

今月の主な内容

◎かどがわ温泉「心の杜」……………	2～3	◎健診を受けないで一生走り続けられますか？…	15
◎カムリウミズズメ保護観察会……	3	◎町民税等申告日程……………	16



2月11日から22日までの11日間、門川海浜総合公園において社会人野球チーム「大阪ガス硬式野球部」がキャンプを行いました。

大阪府大阪市に本拠地を置く同球団は、都市対抗野球大会や日本選手権大会の常連で、その2大会で過去に決勝進出4回を誇る強豪チーム。プロ野球にも多くの選手を輩出しています。

2月21日には、町内の小中学生の野球チームが参加して野球教室も行われました。
今シーズンのご活躍をお祈りいたします!!

くかどがわ温泉心の杜く からだも心もリフレッシュしませんか？

平成10年にオープン以来、皆様のご愛顧により昨年9月には入館者180万人を突破した、かどがわ温泉「心の杜」。
今回は、その魅力についてお知らせいたします。



お風呂

町内を一望できる露天風呂のほか、大浴場、備長炭湯、薬湯、電気風呂、サウナ、ジェットバスなどがあり、高齢者からお子様まで、安心して入浴できます。



町内が一望できる露天風呂



利用者の多いサウナ



薬湯も大人気

トレーニングルーム

2階部分がトレーニングルームとなっています。内周125メートルのランニングコースやバレーボール、バドミントンコートなどにご利用いただけます。

スポーツで気持ちのよい汗を流していただき、温泉で疲れを癒し、リフレッシュされてはいかがでしょうか。



トレーニングルーム

レストラン「味処」

お風呂上がりに冷たいビールなどいかがでしょう。「味処」ではおつまみ、定食、ソフトドリンクなどをご用意しております。



心の杜定食

多目的ホール

入浴後の休憩等に多くの皆様にご利用いただいております。楽しいおしゃべりなど、皆さんの交流の場となっております。



大人気の遊具施設



温泉の効用

神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病、冷え性、疲労回復、慢性皮膚病、など・

「心の杜」では、入館料（大人500円、中学生300円。子供（4歳から小学生まで）200円）を頂いております。各施設のご利用につきましては、別途使用料が必要です。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ
かどがわ温泉 心の杜

☎ 0982-63-7780

FAX 0982-63-7790

門川町の鳥、国指定天然記念物

カムリウミスズメ保護観察会

目的

国指定天然記念物カムリウミスズメ（門川町の鳥）の観察をとおして、門川町の自然環境についてそのすばらしさを再認識するとともに、その大切さを実感する。

講師

中村 豊 さん（宮崎大学フロンティア科学実験総合センター勤務）

日程

平成19年3月24日（土） 午前10時～12時 庵川漁港～びろう島周辺周遊観察

参加資格

町内在住、または門川町に通勤通学する高校生以上の方、ならびに門川町在住の小学3年生以上の児童生徒とする。

定員

35名（高校生以上15名、児童生徒20名）

先着順（3/7より受付を開始します）

参加費

高校生以上**550円**（渡船料500円、傷害保険料50円）

児童生徒**300円**（渡船料250円、傷害保険料50円）

当日集金します。

※渡船料については、半額を町が負担しています。



申し込み方法

申込書を持参するかFAXで下記に申し込む。

住所、氏名、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者氏名（児童生徒の場合）をお知らせください。

※申込用紙は教育委員会、中央公民館にあります。

申し込み・お問合せ

門川町教育委員会 社会教育課

☎0982-63-1140 FAX0982-63-5349 担当：窪田

主催：門川町教育委員会

一 県北移動美術展のお知らせ

平成19年3月3日～4日 五ヶ瀬町 町民センター

平成19年3月10日～11日 美郷町 ニューホープセンター

平成19年3月17日～18日 延岡市 延岡総合文化センター

絵画・彫刻・書・写真など県北在住の方の作品展覧会があります。門川町の方の作品も展示されています。観に行ってみませんか？

問い合わせ先 社会教育課

～古文書と棟札（1）～

竹名地区に江戸時代からある古いお堂がありました。昨年暮れに改築された際、昔からお堂に保存されていた棟札が出てきました。享保十九年（1734年）、宝暦九年（1759年）、文政十年（1827年）、弘化二年（1845年）の年号のある4枚の札です。文字を読んでもみると、愛宕神社（門川神社）に伝わる古文書に出てくる人々の名前が記されていました。

今回紹介する史料は、門川村の江田八幡の遷宮に関する届出書です。江田八幡宮は、平安時代に門川が宇佐神宮の荘園であった時代に、その鎮守として八幡神を勧請したものです。かつて宮ヶ原にあり地区名の由来となった神社でした。もともと川内村の「社壇の本」にあったものが、後に門川村と加草村の境に遷宮され、門川村の一の宮となりました。そのころは流鏝馬なども催されて、大変にぎわっていたのが、天正年間の九州大乱の折、焼き払われたとされています。

