

広報 かどがわ

平成22年

7

2010 July
No.581



6月21日門川中学校の生徒が町長室を訪れ、口蹄疫対策への義援金、応援色紙、千羽鶴の贈呈をおこないました。応援色紙と千羽鶴は役場1階ロビーに展示してあります。ぜひご覧ください！これまでも各方面から多くの義援金を頂いております。少しでも早い、口蹄疫流行の終息へ向けて、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

○今月号の主な内容

- 第22回参議院議員通常選挙 …………… 2～3
- 保険証が更新されます！ …………… 6

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

携帯サイト



④開票所

クリエイティブセンター門川 体育室（総合文化会館横）午後9時～

〈投票の方法〉

宮崎県では、宮崎県選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の2つの選挙が行われます。

宮崎県選出議員選挙は、宮崎県選挙区から1人の議員を選び投票します。

比例代表選出議員選挙は、非拘束名簿式比例代表制を採用して、ア 政党等が届け出た候補者名簿に記載された候補者の氏名または、イ 政党等の名称・略称のいずれかを記載して投票します。

今回の選挙で投票できる方（選挙人名簿に登録されている方）

選挙人名簿の登録資格は、失権者でなく、

年齢 平成22年7月12日以前に生まれた方

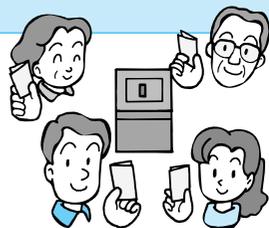
住所 平成22年3月23日以前から引き続き門川町に住んでいる方

転居 平成22年6月21日以降に町内の別の住所に引越され住民票を異動された方は、前行政区の属する投票所で投票していただきます。

転出 平成22年2月22日までに転出された方は、門川町では投票できません。2月23日から3月23日の間に転出された方は、転出先の市町村に登録されていない場合は、門川町で投票できます。（ただし、2月23日から3月10日までは、期日前投票しかできません）。3月24日以降に転出された方は門川町で投票となります。

※寮や下宿等に居住する学生のみなさまへ

修学のため、寮や下宿等に居住する学生生徒の住所は特段の事情がない限り、その寮や下宿等の所在地にあるものと認められるとの規定があります。そのため、寮や下宿等が住所と見なされ、実家に一時帰省しての投票は認められませんが、また、寮や下宿等にも住民票がないため選挙人名簿にも登録されず、選挙権の行使ができない状況が生じてしまいます。大切な1票のため、学生のみなさまは、寮や下宿等に住民票を異動されますようお願いいたします。



〈お問い合わせ〉 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1丁目1番地
門川町選挙管理委員会 ☎63-1140(代) 内線248 FAX63-1356

第22回参议院議員通常選挙（宮崎県選出議員選挙・比例代表選出議員選挙）

未来を築く わたしの一票

投票日 平成22年7月11日(日)

〈投票・開票〉

①投票日 平成22年7月11日（日）午前7時～午後8時

ただし、第7投票区 上井野地区公民館（旧・西門川児童館）、第8投票区 三ヶ瀬多目的集会施設及び第9投票区 松瀬農村集落センターでは閉鎖時刻が2時間繰り上がり、午後6時までとなります。

②投票区（投票所名）

投票区	投票所名	地域名
第1投票区	門川町役場	五十鈴 上町 本町
第2投票区	門川中学校	東栄町 西栄町
第3投票区	中尾自治公民館	旭町 尾末東 後向 中尾 下納屋 上納屋1・2・3区
第4投票区	草川小学校	加草1・2・3・4・5区 須賀崎1丁目～5丁目
第5投票区	庵川東地区多目的研修集会施設	庵川西（須賀崎1丁目～5丁目は含まれません） 庵川東 牧山 谷ノ山 ふれあい地球館（大地・照葉・岬）
第6投票区	五十鈴小学校	小松 小園 城屋敷 中山 大丸
第7投票区	上井野地区公民館	上井野 大内原
第8投票区	三ヶ瀬多目的集会施設	三ヶ瀬
第9投票区	松瀬農村集落センター	松瀬
第10投票区	平城保育所	平城東 城ヶ丘 平城西
第11投票区	古川公民館	南町1・2区 南ヶ丘
第12投票区	門川勤労者体育センター	竹名 栄ヶ丘 中村 宮ヶ原 田中病院

※須賀崎1丁目～5丁目までにお住まいの方は、前回の選挙から投票所が草川小学校へ変更になりました。

③投票所入場券

ご自宅に郵送（6月24日頃）された「投票所入場券」を投票所へお持ちください。入場券はハガキ1枚に4人分を印刷していますので、投票所にお越しの際にそれぞれの有権者ごとに切り離してお持ちください。（入場券をお持ちいただくと名簿との確認作業でお待ちいただく時間が短縮できます。）

また、入場券が届いていない場合や紛失された場合には、投票所の受付係の者に申し出ていただきますと、本人確認のうえ再発行の手続きを行います。

6月4日～10日は、歯科衛生週間でした



門川町では歯科衛生週間前後に町内の小中学校でブラッシング指導教室を開催しました。

草川小学校 1年生 参観日

1年生のクラスでは、①むし歯の成り立ち②むし歯菌の増える時間帯③むし歯のできやすい場所についてお勉強しました。

染め出し液を使い自分の歯の汚れが落ちにくい部分を確認しました。



歯や歯肉、舌がある口は「食べる」「呼吸する」「話す」「笑う」など、生命の維持や人間らしい表情をつくる器官として大切な役割をしています。

毎食後の「ブラッシング」で口の健康を保つことは、人がいきいきとした生活を送るための基本になります。

「歯みがき」「うがい」を食事後に必ず行い「お口の健康」を保ちましょう。

(文責 町民課 健康づくり係 ☎63-1140 内線223)

須賀崎、平城西、南町各地区で、深夜、就寝中の家に犯人が侵入し、財布などの中から現金を抜き取るという窃盗事件が多発しています。

犯人は、振興住宅が立ち並ぶ地域を狙い、網戸と上下スライド窓ガラス併設式の勝手口から侵入しています。

侵入方法は、網戸をカッターで切つて、鍵のかかっていない上下スライド式窓ガラスをスライドさせ、外から手を入れ、勝手口の鍵を開けるといったものです。

就寝時は、勝手口の鍵だけではなく、スライド式窓ガラスの鍵も必ず掛けるようお願いいたします。

忍び込み事件 多発



お問い合わせは
門川交番
☎63-1442

……… 口蹄疫の一日でも早い終息に向けて ………

「町民全員で今、出来ること。」

町民の皆様が出来ること

◎口蹄疫ウイルスをまん延させない心遣いを持ちましょう!!

- ・町民の皆様ができる防疫対策チェック一覧
 - ☑車で移動する際は、必ず各消毒ポイントで消毒を受けましょう!
 - ☑外出先から帰宅した場合は、手洗いうがいを徹底しましょう! また、靴底の消毒も行いましょう!
 - ☑不要・不急な外出はできる限り控えましょう! 特に、畜舎へ近づくことはやめてください。また、畜産農家への訪問は遠慮してください。
 - ☑集会、イベントなど、不特定多数の人が集まるものは当面の間延期をお願いします。やむを得ず開催する場合は、出入り口での消毒など防疫措置を徹底してください。
- ・家庭でできる消毒薬の作り方
 - 市販されている、食酢(酢の濃度3~5%)を10倍以内に薄めて、マットやタオルに含ませて、自宅の玄関などに置いて両足の靴底を消毒しましょう。

口蹄疫に感染した牛や豚は殺処分し埋却を行うため、肉が市場に出回ることはありません! また、仮に感染した牛や豚の肉を食べたとしてもヒトに感染する恐れはありません!

