



広報 がどがわ



令和6年

3

2024.March
No.745

○今月号の主な内容

- ・日本赤十字社
能登半島地震災害義援金について……………3
- ・第37回
かどがわ健康ロードレース大会について…7

表紙は2月11日に行われた
自主防災組織・防災士研修会、
防災講演会の様子です。



南九州日野自動車株式会社様より

寄付をいただきました

1月22日(月)に南九州日野自動車株式会社様より商工業の発展に活用いただければと多額の寄付をいただきました。
いただいた寄付金は本町事業の更なる前進の為に、有効活用させていただきます。
誠にありがとうございました。



がんばれ！受験生

門川中3年生へ「落ちないリンゴ」を贈呈



1月22日(月)、門川町商工会様及び宮崎県北法人会門川支部様から門川中学校3年生へ、「落ちないリンゴ」の贈呈がありました。



「落ちないリンゴ」とは、平成3年に青森県を襲った台風19号の風速50mを越える暴風に耐え、実を落とさなかったリンゴのことで、「落ちない」ということにちなんで進学・就職試験を控えた受験生の縁起物となっています。

宝くじの助成金で

放送設備を整備しました！

一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、本年度、中山自治公民館・下納屋自治公民館に放送設備を整備しました。
この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、様々な地域づくり等に対して助成を行い、地域社会の健全な発展に寄与する目的で行われています。



日本赤十字社

能登半島地震災害義援金

令和6年1月1日に発生した能登半島地震について、日本赤十字社において義援金を募っており門川町役場においても寄付の受付をおこなっています。皆さまのあたたかいご支援により、2月までの集計が総額827,004円となるたくさんの方の寄付をいただきました。受付けた義援金につきましては、全額日本赤十字社へ送金させていただきます。引き続き、門川町役場に募金箱を設置しておりますのでご協力をよろしくお願い致します。

サンシールさんの店頭募金



門川町日赤奉仕団による募金活動の様子

1月17日(水)にサンシールさんの店頭にて募金活動を行いました。当日はたくさんの方に寄付をいただき、奉仕団員の方々も「寄付のお礼で頭を上げる暇がないほど立ち寄っていただいて、感謝の気持ちで胸がいっぱいです」と話されていました。ご支援くださった皆様、本当にありがとうございました。

募金額…298,202円

株式会社メタルフォージ様



(右) 代表取締役社長 福本 照久 様

1月30日(火)にメタルフォージ様より能登半島地震災害義援金への寄付を頂きました。福本社長は、「当社の社屋は山側の高い場所に位置しており、今後は地震等により津波が発生した際に住民の緊急的な避難場所として受け入れられるような体制づくりを考えて



門川町役場入口に設置している募金箱

- ・(有)テクニカ 様
- ・城屋敷高齢者クラブ 様
- ・イチマル食品加工(有)様
- ・蓑毛 勉 様
- ・38会 同窓会一同 様
- ・高橋 宗三 様

協力隊通信

2024.2 Vol.9

地域おこし協力隊制度とは、都市部から地方へ移住し農業・漁業への従事や地域PRその他地域課題の解決などの様々な「地域協力活動」を行いながら、最終的にはその地域への定住を目指す国の制度です。

大阪から門川に引越してきて一年が経ちました。「新鮮な驚きを忘れないように…」とこちらにきて感動したことやビックリしたことをメモしては、これまでの、そして宮崎に来てからの友人知人に伝えています。ほんの一年なのに驚きが薄れてしまい「人間は慣れる動物」ということを気づかせてくれるのは、初めて宮崎を訪れた大阪・東京からの友人を通してです。

「鰻ってこんなに安いものなの!」「鯖寿司の身が厚くて美味しい〜!」「あげみもミカンもトマトも新鮮で感動する」食べ物だけではなく、遠見山展望台からの眺めに釘づけになった友人。「す、すごく綺麗ー水平線と山並みを同時に眺められるなんてとっても贅沢…」

今回の通信は私が書きました!
植木 美恵子



ただただ美しい風景に圧倒されていました。友人のその姿を見て、なんだかとても誇らしかったのです😊



地産地消が当たり前という贅沢



自分が自然の一部だと感じる景色

おんせん通信 - 3月号 -

温泉情報

やくとう
～薬湯～

露天にある薬湯には、温浴効果、清浄効果、香りを楽しんでもらうために、薬草を入れています。体がポカポカになると好評です。



おすすめ
グルメ
チャンポン
¥800

トイレにベビーチェア・シート設置しました!

小さなお子様連れのご家族にも安心してご利用いただくため、トイレにベビーチェアとベビーシートを設置しました。

おむつ替えなど、ぜひご利用ください。



1階男女トイレ奥



1階多目的トイレ

最新の情報はこちら



ホームページ

QRコードはデンソーウェブの登録商標です



ポイント2倍デー

3月1日(金)、7日(木)

休館日

3月21日(木)

営業日時

【営業時間】10:00～21:00

【レストラン】11:00～21:00

(オーダーストップ20:30)※不定休



【問合せ先】かどがわ温泉心の杜: ☎63-7780 地域振興課: ☎63-1140

消防団が草川小学校の火災避難訓練に参加しました!



1月18日(木)に草川小学校で行われた火災避難訓練に第4分団の消防団員が参加しました。小学校の火災避難訓練の状況を確認した後、消防団の訓練動作の披露や児童たちとともに車両からの放水等を行いました。

ソフトボール少年団チームが清掃ボランティアを行いました



門川町スポーツ少年団のソフトボールチームが、1月14日(日)に清掃ボランティア活動を行いました。子ども達と保護者の総勢約150名が、日頃から試合や練習で利用している海浜公園野球場まわりの清掃や外周のゴミ・落ち葉拾いなど、門川町総合文化祭少年ソフトボール大会(門川町少年ソフトボール育成会主催・会長 長田中豊和)にあわせて、試合前に約1時間かけて清掃を行いました。この活動は、子ども達が自ら清掃活動をする中で、感謝の気持ちを持つことや、チーム同士の交流、地域貢献活動を目的に行われており、約1時間の清掃で軽トラ2台分の落ち葉やゴミが集まりました。

町長と町民の意見交換の日 ～夢と希望がもてる町について語ろう～

<開催日時>令和6年3月17日(日)(午前10:00～12:00)

<開催場所>門川町役場 町長室(庁舎2階)

<対象者>門川町在住の方(中学生以上)※中学生、高校生は保護者同伴

<対話時間>午前10:00～12:00まで(1名あたり25分間以内、同伴者は2名まで)

<参加申込>3月11日(月)までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参により門川町役場総務課までお申し込みください。参加申込書は門川町HPよりダウンロードしていただくか、門川町役場総務課もしくは総合案内窓口にて配布します。

こちらから
オンラインでも
お申込みできます。



<注意事項>1日の定員は4名です。

個人的な相談内容はお受けできません。

<問合せ先>門川町役場 総務課 ☎0982-63-1140

4月の開催につきましては次号の広報かどがわまたはHPにてお知らせいたします。

門川町奨学生募集

門川町教育委員会では、向学心があり十分な能力があるにもかかわらず、経済的な理由により修学が困難な方に対し、学資の一部を貸与し、将来有能な社会人を育成することを目的として、令和6年度門川町奨学生を募集します。