江戸時代の半ばごろ、門川村の神主の河野采女通信というかたが、村の人から由来を聞いて祭礼を復活したことが、別の史料にあり、それには、八幡に関わる地名の由来や祭礼の様子などが細かく記録されています。その後、昔と同じ場所に再興され、文化五年（1808年）の八月二十九日に遷宮行列が行われました。その際の届けが、この「史料4」です。以下に掲載した前文に続いて行列、祭礼の詳細が記され、世話役、組合頭などの関係者の名が連ねてあります。その人々と同じ名が、竹名のお堂の棟札にも書かれていました。「史料4」には、大庄屋 大野佐次衛門、嫡子 大野兵太、神主 河野貢大夫が出てきます。竹名の棟札でも河野貢大夫の名があり、大庄屋は大野兵太となっています。次回からは、遷宮の祭礼の様子を詳しくみながら、棟札についても話しましょう。



史料4

以書付御届ケ申上候（かきつけをもって、おとどけもうしあげそうろう）
とうそんえだはちまんぐうしや このたびさいこうつかまつりそうろうにつき かね ごめんなくだされそうろう
当村江田八幡宮社、此度再興仕候二付、兼て御免被成下候
ふじまるごもんごかしよあいかざりもうしそうろうならびにきた せいせんくうとりおこないつかまつりそうろう
藤丸御紋五ヶ所相鏑申候并来る二十九日正遷宮執行仕候
に付、右両様御届ケ申上候以上

門川村神主 河野権大夫

辰八月

つちもちおおみのかみ
土持近江守

おおみちとお そうろうあいだ じかた お やくしよ おおしょうやもと ござそうろう
大道通り二候間、地方御役所えは当村大庄屋元より御届け御座候

～以下省略～



門川町ではこんな健診を行っています

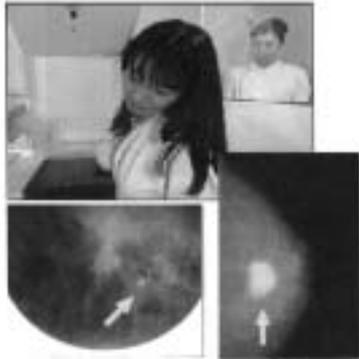
ヘリカルCT 肺がん検診

15秒間息を止めている間に、1cm刻みで、体幹を輪切りで連続撮影します。
いままで見られなかった臓器の裏側にあるがんも発見できるX線の断面撮影です。



乳がん検診

マンモグラフィ検査（乳房専用X線）、エコー（超音波検査）、乳頭分泌検査を組み合わせた検査です。触診で分からない、しこりになる前の乳がんを非常に細かい砂や白い影として早期の段階からみつけることができます。



①微小石灰化

※出典(財)がん研究振興財団パンフレット「乳がん編」

マンモグラフィ検査
(レントゲン検査)



超音波検査

②乳頭腺管癌 大きさ4×5×4mm

※画像提供プレストピアなんば病院

大腸がん検診

便に混じっているわずかな出血（便潜血）検査から大腸がんを発見していきます。



良性ポリープ

早期がん

進行がん

検査セットは、班回覧で廻します。
大腸がん検診を受ける方だけセットを取ってください。

検診の予約：検診申込書と健診日程表を3月15日の区長配布文書で全世帯配布します。

申込書は、班回覧を通じて回収しますが、FAX・電話での申し込みも受け付けます。

申し込み受付は、3月15日から

健康づくり係 ☎63-1140 FAX 68-1010

検診の対象年齢は、全て年度で計算します。

平成20年3月31日時点の年齢でみてください。

健診を受けないで

一生

走り続けられますか？

早起き、早寝、朝ごはん

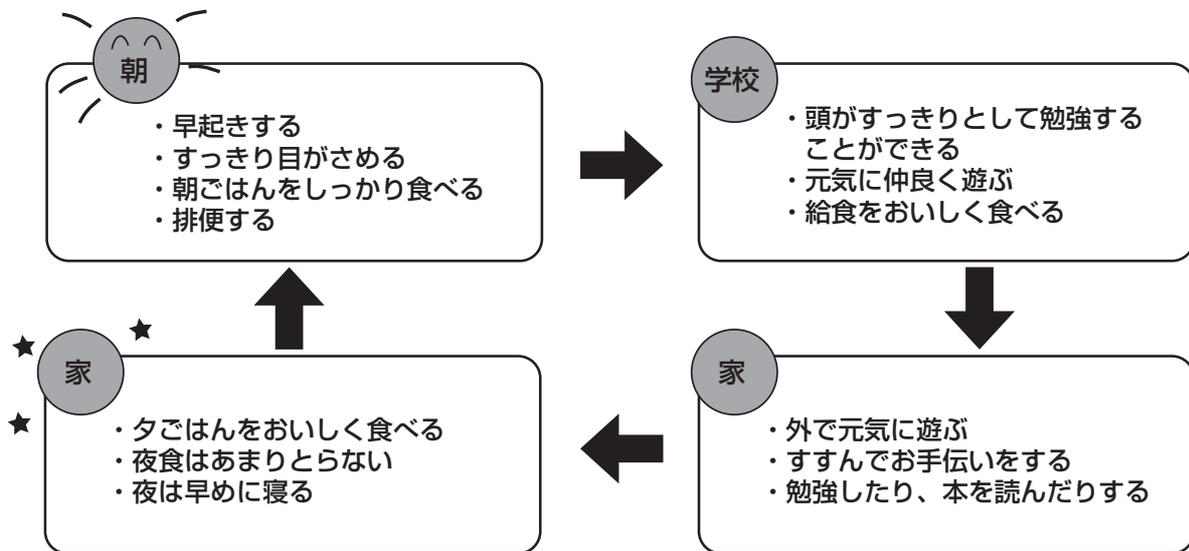
門川町元気な子どもを育む食育推進委員会

いただき
まあ〜す



生活習慣のしつけは、 健やかな子どもの発達の源です

あなたは、どれだけできていますか？



生活リズムの

睡眠 **目覚め** **朝ごはん** **体温** **ホルモン分泌** がうまくつながると

食欲が付き、イライラしなくなり、疲れにくい体ができいき、集中力や記憶力が付き、成績が良くなります。全国や宮崎県の学力調査に、朝ごはんを毎日食べている子どもたちの成績の良さが、結果にでています。

