

白熱電球 **-8g** 蛍光灯 **-2g**

8 壁スイッチでオフにする

照明を壁スイッチでオフにした場合、リモコンでオフにした場合と比べて **-2g**

省エネ・長持ちなLED照明

白熱電球・蛍光灯に替わる照明器具として注目されているのが、LED照明です。消費電力が白熱電球の約10分の1、蛍光灯の約2分の1と省エネなうえ、寿命が白熱電球の40倍、蛍光灯の約4倍と長持ち。家電メーカーの努力により、お手ごろ価格になりつつあるので要チェックです。

出典：宮崎県地球温暖化防止活動推進センター

スポーツの秋ー文化祭の秋！
みんなで参加しませんか？

『門川町総合文化祭』

体育部門

参加を希望される方は、各大会開催日の10日前までにお申し込みください。

少女バレーボール

- ◇とき 11月12・13日
- ◇ところ 勤・五・草・門小・心の杜
- ◇申込先 山口正義

少年野球

- ◇とき 11月3日
- ◇ところ 野球場
- ◇申込先 今西誠二

ラグビー

- ◇とき 12月11日
- ◇ところ 多目的広場
- ◇申込先 黒木浩一

ソフトテニス

- ◇とき 11月27日
- ◇ところ 庭球場
- ◇申込先 神戸誠

少林寺流空手

- ◇とき 12月11日
- ◇ところ 中央公民館
- ◇申込先 浜口一与

少年ソフトボール

- ◇とき 11月13日
- ◇ところ 多目的広場
- ◇申込先 小川百合秋

ソフトボール

- ◇とき 11月27日
- ◇ところ 野球場・多目的広場
- ◇申込先 田中豊和

バドミントン

- ◇とき 12月18日
- ◇ところ 心の杜
- ◇申込先 黒木幸二

グラウンドゴルフ

- ◇とき 11月14日
- ◇ところ 多目的広場
- ◇申込先 久保田哲雄

ミニテニス

- ◇とき 11月27日
- ◇ところ 心の杜
- ◇申込先 高橋儀晴

卓球

- ◇とき 12月11日
- ◇ところ 門川高校
- ◇申込先 金丸公久

少年・少女バドミントン

- ◇とき 11月6日
- ◇ところ 勤労者体育センター
- ◇申込先 安原くるみ

ゲートボール

- ◇とき 11月13日
- ◇ところ 加草2区公民館
- ◇申込先 小野吉重

四半的弓道

- ◇とき 11月8日
- ◇ところ 福祉センターふれあい館
- ◇申込先 斎藤幸光

サッカー

- ◇とき 11月27日
- ◇ところ 勤労者体育センター
- ◇申込先 原田貴志

クレイ射撃

- ◇とき 10月2日
- ◇ところ 日向市石川射撃場
- ◇申込先 石田節雄

太極拳

- ◇とき 12月18日
- ◇ところ クリエイティブセンター
- ◇申込先 橋口総子

野球

- ◇とき 12月3日
- ◇ところ 野球場
- ◇申込先 佐藤真

ミニバレーボール

- ◇とき 12月4日
- ◇ところ 勤労者体育センター
- ◇申込先 金田シゲ子

テニス

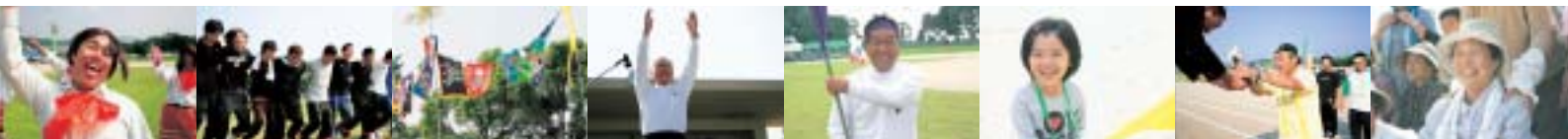
- ◇とき 11月13日
- ◇ところ 庭球場
- ◇申込先 峯幸男

弓道

- ◇とき 11月3日
- ◇ところ 幸節館
- ◇申込先 岩崎幸明

少年サッカー

- ◇とき 11月19日
- ◇ところ 多目的広場
- ◇申込先 吉本政文



門川町民体育大会

10月9日(日)「光る汗・鍛える心・築こう郷土」を大会スローガンに、第19回門川町民体育大会が6年ぶりに開催されました。町内を8分団に区分して、リレー、団技、応援を競いあうことで、地域の連帯の輪が広がりました。大会の成績は以下のとおりです。

- 優勝 庵川分団
- 準優勝 門川分団 3位 西門川分団
- 応援の部
- 優勝 五十鈴分団

皆さまお疲れ様でした。

尾末分団

門川分団

西門川分団

榮分団

加草分団

中央分団

五十鈴分団

庵川分団

九州初!
農産物直売所型 ウォーキングステーション『遠見の里』
2011 秋の 遠見山ウォーキング

紅葉と美しい花々 美味しい秋の農産物
 遠見山からの絶景をお楽しみください。

開催日時 平成23年12月11日(日) ※少雨決行、荒天時延期

参加費 100円/一人(保険代等)
 ※昼食につきましては希望者のみ別途受け付けております。申込時に「昼食を希望」とお申し付けください。

集合場所 門川町庵川漁業協同組合 駐車場 (詳細はTELにてお聞きください)

時間 9時受付開始 9時30分開会、15時終了予定。

内容 約15kmのウォーキング。遠見山からの絶景をみながらの昼食等、美しい景色を存分に楽しんでください。

留意事項 ① 運動の出来る格好(長袖・長ズボン・靴)で参加ください。
 ② 天気によって、事前に雨具を持参してください。
 ③ 昼食を注文されない方はお弁当の持参をお願いします。

申込先 農産物販売所「遠見の里」(8:00~17:00)
 TEL・FAX 0982-63-3236
 ※(保険に加入しますのでTEL・FAXにて氏名・年齢・住所をおしらせください)

申込締切 12月2日(金)

主催 宮崎県

企画運営 庵川東・牧山地区農用地利用改善組合

後援 門川町・門川町教育委員会

なぜ『運動の秋』と言われるの?

気候が穏やかで、過ごしやすい秋は、スポーツを楽しむのに最適な時期です。でもただ単に気候が良いからという理由だけではありません。

秋は、冬の寒さに耐える身体をつくろうと、体内でエネルギーを燃やして体温を高めようと代謝がアップしている時期なのです。この時期に身体を動かしておくことで、これからやってくる寒い冬を乗り切りましょう。

◎ 冬がくる前に少し身体を動かしておこう

普段運動し、身体を動かしている人は、寒くなれば体温を保つために多くのエネルギーを消費します。これにより蓄えた分を消費することができるので、太ることはありません。しかし筋肉量が少なく、代謝が活発でない人は、エネルギーの消費で体温を保つのが追いつかず、体脂肪をためて体温を保とうとするので

◎ 運動はちょっと・・・という方は生活活動を増やそう!

