

## 今月の主な内容

◎門川町の古文書を読む……………	2	◎門川町の行財政改革進捗状況について……………	8～9
◎長寿おめでとうございます……………	4	◎早起き、早寝、朝ごはん……………	12
◎交番だより……………	6	◎児童手当の手続きはお済みですか？……………	14
◎新エネルギー・省エネルギー……………	7	◎無料法律相談を実施します……………	18



## 子どもの見守りを強化

門川町子ども見守りネットワーク推進会議では、このほど二輪車用の「パトロール隊」ステッカーを作成し、推進会議会員の門川郵便局に第一号として贈呈し、配達時の見守り協力をお願い致しました。

また、JA共済連宮崎から寄贈いただきました青色回転灯付防犯パトロールカーにより、講習を受けパトロール実施者証の発行を受けた町の職員が、定期的にパトロールを行っています。



遠見半島の一角に牧山という地区があります。地名が示すとおり、この一帯では、江戸時代を通じて延岡藩の牧場として、子馬の育成、供給を行っていました。ちなみに野生馬で有名な都井岬は、高鍋藩の牧場でした。門川の牧山にもあのような放牧場があったと想像してみてください。いまも、牧場の囲いの石垣が残っています。

今回は、この牧場に関する史料です。



庵川牧跡石垣



史料5

一牧駒 辛未三月十一日二御取被遊候  
取駒 拾六疋  
残馬 三十四疋  
内二疋 男馬



ひとつ まきこま かのと ひつじの  
さんがつ じゅういちにちに おとり  
あそばされそうろう  
とりこま じゅうろくひき  
のこりうま さんじゅうよんひき  
うち にひき おすうま

※解説

「庵川牧」についての寛延四年(1751年)三月十一日の記録である。

庵川牧は、寛文十二年(1672年)四月、細島牧から移され、以後、有馬、三浦、牧野、内藤の領主時代、延岡藩領唯一の牧場であった。延岡藩主が内藤氏に交代して初めての駒取りの記録である。駒取りは、藩をあげての一大行事であった。この日、十六疋の駒を取り、残り馬が三十四疋、そのうちおす馬は二疋である。この牧場は、子馬育成の牧場で、めす馬が多いのもうなづける。

庵川牧場には、藩の牧番がおかれ管理していた。また牧大明神、牧山神がまつられ、毎年九月十九日に祭礼が行われ、翌日には、延岡城内の関係役所にも、門川から祠官が向向き、お祓い行ったことが門川神社の古文書にみえる。



# 門川町郷土史講座後期受講生募集

6月～8月の前期講座は、8月17日の町内史跡めぐりをもって修了しました。10月からは後期講座として、土曜日の午前中に実施していきます。郷土史に興味はあるけど、日程が合わなくて参加できなかった皆さん。この機会に、郷土についてあらためて見直してみませんか？

講座日程  
(案)

平成18年10月～12月(月2回土曜日実施)  
10月 7日(土)、10月21日(土)  
11月11日(土)、11月25日(土)  
12月 2日(土)  
午前10時～12時

申込方法

電話受付

(住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。)

しめきり

30名、先着順

定員になり次第、締め切ります。

募集期間

平成18年9月11日(月)～9月29日(金)

申し込み先

門川町教育委員会

社会教育課 63-1140(内線266)

「平成18年度  
親への読み聞かせ講座」  
を開催します。

門川町教育委員会では、子どもを持つ保護者に読書活動の重要性を知ってもらうため、読み聞かせ講座を計画しました。子育て中の方、今から読み聞かせを始めようと思っている方など興味がありましたらぜひ参加してください。

期 日

9月26日(火)午前10時～12時

場 所

門川町立図書館 2階多目的研修室

内 容

「親と子の心を結ぶ読み聞かせ」(仮題)

講 師

延岡市立図書館 副主査 興梶孝代 氏

申し込み・お問合せ先

門川町立図書館 電話68-0001

門川中学校区(門小・草小・五十鈴小・門中・門川高校)では平成17年度から18年度の2年間、読書活動を推進するために、県教育委員会の指定を受け、読書の杜事業を行っています。今年度は、「みやざき子ども教育週間」(10月15日～31日)にあわせ読書講演会を開催します。

期 日

10月16日(月)午後7時30分～

場 所

門川町文化会館大ホール

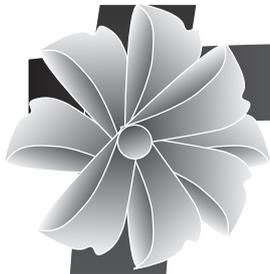
講 師

坂本光男 氏

申し込み・お問合せ先

※申し込みは必要ありません。  
内容などの詳細は町広報10月号に改めて掲載します。  
たくさんの方の参加をお待ちしています。

「平成18年度  
読書講演会」  
のお知らせ



各地区で「敬老の日」の行事が行われます。

# 長寿

## おめでとうございます。

…高齢期を生き生きと暮らし、毎日を笑顔でお過ごしてください。…



みんなで支える長寿のよろこび



健康 いちばん!!

