



広報



かぞがわ

6月21日ビズ島クリーニング大作戦が行われました。

○今月号の主な内容

防災特集について……………4～7
ひとり親世帯臨時特別給付金について……………14～15

令和2年

8

2020 August
No. 702

令和2年度 母子保健推進員さんです。



お気軽に
ご相談ください。

略して
ほすい
「母推さん！」



母子保健推進員は、地域の妊産婦さんやお子さんの健康を見守るサポーター役として、町から委嘱された方々です。

【活動内容】

- ・赤ちゃんが生まれた家庭に訪問し、育児相談など実施。
- ・乳幼児健康診査の受診勧奨訪問。
- ・研修会等の参加。
- ・乳幼児健診補助、離乳食教室託児等

門川中学校 美術同好会の皆さんが「愛の血液助け合い 運動月間献血推進ポスター」をご寄贈くださいました

コロナ禍で献血者の減少が深刻な問題となっていることを知った門川中学校美術同好会の皆さんが「献血への関心を持つ人々が増えますように」との願いを込めて素晴らしい作品を制作してくださいました。門川町内で実施される献血（献血車）は年間5回。皆様のご協力をお願いいたします。



門川中学校 美術同好会の皆様



献血受付の様子

国文祭、芸文祭みやざき2020大会会期の延期について

今年10月17日から12月6日に開催予定でありました国文祭、芸文祭みやざき2020大会は、新型コロナウイルスの影響により、令和3年7月3日～10月17日に延期が決定いたしました。

門川町のイベントにつきまして詳細が決まり次第、広報誌等でお知らせいたします。大会開催へ向け、引き続き準備を進めてまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



国文祭・芸文祭公式 HP情報発信中！



【お問い合わせ先】 門川町教育委員会 社会教育課
☎ 0982-63-1140(内線266) メール:kbs2020@town.kadogawa.lg.jp

令和2年度「門川町がんばる地域応援事業」団体決定!!

住民主体のまちづくり活動を応援する「門川町がんばる地域応援事業」の募集を5月に行い、6月23日に審査会を開催しました。審査会では、プレゼンテーション方式で申請団体の代表者が事業の提案を行い、公正な審査の結果、4団体のまちづくり事業が採択されました。



審査会の様子

- ① 【団体名】 梅ノ木区
【事業名】 うめのききぼう塾
【補助金額】 150,000円
【事業目的】 学校帰りの子どもの居場所を作ることを軸に置き、子どもと高齢者のふれあい・地区民とのつながりを持つことができる場所を作る。また、地域の絆が深まることにより、有事の際に役立つことを目的とする。
- ② 【団体名】 東栄町商店会
【事業名】 夏祭り（夜市）ビアガーデン
【補助金額】 100,000円
【事業目的】 門川駅前を盛り上げ、地元の人々が楽しんで元気になるようなイベントを夏の恒例行事とする。
- ③ 【団体名】 子どもネットワークのべおか「門川」キャンパス
【事業名】 コワーキングカレッジおたるたな
【補助金額】 250,000円
【事業目的】 子ども達を取り巻く様々な問題「子どもの貧困」「不登校」「学力格差」「児童虐待」「家庭内DV」等に対し、食支援である「子ども食堂」と連携しながら、学習支援としての第3の居場所（サードプレイス）であることを目的とする。
- ④ 【団体名】 子ども食堂 草っこひろば
【事業名】 子ども食堂 草っこひろば
【補助金額】 155,000円
【事業目的】 地域の子どもの地域で見守り、育てることを基本理念として、食事の機会を共に有することによって、子どもたちの居場所づくり、コミュニケーションなどを図ることを目的とする。

【お問い合わせ先】 まちづくり推進課 企画政策係 ☎ 0982-63-1140

門川中学校防災教育を紹介します！

今回は、「地域と連携した防災教育」に取り組む門川中学校を紹介します。門川中学校では、全校生徒が「防災キャラクター」作りに挑戦しました。また、7月3日には、地震・津波が起きた時の避難方法を知り、対処する能力を身に着けるために「避難訓練」、「防災学習」が行われました。

◆ 学校における防災教育について 門川中学校 防災担当 下津 謙之 教諭

門川中学校では、これまで防災に関わる活動として、年3回の避難訓練、年2回の防災学習を実施しています。特に防災学習では、防災士や講師を招いて、図上訓練をしたり講話を聞いたりする機会を設けてきました。今回は、月1回発行する防災通信において、「防災意識」を高めるための第一歩として、全校生徒を対象に、中学校の「防災キャラクター」を募集しました。また、この作品を町内の広報誌に掲載することで、町と各家庭での話題につながり、町内の防災への意識を高める手助けとなることが期待されます。

今後も町と連携して学校での防災の取り組みを伝えていきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

キャラクター優秀作品



やさか ゆな
3年4組 八坂 夢花

● キャラクターへの思い

防災のキャラクターだったので、着ている服などに大切な事だと思う事を書きました。また、私の書いた絵で防災について考えてくれればいいなと思いました。女の子が着ている方の服にはハートがありますが、ハートは命を示しています。男の子が着ている方は安全とありますが、安全に暮らす事が出来れば命を守ることが出来ると思います二人の服をデザインしました。



『安ちゃん、全くん』

● 防災に対する思い

学校で行われる防災学習や避難訓練により、自分の家に近い避難所はどこなのか？下校時に大きな地震による津波がきたらどこへ逃げればよいのか学習することができ、大変勉強になったと思っています。



きはら ひびき
2年3組 木原 鼓響

● キャラクターへの思い

みんなが分かりやすい戦隊系にして、覚えやすいようにしました。Oは、おさない。Kは、かけない。Sは、静かに。Mは、もどらない。



『ぼうさいレンジャー』

● 防災に対する思い

防災学習を通して、防災についていろんな事を学びました。特に、避難場所、これから災害に備える物について、家族と話し合いたいと思います。



かわだ そうま
1年3組 河田 颯真

● キャラクターへの思い

防災ちゃんの頭にある、火は火事、水は津波、岩は地震をあらわしています。そして羽は、天使の羽を意味し、これらの災害から「人々を守る」という思いをこめて描きました。



『防災ちゃん』

● 防災に対する思い

災害というものは、自然でいつ起こるのかわかりません。災害は、これまで多くの人の命を奪ってきました。防災は、とても必要なことだと思います。僕たちが安全で暮らせるように防災があるのでありがたいです。

