

広報 かどがわ

平成23年

3

2011.MARCH
No.589



2月5日(土) 枇榔島が昨年11月に国指定鳥獣保護区に指定されたことを記念してシンポジウムが開催され、(財)日本野鳥の会会長の柳生博さんをむかえての記念講演やパネルディスカッションなどが行われました。パネリストの中村豊さんからは「カンムリウミスズメに対して更に関心を持つことが、環境保護をはじめ、観光や教育にもつながっていくものと思います。」などの意見が出され、幅広い議論となりました。

○今月号の主な内容

- 宮崎県議会議員選挙について2~3
- 高病原性鳥インフルエンザについて4

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>
門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

携帯サイト



宮崎県議会議員選挙

投票日 平成23年4月10日(日)

<投票・開票>

①投票日 平成23年4月10日(日) 午前7時～午後8時
ただし、第7投票区 上井野地区公民館、第8投票区、三ヶ瀬多目的集会施設及び第9投票区松瀬地区集落センターでは閉鎖時刻が2時間繰り上がり、午後6時までとなります。

②投票区と該当行政区

※第2投票区の投票所は西栄町公民館です。ご注意ください。

投票区	投票所名	行政区名
第1投票区	門川町役場	五十鈴、上町、本町
第2投票区	西栄町公民館	東栄町、西栄町
第3投票区	中尾自治公民館	旭町、尾末東、後向、中尾、下納屋、上納屋1・2・3区
第4投票区	草川小学校	加草1・2・3・4・5区、須賀崎1丁目～5丁目
第5投票区	庵川東地区多目的研修集会施設	庵川西(須賀崎1丁目～5丁目に含まれる方を除きます) 庵川東、牧山、谷ノ山、ふれあい地球館(大地・照葉・岬)
第6投票区	五十鈴小学校	小松、小園、城屋敷、中山、大丸
第7投票区	上井野地区公民館	上井野、大内原
第8投票区	三ヶ瀬多目的集会施設	三ヶ瀬
第9投票区	松瀬地区集落センター	松瀬
第10投票区	平城保育所	平城東、城ヶ丘、平城西
第11投票区	古川公民館	南町1・2区、南ヶ丘
第12投票区	門川勤労者体育センター	竹名、栄ヶ丘、中村、宮ヶ原、田中病院

③投票所入場券

ご自宅に郵送(3月31日頃)された「投票所入場券」を投票所へお持ちください。入場券はハガキ1枚に4人分を印刷していますので、投票所にお越しの際にそれぞれの有権者ごとに切り離してお持ちください。(入場券をお持ちいただくと名簿との確認作業でお待ちいただく時間が短縮できます。)

また、入場券が届いていない場合や紛失された場合には、投票所の受付係の者に申し出ていただきますと、本人確認のうえ再発行の手続きを行います。

④開票所

クリエイティブセンター門川 体育室(総合文化会館横) 午後9時～

<投票の方法>

記名式投票です。投票用紙には候補者の氏名を記入してください。

<投票できる人>

- ①年齢は、平成3年4月11日までに生まれた方
- ②平成22年12月31日までに転入届をして、引き続き門川町に住んでいる方
- ③県内の他の市町村に転出した方の投票
平成22年12月10日以降に県内の他の市町村へ1回だけ転出した方で、新住所地の市町村の選挙人名簿に登録されていない方は、次のいずれかの方法で投票することになります。
*1 旧住所地で投票(期日前投票を含む)を行う
*2 旧住所地の選挙管理委員会に投票用紙等を請求し、新住所地で不在者投票を行う
いずれの場合も新住所地の市町村長の居住証明書が必要です。

<町内転居>

3月25日以降に町内転居された方は、前住所地の投票所で投票することになります。

<期日前投票及び不在者投票>

投票日に、次のような理由で投票所にいけない方は期日前投票もしくは不在者投票ができます。
・投票日に仕事や親族の冠婚葬祭がある方
・投票日に何らかの用務(レジャーや買物などの私用を含みます)で他の市町村や投票区の区域外にいる方
①投票場所 門川町役場 別館第二会議室(水道課横の会議室)
期 間 4月2日(土)～4月9日(土)
時間は午前8時30分から午後8時までです。

*「投票用紙請求書兼宣誓書」に必要事項を自署して、交付を受け投票します。

*期日前投票期間に20歳を迎える方は、誕生日までは「不在者投票」により投票することになります。(詳しくはお問い合わせ下さい。)

②郵便による不在者投票

身体に重度の障害があり、投票所に向いて投票できない方のために、郵便による不在者投票制度があります。一定の制限がありますので、詳しくは町選挙管理委員会までお尋ねください。

③病院や老人ホームなど、指定されている施設での不在者投票

病院の院長等を不在者投票管理者とし、投票立会人のもと投票を行う制度です。この制度が利用できる指定病院等に入院中の選挙人の方は、病院等の事務室にお申し出いただきご利用ください。

④町外への旅行中、滞在中の方

「投票用紙請求書兼宣誓書」に必要事項を記入の上、町選挙管理委員会に投票用紙等を郵便等でご請求ください。後日、町選挙管理委員会より投票用紙等を郵送いたしますので、滞在地の選挙管理委員会において不在者投票を行ってください。ただし、この方法は郵便によるために往復の日数がかかりますので、お早めの手続きをお願いします。

<点字投票・代理投票>

目や体が不自由で字が書けない人、または文字が書けない人のために「点字投票」や「代理投票」の制度があります。希望される方は、投票所でお申し出ください。

<お問い合わせ先>

門川町選挙管理委員会 TEL.63-1140(代)内線248 FAX.63-1356

平成23年度の国民年金保険料は、月額15,020円

国民年金の保険料は毎年度改定されます。平成23年度の保険料は、前年度より80円引き下げられた月額15,020円です。毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送られてくる、1年分の「納付書」を使って納めます。納付期限は翌月の月末です。なお、保険料は2年を過ぎると納められなくなりますのでご注意ください。

納付の窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）またはコンビニエンスストアとなっています。また、ほとんどの金融機関で口座振替もできます（年金事務所でも口座振替のお申し込み（郵送も可）ができます）。

こんなときは、年金の届け出が必要です

就職、退職、結婚などによって、加入する年金の種類が変わることがあります。届け出をしなかったために将来年金を受けられなくなる場合がありますので、届け出は忘れずに行いましょう。

届け出が必要なとき	異動の内容	必要なもの	届け出先
20歳になったとき (厚生年金・共済年金加入者は除く)	第1号被保険者になります。	印かん	お住まいの市町村
会社を退職したとき	第2号被保険者から第1号被保険者になります。 (配偶者の扶養に入る場合は除く)	印かん 退職の年月日を証明できる書類	
配偶者の扶養に入っていたが、 配偶者が退職したとき	第3号被保険者から第1号被保険者になります。	印かん 退職の年月日を証明できる書類	
配偶者の扶養から外れたとき		印かん 扶養から外れた年月日を証明できる書類	

第1号被保険者…自営業者・学生など（20～60歳で、第2・第3号被保険者でない方）

第2号被保険者…厚生年金や共済組合の加入者

第3号被保険者…厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている配偶者

今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をご持参ください。代理の方が相談される場合は、委任状と身分証明書が必要です。

日時：3月24日(木)午前10時から午後3時まで

場所：日向市中央公民館

高病原性鳥インフルエンザについて

2月5日に町内で発生した高病原性鳥インフルエンザの殺処分、埋却処分等の防疫措置が関係機関等のご協力により2月6日8時より開始され、2月7日17時に無事全て終了しました。ご協力誠にありがとうございました。

2月10日には発生地域より半径10km圏内で設定されていた移動制限区域が5km圏内に縮小され、次の発生が確認されなければ、町内では3月上旬に制限の全てが解除予定となっております。

新たな発生防止のために、下記の点に注意し防疫体制を宜しく願います。

◎養鶏農家の皆様へ。もう一度「鶏舎」の点検を!!

