

六甲



令和6年

12

2024.December
No.754

かどがわ

今月の題字は児玉 ^{こだま} 千尋 ^{ちひろ}さんが書いてくれました！



表紙は11月12日に行われた
門川町小学校陸上記録会での1枚です！

◎今月号の主な内容

・第38回 かどがわ健康ロードレース大会について..... 3

(株)ケーブルメディアアワイワイ様より

寄付をいただきました。

10月18日に(株)ケーブルメディアアワイワイ様より町政発展に活用いただければと寄付をいただきました。いただいた寄付金は本町事業の更なる前進のために、有効活用させていただきます。誠にありがとうございました。



山村集落リフレッシュ支援事業

贈呈式を開催しました

令和6年10月16日、門川町役場にて「山村集落リフレッシュ支援事業」の贈呈式が執り行われました。



松瀬地区



牧山地区



五十鈴小学校

この事業は、県の指定する「いきいき集落」等を対象に山村地域の有する県土の保全、自然環境の保全、農林水産物の供給等の役割を果たす集落の活性化への取組を支援するものです。

当日は、(一社)宮崎県治山林道協会より、地域貢献に尽力された牧山地区・松瀬地区に贈呈が行われ、感謝の意が伝えられました。地域の活性化と今後の発展に向けた熱意を共有する場となりました。

また、五十鈴小学校には緑の文庫の贈呈式も併せて執り行われました。

緑の文庫とは、県内小中学校を対象に森林・環境に関する図書等を贈呈し、児童・生徒が読書を通じて自然の大切さを認識し郷土を愛する豊かな心を育む支援をするものです。

消防団の合同研修会が行われました！

11月2日(土)に美郷町において日向入郷地域(日向市、美郷町、椎葉村、諸塚村、門川町)の消防団員の合同研修会が行われました。県消防学校教官か



園児たちの津波警報発生時の避難訓練のサポートを行う等しつづ施設訓練の状況を確認していました。

消防団があさひ学園防災訓練に

参加しました！

11月1日(金)に須賀崎のあさひ学園の防災訓練に消防団が参加しました。



らロープ結索や負傷者の搬送等を学び、災害発生時に必要とされるスキルの習得に励んでいました。

走って健康!!

春の遠見路でいい汗かこう!!

参加者
募集!!



第38回 かどがわ健康ロードレース大会

令和7年3月23日(日)【開会式】午前8時30分

門川海浜総合公園を発着とする特設コース

種 目		参加料
1kmの部	親子ジョギング	2,000円
2kmの部	男女別 小学3・4年生、5・6年生	1,000円
3kmの部	男女別 中学生	1,000円
5kmの部	男女別 一般 【29歳以下(高校生含)、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上】	(高校生) 2,000円
10kmの部	男女別 一般 【29歳以下(高校生含)、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上】	(一般) 3,000円

【申込締切】○窓口・郵便振替 令和6年12月16日(月)～令和7年1月31日(金)

○インターネット 令和6年12月16日(月)～令和7年1月31日(金)

【申込方法】①役場教育課窓口(役場2階)

②郵便局(リーフレットの払込取扱票による郵便振替)

③インターネット

(ユニバーサルフィールド)

※団体での申し込みを希望される場合は、団体用データがございますので以下のお問合せ先までご連絡ください。

【参加資格】(1) 全種目とも健康に自信のある人。

(2) 小学生については、保護者又は指導者が引率可能な人。

参加者全員に参加賞・

昼食券・温泉入浴券・記録証をプレゼント!!

お楽しみ抽選会も同日開催!!

【問合せ先】

〒889-0696

東臼杵郡門川町平城東1番1号(門川町教育委員会 教育課内)

かどがわ健康ロードレース大会実行委員会事務局

TEL 63-1140(内線2261)

FAX 63-5349

本大会は今年度が最後の大会となります。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

広報かどがわ題字募集 応募者紹介

門川町は令和7年2月11日に町制90周年を迎えます。その記念特別企画として、広報かどがわの題字募集を行いました。今月号の題字を飾ったのはこちらの方です!



◆ 名 前: ^{こだま} 兒玉 ^{ちひろ} 千尋さん

◆ 門川町の好きなところ

魚などの海で育った食べ物がおいしいところです。

◆ メッセージ

広報かどがわという文字を書くのが思ったより楽しかったです。

またしたいです。





おんせん通信

ホームページ



QRコードはデンソーウェーブの登録商標です

Instagram



イベント情報



12/21
土

冬至の日はゆず風呂が楽しめます!

柚子は香りが強く邪気を払うと考えられています。
ゆず風呂で温まり、風邪をひかずに寒い冬を乗り越えましょう。

料金改定のお知らせ

令和7年4月1日(火)より下記のとおり料金を改定いたします。
入浴料…大人(高校生以上) 520円 ▶ 600円

※回数券、宿泊券等の変更内容については心の杜館内の掲示物をご覧ください。

年末年始営業時間のお知らせ

	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)
温泉	○	○	○	○	10時～ 17時	×	○	○	○	○
宿泊	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
バス	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
体育館	○	○	9時半～ 17時	9時半～ 17時	×	×	9時半～ 17時	9時半～ 17時	9時半～ 17時	○

○…通常営業、×…休み

ポイント2倍デー

12月6日(金)、12日(木)

営業日時

営業時間 10:00～21:00

レストラン 11:00～21:00 (オーダーストップ20:30) ※不定休

【問合せ先】かどがわ温泉心の杜：☎ 63-7780 地域振興課：☎ 63-1140



協力隊通信

2024.12Vol.18

地域おこし協力隊制度とは、都市部から地方へ移住し農業・漁業への従事や地域PRその他地域課題の解決などの様々な「地域協力活動」を行いながら、最終的にはその地域への定住を目指す国の制度です。

今回の通信は私が書きました!

石井 香織



10月に東京で2つのイベントに参加して来ました。

まずは10/5(土)、有楽町・銀座エリアにある東京交通会館で開催した、門川町単独のPRイベント「よっちくんない!かどがわ」です。あいにくの雨でしたが、約400名の方々会場へ足を運んでくださり、ピー玉くじや副町長挑戦権クイズに参加されました。門川特産の景品を当てて大変喜んでいただきつつ、食・観光・産業のご紹介をすることもでき、とても充実した楽しいイベントになりました。



イベントスタッフ。
副町長の被りものを見たお客様は
一瞬で笑顔になっていました😊

そして翌日の10/6(日)は、場所同じく東京交通会館で開催の「宮崎ひなた暮らし移住相談会」へ参加しました。門川町ブースへは15組の方が相談に来てくださったのですが、前日のイベントで初めて門川町を知り、もっと話を聞きたくなったという方も来られ、とても嬉しかったです!