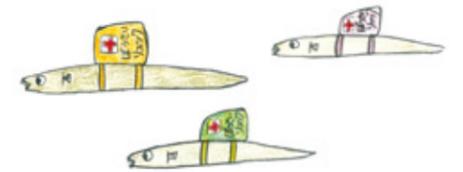
これからも、もっと家族と防災について、話し合っって災害から逃げられるようにしたいです。



ふじもと ゆき
3年2組 藤元 悠々子

● キャラクターへの思い

みんなに親しみのあるものがいいと思います。金ハモにしました。3匹にしたのは、「みんなで声を掛け合って逃げよう！」というメッセージを込めたからです。



『金ハモ防災隊』

● 防災に対する思い

私は、災害に対して恐いという気持ちが一番大きいです。だから、本当に地震が起き、津波が来たらパニックになってしまい一人で逃げられるのか不安です。

昨年も5月に行われた町一斉避難訓練に妹と参加しました。学校で行われる避難訓練や防災学習も真剣に取り組んでいます。今後、家族で避難場所を確認したりして、日頃から備えておきたいです。また、近所に老人ホームがあるので高齢者の避難のお手伝いが中学生としてできるようになりたいです。



すずき みり
3年2組 鈴木 実

● キャラクターへの思い

キャラクターを二人描くことで、人と人が支え合い「絆」が生まれお互いに守り合えるという事を伝えたく描きました。



『まもるくん、きずなちゃん』

● 防災に対する思い

「自分の身は自分で守る」という事は言うまでもなく大切な事ではありますが、他人と支え合うことも大切な事であると思います。今後は、家族と防災についてしっかりと話し合い、災害に備えて準備していこうと思います。

消防防災係からお知らせ

1. 大雨・台風時の発熱者等専用避難所を中央公民館体育室に変更します。

新型コロナウイルス感染症対策として開設する「発熱者等専用避難所」について、役場南別館としていましたが、**中央公民館体育室に変更します。**

発熱、咳などの症状がある方や**既感染者の濃厚接触者**は、一般の避難所ではなく中央公民館に避難してください。



中央公民館

住所 門川町大字門川尾末1611番地1

2. 高齢者・障がい者世帯に、防災行政無線の「戸別受信機」を無料でお貸しています。

戸別受信機を設置すると…

- ・災害時の避難勧告などの緊急情報を、屋内で聞くことができます。
- ・雨や風の強い日でも、はっきりと聞こえます。

貸し出しの対象者

町内に住民登録があり、かつ次のいずれかに該当する世帯

- ① 高齢者世帯
- ② 障がい者世帯
- ③ 昼間、夜間等一時的に高齢者、障がい者のみになる世帯
- ④ 屋外拡声子局からの放送を聴くことが困難な世帯



申し込み方法

貸し出しを希望される方は、役場総務課消防防災係まで、お気軽にご連絡ください。

電話0982-63-1140

※在庫の状況により、貸し出しまでお時間をいただく場合があります。

※電波の受信状況によっては、外部アンテナの設置が必要となります。(無償で設置します。)

門川中学校避難訓練及び防災学習

7月3日に地震・津波を想定した避難訓練及び防災学習が行われました。学校では、実際に地震が発生し津波のおそれがある場合は、生徒は校舎3階の教室等に避難します。

今回の避難訓練では、新型コロナウイルス対応で「密」を避けるため移動せず、先生の指導の下、避難経路図を見て自分がどこに逃げればよいのか確認する作業が行われました。

防災学習では、町職員による門川町ハザードマップの見方の説明を受けたあと、県防災士ネットワークの講師による門川町ハザードマップを活用した図上訓練、クイズ形式の防災学習が行われました。

本訓練、学習を通しての先生方の熱意ある防災教育、生徒一人一人の避難訓練、防災学習に取り組む真剣な姿を見て、門川中学校の防災力の高さを感じました。

生徒のいるご家庭では、是非防災学習のことを聞いてみてはいかがでしょうか。

避難訓練



机の下へ潜っている様子

防災学習



自宅付近の高台に印をつける



避難経路を指でなぞって確認



登下校時のルートを記入



前後の友達と話し合い



避難場所をみんなで確認

お盆休み中のごみ収集・清掃工場への持込及びし尿の汲み取りについて

	8/13(木)	8/14(金)	8/15(土)	8/16(日)	8/17(月)
ごみの収集(通常通り)	A・B地区それぞれのごみ収集カレンダーをご参照下さい。				
清掃工場への直接持込(通常通り)	持込みできます	休み	休み	持込みできます	
し尿の汲取り	休み			通常通り	

※清掃工場への持込について

- ◎「ごみ搬入許可証」が、必ず必要です。
- ・お持ちでない場合は、環境水道課に申請してください。
- ・初回は無料ですが、失くした場合は再交付に500円必要です。
- ・清掃工場内では、車内のダッシュボードに確認できるようにおいてください。

- ◎プラスチック製容器包装は持込できません。
- ・通常のごみステーションに出してください。

※し尿の汲み取りについて

- ◎担当地区ごとに以下の事業者へ連絡願います

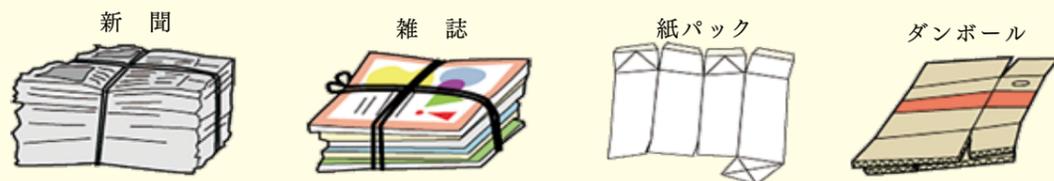
事業者	担当地区	TEL
首藤工務店	南町1・2区 南ヶ丘 旭町 尾末東 後向 下納屋 平城西 上納屋 梅ノ木 加草1～5区 庵川西 須賀崎 庵川東 牧山 谷ノ山	0982-63-1742
KCS (門川衛生社)	松瀬 三ヶ瀬 上井野 大内原 小松 大丸 小園 城屋敷 中山 五十鈴 平城東 城ヶ丘 上町 本町 東栄町 西栄町 宮ヶ原 栄ヶ丘 竹名 中尾 中村	0982-63-1415

お問い合わせ先 環境水道課 TEL 63-1140(内線286)