きちんと朝食をとるような規則正しい生活習慣を身につけられる家庭環境が大事



さあ、今日からあなたの家族も早起き・早寝・朝ごはん

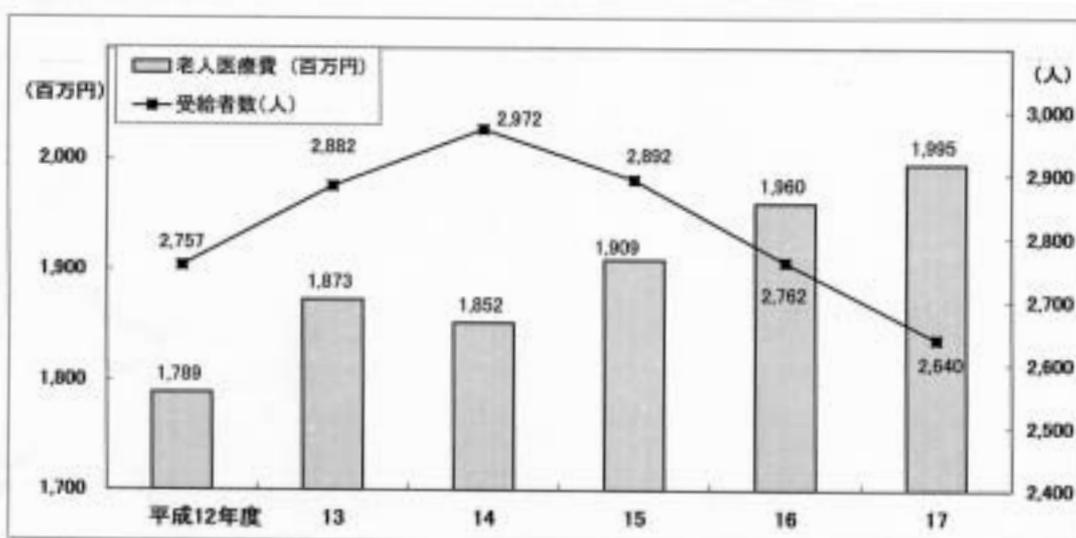
平成17年度の 老人医療費の状況についてお知らせします

総医療費 約19億9千5百万円 1.81%増(前年比)

受給者数 2,640名 122名減(前年比)

一人当たり 75万5,694円 6.51%増(前年比)

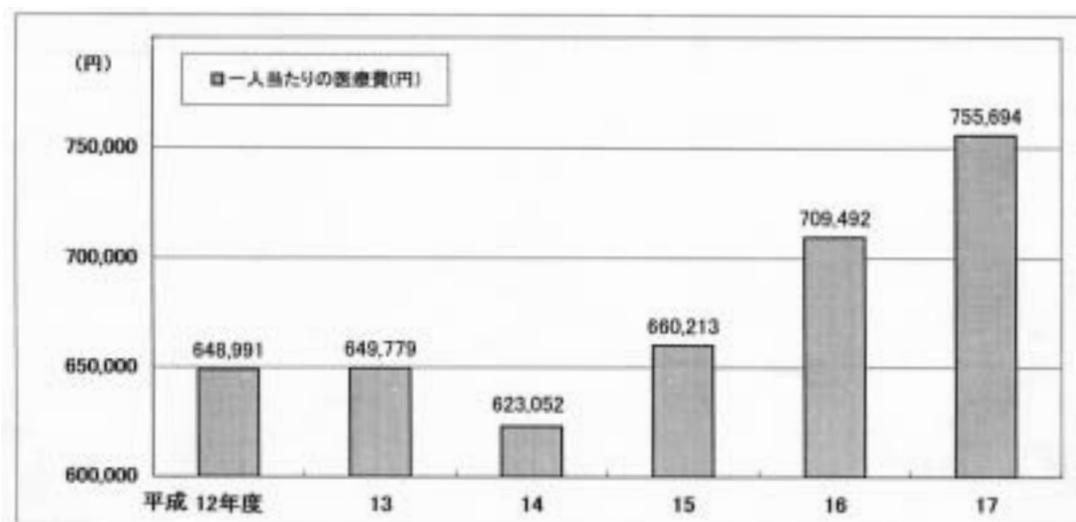
老人医療費の推移



★平成15年度から受給者数が減少しているのは、平成14年10月に、老人医療受給対象年齢が70歳から75歳へと引き上げられたことによるものです。

★平成12年度の老人医療費が少ないのは、平成12年4月の介護保険制度導入に伴い、医療の一部が、介護保険によるサービスに移行したことによるものです。

一人当たりの医療費の推移





老人医療費の伸びの適正化

老人医療費は、国民医療費の約4割を占めております。一人当たりの老人医療費は、老人医療受給対象者以外の方の医療費の約5倍となっており、伸びの適正化が求められています。