恐ろしい勢いで広がりを見せいている口蹄疫…。しかし、私たち全員が正しい知識と理解を持ち、予防やまん延防止に努めることが一日も早い終息に繋がります!!

皆さんで口蹄疫の早期解決を目指しましょう!!

寄付金報告

門川町及び宮崎県へ口蹄疫対策として寄付金をいただきました。皆様のご厚意とご支援に心より感謝申し上げます。

門川町口蹄疫防疫寄付金

日付	名 前
5月18日	医療法人 社団 慶城会 瀧井病院 理事長 瀧井 修 様
5月26日	株式会社 ケーブルメディアワイワイ 代表取締役 水永 正憲 様
5月28日	川田建設株式会社 執行役員 九州支店長 島津 孝一 様
6月 3日	吉田染物店 代表 吉田 徹 様
6月 7日	株式会社 水永水産 代表取締役 黒木 隆一 様
6月 9日	門川町職員労働組合青年部 様
6月11日	日向地区交通安全協会 門川支部長 金丸 直 様
6月16日	門川ロータリークラブ 会長 島田国雄 様
6月17日	門川町農業委員一同 神井勝会長 外14名 様
6月21日	門川町立門川中学校 生徒会 様
6月21日	松岡 敬一郎 様
合 計	3,082,463円

平成22年6月24日 現在受付分

宮崎県口蹄疫被害義援金

宮崎県 社会福祉法人 宮崎県共同募金会へ	
合 計	107,380円

平成22年6月24日 現在受付分

ど存じですか、国民年金には障害基礎年金と遺族基礎年金があります。

国民年金からは、65歳から老齢基礎年金が支給されますが、そのほか、病気やケガ、不慮の事故などの際には、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。



障害基礎年金

障害基礎年金は、障害の原因となった病気やケガの初診日が国民年金に加入中あるいは60歳以上65歳未満の間にある方が、一定の障害の状態になったときに支給されます。年金額は、障害の程度が一級のときが年額990,100円（平成22年度価格 以下同じ）、それより軽い程度で二級のときが年額792,100円です。また、障害基礎年金には子（生計を維持されている18歳到達年度の末日までの子または20歳未満で一級・二級の障害の状態にある子・以下同じ）の加算額があって、その額は一人について75,900円（ただし、二人めまでは一人につき227,900円）です。

遺族基礎年金

遺族基礎年金は、国民年金に加入中あるいは60歳以上65歳未満の間に亡くなったときに、亡くなった方に生計を維持されていた子のある妻または子に支給されます。年金額は、子が一人の妻に支給されるときが年額102万円、一人の子だけに支給されるときが年額792,100円です。また、子が二人以上のときは、いずれについても障害基礎年金と同様の加算が行われます。

年金受給のための条件

障害基礎年金、遺族基礎年金を受けるためには、初診日等（障害基礎年金では初診日・遺族基礎年金では死亡日・以下同じ）のある月の前々月までの「国民年金に加入しなければならない期間」のうち、三分の二以上の期間が、①保険料を納めた期間または②保険料を免除された期間であるという「保険料の納付要件（三分の二要件）」を満たす必要があります。

※「国民年金に加入しなければならない期間」は、原則として20歳から60歳になるまでの期間ですが、海外に在住している期間や、厚生年金等から老齢年金を受けている期間は除かれます。
※厚生年金の加入期間や、第三号被保険者の期間は、「保険料を納めた期間」とされます。

また、「三分の二要件」を満たせなくとも、平成28年3月までに65歳未満で初診日等がある場合、初診日等のある月の前々月までの一年間の全ての期間が①保険料を納めた期間または②保険料を免除された期間であればよいことになっています。

なお、遺族基礎年金は、老齢基礎年金を受けている方または老齢基礎年金の資格期間を満たした方が亡くなったときにも支給されますが、このときは前記の保険料納付要件を満たす必要がありません。

ご自分が、保険料納付要件を満たしているかどうかご心配な方や国民年金の詳細をお知りになりたい方は、役場町民課医療年金係（☎0982-63-1140）または延岡年金事務所（☎0982-21-5424）にお問い合わせください。

厚生年金の加入者は

障害基礎年金と遺族基礎年金は、厚生年金の加入者にも支給されます。詳細は延岡年金事務所（☎0982-21-5424）にお問い合わせください。

今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をご持参ください。代理の方が相談される場合は、委任状と身分証明書が必要です。

日時：7月22日（木）午前10時から午後3時まで

場所：日向市中央公民館

保険証が更新されます！

国民健康保険・後期高齢者医療

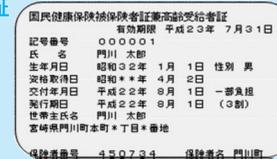
現在お持ちの国民健康保険証及び後期高齢者医療被保険者証の有効期限は平成22年7月31日までです。

新しい被保険者証は7月中旬に郵送いたします。受け取ったら、記載内容（住所・氏名・生年月日）をご確認ください。

今までの保険証は8月1日以降に、ハサミ等で細かく切ってご処分ください。

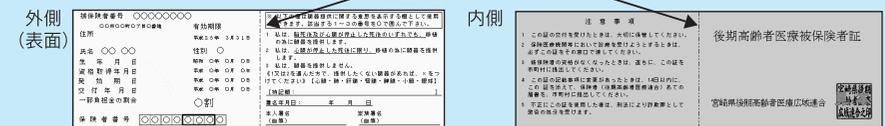
国民健康保険被保険者証

（色はむらさき）



後期高齢者医療被保険者証

（表面の色はオレンジ）



「限度額適用・標準負担減額認定証」について

国民健康保険・後期高齢者医療

◆町民課税非課税世帯の方

申請により、「限度額適用・標準負担減額認定証」が交付されます。医療機関などに提示すると、入院時の一部負担金、食事の負担額の減額を受けることができます。

◆現在「減額認定証」をお持ちの方へ

現在お持ちの認定証は平成22年7月31日で有効期限が切れるため、更新手続きが必要です。

8月以降も必要な方は（1）健康保険証（2）現在お持ちの減額認定証（3）印鑑を持参し、8月中旬に申請してください。

※ただし、後期高齢者医療の「限度額認定証・標準負担減額認定証」については7月1日より更新の申請を受け付けます。

特定健診を受診しましょう。

国民健康保険の方……郵送された受診券を使用してください。

後期高齢者医療の方…希望される方は医療年金係にご連絡ください。



【お問い合わせ先】

町民課 医療年金係（役場1階③⑤窓口）☎63-1140（内線227、228）

ご存知ですか？

重度障がい者（児）医療費受給資格者証の更新手続きについて

重度障がい者（児）医療費受給資格者の方は、資格者証の更新を次のとおり行いますので、手続きをお願いします。

- ◇**手続き場所** 福祉課 地域福祉係
- ◇**ご持参いただくもの（※印は該当者のみ）**
 - ・身体障害者手帳、または療育手帳
 - ・印 鑑
 - ・健康保険証
 - ・資格者名義の金融機関の通帳（ゆうちょ銀行以外の通帳です。）
18歳未満の方については、保護者名義の通帳でも構いません。
- ※受給資格者証（有効期間がH22.7.31までのもの）
※平成22年度 課税・所得証明書（平成22年1月1日以降に門川町に転入された方のみ。旧住所地で取得）
- ◇**期 間** 7月5日（月）～7月16日（金）
- ◇**お問い合わせ** 門川町役場 福祉課 地域福祉係 ☎63-1140（内線233）
※案内文書は、6月末に該当者に発送済です。