- ①防鳥ネットや鶏舎のすき間等の再点検を!
- ②鶏舎出入り口での消毒の徹底を!
- ③鶏舎専用の長靴や作業着の着用の徹底を!
- ④消毒液は汚れたら取り替えを!
- ⑤消毒した飲み水の利用を!
- ⑥ネズミ対策の徹底を!
- ⑦「カラスやハト、スズメ」にも注意を!

◎愛玩飼養者へ防疫対策のお願い!!

- ①エサ箱や水飲み場に野鳥を近づけないようにする。
 - ・鳥小屋から出して放し飼いにしない。
 - ・防鳥ネットの設置（鳥の入らないネット、網などの設置）
 - ・エサ箱、給水器の屋内設置
- ②野生動物や衛生害虫（ネズミ、イタチ類、ハエ、ゴキブリ等）を駆除するとともに、鶏舎（鳥小屋）に入れないようにする。
- ③給水用の水は、原則水道水を使用してください。
- ④消毒を徹底する。
 - ・鶏舎（鳥小屋）の出入口の消毒槽の設置、石灰消毒
 - ・車両、器具、作業者の消毒
 ※石灰消毒は農業用、工業用石灰で効果がありますので、鶏舎のまわりに白くなるほど散布してください。また、町内愛玩飼養者へ消毒液の配布を行っております。希望の方は門川町役場産業振興課までお問い合わせください。

◎万一、異常に気づいたら

高病原性鳥インフルエンザにかかった鶏は、次のような症状を示します。

- ①死亡率の上昇（続けて死亡する）
- ②元気消失、神経症状、顔・鶏冠・脚の腫れ及び皮下出血
- ③呼吸器症状
- ④消化器症状（下痢、食欲減退等）産卵率の低下

◎お願い

今飼育している鳥は、動物愛護の観点から責任を持って飼いましょう。（鳥を捨てる（放置する）と、法律により罰せられることがあります。）異常に気づいたら、直ちに下記までご連絡をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

延岡家畜保健衛生所／☎0982-32-4308 門川町役場産業振興課 農政係／☎0982-63-1140(内線288)

《やっちみろや健康づくりプラン(運動部門)》

バランスボール&ウォーキング教室参加者募集!!

体を動かすには良い季節となりました。今回は、バランスボールを使ってのストレッチや有酸素運動の他、室内ウォーキングも行います。腹筋・背筋・お尻の筋肉・太ももの筋肉など、脂肪燃焼に効果の高い「大きな筋肉」「体幹の筋肉」を鍛え、ダイエット・運動能力向上・健康体力維持などを目指します!

シェイプアップしたい女性はもちろん体幹を鍛えたい男性にもおすすめ! 関節に負担をかけずにいろいろなバリエーションの運動を楽しむことができるので、初心者の方も気軽にご参加ください!

※教室は2日間設定していますが、2日間とも同じ内容になります。どちらか都合の良い日でお申し込み下さい。

1. 日程	平成23年3月15日(火)	平成23年3月27日(日)
2. 時間	13時00分~15時00分	9時30分~11時30分
3. 場所	かどがわ温泉 心の杜(体育室)	クリエイティブセンター(文化会館横)
4. 講師	宮崎県健康づくり協会 健康運動指導士	
5. 内容	バランスボールを使ってのストレッチ、有酸素運動、室内ウォーキング	

★当日は、運動のできる服装、体育館シューズで。★タオル、お茶などの飲み物をお持ちください。

【募集人数】各50名(定員になり次第締め切ります)
ボールのない方は、こちらで準備します。

【お申し込み先】町民課 健康づくり係 ☎63-1140(内線223・224)

70~74歳の国民健康保険加入者の方にお知らせします

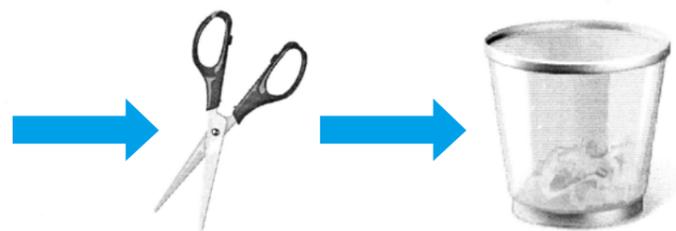
医療制度改革により、平成23年4月から窓口での自己負担を2割とする事とされていましたが、引き続き平成23年4月から平成24年3月までの1年間についても、これまで通りの1割に据え置かれることになりました。

それにともない、今までお持ちの「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」(今までの保険証)を新しい保険証と差し替えることになりました。

保険証の差し替えについて

対象となる方につきましては、平成23年4月以降に使用する新しい保険証を3月下旬頃までに郵送いたします。なお、「一部負担(2割)※平成23年3月31日までは1割」と記載がある今までの保険証を3月31日まで使用していただきますが、4月1日以降使用できませんので、**4月1日以降にハサミ等で細かく切って**ご処分ください。

○が(2割)とある保険証が対象です。



①今までの保険証を

②ハサミで細かく切って

③ご処分ください

【お問い合わせ先】門川町役場 町民課 医療年金係 ☎63-1140(内線227)

平成23年3月31日が接種期限です!