燃えるごみ減量のお願い

- 燃えるごみを減らすには・・・
燃えるごみの約半分は水分です。
燃えるごみの中でも水分の割合が多い“生ごみ”の水切りをすることにより、ごみの減量化になるだけでなく、ごみ袋からの汁漏れや臭いの発生を抑制するなど、衛生的にごみを処理することができます。いろいろな種類の水切りグッズも販売されていますので、生ごみを出す前の水切りやひと絞りにご協力をお願いします。

- 資源物の分別をお願いします
次のような資源ごみを燃えるごみとして出さないでください。
ごみの分別についてもご協力をよろしくお願いいたします。



町内小・中学校 一斉下校時避難訓練 ～学校と地域と一緒に訓練です～

「防災の日」(9月1日)にあわせて、町内の学校では、地震・津波を想定した下校時の避難訓練を実施します。校外での訓練については、事故やけが等の危険性も考慮しないといけないため、保護者や地域の皆様のご協力が必要となります。

平日の実施となりますが、参加できる方は下校する子どもたちと一緒に高台や建物屋上への避難をお願いします。詳細については、以下のとおりです。

期日 9月2日(水曜日) ※雨天の場合は11日以降に延期(小雨の場合にも延期します)

対象校 門川小・草川小・五十鈴小・門川中

訓練の流れ

- ※ 訓練実施のアナウンス【防災行政無線15:00】
- (1)下校開始 …… 遠い地区から順次下校
- (2)大地震発生【防災行政無線15:30】
- (3)安全な場所で待機
- (4)大津波警報【防災行政無線15:34頃】
- (5)避難開始 …… 通学路から近くの避難場所へ教職員が誘導
- (6)避難完了 …… 教職員による人員点呼
- (7)解散【16:00頃】… 小学生は通学路に戻って地区別集団下校



当日の避難場所 (現時点での予定ですので、今後変更の可能性もあります。)

門川小児童	草川小児童	五十鈴小児童	門川中生徒
校舎屋上 中央公民館 西の山高台 門川中学校3階 門川神社 城ヶ丘公園 南ヶ丘公民館	校舎屋上 庵川西近隣公園 心の杜 須賀崎貯水タンク場 加草共同墓地 加草地藏尊 総合福祉センター	体育館 小園公民館裏山 中山神社 門川高校 宮崎部品 城ヶ丘公園 市杵嶋神社 平城保育所	校舎3階、門川小屋上、 草川小屋上、五十鈴小体育館、 中村公民館、心の杜、 中央公民館、平城保育所、 門川神社、南ヶ丘公民館、 須賀崎貯水タンク場、 庵川西近隣公園、城ヶ丘公園 加草共同墓地

その他

- ・ 小学校は、一人での避難とならないように教職員引率による地区別集団下校を実施します。**都合のつく保護者の皆様には、地区別集団下校への参加協力をお願いします。**
- ・ 学校近隣の児童生徒は、15:30直前に学校を一度出た後に学校へ引き返し、校舎3階や屋上等へ避難するようにします。
- ・ 児童クラブ在籍の児童は、児童クラブ到着後に地震・津波が起きることを想定して下校させます。
- ・ 避難場所や交通量の多い交差点、集団下校の列等には教職員を配置し、事故等のないように配慮します。**地域の皆様にも、参加協力をよろしくお願いいたします。**

問い合わせ・連絡先

- ・ 各学校の計画について…門川小・草川小・五十鈴小・門川中(各校教頭)
- ・ 全体的な計画について…門川町教育委員会 教育総務課(電話63-1140)

がん検診申込み受付中です

下記日程でヘリカルCT肺がん検診、乳がん検診を実施します。お申込み忘れはありませんか？
両検診ともに定員に達した時点で予約受付は終了させていただきます。
お早目にお申込みください！

《ヘリカルCT肺がん検診》

対象者：50歳以上(非喫煙者は2年に1回)
料 金：2,600円

検診日	曜日	会場	受付時間等
9月4日	金	門川町役場	完全予約制 申込者に詳細を 通知します
9月6日	日	門川町役場	
9月10日	木	海浜公園事務所(加草)	
9月12日	土	門川町役場	

CT装置の寝台に寝た状態で、約10秒の間の息止めの間に断層撮影します



《乳がん検診》

対象者：40歳以上(2年に1回 昨年度受けた方は対象外)
料 金：40歳以上 2,500円
70歳以上 1,600円

検診日	曜日	会場	受付時間等
9月12日	土	門川町役場	完全予約制 申込者に詳細を 通知します
9月25日	金	門川町役場	
10月6日	火	門川町役場	
10月17日	土	門川町役場	
10月18日	日	門川町役場	
10月28日	水	勤労者体育センター(宮ヶ原)	

乳腺の発達した年代にも、脂肪の多い高齢者にも対応できるようマンモグラフィー検査とエコー検査の両方行っています



お申込み先：門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140(223・224)

宮崎・鹿児島方面へのお出かけには…

門川南スマートICをご利用ください。(ETC専用)

門川南スマートICは東九州自動車道の宮崎方面に門川町から乗り入れできる便利なインターチェンジです。
宮崎・鹿児島方面へお出かけの際には、ぜひ門川南スマートICをご利用ください。
ただし、スマートICはETC専用のインターチェンジのため、ETC車載器を設置していない場合は利用できませんので、ご注意ください。



土・日曜日・祝日は、通常より30%安い料金で利用できるよ～みんな使ってね～

ETC車載器設置費の助成制度があります(※中型車以上)

宮崎県北部広域行政事務組合では、ETC車載器を中型車以上の車両に新たに設置する場合に、設置費用の一部を助成しています。詳しくは、「ひむか共和国」ホームページをご覧ください。
※軽自動車・普通車への設置は対象となりません。

申請期間：令和3年3月26日まで
補助金額：車両1台あたり5,000円を上限(ETC2.0の場合は15,000円を上限)
申請書類：ひむか共和国ホームページからダウンロードできます。
お問い合わせ先：門川町役場 建設課 ☎63-1140(内線287)

令和2年国勢調査のご協力をお願いします

国勢調査は重要な統計調査です

今年10月1日、全国一斉に国勢調査が実施されます。調査の結果は行政の基礎資料として活用されるほか、民間企業など幅広い分野で利用され、私たちの暮らしに役立てられます。9月中旬頃から調査員が皆さまのお宅に伺い、調査票等を配布していきます。皆さまには10月1日現在の状況を記入していただきます。

