

広報 

令和元年

# かどがわ 6

2019.June  
No.688

表紙は、5月13日に行われた門川町地区会長自治公民館長連合会  
総会に出席された地区会長の方々です。



◎今月号の主な内容

門川元気振興券の発売について ..... 8

町営住宅入居者募集について ..... 17

★平成31年度 児童手当現況届のお知らせ★

～ 毎年6月は児童手当現況届の月 ～

現況届とは、前年の所得の状況及び、本年6月1日における状況を確認し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを審査するためのものです。

この手続きをされなかった場合は、6月分以降の手当が受給できなくなりますので、必ず、期間内に手続きを行ってください。

【日 時】 令和元年6月3日(月)～令和元年6月28日(金)

■午前の部： 9時～12時

■午後の部：13時～17時

※土・日曜日、祝祭日は除きます。

※上記時間内に来庁できない場合は、事前にご連絡ください。

【場 所】 門川町役場 福祉課 子育て支援係

【手続きに必要なもの】

◆印鑑(スタンプ印は不可)

◆受給者本人の健康保険証またはその写し

※「受給者」とは、児童を監護・養育している父母等で、児童手当を受け取っている方です。



◎次の要件に該当する方は、別途以下の書類が必要です。

・養育している18歳以下の児童の住民票が門川町外にある方

◆児童の世帯全員分の住民票(本籍と続柄、マイナンバーの記載があるのもの)

※平成31年1月1日時点で門川町内に住民登録されてない方につきましては、マイナンバー制度による情報連携が開始したため、所得証明証の提出は不要となります。

※その他、所得の申告をされていない方は申告をしていただくなど別途手続きが必要です。

※所得制限があるため、配偶者のある方は受給者と配偶者の両方の所得を審査します。

審査によっては後日、受給者の変更手続きをしていただく場合があります。

【お問い合わせ先】 門川町役場 福祉課 子育て支援係  
☎(0982)63-1140(内線231)

※公務員の方は勤務先へお問い合わせください。



団員代表誓いのことば

門川町スポーツ少年団本部結団式が行われました

4月19日に「平成31年度門川町スポーツ少年団本部結団式」が門川町総合文化会館大ホールで開催されました。

当日は、町内で活動する22団体316名の団員が参加し、それぞれの少年団の活動内容や今年度の目標などの紹介を行いました。また、門川少女バレーボールクラブ主将の駒方涼花さんが団員を代表して誓いの言葉を述べました。

この結団式を通して、各少年団に所属する子どもたちの交流が深まり、チーム同士が切磋琢磨しあうことで、門川町のスポーツ少年団活動の充実につながることを期待します。



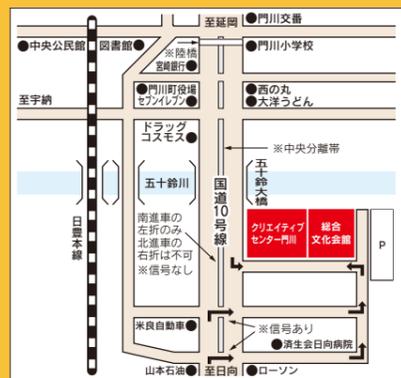
一緒にあそぼうね～！  
みんながくるのを  
楽しみにしてるよ～

子育て応援

フェスティバル in かどがわ2019

日時 令和元年 6月16日(日) 9:30～12:00

場所 クリエイティブセンター門川 門川町総合文化会館



体育館

- 「からだを使って遊ぼう」
- 「ままごと・トンネルあそび」
- 「ハイハイ競争」※10:20～11:10
- 「くつろぎコーナー」



ハイハイ競争は申し込みが必要です!!  
受付期間：5月15日～6月10日

文化会館

- おもちゃ病院
- 販売・飲食コーナー
- かどっぴーと記念撮影



本館1F

- 「すくすくコーナー」
- 「まちかど図書館」
- 「ベビーピクス」



本館2F

- 「ふれあい遊び&劇」
- 「手型・足型スタンプ」
- 「つくってあそぼう」
- 「踏んで！さわって！感触遊び」
- 「積木の街をつくろう」



問い合わせ先

- ・門川町子育て支援センター 63-0781
- ・門川町役場福祉課子育て支援係 63-1140(内線231)

主催

- ・門川町
- ・門川町子育て応援フェスティバル実行委員会

平成31年度

40歳から47歳の男性は風しんクーポン券で抗体検査が無料で受けられます。

～昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の男性へ風しんクーポン券が郵送されました。

昨年から全国で風しんの患者が増加しています。

患者の多くは、ワクチン接種率の低い30代～50代の男性が占めています。

妊婦や妊娠の可能性のある方は、胎児の「先天性風しん症候群」のおそれがあります。

妊婦へ感染させないように職場や家庭でワクチン接種を進めていきましょう。

日本は2020年度までに風しんの排除を目標にしています。

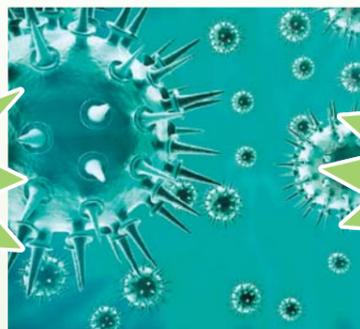
クーポン券が届いた男性は、クーポン券を使えば無料で検査できます。

先天性風しん症候群とは

妊娠初期のママが風しんに感染すると、胎児も風しんウイルスに感染して難聴・先天性心疾患・白内障・網膜症や心身体発育の遅れが高い確率で発生します。



社会全体が免疫力をつけることが大事

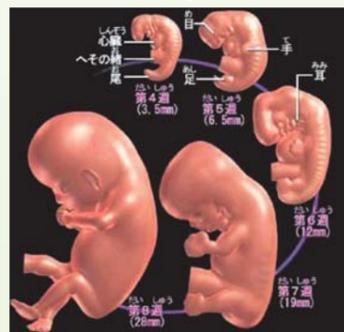


感染者の唾液のしぶきでうつる感染力の強いウイルス



子どもや大人が風しんに感染すると

関節炎の頻度が高いです。脳炎や血小板減少性紫斑病の合併症が2,000人～5,000人に1人の割合で発生することがあります。2012年～2013年の風しん流行で、18人の風しん脳炎と77人の血小板減少性紫斑病が報告されています。



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆さんへクーポン券が順次届きます。急いで風しん抗体検査を受けたい男性は、町民課に電話してください。クーポン券を送付します。

2022年3月までの3年間に限り風しんクーポン券で抗体検査が受けられます。検査の結果で抗体が低い方はMR（はしか・風しん）ワクチンの予防注射が無料で受けられます。

問い合わせ先：町民課 健康づくり係 63-1140

門川町

介護予防活動支援事業  
現役で頑張り隊プロジェクト

いきいき百歳体操を通じて立ち上げたNPO法人の今！  
門川町での活動を振り返るきっかけ作り

2019年6月26日(水) 9:30～12:30

会場：クリエイティブセンター門川(体育室) 南町地区  
参加対象者：地域活動に興味のある方・介護予防活動サポーターさん

第1部 9:30～11:00



細川英美氏

「NPO法人いきいき百歳  
応援団のあゆみ」  
～地域で活躍、体操で現役講座～

講師：細川英美氏(高知市いき百歳応援団 理事長)  
吉永智子氏(高知市いき百歳応援団)

地域の元気高齢者を支えていくには

第2部 11:10～12:30

「こんな門川にあったら..  
こんなことやれたらいいよね..  
ってないですか？」

応援団に刺激を受けて皆で考えよう!!

