

広報



かどがわ

2

令和8年

2026:February
No.768

◎今月号の主な内容

- ・『門川与求報告会』開催・・・5
- ・カヌムリウミスズメ観察会inかどがわ参加者募集・・・7

表紙は1月12日に行われた「市町村対抗駅伝競走大会」での1枚です！



町内から発見された古文書の修復・レプリカ作成をしていただきました！

九州医療科学大学博物館学研究室様に、町内で発見された古文書の修復およびレプリカ作成をしていただきました。先日、同研究室の准教授山内利秋氏が修復された古文書とレプリカを届けてくださいました。修復された古文書は、江戸時代末期のものとの推測され、内容は、葉のこぼれや減茶について記されており、県内では例をみない非常に珍しい内容のものとのことです。受領の際には、町内に残る古文書や文化財の現状と今後の保存・活用の在り方について、意見交換を行いました。

修復された古文書および作成されたレプリカは、今後、役場内での展示等に活用する予定です。町では、引き続き、貴重な文化財の保存と次世代への継承に取り組みていきます。

最後に、多大なご協力をいただいた九州医療科学大学博物館学研究室様に、心より感謝申し上げます。



三ヶ瀬神社事務所跡から見つかった古文書 原本(左)、レプリカ(右)

万葉の郷とつとりけん 全国高校生短歌大会 優勝報告会

令和7年11月8日(土)に行われた「第7回万葉の郷とつとりけん全国高校生短歌大会」において優勝を果たしました延岡学園尚学館中学校・高等学校チームが優勝報告に訪問されました。

報告会では、生徒3人がそれぞれの短歌を朗読し、作品に込めた思いや表現の工夫、大会の様子、今後の大会への出場などについて、終始和やかな雰囲気の中、ぎくばらんに語り合いました。町長らも一首一首に耳を傾け、生徒たちの瑞々しい感性や言葉の力に深く感心している様子でした。

全国レベルの大会での快挙は、門川町にとっても大きな励みになる出来事です。今回の優勝をきっかけに、短歌をはじめとした文化活動がさらに町内に広がることを期待したいと思います。

本大会での活躍、誠にありがとうございます。
チーム名・尚学館・さくらんぼ♡

先鋒
カニカマを
カニだと思って
いた君と
望遠鏡で見る
土星の環
うげせき まほ
請関 真歩 (門川町)



中堅
返信が
五分来なくて
行間は
君がいそうな
ぬるい深海

帯谷 到子 (門川町)

大将

全然話聞いてないでしよって
つねる耳たぶ
冷たいのにやわらかい

森山 文結 (延岡市)



門川町二十歳の記念式が令和8年1月11日(日)に門川町総合文化会館にて開催され、136名が出席しました。華やかな振袖や袴、スーツに身を包み、二十歳を迎えられた皆さんは、旧友との再会を懐かしむとともに、中学校時代の恩師からのビデオメッセージを受け、未来への決意を新たにしていました。



代表受領: 藤元 悠々子さん 誓いの言葉: 甲斐 遥奈さん 意見発表: 黒田 将悟さん 司会進行: 小野 瑛広さん
ふしもと ゆゆこ かい ほるな くらだ しょうご おの あきひろ
ひらつか まほさん 平塚 まほさん たかはし つばさ 高橋 翼さん



式典当日の会場内の様子



参加者全員による集合写真

二十歳の記念式実行委員が主体となり、式典を運営しました!!

6名の実行委員の皆さまが、式典の企画立案及び運営に携わり、厳粛な式典の開催ができました。

令和8年二十歳の記念式実行委員

小野 瑛広さん、高橋 翼さん、黒田 将悟さん、藤元 悠々子さん、甲斐 遥奈さん、平塚 まほさん
おの あきひろ たかはし つばさ くらだ しょうご ふしもと ゆゆこ かい ほるな ひらつか
小野 瑛広さん、高橋 翼さん、黒田 将悟さん、藤元 悠々子さん、甲斐 遥奈さん、平塚 まほさん

門川町選手団が力走！～第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会～

令和8年1月12日(月・祝)、ひなた宮崎県総合運動公園において宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が開催されました。

当日は晴天の中、門川町チームは選手・サポートメンバー・スタッフ全員が心を一に、懸命の走りですぐにタスキをつなぎ、町部の部17チーム中、11位でゴールしました。応援していただいた皆さま、本当にありがとうございました。今回、町を代表して大会に出場された方は次のとおりです。

< 門川町チーム >

1区	かみつか けいた 神塚 恵汰	2区	うみの たつや 海野 達也	3区	しだ かな 志田 菜夏
4区	しん ゆういちろう 秦 友一朗	5区	おの まりん 小野 真凜	6区	かみつか りょうた 神塚 椋大
7区	やました ゆうせい 山下 勇星	8区	かわはら きよら 河原 清良	9区	まるやま まさかず 丸山 真和
10区	やまもと そうすけ 山本 宗資	11区	さとう ゆうせい 佐藤 夢晟	12区	ひら た ゆうと 平田 悠斗

【監督・コーチ・サポートメンバー】

みつもり ようせい たかまつ みのる みつもり たつや たけだ りんの
三森 洋生、高松 稔、三森 達也、武田 梨乃
きだ なおゆき いわた なぎと おの あくあ
木田 尚志、岩田 凧叶、小野 空愛
やました まほ おの すかい うげせき そうた
山下 真歩、小野 澄魁、請関 宗太



◀ 結団式の様子



「門川ラボ チャレンジ紹介ブース」のご案内

※3月8日(日)福祉ふれあい祭りと同時開催

～かどがわで生まれた4つのチャレンジのお話を、ぜひ会場でお聴きください～

門川町で「やってみたい」という想いを応援する取り組み、門川ラボ事業。令和7年度は、4名の方がプロジェクトオーナーとして、それぞれのテーマを掲げ、チャレンジを続けてきました。

このたび、3月8日(日)に開催される福祉ふれあい祭りの会場内において、1年間の取り組みの成果や、活動を通して得られた気づき・学びを、来場者の皆さまに直接お伝えする場として、「門川ラボ チャレンジ紹介ブース」を開設します。

当日は、プロジェクトオーナー本人が、

- なぜ門川ラボにチャレンジしようと思ったのか
- プロジェクトにかける思い
- 1年間の実践の中で生み出してきた成果
- チャレンジの中で得た経験や学び

などについて、自身の言葉でお話します。

また、プロジェクトオーナーの活動内容に触れていただけるような体験型コーナーも一部設置予定です。



「門川ラボって、どんなことをしているの？」

「地域でのチャレンジって、実際どんな感じなんだろう？」

そんな方にも、気軽にお立ち寄りいただける内容となっています。ぜひ会場へお越しください。

日時：令和8年3月8日(日)10:00～14:00

場所：門川町総合文化会館前広場(ブース)

対象：どなたでもご参加いただけます

※こちらのQRコードよりお申し込みください。



○ 金丸 俊一 さん

プロジェクト名：魚さばきと包丁研ぎの講習会

○ 阪本 竜也 さん

プロジェクト名：まちと干潟(ひがた)をつなぐプロジェクト

○ 田口 藍 さん

プロジェクト名：町内外から沢山の方々を集めた室内大規模マルシェ

○ 吉田 大範 さん

プロジェクト名：門川の海辺から生まれる光 - 流木と灯りのインテリアづくり

【問合せ先】企画戦略課まちづくり政策係 ☎:63-1140
合同会社ミミスマ ☎:050-3749-8354

4月12日(日)は 門川町長選挙の投票日です

門川町長に立候補する予定の方は、立候補者説明会を実施しますのでお集まりください。

日程	令和8年2月27日(金)
場所	門川町役場 3階会議室
時間	午後1時00分から 受付開始 午後1時30分から 開始 午後4時30分 終了予定

今後の選挙に伴う計画

- ①立候補届出書類予備審査 3月23日(月)午前9時～正午 門川町役場3階会議室
- ②告示日 4月7日(火)
- ③立候補届出日 4月7日(火)午前8時30分～午後5時 門川町役場3階会議室
- ④期日前(不在者)投票期間 4月8日(水)～11日(土)
午前8時30分～午後8時 門川町役場1階町民ラウンジ
- ⑤投票日(町内12投票所) 4月12日(日)午前7時～午後7時
(※松瀬・三ヶ瀬・上井野の各投票所は午後5時まで)
- ⑥開票日 4月12日(日)午後8時～(予定)

