

今月の主な内容

- ◎今月は国民健康保険被保険者証の切替です… 2
- ◎「老人保健法 医療受給者証」をお持ちの方へ… 4～5
- ◎平成16年度OSAKANA料理コンクール開催 … 6
- ◎「ふれあいのつばさ21」事業についてのお知らせ… 8～9
- ◎児童手当が小学3年生まで拡充されました… 13
- ◎独立・起業や新事業を行う子会社の設立を支援します!… 15
- ◎警察官・女性警察官・警察事務採用試験のご案内… 18
- ◎裁判員制度Q&A… 21



災害危険箇所調査会議を開催しました。

本格的な梅雨シーズンを前に、6月10日に災害危険箇所調査会議を実施しました。会議には、県・町・警察・消防等の関係機関から30名が参加し、町内の危険箇所のランク見直し、現地調査を行いました。家庭においても、日頃から防災対策に努めましょう。

平成16年7月11日は、 参議院議員通常選挙投票日です。

みなさん投票いたしましょう!!

※選挙当日は、投票開始の合図として午前7時にサイレンを吹鳴いたします。

門川町選挙管理委員会

今月は国民健康保険被保険者証の切替です。

○現在交付している保険証は**7月31日**までが有効期限となっております。

○昨年より保険証のカード化に伴いまして、従来の更新手続きではなく、**自宅に郵送しております**。新しい保険証が届いたら記載事項を確認し、以前の保険証は8月に入ってからご自分で破棄されるか、もしくは役場健康管理課までお届けください。

○届出漏れはありませんか？

社会保険への加入・脱退、転入・転出、出生・死亡に伴う異動が生じた場合は早めに届出をお願いします。

また、住所が変わった場合も届出が必要になります。

お問い合わせ 健康管理課 国民健康保険係 ☎63-1140 (内線232)

第58回

宮崎県民体育大会が

5月22日(土)、23日(日)

一部16日(日)

に開催されました。



ソフトボール競技(男子1部)で優勝した門川町代表チーム

東臼杵郡の代表として、門川町から陸上、水泳、バレーボール、軟式野球、ソフト

テニス、卓球、弓道、ラグビー、サッカー、柔道、剣道、クレー射撃、ソフトボール、バトミントン、テニス、ボクシング、ボーリング競技の選手247名が出場し、それぞれの競技で熱戦が行われ、多くの種目で入賞を果たしました。

今年は県南中心の遠方会場で開催されました。選手・役員・応援の方々、大変お疲れ様でした。

今年も門川の夜空に 大輪の花を咲かせよう!!

第19回門川町納涼花火大会の ご協力について

町民総参加の手作り花火大会としてスタートしました、「門川町納涼花火大会」も、広く皆様に親しまれながら、本町の夏の風物詩として定着してまいりましたことは、町民の方々をはじめ関係各位のご理解とご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

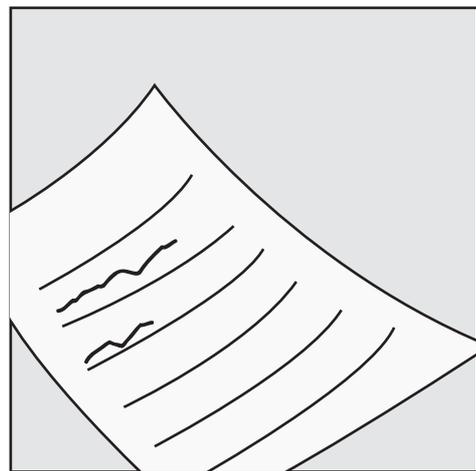
門川町観光協会では、町民の皆様のご要望をいただき、8月下旬に第19回門川町納涼花火大会を開催する予定となりました。本協会といたしましては、「町民の心と心のふれあう憩いの場」として納涼花火大会の更なる充実・発展を図るべく、現在町内有志の方々により実行委員会を組織し開催にむけて準備を進めているところであります。しかしながら、なにぶんにも乏しい財源の中で開催するわけであり、本年も昨年と同様に、町民の皆様方の花火大会協賛金について、深いご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

門川町観光協会

平成16年度門川町職員採用試験のお知らせ

平成16年度門川町職員採用試験については、7月5日(月)より受験申込用紙の交付を開始します。申込用紙は総務財政課に用意してあります。

なお、詳しい内容につきましては、町報かどがわ8月号でもお知らせいたします。



お問い合わせ：総務財政課 人事係 ☎63-1140 (内線240)

「老人保健法 医療受給者証」をお持ちの方へ

**8月1日から一部負担金の割合が変更になる方に、
新しい受給者証をお送りします。**

医療受給者証は、平成14年10月から老人保健法の改正により、医療費の一部負担金の割合(世帯の所得によって1割負担または2割負担)を表示したものになっています。

世帯の所得は、毎年変わりますので、世帯員の平成16年度の町民税課税所得を判定し、負担割合が変更になる方だけに、新しい医療受給者証を7月末にお送りします。

新しい受給者証が届いた方で、現在入院または通院している方は、忘れずに医療機関に新しい受給者証を提示してください。

※旧受給者証は、同封の返信用封筒で、必ずお返してください。

一部負担金の割合に変更のない方

現在、お手元にある受給者証を引き続きお使いください。

◆一定以上所得者(負担割合が2割の方)の基準について

- (1) 平成16年度の町民税の課税所得が124万円以上の場合
- (2) 住民票上の同じ世帯に、老人医療受給者または70歳以上の方で、町民税の課税所得が124万円以上の方がいる場合

◆下記の場合、申請により負担割合を1割に変更することができます。

- (1) 同じ世帯に属する老人医療受給者および70歳以上の方全員の平成15年中の総収入(必要経費などを差し引く前の金額。「所得」ではありません)の合計額が637万円未満の場合、
- (2) 同じ世帯に老人医療受給者が1人のみの場合は450万円未満。

※この条件に該当する可能性があると思われる方には、案内文書を同封します。

※昨年申請した方も、改めて申請が必要です。8月以降に申請した場合は、申請の翌月から適用になります。

「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」について

◆町民税非課税世帯の老人保健医療受給者の方

申請により、「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。医療機関などで提示すると、入院時の一部負担金、食事の負担額の減額を受けることができます。

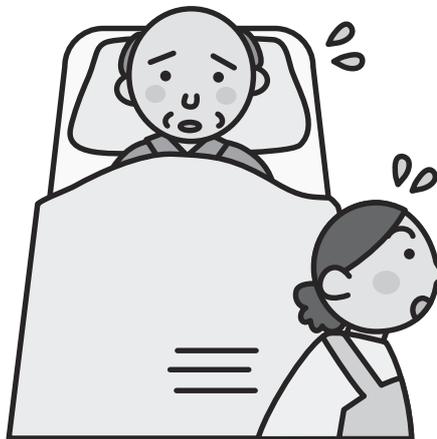
◆現在「減額認定証」をお持ちの方へ

現在の認定証は7月31日で有効期限が切れるため、更新手続きが必要です。

8月以降も必要な方は、(1)老人医療受給者証、(2)健康保険証(3)現在お持ちの減額認定証を持参し、7月末までに申請してください。

医療費の自己負担割合と1ヶ月の自己負担限度額

区 分	自己負担割合	自己負担限度額		
		A外来(個人単位で計算)	B外来+入院(世帯単位で計算)	
一定以上所得のある方	2割	40,200円	72,300円+医療費が月に361,500円を超えた場合は、その 越えた分の1%加算 過去12ヶ月に4回以上Bの限度額を超えた支給があった場合、 4回目以降は40,200円	
一 般	1割	12,000円	40,200円	
低所得者 町民税非課税の方		II	8,000円	24,600円
		I		15,000円