- 貸与資格
保護者が門川町に住所を有し、将来においても住居を有する見込みの子弟で、高等学校及び大学（高等専門学校・短期大学を含む）に学籍を有する者
- 奨学金の額
高校奨学生／月額 10,000 円 大学奨学生／月額 20,000 円
- 貸与期間
決定の日より進学する学校の正規の修業期間
- 償還期間
卒業の月より3ヶ月経過後、貸与期間の2倍の期間以内での償還となります。
- 出願手続き
次の書類を期限までに教育課に提出してください。
 - ①奨学生願書
（連帯保証人は、奨学生本人及び保護者と別生計である65歳未満の方を選任してください。）
 - ②家庭状況調書
 - ③成績証明書（入学前最終学校のもの）
 - ④入学許可証明書又は在学証明書
 - ⑤世帯全員の令和5年分源泉徴収票もしくは令和5年中の所得を証明できるもの
（※上記書類のうち、①及び②については教育課に直接取りに来ていただくか、または門川町ホームページからダウンロードしてください。）
- 提出期限 令和6年4月30日（火）まで ○募集人数 若干名
- 選考方法
門川町奨学生選考基準により教育委員会が6月に決定します。結果につきましては、本人（保護者含む）に通知します。ご不明な点がありましたら、教育課までお問い合わせください。
（問合せ先）教育課 ☎ 63-1140（内線 2265）

3月24日(日)開催 第37回かどがわ健康ロードレース大会について

大会臨時駐車場

大会会場の門川海浜総合公園内に駐車場はありますが、交通規制に伴い、9時から12時（予定）まで、出入り口を封鎖いたします。そのため、この時間帯は車の出入りができませんのでご注意ください。

なお、9時から12時の時間帯に出入りの予定がある方は、草川小学校の運動場（南側）を臨時駐車場としておりますので、必ずそちらをご利用ください。

交通規制を実施します

ロードレース大会開催に伴い、当日の9時から12時の間、門川海浜総合公園から牧山までのコースにおいて交通規制（一般車両通行止め）を実施いたします。周辺住民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、選手の安全のため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



令和5年度 わたしたちの思いを語る会を開催しました！

令和5年度 わたしたちの思いを語る会



1月13日(土)に、門川町総合文化会館にて、令和5年度「わたしたちの思いを語る会」を開催しました。町内各学校の代表5名の児童生徒の皆さんの発表を【個人の部】とし、今年度より新たに設けた日頃の学習や研究の成果を発表する【グループの部】、さらに【特別発表】として「門川町中学生英語研修派遣事業」に参加した生徒による成果発表も行いました。

門川町のことや自分の将来のことを交えながら堂々と発表する姿、グループの仲間たちと協力して一生懸命発表する姿から「ふるさと門川」への愛着と誇り、「未来の門川」を

担おうとする頼もしさを強く感じました。発表者の皆さん、すばらしい発表をありがとうございました。

なお、下記施設にて今年度の発表文集を配布しておりますので、ぜひご覧ください。

【発表文集配布場所】

門川町役場・中央公民館・町立図書館・クリエイティブセンター門川

※配布数に限りがございます。あらかじめご了承ください。 ※町ホームページにも発表原稿を掲載しています。



わけものの主張～『若者の一票を政治に』～

若者が選挙や政治に対し日頃感じていること等を発表し、主権者意識を高め政治や選挙への参加意欲を高めることを目的とした「わけものの主張」東日杵支会大会が1月28日(日)に開催され、門川高校の江並悠都さんが堂々と意見発表をしました。意見発表の内容はこちらです。

2年前の4月に成人年齢が20歳から18歳に引き下げられる民法改正が行われました。この改正は、若者の意見を政治に生かしたいという意図があるのではないのでしょうか。そして、早速7月には参議院選挙が行われました。本校でも7月の投票の段階で18歳になっていた先輩方にも投票権が与えられ、投票したという話を聞きました。

この参議院選でどれぐらいの投票率だったのか、18歳に成人年齢が引き下げられて初めての選挙だったので注目して見ていました。全体の投票率が52%だったのに対し、10代が35%、20代が34%と若者世代の投票率が一番低い事にびっくりしました。逆に、60代は71%と年配の年代の方々の投票率が高い傾向にありました。この事は何を意味するのか、「政治に若者の意見が反映されていない！」という事が言えるのではないのでしょうか。投票に行かなかった人の言い分は、「自分の一票で何も変わらない」「誰が当選しても一緒」「投票する時間があったら遊びたい」といったような政治への無関心さではないのでしょうか。

昨年、本校で行われた後期の生徒会役員選挙にクラス代表として立候補しました。クラスメイトが私を推してくれた段階で始めは立候補すべきかどうか悩みましたが、クラス代表として誰かが立候補しなければならない状況だったので、クラスメイトの気持ちを受け止め立候補する事を決意しました。そして、クラス代表として恥ずかしくないよう、自分なりに生徒会役員になつたらこうしたいという“マニフェスト”を考え、緊張はしましたが全校生徒の前で立会演説を行いました。残念ながら、生徒会役員に当選することは出来ませんでした。選挙に立候補する人の気持ちが曲がりなりにも分かったような気がします。

この生徒会役員選挙を通して気づいた事が2点あります。1点目は、選挙に立候補する人は、周りからの支援があつて立候補し、立候補するにあたって当選したら何をしたいのか“マニフェスト”を考え、決意を持って立候補しているということ。そして、2点目は投票率についてです。当たり前の話かも知れませんが、本校で行われたこの選挙の投票率は欠席者を除いてほぼ100%の投票率の中で行われます。この形が理想的な選挙だという事です。若者の投票率を上げるために、昨年12月に行われた県知事選では、宮崎大学構内に投票所が設けられ、期日前投票から投票が行われ、宮大生の投票率が上がったとのニュースを聞きました。若者の投票率を上げるためには、このように気軽に投票できるような工夫がこれから必要だと思います。

選挙は、市町村の長・議員から県の知事・議員、国会議員と行われます。立候補する人は、それぞれの立場で町のため、県のため、国のためを思い決意を持って立候補しているのではないのでしょうか。その思いを私たちは、“マニフェスト”を通してしっかり受け止め、自分の考えに近い人に投票すべきだと思います。その一票一票の積み重ねで投票率も高い状況になり、その町、その県、日本の政治が行われるのが理想ではないのでしょうか。冒頭で、若者の投票率の低さを話しましたが、これからの日本は私たち若者が担っていかなければなりません。今のままでは、若者の意見が反映されていない政治になってしまうのではと心配で仕方ありません。

政治は、私たちが日頃納めている消費税や所得税などの税金の使い道の方向性を決める大切なものです。選挙に行かない人は、「自分の納めている税金を勝手に使って下さい。」と言っているようなものだと思います。私も2年後には、18歳になり有権者となります。選挙の際は、しっかり立候補した人の“マニフェスト”を受け止め、自分の考えに近い人に気持ちを込めて大切な“若者の一票”を投票したいと思います。