現在、麻しん風しん混合ワクチンは2回接種になっています。

対象は、1歳児と年長児に加え、これまで一度しか予防接種を受けていない中学1年生、高校3年生に相当する年齢の者の定期接種も始まりました。

期間内に接種すれば無料で接種できます。期間を過ぎると有料となりますので対象の方は、お早めに接種してください。

MR1期

対象：1才児

期間：1才の誕生日を迎えた日から2才になるまで

MR2期

対象：平成16年4月2日~平成17年4月1日生(平成23年4月小学校入学予定者)

MR3期

対象：中学1年生に相当する年齢の者(平成9年4月2日~平成10年4月1日生)

MR4期

対象：高校3年生に相当する年齢の者(平成4年4月2日~平成5年4月1日生)

☆麻しん・風しんどちらにもかかった人のみが対象外となります。どちらかにかかったことがあっても接種することはできません。

☆現在、教育実習の前や大学入学前に、麻しん・風しん予防接種済み証明書を提出しなければならない場合があります。

(お問い合わせ先) 門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140

平成23年度がん検診日程表(予定)

3月1日/がん検診申込書の全世帯配布 3月15日/がん検診申込書の回収

平成23年度の各がん検診は、下記日程から始まります。また、今年度も各がん検診とも(子宮がん検診を除く)休日検診を設けてあります。詳しくは、平成23年度 検診日程表(予定)をご覧ください。

がんにより体調の変化が現れてからでは遅いのです。がん検診を定期的に受診し、早期発見に努めましょう。

【申し込み・お問い合わせ先:門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140】

検診名	実施予定日	検診内容	対象者
大腸がん検診	結核検診会場、胃がん検診会場、役場で回収	便潜血2日法	40歳以上
乳がん検診	5月30日~6月6日 9月26~30日 11月1・2・5・6日	超音波検査(エコー)とマンモグラフィ	前回の乳がん検診から10ヶ月以上経過していること
胃がん検診	5月22日、6月19日 10月17~21日	バリウムでのX線撮影	40歳以上
ヘリカルCT・肺がん検診	8月19・20日	ヘリカルCT	40~64歳(S22年4月1日~S47年3月31生まれ)
セット検診	8月21日 10月22・23日	胃がん検診と肺がん検診を同日実施	胃がん検診:40歳以上 肺がん検診:40~64歳
子宮がん検診	11月8・9日 11月17・18日 11月29日	子宮頸部細胞診	20歳以上
骨粗しょう症検診	6月12日	腕の骨密度X線吸収測定	女性のみ

※大腸がん検診の検査セットは、40歳から79歳までの方全員へ検査セットを郵送します。

※天候や申し込み人数によっては日程変更や中止することがあります。

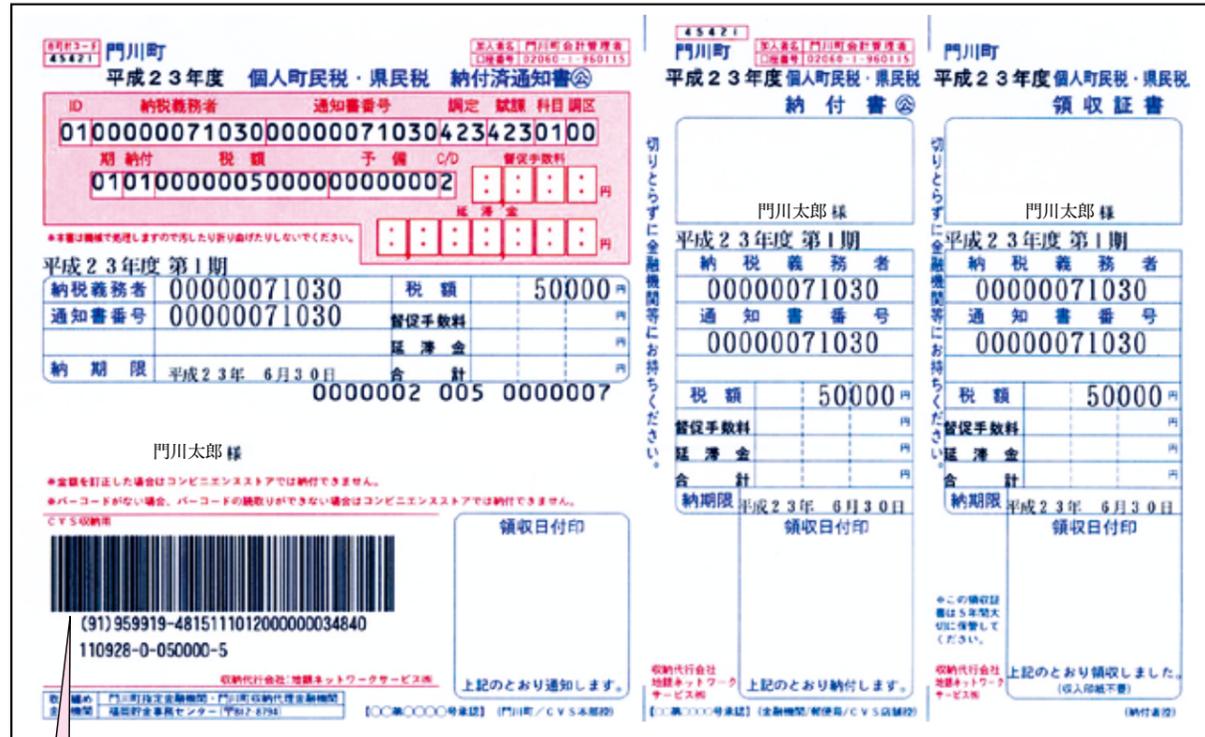
※検診対象年齢は、平成24年3月31日時点の年齢で計算します

コンビニ収納質問箱(第3回)

●平成23年4月より門川町へ納付する税・料金等のお支払が、コンビニでできるようになります。1・2号につづき、ご質問にお答えします。また今月は町広報とあわせてチラシも各世帯に配布させていただいております。こちらをご覧ください。

(質問) コンビニで払える金額の上限はありますか？

(回答) コンビニでご利用いただける納付書には、バーコードが印字されています。一方で、コンビニ収納では1件の納付書について30万円までを限度とされています。30万円を超える場合、納付書のバーコード欄にはバーコード印字がありませんので、コンビニ収納はできません。恐れ入りますが最寄りの金融機関（宮崎銀行、宮崎太陽銀行、高鍋信用金庫、日向農業協同組合、門川漁業協同組合、庵川漁業協同組合、郵便局）にて納付をお願いいたします。
※町県民税（特別徴収）と法人町民税はコンビニ収納対象外です（この納付書にはバーコード印字はありません）。



ここにバーコードが印字されます

(町県民税の納付書サンプル)

(質問) 例年、納付書が届いたら一括で1年分納めているのですが、変更点はありますか？

(回答) 一括納付については、従来一括用の納付書がついておりましたが、23年度よりなくなります。このため一括納付をされる場合は、納付書1年分（例：町県民税であれば4期分）の納付書で納めていただくことになります。
なお、口座振替における一括納付申し込みをされている方については、従来どおり各科目の最初の納付月に一括して振替となります。

町税等の納期内納付をお願いいたします！

(お問い合わせ先) 税務課納税管理係 代表☎63-1140 (内線237)

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です。
★万一の事故に備えてスポーツ安全保険に加入しましょう★

平成23年度のスポーツ安全保険受付が3月より始まります。子ども会、運動クラブ、文化・ボランティア団体など5名以上のグループであれば加入できます。子供向けには個人活動まで補償できるAW(子どもワイド保険)もあります。加入して万一のけがや賠償責任などの事故に備えましょう。