### ● 伝承事業で、子供達と触れ合う高齢者の方々 ●

高齢化率(人口の中で65歳以上の方が占める場合)は年々高くなり、全国では20.0%、と初めて、20%を超え、本町でも24.5%となっています。

このように高齢化による長寿が進む中、本町では「みんなが健康で生きがいを持ちながら、生涯を安心して暮らすことができる」ように、各般の福祉施策に積極的に取り組んでいます。

今後とも、すべての町民が、健康で長生きできるとともに安心して生活できるように「福祉のまちづくり」を進めて参ります。

なお、本町では、本年度より「敬老お祝い事業」の支給年齢を節目支給に変更し、今年9月30日をもって満80歳(傘寿)、満88歳(米寿)になられる方、100歳以上の方に対してお祝い品等を贈り、長寿を祝福することにしております。

本年度、本町の70歳以上の方は、3,397人です。9月18日の「敬老の日」前後には、各地区等において長寿を祝福する諸行事が催されますが、お互いに思いやり・助け合う気持ちの普及に努めましょう。

お問い合わせ 福祉課社会福祉係  
☎ 63-1140(内線227)

9月19日(火)・20日(水)  
の2日間に限り、

70歳以上の方は  
入館料無料

かどがわ温泉心の杜では、敬老事業の一環として9月19日(火)・20日(水)の2日間に限り、70歳以上の方の入館料を無料とするサービスを実施いたします。

当日は、免許証や保険証等で年齢が確認できるものを提示してください。

皆様方のお越しをお待ちしています。

お知らせ

# ねんきん

## 国民年金の免除申請期限が10月まで延長されます。

現在、平成18年7月～平成19年6月までの期間の免除申請受付を行っているところですが、平成17年4月～平成18年6月までの期間のうち必要と認める期間について、平成18年7月までが申請受付期間でしたが、3ヶ月延長されて平成18年10月まで全額免除・半額免除及び若年者納付猶予の申請ができるようになりました。まだ申請がお済みでない方は、**10月31日**までに申請手続きをしてください。

学生納付特例につきましても、平成17年4月～平成18年3月までの期間のうち必要と認める期間について、平成18年10月まで申請ができます。

## 委任による免除申請の場合、代理人の本人確認が必要になります。

申請免除・若年者納付猶予・学生納付特例について、被保険者が委任により申請を行う場合は原則として委任状が必要ですが、次のいずれにも該当する場合に限り、委任状がなくても申請ができます。

- ① 委任者と受任者(申請代理人)との間に免除等の申請に関する合意があること。
  - ② 受任者が、委任者の世帯主、配偶者または同居する親族であること。
- ※ 受任者の本人確認を行うため、申請窓口において運転免許証・健康保険被保険者証等の提示が必要になります。

詳しくは、国民年金窓口までお問い合わせください。

福祉課国民年金係

☎63-1140(内線228・229)

### 移動年金相談の日程

月に一度、日向市で移動年金相談を行っています。延岡社会保険事務所と同様に年金相談や年金請求の手続きができます。

今月の  
移動年金相談日

9月13日(水)

場 所：勤労青少年ホーム(日向市役所横)

時 間：午前10時～午後3時

### 月曜日及び休日の年金相談の日程

延岡社会保険事務所では、毎月第2月曜日に午後7時まで受付時間を延長し、年金相談を実施しています。今月は**9月11日(月)**です。

また、第2土曜日には午前9時30分から午後4時まで開庁し、年金相談を実施しています。今月は**9月9日(土)**です。

年金制度に関するお問い合わせ先

延岡社会保険事務所 ☎0982-21-5424

## ◆あなたの自然災害に対する 備えは十分ですか？

次の5つのポイントで災害に備えましょう

### ◎日頃から災害について関心を持ちましょう！

災害に対して関心を持ち、いざという時に落ち着いて行動できるよう、日頃から正しい心構えを身につけておきましょう。

### ◎避難場所と避難経路を確認しておきましょう！

いざという時、自分はどこに避難すればいいのか、どのルートで避難場所まで行けばいいのかを予め確認しておきましょう。

### ◎家庭で「防災会議」を開きましょう！

家庭内で災害についての話し合いの場を持ちましょう。

### ◎非常持ち出し品の準備をしておきましょう！

現金、懐中電灯、ラジオ、当面の食料と飲料水、医薬品など日頃から非常持ち出し品を準備しておきましょう。

### ◎危険を感じたら早めに避難しましょう！

「自分の所は大丈夫」、そう思わずに少しでも危険を感じたら早めに避難しましょう。



## 交番だより



お問い合わせ

**門川交番**  
TEL63-1442

## 秋の全国交通安全運動が始まります！！

スローガン **交通安全 ゆずる優しさ 待つゆとり**

期 間 **平成18年9月21日(木)～9月30日(土)**

重点項目 「高齢者の交通事故防止」を基本として、次の3つの項目を定めます。

1. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
2. 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 交差点マナーアップの推進

訪れる秋の気配、深まりゆく秋を感じるこの季節に、歩行者事故や自転車事故、高齢者の事故が多発しています。

秋の全国交通安全運動を機会に、ご家族で交通安全について語り合い、交通事故防止に努めましょう。

# 一新エネルギー・省エネルギー情報

## エコドライブを心がけ、燃費と環境にやさしい運転を!

原油価格の高騰で、ガソリン価格も上昇傾向ですが、今月は燃費と環境にやさしいエコドライブについての情報をお知らせいたします。

自動車の運転には、発進・巡航(※1)・減速・停止の4つの走行モードに分類できます。

燃料消費を少なくするには、それぞれの走行モードの特性に応じた適切な運転操作をする必要があります。たとえば発進停止の繰り返しとなる都市部における一般的な運転では、燃料消費全体の約4割を発進時に消費しています。



ここでは「ふんわりアクセルeスタート」(※2)についてご説明します。

※1 巡航とは発進と停止の間で連続して走行している状態のことです。

※2 燃料を向上させる「やさしい発進」の名称で、エコドライブ普及協会により公募・決定されました。

### 「ふんわりアクセルeスタート」の方法

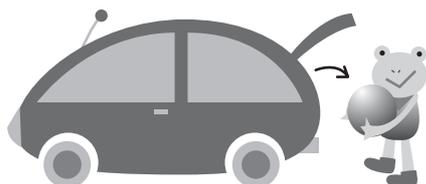
- 1 ブレーキから足を放し1呼吸おくくらいでアクセルに移します。
- 2 アクセルは、なめらかに、ゆっくり踏み込みます。  
(ポイント)最初の5秒で時速20キロになるくらいのペースが目安です。
- 3 流れにのる少し手前でアクセルを緩めるとスムーズに走行できます。



