

町報

K A D O G A W A

かどがわ

9

平成17年9月 第523号

今月の主な内容

- ◎10月1日から住民異動届けの際に
本人確認を行います…………… 2
- ◎平成17年9月11日(日)は、衆議院議員
総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です… 3
- ◎10月1日は国勢調査が実施されます… 4
- ◎誤解しやすい子どもたち あなたのまわりにはいませんか?… 9
- ◎平成17年10月から、介護保険のサービス
利用料が見直されます…………… 11
- ◎第17回町民体育大会(10月9日(日)開催!)… 12
- ◎かどがわ日曜朝市ふれあい祭 …… 14



日頃の訓練の成果を披露しました！

8月6日(土)に、日向市お倉ヶ浜消防訓練広場において第53回日向支部消防操法大会が実施され、門川町を代表して4隊が出場しました。

日頃の訓練の成果を発揮し、すばらしい操法を披露しました。

平成17年9月11日(日)は、

衆議院議員総選挙

最高裁判所裁判官国民審査

の投票日です。

一票に かける信頼 託す夢

*選挙当日は、投票開始の合図として午前7時にサイレンを吹鳴いたします。

門川町選挙管理委員会

10月1日から住民異動届の際に 本人確認を行います。

町では従来から、戸籍の届出や印鑑登録、住民基本台帳カードの発行の際に届出人の本人確認を行ってきましたが、この度、住民異動届に関しても本人確認を行うことになりました。

これは、第三者による本人になりすました届出を防止すること、併せて住民基本台帳の正確な記録を確保することを目的とするものです。

●実施開始日 平成17年10月1日

●対象とする届出 転入届、転居届、転出届

●本人確認の対象者 窓口に住民異動届を提出する人

●本人確認の方法

①運転免許証やパスポートなど、官公署が発行した顔写真つきの身分証明書の提示

②前記のような身分証明書がない場合は、健康保険証、年金手帳、生活保護受給者証、本人名義の預金通帳、キャッシュカード、社員証、学生証など。

(これらの本人確認書類については、複数提示していただくことがあります。)

本人確認書類をお持ちでない場合、届出は受け付けますが、届出を受理したという通知を本人あてに、異動前の住所地へ送付します。

なお、前記証明書等の提示がない場合、及び証明書等の提示があった場合でも必要と判断した場合、適宜口頭で質問をさせていただくことがあります。

また、郵送により転出届を申請する場合、届出人本人の確認できる写しを同封してください。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。



お問い合わせ先：生活環境課 町民係 ☎63-1140(内線221・224)まで

お知らせ

9月の水道当番

9月の水道当番は以下のとおりです。
漏水等がありましたら、直接ご連絡をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
8/28 ①富高	29 ①富高	30 ①富高	31 ①富高	9/1 ①富高	2 ①富高	3 ①富高
4 ②小川	5 ②小川	6 ②小川	7 ②小川	8 ②小川	9 ②小川	10 ②小川
11 ③旭	12 ③旭	13 ③旭	14 ③旭	15 ③旭	16 ③旭	17 ③旭
18 ④請閑	19 ④請閑	20 ④請閑	21 ④請閑	22 ④請閑	23 ④請閑	24 ④請閑
25 ⑤サンクス	26 ⑤サンクス	27 ⑤サンクス	28 ⑤サンクス	29 ⑤サンクス	30 ⑤サンクス	10/1 ⑤サンクス

- ①富高工務店 ☎(63)4882、☎0982(33)6315
- ②小川水道設備 ☎(63)2506
- ③旭エンタープライズ ☎(63)2031
- ④請閑水道設備工業 ☎(63)1286
- ⑤サンクス設備 ☎(50)4333
- ⑥小泉管工事工務店 ☎(63)1251

お問い合わせ 門川町水道課 ☎63-1140 (内線281) もしくは☎63-7678 (直通)

平成17年度日赤社資目標額達成 ご協力ありがとうございました。

日赤社資の寄付につきましては、地区会長、赤十字奉仕団員の皆様を通じてご依頼をしたところですが、町民の皆様のご理解とご協力によりまして、目標を達成することができました。心より感謝申し上げます。

社資は「被災者救援、自然災害による救護」をはじめ、「血液事業・巡回診療・難民救護」など人道的事業の目的のため、全額を日本赤十字社に納入いたしました。

今後とも、日本赤十字社に対する皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げまして、お礼に代えさせていただきます。

日赤門川分区長 米 良 成 志

平成17年度日赤社資実績一覧表

地区名	納入済額(円)	地区名	納入済額(円)
松 瀬	8,750	尾 末 東	19,600
三ヶ瀬	29,750	後 向	19,950
上井野	31,850	中 尾	40,600
大内原	11,900	下納屋	61,600
小 松	12,950	上納屋1区	21,700
大 丸	15,050	上納屋2区	23,800
小 園	32,550	上納屋3区	21,350
城屋敷	27,300	中 村	26,000
中 山	24,150	加草1区	185,500
五十鈴	36,400	加草2区	
平城東	108,150	加草3区	
城ヶ丘	20,000	加草4区	
平城西	126,700	加草5区	19,250
南町1区	54,600	庵川西	140,000
南町2区	25,900	須賀崎	
南ヶ丘	75,600	庵川東	61,600
上ノ町	66,150	牧 山	15,400
本 町	65,100	谷 の 山	3,150
東栄町	94,850	地区寄付金合計	1,814,050
西栄町	103,950	社資(日赤奉仕団集金分)	818,200
宮ヶ原	112,000	職 場 寄 付 金	88,708
栄ヶ丘	38,000	合 計	2,720,958
竹 名	12,600	平成17年度目標額	2,382,000
旭 町	20,300		

