

広報 かどがわ

11月5日(土)~6日(日)門川町総合文化会館にて、「いきいきまちフェスティバルin門川」が開催されました。表紙写真は、今年7月に門川町文化財に指定された庵川ぼんば踊りの様子です。

○今月号の主な内容

特定健診の追加健診を行います.....11
保育所(園)の入所申し込みのご案内.....13

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>
門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

携帯サイト



平成23年

12

2011.DECEMBER
No.598

海の豊漁・安全祈願

尾末神社 秋の大祭

11月20日(日)毎年恒例の尾末神社秋の大祭が行われました。御神輿と太鼓台の3基が威勢の良いかけ声とともに港町を練り歩く様子は迫力満点です!

上納屋



祭りへの思い

今年の尾末神社大祭のだんじりでは『甦れ!日本』・『負けるな!東北』・『がんばろう!宮崎』の横断幕を掲げて地区を練り歩きました。尾末から全国へむけて応援のメッセージ



だんじり振興会
事務局
河野 哲也 さん

を発信したかったからです。尾末のだんじりは乗り子と担ぎ手が互いに囃子言葉をかけあう全国的にもめずらしい掛け合い調だんじり。約2トンのだんじりを男達が心をつなげて高々と担ぎ上げる瞬間は、本当に感動します。今年は天候にも恵まれ多くのお客さんに祭りを披露することができました。ありがとうございました。



尾末

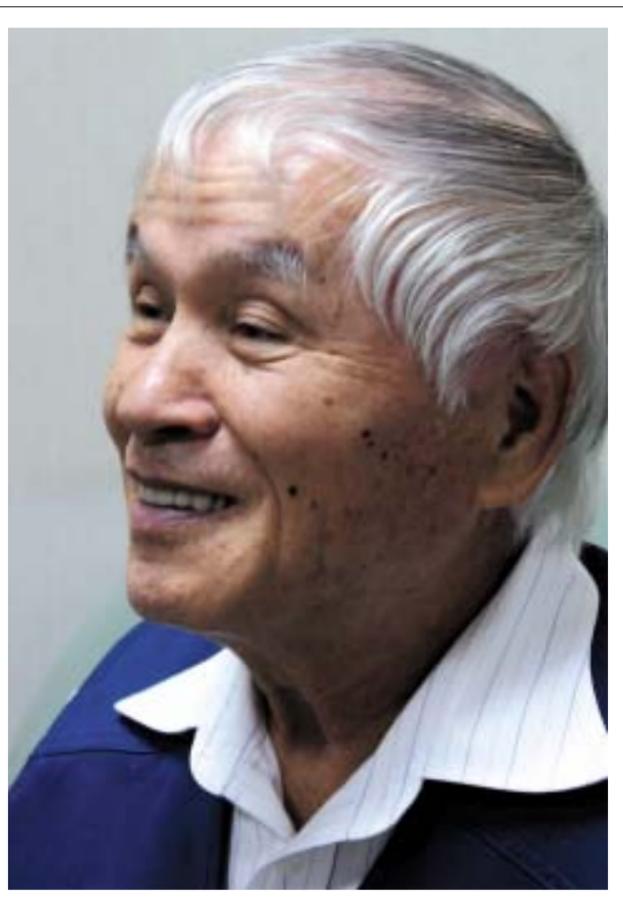


下納屋



西谷 栄一さん

株式会社西の丸代表取締役会長、一善の会会長
ボランティア活動に尽力し防犯栄誉金章を受章



防犯栄誉金章。他にも東日本大震災復興支援活動に対して宮崎県の企業で唯一経済産業大臣より感謝状を授与された

平成23年一善の会の主な活動

- 2月 新燃岳火山灰撤去支援活動
- 3月 鳥インフルエンザ防疫支援活動
- 4月～6月 東日本大震災復興支援活動
- 8月～9月 高齢者在宅家庭清掃

～『させていただく』の精神で～

防犯部門で最高賞とされる『防犯栄誉金章』を警察庁長官・財団法人全国防犯協会連合会長の連名で表彰を受けた。東北地区の新生へのランドセルカバリー寄贈や防犯啓発活動、ボランティア活動などが延岡警察署より推薦されての受章。

「多くの協力者である社員に恵まれ、これまでの活動が評価され幸せに感じます。また今後の活動への激励だとも思っています」と感謝する西谷会長。

西の丸社員で構成される『一善の会』（昨年9月に厚生労働大臣表彰）による清掃活動や災害支援活動は、ご存知の方も多いただろう。西谷会長は「門川町にお世話になり今日までやってこられたことを全社員で常に意識するように指導しています。ボランティア活動を通して、地域への感謝の気持ちが社員に芽生え浸透していくことが大事です」と話す。

ボランティアといっても、

内容を重視し、徹底的に取り組むため、お願いされた作業を予定の半分の時間で終了させることもしばしば。東日本大震災の復興支援活動の際には、西谷会長をはじめ3人で被災地に前もって乗り込み、どのような支援活動ができるか調査した。このようにして、効率のいい作業を心懸け、震災後の4～6月の期間で延べ25日間、25名体制で支援活動を行った。

また現地の人達との交流で絆を実感できる人間関係も形成された。「3回目の活動時には、現地の方と顔見知りになっており、別れの際には涙ながらに感謝していただいたことが嬉しかったですね」と目を細める。

様々な団体から数多くの表彰を受けてきた西谷会長と一善の会。今後については「引き続き、地域社会のあらゆる分野へ『してあげる』ではなく、『させていただく』の精神で活動していきたいです」と意欲をみせた。



青年海外協力隊
JICA（独立行政法人国際協力機構）が実施するボランティア事業。現在世界の開発途上国など74カ国で約3200名の隊員が活動中。



チュニジア共和国
首都：チュニス
人口：1043万人
言語：アラビア語

↑任地は、首都チュニスから南西へ約300kmのフェリアナ市。リハビリ効果の高い乳幼児を中心に担当した。

途上国のリハビリ医療発展のために

門川キラリ人

3

青年海外協力隊員 清山 真琴さん

2009年9月から2年間、青年海外協力隊員（JICA）としてチュニジア共和国でボランティア活動に従事した清山真琴さん（須賀崎）。途上国において、障がいを持った子ども達が十分な教育を受けられない現状に、作業療法士としての経験を活かし貢献してみたいとJICAへ応募。

現地では約120人が在籍する特別支援学校に派遣された。「日本では、半年検診等で、全ての子どもが適切な療育を受ける機会があります。しかし、任国ではそういったシステムはなく、各家庭で治療を願ってお祈りしている現状に驚きました」と赴任当初を振り返る。専門的な技術を持ったスタッフは、清山さんのみであったため苦労は絶えなかった。「足に障がいのある子どもにも歩行器を使いながらリハビリを行ったときは、周囲に『どうしてそんなかわいそうなことさせるんだ』と言われることもありました。リハビリをするからこそ歩けるようになるのに……」またチュニジアで多数派となるイスラム教では、家庭外での女性の活動が制限されるため、外に出歩くだけで、偏見の目で見られることも。

このような状況のなか文化や習慣を理解しながら、それぞれ

の障がいを持ったリハビリを続けた清山さん。歩行の練習、寝返りの練習、四つん這いの練習と担当した34人の子ども達へ真剣に向き合った。するとリハビリの効果が少しずつ見え始めた。「子どもの親達から信頼され、認められ、そして相談されるようになったときは、とても嬉しかったです」と瞳を輝かせる。

ニュースでも話題となったが、派遣期間中の2010年12月には、チュニジア国内で市民デモが実施され非常事態宣言が発令された。清山さんはここで一時帰国を余議なくされたが、帰国後は東日本大震災の被災地で、高齢者の問診、リハビリをおこない、そして再びチュニジアに戻り9月までの任務を全った。

