

町報

K A D O G A W A

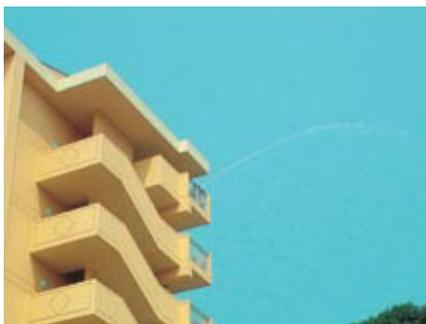
かどがわ

7

平成17年7月 第521号

### 今月の主な内容

- ◎母と子のよい歯のコンクール…………… 2
- ◎子ども健康チャレンジ塾…………… 3
- ◎第20回門川納涼花火大会のご協力について…… 4
- ◎「老人保健法医療受給者証」をお持ちの方へ…… 6～7
- ◎わたしたちの国民年金…………… 9
- ◎新エネルギー省エネルギー情報…… 10
- ◎農業経営者の皆様へ…………… 12
- ◎平成17年夏の交通安全県民総ぐるみ運動…… 14



## 「火災防止は、まず、備えから！」

4月から入居者を迎えた8階建の栄ヶ丘町営住宅で6月20日（月）に8階から出火という想定で避難救助訓練が実施されました。

訓練には、日向市消防本部、門川町消防団、中村消防（株）が参加し、本番さながらに火災通報、避難、はしご車による救助、放水訓練等が行われました。

訓練後には、日向市消防本部、中村消防（株）から訓練参加者へ、住宅の防火施設、高層住宅での火災などの説明があり、入居者の防災意識も高まり、いざというときの備えの気持ちも深まりました。

日本一住みよい門川町

# 子ども健康チャレンジ塾

巷では『食育』という言葉が、流行語のように飛び交っておりますが、実際子育て中のお母さん方には、この言葉はどのように響いているのでしょうか？今、なぜ、食育なのでしょう？子どもだけを対象とした言葉でしょうか？家庭で・地域で・みんなで、考える時期がきたのではないのでしょうか？

昨年『食育』の一環として、正しい食生活を子どもたちに知ってもらうことを目的に、中村地区の希望する小学校を対象に、『子ども健康チャレンジ塾』を1年間開催しました。終了時に、書いた草川小学校5年（昨年）渡辺夏妃さんの作文を紹介させていただきます。

また、今年も子ども健康チャレンジ塾生の募集をしております。ぜひ、ご参加ください。

渡辺 夏妃（5年）

5月に『子ども健康チャレンジ塾』という料理教室が始まってから、自分が変わったような気がします。食べものにも、「赤」「青」「黄」という三つのグループがあるということをまず知りました。そして、「赤」は、魚、豆、肉、玉子、牛乳「青」は、緑黄色野菜、淡色野菜、キノコ、海そう、果物「黄」は、穀類、芋類、砂糖、油、アルコールと全部覚えられました。中村の人しかたぶん知らないだろうなあと思いました。それから、わたし達は赤群だけ食べたり、青だけ食べたりとどちらかだけでは栄養にならないということも新しく知りました。栄養を摂るには赤群、青群、黄群と全部食べないといけないです。それを「パーフェクトメニュー」ということも分かりました。このようにここではいろいろな勉強をします。わたしは新しいことを習う度に、他の人にも分かってもらったらいいなあと思います。なぜかという、ここで習うことはどれも大切なことばかりだからです。料理教室で作る料理はどれもパーフェクトメニューです。どの料理もとてもおいしいのでいいなあと思いました。なぜおいしいのでいいかという、パーフェクトメニューだからいくら食べてもいいからです。これからも料理教室で習ったことを生かしたり、また新しく習ったことを覚えておきたいです。

# 母と子のよい歯のコンクール

平成17年度の母と子のよい歯のコンクール最優秀親子「日向市長賞」に門川町上町の柳田さん親子が選ばれました。このコンクールは、毎年歯科医師会の主催で開催され、3歳児歯科健診でむし歯のなかった方を対象にコンクールへのご案内をしています。柳田さん親子は、宮崎県大会に参加されて、みごと2位に入賞されました。5人のお子さんを育てている子育て真っ最中のお母さんですが、むし歯が1本もない健全歯のお母さんです。親子で歯の健康管理ができていて、素晴らしいことです。

優勝した柳田利恵さんと竜聖くん(中央)



小学校ブラッシング指導



『表示されている年令のハブラシは買わずに、小さいものを買うようにしています。』



『歯科衛生士さんから受けたアドバイスをずっと守ってきかいました。』と柳田さん。



## 小学校での歯磨き指導

門川町内の各小学校でブラッシング指導が5月から7月にかけて行われました。在宅の歯科衛生士さんが各クラスを回り、実技指導やむし歯クイズをしています。今年は、むし歯菌がうじゃうじゃ動いている顕微鏡画像を見ました。「うわあ～気持ち悪～い」の声かどのクラスからも上がっていました。

子どもたちは、鏡をのぞき込んで歯の歯垢を落としていましたが、大きいサイズの歯ブラシで磨いているお子さんが目立ちました。永久歯と乳歯とが混合している歯では、1本1本の歯に当てて磨ける小さ目の歯ブラシが最適です。今度買い換える際には、小さめの歯ブラシを選んであげてください。5・6年生は、デンタルフロス（糸ようじ）の紹介もしています。むし歯についてお父さんやお母さん方から子どもたちに質問してみてください。

# 第55回、社会を明るくする運動月間（7月）

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人達の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

## （趣旨）

犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を支え、ふれあいの明るい地域づくりに参画する。

- 犯罪や非行が生まれるのは、地域社会であり、罪を償い、更生を果たす場も地域社会であります。
- 罪を犯した人や非行に陥った少年の更生が、真に実効あるものとするため、その人自身の更生への意欲と併せ、取り巻く地域社会の理解と協力が不可欠であります。
- 人間関係の希薄化が指摘される現状にあつては、地域社会の理解と協力を得て、共に支え合う明るい地域づくりに参画することが肝要であります。