今年度は、12/15(日)に大阪、2/2(日)に福岡でも移住相談会の開催が予定されていますので、関西・福岡ご在住のご友人やご親戚で、移住を検討されている方がおられましたら、ぜひお声がけください。



移住相談会ではみやざき犬
ひいくんも各ブースを回って
盛り上げていました♪

町長と町民の意見交換の日～夢と希望がもてる町について語ろう～

〈開催日時〉令和6年12月22日（日）（午前10：00～12：00）

〈開催場所〉門川町役場 町長室（庁舎2階）

〈対象者〉門川町在住の方（中学生以上）※中学生、高校生は保護者同伴

〈対話時間〉午前10：00～12：00まで（1名あたり25分間以内、同伴者は2名まで）

〈参加申込〉12月13日（金）までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参により門川町役場総務課までお申し込みください。参加申込書は門川町HPよりダウンロードしていただくか、門川町役場総務課もしくは総合案内窓口にて配布します。

〈注意事項〉1日の定員は4組です。

個人的な相談内容はお受けできません。

〈問合せ先〉門川町役場 総務課 ☎0982-63-1140

1月の開催につきましては次号の広報かどがわまたはHPにてお知らせいたします。



令和7年
4月から

子ども医療費助成制度の対象年齢を 高校生年代まで拡大します！

令和7年4月1日より子ども医療費助成制度の対象年齢を高校生年代までに拡大します。

制度の変更内容

（現在） 0歳～中学校卒業までの子ども（15歳に達する日以降の最初の3月31日まで）



（今後） 0歳～高校生年代までの子ども（18歳に達する日以降の最初の3月31日まで）

子ども医療費助成制度について

門川町に住所を有している子どもの、入院・歯科・外来・調剤の医療費を助成します。

0歳 : 自己負担なし

1歳～18歳 : 医療機関・診療科目ごとに、ひと月350円の自己負担あり

※調剤については、全年齢を通して自己負担はありません。

〈注意事項〉

- ・ 保険診療外の負担金は、助成対象外となります。
（例）入院時の部屋代、文書代（診断書など）、薬の容器代
- ・ ひとり親家庭医療費または重度心身障害者医療費の受給資格をお持ちの子どもは子ども医療費助成制度が優先されます。（現在、資格者証をお持ちの子どもは、4月以降にご返却いただきます。）
- ・ 部活動や登下校中を含む学校管理下で「けが」をした場合や、日本スポーツ振興センター法の規定による災害共済給付を受けることができる場合は、助成対象外となります。

申請（資格者証の交付）について

申請が必要な方（H19.4.2～H21.4.1生まれの子ども）に対して、1月中に案内文書をお送りします。

※現在の受給資格をお持ちの子どもは申請不要です。

新しい資格者証は、3月下旬までに全世帯へ郵送します。（黄色の資格者証になります。）

【問合せ先】門川町役場 福祉課 子育て支援係 ☎ 0982-63-1140（内線：2131）



■新刊・話題の本

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時、新着本が入ってきていますので図書館でご覧ください。

一 般 書		
実用書	ふろしきがある暮らし 図解でわかる日常生活動作事典～家庭内事故死を防ぐ～ 知っておきたい75歳からの免許更新 「言ってしまった」「やってしまった」をリカバリーするコツ 13歳からの経済のしくみ・ことば図鑑	滝野 朝美／著 湯浅 景元／著 浦上 克哉／監修 山本 衣奈子／著 花岡 幸子／著
文芸書	蘭医繚乱 洪庵と泰然 小鳥とリムジン 罪名、一万年愛す 虚の伽藍 真珠王の娘	海堂 尊／著 小川 糸／著 吉田 修一／著 月村 了衛／著 藤本 ひとみ／著

児 童 書		
えほん	ひよいつひよーい ねこのケーキやさん かいじゅうのすむしま	たなか ひかる／著 KORIRI／作 谷口 智則／作
調べもの	日本の世界遺産 ミツツボアリをもとめて～アボリジニ家族との旅～ 小学生のための「麻雀」教科書	山口 正／監修 今森 光彦／著 土田 浩翔／監修
読みもの	へんてこもりのころがりざか（へんてこもりのはなし6） ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り2 出てこい、写楽！ 薦重編集日記	たかどの ほうこ／作 廣嶋 玲子／作 楠木 誠一郎／作

■宮崎を知ろうシアター

【上映作品】「あの日の写真館 宮崎県」

明治42年～昭和18年頃の宮崎県の懐かしい風景を楽しみませんか。

【上映作品】「ひむかの群像～旅と酒と愛に生きた歌人 若山牧水～」

日向市東郷町坪谷に生まれた若山牧水。旅と酒を愛し、生涯に詠んだ歌は約9,000首。いまなお人々を魅了してやまない牧水の生涯をたどります。

【日時】12月7日（土）午後2時～3時30分（午後1時30分開場）

【会場】図書館2階 多目的学習室 【対象／定員】中学生以上／先着30名 ※入場無料



■クリスマスシアター

【上映作品】「ダンボ」

ダンボとあだ名を付けられた子象は、サーカスで失敗ばかりして仲間はずれに。友達のネズミ・ティモシーは、ダンボが大きな耳で飛べることに気がきます。仲間の励ましと協力で、ダンボは空飛ぶ象としてスターに成長します。

【日時】12月21日（土）午後2時～3時10分（午後1時30分開場）

【会場】図書館2階 多目的学習室 【対象／定員】小学生以下／先着30名 ※入場無料



■ こんな調べものがありました

図書館の窓口には、毎日さまざまな質問が寄せられます。その一部をご紹介します。

【質問】「打ち水」の定義のようなものが知りたい。

【回答】『四季のことは辞典』講談社辞典局／編（71ページ）に記載されている。
ほこりをおさえ、涼気をとるために庭や門前にまく水。

【質問】立志式の由来が知りたい。立志式…数え年で15歳になる中学2年生が人生の目標を立てる儀式。

【回答】『広辞苑 2』（3078ページ）に記載されている。昔の元服、また論語の「吾十有五にして学に
志す（孔子は15歳の時に学問で身を立ようと決心した）」に由来する。