お問い合わせ 健康管理課老人医療課(役場1階⑨番窓口) ☎63-1140 (内線233)

Dだいすき Hヘルシー Aあきない

平成16年度OSAKANA料理コンクール開催

趣 旨

魚食を中心とした健康で豊かな日本型食生活の良さが見直されています。新鮮な感性と豊かなアイデアを活かした魚料理を発掘し、若い世代の食生活に結びつけるため、おさかな料理コンクールを開催します。

今回は、全漁連シーフードセンター主催による第5回シーフード料理コンクールの「好きになるお魚料理」をテーマに、県内でとれる水産物を使用したものを主材料に偏食や魚嫌いをなくすために工夫して成功した例、あるいはトライしている料理を募集します。

開催日時

平成16年8月25日(水) 午前10時00分～午後2時00分

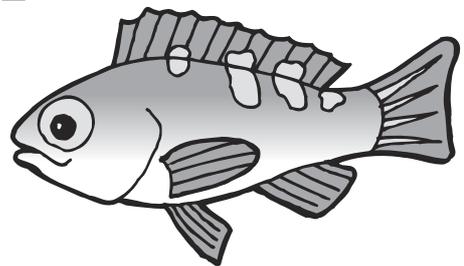
開催場所

宮崎県水産会館 4階 第一研修室及び調理実習室
宮崎市港2丁目6番地

応募要領

(1) 応募資格

宮崎県在住者でおさかな料理の好きな方ならどなたでも、ただしアマチュアの方に限ります。



(2) 応募内容

「好きになるお魚料理」偏食や魚嫌いをなくすために工夫して成功した例、あるいはトライしている料理を募集します。

(但し、雑誌・コンクールなどに未発表のものに限る)

- ・魚介類が主材料として使われていること。
副材料として、海藻類か緑黄色野菜が使われていること。
- ・魚類は「みやざきのさかな」15種の素材を1つ以上使う。

春の魚……カツオ	マグロ	タイ
夏の魚……シイラ	トビウオ	カンパチ
秋の魚……イワシ	アジ	イセエビ
冬の魚……ブリ	オオニベ	ヒラメ
川の魚……ウナギ	アユ	ヤマメ

※ 調理済み加工品(缶詰、びん詰)の使用は不可。

- ・手早くできる料理(調理時間は1時間、盛り付けの時間も含む)
- ・下ごしらえはしないこと。材料費は4人前で3,000円以内とする。
- ・1人分(写真撮影用)と3人分(試食用)に分けて盛り付ける。出品作品の盛り付け用食器等は各自持参すること。

(3) 応募方法

- ・メニュー名、材料、作り方、コツなどを明記(できれば写真又はイラスト添付)
- ・住所、氏名、年齢、職業、電話番号、性別を明記

(4) 応募締切 平成16年7月31日(土)当日必着

宛先・お問い合わせ

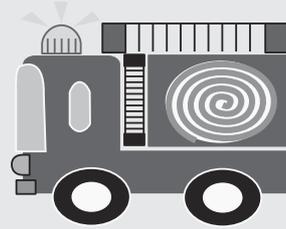
宮崎港2丁目6番地 宮崎県漁業協同組合連合会 指導部 漁政課宛
☎(0985)28-6111 FAX(0985)22-5759

消防操法大会町予選会が開催されます。

門川町消防団(金丸剛団長以下334名)操法大会町予選会が、次のとおり開催されます。各部とも、昼間の仕事を終え夜遅くまで8月7日に開催されます、日向支部大会への出場権を得るために練習に励んでいます。

地域住民の皆様の暖かいご声援をお願いいたします。

開催日時 平成16年7月18日(日)雨天決行
午前7時30分開会(午前8時操法開始)
場所 門川海浜総合公園
種目 ポンプ車の部・積載車の部



チビッコプールがオープンします

中須街区公園内のチビッコプールを次のとおりオープンしますので、みなさんのご利用を、お待ちしております。

- 1、プールの利用期間
平成16年7月20日(火)～平成16年8月29日(日)
- 2、利用時間
午前10時～午後4時まで
- 3、入場料
一人1回100円(保護者同伴でお願いします。)
- 4、その他
雨天の日、8月14日、15日、16日は休みとさせていただきます。



ご不明な点がございましたら、役場都市建設課までご連絡ください。 ☎63-1140(内線291)

自衛官募集のお知らせ

平成16年度自衛官募集についてお知らせします。

募集種目		募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表		入(校)隊
一般曹候補学生 (男女)		・陸上 約400名 (うち女子約35名) ・海上 約200名 (うち女子約15名) ・航空 約270名 (うち女子25名)	18歳以上	8月2日(月)～	一次	9月18日(土)	17年3月下旬～ 4月上旬
			24歳未満	9月8日(水)	二次	10月9日(土)～15日(金)	
				最終合格	11月10日(水)		
曹候補士 (男女)		・陸上 約1,850名 (うち女子約120名) ・海上 約900名 (うち女子約65名) ・航空 約590名 (うち女子約50名)	18歳以上	8月2日(月)～	一次	9月18日(土)	17年3月下旬～ 4月上旬
			27歳未満	9月8日(水)	二次	10月9日(土)～15日(金)	
				最終合格	11月17日(水)		
2等陸・海・空士	男子	陸上 約5,570名 海上 約790名 航空 約1,190	18歳以上 27歳未満	8月2日(月)～ 9月8日(水)	試験	9月26日(日)	17年3月下旬～ 4月上旬
	女子	陸上 約500名 海上 約80名 航空 約160名			最終合格	11月中旬	
					試験	9月26日(日)	
	一般男子				年間を通じて行っております	受付時及び試験時にお知らせします	
航空学生 (男女)		海上 約70名 (うち女子若干名) 航空 約70名 (うち女子若干名)	高卒(見込含) 21歳未満	8月2日(月)～ 9月8日(水)	一次	9月23日(木)	17年3月下旬～ 4月上旬
					二次	10月16日(土)～21日(木)	
					三次	11月14日(日)～12月10日(金)	
					最終合格	17年1月28日(金)	

8月号には、防衛大学校・防衛医科大学校・看護学生募集についてお知らせします。

募集についてのお問い合わせ

自衛官日向募集事務所 ☎52-6914
役場総務財政課消防防災係 ☎63-1140(内線243)

「ふれあいのつばさ21」事業についてのお知らせ

この事業は、日ごろ旅行することが困難な在宅の重度障害者（児）の方に、旅によるふれあいの機会を提供し、社会参加の促進を図るとともに、これからの福祉社会の担い手である若い世代を含む県民が、ボランティアとして旅の企画、同行という形で参加することによって、ボランティア意識の高揚を図り、障害者福祉の向上に資することを目的としています。