＼明るい選挙啓発作品募集、入選おめでとうございます！／



令和7年度明るい選挙啓発ポスター及び書道作品募集において、町内の小中学生から97点もの応募があり、その中から次の3名の作品が入選しました。
入選、誠におめでとうございます。



【佳作】
門川中学校2年
岩井 唯依奈 さん



【佳作】
草川小学校4年
河野 妃穂 さん



【佳作】
草川小学校4年
佐藤 海光 さん



カムリウミスズメ観察会 inかどがわ 参加者募集!

門川湾沖の枇榔島（びろうじま）はカムリウミスズメの世界最大の繁殖地。
海を泳ぐカムリウミスズメと一緒に観察しましょう!

- 日時** 令和8年3月7日(土) 13:30~15:00
- 参加料** 2,000円 ※小学生は親子ペアで2500円
- 定員** 44名 ※最少催行人数5名
- 観察地** 枇榔島まで遊覧
- 集合** 庵川漁港
- 持ち物** 防寒着
酔い止め（必要な方）
双眼鏡など



◆申込み 横のQRコードからお申込みください。
※申込内容を入力するメール画面です。電話でのお申し込みはできません。
※2名以上で申込される際は、申し込みをされる方全員分の入力をお願いします。
また、申し込み順になるため、同じ船に乗れない場合があります。

◆問合せ先 一般社団法人 門川町観光協会 ☎0982-57-4110
◆主催 カムリウミスズメプロジェクト ☎0982-63-1140
(事務局：門川町教育委員会教育課)

第64回 延岡西日本マラソン

延岡西日本マラソン 沿道での声援について

- 延岡市をスタートし、門川町を経て日向市を折返す「第64回延岡西日本マラソン」が2月8日(日)に開催されます。
- OMGCシリーズ男子グレード3の大会として、8時35分にスタートするため好記録が期待されます。
- この大会は、これまで日本のマラソン界を代表する選手が多数出場した歴史があり、今回も全国の実業団から有力な選手が出走するほか、地元の選手も数多く出場します。
- 選手にとって皆さんの応援は大きな励みとなりますので、沿道ではたくさんのご声援をお願いいたします。
- 沖縄を除く九州7県にて生放送または中継録画放送がなされ、白熱したレースとともに、番組の中で本町も紹介されます。
- 選手の通過時間に合わせて行われる交通規制にもご協力ください。
※選手通過時間や交通規制については特にご周知いただきますようよろしくお願いいたします。

●テレビ放送 2月8日(日) 08:30~11:00(生放送)
12:00~14:30(中継録画放送)

(参考) 生放送：UMKテレビ宮崎、TNCテレビ西日本、サガテレビ、
KTNテレビ長崎、TKUテレビ熊本、KTS鹿児島テレビ
中継録画放送：TOSテレビ大分

●通過地点と先頭の通過予定時刻

距離	場所	先頭通過予想	最後尾通過予想
スタート	延岡市役所前	08:35	—
5km	延岡市平原町	08:50	09:00
10km	延岡市土々呂町	09:05	09:25
15km	門川町尾末(上納屋付近)	09:20	09:50
20km	日向市日知屋	09:35	10:15
折返し点	日向市原町	09:41	10:25
25km	日向市細島港入口	09:50	10:40
30km	門川町加草	10:05	11:07
35km	延岡市松原町	10:22	11:35
40km	延岡市伊達町	10:38	12:05
フィニッシュ	延岡市役所	10:45	12:17

※日向市と門川町は国道10号がコースとなります。

●問合せ

延岡西日本マラソン大会事務局(延岡市教育委員会アスリートタウン推進課内)
担当 金子・長野 ☎:0982-22-7038

宮崎ねんりんピック2026参加者募集



- 開催日： 令和8年5月17日(日)
別日開催予定
「ミニテニス」 5月11日(月)
「ゴルフ」 5月19日(火)
「卓球バレー」 5月16日(土)
「囲碁」「将棋」 5月24日(日)
- 会場： ひなた宮崎県総合運動公園ほか
- 参加資格： 60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた方)
- 申込期間： 令和8年2月1日(日)～3月15日(日)
<郵送の場合は3月15日(日)消印有効>
※3月1日～15日は 大会事務局(宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター)でのみ受付
- 申込方法： 申込用紙へ住所、氏名、生年月日、電話番号等の必要事項をご記入の上、「門川町役場の福祉課地域福祉係」または「大会事務局」へご提出ください。
※申込用紙・競技大会実施要項は各市役所・町村役場に備え付けてあります。
宮崎県社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。
(1月26日より) <https://www.mkensha.or.jp>
- 参加費： 500円(申込後に郵送される振込用紙にて郵便局で振込みください)
※詳しくは競技大会実施要項をご覧ください

宮崎ねんりんピック2026開催種目

○ ラージボール卓球		ソフトバレーボール		パークゴルフ
○ テニス		ミニテニス	○	水泳
○ ソフトテニス	○	弓道		卓球バレー
○ ソフトボール	○	剣道	○	ダンススポーツ
○ ゲートボール	○	太極拳	○	還暦軟式野球
○ ペタンク		四半的弓道		バドミントン
ターゲット・バードゴルフ	○	ボウリング	○	囲碁
○ グラウンド・ゴルフ	○	ゴルフ	○	将棋
バウンドテニス	○	サッカー	○	健康マーじゃん
ミニバレーボール	○	ラグビーフットボール		

※○は、第38回全国健康福祉祭埼玉大会の選手選考会を兼ねている種目です。

【問合せ先】 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター
☎：0985-31-9630 FAX：0985-31-9665



おんせん通信

ホームページ



Instagram



指定管理者制度導入のお知らせ

指定管理者制度とは、町が設置する「公の施設」を民間事業者などに管理してもらう制度です。民間のノウハウを活用し「住民サービス向上」や「経費の節減」などを図るため、かどがわ温泉心の社についてもこの指定管理者制度を導入することとなりました。指定管理者及び指定期間については下記のとおりです。引き続きのご愛顧よろしくお願いたします。

指定管理者の名称	指定期間
合同会社 yutorie	令和8年4月1日～令和11年3月31日までの3年間

回数券等使用期限のお知らせ

回数券等の使用期限は **令和8年3月31日(火)** までです。
お手元に対象の回数券をお持ちの方はお早目にご利用いただきますようお願いいたします。
ご不明な点は下記までお問い合わせください。

①回数券	大人10回券、大人20回券、御入浴優待券 中学生10回券、中学生20回券、子供10回券、子供20回券
②ゴール賞	御入浴券、御食事券、生ビール券
③温泉スタンプカード	温泉スタンプカード(大人20回券用) ※スタンプ5個押印済のもの

■営業時間

温泉	10:00～21:00
レストラン	昼 11:00～14:00 夜 17:00～21:00 (オーダーストップ 20:30)

■問合せ先

かどがわ温泉心の社・・・63-7780
門川町 地域振興課・・・63-1140

■2月営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

●・・・休館 ■・・・レストラン休み

日向東臼杵情報

第41回 諸塚山山開き

天孫降臨の伝説のある諸塚山の山開きが今年で41回目の開催となります。登山道は整備されており山頂往復は約2時間で、初心者でも楽しく登れます。来場者には木製の記念ペンタが進呈され、会場内では、地元特産品の販売などが行われます。