参加ご希望の方はお申込みください。締め切り 6月19日(水)  
お申込み・お問い合わせ先：門川町地域包括支援センター ☎63-1129

二宮先生のおれんじコラム ～認知症について考える～  
第1回 認知症の診断について

私は普段、認知症に関する診断や治療を求められる職場で働いていますが「認知症」という言葉は、今までも「おなかが痛くて来ました」と訴えて「診断は腹痛です」と言われると変な感じがすると思います。

「認知症」という用語は、今までにできていたことができなくなった状態を表す言葉です。専門医療機関で「認知症ではありません」と診断されることはあっても「認知症です」で終わることはまずありません。

現在の認知症の定義は①なんらかの病気で、②脳の働きが悪くなり、③日常生活に支障をきたすようになった状態のことです。

「物忘れが多くなった」などの脳の働きが悪くなっているとしても、日常生活が問題なくできていければ認知症とは診断しません。

家族同伴で受診され、家族より「最近物忘れをして買い物や調理に支障がでています」という話になれば「認知症」です。

では医療機関では何をしているのでしょうか。

①医師の診察、②認知機能検査(心理検査)、③画像検査(頭部のレントゲン検査)を行い、認知症の疑いがある場合にその原因疾患の診断をすることが私たちの仕事です。



二宮 嘉正  
医療法人 向洋会 協和病院 院長  
認知症疾患医療センター長

略歴  
宮崎県 延岡市出身  
1981年 宮崎医科大学卒業  
宮崎医科大学病院精神科に入局  
1992年 協和病院院長に就任  
現在に至る  
所属学会  
日本精神神経学会  
日本老年期精神医学会  
日本うつ病学会

もうひとつは「治療困難な認知症疾患(アルツハイマー病など)」の診断です。根本的な治療はまだありませんが、病気の進行を妨げる薬やそれぞれの病気に応じた介護方法(認知症ケア)があり、正確な診断がそれらのスタートとなります。

認知症の原因疾患は、大きく2つに分けられます。まずは「治療可能な認知症疾患」です。薬を飲んだり、脳外科の手術をすることで、認知機能低下が改善する病気があります。そのままにしておけば病状が進み、寝たきりとなり、早期に発見できるともありませんが、早期に発見できれば元気な状態に戻ることが可能です。

◆ 5月26日門川町一斉避難訓練で放送されましたFMひゅうが防災特別番組で「防災」について発表していただいた作文を紹介します。

FMひゅうががワイワイ収録風景



FMひゅうががワイワイ収録風景



「防災について、やっていきたいこと」



草川小学校 6年 澄本 萌菜美

私の住んでいる門川町は、海に近い町です。地震が起きたときには津波が来る可能性もあります。学校では、4月に避難訓練がありました。地震が来た時に、どのように避難するかを学びました。自分の命は自分で守ることが大事です。そのために、防災について、やっていきたいことを二つ考えました。一つ目は、大きな地震に備えて、家の中でできることです。南海トラフ地震は、これから30年以内起きる確立が高いと言われています。宮崎県も大きな被害がある予想されています。家の中を見回してみると、地震が来たら危険だと思われる物がたくさんあると感じました。食器などは、中に入れてある物も考えなくても危険です。またこの家具は落ちてくるかもしれないという物もありました。大丈夫だろうと考えずに、きちんと固定するなど家の人と話し合っやってみたいと思います。二つ目は、避難のための準備です。食糧や飲料水は三日分用意するのが目安です。医薬品やラジオ、ライトなども必要です。そういう物だけではなく、避難する場所も、家族とも一度話し合っやることが大切だと考えました。災害は、いつ起こるか分かりません。今日か明日かもしれない。私はこの二つのことを、もう一度しっかりと見直し、命を守っていきたくです。

「震災報道を受けて」



門川中学校 3年 松下 優乃

この時、私は地震や「地震」によって引き起こされる「2次災害」を身近に感じる体験をしました。私の住む門川町は海に面しており地震発生後大きな津波が来るのが予想されるため、避難訓練や防災学習を繰り返して行い防災意識を高めています。私の家では対策として食品の備蓄や年に一度、避難場所の確認を行っています。賞味期限が切れそうな非常食を実際に食べ、味や好みなど考えながら備蓄しておきたい物を用意したり、こんなかんじの物を買っておこうと話したりしたり。また、主な避難場所や非常用持ち出し袋の収納場所を常に把握しておくことで、実際に地震や台風で避難する時、慌てずスムーズに避難できるようにしています。ここ数年は、特に自然災害が多発しています。だから私は自然災害を常に心に留めて生きていかなければならないと思います。私も自然災害に興味を持ち、ニュースや新聞を積極的に見て自分や家族の命を失うことがないように「命を守るための行動」をとることが一番大切です。今後も災害に向けて知識や防災用品を備えていきたいです。そして、より多くの人に、日々国内外で起こっている自然災害に興味をもってもらい、防災に努めていってほしいと思います。

危険だと感じたら自らの判断で速やかに避難行動をとること

門川町では、「災害による人的被害ゼロ」を目指す取組を進めています。町民の生命・財産を守るため、住民の防災意識の向上を目指し、災害に強く誰もが安全で安心して暮らせるまちづくりを町民の皆さんと協働して、推進していきます。住民の防災意識啓発のため、町広報においてシリーズで取り上げます。

平成29年3月に全世帯に配布した防災ガイドブックのハザードマップで再度避難場所の確認をしましょう。



いざという時の災害救助活動が円滑に行われるよう、日頃から「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を持ち、地域の防災活動に積極的に参加しましょう！訓練、研修等のお問い合わせは、総務課消防防災係担当までご連絡ください。総務課消防防災係 TEL63-1140 (内線243)



“あなたの備え”大丈夫ですか！

～自然災害「いつ」「どこで」起こるか分からない？～



平成30年度は、全国各地で、これまでの想定を超えた豪雨による河川の氾濫や土砂災害、地震等甚大な災害が発災した年でした。大規模な災害は、いつ発生するか予想がつきません。6月は、雨の多い季節です。門川でも、いつ、豪雨が襲ってくるか分かりません。