【質問】月桃（げっとう）という植物について知りたい。お団子を作る時に葉を使うため。

【回答】『日本のハーブ辞典』村上 志緒／編（43、131～132ページ）に記載されている。
九州南部、沖縄に自生。高さ2～3メートルの草木、葉幅約15cm、葉長約70cm。初夏に穂状の
垂れ下がった花を咲かせる。抗菌、消臭、防虫、去痰などの効果がある。沖縄では、旧暦12月8
日に月桃の葉で包んだ餅「カーサームーチ」を作り、神棚や仏壇に供えて、家族の健康や子供の
成長を願う。台湾やマレーシアでも防腐剤として、食べ物を包むために葉が用いられている。



■ ブックリサイクル(古本市)ご来場ありがとうございました

10月26日（土）ブックリサイクル（古本市）を開催しました。

あいにくの空模様でしたが、朝から多くの方々にご来場いただきました。
今年は、寄贈本や図書館で除籍した雑誌など、約3,500冊を提供しました。
来場されたみなさまは、お目当ての本を熱心に選んでいらっしゃったようです。

ブックリサイクルは、みなさまのご協力により成り立っています。本を寄
贈していただいたみなさまに心より御礼申し上げます。また、当日は、会場
整理やマイバックのご準備などにご協力いただき、ありがとうございました。



■ 年末年始休館のお知らせ

12月28日（土）～1月4日（土）は休館します。

12月28日（土）年末資料整理日

12月29日（日）～1月3日（金）年末年始休館

1月 4日（土）資料整理日

休館中も返却ポストはご利用
できます。ただし、DVD・CD・
ビデオは壊れやすいので、開館
日にカウンターにご返却ください。



◆図書館カレンダー 12月◆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	★
8	9	10	⑪	12	13	⑭
15	16	17	18	19	20	★
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 休館日 ○おはなし会 ★シアター

利用時間外に本を返したい場合は、玄関
横の返却ポストにご返却ください。返却ポス
トは休館日、夜間問わずいつでもご利用い
ただけます。

※ただし、CD・ビデオ・DVDはケースが
割れたり中身に傷が付いたりしますので、
開館日にカウンターへお持ちください。

おはなし会のごあんない

【対象】 0～3才くらい 12月11日（水）
4～6才くらい 12月14日（土）

【場所】 図書館1階 おはなし室

【時間】 午前10時30分より（30分程度）

絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそびをします。
事前の申し込みは必要ありません。
お気軽にご参加ください。



利用時間

（火～金曜日）午前10時～午後7時
（土・日・祝）午前10時～午後5時

休館日

- ・ 毎週月曜日、資料整理日（毎月1日及び1月4日）
- ・ 年末年始（12月29日から翌年1月3日）
- ・ 年末及び年度末資料整理日（12月28日・3月31日）
- ・ 特別整理期間（毎年1回）

国民年金保険料は、**全額**が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付した全額を社会保険料として課税所得額から控除することができますので、年末調整や確定申告の際に忘れずに申告してください。対象となるのは、その年の1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料です。未納分がある場合は、年内に納付するようにしましょう。

また、世帯主と配偶者の方には連帯納付義務があり、ご家族の分を納付している場合も控除対象となります。

● 納付方法は5種類

- ・ 納付書による現金納付 ・ 口座振替 ・ クレジットカード納付
- ・ スマートフォンアプリを利用した電子決済
(対象決済アプリ) AEON Pay / au Pay / d払い / PayB / PayPay / LINE Pay / 楽天Pay
- ・ 納付書によらない納付 (ねんきんネットを活用した納付)

○ 問合せ先

門川町役場 町民課 国民年金係 ☎ 0982-63-1140
延岡年金事務所 ☎ 0982-21-5424

今月の出張年金相談 【要予約】

【日 時】 12月26日(木) 午前10時～午後3時
【場 所】 日向市中央公民館
ご予約は延岡年金事務所 (☎ 0982-21-5424) まで

在宅介護手当支給事業について

門川町では、自宅で介護サービスを受けている方(要介護4・5)、またはその家族の方に、在宅介護手当を支給します。支給対象の期間は令和6年10月分からとなります。

支給の対象となる方	対象者(介護を受ける方)は次の条件が全て該当する方になります。 (1) 門川町民の方 (2) 要介護4・5の方 (3) 世帯が、住民税非課税世帯の方 (4) 介護保険料の滞納がない方
支給の条件・支給額	1か月あたり10日以上を在宅で生活された月について、月5,000円を支給します。 ※入院やショートステイの利用がない日が、1か月あたり10日以上の方が該当します。
申請期間	令和6年10月分～令和6年12月分(3ヶ月分)…令和7年1月中旬に申請 令和7年以降 1月分～6月分(6ヶ月分)…同年7月中旬に申請 7月分～12月分(6ヶ月分)…翌年1月中旬に申請
申請方法	門川町役場健康長寿課にて申請書を配布していますので、必要事項を記載して提出してください。 申請書は、門川町公式ホームページでもダウンロードできます。

国民健康保険加入者20歳～74歳の皆様へ
後期高齢者医療保険加入者の皆様へ

無料です!
予約はお早めに

今年度、健診を受診していない方
まだ間に合います!



国保さわやか健診・国保若年者健診・後期高齢者健診

◎集団健診

門川町役場	同日に受診できるがん検診等（一部自己負担あり）
12月14日（土）	胃がん（バリウム）・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診・結核肺がん（胸部X線）
令和7年1月19日（日）	前立腺がん・肝炎ウイルス検診

〔健診の内容・費用〕

料金：無料

《健診内容》①診察・問診 ②身体計測 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤血液検査

◎40～74歳の方は心電図検査があります。20～39歳・75歳以上の方は、医師の判断により心電図検査を行うことがあります。

◎医療機関に通院中の方も対象になります。

◎予約が必要です。お電話またはインターネットからご予約をお願いします。

（12/14の結核肺がん検診は予約不要です。8：00～11：00の間にお越しください。）

◎ご予約後、健診日に近づきましたら問診票等を送付いたします。

集団健診のインターネット
予約はこちらの二次元コードから▼



◎個別健診 ※12月27日（金）まで！（国保さわやか健診・後期高齢者健診のみ）

実施医療機関	電話番号	備考
白石病院	63-1356	要予約
長田整形外科	63-0507	要予約
田中病院	63-2211	田中病院に定期受診中の方のみ

日向市内の病院でも受診できます。詳細は各医療機関へお問い合わせください。
終了間際は込み合いますので、集団健診での受診をお勧めします。

【問合せ・集団健診のご予約】門川町役場 健康長寿課 健康づくり係 ☎ 0982-63-1140



認知症の大部分を占めるアルツハイマー型や脳血管性認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、高脂血症など）との関連があるとされています。例えば、野菜・果物・魚介類の豊富なバランスの良い食事を心がけたり、定期的な運動習慣を身に付けたりと、普段からの生活習慣を改善することで認知症の予防につながる事が分かってきました。