諸塚山からは、熊本・阿蘇など遠方が望むことができ、春にはアケボノツツジ、夏は新緑、秋は紅葉、冬は樹氷と様々な景色を楽しむことができます。

ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、標高1,342mの諸塚山へ登ってみませんか。

【日時】 令和8年3月1日(日)午前9時～受付開始

【場所】 諸塚山飯干緑地広場

【問合せ先】

諸塚村企画創生課

☎:0982-65-1116 / FAX:0982-65-0032

諸塚村観光協会

☎:0982-65-0178 / FAX:0982-65-0189



国民年金保険料を納付される方へ

国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でお得です。
口座振替を利用すると金融機関等に行く手間が省け、納め忘れも防ぐことができます。
さらに、**前納**や**早割**を利用すると割引が受けられます。

★早割とは： 当月末振替のことをいいます！

→ 各月60円割引されます！！

翌月末振替(通常)： 2月分の国民年金保険料→3月末振替

当月末振替(早割)： 2月分の国民年金保険料→2月末振替

◎6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納するとさらに割引が受けられます。

お申込みは簡単！手続きはお早めに！

(窓口でのお申込み)

申し込み先 門川町役場町民健康課国民年金係 または 延岡年金事務所

必要なもの 預(貯)金通帳、通帳届出印

(オンラインでのお申込み)

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし手続きすることができます。

◎問合せ先

門川町役場 町民健康課 国民年金係 ☎：0982-63-1140

延岡年金事務所 ☎：0982-21-5424

★今月の出張年金相談【要予約】

日時：1月22日(木) 午前10時～午後3時

場所：日向市役所

ご予約は、延岡年金事務所(☎：0982-21-5424)まで



みんなで知ろう！認知症



～連載～認知症のチェック

認知症簡易チェックサイトをご利用ください

門川町公式ホームページでは、認知症チェックができるようになっていました。
いつでもどこでも簡単に操作できるようになっており、認知症の早期発見につながります。
認知症簡易チェックサイトには「家族・介護者向け」と「本人向け」の2つのサイトがあります。
ぜひご利用ください。

こんなことで気になることは ありませんか？

- 身だしなみを気にしなくなった
- 些細なことで怒りっぽくなった
- 約束の日時を間違えるようになった
- 何回も同じことを聞くとと言われる
- 知っている人の名前が思い出せない
- 探し物が多くなった

気になる場合はチェックサイトを ご利用ください

- パソコンをお持ちの方は、下記を入力ください。
<https://fishbowlindex.net/kadogawa/>
- 携帯電話・スマートフォンからは、
右のQRコードをご利用ください。



認知症チェックサイトのご利用にあたって

利用料は無料です。
(通信料は自己負担になります。)
個人情報の入力は一切不要です。
医学的判断をするものではありません。
結果にかかわらず、ご心配のある方は早めにご相談ください。

脳トレクイズ

0～9の数字の中で足りない数字は何でしょう。

①	3	5	9	②	2	9	1
	7	6	4		0	6	4
	2	8	0		5	3	8

認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町福祉課 介護保険係 ☎(0982)63-1140 / 門川町地域包括支援センター ☎(0982)63-1129

㊤㊦ ㊧㊨：㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯



介護ほけんだより

介護保険制度とは



介護保険制度は、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるように、また介護が必要になっても安心して自立した生活を送れるように社会全体で支えていこうというしくみです。
通常、介護サービス利用者が支払う費用は、サービス利用全体の1割です。残りの9割は皆さんが納める介護保険料などでまかなわれます。

通常の介護サービス費用

1割	保険給付 9割
	利用者負担 1割

介護保険給付制限措置について 介護保険料を滞納し続けると・・・

特別な事情がないのに介護保険料を納付しないしていると、介護サービスを受ける時に次のような給付制限を受けることがあります。

保険料を1年以上滞納すると・・・

一旦、介護サービス費用の全額(10割)を支払っていただく場合があります。
申請により、後で保険給付分が支払われます。

保険料を1年6か月以上滞納すると・・・

一旦、介護サービス費用の全額(10割)を支払っていただく場合があります。
申請をしても、保険給付分の一部または、全部が一時的に差し止めとなり、保険料の滞納分に充てられることがあります。

保険料を2年以上滞納すると・・・

時効により、未納期間の介護保険料を納付することができなくなる場合があります。
保険料の未納期間に応じて、介護サービス費用の3割(一定以上の所得がある場合は、4割)を自己負担することになります。
また、一定の負担額を超えた場合に支給される高額介護サービス費なども受けられなくなります。

保険料を納めない状態が続くと、滞納期間に応じて保険給付を制限する措置がとられることがあります。
その結果、介護が必要になったときに、ご自身やご家族の金銭的負担が増大する場合があります。
保険料の納め忘れのないようお願いします。

【問合せ先】福祉課 介護保険係 ☎:0982-63-1140

町長と町民の意見交換の日 ～夢と希望のもてる町について語ろう～

<開催日時>令和8年2月22日(日曜日)(午前10:00～12:00)

<開催場所>門川町役場 町長室(庁舎2階)

<対象者>門川町在住の方(中学生以上)※中学生、高校生は保護者同伴

<対話時間>午前10:00～12:00まで(一名あたり25分間以内、同伴者は2名まで)

<参加申込>2月13日(金)までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参により門川町役場総務課までお申し込みください。参加申込書は門川町HPよりダウンロードしていただくか、門川町役場総務課もしくは総合案内窓口にて配布します。

<注意事項>1日の定員は4名です。

個人的な相談内容はお受けできません。

<問合せ先>門川町役場 総務課 ☎63-1140

3月につきましては次号の広報かどがわまたはHPでお知らせします。

こちらから
オンラインでも▶▶
お申込みできます。



ふるさとこどもシアター

「ふるさと昔ばなし」

- ・冷や汁婆ちゃん(宮崎県)お腹を空かせた旅の途中のお坊さんが訪ねて来て、「冷や汁を食べさせてほしい」と言う。その家のお嫁さんは、お坊さんに教わりながら冷や汁というものを作った。
- ・とんちの吉四六さん(大分県)吉四六さんは知恵を働かせて気の利いたことを言う「とんち」が得意。大分県では知らない人がいないほどの有名人!
- ・肥後のからしれんこん(熊本県)肥後の国藩主・細川忠利は子どもの頃から食が細かった。心配した和尚さんは栄養のあるものを食べてもらおうと考え、れんこん料理を勧めるが...

「天尊降臨ヒムカイザー Vol.5 神話 其ノ八 剛健」

ヒムカ国の守護神になるために修行を行っている降臨見習いの「ミコト」は、自分の弱さのためにヒムカイザーたちに迷惑をかけていることを悩んでいた。そんな時、オツマゲートの新たな刺客が現れ大ピンチ!
ヒムカイザー達の活躍が「新たな神話」となって語り継がれる!!



【日時】2月7日(土)午後2~3時(午後1時30分開場)
【時間】門川町立図書館2階 多目的学習室
【対象・定員】小学生以下・先着30名

入場無料

神話のふるさと高千穂町で撮影された作品だよ!

新しい雑誌が入りました

『家電批評』晋遊舎出版 月刊

専門家と編集部が製品を実際に使ってみて性能を評価。「失敗しない家電のお買い物」をサポートします。家電好きな方におすすめです。

『a r (アール)』主婦と生活社出版 隔月刊

20~30代女性のヘアカタログやメイク、ボディケア、ファッション情報などを掲載。自分磨きやイメージチェンジの参考にいかがですか。

特別整理期間のお知らせ

3月1日(日)~3月16日(月)は特別整理期間(蔵書点検)のため休館します。

蔵書点検とは?