この時期は、気候も良いのでウォーキングなど有酸素運動がお勧めです。しかし、運動する時間が取れない方やもともと運動が苦手な方は、キビキビと動く、なるべく歩くようにするなど日常生活で活動量を増やすよう心がけてみてはどうでしょうか?!



やっちみろや健康づくりの会 活動報告 in 南ヶ丘区 門川町役場 町民課 健康づくり係



《やっちみろや健康づくりプラン21》
 人づくり部会 地域でできること 目標 (一部抜粋)
 目標1 「私もあなたも地域の主役」
 ○地区の人たちとふれあえる場をつくらう。
 ○地区の活動状況をみんなに知らせよう。

南ヶ丘区では、「やっちみろや健康づくり」の人づくりの一貫として、区民の希望で「なかよし農園」をつくっています。この農園は、3年前に区の役員から、いつでも誰かが集う場として「区民で畑を作ったらどうだろう」と提案があり土地探しから始めました。空き地を地主さんから無償で貸してもらい当初は、数人で始めた農園でしたが、1人また1人と参加者が増え今では、3名の世話役を中心に24世帯が和気あいあいと情報交換をしながら楽しく作業に励んでいます。春、秋には、収穫祭もあります。10月の収穫祭の様子は、12月号にて紹介します。

(広大な畑 敷地面積 2800 m²)

児童虐待の発生防止・早期発見にご協力を！

「守るのは気づいたあなたの その勇気」

11月は児童虐待防止推進月間です

時として子どもの生命まで奪ってしまう児童虐待は、全国的に大きな社会問題となっており門川町を含め延岡児童相談所管内でも毎年数多くの相談が寄せられ、早急に解決すべき重要な課題となっています。

すべての子どもが健やかに、心豊かに暮らすことができる社会をつくるためにも地域のみなさんの協力が必要です。

「近所の子どもの泣き方がいつもと違う気がするんだけど…」 「表情が乏しい子どもがいる…」 「服や体がいつも汚れている…」等どんな些細なことでも結構です。「もしかして？」と気づいたときには、勇気を出してご連絡、ご相談ください。

<連絡先・相談窓口>

門川町役場福祉課 子育て支援係 電話 63-1140(内線231)
延岡児童相談所(北部福祉子どもセンター内) 電話 0982-35-1700
各地区民生委員

◇どんな行為を「虐待」というのでしょうか？

しつけと虐待は違うものです。「しつけの一環だから…」 「遊んでいるつもりだった…」としても、それを子どもが苦痛と感じていないかどうか重要です。親がしつけと違っていても、その子をかわいいと思っ

ていても、子どもにとって有害な行為や発言は虐待になります。

●身体的虐待

殴る、蹴る、たばこの火を押し当てるなどで体に傷を負わせたり、傷を負わせる恐れのある暴行を加えることです。

●性的虐待

性的ないたずら、性的行為の強要などわいせつな行為を子どもにしたり、見せたりすることです。

●ネグレクト

子どもに食事を与えない、病気やけがをしても病院に連れて行かない、長時間の放置など保護者としての監護を著しく怠ることです。

●心理的虐待

言葉で脅したり、無視したり、子どもの心に傷を与える言動を行うことです。

その他に保護者以外の同居人による虐待を放置すること、子どもの目の前でDV(ドメスティック・バイオレンス)を行うことも虐待です。

要保護児童対策地域協議会

要保護児童とは、児童虐待・非行・引きこもり・不登校・障害等の何らかの支援を必要としている児童のことです。門川町では要保護児童対策として福祉・教育・警察の関係機関や民生委員児童委員等が連携協力して要保護児童対策地域協議会「アームインアームかどがわ」を設置しています。アームインアームとは人それぞれが腕と腕とを組み合わせ子どもを守ろうという意味があり、要保護児童の発生予防、早期発見や適切な保護を図るため、情報の共有化を図り、必要に応じて支援内容の協議を行っています。また、広く一般の方々に要保護児童対策について知ってもらうために啓発や広報活動を行い地域の児童の健全育成に取り組んでいます。

<問い合わせ先> 門川町役場福祉課 電話 63-1140(内線231)
教育総務課 電話 63-1140(内線268)

家庭教育応援ネットワーク事業

地域の家庭相談支援員が家庭まで出向いて子育てに関する悩みや相談に応じたり、様々な情報を提供したりします。詳しくは下記までお問い合わせください。

<問い合わせ先> 門川町役場社会教育課 電話 63-1140(内線266)

11月は

乳児突然死症候群(SIDS)対策強化月間です



乳児突然死症候群(SIDS)とは・・・

元気ですくすく育っていた赤ちゃんが、眠っている間に突然亡くなる病気のことです。今のところ原因は分かっていません。日本では6,000～7,000人に1人の割合で起こるといわれ、生後2か月から6か月に多く、まれに1才以上でも発症することがあります。原因や対策がまだ明らかになっていないSIDSですが、下記の3つを守ることで、発症率を低くできることが数々の研究で明らかになっています。

大切な赤ちゃんのために・・・

「うつぶせ寝」は避ける

・・・うつぶせ寝が、あおむけ寝に比べてSIDSの発症率が高いという研究結果が出ています。医学上の理由で必要ないとき以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせるようにしましょう。

「タバコ」は吸わない

・・・両親が喫煙する場合、両親が喫煙しない場合よりSIDSの発症率が高くなるというデータがあります。妊婦自身が禁煙することはもちろん、妊婦や乳児のそばでの喫煙も避けるよう、身近な人の協力が必要です。

できるだけ「母乳」で育てる

・・・母乳で育てられている乳児は、人工乳の乳児と比べて、SIDSの発症率が低いといわれています。人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。

タバコが子どもに与える影響

タバコの煙

タバコの主流煙・副流煙には、人体に有害な物質が250を超え、その中でも発癌性の疑われるものは50を超えるといわれています。殺虫剤や、農薬・消毒殺菌剤に含まれる成分など、つまり、殺すための成分が含まれています。また、タバコには微量ではありますが放射性元素も含まれています。

**成長過程にある子どもは、脳の神経細胞が未熟なため、有害物質が脳にも入り込みやすい!!
また呼吸の回数も多いので、大人に比べてタバコの煙を多く吸い込みやすく、体中の細胞にもニコチンが届きやすいのです。**

どこで吸ってもタバコはタバコ

換気扇の下で吸っても、外で吸っても、吐く息にはニコチン・一酸化炭素が含まれており、また髪の毛や衣服にはニコチンの粒子をはじめ、他の有害物質が付着しています。野外で吸っている家庭でも、室内のホコリやカーペットからニコチンが検出されています。子どもの前ではタバコは吸わないと言っても、厳密に言えばこのように子どもに害を与えていることとなります。

☆子どもや赤ちゃんのいる家庭の方は禁煙しましょう☆



(やっちみろや健康づくりプラン21 子ども部会) 町民課 健康づくり係 (内線223・224)

国民年金保険料は社会保険料控除の対象になります

■支払った全額が所得控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税等の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、毎年1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付等が必要です。