また、症状が軽い段階のうちに認知症であることに気づき、適切な治療が受けられれば、薬で認知症の進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。

健康管理

血圧・体重の管理



食生活

いろいろな食品をバランスよく食べる



運動

毎日身体を動かす



趣味

好きなことを楽しむ

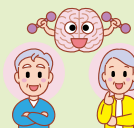


交流

人と会う機会を持つ



脳トレクイズ



★□に正しい+ - × ÷を入れましょう。

① 4 □ 13 = 52

② 35 □ 5 = 7

③ 13 □ 2 = 11

④ 37 □ 8 = 29

⑤ 32 □ 23 = 55

※答えは右下をご覧ください。



認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町健康長寿課 介護保険係 ☎0982-63-1140 / 門川町地域包括支援センター ☎0982-63-1129

+ ⑤ - ⑦ - ⑤ ÷ ② × ①

みんなで共感し探してみようこころの居場所 ミーティング参加者募集!

寄ってみらんね?
しゃべらんね?

◆主催:NPO 法人地域支援センター つながり

こもりびと（ひきこもりの方）がご家庭にいらっしゃる方で、心配していること、不安に感じていることがあるかと思います。日々感じている悩みなど同じ境遇の方たちと一緒に語り合える「こころ居場所ミーティング」を開催します。

気軽に参加し、皆さんと話してみても良いヒントをもらったり、一緒に笑ったり…。お話を聞くだけで心配事を少しでも楽にできたらいいな!と思って企画しました。

この機会に仕事を見つけない、専門機関からのアドバイスを貰いたいと考えている方も是非、気軽に来てみませんか?

NPO法人つながりは地域住民の方の複雑・多様化したニーズや課題に対応するために門川町の委託を受け、介護、子育てなど分野を問わず総合的な相談支援を実施しているNPO法人団体です。

ひきこもりや不登校なども含めた家庭にある様々な問題について、本人からの相談だけではなくご家族からの相談にも対応し、支援の在り方を一緒に考える活動をしています。

お困りごとがありましたら何でも結構ですので気軽にご相談ください。

【日時】12月19日（木）

【時間】14:00～16:00

【場所】Sate黒潮 門川町尾末8499（元イチマル水産跡）

【問合せ先】☎080-8558-5481 NPO法人つながり 川口

LINE
友だち追加はこちら



令和7年度（令和6年分）町県民税（国民健康保険税）申告日程は2月中旬から3月中旬を予定しています。詳細は2月号でご確認ください。

令和6年中に住宅を新築・増改築をされた方へのお知らせ

住宅ローン等を利用し、マイホームの新築・取得または増改築をして、令和6年中に居住の用に供した場合で一定の要件を満たすときは、住宅借入金等特別控除を受けることができます。

令和6年中に取得等をされた方につきましては、令和7年1月以降に必要な書類を添付して確定申告書を延岡税務署に提出する必要があります。

控除を受けるための要件や手続きにつきましては、国税庁ホームページのタックスアンサー（よくある税の質問）をご確認ください。

給与支払報告書の提出について

所得税の源泉徴収義務のある事業主（給与支払者）は、前年中の給与について、従業員等の給与支払報告書を作成し、1月1日現在（前年中に退職した方は、退職日現在）に居住する市町村長あてに提出することが義務付けられています。（地方税法第317条の6）

法定期限の**令和7年1月31日（金）まで**に提出してください。

なお、退職した方についても給与支払金額が30万円を超える場合は、給与支払報告書を提出することが義務付けられています。（地方税法第317条の6第3項）

支払金額が30万円以下の場合は提出義務はありませんが、公平・適正な課税の観点から、提出にご協力ください。

また、**所得税の定額減税**については、**年末調整を行った場合**、給与支払報告書の**摘要欄に定額減税額等を記載**してください。**年末調整を行っていない場合は記載不要**です。

詳しい書き方については、国税庁ホームページの「給与等の源泉徴収事務に係る令和6年分所得税の定額減税のしかた」を参照してください。



家庭向け省エネ関連情報⑦



家庭の中でもできる、効果的な省エネ・節電の方法をご紹介します。
今回は風呂給湯器についてご紹介します。



◎省エネレッスン

水を沸かすよりも、お湯をためる方が省エネ。

浴槽に水をためて沸かすよりも、お湯をためる方が省エネにつながります。

必ずフタをしましょう。フタをしないと、浴槽にためたお湯から、
どんどん熱が逃げます。使用しない時は、リモコンのスイッチを切りましょう。



出典：経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト
※記事作成にあたって上記サイトから引用しています。

◎省エネ行動と省エネ効果

●入浴は間隔をあけずに。

2時間の放置により4.5℃低下した湯（200L）を追いつきする場合（1回/日）
年間でガス38.20m³の省エネ、原油換算44.31L、CO₂削減量85.7kg
約**6,190円**の節約

●シャワーは不必要に流したままにしない。

45℃の湯を流す時間を1分間短縮した場合

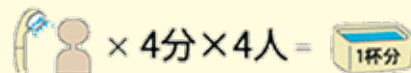
年間でガス12.78m³の省エネ …………… 約**2,070円**の節約

年間で水道4.38m³の節水 …………… 約**1,140円**の節約

原油換算14.82L、CO₂削減量28.7kg …… 合計 約**3,210円**の節約

●意外に多いシャワーのお湯

シャワーを1分間使うと12Lのお湯が流れます。家族4人が
4分ずつシャワーを使うと、浴槽1杯分とほぼ同じになります。



うちの 不用品回収に ご注意ください



買い取り業者が自宅を訪問し
物品を買い取る訪問購入で、トラブルが増加しています。
売るつもりのないものを強引に買い取る業者や
買取とともに高価な家電などを売りつける業者も
いるので注意が必要です。
突然訪ねてきた業者は信用せず
家にも入れないようにしましょう。