重度障がい者（児）医療費助成制度とは…

重度障がい者（児）医療費助成制度とは、重度障がい者（児）に対し医療費の一部を助成することにより、重度障がい者（児）の福祉の増進を図ることを目的としています。

〈助成対象者〉

- ・身体障害者手帳の等級が1級または2級の方。
- ・療育手帳の等級がAの方。
- ・身体障害者手帳の等級が3級かつ療育手帳の等級がB1の方。

〈助成条件〉

- ・障がい者本人、障がい者の配偶者及び扶養義務者の所得が所得制限額未満であること。

〈助成金額〉

- ・助成する金額は、保険診療分の本人負担額から1人あたり1,000円/月を差し引いた金額です。ただし、医療費が高額になった場合に、後日、支給される「高額療養費」や「附加給付」等がある場合には、この支給額を差し引きます。
- ・保険診療外である入院時の食事代やベッド代、介護保険制度の利用料、往診の車代等は、助成の対象外です。

〈入院に伴う助成方法〉

- ・平成18年12月より、入院に関する分については、現物給付が実施されています。現物給付とは、利用者が病院等の窓口で1,000円/月の自己負担額を支払えば、それ以上の金銭的負担をせずに、医療給付を受けることができる制度です。そのため、入院時には医療機関の窓口で、資格者証を必ず提示する必要があります。

〈助成方法〉

- ・外来（通院）分については、申請に基づく償還払いとなります。（登録口座に翌月25日振込）
- ・ただし、医療費が高額になった場合に支給される「高額療養費」や「附加給付」がある場合には、支給額確定まで期間を要するため、支払が遅れることがあります。

平成22年8月1日から、父子家庭のみならずにも児童扶養手当が支給されます！

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。児童扶養手当とは父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭の生活の安定と自立の促進、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。児童扶養手当を受給するためには役場福祉課へ申請（認定請求）が必要となりますので、早めにお問い合わせの上、**平成22年11月30日まで**に忘れずに手続きをしてください。

なお、申請に当たっては、受給資格者（父子家庭の父など）及び該当する子どもの戸籍謄本や住民票が必要です。ご家庭の状況により必要書類も異なりますので、ご不明な点は役場福祉課までお問い合わせください。

【父子家庭の支給要件は？】

◆次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

※個々のご家庭が支給要件に該当するかについては、担当窓口までご相談ください。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）



【手当額（月額）は？】

◆受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得により決められます。

- 児童1人の場合 全部支給：41,720円 一部支給：41,710円～9,850円
- 児童2人以上の加算額 2人目：5,000円 3人目以降1人につき：3,000円

【父子家庭の方が受給するためには？】

◆児童扶養手当を受給するには、役場福祉課への申請が必要です。申請の時期についての取扱いは以下のとおりです。

- 既に父子家庭としての支給要件に該当している方は、平成22年8月1日より前でも申請ができます。
- 平成22年11月30日までに申請いただくと、次の取扱いとなります。

●平成22年7月31日までに支給要件に該当している方

→11月30日までに申請をすれば、「8月分」から支給されます。

●平成22年8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方

→11月30日までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。

※8月～11月分が支給されるのは12月です。

- 11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になりますので、役場福祉課に早めにお問い合わせの上、平成22年11月30日までに手続きをしてください。

お問い合わせ先 役場福祉課子育て支援係 ☎63-1140（内線231）

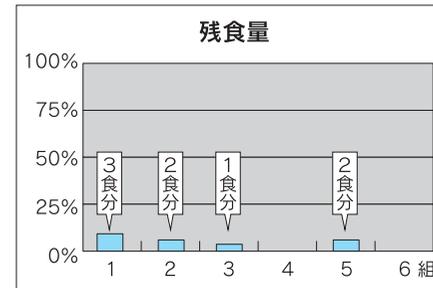
朝食レストランがおこなわれました

今年も5月24日から6月1日までの期間、門川中学校で中学1年生を対象に朝食レストランがおこなわれました。1年1組から1年6組まで1クラスずつおこなわれ、成長期である中学生に必要な朝ごはんは“どれくらいの量”なのか“どんなもの(質)を食べたら良いのか”実際に見て、食べることで体感しました。

校長先生からは「朝ごはんをみんなは食べてきているというけど、本当に必要な量、質なのか今日はしっかり学んでほしいと思います。もし、足りないと思ったら、朝ちよつと早くおきて自分で作ってみる。もう中学生なのでできると思います。」と生徒たちに食の自立を促す言葉をかけられていました。



朝食レストランでは、“早起き・早寝・朝ごはん”をテーマに、朝ごはんの大切さや食べたものが自分たちのからだになることを学びます。また、①残さず食べる②よくかんで食べる(最初の一口は必ず30回以上かむ)という約束事があり、ほとんどの生徒が達成できました。残食量は年々減少しており、今年は全員が完食したクラスが2クラスありました。他のクラスも下のグラフのとおりほとんど残食はありませんでした。



生徒の感想

○アンケートの中から生徒の感想を一部ご紹介します。

- ・いつもの朝ごはんより量が多くてびっくりしました。野菜もとっても多かったです。何をどれだけ食べるか、どのくらいの量かがわかりました。(1の1 女子)
- ・いろいろなおかずが作れるように手伝いたい。今まで以上に朝は早く起きて、朝食の時間に余裕をもちたい。(1の1 男子)
- ・弁当のふたをあけて色とりどりの食べ物が入っていてびっくりしました。朝、学校に来るとき

は眠くてだるかったけど、朝食を食べてとても元気が出たので朝食は大事だなと思いました。(1の2 男子)

- ・朝ごはんをしっかり食べると元気が出ることがわかった。勉強を集中してできた。これからしっかり食べる。(1の3 男子)
- ・朝はぜんぜん食べる気がしなかったけど、後からどんどん食べれるようになっていって、目が覚めたので朝ごはんは大事だなと思いました。(1の3 男子)
- ・朝食レストランに参加し、1時間目からずっと集中して学習ができたと思います。朝食の力はすごいと思いました。(1の4 女子)
- ・いつも仕事で疲れていてもきちんと朝食を作ってくれて、ちゃんと考えて献立を立ててくれていつもありがとうと家族に伝えたいです。(1の5 女子)
- ・私は今まで食べることが当たり前のように思っていたけど、これからはみんなに感謝したいと思います。(1の6 女子)