## （行事）

門川町長へ法務大臣メッセージ伝達を行います。  
街頭広報活動、ポスター掲示、夜間巡回指導

## ◎川や海の水質について

門川町では毎年、川や海の水質を調べて水質判定を行っています。

調査日（平成17年5月11日）天候（晴れ）

採取場所	水温 (°C)	ふん便性大腸菌群数 (個/100ml)	油膜の有無	COD (mg/1)	透明度	判定
松 瀬	17.8°C	12	油膜が認められない	0.9	1m以上	適
上井野	18.0°C	3	油膜が認められない	1.0	※0.98m	適
小 松	17.5°C	6	油膜が認められない	0.7	1m以上	適
丸 口	17.5°C	5	油膜が認められない	0.8	1m以上	適
小 園	17.2°C	7	油膜が認められない	0.7	1m以上	適
中 村	17.0°C	2	油膜が認められない	1.0	1m以上	適
金 磯	21.0°C	2未満	油膜が認められない	1.9	1m以上	適
保井ヶ浜	20.3°C	2未満	油膜が認められない	1.3	1m以上	適

※水浴場水質判定基準抜粋（環境省）

判定	ふん便性大腸菌群数	油膜の有無	COD化学的酸素要求量	透明度
水質A（適）	100個/100ml以下	油膜が認められない	2mg/1以下	全透（1m以上）

◎この判定は、環境省の判定基準に基づき、調査日の水質により、水浴目やすとして判定したものです。したがって、工事等の人工的要因や降雨、気温等の自然的要因により水質は変わりますので、ご了承ください。（※原因：工事中のため）

# 今年も門川の夜空に大輪の花を咲かせよう!!

## 第20回門川納涼花火大会のご協力について

町民総参加の手作り花火大会としてスタートしました、「門川納涼花火大会」も、広く皆様に親しまれながら、本町の夏の風物詩として定着してまいりました。また、昨年は大台風により延期を余儀なくされ、ご迷惑をおかけしましたが、町民の方々をはじめ関係各位のご理解とご支援の結果、無事に開催する事ができました。心より深く感謝申し上げます。門川町観光協会では、町民の皆様の強いご要望をいただき、8月下旬に第20回門川納涼花火大会を開催する予定となりました。本協会といたしましては、「町民の心と心のふれあう憩いの場」として納涼花火大会の更なる充実・発展を図るべく、現在、実行委員会を組織し開催にむけて準備を進めているところです。しかし、なにぶんにも乏しい財源の中で開催するため、本年も例年と同様に、花火大会協賛金について、町民の皆様方の深いご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。



門川町観光協会

## 平成17年度門川町職員採用試験のお知らせ

平成17年度門川町職員採用試験については、7月4日（月）より受験申込用紙の交付を開始します。申込用紙は総務課に用意してあります。

なお、詳しい内容につきましては、町報かどかわ8月号でもお知らせいたします。

担当課：総務課 人事係 ☎63-1140（内線240）

## 医療費の自己負担割合と1ヶ月の自己負担限度額

区分	自己負担割合	自己負担限度額		
		A外来（個人単位で計算）	B外来+入院（世帯単位で計算）	
一定以上所得のある方	2割	40,200円	72,300円+医療費が月に361,500円を超えた場合は、その超えた分の1%加算 過去12ヶ月に4回以上Bの限度額を超えた支給があった場合、4回目以降は40,200円	
一般	1割	12,000円	42,000円	
低所得者 (町民税非課税の方)		II	8,000円	24,600円
		I		15,000円

## 手続きの一覧

こんな時	必要書類等	いつまでに
一定の障害の状態にある人で65歳に達したとき、または、65歳を過ぎて一定の障害の状態になったとき	被保険者証と障害の状態を証明する書類（身体障害者手帳等）	14日以内
他の市町村から転入してきたとき	転入前の市区町村で発行された「負担区分等証明書」（※「認定の証明書」の場合もあります）と被保険者証	転入後14日以内
他の市町村へ転出するとき	健康手帳（老人医療受給者証）	すみやかに
門川町内で住所等が変わったとき	健康手帳（老人医療受給者証）、被保険者証	14日以内
氏名が変わったとき	健康手帳（老人医療受給者証）、被保険者証	14日以内
健康手帳（老人医療受給者証）を紛失・汚損したとき	健康手帳（老人医療受給者証）（紛失の時は不要）、被保険者証	14日以内
加入している被保険者証に変更があったとき	健康手帳（老人医療受給者証）、新しい被保険者証または、証明書	14日以内
生活保護を受けるようになったとき、医療保険の資格を失ったとき	健康手帳（老人医療受給者証）、被保険者証	すみやかに
死亡したとき	死亡した人の健康手帳（老人医療受給者証）	14日以内
一定の障害の状態に該当しなくなったとき	健康手帳（老人医療受給者証）、被保険者証	すみやかに

いずれの申請にも、必ず、印鑑が必要です。

健康管理課老人医療係（役場1階9番窓口） ☎内線233

## 「老人保健法 医療受給者証」をお持ちの方へ

○8月1日から一部負担金の割合が変更になる方に、新しい受給者証をお送りします。

医療受給者証は、老人保健法の改正により平成14年10月から医療費の一部負担金の割合（世帯の所得によって1割負担または2割負担）を表示したものになっています。

世帯の所得は、毎年変わりますので、世帯員の平成17年度の町民税課税所得を判定し、**負担割合が変更になる方**だけに、新しい医療受給者証を7月末にお送りします。

新しい受給者証が届いた方で、現在入院または通院している方は、忘れずに医療機関に新しい受給者証を提示してください。

※旧受給者証は、同封の返信用封筒で、必ずお返しください。

○一部負担金の割合に変更のない方

現在、お手元にある受給者証を引き続きお使いください。

◆一定以上所得者（負担割合が2割の方）の基準について

(1) 平成17年度の町民税の課税所得が145万円以上の場合

(2) 住民票上の同じ世帯に、老人医療受給者または70歳以上の方で、町民税の課税所得が145万円以上の方がいる場合

◆下記の場合、申請により負担割合を1割に変更することができます。

(1) 同じ世帯に属する老人医療受給者および70歳以上の方全員の平成16年中の総収入（必要経費などを差し引く前の金額。「所得」ではありません）の合計額が621万円未満の場合、