老人医療費の負担の仕組み

(平成18年10月からの負担割合)

100%のうち		
一部負担金など	50% 拠出金	50% 公費
本人負担金 ・食事代	国民健康保険・政府管掌健康 保険・共済組合など	国：県：門川町 4：1：1

☆老人医療費は皆さんの納める税金や保険料でまかなわれています。

上手な受診で医療費を有効に使いましょう。

①重複多受診をやめましょう。

一つの病気で、複数の医療機関にかかると、本来は必要の無い医療費がかかることとなります。

また、お薬によっては飲み合わせに注意が必要な場合があります。

②健康診断を定期的に受けましょう。

定期的な健康診断で早期に病気を発見して、早期に治療を受けましょう。

③かかりつけ医(家庭医)を決めましょう。

かかりつけ医を持つことにより、よりよい医療を受けることができます。



お知らせ

ねんきん

保険料の納め忘れはありませんか

◆納付の時効は2年間です◆

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたが納付する保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたや家族の年金権を守るためにも、保険料は忘れずに納付しましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに支払っていないと、このような年金給付を受け取れないことがあります。

また、納付期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する老齢基礎年金の受給額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合があります。保険料は、社会保険庁から送付される「納付書」で、金融機関・郵便局、またはお近くのコンビニエンスストア、社会保険事務所でお支払いください。

免除承認を受けた皆さんも保険料の納め忘れにご注意ください!

免除が認められても、全額免除以外の方は減額された保険料の納付が必要です。2年以内に減額された保険料を納めないと、未納扱いとなってしまいます。納め忘れのないようご注意ください。

国民年金基金に加入して 年金を増やしませんか



☆国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上積みする公的な年金制度ですから、安心して加入できます。

☆国民年金の第1号被保険者で、保険料を納めている方が加入できます。

☆5つの型を組み合わせると自由に設計でき、掛金月額68,000円以内であれば、何口でも加入できます。

☆納めた掛金は、将来確実に自分の年金になります。

☆掛金は、全額社会保険料控除の対象となります。また、受け取る年金も公的年金控除が適用され、所得税・住民税等が軽減されます。

資料請求、加入申込み、お問い合わせは…

宮崎県国民年金基金 宮崎市高千穂通1-6-38 ニッセイ宮崎ビル3階

☎ 0985-25-0090 フリーダイヤル 0120-65-4192

FAX 0985-25-0089

ホームページ <http://www.miyazaki-kikin.or.jp>

～サイバー犯罪にご注意～

交番だより

不正アクセス

○ID・パスワードはあなたの個人情報を守る大事なものです。

- ・悪い人に知られてしまうと、オンラインバンキングで勝手に送金されたり、勝手に個人情報をのぞき見られたりします。
- ・パスワードは推測しやすいものを避け、定期的に変更しましょう。



○金融機関等の正規のホームページに見せかけた偽のホームページで個人情報をだまし取るフィッシングや、個人情報を盗み出すスパイウェアと呼ばれるソフトウェアにも注意が必要です。

- ・IDパスワードはむやみに入力したりせずに、サイトをよく確認しましょう。
- ・使用しているパソコンにはウイルス対策ソフトを入れ、常に最新の状態を保つようにしましょう。



お問い合わせ

門川交番
☎ 63-1442

出会い系サイト

○出会い系サイトには、相手をワナにかけようとする悪質な利用者が潜んでいます。安易な利用は犯罪被害につながります。

- ・出会い系サイトには十分な警戒が必要です。
- ・出会い系サイトは18歳未満の人は利用できません。



オークション詐欺

○インターネットオークションでの詐欺被害が増加しています。

- ・オークション取引は相手をよく確認し、代金着払いなどの安全な方法を使用しましょう。
- ・「落札者がキャンセルした」とのメールが来た時は、オークションサイトを確認したり、出品者との連絡方法を確認するなどして、事実関係をよく確かめましょう。

もしネット上で困ったことが起きたら・・・

インターネット安全・安心相談

(<http://www.cybersafety.go.jp>) で、困りごとに対する

- ・基本的な対応策
 - ・情報提供の受付
 - ・困りごとの事例検索
- を調べることができます。

サイバー犯罪の被害に遭った場合は、

県警察本部サイバー犯罪対策係 0985-31-0110 (代表)

警察安全相談電話 #9110

最寄りの警察署の相談窓口にご相談ください。



スポーツ・文化・ボランティア活動などの 団体活動に最適な保険です。

★万一の事故に備えてスポーツ安全保険に加入しましょう★



平成19年度のスポーツ安全保険受付が3月より始まります。子ども会、運動クラブ、文化・ボランティア団体など5名以上のグループであれば加入できます。子供団体向けには個人活動まで補償できるAW（子どもワイド保険）もあります。加入して万一のけがや賠償責任などの事故に備えましょう。