こんな手口に注意！！

「寄付のために不用品を買い取っている」「使わなくなったタオルを買い取りたい」
「被災者支援に協力してほしい」と電話があり承諾したら、「貴金属はないか」と
長時間居座られた。
結局、根負けして、売るつもりがなかった貴金属を強引に買い取られてしまった。

「不用品を回収する」という業者が訪ねてきた。古い家電などの回収をお願いしたら、
すべてトラックに積み終わったあとで高い処分料を請求された。

「不用品を回収する」という業者が訪ねてきた。最初は不用品買取の話だったが、
途中から高額な家電についての購入を勧められ、契約してしまった。

クーリングオフができます！

いったん契約しても、法律で定められた期間内であれば無条件で
契約を解除できる制度です。

訪問販売：8日間 訪問購入：8日間

方法：はがきまたはメールにて

必要事項：契約日・商品名・金額・販売会社・
契約者氏名、住所

まずは、消費生活センターにご相談ください！



困ったときは すぐ相談！

○日向地区

広域消費生活センター

☎ 0982-55-9111

日向市役所内

月～金曜日

8:30～16:00

※12:00～13:00を除く

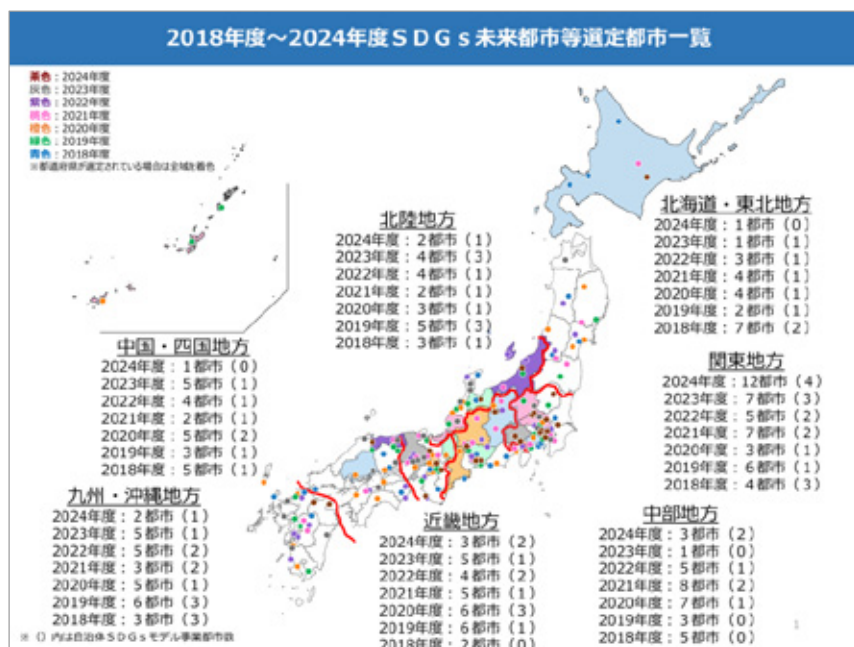


lalala19 「SDGs未来都市」について知りたい！の巻

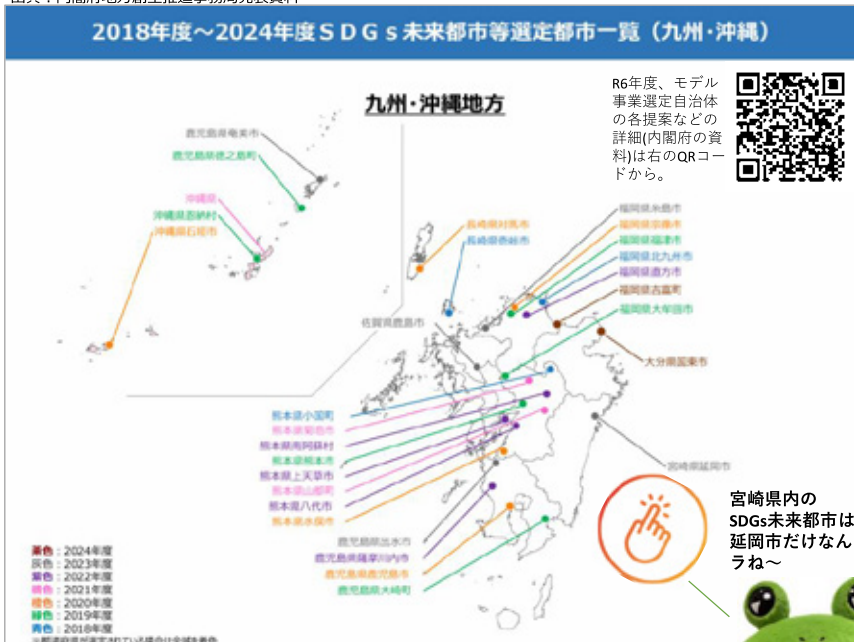
みなさん、「SDGs未来都市」という言葉を耳にしたことがありますか？「SDGs未来都市」は、私たちが住む町や市が持続可能な未来を目指すための取り組みを推進する都市として、政府から認定された地域を指しています。具体的には、**環境、社会、経済のバランスを保ちながら、人々がより幸せに、豊かに暮らしていけるような社会を作るためのプロジェクト**が進められています。

日本では2008年より、持続可能な経済社会実現に向けて「環境モデル都市」と「環境未来都市」を選定しています。そして「SDGs未来都市」は、2018年6月に実施された第5回SDGs推進本部会合で決定された新たな仕組みで、「環境モデル都市」と「環境未来都市」に加えて、**地方創生を一層促進することを目的として、SDGs達成に向けた取り組みを提案する都市**が選定されています。この3点は、持続可能な経済社会を実現する都市・地域づくりという観点での違いはありませんが「SDGs未来都市」では、**SDGs17の目標と紐づけられた評価軸で選定されていることが特徴**です。

なお、2024年度の選定で、「SDGs未来都市」は206都市(207自治体)となりました。



出典：内閣府地方創生推進事務局発表資料



『内閣府地方創生推進事務局発表資料』もとに筆者が加工・作成



自治体SDGsモデル事業とは？

「SDGs未来都市」から、多様なステークホルダーとの連携を通じて地域における「自律的好循環」の形成が見込める事例を「自治体SDGsモデル事業」と位置付け、毎年10自治体程度を選定されています。該当する自治体には国から計画の早期実装のための補助金(総額2億円)が支給されます。