その時、あなたは、避難行動がとれますか？



避難勧告など避難情報にレベル表示を加えることになりました！

今年、3月に国は大雨など災害時の避難情報ガイドラインを改定しました。

今回の改定は、昨年7月の西日本豪雨で「避難指示と避難勧告の違いが分かりにくい」など指摘されたことを受け、行われました。

避難に関する防災情報が5段階に分けられ、それぞれ「警戒レベル」が表示されます。

また、すでに災害が発生しているという情報を、最も危険度が高いレベル5に位置づけました。

これから門川町が防災行政無線などで避難勧告を発令する際には、「警戒レベル4 避難勧告」などの文言で、警戒レベルと住民に求める行動を分かりやすく伝えることとなります。

「警戒レベル3と4できちんと逃げる。あるいは逃げるのが大変な方が周りにはいる場合は、その方を助けて支援して一緒に逃げる。」ことを徹底してください。



警戒レベルを確認、早めの避難

風水害に関する情報には、気象庁による警報、自治体による避難情報があります。

警戒レベル	行動を促す情報	住民がとるべき行動
警戒レベル5	災害の発生情報	命を守る最善の行動をとる
警戒レベル4	・避難指示(門川町発令) ・避難勧告(門川町発令)	速やかな立ち退き避難や屋内避難など命を守る行動をとる
警戒レベル3	避難準備・高齢者等避難開始(門川町発令)	高齢者等は立ち退き避難 他の住民は避難の準備をする
警戒レベル2	洪水・大雨注意報(気象庁発表)	避難に備え、避難行動を確認する
警戒レベル1	数日中に警報級の大雨が降るとの予報(気象庁発表)	災害への心構えを高める

★消防音楽隊員★ 募集のお知らせ ♪

♪ 音楽好きな方、初心者、大歓迎 ♪



Q1. 消防音楽隊ってなあに？

消防音楽隊とは、消防団員の士気を鼓舞するために、町の消防行事で式典曲や行進曲を演奏する消防団員の集まりです。



Q2. 練習の仕方や手当はどうなっているの？

夏の操法大会や冬の出初式に向けて、週に1~2回、門川総合文化センターで楽器演奏（トランペットや太鼓など）の練習をしています。消防団員の身分となり、出動手当や、退職金制度もあります。



Q3. どんな曲を演奏しているの？  
どんな活動しているの？

消防式典曲のほか、現在は、行進曲として速足行進曲や、宇宙戦艦ヤマト・ルパン三世などを演奏しています。

消防行事の前後は懇親会や慰労会で隊員の親睦を深めたり、楽しい合宿練習も行います。現在14名で活動しており、この内、女性隊員が3名活躍中です。《明るく楽しく》をモットーに活動していますので、**楽器が初心者の方でも大歓迎です。**興味のある方は是非お気軽にお問い合わせ下さい♪



♪お問い合わせ先♪

門川町役場 消防音楽隊受付窓口 担当(水永)  
☎0982-63-1140 (内線257)

—ゴミの野外焼却の原則禁止—

**燃やす煙や臭いで、近所に迷惑をかけていませんか!?**

ゴミの野外焼却(野焼き)による煙や臭いが、周辺住宅へ迷惑をかけることがあります。このため、野外焼却は、平成13年4月から一部例外を除き禁止されています。

【焼却禁止の例外】

- ・行政機関がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ・宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・農業、漁業等を営むためにやむを得ず行う廃棄物の焼却
- ・たき火など日常生活を営む上で行われる軽微な廃棄物の焼却

※例外とされているものであっても火災を引き起こさないよう、また、他人の迷惑とならないよう注意が必要です。

※森林法に基づく申請や消防署への届出が必要なものもありますので、ご注意ください。



野外焼却は、あなたが思っている以上に、近所の方々に悪影響を及ぼしています。

- 煙くて、窓が開けることができない。
- 煙で咳き込んで辛い。
- 臭いがつくため、洗濯物が干せない。

ゴミは、分別して適正に処理してください。

より良い生活環境を一人ひとりで作りましょう。  
ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ先】

門川町役場 環境水道課 0982-63-1140  
日向保健所 衛生環境課 0982-52-5101

令和元年度 **20%プレミアム付**

**門川元気振興券**

を発売します!

最大6,000円お得!!

1世帯6セット(30,000円)  
までのご購入となります。



発行総額

**3,000万円**

販売金額 1セット **5,000円** (500円券×12枚)

販売日 令和元年 **6月23日(日)** ※5,000セット完売次第終了

販売場所 **門川町総合文化会館 特設会場**

〔6月23日に5,000セット完売しなかった場合のみ、翌日(6月24日)から門川町商工会館(門川駅内)で販売します。〕

販売時間 午前9時から午後4時まで

使用期限 令和元年 **11月30日(土)**

注意

- 振興券は次のような場合にはご利用になれません。  
①振興券を単に現金化すること及びこれに類する行為  
②換金性の高いものの購入  
例) 商品券、ビール券、図書券、切手、プリペイドカードなど  
③たばこの購入
- 取扱店は商品券に対して、つり銭は支払いません。
- 実施団体は振興券の盗難、紛失等に対し一切の責任を負いません。
- 町内居住者を対象に販売いたします。
- 代理購入は出来ません。(別世帯分の購入を代理で購入することはできません。)
- 使用期限(令和元年11月30日)を過ぎた振興券は使用できません。



【事業主体】門川町商工会 お問い合わせ先:門川町商工会事務局 ☎63-1514

## 門川町役場の受動喫煙対策について

門川町では、望まない受動喫煙が生じないように、令和元年7月1日以降は門川町役場の敷地内において特定屋外喫煙場所(※)以外の場所では喫煙を禁止します。  
ご理解とご協力をお願いします。

※特定屋外喫煙場所…施設の屋外の一部で、喫煙をすることができる場所であることの表示や受動喫煙を防止するために必要な措置が取られた場所。

### 「なくそう！望まない受動喫煙」Webサイト

2018年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立し、2020年4月1日より全面施行されます。  
本法律により、事業者の皆様だけではなく国民の皆様におかれても、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります。

詳しくは以下の特設サイトをご覧ください。

<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>



問い合わせ先 門川町役場 総務課 職員係 ☎63-1140 (内線240)

## 農産加工講座生募集

五十鈴農産加工センターでは、町内で生産される農産物を使用した加工講座を次の通り計画しております。加工に興味がある方参加してみませんか？

講座日	講座内容(予定)
令和元年7月11日(木)	開講式、トマト加工
8月8日(木)	焼肉のタレ
9月12日(木)	へべす加工
10月10日(木)、11月14日(木)	みそ加工
12月12日(木)	だし液調味料(濃口・薄口)
令和2年1月9日(木)	お菓子作り
2月13日(木)	米粉パン
3月12日(木)	閉校式、いちごジャム