毎年御加入の団体も、「あらまし」をよくお読み頂きまして、お申し込みください。

【手続は簡単！】

加入依頼書に必要事項（氏名・年齢）を忘れずに記入し、掛金を添えて指定銀行（宮崎銀行）の窓口にて御提出ください。

※平成19年度から、宮崎銀行からの掛金振込には一律¥50円の手数料がかかります。その他の銀行・郵便局については、各金融機関の通常振込手数料がかかります。

※加入依頼書等は教育委員会等にあります。なお、前年度加入の団体には直接3月上旬に発送いたします。

【保険期間】

毎年4月1日から翌年3月31日までの間、4月1日以降の入金の場合は入金日の翌日より保険は有効になります。

◇グループ（団体）活動中の事故 ◇グループ（団体）活動への往復中の事故が対象となります。
（AWを除く）

【問い合わせ先】

（財）スポーツ安全協会宮崎県支部 ☎（0985）55-3136

【（財）スポーツ安全協会 ホームページアドレス】<http://www.sportsanzen.org>

【資料請求発送センター FAX専用フリーダイヤル】TEL（0120-104442）

自動受付（神奈川県資料発送センターより直接発送します。お届けには多少日数がかかる場合があります。）



団体	対 象	加入区分 及び掛金 (1人年額)	対象となる事 故の範囲	傷害保険（補償額）				賠償責任保険 [支払限度額]	共済見舞金
				死 亡	後遺障害 (最高)	入 院 (1日につき)	通 院 (1日につき)		
子 ど も の 団 体	・中学生以下の子ども ・スポーツ活動を行わない大人 (高校生以上)	A 500円	団体の活動中 とその往復中 (注1)	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償1人1億円 1事故5億円 財物賠償500万円 (各免責金額1,000円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円
	・中学生以下の子どもの ワイド補償	AW 1,050円	団体の活動中 とその往復中 (注1)	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	上記補償に、 身体・財物賠償合算 1事故500万円を加算	
			団体の活動中 とその往復中 以外(注1)	100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償 合算1事故500万円 (各免責金額1,000円)	対象と なりません
大 人 の 団 体	・A,AWの子ども(中学生以下) の指導、支援として一緒にスポ ーツ活動を行う大人 (高校生以上で、実技・理論指 導、その補助などを行う人)	AC 1,000円	団体の活動中 とその往復中 (注1)	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	身体賠償1人1億円 1事故5億円 財物賠償500万円 (各免責金額1,000円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円
		C 1,500円		2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
大 人 の 団 体	・高校生以上の文化活動、ボラン ティア、社会教育団体 (スポーツの指導、審判、体操、ゲ ムス、踊り等を除く)	A 500円	団体の活動中 とその往復中 (注1)	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償1人1億円 1事故5億円 財物賠償500万円 (各免責金額1,000円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円
	・老人クラブ等3分の2以上が 60歳以上の人で構成された団 体)	B 800円		600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	・高校生以上のスポーツ活動 (野外活動、軽体操を含む)	C 1,500円		2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	・危険度の高いスポーツ活動(ア ウトボール、山岳登山等)	D 9,000円		500万円	750万円	1,800円	1,000円		

（注1）学校管理下を除く

※（財）スポーツ安全協会は、スポーツ及び社会教育活動の普及振興に寄与する目的で、1970年に文部科学省により許可された営利を目的としない公益法人です。

旧松瀬分校校舎及び運動場の

有効活用団体を公募します

松瀬分校は平成18年4月1日に廃校になり、使用されておられません。

そこで、今回、校舎及び運動場の有効活用を図ることを目的に公的な活動をしている団体【地区又はNPO法人等（以下「団体」という。）】を募集いたします。

門川町所有の施設を利用することから募集の「団体」は門川町内に設立され、活動内容は施設の管理が年間を通じて継続的に活動できることを条件といたします。

希望される「団体」は団体の活動目的、事業内容、組織図、事業計画書、資金計画書等を記載され、役場財政課までご提出をお願いいたします。

〈場所と面積〉

場所の地番 門川町大字川内字イカダ場3412番地1

土地の面積 2,285.00㎡

建物の面積 192.77㎡（2棟合計）



申込資格 町内の「団体」

利用条件 土地と建物を一括して年間利用し管理する

建物 現状のまま無償譲渡（所有権移転登記並びに費用は「団体」負担）

土地 貸付金額 貸付予定金額㎡当り年間50円

114,000円（年間）

将来は売り払いの予定

締切日 平成19年5月31日

連絡先 門川町役場財政課 ☎63-1140（内線251）

応募者多数の場合は内容審査のうえ決定いたします。

申請書類は、財政課で用意していますが、必要事項を明記した任意書類でも結構です。また、門川町ホームページでも掲載しています。

動いて・歩いて・飛んで健幸(康)Getしよう!!

やっちみるや健康づくりウォーキング

潮風に吹かれ、海や乙島を眺めながら、心とからだの
リフレッシュをしませんか？

- ◎主催 門川町・門川町教育委員会
◎期 日 **平成19年3月25日(日)** (雨天中止)
(かどがわ健康ロードレース大会と同時開催)
◎集合場所 海浜公園多目的広場(グラウンド) (8時30分~45分受付)
◎行 程 海浜公園 ~ 門川漁協 ~ 尾末神社を折り返し
~ 海浜公園(距離約4.8km)
(途中、小休憩のみ、履きなれたクツで参加してください。)

8時30分~45分受付

↓
9時 開会式
(かどがわ健康ロードレース大会開会式)

↓
9時20分 海浜公園出発

↓
10時00分 尾末神社を折り返し

↓
10時30分 海浜公園到着(お楽しみクイズ等)