■社会保険料控除証明書を毎年11月初旬に送付

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が、日本年金機構から毎年11月初旬に送付されます。大切に保管しておいてください。

証明内容は本年1月から9月30日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日以降に今年初めて保険料を納付する方については、翌年2月初旬に同様の証明書が送付されます。

■扶養家族分も納付した方は

国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、このような場合は、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合は、ご家族分の証明書も申告する方の申告書に添付等する必要があります。

■過去に滞納などがある方も控除を受けられます

社会保険料控除の対象は、今年中に支払った保険料のため、今から年末までに支払う保険料も控除の対象になります。

また、過去に滞納や免除期間がある方も、年末までに保険料を支払えば、所得控除を受けることが可能です。

お問い合わせは、日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載されているお問い合わせ先まで。

■控除証明書が届かないときは

平成23年中に国民年金保険料を納付しているのに控除証明書が届かない方は、延岡年金事務所（電話0982-21-5424）にご確認ください。

延岡年金事務所では、年金相談の予約ができます

平日 午前8:30～10:00 午後3:00～4:30

第二土曜日 午後1:00～3:30

※予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。

予約申込先 電話0982-21-5424（延岡年金事務所）

今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をご持参ください。代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要です。

日時：11月24日（木）午前10時から午後3時まで

場所：日向市中央公民館

移動年金相談では、お客様に会場でお待ちいただく時間を短縮するために、「年金相談の事前登録」を電話で受け付けております。延岡年金事務所（電話0982-21-5424）にお電話ください。

防災

門川町津波避難訓練への参加について

11月27日に下記のとおり津波避難訓練を実施いたします。

5月22日にも訓練を実施しておりますが、その際の反省点等を踏まえ各自参加いただきますようお願いいたします。

地区行事・学校行事等が予定されているところもありますが、町民皆様の多数の訓練参加をお願いいたします。また、津波等の影響がない地区に居住の皆様は、地震や大水害等を想定した訓練をしていただきますようお願いいたします。

1、訓練日時

平成23年11月27日（日） 9:00～10:00（雨天中止）

訓練時系列 8:00～ 訓練事前広報

9:00～ 訓練開始（沿岸域においては防災無線広報）

10:00 訓練終了

2、避難場所

近隣の高台及び指定避難所。

各地区において、町指定の避難所がありますが、地域の実情に見合った避難場所へ避難をお願いいたします。

公民館付近標高一覧（数値は、国土地理院図面を基に算出しています。）

公民館付近標高	約(m)
松 瀬	42.0
三 ケ 瀬	31.0
上 井 野	19.0
大 内 原	17.0
小 松	10.0
大 丸	6.0
小 園	6.5
城 屋 敷	5.0
中 山	10.0
五 十 鈴	4.5
平 城 東	15.0
城 ケ 丘	25.0
平 城 西	5.0
南 町 1 区	7.0
南 町 2 区	9.5
南 ケ 丘	23.0
上 町	2.5
本 町	4.5
東 栄 町	3.5
西 栄 町	4.5
宮 ケ 原	3.0

公民館付近標高	約(m)
栄 ケ 丘	5.0
竹 名	10.0
旭 町	3.0
尾 末 東	5.0
後 向	3.0
中 尾	6.0
下 納 屋	7.0
上 納 屋 1 区	4.0
上 納 屋 2 区	4.0
上 納 屋 3 区	4.0
中 村	15.0
加 草 1 区	2.0
加 草 2 区	1.5
加 草 3 区	2.5
加 草 4 区	3.0
加 草 5 区	2.0
庵 川 西	3.5
須 賀 崎	2.0
庵 川 東	4.0
牧 山	106.0
谷 ノ 山	116.0

門川 キラリ人

★2

林業
加賀正憲さん

より良い山づくりを目指して



↑親子三人で作業にかかる

←あっという間に伐採した木を片づける加賀さん

造林のしくみ

植付け

伐採跡地などに新たに森林を作るために苗木の植付け作業を行う。

下刈り

苗木を植付けた後の数年間は、周りの雑草木の成長が盛んで、日当たりを悪くしてしまうため、これらの雑草木を刈り払う作業を行う。

除伐

下刈りが終了した後、数年すると植付けた木以外の木が大きくなり生育を阻害してしまうため、これらの木を伐る作業を行う。

間伐

植付けた木が成長すると、成長した木同士がそれぞれの生育を阻害するようになるため、抜き伐りをして、本数を調整する作業を行う。

これらの作業を約40年かけておこなうことで、伐採出荷できるような材木へと育てあげる。

広報かどがわ10月号で紹介した『門川町林業研究グループ』

林業離れによる後継者不足が叫ばれるなか「毎年、成長する木を見ることで、仕事の成果を実感します」と話すのは、8年間勤めた会社を退職し、両親の営む林業へ就業した加賀正憲さん（三ヶ瀬）。就業して5年ほどになるが、現在では植林、伐採のほか、伐採した木材を運ぶウツドグラップルという重機を自由に操作しながら、山での作業を行う。

仕事の内容は、スキヤヒノキを規格ごとに伐採し出荷する『造材』、植林から伐採まで約40年かけて木を育てる『造林』の二つが主なものになる。作業現場は、広さによって2週間〜3カ月で移動する。「夏場の暑い時期は、きついですが現場が変わることで、新しい発見があり、覚えることもたくさんあります。飽きることはありません。」

広報かどがわ10月号で紹介した『門川町林業研究グループ』

（研究発表が九州大会で優秀賞を受賞）の一人の加賀さん。「メンバーに自分より下の世代の子達が入り、仲間が増えることは嬉しいですね」と笑顔で話します。また、地元で仕事をすることで、会社勤めでは難しかった地域の人々との交流も増え、消防団員としても活動しており、地域防災に一役買っている。

仕事の展望については、技術力向上をあげ「適当な方向に木を伐り倒すことは簡単ですが、指定された方向に伐り倒すことは難しいです。もっとうまくやりたいですね」。また長期的な展望として「せっかく両親がこまめに手入れをしながら、長年守ってきた山です。より良い山づくりを目指しながら受け継いでいきたいです」と意欲をみせました。

メタボ脱出 大成功

加草にお住まいの金丸進さんは、平成21年に初めて特定健診を受診しました。その結果、メタボリックシンドロームと判定されました。45歳の時には、糖尿病と診断され90kgあった体重を70kgまで減らし糖尿病を克服された経緯がありこれ以上やせようとは思っていませんでしたが、H22年度には2度目のメタボリックシンドロームの判定を受けました。役場保健師の熱心な??訪問保健指導に「そんないうなら自分で腹の贅肉を取るぞ」と一念発起！目標を決めメタボ脱出にチャレンジしました。



【目標】

- ① 毎日歩く（1日 30分～1時間）
- ② ご飯の量を1食 150gから50gに減らす
- ③ 野菜中心の食事にする（ゆでキャベツを毎食200gずつ食べる）
- ④ 腹囲84cm目標

日時	H21年11月	H22年10月	H23年8月
体重	67.7kg	65.7kg	58.7kg
BMI	24.1	23.3	20.9
腹囲	90cm	85.9cm	78cm
中性脂肪	211	175	130
HDL	49.8	48.3	54
LDL	88	133	111
ヘモグロビンA1c	5.4	5.4	5.0
尿酸	7.1	7.3	6.7

【結果】

H23年2月から6ヶ月後、金丸進さんは、体重が9kg 腹囲が12cmの減に成功しめでたくメタボ脱出に成功しました。皆さんも最初の一步を踏み出してみませんか??