(2) 同じ世帯に他の老人医療受給者又は70歳以上の人がいない場合は、老人医療受給者本人の収入額が484万円未満の場合。

※この条件に該当する可能性があると思われる方には、案内文書を同封します。

※昨年申請した方も、改めて申請が必要です。8月以降に申請した場合は、申請の翌月から適用になります。

○「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」について

◆町民税非課税世帯の老人保健医療受給者の方

申請により、「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。医療機関などで提示すると、入院時の一部負担金、食事の標準負担額の減額を受けることができます。

◆現在「減額認定証」をお持ちの方へ

現在の認定証は7月31日で有効期限が切れるため、更新手続きが必要です。

8月以降も必要な方は、(1)健康手帳（老人医療受給者証）、(2)被保険者証(3)現在お持ちの減額認定証を持参し、7月末までに申請してください。

## 戦没者等のご遺族の皆様へ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第八回特別弔慰金）が支給されます。

（支給の対象者）

平成17年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

（戦没者等の死亡当時のご遺族で）

1. 平成17年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有していた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
（戦没者等と生計関係を有していなかった方、平成17年4月1日において婚姻により姓が変わっている方又は遺族以外の方と養子縁組をしている方は除かれます。）
4. 上記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5. 上記1から4以外の三親等内の親族  
（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。）

（支給内容）

額面40万円、10年償還の記名国債

（請求期間）

平成20年3月31日まで

（請求窓口）

請求手続きにつきましては、門川町福祉課年金係 63-11140（内線229）

詳しくは、宮崎県福祉保健部国保・援護課（電話0985-26-7061）までお問い合わせください。

## 原爆被爆者がん検診についてのお知らせ

本県では、被爆者健康手帳及び健康診断受診者証をお持ちのみなさんを対象とした平成17年度がん検診を、平成17年7月から12月の期間中に県内9医療機関（宮崎・延岡・日南の各県立病院、国立病院機構都城病院、小林市立市民病院、済生会日向病院、高千穂国民健康保険病院、串間市国民健康保険病院、国立病院機構宮崎病院）において実施します。受診料は無料ですので、健康管理のために受診されるようお知らせします。

なお、検診日は各医療機関により異なりますので、あらかじめお近くの保健所にお問い合わせください。

問い合わせ先：日向保健所 ☎52-5101

## わたしたちの国民年金

### 《免除・納付猶予制度をご存じですか？》

20歳以上60歳未満のすべての人は保険料を納めることになっていますが、なかには失業・低所得等の理由により納めるのが困難な方もいらっしゃると思います。そうした方のために、国民年金では申請し、承認されれば保険料の免除等を受けられる制度を設けています。具体的には前年度の所得状況を見て、免除を認めるかどうかの決定をします。（一定の所得基準を満たしていることが必要です）ので住民税の申告をしていない方は所得の確認ができません。所得がないからといって未申告のままだと証明するものがないので、ご注意ください。）

免除には、国民年金保険料の月額13,580円の全額を免除する**全額免除**、半額が免除され残りの6,790円を納付する**半額免除**（半額を納付しないと未納と同じ扱いとなります。）があり、今年の4月からは**若年者納付猶予制度**もできました。低所得である若年者（20歳台の者）が、将来の無年金・低年金となることを防止するために、同居している世帯主の所得にかかわらず、本人及び配偶者の所得要件により、保険料の納付を後払いにできる制度です。それと、納付猶予には、**学生納付特例制度**もあります。20歳以上の方であれば学生も国民年金に加入しなければなり

ません。しかし、収入のない学生の方は保険料を払うのが難しい…。そんなときのために特例があります。在学期間中は納められない国民年金の保険料を、社会人になってから後払いできる制度が学生納付特例制度なのです。

ここで注意しなければいけないのは、**免除納付猶予も、毎年申請が必要**です。所得は毎年同じではないですから、所得を基準に判定する免除や納付猶予も、毎年更新をしなければなりません。また、前年に学生免除をしていても、今年は卒業しているかもしれない。まだ、学生なのかもしれない。それ、本人が申請しなければなりません。（学生免除するには、在学証明又は学生証のコピーが必ず必要です。）

現在、全額・半額免除が承認されている方は、6月まで

の承認です。

**更新を忘れないでください。**

- ・学生納付特例承認期間  
4月～翌年3月
- ・全額・半額免除承認期間  
7月～翌年6月
- ・若年者納付猶予承認期間  
7月～翌年6月（本年度のみ4月～）

お手続きは…

役場の国民年金窓口

へおいで下さい。

国民年金係



## イクイ磐灯台の完成について

昨年夏の台風16号の直撃を受け、倒壊しましたイクイ磐灯台が建て替えられ6月1日から運用を開始しています。

新しい灯台の要目は下記のとおりです。

- |                |                            |
|----------------|----------------------------|
| 1 名称           | イクイ磐灯台                     |
| 2 所在地          | 宮崎県日向市 (鍋崎灯台の南方約1.8キロメートル) |
| 3 塗色及び構造       | 白色 塔型                      |
| 4 光り方          | 赤色で毎3秒に1回閃光します。            |
| 5 光が届く距離       | 5海里 (約9キロメートル)             |
| 6 地上から構造物の頂部まで | 4.8メートル                    |
| 7 平均水面上から灯火まで  | 11メートル                     |



©お願い

灯台に異変を感じたら、油津海上保安部航行援助センター (☎0987-22-3264) または細島海上保安署 (☎0982-52-8695) まで連絡下さい。

## 一日消費者スクールのご案内

消費者トラブルは、私達のごく身近な問題として年々増加しています。消費生活センターでは、消費者に情報を提供する場として、消費生活に関する研修会「一日消費者スクール」を実施しています。自治会や老人会、職場などで『かしこい消費者』を目指して、学習してみませんか？