↓
11時00分 解散(予定)



※魚団汁を食べますので、お碗、箸を必ずお持ちください。
その他、飲み物、タオル等必要と思われる物。

◎参加料 無料(主催者の方で1日保険に加入します)

◎申し込み期限 **平成19年3月20日(火)まで**

- ・下記申込先に電話でお申し込みしてください。
- ・小学生以下は保護者同伴をお願いします。

◎その他 雨天中止ですが、判断がつかない場合は当日下記にご確認ください。
門川町役場(☎63-1140)

◎申込先 門川町役場 ☎63-1140
(健康管理課健康づくり係 内線230・231)

〈投票結果〉

会 場	選挙当日 有権者数	投票所 における投票者数	期日前 投票者数	棄権者数	投票率 (パーセント)
第 1 投票所 門川町役場	1,296	772	167	357	72.45
第 2 投票所 門川中学校	1,809	998	210	601	66.78
第 3 投票所 中尾自治公民館	1,708	988	202	518	69.67
第 4 投票所 草川小学校	1,867	1,056	209	602	67.76
第 5 投票所 庵川東地区多目的 研修集会施設	2,029	1,085	146	798	60.67
第 6 投票所 五十鈴小学校	947	557	170	220	76.77
第 7 投票所 上井野地区公民館	368	238	60	70	80.98
第 8 投票所 三ヶ瀬多目的集会施設	257	193	19	45	82.49
第 9 投票所 松瀬地区集会センター	47	35	3	9	80.85
第 10 投票所 平城保育所	2,180	1,141	304	735	66.28
第 11 投票所 古川公民館	1,197	626	172	399	66.67
第 12 投票所 門川勤労者体育センター	1,713	943	150	620	63.81
計	15,418	8,632	1,812	4,974	67.74



**門川町議会議員選挙投票結果
をお知らせします。**
(平成19年2月18日執行)

2月20日には、当選証書附与式が行われました。
任期は平成19年3月9日から平成23年3月8日まで
の4年間です。

門川町選挙管理委員会

みやざきフラワーフェスタ2007(第40回)の開催について

～国内最多122会場を誇る花の祭典～

宮崎の春の風物詩「みやざきフラワーフェスタ2007」が3月17日(土)から5月13日(日)までの58日間にわたり開催されます。

今回、会場として観光地・観光施設をはじめ、新たに個人の庭園や桜など春の美しい花々が見渡せる展望所などが加わり、県内122会場で花の祭典が展開されます。

また、今年は第40回の節目の年となることから、記念イベントとして、講演会や宮崎市中心市街地での前夜祭、メモリアル写真展なども予定されています。

メイン会場の「こどものくに」(宮崎市)では、『咲きました 40回目の春らんまん』をテーマに、セラニウム、ルピナスなど80種80万本の花々が皆様をお迎えます。さらに期間中はキャラクターショーなどのイベントも盛りだくさん用意されています。

どうぞ、御家族おそろいで「みやざきフラワーフェスタ」へお越しください。



(問い合わせ先)
花とみどりのみやざきづくり推進協議会事務局
宮崎県観光・リゾート課 0985-26-7104
(財)みやざき観光コンベンション協会 0985-25-4676

町民税・県民税・国民健康保険税 申告日程表 [3/1~3/15]

日	時	対象地区等	会場
3月 1日(木)	9:00~11:00	上町 本町	門川町役場 (別館1階会議室)
	13:00~15:00	五十鈴 城ヶ丘	
3月 2日(金)	9:00~11:00	平城東	
	13:00~15:00	平城西	
3月 5日(月)	9:00~11:00	加草1区・加草2区・加草5区	海浜総合公園管理棟
	13:00~15:00	加草3区・加草4区	
3月 6日(火)	9:00~11:00	各会場で都合のつかない方	海浜総合公園管理棟
3月 7日(水)	13:00~16:00		
3月 8日(木)	9:00~11:00	南町1区・南町2区	クリエイティブセンター (文化会館の隣)
	13:00~15:00	南ヶ丘	
3月 9日(金)	9:00~11:00	各会場で都合のつかない方	
3月12日(月)			
3月13日(火)			
3月14日(水)			
3月15日(木)	13:00~16:00		

必ず上記の会場で申告してください。

※指定日に申告できなかった方は、3月6日（火）から3月15日（木）までをお願いします。

（但し、3月8日（木）は除きます。）

※申告相談が終了日間際になりますと大変混雑し、長時間お待ちいただくこととなりますので、早めの申告をお願いします。

申告をしなくても良い人は、

1. 給与所得のみの方で、すでに年末調整の済んでいる方。
2. 公的年金だけの方で、次の条件に該当する方。
 - ①昭和17年1月1日以前生まれの方で公的年金の合計額が148万円以下。
 - ②昭和17年1月2日以降生まれの方で公的年金の合計額が98万円以下。
(ただし②の場合、障害者の方は公的年金の合計額が148万円以下。)
3. 確定申告（税務署の申告）をした方（する予定の方）。



町申告のお問い合わせは、

税務課 申告担当 TEL 63-1140 (内線236・246)