インターネットでの回答がとても便利です

国勢調査の回答方法は3つです。
①インターネット回答 ②郵送提出 ③調査員への提出

特に、インターネット回答はスマートフォン、パソコンから回答できます。回答入力の際は、チェック機能が働きますので、とても分かりやすく便利です！期間中はいつでも回答でき、調査票の提出が不要となるメリットもあります。



前回の国勢調査(平成27年実施)における門川町の人口は、18,183人でした。

少子高齢化が加速している現代において、今回の国勢調査では、どのような結果がみえてくるのでしょうか。結果公表は令和3年以降となっております。

今年10月1日の国勢調査に、ぜひ皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

【お問い合わせ先】門川町役場 まちづくり推進課(役場別館2階) 電話63-1140(内線291)



新刊・話題の本

《一般書》

- 【文芸書】★ボニン浄土……………宇佐美 まこと／著
★ヒボクラテスの試練……………中山 七里／著
★あしたの華姫……………畠中 恵／著
★縄紋……………真梨 幸子／著
★ぎたぎた捕物帖……………宮部 みゆき／著

- 【実用書】★女帝小池百合子……………石井 妙子／著
★これからのテレワーク……………片桐 あい／著
★空撮九州……………岩尾 雄四郎／著
★自分で治す！外反母趾……………笠原 巖／著
★洪水と水害をとらえなおす……………大熊 孝／著

《児童書》

- 【読み物】★セイギのミカタ……………佐藤 まどか／作
★十年屋4……………廣島 玲子／作
★保健室経由、かねやま本館。……………松素 めぐり／著

- 【絵 本】★ママはかいぞく……………レミ・サイヤール／え
★妖怪のど自慢……………広瀬 克也／作
★ひみつがあります……………布川 愛子／絵と文

- 【調べ物】★さがす……………長倉 洋海／著
★ひとすじの光…ウォルター・ウィック／文・写真
★虫のしわざ図鑑……………新開 孝／写真・文

受賞おめでとうございます！

このたび、門川町立図書館ボランティア「くれよん」が、「読書活動を通じて図書館業務や地域の教育・文化の向上に貢献した団体」として、宮崎県公共図書館連絡協議会より表彰されました。

6月9日、門川町立図書館において、宮崎県立図書館長より「くれよん」会長・和田徳子さんへ、表彰状の授与が行われました。



「くれよん」は平成18年に9名で発足し、現在は15名のメンバーで活動しています。図書館では定例おはなし会にはじまり、イベント時には特設おはなし会としてパネルシアターやハンドベルなど、子どもたちを絵本の世界へ誘う工夫・演出をされています。

そのほか、町内小・中学校の読み聞かせボランティアへの支援や協力、門川町の民話を基にした大型紙芝居の群読、また、月1回は図書館にて自主研修を行うなど、精力的な活動が認められ、表彰の運びとなりました。おめでとうございます。

新庁舎建設工事状況のお知らせ

門川町新庁舎は、昨年9月の起工式からこれまで順調に工事が進んでおります。

現在は、五十鈴橋などからも新庁舎の鉄骨が組み上がってきている様子が確認出来るようになっておりまして、今回は、建設現場の写真を掲載し、現在の状況をお知らせ致します。

現在、屋上床部分の鉄骨組立て工事まで進んでおります。新庁舎の構造は、鉄骨鉄筋コンクリート造(SRC造)と言いまして、鉄骨の周りに鉄筋を組み、それをコンクリートで覆ったもので構造体(柱や梁)が出来ております。

なお、工事の状況につきましては、門川町ホームページ及び門川町Facebookでも毎月更新し、お知らせしておりますので、是非ともご覧ください。



現庁舎

北側からの様子

右下の赤矢印がアクセス道路です。敷地内の奥にあるのが新庁舎です。

新庁舎完成イメージ図



新庁舎の完成イメージ

今後のスケジュールは、来年1月末に新庁舎が完成し、その後外構工事を行いまして、3月末に工事完了の予定です。なお、新庁舎の供用開始は、5月上旬を予定しております。

西側からの様子

青いトラックが停まっている付近が庁舎玄関の位置になります。



夏季図書館利用について

いよいよ夏本番！図書館の利用者ももっとも多くなる時期到来です。利用者みなさまには以下の点にご留意いただき、図書館を上手にご活用ください。

●夏休み関係の資料の貸出・返却について

読書感想文や自由研究などの本は、この時期、たくさんのお友だちが使います。計画を立て、早めに借りるようにしましょう。借りた本は大切に扱って、必ず返却期限内に返しましょう。

●館内での資料閲覧について

密接回避のため座席の間隔を空けている都合上、通常時より座席数が少なくなっております。なるべくたくさんの方に利用していただけるよう、ご配慮をお願いいたします。

●水分の補給について

館内では原則飲食は禁止ですが、水筒やペットボトルなどフタ付きの容器のみ持ち込みOKです。(机や本棚の上には置かないでください。)水分補給の際は「1階休憩コーナー」をご利用ください。熱中症予防のため、こまめに水分を取りましょう。

■利用時間：(火～金曜日)午前10時～午後7時 (土・日・祝)午前10時～午後5時

■休館日：毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日、年末年始、特別整理期間(年1回)

給付金の支給手続き

令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方（前ページ1. ①に該当する方）

- ▶ 基本給付は申請不要です
- ▶ 8月頃、令和2年6月分の児童扶養手当の支給口座に振り込みます。

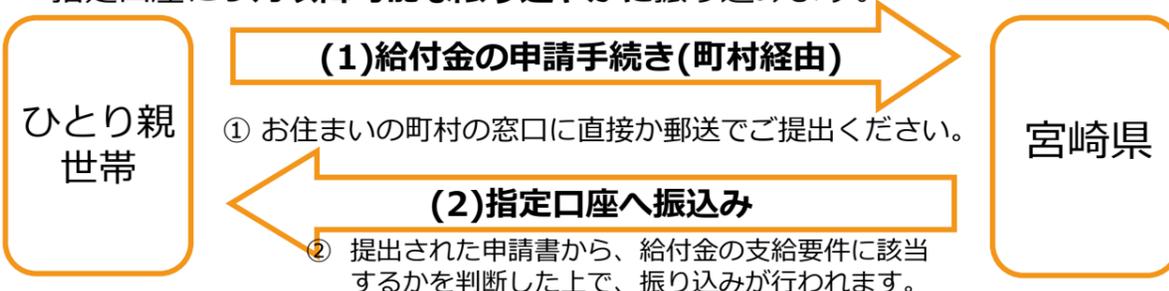
【ご注意ください】

- ※ 給付金を希望しない場合は、受給拒否の届出書を提出してください。
- ※ 児童扶養手当の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをお願いします。