【手続きは簡単！】インターネット加入も出来ます。

- ・加入依頼書に必要事項(氏名・年齢)を忘れずに記入し、掛金を添えて指定銀行(宮崎銀行)の窓口へ御提出ください。
※ 宮崎銀行からの掛金振込には一律¥50円の手数料がかかります。その他の銀行・郵便局については、各金融機関の通常振込手数料がかかります。
- ※ 加入依頼書等は教育委員会等にあります。なお、前年度加入団体は代表者住所へ3月上旬に発送いたします。
- ・インターネット加入の場合は、当協会ホームページまたは下記アドレスから「スポ安ねっと」スポーツ安全保険加入システムにアクセスして加入した後にコンビニで掛金を入金してください。

【保険期間と補償範囲】

毎年4月1日から翌年3月31日までの間、4月1日以降の入金の場合は入金日の翌日より保険は有効になります。
◇グループ(団体)活動中の事故 ◇グループ(団体)活動への往復中の事故が対象となります。(AWを除く)

【問い合わせ先】 (財)スポーツ安全協会宮崎県支部 TEL(0985)-55-3136
【(財)スポーツ安全協会ホームページアドレス】 <http://www.sportsanzen.org>
【スポーツ安全保険加入システム】 「スポ安ねっと」 <https://www.spokyo.jp/spoanet.html>
各種資料発送、あらし、加入依頼書、事故通知ハガキ等が必要な場合は、「ホームページ」または「スポ安ねっと」からお申ください。

加入対象者・活動内容	加入区分及び掛金(1人1年額)	対象となる事故の範囲	傷害保険(補償額) 1日目から補償				賠償責任保険(てん補限度額)	突然死葬祭費用保険
			死亡	後遺障害(最高)	入院(1日につき)	通院(1日につき)		
子ども 中学生以下 特別支援学校高等部の生徒を含む	A1 600円	団体の活動中とその往復中(注1)	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死をした場合の葬祭費用について、180万円を限度として補償(注3)
	AW 1,150円	上記以外の個人活動	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円	
			100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償合算1事故500万円	
大人・高校生以上	A2 600円	・文化、ボランティア、地域活動 団体員の送迎、応援等 (スポーツ活動は対象外)	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死をした場合の葬祭費用について、180万円を限度として補償(注3)
	C 1,600円	・スポーツ活動	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	AC 1,100円	・子どものスポーツ活動の指導限定(注2)	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	B 800円	・65歳以上のスポーツ活動(注2)	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	D 9,000円	・危険度の高いスポーツ活動 アリカンフットボール、山岳登山等	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

(注1) 学校管理下を除く

(注2) 高額補償をご希望の方はCでも加入できます。

(注3) 葬祭に要した一切の費用とは、通夜、祭壇、戒名料、お布施、墓地、墓石等、およびその後の法要等の費用を含みます。

全年齢	インターネット加入の出来る 短期スポーツ教室(3ヶ月以内)	短期スポーツ教室 600円	団体の活動中とその往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死をした場合の葬祭費用について、180万円を限度として補償(注3)
-----	----------------------------------	------------------	--------------	---------	---------	--------	--------	-----------------------------------	-------------------------------------

※(財)スポーツ安全協会は、スポーツ及び社会教育活動の普及振興に寄与する目的で、1970年に文部科学省により許可された営利を目的としない公益法人です。

西門川小学校に雪がプレゼントされました!

1月17日の昼休み、西門川小・中学校の運動場は子どもたちの歓声で溢れました。西門川活性化協議会の方々が、口蹄疫で夏祭りが中止になったため、なにか子どもたちが喜ぶことをしてあげたいという気持ちから今回雪がプレゼントされました。同協議会黒木会長をはじめとする有志の方々5人で五ヶ瀬から2トン以上もの雪を運びました。全校児童で協議会の方々にお礼を述べた後、さっそく児童たちは先生たちも交え雪合戦をしたり雪に飛び込んだりと日頃できない体験に大はしゃぎでした。子どもたちに対する西門川地域の方々のあたたかい気持ちがうれしいですね。



大健闘!門川町選手団



選手団一同

さる1月9日(日)に宮崎県庁をスタートとする市町村対抗駅伝競走大会が開催されました。この大会は、市郡の部と町村の部に分かれて健脚を競うもので、選手も小学生から50歳以上の大人までと、幅広い年齢となっております。

この中で門川町は、選手全員が一丸となってタスキをつないだ結果、町村の部の参加20チーム中7位と大健闘しました。

今回、門川町を代表して力走してくれた選手は以下のとおりです。

区間	区分	距離	氏名
	監督		日吉 康博
1区	小学生	1.7km	甲斐 雄大
2区	50歳以上	2.1km	三森 洋生
3区	一般	9.1km	三森 達也
4区	高校生	6.7km	山下 航
5区	中学生	4.0km	久保崎翔太
6区	一般	4.2km	奈須 直之
7区	中学生	3.6km	河野 光貴
8区	40~49歳以下	4.0km	松井 隆治
9区	小学生	1.1km	尾形 武士
10区	高校生	5.8km	山田 慎也



デッドヒートを繰り広げたアンカーの山田慎也君(宮崎日日新聞社提供)

第3回新春子どもの声を聞く会が開催されました



1月15日(土)にクリエイティブセンターで第3回新春子どもの声を聞く会が開催されました。町内各学校から選ばれた6名の児童・生徒のみなさんが門川に対する思いや、自分の夢について一生懸命発表してくれました。みなさんそれぞれが、様々な角度から門川町のいいところを探してくれたり、これからはもっとこうなりたい方いいのでは、と提案してくれたり、ご来場の方々も感心、そして感動するような内容ばかりでした。みなさんの発表に共通していたのは門川と門川の人たちが大好きだということ。日頃子どもたちの目には門川町はどのように映っているのかを知り、新しい門川を発見できたとても良い機会でした。発表者のみなさん、ほんとうにすばらしい発表をありがとうございました。

写真は左から山本航輝くん(門川小5年)、山下晃夢くん(草川小5年)、黒木由紀子さん(西門川小5年)、黒木優太くん(五十鈴小5年)、堀江夢花さん(門川中2年)、黒木ひかりさん(西門川中2年)

株式会社西の丸「一善の会」に厚生労働大臣感謝状の贈呈!

平成6年より地域の美化清掃活動・ランドセルカバーの寄付・高齢者在宅清掃など様々なボランティア活動に取り組む(株)西の丸「一善の会(代表 西谷栄一氏)」に厚生労働大臣感謝状が贈呈されました。

厚生労働大臣表彰は、福祉分野等のボランティア活動を、永年率先して行っている方や、その功績が特に顕著であると認められるの方々に対して行われるものです。(厚生労働省HPより)

受賞について西谷代表は「感謝状をいただいたことは、職員にとって大変励みになり嬉しく思います。表彰に恥じない活動を今後も続けていき地域貢献をしてまいります。」と話されました。更に、「活動に対して地区会長の方々にご理解をいただいたうえで各地区へ貢献できるボランティア活動にも取り組みたいと考えています」と抱負をいただきました。



宮崎県企業局県電ホールにて開催された表彰式にて(中央:西谷栄一代表)



新燃岳噴火に伴う災害復旧支援活動の様子(都城市と高原町での活動は7日間・延べ157名参加)



春は移動の季節です!

