

広報



かどがわ

平成26年

9

2014. SEPTEMBER
No.631



8月24日(日)日豊圏域郷土芸能交流フェスティバルにて、
小園臼太鼓踊りが披露されました。

◎今月号の主な内容

- 門川町ファミリー・サポート・センター2~3
- 高血圧になると影響を受ける臓器はどこ?5
- 大腸がん検診受けてますか?6

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/>

携帯サイト



平成 26 年度 まかせて会員養成講座のご案内

- 日 程 平成 26 年 10 月 18 日・25 日・11 月 8 日 (土)
- 会 場 門川町子育て人づくりセンター ひだまりハウス
- 対 象 町内在住で自宅やセンターなどで、子どもを預かることができる方
(20 歳以上。資格や経験を問いません)
- 定 員 20 名
- 申込方法 お電話または、FAX (お名前・生年月日・ご住所・電話番号をご記入のうえ) で、
当センターまで、お申し込みください
- 申込〆切り 10 月 6 日 (月)
- 問合せ先 門川町子育て人づくりセンター ひだまりハウス
TEL/FAX 0982-63-1453



会員募集中です。

日 時	時 間	内 容	講師など	
10月18日(土)	9:00~9:15	開講式	センター職員	
	9:15~9:40	ファミリー・サポート・センターの目的としくみ		
	9:40~12:30	子どもの発育と発達 子どもの身体と心の成長発達 昼食 (各自ご用意ください)	松本由美子 先生	
	13:30~16:30	子どもの病気の理解と事故防止	松本由美子 先生	
10月25日(土)	9:00~10:30	子どもの健康	志水 香織 氏	
	10:30~12:00	子どもの栄養と食生活	浜口 典子 氏	
	12:00~13:30 (各自昼食と移動)			
	13:30~16:30	子どもの事故防止と応急処置	日向消防署	
11月8日(土)	9:00~12:00	ひだまりハウスでの実習 昼食 (各自ご用意ください)	実習担当職員	
	13:30~16:00		子どもの遊び・実際の活動について	センター職員

☆会員の条件 (登録は無料です)

おねがい会員 (子育ての手助けをしてほしい方)

まかせて会員 (子育てを応援したい方)

残業で保育園のお迎えが心配...