■対象人数/原則10人以上

■実施場所/・所内スクール…延岡地方消費生活センター  
・所外スクール…申込団体が指定する場所

■日時・時間/相談に応じます

■経費/無料

■参考テーマ/□契約をめぐるトラブル防止 □省資源・省エネルギーについて等  
※テーマは希望に応じます

■その他/申込者(代表者)には研修会終了後、実施報告書を提出していただきます。

■お申込・お問合せ/

門川町役場企画商工水産課 ☎63-1140 (内線256) FAX63-1356  
延岡地方消費生活センター TEL/FAX0982-31-0998

## ～新エネルギー・省エネルギー情報～

今年になりまして、家庭用電化製品の省エネについて啓発して参りましたが、今月は洗濯機の省エネについてご紹介いたします。

### 1. 省エネ行動を実践すれば、効果もさらにアップします。

#### (1) 洗濯物はまとめて洗いましょう。

小分けにして何度も洗うのは電気や水の無駄です。また、詰め込みすぎは落ちが悪くなります。一番効率よく洗えるのは容量の70～80%ぐらいです。

もし、容量が6kgの洗濯機で毎日4kgの洗濯をするのを1日おきに4.8kg洗濯するようにすると、年間で電気5.6kwhの省エネになり、約130円の節約になります。年間で水15.3m<sup>3</sup>の省エネになり、約2,815円の節約になります。

#### (2) お風呂の残り湯を利用しましょう。

温水で洗濯すると汚れ落ちがよくなるので、洗濯時間は短く、消費電力も使用水量も少なくて済みます。

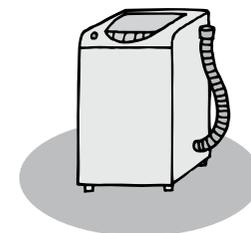
もし、容量が6kgの洗濯機で1回の洗濯に風呂の残り湯40Lを利用すると、年間で電気14.6kwhの省エネになり、約2,686円の節約になります。

#### (3) 洗剤は適量を心がけて使いましょう。

洗剤の量が多ければよく落ちるといったものではありません。洗濯物の量や指定量に合わせて、適量に使うことが大切です。さらに、多く使い過ぎるとすすぎに時間がかかり、ますます不経済になります。

### 2. 洗濯機を買い換える時は、省エネ型の洗濯機の購入を検討しましょう。

省エネ型の洗濯機を使用すると、従来の洗濯機より、電力使用料が減りCO<sub>2</sub>の排出量が削減され、電気代も節約されます。



出所：省エネルギーセンター

# 病害虫のまん延防止にご協力ください。

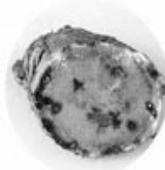
沖縄・奄美・トカラ・小笠原には、さつまいもなどに被害を与える病害虫が発生しています。これらの病害虫のまん延を防止するために一部の植物は、法律によって未発生地域への持ち込みが規制されています。違反すると罰せられることがありますのでご注意ください。

(発生地域)  
沖縄県全域  
奄美群島  
トカラ列島  
小笠原諸島

から

移動先 (未発生地域)	持ち込めないもの	
	植物	害虫
本土	※さつまいも ヨウサイ(エンサイ) あさがお くんばいひるがお 等の生野菜及び地下部	アリモドキゾウムシ イモゾウムシ サツマイモノメイガ アフリカマイマイ

※さつまいもは消毒(蒸熱処理)すれば持ち込めますので、事前に最寄りの植物防疫(事務)所へお問い合わせください。



アリモドキゾウムシによる被害さつまいも

(発生地域)  
沖縄県全域

から

移動先 (未発生地域)	持ち込めないもの	
	植物	病虫害
本土 (奄美群島を含む)	かんきつの苗木類	カンキツグリーニング病 ミカンキジラミ

検査を受ければ持ち込めますが長期間を要しますので、事前に植物防疫(事務)所へお問い合わせください。



アリモドキゾウムシ(大きさ約6mm)



カンキツグリーニング病(左:感染樹 右:健全樹)



くんばいひるがお



アフリカマイマイ(大きさ約4~12cm)



イモゾウムシ(大きさ約4mm)

【発生地域から上記の持ち込めないものが届いたら最寄りの植物防疫所へ連絡してください。】  
【さつまいも加工品、かんきつ類の生果実や熟果実などは自由に持ち込むことができます。】

詳しくは、下記へお問い合わせください。  
門司植物防疫所 ☎093-321-2809  
細島出張所 ☎53-1339

## 農業経営者の皆様へ

# 門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会 使用済みの廃プラスチックは正しく処理しましょう

### 廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのことで、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。また、『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類されており、排出事業者の適正な処理が義務づけられています。この法律の罰則規定には、不法投棄や違法焼却を行った場合「5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金」等の重い罰則が定められています。

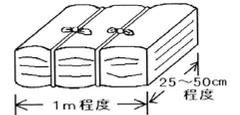
### そこで...

当協議会では、環境の保全及び資源の有効利用の観点から農業用廃プラスチックの受け入れを実施し、リサイクル等のための適正処理にご協力をお願いしております。本町の廃プラスチック処理は、業者から農業用ビニールを購入する際にあらかじめ処理費用を前払いしておき、廃ビニールを収集所に搬入した時に購入した数量分の処理費用を処理券で支払うデポジット制度を採用しています。

また、処理券(デポジット券)は購入時に業者から受け取り、廃ビニール搬入の際には持参していただくことになっております。ただし、農協で購入した分は券の管理を農協にて行いますので持参する必要はありません。

### 搬入時の注意事項

- 塩化ビニールフィルム(ハウス・トンネルのビニールなど)について  
◇耳ひもを取り除き、重量10~15kg程度にして2ヶ所ほどを結束して下さい。  
◇生産者負担が5円/kg必要となります(デポジット券使用時は除く)。
- ポリフィルム(ポリマルチ、加温器のダクト、肥料袋など)について  
◇細かい分類に分別して、適当な長さ・重さで梱包して下さい。  
◇生産者負担は通常25円/kgですが、平成17年度は町協議会が5円/kg助成しますので20円/kgとなります(デポジット券使用時は除く)。
- 搬入までの廃プラスチック取扱について  
◇水分を含むと重量が増して処理経費がかさみますので、雨水等を避けた場所で保管することをお勧めします。



〈梱包例: 肥料袋の場合〉



### 搬入日・場所

第1回	平成17年7月12日(火) 午前8:30~午前11:30
第2回	平成17年10月の第3火曜日※(10月18日)を予定
第3回	平成17年12月の第2火曜日※(12月13日)を予定
搬入場所	門川町清掃工場

- 第2回以降につきまして、収集日が確定しましたら当月の町報かどがわ「今月の主な行事」に掲載いたします。
- 期日・時間は必ず守ってください。期日以外の日、検査員や計量者が不在のため搬入できませんのでご了承ください。
- 搬入日当日、計量後に生産者負担分を納めて頂くことになります。よろしくお願いたします。  
※初めての方は、農林課農政係までご連絡ください(☎63-1140内線287:河野)