町内の方々に支えられて…

朝食レストランの朝ごはんは、地元でとれた旬のお野菜、お魚を多くの生産者の方から提供していただきました。そして、それらの食材を町内の食のボランティア団体である“食生活改善推進員(食改さん)”の方々においしく調理していただくなど、多くの町内のみなさまの力に支えられて作られています。また、今年は多くの区長さまにも朝食レストランに参加していただきました。生徒たちに「勉強やスポーツをがんばって」など声をかけてくださいました。



「中学生海外研修派遣事業」中止のお知らせ

門川町広報5月号で掲載しました、中学生海外研修派遣事業について、宮崎県の各地で発生している家畜伝染病「口蹄疫」の影響を受けて、本年度は実施しないことになりましたのでお知らせいたします。研修事業に参加しようと考えられていた方にはご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。また、来年度の研修事業については、今後の経過をみて判断したいと考えています。

なお、本年度は口蹄疫問題で厳しい状況にありますので、代替措置もいたしませんので申し添えます。

問い合わせ先 門川町教育委員会 教育総務課 ☎63-1140 (内線268)

かどがわ温泉心の杜 一湯ったり情報

温泉プール7月17日(土)オープン

7月17日(土)から8月31日(火)まで、屋外リラクゼーションプールを営業します。

門川湾を一望できる施設には、約20mのプール、幼児用プール、採暖プールがあります。

プール営業時間は午前10時から午後7時までです。

大人500円、中学生300円、4才から小学生200円の入浴料で、プールと温泉の両方がご利用できます。

20回数券を購入すると、4才から小学生は1回140円となり大変お得です。

この夏休みは、温泉とプールでリフレッシュしてみませんか。



心の杜レストラン「味処こころ」より

7月1日より 夏メニュー始めます!!

- 冷汁 500円
- かき氷 200円
- かき氷ミルクかけ 250円
- 氷フロート 300円

冷中華・冷しうどん・ざるそばなど「日替り定食」にてご提供します。



かき氷・ソフトクリーム・氷フロートはお持ち帰りできます。レストラン・売店は自由にご利用できます。お気軽にお立ち寄りください。

営業時間 午前10時から午後10時

レストランは

平日……………11時～オーダーストップ14時
15時30分～オーダーストップ20時30分
土・日・祝…11時～21時
オーダーストップ20時30分

サウナ情報

*ドライ…乾式 *ミスト…蒸気式

	月	火	水	木	金	土	日
男湯	ミスト	ドライ	ドライ	ミスト	ドライ	ドライ	ドライ
女湯	ドライ	ミスト	ミスト	ドライ	ミスト	ミスト	ミスト

休館日 7月12日(月)・8月9日(月)・9月13日(月)

入浴者数 2,557,499人 (5月31日現在)

《お問い合わせ》かどがわ温泉 心の杜 (門川町福祉健康交流研修センター)

〒889-0602 宮崎県東臼杵郡門川町大字庵川1942番地 ☎0982-63-7780 FAX0982-63-7790

中須ちびっ子プールオープン

●利用期間 7月18日(日)～8月31日(火)

- 休 園 日 雨天の日・8月13日・14日・15日・16日
- 利 用 時 間 午前10時～午後4時
- 入 場 料 一人1回 100円 (保護者は無料)
- お 願 い 保護者同伴でお願いします。子どもだけの利用はお断りします。
- お問い合わせ 門川町役場 環境建設課 管理係 ☎0982-63-1140



あつ日は水遊びがいちばん! みんなでぎこね。まってるよ～



～幕府の巡見使の往来その1～

江戸時代には、幕府御料(天領)、大名領(私領)を問わず、幕府から巡見使が派遣され、治世の様子を把握していました。幕府の巡見使がとくに大名領を見分する場合は、特別の視点をもって見分し、大名の治世の様子を評価しました。

これらの巡見使が通過する街道筋では、事前に前ぶれが届き、落ち度がないように万全を期し、その気遣いや負担は大変なものでした。

文政十一年八月に門川を南に下った幕府の巡見使一行の例をみましょう。

このときの巡見使の見分の目的は、「西国筋村々荒地起返其外見分」です。つまり九州地区の村々の天災で荒れた土地をある期間内に復旧しているかどうかなどを調査するのが目的でした。

この巡見使は幕府の勘定(財政・会計)、吟味(捜査・審理)、普請(土木)を担当する中堅役人で、現代でいえば監査にあたります。主たる一行は幕府から派遣された六人ですが、これに「西国筋」つまり九州の出先機関である長崎と日田の郡代、代官所の役人、手附、手代三人が付き添っていました。次回でも述べますが、この一行は一緒に行動するのではなく、二班にわかれ、日ちを変えて、前後して通行しています。

このような一行を主要街道で、天領との境でもある門川村ではどのような体制で応接にあたったのでしょうか。～9月号へ続く～

門川町の古文書を読む

第48回

公儀御役人様
文政十一年子年八月
御通行被遊扣置
御勘定
廣木重右衛門様
大竹庄九郎様
御吟味方下役
土肥金太郎様
御普請改
藤井圓四郎様
水谷茂十郎様
平岩主膳御手附
木川篤一郎様
六人
※実際は他に長崎及び日田郡代代官所の役人(代官の被官)が従った。
「長崎手附 小須賀 兵助殿
日田御手代 兼田 鉄蔵殿
同 志賀守右衛門殿」

公儀御役人様
文政十一年八月
御通行被遊扣置
御勘定
廣木重右衛門様
大竹庄九郎様
御吟味方下役
土肥金太郎様
御普請改
藤井圓四郎様
水谷茂十郎様
平岩主膳御手附
木川篤一郎様
六人
※実際は他に長崎及び日田郡代代官所の役人(代官の被官)が従った。
「長崎手附 小須賀 兵助殿
日田御手代 兼田 鉄蔵殿
同 志賀守右衛門殿」

勝蓮寺天井画紹介 [第31回]



リンドウ



ナデシコ

次号へつづく

予防接種を上手に受けていただくために



◎体調が良いときに受けましょう

予防接種はお子さんの体調が良いとき、元気なときに受けることが原則です。そのためにも、お子さんの健康なときの状態をよく知っておきましょう。熱が37.5℃以上ある場合は接種できません。

◎母子手帳を必ず持って行きましょう

母子手帳には今までの予防接種の接種歴を記録した大切なページがあります。この手帳がないと医療機関で接種歴の確認が不十分となり、二重接種等のトラブルが発生することがあるため、母子手帳を持参されない場合は原則として接種できません。**接種当日には、必ず母子手帳をお持ちください。**また、紛失された時は、役場 町民課 健康づくり係で再交付いたします。

◎予防接種を受けた後は…

予防接種を受けたあと30分間は、医療機関でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐに連絡をとれるようにしておきましょう。急な副反応はこの間に起こることがあります。また、接種後、生ワクチンでは4週間、不活化ワクチンでは1週間は副反応の出現に注意しましょう。