学校行事の時預かってほしい

社会の役に立ちたい



子育てしている人を助けたい

★町内居住、または町内の事業所に勤務している方
★生後4か月から小学6年生までの子どもの保護者

※会員登録申し込みの際、事業の仕組みと活動についての説明を受けて頂きます。

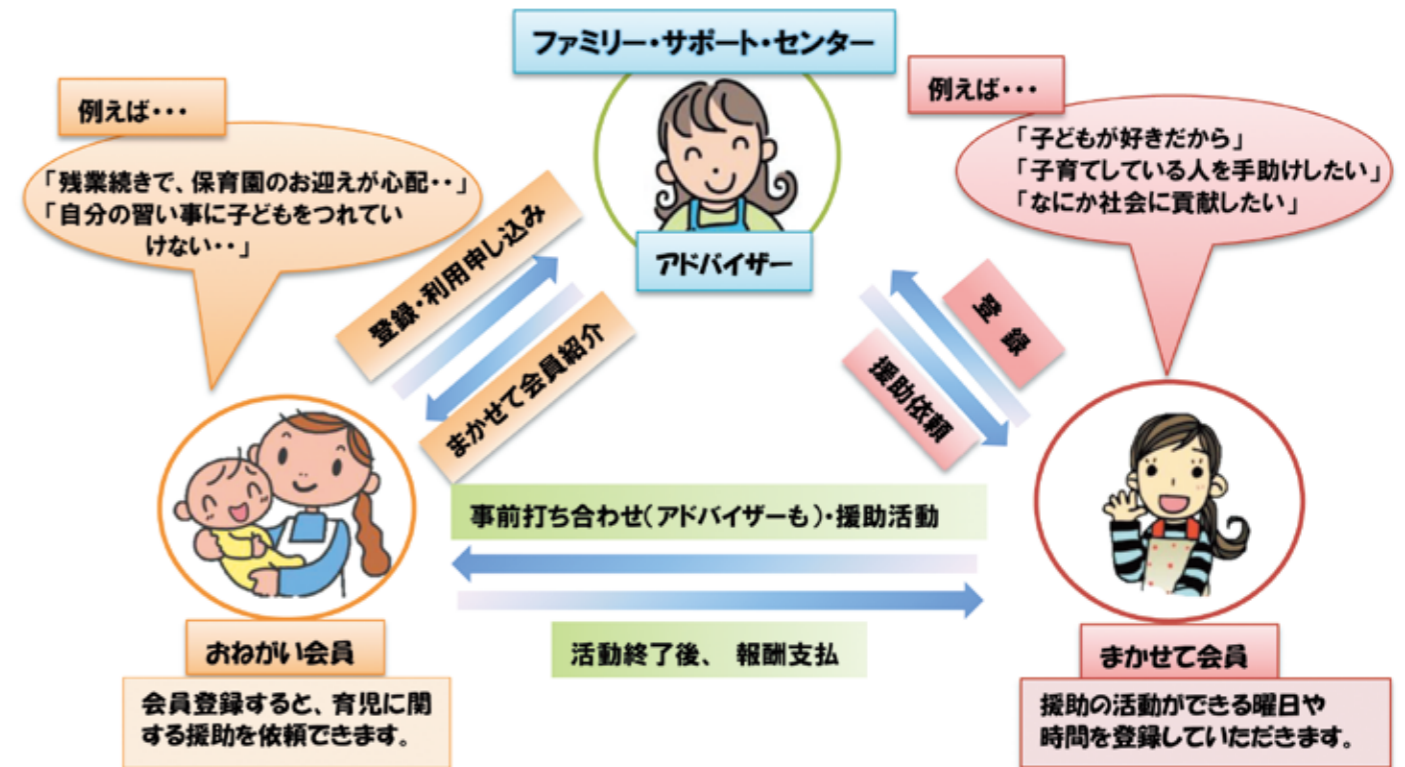
★町内居住の方
★20歳以上の心身ともに健康な方で、自宅等で子どもを預かれる方

※町が指定する講習会(3日間程度)の受講が必要です。

門川町 ファミリー・サポート・センター

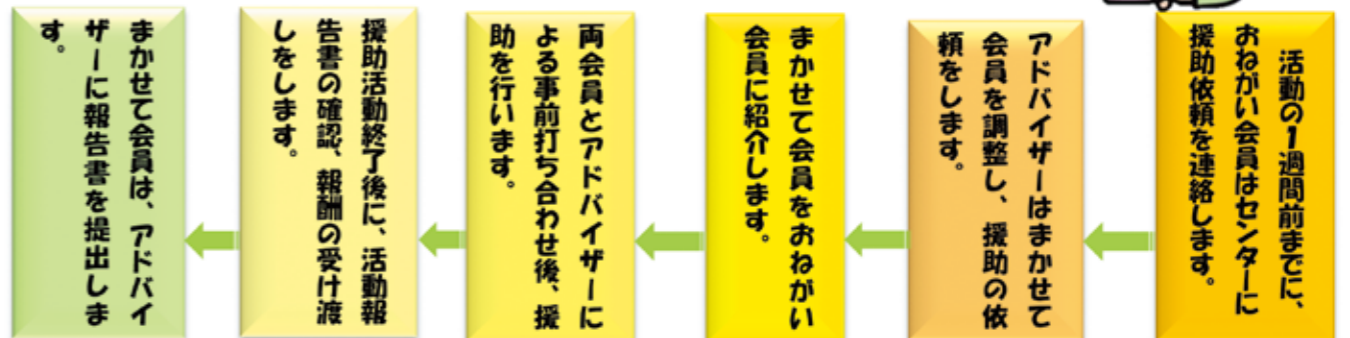
ファミリー・サポート・センターとは?

地域において、子育てを手助けしてほしい人と、応援したい人が会員となり、育児について助け合う組織です。



利用日・利用時間	利用料金
月～金 (祝日を除く) 7:00~19:00	1時間あたり 500円
上記以外の時間と土・日・祝日	1時間あたり 600円

ファミリー・サポート・センター利用のながれ



みんなで築こう 安心と活力ある長寿社会～9月15日は敬老の日です～

「長寿おめでとつ」ございます
毎日をいきいきと元気に暮らし、
笑顔でお過ごしください

高齢化率（人口の中で65歳以上の人が占める割合）は年々高くなっており、全国では25・1%、宮崎県27・6%、門川町では28・3%となっています。（平成25年10月1日現在）

このように長寿社会が進む中、門川町では、「みんなが健康で生きがいを持ちながら、生涯を安心して暮らすことができる」ように、様々な福祉施策に積極的に取り組んでいます。

今後も、すべての町民が健康で長生きできるとともに、安心して生活できるように、「福祉のまちづくり」を進めて参ります。

9月15日の「敬老の日」前後には、各地区において長寿を祝福する行事が催されることと思います。町民ひとり一人がお互いに思いやりを持ち、助け合う気持ちを大切にしていきたいと思います。

1. 今年度の敬老お祝い事業

①お祝いの贈呈
来年3月31日までに満80歳（傘寿）、満88歳（米寿）を迎える方、100歳以上の方に対してお祝いの品等を贈り、長寿を祝福することにしてあります。

町内外問わず70歳以上の方は

②かどがわ温泉心の杜

『入浴料無料』！

※9月16日・17日に限る。

かどがわ温泉心の杜では、敬老事業の一環として9月16日（火）・17日（水）の2日間に限り、町内外を問わず70歳以上の方（昭和20年3月31日までに出生された方）の入浴料を無料といたします。当日は、年齢が確認できるもの（免許証や保険証等）を窓口にご提示ください。

皆様のお越しをお待ちしております。

（参考）本町の70歳以上の方は、3,949人です。（平成26年5月末現在）

トピックス

門川中学校ソフトボール部が
全国大会出場!!