私達の住んでいる門川町を守り、その素晴らしい生活環境を次世代に残していくためにも、農業用廃プラスチックの適正処理にご協力お願いいたします。

# 7月の水道当番業者のお知らせです。

7月の水道当番業者は以下のとおりです。  
漏水等がありましたら、直接ご連絡をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
26 ①サンクス	27 ①サンクス	28 ①サンクス	29 ①サンクス	30 ①サンクス	7/1 ①サンクス	2 ①サンクス
3 ②小泉	4 ②小泉	5 ②小泉	6 ②小泉	7 ②小泉	8 ②小泉	9 ②小泉
10 ③富高	11 ③富高	12 ③富高	13 ③富高	14 ③富高	15 ③富高	16 ③富高
17 ④小川	18 ④小川	19 ④小川	20 ④小川	21 ④小川	22 ④小川	23 ④小川
24 ⑤旭	25 ⑤旭	26 ⑤旭	27 ⑤旭	28 ⑤旭	29 ⑤旭	30 ⑤旭
31 ⑥請関	8/1 ⑥請関	2 ⑥請関	3 ⑥請関	4 ⑥請関	5 ⑥請関	6 ⑥請関

- ①サンクス設備 ☎(50)4333
- ②小泉管工事工務店 ☎(63)1251
- ③富高工務店 ☎(63)4882、☎0982(33)6315
- ④小川水道設備 ☎(63)2506
- ⑤旭エンタープライズ ☎(63)2031
- ⑥請関水道設備工業 ☎(63)1286

※門川町水道課 ☎63-1140 (内線281) もしくは☎63-7678 (直通)

## ご注意ください!

水道課の職員や委託された業者を装って、ご家庭を訪問したり電話をして、高額な浄水器のリースや販売、あるいは給水管の工事などをすすめたりする事件が全国におきています。

本町でも6月中旬に同様なことが発生していますので、十分にご注意ください。  
水道課では、次のようなことは行っていません。

- ・電話やご家庭を訪問してのアンケート調査
- ・突然、家庭を訪問して水質検査などをすること
- ・浄水器の販売やあっせんをすること
- ・給水管の清掃をすること



もし契約をしてしまっただけで解約したい場合には、クーリングオフ制度があります。  
延岡地方消費生活センター ☎(0982-31-0999) か企画商工水産課へご相談ください。

# 平成17年夏の交通安全 県民総ぐるみ運動



1. 実施期間 平成17年7月11日(月)～同年7月20日(水)
2. スローガン 『交通安全 ゆずる優しさ 待つゆとり』
3. 飲酒、暴走、過労・居眠り運転等無謀運転の防止

○飲酒運転は、絶対しない!  
「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を徹底しましょう。

飲酒運転の罰則が強化され、違反点数も大幅に引き上げられています。

	罰 則	違 反 点 数
酒気帯び運転	1年以下の懲役または 30万円以下の罰金	呼気1ℓ中0.25mg以上13点 0.15mg以上0.25mg未満6点
酒酔い運転	3年以下の懲役または 50万円以下の罰金	25点

○暴走運転(行為)の追放!

家庭や職場で、悪質・危険・迷惑性の高い暴走行為について話し合い、  
「暴走行為をしない・させない・見に行かない」  
を徹底し、地域ぐるみで暴走行為を追放しましょう。

○過労・居眠り運転の防止!

※車を運転される方は、睡眠や休養を十分にとり、無理のない運転(旅行)計画を立て、「ゆとりある運転」を心がけましょう。

※運転中、眠気を催したり、疲れを感じた時は、早めに休憩しましょう。

お問い合わせ  
**門川交番**  
☎63-1442

## 少年非行・犯罪被害を防止し、有害環境を浄化しよう

少年課・本部サポートセンター

いよいよ学校の夏休みがやってきます。

子供たちにとってはいちばん楽しみな時期ですが、一方では暴走行為や、家出あるいは万引きなど、不良行為や非行が増加する時期でもあります。

### 非行の中心は中・高校生

平成16年中に県内で検挙・補導した非行少年は、約1,200人ですが、このうち中学生が約300人、高校生が約600人で全体の75%を占めています。

検挙・補導した中・高校生のうち、80%が万引き、自転車盗、オートバイ盗等の初発型非行となっています。

◎子供の行動に注意を!

開放的な気持ちになる時期です。次のような子供のサインには注意しましょう。

- ・金遣いが荒くなる。 ・言葉使いが荒くなる。 ・無断外出や無断外泊が多くなる。
- ・急に反抗的になる。 ・親の知らない物を持っている。 ・服装が派手になる。

◎被害を防止するための注意!

この時期は、ちかんやのどぎなどの犯罪が多くなります。次のような点に注意しましょう。

- ・女性の暗い夜道の一人歩きはしない。 ・極端な肌の露出はしない。
- ・外出や就寝時は、鍵を確認する。
- ・一人暮らしの女性やお年寄りには、防犯ベルを携帯する。
- ・長期間の留守には、新聞や牛乳等を断る。

◎有害な環境から青少年を守ろう!

・露骨な性描写や暴力シーンを盛り込んだ少女向け漫画や、少年向けコンピュータソフト、ビデオ等情報が氾濫しています。

・また、出会い系サイトや、ツーショットダイヤル等を通じて知り合った大人から性的被害を受けるケースが多く見られます。

・家庭では、テレビ、ビデオ等の番組もよく考えて選びましょう。

・成人向けの雑誌等家庭に持ち込まないようにしましょう。

・ナイフ等の刃物をむやみに持ち歩くことは、法律で禁止された危険性の高い行為ですのでやめましょう。

# 放送大学学生募集

～放送大学はテレビとラジオで授業を行う、  
国が設置した正規の大学です～

## 放送大学(教養学部)平成17年度第2学期学生募集

- 【募集期間】 平成17年6月15日(水)～平成17年8月31日(水)  
 【募集学生】 ■全科履修生(卒業を目指す学生) ■選科履修生(1年間に在学する学生)  
 ■科目履修生(半年間に在学する学生)  
 ◇入学試験がなく、自宅で大学の授業が受けられます。  
 ◇教員の方の特殊教育免許状の取得に利用できます。  
 ◇サークル活動(パソコン、心理学等)も活発です。