（文責）町民課 健康づくり係 電話63-1140(内線223)



「グラント整地用具(トンボ)を寄付していただきました！」

平成23年9月22日役場にて協同組合 宮崎県鉄構工業会 延岡支部 (有)鴨林鉄工 代表取締役 鴨林 昌利さまよりトンボ10本を寄付していただきました。

町内各小中学校に2本ずつ配布し、運動会シーズンに活用させていただきます。 (西門川小・中学校についてはあわせて2本)

大きさ・重さも、児童生徒に合わせて使いやすく作られています。

本当にありがとうございます！

ゆ かがわ温泉心の杜 湯ったり情報 ゆ

『炭酸風呂』入浴してみませんか？

露天風呂(2浴)に、炭酸風呂を設置しました。
宮崎県内で初の人工炭酸風呂です。
炭酸が、温泉水に充満(飽和)している状態のお風呂となります。
とても細かな泡なので普通の温泉のように見えますが、入浴すると、皮膚に細かな泡が付いたり、紅潮したりするようです。
心の杜の泉質は「ナトリウム-塩化物温泉」なので、もともと、きりきざし・やけど・慢性皮膚炎などに効果がありますが、この炭酸風呂で、相乗効果が期待できると思われます。
是非、炭酸風呂をお試ください!!



今までの備長炭を炭酸風呂に変更しました。

※露天風呂(2浴) 男湯…月曜・木曜 女湯…火曜・水曜・金曜・土曜・日曜

営業時間

10時から22時
レストランは 11時～21時
オーダーストップ20時30分

サウナ情報

	月	火	水	木	金	土	日
男湯	ミスト	ドライ	ドライ	ミスト	ドライ	ドライ	ドライ
女湯	ドライ	ミスト	ミスト	ドライ	ミスト	ミスト	ミスト

ドライ…乾式 ミスト…蒸気式

休館日

11月14日(月)・12月12日(月)

入浴者数

2,849,765人(9月30日現在)

マッサージでリフレッシュしませんか？

毎週火曜日・土曜日12時～16時
『タイ古式マッサージ』を施術しています。

★タイ古式マッサージの特徴★

マッサージで凝りをほぐすだけでなく、全身の血行を上げ、細胞のひとつひとつにまで酸素や栄養を運び、自然治癒力を回復させて本来の体調を取り戻す、という施術法です。
(施術コースにより料金が異なります)

《お問合せ》 かがわ温泉心の杜(門川町福祉健康交流研修センター)
〒889-0602 宮崎県東臼杵郡門川町大字庵川1942番地 電話:0982-63-7780 Fax:0982-63-7790

犯罪被害者支援の必要性

被害者支援の制度が警察にあるのはご存じでしょうか。
犯罪や交通事故の被害者となった方やその家族には、事件の被害によって平穏な生活を営むのが困難になる方がいます。
これら被害者の多くはこれまで十分な支援も受けられず、深刻な状況におかれてきました。
犯罪の被害者に誰もがなり得る可能性があるからこそ、被害者の立場に立って考え、地域社会において暖かく支援する事が、今私たちに求められているのです。



お問い合わせは
門川交番
☎63-1442

相談窓口の案内

- ◎ 警察安全相談
犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や県民の安全に関する相談
TEL(0985)-26-0110
- ◎ 暴力団犯罪に関する相談
TEL(0985)-27-7110
- ◎ 女性被害相談
TEL(0985)-31-8740
- ◎ 犯罪被害を受けた少年の相談
TEL(0985)-23-7867
- ◎ 悪質商法
TEL(0985)-22-8080

※最寄りの警察署でもそれぞれの相談を受けています。

犯罪被害給付金制度

犯罪被害給付金制度は、故意の犯罪行為により

- 不慮の死を遂げた者の遺族
 - 重傷病や重度の障害を負わされた被害者
- に対して、加害者から十分な損害賠償を受け取ることが出来なかった場合に、国が一時的に給付金を支給する制度です。

※受付や制度の説明は警察本部または最寄りの警察署まで。

※その他にも支援制度がありますので、警察本部または警察署までお尋ね下さい。

町営住宅入居者募集

平成23年11月1日募集

次の町営住宅の入居者募集を行います。

団地名	階数・規模	間取り	建設年度	改修年度	家賃(円)	募集戸数	所在地
平城①	3階建 3DK 洋式水洗	和6畳×2 洋6畳・DK	S55	-	16,200~ 24,100	1戸	平城東
栄ヶ丘②	8階建 1LDK 洋式水洗	和6畳・LDK	H16	-	20,700~ 30,900	1戸	栄ヶ丘
栄ヶ丘③	8階建 2LDK 洋式水洗	和6畳・ 洋8畳・LDK	H16	-	23,600~ 35,200	1戸	栄ヶ丘
栄ヶ丘④	5階建 1LDK 洋式水洗 (車イス対応)	洋6畳・LDK	H22	-	20,900~ 31,100	1戸	栄ヶ丘

- ※1. 栄ヶ丘②については、1人より入居可能ですが、1人での入居の場合は、60歳以上等の制限があります。
- ※2. 栄ヶ丘③については、世帯が2名(妊娠中も含む)以上の入居者に限ります。
- ※3. 平城①については、世帯が3名(妊娠中も含む)以上の入居者に限ります。
- ※4. 栄ヶ丘④は、身障者手帳(1~4級)、療育手帳(A~B2)又は、精神障害者保健福祉手帳等をお持ちの方で、現に車イスを使用している方がいる世帯。又は、車イスを使用している方(1名でも可)。
- ※5. 家賃は、収入・住宅の建設年数、広さ、立地条件等を加味し、上記範囲内で入居者ごとに決定されます。
- ※6. 入居時に敷金(家賃の3倍)が必要です。
- ※7. 今回募集する住宅については、家賃の他共益費が必要です。
- ※8. 栄ヶ丘②③④については、駐車場を使用する場合には別途駐車場使用料が必要になります。
- ※9. 入居希望者が募集戸数を超えた場合には、抽選により選考します。

募集日程

- ◇申込説明会◇ ※申込書を配布し、必要書類の説明をします。(代理出席可)
日 時:平成23年11月8日(火) 19:00(午後7時)~
場 所:門川町役場 別館第2会議室
- ◇申込受付◇
日 時:平成23年11月9日(水)~平成23年11月21日(月)迄
場 所:門川町役場 別館1階 環境建設課・建築住宅係 TEL0982-63-1140(内線247・250)
各日、午前8時30分~午後5時00分迄(但し、土日祝祭日は除く)
- ◇抽選◇
日 時:平成23年11月30日(水)(予定) ※申込者には資格審査後、日時場所を通知します。
場 所:門川町役場 別館第2会議室(予定)