門川中学校ソフトボール部が8月5日（火）～6日（水）にかけて長崎県大村市で開催された第26回男子九州中学校ソフトボール競技大会で見事優勝し、全国大会出場の見事な報告が役場にて行われました。

消防団本部 県大会準優勝!

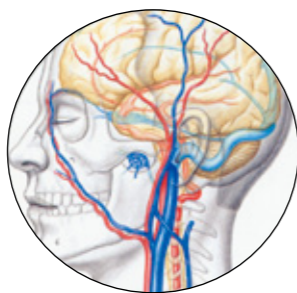
門川中学校ソフトボール部のみなさま、本当におめでとうございます。今後のご活躍をお祈りします。

8月23日、宮崎県消防学校において第34回宮崎県消防操法大会が開催されました。今大会で門川町消防団本部がポンプ車の部に出場し、出場12隊中見事2位入賞を収めました。1位とは1点差という僅差で、全国大会出場は惜しくも逃しましたが、門川町からの県大会出場は12年ぶりという中での大健闘でした。

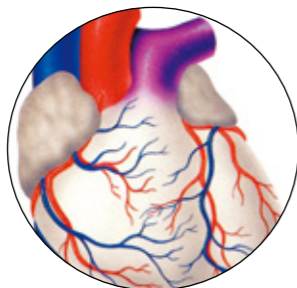


高血圧になると影響を受ける臓器はどこ？

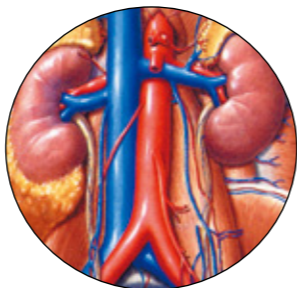
脳と心臓と腎臓の血管です



脳の血管は、直角にできているか、複雑に曲がっています。太い血管から急に細い血管になるため、血圧が高いと脳血管が傷みやすい構造です。



心臓を養う冠動脈は、強力な圧にさらされています



腎臓は、体内で最も血流が豊富で、毛細血管が集まっています。そのため、血管の壁も薄く、圧の影響を受けやすくなっています。

国保さわやか健診は、血管を傷つける因子をみています。今年あなたの食生活の影響は、どうでしたか？



門川町高齢者クラブ大会



門川中学校 技能体験学習



2. 門川町高齢者クラブ連合会活動
状況
門川町高齢者クラブ連合会では、「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動を中心とし、生産・伝承・学習・環境美化・趣味・世代間交流・地域づくりなどに取り組んでいます。

【お問い合わせ先】

福祉課介護福祉係（内線234）

国民年金保険料の後納制度をご存じですか？

後納制度は、時効で納めることができなかつた国民年金保険料について、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。後納制度を利用することで、将来の年金額を増やしたり、納付期間が不足したことにより年金を受給できなかった方は年金が受けられるようになる場合があります。

過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めにお申込みください。

〔後納制度のご利用が可能な方〕

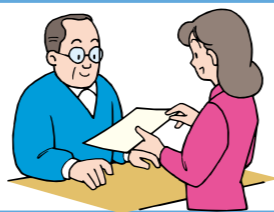
- (1) 20歳以上60歳未満の方…10年以内に納め忘れの期間や未加入期間のある方
- (2) 60歳以上65歳未満の方…(1)の期間のほか、任意加入中に納め忘れの期間がある方
- (3) 65歳以上の方…年金受給資格がなく、(1)(2)の期間がある方

※老齢基礎年金受給者（繰り上げ受給者を含みます）は対象から除かれます。

後納制度の申込み・納付書の再発行等のお問合せは
国民年金保険料専用ダイヤル（ナビダイヤル）
0570-011-050
延岡年金事務所
0982-21-5424

今月の移動年金相談

日時：9月25日(木)午前10時から午後3時まで ※要予約※
場所：日向市中央公民館
ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで



図書館だより 第96号

平成26年9月1日発行



かどがわちょうりつとしょかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024
http://www.kadogawa-lib.jp/

新刊・話題の本

- 【一般書】
- ★後妻業 黒川 博行/著 文藝春秋
 - ★荒神 宮部 みゆき/著 朝日新聞出版
 - ★明日は、いずこの空の下 上橋 菜穂子/著 講談社
- 【児童書】
- ★どうぶつ しんちょうそくてい 高島 純/絵 アリス館
 - ★おはなしばあさんと風来坊 川端 誠/作・絵 BL出版
 - ★ぼくのおじいちゃん マルタ・アルテス/作・絵 BL出版