門川高校
江並 悠都
Yuto Enami



桜緑日 西門川 さくら祭り

春の味覚や門川の魅力が桜満開の西門川に大集合！
自然あふれる西門川地域に、門川町内外のキッチンカーや雑貨屋さんが大集合！桜満開の西門川活性化センターで春の思い出作りはいかがですか？
地元西門川地域とご縁を紡ぐ日になればいいなという思いから昔ながらの「緑日」という名前で門川の魅力をお届けします。

西門川でグルメな1日
3/30 SAT
10:00～15:00
※雨天中止

西門川活性化センター

主催：門川町役場まちづくり研究会
共催：西門川桜緑日さくら祭り実行委員会
(問合せ：0982-63-1140 門川町役場企画戦略課)

キッチンカーエリア
人気料理とドリンクで春の味覚を存分に楽しもう！様々なジャンルの絶品グルメが大集合！

西門川エリア
地元西門川の旬の味や体験が盛りだくさん！スウェーデントーチを使ったマシュマロ BBQ の体験もあるよ

雑貨エリア
東北を中心にマルシェで活躍するオシャレな雑貨屋さんが集まって、ステキなモノが勢揃い♪

キッズエリア
家族みんなで西門川を満喫できるキッズエリア。ニュースポーツ体験もできるよ♪

3月30日(土)から4月2日(火)に時間外窓口を開設します

3月下旬から4月上旬は、異動の手続きで窓口が大変混雑することが予想されます。門川町役場では異動に伴う手続きが必要となる一部の窓口業務を、開庁時間外に開設します。

【開設日時】

開設日	開設時間
令和6年3月30日(土)	午前9時から正午まで
令和6年3月31日(日)	
令和6年 4月1日(月)	午後5時15分から午後7時まで
令和6年 4月2日(火)	

【開設する窓口と取扱業務】

開設窓口	取扱業務
町民課	町民窓口係
	住民異動届(転入・転出・転居等)、各種証明書交付(住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書等)、印鑑登録申請、マイナンバーカードの申請・交付

【ご注意】住民異動手続きの際、本人確認証明書(マイナンバーカード・免許証等)が必要です。また、国民健康保険や児童手当に関する事など、後日窓口で手続きが必要な場合があります。ご不明な点につきましては、下記までお問い合わせください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで転出届が提出できます。

転出届については、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になります。このサービスを利用する方は、転出前の市区町村窓口への来庁が原則不要となります。



電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引っ越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引っ越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引っ越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

マイナポータルとは…行政手続きのオンライン窓口です。オンライン申請のほか、行政機関等が保有するご自身の情報の確認や、行政機関等からのお知らせ通知の受信などのサービスを提供します。

【問合せ先】町民窓口係 ☎63-1140(内線2111)

■ こんな調べ物がありました

図書館の窓口に寄せられた、みなさまからのご質問をご紹介します。

【質問】除夜の鐘は、なぜ108回鳴らすのか。

【回答】『和のしきたり』新谷 尚紀／監修(170～171ページ)に掲載されている。除夜の鐘の回数は、人間の煩惱の数を108とする仏教思想に基づくものという説が有力。このため鐘を撞く前後には、人間の罪業消滅祈願(ざいごうしょうめつしがん)の意味を込めて合掌する。

【質問】ぶどうジャムの作り方が知りたい。巨峰やデラウェアでなく、普通のぶどうで作りたい。

【回答】『手作りジャムとペーストの本』小川 聖子／著(28ページ)に、ベリーAのジャムの作り方が掲載されている。※ベリーA…生食用のほか赤ワインやジュースの原料として使われる品種。9月の終わりに店頭に並ぶ。

材料:ベリーA 800g、砂糖 300g、クエン酸 小さじ1

作り方:①ぶどうは洗って耐酸性の鍋に入れる。クエン酸と水200mlを加え、中火で20分くらい煮る。②皮が柔らかくなったら、こし器などでこし、種を除く。③②を鍋に入れ、アクを取りながら少し煮詰め、砂糖を加えて5分ほど煮る。ペーストがゆるめの状態で火を止め、熱いうちに瓶に詰める。



■ 休館日のお知らせ

●2月27日(火)～3月7日(木)
特別整理期間(蔵書点検)

●3月31日(日)
年度末資料整理日

●4月1日(月)月曜休館日

●4月2日(火)資料整理日



利用者のみなさまには大変ご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■ 春休みこどもシアター

〈上映作品〉

「名探偵ポワロとマーブル」

グランド・メトロポリタンの宝石盗難事件、
安マンションの謎

〈日時〉3月23日(土)午後2～3時

〈会場〉図書館2階 多目的学習室

〈対象〉中学生以下 〈定員〉30名

ミステリーの女王アガサクリスティの小説をアニメ化。
数々の難事件にポワロとマーブルが挑みます。



◆ 図書館カレンダー3月 ◆

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□ 休館日 ○ おはなし会 ☆ シアター

利用時間外に本を返したい場合は、玄関横の返却ポストにご返却ください。返却ポストは休館日、夜間問わずいつでもご利用いただけます。

※ただし、CD・ビデオ・DVDはケースが割れたり中身に傷が付いたりしますので、開館日にカウンターへお持ちください。

おはなし会のごあんない

【対象:0～3才くらい】3月13日(水)

【対象:4～6才くらい】3月 9日(土)

【場所】図書館1階 おはなし室

【時間】午前10時30分より(30分程度)

絵本や紙芝居のよみきかせ、手あそびをします。
事前申し込み等はありません。
お気軽にお越しください。



利用時間 (火～金曜日) 午前10時～午後7時
(土・日・祝) 午前10時～午後5時

休館日
毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)
年末年始(12月29日から翌年1月3日)
年末及び年度末資料整理日(12月28日・3月31日)
特別整理期間(毎年1回)

図書館だより

令和6年3月1日発行

第210号



かどがわちょうりつとしょうかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024

■ 新刊・話題の本

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時、
新着本が入ってきていますので図書館でご覧ください。

一般書		
実用書	ステロイドの真常識アトピーのある子のスキンケア 「夫がこわい」を卒業したいあなたのモラハラ離婚のトリセツ 暗号資産をやさしく教えてくれる本 じつは伝わっていない日本語大図鑑 大人ひとり旅のはじめ方	岡藤 郁夫／著 グレイス家事部／著 松嶋 真倫／著 山口 諤司／監修 主婦の友社／出版
	ジェンダー・クライム 風に立つ 予幻 (ボディガード・キリシリーズ) シャーロック・ホームズの凱旋 北辰の門	天童 荒太／著 柚月 裕子／著 大沢 在昌／著 森見 登美彦／著 馳 星周／著

児童書		
えほん	オニのサラリーマン じごくのしんにゅうしゃいん パーマさんはパーマやさん (クネクネさんのえほん) おまえうまそうだな ～さよならウマソウ～	大島 妙子／絵 樋勝 朋巳／絵 宮西 達也／作
調べもの	子ども自炊レッスン ～小学生から身につく、一生ものの料理～ デジタル世界の歩き方 ～デジタル機器を自分らしく、自信をもって使うためのガイド～ カイコ1000匹が教えてくれたこと	山口 祐加／著 狩野 さやか著 谷本 雄治／文・写真
読みもの	とらまる、山へいく (やまの動物病院シリーズ) あたしデイズ ウオンカとチョコレート工場のはじまり (『チョコレート工場の秘密』の前日譚)	なががわ ちひろ／作 いとう みく／作 シベアル・パウンダー／文