図書館には、現在約11万冊の本があります。それらの本が所在不明になっていないか、所蔵データは間違っていないかなどを点検します。お店の棚卸しのような作業で、年1回行います。
みなさまには大変ご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

◆ 図書館カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■ 休館日 ○ おはなし会 ☆ シアター

開館時間外に本を返したい場合は、玄関横の返却ポストをご利用ください。ただし、DVD・CD・ビデオはケースが割れたり、中身に傷が付いたりしますので、開館日にカウンターへお持ちください。

■ おはなし会のごあんない

【対象】4~6才くらい 2月14日(土)
第2水曜日のおはなし会はお休みします。

【会場】門川町立図書館1階 おはなし室
【時間】午前10時30分~(30分程度)
絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びをします。
事前の申し込みは必要ありません。
お気軽にご参加ください。

■ 利用時間

(火~金曜日) 午前10時~午後7時
(土・日・祝) 午前10時~午後5時

■ 休館日

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)
年末年始(12月29日から翌年1月3日)
年末及び年度末資料整理日(12月28日、3月31日)
特別整理期間(毎年1回)

図書館だより 第233号

令和8年2月1日発行



かどがわちょうりつとしょかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024
http://www.kadogawa-lib.jp/

■ 新刊・話題の本

一般書

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時、新着本が入ってきていますので図書館でご覧ください。

実用書	毎日納豆ごはん365日 失われた古代都市~歴史に刻まれた記憶~ 一度読んだら絶対に忘れない漢字の教科書 交通トラブル六法~「知らなかった」では済まされない道路の新常識~ おうちで育てるキノコBOOK 神様に願い事を叶えてもらう!厄除け・厄祓い大事典	おべこやん/著 フィリップ・マティザック/著 小原 広行/著 藤吉 修崇/著 深町 貴子/著 三橋 健/著
文芸書	陽ちゃんからのそよ風 その針がさすのは 雀ちよっちょ タクジョ! 3 あしたのみち グロリアソサエテ 武家女人記	山崎 ナオコーラ/著 羽田 圭介/著 村木 嵐/著 小野寺 史宜/著 朝井 まかて/著 砂原 浩太郎/著

児童書

えほん	バンダおかたづけでんしゃ きぼーる おもちのおやど みえないおしごと よるのまちはピカピカチカチカ	いりやま さとし/作 キボリノコンノ/作 植垣 歩子/絵 とくなが けい/作 鎌田 歩/作
調べもの	ダムのひみつ図鑑 知るのが楽しくなる毛のひみつ 下積み図鑑~すごい人は無名のとき何をしていたのか?~ 望遠鏡の大研究~天体観測の歴史と驚異の大宇宙~ ハヤタケ先生のこども魚食大百科	スタジオタッククリエイティブ/出版 今泉 忠明/監修・しよこら・べす/絵 真山 知幸/著 縣 秀彦/監修 早武 忠利/著
読みもの	ねぎのねぎしくん かいつゾロリニセゾロリあらわる!! かみさまのベビーシッター 5 かみさまのおねがいごと グレッグのダメ日記 20 めちゃくちゃパーティー 転校先の小学校が思っていたのとちがった 2	戸森 しるこ/作 原 ゆたか/作・絵 廣嶋 玲子/作 ジェフ・キニー/作 緑川 聖司/作

■ 令和8年度 図書館ボランティア募集のご案内

図書館でボランティア活動してみませんか。ご応募は図書館カウンターで受け付けています。

〈ボランティア内容・定員〉

- ・読み聞かせ活動:若干名
- ・図書館敷地内の花壇などの手入れをする活動:若干名

〈応募対象者〉

- ・図書館でのボランティア活動を希望し、意欲と熱意のある方
- ・門川町内に居住し(住民票を有し)、20歳以上の個人の方

〈応募期間〉令和8年2月3日(火)~2月28日(土)

図書館ボランティア募集要項をお読みになった上でご応募ください。

要項は図書館の窓口で配布しています。また、図書館ホームページにも掲載しています。



5. 補助までの流れ

補聴器購入補助の申請をご検討の方は、門川町役場福祉課までご相談ください。申請書、医師意見書等必要書類をお渡しします。(門川町のホームページからもダウンロードできます。)

①医療機関への受診	耳鼻咽喉科を受診し、補聴器が必要と医師が認めるときは、医師意見書に記入してもらいます。
②見積書の取得	耳鼻咽喉科の医師から補聴器の必要が認められた場合は、管理医療機器の販売を認められた補聴器販売店より「補聴器の見積書」を取得してください。
③補助申請書等を提出	申請書、医師意見書、補聴器の見積書、ご本人が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)を門川町役場福祉課に提出してください。
④補助金の交付決定	提出された書類を審査した後、郵送にて決定通知書を送付します。 ※補助金の交付決定前の購入は対象外となるため、通知書が届くまで補聴器は購入しないでください。
⑤補聴器の購入	補助金の交付決定通知書の確認ができたなら補聴器を購入し、購入店舗より購入額及び購入品目の記載がある領収書(宛名は申請者名)をもらってください。 ※管理医療機器としての補聴器を取り扱う店舗であれば町内外どこの店舗で購入されても構いません。
⑥補助金請求書を提出	補助金請求書、購入額及び購入品目の記載がある領収書(宛名は申請者名)、補聴器の保証書(型番及び補聴器販売店が記載されたもの)、補助金の振り込み先がわかる通帳またはキャッシュカードの写しを福祉課までご提出ください。
⑦補助(振り込み)	補助金を申請者の口座に振り込みます。

※①～⑦の手続きについては、1か月から2か月程度の期間を要しますので予めご了承ください。

【問合せ先】門川町役場 福祉課 地域福祉係 ☎：63-1140

＼聞こえにくさを感じていませんか？／

高齢者の補聴器購入の補助をします！

年齢とともに少しずつ聞こえにくさを感じる方が増えています。門川町では、高齢者の方が補聴器を使うことで安心して日常生活を送っていただけるよう、補聴器の購入費用の一部を助成する制度を実施しています。
※予算に限りがあるため、該当にならない場合があります。
決定通知を受けた方から先着順となりますのでご了承ください。



1. 対象となる方

下記の条件を満たす方が対象となります。

- 満65歳以上で、門川町内に住所を有し、現に居住している方
- 身体障害者手帳(聴覚障害)をお持ちでない方
- 耳鼻咽喉科の診断結果(医師意見書)を得られる方
- 両耳とも中等度(40dB以上70dB未満)以上の方、または医師の判断により両耳または片耳の聴力レベルが40dB未満だが補聴器が必要な方
- 町税等の滞納がない方
- 暴力団等の反社会的勢力または反社会的勢力と関係を有している者でない方

2. 補助の内容

補助上限額 30,000円

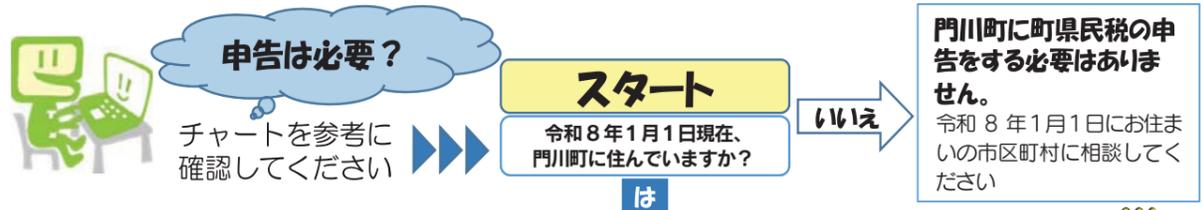
- 補助は一人1回限り(1台)とし、修理、メンテナンス等は対象外です。
- 補助対象は、補聴器本体のみとなります。
- 付属品の購入に要する費用、送料、診察料、検査費用、文書料等は自己負担です。
- 集音器は対象外です。
- 管理医療機器を購入した場合に限り、補助が受けられます。