10月1日は国勢調査が実施されます。

10月1日全国いっせいに国勢調査を行います。この調査は大正9年からおおむね5年ごとに行っており、今回で18回目になります。

《少子・高齢化社会の姿を明らかに》

国勢調査は、日本国内の人口、世帯、就業者からみた産業構造などの状況を地域別に明らかにする統計を得るために行われる、国の最も基本的な統計調査です。

今、日本では少子・高齢化が進んでおり、2005年前後には人口がピークに達し、その後、減少に転じることが予想されています。この人口転換期を迎えつつある2005年、21世紀最初の国勢調査を行います。

《国勢調査員がうかがいます》

まず、国勢調査員が9月下旬からおうかがいし、世帯ごとに調査票の配布をします。調査内容は、男女の別、出生の年月、就業状況、通勤・通学他、住居の種類など、全部で17項目です。調査の対象となるのは、10月1日現在、日本に住んでいる人で、①すでに3ヶ月以上住んでいる人、②10月1日の前後を通じて、3ヶ月以上住むことになっている人です。

調査票は国勢調査員が回収におうかがいします。

記入された内容は、統計法によって厳重に守られています。他にもれたり、統計を作成する以外の目的に使われることは、絶対にありません。

《私たちの暮らしに役立てられます》

調査結果は、住宅、福祉、交通、雇用など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。

私たちの国、私たちの町の住みよい未来を描き出すために、あなたの現在(いま)を調査票に記入してください。

お問い合わせ 企画商工水産課 統計係 ☎63-1140 (内線261)

子ども健康チャレンジ塾

先月から、食育事業や小児生活習慣病予防事業等の一環で開催しています、中村子ども健康チャレンジ塾に参加した子どもの感想文を掲載しましたが、今月は昨年、子ども会育成連絡協議会総会時に、『子ども健康塾』開催を呼びかけ、実施しました後向地区子ども会の道前架奈さんの作文を掲載します。

地区の料理教室があったこと

門川小 四年 道前 架奈

夏休みに地区の子ども会料理教室があることになりました。

役場の人達が来ていろいろなことを教えてくれました。一週間に一回ずつあって、四回ありました。

メニューは、パーフェクトメニューと言って、体の仕組みを考えた料理です。

一番最初に習ったのは、ほう丁の持ち方や野菜をのせgを計る計りです。

最初の一回目の時は、さばのフライの作り方です。さばを計りで計ったり、ほう丁で切ったりもしました。初めて切ったときすごくきんちょうしました。

私は、さばのフライも油であげたりすることもできるようになりました。でも火もあって、油もあつたのでちょっとこわかったです。食べたらすごくおいしかったです。

次の週は、おすしを作りました。私は、その時おすしをいっしょうけんめいしゃもじでまぜていました。そこで私は、つまみぐいをしました。すごくおいしかったです。私は味が気に入ってずっと食べ続けていました。

その次の週は、おやきと言うごはんを作りました。材料は、おこのみやきと同じ材料です。でも、ちょっとちがうところがあります。材料がまざったところにひやごはんも入れます。それをホットプレートでやけばできあがりです。これは、今まで食べたものの中で一番おいしかったごはんです。みんなで作ってすごくおいしかったです。また作って食べてみたいです。

各地区で「敬老の日」の行事が行われます。 長寿おめでとございます。

…高齢期を生き生きと暮らし、毎日を笑顔でお過ごしください。…



みんなが支える
長寿のよろこび



健康いちばん!!



高齢化率（人口の中で65歳以上の人が占める割合）は年々高くなり、全国では19.5%、宮崎県では22.8%、本町でも22.8%となっています。

このように高齢化による長寿が進む中、本町では「みんなが健康で生きがいを持ちながら、生涯を安心して暮らすことができる」ように、各般の福祉施策に積極的に取り組んでいます。

今後とも、すべての町民が、健康で長生きできるとともに安心して生活できるように「人にやさしい町づくり町民運動（福祉のまちづくり）」を進めて参ります。

本年度、本町の70歳以上の方は、3,269人（男性1,210人、女性2,059人）です。

9月19日の「敬老の日」前後には、各地区等において長寿を祝福する諸行事が催されますが、お互いに思いやり・助け合う気持ちの普及に努めましょう。

なお、本年から個人情報保護の観点より長寿者番付名簿については、掲載しないことといたしますのでご了承ください。

お問い合わせ 福祉課 社会福祉係（内線227）

9月20日(火)、21日(水)
の2日間に限り、
町内外を問わず
70歳以上の方は
入館料無料

かどがわ温泉心の社では、高齢者福祉の一環として、9月20日(火)、21日(水)の2日間に限り、町内外を問わず、70歳以上の方全てを無料とするサービスを実施いたします。

当日は、免許証や保険証等で年齢が確認できるものを提示してください。皆様のお越しをお待ちしています。

お問い合わせ かどがわ温泉心の社 ☎63-7780

1人で遊んでいることが多いみたい



誤解されやすい子どもたち あなたのまわりにいませんか？

自閉症とは

「自閉症」という言葉からは、「殻に閉じこもった冷たい子ども」というイメージがありますが、実際は非常に優しく敏感で、彼らなりの特有なやり方で周りをよく見ています。自閉症の子どもたちは、ちょうど言葉を知らない外国に突然紛れ込んだ人のような行動をします。おどおどして人が近づいてきて話しかけられそうになると目をそらして聞こえないふりをします。たまたま聞き取れた言葉に、その時の話の流れとは関係の無いとんちんかんな話をしてしまいます。話し方のイントネーションが平坦で奇妙に感じられます。最も特徴的な症状は、3歳から6歳ごろにみられるようになります。