- ご卒業・転勤・ご結婚などで、利用者カードの登録内容(名前・住所・連絡先など)が変更になった時は、カウンターまでお知らせください。
- 利用者カードは門川町内に在住・在勤・在学の方のみ有効です。転勤・転校などで上記の条件に当てはまらなくなった方、カードが不要になった方は、図書館にお返しく下さい。

カードを紛失してしまったら?

- 紛失したかな?と気付いてから約1ヶ月間はお探しくさるようお願い申し上げます。(見つかる場合が多い為。)探しても出てこない場合は、カウンターで再発行の申請をしてください。(※再発行の場合は印鑑が必要です。)
- 利用者カードは無くさないよう、大切に保管しましょう。



今月の予定

※行事や祝日の関係により、日程は変更になる場合があります。

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

● 休館日 ▲ おはなし会

おはなし会

- ★乳児・幼児向け★
(時間は10:30から)
3月9日(水)、23日(水)
- ★小学校低学年向け★
(時間は11:00から)
3月12日(土)

- 利用時間:(火~金曜日)午前10時~午後7時
(土・日・祝) 午前10時~午後5時
- 休館日:毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)
年末年始、特別整理期間(年1度)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。お気軽にお越しください。

平成23年1月31日現在

一般図書資料	53,760冊
児童図書資料	26,964冊
雑誌(59誌)	6,258冊
視聴覚資料	1,745冊
合計	88,727冊(点)

図書館蔵書数

新刊・話題の本

【一般書】

- ★ばんば憑き
宮部みゆき/著 角川グループパブリッシング
- ★ゴーゴー・Aiアカデミズム闘争4000日
海堂 尊/著 講談社
- ★ポリティコン(上・下)
桐野 夏生/著 文藝春秋
- ★仏の発見
五木 寛之・梅原 猛/著 平凡社
- ★中学・高校生のお弁当
上田 淳子/著 文化出版局

【児童書】

- ★まちのいぬといなかのかえる
ジョン・J・ミユース/絵 岩波書店
- ★くるま かしまーす
鈴木 まもる/作・絵 教育画劇
- ★ろばのとしょかん
ジャネット・ウィンター/作・絵 集英社
- ★おとうさん おかえり
スティーブン・サヴェッジ/絵 ブロンズ新社
- ★みてよ びかぴかランドセル
あまん きみこ/作 福音館書店

【ドラマ・映画化情報】

- ★四十九日のレシピ
伊吹 有喜/著 ポプラ社
ドラマ:NHK 2月11日~
- ★もしドラ
~もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら~
岩崎 夏海/著 ダイヤモンド社
ドラマ:NHK 3月14日~
- ★太平洋の奇跡
フォックスと呼ばれた男
大石 直紀/著 小学館
映画:2月11日公開

TVドラマ・映画などを小説化した本を集めた「ノベライズコーナー」もございます。ぜひご覧ください。



幕府の巡見使の往来~その8~

江戸幕府は、外国船なかでも唐船(中国船)の往来についても、各藩に命じてきびしく監視していました。日向国内への唐船の漂着は、高鍋藩の史料によると慶長14年(1609)に蚊口浦に漂着したのを始まりとしてひんぱんに記録されています。延岡藩内でも赤水に漂着した記録があります。延岡藩では、公儀の意向に沿って漂着唐船に対するマニュアルがつけられ、唐船が漂着したときは、細嶋からの手配で、海岸部にある村々(浦)がどう行動するのか決まっていた。巡見使に唐船漂着時の手配について問われた時の答えもそれにそったものとなっています。いわく『「日頃から、関係の村々に必要な人や馬の準備を申しつけ、いざという時に備えています。遠見番所などもあります。配置されている人数などの御手配に関しては存じておりません」と申し上げるように。』とあります。

内藤家文書によると、漂着船の情報を受けたら、すぐに本丸で早鐘を打つ。発見の注進を受けたらすぐに細嶋に徒目付1人を派遣して様子を確認し、本陣の準備にかかる。郡奉行1人は下役を招集し、櫻の馬場に詰め、村々から集められた人馬の割り振りを行う。大目付1人は、新小路出口に出て、細嶋に向かう家中の人たちを確認して通行させる。など45条にわたる規定(漂着船御条目)があります。そのほか細則があって、漂着船の注進状が、細嶋から古川御番所まで届けられたら、それを門川村庄屋が受けて伊福形村へ飛脚を遣わし、延岡地方役所まで届ける。庵川見切番所(遠見番所)で、唐船が細嶋に漂着する様子を発見したら、すぐに延岡地方役所へ伝え、さらに伊福形村庄屋へも知らせ、古川御番所へも知らせる。古川御番所は、すぐに細嶋へ御番人を行かせる。など細かく決められ、役割分担が決まっていた。

門川村庄屋の役目は、飛脚を出して延岡へ連絡すること、出張の面々の逗留に備えて15軒の宿を準備することが申し付けられていました。

門川町の
古文書を読む

第56回

一、唐船漂着有之候節
細嶋出張浦々江御
手配之儀御尋被成候節
御答 平日御手配
有之村方江茂入用人
馬等申付有之覚護
仕罷在候遠見番所
等茂御座候御人数等
猶御手配候 其儀存
不申候段可申上事

勝蓮寺天井画紹介[第39回]



クズ?



センブリ

次号へつづく

門川町奨学生募集

門川町教育委員会では、向学心があり十分な能力があるにもかかわらず、経済的な理由により修学が困難な方に対し、学資の一部を貸与し、将来有能な社会人を育成することを目的として、平成23年度門川町奨学生を募集します。

- 貸与資格
保護者が門川町に住所を有し、将来においても住居を有する見込みの子弟で、高等学校及び大学(高等専門学校・短期大学を含む)に学籍を有する者
 - 奨学金の額／(高校奨学生)月額10,000円 (大学奨学生)月額20,000円
 - 貸与期間／決定の日より進学する学校の正規の修業期間
 - 償還期間／卒業の月より3ヶ月経過後、貸与期間の2倍の期間以内での償還となります。
 - 出願手続き
次の書類を期日までに本人が教育総務課に提出してください。
①奨学生願書 ②家庭状況調書 ③成績証明書(入学前最終学校のもの)
④入学許可証明書又は在学証明書
⑤世帯全員の平成22年分源泉徴収票もしくは平成22年中の所得を証明できるもの
(上記書類のうち、①及び②については教育総務課に直接取りに来ていただくか、または門川町ホームページからダウンロードしてください。)
 - 受付期間／平成23年3月16日(水)から平成23年4月28日(木)まで
 - 募集人数／若干名
 - 選考方法
門川町奨学生選考基準により教育委員会が決定をし、6月末日までに本人に通知するとともに、保護者並びに連帯保証人に説明会を実施します。
- ご不明な点がございましたら、教育総務課までお問い合わせください。
(お問合せ先)教育総務課 ☎63-1140(内線267)