3. 医療機関での聴力検査について

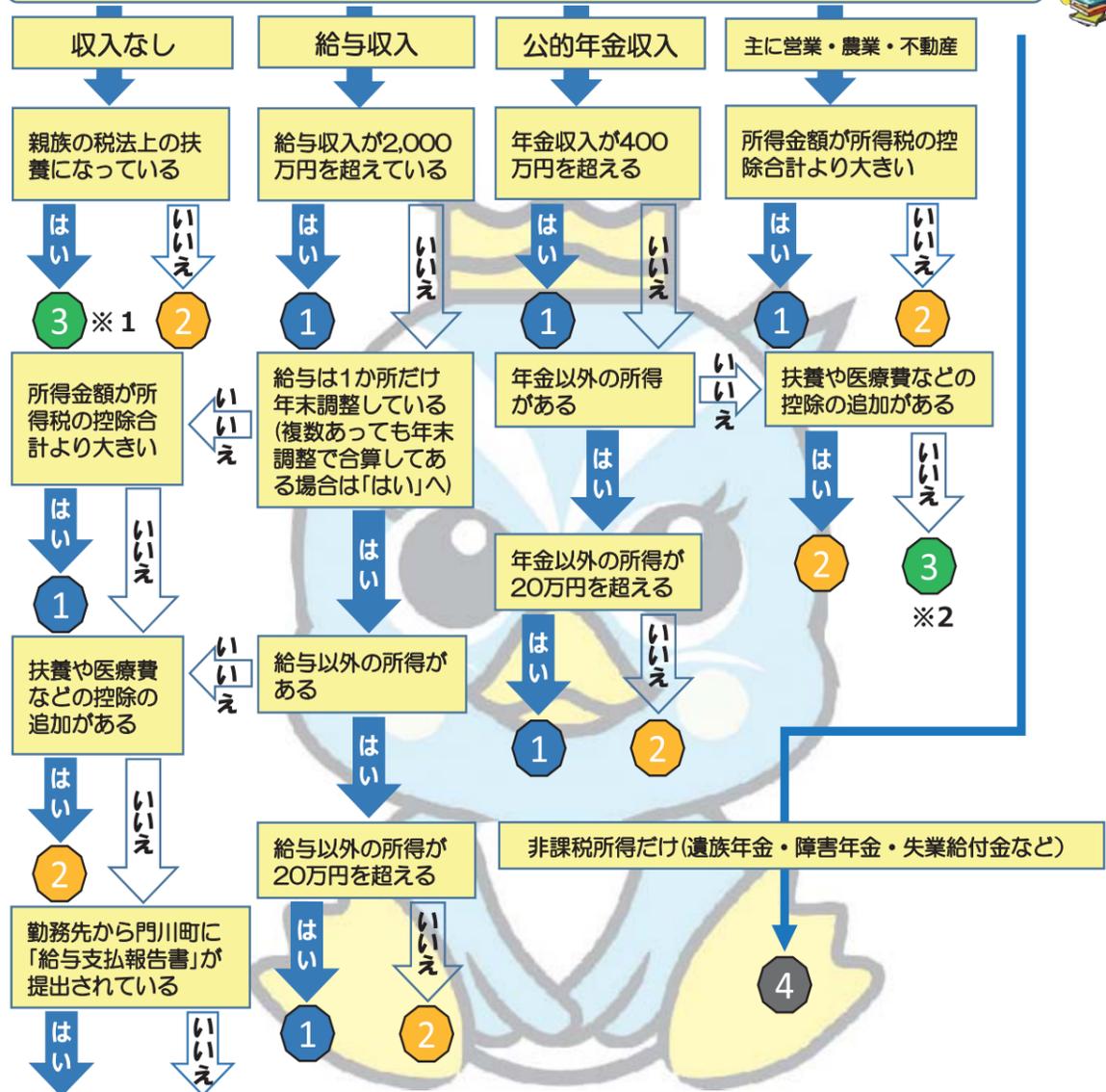
耳鼻咽喉科専門医で聴力検査を受けてください。なお、診断結果(医師意見書)の費用とは別に、診察・聴力検査など別途受診費用がかかります。
※医療機関での聴力検査の結果、補助の対象とならない場合があります。

4. 注意事項

- ・購入する際は、管理医療機器としての補聴器をご購入ください。
- ・集音器は対象外です。
- ・補助決定前の購入は、補助対象外です。
- ・購入品の補助は一人1回限りです。



令和7年中(令和7年1月1日～12月31日)にどのような収入がありましたか?



※判定結果 フローチャートは一般的な例を示しています。ご不明な点は税務課(☎63-1140)にお問い合わせください。

1	所得税の確定申告が必要	所得税の確定申告書を提出すれば、町県民税の申告は必要ありません。
2	町県民税の申告が必要	ただし、所得税が源泉徴収されていて、申告により所得税の還付を受ける場合には確定申告が必要です。
3	確定申告・町県民税の申告の必要なし	「※1」の方で所得・税金に関する証明書が必要な場合や「※2」の方で所得税が源泉徴収されていて、申告により所得税の還付を受ける場合には申告が必要です。
4	町県民税の申告が必要な場合あり	国民健康保険税の軽減措置、国民年金保険料の申請免除を受ける場合や、所得・税金に関する証明書が必要な場合には町県民税の申告が必要です。

確定申告に必要な書類をチェック!

- ①「マイナンバーカード」または「通知カード等の番号確認書類+運転免許証等の身元確認書類」
- ②収入がわかる書類
 - ・給与や年金の源泉徴収票(原本)
 - ・営業、農業、不動産の所得がある方は収支内訳書※必ず事前に作成してきてください。
 - ・上記以外の所得がある方は、その所得を証明する書類
- ③控除の証明等
 - ・社会保険料の証明書(国民健康保険料、介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料等)
 - ・生命保険や地震保険料の控除証明書
 - ・医療費控除の明細書(医療を受けた人・病院別に記載し、合計額を記入してください。)
 - ※「医療費のお知らせ」でも可
 - ・セルフメディケーション税制の明細書(この控除を受ける方は、通常の医療費控除は受けられません)
 - ・その他、受けようとする控除の必要書類
- ④振替納税および還付が見込まれる場合は、申告者本人の口座番号、金融機関名、支店名がわかるもの
- ⑤扶養控除等の判定のため、被扶養者の所得がわかる書類

令和8年度(令和7年分)町県民税・国民健康保険税 申告日程表

実施日	受付時間	会場
2月16日(月)～ 3月5日(木) ※土日及び祝日の2月23日(月)は実施しません	9:00～11:00 13:00～15:00	門川町役場 3階会議室 ※2月24日(火)～2月27日(金)は2階会議室で実施
3月6日(金)	9:00～11:00 13:00～15:00	西門川活性化センター 研修室
3月9日(月)～ 11日(水)	9:00～11:00 13:00～15:00	心の杜 2階研修室
3月12日(木)～ 16日(月) ※土日は実施しません	9:00～11:00 13:00～15:00	クリエイティブセンター 2階会議室

※申告の対象地区は設けておりません。ご都合の良い日時に申告会場で申告をさせていただきます。
 ※申告開始直後や受付終了間際については、例年混雑します。待ち時間が長くなるのが予想されますので、ご了承ください。
 ※個人事業主で収支内訳書等の作成(売上や各経費の金額の取りまとめ等)がお済みでない場合は、受付で作成していただいてからのご案内になりますので、ご了承ください。

ご自宅からパソコンやスマートフォンを利用した確定申告が行いやすくなってきております。待ち時間なく24時間いつでも申告でき、非常に便利です。積極的に活用をよろしくお願いいたします。