- 路線バスの発進速度を参考にするのも良い方法です。
- 雪道の経験者なら、雪道発進と同じです。
- 少しゆっくりするだけで、普段の発進に比べ燃料消費が約10%節約出来ます。  
(30人のドライバーの平均、省エネルギーセンター調べ)

### 「ふんわりアクセルeスタート」と合わせて実践するお勧めテクニック

- 1 エアコンはできるだけ切るなど、賢く使いましょう。
- 2 タイヤの空気圧調整、不要な荷物を降ろす、使わないキャリアをはずすなど車の走行抵抗が増えないよう注意しましょう。



(参考 省エネルギーセンター)

# 門川町の

# 行財政改革進捗状況について

本町の行財政改革につきましては、17年1月の特集号にて「行財政改革構想」を公表したところであります。それを基本に行財政改革を推進しているところです。

その進捗状況につきましては、毎年度、職員による「作業部会」、「幹事会」等で評価したものを、町内各界の代表者20名による「行革審議会」に報告し、内容について種々提言等いただいております。

このほど17年度の進捗状況を審議会に報告いたしましたので、その内容をお知らせいたします。

引き続き、行財政改革に取り組んで参ります。

## 審議会での主な意見・要望

- ① 職員定員管理と時間外勤務の縮減について
- ② 議員定数の削減と議会の質問内容について
- ③ 保育所の民営化と職種変えの是非・可能性について
- ④ 地区の担当職員制の導入について
- ⑤ 土地開発公社のあり方と組織・機構の見直しについて
- ⑥ 町有財産の無償貸付について
- ⑦ プロパー職員の配置について
- ⑧ 林業関係予算について

## 平成17年度門川町行財政改革推進計画進捗状況評価一覧表

門川町行財政改革構想実施計画に基づく推進計画	推進事業	推進状況評価		
		A 実施済、実施中	B 実施確定(見込み)	C 調査・検討中
1. 財政健全化の推進	16	6	2	8
2. 社会環境の変化に対応した施策の再編	13	7	2	4
3. 時代に即応した組織・機構の再編	3	0	2	1
4. 効率的な財政運営と職員の能力育成	10	4	2	4
5. 住民参加型のまちづくりの推進	2	0	2	0
計	44	17	10	17

### ／ 平成17年度実施したもの

- ① 17年 4月 西門川児童館の民間委託(効果額470万円)、収入役の空席(効果額1,100万円)、退職者等の新陳代謝効果額(1,500万円)、補助金の削減(効果額94万円)
- ② 17年 9月 共同調理場調理業務の民間委託(効果額2,150万円)
- ③ 17年12月 公金等収納管理に関する改善策実施
- ④ 18年 3月議会 職員定数の削減(185名→172名 13名減 7%減)
- ⑤ " 職員給与の改正(平均4.8%の減)
- ⑥ " 特殊勤務手当の一部廃止
- ⑦ " 町長等特別職、町議会議員、非常勤特別職、職員の旅費等の見直し(効果額130万円)
- ⑧ " 6公共施設の指定管理者制度導入 ④から⑧いずれも4月1日実施
- ⑨ 18年4月 町立門川保育所の民間移譲(効果額2,070万円)

(お知らせ)

行財政改革効果額…計7,514万円

# 門川町の行財政改革の推進状況(平成17年度)

※A：実施済、実施中 B：実施確定（見込み） C：調査中、検討中

実施検討事項		17年度
1. 財政健全化の推進	予算編成の改善 事業評価の反映 バランスシートの活用 第四次長期総合計画の見直し 下水道計画の見直し 公共工事のコスト縮減 町税等の収納率向上 補助金等の整理合理化 負担金の見直し 慶弔制度の見直し 地方債発行の適正化 使用料の見直し 手数料の見直し 保育料の見直し 草川特別会計の廃止 土地開発公社の廃止	A C C A C A A B A B A C C C C C
2. 社会環境の変化に対応した施策の再編	公立保育所の民営化 西門川児童館の委託 共同調理場の民営化 広域行政の推進 民主団体等の自主的運営 ボランティア団体の育成・連携 町内配布文書の再検討 外郭団体機関紙と町広報誌との統合 事務事業の見直し 各種申請書等の簡素化と電子化 行政事務経費の削減 業務委託経費の見直し ホームページの活用	A A A A C A C C C C B A B A
3. 時代に即応した組織・機構の再編	時代に即応した全庁的な組織・機構の見直し 協議会等行政委員会の見直し 公共施設の管理運営の適正化	C B B
4. 効率的な行政運営と職員の能力育成	特別職等のあり方 定員管理の適正化 臨時職員の雇用 嘱託員の雇用 時間外勤務の縮減 人事管理の適正化 給与の適正化 早期勧奨退職者制度の拡充 職員の能力開発の推進 公金等収納管理の適正化	C B A A C B C A C A
5. まちづくりの推進	身近な活動からの参加促進 ① 審議会・委員会などの委員の広範な選出 ② 審議会・委員会などの公開 ③ 「人にやさしいまちづくり町民運動」の充実・推進（職員の地区担当制等） ④ NPO法人との連携・活用 ⑤ パブリックコメント導入の検討 男女共同参画によるまちづくりの推進	B B

# やっちみろや

## 健康づくりプラン

# 21

# ブロック 説明会

『やっちみろや健康づくりプラン21』のブロック説明会を7月から実施しておりますが、〔五十鈴ブロック16名(7/15)・南町ブロック20名・中央ブロック13名(7/24)・門川ブロック14名(7/21)・栄ブロック22名(7/14)・尾末、納屋ブロック23名(7/22)・庵川ブロック12名(7/28)〕が終了しましたので、その内容の一部を掲載させていただきます。