事業の内容

- 1 旅行先 韓国（ソウル市）
- 2 日程 平成16年10月6日（水）～平成16年10月10日（日）
- 3 実施主体 宮崎県、宮崎県ボランティア協会
- 4 参加者
 - ・在宅重度障害者（児）及びその家族1名（10組20名程度）
ただし、本人及びその家族1名以外に、さらに家族が参加したいときは実費で参加を認めています。
 - ・介護ボランティア（10名程度） ・事務局員等（看護師を含む。）（6名程度）
- 5 費用
 - (1) 在宅重度障害者（児）及びその家族1名 1組当たり110,000円程度（旅行傷害保険料他一部負担金あります）
 - { 障害者（児）の方については宮崎県が負担 }
 - { 付き添いの家族の方は110,000円程度の負担 }
 - (2) 上記以外の家族 実費として1名当たり135,000円程度（旅行傷害保険料他一部負担金あります）
 - (3) 介護ボランティア 交通費、宿泊費等の実費は県が負担（旅行傷害保険料他一部負担金あります）
 - (4) 「ふれあいのつばさ21」全日程の間に生じた負傷及び疾病等に伴う経費は、自己負担になります。
 - (5) 旅行日程中、旅行代金に含まれない食事、渡航手続関係費用は自己負担になります。
- 6 応募資格
 - (1) 障害者（児）の方の場合
 - ① 在宅の重度障害者（児）であること。
 - ② 宮崎県内に居住していること。
 - ③ 健康状態が航空機による旅行に支障ないと判断されること。
（決められた様式による医師の診断書の提出が必要です。）
 - ④ 家族や家族に準じる方が同行できること。
 - ⑤ 過去に、長距離旅行をしたことがないこと。（この事業を過去に利用したことがある方は対象になりません。）
 - (2) 障害者（児）の家族、家族に準じる方の場合
 - ① 障害者（児）の介護に必要な方で、現に在宅で介護に当たっていること。

- ② 健康状態が良好であること。

(3) 介護ボランティアの方の場合

- ① 義務教育課程を終了した方で、宮崎県内に居住していること。
- ② 学生（専門学校等を含む。）にあっては、所属学校長の承諾があること。
また、会社等に勤務している方にあっては、勤務先所属長の承諾があること。
- ③ 重度の障害者（児）の方の介護を担当し、かなりのハードスケジュールとなるので、心身ともに健康であること。
- ④ 性別は問いません。
- ⑤ その他、本事業の目的にかなう方、または事業目的を達成できると期待できる方。

7 応募方法

(1) 申込先

- ① 介護ボランティアの方の場合

〒880-0007 宮崎県原町2番22号 宮崎県福祉総合センター内
特定非営利活動法人 宮崎県ボランティア協会
☎(0985)29-2949 FAX(0985)29-3146

E-mail : vora@miyakenvora.com URL : <http://www.miyakenvora.com> (担当 李)

- ② 障害者（児）及びその家族の方の場合

役場福祉課を経由して宮崎県ボランティア協会に申し込みます。

(2) 提出書類等

障害者（児）及びその家族の方の場合

- ① 申込書
 - ② 健康診断書（障害児（者）のみ）
 - ③ 写真（スナップ写真で可）
- } 役場福祉課に様式があります。

介護ボランティアの方の場合

- ① 申込書（役場福祉課に様式があります）
- ② 履歴書（市販のもので可。写真を添付）
- ③ 作文 テーマ 「ふれあいのつばさに参加しようと考えた理由」
内 容 障害者の旅行と自分の関わり、目的、今後の抱負
書 式 400字詰め原稿用紙2枚程度

8 応募締切日 平成16年7月20日（火）まで（必着）

9 選 考

- (1) 障害者（児）及びその家族の方の場合

宮崎県ボランティア協会及び宮崎県により選考委員会を設けて決定されます。

- (2) 介護ボランティアの方の場合

作文審査及び面接等により選考委員会で決定されます。

面接については、一次審査（作文審査）後、ご本人に直接、宮崎県ボランティア協会から日程等の連絡があります。

なお、選考の結果については、ご本人に平成16年8月中旬までに通知する予定になっています。

お問い合わせ

門川町福祉課 社会福祉係 ☎63-1140（内線227）
宮崎県障害福祉課 ☎(0985)26-7068
宮崎県ボランティア協会 ☎(0985)29-2949

門川地区エリア拡張第3期工事について

本町におきましては、平成14年度から平成15年度にかけ国県の補助を受け、情報格差の是正と情報通信基盤の整備を図るため、(株)ケーブルメディアワイワイによりケーブルテレビ整備を進めて参りました。

しかしながら、未整備地区は、そのほとんどがテレビ難視聴地域であり、ケーブルテレビ整備についての強い要望がなされておりました。

このことを受けまして、昨年より、地元及び事業者と進めて参りました「ケーブルテレビ第3期工事」を平成16年度に実施することが正式に決定いたしました。

本町といたしましては、この第3期工事を完了することにより、町内全域100パーセントをエリアカバーし、CATV多チャンネル放送やCATVインターネットを活用して、県内におけるモデル的な情報ネットワーク社会の実現を目指す意向です。

今後の日程といたしましては、(株)ケーブルメディアワイワイにより平成16年10月から11月にかけて幹線工事が実施され、視聴者が宅内工事を済まされれば今年12月以降に視聴可能になる予定です。

つきましては、ケーブルテレビ第3期工事の実施と(株)ケーブルメディアワイワイの社員が営業訪問されることについて、ご理解を賜りますようお願いいたします。



お問合せ先：企画商工水産課 企画調整係 ☎63-1140(内線261)

平成16年度

ご案内

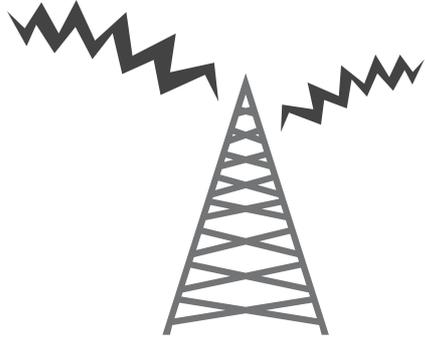
宮崎県巡回就学相談の開催について

小学校に就学されるまでのお子さん(3~6歳)の『ころ』や『からだ』の発達のこと、育児や教育のことなどで心配事や悩みをお持ちの皆様方のために専門の先生方による教育相談の会を設けますので、お気軽にご相談ください。

- 相談日 平成16年8月26日(木)
- 相談会場 北郷村役場(教育委員会職員も同行します)
- 申し込み期限 8月10日(火)
- 連絡・お問合せ 門川町教育委員会 ☎63-1140(内線268)

申し込み用紙は各幼稚園・保育園等または門川町教育委員会にあります。

アナログ周波数変更対策って



何をやるの？

地上デジタルテレビ放送を実施するためには、現在放送されているアナログ放送に加え、全国に新しく地上デジタルテレビ放送用のチャンネルを割り当てる必要があります。

そのため、地域によっては現在放送されているアナログ放送の一部のチャンネルに引っ越す（変更する）ことが必要になる場合があります。これを「アナログ周波数変更」と呼んでいます。「アナアナ変更」と呼ぶこともあります。