自閉症の特徴的な症状（コミュニケーション障害・こだわり・我慢することができない・情緒不安等）をあげてみます。

- ・他の子供に無関心で遊びの話に入ることができません。
- ・睡眠リズムが不規則で、極度の偏食や奇妙なこだわりがみられます。
- ・ごっこ遊びが少ない。
- ・表情に乏しく、視線を合わせようとしません。
- ・低年齢のときは場所にあった行動を起こすことができず、思い通りにならないとかんしゃくを起こしたりパニックになったり、頭を壁や床にぶつけることもあります。
- ・会話が一方的で、自分の興味のあることをずっと話します。
- ・ひとりごとをブツブツ言っていることもあります。
- ・単に言葉をまねるだけでオーム返しに答えたり、表面的に使ったりします。
- ・好きなもののこだわりが強く、変わったものを収集したりします。
- ・機械的な記憶力が得意です。例えば、電車やアニメキャラクターや数字の丸暗記。

話しかけても
知らん顔してたりする



自閉症の子どもたちは、脳の一部がうまく機能していないため、周りの子どもたちと同じようには出来ないのです。決して躰が悪いわけではありませんし、本人がふざけてしているわけでもないのです。自閉症の子どもたちへ生活しやすくするための一人一人にあった援助が必要です。近隣の相談機関は、下記の通りです。



とっっても物知り
だったりする

- 延岡児童相談所 0982-35-1700
- 日向保健所 52-5101
- 日向養護学校 54-9610
- もくせい園 54-2377

次回は、門川町自閉症サポートを考える会only one の活動をご紹介します。

お問い合わせ 健康管理課 健康づくり係 ☎63-1140 (内線230)

いっしょに 始めませんか？ 「生命の貯蓄体操」

この体操は、呼吸法とともにツボがあるところを刺激し、力を抜いて伸ばしながら、骨格バランスや自律神経の調整をし、人体が本来もっている自然治癒力を高めていく、東洋体操です。

また、東洋医学の経絡調整効果があるため健康づくりに大きな成果を期待できます。新しく五十鈴でも土曜日に始めました。仕事をしていてできなかったあなたもいっしょに始めてみませんか。



指導者：生命の貯蓄体操指導員

持参品：床敷用バスタオル、タオル

実施場所と時間：下記の8ヶ所で行っています。

場 所	曜 日	時 間	問い合わせ先 代表者 電話
五十鈴集会施設	土	9:00~11:00	宮田 63-5500
本町公民館	金	9:30~11:30	和角 63-6314
西栄町公民館	水	19:30~20:30	黒木 63-3989
東栄町公民館	月・金	9:30~11:30	宮田 63-1421
南町公民館	月・木	19:30~20:30	藤崎 63-6439
平城東集会場	火・土	9:30~10:30	志田 63-3821
門川漁協	月・木・金	19:30~20:30	神戸 63-1351
門川町ふれあい交流センター -いすず(五十鈴保育園跡)	月・水	9:30~11:30	田端 63-3441

平成17年10月から、介護保険のサービス利用料が見直されます！

介護保険の在宅サービス利用者と施設利用者の公平性を図る為に、居住費と食費が自己負担になります。

自己負担となるサービス

- 介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設における居住費と食費
- 短期入所生活介護・短期入所療養介護（ショートステイ）における居住費と食費
- 通所介護（デイサービス）と通所リハビリテーション（デイケア）における食費

*所得の低い方には負担が軽減されます

居住費や食費は、介護保険施設の定めた金額になりますが、利用者の負担段階が第1段階から第3段階の人（下表）には、利用者の負担が重くならないように負担限度額が定められています。※このサービスを利用するためには、「介護保険負担限度認定証」の発行の申請を行ってください。注：通所介護（デイサービス）・通所リハビリテーション（デイケア）における食費の負担軽減ではありません。

利用者負担段階	対 象 者
第1段階	生活保護の受給者、または、世帯全員が町民税非課税であって老齢福祉年金の受給者
第2段階	世帯全員が町民税非課税であって、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万以下の人
第3段階	世帯全員が町民税非課税であって、利用者負担段階第2段階以外の人
第4段階	世帯内に町民税の課税者がいる人

*「介護保険負担限度額認定証」の申請は平成17年9月1日より健康管理課・介護保険係にて受付けます。

お問い合わせ 健康管理課 介護保険係 ☎63-1140（内線234）

定期予防接種が変わります。

①平成17年7月29日より、日本脳炎予防接種の第3期（14歳～16歳未満）が廃止になりました。（8月町報印刷後の通知の為、8月号は旧対象年齢で掲載しております。）

種 類	対 象 年 齢		回数	備 考
日本脳炎	1期	初回	2	1～4週の間隔で2回
		追加		
	2期	9～12歳	1	
	3期	14～16歳未満	1	→平成17年7月29日より廃止

8月の町報に掲載しましたとおり、現在、門川町は日本脳炎定期予防接種は積極的な接種を勧めておりません。

しかし、宮崎県は「ブタの抗体陽性に基づく日本脳炎注意報」も毎年でているウイルス活動県でもあります。蚊に刺されないような環境づくりと、日頃から、栄養・運動・休養のバランスに注意して体力をつけておくことが大切です。

保護者の方が希望される場合は、同意書を書いていただいたうえで予防接種法による接種をすることはできますので、主治医とよくご相談ください。

②平成18年4月1日より、麻しん風しんの混合ワクチンによる2回接種に変わります。

第1期	生後12月から生後24月に至るまでの間にある者
第2期	5歳以上7歳未満の者であって、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある者