取組が有名なSDGs未来都市の例

〈北海道下川町〉

北海道下川町は、SDGsへの取り組みが進んだ町として知られています。森林資源(町域の9割程が森林)を活用した「森林バイオマスエネルギー」の導入や、循環型の林業経済を構築し、地域でのエネルギー自給率向上を実現しています。ここでは「下川らしさ」へのチャレンジが産業を興し、雇用を生み、それにより町民の幸福度や町の魅力が高まり、移入者が増加するという、さまざまな要素のつながりを検証しています。こうした取り組みを通じて、下川町は経済、環境、社会の調和を目指し、持続可能な地域モデルとして注目されています。

2023年度に選定されたSDGs未来都市の一例

ウェルビーイング(Well-being)の視点も、2022年度に続き多く取り入れられており、**地域を支える住民の幸福度の向上を目指すことを持続可能なまちづくりに欠かせない要素**とらえ、住民の取り組みへの参加を重視している傾向が伺えます。

ウェルビーイング(Well-being)は超大事なキーワードだよ。



〈富山県氷見市〉

美しい海と山がつなぐ"食都氷見"～人自然食文化で輝く交流のまち～

「ひみ寒ぶり」に代表される食、海から里山まで広がる豊かな自然、受け継がれてきた歴史・文化などを大きく花開かせながら、国内外との積極的な交流・連携を展開し、市民がふるさとに対して自信と誇りを持ち、心のゆとりと温かみを感じて、誰もが幸せに暮らせるまちを実現する。

使用済みの農業用廃プラスチックは正しく処理しましょう

廃プラは焼かない!捨てない!リサイクル!

農業用廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのこと、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。そして、『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務づけられています。そこで、門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会では、年3回ほど回収を行い、リサイクル用として適正処理していますのでご協力をお願いいたします。

搬入時の注意事項

農業用廃プラスチックの種類や、処理手数料、梱包方法などは以下の通りです。

分類名	品名等	処理手数料kg当り
農業用廃ビニール	・ハウスのビニール、トンネルのビニール他	33円
農業用廃ポリ	・POフィルム、育苗箱、肥料袋、ポリマルチ、加温機のダクト、ハウスバンド、育苗ポット、ハウスビニールが日焼けして劣化したもの、ハウスビニールに強化糸を縫いこんであるもの(糸入りビニール)	33円
一般廃プラ 硬質系廃プラ類	・青果用コンテナ チューブ類、苗箱、寒冷紗、ブルーシート他	33円
廃パイプ類	・塩ビパイプ、ホース類、500ℓポリタンク	55円

※搬入日・時間以外には、検査員や計量者が居ませんので搬入できません。注意して下さい。

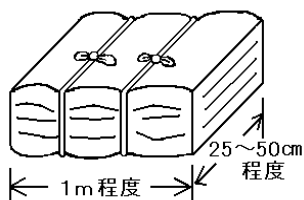
※ブルーシートなどの金属がついているものについては、金属を取り除いてから搬入してください。

搬入予定日・場所

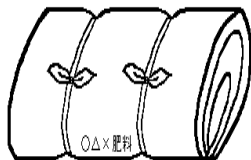
第1回	令和6年 7月 9日(火)	実施済
第2回	令和6年10月 8日(火)	実施済
第3回	令和6年12月10日(火)	午前8:30～午前11:30
搬入場所	門川町清掃工場	

梱包例

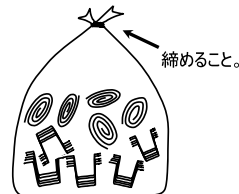
ハウスビニールやマルチなどの場合



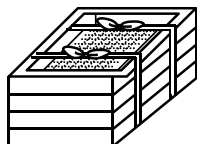
肥料袋などの場合



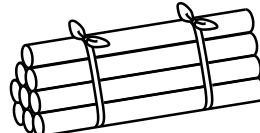
ヒモ状・育苗ポットなどの場合



育苗箱類



パイプなど



【問合せ先】 門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会（農林水産課内） ☎0982-66-1148

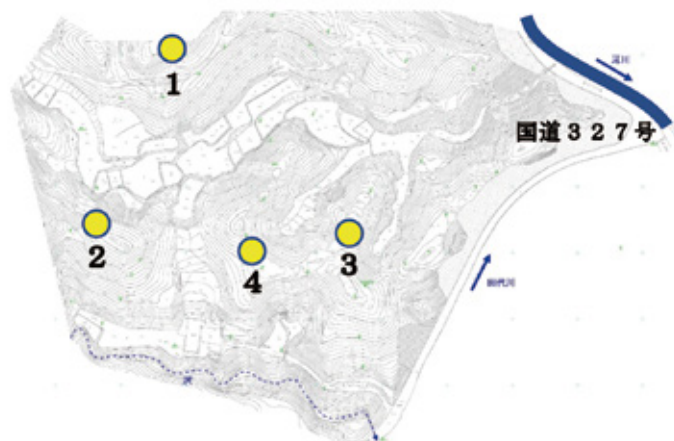
次期広域最終処分場における地質について

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場整備について検討を進めていますが、最終処分場のことをもっと知ってもらうために、地質調査について紹介します。現在、美郷町内の花水流区候補地において、建設予定地の地質調査を行っています。

1. 地質調査の進捗について

8月より候補地にて地質調査が開始され、9月末で第1回目の調査が終わりました。今回の調査は下記の図に示してある4カ所で実施されました。

（調査目的及び内容については広報11月号を参照）



2. 地質調査第1回目の調査結果について

○地形の概要

- ・耳川と田代川の合流点に形成され、起伏量は30～50m程度、山腹斜面は勾配20度程度の小起伏の丘状地形である。
- ・深い谷はほとんど認められない。
- ・広い谷底平野を有し、盆地が形成されている。

○地質の概要

- ・堅硬な砂岩・頁岩層を基盤とし、地耐力は期待できる。
- ・基盤となる岩の上に砂礫層が形成され、さらにその上に阿蘇山が9万年前に噴火した際の火砕流堆積物があることが確認された。
- ・砂礫層と火砕流堆積物内に地下水が存在している。

広域連合のHPに会議録や会議資料を公表しています。



砂岩層



砂礫層

尾末神社 秋の大祭

11月17日(日)尾末神社秋の大祭が行われ、御神輿と3基のだんじりが早朝から威勢のよい掛け声とともに港町を練り歩きました。



御 礼

今年もたくさんのご支援・ご協力ありがとうございました。
また多くの方々にお越しいただき心から感謝申し上げます。

尾末青年団 会長 山口 太士
下納屋青年団 会長 橋本 響介
上納屋青年団 会長 中崎 瑛斗

年末年始のごみ収集・し尿汲取りの日程について

月		12月						1月							
日		26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
ごみ収集		通常通り		休み									通常通り		
清掃工場への直接持込		通常通り		休み	通常通り		休み					通常通り			
し尿汲取り	首藤工務店	通常通り			休み								通常通り	休み	通常通り
	KCS	通常通り			休み								通常通り	休み	通常通り