☆予防接種実施医療機関

実施機関名	接種曜日	時間	予約
田中病院 63-2211	月～金	8:30～12:00	○予約必要なし 3種混合2期は、春・夏・冬休みの期間のみ実施
		14:00～17:00	
土	8:30～12:00		
日向病院 63-1321	木	(受付時間) 14:30～15:00	○前日までに小児科外来に電話予約必要
白石病院 63-1365	月～金	15:00～16:30	○前日までに電話予約必要
森迫胃腸科内科 63-2048	月・火・木・金	(受付)14:30 15:00～16:00	○前日までに電話予約必要
柴尾医院 50-4332	月～金	15:00～17:00	○予約必要なし ※接種曜日・時間が変更になっています。
山元小児科 53-6066	月・火・木・金 (休日の前日除く)	14:00～15:30	○前日までに電話予約必要
こどもクリニックたしろ 56-1515	月・火・水・金・土	14:00～15:00	○前日までの予約必要 予約8:30～18:00(月・火・水・金) 8:30～16:30(土) 56-0489(24時間予約用)
大王谷こどもクリニック 50-2000	月・火・木・金・土	14:00～15:00	○予約必要なし 3種混合2期は土曜日のみの実施

問い合わせ先 門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140

感謝状を受賞しました。

毎月行われています“行政相談”の相談員弓削美穂子さんが、日頃の行政相談員活動に対し、平成22年5月31日開催された行政相談員全体会議において、「宮崎県行政評価事務所長感謝状」を受賞されました。

おめでとうございます。

毎日の暮らしの中で国などの仕事について…

- 苦情や困っていることがある。
 - 制度や仕組みがわからない。
 - 相談してみたが、説明に納得がいかない。
 - どこに相談したらよいかわからない。
- などがありましたらお気軽にご相談ください。



平成22年度 年間日程表	
7月13日(火)	12月14日(火)
8月10日(火)	1月11日(火)
9月14日(火)	2月8日(火)
10月12日(火)	3月8日(火)
11月9日(火)	

※場所…門川町総合福祉センター
※時間…午前10時～午後3時

行政苦情110番：0570-090110（お困りならマルマル苦情110番）

保健所からのお知らせ

浄化槽の法定検査についてのQ & A

浄化槽は微生物の働きによって汚水を処理する設備で、河川を汚さない為にも日頃の維持管理が重要です。浄化槽管理者の3つの義務とは？

- ①保守点検** 汚水が正しく処理されるよう、微生物の管理や附属機器の点検・調整、消毒剤の補充等を行います。県知事の登録を受けた保守点検業者と契約しましょう。
- ②清掃** 槽内に溜まった汚泥の引き抜き、機器の洗浄、清掃を行います（年1回以上）。町長の許可を受けた清掃業者へ依頼しましょう。
- ③法定検査（法律で義務付けられている重要な検査です）** 浄化槽が正常に機能していることを総合的に判断する検査です（年に1回）。県知事の指定を受けた検査機関（財団法人宮崎県環境科学協会）に依頼しましょう。

Q 年1回検査（11条検査）を受けるように言われました。どうしようでしょうか？

A 浄化槽管理者（浄化槽の所有者、占有者）は、浄化槽が所期の機能を十分発揮し、放流水質が悪くなって身近な生活環境の悪化などにつながることを防ぐために、宮崎県知事の指定する検査機関の定期検査を毎年1回受けることとされています。この定期検査は、浄化槽法第11条に規定されているので、「11条検査」と呼ばれています。なお、この検査は保守点検や清掃が法律の規定通りに実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているかどうかについて検査するもので、浄化槽の規模や処理方式等にかかわらず、すべての浄化槽が受検の対象となっています。

Q 保守点検も清掃も業者に頼んでいるのに、それでも年1回の法定検査は受けなければなりませんか？

A すべての浄化槽は、この法定検査を受けなければならないと、浄化槽法に規定されています。法定検査は、浄化槽の設置や維持管理が適正に行われ、浄化槽の機能がきちんと確保されているかを確認するためのものであり、たとえ浄化槽保守点検業者と委託契約していても、その目的が異なりますから、指定検査機関による法定検査を受けなければなりません。浄化槽の保守点検は、浄化槽の機能が正常に保持されるよう浄化槽の点検、調整またはこれらに伴う修理をする作業で、また、清掃は槽内に生じた汚泥、スカム等の引出し、汚泥等の調整並びに各装置及び付属機器類の洗浄、清掃等を行う作業であり、いわば人の健康管理にあたります。一方、年1回の定期検査は、浄化槽管理者が、浄化槽を正常な状態に維持するための保守点検を基準どおりに行っているかを含め、清掃や使用の準則の遵守状況や浄化槽の外観、これまでの保守点検、清掃及び検査に関する書類、放流水質等の状況について第三者である指定検査機関が公正中立に検査するもので、いわば、人の健康診断にあたります。

お問い合わせ先 ☎0982-57-3121
〒883-0041 日向市北町2-16 日向保健所内（財）宮崎県環境科学協会浄化槽適正管理強化事業 啓発担当

平成22年度門川町職員採用試験のお知らせ

平成22年度門川町職員採用試験については、平成22年7月5日に実施要領を公告する予定です。詳細については、公告日に決定しますが、採用試験の種類等について次のおり予定していますので、お知らせします。

種類	職種	採用予定人員	受験資格
初級	一般事務	若干名	平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者
	土木	若干名	昭和51年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者
上級	一般事務	若干名	昭和58年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者

なお、受付期間は7月26日～8月13日とする予定です。

問い合わせ先 門川町役場 総務企画課 職員係 ☎63-1140 (内線240)

「エコ! グリーンカーテン事業」

5月28日(金)、五十鈴小学校の2年生が、(株)ケーブルメディアワイワイの協力による「グリーンカーテン事業」に取り組み始めました。これは、教室の窓際にゴーヤーを植え、その葉が茂ることによってできるみどりのカーテンで直接日光をさえぎり、教室の温度上昇を防ぐというものです。また、植物は地中の水分を吸い、葉からたくさんの水蒸気を出すことによって、温度上昇を防いでくれます。その結果、涼しくなるのでエコ活動につながる上、収穫したゴーヤーの実を調理しておいしく食べたら、まさに一石二鳥ですね。



「田植え体験」

6月3日(木)には五十鈴小学校の5年生が、6月16日(水)には西門川小学校の全校児童がそれぞれ学校前にある田んぼで田植えを行いました。米作りの活動を通して、農業の苦勞や具体的な仕事の内容を理解し、稲を育てる喜びを味わうことを目的としています。JA青年部の方や地域の方に手順を教わりながらの田植えでは、「足がぬげない」「カエルがいる!」「秋の収穫が楽しみです」とそれぞれの歓声と感想をあげていました。



五十鈴小学校

五十鈴小学校

西門川小学校

ふるさと納税による寄付金をいただきました。

平成22年度は、6月14日までに合計9件370,000円の寄付金をいただいております。

図書購入費用や口蹄疫対策等のご希望に添いました活用をさせていただきます。ありがとうございました。

東京都	3名様	10,000円 10,000円 20,000円
兵庫県	1名様	10,000円
静岡県	1名様	10,000円
岡山県	1名様	10,000円
門川町	帯谷善三郎様	100,000円(図書)
門川町	児玉 秀雄様	100,000円(図書)
門川町	山口 茂美様	100,000円(図書)



7月は第60回「社会を明るくする運動」の強調月間です。

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

(地域の力が立ち直りの力となる。)