アナログ周波数変更に伴い、「テレビ局側での送信対策」と「視聴者側での受信対策」が必要となります。

受信対策の例としては、テレビのチャンネルの再設定やアンテナの取り替え等があります。

なお、一般のご家庭にかかる工事費用については、すべて国が負担しますので、ご家庭での金銭の授受は一切発生しません。悪徳商法等には十分ご注意ください。

工事を必要とする地域の皆様には、今後、詳細をお知らせしますのでご協力をお願いします。

お問い合わせ先

●アナログ周波数変更に関するお問い合わせ

宮崎・鹿児島地域受信対策センター

フリーダイヤル

0120-550-142

フリーFAX

0120-550-219

携帯・PHS・公衆電話から（有料）☎099-206-8634

受付時間：平日 9：00～21：00

土、日、祝日 9：00～18：00

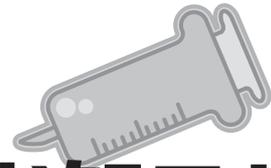
●地上デジタルテレビ放送の受信に関するご相談・お問い合わせ

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信センター

☎0570-07-0101（有料）

総務省HP : <http://www.soumu.go.jp>

新しい予防接種 実施医療機関のお知らせ



新規予防接種実施医療機関

開始年月日

森迫胃腸科内科

平成16年7月～

須賀崎1丁目40-1 ☎63-2048

接種曜日	接種時間	受付	電話番号	実施予防接種名	備考
月・火・木 (祝・祭日を 除く)	15:00～ 16:00	前日までの 電話予約	63-2048	3種混合・2種混合・日本 脳炎・麻しん・風しん・ツ 反・BCG	・インフルエンザ予防接種(任意) 時・流行期は除く(11月～3月) ・ツ反→火曜日のみ

1歳の誕生日に「はしか(麻しん)」の予防接種を

- ・はしか(麻しん)は伝染力がとても強い病気です。
はしかの患者さんの近くに、はしかに対する免疫のない方がいると90%以上感染します。
- ・39度以上の高熱、せき、鼻水、結膜炎、発疹がでます。
- ・肺炎や脳炎をおこし死亡することもあります。
日本では、1年間に約80人がはしかで命をおとしています。

お子さんがかからないためにも、まわりの子どもたちにうつさないためにも予防接種をしましょう。

海や川の水質について 門川町では毎年、海や川の水質を 調べて水質判定を行っています。

調査日(平成16年5月24日)天気(晴れ)

採取場所	水温(℃)	ふん便性大腸菌群数 (個/100ml)	油膜の有無	COD (mg/l)	透明度	判定
松 瀬	18.0℃	3	油膜が認められない	1.0	1m以上	適
上 井 野	19.3℃	5	油膜が認められない	1.0	1m以上	適
小 松	19.0℃	2	油膜が認められない	1.0	1m以上	適
丸 口	19.0℃	2未満	油膜が認められない	0.8	1m以上	適
小 園	19.0℃	2	油膜が認められない	0.8	1m以上	適
中 村	18.0℃	31	油膜が認められない	0.9	1m以上	適
金 磯	20.0℃	3	油膜が認められない	1.9	1m以上	適
保井ヶ浜	20.0℃	2未満	油膜が認められない	1.2	1m以上	適

水浴場水質判定基準抜粋(環境省)

判定	ふん便性 大腸菌群数	油膜の有無	COD 化学的酸素 要求量	透明度
水質A (適)	100個/100ml以下	油膜が認められない	2 mg/l以下	全透 (1m以上)

この判定は環境省の判定基準に基づき、調査日の水質により、水浴目やすとして判定したものです。
したがって、工事等の人工的要因や降雨・気温等の自然的要因により水質は変わりますので、ご了承下さい。

お問い合わせ 生活環境課 ☎63-1140(内線222)

児童手当が小学3年生まで拡充されました

児童手当の支給対象児童の年齢が、現在の義務教育就学前(6歳到達後最初の年度末)までから、小学校第3学年終了前(9歳到達後最初の年度末)までに拡充され、平成16年4月1日(平成16年6月18日公布・施行)から適用されることになりました。(手当の額や所得制限等については、従来どおりです。)



新たに、児童手当を受けようとする児童の保護者の皆様については、市町村の窓口(公務員の方は勤務先)で、認定請求等の手続きが必要となります。

なお、年齢拡充に伴う認定請求等は、**平成16年9月30日までに受け付けたもの**に限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。

平成16年度
小学校2・3年生の
児童の保護者の皆様
(平成7年4月2日生まれ～
平成9年4月1日生まれ)

小学校1年生以下の児童(0歳児～小学校1年生)も養育されている方

平成15年度において門川町で児童手当を受給されていた方は額改定請求書及び平成16年6月1日現在の現況届を提出していただく必要があります。

小学校2・3年生のみを養育されている方

新たに認定請求書を提出していただく必要があります。

平成16年度新1年生
(小学校2・3年生は養育して
いない)の保護者の皆様
(平成9年4月2日生まれ～
平成10年4月1日生まれ)

平成15年度において門川町で当該児童に係る児童手当を受給していた保護者の方は平成16年6月1日現在の現況届を提出していただく必要があります。

※すでに現況届を提出されている場合は、特段の手続きは必要ありません。
(児童手当は4月以降も引き続き支給されます。)

上記以外の方

新たに認定請求書または額改定請求書を提出していただく必要があります。

○小学校1・2・3年生の児童を養育されている保護者の方で**4月以降に転入された方**については、上記手続きと異なりますので門川町福祉課・児童家庭係窓口までお問い合わせください。

なお、手続きをされる際には、**印鑑及び健康保険証(保護者と当該児童のもの)**を持参されるようお願いいたします。

※必ず**保護者(受給者)の保険証を持参**してください。児童のみでは受け付けることができない場合があります。

受付期限は平成16年9月30日(火)までとなっております。期限を過ぎますとさかのぼっての支給は一切ありませんのでご注意ください。

(注) 所得が一定額以上の場合、児童手当が支給されない場合がありますのでご了承ください。

詳しくは門川町福祉課・児童家庭係(公務員の方は勤務先)にお問い合わせください。
☎(0982)63-1140(内線227)

くらしのアドバイザーご紹介

平成16年度の『くらしのアドバイザー』が決まりました。くらしのアドバイザーは消費生活に関する相談にのったり、アドバイスをします。また、県や町に対して、消費生活に関する意見や情報を提供する活動を行っています。消費生活に関する事で、お気付きの点や困った事がございましたら、お気軽にアドバイザーまで声をおかけください。

- ・ 櫻川ミエ子 (中村) ☎63-5517
- ・ 高橋ユキミ (宮ヶ原) ☎63-1498

消費生活に関するご相談・お問い合わせはくらしのアドバイザーほか、こちらまでどうぞ!!

延岡地方消費生活センター
☎(0982)31-0999

門川町役場企画商工水産課
☎63-1140(内線261)

アドバイザーより

景気が悪くなったせいか、年々相談件数が増加しています。特に高齢者の方からの相談、健康医療器具・健康食品・白蟻駆除等での相談が多いです。また、ハイハイ学校(催眠商法)でのトラブルは他の市町村に比べても多いようです。2回、3回と断れずに買わされ、そのたびに相談される方もいます。はっきりと断ることが大切です。被害に遭わないように気を付けてください。最近は、『あなたの債権を譲り受けた』など、偽のハガキが来たという相談が多くなっています。一人で悩まずに、1日でも早く相談するようにお願いします。(櫻川)

第43回東臼杵郡民体育大会 参加者募集のお知らせ!