※講座時間は9時～13時頃までです。

- 募集人員  
・15名程度(定員になり次第締め切ります。)
- 申込方法・申込先  
・五十鈴農産加工センター(TEL 63-7031) ・電話にて申し込みください
- 応募締切  
・令和元年6月21日(金)
- 費用  
・初回会費 1,000円 ・加工講座で使用する原材料費
- 持参する物  
・エプロン ・三角巾 ・持ち帰り用容器(タッパーなど) ・印鑑



みなさんの参加お待ちしております( ^o^ ) /



## なくそう！望まない受動喫煙



学校・病院敷地内禁煙！  
※屋外に喫煙場所設置可

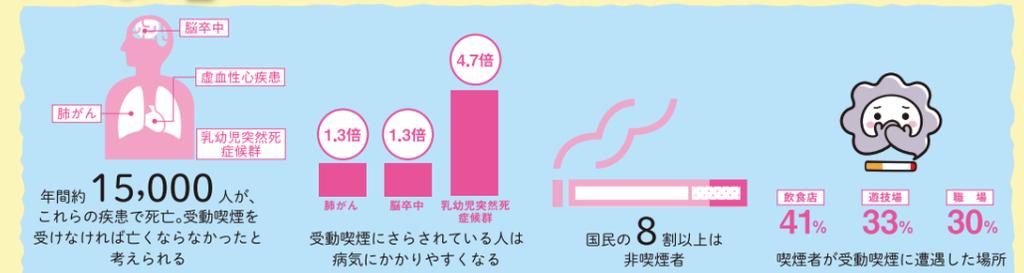


オフィス・事業所原則屋内禁煙！  
※喫煙専用室のみ喫煙可

受動喫煙とは、本人がたばこを吸っていないくても他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。  
いずれの煙にもニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれており、それを吸い込んだ人にも影響を及ぼします。

受動喫煙でどんな影響があるの？

そのため、たばこを吸わない人を受動喫煙から守るために、法律が変わりました。



たばこの煙から守ってくれるルールは、いつから始まるの？

2020年の東京オリンピック・パラリンピックまでに段階的にスタートするよ。

2019年 7月 9月(ラグビーW杯)

2020年 4月 7月(東京オリンピック)

1/24 一部施行①(喫煙する際の周囲の状況への配慮義務)

7/1 一部施行②(学校・病院・児童福祉施設等、行政機関)禁煙(敷地内禁煙※)

4/1 全面施行(上記以外の施設等)原則屋内禁煙

※屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置することができます。

医師会在宅当番医テレフォンサービス  
(0982)531214

日時	医療機関名	電話	住所
6月2日(水) (第1日曜)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1
6月9日(木) (第2日曜)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
6月16日(金) (第3日曜)	ほうしやま子どもクリニック(小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
6月23日(土) (第4日曜)	丸山クリニック(小児科のみ)	(0982)21-6028	延岡市博労町4-4
6月30日(日) (第5日曜)	井上病院(小児科のみ)	(0982)23-7402	延岡市平原町1-990-1

<診療時間は午前9時～午後6時>

小児科日曜祝日  
在宅当番医のお知らせ

0982-525101  
担当：山口

【時間】午後2時から午後4時まで  
【場所】日向保健所2階多目的ホール（日向市北町2丁目16番地）  
【対象】がん患者さまやそのご家族の方、関係職種の方  
【参加料】無料  
【申込み】事前に電話で申込みをお願いします。  
【お問合せ先】宮崎県日向保健所健康づくり課

	日程	内容
第1回	令和元年 7月19日(金)	交流会
第2回	令和元年 9月20日(金)	交流会 学習会
第3回	令和元年 11月29日(金)	交流会
第4回	令和2年 1月17日(金)	交流会 学習会

※第3回のみ第5金曜日です。  
※学習会の内容は、みなさまのご意見を参考に計画します。

がん患者さまや家族の方の交流会を、以下の日程で開催します。同じ悩みや思いを持つ方と一緒に話してみませんか。お気軽に御参加ください。

**がん患者さまや家族の方の交流会の御案内**

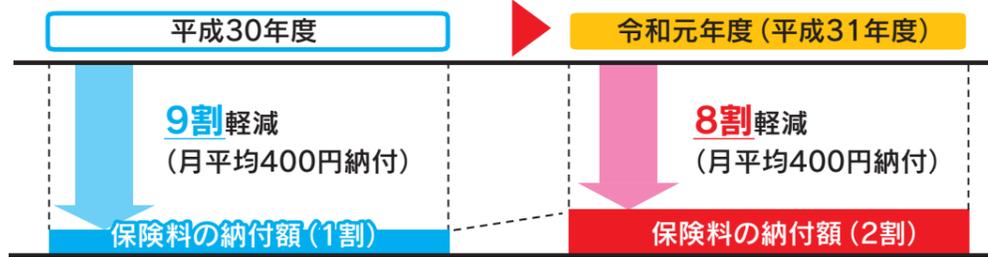
**後期高齢者医療からのお知らせ**

**75歳以上(※)で医療保険料の均等割9割軽減の皆様へ**

高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた方は、今年度、8割軽減に変わります。

介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化されます。所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、年金生活者支援給付金の制度が始まります。

(例) 年金収入80万円以下の方



- ▷ 介護保険料軽減は半年度分の軽減額を年度平均した額です。課税者が同居している場合は対象外となります。
- ▷ 老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間等により異なり、基本的に10、11月分を12月(年金の支払日と同日)に振込みます。
- ▷ 医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

＜問い合わせ先＞  
●後期高齢者医療制度について……町民課 医療年金係(63-1140 内線228)  
●介護保険について……福祉課 介護福祉係(63-1140 内線234)  
●年金生活者支援給付金について……ねんきんダイヤル(0570-05-1165)

**令和元年度 第1回門川町職員採用試験のお知らせ**

令和元年度第1回門川町職員採用試験を7月28日(日)に実施します。受験申込書及び採用試験実施要領は、門川町役場総務課にて配布しております。受験申込書の受付期間は、5月20日(月)から6月10日(月)までとなっておりますので、受験を希望される方はお早めに申込みを行ってください。

1 採用試験の種類、職種、採用予定人員及び職務の内容

種類	職種	採用予定人員	職務の内容
中級	保育士(P)	若干名	町長部局等に勤務し、保育業務に従事します。
上級	一般事務(T)	若干名	町長部局等に勤務し、一般事務に従事します。
上級	保健師(U)	若干名	町長部局等に勤務し、保健業務に従事します。

※受験資格・年齢等につきましては、門川町職員採用試験実施要領にてご確認ください。

2 受験申込の手続

(1) 受験申込書の提出先

提出先 門川町役場 総務課 職員係  
住所 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1丁目1番地

(2) 受付期間

5月20日(月)～6月10日(月)  
8時30分～17時15分まで(土曜日及び日曜日を除く。)  
郵送の場合は6月10日(月)までの消印のあるものに限り受け付けます。