■ 3月のテーマ展示

「春、さあ新しいことを始めよう!」

いつかやってみたいと思っているけど、まだ始めていないことはありませんか。一歩踏み出すきっかけとして、まずは下調べから始めてみましょう。

【趣味】ガーデニング、アクアリウム、料理、語学、手芸、写真、DIY、釣り、キャンプ等

【運動】ヨガ、ストレッチ、筋トレ、ウォーキング、ランニング、グラウンドゴルフ、水泳、登山等



「世界の景色を眺めよう」

美しい写真が豊富に掲載されている写真集や絵本を集めました。まだ行ったことのない場所、普段はなかなか見ることができない風景を、写真で楽しみませんか。

■ お忘れ物にご留意ください

返却された本に、しおりやカード、領収書などが挟まっていることがあります。窓口に返却された時はその場でお返しすることができますが、返却ポストに返却された場合は、持ち主が分からずご連絡できないことがあります。返却前に、本の中をご確認いただきますようお願いいたします。

また、図書館の閲覧席や書架に、お手回り品をお忘れになられる方がいらっしゃいます。特に小学生のお子さまが、学校の宿題や文房具などを置き忘れてしまうことが多いようです。お子さまの持ち物には、お名前を書いていただくと幸いです。

お帰りの際は、今一度ご確認をよろしくお願いいたします。



3月は、自殺対策強化月間です

あなたのひと言が、「自殺で命を失う人や、それによって 周囲に元気のない人がいたら**声掛けを～**
悲しむ人を救うこと」につながるかもしれません。『何か心配事でも？よかったら話してみない？』

3月は、月別自殺者数が最も多くなることから厚生労働省は、「自殺対策強化月間」と定めています。

（令和3年の自殺者数）【全国】2万820人 【宮崎県】205人

○3月に自殺が多い原因として、年度末となることから追い立てられるような心境に拍車がかかり「死ぬしかない」という思いに駆られやすい等があります。
自殺の原因は、「うつ病」などのこころの病気、仕事や家庭の問題などさまざまです。
「うつ病」の症状に本人が気づくことは難しいため、「周囲の人の気づき」が**重要**です。

【うつ病のサイン】

- ぐっすり眠れていないようだ ○食欲がない ○笑顔が見られなくなった
- 体調不良を訴えることが多くなった ○人付き合いをさけるようになった ○酒量が増えた

（こころの相談窓口）

相談機関・窓口名	開設時間	電話番号
こころの電話相談	月～金曜日 （9：00～19：00）	0985-32-5566
（自殺防止電話 NPO 法人国際ブレンダース） 宮崎自殺防止センター	月・水・金・日曜日（20：00～23：00）	0985-77-9090
自殺防止電話（NPO 法人） 宮崎いのちの電話	月・水・金曜日（21：00～4：00） 火・木・土・日曜日（18：00～4：00）	0570-783-556
宮崎県精神保健センター	月～金曜日 （8：30～17：00）	0985-27-5663
日向保健所（健康づくり課）	月～金曜日 （8：30～17：15）	0982-52-5101
門川町役場（健康長寿課）	月～金曜日 （8：30～17：15）	0982-63-1140

みんなで知ろう！認知症



～連載～認知症の人を支える取組

認知症サポーター

あたたかく見守るサポーターが地域・企業・学校に広がっています

現在、門川町には 2,600 人を超える認知症サポーターがいます。サポーターは認知症を正しく理解し、日常生活や職場で、あたたかく見守る人です。サポーターになるには約1時間半の講座の受講が必要で、主な内容は認知症の症状、治療、予防、接する時の心構えなどです。ご依頼は、門川町地域包括支援センターまでどうぞ。

認知症地域支援推進員

住み慣れた地域で生活できるよう活動しています

- 1 認知症になっても必要な医療や介護等のサービスを受けられるよう関係機関との連携体制づくり
- 2 認知症カフェの運営
- 3 認知症の人や家族等への相談支援

認知症初期集中支援チーム

早期に医療や介護につなげます

- 1 住み慣れた地域で自分らしく生活していけるよう、認知症の人やその家族に対し、早期に関わる医療の専門職チームです。
- 2 認知症の方、または不安のある方やそのご家族を訪問し、必要なサポートを提案します。

脳トレクイズ

次の言葉を当て字で作ってみよう。正しい文字を使ってはいけません。
例：おはよう（尾葉用）

- | | |
|---------|-------|
| ①みかん | ①味寒 |
| ②はさみ | ②歯佐美 |
| ③しゃしん | ③社新 |
| ④にんじん | ④任陣 |
| ⑤かんぼうまつ | ⑤完封真札 |

認知症のことで心配があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

健康長寿課 介護保険係（0982）63-1140（内線2145）／ 門川町地域包括支援センター（0982）63-1129

特例臨時接種（無料）は令和6年3月で終了します

（町内医療機関は3月29日で終了します）

接種間隔をご確認の上、時間に余裕をもってご予約ください。
（終了間際は、予約が集中し、予約が取れないことが予想されます）

- ◆町内の一部医療機関で接種できます。（集団接種は実施していません）
- ◆詳細は、ご予約時にご確認ください。

【ご予約方法】※事前予約をした上で、ワクチンを接種してください。

①電話予約 門川町役場 健康長寿課 健康づくり係
☎0982-63-1140 役場開庁日 午前9時から正午、午後1時から午後5時

②WEB予約 門川町コロナワクチン接種予約管理システム
<http://vaccines.sciseed.jp/kadogawa>

③対面予約
門川町役場⑦番窓口 役場開庁日 午前9時から正午、午後1時から午後5時



問合せ先：門川町役場 健康長寿課 健康づくり係 ☎63-1140（内線2150・2148）

国民年金の学生納付特例制度（ガクトク）をご存じですか？

20歳以上の方は、学生の方であっても国民年金保険料を納めていただく必要があります。しかし、所得が少なく、保険料を納めることが難しい学生のために、学生の間の保険料を猶予する制度があります。所得要件がありますが、本人の所得のみ審査対象で、世帯主や親、配偶者の所得は関係しません。

保険料を未納のままにしておくと、病気や不慮の事故などにより障がいが残った場合に、障害年金を受けられないことがありますので注意が必要です。

猶予される期間

4月（または20歳誕生月）から翌年3月まで（毎年度、申請が必要です。）

※現在学生納付特例制度により保険料を猶予されている方で、引き続き在学予定期間のある方には、日本年金機構よりハガキ形式の申請書が送付されますので、必要事項を記入し返送してください。