日本とは異なる環境での2年間を経験した清山さん。来年2月からは、福島県の仮設住宅地で作業療法士として訪問リハビリの仕事が決定している。最後に「チャンスがあれば、もう一度リハビリ医療が整っていない国へ行き、将来的には日本のようなシステムを築きあげることには携わりたいなと思っています」とグローバルな目標を話した。

『第28回いきいきまちフェスティバルin門川』

くおかげさまで大盛況のうちに終わりました。

11月5日(土)～6日(日)の2日間、門川町文化会館および周辺におきまして、「第28回いきいきまちフェスティバルin門川」が開催されました。

両日ともあいにく雨が降りましたが、晴れ間も見えたくさんご来場者で賑わいました。

屋外会場では、1日目にライブショーや門川うまいもん市が行われ、2日目には4場所目になる門川わんぱく相撲大会やライブなど様々なイベントを行いました。また両日とも特産品等の展示即売会も盛況でした。

屋内会場では、文化作品展や「合唱のつどい」、日頃の練習の成果を披露する「芸能発表大会」が行われ、開会から閉会まで多くの方々に来場いただきました。

第28回いきいきまちフェスティバルin門川実行委員長



第36回東臼杵郡身体障がい者スポーツ大会が開催されました

10月26日(水)に門川町 かどがわ温泉心の杜で、第36回東臼杵郡障がい者スポーツ大会が開催されました。本町より70名の選手をはじめ、悠々工房、田中病院、町身体障がい者連絡協議会、町社会福祉協議会等多数に参加され、40mリレー、テニスボール投げの個人競技をはじめ、国盗物語、玉入れ等の団体競技でも大いに活躍されました。その中で、郡内町村でスポーツを通じて交流が深められたのではないかと思います。

当日は、大会ボランティアとして、町内より民生委員・児童委員連絡協議会の皆様、門川高等学校の生徒の皆様の大なるご協力をいただき、事故なく無事に大会を終了することができました。また、門川町PRのために、門川町庵川ばんば保存会と、草川小学校の児童による庵川ばんばが披露され、郡内町村へ門川町を大いにアピールすることができました。

様々な場面で、皆様からたくさんのご協力いただきましたことに、感謝申し上げます。参加者全員が一丸となり、大会を盛り上げたことで、障がいを持つ方々の体力の維持増強を図ることができ、住民のみならずへの障がいに対する理解を深める素晴らしい機会となりました。

福祉課 地域福祉係



in 南ヶ丘区

やっちみろや健康づくりの会 活動報告

人づくり部会 地域でできること 目標(一部抜粋)

目標1 「私もあなたも地域の主役」

- 地区の人たちとふれあえる場をつくらう。
- 地区の活動状況をみんなに知らせよう。

《やっちみろや健康づくりプラン21》

ふれあいの場として大好評

町広報 11月号で紹介した南ヶ丘区「やっちみろやなかよし農園秋の収穫祭」を10月15日に公民館で開催



参加者紹介

大久保 壮さん

今年、7月に長年勤務した会社を退職したことをきっかけに農園づくりに参加。

会社勤務だった頃は、近所の付き合いは、奥様に任せきりでしたが、農園で作業をするうちに顔なじみも増え、「やっちみろやなかよし農園」は、地区の人々とのコミュニケーションの場として欠かせないものとなっています。



障がい者スポーツ教室が開催されました

11月8日(火)、障がい者スポーツ教室がクリエティブセンター体育館にて開催されました。門川町内外より、障がい者の方々やボランティアの方々を含め、約65名が参加されました。

県障がい者スポーツ協会の指導のもと、今年度は「スカットボール」と「ディスクゲッター」と「ボッチャー」という競技に挑戦しました。和気あいあいとした雰囲気の中、熱の入ったプレーも随所に見られ、参加者とても盛り上がっていました。

スカットボールは、ボールをスタートラインからスティックで打って得点穴に入れて得点を競う競技です。ボッチャーは発祥地がヨーロッパで、現在はパラリンピックにて公開競技として取り入れられています。

福祉課 地域福祉係



第11回宮崎県障がい者スポーツ大会出場者募集!

宮崎県障がい者スポーツ大会期日が決定しました。毎年、本町からもたくさんの方々の選手の方々に参加をいただいております。つきましては、出場者の募集を次のとおり開始いたしますので、たくさんの方々の応募をお待ちしております。

開催期日：平成24年5月13日(日)
 場所：宮崎県総合運動公園ほか
 締切：平成24年1月20日(金)
 応募先：門川町役場福祉課 地域福祉係

《開催競技》

競技種目	身体の部	知的の部	精神の部
陸上競技	○	○	
水泳	○	○	
卓球	○	○	
アーチェリー	○		
フライングディスク	○	○	
ボウリング		○	
バレーボール			○
ミニバレーボール			○
グラウンドゴルフ			○

※ 大会当日の申し込みは、運営上、受け付けられませんが、報道機関も来場いたします。

福祉課 地域福祉係

20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きを

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

国民年金は、国が責任をもって運営していますので、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されるなど、とても有利で安心な制度です。

義務と権利

日本国内にお住まいの20歳から60歳になるまでのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

加入の手続き

学生や自営業者などの方で、20歳になって第一号被保険者となる方(学生、自営業者等。フリーターや無職の方も含まれます)は、お住まいの市区町村役場で直接、手続きをしてください。

サラリーマンや公務員の第二号被保険者の方や、その第二号被保険者に扶養される配偶者の第三号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

保険料は月額15,020円

国民年金の第一号被保険者の平成23年度の保険料額は、月額15,020円です。

学生であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、老後の年金を受けられなかったり、年金額が低くなる恐れがあります。また、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

保険料が猶予・免除される制度を利用しましょう

「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方のご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

また、学生以外の一般の自営業者の方などは、経済的な理由等により保険料の納付が困難なときに、ご本人の申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。

申請手続きなど詳しくは、門川町役場町民課医療年金係、または延岡年金事務所(電話0982-21-5424)にお問い合わせください。

延岡年金事務所では、年金相談の予約ができます

平日 午前8:30~10:00 午後3:00~4:30

第二土曜日 午後1:00~3:30

※予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。

予約申込先 電話0982-21-5424(延岡年金事務所)

今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をご持参ください。代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要です。

日時:12月22日(木)午前10時から午後3時まで

場所:日向市中央公民館

移動年金相談では、お客様に会場でお待ちいただく時間を短縮するために、「年金相談の事前登録」を電話で受け付けております。延岡年金事務所(電話0982-21-5424)にお電話ください。

防災

海拔表示板の設置

地震による津波の危険から身を守る避難対策の一環として、避難する際の参考にしてもらうとともに、自分の居場所がどの程度の海拔であるかを周知するために、町内の公共施設や公民館、避難場所などに海拔表示板を設置いたしました。



公共施設に設置した海拔表示



公民館に設置した海拔表示

緊急災害情報エリアメール] サービスを開始しました。

1. 門川町では、防災メールによる情報配信をはじめ町民のみなさまの「安心・安全」に鋭意取り組んでおります。このたび、さらなる「安心・安全」確保のため、平成23年11月15日より、避難勧告・指示、各種警報等の【住民の生命に関わる緊急災害情報】を、NTTドコモのケータイで受信できる【エリアメール】サービスを開始いたしました。
2. これは、気象庁の緊急地震速報を携帯電話に配信するNTTドコモの「エリアメール」を利用し、門川町における緊急性の高い災害情報や避難勧告等の情報を、町内エリアにあるドコモの携帯電話に一齐に配信する仕組みを利用するもので、事前登録の必要はありません。メールアドレス(個人情報)は一切使用せず、被災のおそれのあるエリア(市町村単位)に対して、緊急情報を一齐に配信するもので、個人情報は取得しておりませんのでご安心ください。
3. これにより、既にご利用いただいております「防災メール配信(事前登録型)」と併せて、一人でも多くの町民のみなさまに、緊急災害情報を速やかにお知らせすることができるようになります。なお、一部機種によっては、事前設定が必要となるものと受信できない機種があります。今後、門川町としましては、地域住民のみなさまの「安心・安全」への取り組みを推進し、他社のエリアメールにつきましても、配信できるようになりましたら、接続していく予定としておりますので、よろしくお願いたします。