※清掃工場への持ち込みについて

例年、年末の直接持ち込みが非常に多く、清掃工場が大変混雑し時間もかかります。

清掃工場内の混雑を防ぐため、資源物はあらかじめ分別した状態で持ち込みをお願いします。

※し尿の汲取りについて

年末年始は、汲取りの申込が集中しますので、ご注意ください。

◎担当地区ごとに以下の事業者へ連絡願います

事業者	担当地区	TEL
KCS (門川衛生社)	松瀬 三ヶ瀬 上井野 大内原 小松 大丸 小園 城屋敷 中山 五十鈴 平城東	0982-63-1415
	城ヶ丘 上町 本町 東栄町 西栄町 宮ヶ原 栄ヶ丘 竹名 中尾 中村	
首藤工務店	南町1・2区 南ヶ丘 旭町 尾末東 後向 下納屋 平城西 上納屋	0982-50-4111
	梅ノ木 加草1～5区 庵川西 須賀崎 庵川東 牧山 谷ノ山	

【問合せ先】環境水道課 環境係 ☎ 63-1140 (内線2162)

下校時避難訓練を実施します!!

【期 日】 令和6年12月16日(月)
【時 間】 15時20分から16時まで
【場 所】 町内小中学校区(門川小学校、草川小学校、五十鈴小学校、門川中学校)

※大雨の場合は、中止となります。

※中止の場合は、町のHP及び防災無線にてご連絡いたします。

【主 催】 町内小中学校

【図】 小学校



門川小学校区:門川小学校

☎63-1027

草川小学校区:草川小学校

☎63-1009

五十鈴小学校区:五十鈴小学校

☎63-0233

〔中学校〕

門川中学校区:門川中学校

☎63-1037

町民の皆様の参加をお待ちしています。是非ご参加ください!

門川町旧庁舎跡地(町有地)売却業務の公募型プロポーザル結果について

令和6年10月号の広報かどがわに掲載しておりました門川町旧庁舎跡地(町有地)売却業務について、結果をお知らせします。

9月より公募型プロポーザル方式にて参加事業者を募集したところ、数社から参加表明があったものの事業企画(案)の提案にまでは至りませんでした。このため、今回の売却業務については中止となりました。

この結果を受け、現在実施スケジュールの見直し等再度募集に向けて調整を行っているところです。決まり次第改めてお知らせいたします。

今後とも基本構想に定める活用ビジョン「人との交流が生み出す豊かさを未来につなげる場所」の実現に向けて事業を進めてまいります。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(財政課 契約管理係)

家屋を取り壊し・建築された方へ

固定資産税は、毎年1月1日の現況で課税が行われます。

家屋を取り壊した場合や家屋を建築(新築・増改築)した場合、また、家屋の所有者や用途を変更した場合は、問い合わせ先までご連絡いただきますようお願いいたします。

なお、連絡がない場合、取り壊し済みの家屋が課税されることがありますので、ご注意ください。

門川町役場 税務課 固定資産係

☎0982-63-1140

(内線2113・2114)

令和6年10月22日の大雨に関する町税減免について

令和6年10月22日の豪雨災害により被災された方は、その被害状況に応じて、申請により町税(固定資産税・住民税等)の減免措置を受けられることがあります。

ご自身が該当するか分からない場合でも、お早めに税務課までご相談ください。

さい。

門川町役場 税務課 固定資産係

☎0982-63-1140

(内線2113・2114)

宮崎・鹿児島方面へのお出かけに便利!

門川南スマートICを

ご利用ください(ETC専用)

門川南スマートインターチェンジ(IC)

は東九州自動車道の宮崎方面に門川町から乗り入れできる便利なインターチェンジです。



宮崎・鹿児島方面へお出かけの際には、ぜひ門川南スマートICをご利用ください。

ただし、スマートICはETC専用のインターチェンジのため、ETC車載器を設置していない場合は利用できませんので、ご注意ください。

土曜・日曜・祝日(※)は、通常より30%安い料金で利用できます。

※年末年始期間などは除外されます。

農業振興地域制度の受付停止について

令和6年度から令和7年度にかけて農業振興地域整備計画の全体的な見直しを行うため、次の期間において個別変更申出(除外・編入・用途変更)の受け付けを停止します。

【停止期間】 令和7年2月3日(月)

～令和8年3月31日(月)

園農林水産課

公園を利用する際にはルールやマナーを守りましょう

公園は乳幼児からお年寄りまで、だれでも利用することが出来ます。みなさんが安全に楽しく気持ちよく利用できるように、ルールやマナーを守りましょう。



○公園内の施設(遊具・フェンス・トイレなど)を汚したり、壊したりしないようにしましょう。

○たき火や焼き肉など、火をつかうことはできません。

○ゴミやペットのフンは各自で持ち帰りましょう。

○公園内の樹木を折ったり抜いたりしないようにしましょう。

○勝手にものを作ったり、形を変えたりしてはいけません。

○遊具で遊ぶときには、危険な遊び方はやめましょう。

○ボール遊びをするときは、周りの利用者十分に注意してください。

○フェンスや遊具にぶつけるなど、危険な行為をしてはいけません。また、公園の外の道路や住宅に飛んではないように気をつけてください。

○ボール遊びを禁止している公園もあります。公園の看板をご覧ください。

町内の公園で、遊具・フェンス・トイレ施設などの破損等を見つけた際には、門川町役場までご連絡ください。

門川町役場 建設課 管理係

☎0982-63-1140

(内線2251)

12月の水道当番表

日	月	火	水	木	金	土
12/1 小松	2 小松	3 小松	4 小松	5 小松	6 小松	7 小松
8 小泉	9 小泉	10 小泉	11 小泉	12 小泉	13 小泉	14 小泉
15 吉田	16 吉田	17 吉田	18 吉田	19 吉田	20 吉田	21 吉田
22 叶設	23 叶設	24 叶設	25 叶設	26 叶設	27 叶設	28 叶設
29 請閑	30 小松	31 小泉	1/1 吉田	2 叶設	3 請閑	4 小松
5 請閑	6 請閑	7 請閑	8 請閑	9 請閑	10 請閑	11 請閑

引越しが決まった…家が空き家になった…

そんなときには！

水道の届出をお忘れなく!!