門川町立図書館館長囑託員募集のお知らせ

門川町立図書館管理運営規則に定める館長の職務を行う囑託員を募集します。

1. 受験資格・年齢・人員
満年齢60歳～65歳までで、パソコン及び経理の経験を有する、門川町在住の健康な者(1名)
2. 勤務条件
(1)期間／平成23年4月1日～平成24年3月31日(1年間)
(2)勤務時間／門川町立図書館館長囑託員に関する要綱による
(3)職務／門川町立図書館管理運営規則に定める館長の職務
(4)報酬／門川町非常勤の特別職の職員の報酬等に関する条例による
3. 試験日及び試験会場・試験内容
・平成23年3月24日(木) 受付／午後1時～1時30分まで
・クリエイティブセンター門川(文化会館横)
・面接(試験)
4. お申し込みに必要な書類
・履歴書
・作文 題名「図書館運営と読書推進に思うこと」原稿用紙400字以内
5. お申し込み・お問い合わせ先
作文及び履歴書を平成23年3月22日(火)までに郵送又は持参してください。

(お申込先)門川町教育委員会(門川町役場本館2階)
☎(0982)63-1140(内線265・266)

第2回尾末だんじりフォトコンテストについてお知らせ

だんじり振興会役員で厳正なる審査を行い、選考させていただきました。結果発表につきましては、昨年作成いたしました「だんじり振興会ホームページ」に3月中旬頃掲載いたします。
申し込みいただきました皆様の作品は、大切に本会活動及び観光宣伝に使用させていただきます。
「たくさんのご応募誠にありがとうございます!!」

(だんじり振興会ホームページ)
<http://kadogawa-danjiri.com>
(お問い合わせ先)だんじり振興会(河野)
☎090-1084-6454
門川町観光協会事務局
☎0982-63-1140



門川漁協(うみすずめ)前さしくらべ風景

綺麗な夢人島「乙島」になりました

歌手の山本譲二さんが率いる社会人硬式野球チーム「山口きららマウンティング」の選手の一環として門川町の乙島清掃をしていただきました。午前中の清掃で、軽トラ一台分のゴミを集めていただきましたが、多くのゴミが家庭や釣り人により投棄されたものでした。綺麗な自然環境を守って行くため、ゴミ等は必ず持ち帰るようお願いいたします。
大変寒い中での作業、誠にありがとうございます。選手の皆様のおかげでこの活躍をご祈念いたします。



住民票の広域交付停止のお知らせ

システム変更作業により、3月14日(月)から3月25日(金)まで住民票の広域交付ができません。ご了承ください。尚、通常の住民票の交付は可能です。
(お問い合わせ先) 町民課 町民窓口係
☎63-1140(内線222)



寄付金報告

2月8日、鳥インフルエンザ防疫対策として医療法人慶誠会瀧井病院様より寄付金をいただきました。ご好意に心より感謝申し上げます。

染田さん 花の女王に

2月19日(土)にイオンモール宮崎で開催された「2011みやざき花の女王最終選考会」において門川町加草出身の染田麻弓子さんが見事第29代花の女王に選ばれました。宮崎県のPR活動を通してのご活躍をお祈りいたします。



(宮崎日日新聞社提供)

交通事故にあわれた方の
無料相談会

【相談日】月曜日～金曜日(祝日を除く)
9時～12時、13時～17時
(来訪される場合は、事前にご連絡ください)
【弁護士相談】毎月第3木曜日
13時30分～16時
(無料/予約制要面談)
【お問い合わせ先】
社団法人日本損害保険協会
宮崎自動車保険請求相談センター
09851281199

宮崎労働局からのお知らせ

事業主の皆様へ
「高齢者雇用確保措置の導入手続きは
お済みでしょうか」

意欲と能力のある高齢者がいきいきと活躍し続けることができる社会の実現に向けて、平成18年4月1日に施行された「改正高齢者雇用安定法」により、65歳未満の定年の定めをしている事業主は次のいずれかの「高齢者雇用確保措置」を講じなければなりません。
①65歳までの定年の引き上げ
②65歳までの継続雇用制度の導入
③定年の定め廃止
なお、定年の引き上げ・継続雇用制度の導入については、厚生年金の支給開始年齢の引き上げスケジュールに合わせて左記のとおり段階的に引き上げることができません。

●平成22年4月1日
平成25年3月31日(64歳)
●平成25年4月1日以降(65歳)
また、継続雇用制度を導入する場合、その対象となる労働者については、原則希望者全員となりますが、労使協定(労使の合意)により一定の基準を定めることができます。

広い海を舞台に!!
海上保安官募集

海上保安庁では、海上保安学校学生を募集しています。試験日程、受験資格については次のとおりです。

海上保安学校(特別)

①試験日程
【受付期間】
平成23年4月1日(金)～4月8日(金)
【第一次試験】平成23年5月15日(日)
②受験資格
高等学校またはこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、又は卒業する見込みであり、入学する年の4月1日現在で24歳未満で必要な受験資格を満たしている者
※海上保安学校学生(特別)は、10月期入学生です。
なお、受験資格、受験手続等の詳細は、海上保安庁ホームページをご覧ください。
第十管区海上保安本部までお問い合わせください。
【お問い合わせ先】第十管区海上保安本部
〒890-9510
鹿児島市東郡元町4番1号
鹿児島第2地方合同庁舎5階
第十管区海上保安本部総務部人事課
電話 099-250-9800
FAX 099-250-9850

返信用封筒(角形二号、140円分)国税専門官については120円分)の切手貼付、あて先・請求試験名(明記)を同封した封筒に、請求する試験名を朱書きし、左記問い合わせ先へ送付してください。
【お問い合わせ先】
人事院九州事務局第二課試験係
〒812-0013
福岡市博多区博多駅東2-11-1
電話 092-431-7733
FAX 092-475-0565

とができます。
これらの措置を講ずることにより、就業規則の改正、労使協定の締結などの手続きも必要になりますのでご注意ください。
詳しくは、宮崎労働局職業対策課または最寄りのハローワークまでお問い合わせください。
(お問い合わせ先)
宮崎労働局職業対策課
09853388824
ハローワーク延岡
098213215435
ハローワーク日向
09821524131

NHK学園 平成23年度
生徒募集中!