【エリアメール】が受信できないケース

- ・【エリアメール】は、iモードメールやSMS(ショートメッセージ)とは異なり、センターでメッセージをお預りしません。
- ・そのため、以下の状況下にあった場合は、【エリアメール】を受信することができません。また、いずれの場合も受信できなかったメッセージについては、問合せ等で取得することもできません。

- ① 電波が不安定な場合
- ② 通信中
- ③ サービス競合時
- ④ 配信対象基地局以外に在圏している場合

【エリアメール】の受信設定

- ・2008年11月以降の発売機種では、携帯電話購入時に、エリアメールの受信設定は「ON」に設定されています。
- ・事前に受信設定が必要な機種は、次のとおりです。

・906i	・SO705i
・905i	・PROSOLID μ
・706iシリーズ	・らくらくほんV
・N705i μ	・らくらくほんプレミアム
・P705i μ	・P705i

受信設定方法は、次のとおりです。

【メール】→【エリアメール】→【受信設定】→ご注意事項を熟読の後、【利用する】を選択→完了です。(一部機種では操作方法が異なる場合があります。)

- ・一部機種においては、マナーモードに設定するとエリアメール専用着信音が鳴らない場合があります。
- ・携帯電話設定に関するお問合せは、ドコモショップ等へお尋ねください。

【お問合せ先】 門川町 総務企画課 消防防災係 TEL 63-1140

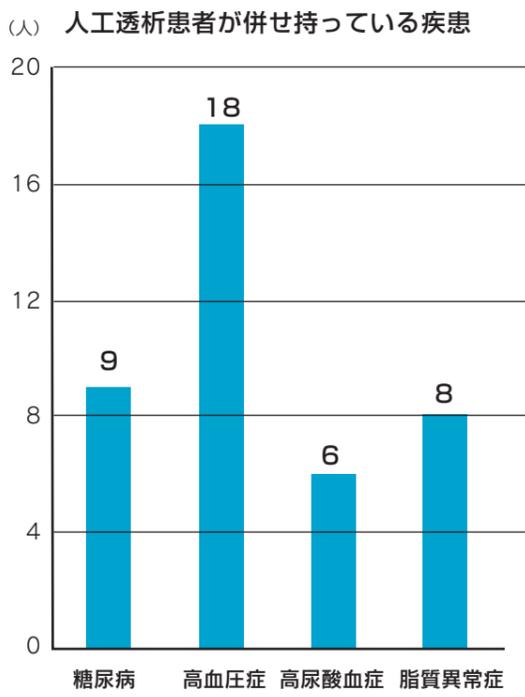
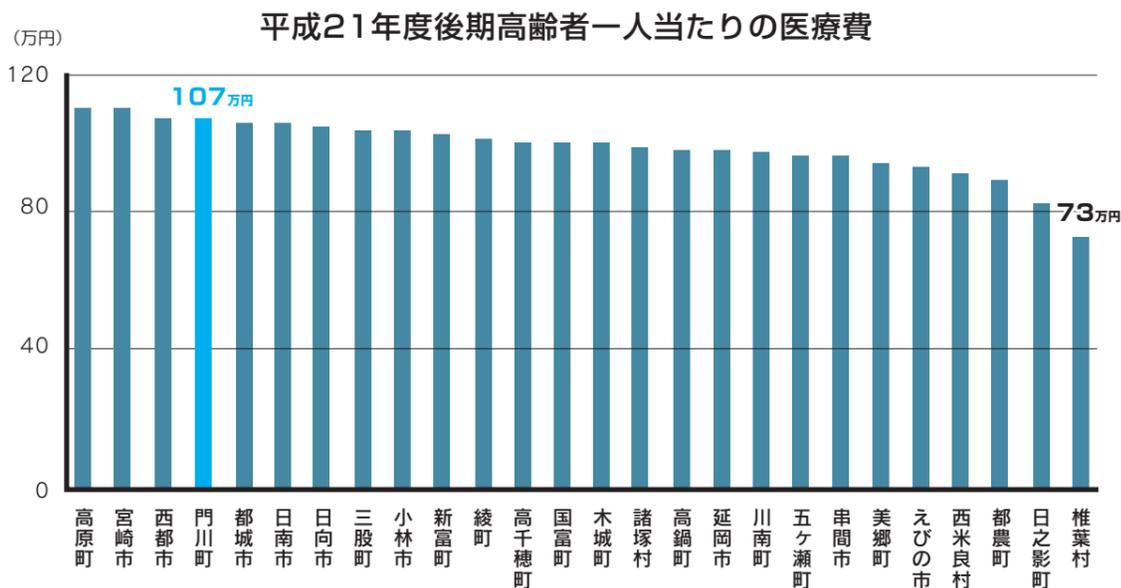
門川町国民健康保険に加入の40～74歳の方で
平成23年度の特定健康診査を受けていない方へ

特定健診の追加健診を行います

町民課 健康づくり係へ
電話でお申し込みください
☎63-1140

- ① 平成23年12月13日(火) 東栄町公民館
- ② 平成23年12月16日(金) 草川公民館
- ③ 平成24年 1月17日(火) 門川漁協
- ④ 平成24年 1月20日(金) 庵川西公民館
- ⑤ 平成24年 1月22日(日) 門川町役場

受付時間 午前7時30分～9時30分 **健診料** 1,000円
血液検査があるため、朝食抜きで、保険証をご持参ください。お茶は飲んでかまいません。

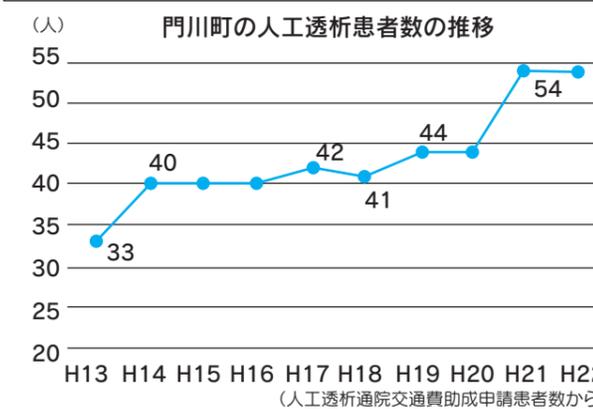


**特定健康診査は
動脈硬化予防のための健診です**

血液検査

ヘモグロビンA1c クレアチニン 尿酸
中性脂肪 HDL-コレステロール LDL-コレステロール
γ-GTP GPT GOT

動脈硬化の予防は、
脳卒中・心筋梗塞・人工透析の 予防につながります。



町・総ぐるみ献血参加運動 目標達成



10月14日におこなわれた町・総ぐるみ献血参加運動では、多くの方たちにご協力いただき門川町の献血目標120名を上回ることができました。あいにくの雨の中、忙しい仕事の合間に時間をつくって参加いただいた方、初めて献血する方、111回目の献血の方など多くの方の善意によるものでした。
皆様からいただきました血液は、日本赤十字社による十分な管理のもと輸血の必要な患者さんに責任をもって届けられます。ご協力ありがとうございました。

献血実施状況

受付数	献血実施日 平成23年10月14日 (金)			血色素不足 その他
	200ml	400ml	総献血者数	
163名	1名	131名	132名	31名

受付、問診、血色素・血液型検査の様子

毎回、受付のお手伝いをしていただいている門川町赤十字奉仕団の皆様。

貧血はないか？血液型は？事前の血液検査をうけます。

町長、副町長、議長にもご協力いただきました。

◎19歳・献血初挑戦!