3 その他

第1回職員採用試験の詳細については、令和元年度門川町職員採用試験実施要領でご確認ください。第2回職員採用試験は、9月22日(日)に土木職(初級)の採用試験を実施する予定です。7月1日に実施要領を公告しますので、詳しくはそちらをご確認ください。

問い合わせ先 門川町役場 総務課 職員係 ☎63-1140 (内線240)

**わが家の耐震診断、耐震改修をしませんか**

昭和56年5月31日以前に建築された建物は、現在の構造基準を満たしていないものが多く、大規模地震が発生した場合に倒壊の危険性が高いといわれています。この機会に耐震診断を受けてみませんか。

**木造住宅耐震化事業補助制度**

■対象となる住宅の主な条件

昭和56年5月31日以前に着工され、完成した木造住宅

■対象者

- ・門川町に住民登録をしており、かつ居住している方。
- ・本人および本人と同一世帯の方が町税等を滞納していないこと。

■募集期間

令和元年6月3日～令和2年1月31日まで(※ただし予定件数に達した場合は、早期に終了します。)

■耐震診断について

- 募集戸数………5戸
- 診断費用の額… 1戸当たり自己負担6千円が必要ですが、(一財)宮崎県建築住宅センターが自己負担分の助成を行っておりますので、実質、診断費用は無料です。

■木造住宅耐震改修総合支援について

- 募集戸数………3戸
- 耐震診断の結果、評点が1.0未満の場合は、評点を1.0以上にするための耐震補強設計、耐震改修工事等に係る経費に対し、最大100万円を補助します。



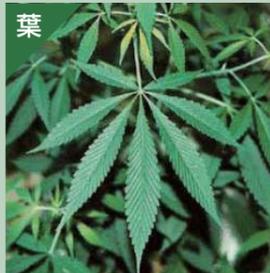
**耐震**

くわしくは、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 門川町役場 建設課 建築住宅係 ☎63-1140(内線247)

# 不正大麻・けし撲滅運動

## 大麻(アサ)



葉は、細長い柄の葉に、3~9枚(通常は奇数)の小葉が集まって手のひらのような形になっています。葉全体の大きさは10~20cmです。葉脈は規則正しくほぼ等間隔に細かく入り、はっきりしています。

花は茎に咲き、雄花と雌花が別々の株につきます。雌株は、葉のつけ根に穂状の雌花を多数つけます。雄花を摘むと、根液でねばねばします。

大麻は、春から夏にかけて生育し、成長が早く、大きいものは草丈が3mにもなりますが、種子をつけた後は枯れてしまいます。よく成長した茎は太くまっすぐに立ち、浅い緑が通っています。

発見したら  
**通報**  
して下さい!!

## 植えてはいけないけし



ケシ (ソムニフェルム種)



つぼみの特徴  
つぼみの外観は、キャベツの葉のような白味を帯びた緑色をしています。つぼみの表面には、ほとんど毛がありません。

花の特徴  
花びら4枚で、色は赤、桃、紫、白などがあります。また、多数の花びらがついた八重咲きの花もあります。



アツミゲシ (セティゲルム種)



つぼみの特徴  
つぼみの外観は緑色で、つぼみの表面やつぼみの下の茎(花梗)には毛があります。

花の特徴  
花びらは4枚で、色は薄紫や赤があり、ソムニフェルム種よりも小形です。



ハカマオニゲシ (フラクテアナム種)



つぼみの特徴  
つぼみの表面には、硬く伏した(寝た)毛が多数ついています。

花の特徴  
花びらは4~6枚で、基部に黒紫の鮮明な斑点があります。花びらのすぐ真下に4~6枚のハカマ(苞葉)があります。

### 植えてもよいけし



オニゲシ



アイスランドポピー



ヒナゲシ(虞美人草)



ブルーポピー

大麻・けしを発見したときは下記にご連絡下さい。

各地方厚生(支)局麻薬取締部(支所)・都道府県薬務主管課・保健所・警察署

厚生労働省・都道府県

実施期間 4月15日から6月30日まで 宮崎県日向保健所 衛生環境課 衛生担当 (電話 52-5101)

# 図書館だより 第153号

令和元年6月1日発行



かどがわちょうつとしょかん  
門川町立図書館  
TEL.0982(68)0001  
FAX.0982(68)0024  
http://www.kadogawa-lib.jp/

### 新刊・話題の本

#### 《一般書》

##### 【文芸書】

- ★人生は美しいことだけ憶えていればいい…佐藤 愛子/著
- ★傲慢と善良…辻村 深月/著
- ★同潤会代官山アパートメント…三上 延/著
- ★検事の信義(佐方真人シリーズ)…柚月 裕子/著
- ★シーソーモンスター…伊坂 幸太郎/著

##### 【実用書】

- ★クルマのメカニズム大全…青山 元男/著
- ★超入門!ニッポンのまちのしくみ…福川 裕一/監修
- ★すごい言い訳!…中川 越/著
- ★最新働き方改革法と労働法のしくみ…木島 康雄/監修
- ★その調理、まだまだ9割の栄養捨ててます!  
東京慈恵会医科大学附属病院栄養部/監修

#### 《児童書》

##### 【読み物】

- ★妖精のカレーパン…斎藤 栄美/作
- ★羊の告解…いとう みく/著
- ★秘密をもてないわたし…ペニー・ジョエルソン/著

##### 【絵本】

- ★おにぎりにはいりたいやつよといで…岡田 よしたか/著
- ★くもとそらのえほん…五十嵐 美和子/作
- ★もったいないばあさんかわをゆく…真珠 まりこ/作

##### 【調べ物】

- ★「文系?」「理系?」に迷ったら読む本…竹内 薫/著
- ★道路はどのようにつくられるのか?…窪田 陽一/監修
- ★きみを変える50の名言…佐久間 博/文

### インターネット閲覧用のパソコンを設置しました

ひとりさま1日1回30分以内で、インターネットを閲覧できます(無料)。ご利用の際は、お申し込みが必要ですので、カウンターまでお越しください。

#### 【利用対象】

- ・パソコンをひとりで扱うことができる人
- ※職員は代行検索を行いません。
- ※小学生以下の方は、保護者の方の同伴が必要です。

#### 【受付時間】

- 火曜~金曜 午前10時~午後6時
- 土・日・祝日 午前10時~午後4時
- ※電話やファックス等でのお申し込みはできません。

#### 【利用制限】以下の行為は行うことができません。

- ・パソコンの設定や構成の変更
- ・個人が持ち込んだ各種ソフトの使用
- ・公序良俗に反する有害サイトの閲覧
- ・メールの送受信、掲示板への書き込み等の閲覧以外の行為
- ・ダウンロード及びプリントアウトの行為
- ・記録媒体(USBメモリ、SDカード等)の使用
- ・ネットを通じての迷惑行為、違法行為等