広域通信・単位制高等学校4月生普通科

概要/全国どこからでも入学可能。NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。登校は月に1～2回。
履修年数/3年(ただし、転編入あり)
募集対象/中学校を卒業した方、または2011年3月に卒業見込の方。高等学校中退者他。
申込方法/ご請求により入学案内書と願書をお届け。出願受付順に書類選考と面接を行います。
願書受付期間/2011年2月1日～4月20日(必着)

高等学校 専攻科社会福祉コース
コミュニケーション・ボランティア専攻

概要/全国どこからでも入学可能。誰もが住みやすい地域社会をつくるために、多様な生活課題に対して幅広い知識を持ち、自ら主体的に適切な支援ができること

自衛官募集のお知らせ

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表		入(校)隊
				1次試験	5月14日・15日 (15日は飛行要員のみ)	
幹部候補生 (一般・飛行)	一般(参考22年度) (男子) 陸 約185名 海 約80名 空 約60名 (女子) 陸 約15名 海 約10名 空 約5名 技術 約15名	20歳以上 26歳未満の者 (22歳未満の者は 大卒見込み含む)	2月1日～ 5月6日	2次試験	6月14日～6月16日 (指定する1日)	24年 3月下旬～ 4月上旬
				1次合格発表	6月3日	
				最終合格発表	陸 8月5日 海 8月5日 空 9月6日	
歯科・薬剤幹部	参考(平成22年度) 陸 約15名 海 約5名 空 約5名	歯科 20歳以上30歳未満 薬剤 20歳以上28歳未満	2月1日～ 5月6日	1次試験	5月14日	24年 3月下旬～ 4月上旬
				2次試験	6月14日～6月16日 (指定する1日)	
				1次合格発表	6月3日	
医科・歯科幹部	陸 約15名 海 空	医師・歯科 免許取得者	①2月1日～ 5月6日 ②10月1日～ 10月21日	試験日	①5月20日 ②11月11日	①23年10月 上旬から中旬 ②24年3月 下旬から4月上旬
				最終合格発表	①8月5日 ②24年2月9日	
				1次試験	①5月21日 ②9月17日	
一般曹候補生	参考(平成22年度) ・陸上 約3,000名 (うち女子約110名) ・海上 約610名 (うち女子約180名) ・航空 約800名 (うち女子約80名)	18歳以上 27歳未満の者	①2月1日～ 5月6日 ②8月1日～ 9月9日	2次試験	①6月22日～27日の間1日 ②10月6日～13日の間1日	24年 3月下旬～ 4月上旬
				1次合格者	①6月10日 ②9月30日	
				最終合格発表	①8月5日 ②11月10日	
				試験日	①4月15日～18日の 間1日 ②10月14日～17日の 間1日	
予備自衛官補	一般 約1,400名 技能 約200名	一般 18歳以上 34歳未満 技能 18歳以上で 国家資格等を 有する者	①1月11日～ 4月6日 ②7月19日～ 10月5日	最終合格発表	①5月20日 ②11月18日	教育訓練の 開始時期 23年7月 以降

※ご不明な点がありましたら、日向地域事務所へご連絡下さい。尚、自衛官募集ホームページ等でお知らせいたします。

平成23年度国家公務員採用試験(大学卒業程度)

概要/全国どこからでも入学可能。NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。登校は月に1～2回。
履修年数/6ヵ月～2年
募集対象/高等学校卒業以上、または同等かそれ以上の学力のある方。平成22年度高等学校卒業見込みの方。ただし、「教養生」は必要ありません。
申込方法/ご請求により入学案内書と願書をお届け。出願書類により入学手続きを行います。
願書受付期間/2011年2月1日～3月22日(必着)
※案内書の請求は左記まで。詳細についてもお気軽にお問い合わせください。
〒186-8001
東京都国立市富士見台2-36-2
電話/042-572-3151(代)
FAX/042-574-1006
ホームページ/ <http://www.n-gaku.jp>

【受験資格】
○国家公務員採用I種試験
①昭和53年4月2日～平成2年4月1日生まれた者
②平成2年4月2日以降生まれで大学を卒業した者、平成24年3月までに卒業見込みの者及び人事院が同等と認める者

【受付期間】
○インターネット
4月1日(金)～4月8日(金)
○郵送又は持参
4月1日(金)～4月8日(金)
【第一次試験日】5月1日(日)

○国家公務員採用II種試験
【受験資格】
①昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれた者
②平成2年4月2日以降生まれで大学・短大・高専を卒業した者、平成24年3月までに卒業見込みの者及び人事院が同等と認める者

【受付期間】4月1日(金)～4月14日(木)
【第一次試験日】6月12日(日)

○労働基準監督官採用試験
【受験資格】
①昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれた者
②平成2年4月2日以降生まれで大学を卒業した者、平成24年3月までに卒業見込みの者及び人事院が同等と認める者

【受付期間】4月1日(金)～4月14日(木)
【第一次試験日】6月12日(日)

○法務教官採用試験
【受験資格】
①昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれた者
②平成2年4月2日以降生まれで大学・短大・高専を卒業した者、平成24年3月までに卒業見込みの者及び人事院が同等と認める者

【受付期間】4月1日(金)～4月14日(木)
【第一次試験日】6月12日(日)

○受験案内等の請求方法

3月のカレンダー

(平成23年2月14日現在)

日	月	火	水	木	金	土
2/27	28	3/1	2	3	4	5
			遊学塾閉講式 (9:00~12:00 門川町立中央公民館)		3才児健診 (H19年8・9月生対象 13:15~14:00受付 門川町総合福祉セン ター)	親子で楽しむレクリ エーション教室 (9:00~12:00 門川町立中央公民館) カムリウミスズメ 保護観察会 (9:30~11:30 門川漁港)
6	7	8	9	10	11	12
第23回 婦人親睦のつどい (13:00~17:00 門川町総合文化 会館)		行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター) つどいの広場 (10:00~12:00 心の杜チャイル ドルーム)	おはなし会 (10:30~11:00 門川町立図書館) 前期乳児健診 (H22年10・11月生対象 13:30~14:00受付 門川町総合福祉セン ター)		高齢者教室 閉講式 (9:00~12:00 門川町立中央 公民館)	楽しい野菜づくり教室開講式 (9:00~12:00 門川町立中央公民館) おはなし会 (11:00~11:30 門川町立図書館) 集団災害救助訓練 (14:00~15:00 門川海浜総合公園)
13	14	15	16	17	18	19
	心の杜休館日		町内中学校 卒業式		節約計画 ひまわりの会 (10:00~12:00 草川保育園子育て 支援センター)	
20	21	22	23	24	25	26
	春分の日		おはなし会 (10:30~11:00 門川町立図書館)	町内小学校 卒業式		
27	28	29	30	31	4/1	2
門川健康ロード レース大会 (9:00~ 門川海浜 総合公園) みんなと朝市 (8:00~9:30 門川漁港)			定例農業委員会 (15:00~ 門川町役場)			

3月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
2月27日 セイユウ	28日 セイユウ	3月1日 セイユウ	2日 セイユウ	3日 セイユウ	4日 セイユウ	5日 セイユウ
6日 小泉	7日 小泉	8日 小泉	9日 小泉	10日 小泉	11日 小泉	12日 小泉
13日 富高	14日 富高	15日 富高	16日 富高	17日 富高	18日 富高	19日 富高
20日 小川	21日 小川	22日 小川	23日 小川	24日 小川	25日 小川	26日 小川
27日 請閑	28日 請閑	29日 請閑	30日 請閑	31日 請閑	4月1日 請閑	2日 請閑