- ①血色素等の検査
- ②医師による問診等
- ③献血車での採血
- ④初めての献血手帳

平成24年度 保育所(園)の入所申し込みのご案内

平成24年4月から保育所(園)に入所を希望される方の受付を次のとおり実施します。

- (1) 対象児童 生後3ヶ月児～就学前の児童
- (2) 必要な書類
 - ①保育所(園)入所申込書
 - ②保護者等家族の就労状況届
 - 対象者
父母及び同居している65歳未満の祖父母・伯父・伯母(叔父・叔母)等で働いている方。
※母親の出産や保護者の疾病等、家族の介護・看護等で日中家庭でお子様の保育ができない場合は別の様式があります。(保育に欠ける状況書)
また、学校等に通学されている方は在学証明書が必要になります。
※9月に日中家庭でお子様の保育ができない状況を再度確認するため、就労状況届等を提出していただきます。
 - ③平成23年分給与所得の源泉徴収票または確定申告書の写し
 - ④平成23年度市町村民税課税証明書
(平成23年1月1日に門川町に住民票がある方は不要です。それ以外の方は前住所地から平成23年度の市町村民税課税証明書を取り寄せてください。)
- (3) 受付期間
平成23年12月12日(月)～平成24年1月20日(金)
- (4) 書類配布場所及び提出先
門川町役場福祉課及び各保育所(園)
 - 継続入所の方は、通園されている保育所(園)に提出してください。(面接は不要です。)
 - 新規入所希望の方、保育所(園)の転園を希望されている方は、申込書の書類審査と面接審査を行います。(面接の日時につきましては、別途お知らせします。)
 - ※申し込みに必要な書類が提出されないときは、入所(園)を認めない場合や、取り消す場合がありますので、提出できない理由等を事前に福祉課にご相談ください。

保育所(園)名	所在地	電話番号	開所時間
南町保育園(私立)	南ヶ丘2丁目20番地	63-4105	午前7時30分～ 午後6時30分 ※延長保育については各保育所(園)にご相談ください。
いすず保育園(私立)	大字門川尾末2276番地2	68-0101	
草川保育園(私立)	庵川西1丁目69番地	63-0731	
門川保育園(私立)	大字門川尾末8600番地64	63-1149	
にじのね保育園(私立)	栄ヶ丘1丁目1番地5号	63-1347	
平城保育所(町立)	平城西14番2号	63-3204	

保育所(園)は、児童の保護者が家庭内外で働いている場合や、児童の家庭に病人・障がい者がいて保護者がいつも介護にあたる場合など、その家庭において十分な保育を受けられない児童を保育する児童福祉施設です。

したがって、幼児教育の必要性のみで保育所(園)へ入所することはできません。

特別徴収の実施について

宮崎県と全市町村は、個人住民税の特別徴収の徹底を行っていきます。
特別徴収の徹底は宮崎県内だけではなく、全国的な流れとなっています。

◎特別徴収は基本です◎

■地方税法第321条の4及び各市町村の条例の規定により、所得税の源泉徴収義務がある事業主(給与支払者)は、個人住民税を特別徴収しなければならないこととされています。

※特別徴収とは・・・事業主(給与支払者)が、所得税の源泉徴収と同様に、従業員に支払う毎月の給与から個人住民税(市町村民税+県民税)を徴収し、納入する制度です。

☆特別徴収は従業員(給与所得者)の皆さまにとって大きなメリットがあります☆

- ◎毎月、給与から予め給与天引き(徴収)されるため納め忘れがありません。
- ◎一人ひとりが毎期ごとに金融機関に支払いに向く手間を省くことができます。
- ◎1年分の税額を年12回に分けるため、1回あたりの納付額が少なくなります(普通徴収は年4回)

門川町からのお知らせです

1 町の入札参加資格審査申請に、個人住民税の特別徴収実施が必要となります。

- 物品の調達、建設工事、役務の提供などの入札参加資格要件に、個人住民税の特別徴収の実施が加えられます。
- 平成24年度以降の入札参加資格の審査から適用します。

※添付書類として、個人住民税の特別徴収実施確認・開始契約書の提出が必要となります。

2 町が交付する補助金等の申請に、個人住民税の特別徴収実施が必要となります。

- 補助金、融資、制度資金等の申請要件に、個人住民の特別徴収の実施が加えられます。
- 平成24年度以降の申請から順次適用します。

※添付書類として、個人住民税の特別徴収実施確認・開始契約書の提出が必要となります。

【お問い合わせ先】 門川町役場 税務課 TEL0982-63-1140



図書館まつりが開催されました!



毎年大好評のブックリサイクルには多くの人が集まり、気に入った本を片手に嬉しそうな表情がたくさん見受けられました。ご協力くださった皆様ありがとうございました。

おはなし会では、図書館ボランティアさんに加え、中学生による読み聞かせもあり、子どもたちも真剣に耳を傾けていました。



特別整理期間の日程のお知らせ

今年度の蔵書の総点検の日程を前もってお知らせします。下記期間中、図書館はご利用できません。

2月14日(火)~2月22日(水)

みなさまに適切に資料をお届けするために必要な作業です。ご不便をおかけしますが、ご協力・ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

図書館蔵書数

平成23年10月31日現在

一般図書資料	55,269冊
児童図書資料	27,694冊
雑誌(59誌)	6,368冊
視聴覚資料	1,794点
合計	91,125冊(点)



12月の休館日・おはなし会のお知らせ

- 休館日…毎月1日、毎週月曜日
- おはなし会…乳児・幼児向け(10:30~)12月14日(水)
小学校低学年向け(11:00~)12月10日(土)

年末年始の休館日

- 12月26日 月曜日のため休館
- 12月28日~1月3日 年末年始休館
- 1月4日 図書館整理日のため休館
- ※年明けは1月5日(木)から開館します。

新刊・話題の本

【一般書】

- ★夢違(ゆめちがい)
恩田 陸/著 角川グループパブリッシング
- ★ヒア・カムズ・ザ・サン
有川 浩/著 新潮社
- ★外事警察 CODE:ジャスミン
麻生 幾/著 NHK出版
- ★日本を捨てた男たち
フィリピンに生きる「困窮邦人」
水谷 竹秀/著 集英社
- ★ケンタロウのないならなくて
あったらあったで
ケンタロウ/著 NHK出版

【児童書】

- ★あひるのたまごねえちゃん
あきやま ただし/作・絵 鈴木出版
- ★みんなで!いえをたてる
竹下 文子/文 偕成社
- ★おやおやおやつ
庄司 三智子/作・絵 岩崎書店
- ★ターシャのかずのほん 1は いち
ターシャ・テューダー/作・絵 メディアファクトリー
- ★デイジーのびっくり!クリスマス
ケス・グレイ作 小峰書店

【ドラマ化・映画化情報】

- (放送日時情報は首都圏のものです)
- ★使命と魂のリミット
東野 圭吾/著 新潮社
ドラマ:NHK 11年11月5日・12日
 - ★蝶々さん
市川 森一/著 講談社
ドラマ:NHK 11年11月19日・26日
 - ★アントキノイノチ
さだ まさし/著 幻冬舎
映画:11年11月19日公開
 - ★指輪をはめたい
伊藤 たかみ/著 文芸春秋
映画:11年11月19日公開

第29回読書感想文コンクール が開催されました

10月22日、町立図書館において本年度の読書感想文コンクール入賞者の表彰式及び発表会が開催されました。どの受賞作も読書を通して得た感動と自分の体験を豊かに表現しており、心が温まる素晴らしい作品ばかりでした。



門川町教育委員会と町立図書館は、町内小・中学生を対象に、夏休みに読んだ本の中から心に残る本や深く感動した本についての読書感想文を募集しました。

去る9月12日~13日に、あらかじめ校内での1次審査により選出された77点の作品を、各小・中学校より選任された6名の審査員が厳正な2次審査を行った結果、次のとおり入賞者を決定いたしました。