募 集

町の臨時職員を募集します

町は次のとおり平成19年度の臨時職員を募集します。

○職種 一般事務

○年齢 不問

○賃金 日額5,800円

○雇用の方法 応募者の中から必要に応じ、随時選考(書類審査・面接)により雇用。ただし、19年度中に雇用されないこともあります。

○受付期間 随時

○受付場所 役場 総務課

○提出書類 市販の履歴書に写真を貼って、申し込みください。

○問い合わせ 役場総務課人事係

☎ 631140 (内線240)

平成19年度国家公務員採用試験 (大学卒業等程度)

●国家公務員採用 種試験

【受付期間】 4月2日(月)～4月9日(月)

【第1次試験日】 4月29日(日)

●国家公務員採用 種試験

【受付期間】 4月13日(金)～4月24日(火)

【第1次試験日】 6月17日(日)

●国税専門官採用試験

【受付期間】 4月2日(月)～4月13日(金)

【第1次試験日】 6月10日(日)

●労働基準監督官採用試験

【受付期間】 4月2日(月)～4月13日(金)

【第1次試験日】 6月10日(日)

●法務教官採用試験

【受付期間】 4月2日(月)～4月13日(金)

【第1次試験日】 6月10日(日)

◎受験案内等の請求方法

返信用封筒(角形2号、140円分(国税専門官については120円分)の切手貼付、あて先明記)を同封した封筒に、請求する試験名を朱書きし、下記問合せ先へ送付してください。※2月1日(木)から配布。

◎問い合わせ先

人事院九州事務局第二課試験係

〒812-0013

福岡市博多区博多駅東2-1-1-1

☎ 092-431-7733

FAX 092-475-2565

受験資格等、詳しくはお問い合わせください。

おしらせ

宮崎県の最低賃金が 改正されました

特定の産業で働く労働者に適用される4業種の「産業別最低賃金」が改正されました。

改正された金額は次のとおりです。

【宮崎県最低賃金】 611円

*業種等に関係なく、また、パートタイマー、アルバイト等を含むすべての労働者に適用されます。

【産業別最低賃金】

・肉製品、乳製品製造業・・・639円

・電気機械器具等製造業・・・668円

・各種商品小売業・・・652円

・自動車(新車)小売業・・・681円

お問合せ先

宮崎労働局賃金室 ☎0985-388836

平成19年4月1日から、 男女雇用機会均等法が変わります！

↳改正のポイント

1. 性別による差別禁止の範囲の拡大

(1) 男性に対する差別の禁止

(2) 禁止される差別の追加、明確化

(3) 間接差別の禁止

2. 妊娠・出産等を理由とする不利益取扱いの禁止

(1) 妊娠・出産・産前産後休業の取得を理由とする解雇に加え、省令で定める解雇その他不利益取扱いも禁止

(2) 妊娠中や産後1年以内に解雇された場合、事業主が妊娠・出産・産前産後休業の取得等による解雇でないことを証明しない限り、解雇は無効

3. セクシュアルハラスメント対策と母性健康管理措置

(1) 男性へのセクシュアルハラスメントを含めた対策を講じることが義務化

(2) セクハラ防止対策や母性健康管理に関する措置が講じられずは正指導にも応じない場合、企業名公表の対象となる。また、調停等の申出を行うことができるようになる。

※詳細については、宮崎労働局ホームページをご覧ください。

(アドレス) <http://www.miyazaki.plb.go.jp/>

改正男女雇用機会均等法についてのお問い合わせは、宮崎労働局雇用均等室

☎0985-388827) まで

「ごんじですか?」 情報公開・個人情報保護総合案内所

国の行政機関・独立行政法人・特殊法人の情報公開制度や個人情報保護制度について、情報提供等を行っています。

例えば、

★制度の仕組み

★開示請求の手続

★開示請求の窓口

を知りたい。

【問い合わせ先】

総務省 宮崎行政評価事務所

☎0985-600536

諸塚クロスカントリー大会



標高800mの森林の中、緑の木立を走るクロスカントリー大会が、4月15日(日)に、諸塚村・池ノ窪グリーンパークで開催されます。1kmから10km・年齢・男女別など多くの種目があり、児童から高齢者まで気軽に参加できます。自然とふれあいの中、健康づくりと体力づくりに参加してみませんか。

- 期 日 平成19年4月15日(日)
- 場 所 諸塚村・池ノ窪グリーンパーク
クロスカントリーコース(1周2000m)
- 申込締め切り日 平成19年3月23日(金)
- 問い合わせ・申し込み先 諸塚村教育委員会
☎0982-65-0072



門川町交通安全・地域安全推進協議会

登下校時間の安全運転ありがとうございます。

朝、通学路を通って車で通勤される方は、児童の動きに十分注意して安全運転をお願いします！！

自動車運転者は・・・

子どもを見かけたら、まずスピードを落とし、動きに十分注意して思いやり運転をお願いします。

また、午後5時にはライトを点灯し、歩行者や対向車に自車の存在を知らせましょう。

歩行者や自転車利用者は・・・

目立つ服装で、特に夜間は反射材を活用するなど、運転者から見えやすくしましょう。

自転車は夜間はライトをつけましょう。



3月の水道当番業者は、以下のとおりです。
漏水等がありましたら、直接ご連絡をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
2/25 ①富高	26 ①富高	27 ①富高	28 ①富高	3/1 ①富高	2 ①富高	3 ①富高
4 ②小川	5 ②小川	6 ②小川	7 ②小川	8 ②小川	9 ②小川	10 ②小川
11 ③旭	12 ③旭	13 ③旭	14 ③旭	15 ③旭	16 ③旭	17 ③旭
18 ④請閑	19 ④請閑	20 ④請閑	21 ④請閑	22 ④請閑	23 ④請閑	24 ④請閑
25 ⑤サンクス	26 ⑤サンクス	27 ⑤サンクス	28 ⑤サンクス	29 ⑤サンクス	30 ⑤サンクス	31 ⑤サンクス