広く郡民にスポーツを普及し、体力に応じて参加する親睦の場として、第43回東臼杵郡民体育大会が次のとおり開催されます。あなたも門川町選手として参加いたしませんか。参加希望の方はふるって申し込み下さい。(但し、申込種目が定員を超えた場合は調整を行います。希望種目に出場できない場合もありますのでご了承ください。)

日 時 平成16年8月29日(日)
午前9時30分開会

場 所 諸塚村総合運動公園運動場

申込締切 平成16年7月16日(金)

※年齢は平成17年4月1日現在とします。
※参加者はバスにて送迎いたします。

種目

種別	年齢	種目(人数)		共通種目(人数)		
男	中 中学生	200m(2)		400mR(4)		
	A 24歳以下	100m(1) 走幅(1)	砲丸5.4kg(1)	200m(1) 1,500m(1) 走高跳(1) 800mR(4) 2,000m(2)		
	B 25~29歳	100m(1) 走幅(1)				
	C 30~34歳	100m(1) 走幅(1)	砲丸5.4kg(1)			
	D 35~39歳	100m(1) 走幅(1)	2,000m(1) 砲丸5.4kg(1)			
	子	E 40~44歳	100m(1) 走幅(1)		2,000m(1) 砲丸4.0kg(1)	<A,B,C共通>
		F 45~49歳	100m(1) 砲丸4.0kg(1)		2,000m(1)	2,000m(2)
		G 50~59歳	100m(1) 砲丸2.7kg(1)		2,000m(1)	
H 60歳以上		100m(1)				
女	中 中学生	100m(2)		400mR(4)		
	A 24歳以下	100m(1)	砲丸4.0kg(1)	走幅跳(1) 走高跳(1)		
	B 25~29歳	100m(1)				
	C 30~39歳	100m(1)	砲丸2.7kg(1)	400mR(4)		
	D 40~49歳	100m(1)				
E 50歳以上	100m(1)					

申込・お問い合わせ 門川町教育委員会 社会教育課 ☎63-1140(内線266)

独立・起業や新事業を行う 子会社の設立を支援します!

～地域雇用受皿事業特別奨励金が使いやすくなりました!!～

創業経費の3分の1を支援します! 1人雇うと30万円を支給します!

支給を受けることができる条件

★次のような法人を新たに設立すること。
(子会社の場合は既存の会社で行っていない新たな事業を行う法人に限ります。)

株式会社、有限会社、合名会社、合資会社、NP
O法人、企業組合、社団法人、財団法人、社会福
祉法人、医療法人、弁護士法人、司法書士法人、
税理士法人、社会保険労務士法人など

★次の事業(地域に貢献する事業)を主たる
事業として行うこと。

①個人向け・家庭向けサービス ②社会人向け教育
サービス ③企業・団体向けサービス ④住宅関連
サービス ⑤子育てサービス ⑥高齢者ケアサー

ビス ⑦医療サービス ⑧リーガルサービス ⑨
環境サービス ⑩地方公共団体からのアウトソーシ
ング

★次のいずれにも該当するものを継続して
雇用する労働者として3人以上雇い入れる
こと(うち1人以上は非自発的離職者であることが必要です。)

①常用労働者又は短時間労働者(うち1人以上は常
用労働者) ②雇入れ日現在で65歳未満の者 ③
雇入れ後3か月以上経過した者 ④法人設立の日か
ら1年6ヶ月以内に雇入れられた者

※30歳以上の雇用調整方針対象者又は再就職援助計画対象者(以
下「方針対象者等」といいます。)、非自発的離職者の雇入れ状況
により、創業経費の支援の上限額が異なります。

お問い合わせ 〒880-0805 宮崎市橘通東4-7-28宮崎第一生命ビル7階「雇用再生本部」 ☎(0985)83-4034

サマージャンボ宝くじの
賞金は1等・前後賞合わせで

3億円!!!

アテテネ。



「サマージャンボ宝くじ」が7月12日(月
曜日)から7月30日(金曜日)まで発売
されます。賞金は1等・前後賞合わせ
で3億円です。この宝くじの収益金は、
市町村の明るい住みよい街づくりに
使われます。抽選日は平成16年8月
12日です。この宝くじは通信販売で
買うこともできます。

新エネルギー 省エネルギー情報

ハイブリッドカーは環境に優しい運転

意外と多い、自動車からのCO₂排出

現在、日本の全CO₂発生量のうち運輸関係だけで約2割を占めており、その運輸関係の中で自動車が9割の発生量を占めています。

自動車は乗り方次第で燃費が大きくなります

自動車の運転の仕方や荷物の積載状況、エアコンの状況等におけるドライバーの注意や努力で大きな改善が望めます。

誰でもできる、エコドライブのための10箇条

- ◎余分な荷物が載っていませんか？
例えば、ゴルフバッグ1個を降ろすだけで1年間で約2.5リットルのガソリンが節約できます。
- ◎タイヤの空気圧は正常ですか？
例えば、空気圧が適性値から減った状態では、余計にガソリンが消費されます。
- ◎エンジンをかけっぱなしにしていませんか？
例えば、10分間アイドリングを止めると、年間では58リットルのガソリンが節約できます。
- ◎経済速度で走りましょう。
一般道路で40km/h、高速道路で80km/hが経済速度といわれています。
- ◎急発進・急加速をしていませんか？
できるだけ、アクセルペダルから足を離した状態での走行を保つことが燃費を良くするコツです。
- ◎空ぶかしをしていませんか？
始動直後に暖気のためにふかすのはガソリンが霧化しにくいいため、通常よりガソリンを多く消費します。
- ◎早めのシフトアップを心がけましょう。
自動車は上のギアで走る方が燃費が良くなります。
- ◎渋滞を招く違法駐車をやめましょう。
渋滞は、加減速を強いられたり、止まったままでアイドリングをする時間が長くなるので、燃費に大きな影響を与えます。
- ◎むやみな車線変更・加減速を繰り返していませんか？
できるだけ、速度変化のない運転を心がけましょう。
- ◎エンジンプレーキを活用していますか？
減速する場合や下り坂などでは、できるだけエンジンプレーキを活用しましょう。
- ◎相乗り、公共交通機関の利用を心がけましょう。
多人数で出かける時は、相乗りで台数を減らしたり、バスや電車を積極的に利用することも大切です。



(提示)NEDO新エネルギー・産業技術開発機構

門川町企画商工水産課企画調整係 ☎63-1140(内線261)

わたしたちの国民年金

一公的年金の受給権確保について

(一) 公的年金は、厚生年金・共済組合・国民年金納付期間、国民年金保険料免除期間等の合計が、最低二十五年(三〇〇月)はないと、どの制度からも年金を受給することは出来ません。厚生年金や共済組合に加入されておられるのであれば、保険料を納められないと言ふ事はないと思われませんが、職場を転職された時には、必ず国民年金に加入されて、国民年金を納めるように努力してください。

(二) 国民年金には、保険料の納付期間が二年までさかのぼって納付することが出来ます。また、国民年金の保険料について会社などを退職された方や、どうしても現在には保険料を納められない方のために、国民年金保険料の免除制度がありますので、この制度をおおいに活用してください。免除申請をされても必ず承認されるとは限

りませんが、承認されますと、申請月から翌年の六月までの間、国民年金保険料の納付義務が免除されず。保険料の免除を申請して承認された期間は、あなたが年金を受けられる年令になった時は、免除された期間の年金額は納めた時の三分の一として計算されます。免除申請をして承認された期間は、障害基礎年金、遺族基礎年金等の短期年金の受給資格には影響はありません。