上記の年齢の方のみ対象になります。

来年4月からは、単独の麻しんワクチン、風しんワクチン（単抗原ワクチン）がつかえません。単抗原ワクチンを使用した場合は法定予防接種ではなく任意接種になります。又、当面の間、来年4月の時点で、麻しん又は風しんの予防接種を受けている方は、第1期、第2期の対象とはなりません。第2期対象年齢で、麻しんも風しんも未接種の方は、第2期対象になります。

来年3月31日までに、麻しん、風しん（生後12カ月以上90カ月未満）の対象者になる方は早めに麻しん、風しんの接種を済ませましょう。

お問い合わせ 健康管理課 健康づくり係 ☎63-1140（内線230）

平成17年度原爆被爆者二世健康診断のお知らせ

1. 対象者 両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持しており、原爆投下後に生まれた方（胎児被爆者は除く）で、健康診断受診を希望する方。ただし、受診希望者が多数の場合は、未受診者、異常を訴える方を優先させていただきます。
2. 実施期間 健診期間 平成17年9月から（予定）
日程の詳細は後日、受診希望者に通知いたします。
3. 健康診断実施機関 次の医療機関の中から、後日、受診希望者に通知いたします。
4. 申込方法 任意の様式に「被爆者二世健診申込」と書き
(1) 本人の氏名（フリガナ）・性別・生年月日・住所・電話番号
・過去の受診歴（年度及び受診結果を記入すること）
(2) 親の氏名・住所・電話番号・被爆者健康手帳の番号
を明記の上、封書でお申し込みください。
5. 申込期間 平成17年9月16日（金）必着
6. 申込先 宮崎県福祉保健部健康増進課疾病対策担当
住所：〒880-8501 宮崎市橋通東2丁目10番1号
電話：0985-26-7079
7. その他 健康診断受診料は無料。ただし、医療機関への交通費は自己負担といたします。

健康診断実施医療機関

- | | | |
|---------------|-----------------|-------------|
| 1. 国立病院機構都城病院 | 2. 国立病院機構宮崎病院 | 3. 小林市立市民病院 |
| 4. 串間市民病院 | 5. 高千穂町国民健康保険病院 | 6. 済生会日向病院 |
| 7. 県立宮崎病院 | 8. 県立延岡病院 | 9. 県立日南病院 |

町制施行70周年記念事業

第17回町民体育大会

開催!

10月9日(日)

小雨決行
雨天中止

スポーツが得意な人もそうでない人も誰でも楽しめる種目を準備しました。



(1) 趣旨

町制施行70周年記念・人
にやさしい町づくり町民運
動の一環として、レクリエ
ーションを通じて地域の連携
の輪を広げて融和と親睦を
広げながら、健康で明るく
豊かな生活を送るため開催
します。

(2) 日時

平成17年10月9日(日)

小雨決行 雨天中止

(3) 会場

海浜総合運動多目的広場

(4) 主な種目

※団 技

○呼吸を合わせて(男・女)

○ウルトラキャッチ(男・女)

(6) 参加者

町内に住んでおられる
方・勤務されている方・町
外にいる門川町出身の方
なら誰でも参加できます。

◎お問い合わせ

門川町教育委員会 社会教育課
☎(63) 1140(内線266)

○長距離だん投(自由)
○グランドゲートボール
(高齢者)
○フランスデモ(男)
○ムカデ競争(男・女)
※徒走(オープン競技)
足に自信のある方は誰
でも参加できます。
60m(50才〜60才以上)
100m(小1〜50才未
満)

※その他

幼児競争・スポーツ少年
団紹介・職場対抗リレー・
分団役員リレー・小学生リ
レー・婦人会ダンス

(5) 競技方法

町内を8分団に区分し分
団対抗とします。



～ 今月の新エネルギー・省エネルギー情報 ～

「美しいドライブ風景を守るために。アイドリング・ストップ!」

これまでの猛暑も和らぐ気配をみせはじめ、いよいよ秋の行楽シーズンがやってきます。みなさんも美しい風景・爽やかな空気をもとめてドライブにお出かけになる方も多いと思います。そこで、今月は美しいドライブ風景を守るための運動「アイドリング・ストップ」についてご紹介いたします。

「アイドリング・ストップ」とは自動車が走っていないとき、停車中にはエンジンを停止することで燃料の無駄遣いと二酸化炭素の排出をおさえようという運動です。

門川町省エネルギービジョンの調査でも町内全エネルギー消費量の約50パーセントが自動車などの移動手段に使われており、地球温暖化問題の一因ともなっています。

それでは「アイドリング・ストップ」にはどのような効果があるのでしょうか?

1. 自動車が1時間アイドリング(エンジンを始動した状態で停車していること)していると、

(1) 約1〜1.5リットルの燃料(ガソリンや軽油)を消費します。

(2) 約500g〜1kgの二酸化炭素(CO2) 空気中に排出します。

もしも、日本中のすべての自動車が毎日10分間アイドリング・ストップしたら1年間に、

(1) 約34億リットル、200リットルのドラム缶で約1,700万本分の燃料が節約できます。

(2) 炭素に換算して約224万リットル、日本人1人あたりに換算して約85万人分の二酸化炭素排出が削減できます。

2. エンジンを始動するとき必要な燃料は「アイドリングの5秒分」であり、5秒以上停車するときにアイドリング・ストップすると省エネになります。

たとえば、「スーパーやコンビニなどで買い物をするとき」「駐車場で人を待っているとき」「家族を駅へ迎えにいった到着を待っているとき」など、1日に18分間アイドリングを止めてみましょう。アイドリングを止めるだけで約250ccのガソリンが節約できます、1年間では約91リットルのガソリンが節約されて約1万円もお得になります。

(出典：財団法人・省エネルギーセンター)