## 平成17年度第2学期 大学院 修士選科生及び修士科目生 学生募集

- 修士選科生 1年間に在学する学生 ○修士科目生 半年間に在学する学生  
 【募集期間】平成17年6月15日(水)～平成17年8月31日(水)  
 『自分の学習・研究したい科目を選択し、履修する学生』  
 ・18歳以上であれば、誰でも入学できます。入学試験はありません。  
 ・1科目からでも学べます。  
 ・現職教員の方の専修免許取得に利用できます。

## 平成18年度 大学院(修士全科生)学生募集

- 修士全科生 【募集期間】 平成17年9月1日(木)～平成17年9月14日(水)  
 『原則として2年間に在学し、「修士(学術)」の学位の取得を目指す学生』  
 ・「修士(学術)」の学位が取得できます。入学試験を行います。  
 ・総合文化、政策経営、臨床心理の4つのプログラムから学べます。



### 【資料請求・問い合わせ先】

放送大学宮崎学習センター

〒883-8510 日向市本町11-11 ☎(0982)53-1893 FAX(0982)53-1898(月・祝日休)  
 放送大学ホームページhttp://www.u-air.ac.jp/ 願書請求フリーダイヤル(0120)864-600



## 『サマージャンボ宝くじの賞金は、 1等・前後賞合わせて3億円』

「サマージャンボ宝くじ」が7月15日(金曜日)から8月2日(火曜日)まで発売されます。賞金は1等・前後賞合わせて3億円です。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。抽選日は平成17年8月12日です。この宝くじは通信販売で買うこともできます。

## 中須街区公園内チビッコプールオープン

- プールの利用期間 平成17年7月16日(土)～平成17年8月31日(水)  
 利用時間 午前10時～午後4時まで  
 入場料 一人1回100円(保護者同伴でお願いします。)  
 その他 雨天の日、8月14日、15日、16日は休みです。

暑い日は水遊びが一番！今年もチビッコプールがオープンします。このプールは、水深が浅いので、就学前のお子さんが遊ぶのに最適です。皆様のご利用をお待ちしています。



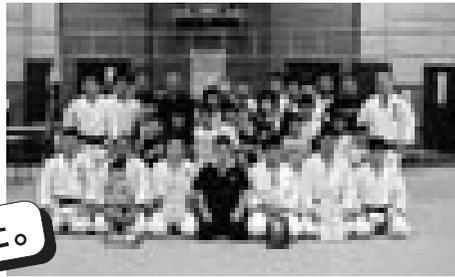
お問い合わせ：都市建設課 ☎63-1140(内線291)

## 自衛官募集のお知らせ

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊
一般曹候補学生 (男女)	・陸上 約400名 (うち女子約35名) ・海上 約200名 (うち女子約15名) ・航空 約200名 (うち女子約20名)	18歳以上 24歳未満	8月1日(月)～ 9月8日(木)	一 次 9月17日(土)	18年3月下旬 ～4月上旬
				二 次 10月 8日(土)～14日(金)	
				最終合格 11月 9日(水)	
曹候補士 (男女)	・陸上 約1,850名 (うち女子約120名) ・海上 約 900名 (うち女子約65名) ・航空 約 660名 (うち女子約60名)	18歳以上 27歳未満	8月1日(月)～ 9月8日(木)	一 次 9月17日(土)	18年3月下旬 ～4月上旬
				二 次 10月 8日(土)～14日(金)	
				最終合格 11月16日(水)	
2等陸・ 海・空士	男子 ・陸上 約5,290名 ・海上 約1,020名 ・航空 約1,630名	18歳以上 27歳未満	8月1日(月)～ 9月8日(木)	試 験 9月16日(金)	18年3月下旬 ～4月上旬
				最終合格 11月下旬	
				女子 ・陸上 約500名 ・海上 約 80名 ・航空 約160名	
一般男子			年費を連れて行っています	受付時及び試験時にお知らせします	採用予定連取でお知らせします
航空学生 (男女)	・海上 約70名 (うち女子若干名) ・航空 約70名 (うち女子若干名)	高卒(見込含) 21歳未満	8月1日(月)～ 9月8日(木)	一 次 9月23日(金)	18年3月下旬 ～4月上旬
				二 次 10月15日(土)～20日(木)	
				三 次 11月13日(日)～12月9日(金)	
				最終合格 18年 1月26日(木)	

お問い合わせ：自衛隊日向募集事務所 ☎52-6914

# 第59回 宮崎県民体育大会が 5月21日(土)、22日(日) 一部15日(日)



に開催されました。

柔道競技(団体)で優勝した門川代表チーム

東臼杵郡の代表として門川町から陸上、バレーボール、ソフトテニス、卓球、弓道、ラグビー、サッカー、柔道、剣道、クレー射撃、ソフトボール、バドミントン、テニス、ボウリング競技の選手198名が出場し、それぞれの競技で熱戦が行われ、多くの種目で入賞を果たしました。今年は県北中心の会場で開催されました。選手・役員・応援の方々、大変お疲れ様でした。

## 宮崎ねんりんフェスタ2005

# シルバーサークル発表者募集

県内で文化・芸能・趣味活動を行っている高齢者の皆さん!! 宮崎市民プラザ「オルブライトホール」で日ごろの成果を発表してみませんか? 元気で明るいシルバーサークルを募集しています。

日時 平成17年12月10日(土) 13:20から14:50まで  
場所 宮崎市民プラザ オルブライトホール

募集期限 平成17年7月31日(日)まで(当日消印有効)

- 応募条件
- ・応募資格は概ね60歳以上のメンバーで構成された団体または個人。
  - ・ジャンルは不問(ただし、内容は健全なものに限ります。)
  - ・出場決定者は事前に財団と打ち合せをしていただきます。
  - ・営業を目的とされている方はご遠慮ください。

- 応募要領
- ・はがきまたはFAXで、住所、団体名(氏名)、代表者名、年齢、電話番号、活動内容・実績、出し物(内容)、出演時間を明記して、申し込んでください。
  - ・出演時間(舞台出入り時間を含む)は、1団体(個人)10分から15分とします。
  - ・応募者多数の場合は、地域やジャンル等のバランスを考慮して財団の方で出演者を選定します。
  - ・参加料は無料。