- ▶ 追加給付は申請が必要です
申請期間：令和2年8月1日から令和3年2月26日（当日消印有効）
- ▶ 定例の現況確認時（8月）などにあわせて、収入が減少している旨の申請を簡易な方法で行っていただきます。申請内容を確認して9月以降可能な限り速やかに振り込みます。

それ以外の方（前ページ1. ②、③に該当する方）

- ▶ 基本給付、追加給付（1. ②に該当する方のみ）ともに申請が必要です
申請期間：令和2年8月1日から令和3年2月26日（当日消印有効）
- ▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともにお住まいの町村の窓口^①に直接、または郵送でご提出ください。
- ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に9月以降可能な限り速やかに振り込みます。



※各種様式は県庁ホームページ（「宮崎県 ひとり親臨時給付金」で検索）からダウンロードするか、門川町福祉課子育て支援係にお問い合わせください。

お問い合わせ先

- 厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター
0120-400-903（受付時間 平日9:00～18:00）
- 宮崎県こども家庭課：0985-26-7041
- 門川町福祉課子育て支援係：0982-63-1140



「ひとり親世帯臨時特別給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

ひとり親のご家庭へ、大切なお知らせ

ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

ひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します！

1. 基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付^{※1}

● 給付金の対象となる方

■ 以下、①～③のいずれかに該当する方

- ① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
- ② 公的年金等^{※2}を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方^{※3}
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※1 児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象となります

※2 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※3 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額又は一部停止されたと推測される方も対象となります

● 給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

2. 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

● 給付金の対象となる方

上記、基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

● 給付額

1世帯5万円

手続きの方法などについては裏面に続きます。必ずご確認ください

～児童扶養手当を受給されている方へ～

毎年8月は児童扶養手当現況届の月

提出期間 8月3日(月)～8月31日(月)

現況届は、受給者の前年の所得状況と8月1日現在の児童の養育状況を確認し、引き続き手当を受けられるかどうかを確認するための手続きです。

現在、所得が限度額を超えているため、手当を受けていない受給資格者も提出が必要です。

この手続きを完了されない場合は8月以降の手当の支給が停止され、そのまま2年を経過すると時効となり、受給資格を失いますのでご注意ください。

提出書類等詳しいことは、受給者宛てに文書にて通知いたします。

児童扶養手当をご存知ですか？

◆児童扶養手当とは？

父または母と生計を同じくしていない児童（18歳の年度末まで）を監護・養育している人に手当を支給し、児童の福祉の増進を図るものです。

◆支給要件は？

次のいずれかに該当する児童の父または母が、児童を監護するとき、もしくは父または母が監護をしない場合においてそれ以外の方が当該児童を養育するとき。

なお、父が請求する場合は児童を監護することに加えて生計同一であること、父母以外の養育者が請求する場合は児童と同居していることが条件となります。

- ①父母が離婚（事実婚・内縁関係の解消を含みます）
- ②父または母が死亡
- ③父または母が障害の状態にある
- ④父または母が生死不明
- ⑤父または母が1年以上遺棄している
- ⑥父または母が1年以上拘禁されている
- ⑦母が婚姻によらないで懐胎した児童（未婚の子）
- ⑧母が裁判所からのDV保護命令を受けている



ただし、請求者及び児童が公的年金を受けている場合、年金受給額によっては、手当を受給できないことがあります。

◆手当の支給額は？

児童扶養手当の支給額は請求者の前年の所得によって異なります。

所得額によっては手当が支給されない場合もあります。

また、同居所に扶養義務者がいる場合は、その方も審査の対象となります。

【お問い合わせ先】 門川町福祉課子育て支援係 電話 63-1140（内線 231）
または、宮崎県こども家庭課 電話 0985-26-7041

ひとり親家庭医療費受給資格証更新手続きのお知らせ

現在、受給されている方は、次の要領に従ってお早めに更新手続きをお済ませください。

- 〈必要なもの〉 ・印鑑
・受給資格証（令和2年7月31日までの分）
・受給中の方全員の健康保険証（父または母、対象児童のもの）

〈場所〉 門川町役場福祉課 子育て支援係
〈期間〉 8月3日（月）～8月31日（月）

ひとり親家庭医療費助成制度をご存知ですか？

助成を受けるには、まず、役場福祉課で資格証交付申請を行ってください。

〈対象者〉

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父または母、及びその者に扶養されている18歳までの児童。または、父母のない児童。

ただし、児童扶養手当に準じた所得制限があります。

扶養人数	所得制限限度額
0人	1,920,000円
1人	2,300,000円
2人	2,680,000円
3人	3,060,000円
4人	3,440,000円
5人	3,820,000円



〈助成内容〉

資格証の交付を受けたひとり親家庭の父または母と子について、それぞれの1ヶ月の医療費（保険適用範囲内）から自己負担額1,000円を差引いた額を助成します。

各医療機関で発行された領収書等を添付し、役場福祉課まで申請（請求）してください。

〈助成を受けられる期間〉

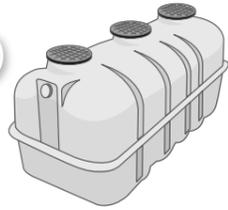
◆ひとり親家庭の父または母・・・養育する児童が20歳に達する月まで

◆児童・・・・・・・・・・・・・・・・・・18歳に達する年度が終了するまで

ただし、児童が20歳に達する前に婚姻等をされた場合は喪失となります。

【お問い合わせ先】 門川町福祉課子育て支援係 電話 63-1140（内線 231）

単独槽・汲み取り槽から合併処理浄化槽への切り換え(転換)補助について



門川町では、「単独槽・汲み取り槽から合併処理浄化槽へ切り換え」に対して予算の範囲内で補助を行います。補助対象となる建物は専用住宅(建替え家屋も含む)、事業所等です。また、補助申請を行う場合は一度環境水道課までご連絡いただきますようお願いします。