(三) 国民年金の保険料免除申請は、毎年申請することになっていきますので納めることが困難な方は、保険料を未納のままにしないで免除申請してみてください。(申請しても承認されない事もあります)平成十六年度の免除期間は、七月より十七年の六月となりますので、おそくとも七月末日までには申請に来られてください。また、免除申請するには、所得の確認が必要

となりますので、十六年度の確定申告をされていない方は、申告をすませてから免除の申請に来てください。免除申請がおそくなればその分免除期間が少なくなりまので注意してください。

年金に対する

Q & A

Q 公的年金は、現役世代の保険料で賄われているというのは本当ですか。私達が納めた保険料は、私達の年金のために残してあるのではないんですか。

A 公的年金は、貯金ではないので、自分の納めた保険料に利子がついて戻ってくるものではありません。保険料の大半は、その時代の高令者に年金として支払われています。公的年金は、かつては自分の親に給料の中より仕送りをして年老いた親を扶養していたものを、社会全体で高令者に仕送りし、扶養する仕組みです。保険料を納付することにより高令者の生活を支える義務を果たした人だけが、将来、自分が高令者になったとき

に、その時代の現役世代から、仕送りされて来る年金を受ける資格が生じます。年金のことで、わからない時には、気軽に役場の年金係まで来てください。

失業などにより

国民年金保険料の納付が困難なときは
国民年金保険料免除制度の手続きを！

保険料免除には、保険料の全額の納付が免除される **全額免除** と

保険料の半額を納め、半額を免除される **半額免除** があります。

手続きは、お住まいの**市町村の国民年金担当窓口**で！

加入手続きと同時に免除申請もできます。

失業などにより、これから先の国民年金保険料の納付が困難なときは、市町村の国民年金担当窓口申請して、社会保険事務所が前年の所得などを審査して承認されると、保険料の全額または半額が免除されます。

みなさんの元気な
力を待っています。

警察官B・女性警察官(A・B) 警察事務採用試験のご案内

1. 試験日程

※日程は変更されることがあります。

試験区分	一次試験	種目	会場	二次試験
警察官B	10月10日(日)	教養試験	宮崎市	11月上旬
警察官B (特別募集)			都城市	
女性警察官A			延岡市	
女性警察官B			日南市	
警察事務	9月26日(日)		※女性警察官Aは 宮崎市のみ	10月下旬

採用に関する詳しい内容は、お近くの警察署、交番、駐在所にお尋ねください。
採用フリーダイヤル 0120-032-314

2. 公告日、受験申込書受付期間

- (1) 公告日
平成16年7月1日(木)
- (2) 受験申込書受付期間
平成16年8月6日(金)～平成16年9月1日(水)



3. 受験資格

警察官B	昭和52年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた男子 (警察官Aの受験資格を有する者を除く)
警察官B (特別募集)	昭和52年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた男子で 平成17年1月11日の採用に応じられる者 (警察官Aの受験資格を有する者を除く)
女性警察官A	昭和50年4月2日以降に生まれた女子 学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)を 平成17年3月末日までに卒業若しくは卒業見込の者
女性警察官B	昭和52年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた女子 (女性警察官Aの受験資格を有する者を除く)

- ※ 学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)の卒業者(平成17年3月までに卒業見込みの者を含む。)は受験できません。
- ※ 警察官Bは、警視庁、神奈川県、滋賀県、大阪府との共同採用試験を行い、希望する都府県を受験できます。ただし、宮崎県を第2志望にすることはできません。
- ※ 警察官B試験と警察官B(特別募集)試験の併願はできません。

警察事務	昭和58年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者
------	------------------------------

- ※ 性別、学歴は問いません。

平成16年夏の交通安全 県民総ぐるみ運動

今年も、県民総ぐるみで交通安全に取り組み、安全で住み
よい宮崎を作りましょう。

1 運動の期間

平成16年7月11日(日)から7月20日(火)までの10日間

2 スローガン

交通安全 ゆずる優しさ 待つゆとり

3 運動の目的

この運動は、夏休みの開放感による子供の交通事故や、暑さからくる過労・居眠り運転等を原因とする重大事故の発生が予想されるため、県民一人ひとりに交通安全知識を普及し交通安全思想の高揚を図るとともに、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

4 運動の重点

(1) 子供の交通事故防止

県民のみんなで悲惨な交通事故から子供達を守り
ましょう。

夏休みは子供達が戸外で遊ぶ時間が多くなります。
また、夏休みの開放感から遊びに夢中になり、予期
せぬ行動をとって交通事故の被害にあうことがあります。

子供の行動の一般的特徴

- ①一つのものに注意が向くと周りのものが目に入らなくなる。
- ②動くものや珍しいものに興味を示す。
- ③そのときの気分によって行動が変わる。
- ④幼児に見える視界と大人に見える視界は違う。
- ⑤物の陰で遊ぶ傾向がある。

(2) 飲酒・暴走・過労・居眠り運転等無謀運転の防止

○飲酒運転は、絶対にしない!

昨年1年間で175名が飲酒運転で逮捕される等、1,851名が検挙されています。

飲酒運転の罰則が強化され、違反点数も大幅に引き上げられています。

・酒気帯び運転

1年以下の懲役または30万円以下の罰金

(1) 呼気1リットル中0.25mg以上

点数は6点→13点へ引き上げ。

(2) 呼気1リットル中0.15mg以上(点数6点)↗

交番だより



お問い合わせ

門川交番
☎63-1442

・酒酔い運転

3年以下の懲役または50万円以下の罰金
点数は15点→25点へ引き上げ。

○暴走運転追放!

家庭や職場で、悪質・危険、迷惑性の高い暴走行為
について話し合い

「暴走をしない・させない・見に行かない」

を徹底し、地域ぐるみで暴走行為を追放しましょう!

○過労・居眠り運転の防止!

※車を運転される方は、睡眠や休養を十分にとり、無理の
ない運転(旅行)計画を立て、「ゆとりある運転」を心が
けましょう。

※運転中眠気を催したり、疲れを感じたときは、早めに休
憩しましょう。

過労運転時の一般的特徴

- ①大きなあくびがでる。
- ②タバコをむやみに吸う。
- ③まばたきが多くなる。
- ④落ち着いて座ってられない。
- ⑤カーオーディオの音量を上げる。
- ⑥信号待ちで首を振ったり肩を上げ下げする。
- ⑦同乗者に返事しない。

農林業で使用したプラスチックはリサイクルできます!