1

参加者にプラン21計画書を持参していただいたが、地区での5部門のリーダーは地区役員として位置づけされていないため、引き継ぎがなされてなく、持参できない現状にあった。これでは、“知らん”“はじめて見た”“よくわからん”という言葉が出るのも理解できる。この解決策として、今年度内に計画書の再配布を含め検討していく。

2

殆どの地区が引き継ぎをきちんと行うためにも、5部門のリーダーを今年度から又は次年度には地区役員として位置づけるという報告があった。

また、ある地区では5部門の役員を二人役員制にして、地区では2人で話し合っ活動ができるし、会合の時はどちらか都合の良い方が参加すれば良いので、役員としての負担が軽減され、活動しやすいとのことで、このことは大いに参考になるのではないのでしょうか。

3

例えば、環境部門のゴミを減らしましょうに関して、ゴミの量の年次推移を掲載したりすると興味をもつのでは？

4

声かけをいろんな方がして、機会あるごとにこの活動を伝え行事計画の冠に“やっちみろや”をつけてPRしていくことではないかと思ます。

全地区でこのPR活動を実践することでプラン21の実践推進の輪が広がっていくと確信しています。



今回のブロック説明会で担当課への助言、ご意見等をいただき感謝申し上げます。担当課として、実践できるところから早速取り組み始めました。お互い健康づくりの良きパートナーとして“できることから”実践していきましょう。

# 健康づくりプラン21 「やっちみろや」 便利

「プラン21」の地区取り組みを紹介するページを「プラン便利」として、設けております。

「プラン21」ってなんじゃろか?とか、「何をしたいか解らん」等の意見があり、各地区の活動状況を知ることにより、「な・ん・だ、こんなことならうちの地区でもしよるが」とか、こんな活動が「やっちみろや健康づくりプラン21」ねと気づいていただき、一人でも多くの町民の皆様が実践につなげていけるよう、参考にしていただけるページにしていく所存です。各地区の情報提供方よろしくお願いたします。

さて、第1回目の今日は、7月29日(日)に開催されました西門川地区の「西門川いきいき夏祭り」について掲載します。

今年で、5回目を迎える夏祭りも、宝探しでは幼児も大ハッスル、子どもたちが悪戦苦闘しながらうなぎとの戦いをした「うなぎのつかみ捕り」や自慢ののどを披露した「カラオケ大会」また、子どもから高齢者まで地区住民全員参加の「盆踊り」、そしていよいよフィナーレは「お楽しみ抽選会」、会場は、笑顔・笑顔の渦で埋め尽くされ、普段は静かな山間の地域が400人を超す人出で賑わいました。

この祭りは、西門川地域の活性化対策として取り組んでいるとのことですが、これぞまさしく、「プラン21」の「環境」「食」「子ども」「人づくり」の目指していることで、今回は「プラン21」を始めて掲げて開催し、地域住民への21実践の推進につなげることができました。また、8月20日には運動部会が中心になり、PTAとの連携により、球技大会を開催し地域ぐるみでたっぶり交流の汗を流しました。



【提供：上井野地区 区長 黒木隆晴様】

# 早起き、早寝、朝ごはん

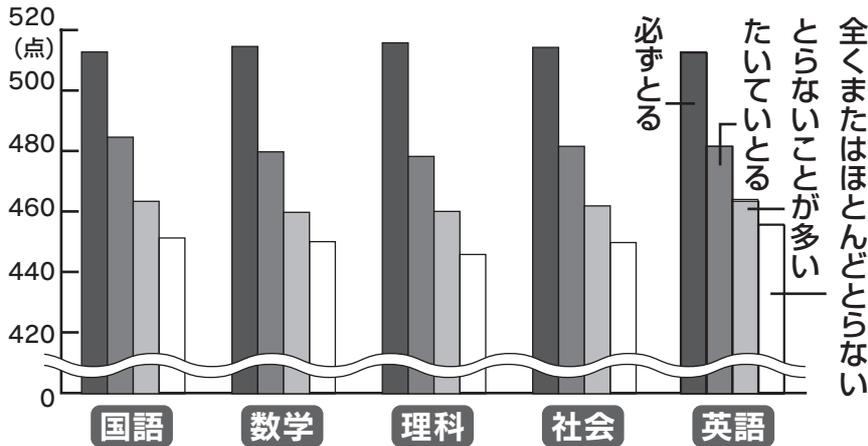
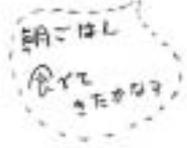
いねま  
まへま



門川町元気な子どもを育む食育推進委員会



朝ごはんをとる子は 成績もいい



(03年度文科省教育課程実施状況調査)

文部科学省が2003年度の教育課程実施状況調査で、小学5年生から中学3年生 計45万人の学力テストと朝食の関係を調べました。

毎日朝ごはんをとる子は、国語、算数、理科、社会、英語すべての科目で平均点を上回っていました。

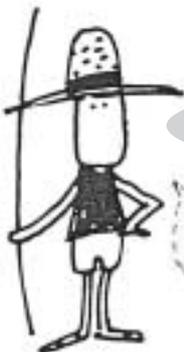
しかも、朝ごはんを「必ずとる」「大抵とる」「とらないことが多い」「全くまたはほとんどとらない」という順に点数が高かった。

## なぜ、学力と朝ごはんにはこんなに深い関係があるのだろうか？

荻谷東京大学教授は「もちろん、朝食を食べれば成績が上がるという単純なものはなしではない」「きちんと朝食をとるような規則正しい生活習慣を身につけられる家庭環境かどうかが大いなんです」という。

12年前に行った調査と比べても朝食抜きや自分で朝起きられない子どもが増え、そんな子どもも家で勉強せず成績も落ちていた。

—朝日新聞 平成18年6月18日の記事より—



規則正しい家庭環境では、子どもの気力も学力も伸びてきます。

あわただしい  
夏休み...