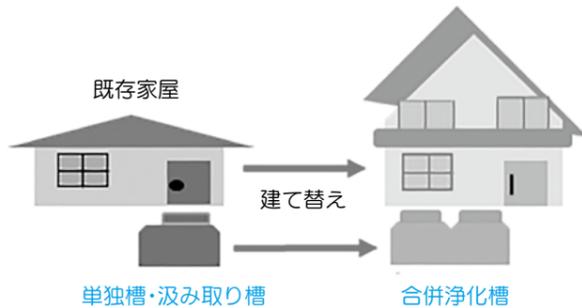
(例.1)既設槽から合併浄化槽への転換



単独槽からの転換については、単独槽を完全撤去する場合さらに撤去・処分費用を助成します。(上限9万円)※事業所については対象外

※申請前に既設槽が完全撤去されている場合は対象外。
 ※建て替え前の現場確認(役場担当者立ち会いのもと)が必要。

(例.2)既存家屋の建替えと共に既設槽を合併浄化槽へ転換



●補助対象家屋及び補助金額

浄化槽入槽	5人槽	7人槽	10人槽
新築家屋	対象外	対象外	対象外
汲み取り槽から合併処理浄化槽への転換	452,000円	534,000円	668,000円
単独槽から合併処理浄化槽への転換	452,000円 + 単独槽撤去処分費(上限9万円)	534,000円 + 単独槽撤去処分費(上限9万円)	668,000円 + 単独槽撤去処分費(上限9万円)

【お問い合わせ先】門川町環境水道課 環境係 ☎63-1140 (内線:286)

腸管出血性大腸菌O157による食中毒にご注意ください!!

十分な加熱



夏は焼肉やバーベキューをする機会も多くなると思いますが、気温が高くなる夏場は、特に食中毒菌が増えやすくなります。近年、お肉や野菜による、腸管出血性大腸菌による食中毒が起きています。腸管出血性大腸菌は加熱により死滅するので、予防するためには肉の中心部まで十分に加熱することが重要です。焼肉やバーベキュー等、自分で肉を焼きながら食べる場合も十分な加熱し、生焼けのまま食べないようにしましょう。その際、調理用と食事用のはしの使い分けも重要です。あわせて、生で食べる野菜や果物などは流水で十分洗い、野菜や果物などと、生肉や魚などに用いるまな板や包丁などの調理器具は使い分けを行い、適切な消毒を行うなど、調理時の衛生管理にも心がけて下さい。

【問合せ先】宮崎県日向保健所 衛生環境課 衛生担当 電話 0982-52-5101

8月5日(水)に防災行政無線のテスト放送を行います。

8月5日(水)に全国一斉情報伝達訓練が行われます。門川町で設置している防災行政無線のスピーカーや無線と連動した戸別受信機などから下記のとおりテスト放送が流れます。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)※を用いて全国一斉に行われるもので、地震・津波や武力攻撃などの緊急時にすみやかに住民の方へ情報を伝達するための訓練です。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

(1)訓練実施日時 令和2年8月5日(水) 11時00分ごろ

(2)訓練で行う放送試験

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内に設置してある防災行政無線のスピーカーと戸別受信機より、一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 「これは、テストです。」×3 「こちらは、 <u>ぼうさい</u> かどがわちょうです。」 下りチャイム音

(※) Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。平成28年の熊本地震の際には本町でも防災行政無線による一斉放送が行われました。

この訓練は10月7日(水)、来年2月17日(水)にも実施される予定です。

【お問い合わせ先】総務課消防防災係 電話 63-1140

☎ 医師会在宅当番医テレフォンスerviceの上、ご受診ください。

日時	医療機関名	電話	住所
8月2日(日) (第1日曜日)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町4-58-4
8月9日(日) (第2日曜日)	大王谷こどもクリニック	(0982)50-2000	日向市亀崎西2-155-1
8月10日(月) (山の日)	田原病院(小児科のみ)	(0982)32-4987	延岡市伊達町2-62
8月16日(日) (第3日曜日)	延岡共立病(小児科のみ)	(0982)33-3268	延岡市山月町5丁目5679-1
8月23日(日) (第4日曜日)	井上病院(小児科のみ)	(0982)23-7402	延岡市平原町1-990-1
8月30日(日) (第5日曜日)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1

<診療時間は午前9時~午後6時>

小児科 日曜・祝日在宅当番医のお知らせ

追加募集!!

R2年度 ヘルスメイト養成講座 開催案内

とまと教室

☆自分や家族の健康のために☆

とまと教室では、栄養バランスのとれた料理はもちろん、食育や健康づくりに関するさまざまな内容を学ぶことができます。料理を習いたい方、自分の食生活を見直したい方、ヘルスメイトとして活動したい方大募集です。楽しい時間を通してたくさんの仲間を見つけましょう!!

料理も
学べる



食の
疑問も
聞ける



仲間も
できる



後期日程の参加者を追加募集します!

- 日程 後期:9月11日(金)~
9/30、10/9、10/30、11/13、12/4 (全6回)
- 時間 午前9:30~午後1:30
- 場所 中央公民館 1階会議室・調理室
- 対象 町民(男性の方も大歓迎です♪)
- 定員 10名(先着順)
- 費用 無料
- 募集メ切 9月2日(水)まで!!
- 申込み先 門川町役場 町民課 健康づくり係

詳しい内容は
お問い合わせください



令和2年度生涯学習パソコン講座 受講生募集

最近パソコンを始めた方、パソコンを持っているがまだ使い方に慣れておらず、練習したいと考えている方、パソコンを学んでみませんか?講師の先生が分かりやすく指導いたします。

○1 初心者のためのパソコン基礎講座

<内容> ・マウスの使い方 ・文字入力の基本
・パソコンの名称 ・簡単な文字入力

<定員> 15名(定員になり次第、受付終了)

<費用> テキスト小冊子代 250円

<募集期間> 8月3日(月)~8月13日(木)の平日8:30~17:15

<講座日程> 2時間×2日間

日程	時間
9月7日(月)・9月10日(木)	午前10時~午前12時



○2 情報セキュリティ講座

<内容> ・家族を困らせないための対策 ・ウイルス対策の意味を知る
・ID・パスワードの管理方法 ・デジタル遺品・遺産対策

<定員> 15名(定員になり次第、受付終了)

<費用> テキスト代 250円

<募集期間> 8月3日(月)~8月13日(木)の平日8:30~17:15

<講座日程> 2時間×2日間

日程	時間
9月14日(月)・9月17日(木)	午前10時~午前12時

○3 Word 基礎講座

<内容> ・Wordでの画面構成、使い方 ・文字の入れ方、編集
・印刷の仕方 ・テキストボックスの使い方
・Wordアートの使い方 ・画像の入れ方

<定員> 15名(定員になり次第、受付終了)

<費用> テキスト代 2,200円

(但し、昨年度受講された方で、テキストをお持ちの方は不要です。)