最後に、(社)全日本トラック協会などで行っているアイドリング・ストップのアイデアをご紹介します。協会などでは運転者が車から離れるときには必ずエンジンを停止しなければならないようにキーホルダーや腰紐で「車のキー」と「ズボン」をつないでいるそうです。

それでは、みなさまも安全運転で秋の行楽をお楽しみください。



お問い合わせ 企画商工水産課 企画調整係
☎63-1140(内線261)

平成17年度消費生活セミナー

1. 目的

消費生活に密着したテーマについて学習し、自主的、合理的な消費生活を営むうえで必要な知識を習得し、消費者問題への関心を高めることを目的とします。

2. 日時・内容

日 時	テ ー マ	講 師
10月5日(水) 13:30~15:30	やりくり上手は環境を守る	消費生活アドバイザー 中野よどみさん

3. セミナーのポイント

公共料金を中心に家計を上手にやりくりすることで、環境問題を暮らしの中から考えます。家庭から排出される二酸化炭素の量を減らすことは、「地球にもやさしく、また、家計にもやさしい!」を目標に、日頃の電気、ガス、水道等の使用量を減らすための知識や工夫について学びます。

4. 場 所 門川町勤労者総合福祉センター(クリエイティブセンター)

5. 対象・定員 一般消費者 各60名

6. 受 講 料 無 料

7. 申込み方法 電話で、門川町役場または消費生活センターへセミナー開催前日までに申し込ください。

8. 申込み問合せ 門川町役場 企画商工水産課 商工係 ☎0982-63-1140 宮崎県延岡地方消費生活センター ☎0982-31-0998

高齢者の暮らし、認知症の方が狙われています

～くらしのアドバイザーだより①～

【門川町で実際にあった事例】

認知症(痴呆症)のAさん(80代)のご家族から、こんな相談がありました。
銀行から通知があり、Aさんの預金口座に残高がないため公共料金の引き落としができないとのこと。そこでAさんの講座を確認すると、1度につき8万円から20万円のお金が数回引き落とされ、残高がわずかになっていました。Aさんに聞いても、銀行に聞いても引き落とされたお金が何なのかわからない、どうしたらよいかというご家族からの相談でした。

消費生活センター、無料法律相談でも相談しましたが、結局引き出されたお金は戻ってきませんでした。今後同じ被害に遭わないように、預金通帳・印鑑・大切な書類などは、ご家族に保管してもらうようAさんを説得しました。

高齢者の方は、昼間でも家にいることが多く、悪質な販売業者の被害に遭いやすい状況にいます。家族の方はもちろんですが、地域の方の普段からの心がけでも被害が未然に防げることがあります。

時間がたつほど解決は難しくなります。実際にトラブルにあったり、不安に思うことがあれば、お早めにご相談ください。

相談窓口 延岡地方消費生活センター ☎0982-31-0999
門川町企画商工水産課 ☎63-1140(内線256)
くらしのアドバイザー櫻川ミエ子 ☎63-5517
くらしのアドバイザー高橋ユキミ ☎63-1498



かどがわ日曜朝市 ふれあい祭

日 時 平成17年9月18日(日) 午前7時~9時まで
場 所 門川町役場駐車場

内 容 ○ふれあいカード景品交換会
○先着100名様にはその場で使える商品券300円分進呈
○新鮮な地場産品がとってもお買い得!



初めての方も、この機会にどうぞ!!
出店者一同、お待ちしております。



かどがわ日曜朝市は
毎月第1・第3日曜日 朝7時~9時まで
役場駐車場で行っています。(雨天決行)

主催 かどがわ日曜朝市運営協議会

ふれあいカードとは?

かどがわ日曜朝市のポイントカード。月2回の朝市来店ごとにスタンプを押します。1年に1度、ポイントに応じてステキな景品と交換いたします。

スキルアップセミナーのご案内

あなたが『やりがい』をもつことで会社や社会が生き生きしてきます。働く若い社員のみならず、参加しませんか?

テーマ 意欲を持って楽しく働くために
—意義ある人生を送ろう— (講師 朝長 由樹)

日 時 平成17年9月14日(水)
13:30~16:00(13:00より受付開始)

会 場 延岡市社会教育センター「カルチャープラザのべおか」

対象者 入社5年目未満の社員

定 員 50名

参加費 無料

お電話でお申込ください。定員になり次第締切らせていただきます。

【お申込先・お問合わせ先】

宮崎県雇用支援機構 ☎0985-64-0021



ねんきん

＝世代間扶養＝

かつて高齢者は、子どもによる私的な扶養や老後のための私的な貯蓄等によって老後生活を送っていました。

貯蓄については、誰でも自分の寿命は予想できませんし、必要十分な貯蓄額を事前に知ることはできません。しかも、若いころから引退時、さらに寿命を全うするまでには何十年という長い時間があり、予想を超えるインフレによる貯蓄の目減りなどが生じる可能性もあります。

子どもによる私的な扶養も不安定です。頼る子どもがすべての人にいるわけではありませんし、子ども自身の経済状況に左右されることとなります。日本の社会の構造変化、特に第1次産業で働く人の激減、核家族化や若者の都会への集中、サラリーマン化等により、私的な扶養に頼ることはさらに難しくなりました。

また、平均寿命が大幅に伸び、老後生活が長期化したことも、私的な扶養や貯蓄によって老後生活を送ることを困難にしています。

今日、公的年金は、基本的には現役世代の保険料負担で高齢者世代を支えるという世代間扶養の考え方で運営されています。これは、1人1人で私的に行っていた老親の扶養・仕送りを、社会全体の仕組みに広げたものです。現役世代が全員でルールに従って保険料を納付し、そのときそのときの高齢者全体を支える仕組みは、私的な扶養の不安定性やそれをめぐる気兼ね・トラブルなどを避けるというメリットがあります。また、現役世代が生み出す富の一定割合をそのときそのときの高齢者世代に再分配するという仕組みをとることにより、***物価スライド**によって実質的価値を維持した年金を一生にわたって保障するという、安定的な老後の所得保障を可能にしているのです。