部門	小学校			中学校の部
	低学年の部	中学年の部	高学年の部	
最優秀賞	西門川小学校2年 下田 拳太郎 お兄ちゃんの弟でよかった	西門川小学校4年 坂本 麻里亜 未来に向かってがんばろう	五十鈴小学校6年 伊藤 颯汰 「希望の星」を読んで	門川中学校3年 山口 美里 小さな幸せ
優秀賞	西門川小学校1年 日高 葉月	五十鈴小学校3年 大森 陽夏	五十鈴小学校6年 西村 優花	西門川中学校3年 成元 真秀
優良賞	草川小学校2年 永倉 亮太郎	西門川小学校4年 下田 皐太郎	草川小学校5年 永倉 彩美希	門川中学校3年 野田 遥香
	草川小学校1年 武田 萌子	草川小学校3年 松浦 佑哉	五十鈴小学校5年 西田 悠	門川中学校1年 三好 悠馬
佳作	草川小学校2年 江藤 かおる	門川小学校3年 品部 絢音	西門川小学校6年 黒木 由紀子	西門川中学校2年 橋本 将平
	五十鈴小学校1年 川越 義仁	草川小学校3年 武田 晃佑	門川小学校5年 椿原 壘	門川中学校2年 東 紗弥
	門川小学校1年 品部 絢星	草川小学校3年 松岡 真幸	西門川小学校5年 日高 優	門川中学校1年 河津 雄大

★最優秀賞・優秀賞・優良賞の作品を掲載した読書感想文集は、町立図書館にございますので、子どもたちの読書の感動をぜひご覧ください。

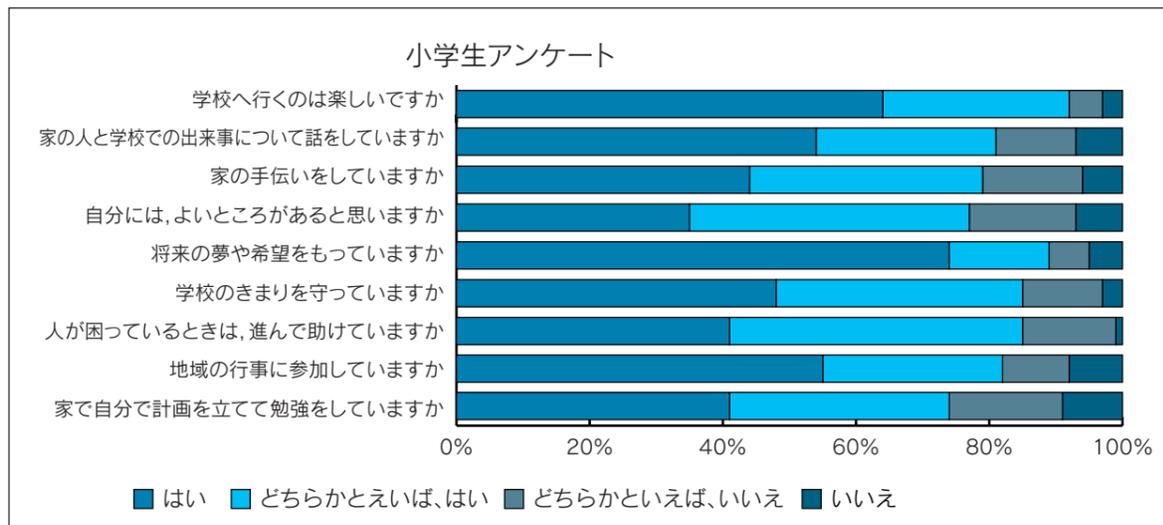
門川町学力向上推進協議会からのお知らせです

門川町立小・中学校6校における子ども達の実態

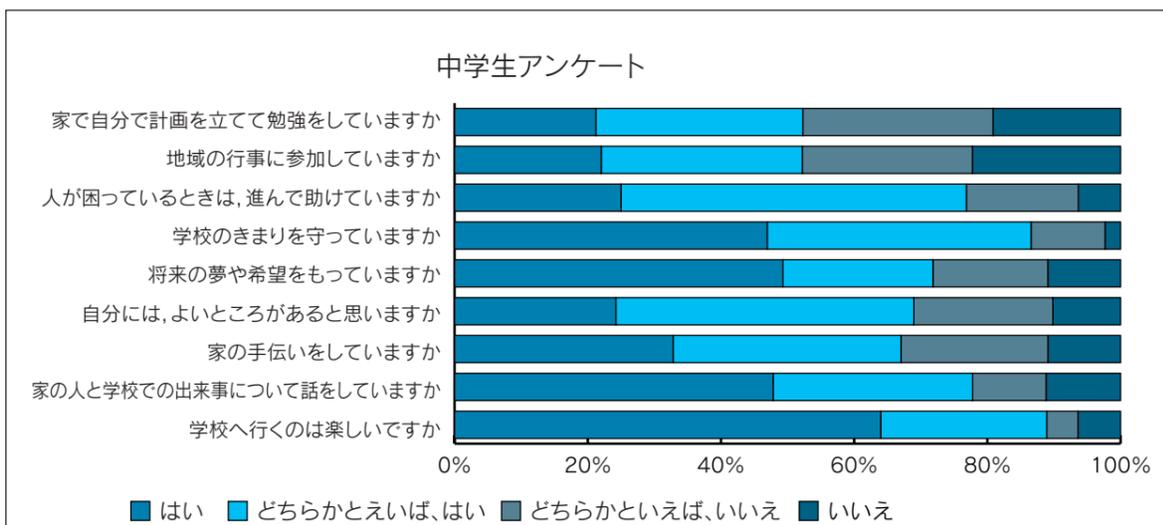
門川町では、門川町学力向上推進協議会を立ち上げ、児童・生徒の学力向上を目指し、保護者の理解と協力を得ながら、様々な取組を進めています。

今年度は、学校生活で見られる児童・生徒の姿のみでなく、家庭生活において見られる姿、また、児童・生徒自身へのアンケートによって、改めて課題を把握して、その改善のための手立てを検討していきたいと考えて取り組んできました。また、教師の授業力向上のために研究授業等を行い、研修にも力を入れているところですが、今回はアンケート結果についてお知らせします。

<小学校4～6年生のアンケート結果>



<中学校1～3年生のアンケート結果>



小学生

- ◆ **学校や家庭で、「今、がんばっていること」や「もっと、がんばりたいと思うこと」**
 「今、がんばっていること」、「もっと、がんばりたいこと」とも、上位3つは、同じ結果が出ました。
 <学校> ① 勉強（授業） ② あいさつ、返事 ③ 進んで発表すること
 <家庭> ① お手伝い ② 勉強 ③ 早寝早起き

【小学生のアンケート結果から】

92%の児童が学校へ行くのを楽しんでいると答えています。そして、勉強やあいさつなどをがんばり、係活動やボランティア活動にも取り組む児童がたくさんいます。また、家庭では、お手伝い、早寝早起きがんばっている児童が多くなっていますが、保護者のアンケートでは、「手伝いをもっとしてほしい」「早寝早起きができるようになってほしい」という意見があり、意識のずれがあります。親子の判断基準の違いがあるようです。

そして、「自分には、よいところがある」と答えている児童の割合は77%、「家で自分で計画を立てて勉強をしている」と答えている児童の割合は74%となっており、他の項目に比べて低くなっています。

手伝いなどを通じた親子の触れ合いを大切に、よく話し合いながら規則正しい生活リズムづくりを進めていくことが大切だと思います。また、自己肯定感を高め、主体的に行動できる力を学校と家庭が協力してつくっていきいいですね。