きちんと寝て きちんと食べる  
あたりまえのことが一番大切



「早起き・早寝・朝ごはん」で新学期もがんばろう

# “募集” 朝食簡単レシピ

「簡単」「美味しい」「子どもに人気がある」料理を教えてください。  
「門川町子育て応援フェスティバル」にてレシピ集にして配布します。

連絡先: 門川町役場健康管理課 FAX: 68-1010

みんなで作ろう。  
未来のお母さんと赤ちゃんにやさしい環境。



(マタニティマーク)

## どうしてサポートが必要なの？

〈みんなで応援する子育て〉多くのお母さんたちは、子育て期間中に孤独感や負担感を訴えています。子育てにやさしい社会環境を築くために、皆さん一人ひとりの理解と協力が必要です。



## どんなサポートが必要なの？

〈みなさんへのお願い〉妊娠中、特に初期のお母さんは、妊婦であるか判断しにくかったり、「つらい症状」がある場合もあります。あなたの住んでいる街や職場などで、妊産婦さんはもちろん子育て期間中のお母さんを見かけたら、皆さんからの思いやりある気遣いをお願いいたします。

### 妊産中又は3歳未満の子どもの母親の意識(平成16年調査)

外出先で困ること、周りの人たちに手助けしてもらいたいこと。



- 1位 階段の上り下り/エレベーターやスロープがない/段差が多い(225人)
- 2位 バスや電車内で席を譲ってもらえない(93人)
- 3位 歩きタバコ/タバコの煙/禁煙対策が遅れている(66人)

外出先で手助けされたり、勇気付けられたりして嬉しかったこと。



- 1位 バスや電車内で席を譲ってくれた(205人)
- 2位 ベビーカーを運んでくれた/たたんでくれた(183人)
- 3位 子どもをあやしてくれた/話しかけてくれた/見守ってくれた(121人)

資料: (財)こども未来財団「子育て中の母親の外出時等に関するアンケート調査結果」(回答1069人)

未来のお母さんと赤ちゃんをみんなのやさしさでサポートしましょう!

# ベビーボックスに遊びにきませんか?

ベビーボックスとは? .....

赤ちゃんの成長や発達を促すための、お母さんのマッサージによるスキンシップとエクササイズからなります。



申し込みは、必要ありません。  
気軽においでください。  
(バスタオルをご持参ください)

**対象** 生後3ヶ月～満1歳までの赤ちゃん

**日程** 毎月 第2水曜日  
9月13日・10月11日・11月8日・12月13日  
平成19年1月10日・2月14日・3月14日

**時間** 10:30～11:30

**場所** 子育て支援センター(草川保育園併設)  
☎ 63-0731

# 児童手当の 手続きはお済みですか？

## ○平成18年4月制度改正に伴う手続き －9月30日までにお済ませください。

平成18年4月より、児童手当の支給対象年齢が、これまでの小学校3年生(9歳到達後最初の年度末)までから、**小学校6年生(12歳到達後最初の年度末)まで**に拡大され、併せて、所得制限が引き上げられました。

新たに児童手当を受けられる児童の保護者の皆様については、役場福祉課の窓口(公務員の方は勤務先)で認定請求等の手続きが必要となります。なお、今回の改正に伴う新規請求は、**平成18年9月30日までに受け付けたもの**に限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。

### 手続きが必要な方・・・

- 平成18年度に小学校5年生または6年生の児童(平成6年4月2日から平成8年4月1日生まれの子)を養育している保護者の方
- 所得制限により平成17年度まで児童手当を受給していない保護者の方

※小学校4年生以下の児童のみを養育されていて、平成17年3月末現在児童手当を受給している保護者の方は手続きは必要ありません。

※申請受付の期間は平成18年9月30日までとなっております。期限を過ぎますとさかのぼっての支給は一切ありませんのでご注意ください。

手続きに必要なもの等、詳しくは、町広報5月号(12～13ページ)をご覧ください。児童家庭係へお問合せください。

## ○現況手続き －未提出の場合、10月支払いが差し止められます

現況届とは、児童手当受給者の毎年6月1日における状況を記載し、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。4月の制度改正により新たに受給者となられた方以外の**すべての児童手当受給者に必要な手続きです。**(制度改正で増額となった方は現況届の提出が必要です。)

手続きをされなかったり、手続きが遅れますと手当の支給が停止されますのでご注意ください。

### 手続きに必要なもの

- ・印鑑
  - ・児童手当受給者(=保護者)の健康保険証
- ※平成18年1月2日以降に門川町に転入されてきた方は、「平成18年度所得証明書」が必要です。  
※状況によりその他の書類が必要な場合があります。

詳しくは、町広報6月号(10ページ)をご覧ください。児童家庭係へお問合せください。

児童手当に関する手続き・お問合せ先:

門川町福祉課 児童家庭係(公務員の方は勤務先へ)

☎(0982)63-1140(内線226)

## 宮崎県から

# 原爆被爆者がん検診についてのお知らせ

本県では、被爆者健康手帳及び健康診断受診者証をお持ちのみなさんを対象とした平成18年度がん検診を、平成18年7月から12月の期間中に県内の9医療機関（宮崎・延岡・日南の各県病院、国立病院機構都城病院、小林市立市民病院、済生会日向病院、高千穂町国民健康保険病院、串間市民病院、国立病院機構宮崎病院）において実施します。