税金の納め忘れはないですか？

納税は国民の三大義務の一つです。滞納となっている税金を放置することは、納期限内にきちんと納付している大多数の納税義務者との公平性を欠くこととなります。また、税金は町の大切な財源であり、滞納が増えると町の財政を圧迫し、住民サービスの低下にも繋がります。

そこで、町では納期限内に納付が無い人に対して、督促状や催告書、電話等により自主納付を促しています。それでも納付が無い場合は、財産調査のうえ差押を行います。



(↑タイヤロック中の車)

滞納処分の流れ

【納期限を過ぎると】 納期限の翌日から延滞金が計算されます。延滞金も滞納処分の対象です。

【督促及び催告】

督促状を送付し、未納分を収めるよう促します。それでも納付が無い場合は、催告を行う場合があります。

※地方税法第331条では、督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえなければならないとされています。

【財産調査】

官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して滞納者の財産調査を行います。

※国税徴収法第141条から147条の規定により、差押などの必要がある場合、滞納者やその関係者の意思に関係なく、住居や店舗などを検索することができます。

【財産差押】

滞納者の意思に関わらず、財産調査で発見した財産を差し押さえます。

財産が不動産の場合、登記簿上に差押の登記がされます。

【換価処分】

差し押さえた財産は取立てや公売会を経て、滞納分の税金に充てられます。

財産調査や差押をされると、社会的信用を失うことにもなりかねません。未納の税金がある場合は、すみやかに納付してください。やむを得ない理由で税金を納期限内に納付することが困難なときは、税務課納税管理係までご相談ください。



家内労働（内職）情報

◎家内労働をお探しの方へ

(門川町 令和7年12月22日現在)

就職相談支援センター（家内労働相談窓口）までお気軽にご相談ください。

内職者を募集しています！

〈仕事によっては細かい作業もあり、その他の求人条件が加わることもあります〉

仕事の内容	委託地域	工賃
丸刀カッターを使ったレース裁断 台紙を使ったたたみ仕上げ	門川町、日向市	3～10円
合皮製品（イスカバー）のメンテナンス	門川町（一部地域）、日向市	1枚 5～10円
縫製作業 （工業用ミシンを使ったパーツ加工）	門川町、日向市	3～10円
ナフキンの折り作業	門川町（一部地域）、日向市、 延岡市	1枚 5～10円
やきとり製造（串に肉や野菜を刺す作業）	門川町、延岡市、日向市	1串 3～6円

就職相談支援センター（家内労働相談窓口）では、無料の情報提供とあっせんを行っています。

延岡就職相談支援センター（延岡・日向地区）	
所在地	延岡市愛宕町2-15 宮崎県延岡総合庁舎内1階 延岡県税・総務事務所内
TEL/FAX	0982-35-3364
受付日	月～金曜日<土日祝日、年末年始は休業>
受付時間	9時～12時、13時～17時

より詳しい情報は、

宮崎 内職 検索

令和8年度から個人住民税に適用される主な税制改正について

物価上昇局面における税負担の調整及び就業調整対策の観点から、給与所得控除の見直し、同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額に係る要件等の引上げ、大学生年代の子等に関する新たな所得控除の創設等が行われることとなりました。

※改正は令和7年1月1日から12月31日までの収入を基礎とする令和8年度の個人住民税から適用されます。

給与所得控除の見直し

給与収入金額が190万円以下の方に対し、給与所得者に適用される給与所得控除の最低保証額が55万円から65万円に引き上げられます。

※給与収入が190万円を超える場合の所得控除額は変更ありません。

各種扶養控除等に係る所得要件の引上げ

各種扶養控除等の適用を受ける場合における所得要件額が10万円引き上げられます。

所得要件	改正前 (給与収入相当額)	改正後 (給与収入相当額)
同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額		
ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額等	48万円 (103万円)	58万円 (123万円)
雑損控除の適用を認められる親族の総所得金額等		
勤労学生の合計所得金額	75万円 (130万円)	85万円 (150万円)

大学生年代の子等に関する特別控除(特定親族特別控除)の創設

生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族で合計所得金額が58万円を超え、扶養控除を適用できない者についても段階的に控除を受けられるようになります。

親族等の合計所得金額(給与収入相当額)	控除額
58万円超95万円以下(123万円超160万円以下)	45万円
95万円超100万円以下(160万円超165万円以下)	41万円
100万円超105万円以下(165万円超170万円以下)	31万円
105万円超110万円以下(170万円超175万円以下)	21万円
110万円超115万円以下(175万円超180万円以下)	11万円
115万円超120万円以下(180万円超185万円以下)	6万円
120万円超123万円以下(185万円超188万円以下)	3万円

「次期広域最終処分場整備基本計画内容に関する住民説明会」を開催しました②

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場の整備等を進めており、この度、「次期広域最終処分場整備基本計画内容に関する住民説明会」を開催しましたのでお知らせします。

※詳細はホームページをご覧ください。なお、「説明内容」及び「説明会での主な意見や質問」は1月号広報にも掲載しています。

○次期広域最終処分場整備基本計画内容に関する説明会の概要

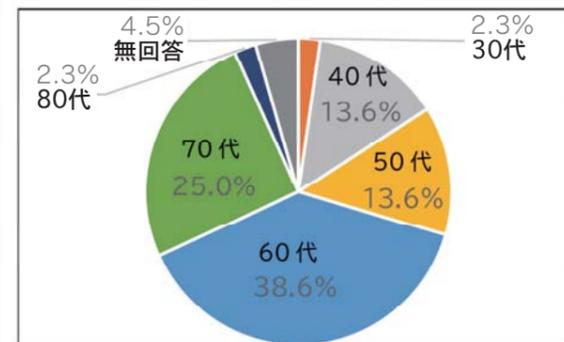
日時 令和7年10月28日(火)午後6時30分～午後8時

場所 美郷町西郷ニューホープセンター

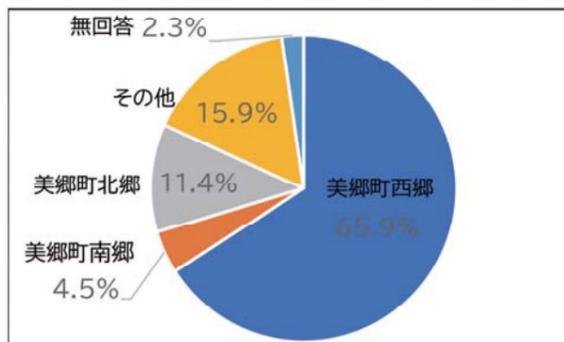
参加者数 46人(内 アンケート回答数44人、回答率95.7%)

○説明会アンケートでの結果に関する各割合(主要項目について)

・あなたの年齢層を教えてください。

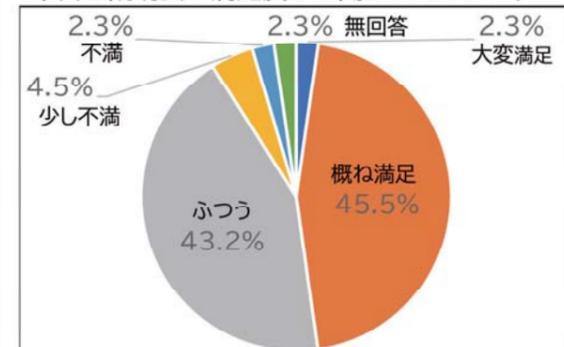


・あなたがお住まいの地区名を教えてください。



※「20代以下」、「90代以上」は該当なし

・本日の説明会の満足度をお聞かせください。



住民説明会の様子

○説明会アンケートでの主な意見や質問

- ・今後の建設同意結果を踏まえ、着実に建設が進められるよう、今後もていねいに説明してほしい。
 - ・基本同意に基づき、計画どおりに進めてほしい。大事なことなので説明を聞くことができて良かった。
 - ・周辺環境への影響がなければ賛成である。
 - ・十分検討して適地を選定したと思っている。事業費は高いが、安全のためには仕方ないと思う。
 - ・工事で採掘した土はどのように保管するのか。また、台風・地震など災害に対しては大丈夫なのか。
- ⇒ 採掘した土は、最終候補地敷地内に一時保管し、埋立地の覆土などに有効活用します。また、災害時の安全性につきましては、南海トラフ巨大地震等を想定した設計を行い、万全の対策を講じます。