おはなし会

- ★乳児・幼児向け★
(時間は10:30から)
9月10日(水)・24日(水)
 - ★どなたでも★
(時間は11:00から)
9月13日(土)
- 利用時間
(火～金曜日)午前10時～午後7時
(土・日・祝) 午前10時～午後5時
- 休館日
毎月1日(図書整理日)、毎週月曜日、年末年始、蔵書総点検期間(年1度)



本の寄贈について

図書館では10月18日(土)に図書館まつりを予定しています。そこで本年も、大好評のブックリサイクルを開催し、利用者の皆さまに本の配布を行いたいと思います。ご家庭に不用品(絵本・単行本・文庫本等で比較的きれいなもの)がございましたら、図書館へお持ちくださると幸いです。ご協力よろしくお願いたします。

※募集期間：8月2日(土)～10月11日(土)
※漫画・雑誌・百科辞典・参考書類はご遠慮ください。
※図書館へ直接持ち込んでください。着払い等での寄贈はできません。

～寄贈される前に～

- ・私物(しおり・ハガキ等)が挟まっていないかご確認ください。
- ・本に付着しているホコリ等は、できるだけ取り除いてください。

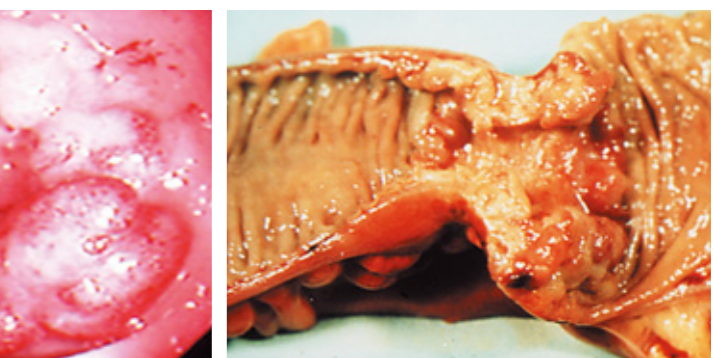


大腸がん検診受けてますか？

「自分が、がんになるなんて…」
と、思っていないませんか？
今や、日本人の3人に1人が、
がんで亡くなる時代です。
40歳を過ぎたら、大腸がんのリスク世代になります。
女性のがん死亡の1位、男性の3位は大腸がんです。
大腸がんは、進行するまで自覚症状がないので不調を感じてからの受診では、
手の施しようがないことが多く見られます。
しかし、早期発見すればほぼ完治できる、がんです。



あなたの大腸は、大丈夫ですか？
今ならまだ間に合います。
【お問い合わせ先】
門川町役場 町民課 健康づくり係
☎63-11440



(早期がん)自覚症状がないうちに検診で発見 (進行がん)自覚症状がでてからの発見

交番だより



悪質商法にご注意を!!

8月3日(日曜日)の午前11時頃、日向市東郷町内で「太陽熱温水器の点検・清掃を1万円ですります。」と言って、身分証などを見せずに温水器の修理・清掃の契約を行おうとした事案が発生しました。同様の被害が県内で数件確認されています。

訪問販売業者が来たときには、必ず相手の身分を確認しましょう。相手が契約書を交付しないなど、不審なところがある場合には、すぐに警察に通報してください!!

「悪質商法」の被害に遭わないために

悪質商法とは??
「悪質商法」とは、消費者の方々を対象として、組織的に、繰り返し行われる商取引であつて、違法又は不当な手段・方法で行われるものをいいます。

お問い合わせは
門川交番
☎63-11442

悪質業者は、いろいろな方法で民の皆さんの財産を狙っています。悪質商法の被害に遭わないポイント「悪質業者は、う・そ・つ・き!!」と覚えましょう。

「う・そ・つ・き」とは
「う」 うまい話を信用しない!
「そ」 そつだんする!
「つ」 つられて返事をしない!
「き」 きつぱり!はつきり!断る!

もし悪質商法の被害に遭った場合は? 悪質商法の被害に遭った場合は、すぐに警察署に届けてください。また、被害に遭った後はかりでなく、被害に遭いそうなきや悪質商法ではないかと思われるようなときにも遠慮なく警察に相談されることが大事です。

地域一丸となって悪質業者を撃退しましょう!!
「悪質商法110番」(警察本部内)
☎0985-218080

宮崎県総合防災訓練のお知らせ

宮崎県では、南海トラフ巨大地震（マグニチュード9.0クラス）を想定し、県北2市1町（延岡市、門川町、日向市）で広域的な連携を確認しながら、防災訓練を行います。
門川町の主な会場は海浜総合公園と心の杜体育館です。町民の皆さまのご参加とご協力をよろしく願います。