皆様は、農林業で使用したプラスチックの処分に困ったことはありませんか？
町協議会では、使用済みの農林業プラスチック(塩化ビニールやマルチなど)については、リサイクル(再生)処理を推進しています。

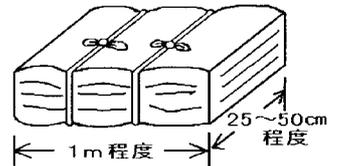
1. 農林漁業で使用したプラスチック(塩化ビニールやマルチ等)は産業廃棄物として取扱われます。捨てたり、燃やしたりできません。不法投棄や焼却処理の基準に違反した場合には「5年以内の懲役又は、1000万円以下の罰金」を課せられます。
2. そこで町協議会では、農林漁業用廃プラスチックの受入れを期日時間を決めて行っています。注意事項をよくみて搬入してください。
3. 搬入の際には、種類別に搬入します。梱包する場合には種類別に荷造りしてください。なお、農林漁業で使用したプラスチック類のみに限ります。最近、ハウス被覆資材として塩化ビニール以外のフィルムもありますので、素材が分からない時は購入業者に確認してから搬入してください。

注意事項

☆塩化ビニールフィルム(ハウスのビニール、トンネルのビニールなど)

1. 梱包の重量は10~15kg程度にし、2カ所ほど結束してください。
2. 梱包する前に、必ず耳ひもは取り除き、乾燥させてください。
3. 梱包する時に、土砂や野菜等の残さ、他の資材が混ざらないようにしてください。
4. 生産者負担がkg当り5円必要となります。(ただし、農業用ビニール処理券を持参された方は無料となります)

〈梱包例〉ハウスビニールやマルチの場合



注意事項

☆ポリフィルム(ポリマルチ、加温機のダクト、肥料袋など)

1. ポリフィルムの梱包については「ポリマルチ」「加温機ダクト」「肥料袋」「育苗ポット」「コンテナ」「防風ネット」「かんすいチューブ」「それ以外の農林漁業のポリ類」などに必ず分別して適当な長さで重さで梱包してください。
2. 梱包する時に、異物等が混入しないようにしましょう。また、雨水が入らないようにしっかりと梱包してください。
3. 生産者負担がkg当り25円必要となります。

〈梱包例〉肥料袋の場合



搬入日・場所	第 1 回	平成16年7月13日(火) 午前8:30~午前11:30
	第 2 回	平成16年10月の第3火曜日(10月19日)を予定
	第 3 回	平成16年12月の第2火曜日(12月14日)を予定
	搬入場所	門 川 町 清 掃 工 場

1. 第2回以降につきまして、収集日が確定しましたら前月の町報かどがわ「今月の主な行事」に掲載いたします。
2. 期日・時間は必ず守ってください。期日以外の日、検査員や計量者が不在のため搬入できませんのでご了承ください。
3. 搬入日当日、計量後に生産者負担分を納めて頂くこととなります。よろしくお願いたします。

※初めての方は、農林課農政係までご連絡ください ☎63-1140 (内線287)

平成16年5月「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」が成立しました。

裁判員制度

Q&A

裁判員制度ってなに？

国民のみなさんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

裁判員制度はいつから始まるの？

5年以内に実施されることになっています。

どんな人が裁判員になるの？

20歳以上の国民のみなさんの中から、抽選で候補者を選びます。実際に裁判員になるのは、この候補者の中から事件ごとに選任のための手続きにより選ばれた人たちです。

裁判員になることは辞退できないの？

広く国民のみなさんに参加していただく制度ですので、基本的に辞退できないこととなっています。ただ、学生や70歳以上の方は辞退できますし、病気や介護などの事情で裁判所に来ることが難しいと認められた方も、辞退することができます。

裁判員になると何日くらい裁判所に行かなければならないの？

多くの裁判は、数日間で終わります。裁判所としても充実した裁判を行い、国民のみなさんの負担を軽くするように努力していきます。

仕事は休めるの？ 日当はもらえるの？

裁判員の職務を行うために仕事を休んでも、雇用主は不利益な扱いをしてはならないと法律で定められています。

裁判所に来られた方には、交通費や日当などが支払われます。

お問い合わせ 宮崎地方裁判所延岡支部庶務課

☎ (0982) 32-3291

下水道排水設備工事責任技 術者試験の実施について

下水道の機能を十分活かすために排水設備の工事は、責任技術者のいる指定工事店で行うことになっていますが、この責任技術者の試験が次のとおり実施されます。

日時 平成16年11月14日(日)

午前10時～午後1時

会場 延岡市社会教育センター

受験料 5000円

申込書の配布

平成16年7月12日(月)から

受験申込の受付期間

平成16年8月2日(月)から8月13日(金)

受験講習会のお知らせ

試験前に、受験者を対象とした受験講習会を開催します。

日時 平成16年10月7日(木)・

八日(金)、午前10時～午後3時。い

ずれか1日受講。

会場 延岡市社会教育センター

受験料 5000円(テキスト代を含む)

◎詳しいことは、日向市 下水道課へお問合せください。

☎ 0982(54)4175

小型船舶免許 更新・失効 講習案内

延岡総合文化センター

(延岡市東浜砂町 611-2)
8月1日(日)
(受付 9:00～9:20)
講習 9:30～

対象 有効期限が1年以内に切れる免状及び失効している免状。

更新 有効期限が平成16年8月2日～平成17年8月1日の免状

失効 有効期限が平成16年8月1日以前の免状

当日持参 ◎海技免状 ◎住民票(本籍記載のもの) ◎料金

(特徴 写真は当日撮影します!!)

料金・講習時間 更新講習 9500円(1時間) 失効講習 16000円(2時間20分)

(申請・写真・郵送その他費用を含む)

備考 (一)主催 三角町立 九州海技学院(国土交通大臣 指定講習機関) (二)できるだけ、事前に予約してください。

当事務所に登録のある方には、最寄の講習を案内します。遠慮なくお電話ください。

お問い合わせ 入枝海事事務所

申込先 鹿児島市西陵6-23-7

☎ 099(281)7753

☎ FAX 099(281)7472

平成16年度「親子で挑戦」のご案内

宮崎県立農業大学校 農業総合研修センターでは、種まき(植

え付け)から収穫・加工まで親子で体験できる農業体験講座を計画しております。

○親子でトーフ作りに挑戦(大豆の栽培から豆腐づくりまで)

☆開催日 7月18日(日)

時間 10時～12時

内容 大豆の種まき

☆開催日 9月26日(日)

時間 10時～12時

内容 除草、枝豆収穫

☆開催日 11月7日(日)

時間 10時～12時

内容 大豆収穫、脱穀

☆開催日 11月28日(日)

時間 10時～15時

内容 トーフ・オカラづくり

☆定員 各12家族

4回とも参加できること

☆家族単位での申し込みになります。

☆場所は宮崎県立農業大学校

農業総合研修センターです。

★他に

「親子でそば打ちに挑戦」(七月下旬から募集開始、八月から全四回)

「親子でジャガイモ作りに挑戦」(八月上旬から募集開始、九月から全

二回)を計画しております。

お問い合わせ

宮崎県立農業大学校 農業総合

研修センター

☎ 0983(23)7447

☎ FAX 0983(21)1744

受付時間 月～金 8時30分～

17時
申し込みは、開始初日の一ヶ月前から開始します。

かがわ日曜朝市からのお知らせ

いつも、お越しいただきありがとうございます。出店者一同、心より感謝申し上げます。

さて、これまで行ってきた朝市開始合図の花火は7月

から打ち上げを中止することに

いたしました。今まで、この花

火を合図にご来店いただきまし

たお客様には、ご迷惑をおかけ

することになると思いますが、

どうぞご了承ください。

花火による合図はなくなりますが、

『かがわ日曜朝市』はこれまで

どおり続けますので、これまで

と同様、どうぞよろしくお願

いいたします。また、初めての方

もぜひ一度、足を運んでみてく

ださい。新鮮な野菜等、格安で

販売いたしております。出店者

一同、心よりご来店お待ちしております。

かがわ日曜朝市は従来どおり

毎月第1・第3日曜日 7時～

9時まで!!