広域連合のホームページに会議録や会議資料を公表しています。



令和7年10月～12月工事報告について

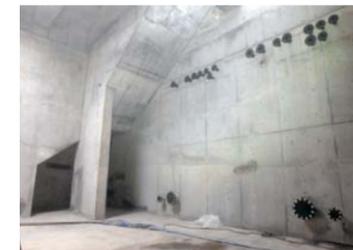
門川町では、現在、五十鈴地区にある門川町衛生センターが運転を開始してから40年以上経過していることから、新しいし尿処理施設の建設を進めています。そこで、し尿処理施設に関する情報を皆さんに提供し、町全体の課題としてご理解をいただくため連載して掲載しています。

今回のシリーズ15では、令和7年10月～12月に実施した工事の報告及び1月以降の工事計画についてお知らせいたします。

(※記事を作成した令和8年1月5日時点での情報となります。)

●10月

地下階の工事を主に行いました。外観に関しては前回掲載した9月の写真からほとんど変わりはありません。地下にある各水槽に対し「水槽水張試験」を行い、新設した水槽から外部に水漏れしないことを確認しました。



●11月

水槽を新設している処理エリア(真ん中画像の中央から右側部分)だけでなく、管理エリア(真ん中画像の左側部分)も含めて建物1階部分の工事を行いました。右端の写真は地下階水槽内部の様子になります。



●12月

衛生センターに集められたし尿等を処理する際には、硫化水素などの有害性のある物質が発生し、この物質は構造物を腐食させる特性を持っています。施設を長く使用していくために、腐食を防ぐことを目的とした「防食工事」を数か月かけて各水槽部に順次行っていきます。

また、建物1階・2階部分の工事を行うために仮設足場設置も行っております。



●令和8年1月以降の工事予定

新施設の地上部分は2階建ての施設となりますので、2月まで建物1階部分の工事を行い、3月からは建物2階部分の工事に取り掛かる計画です。同時に、地下階水槽部の「防食工事」、し尿処理施設に必要な機器等の搬入、設置を行う「据付工事」も行っていきます。

【問合せ先：環境水道課 衛生センター建設係】

交通災害共済に加入しませんか！

- 掛け金が安い(1名 年間500円)
- 他の保険の加入状況に関係なく支給されます
- 加害者、被害者は関係ありません(加入者本人へ支給されます)

万一交通事故により災害を受けた際、7日以上の治療を要した人身事故の場合、1名あたり年間500円の掛け金で災害の程度により1万～100万円の見舞金が支払われる交通災害共済制度です。※県が条例で義務付けている自転車損害賠償保険等とは異なりますので、ご注意ください。

受付場所	門川町役場総務課(2階)又は郵便局窓口 (※区長さんを通じて申し込まれても結構です)
受付期間	令和8年2月1日～3月31日(土・日・祝日を除く)
受付時間	【総務課】 8:30～17:00 【郵便局】 9:00～16:00



申込用紙は3枚複写となっておりますので、記入例の要領で必要事項(地区名もお忘れなく)を記入の上、切り離さずに掛け金を添えて申し込んでください。ご家族の中でも住所が別の方は申込用紙を別々にしてください。なお、学生の方は門川町内に住民票がなくても加入できます。

【問合せ】 門川町役場 総務課総務係 ☎:0982-63-1140

道路異常箇所等の情報提供について(お願い)

国道・県道・町道は、それぞれの管理者が道路の安全管理に努めているところですが、全ての状況を把握することは困難です。つきましては、道路の異常を発見された場合には、道路管理者までご連絡くださいますようお願いいたします。



- 道路の穴ぼこ、路面の陥没等
- 側溝蓋の破損、隙間の広い箇所
- 防護柵が無く転落等の危険のある箇所
- 落石や立竹木・枝等が車歩道へ倒れ通行に支障のある箇所

連絡先	国道10号線	国土交通省延岡河川国道事務所 延岡国道維持出張所 ☎: 0982-37-0240
	国道388号及び県道	宮崎県日向土木事務所 管理担当 ☎: 0982-52-4172
	町道	門川町役場 建設課 管理係 ☎: 0982-63-1140(内線:2251)

◎ご存知ですか？道路緊急ダイヤル(#9910)

道路緊急ダイヤル(#9910)では、道路の穴ぼこ、路肩の崩壊などの道路損傷、落下物や路面の汚れなどの全国の道路異状を24時間受け付けています。

令和6年3月29日からは、LINEによる道路緊急ダイヤルの運用も開始されました。詳細は国土交通省ホームページ(<https://www.mlit.go.jp/road/dia/>)をご覧ください。

☆道路沿いにお住まいの方へ

道路沿いにお住まいの方におかれましては、庭木の枝が道路へ伸び通行の迷惑にならないよう、剪定等の適切な管理をお願いいたします。

道路を利用する方々が安全快適に通行できることを願い、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ先：門川町役場 建設課 管理係 ☎: 0982-63-1140 (内線: 2251)

2月6日(金)に防災行政無線のテスト放送を行います。

2月6日(金)に全国一斉情報伝達訓練が行われます。門川町内に設置している防災行政無線のスピーカーや無線と連動した戸別受信機などから下記のとおりテスト放送が流れます。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)※を用いて全国一斉に行われるもので、地震・津波や武力攻撃などの緊急時にすみやかに住民の方へ情報を伝達するための訓練です。皆さまのご理解とご協力をお願いします。なお、スピーカーからの音声が聞き取りにくい場合は、室内に設置できる戸別受信機の無償貸与の制度もございますので、興味のある方は役場総務課までお問い合わせください。

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内に設置してある防災行政無線のスピーカーや戸別受信機より、一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 「これは、Jアラートのテストです。」x3 「こちらは、ほうさいかどがわちようです。」 下りチャイム音

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。
※(予告なしに)訓練を中止する場合があります。

【問合せ先】 総務課 消防防災係 ☎: 63-1140

門川町公式LINEのアンケートにご協力下さい

門川町の公式LINEやサイバー窓口はご存じですか？門川町に関するイベント情報やごみ捨て日のお知らせする機能やサイバー窓口(書かない窓口)など様々な便利機能がある門川町の公式LINEです。登録者は1,300人を超えて多くの方に利用いただいています。今後より使いやすしいものにしていくため、アンケート回答のご協力をよろしくお願いいたします。

回答目安時間：1分～2分
受付期間：2月28日(土)まで
回答URL
<https://ogotom.jp/form/ID/F1373664>



消費生活巡回相談をご利用ください！

2月は消費生活巡回相談が行われます。消費生活において、気になること、困っていること、なんでも結構です。巡回相談では専門の相談員がお話をうかがいます。ごなたでもお気軽にご相談ください。

- ◆こんなことないですか？
○「不要なものはないか」と突然家を訪ねてきて、無理やり買い取られてしまった
○電話やメールが届き、身に覚えのない商品の代金を請求させられた