【開催時期】
平成26年10月19日(日)8時～13時(予定)
※訓練の詳細については、広報かどがわ10月号に掲載いたします。

町営墓地使用権の申込みについて

町営墓地使用権の申込みを左記のとおり募集します。

- 【空き区画及び使用料】
◎宮ヶ原霊園（門川町宮ヶ原5丁目42番2）8区画
使用料…280,000円/区画
◎西又霊園（門川町大字門川尾末7588番地1）3区画
使用料…260,000円/区画
◎南町霊園（門川町南町2丁目29番・30番・35番・36番・37番）2区画
使用料…300,000円/区画
- 【申込期間】
平成26年9月5日(金)から平成26年9月25日(木)まで
- 【申込方法】
申込書（環境水道課環境係）にありま

民生委員児童委員(町内44名を順次紹介させていただきます)

生活や福祉の相談相手となる地域の民生委員・児童委員を紹介します。



東栄町:近藤 哲雄 東栄町:岩佐 洋子 西栄町:松田 典子 西栄町:黒木 邦子

民生委員・児童委員及び主任児童委員に関するお問い合わせは、役場福祉課まで☎(0982)63-1140(内線232)

す)に記入・押印のうえ、住民票を添付して申し込んでください。

【申込先】
門川町役場 環境水道課 環境係（西別館1F）

【申込条件】
左記の2つの条件をいずれも満たす者となります。

①門川町に住所を有する者
②現在、町営墓地の区画を有しない者

【抽選日程】
平成26年10月3日(金)を予定しております。後日、申込者に文書でお知らせします。

※申込みの際は、住民票と印鑑が必要となります。
【お問い合わせ先】
環境水道課環境係
☎63-1140(内線286)

狂犬病について

- ①狂犬病ってどんな病気？
狂犬病は、すべてのほ乳類がかかる病気です。
 - ②人間は、狂犬病にかかった動物にかまれることで感染します。
 - ③狂犬病に発症すると、ほぼ100%助かりません。
 - ④ただし、かまれた後すぐ狂犬病ワクチンを接種することで、発症を防ぐことができます。
 - ⑤日本では、1957年を最後に、人も動物も国内での感染はありません。
- どこで発生しているの？
①狂犬病は、今も多くの国に存在する病気です。

小児科 日曜・祝日在宅当番医のお知らせ

日時	医療機関名	電話	住所
9月7日(日)	ほうしやま子どもクリニック	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
9月14日(日)	藤本内科小児科医院	(0982)34-6195	延岡市日の出町1-21-1
9月15日(月) (敬老の日)	大王谷こどもクリニック	(0982)50-2000	日向市亀崎西2-155-1
9月21日(日)	田原病院	(0982)32-4987	延岡市伊達町2-62
9月23日(火) (秋分の日)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
9月28日(日)	おきしま小児科	(0982)33-0222	延岡市大貴町4-1338-1

<診療時間は午前9時～午後6時>

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンサービスでご確認の上、ご受診ください。
医師会在宅当番医テレフォンサービス
☎0982-531214

②台湾は、日本と同様50年以上、狂犬病が発生していませんでしたが、2013年、狂犬病の流行が野生のイタチアナグマで確認されました。
すすめています、こんな取り組み
①日本に狂犬病を持ち込まないために、海外からの動物に対して、「輸入の禁止」「検疫(病気がないかの検査)」「届出制度」の水際対策を行っています。
②万が一の発生に備えて、飼い主さんや自治体の獣医師などに、予防対策にあたってもらっています。
③引き続き日本を狂犬病から守る取り組みにご協力ください。

守ってね、3つのルール
①お住まいの市区町村の窓口に飼い犬の登録をすること
②年1回の狂犬病予防注射を飼い犬に受けさせること
③鑑札と注射済票を飼い犬につけると

●狂犬病に関するお問い合わせ
お近くの保健所の相談窓口へ
●感染症・予防接種相談窓口
※2015年3月末まで
☎03-5276-9337
(午前9時～午後5時、土日祝日・年末年始を除く)

●ホームページやメールマガジンなどで最新情報をお知らせしています。

【厚生労働省ホームページ】
【狂犬病 検索】
【検疫所ホームページ】
【検疫所 検索】

日向東田梓情報

牧水祭・十五夜祭

9月には、日向市出身の歌人・若山牧水の命日に合わせて、「牧水祭」が開催されます。牧水公園や牧水が生まれ育った場所である牧水生家で、さまざまな催しが予定されています。
また10月には、約800年の歴史のある県北三大祭りの一つ、日向十五夜祭りが開催されます。日向市駅前交流広場を中心に、十五夜音頭の舞踊隊や花屋台が繰り出し、とても賑やかな祭りです。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

【日時】
牧水祭：9月17日(水)
十五夜祭り：10月11～12日(土・日)

【場所】
牧水祭：牧水公園
十五夜祭り：日向市駅前交流広場

【お問い合わせ先】
牧水祭：日向市 文化生涯学習課
☎0982-521111
十五夜祭り：日向商工会議所
☎0982-521131



自衛官募集案内

※ご不明な点がございましたら自衛隊日向地域事務所（電話52-6914）までご連絡ください。なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