年金は、高齢者世代にとってはもちろんのこと、若い世代にとっても、自分の親の私的な扶養や自分自身の老後の心配を取り除く役割を果たしています。年金は、個人個人の自立を高め、社会の発展、安定に貢献している側面があります。

このように、年金は、国民の生活、経済からみて不可欠な、重要な存在となっているといえます。

旧軍人・戦傷病者・戦没者遺族の皆様へ

軍人恩給・傷病恩給・扶助料・援護年金・特別給付金等に関する「相談会」のお知らせ

(宮崎県 国保・援護課)

旧軍人、戦傷病者、戦没者遺族等の皆様を対象に、恩給や特別給付金などに関する相談会を下記の日程で開催いたします。

※この相談会は、請求手続きを行うものではありませんので、ご注意ください。

○相談会の日程及び会場

期 日	会 場	時 間
9月 9日 (金)	日向市勤労青少年ホーム1階 会議室 (日向市本町10番5号)	午前10時から 午後3時まで
10月11日 (火)	延岡市役所 本庁1階 第1会議室 (延岡市東本小路2番地1)	午前10時から 午後3時まで

※時間は午前12時～午後1時を除きます。

相談内容の概要について

- ・旧軍人の普通恩給 (普通扶助料)
- ・戦傷病者、戦没者遺族にたいする年金など
- ・特別給付金、特別弔慰金など

○お問い合わせ

門川町役場福祉課 ☎63-1140 または宮崎県国保・援護課 ☎0985-26-7061

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。

請求書類は、福祉課 (63-1140 (内線227)) の窓口においてあります。

資格要件などのお問い合わせは、独立行政法人平和祈念事業特別基金まで
(☎0120-234-933 ホームページアドレス <http://www.heiwa.go.jp>)

運転免許は社会人としての大切な資格です。

交通事故や違反を起こせば点数制度により、必ず点数が累積され免許の取消しや停止という厳しい処分があります。運転免許は社会人としての大切な資格の一つです。これを失うことは、生活スタイルの変更を余儀なくされたり、仕事上大きな制約を受け、失職することも少なくありません。

○飲酒運転（0.25mg/ℓ以上）で交通事故（人身）を起こした場合、厳しい行政処分を受けることになります。

15点以上の違反点数となり、運転免許の取消し処分を受けることになります。相手方の怪我の程度、事故の態様などにより、最長で5年間の取消し処分を受けることもあります。

○シートベルト違反を軽く見ていませんか。

シートベルト非着用の違反点数は1点です。しかし、その他の違反と重なると、たとえわずか1点、2点の点数であっても停止処分どころか、取消し処分を受けることにもなりかねません。

○無免許の人に軽い気持ちで車を運転させていませんか。

無免許の人に車を貸すなどして、運転させると、運転免許の取消し処分を受けます。しかも取得している全ての免許が失われます。

警察相談窓口のご案内

宮崎県警察本部及び県下全警察署に「警察安全相談所」が設置してあります。

①業務内容

- 警察で取扱う相談は、
- 犯罪等の被害の未然防止に関するもの
 - 県民の安全と平穏に関するもの

②利用方法

直接来所されても電話でも受け付けます。

- ア 警察安全相談電話（#9110）の利用
プッシュ回線電話、携帯電話・PHSから利用可能です。
- イ オレオレ詐欺・架空請求詐欺・融資保証金詐欺の「振り込め詐欺」相談は、
☎0985-29-2525

③インターネットに関する困りごとの広場

警察庁における「インターネット安全・安心相談システム」の活用
【インターネットに関する相談類型について対応策等の検索閲覧が可能】
ホームページアドレス <http://www.cybersafety.go.jp/>

平成17年 秋の全国交通安全運動

運動の期間 平成17年9月21日（水）から
9月30日（金）



(1) 夕暮れ時の歩行中と自転車乗車中の交通事故防止

〈明るい服装と反射材の活用〉

夕暮れ時の歩行中や自転車乗車中の安全を確保するために、

- 歩行者は、白っぽい服装を着用
 - 自転車は、前照灯を点灯するように心がけましょう。
- また、「反射材」を活用し、自分の位置を運転者に知らせるようにしましょう。

お問い合わせ

門川交番
☎63-1442

(2) シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

平成16年中、四輪自動車乗車中に交通事故で死亡された方は44人で、このうち24人がシートベルトを着けていませんでした。この24人のうち11人の方は、シートベルトを着けていれば助かったと思われる状況でした。

〈シートベルトの着用の徹底〉

シートベルトは正しく着用するとともに、助手席の他、後部座席の同乗者にも正しい着用を促しましょう。



〈チャイルドシート着用の徹底〉

子供さんの命を守るのは両親、運転者です！
赤ちゃんや幼い子供さんを交通事故から守るためにはチャイルドシートは必要です。
チャイルドシートは、お子さんの体格にあったものを正しく装着しましょう。

(3) 交差点マナーアップの推進

平成16年中の全発生件数10,612件のうち、6割近くの5,993件の交通事故が交差点及び交差点付近において発生しています。
また、平成16年中の交通事故死者87人のうち、その39.3%にあたる35の方が、交差点及び交差点付近において亡くなっています。