受診料は無料ですので、健康管理のために受診されるようお知らせします。

なお、検診日は各医療機関により異なりますので、あらかじめお近くの保健所にお問い合わせください。

日向保健所 ☎ 52-5101

## 宮崎県から

# 原爆被爆者二世健康診断調査事業の実施についてのお知らせ

### 1. 対象者

両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持しており、原爆投下後に生まれた者（胎児被爆者は除く）で、健康診断受診を希望する者。ただし、受診希望者が多数の場合は、未受診者、異常を訴える者を優先します。

### 2. 実施期間

申込期間 平成18年8月から  
健診期間 平成18年9月から（予定）  
日程の詳細は後日受診希望者に通知します。

### 3. 健康診断実施期間

原爆被爆者健康診断を実施する下記の医療機関の中から、後日、受診希望者に通知します。

### 4. 申込方法

任意の様式に「被爆者二世健診申込」と書き  
(1) 本人の氏名（フリガナをつけること）・性別・生年月日・住所・電話番号・過去の受診歴（年度及び受診結果を記入すること）  
(2) 親の氏名・住所・電話番号・被爆者健康手帳の番号を明記の上、封書で申し込んで下さい。

### 5. 申込期限

平成18年9月8日（金）必着

### 6. 申込先

宮崎県福祉保健部健康増進課疾病対策担当  
住所：〒880-8501  
宮崎市橘通東2丁目10番1号  
電話：0985-26-7079

### 7. その他

健康診断受診料は無料。  
ただし、各医療機関への交通費は自己負担とします。

#### 健康診断実施医療機関

1	国立病院機構都城病院
2	国立病院機構宮崎病院
3	小林市立市民病院
4	串間市民病院
5	高千穂町国民健康保険病院
6	済生会日向病院
7	県立宮崎病院
8	県立延岡病院
9	県立日南病院

## 義援金のご協力ありがとうございました。

各種イベント会場や職場などにおいて、地震や長雨土砂災害に対する義援金の募集を行ったところ、多くの皆様からご協力をいただきました。集められました義援金は、全額を日本赤十字社に送金させていただきました。ありがとうございました。

今後とも、赤十字の活動に対するご協力をお願いします。

- \* 「ジャワ島中部地震被災者救援金」 30,053円
- \* 「平成18年6月長雨土砂災害義援金（沖縄県）」 26,281円

日本赤十字社宮崎県支部  
門川町分区長 曾川 泉  
門川町赤十字奉仕団  
委員長 安田 スミ

平成19年1月から

## 町内小中学校の敷地内を全面禁煙とします。

門川町教育委員会では、児童生徒の禁煙教育を進めています。

この度、健康増進法に基づき、平成19年1月1日から町内小中学校の敷地内を全面禁煙とします。学校職員はもとより保護者や業者等を含めて学校に出入りする方は、学校敷地内での喫煙をご遠慮ください。

これは1年を通して実施されるものです。

子どもたちの健康と健全な育成のために町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



お問い合わせ  
門川町教育委員会 教育総務課  
☎63-1140（内線268）

## 県立延岡病院を受診される患者様へ

外来を受診される患者様から待ち時間が長いとの多くのご指摘があり、この度、待ち時間短縮のため、また診療の効率化を図るため、外来を受診される全ての患者様（救急患者を除く）に事前に受診時間の予約を取っていただき、紹介状を持参していただくことになりました。ご協力をお願いします。

以下の点にご注意ください。

- かかりつけ医の紹介状と当該病院・診療所からの事前予約が必要です。
- 紹介状をお持ちでない患者様には、初診時特定医療費として、別途1,575円をご負担いただくこととなります。
- 紹介予約患者の診療を優先しますので紹介状及び事前予約のない患者様は、診療時間が不確定となり長時間お待ちいただくこととなります。

お問い合わせ 県立延岡病院事務部  
☎0982-32-6181

## 「川や海の応援団」募集中

宮崎県では、一定区間の河川や海岸のボランティア美化活動に取り組んでいただける団体等を「川や海の応援団」として募集しています。

「川や海の応援団」になっていただいた団体等には認定証を交付し、翌年度には前年度の活動実績を踏まえてコンテストを実施し、優秀活動団体等を知事表彰します。

県からは活動に必要な資器材の提供・傷害保険への加入等を行います。

「川や海の応援団」の詳細につきましては、以下までお問い合わせください。

宮崎県土木部河川課 水政担当 ☎0985-26-7184  
宮崎県土木部港湾課 港政担当 ☎0985-26-7188



# 宮ヶ原地域婦人会 (門川町代表)

7月30日(日)、東臼杵郡地域婦人連絡協議会主催によるバレーボール大会が、「美郷町南郷区トレーニングセンター」で開催されました。郡内4町村6チームの参加があり、門川町からは、7月8日(土)に行われた町内の大会で優勝した宮ヶ原チームが参加しました。予選リーグで、諸塚村・美郷町西郷区チームと対戦し熱戦の末、パート1位で決勝戦に進出。決勝戦は美郷町南郷区と対戦、すばらしいプレーの連続で見事優勝いたしました。

平成18年度

## 「パソコン講座」 受講生募集!

「基本を学ぼう」ワード(初級)



- ☆Windowsの概要とマウス・キーボードの基本操作
- ☆Wordによる文書作成
- ☆文書の編集
- ☆図形・イラストの挿入
- ☆保存・印刷

コース	期 日	時 間
②	9月12日(火)・15日(金)・19日(火) 9月22日(金)・26日(火)・29日(金)	19:30~21:30

会 場 / 門川町立図書館 2階 情報研修室  
 受講資格 / 原則として門川町内に在住している成人男女 (初級者)  
 費 用 / 2,500円 (テキスト代) 初日にお持ち下さい。  
 定 員 / 各コース20名  
 申込方法 / 電話で受け付けています。  
 申込・お問合せ / 門川町役場 社会教育課 ☎63-1140