- 引越しをするので水道を使い始めたい。
- 引越しをするので水道の使用を終了したい。
- 止めていた水道を再び使用したい。
- しばらく水道を止めておきたい。
- 建物を取り壊したので水道を廃止したい。
- 水道の利用者が代わった… など



上記の場合、水道の届出が必要です。

特に、使用中止の届出がない場合、実際に水道を使用されていなくても、基本料金がかかり続けますのでご注意ください。

引越しなどが決まったら、お早めに環境水道課（直通66-1150）までご連絡ください。

※12月28日～1月5日の間は水道の開栓・閉栓に職員が対応できませんので、お早めに環境水道課までご連絡ください。

事業者	電話番号
請閑水道設備工業	63-1286
叶設（きょうせつ）	95-0655
小泉管工事工務店	63-1251
小松設備	63-7235
吉田工業	52-2773 090-8228-3436
門川町役場 環境水道課	代表63-1140 直通66-1150

- ※ 緊急で修理が必要な場合の当番表です。
- ※ 当番業者の修理の受付状況によっては、すぐに対応できない場合があります。
- ※ 上記の当番のほかにお知り合いの門川町指定業者がいらっしゃれば、そちらに相談していただいてもかまいません。
- ※ 12/29～1/4の間は日替わり当番になりますのでご注意ください。



医師会在宅当番医テレフォンサービス

☎(0982)53-1214

※やむを得ず変更する場合もありますので、テレフォンサービスでご確認の上、ご受診ください。

日時	医療機関名	電話	住所
12月1日 (第1日曜日)	お倉が浜Kidsクリニック	(0982)66-7611	日向市財光寺1737-1-1
12月8日 (第2日曜日)	田原病院(小児科のみ)	(0982)32-4987	延岡市伊達町2-62
12月15日 (第3日曜日)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
12月22日 (第4日曜日)	井上病院(小児科のみ)	(0982)23-7402	延岡市平原町1-990-1
12月29日 (第5日曜日)	ほうしやま子どもクリニック (小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7

〈診療時間は午前9時～午後6時〉

小児科 日曜・祝日在宅当番医のお知らせ

12月のカレンダー

(令和6年11月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
12/1	2	3	4	5	6	7
	すくすくタイム (10:00～16:00 子育て人づくりセ ンター) オレンジカフェ 「はまこら」 (10:00～12:00 下納屋公民館)			オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館)	英語絵本の読み 聞かせ※要申込 (10:30～11:00 子育て人づくりセ ンター)	
8	9	10	11	12	13	14
		行政相談 (9:30～12:00 役場1階町民ギヤ ラリー) 子育て講座 「ゆかりさんと作ろ う!(クッキング)」 ※要申込 (10:30～12:00 子育て人づくりセ ンター) 2歳児歯科健診 (R4年6・7月生) (午後 門川町総 合福祉センター)	乳児後期健診 (R6年3・4月生) (午後 門川町総 合福祉センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00～15:00 スーパー平城)	にこにこタイム ※要申込 (10:30～11:30 子育て人づくりセ ンター)	マタニティフット ※要申込 (10:00～12:00 子育て人づくりセ ンター) 国保さわやか・後 期高齢者・国保若 年者健診、胃がん・ 前立腺がん・肝炎 ウイルス・大腸が ん検診※要予約、 結核・肺がん検診 ※予約不要 (8:00～11:00 門川町役場(新庁 舎))
15	16	17	18	19	20	21
		ベビーピクス・サロン ※要申込 (10:30～12:00 子育て人づくりセ ンター)	1歳6か月児健診 (R5年4・5月生) (午後 門川町総 合福祉センター)	かどがわ温泉 心の杜 休館日 オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館)	おはなしどんどん ※要申込 (10:30～11:00 子育て人づくりセ ンター)	
22	23	24	25	26	27	28
門川元気振興券 利用期限 町長と町民の意見 交換の日		町内小・中学校 第2学期終業式				
29	30	31				

～守ろう健康 食べよう かどがわの食～

"Good へら塩 Motto ベジ活"



宮崎県ヘルスメイトおすすめ!

へら塩・ベジ活・地産地消レシピ「魚団汁」^{ぎょだんじる}

～昆布だしとお魚の優しい味わいの汁物です♪～



1人当たり：127Kcal、塩分 1.4g 野菜 71g
(目標の約 1/5 の野菜がとれる)

【作り方】

- ① たまねぎ、にんじん椎茸は食べやすい大きさに切っておく。ごぼうはさがき、こねぎは小口切りにしておく。わかめは水で戻しておく。
- ② 魚のすり身に◎の調味料を加え、よく練り食べやすい大きさに丸める。
- ③ だし汁の入った鍋に、野菜を入れ煮る。②と薄口醤油、酒を加え、味を調えたら器に盛り小ネギを散らす。

認知度簡易チェックサイトをご活用ください



いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。
※利用料無料（通信料は自己負担）



今月の納期

◎国民健康保険税(第6期)

◎固定資産税(第3期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



材料 (2人分)

- ・魚のすり身..... 100g
- ・◎片栗粉..... 小さじ2
- ・◎生姜汁..... 2g
- ・たまねぎ..... 40g (大1/4個)
- ・ごぼう..... 40g (10cmほど)
- ・にんじん..... 20g (2cmほど)
- ・椎茸..... 30g (大1枚)
- ・乾燥わかめ..... 1g (戻した後12g)
- ・こねぎ..... 適量
- ・昆布だし..... 2カップ
- ・薄口醤油..... 小さじ2
- ・酒..... 小さじ2

これが
350gの目安
です。



いつもの食事に野菜をあと1皿!

1日に必要な野菜は**350g**以上

【問合せ先】健康長寿課 健康づくり係

● 町内人口

11月1日現在

男	女	計	世帯数
7,821 (7,819)	8,714 (8,725)	16,535 (16,544)	6,859 (6,850)

()内は前月



広報 かどがわ

発行日 / 令和6年12月1日 発行編集 / 門川町役場 総務課
〒889-0696宮崎県東臼杵郡門川町平城東1-1
TEL(0982)63-1140代 FAX(0982)63-1356
開庁時間: 月曜日～金曜日 8:30～17:15
(祝日及び12月29日～1月3日を除く)
印刷 / 株式会社ながと

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>