ご不明な点がある場合は、職員へお尋ねください。

### 第4回 読み聞かせボランティア講習会のご案内

- 【日時】7月2日(火)午後1時30分~3時
- 【場所】門川町立図書館 2階 学習室
- 【講師】北川 喜美子様 大重 知加子様(「おはなしの木」所属)
- 【対象】町内の読み聞かせボランティア及び希望者
- 【駐車場】門川町立図書館、門川町立中央公民館

◆参加お申し込みが必要です。当館カウンター、または電話、ファックスでお申し込みください。  
受付期間:6月4日(火)~6月20日(木)

◆託児を希望される方は、6月20日(木)までにご連絡をお願いいたします。

### 子育て応援フェスティバルに 図書館も参加します

6月16日(日)にクリエイティブセンター門川で、子育て応援フェスティバルが開催されます。図書館は1階和室に絵本を300冊展示して「まちかど図書館」を開きます。ご家族みなさまで、自由に絵本を楽しんでいただけるコーナーです。ご来場の際には、どうぞお立ち寄りください。

- ◆ミニおはなし会(15分程度)
- ①10:30~ ②11:30~

### 雑誌購読の見直しを行いました

- ◆平成31年4月から新規購読する雑誌  
『南のつり』『愛犬の友』『ねこ』『明日の友(シニア向けの健康・生活情報誌)』
- ◆平成31年3月で購読を終了した雑誌  
『栄養と料理』『MORE』
- ※バックナンバーはご利用できません。

- 図書館利用時間:(火~金曜日)午前10時~午後7時  
(土・日・祝)午前10時~午後5時
- 休館日:毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日  
年未年始、特別整理期間(年1回)

### おはなし会のご案内

- 6月12日(水)・26日(水)
- 【時間】午前10時30分~【対象】乳児・幼児
- 6月 8日(土)
- 【時間】午前10時30分~【対象】どなたでも
- 【テーマ】いきもの
- ◆読み聞かせの後は、おりがみでカエルを作ります。



## 町営住宅入居者募集

令和元年6月1日募集

次の町営住宅の入居者募集を行います。

団地名	階数・規模	間取り	建設年度	改修年度	家賃(円/月)	募集戸数	所在地
栄ヶ丘① (8階建)	3階・3LDK 洋式水洗 (3人以上)	洋6畳×2・和6畳・LDK	H16	-	26,200~ 39,000	1戸	栄ヶ丘
平城① (3階建)	1階・3DK 洋式水洗 (3人以上)	洋6畳・和6畳×2・DK	S55	-	16,200~ 24,100	1戸	平城東
西ノ山① (4階建)	2階・3DK 洋式水洗 (3人以上)	洋6畳・和6畳×2・DK	S51	-	13,300~ 19,800	1戸	西ノ山
西ノ山② (4階建)	4階・3DK 洋式水洗 (3人以上)	洋6畳・和6畳×2・DK	S52	-	15,000~ 22,300	1戸	西ノ山

- ※1. 3人(妊娠中も含む)以上の入居者に限り、1人での入居の場合は60歳以上等の制限があります。
- ※2. 家賃は、収入、住宅の建設年数、広さ、立地条件等を加味し、上記範囲内で入居者ごとに決定されます。ただし、裁量階層での入居の場合は、所得により上記家賃の上限を超える場合があります。
- ※3. 入居時に敷金(家賃の3倍)が必要です。
- ※4. 家賃の他に共益費等が必要です。
- ※5. 入居希望者が募集戸数を超えた場合には、抽選により選考します。

### 募集日程

◆募集説明会◆ ※申込書を配布し、必要書類の説明をします。(代理出席可)

日時：令和元年6月10日(月) 午後2時～  
場所：門川町役場 南別館1階 第1会議室

◆申込受付◆

日時：令和元年6月10日(月)～令和元年6月20日(木)まで  
場所：門川町役場 西別館1階 建設課 建築住宅係 TEL0982-63-1140(内線247)  
各日、午前8時30分～午後5時00分まで(ただし、土日祝祭日は除く)

◆抽選◆

日時：令和元年6月28日(金)(予定) ※申込者には資格審査後、日時場所を通知します。  
場所：門川町役場 南別館2階会議室(予定)

= 申込資格 =

(下記の条件を満たすことが必要です。)

- ①原則として現在同居し、または同居しようとする親族がある方。
- ②現在、住宅に困っている方(原則として、現在公営住宅に住んでいる方、持ち家のある方は申込できません)。
- ③収入が公営住宅入居資格収入基準以下であること。
- ④住民税等(町に納めるべき税金全般)を滞納していないこと。
- ⑤令和元年6月1日現在で、町内に居住し住民登録しているかまたは町内に勤務している方。
- ⑥結婚予定者は入居可能日までに入籍できる方。
- ⑦入居申込者または同居しようとする親族が暴力団員及びその関係者でないこと。

◎収入早見表(収入のある方が1人の場合の目安です。)

【給与所得者の場合】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位：円)						
申込者以外の同居親族及び扶養親族の数						
0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人
2,967,999 以下	3,511,999 以下	3,995,999 以下	4,471,999 以下	4,947,999 以下	5,423,999 以下	5,899,999 以下
3,887,999 以下	4,363,999 以下	4,835,999 以下	5,311,999 以下	5,787,999 以下	6,263,999 以下	6,739,999 以下

【事業所得者の場合】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。(単位：円)						
申込者以外の同居親族及び扶養親族の数						
0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人
1,896,000 以下	2,276,000 以下	2,656,000 以下	3,036,000 以下	3,416,000 以下	3,796,000 以下	4,176,000 以下
2,568,000 以下	2,948,000 以下	3,328,000 以下	3,708,000 以下	4,088,000 以下	4,468,000 以下	4,848,000 以下

- 下段の基準は、
- ◇ 障害者世帯(入居者または同居者が1～4級の身体障害者、1～2級の精神障害者、重度または中度の知的障害者である世帯)
  - ◇ 高齢者世帯(入居者が60歳以上の方であり、かつ同居者のいずれもが60歳以上の方、または18歳未満の方である世帯)の方が対象となります。

◇お問合せ先◇ 門川町役場 建設課 建築住宅係 ☎(0982)63-1140(内線247)

## 介護福祉係よりお知らせです 8月は介護保険負担限度額認定の更新時期です

介護保険3施設(介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)やショートステイを利用する方の★食費・部屋代については、ご本人負担が原則ですが、低所得者の方については負担の軽減を行っています。



ただし、認定を受けるには役場に申請が必要です。世帯の課税状況・ご本人(配偶者)の所得や年金収入・預貯金等の状況を審査させていただき、対象者には負担限度額認定証を送付します。

非課税年金(遺族年金・障害年金)の収入も含めて審査しますので、申請の際には課税年金等と一緒に申し出てください。本人及び配偶者名義の通帳等ありましたら、全て確認させていただきます。通帳は最新の状態で記帳されておいてください。