中学生

- ◆ **学校で、「今、がんばっていること」や「もっと、がんばりたいと思うこと」**
 「今、がんばっていること」として、次のようなものなどが出ています。
 ・部活動と勉強の両立 ・安定した生活リズム ・積極的な行動
 「もっと、がんばりたいこと」としては、次のようなものなどが出ています。
 ・授業態度 ・生活態度 ・積極的な行動
- ◆ **家庭で、「今、がんばっていること」や「もっと、がんばりたいと思うこと」**
 「今、がんばっていること」として、次のようなものなどが出ています。
 ・計画的な勉強 ・お手伝い ・家族との会話
 「もっと、がんばりたいこと」としては、次のようなものなどが出ています。
 ・計画的な勉強 ・お手伝い ・家族との会話 ・素直さ
 ・親への感謝 ・地域貢献

【中学生のアンケート結果から】

90%の生徒が学校へ行くのを楽しんでいると答えています。そして、生活リズムを崩さないようにしながら部活動と勉強の両立を目指して努力しているようです。また、授業態度、生活態度を改善したいとがんばっている生徒もいるようです。

そして、地域の行事に参加する割合、家で計画を立てて勉強をする割合とも53%と低くなっていますが、これは部活動との兼ね合いがあるかもしれません。また、今の子ども達に多いと言われる無気力感も関係しているかもしれません。

中学生は部活動が始まり、時間を有効につかっていく必要があります。保護者アンケートの中に、「集中力をつけてほしい」、「学習の仕方を身に付けてほしい」という声があがっていましたが、部活動と勉強の両立のために大切なことだと思います。そのためにも、夢をもち、目的意識をしっかりとって意欲を高めていくことが必要ではないでしょうか。

募集・お知らせ

平成24・25年度 門川町指名競争入札参加資格審査 申請について

平成24・25年度門川町指名競争入札参加資格審査申請受付を平成24年1月16日(月)から平成24年2月17日(金)の期間に行います。この期間に申請されないと、平成24・25年度の門川町発注の公共工事等の入札に参加できませんのでご注意ください。

申請の日程、書類の提出方法については以下の通りです。

【受付期間・受付場所】

期 間
平成24年1月16日(月)～平成24年2月17日(金)(土・日及び祝日を除く)

■受付時間
午前9時～正午まで及び午後1時～午後4時(まで)

■提出場所
門川町役場財政課契約管理係

【提出方法】

■町内業者及び準町内業者の方

子育て応援フェスティバルinかどがわ パピも絵画作品募集

2012

平成24年2月26日(日)に、クリエイティブセンターで開催される「子育て応援フェスティバルinかどがわ2012」において、こどもの絵画展示を行います。

当日、色々なイベントが行われるクリエイティブセンターの体育館を、こども達の作品で飾ってみませんか?!入賞された作品はフェスティバル当日表彰されます。たくさんのご応募お待ちしております!

■応募内容

〈用紙〉 四ツ切画用紙(白色)

〈テーマ〉

「ほぐのわたしのすきなもの」

■募集対象
小学校就学前のお子さん

■応募方法

作品の裏に、①保護者氏名 ②お子さんの氏名・生年月日 ③住所 ④電話番号を、記入の上、役場福祉課子育て支援係又は、子育て支援センターへ持参していただくか、郵送してください。

※作品の返却は、取りに来られる方のみとさせていただきます。

■締め切り

平成24年1月20日(金) 必着

◆応募・お問い合わせ先

門川町役場福祉課子育て支援係

門川町本町1丁目1番地

☎63-1140(内線231)

門川町子育て支援センター

門川町庵川西1丁目69番地

☎63-10781

財政課契約管理係の窓口へ持参

■町外業者の方

郵送または財政課契約管理係の窓口へ持参

※郵送の場合は封筒の表面に「平成24・25年度門川町指名競争入札参加資格審査申請書在中」と朱書きしてください。

※郵送での申請は町外業者のみとなりますのでご注意ください。

【有効期限】

平成24年4月1日から平成26年3月31日まで(2年間)

【申請書類について】

申請書類(建設工事、測量・建設コンサルタント等工事関連業務、設備維持管理業務、物品納入業務)は、門川町ホームページからダウンロードもしくは財政課契約管理係の窓口へ取りにきてください。申請書の交付開始は平成23年11月21日からです。

また、平成24・25年度門川町指名競争入札参加資格審査申請についての注意事項を必ず読んでから申請してください。

詳しくは、財政課契約管理係までお問い合わせください。☎0982-03-1140(2601)

『母子会』は あなたを応援します。

10月1日～2日に三重県で全国母子福祉福祉研修大会が、また、10月15日～16日に鹿児島市で九州地区母子福祉福祉研修大会が行われました。この席で、門川町在住の甲斐綾さんが宮崎県代表として発表されました。甲斐さんは「目指そう!自立、活かそう支援策」というテーマで自身の体験談を発表され、会場に集まったみなさんの共感を呼びました。このような活動が同じ境遇にあるお母さん方の支えになることと思います。これからのますますのご活躍を祈念いたします。

母子会は、ひとり親家庭のお母さんが安心して働き、安定した生活の中で子どもを育てられるように、お手伝いをする団体です。就業相談や日常生活支援事業などを行っています。ひとりご悩まずにお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】

宮崎県母子福祉連合会

☎0985-21-4606

門川町母子福祉協議会へのお問い合わせは門川町役場福祉課へお尋ねください。

☎63-1140(内線231)



交番だより

児童虐待防止推進月間

子どもにとって親は絶対的な存在です。その親からの虐待は健全な子どもの心に深い傷を残します。

子どもは精神的に未熟なので、周囲の大人に相談出来ず、一人で悩みを抱え込むケースもあります。

我々大人が子どもの異変に気付き、通報等で対処することが重要です。

『守るのは、気づいたあなたの その勇氣』

☆児童相談所全国共通ダイヤル

☎0570-1064-000

☆緊急の場合には、最寄りの警察署または110番通報を!

ご存じですか・・・ 犯罪被害給付制度

この制度は、故意の犯罪行為(殺人や傷害等)により

○不慮の死を遂げた者の遺族

○重傷病を負い、若しくは身体に障害を負わされた被害者

に対して、国が一時的に給付金を支給し、その精神的、経済的打撃の緩和を図ろうとするものです。

※給付金の支給を受けようとする方は、公安委員会に申請を行う必要があります。

※受付及び制度の説明については、警察本部または警察署で行っています。

飲酒運転の根絶運動開始

軽い気持ちで運転し、取り返しのつかない事態に。
すぐそこだから、捕まらんはずと...と、安易な気持ちは厳禁です。

☆目指すのは、一人一人の意識改革。

☆飲酒運転を絶対にしない、させないという共通の意識を持つことが肝要です。

○根絶運動期間中、飲酒運転の取締りが強化されます。

1 期間

平成23年12月1日(木)～
12月31日(土)

2 重点

①広報啓発活動の強化

②飲酒運転の取締りの強化

①飲酒運転をするおそれのある人に対して、車両を提供しない。

②飲酒運転をするおそれのある人に対して、酒類を提供し、又は飲酒を勧めない。

③運転者が酒気を帯びていることをしりながら、同乗しない。

酒気を帯びて車両等を絶対に運転しないこと(二日酔い運転にもご注意ください)

平成23年度 第4回「新春子ども声を聞く会」を 開催します

門川町教育委員会では、門川町第5次長期総合計画による「町民一人ひとりが主役のまちづくり」の実現を目指して、「明日の門川町を担う優れた人材の育成」に努めています。

その一環として、「新春子どもの声を聞く会」を左記の日程で開催します。

明日の門川町を担う子どもたちが、子どもならではの視点から自分たちの心算と門川について考え、意見発表をしてくれます。

意見発表を通してともに心算と門川について考えてみませんか?