安全で安心な暮らしを送ることができる地域社会の実現は、すべての人の願いです。しかし、新聞やテレビなどを見ると事件の報道がない日はありません。犯罪や非行のない社会を築くためには、取締りを強化し、罪を犯した人を処罰することも必要ですが、それだけで本当に十分なでしょうか。

犯罪や非行は地域社会で起き、あやまちを犯した人もいずれば地域社会に戻ってきます。

犯罪や非行が起きにくい地域社会づくりのためには、日頃から何をすればよいのでしょうか。

また、あやまちを犯して立ち直る決心をした人が地域社会に戻ってきたときに、どのように受け入れればよいのでしょうか。

安全で安心な暮らしは、私たち一人ひとりが、犯罪や非行の防止や立ち直りは地域の問題であることに気づき、自分たちの住む地域は自分たちで良くしていくことが必要であることを理解し、自分たちができることから地域づくり

参加していくことから始まるので



(保護司、更生保護女性会の街頭啓発)

(行動目標)

- ・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えましょう。
- ・犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えましょう。

(重点事項)

- ・立ち直りを支える取り組みについての理解促進
- ・犯罪や非行をした人たちの就労支援

(活動内容)

- ・法務大臣メッセージ伝達(町長)
- ・街頭広報啓発
- ・「社会を明るくする運動」のぼり旗掲揚

延岡地区保護司会門川支部会
(☎63,4738 吉田)

平成22年度門川町まちづくりプレーヤー支援事業募集案内

まちづくりプレーヤーを募集します！

まちづくりプレーヤー支援事業は、住民主体で取り組むまちづくりの活動を応援する事業です。これまで地域資源を活用したウォーキング大会の実施やビオトープの復元など、町内各地で個性あふれる取り組みが地域おこしに繋がっています。

門川町では引き続き、ユニークなアイデアで地域の活性化に取り組むまちづくりプレーヤーを募集します。門川を愛する皆様の挑戦をお待ちしています。

1. 対象となる団体・活動

町内を活動拠点とする団体・グループで、政治・宗教・営利活動等を目的としない団体

- (1) 町の活性化につながる活動
- (2) 町のイメージアップにつながる活動
- (3) 町内外への情報発信につながる活動

2. 事業の決定

予算総額100万円の範囲内で「門川町まちづくりプレーヤー支援事業審査会」の審査により決定します。なお、1事業あたりの補助金額の上限は25万円とします。

3. 募集期間

平成22年7月1日（木）～平成22年7月30日（金）

詳しくはお問い合わせください

門川町役場 総務企画課企画政策係 担当：河野（かわの）

パソコン講座受講生募集!!

「はじめてのパソコン講座(基礎)」

- 内容
 - ・パソコンを知ろう
 - ・マウスの操作に慣れよう
 - ・パソコンを起動しよう
 - ・キーボードの操作に慣れよう
 - 等

●コース 2時間×3日間コース

夜間の部 19:30～21:30 7月20日(火) 7月23日(金) 7月27日(火)

●費用 300円(テキスト代)

「基本を学ぼう ワード(初級)」

- 内容
 - ・ワードの基礎知識
 - ・文字の入力
 - ・文書の作成
 - ・文書の印刷
 - ・文書の編集
 - ・イラストやワードアートの挿入等

●コース 2時間×5日間コース

午前の部と夜間の部の2コースあります。ご都合によりコースをお選びください。

夜間の部 19:30～21:30	午前の部 9:30～11:30
8月17日(火) 8月20日(金)	8月30日(月) 9月2日(木)
8月24日(火) 8月27日(金)	9月6日(月) 9月9日(木)
8月31日(火)	9月13日(月)

- 費用 2,100円(テキスト代)
- 会場 門川町立図書館 2階 情報研修室
- 受講資格 原則として門川町内に在住している成人男女
- 定員 各コース20名(定員になり次第、受付終了)
- 申込方法 お電話にてお申し込みください。
- お申込み・お問合せ 門川町役場 社会教育課 ☎63-1140



農業経営者の皆様へ 門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会

農業用廃プラスチック適正処理搬入日について

口蹄疫の蔓延防止のため、下記のとおり農業用廃プラスチック適正処理搬入日を変更します。

なお、今年度第1回目については、中止しますのでご注意ください。

搬入日・場所

第1回	※中止
第2回	平成22年10月第1火曜日 午前8:30～午前11:30 ※10月5日(火)予定
第3回	平成22年12月第1火曜日 午前8:30～午前11:30 ※12月7日(火)予定
搬入場所	門川町清掃工場

お問い合わせ先 役場産業振興課農政係 ☎63-1140 内線288 黒木

私達の住んでいる門川町を守り、その素晴らしい生活環境を次世代に残していくためにも、農業用廃プラスチックの適正処理にご協力お願いいたします。

肝炎ウイルス検診実施のお知らせ

門川町では、6月から40歳以上で希望する方に「肝炎ウイルス検診」を実施しています。

肝炎ウイルス（B型・C型）に感染した場合、成人では急性肝炎になっても症状が軽かったりまったく症状がない場合も多い為、本人が気付かず肝炎ウイルスが身体の中から排除されずに住み着いてしまうことが多いことがわかっています。

感染者の中から慢性肝炎となる人も多く、さらに一部の人で肝硬変や肝がんへ進行する場合があります。

対象者 門川町に住民票のある40歳以上の方（平成23年3月31日での年齢）で、今まで本検診を受けたことがない方

検診期間 平成22年6月1日～11月30日

検診内容 H B s 抗原検査及びH C V 抗体検査（原則、両検査実施）

自己負担金額 ・特定健診と同時実施の場合 1,000円

・本検診のみうける場合 1,500円

受診方法 ・電話で役場に申込み、自宅に郵送された問診票をもって医療機関を受診します。

必ず、電話でお申込みください。

申込み先 門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140 (内線220)

新入職員紹介

平成22年6月1日付で、新たに建築技師職員が入庁しました。

江藤 圭吾
【県境建設課 建築住宅係 技師】



「住みよいまちづくりを目指して頑張りますので、宜しくお願いします！」

地域で自衛官募集相談員が活動しています。

6月3日、門川町役場で町長並びに自衛隊宮崎地方協力本部長から自衛官募集相談員に委嘱状が交付されました。自衛官募集相談員は、門川町では次のとおり中学校区ごとに3名が委嘱され、今後2年間志願者に関する情報の提供や広報活動を行います。

中学校区	氏名
門川中・西門川中	中武清司
門川中	黒木利昭
西門川中	成元千鶴



写真左より
黒木利昭様 成元千鶴様 中武清司様

自衛官募集のお知らせ 平成22年度自衛官募集についてお知らせします。

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊
一般曹候補生 (男女)	参考(21年度) 陸上 約2,800名 (うち女子約130名) 海上 約650名 (うち女子約75名) 航空 約800名 (うち女子約80名)	18歳以上 27歳未満の者	8月1日(日)～ 9月10日(金)	一 次 9月18日(土) 二 次 10月7日(木)～14日(木) 最終合格 11月10日(水)	23年 3月下旬～ 4月上旬
			試験 受付時にお知らせいたします。 最終合格 試験時にお知らせいたします。	採用予定通知書 お知らせします	
自衛官候補生	参考(21年度) 陸上 約870名 海上 約500名 航空 約440名	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて 行っております。	試験 9月26日(日)・29日(水) 最終合格 11月12日(金)	23年 3月下旬～ 4月上旬
			試験 8月1日(日)～ 9月10日(金)	一 次 9月23日(木) 二 次 10月16日(土)～21日(木) 三 次 11月13日(土)～12月16日(木) 最終合格 23年11月21日(金)	23年 3月下旬～ 4月上旬
航空学生 (男女)	参考(21年度) 海上 約70名 (うち女子若干名) 航空 約70名 (うち女子若干名)	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日(日)～ 9月10日(金)	一 次 9月23日(木) 二 次 10月16日(土)～21日(木) 三 次 11月13日(土)～12月16日(木) 最終合格 23年11月21日(金)	23年 3月下旬～ 4月上旬