手続きに必要なもの

- 年金手帳または基礎年金番号通知書
- 学生証（写しでも可。ただし、両面の写しが必要です。） または在学証明書（原本）

手続きをする場所・問合せ先

門川町役場 町民課 国民年金係（☎0982-63-1140） 延岡年金事務所（☎0982-21-5424）

！将来受け取る年金額を増やすために保険料の「追納」ができます。

免除・猶予を受けた場合、保険料を全額納めた場合と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であれば免除等を受けた期間の保険料をさかのぼって納める「追納」ができます。

！“免除・納付猶予”と“未納”の違い

	免除	納付猶予	未納
受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれない
年金額に…	計算される	計算されない	計算されない

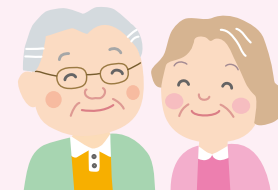
※全額免除と一部免除の場合では、受け取れる年金額の割合が異なります。

今月の出張年金相談（要予約）

日時：3月28日（木） 午前10時～午後3時

場所：日向市中央公民館

ご予約は、延岡年金事務所（☎0982-21-5424）まで



～ 確定申告書等作成コーナーの便利な機能～

スマホ申告をご利用の方は…

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取り自動入力



源泉徴収票の
記載内容を
自動入力！

e-Taxをご利用の方は…

パソコン・スマホ申告は
ICカードリーダライタが不要です



次の2つでe-Tax送信できます



マイナンバーカード



マイナンバーカード
読取対応のスマホ

スマホやパソコンから…

- 青色申告決算書・収支内訳書も作成できます
- 消費税の申告にも対応しています

「簡易課税制度」又は「2割特例※」を適用される方は、売上（収入）金額等の入力だけで税額等が自動計算されます。

※インボイス制度を機に免税事業者からインボイス発行事業者になられた方について、売上税額の2割を消費税の納税額とすることができる特例です



～困ったときはこちらで解決～

動画で見る確定申告

申告書の作成方法などを動画でご案内！



確定申告 動画

- ・ 医療費控除
- ・ 住宅ローン控除
- ・ マイナポータル連携

など

チャットボット

ご質問を入力いただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」が回答！



税務職員ふたば

・このチラシには開発中の画面が含まれておりますので、実際の画面と異なる場合があります。

確定申告は マイナンバーカード×e-Tax

でさらに便利！

- ✓ スマホやパソコンで
- ✓ 「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成して
- ✓ マイナンバーカードを使ってe-Taxで提出♪

◆ 確定申告書等作成コーナーを利用すると…

自動計算で確定申告書を作成！

画面の案内に沿って金額等を入力するだけで作成完了



作成コーナー



◆ さらに、マイナンバーカードを利用すると…

マイナポータル連携で自動入力

控除証明書等のデータを自動入力できるので、集計や入力の手間が不要

※ご利用には事前準備が必要です。証明書等のデータが自動入力できるようになるまで一定の時間がかかりますので、確定申告前にお早目のご準備をお願いします。



マイナポータル連携について詳しくはこちら

e-Taxの**5つのメリット**

令和4年分の確定申告をした方のうち、
3人に2人が
e-Taxで申告しています！

税務署への持参
不要

印刷・郵送代
不要

添付書類
提出不要

※一部の書類は除きます

確定申告期間
24時間利用可能
※メンテナンス時間を除きます

早期還付
(3週間程度で還付)

書面提出の場合は
1か月～1か月半程度で還付



税金の納め忘れはないですか！



納税は国民の三大義務の一つです。滞納となっている税金を放置することは、納期限内にきちんと納付している大多数の納税義務者との公平性を欠くことになります。また、税収は町の大切な財源であり、滞納が増えると町の財政を圧迫し、住民サービスの低下にも繋がります。

そこで、町では納期限内に納付が無い人に対して、督促状や催告書、電話等により自主納付を促しています。それでも納付が無い場合は、財産調査のうえ差押を行います。

滞納処分の流れ

納期限を過ぎると

納期限の翌日から延滞金が計算されます。
延滞金も滞納処分の対象です。

督促及び催告

督促状を送付し、未納分を収めるよう促します。それでも納付が無い場合は、催告を行う場合があります。
※地方税法第331条では、督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえなければならないとされています。

財産調査

官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して滞納者の財産調査を行います。
※国税徴収法第141条から147条の規定により、差押などの必要がある場合、滞納者やその関係者の意思に関係なく、住居や店舗などを搜索することができます。

財産差押

滞納者の意思に関わらず、財産調査で発見した財産を差し押さえます。財産が不動産の場合、登記簿上に差押の登記がされます。

換価処分

差し押さえた財産は取立てや公売会を経て、滞納分の税金に充てられます。

財産調査や差押をされると、社会的信用を失うことにもなりかねません。未納の税金がある場合は、すみやかに納付してください。やむを得ない理由で税金を納期限内に納付することが困難なときは、税務課納税管理係までご相談ください。



▲タイヤロック中の車両



確定申告に必要な書類をチェック！

- ☐ ①「マイナンバーカード」または、「通知カード等の番号確認書類＋運転免許証等の身元確認書類」
- ☐ ②収入がわかる書類
 - ・給与や年金の源泉徴収票（原本）
 - ・営業、農業、不動産の所得がある方は収支内訳書 必ず事前に作成してください。
 - ・上記以外の所得がある方は、その所得を証明する書類
- ☐ ③控除の証明等
 - ・社会保険料の証明書（国民健康保険料、介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料等）
 - ・生命保険や地震保険料の控除証明書
 - ・医療費控除の明細書（医療を受けた人・病院別に記載し、合計額を記入してください。）
 - ※「医療費のお知らせ」でも可
 - ・セルフメディケーション税制の明細書（この控除を受ける方は、通常の医療費控除は受けられません）
 - ・その他、受けようとする控除の必要書類
- ☐ ④振替納税および還付が見込まれる場合は、申告者本人の口座番号、金融機関名、支店名がわかるもの
- ☐ ⑤扶養控除等の判定のため、被扶養者の所得がわかる書類

令和6年度（令和5年分）町民税・県民税・国民健康保険税 申告日程表

- ①3月1日（金）～3月6日（水） 門川町役場1階町民ギャラリー（9:00～11:00／13:00～15:00）
- ②3月7日（木） 西門川活性化センター研修室（9:00～11:00／13:00～15:00）
- ③3月8日（金）～3月12日（火） 心の杜1階会議室（9:00～11:00／13:00～15:00）
- ④3月13日（水）～3月15日（金） クリエイティブセンター2階会議室（9:00～11:00／13:00～15:00）

※申告の対象地区は設けておりません。ご都合の良い日時に申告会場で申告をさせていただきます。
※申告開始直後や受付終了間際については、例年混雑します。待ち時間が長くなることが予想されますので、ご了承ください。また、個人事業主で**収支内訳書等の作成（売上や各経費の金額の取りまとめ等）がお済みでない場合は、受付で作成していただいてからのご案内になります**ので、ご了承ください。
●ご自宅からパソコンやスマートフォンを利用した確定申告が行いやすくなってきております。**待ち時間なく24時間いつでも申告でき、非常に便利です**ので積極的な活用をよろしくお願いいたします。