※今回はワードの講習ですが、  
 エクセルの講習は11月以降  
 に開催します。  
 町広報などで募集します。

## 一日消費者スクールのご案内

消費者トラブルは、私達のごく身近な問題として年々増加しています。消費生活センターでは、消費者に情報を提供する場として、自治会・老人会・学校・職場などで実施する研修会に無料で講師を派遣します。講座実施日については、事前に消費生活センターと調整してください。やむを得ずご希望に添えない場合もあります。

- ①実施対象人数 原則として10名以上
- ②実施場所 所内スクール：センター内の研修室等  
所外スクール：申込み団体等が指定する場所
- ③経費負担等 受講料は無料
- ④講座終了後 講座終了後は、速やかに実施報告書を提出していただきます。
- ⑤申込み方法 申込書に記入のうえ、県消費生活センターに申し込んでください。

※申込書は、門川町企画商工水産課にあります。または下記の宮崎県消費生活センターホームページ内にてダウンロードできます。  
<http://www.pref.miyazaki.lg.jp/contents/org/chiiki/seikatu/shouhi/event/event~m.html>

お申込先・お問合せ 県消費生活センター延岡支所 電話 0982-31-0998 / FAX 0982-31-0998  
 門川町企画商工水産課 電話 63-1140 (内線256)

## 日向東臼杵南部圏域情報

### 「日向十五夜祭り」

毎年、中秋の名月の頃に行われる「十五夜さん」。見立細工や花屋台が奉納され、日向市あげての舞踊隊が繰り出すこの祭りは、富高八幡宮の祭札がそのルーツとされています。富高八幡宮の創建は800年前。壇ノ浦の戦いの後、椎葉に逃げ落ちた平家を追ってきた那須与市、工藤祐経の2人の武将が、鎌倉にある鶴ヶ岡八幡宮から勧請して社を建て、兵の士気を鼓舞したのが始まりといわれています。その後、地元の民によって五穀豊穡への祈りと収穫への感謝をこめた祭が続けられ、現代まで引き継がれています。今年は、下記のとおり開催されますので、ご家族、ご近所お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日 時：平成18年9月9日(土)、10日(日) 13:00~21:00

場 所：日向市中心市街地、日向十街区パティオ特設ステージ

内 容：(街路) 御神輿巡業・子供御輿巡業・各種パレード・総踊り・見立て細工(ステージ)

餅まき、十五夜太鼓・ひよっとこ踊り・各種演芸・カラオケ大会

お問い合わせ：日向十五夜奉賛会 TEL0982-52-5131



お知らせ

## 9月の水道当番

9月の水道当番は、以下のとおりです。  
漏水等がありましたら、直接ご連絡をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
8/27 ①請関	28 ①請関	29 ①請関	30 ①請関	31 ①請関	9/1 ①請関	2 ①請関
3 ②サクス	4 ②サクス	5 ②サクス	6 ②サクス	7 ②サクス	8 ②サクス	9 ②サクス
10 ③セイユウ	11 ③セイユウ	12 ③セイユウ	13 ③セイユウ	14 ③セイユウ	15 ③セイユウ	16 ③セイユウ
17 ④小泉	18 ④小泉	19 ④小泉	20 ④小泉	21 ④小泉	22 ④小泉	23 ④小泉
24 ⑤富高	25 ⑤富高	26 ⑤富高	27 ⑤富高	28 ⑤富高	29 ⑤富高	30 ⑤富高
10/1 ⑥小川	2 ⑥小川	3 ⑥小川	4 ⑥小川	5 ⑥小川	6 ⑥小川	7 ⑥小川

- ① 請関水道設備工業 (63) 1286
- ② サクス設備 (50) 4333
- ③ セイユウ設備 (63) 3086
- ④ 小泉管工事工務店 (63) 1251
- ⑤ 富高工務店 (63) 4882・0982 (33) 6315
- ⑥ 小川水道設備 (63) 2506

※水道課 (63) 1140 代表 (内線281)  
(63) 7678 直通

## 無料法律相談を実施します。

裁判所では毎年10月1日を「法の日」とし、同日からの1週間を「法の日」週間として、各種の行事を行っておりますが、この度、宮崎県弁護士会主催のもと、宮崎地方法務局、宮崎地方検察庁及び宮崎地方・家庭裁判所の後援で、別紙のとおり、無料法律相談会を実施することになりました。

### 開催日時等

開催日時	時間	開催地	開催場所
10月 4日 (水)	午前10時 ~ 午後3時	宮崎市	宮崎市橋通東4-10 カリーノ宮崎8階 ガガエイト (問い合わせ) 宮崎地方裁判所事務局総務課 TEL0985-23-2261 (内414)
10月10日 (火)	午前10時 ~ 午後3時	日南市	日南市中央通1-7-1 日南市役所 議会事務局会議室 (問い合わせ) 宮崎地方裁判所日南支部庶務課 TEL0987-25-1188
10月 5日 (木)	午前10時 ~ 午後3時	都城市	都城市姫城町10-7 都城市コミュニティセンター (問い合わせ) 宮崎地方裁判所都城支部庶務課 TEL0986-23-4131
10月 4日 (水)	午前10時 ~ 午後3時	延岡市	延岡市本小路39-1 社会教育センター3階「研修室5」 (問い合わせ) 宮崎地方裁判所延岡支部庶務課 TEL0982-32-3291

### ※ 相談内容

- (民事関係) 土地、建物、売買代金、サラ金、金銭保証、登記等
- (家事関係) 離婚、相続、夫婦関係、親子関係、戸籍等
- (行政関係) 人権、年金、社会保険等
- (その他)