交差点では、交差道路への注意力を高め、かつ、交差点に接近する速度を適切にしなければなりません。

交差点マナーアップを推進しましょう。



町では次の町営住宅の入居者を募集します。

◎募集戸数

団地名	階数・規模	建設年度	改修年度	戸数
橋の口	平家建2K (和式汲取)	S44		2
橋の口	平家建3K (和式汲取)	S48		1
平城	平家建3K (簡易水洗汲取)	S47	H14	1
平城	2階建3K (簡易水洗汲取)	S47	H13	1
平城	2階建3K (和式汲取)	S48		2
平城	2階建3K (簡易水洗汲取)	S48	H14	2
平城	平家建3K (和式汲取)	S49		1
平城	2階建3K (和式汲取)	S50		1
平城	3階建4K (洋式水洗)	S53		1
平城	3階建3DK (洋式水洗)	S54		4
平城	3階建3DK (洋式水洗)	S55		1
栄ヶ丘	8階建1LDK (洋式水洗)	H16		2

◎説明会日時 平成17年9月6日(火)午後2時～

◎場所 役場3階会議室(代理出席可)

◎申込受付 9月8日(木)～9月15日(木)

◎抽選日 9月21日(水)

◎申込資格

- ①現に同居又は同居しようとする親族がある方
- ②収入が公営住宅入居資格基準以下であること
- ③現在、住宅に困っている方
- ④町民税を滞納していないこと
- ⑤平成17年8月31日現在で、町内に居住し、又は勤務している方
- ⑥住宅使用料 所得に応じて決定します。
- ⑦入居の時期 平成17年9月下旬

◎選考方法

入居希望者が募集戸数を超える場合には、抽選により選考します。

お問い合わせ 都市建設課 町営住宅係 ☎63-1140 (内線293)



「2005 消防・救急フェア」

日時 平成17年9月11日(日) 10時15分～12時30分

場所 ロックタウン日向(イベント広場)

催し物

- 一日救急隊長(看護師さん)委嘱式
- 日向市健康管理課職員による健康相談
- 救急隊による救命処置の展示
- 高規格救急車の展示・見学
- ロープ渡り体験
- 消防車の展示
- エアテントの展示
- 消防パネル展(阪神淡路大震災・消防活動写真)
- はしご車の展示・体験試乗など



皆様のご来場をお待ちしております。

9月9日は「救急の日」です。



救急医療週間

平成17年9月4日(日)～
9月10日(土)

日向地区救急医療対策協議会
日向市消防本部・消防署・消防団

無料法律相談

主催 宮崎県弁護士会

開催日時等

①(宮崎市) 10月4日(火)午前10時～午後3時

カリノ宮崎8階ガガエイト

☎09852322261

②(延岡市) 10月14日(金)午前10時～午後3時

社会教育センター13階

☎0982323291

平成17年度看護力再開発講習会

就業を希望する者に対し、最近における看護知識・技術を習得させ未就業看護職員に再就職の機会が得られることを目的とする。

日時

10月21日(金)・22日(土)・26日(水)・27日(木)・28日(金)

場所 宮崎県看護協会・宮崎県立看護大学

対象 未就業の保健師・助産師・看護師・准看護師

であって、受講後の再就業に意欲的な方。

再就業しているが未就業期間が長期で受講を必要としている看護職員

参加料 1,000円(資料代として)

募集人員 30名

申込期限 平成17年9月26日(月)

申込方法

宮崎県ナースセンターまで、お電話ください。

社団法人宮崎県看護協会

宮崎県ナースセンター

宮崎市学園木花台西2-4-6

☎09855584525

9月のカレンダー

(平成17年8月16日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				町内小・中学校 2学期始業式		
4	5	6	7	8	9	10
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) 中村子ども健康 チャレンジ塾 (9:30~15:00 中村公民館)			佐藤式食事理 論&パーフェク トメニュー教室 (10:00~15:00 中央公民館) 簡単エアロビクス教室 (19:00~21:00 クリエイティブセンター)			
11	12	13	14	15	16	17
衆議院議員総 選挙・最高裁 判所裁判官国 民審査投票・ 開票日		1才児健康相談 (9:30~10:00 総合福祉センター) 1才6ヶ月児健診 【対象H16年 2月・3月生】 (13:15~14:00 総合福祉センター)	乳児健診 【対象H17年4月・5月生】 (13:30~14:30 総合福祉センター) ベビーピクス (10:30~11:30 子育て支援センター) 行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター)	親子で遊ぼう (10:00~11:30 子育て支援センター)	離乳食教室 (10:00~13:30 中央公民館)	
18	19	20	21	22	23	24
門川中体育大会 西門小・中学 校合同運動会 かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場)	敬老の日	地球環境問題 講演会 (19:00~ いすず保育園)	簡単エアロビ クス教室 (19:00~21:00 クリエイティ ブセンター)	秋分の日		
25	26	27	28	29	30	
				妊婦教室③ (13:30~15:00 役場)	農業委員会定 例総会 (9:30~ 役場3階会議室)	

~宮崎県産業開発青年隊隊員募集のお知らせ~

平成18年度の産業開発青年隊隊員を次の要領で募集いたします。

◎受付期間、試験日時及び試験会場等

項目	内容	
受付期間	平成17年9月7日(水)~10月7日(金)まで	
試験概要	試験日時 試験種目 内容	平成17年10月16日(日) 学科試験(国語、数学I程度)、作文 受付 8:30~8:50 説明 8:55~9:05 学科試験 9:15~11:15 作文 11:20~12:20 面接 13:15~
	試験会場	宮崎会場…建設技術センター 都城会場…都城総合庁舎 延岡会場…延岡総合庁舎
合格発表	10月31日(月)に建設技術センター正面玄関に掲示するほか合格者、不合格者全員に通知します。	