※当番店以外の事業者へ依頼されてもかまいません。また、門川町指定給水装置工事事業者であれば修理は可能です。詳しくは「門川町公式ホームページ」をご覧ください。

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
3月25日は、2月分の口座振替日になります。また、3月25日に引落しできなかった場合は、4月11日に再振替します。なお、1月分の再振替は3月10日に行ないません。
★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金2月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

異動シーズンにおける門川町役場・夜間窓口開設のお知らせ 3月28日(月)~4月1日(金)

春の異動シーズンが到来します。この時期、転入・転出による引越しをされる方も多くなりますが、それに伴って役所への異動届も必要となります。そこで、門川町役場では異動に伴う手続きが必要となる一部の夜間窓口業務を、3月28日(月)~4月1日(金)に開設することとしました。具体的な取り扱い業務については下記をご覧ください。また、ご不明な点は担当課まで、お気軽にお問い合わせください。

- ◆開設日時◆ 平成23年3月28日(月)~4月1日(金) 午後5:15~午後7:00
- ◆取扱業務◆
 - <町民課>
町民窓口係
 - ・住民異動届(転入・転出・転居等)に関する業務
 - ・各種証明書交付(住民票の写し、印鑑登録証明、戸籍関係証明等)及び印鑑登録に関する業務

- 医療年金係
国民健康保険
 - 国民健康保険被保険者資格異動届(取得、喪失等)に関する業務

- <福祉課>
子育て支援係
 - ・児童手当、児童扶養手当、乳幼児医療等の転入・転出・転居等に関する業務

★ご注意★
手続きに際して、添付書類・印鑑・本人確認証明書(免許証等)が必要になりますので、事前に必要書類等を担当課までご確認いただいておりますと、手続きがスムーズに進みます。
なお、取扱い業務のうち、他の行政機関などに確認する必要がある場合は、手続きできないこともあります。
※お問い合わせ先: 門川町役場【代表電話番号 63-1140】各担当課にて、手続き・届出等の詳細をお尋ねください。

日向東田杵情報

吉野宮神社大祭(座頭神祭)

3月28日(月)、諸塚村南川地区吉野宮神社にて吉野宮神社大祭(座頭神祭)を開催します。
吉野宮神社は、足利時代中期にこの宮の東で検校位の座頭が賊によって殺され、宮地に放され、それを村人が祭ったとされており、昔から目の神様・病気を治す神様として崇められています。また、五味太郎氏の絵本「吉野宮物語」で書かれた吉野宮伝説の舞台でもあります。
昭和38年より毎年3月28日に大祭開催日と定め、昭和59年には500年祭が行われた大変歴史と伝統あるお祭りです。



今年、女性薩摩琵琶奏者 北原香菜子氏の初来山公演、また南川地区の伝統芸能 南川神楽、箕舞が披露されることになっています。
ぜひ吉野宮神社大祭、また春爛漫の諸塚村へお越しください。

吉野宮神社大祭(座頭神祭)

- 【期日】平成23年3月28日(月)
- 【時間】午前8時30分~午後3時
- 【会場】諸塚村南川 吉野宮神社
- 【お問い合わせ先】
諸塚村観光協会(しいたけの館21)
65-0178

～やっちみろや健康づくり21～ 『健康づくりは食事から』

パーフェクトメニュー(栄養素の整った献立)

1. 菜めし
2. つみれ汁
3. 巣ごもり卵
4. ぶた肉とひじきのうま煮
5. くだもの(いちご)

巣ごもり卵はせん切り野菜の中に卵をおとして、鳥の巣に見立てた料理です。野菜たっぷり、彩りきれいな巣ごもり卵は忙しい朝にもぴったりなかんたん卵料理です。



〈1人分の材料と栄養価〉

	赤群(g)	青群(g)	黄群(g)	目安
1	シラス干し 2	小松菜 30	米 50 しょうゆ 少々	1/3合
2	魚のすりみ 50 木綿豆腐 25	小松菜 20 たまねぎ 20 ごぼう 10 にんじん 10 小ネギ 5 干し椎茸(乾) 1	里芋 40 だし汁 150cc しょうゆ 6 塩酒 0.5 かたくり粉 少々	小さじ1 小さじ1/2
3	たまご 50 焼きちくわ 10	もやし 50 たまねぎ 40 ピーマン 10 赤ピーマン 10	塩こしょう 少々 油 適量	
4	ぶた肉 20	ひじき(乾) 6 にんじん 5 こんにゃく 10	だし汁 30 砂糖 3 みりん 6 しょうゆ 6 酒 5	大さじ2 小さじ1 小さじ1 小さじ1 小さじ1
5		いちご 60		

	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	30.0	32.4	
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.49	→
ビタミンB2 (mg)	0.50	0.70	→
ナイアシン (mg)	6.0	7.7	→
ビタミンD (ug)	2.0	6.9	→
鉄 (mg)	4.0	8.4	→
ビタミンA (ug)	210	437	→
ビタミンC (mg)	40	101	→
カリウム (mg)	1300	1562	→
カルシウム (mg)	300	361	→
リン (mg)	400	492	→
食物繊維 (g)	10.0	10.0	
炭水化物 (g)	84	73	
脂質 (g)	16	14	
エネルギー (kcal)	600	550	

〈作り方〉

- 1 ①小松菜をたっぷりのお湯でゆで、みじん切りにしておく。醤油を少々まわしてかけておいておく。
②炊きたてのご飯にシラス干し、水気をしぼった小松菜をませあわせる。
- 2 ①魚のすり身、木綿豆腐、かたくり粉をよく混ぜ合わせてつみれを作る。
②小松菜、里芋は食べやすい大きさに切る。ごぼうはささがき、にんじんは拍子切り、小ネギは小口切り、たまねぎは薄切り、干し椎茸は水で戻して細切りにする。
③だし汁を水にかけ、煮えにくい野菜から加え、里芋に火が通ったらつみれを加える。つみれが浮いてきたらAの調味料を加えて味をととのえる。
- 3 ①たまねぎ、ピーマンは薄切り、焼きちくわは5mm幅の輪切りにする。
②たまねぎをよく炒め、他の材料を加えて塩こしょうで味をととのえる。中央にくぼみを作り、卵を入れ、蒸し焼きにする。
- 4 ①ひじきは水につけ戻しておく。ぶた肉は拍子切り、にんじん、こんにゃくは細切りにする。
②ぶた肉、ひじき、こんにゃく、にんじんの順に炒め、Aの調味料を加えて煮ふくめる。

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

●町内人口

2月1日現在

今月の納期

◎集合税 (10期)

男	女	計	世帯数
8,860 (8,865)	9,950 (9,961)	18,810 (18,826)	7,203 (7,207)

() 内は前月



発行日/平成23年3月1日
 発行編集/門川町役場 総務企画課
 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町 1-1
 TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
 印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。