◆困ったときはすぐ相談！
日向地区広域消費生活センター
(日向市役所内)
☎: 0982-57-1110
月～金曜日 8時30～16時
※12時～13時を除く

旅行業(地域限定)登録のお知らせ

一般社団法人門川町観光協会は、令和7年12月5日付で地域限定旅行業の登録を受けました。

登録番号	宮崎県知事登録旅行業 地域186号
旅行業務取扱管理者	岩井満昭

地域限定旅行業者は、門川町内と隣接市町に限定した旅行商品(体験ツアー等の企画・実施)ができます。なお、地域限定旅行業ではできること、できないことが定められています。詳しくは以下をご確認ください。

できること	町内旅行の企画 体験・視察の調整 オーダーメイド旅行 町内事業者との連携
できないこと	町外を目的地とする旅行 複数地域をめぐるとるツアー 航空券・JR手配 海外・県外旅行の販売

門川町の魅力を最大限に活かした、ここしかない旅のプランをご提案します。地域の皆さんと共に、門川町がもっと輝くお手伝いをさせていただきます。

【問合せ先】 (一社)門川町観光協会
☎: 0982-57-1110



こころの居場所ミーティングを開催します

こもりびと(ひきこもりの方)がご家庭にいらっしゃる方で、心配していること、不安に感じていることがあるかと思えます。日々感じている悩みなどを、同じ境遇の方たちと一緒に語り合える「こころの居場所ミーティング」を開催します。

お話をしたり、笑ったり、少しでも悩みや心配ごとを楽にできたらいいと考えています。お気軽にご参加ください。

- 日時 令和8年2月19日(木)
- 時間 14:00～16:00
- 場所 SA-Te黒潮 門川町大字門川尾末8499(元イチマル水産跡)
- 主催 NPO法人地域支援センターつながり
- 問合せ 080-8558-5481(NPO法人つながり) 担当:川口



2月のカレンダー

(令和8年1月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
2/1	2	3	4	5	6	7
	すくすくタイム (10:00~16:00 子育て人づくりセ ンター) オレンジカフェ 「はまごら」 (10:00~12:00 下納屋公民館)		2歳児歯科健診 (R5年8・9月生) (午後 総合福祉 センター)	乳児後期健診 (R7年5・6月生) (午後 総合福祉 センター) 助産師による育児 相談会※要申込 (10:30~12:00 子育て人づくりセ ンター) オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 ※東栄町公民館)		かどがわ防災 フェスタ (10:00~14:00 総合文化会館)
8	9	10	11	12	13	14
	アニバーサリー フォト※要申込 (10:00~12:00 子育て人づくりセ ンター)	行政相談 (10:00~12:00 町民ギャラリー)		オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 ※東栄町公民館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)	中・後期離乳食教室 ※要申込 (10:30~12:00 子育て人づくりセ ンター)	
15	16	17	18	19	20	21
			1歳6か月児健診 (R6年6・7月生) 午後 総合福祉 センター)	かどがわ温泉 心の杜休館日 オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 ※東栄町公民館)	にこにこタイム ※要申込 (10:30~11:00 子育て人づくりセ ンター)	
22	23	24	25	26	27	28
町長と町民の 意見交換の日		ベビーピクス・ サロン※要申込 (10:30~12:00 子育て人づくりセ ンター) 消費生活巡回相談 (10:00~12:00 1階相談室)	わんぱく芸術家 (防波堤壁画制作) (9:00~15:00 庵川地区防波堤)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 ※東栄町公民館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)	おはなしどんどん ※要申込 (10:30~11:00 子育て人づくりセ ンター)	

2月の水道当番表

日	月	火	水	木	金	土
1/25 小松	26 小松	27 小松	1/28 小松	29 小松	30 小松	31 小松
2/1 小泉	2 小泉	3 小泉	4 小泉	5 小泉	6 小泉	7 小泉
8 吉田	9 吉田	10 吉田	11 吉田	12 吉田	13 吉田	14 吉田
15 叶設	16 叶設	17 叶設	18 叶設	19 叶設	20 叶設	21 叶設
22 請閑	23 請閑	24 請閑	25 請閑	26 請閑	27 請閑	28 請閑
3/1 小松	2 小松	3 小松	4 小松	5 小松	6 小松	7 小松

メーター検針にご協力ください

門川町ではメーター検針を毎月行っております。検針を効率よく行えるように、以下のことについて皆様のご協力をお願いいたします。

- メーターボックスの上に物を置かないでください。メーターボックスの上に駐車しないようお願いします。
- メーターボックス周辺やメーターボックスの中は、定期的に掃除をして清潔にしておきましょう。
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離れた場所に繋いでください。
- 家の増改築などでメーターボックスが床下や屋内になるときは、検針のしやすい場所に移してください。なお、工事の依頼は門川町指定業者へお願いします。(自費)



土に埋もれているメーター

事業者	電話番号
請閑水道設備工業	63-1286
叶設 (ぎょうせつ)	95-0655
小泉管工事工務店	63-1251
小松設備	63-7235
吉田工業	52-2773 090-8228-3436
門川町役場 環境水道課	代表 63-1140 直通 66-1150

※緊急で修理が必要な場合の当番表です。
※当番業者の修理の受付状況によっては、すぐに対応できない場合があります。
※上記の当番のほかにお知り合いの門川町指定業者がいらっしゃれば、そちらに相談していただいてもかまいません。

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォ
ンサービスでご確認の上、ご受診ください。
医師会在宅当番医テレフォンサービス
☎(0982)531214

日時	医療機関名	電話	住所
2月1日 (第1日曜日)	お倉が浜Kidsクリニック	(0982)66-7611	日向市財光寺1737-1-1
2月8日 (第2日曜日)	ほうしやま子どもクリニック (小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
2月11日 (建国記念の日)	トトロこどもクリニック (小児科のみ)	(0982)20-5115	延岡市土々呂町5-2085-8
2月15日 (第3日曜日)	おきしま小児科 (小児科のみ)	(0982)33-0222	延岡市大貫町4丁目1338-1
2月22日 (第4日曜日)	さわ小児科クリニック (小児科のみ)	(0982)21-1412	延岡市岡富町2016
2月23日 (天皇誕生日)	井上病院 (小児科のみ)	(0982)23-7402	延岡市平原町1-990-1

<診療時間は午前9時~午後6時>

小児科日曜・祝在宅当番医の
お知らせ

“Good へら塩 Motto ベジ活”



宮崎県ヘルスマイトおすすめ!

へら塩・ベジ活・地産地消レシピ「フライド大根」

～大根の甘みを生かした、サクッとホクホクなコンソメ風味の大根フライです～



材料 (2人分)

- 大根……………200g
- 顆粒コンソメ……………3g (小さじ1)
- にんにく(チューブ)…2g (2cm分)
- 薄力粉……………30g (大さじ3)
- 揚げ油……………適量

1人当たり: 170Kcal、塩分0.7g 野菜100g

作り方

- ① 大根は皮をむき、1cm角の棒状に切っておく。
- ② ポリ袋に①とコンソメ、にんにくを加えよく混ぜておく。
- ③ ②に薄力粉を加え、粉っぽさがなくなるまで全体にまぶす。
- ④ 油を熱したフライパンに、大根が重ならないように入れ、途中ひっくり返しながら表面がこんがりするまで揚げる。

いつもの食事に
野菜をあと、1皿!

1日に必要な野菜は

350g 以上

これが350gの
目安量です



(問合せ先) 町民健康課 健康づくり係

認知症簡易チェックサイトをご活用ください



いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。
※利用料無料 (通信料は自己負担)



今月の納期

国民健康保険税(第8期)
固定資産税(第4期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから

(QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。)



●町内人口

1月1日現在

男	女	計	世帯数
7,763	8,564	16,327	6,830
(7,768)	(8,571)	(16,339)	(6,837)

() 内は前月



広報 かどがわ

発行日/令和8年2月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東 1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
開庁時間: 月曜日～金曜日 8:30～17:15
(祝日及び12月29日～1月3日を除く)
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキか FAX でお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>