<募集期間> 8月3日(月)~8月13日(木)の平日8:30~17:15

<講座日程> 2時間×4日間

日程	時間
9月24日(木)・9月28日(月) 10月1日(木)・10月5日(月)	午前10時~午前12時



【○1 初心者のためのパソコン基礎講座・○3 Word 基礎講座について】

- ・基本は自分のパソコンを持ち込んで行います。
- ・パソコンをお持ちでない方は講座用パソコンを準備いたします。(10台限り/Windows7・Office2013)

【○2 情報セキュリティ講座について】

- ・スマートフォン・タブレット・パソコンをお持ちの方はご持参ください。
- ※スマートフォン・タブレットの貸出はございません。

【○3 Word 基礎講座について】

- ・事前にお持ちのパソコンがOffice2010、Office2013、Office2016、Office2019 いずれなのかを確認してお電話ください。

【その他】

上記3つの講座以外に、アルバム作り講座(10月開講予定)とWindowsムービー作成講座(11月開講予定)も予定しております。募集については広報かどがわ9月号に掲載する予定です。

【各講座共通】

- 受講資格 原則として門川町内に在住の成人男女
- 会場 門川町立図書館2階 情報研修室
- 申込方法 お電話にてお申し込みください。
- 申込・お問合せ 門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(内線266)

特別定額給付金の申請期限は8月13日です！

新型コロナウイルス緊急経済対策の一環として、令和2年4月27日現在、本町の住民基本台帳に登録のある方に対し、1人当たり10万円を給付する特別定額給付金の申請期限は8月13日(木)までです。

期限を過ぎますと給付できませんので、給付金をご希望の方は、必ず期限までに申請してください。

【申請先】総務課総務係

かどがわ応援商品券を受け取られていない方へ

新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛や収入減などに対する緊急経済対策として、門川町民全員に一人あたり5,000円分の商品券を6月に各世帯主様へ配布いたしました。

配達時に不在などの理由で商品券を受け取られていない世帯主の方は、役場まちづくり推進課でお預かりしていますので、ご連絡いただき早めの受け取りをお願いいたします。(かどがわ応援商品券は、町内の登録された店舗等で、12月31日までご利用できます。)

【お問い合わせ先】

門川町まちづくり推進課

☎63-1140 (内線292)

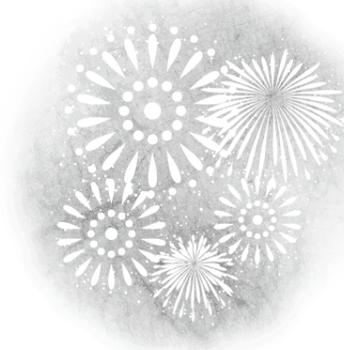
第34回かどがわ納涼花火大会中止のお知らせ

かどがわ納涼花火大会につきまして、町民の皆様をはじめ、関係各位のご協力とご支援を賜り、これまでの大会が盛況に実施できておりますことにご感謝申し上げます。

今年度の花火大会の開催につきましては、町広報7月号でもご連絡しました通り、ご来場者の新型コロナウイルス感染防止の面から開催は非常に難しいと判断し、今年度の花火大会は中止とさせていただきますとなりましたので、ご理解くださいますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

門川町観光協会 ☎57-4110



宮崎いのちの電話 相談員第3期生募集中

いのちの電話は、24時間365日活動するボランティアの電話相談窓口です。

1971年に東京で活動が開始されて以降、現在では全国各地に50を超えるセンターと6,000人余りのボランティア相談員が活動しています。

宮崎では2019年9月10日によりやくいのちの電話の活動がスタートし、現在56名の相談員第1期生の皆さんが、県内各地から365日交代で電話相談活動に参加して下さっています。

現在、活動時間は夜9時から翌朝4時までとなっておりますが、今後24時間365日活動を行っていくためには、まだまだ沢山の相談員の方が必要です。いのちの電話では、電話を通して「親身になって聴いてくれる聴き手」になり、一人でも多くの人が生きる喜びを見出せる手助けをする事を目的として活動しています。相談員になるための経験・資格は問いません。充実した研修制度がありますので、未経験の方でも安心してご参加いただけます。是非お気軽に事務局へお問い合わせください。

あなたの声に

救われるいのちがあります

あなたも宮崎いのちの電話の第3期生として、活動に参加してみませんか？

【応募資格】

- 1 20歳以上の方
- 2 電話相談を担当できる心身の健康を有する方
- 3 宮崎市内にある活動場所に通う事の出来る方

【応募方法】

お気軽に事務局へお電話下さい。その後、申込書関係を送付いたします。

【募集・書類提出期間】

2020年4月1日～
2021年1月15日

【お問い合わせ先】

宮崎いのちの電話事務局
(月～金 9時～17時)
TEL(0985) 33-9557
FAX(0985) 33-9558
メールアドレス
miyazaki.no.tel@gmail.com



オンラインビジネスサポート相談会の開催について

県北9市町村で構成しております宮崎県北部広域行政事務組合において、新型コロナウイルスの影響等に対する経営等に関するオンライン相談を左記のとおり開催します。

- 1 事業名
オンラインビジネスサポート相談会
(事務組合事業名・産業支援コーディネート出張相談事業)

2 開催日

令和2年8月4日(火) 15時～
8月18日(火) 15時～
9月1日(火) 15時～
9月15日(火) 15時～

3 使用ソフト

オンライン会議システム「ZOOM」

4 対象者

中小企業や個人事業主および小売店等

5 備考

左記QRコードより申込をお願いします。申し込み後、個別に開催時間やミーティングIDを連絡します。



6 目的

県北の市町村・商工会議所等が開催する中小企業や個人事業主および小売店等を対象とした「オンラインビジネスサポート相談会」を開催し、相談員として、日向市産業支援センター「ひむかBiz」のコーディネーターを派遣し、売上アップや販路拡大、新型コロナウイルス感染症による売り上げの減少等の課題解決に向けたアドバイスをを行う。

7 主催

宮崎県北部広域行政事務組合

※「宮崎県北部広域行政事務組合」とは：

県北9市町村において、平成7年に特別地方公共団体である一部事務組合を設置し、基金を活用しながら、市町村単独の取り組みでは解決困難な地域医療や観光、人口減少対策など地域の共通課題に対して、広域的なソフト事業に取り組んでいます。

令和2年度は、産業支援コーディネーター出出張相談事業のほか、計18事業を実施中。

【お問い合わせ先】

宮崎県北部広域行政事務組合
広域行政課(延岡市企画課内)
☎0982-22-17075

第37回いきいきまちフェスティバルin門川の中止について(お知らせ)