門川町庁舎跡地利活用検討部会から町長へ答申が行われました

庁舎跡地の利活用について、令和6年2月1日、門川町庁舎跡地利活用検討部会から町長へ答申が行われました。検討部会は、庁舎内職員25名で構成し、令和4年3月策定の「門川町庁舎跡地活用基本構想」に基づいて、7回にわたり調査や協議、視察研修等を行い、議論を深めてきました。

今後は、本答申を踏まえて利活用の方針について検討を進めてまいります。方針が決定しましたら、広報誌やHPで公表する予定としていますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

番号	検討・協議組織等	審議期間	メンバー構成
1	門川町庁舎跡地利用検討委員会	令和元年12月～令和4年1月 （新型コロナウイルスの影響により途中、会議の中断等あり）	町議会議員・地区会長・各種団体の長・学識経験者・公募委員（21名）
2	門川町庁舎跡地活用基本構想 門川町の未来に向けた庁舎跡地の有効活用	令和4年3月策定 門川町	
3	門川町旧庁舎跡地活用検討部会	令和4年11月～令和5年3月	庁舎内中堅職員（12名）
4	門川町庁舎跡地利活用検討部会	令和5年6月～令和6年1月	庁舎内職員（25名）

考えよう！一般廃棄物最終処分場(シリーズ③)

最終処分場施設の紹介 ～浸出水・雨水集排水施設編～

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場整備について検討を進めていますが、最終処分場のことをもっと知ってもらうために最終処分場の施設の中から、今回は浸出水集排水施設と雨水集排水施設を紹介します。

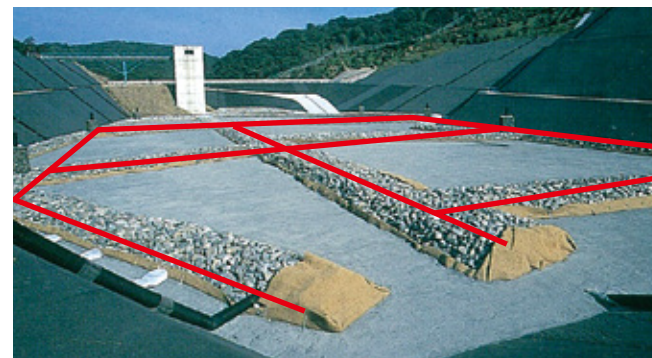
浸出水と雨水の流れ(オープン型の場合)

日向市一般廃棄物最終処分場埋立地

燃やした後の灰やリサイクル出来なかったガラスや茶わんなどを埋め立てます。

日向東臼杵広域連合清掃センター

家庭や事業所から出される燃やせるごみを処理しています。



- ①埋立地に降った雨水は、埋立物の間を通してそのまま地下水とならないように遮水シートで集められ浸出水(しんしゅつすい)となり、排水をしなければ埋立地内に溜まり続け溢れてしまいます。
- ②そのためまず、浸出水集排水施設(赤線)によって、浸出水を埋立地から速やかに浸出水貯留施設に送り、その後水処理施設において適切な処理を行った上で河川に放流します。(令和6年2月号「シリーズ30」参照)
- ③一方で、埋立地以外の施設の敷地内に降った雨水は、埋立地に流れ込むと浸出水の量が増加し、水処理施設の負担が大きくなりますので、それを防ぐため埋立地周辺に雨水集排水施設(水色点線)の排水溝によって防災調整池に送り、一気に環境上に流れ出ないよう調整して排水します。

写真は、日向市一般廃棄物最終処分場のパンフレットに加筆しています
※印の施設は、日向市一般廃棄物最終処分場の施設とは異なる写真です。



広域連合のHPに
会議録や会議資料を
公表しています。



出所 持続可能な開発目標(SDGs)報告2023:特別版/国際連合広報センターHP
https://www.un.org/activities/economic_social_development/sustainable_development/2030agenda/sdgs_report/

大きな2つの問題 ～海の被害は私たちが考えている以上に深刻です～

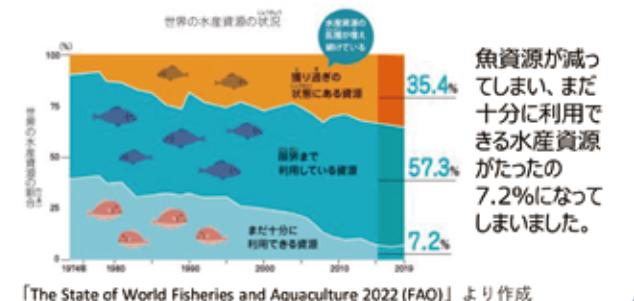
人間が出す大量のゴミや排水が海を汚し、海の生き物を苦しめています。海の起きた異変は、めぐりめぐって人間の生活に悪影響を及ぼします。

このまま何もしていないと、2050年には海の魚の量より海洋プラスチックの方が多くなると予測されています。また地球温暖化の主要な原因となる原油の使用の20%がプラスチック生産に使用されると予測されています。

オーストラリアの大学の研究チームは2019年、世界中の人が毎週約5g(クレジットカード1枚分に相当)のマイクロプラスチック粒子を水道水から摂取している可能性を示唆しました。(出所:WWF)



魚などの獲り過ぎで、多くの海の資源が減ってしまったこと。世界的な健康ブームで魚を食べる人が増え、魚を獲る量が増加し、違法な漁業(IUU(アイ・ユー・ユー漁業))も増えています。魚の数が減りすぎると海の生態系がこわれ、海と関係のある多くの生き物がこれまでどおり生きていけなくなります。



【なんぼちゃんとナンシーの今月のつぶやき】

水産資源の管理や海洋環境の保護は、養殖業も含めて、漁業を営む人々にとって、損をするものではなく、長期にわたり漁業が続けられるという面で利益に繋がるものです。まじめな取り組みをしている漁業者や養殖生産者が持続可能な経営ができるよう、私たち消費者はどんな役割があるのか考え行動してみませんか？



ナンシーの
インスタ
みてね



NANSEY

自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供からの除外申請を開始します

自衛隊は、地方公共団体と協力して、被災地支援などの公益性の高い、重要な任務を担っており、自衛官の募集にあたっては、門川町も法定受託事務として、その年度に18歳、22歳になる方の「氏名」や「住所」等の資料を提供し、対象者情報の提供は、全国で900を超える市町村（政令指定都市では、20市のうち17市）で行われています。

提供した資料は、自衛隊からの募集案内（自衛隊説明会の日程などの案内が記載されたもの）の配付に限定して利用され、自衛隊は個人情報の適切な管理を徹底しています。

※情報提供の根拠・住民基本台帳法との関係

自衛官等募集事務については、市町村の法定受託事務と定められており、自衛隊法施行令第120条には、「防衛大臣は、自衛官又は自衛官候補生の募集に関し必要があると認めるときは、都道府県知事又は市町村長に対し、必要な報告又は資料の提出を求めることができる。」とあります。この法令を根拠に、毎年、防衛大臣から各市町村長に対し、募集対象者情報の提出について、依頼があります。