=申込資格=(下記の条件を満たすことが必要です。)

- ① 原則として現在、同居し又は同居しようとする親族がある方。
- ② 現在、住宅に困っている方(原則として、公営住宅に住んでいる方、持ち家のある方は申込できません。)
- ③ 収入が公営住宅入居資格収入基準以下であること。
- ④ 町税を滞納していないこと。
- ⑤ 平成23年11月15日現在で、町内に居住し住民登録しているか、又は町内に勤務している方。
- ⑥ 結婚予定者は入居可能日までに入籍できる方。
- ⑦ 入居申込者または同居しようとする親族が暴力団員及びその関係者でないこと。

◎収入早見表(収入のある方が1人の場合の目安です。)

【給与所得者の場合】 ※税込みの年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位:円)
申込者以外の同居親族及び扶養親族の数

0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人
2,967,999以下	3,511,999以下	3,995,999以下	4,471,999以下	4,947,999以下	5,423,999以下	5,899,999以下
3,887,999以下	4,363,999以下	4,835,999以下	5,311,999以下	5,787,999以下	6,263,999以下	6,739,999以下

【事業所得者の場合】 ※税込みの年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位:円)
申込者以外の同居親族及び扶養親族の数

0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人
1,896,000以下	2,276,000以下	2,656,000以下	3,036,000以下	3,416,000以下	3,796,000以下	4,176,000以下
2,568,000以下	2,948,000以下	3,328,000以下	3,708,000以下	4,088,000以下	4,468,000以下	4,848,000以下

下段の基準は、

- ◇ 障害者世帯(入居者又は同居者が1~4級の身体障害者、1~2級の精神障害者、重度又は中度の知的障害者である世帯)
- ◇ 高齢者世帯(入居者が60歳以上の者又は昭和31年4月1日以前に生まれた者であり、かつ同居者のいずれもが60歳以上の者、昭和31年4月1日以前に生まれた者又は18歳未満の者である世帯)等の方が対象となります。

◇問合せ先◇ 門川町役場環境建設課・建築住宅係 TEL(0982)63-1140(内線247・250)



新しいCD・DVDを入荷しました♪

【CD】

- ・TAKE YOUR PICK (ラリーカールトン&松本孝弘)
- ・NHK紅白歌合戦トリを飾った昭和の名曲 (藤山一郎他)
- ・ヴォイス ザ・トリオ・プロジェクトfeat.アンソニー・ジャクソン&サイモン・フィリップス (上原ひろみ)
- ・MIKI's AFFECTIONS ANTHOLOGY 1986-2011 PREMIUM BEST (今井美樹)
- ・そのまんま宮崎【宮崎の民謡や歌を集めたCDです】

【DVD】

- ・アラビアのロレンス
- ・ガンジー
- ・クライマーズ・ハイ
- ・THIS IS IT
- ・幸せのちから
- ・ダ・ヴィンチ・コード
- ・未知との遭遇
- ・昆虫物語みつばちハッチ



今月の予定

※行事や祝日の関係により、日程は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

● 休館日 ▲ おはなし会

おはなし会

★乳児・幼児向け★
(時間は10:30から)
11月9日(水)、23日(水)

★小学校低学年向け★
(時間は11:00から)
11月12日(土)

■利用時間

(火～金曜日)午前10時～午後7時
(土・日・祝) 午前10時～午後5時

■休館日

毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)
年末年始、特別整理期間(年1度)



平成23年9月30日現在

一般図書資料	55,069冊
児童図書資料	27,648冊
雑誌(59誌)	6,286冊
視聴覚資料	1,788点
合計	90,791冊(点)

図書館蔵書数

新刊・話題の本

【一般書】

- ★謎解きはディナーのあとで 2
東川 篤哉/著 小学館
- ★あつあつを召し上げれ
小川 糸/著 新潮社
- ★レッドデータガール5
学園の一番長い日
荻原 規子/著 角川グループパブリッシング
- ★河北新報のいちばん長い日
震災下の地元紙
河北新報社/著 文芸春秋
- ★飛田和緒さんの常備菜
飛田 和緒/編 主婦と生活社

【児童書】

- ★メイはなんにもこわくない
きむら ゆういち/文 講談社
- ★ひめねずみとガラスのストーブ
安房 直子/文 小学館
- ★てのひらすいぞくかん
ハン・テヒ/文・絵 瑞雲社
- ★宇宙の誕生 ビッグバンへの旅
ルン・&スティーヴン・ホキング/作 岩崎書店
- ★さんすう サウルス
ミッシェル・マルク/文 福音館書店

【ドラマ化・映画化情報】

- (放送日時情報は首都圏のものです)
- ★スペシャルドラマ 光る壁画
吉村 昭/著 新潮社
ドラマ:テレビ朝日系 11年10月1日
 - ★神様の女房
高橋 誠之助/著 ダイアモンド社
ドラマ:NHK 11年10月1日～
 - ★カレ、夫、男友達
『思わぬずらうことなく愉しく生きよ』
江国 香織/著 光文社
ドラマ:NHK 11年11月1日～
 - ★アサシン
新藤 冬樹/著 角川書店
映画:11年10月8日公開
 - ★ツレがうつになりまして。
細川 貂々/著 幻冬舎
映画:11年10月8日公開

尾末だんじり

秋もたけなわ、各地でお祭りがおこなわれる季節です。さて、今月は、だんじりの資料を紹介し、資料は前に紹介した昭和16年5月20日付の宮崎県学務部からの照会に対する回答です。それによると、名称は太鼓台(旧名ダンジリ)、毎年10月25日に実施される。由来は、明治五年氏子の奈須徳太郎氏の初作と伝え、小若連中という14～5才の男子が尾末神社の大祭のときに、太鼓台を担いで神輿のお伴をしようとはじめたとされる。それにならって他の地区も太鼓台を作るようになり、まえば四台あったが今は三台となっている。7～8歳から10歳くらいの男子4名ないし5名が乗り込み、太鼓を打つ。17～8歳から34歳くらいの青壮年が筒袖白衣、はちまき、わらじばきで担ぐ。祭り当日は、勇壮活発な太鼓台を一目見ようと近隣の町村からも大勢の見物客でにぎわう。太鼓台は午前8時に境内に集合し、ご分霊を神輿にお移して神幸行列が発した後、尾末、下納屋、上納屋の順で宮廻りを三回し、それから役場に神幸し各地区を廻って、再び宮に戻ると、また順番に宮廻りを三回して終わる。手打ちをして万歳三唱し、餅まきをして各地区に太鼓台を担いで戻る。昔は、太鼓台に付随して屋台が三台伴奏し、太鼓台には一台ごとに、ホテ振りという変装した者が一名ついて太鼓台を「後ろへ、前へ」と指揮していたが、近年は行わなくなった。とあります。最近の聞き取りで、昔、太鼓台を修繕したときに文久の墨書があったと古老から聞いたことがあるという話がありました。文久は4年間で、そのあとは元治、慶応を経て明治維新となります。それだと由来は昭和16年の文書に書かれた明治5年よりは約10年ほど遡ることになります。いずれにしても、明治時代になってとても盛んになったお祭りです。