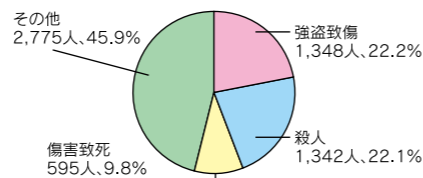
募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入(校)隊
防衛大学校学生	推薦 ・人文・社会科学専攻 約20名(うち女子約5名) ・理工学専攻 約80名(うち女子約5名)	高卒(見込含) 21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	9月5日～9月9日	9月27・28日	10月31日	27年4月上旬
	総合選抜 約40名(うち女子若干名)	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日～9月9日	1次 9月27日 2次 11月1・2日	1次 10月17日 2次 11月28日	
	一般(前期) ・人文・社会科学専攻 約65名(うち女子15名) ・理工学専攻 約235名(うち女子15名)	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次 11月8・9日 2次 12月9～13日	1次 11月28日 最終 27年1月20日	
	一般(後期) ・人文・社会科学専攻 約10名(うち女子若干名) ・理工学専攻 約30名(うち女子若干名)	高卒(見込含) 21歳未満の者	27年1月21日～1月30日	1次 27年2月28日 2次 27年3月13日	1次 27年3月6日 最終 27年3月20日	
防衛医科大学校医学科学生	参考(平成25年度) 約80名	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次 11月1・2日 2次 12月17～19日	1次 12月3日 最終 27年2月18日	27年4月上旬
防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学学生)	参考(平成25年度) 約75名	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次 10月18日 2次 11月29・30日	1次 11月14日 最終 27年2月6日	27年4月上旬

裁判所 からの お知らせ

平成21年5月21日のスタートから、5年が経った『裁判員制度』。
平成25年12月までに6,060人の被告人に判決が言い渡され、34,896人の方が裁判員を経験されました。
今回は、これまでの裁判員裁判の実施状況や裁判員経験者の声を、統計データや裁判員等経験者に対するアンケート結果などからお知らせいたします。

どんな事件で裁判員裁判が行われたの？

平成25年12月までに、強盗致傷事件(1,348人、22.2%)、殺人事件(1,342人、22.1%)、傷害致死事件(595人、9.8%)などの事件で裁判員裁判が行われました。



どれくらい的人数が選ばれたの？

平成25年12月までに選任された裁判員数は34,896人、補充裁判員数は11,929人でした。

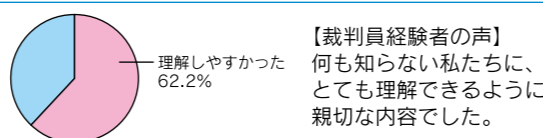
何日くらい参加するの？

平成25年12月までに判決が言い渡された裁判員裁判の対象となった事件のうち、69.8%の事件が5日以内で終了しました。



審理は難しくないの？

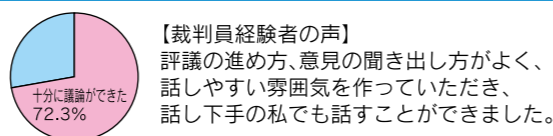
審理の内容については、62.2%の裁判員が「理解しやすかった」と回答しています。



【裁判員経験者の声】
何も知らない私たちに、とても理解できるように親切な内容でした。

評議で議論できるかなあ？

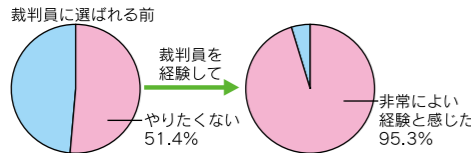
評議については、72.3%の裁判員が「十分に議論ができた」と回答しています。



【裁判員経験者の声】
評議の進め方、意見の聞き出し方がよく、話しやすい雰囲気を作っていただき、話し下手の私でも話すことができました。

参加した感想は？

裁判員に選ばれる前は、「あまりやりたくなかった」又は「やりたくなかった」と回答された方が合計51.4%に上っていましたが、裁判に参加した後は、合計95.3%の方が「非常によい経験と感じた」又は「よい経験と感じた」と回答しており、裁判員としての職務に従事して、充実感をもっていただけたことがうかがえます。



【裁判員経験者からのメッセージ】
とても責任のあることでしたが、とてもいい経験になったと思います。今後、だれか同じように候補者で選ばれた(不安だ等)と聞いたら、「きつといい経験になるよ」と背中を押して伝えられると感じました。

裁判員制度に関する広報媒体の紹介～裁判員制度をよりくわしくお知りになりたい方へ～

▼ウェブサイト

- **裁判員制度ウェブサイト** <http://www.saibanin.courts.go.jp/>
裁判員裁判実施状況の検証報告書などにより、裁判員制度の実施状況等を説明しています。