防衛省と総務省より、「自衛官等の募集に関し必要となる情報に関する資料の提出は、自衛隊法第97条第1項に基づく市区町村の長の行う自衛官等の募集に関する事務として自衛隊法施行令第120条の規定に基づき、防衛大臣が市区町村の長に対し求めることができること」、「募集に関し必要な資料として、住民基本台帳の一部の写しを用いること」について、住民基本台帳法上、特段の問題を生ずるものではないことが通知されています。（自衛官等募集案内を配付するために募集対象者情報を提供することについては、本人の同意は必要とされていません。）

門川町では、自衛隊に自己の個人情報の提供を望まない方に配慮するため、情報の提供を望まない旨の意思表示として、ご本人又は保護者様等から除外申請の手続きをしていただくことにより、自衛隊へ提供する名簿から除外する制度を開始いたします。

1 対象者

平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ（22歳）の方

平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ（18歳）の方

※門川町内に住民登録がある方に限ります。

2 受付期間・申請方法

令和6年4月8日（月）から5月2日（木）まで

【申請方法】○窓口での直接申請（本人及び法定代理人等）

○郵送での手続き

令和6年4月8日（月曜日）～5月2日（木曜日）※必着

3 郵送での申請の場合の送付先

〒889-0696 東臼杵郡門川町平城東1番1号 門川町役場 総務課 消防防災係

4 申請の場合の必要書類

※郵送での申請の場合には、本人確認書類の写しを添付してください。

○対象者本人が申請する場合

・対象者本人の本人確認書類（マイナンバーカード（おもて面）、旅券（パスポート）、運転免許証、健康保険証等）

○法定代理人が申請する場合

・対象者本人の本人確認書類（マイナンバーカード（おもて面）、旅券（パスポート）、運転免許証、健康保険証等）

・法定代理人の本人確認書類（マイナンバーカード（おもて面）、旅券（パスポート）、運転免許証、健康保険証等）

・対象者本人と法定代理人が同一世帯でない場合は、対象者本人との関係が分かる書類（戸籍謄本等）

○対象者本人、法定代理人以外が申請する場合

・対象者本人の本人確認書類（マイナンバーカード（おもて面）、旅券（パスポート）、運転免許証、健康保険証等）

・代理人の本人確認書類（マイナンバーカード（おもて面）、旅券（パスポート）、運転免許証、健康保険証等）

・委任状

※保険証を本人確認書類として使用する場合は、保険者番号と被保険者等記号・番号がみえないように黒塗り（マスキング）してください。

ごみ分別・ごみの日受信

このようなお悩みありませんか？

今日は何のごみの日？
出し忘れを防ぎたい。



これは何ごみ？
簡単に分かったら便利。



門川町公式 LINE の



で解決

ごみの分別：品目を質問するとごみの種類や出し方を教えてくれます

ごみの日受信：収集日を当日または前日にお知らせします

使用法は簡単 3 ステップ

STEP 1

門川町公式LINEを
お友達登録



STEP 2

LINEのメニュー
からアイコン選択



STEP 3

表示に従って操作



担当：企画戦略課 デジタル推進係 または 環境水道課 環境係

～浄化槽をお使いの皆様へ～ 浄化槽の法定検査を受けましょう！

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する設備です。適正な維持管理を行う為、全ての浄化槽において「法定検査」が浄化槽法で義務付けられています。

1. 法定検査とは？

浄化槽の保守点検・清掃が適正に実施され、浄化槽が正常に機能しているかどうかを確認するための水質に関する検査です。保守点検や清掃とは別に年1回受検する必要があります。

2. どこに依頼するの？ 料金は？

宮崎県知事の指定した機関である（公財）宮崎県環境科学協会に依頼してください。検査料金は、一般家庭（10人槽以下）の場合、3,800円です。

公益財団法人宮崎県環境科学協会

TEL：0985-51-4331 FAX：0985-51-2086

※ 法定検査依頼書をお持ちの場合、郵送いただくことで
ご依頼いただけます。

※ 右記の二次元バーコードからもご依頼いただけます。



3. 保守点検や清掃との違いは？

保守点検・清掃は、機器の調整や洗浄、薬剤の補充など、浄化槽が正常に機能するための必要な作業になります。一方、法定検査は浄化槽の水質を検査することで、保守点検や清掃が適正に実施され、正常に機能しているかどうか確認するものとなります。車に例えると、保守点検や清掃は、日頃からのメンテナンスとなり、法定検査は車検に該当するもので、どれも大切なものとなっています。

4. 受検していない人もいるが、不公平ではないか？

法定検査は、浄化槽法で義務付けられているものであり、そこに公平・不公平はありません。しかし、門川町の法定検査受検率は41.2%（令和4年度）であり、法定検査について十分ご理解いただいていないのも事実です。皆様が受検していただくために、門川町、関係団体及び指定検査機関が連携して、適宜周知啓発に努めております。

※法定検査を受検しないと「30万円以下の過料」の罰則が浄化槽法で規定されています。また、門川町の補助金を受けて合併処理浄化槽を設置している場合、補助金の返還を求める場合もあります。

【問合せ先】環境水道課環境係 ☎ 63-1140（内線2162）

ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集！

ポリテクセンターはものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。また、就職支援のシステムも充実しており、受講生の就職率は91.7%でした（令和4年度実績）。

手に職をつけたい求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

◎令和6年4月入所生（離職者対象）募集

・訓練期間（6ヶ月間） 令和6年4月3日（水）～令和6年9月30日（月）

・訓練科 テクニカルオペレーション科 15名

金属加工技術科 12名

福祉住環境リフォーム科 15名

電気設備技術科 15名

・募集期間 令和6年2月5日（月）～令和6年3月8日（金）

・入所資格 求職中の方

・受講料 無料（ただしテキスト代等の費用は、本人の負担となります）

・申込み先 所轄の公共職業安定所（ハローワーク）

・参考 雇用保険受給者で諸条件を満たされる方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。雇用保険受給者以外の方も、諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくは、公共職業安定所（ハローワーク）にお問い合わせください。

・施設見学会 1月24日（水）・31日（水）・2月21日（水）・28日（水）

・問合せ先 ポリテクセンター延岡 担当：訓練課 ☎ 0982-37-0649

職業訓練と
就職支援が
就職成功のカギ！

不法投棄は犯罪です！！



不法投棄は、厳しい罰則の対象となります。



・5年以下の懲役もしくは、1000万円以下の罰金 又はこの併科

・法人の従業員等が行った場合、法人に対して最高3億円の罰金

廃棄物の不法投棄は、景観を損なうだけではなく、悪臭や地下水の汚染など住民の健康や生活に悪影響を及ぼす恐れがあります。また、廃棄物の不法投棄に係る原状回復には、多大な費用と労力が必要となります。