皆さま方の多数のご参加をお待ちしております。

日時：平成24年1月14日(土)

10時～正午

場所：クリエイティブセンター

門川

意見発表表

門川小学校	白木 優杏
草川小学校	丸山 菜月
西門川小学校	堰口 広大
五十鈴小学校	田中 将也
門川中学校	是澤 春菜
西門川中学校	池田 百伽
門川 高校	後藤 千晶

「悠々バス」購入費の半額補助について

日向圏域定住自立圏推進協議会※では、宮崎交通(株)の発行する「悠々バス」(高齢者用定期券)について、門川町に住民票がある70歳以上の方に半額補助を行います。

(期間) 平成24年5月31日購入分まで

「悠々バス」購入の前に、役場で申請すると補助券を受け取ることができません。その後、補助券を宮交観光日向支店(イオンタウン日向内)、または宮崎交通の路線バス運転手へ持参し、手続きをすると「悠々バス」を半額で購入することが出来ます。

悠々バスの種類	通常料金	補助券利用時
3か月券	9,000円	4,500円
6か月券	15,000円	7,500円

◎悠々バスがあると割安な運賃で宮崎交通バスに乗車できます。

1乗車あたりの運賃額	
通常運賃	悠々バス利用時
~830円	100円
840円~1,630円	300円
1,640円~	500円

※日向圏域定住自立圏推進協議会
日向市・門川町・美郷町・諸塚村・椎葉村で構成する協議会。将来にわ

たつて安心して暮らし続けられる魅力ある地域づくりのための取組を実施しています。

●お問い合わせ先
門川町役場2階
総務企画課内 担当 川越
☎63-1140

農業を営む皆様へ

農業委員会委員選挙人名簿への登録申請

農業者の利益を代表する「農業委員会委員」は、一定の資格を満たし、かつ毎年作成される「農業委員会委員選挙人名簿」に登録されている農業者によって選挙で選ばれます。

この「農業委員会委員選挙人名簿」は、農業者が毎年1月1日現在の状況を申請することにより、農業委員会の審査を経て門川町選挙管理委員会が作成します。

- ① 町内に住所を有し、平成24年3月31日現在で満20歳以上の方でいづれかに該当する方は1月10日までに農業委員会へ必ず申請書を提出してください。
- ② 10アール以上の農地について耕作の業務を営む方
- ③ 耕作の業務を営む方の同居の親族またはその配偶者(農業委員会が認定)
- ④ 10アール以上の農地について耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、

社員または株主(農業委員会が認定)申請書は、農業委員会事務局に準備してあります。

●お問い合わせ先
農業委員会事務局
☎63-1140 (内線296)

ETCとあるある! ETC!

宮崎ハイウェイ走って! もらって! キャンペーン実施中

いよいよ今月いっぱいとなりました。すてきな商品がてんこもりです!是非この機会に、ETC搭載を検討してみたいいかがですか?

ETCってどれくらいお得なの?
日向市へ延岡市 普通車で通勤する場合
通常料金 @750円×20日=15,000円
ETC料金 @400円×20日=8,000円
差額 15,000円-8,000円=7,000円



●応募のお問い合わせ先
宮崎市橋通東2丁目10-1

人権週間

(県庁高速道対策局内)
宮崎県高速道路利用促進協議会事務局
☎0985-26-7200

今年も12月4日から10日まで「人権週間」が始まります。

「人権週間中の各種啓発活動の予定」
1 特設人権相談

●日時
平成23年12月5日(月)
午前10時~午後3時まで

●場所
門川町総合福祉センター(担当者)
人権擁護委員 黒木 隆晴
人権擁護委員 黒木 洋子

2 法務局なんでも相談、人権・なやみごと相談

●日時
平成23年12月4日(日)
午前10時~午後4時まで(最終受付3時半)

●相談会場
日向市中央公民館
●相談担当
不動産の売買や贈与・相続の登記、会社の登記、土地境界紛争、婚姻や離婚、養子縁組、帰化・国籍取得、成年後見制度、家賃の受領拒否や給

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

●お問い合わせ先
延岡市大貫町1丁目2915番地
宮崎地方方法務局延岡支局
☎0982-33-2179

シラスウナギの特別採捕についてのお知らせ

平成23年11月22日から平成24年3月5日まで、県内各河川において、県内における増養殖用種苗の供給を目的とした、シラスウナギ(うなぎの稚魚)の特別採捕が行われています。

採捕できるのは、漁協の組合員等で知事の許可を受けた者であり、許可を受けていない者が採捕すると、犯罪行為として処罰されます。

また、「うなぎ稚魚の取扱いに関する条例」に基づき県の登録を受けずに、全長25センチ以下のうなぎ稚魚の所持・売買等を行った場合も同様に処罰されますのでご注意ください。

●お問い合わせ先

宮崎県農政水産部
水産政策課漁業・資源管理室
〒880-8501
宮崎市橋通東2-10-1
☎0985-26-7146

宮崎労働局からのお知らせ

平成23年10月から「求職者支援制度」がスタートしました。求職者支援制度とは、雇用保険を受給できない求職者の方が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を目指すための制度です。

●募集期間
平成23年11月15日(火)~
平成24年2月29日(水)

●募集学生
■全科履修生(卒業を目指す方)
■選科履修生(1年間在学する学生)
■科目履修生(半年間在学する学生)

平成23年第1学期 大学院
修士選科生及び修士科目生 学生募集

『自分の学習・研究したい科目を選択し、履修する学生』

●募集期間
平成23年11月15日(火)~
平成24年2月29日(水)

●募集学生
■修士選科生(1年間在学する学生)
■修士科目生(半年間在学する学生)

●資料請求・お問い合わせ先
放送大学宮崎学習センター
〒883-8510
日向市本町11-11
☎0982-53-1893
(月・祝日休)

宮崎労働局からのお知らせ

平成23年10月から「求職者支援制度」がスタートしました。求職者支援制度とは、雇用保険を受給できない求職者の方が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を目指すための制度です。

●募集期間
平成23年11月15日(火)~
平成24年2月29日(水)

●募集学生
■全科履修生(卒業を目指す方)
■選科履修生(1年間在学する学生)
■科目履修生(半年間在学する学生)

平成23年第1学期 大学院
修士選科生及び修士科目生 学生募集

『自分の学習・研究したい科目を選択し、履修する学生』

●募集期間
平成23年11月15日(火)~
平成24年2月29日(水)

●募集学生
■修士選科生(1年間在学する学生)
■修士科目生(半年間在学する学生)

●資料請求・お問い合わせ先
放送大学宮崎学習センター
〒883-8510
日向市本町11-11
☎0982-53-1893
(月・祝日休)

12月のカレンダー

(平成23年11月11日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					高齢者教室 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)	親子で楽しむ レクリエーション教室 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)
4	5	6	7	8	9	10
門川中学校 PTAバザー (12:00~)		農業用廃プラスチック 搬入日 (8:30~11:30 門川町清掃工場) 遊学塾 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)				おはなし会 (11:00~11:30 門川町立図書館) 楽しい野菜づくり講座 (9:00~12:00 町内)
11	12	13	14	15	16	17
遠見山 ウォーキング2011	心の杜休館日 西門川小学校 もちつき大会 (9:30~12:00)	行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉センター) つどいの広場 (10:00~12:00 心の杜チャイルドルーム)	後期乳児健診 (H23年3・4月生対象 13:30~14:00受付 門川町総合福祉センター) おはなし会 (10:30~11:00 門川町立図書館)			
18	19	20	21	22	23	24
		2才児歯科健診 (H21年6・7月生対象 13:15~14:00受付 門川町総合福祉センター) 遊学塾 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)	1才6カ月児健診 (H22年4・5月生対象 13:15~14:00受付 門川町総合福祉センター)	定例農業委員会 (15:30~門川町役場) 中央公民館年末大清掃・ 利用者会議 (10:00~12:00 門川町立中央公民館) 町内小中学校終業式	天皇誕生日	楽しい野菜づくり講座 (9:00~12:00町内)
25	26	27	28	29	30	31
		つどいの広場 (10:00~12:00 心の杜チャイルドルーム)	門川町立図書館休館 (1月4日まで)		年末もってけ市 (午前中 門川漁協)	心の杜 (17:00までの営業) 1/1 元旦 心の杜休館日