▼パンフレット

- **裁判員選任手続パンフレット** 裁判員制度(特に、裁判員選任手続)の概略について簡単に説明しています(全6ページ程度)。
- **よくわかる!裁判員制度Q&A** Q&A形式で、漫画を使いながら、裁判員制度についてわかりやすく説明しています(全63ページ程度)。
- **裁判員制度ナビゲーション** 裁判員制度について、図表等の資料を使いながら、くわしく説明しています(全86ページ程度)。

※パンフレットは、全国の地方裁判所で無料配布しています。ご覧になりたい方は最寄りの地方裁判所総務課にお問い合わせください。

職業訓練受講生募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職に向けて頑張ってみませんか。これまでと違う自分を見つけるチャンスです。ご応募をお待ちしています。

◎職業訓練生(離職者対象)募集

【訓練期間】
平成26年11月7日～平成27年5月29日(橋渡し訓練+6ヶ月間)

【訓練料】
テクニカルオペレーション科(ものづくりコース) 15名

※訓練内容についてはパンフレットやホームページ等に掲載しています。

【募集期間】
平成26年8月4日～10月3日

【入所資格】
求職中の方(概ね40歳未満の方)

【受講料】
無料(ただしテキスト代等の実費は必要です)

【参考】
雇用保険受給者は諸手当を受給しながら訓練を受講できます。雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくはハローワークにお問い合わせください。

【申込先】

最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)
※9月10日の施設見学会にも是非お越し下さい。

【お問い合わせ先】
ポリテクセンター延岡

担当: 訓練支援係
☎0982-3710675

尾末神社大祭の放送について

尾末神社大祭の様子がBS12チャンネルにて全国放送されます。ぜひご覧ください。

【番組名】
ダイドードリンコスペシャル

【日本祭り】

【放送日時】
9月20日(土) 6時～6時55分



地震に備えて

地震が発生した場合、火災を心配し、台所などの火の始末に気をとられがちですが、「阪神・淡路大震災」で発生した多くの火災は電化製品が原因でした。地震発生直後に停電していた電気も、電力会社で復旧完了したところから送電されるので、地震で壊れたり濡れたりした電化製品にも電気が送られるため、短絡や漏電が起こり火災の原因になります。

タコ足配線



コードや配線器具には、1度に流すことができる電流の量が決められています。テーブルタップなどを使ってタコ足配線をしていると、1度にたくさんの電気が流れ、過熱して危険です。電化製品は、コンセントから直接使用するようにしましょう。

ホコリとコンセント トラッキングによる出火

冷蔵庫や洗濯機などのプラグをコンセントに押し込んだままにいませんか?長時間押し込んだままにしていると、すきまにはホコリがたまり、そこに湿気が加わると火災につながる可能性があります。(トラッキング現象といいます)押し込んだままのプラグは1年に1回は点検、清掃して安全に使いましょう。

濡れた手は危険



手や足が濡れていると、100ボルトの電気でも感電死することがあります。電気器具や電気配線にさわるときは、手足をよく拭いてからにしてください。

スイッチの 切り忘れ



アイロンなどの電気器具を使用しているときに、来客や電話でついその場を離れてしまうことはありませんか。その場を離れるときは、必ずスイッチを切り、プラグを抜く習慣をつけましょう。

夏の省エネ、 冬の省エネ

エアコンには、外部の気温との温度差が大きくなると、消費する電気代がより多くかかるという特徴があります。そのため、エアコンは省エネ温度と呼ばれる温度に設定しましょう。(夏:28℃、冬:20℃)夏はエアコンと扇風機の併用で、冬は着るものを工夫して省エネしましょう。

電気工事は 電気工事店へ

家庭や商店などの電気工事は、電気工事の資格を持った人でなければならないことになっています。素人が工事をすると、感電や電気火災の原因にもなり非常に危険です。安全で便利に使用できる屋内配線は、電気工事店に依頼してください。

プラグを抜くとき



コンセントからプラグを抜くときにコードを引っ張って抜くと、接続部分に力がかかり電線が切れて思わぬ事故のもとになります。プラグを抜くときは、必ずプラグの根元を持って抜く習慣をつけましょう。

9月のカレンダー

(平成26年8月11日現在)

日	月	火	水	木	金	土
8/31	9/1	2	3	4	5	6
		健康講座 「血圧が高いと どうなるの？」 (19:00~20:00 西栄町公民館)		健康講座 「LDL コレステ ロール値が高い とどうなるの？」 (19:00~20:00 庵川西公民館)		
7	8	9	10	11	12	13
門川中学校 体育大会	心の杜休館日	行政相談日 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)	乳児前期健診 (13:30~14:00 受付 門川町総 合福祉センター)			
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	70歳以上の方は 心の杜入浴料無料	70歳以上の方は 心の杜入浴料無料		3才児健診 (13:15~14:00 受付 門川町総 合福祉センター)	
21	22	23	24	25	26	27
西門川小・中学校 合同運動会		秋分の日			健康講座 「内臓脂肪が多い とどうなるの？」 (19:00~20:00 東栄町公民館)	
28	29	30	10/1	2	3	4
門川小・草川小・ 五十鈴小 秋季大運動会		健康講座 「血糖値が高いと どうなるの？」 (19:00~20:00 南ヶ丘公民館)				