応募先 〒880-0007 宮崎市原町2番22号 県福祉総合センター内  
じゅびあ財団「シルバーサークル発表者募集」係  
☎ 0985-31-9630  
FAX 0985-31-9665

※応募用紙は門川町社会教育課にあります。☎63-1140



# 「パソコン講座」受講生募集中!

「基本を学ぼうワード・エクセル」

- ☆Windowsの概要とマウス・キーボードの基本操作
- ☆Wordによる文書作成 ☆図形・イラストの挿入
- ☆エクセルによる表計算

コース② 期日/7月19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)・8月2日(火)・5日(金)  
時間/19:30~21:30

「ワード・年賀状作成・インターネット体験」

- ☆Windowsの概要とマウス・キーボードの基本操作
- ☆Wordによる年賀状作成
- ☆インターネット体験 ☆メールの作成・送受信

コース③ 期日/10月25日(火)・28日(金)・11月1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)  
時間/19:30~21:30

コース④ 期日/11月14日(月)・17日(木)・21日(月)・24日(木)・28日(月)・12月1日(木)  
時間/9:30~11:30

会場/門川町立図書館 2階 情報研修室

受講資格/原則として門川町内に在住している成人男女(初級者)

※どちらのコースも受講可能ですが、はじめて受講される方が優先されます。

費用/3,000円以内(テキスト代) ※初日にお持ちください。

定員/各コース20名

申込方法/電話で受け付けます。

申込・お問合せ/門川町役場 社会教育課 ☎63-1140 (内線266)

# 第43回東臼杵郡民体育大会 参加者募集のお知らせ!

広く郡民にスポーツを普及し、体力に応じて参加する親睦の場として、第43回東臼杵郡民体育大会が次のとおり開催されます。あなたも門川町選手として参加いたしませんか。参加希望の方はふるって申し込み下さい。(但し、申込種目が定員を超えた場合は調整を行います。希望種目に出場できない場合がありますのでご了承ください。)

日時 平成17年8月28日(日)  
午前9時15分開会

場所 諸塚村総合運動公園運動場

申込締切 平成17年7月15日(金)  
※年齢は平成18年4月1日現在とします。  
※参加者はバスにて送迎いたします。

申込・お問合せ 門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140 (内線266)

種別	年齢	種目(人数)	共通種目(人数)
中	中学生	200m(2)	400mR(4)
男	A 24歳以下	100m(1) 走幅(1) 砲丸5.4kg(1)	200m(1) 1,500m(1) 走高跳(1) 800mR(4) (A,B,C共通) 2,000m(2)
	B 25~29歳	100m(1) 走幅(1)	
	C 30~34歳	100m(1) 走幅(1) 砲丸5.4kg(1)	
	D 35~39歳	100m(1) 走幅(1) 砲丸5.4kg(1)	
子	E 40~44歳	100m(1) 走幅(1) 砲丸4.0kg(1)	200m(1) 1,500m(1) 走高跳(1) 800mR(4) (A,B,C共通) 2,000m(2)
	F 45~49歳	100m(1) 砲丸4.0kg(1)	
	G 50~59歳	100m(1) 砲丸2.7kg(1)	
H 60歳以上	100m(1)		
中	中学生	100m(2)	400mR(4)
女	A 24歳以下	100m(1) 砲丸4.0kg(1)	走高跳(1) 走幅跳(1) 400mR(4)
	B 25~29歳	100m(1)	
	C 30~39歳	100m(1) 砲丸2.7kg(1)	
	D 40~49歳	100m(1)	
E 50歳以上	100m(1)		

# 7月のカレンダー

(平成17年6月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					乙島キャンプ場オープン (9月30日まで)	胃がん検診 (7:30~9:00 受付/役場)
3	4	5	6	7	8	9
胃がん検診 (7:30~9:00 受付/加草公民館) かどかわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場)	生涯学習「パソコン講座」 ①コース (9:30~11:30 町立図書館)			生涯学習「パソコン講座」 ①コース (9:30~11:30 町立図書館)		
10	11	12	13	14	15	16
農業委員統一選挙	生涯学習「パソコン講座」 ①コース (9:30~11:30 町立図書館)	農業用廃プラスチック収集日 (8:30~11:30 門川町清掃工場) 1才6ヶ月健診 (13:15~14:00 総合福祉センター)	ベビーピクス (10:30~11:30 子育て支援センター) 乳児健診 (13:15~14:00 総合福祉センター) 行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター)	生涯学習「パソコン講座」 ①コース (9:30~11:30 町立図書館)		
17	18	19	20	21	22	23
子宮がん検診 (対象20才以上女性) (13:00~13:30 受付/役場) かどかわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場)		生涯学習「パソコン講座」 ②コース (19:30~21:30 町立図書館)	終業式 (町内各小・中学校)	親子で遊ぼう (10:00~11:30 子育て支援センター)	生涯学習「パソコン講座」 ②コース (19:30~21:30 町立図書館)	東九州小学生ソフトボール選手権大会 (24日まで門川海浜総合公園)
24	25	26	27	28	29	30
		生涯学習「パソコン講座」 ②コース (19:30~21:30 町立図書館)		妊婦教室 (13:30~15:00 役場)	生涯学習「パソコン講座」 ②コース (19:30~21:30 町立図書館) 定例農業委員会総会 (15:00~役場3階会議室)	
31						

## ふれあいのつばさ21 参加者・ボランティア大募集

旅行期間 平成17年10月5日(水)~10月9日(日)  
旅行先 韓国(ソウル市)

### ●参加者の応募について●

**参加資格** 県内在住の在宅重度障害(児)者の方で健康状態が良好かつ家族が同行できる方ただし、過去にこの事業に参加された方は除きます。

**参加費用** 障害(児)者1名と同行家族1名のペアで145,000円程度

**募集人数** 10組程度

**申込先** 門川町役場 福祉課 社会福祉係 ☎63-1140 (内線227)

### ●ボランティアの応募について●

**参加資格** 県内在住(中学生以下を除く)で、心身ともに健康な方

**参加費用** 20,000円程度

**募集人数** 10名程度

**応募書類** ①所定の申込用紙(必ず、当協会及び福祉課でお受け取りください)

②履歴書(市販の用紙で可)必ず、写真を添付してください。

③応募の動機や目的、今後の抱負を書いた作文(400字詰め原稿用紙2枚程度)