※ 弁護士、裁判所職員、人権擁護委員が相談に応じます(予約不要)。なお、相談者多数の場合、早めに受付を締め切らせていただく場合があります。

※ 最高裁判所のホームページにも上記の内容掲載しています。(アドレス <http://www.courts.go.jp/>)

# 9月のカレンダー

(平成18年8月16日現在)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					門川小避難訓練 (10:30~11:15)	
3	4	5	6	7	8	9
	五十鈴小避難訓練 (9:35~10:20)	健康相談 (10:00~12:00心の杜)				
10	11	12	13	14	15	16
			行政相談日 (10:00~15:00総合福祉センター) ベビービクス (10:30~11:30 子育て支援センター) 乳児健診 【対象H18年4・5月生】 (13:30~14:00 受付 総合福祉センター)		健康相談 (9:00~10:00役場)	
17	18	19	20	21	22	23
西門川小・中 秋季大運動会 (9:00~) 門川中体育大会 (8:30~)						
24	25	26	27	28	29	30
		3才児健診 【対象H15年2・3月生】 (13:15~14:00 総合福祉センター)		親子で遊ぼう (10:00~11:30 子育て支援センター) 西門川小ふれあい活動 (14:00~15:00 三ヶ瀬地区) 門中2年生職業体験学習 (町内事業所)	定例農業委員会総会 (9:30~役場) 門中2年生職業体験学習 (町内事業所)	

## ～やっちみろや健康づくりプラン21～ 『健康づくりは食事から』

正しい食生活の実践という佐藤式食事理論を導入して、8年目になります。

町民の皆様方の目や耳には、パーフェクトメニューという言葉で届いていることと思います。実践され病気が改善された方も多く、いまでも“うみの会”や“食生活改善推進協議会”の皆さん方が普及に努めています。毎月、掲載しております、パーフェクトメニューに挑戦し、体感していただければと思っています。今月の献立は、食生活改善推進員橋口聡子さんの立てられた献立を掲載しております。とても簡単にできる献立ですので是非チャレンジしてください。



(材料はすべて1人分)調味料はお好みで加減してください。

### 1. 鱈シュウマイ

赤 群	青 群	黄 群
鱈 50g	玉葱 20g しょうが 2g 小松菜 30g レタス 20g ミニトマト 20g オクラ 40g	A(しょうゆ3g、片栗粉1.5g、酒2g) シュウマイの皮(7枚)18g (練りからし適宜、しょうゆ4g)

- ①鱈は三枚に下ろし皮と小骨を取り、包丁でたたく
- ②玉葱と、生姜はみじん切り。小松菜はゆでて、みじん切り。
- ③①と②をAの調味料を合わせてよく混ぜる
- ④シュウマイの皮に③を等分に載せて包む
- ⑤④を少し離して並べ、強火で8～10分蒸す
- ⑥レタス、ミニトマト、ゆでたオクラをのせた皿に⑤を盛り付け練りからしと醤油を添える。(お好みでポン酢でも)

### 2. 茄子のずんだ和え

赤 群	青 群	黄 群
枝豆 20g	茄子 60g	A(しょうゆ2g、だし汁25g) B(砂糖1g、塩0.25g)

- ①茄子は焼いて食べやすい大きさに切る
  - ②Aのしょうゆ、だし汁を合わせ①に下味をつける
  - ③枝豆はゆでて、さやからだし、薄皮を剥いて、フードプロセッサーにかけ、Bの砂糖、塩で味をつける
  - ④②の水気をきり③で和える
- ※枝豆を2、3粒残しておき盛り付けに使う

### 3. 冷やっこ モロヘイヤソース

赤 群	青 群	黄 群
絹ごし豆腐 3g 花かつお 2g	モロヘイヤ 20g トマト 10g	めんつゆ 8g

- ①モロヘイヤは塩少々を入れた熱湯でさっとゆで冷水に取り、水気を絞って粘りが出るまで細かくたたく
- ②めんつゆと①を合わせソースを作る
- ③豆腐の上にモロヘイヤソースとフライパンで炒って細かくした花かつおをのせる
- ④トマトをサイコロ状に切り豆腐の周りに飾る

### 4. 煮干しの田作り風

赤 群	青 群	黄 群
煮干 3g ごま 3g		砂糖 2g 薄口しょうゆ 1g

- ①煮干はからいり、ごまもからいり
- ②砂糖、水(砂糖と同量)しょうゆを煮立たせ小さい泡つぶがでてきたら①を入れ混ぜ、パットに広げて冷ます

### 5. フルーツヨーグルト・ご飯

赤 群	青 群	黄 群
ヨーグルト 80g	キウイフルーツ 50g パインアップル 50g	ご飯 100g

- ①キウイフルーツとパインアップルは適当な大きさに切りヨーグルトと和える

	蛋白質	カリウム	ビタミンC	鉄	ナイアシン	ビタミンD	ビタミンA	ビタミンB1
1食目安	30g	1300mg	40mg	4.0mg	6.0mg	1.0μg	210μg	0.40mg
献立1人当	31.4	1,488	95	4.4	6.7	1.6	621	0.47
	ビタミンB2	カルシウム	リン	食物繊維	炭水化物	脂質	エネルギー	
1食目安	0.50mg	300mg	300mg	10g	80g	14g	600kcal	
献立1人当	0.53	438	517	10.2	89	7	549	

今月の納期

◎集合税

4期

納期内に納入しましょう!!

### ●町内人口

8月1日現在人口

男	女	計	世帯数
8,972 (8,966)	10,155 (10,150)	19,127 (19,116)	6,886 (6,878)

※( )内は前月



町報 かどがわ

発行日/平成18年9月1日

発行編集/門川町役場 総務課

〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1

TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356

ホームページアドレス/http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp

印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。