愛します、守ります、南九州の海へ海上保安官募集

海上保安庁では、海上保安大学校学生及び海上保安学校学生の募集をしています。試験日程、受験資格については次のとおりです。

海上保安大学校

- 【試験日程】平成22年8月26日(木)～9月7日(火)
- 【受付期間】平成22年10月30日(土)～10月31日(日)
- 【第一次試験】平成22年7月20日(火)～8月3日(火)
- 【第二次試験】平成22年9月26日(日)

【受験資格】(1)試験日程
【受付期間】平成22年7月20日(火)～8月3日(火)
【第一次試験】平成22年9月26日(日)

【受験資格】(2)受験資格
高等学校またはこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、又は卒業する見込みであり、入学する年の4月1日現在で24歳未満で必要な受験資格を満たしている者

【受験資格】(3)試験日程
【受付期間】平成22年7月20日(火)～8月3日(火)
【第一次試験】平成22年9月26日(日)

【受験資格】(4)受験資格
高等学校またはこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、又は卒業する見込みであり、入学する年の4月1日現在で24歳未満で必要な受験資格を満たしている者

総務部人事課
TEL099-25509800
FAX099-25509850
海上保安庁ホームページ
<http://www.admiralty.jp/shisetsu/index.htm>

地上デジタル放送完全移行まで「あと1年」となりまして

平成23(2011)年7月24日をもって、地上デジタル放送に完全移行しますので、アナログ放送は視聴できなくなります。(テレビ画面右上にアナログと表示されているテレビは、そのままでは視聴できません。地上デジタル放送のご準備をお願いします。)

地上デジタル放送についてのお問い合わせ

・デジサポ宮崎
受付時間 平日・9時から21時まで
土・日・祝日・9時から18時まで
☎09856682211
・宮崎県民政策部情報政策課内
受付時間9時から16時まで
(土・日・祝日を除く)
担当 谷口 淳子
☎09852677045

第41回 九州芸術祭文学賞 平成22年度作品(小説)募集!

締切りは8月31日
財団法人・九州文化協会は、九州各県、福岡、北九州両市の共催で、平成22年度第41回九州芸術祭の一環として、第41回「九州芸術祭文学賞」(文藝春秋協賛)の作品(小説)を募集します。最優秀作品は、文藝春秋季刊『文學界』に掲載、全国で紹介されます。この賞は、優れた作品、埋もれた人材を発掘・育成し、九州・沖縄全域

の文学活動を盛り上げる役割を担っています。奮って応募ください。

九州芸術祭文学賞 応募要項

【応募資格】九州(沖縄を含む)在住者に限る。
【応募作品】小説。未発表作品一編に限る。同人誌を含め既発表作品は不可。
【応募条件】四〇〇字詰め原稿用紙五枚から六〇枚まで。パソコンの場合も縦書き、A四判(横)で一枚二〇〇字詰め二〇行のこと。原稿には頁数を入れる。読み易い大きさの文字行間を選ぶこと。

- ①原稿には住所、氏名(ふりがな・あればペンネーム)、生年月日(年齢、職業、連絡先電話番号を必ず明記。簡単な略歴をつけること)。
- ②原稿には四〇〇字詰め原稿用紙一、二枚程度の梗概を必ずつけること。作品はできるだけ当用漢字、新かなづかいによること。
- ③原稿は鉛筆で書かないこと。
- ④原稿は返却しない(必要な人はコピーをとっておくこと)。

以上の条件が満たされていない原稿は初めから審査の対象になりません。原稿締切 8月31日(必着) 原稿送り先 〒8808501 宮崎県東郷町桶通東2-10-1 宮崎県民政策部文化文芸・国際課「九州芸術祭文学賞作品係」あて

【作品選考】次の二つに分ける。
①地区選考：九州各県、福岡市、北九州市の十地区に分け、地区優秀作各一編、次席各一編を選ぶ。
②最終選考：十地区の優秀作十編の中

から最優秀作一編を選ぶ。(選考委員は五木寛之、村田喜代子、秋山 駿、『文學界』編集長)

①地区優秀作：氏名は十一月月上旬発表。掲載は、各地元配布の新聞あるいは関係誌に掲載することがある。
②最優秀作：氏名は平成二十三年一月下旬発表。作品は、文藝春秋発行『文學界』平成二十三年四月号に掲載。
賞金など
③最優秀作には賞金三十万円を贈る。(最優秀作の著作権は九州文化協会に属する)

④地区優秀作各編には、それぞれ賞金五万円(ただし最優秀作に選ばれたものは除く)、次席各編に二万円ずつ贈る。
⑤文学賞贈呈式は平成23年3月に行う。
【作品集刊行】第一～四十回の『九州芸術祭文学賞作品集』刊行に続き、第四十一回作品集を刊行する。過去の作品集ご希望の向きは九州文化協会までお申し込み下さい。

財団法人九州文化協会
〒8100001 福岡市中央区天神1丁目4-1 西日本新聞会館14階
☎(092)7710188

ソフトテニス部員募集

練習日(昼の部) 月、水、金 9:30～11:30
練習日(夜の部) 月19:00～21:00
月21:00～23:00
場所 海浜公園テニスコート
※初心者大歓迎です。
連絡先 6344223
代表者 神戸 誠

7月のカレンダー

(平成22年6月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
6/27	28	29	30	1	2	3
					乙島キャンプ場 オープン (8月29日まで)	親子で楽しむレ クリエーション 教室 (9:00~12:00 中央公民館)
4	5	6	7	8	9	10
		西門川小ふれあい活動 (13:40~15:20 松瀬集落センター) 遊学塾 (9:00~12:00 中央公民館) 胃がん検診 (7:30~9:00 オークス)	胃がん検診 (7:30~9:00 加草公民館)	胃がん検診 (7:30~9:00 門川漁協)	第1回延岡たいよう支 校との交流学習 (西門川中学校) 高齢者教室 (9:00~12:00 中央公民館) 胃がん検診 (7:30~9:00 門川町役場)	おはなし会 (11:00~ 町立図書館) 楽しい野菜づくり教室 (9:00~12:00) 胃がん検診 (7:30~9:00 門川町役場)
11	12	13	14	15	16	17
胃がん検診 (7:30~9:00 クリエイティブ センター)	心の杜休館日 胃がん検診 (7:30~9:00 西門川活性化 センター)	行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター) つどいの広場 (10:00~12:00 心の杜チャイルドルーム) 胃がん検診 (7:30~9:00 宮ヶ原公民館)	おはなし会 (10:30~ 町立図書館) 胃がん検診 (7:30~9:00 庵川西公民館)	郷土史講座 (13:30~ 中央公民館)	前期乳児健診 (H22年 2~3月生対象 13:30~14:00受付 総合福祉センター)	
18	19	20	21	22	23	24
		町内小中学校 終業式 遊学塾 (9:00~12:00 中央公民館)			3才児健診 (H18年12月・ H19年1月生 13:15~14:00受付 総合福祉センター)	楽しい野菜づくり教室 (9:00~12:00)
25	26	27	28	29	30	31
			おはなし会 (10:30~ 町立図書館)		第2回西門川小 中合同クリーン アップ作戦 農業委員会定例総会 (9:30~ 門川町役場)	