◎応募資格

1. 施工管理課程(1年生隊員)
 - 1) 県内在住者または県内出身者で、教育訓練に耐え得る青年男女で、昭和54年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者。(平成18年4月1日現在で18才以上26才以下)
 - 2) 高等学校卒業程度の学力を有する者
2. 専攻課程(2年生隊員)
 - 1) 平成17年度宮崎県産業開発青年隊施工管理課程(1年生隊員)を修了見込みの者。
 - 2) 県内在住者または県内出身者で、教育訓練に耐え得る青年男女で、昭和54年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた者で、大学において土木工学の課程を卒業または卒業見込みの者。(平成18年4月1日現在で22才以上26才以下)

詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

◎お問い合わせ 宮崎県建設技術センター教育係
〒889-1602 宮崎県宮崎郡清武町大字今泉丙2559-1
☎0982-85-1515 FAX0985-85-2991

「日向・東臼杵南部市町村圏域情報」

第55回 牧水祭

旅と自然を愛した東郷町が生んだ歌人「若山牧水」を偲ぶ牧水祭を次のとおり開催します。

■牧水祭 9月17日(土)

- 「歌碑祭」午前9時30分~
場所：牧水生家裏歌碑前
内容：献酒、短歌朗詠等
- 「偲ぶ会」午前10時20分~
場所：牧水公園ふるさとの家
内容：短歌コンクール表彰等
- 「懇親会」午後12時30分~
場所：牧水公園ふるさとの家
内容：牧水を偲んでの食事会
参加は自由です。町内外を問わず、皆さんのお越しをお待ちしています。



主催 東郷町・東郷町教育委員会

お問い合わせ先 若山牧水記念文学館 ☎0982-68-9511

～やっちみろや健康づくりプラン21～ 『健康づくりは食事から』

例年より、厳しい寒害ですが、夏バテしていませんか？冷たいものばかり飲んだり、食べたりしていた人は、栄養のバランスが崩れまわって、9月頃から体調の不調を訴えるようになります。

できるだけ、早めに通常の生活に戻り「早寝・早起き」で朝食を美味しくいただける体調に整えましょう。

さて、今回は中村子ども健康チャレンジ塾の5・6年生（4名）が夏休みの自由研究として、学校の家庭科で実習した料理を組み合わせながら、中村地区のヘルスメイト大瀬小代さんの指導のもと、パーフェクトメニュー献立作りに挑戦しましたので、その献立を掲載します。

とても、簡単にできる献立ですので、皆様も子や孫と一緒に挑戦してみてください。

（材料はすべて1人分）調味料は好みで加減してください。



【作り方】

1. 焼き魚

赤 群	青 群	黄 群
いわし 60g	(付け合せ) ブロッコリー 50g トマト 40g レモン 20g	

①いわしは、きれいに洗ってぬめりを取り、塩をして焼き網で焼く。

②トマトとレモンはくし型に切り、ブロッコリーは、少房にして塩を入れた熱湯で茹でて、冷水にとり水気をきる。

③皿に焼けたいわしと付け合せの、ブロッコリー・トマト・レモンを盛る。

2. 味噌汁

赤 群	青 群	黄 群
油揚げ 7g	葉ねぎ 5g	出し汁 味噌 150g 10g

①出汁を鍋に入れて火にかけ、温まってきたら短冊に切った油揚げを入れて2～3分煮、味噌をしたネギと味噌を入れて火を止める。

3. ジャーマンポテト

赤 群	青 群	黄 群
ベーコン 20g	にんじん 20g	じゃが芋 100g サラダ油 2g 塩・コショウ

①じゃが芋は皮をむいて、乱切りにして茹でる。ベーコンは1cm幅に切る。にんじんはいちょう切りにして、さつ

と茹でる。

②フライパンに油を熱し、ベーコンを入れて炒め、じゃが芋・にんじんを加えて炒め、塩・コショウして味を整える。

4. 冷やっこ

赤 群	青 群	黄 群
木綿豆腐 100g 花かつお 1g	ねぎ 2g	しょう油：出し汁1

①豆腐は冷水に浸し、食べる直前に取り出し水気をきる。

②豆腐を皿に盛り、花かつおと小口切りのネギをのせ、だし割りしょう油をかけていただく。

5. ひじきの煮物

赤 群	青 群	黄 群
油揚げ 10g	にんじん 20g ひじき(干) 7g ごぼう 10g	出し汁・砂糖 しょう油

①鍋に出汁を入れて火にかけ、短冊に切った油揚げとササガキにしたごぼうを入れて煮る。ここに、水で戻したひじきとせん切りにしたにんじんと砂糖・しょう油を加えて煮る。

6. ごはん50g

栄養素	蛋白質	カリウム	ビタミンC	鉄	ナリウム	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンB1
1食目安	30g	1300mg	40mg	4.0mg	6.0mg	1.0μg	210μg	0.40mg
献立総量	32.5g	1618mg	111mg	8.6mg	8.3mg	6.2μg	740μg	0.43mg
栄養素	ビタミンB2	カルシウム	リン	食物繊維	炭水化物	脂 質	エネルギー	
1食目安	0.50mg	300mg	300mg	10g	80g	14g	600kcal	
献立総量	0.54mg	372mg	494mg	10g	54g	30g	606kcal	

お問い合わせ 健康管理課 健康づくり係

今月の納期 ○集 合 税 4期
納期内に納入しましょう!!

●町内人口

8月1日現在人口

男	女	計	世帯数
9,021 (9,024)	10,159 (10,158)	19,180 (19,182)	6,951 (6,939)

※()内は前月



発行日/平成17年9月1日
発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140代 FAX(0982)63-1356
ホームページアドレス/http://www.town.kadowaga.miyazaki.jp
印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。