門川町の古文書を読む

第64回

資料より抜粋

乙島竹島枇杷ヶ島浮島祭ハ今日ナルゾ
今日ノ良キ日ニ皆一同心ヲ揃ヘテ勇マシク
尾末神社ノ御祭ニ イザヤ伴シテ楽シマン
一掛二掛ケテ三掛ケテ仕掛ケタ太鼓ガ
止メラリヨカ
打チ出ス太鼓ノ音揃ヘ楽シク暮ラスハ
今日ナルゾ
ソラヨヤサー ソラヨヤサー ヤツササ
ソラヤレ ソラヤレ ヤレ ヤレ ヤア
ソラヤレ ソラヤレ ヤレ ヤレ ヤア
ソラヤレ ソラヤレ ヤレ ヤレ ヤア

門川ノ周辺ヨリ町役場迄ハ一散ト云フ
太鼓ヲ打ツノガ慣例ナリシモ今年ハ絶ヘ
タリ
イツサンジャ イツサンジャ
ソライツサンジャ ソライツサンジャ
イツサンジャ
ソラヤレ ソラヤレ ヤレ ヤレ ヤア

※資料(宮崎県文書センター所蔵)

勝蓮寺の天井画第47回



アワ



センノウ

小規模校だからできる！

こんな学校で学びたい、学ばせたい

西門川ならではの教育

- ★ 個を育てるきめ細やかな指導
- ★ スキルトレーニングで基礎の定着
- ★ 朝の読書活動
- ★ 各種作品展・検定試験への挑戦

- ★ 生徒が活躍する行事運営
- ★ 原稿を持たない自然なスピーチ
- ★ 地域とのふれあい活動・交流学习
- ★ 朝のボランティア清掃、地域のクリーンアップ作戦

知

知・徳・体の調和のとれた児童生徒の育成

徳

生徒数25名

児童数36名

体

特色ある取組

- ★ 体力向上プランの実施
- ★ 部活動(ソフトテニス、卓球)で体力とマナーの向上
- ★ めざせ!むし歯の治療率100%

- ★ 小・中でひとつのPTA活動
- ★ 運動会・文化祭等の小中合同学校行事
- ★ 23(ニサン)が60(ロクマル)読書運動
- ★ 西門川の教育を語る会



門川町小規模特認校
門川町立西門川小学校・西門川中学校

☆西門川小学校・西門川中学校で学びましょう! ☆ 小規模特認校制度を利用してみませんか。

☆ 小規模特認校制度 とは? ☆

通常、住所によって通学する学校が決まりますが、門川町教育委員会の定める一定の条件を満たすことで、教育委員会が小規模校として指定する西門川小学校・西門川中学校で学ぶことができる制度です。

☆ 小規模特認校制度 受付期間 ☆

平成23年11月1日から平成24年1月13日まで
詳しくは門川町教育委員会にお問い合わせください。

連絡先
教育委員会 63-1140
西門川小 64-1004
西門川中 64-1031

西門川小学校・西門川中学校の特性

西門川小学校・西門川中学校は、緑豊かな自然に恵まれた小規模校で、学習活動、ふれあい活動、自然体験活動、ボランティア活動など様々な学習を行っています。小規模校の良さを生かして、児童生徒一人一人を職員全員で見守り、きめ細かな指導を行っています。地域や保護者の方々も協力的で、子どもたちをみんな育てようという思いやりいっぱい学校です。

運動会や文化祭は小中合同で行ないます。また、一緒に給食を食べたり高学年は学期1回中学生と一緒に体育の学習をしたり、小中学校の交流も計画的に実施しています。昨年度からはスクールバスも運行されるようになりました。

小・中学校の取組の様子



小中・地域みんなで運動会



地域の方々との田植え



高齢者の方々とのふれあい

小規模特認校制度で通っている子どもたちの声

たのしいこといっぱい

まつぜちくで、おじいちゃんおばあちゃんとたなばたかざりをつくりました。すいかわりもしました。うんどうかいではかけっこやぜんこうでのつなひき、だんすなどいっぱいでした。おかあさんもできました。ひるやすみはみんなでさっかーをして、あせびっしょり。にしかどがわしょうがっこうは、たのしいことがいっぱいあります。



古谷侑里夏さん(4年)



篠塚 健二くん(1年)

大好きな西門川小学校

わたしは、小学校の1年生になる時に、自分で西門川小学校をえらんで入学しました。もう4年生になりましたが、この西門川小学校が大好きです。全校のお友だち、中学生、小学校・中学校の先生方、ほとんどの人の名前と顔がわかります。先日の運動会では、わたしが1年生の頃にいっしょに遊んでくれた中学生が来ていました。もう高校生でした。なつかしい気がしました。

募集・お知らせ

お祭り情報

尾末神社大祭

●日時 11月20日(日)
 豊漁を祈願する尾末神社秋の大祭。お神輿を先頭に三基のだんじりが朝早くから尾末地区を練り歩きます。



門川神社大祭

●日時 11月23日(水)
 町内を神輿が練り歩くほか、古くから戦勝を祝って踊ったものと伝えられる小園白太鼓踊りが祭りを盛り上げます。ぜひ門川の伝統芸能をご覧ください。



●お問い合わせ先
 門川町観光協会事務局
 (産業振興課内)
 ☎0982-63-1140

全国ワースト7。何の順位だと思えますか？
 高血圧予防教室のご案内

宮崎県は高血圧の方が全国で7番目に多い県だということをご存知でしょうか？

私たち食生活改善推進員(ヘルスマイト)は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに活動しています。高血圧を予防する生活習慣と一緒に勉強しませんか。専門的な知識があるわけではありませんが、調理実習や体操など盛りだくさんの内容となっております。一緒に楽しく学びましょう!!