「開設期間」
7月21日(水)~8月31日(火)
【時間】
9:00~17:00
【お問い合わせ】
☎6977220
牧水公園ふるさとの家

日向東田村 牧水公園のふるさと

澄んだ空気と鳥のさえずり、牧水公園内にある河川プールでは、清流をせき止めたプールに子供たちの歓声が響き、澄んだ空気を胸いっぱいのにびりとした一日を過ごせます。

また、ここ牧水公園内にはフィールドアスレチックやバタゴルフ、テニスコートなど楽しい施設もいっぱいあります。牧水生家や若山牧水記念文学館など貴重な文化遺産もありますので併せて足を運んでみてはいかがでしょうか。

7月の水道当番表

今月の水道担当業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
6月27日 富高	28日 富高	29日 富高	30日 富高	7月1日 富高	2日 富高	3日 富高
4日 小川	5日 小川	6日 小川	7日 小川	8日 小川	9日 小川	10日 小川
11日 請閑	12日 請閑	13日 請閑	14日 請閑	15日 請閑	16日 請閑	17日 請閑
18日 サンクス	19日 サンクス	20日 サンクス	21日 サンクス	22日 サンクス	23日 サンクス	24日 サンクス
25日 小松	26日 小松	27日 小松	28日 小松	29日 小松	30日 小松	31日 小松

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
7月26日は、7月分の口座振替日になります。また、7月26日に引落しできなかった場合は、8月10日に再振替します。なお、5月分の再振替は7月12日に行ないます。

★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金6月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

水道契約者の皆様へ 量水器取替について

水道課では、計量法に基づき水道量水器の取替を毎年実施しています。今年度は、平成14年と平成15年設置の量水器が対象で、実施期間は次のとおりです。

平成14年量水器… 8月1日~ 9月30日
平成15年量水器… 10月1日~ 11月30日 (予定)

平成14年量水器取替の詳細につきましては、8月号町広報に掲載いたしますので、円滑な取替に、ご理解とご協力をよろしく願います。

洪水から守るうみんなの地域

~水防活動にご協力ください~

わが国では、毎年のように台風や梅雨前線に伴う集中豪雨などにより、各地で水害が発生しています。

水防は、恐ろしい水害から私たちの生命や財産を守る大切な役割を担っています。国、県、市町村や関係団体による水防訓練や水道施設の整備などの対策はもちろんなこと、これらの機関と地域住民が一体となった水防体制が必要です。

梅雨期になり、水防の役割はますます重要になってきます。

水防について、私たち一人一人が理解を深め、地域ぐるみで水防活動および水防意識の向上を図りましょう。

また、今のうちに、気象情報の入手方法の確認や緊急避難時の備えをしておきましょう。

インターネットにより、雨量及び河川水位の情報を提供しています。

※河川の画像は携帯電話からはご覧になれません。

アドレス
パソコン版
<http://kassen.pref.miyazaki.jp>
携帯版
<http://kassen.pref.miyazaki.jp/mobile/>

※宮崎県庁ホームページからもアクセスできます。

「県庁HP」↓「災害情報」↓防災関連リンク「雨量・河川水位情報」

～やっちみろや健康づくり21～ 『健康づくりは食事から』



パーフェクトメニュー(栄養素の整った献立)

- 1.シチリアン風パン粉焼き
- 2.ラタトゥイユ
- 3.煮干しと干しえびの佃煮風
- 4.ごはん・くだもの(びわ)

紫外線の強い季節になってきました。出回る野菜もトマトやナス、ピーマンなどカラフルなものが目を引きま。この濃い色は強い紫外線から身を守るためのもの。今回紹介するラタトゥイユには夏野菜がたっぷり使われています。旬の野菜を食べて紫外線にまけないからだをつくりましょう。

〈1人分の材料と栄養価〉

	赤群 (g)	青群 (g)	黄群 (g)	目安
1	いわし 60	エリンギ 40 にんにく 2 パセリ 適量 赤唐辛子 適量 かぼちゃ 70 小松菜 50	パン粉 3 油 2 塩コショウ 適量	大さじ1 小さじ1/2
2	豚肉 30	トマト 50 たまねぎ 50 ナス 20 セロリー 20 ピーマン 20 にんにく 2	油 2 塩コショウ 適量	小さじ1/2
3	煮干し 3 干しえび 2		砂糖 3 水 3	小さじ1
4		びわ 50	ごはん 100	

	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	30.0	29.5	
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.54	
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.63	
ナイアシン (mg)	6.0	13.0	
ビタミンD (μg)	2.0	7.3	
鉄 (mg)	4.0	4.9	
ビタミンA (μg)	210	454	
ビタミンC (mg)	40	83	
カリウム (mg)	1300	1637	
カルシウム (mg)	300	391	
リン (mg)	400	468	
食物繊維 (g)	10.0	9.7	
炭水化物 (g)	84	78	
脂質 (g)	16	16	
エネルギー (kcal)	600	567	

＜作り方＞

- ①いわし(3枚おろし)の骨をとり、両面に塩コショウをふる。エリンギを6等分し、いわしで巻いてくしとめる。
- ②にんにく、パセリ、唐辛子はみじん切りにする。油を引いたフライパンでパン粉を炒める。焼き色がついてきたらにんにくなども加えて香りがたつまで炒める。
- ③①を耐熱皿のまわりに等間隔に並べ、②を上からかける。レンジで3～5分ほど加熱する。
- ④付け合せのかぼちゃもレンジで加熱する。下茹でした小松菜と残ったエリンギを炒めてかぼちゃと一緒に添える。
- ①なすは4等分にし、1cm幅に切って水にさらしてあくをぬく。トマトはざく切りに、たまねぎとセロリーは1cm角に切る。にんにくはみじん切りにする。
- ②フライパンに油をひき、②の食材を炒める。塩コショウを加え、野菜ががやわらかくなるまで煮こむ。
- ③①煮干しと干しえびは熱したフライパンで乾煎りしておく。フライパンに分量の砂糖と水を加え、全体にふつふつとした泡が始めたら、煮干しと干しえびをからめる。

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

◎集合税 2期
◎固定資産税(4期) 2期
納期内に納入しましょう!!

●町内人口

6月1日現在

男	女	計	世帯数
8,879 (8,878)	9,969 (9,977)	18,848 (18,855)	7,187 (7,186)

() 内は前月



発行日/平成22年7月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140代 FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。