**申込先** NPO法人宮崎県ボランティア協会

募集期間6月13日(月)~7月22日(金)まで

お問い合わせ先 NPO法人 宮崎県ボランティア協会(担当:李(い))  
〒880-0007 宮崎市原町2-22 宮崎県福祉総合センター内  
☎0985-29-2949 Fax:0985-29-3146  
e-mail vora@miyakenvora.com  
URL http://www.miyakenvora.com

主催:宮崎県・NPO法人宮崎県ボランティア協会



## 県では、「次世代育成支援宮崎県行動計画」を策定しました。

○「次世代育成支援宮崎県行動計画」は、平成17年度から平成21年度までの5年間を計画期間とし、次代の社会を担う子どもを安心して生み、健やかに育成できる社会づくりを進めるための基本目標や具体的な施策などを示したものです。

○閲覧できる場所

県庁児童家庭課、県民室、県情報センター、各県政相談室、県庁ホームページ  
(http://www.pref.miyazaki.lg.jp/index.htm)

※お問い合わせは、

県庁児童家庭課 ☎0985(26)7057

門川町でも「次世代育成支援門川町行動計画」を策定しました。

○閲覧できる場所 役場福祉課

# ～やっちみろや健康づくりプラン21～ 『健康づくりは食事から』

美味しいものが、たくさん出回る時期になりました。四季折々の旬を口で味わうだけではなく、五感をとおして味わってみてください。きっと今までと違った食卓での会話が弾むのではないのでしょうか？



(材料はすべて1人分)

献立	赤群	青群	黄群
1.なすとトマトと豚肉のスパゲティ	牛ひき肉 (20g) パルメザンチーズ (5g)	なす (80g)、とまと (80g)、エリンギ (10g) マッシュルーム (水) (10g) とまと水煮缶 (50g)、パセリ (1g)	スパゲティ (乾) (40g) 油 (2g) 塩・コショウ・コンソメスープの素 (1/2個)
2.かつおたたきサラダ	かつおたたき (40g)	サニーレタス (15g)、玉ねぎ (10g)、ヒーマン (熟) (10g)、小ネギ (3g)、生姜 (2g)、レモン汁 (適量)、 ※コショウは好みで少々	(※ドレッシング※) レモン汁 (7g)、しょう油 (2g)、塩 (0.5g)、 コショウ (少々)、オリーブ油 (5g)
3.小松菜と素干し桜えびのスープ	素干し桜えび (3g)	小松菜 (60g)	コンソメスープの素1/2個 (150cc) コショウ (少々)、しょう油 (好みで)
4.豆乳プリン	豆乳 (100cc) スキムミルク (4g) ※粉ゼラチン (2g)	キウイフルーツ (30g) メロン (30g)	砂糖 (10g)、水 (6cc)

## 【作り方】

### 1. なすとトマトのスパゲティ

- ①なすは、縦に八割に切ったものを、横に半分または三つに切って、水にさらしアクを抜く。
- ②トマトは、熱湯に入れ、皮をむいて2cm位の角切りにする。
- ③牛ひき肉を炒め色が変われば、①の水気をきったなすを入れて炒める。次にトマト・マッシュルーム・エリンギ・トマト水煮を加えさらに炒め、その中にコンソメスープの素を加え、汁気がなくなるまで煮込み、最後に塩・コショウで味を整える。
- ④スパゲティは、たっぷりの水に塩を少々加えて、食べる直前にゆでる。
- ⑤皿に④のスパゲティを盛りその上から、③のソースをかけ、パセリのみじん切りを散らす。

### 2. かつおたたきのサラダ

- ①かつおのたたきは一口大に切り、レモン汁を少し振りかけておく。
- ②レタスは、適当な大きさにちぎる。玉ねぎは、薄切りし水にさらす。ヒーマンも細切り、小ネギは小口切りにする。
- ③※印のレモン汁、しょう油、塩、コショウ、おろしんにくを溶立て器で混ぜて、最後にオリーブ油を少しずつ混ぜる。
- ④①、②を混ぜ合わせ、生姜のすりおろしたものを適量加え、③のドレッシングで混ぜ合わせる。

⑤器にサニーレタスを敷いて、④を盛り付ける。

### 3. 小松菜と素干し桜えびのスープ

- ①小松菜は、1～2cmの長さで切っておく。
- ②鍋に水 (130～150cc) を入れコンソメスープの素を加え、沸騰したら干しえび、小松菜を入れ、味を整える。香り付けにしょう油を少し入れてもよい。

### 4. 豆乳プリン

- ①粉ゼラチンを3倍の水に入れてふやかす。
- ②スキムミルクと豆乳を入れた鍋を火にかけて、砂糖 (8g～10g) 加えて弱火で煮溶かす。火からおろし、ふやかしたゼラチンを加え溶かす。
- ③粗熱をとり、器に流し冷蔵庫で冷やし固める。
- ④③が固まったら上にフルーツをのせる。

栄養素	蛋白質	カリウム	ビタミンC	鉄	ナイアシ	ビタミンD	ビタミンA	ビタミンB1
1食目安	30g	1300mg	40mg	4mg	6mg	1μg	200μg	0.4mg
1人1日	33.5g	1739mg	100mg	6.0mg	13.1mg	2.0μg	560μg	0.46mg
栄養素	ビタミンB2	カルシウム	リン	食物繊維	炭水化物	脂質	エネルギー	
1食目安	0.5mg	300mg	300mg	8.0g	80g	14g	600kcal	
1人1日	0.50mg	371mg	490mg	8.2g	73g	17g	573kcal	

お問い合わせ 健康管理課 健康づくり係

今月の納期 ○集合税 2期  
○固定資産税 2期  
納期内に納入しましょう!!

## ●町内人口

7月1日現在人口

男	女	計	世帯数
9,024 (9,019)	10,167 (10,148)	19,191 (19,167)	6,933 (6,914)

※( )内は前月



発行日/平成17年7月1日  
発行編集/門川町役場 総務課  
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1  
TEL(0982)63-1140 FAX(0982)63-1356  
印刷/安井株式会社

『町報かどがわ』についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。