- 日時 平成23年12月3日(土) 9時30分～14時
- 場所 中央公民館
- 対象 40歳代～70歳代の男女 30名程度
- 費用 無料
- 内容
 - ①血圧を高くする生活習慣とは
 - ②調理実習(減塩でもおいしい食事、食品の塩分チェック)
 - ③おなかまわりすっきり体操
- 持ってくる物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物、エプロン・三角巾、箸
- 申し込み先 役場町民課 健康づくり係
 ☎63-1140
- 申し込み締め切り 平成23年11月25日(金)
- 主催 門川町食生活改善推進員協議会

託児もあります
 「離乳食教室」のご案内

生後3か月以降の赤ちゃんのいるお母さんを対象に、離乳食教室を実施します。

母乳やミルクだけ飲んでいた赤ちゃんも、いずればお母さんと同じようにごはんを食べるようになります。その第一歩となるのが、生後5～6ヶ月ごろからはじまる離乳食です。離乳食づくりを体験してみませんか？

- 日時 平成23年12月8日(木) 10時～13時
- 場所 中央公民館
- 内容 2階 調理室・会議室
- 内容
 - ①調理実習(離乳食づくり)
 - ②保健師・栄養士の話
- 持参するもの エプロン、三角巾、はし、飲み物、米50g(1/3合)
- ※離乳食教室へ参加の方は普段使っているスプーンなど(お持ちの方はおんぶひももご持参下さい。)
- 参加申し込み締め切り 平成23年12月5日(月)
- お申し込み・問い合わせ先 町民課 健康づくり係
 ☎63-1140
 FAX 68-1010

パソコン講座受講生募集!

①「基本を学ぼう ワード(初級) 午前の部」

パソコン初心者の方でも大丈夫!! 講師の先生が分かりやすく指導いたします。ワードの基礎知識や文書の作成、編集、印刷などについて学習します。

- 費用 1,300円 (テキスト代)
- 日程(5日間)
 - 午前9時30分～午前11時30分
 - 11月21日(月) 11月24日(木)
 - 11月28日(月) 12月1日(木)
 - 12月5日(月)

②「ワード応用講座」

※Word 2007の基本操作ができる方が対象となります。
 この講座では、ワードの基本を踏まえ、更に機能を活用した文書作成方法を学習します。年賀はがきの作成方法、イラスト入り名刺やちらしの作成方法を学んでみませんか？

- 費用 1,500円 (テキスト代、はがき代・名刺用紙代)
- 日程(3日間)
 - 19時30分～21時30分
 - 12月13日(火) 12月16日(金)
 - 12月20日(火)

【各講座共通】
 ●定員 20名
 (定員になり次第、受付終了)

紙資源のリサイクルにご協力を!

NTT西日本では、温暖化防止の取組みから、紙資源のリサイクル及びCO2の排出削減を推進しています。新しい電話帳をお届けした際(12月中配達)、古い電話帳を配達員にお渡し下さい。もし渡せなかった場合は、資源ごみに出されるか、タウンページセンターまでご連絡ください。後日回収いたします。

●お問い合わせ
 タウンページセンター
 ☎0120-506-309

労働保険の手続きはお済みですか？

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。
 厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、適用促進の広報活動や加入手続指導に集中的に取り組んでいます。
 労働保険未手続きの事業主は、自主的に加入手続きをしましょう。
 加入手続きは、最寄りの労働基準監督署または、ハローワークへご相談ください。

宮崎労働局
 ☎0985-38-8822

ボランティアの方も募集しています!

●申し込み・お問い合わせ先
 門川町役場 福祉課 地域福祉係 担当:小野
 ☎63-1140 (内線 233)
 FAX 63-1356

「女性の人権ホットライン」強化週間

宮崎地方法務局及び宮崎県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題専用の相談電話「女性の人権ホットライン」を設置して、通常、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。
 強化週間中は、平日の時間を延長し、土・日曜日にも相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

- 強化週間 平成23年11月14日(月)から同月20日(日)まで
- 相談受付時間 平日は、午前8時30分から午後7時まで
 土・日曜日は、午前10時から午後5時まで
- 相談対応者 人権擁護委員・法務局職員
- 無料弁護士相談 11月19日(土)、20日(日)のみ、無料弁護士相談に応じます。同月1日(火)から予約受付を開始しますので、当局人権擁護課(代表☎0985-225124)までお電話ください。

成人式の開催について

平成24年門川町成人式を下記の日程で開催します。

- 日時 平成24年1月8日(日) 「成人の日」の前日です
- 場所 門川町総合文化会館
- 対象者 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方

11月1日時点で門川町に住民票のある方には、11月中旬までに往復ハガキで案内(出欠確認)します。
 なお、現在門川町外在住の方でも、本町出身であれば式典に出席できます。参加を希望される方は、下記まで電話でお申し込みください。お申し込み期日は12月16日(金)までです。

受付期間内に出欠のご連絡のない場合は、式典名簿に記載漏れがあったり、当日記念品をお渡しできなかったりなどの場合がございますので、あらかじめご了承ください。

●お問い合わせ
 門川町教育委員会 社会教育課
 ☎0982-63-1140 (内線266)

- 会場 門川町立図書館2階 情報研修室
- 受講資格 原則として門川町内に在住している成人男女
- 申込方法 お電話にてお申し込みください。
 申込・お問い合わせ
 門川町役場 社会教育課
 ☎63-1140 (内線266)

★県障害者スポーツ協会が、初心者でもできるスポーツを計画しました。

みなさん、ふるってご参加ください!
 ●日時 平成23年11月 8日(火)
 午後1時30分～午後3時30分
 (午後1時から受付)

- 場所 クリエイティブセンター体育館
- 競技内容(予定)
 - ・スカットボール
 - ・ボールをスタートラインからステイクで打ち、得点ホールに入れば得点を競う競技です。
 - ・ディスクゲッター
 - ・ディスクを投げてパネルを落とし、落とす枚数で得点を競う競技です。

(当日の参加人数によって、内容に変更が出てきます。)

★参加選手の介助をしていただける、

11月のカレンダー

(平成23年10月12日現在)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		遊学塾 (9:00~12:00 門川海浜総合公園)		文化の日	3才児健診 (H20年4・5月生対象 13:15~14:00受付 門川町総合福祉センター)	いきいきまち フェスティバル inかどがわ (9:00~16:00 門川町総合文化会館周辺)
6	7	8	9	10	11	12
いきいきまち フェスティバル inかどがわ (9:00~16:00 門川町総合文化会館周辺)	子宮がん検診 (門川漁協、加草公民館)	行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター) つどいの広場 (10:00~12:00 心の杜チャイルドルーム) 子宮がん検診 (門川町役場)	おはなし会 (10:30~門川町立図書館)		高齢者教室 (9:00~12:00 門川海浜総合公園)	おはなし会 (11:00~門川町立図書館) 親子で楽しむ レクリエーション教室 (9:00~12:00門川町立中央公民館) 楽しい野菜づくり講座 (9:00~12:00 町内)
13	14	15	16	17	18	19
	心の杜休館日	遊学塾 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)	家庭教育学級 合同研修会 (19:30~21:00 クリエイティブセンター門川)	子宮がん検診 (日向農協門川支店、 宮ヶ原公民館、西門 川活性化センター)	子宮がん検診 (西栄町公民館、庵川 西公民館)	
20	21	22	23	24	25	26
尾末神社大祭		つどいの広場 (10:00~12:00 心の杜チャイルドルーム)	勤労感謝の日 門川神社大祭 おはなし会 (10:30~ 門川町立図書館)	わんぱく芸術家 壁画制作 (町内6年生対象 庵川地区防波堤)		楽しい野菜づくり講座 (9:00~12:00町内)
27	28	29	30	12/1	1	2
津波避難訓練 (9:00~11:00町内全域) みんなと朝市 (8:00~門川漁協周辺)		子宮がん検診 (門川町役場)	乳児前期健診 (H23年6・7月生対象 13:30~14:00受付 門川総合福祉センター)			