利用者負担段階	対象者
第1段階	・世帯全員(世帯を分離している配偶者を含む)が町民税を課税されていない方で、老齢福祉年金を受給されている方 ・生活保護等を受給されている方
第2段階	・世帯全員(世帯を分離している配偶者を含む)が町民税を課税されていない方で、合計所得金額と課税年金収入額・非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方
第3段階	・世帯全員(世帯を分離している配偶者を含む)が町民税を課税されていない方で、上記第2段階以外の方
第4段階	・上記以外の方(負担限度額なし)

(夫婦で2千万円以下、預貯金等額が単身で1千万円以下)

※現在、認定されている方は7月31日で有効期間が切れるので引き続き施設等を利用される場合には更新が必要です。必要書類等お持ちになり役場福祉課にて手続きを行ってください。

\*必要なもの\*

- ①介護負担限度額認定申請書
- ②預貯金等申告書
- ③同意書 (①～③は役場にあり)
- ④申請者・配偶者の印鑑(申請者が本人と配偶者以外の場合は、その方の印鑑も)
- ⑤預貯金等の証明となるもの(本人及び配偶者名義の通帳全て等)

[お問い合わせ先]  
門川町役場 福祉課 介護福祉係  
☎ 63-1140(内線234)

## メジロを捕ることは 犯罪です!



野生の鳥獣を捕まえたり、飼ったりすることは違法行為です  
※ソウシチョウも愛玩具目的の捕獲・飼育は違法行為です

違法な捕獲・飼育は厳しく処罰されます!!

1年以下の懲役または100万円以下の罰金

詳しくは、東臼杵農林振興局林務課にお尋ねください  
東臼杵農林振興局林務課 0982-32-6157  
門川町役場農林水産課林政係 63-1140(内線293)

ひとり親家庭のお母さん、お父さん  
及び寡婦の方対象  
調理師試験準備講習会受講  
生募集

就職活動やスキルアップに役立つ  
資格取得を目指しませんか

【対象者】  
・宮崎県内のひとり親家庭の母、父及び寡婦の方で調理実務経験が2年以上あり、県で行われる調理師試験を受験する方

【開催地】宮崎県福祉総合センター  
本館2階(宮崎市原町2番22号)

【定員】30名程度

【開催期間】8月24日(土)・8月31日(土)の2日間(13・75時間)9時〜17時

【受講料】無料(但し、テキスト代受講生負担、テキストは県内保健所にて購入下さい)

【応募に必要な書類】  
・平成31年度就業支援講習会受講申込書(別紙)  
・調理師試験受験願書の写し(保健所の受領印のあるもの)  
・児童扶養手当証書又はひとり親家庭医療費受給資格証の写し  
※受講希望の方は、必ず事前にご連絡下さい。

【応募締切】令和元年7月31日(水)  
※ただし、定員になり次第締切りますので、お早めにお申し込み下さい。

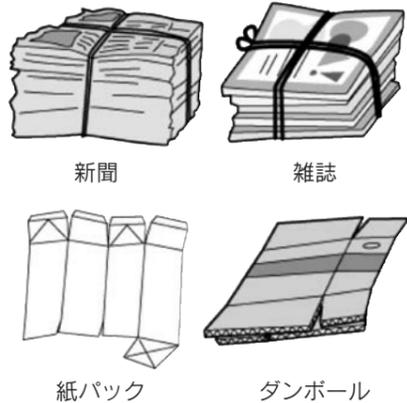
【受講者決定方法】提出いただいた受講申込書の内容を参考の上で受講生を決

燃えるごみ減量のお願い

○燃えるごみを減らすには・・・  
燃えるごみの約半分は水分です。燃えるごみの中でも水分の割合が多い「生ごみ」の水切りをすることにより、ごみの減量化になるだけでなく、ごみ袋からの汁漏れや臭いの発生を抑制するなど、衛生的にごみを処理することができます。いろいろな種類の水切りグッズも販売されていますので、生ごみを出す前の水切りやひと絞りにご協力をお願いします。



○資源物の分別をお願いします  
次のような資源ごみを燃えるごみとして出さないでください。  
ごみの分別についてもご協力をよろしく願います。



定します。なお、選考結果につきまして  
は、応募者全員に文書で通知いたしま  
す。

※寡婦とは、配偶者のない女子であつて、かつて配偶者のない女子として20歳未満の児童を扶養していたことのある方のことです。

※受講申込は、当連合会または、母子会会長にお尋ねください。

【参考】平成31年度宮崎県調理師試験の手続きは県内保健所にてお願い致します。

※調理師試験日 令和元年10月12日(土)

【お問い合わせ・お申込み】  
宮崎県母子寡婦福祉連合会  
宮崎県母子寡婦無料職業紹介所  
〒880-0007 宮崎市原町2番22号  
TEL/FAX 0985-224696  
★不明な点がありましたら、ご連絡ください。

E-mail: kenboren@niyazaki-city.ne.jp  
ホームページは「宮崎県母子連合会」  
検索



JRダイヤ増便のお知らせ

JR門川駅発着の特急電車が増便となつております。増便の運行時間は、令和元年6月1日現在、次の通りで、平日のみの運行です。通勤、通学などにご利用ください。

【上り】延岡方面 6時49分 門川発  
【下り】宮崎方面 19時23分 門川発  
【下り】宮崎方面 20時31分 門川発  
【担当】まちづくり推進課企画政策係(内線291)

かどっぴータクシーのお得情報について

かどっぴータクシー(乗合タクシー)には、乳幼児を対象としたお得な料金設定があります。ご家族でお出かけの際、ぜひご利用ください。

【1歳〜小学生未満】  
保護者1名につき、2名まで無料  
保護者1名につき、何名でも無料



平成30年度 住民基本台帳を閲覧した団体を公表します

住民基本台帳閲覧申請者	請求事由	閲覧年月日	閲覧範囲
一般社団法人 中央調査社会 会長 大室 真生	「日本人の意識調査」実施のための対象者抽出	平成30年 5月 8日	住所が「城ヶ丘」「西栄町1丁目」にある16歳以上の日本国籍を有する男女
株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	「家計の金融行動に関する世論調査」の対象者抽出	平成30年 5月16日	住所が「西栄町1〜5丁目」にある20歳以上の男女
自衛隊宮崎地方協力本部長	自衛官及び自衛官候補生の募集に伴う広報のための対象者抽出	平成30年 6月13日	平成12年4月2日〜平成13年4月1日の間に生まれた日本国籍を有する男女
株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	「高齢者の住宅と生活環境に関する調査」の対象者抽出	平成30年10月24日	住所が「栄ヶ丘1〜3丁目」「西栄町3〜5丁目」にある60歳以上の男女
株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	「生活意識に関するアンケート調査」(第77回)の対象者抽出	平成30年11月29日	住所が「南ヶ丘1〜2丁目」「南町1〜6丁目」にある20歳以上の男女
一般社団法人 中央調査社会 会長 大室 真生	「平成30年度 国語に関する世論調査」実施のための対象者抽出	平成31年 1月30日	住所が「加草1〜4丁目」にある16歳以上の日本国籍を有する男女