「ごみの分別が面倒くさいから」「処理費用を払いたくないから」「少しぐらいなら」といった、無責任かつ身勝手な理由で捨てないでください。



土地の占有者（管理者）の方へ

私有地にごみを不法投棄された場合、投棄した者を特定できない限り、その投棄されたものの処分は、その土地の所有者が行うことになります。

不法投棄の被害にあわないためにも、日頃から土地の見回りや管理を適切に行い、柵や警告看板の掲示をする等の対策をお願いします。

門川町では不法投棄防止のため、土地の占有者（管理者）で希望する方に不法投棄警告の看板をお貸ししています。ご希望の方は、環境水道課環境係までご連絡ください。

門川町は、今後も不法投棄に対して警察と協働して取り組んでいきます。

不法投棄を発見した際には、環境水道課環境係までご連絡ください。

連絡先：環境水道課 環境係 ☎ 63-1140（内線2162）



マナーを守り、美しい環境をつくりましょう。



門川町の犯罪発生状況

令和5年1月から12月の門川町内における刑法犯の発生状況（認知件数）は次のとおりです。町内で発生した犯罪のうち最も多いものは「窃盗犯」であり、中でも自転車の窃盗が多く発生しています。通学や通勤で駅等に自転車を駐車する場合は、盗難にあわないよう二重ロック等の対策をお願いします。

【暫定値】

○刑法犯	○知能犯	………3件
認知件数 ……54件	○風俗犯	………1件
○凶悪犯 ……2件	○その他の	………6件
○粗暴犯 ……3件	刑法犯	
○窃盗犯 ……39件	○犯罪率 ……321.9	

※犯罪率とは、人口10万人あたりの認知件数

3月のカレンダー

(令和6年2月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
					3/1	2
					すくすくタイム (10:00~16:00 子育て人づくりセ ンター)	子育て講座「のべおか 風と土の学校による 人形劇」※要申込 (10:30~11:30 子育て人づくり センター)
3	4	5	6	7	8	9
	オレンジカフェ 「はまんこら」 (10:00~12:00 下納屋公民館)			乳児前期健診 〈R5年10・11月生〉 (午後 門川町総合 福祉センター) オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	ベビーマッサージ 教室・サロン ※要申込 (10:30~11:00 子育て人づくり センター)	
10	11	12	13	14	15	16
		定例行政相談 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)		オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)		門川中学校 卒業式 (午前中)
17	18	19	20	21	22	23
町長と町民の 意見交換の日 広報かどがわ 題字募集 (13:00~16:00 心の杜 研修室)			春分の日	かどがわ温泉 心の杜休館日 オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	おはなしとんどん ※要申込 (10:30~11:00 子育て人づくり センター)	プレババママ 教室 ※要申込 (9:45~11:45 子育て人づくり センター)
24	25	26	27	28	29	30
第37回かどがわ 健康ロードレース 大会 (午前中)	町内小学校 卒業式 (午前中)	町内小学校 修了式 (午前中)	3歳児健診 〈R2年8・9月生〉 (午後 門川町総合 福祉センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)	町内小・中学校 離任式 (午前中)	休日窓口開庁 (9:00~12:00 町民課)
31	4/1	2	3	4	5	6
休日窓口開庁 (9:00~12:00 町民課)						

日	月	火	水	木	金	土
					3/1 小泉	2 小泉
3 叶設	4 叶設	5 叶設	6 叶設	7 叶設	8 叶設	9 叶設
10 請閑	11 請閑	12 請閑	13 請閑	14 請閑	15 請閑	16 請閑
17 小松	18 小松	19 小松	20 小松	21 小松	22 小松	23 小松
24 小泉	25 小泉	26 小泉	27 小泉	28 小泉	29 小泉	30 小泉
31 叶設						

3月の水道当番表

引越しが決まった…家が空き家になった…

そんなときには！

水道の届出をお忘れなく！！

- ・引越しをするので水道を使い始めたい。
- ・引越しをするので水道の使用を終了したい。
- ・止めていた水道を再び使用したい。
- ・しばらく水道を止めておきたい。
- ・建物を取り壊したので水道を廃止したい。
- ・水道の利用者が代わった…など

上記の場合、水道の届出が必要です。
特に、使用中止の届出がない場合、実際に水道を使用し
ていなくても、基本料金がかかり続けますのでご注意
ください。また、空き家等で漏水が発生した場合には、
発見が遅れ、水道料金が高額になる恐れがあります。
引越しが決まった場合や、空き家でしばらく水道を使
わない場合には、お早めに環境水道課（直通66-1150）
までご連絡ください。



事業者	電話番号
請閑水道設備工業	63-1286
叶設（きょうせつ）	95-0655
小泉管工事工務店	63-1251
小松設備	63-7235

門川町役場 環境水道課	代表 63-1140 直通 66-1150
----------------	--------------------------

※緊急で修理が必要な場合の当番表です。
※当番業者の修理の受付状況によっ
ては、すぐに対応できない場合がありま
す。
※上記の当番のほかにお知り合いの門川
町指定業者がいらっしゃれば、そちら
に相談していただい
てもかまいません。



☎ 0982-531214
医師会在宅当番医
テレホンサービス

※やむを得ず変更する場合もありますので、
テレホンサービスで確認の上、ご受診
ください。

日時	医療機関名	電話	住所
3月3日 (第1日曜日)	大王谷子どもクリニック	(0982)50-2000	日向市亀崎西2-155-1
3月10日 (第2日曜日)	ほうしやま子どもクリニック (小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
3月17日 (第3日曜日)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町4-58-4
3月20日 (春分の日)	丸山クリニック (小児科のみ)	(0982)21-6028	延岡市博労町4-4
3月24日 (第4日曜日)	田原病院 (小児科のみ)	(0982)32-4987	延岡市伊達町2-62
3月31日 (第5日曜日)	井上病院 (小児科のみ)	(0982)23-7402	延岡市平原町1-990-1

<診療時間は午前9時～午後6時>

小児科 日曜・祝日在宅当番医の
お知らせ

“Good へら塩 Motto ベジ活”



へら塩・ベジ活・地産地消レシピ「白菜シュウマイ」

～蒸し器がなくてもOK！シュウマイの皮のかわりに白菜を使った簡単レシピです！～



1人当たり：野菜170g（目標量の1/2以上の野菜がとれる）

<作り方>

- ① 白菜は葉と芯の部分に分け、葉の部分はレンジで加熱（600Wで3分）し、粗熱を取っておく。芯の部分と玉ねぎ、椎茸はみじん切りにする。
- ② 豚ひき肉に①のみじん切りにした野菜と④を加え、粘りが出るまでよく捏ね合わせる。10等分に分け、丸く成形しておく。
- ③ ②に①の白菜の葉の部分を巻き付け包み、フライパンに200ccのお水（分を量外）と一緒に入れ、蓋をして約10分加熱し蒸し焼きにする。

認知症簡易チェックサイトを ご活用ください

いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。

※利用料無料（通信料は自己負担）



「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

材料(2人分)

- ・豚ひき肉……………150g
- ・白菜……………200g(5枚)
- ・たまねぎ……………100g(1/2個)
- ・椎茸……………40g(4枚)
- ・◎おろしにんにく……………1g(1cm分)
- ・◎鶏がらスープの素……………小さじ2
- ・◎片栗粉……………大さじ2



1日にとりたい野菜の目標量は350gです。

※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

(問合せ先)健康長寿課 健康づくり係

●町内人口

2月1日現在

男	女	計	世帯数
7,926 (7,946)	8,790 (8,817)	16,716 (16,763)	6,875 (6,885)

() 内は前月



広報 かどがわ

発行日/令和6年3月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>