役場駐車場で行っています。(雨

天決行)

かがわ日曜朝市運営協議会

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

7月のカレンダー

(平成16年6月14日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				パソコン講座 ①コース (9:30~11:30 町立図書館) とまと教室開講 (10:00~15:00 中央公民館)	基本健康診査 (13:00~13:30 受付 加草公民館)	中央公民館施設開放 (9:30~12:00 中央公民館) 茶道こども教室 (10:00~12:00 中央公民館)
4	5	6	7	8	9	10
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) 中村地区子ども健康 チャレンジ塾 (10:00~15:00 中村公民館)	パソコン講座 ①コース (9:30~11:30 町立図書館) 乳がん検診【要予約】 (9:00~16:00受付 役場)	乳がん検診【要予約】 (9:00~16:00受付 役場) 乙島学園 (9:30~11:30 中央公民館) 血圧測定・健康相談 (10:00~12:00 心の杜)	乳がん検診(要予約) (9:00~16:00受付 庵川西公民館) 基本健康診査 (13:00~13:30受付 庵川西公民館)	乳がん検診(要予約) (9:00~11:30受付 西門川活性化センター) 高齢者教室 (9:30~11:30 中央公民館) パソコン講座①コース (9:30~11:30 町立図書館)	3B体操教室 開講昼の部 (13:30~15:30 中央公民館)	
11	12	13	14	15	16	17
参議院議員 通常選挙 投票・開票日	パソコン講座 ①コース (9:30~11:30 町立図書館)	パーフェクトメニュー 実践教室開講 (10:00~15:00 中央公民館) 農業廃プラスチック搬入日 (8:30~11:30 清掃工場)	行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター)	西門中・延岡南養護 学校交流学習 (10:00~15:00 海浜総合公園) 3B体操教室 開講夜の部 (19:00~20:30 中央公民館) パソコン講座①コース (9:30~11:30 町立図書館)		中央公民館施設開放 (9:30~12:00 中央公民館) 茶道こども教室 (10:00~12:00 中央公民館)
18	19	20	21	22	23	24
かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00 役場駐車場) 消防操法大会 (雨天決行 8:00~ 海浜総合公園)	海の日	町内小中学校 1学期終業式 乙島学園 (9:30~11:30 中央公民館) パソコン講座 ②コース開講式 (19:30~21:30 町立図書館)	さるびあ塾 (9:30~11:30 門川農高) 1歳6ヶ月児健診 【H14年12月、平成15年 1月生】(13:30~14:00 受付 総合福祉センター)	後向地区子ども 健康チャレンジ塾 (10:00~15:00 後向公民館)	郷土史講座 (13:30~15:30 中央公民館) パソコン講座②コース (19:30~21:30 町立図書館) 県中学校総合体育大会 (~27日 県総合運動公園ほか)	第13回東九州小学生 ソフトボール選手権大会 (~25日まで 海浜総合公園) 庵川西子ども チャレンジ塾 (10:00~15:00 庵川西公民館)
25	26	27	28	29	30	31
		パソコン講座 ②コース (19:30~21:30 町立図書館)	耳川流域文化 子どもサミット (9:30~15:00 椎葉村)	後向地区子ども 健康チャレンジ塾 (10:00~15:00 後向公民館)	パソコン講座 ②コース (19:30~21:30 町立図書館) 乳児健診 【H15年11月、12月生】 (13:30~14:00受付 総合福祉センター)	第11回門川町少年 サッカー交流大会 (~8月1日 海浜総合公園)

～やっちみろや健康づくりプラン21～
『健康づくりは食事から』

宮崎県産ブランドの一つとして、選ばれた門川町の『金
はも』をご存知ですか？
このコーナーでも、金はもを使って、清まし汁とめたを
掲載いたしましたし、また、今月NHK『いっチャがスタジ
オ みやざきを食べよう』コーナーで、門川町ヘルスメ
イトが金はもを使った料理5品を紹介したところですが、
挑戦して見られましたか？
金はもは、今が旬です。野菜ももちろんですが、魚も旬
が一番、栄養価も、美味しさも 是非、お試しください。



材
料
作
り
方
(1人分)

1. はものかき揚げ

(材料1人分) 鰹40g、枝豆10g、人参10g、玉ねぎ10g、大葉1枚、エリンギ10g、てんぷら粉・揚げ油適宜
天つゆ(出し汁6:しょうゆ1:みりん1)おろし大根40g、生姜5g)

【作り方】

- ①鰹は塩少々し、2cm幅に切る。枝豆はゆでてさやから出す。人参は1cmの角切りし茹でておく。玉葱も1cm角切り、大葉はせん切り、エリンギは縦に4等分～8等分し5mmくらいの長さに切る。大根と生姜はすりおろしておく。
- ②①の材料をボールに入れて混ぜ合わせ、てんぷら粉を適量ふり混ぜ、水を加えて混ぜ合わせる。170度から180度の油でカラリと揚げる。
- ③だし汁60gとしょう油6g、みりん6gを鍋に入れて一煮立ちさせ、天つゆを作る。
- ④皿にかき揚げを盛り、大根おろしと生姜を軽く絞って添える。天つゆでいただく。

2. 冷製豆乳茶碗蒸

(材料1人分) 豆乳135g、にがり1g、オクラ10g、梅干10g、A(しょう油2g、みりん2g、だし汁5g)

【作り方】

- ①豆乳ににがりを加えて混ぜる。
- ②オクラは、茹でて小口切り、梅干は種を取り除き、みじん切りし、Aの調味料を加え梅干しょうゆを作っておく。
- ③①を器に入れ、蒸気の上がった蒸し器で10分蒸した後、冷やしオクラを散らし、梅干しょうゆをかける。

3. 豚肉ともやしのぼん酢あえ

(材料1人分) 豚肉もも薄切り25g、大豆もやし80g、大根50g、大葉1枚、酒15g、ぼん酢しょうゆ適量

【作り方】

- ①豚肉は酒をふりかけしばらくおき、食べやすい長さに切り、茹で、もやしもゆでておく。
- ②大根はすりおろし軽く汁気をきっておく。
- ③器にもやしと豚肉を盛り付け、大根おろしを上におき、大葉のせん切りを散らし、ポン酢しょうゆでいただく。

4. 大根葉の煮浸し

(材料1人分) 厚揚げ20g、大根葉80g
A(出し汁60g、砂糖2g、みりん6g、しょう油5g)

【作り方】

- ①大根葉は茹でて、食べやすい長さに切り、水気をきる。
- ②鍋にAの調味料を入れ、厚揚げの短冊切りを入れて一煮して、大根葉を加え、サッと煮る。

5. 黒砂糖入りヨーグルト

(材料1人分) プレーンヨーグルト60g、黒砂糖5g

6. ごはん 100g

今月の納期 ●固定資産税 2期
●集合税 2期
納期内に納入しましょう!!

●町内人口

6月1日現在人口

男	女	計	世帯数
9,065 (9,062)	10,158 (10,167)	19,223 (19,229)	6,845 (6,846)

※()内は前月



町報 かどがわ

発行日/平成16年7月1日
発行編集/門川町役場 総務財政課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご希望は総務財政課までハガキかFAXでお送りください。