いきいきまちフェスティバルin門川につきましては、町民の皆様をはじめ、関係各位のご協力とご支援を賜り、これまでの大会が盛況に実施できておりますことに感謝申し上げます。

今年度の当フェスティバルの開催につきましては、関係団体と協議を重ねてまいりましたが、ご来場者の新型コロナウイルス感染症防止の面から開催は非常に難しいと判断し、今年度の当フェスティバルは中止とさせていただきますこととなりましたので、ご理解くださいますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

門川町地場産業振興対策協議会
(事務局)
まちづくり推進課商工観光係
☎63-1140 (内線292)

令和3年度鹿児島障害者職業能力開発校 入校生募集

障がいのある方を対象に、入校生を募集します。

◆募集する科
情報電子科、グラフィックデザイン科、建築設計科、義肢福祉用具科、OA事務科、アパレル科、造形実務科

◆募集期間

(A日程)
令和2年8月3日(月)～
令和2年9月17日(木)
(B日程)
令和2年10月23日(金)～
令和2年11月26日(木)
(C日程)
令和3年1月4日(月)～
令和3年2月10日(水)

◆応募資格

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者

◆訓練期間

令和3年4月から1年間

◆入校料、授業料は無料です。

◆通校困難な方のために寮を併設しています。

◆ハローワークのあっせんを受けられた方は、雇用保険の延長、職業訓練受講給付金・訓練手当の支給が受けられる場合があります。

◆詳しくは鹿児島障害者職業能力開発校 ☎0996-44-2206
または、お近くのハローワークにお問い合わせください。

8月のカレンダー

(令和2年7月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
						8/1 すくすくタイム (終日 門川町子育て人づくりセンター)
2	3	4	5	6	7	8
	門川町一斉ラジオ体操 (集合 6:00 開会 6:15 門川小・草川小・五十鈴小) 1歳児6ヶ月健診 (H30年12月・H31年1月生) (午後 門川町総合福祉センター)			おしゃべりサロン ※定員あり (10:00~11:30 門川町子育て人づくりセンター)	ベビーマッサージ教室 ※定員あり (10:00~11:30 門川町子育て人づくりセンター)	
9	10	11	12	13	14	15
		定例行政相談 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター)		町内小中学校閉庁日 (~15日まで)		
16	17	18	19	20	21	22
	かどがわ温泉心の杜 休館日				おはなしどんどん ※定員あり (10:00~11:00 門川町子育て人づくりセンター)	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
(24日) 町内小中学校第2学期始業式			子育て講座 ※定員あり (10:00~11:30 門川町子育て人づくりセンター)	2歳児歯科健診 (H30年2月・3月生) (午後 門川町総合福祉センター)	乳児後期健診 (R1年10・11・12月生) (午後 門川町総合福祉センター)	

かどっぴー & がわっぴー 予定表(8月)

イベント名	かどっぴー	がわっぴー	びろっぴー	日にち	時間	場所
クルーズトレイン「ななつ星」歓迎	○	○	○	8月毎週木曜日 ※13日はお休み	14:15~14:30	門川駅

8月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
						8/1 小泉
2 富高	3 富高	4 富高	5 富高	6 富高	7 富高	8 富高
9 叶設	10 請閑	11 小松	12 小泉	13 富高	14 叶設	15 請閑
16 叶設	17 叶設	18 叶設	19 叶設	20 叶設	21 叶設	22 叶設
23 請閑	24 請閑	25 請閑	26 請閑	27 請閑	28 請閑	29 請閑
30 小松	31 小松	9/1 小松	2 小松	3 小松	4 小松	5 小松

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655	63-7148
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
小松設備	63-7235	63-7235
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
8月25日は、7月分の口座振替日になります。また、8月25日に引落しできなかった場合は、9月10日に再振替します。なお、6月分の再振替は8月11日に行います。

★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金7月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

ねんきん

将来受け取る年金額を増やしたい方へ ~付加年金と国民年金基金~

付加年金

国民年金1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料(月額16,540円)に付加保険料をプラスして納めることで、老齢基礎年金を受け取る際に付加年金が上乗せされた額を受け取ることができます。付加保険料の納付は、申し出た月分からとなります。

◆付加保険料の月額 400円

◆付加年金額(年間受け取り額)
200円×付加保険料納付月数

※定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

◆納めることができる方

- ・国民年金第1号被保険者(免除該当の方や第3号の方を除く)
- ・任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

◆お問い合わせ先◆

門川町役場 町民課医療年金係
電話 0982-63-1140
延岡年金事務所
電話 0982-21-5424



国民年金基金

国民年金基金とは、国民年金に上乗せして、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。掛金は全額「社会保険料控除」の対象となります。

◆加入できる方◆

- ・国民年金第1号被保険者(保険料の免除の方など、一部加入できない場合があります。)
- ・国民年金の任意加入者

◆お問い合わせ先◆

宮崎県国民年金基金
電話 0120-65-4192

※なお、国民年金基金と付加年金に同時に加入することはできません。

今月の移動年金相談 ※要予約※

日時:8月27日(火)午前10時から午後3時まで
場所:日向市中央公民館

ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-3424)まで

※新型コロナウイルス感染症により、変更となる場合があります。

“Good へら塩 Motto ベジ活”



へら塩・ベジ活・地産地消レシピ 「野菜のもずく和え」

～夏にぴったり！門川特産のキュウリやレタスを味付きもずくで和えるだけ！～



材料(4人分)

- ・味付けもずく ……………2パック
- ・きゅうり ……………2本(200g)
- ・トマト ……………1個(120g)
- ・オクラ ……………4本(80g)
- ・レタス ……………4枚(80g)
- ・へべす(またはレモン) ……2個

1人当たり:野菜約120g
(目標の1/3以上の野菜がとれる)

作り方

- ①きゅうりは短冊切り、トマトはサイコロ切り、オクラは下茹でし小口切りにする。
- ②へべす(レモン)は半分に切り果汁をしぼっておく。
※量はお好みに調整してください
- ③味付けもずくをボウルにあけ、①と②を加えて和える。



1日にとりたい野菜の目標量は
350gです。

※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

(問合せ先)町民課 健康づくり係

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

町県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



●町内人口

7月1日現在

男	女	計	世帯数
8,244 (8,251)	9,128 (9,133)	17,372 (17,384)	6,907 (6,903)

()内は前月



発行日/令和2年8月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>