\*住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2、第12条の規定により、閲覧した団体を公表します。  
【お問い合わせ】町民課 町民窓口係 ☎6 3-1 1 4 0 (内線222)

平成30年度 情報公開条例、個人情報保護条例の運用状況をお知らせします

門川町情報公開条例、及び個人情報保護条例による平成30年度公文書開示等の状況は次のとおりです。

- ◆情報公開条例に基づく公文書開示請求
- 公文書の開示の請求等件数 14件
  - 公文書開示請求の請求権者別内訳

区分	件数
町内に住所を有する者	0
町内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体	12
町内の事務所又は事業所に勤務する者	0
町内の学校に在学する者	0
前各号に掲げるもののほか、実施機関が行う事務事業に利害関係を有する者	2
合計	14

3.公文書開示の請求に対する決定の状況

実施機関	請求に対する決定の件数	決定の内訳				
		開示	部分開示	不開示	却下	取下げ
町長	環境水道課に関するもの	8	0	0	0	0
	建設課に係るもの	3	2	0	1	0
	財政課に係るもの	1	0	0	1	0
	農林水産課に係るもの	2	2	0	0	0
合計	14	12	0	2	0	

- 4.不服申立ての件数 0件  
◆個人情報保護条例に基づく開示請求 0件

6月23日から29日は男女共同参画週間です

男女共同参画推進本部では、男女共同参画社会基本法の公布・施行日である平成11年6月23日にちなみ、毎年6月23日から29日まで「男女共同参画週間」を実施しています。

男女が互いに人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することが出来る男女共同参画社会の形成に向けて活動を実施します。

詳しくは、内閣府男女共同参画局ホームページをご覧ください。  
内閣府男女共同参画局  
<http://www.gender.go.jp/>



# 6月のカレンダー

(令和元年5月25日現在)

日	月	火	水	木	金	土
						6/1 叶設
						8 請閑
2	3	4	5	6	7	8
				オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	乳児後期健診 (H30年9・10月生) (受付13:15~ 13:45門川町総合 福祉センター)	
9	10	11	12	13	14	15
	かどがわ温泉 心の杜休館日	定例行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)		オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		
16	17	18	19	20	21	22
子育て応援フェス ティバルin かどがわ2019 (9:30~12:00 クリエイティブ センター門川)		2歳児歯科健診 (H28年12月・ H29年1月生) (受付13:15~ 13:45門川町総合 福祉センター)	1才6ヶ月児健診 (H29年10月・11月生) (受付13:15~ 13:45門川町総合 福祉センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		
23	24	25	26	27	28	29
みんなと朝市 (8:00~9:30 門川漁協前)				オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		
				定例農業委員会 総会 (9:30~10:30 門川町役場3階 会議室)		
30						



## かどっぴー & がわっぴー 予定表(6月)



イベント名	かどっぴー	がわっぴー	日にち	時間	場所
クルーズトレイン「ななつ星」 門川駅停車に伴う観光PR	○	○	毎週木曜日 (27日はお休み)	14:15~14:30	門川駅
子育て応援フェスティバル	○	○	6月16日(日)	9:00~12:00	門川町勤労者 福祉センター (クリエイティブセンター)

## 6月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
						6/1 叶設
2 請閑	3 請閑	4 請閑	5 請閑	6 請閑	7 請閑	8 請閑
9 小松	10 小松	11 小松	12 小松	13 小松	14 小松	15 小松
16 小泉	17 小泉	18 小泉	19 小泉	20 小泉	21 小泉	22 小泉
23 富高	24 富高	25 富高	26 富高	27 富高	28 富高	29 富高
30 叶設						

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655	63-7148
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
小松設備	63-7235	63-7235
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代) 63-1140

★水道料金の口座振替について  
6月25日は、5月分の口座振替日になります。また、6月25日に引落しできなかった場合は、7月10日に再振替します。なお、4月分の再振替は6月10日に行ないます。

★水道料金の納付書について  
今月上旬に水道料金5月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

## ねんきん

### ご存じですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金を受け取るためには、原則として10年以上保険料を納付(保険料免除期間などを含む)していることが必要です。

60歳になっても受給資格期間を満たせない場合は、60歳から65歳になるまで国民年金に任意加入し、保険料を納めることができます。また、老齢基礎年金を満額に近づけたい方にもおすすめです。

65歳になっても受給資格期間を満たせず、70歳になるまでの期間で満たすことができる場合は、加入期間を延長できます。

任意加入の保険料の納付は口座振替が原則となります。

手続きに必要なもの(代理の方でも手続きできます)

①年金手帳 ②預(貯)金通帳 ③通帳届出印

手続きをする場所・問い合わせ先  
門川町役場 町民課医療年金係  
(電話0982-631140)  
延岡年金事務所  
(電話0982-2115424)



### 今月の出張年金相談

日時: 6月27日(木)午前10時~午後3時まで ※要予約※  
場所: 日向市中央公民館  
ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで



あっという間に！かんたん！びっくり！AKB野菜レシピ

“意識してとらないと不足しがちな野菜を手軽に美味しく食べよう”



## AKB野菜レシピコンテスト作品 「トマトうどん」

レシピ考案者：門川高校 甲斐 千咲 ちさき

～パスタじゃなくうどんと合わせてみました！トマトたっぷりです～



1人当たり：野菜 約130g  
(目標の1/3以上の野菜がとれる!!)

### 材料(4人分)

- ・うどん…………… 2玉
  - ・トマト…………… 4個(320g)
  - ・たまねぎ…………… 1個(200g)
  - ・ベーコン…………… 4枚(80g)
- 《調味料》
- ・ケチャップ…………… 大さじ2(18g)
  - ・塩こしょう…………… 少々

### <作り方>

- ① たまねぎはくし型切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ② トマトは湯むきし、ざく切りにする。
- ③ トマトをくずしながら炒め、塩コショウをする。
- ④ うどんを加えケチャップで仕上げる。



1日にとりたい野菜の目標量は**350g**です。  
※目安は、**1日5皿程度の野菜料理**です!!

(問合せ先)町民課 健康づくり係

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

### 今月の納期

## ◎町県民税(第1期)

Webで口座振替の申込みができます。  
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



### ●町内人口

5月1日現在

男	女	計	世帯数
8,319	9,193	17,512	6,851
(8,328)	(9,196)	(17,524)	(6,840)

( )内は前月



発行日/令和1年6月1日 発行編集/門川町役場 総務課  
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町 1-1  
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356  
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>