諸塚村

天空の森に新しいお休み処「えくぼ亭」

諸塚村の標高800m付近に位置する天空の森、池の窪グリーンパーク。諸塚の木をふんだんに使った本格ログハウスやアスレチック場、バッテリー充電場、クワサントリイコースなど多彩な施設が整備された緑地公園です。

その公園内に、新たなお休み処「えくぼ亭」が今年5月よりオープンしています。

地元のかあちゃん手づくりのうどんやカレーなどの軽食、団子やケーキ、コーヒーなど多くのやさしい味が楽しめます。かあちゃん、の温かな味やおもてなし、建物の木の豊かな香りに思わずくほができてしまう、そんな空気に包まれます。

寒さが厳しくなるこれからの時期に、ご家族やご友人と心まで温まる天空の森のお休み処へぜひお越しください。

お休み処「えくぼ亭」

- 営業日 土日祝日のみ
- 営業時間 11時~16時
- 食事メニューは14時30分まで

●問い合わせ
一般社団法人 諸塚村観光協会
電話0992-65-0178

12月の水道当番表

今月の水道当番業者は以下のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
11/27 サンクス	28 サンクス	29 サンクス	30 サンクス	12/1 サンクス	2 サンクス	3 サンクス
4 小松	5 小松	6 小松	7 小松	8 小松	9 小松	10 小松
11 南日本	12 南日本	13 南日本	14 南日本	15 南日本	16 南日本	17 南日本
18 セイユウ	19 セイユウ	20 セイユウ	21 セイユウ	22 セイユウ	23 セイユウ	24 セイユウ
25 富高	26 小川	27 請閑	28 サンクス	29 小松	30 南日本	31 セイユウ

◆水道料金の口座振替について
12月26日は、11月分の口座振替日になります。また、12月26日に引落しできなかった場合は、1月10日に再振替します。

◆水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金12月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場 水道課	63-7678	(代) 63-1140

年末年始のごみ収集・し尿汲りの日程について

月	12月											1月			
	日	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
ごみ収集	通常通り	通常通り	通常通り	休みです	通常通り	休みです	通常通り	通常通り							
清掃工場への直接持込	通常通り	通常通り	通常通り	休みです	通常通り	休みです	通常通り	通常通り							
し尿汲取り	通常通り	通常通り	通常通り	休みです	通常通り	休みです	通常通り	通常通り							

※清掃工場への持込について
例年、年末の直接持ち込みが非常に多く、清掃工場が大変混雑し時間もかかります。少量のごみはできるだけ持ち込みを避け、早い時期に清掃を計画されますようお願いいたします。
やむを得ず清掃工場に持ち込む場合は、必ず、自宅まで分別して透明袋(黄色の肥料袋等は不可)に入れて持ち込むようにしてください。

***「ごみ搬入許可証」が、必要です。**
お持ちでない場合は、環境建設課に申請してください。
初回は無料ですが、失くした場合は再交付に500円必要です。
清掃工場内では、車内のダッシュボードに確認できるようにおいてください。

***ごみ搬入量を正確に把握するため、入退場時いずれも、必ず、計量してください。**
その際、計量完了のブザーが鳴りますので、窓を開けて確認してください。

※し尿汲取り・浄化槽の清掃
年末年始は、汲取りの申込が集中しますので、ご注意ください。

お問い合わせ 環境建設課 環境係 TEL63-1140 (内線286)

～やっちみろや健康づくり21～ 『健康づくりは食事から』

パーフェクトメニュー（栄養素の整った献立）

1. 大根葉とじゃこのふりかけごはん
2. すりみのみぞれ汁
3. 里芋と豚肉の照り焼き
4. 洋風おから



冬に旬を迎える青菜、なかでも旬のほうれん草は夏の3倍多くビタミンCを含んでいます。また、大根やかぶの葉も、実は普段食べている実の部分よりも栄養価が高いので、捨てずにいろいろな料理に活用してみてください。

< 1人分の材料と栄養価 > ※ 1のふりかけは作りやすい分量(8食分)になっています

	赤群 (g)	青群 (g)	黄群 (g)	目安
1 ※	しらす干し 大3 ごま 大1	大根葉 1株分	ごま油 8 しょうゆ 9 A みりん 9 酒 15	小さじ2 大さじ1/2 大さじ1/2 大さじ1
2	魚のすりみ 20	大根 30 大根葉 15 ひじき 0.5	だし汁 150cc 薄口しょうゆ 6 みりん 3	小さじ1 小さじ1/2
3	豚こま切れ肉 30	小ねぎ 3	里芋 60 かたくり粉 9 B 酒、みりん 5 しょうゆ 9 砂糖 3	大さじ1 小さじ1 大さじ1/2 小さじ1
4	おから 40 ベーコン 10 牛乳 80	たまねぎ 30 しめじ 30 にんじん 10	塩こしょう 0.5	
5	いりこ 5 いりごま 1	柿 50	砂糖 3 水 3	小さじ1

	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	30.0	27.6	
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.56	→
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.50	→
ナイアシン (mg)	6.0	8.2	
ビタミンD (ug)	2.0	4.4	
鉄 (mg)	4.0	4.4	→
ビタミンA (ug)	210	224	→
ビタミンC (mg)	40	66	→
カリウム (mg)	1300	1491	→
カルシウム (mg)	300	404	→
リン (mg)	400	514	→
食物繊維 (g)	10.0	10.9	
炭水化物 (g)	84	91	
脂質 (g)	16	16	→
エネルギー (kcal)	600	623	

< 作り方 >

- ①フライパンにごま油を熱し、粗みじん切りにした大根葉などを炒める。Aを加え、水分をとばすように炒める。
- ①ひじきは水で戻しておく。大根はおろして水けをきっておく。大根葉を下ゆでし、3～4cm長さに切っておく。
②魚のすり身(味付き)にひじきを加え、よく混ぜあわせて1人1個に丸めておく。
③だし汁を沸騰させ、②を入れて煮立たせ、大根葉や調味料を加える。最後に大根おろしを入れ、味をととのえる。
- ①里芋は皮をむき輪切りにし、レンジで(600Wで7～8分)加熱する。豚肉と里芋の表面にかたくり粉をまぶす。
②フライパンに油をひき、豚肉を炒める。里芋を加えBで調味し、とろみが出てきたら火を止めてねぎを加える。
- ①フライパンを熱し、粗みじん切りにしたベーコン、たまねぎ、しめじ、にんじんをよく炒める。
②おからを加え、ざっと炒めたら牛乳を入れ水分をとばすように煮つめておく。最後に塩こしょうで味をととのえる。
- ①いりごとごまをそれぞれから煎りしてとりだしておく。
②フライパンに砂糖と水を入れて、全体にふつふつとした泡が出てきたら①を加えてからめる。

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

- ◎固定資産税 3期
- ◎国民健康保険税 6期

●町内人口

11月1日現在

男	女	計	世帯数
8,829 (8,789)	9,851 (9,873)	18,680 (18,662)	6,890 (7,241)

()内は先月



発行日/平成23年12月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696
宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL (0982) 63-1140(代)
FAX (0982) 63-1356
印刷/ヤマシタ印刷

編集後記

早いもので今月は師走。今年一年を振り返って新たな目標をたてる方も多いのではないのでしょうか？広報では、10月号よりスタートした「門川キラリ人(5P)」を通して多くの町民のみなさまをご紹介できるように取材に駆けまわりたいと思います。(一)

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。