門川高等学校農産物即売会の開催のお知らせ

期 日 11月19日(土)

時 間 10:00~
生産物が無くなり次第終了します。

販売物 茶・米・もち米・野菜
シクラメン・各種観葉植物・みかん
各種木工品・しいたけ(生、乾燥)
洋菓子類・ロースハム・ベーコン・薫鶏モモ・米みそ・イチゴジャム・マーメイド
門乳・創作パン

その他 食物バザー(当日のお楽しみ)他にもいろいろありますのでお越しください。
駐車場を校内に準備します。当日は混雑が予想されますので案内を致します。
販売品目は予定です。変更になることがあります。



11月の水道当番表

今月の水道当番業者は以下のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
10/30 小泉	31 小泉	11/1 小泉	2 小泉	3 小泉	4 小泉	5 小泉
6 富高	7 富高	8 富高	9 富高	10 富高	11 富高	12 富高
13 小川	14 小川	15 小川	16 小川	17 小川	18 小川	19 小川
20 請閑	21 請閑	22 請閑	23 請閑	24 請閑	25 請閑	26 請閑
27 サックス	28 サックス	29 サックス	30 サックス	12/1 サックス	2 サックス	3 サックス

◆水道料金の口座振替について
11月25日は、10月分の口座振替日になります。
また、11月25日に引落しできなかった場合は、12月12日に再振替します。
なお、9月分の再振替は11月10日に行ないます。
◆水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金10月分の納付書を発送する予定です。
納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、
納めていただきますようお願いいたします。

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
サックス設備機器	50-4333	63-0744
セイウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場 水道課	63-7678	(代) 63-1140

門川町子育て人づくりセンターからお知らせ

〇センターニックネーム決定！！

町広報7月号にて、ニックネームを募集したところ、たくさんのご応募がありました。その中から、関係職員による投票を実施した結果、「ひだまりハウス」に決定しました。応募していただきましたみなさま、ありがとうございました。



門川町子育て人づくりセンター ひだまりハウス



「ひだまりハウス」応募者
原田 一美 さん

同じ年齢、年の近い子を持った親子が、子育て人づくりセンターで色々な話や悩みを相談し、お互いにアドバイスしながら、みんなが暖かな気持ちで、未来の子ども達を育ててほしいと思います。

〇使っていないチャイルドシートはありますか？

家庭で使わなくなったチャイルドシートを、無償でゆずってくださる方はいませんか。センターで子育て支援に活用させていただきます。ご協力をお願いします。

連絡先：門川町役場 子育て支援係 TEL63-1140
門川町子育て支援センター ひだまりハウス TEL63-1453

～やっちみろや健康づくり21～『健康づくりは食事から』

パーフェクトメニュー（栄養素の整った献立）

1. 月見うどん
2. 筑前煮 3. わかめときゅうりの酢の物
4. フルーツヨーグルト



朝夕の空気が冷たく感じる季節になってきましたが、まだまだ日中はあたたかい日が続いています。昼夜の気温差がはげしいと体調を崩しやすくなってきます。衣服での体温調節はもちろん、柿やみかんなどビタミンC豊富な果物をとって風邪に負けない体づくりもしていきましょう。

< 1人分の材料と栄養価 >

	赤群 (g)	青群 (g)	黄群 (g)	目安
1	たまご 1個 厚揚げ 50 かまぼこ 10	こねぎ 3	うどん 200 だし汁 150 しょうゆ 12 みりん 6	1玉 小さじ2 小さじ1
2	鶏肉 40	ごぼう 20 れんこん 20 にんじん 20 こんにゃく 30 干し椎茸(乾) 3 さやいんげん 2	里芋 40 だし汁 80 砂糖 6 しょうゆ 6 酒 3 油 少々	小さじ2 小さじ1 小さじ1/2
3	ハム 10 しらす干し 3	きゅうり 40 わかめ(乾) 2 しょうが 2	酢 8 しょうゆ 3 砂糖 1.5	大さじ1/2 小さじ1/2 小さじ1/2
4	ヨーグルト 50	キウイフルーツ 60		

	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	30.0	34.6	
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.40	
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.56	
ナイアシン (mg)	6.0	5.3	
ビタミンD (ug)	2.0	3.0	
鉄 (mg)	4.0	4.1	
ビタミンA (ug)	210	248	
ビタミンC (mg)	40	69	
カリウム (mg)	1300	1295	
カルシウム (mg)	300	323	
リン (mg)	400	502	
食物繊維 (g)	10.0	9.3	
炭水化物 (g)	84	91	
脂質 (g)	16	15	
エネルギー (kcal)	600	640	

< 作り方 >

- 1 ①厚揚げ、かまぼこは食べやすい大きさに切る。Aを煮立たせ、厚揚げとかまぼこをひと煮立ちさせておく。
②小さじ2くらいの水を入れた湯のみ(耐熱容器)にたまごを割り入れる。たまごの表面が水からでているときは水を足して、600Wのレンジで40～60秒加熱する。加熱が足りないときは10秒ずつ追加し、温泉たまごを作る。
③別鍋で茹でたうどんをどんぶりに盛り、つゆをかける。上から、厚揚げや温泉卵、小口切りにしたねぎをかざる。
- 2 ①干し椎茸を水で戻して4等分に切っておく。他の野菜は乱切りにしておく。レンコンやごぼうは5分ほど水にさらしてあく抜きをする。さやいんげんは4cm長さに切ってさっと下ゆでしておく。
②鶏肉をひとくち大に切り、しょうゆ3g、みりん3g(分量外)をまぶし下味をつける。
③別鍋に油をひいて②の鶏肉を炒めて取り出しておく。油をたして①の野菜を炒め、全体に油がまわったらだし汁を加えて5～10分ほど煮る。Bを加えて10分ほど煮つめ、鶏肉をもどす。できあがる直前にいんげんを加える。
- 3 ①きゅうりは小口切りにして、塩をまぶしてしばらくおく。ハムとしょうがはせん切りにしておく。
②調味料をあわせて3杯酢を作り、水気をきったきゅうりと水で戻したわかめ、ハム、しょうがと和える。

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

◎国民健康保険税 5期

●町内人口

10月1日現在

男	女	計	世帯数
8,789 (8,780)	9,873 (9,875)	18,662 (18,655)	7,241 (7,241)

()内は先月



発行日/平成23年11月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696
宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代)
FAX(0982)63-1356
印刷/ヤマシタ印刷

編集後記

天候にも恵まれ、6年ぶりの開催となった町民体育大会。赤ちゃんからお年寄りの方まで、たくさん笑顔に出会うことができました。大会の1シーンを少しでもご紹介したいと思い、11ページでは、組写真というかたちで掲載いたしました。

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。