9月の水道当番表

今月の水道当番業者は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
8/31 小松	9/1 小松	2 小松	3 小松	4 小松	5 小松	6 小松
7 南日本	8 南日本	9 南日本	10 南日本	11 南日本	12 南日本	13 南日本
14 セイユウ	15 セイユウ	16 セイユウ	17 セイユウ	18 セイユウ	19 セイユウ	20 セイユウ
21 小泉	22 小泉	23 小泉	24 小泉	25 小泉	26 小泉	27 小泉
28 富高	29 富高	30 富高	10/1 富高	2 富高	3 富高	4 富高

事業者	昼間	夜間
請関水道設備工業	63-1286	63-1286
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	33-6315
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140

★水道料金の口座振替について
9月25日は、8月分の口座振替日になります。また、9月25日に引落しできなかった場合は、10月10日に再振替します。なお、7月分の再振替は9月10日に行いません。
★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金8月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

プレミアム付(20%)門川元気振興券を発売します!

最大6,000円お得!《1世帯6セット(30,000円)まで》

【販売金額】 1セット 5,000円 (500円券 × 12枚)

【販売セット数】 10,000セット

【販売日】 平成26年9月28日(日)より
※販売日以降は祝祭日を除く、平日のみ販売
※売り切れ次第終了させていただきます。

【販売場所】 門川町商工会(門川駅内)

【販売時間】 午前8時30分から午後5時まで

【使用期限】 平成27年1月31日(土)

- 【注 意】 1. 振興券は次のような場合にはご利用になれません。
①振興券を単に現金化すること及びこれに類する行為
②換金性の高いもの「商品券、ビール券、図書券、切手、プリペイドカード等」の購入
2. 取扱店は商品券に対して、つり銭は支払いません。
3. 町内居住者を対象に販売いたします。
4. 代理購入は出来ません。



このステッカーのあるお店で使用できます

~プレミアム付「門川元気振興券」取扱店を募集いたします~

取扱店の申込書につきましては、門川町商工会にございますので、必要事項をご記入の上、ご提出願います。取扱店申し込みは随時受け付けます。

(事業主体) 門川町元気振興券実行委員会 (お問い合わせ先) 門川町商工会事務局 ☎ 63-1514

“野菜をおいしく食べていつまでも若々しく健康に”

季節の野菜でおいしく食べる門川の郷土料理「魚はん汁」

～昔から地域の冠婚葬祭のときにまかない料理として親しまれてきた汁物～



1人当たり:野菜 約70g(目標の約1/5)
汁物も具だくさんにすると1皿分の野菜がとれる!!



1日にとりたい野菜の目標量は**350g**です。

※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

(問合せ先)町民課 健康づくり係

材料(2人分)

- ・魚の切り身100g
- ※タイ、イワシなどお好みで
- { 酒、かたくり粉各小さじ2
- { 塩少々
- ・ニラ1/4束(40g)
- ・たまねぎ1/4個(50g)
- ・人参4cm(20g)
- ・椎茸2枚(20g)
- ・長ネギ4cm(10g)
- 《調味料》
- ・しょうゆ12g(小さじ2)
- ・酒10g(小さじ2)
- ・塩少々

<作り方>

- ①鍋に水2カップを入れ20分ほど昆布をつけておく。
- ②魚の切り身をきざみ、包丁でたたきミンチ状にする。調味料を加えてよく練る。
- ③野菜は食べやすい大きさにきっておく。
- ④①を火にかけて、沸騰してきたら昆布をとりだし、②のミンチをだんご状に丸めて加える。野菜を加え、煮えたら調味料で味を調える。

今月の納期

◎国民健康保険税 (3期)

●町内人口

8月1日現在

男	女	計	世帯数
8,702 (8,712)	9,669 (9,681)	18,371 (18,393)	6,960 (6,971)

() 内は前月

かどがわ 9月 季節の花だより

彼岸花/ヒガンバナ科



お彼岸の頃、畦道を真っ赤に染める彼岸花に、郷愁の念を感じる方も多いでしょう。

「彼岸花」という名前と、その真っ赤な風貌から、「家に帰ると帰ると火事になる」等、ネガティブなイメージがあるようですが、根に含まれる毒の成分を利用し、かつては水田をネズミや虫から守る目的で植えられていたそうです。

別名「曼珠沙華(まんじゅしゃげ)」と言われ、かつてより詩歌等でも親しまれていました。

「曼珠沙華 抱くほどとれど 母恋し」/中村 汀女



発行日/平成26年9月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社