- ①富高工務店 ☎(63)4882・0982(33)6315
- ②小川水道設備 ☎(63)2506
- ③旭エンタープライズ ☎(63)2031
- ④請閑水道設備工業 ☎(63)1286
- ⑤サンクス設備 ☎(50)4333

※水道課 ☎(63)1140 (内線281)
☎(63)7678 直通

お知らせ
3月
の水道当番

★水道料金の口座振替について
今月(3月)26日は、2月分の口座振替日になります。
また、26日に引き落としできなかった場合は、4月10日に再振替します。
なお、1月分の再振替は3月12日に行います。
★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金(2月分)の納付書を発送する予定です。
納期は4月2日ですので、ご注意ください。

3月のカレンダー

(平成19年2月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					五十鈴小 お別れ遠足	第19回 婦人親睦のつどい (18:00~総合文化会館)
4	5	6	7	8	9	10
草川小創立100周年 記念式典 (9:00~11:20同校体育館)		健康相談 (10:00~12:00 かどかわ温泉心の杜) 県立高校一般入試 乳児健診 [対象H18年10月・11月生] (受付13:30~14:00 総合福祉センター)	県立高校一般入試		門川小・西門川小 お別れ遠足	
11	12	13	14	15	16	17
		3才児健診 [対象H15年8月・9月生] (受付13:15~14:00 総合福祉センター) 草川小お別れ遠足	行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター) ベビーピクス (10:30~11:30子育て支援センター)	健康相談 (9:00~10:00役場宿直室)	町内中学校卒業式	
18	19	20	21	22	23	24
					町内小学校卒業式	カムリウミズメ観察会 (10:00~12:00庵川漁港)
25	26	27	28	29	30	31
第21回かどかわ 健康ロードレース大会 (9:00~門川海浜総合公園)	町内小中学校修了式			定例農業委員会総会 (9:30~役場3階会議室)		

～やっちみろや健康づくりプラン21～ 『健康づくりは食事から』

朝食メニューのパーフェクトメニューです。あなたの朝食は、足りていますか。
“どのくらい食べればいいの”と思っている方、是非、参考に、一度作ってみて
はいかがでしょうか。



(材料はすべて1人分)調味料はお好みで加減してください。

1. オムレツ(付:こぶき芋・青梗菜・エリンギのソテー)

赤 群	青 群	黄 群
鶏卵 60g 豚もも肉 20g	人参 5g 玉葱 20g 青梗菜 30g エリンギ 30g	トマトケチャップ 10g じゃが芋 30g サラダ油 1g コショウ、しょう油、塩 各少々

- ①フライパンに油を熱し、豚肉と人参、玉葱を炒めオムレツの具にする。
- ②油をひいて熱したフライパンに、溶き卵を流し入れ、①の具を包み、オムレツの形に焼き上げる。
- ③じゃが芋は粉ふき芋に、エリンギと青梗菜はフライパンで炒めて塩コショウして、ソテーにし、付け合わせる。

2. まぐろのフレークサラダ

赤 群	青 群	黄 群
まぐろフレーク水煮缶 30g ミックスビーンズ(茹で) 20g	水菜 20g 大根 30g 塩蔵わかめ 5g トマト 10g	ノンオイルドレッシング 適量

- ①水煮缶は、缶を開け汁気をきり、ほぐしておく。水菜は3cm長さに、大根は3cm長さのせん切り、塩蔵わかめは水で塩分を洗い除き、食べやすい長さに切ってザルに上げる。ミックスビーンズは、熱湯をとおしザルに上げて水気をきっておく。
- ②材料をボールに入れて混ぜ合わせ、器に盛り、櫛形に切ったトマトを飾る。

3. 大根菜とちりめんの炒め物

赤 群	青 群	黄 群
ちりめん 5g ごま 1g	大根菜 30g	サラダ油 1g しょう油、みりん 各少々

- ①大根菜は熱湯でサッとゆでて、水にとり絞って水気をきり、3cm長さに切る。
- ②フライパンにちりめんを入れてよく炒め、その後①の大根菜を加えて炒め、しょう油とみりんで調味する。

4. 味噌汁

赤 群	青 群	黄 群
木綿豆腐 30g	小松菜 20g	里芋 30g 味噌 10g 出汁 150～180cc

- ①鍋に出汁を入れて火にかけ、里芋、小松菜、豆腐の順に入れ、味噌で調味し、火からおろす

5. ごはん・果物

赤 群	青 群	黄 群
	りんご 80g	ごはん 100g

	蛋白質	カリウム	ビタミンC	鉄	ナイアシン	ビタミンD	ビタミンA	ビタミンB1
1食目安	30g	1300mg	40mg	4.0mg	6.0mg	1.0μg	210μg	0.40mg
献立1人当	30.5	1,495	63	5.7	9.6	4.5	357	0.54
	ビタミンB2	カルシウム	リン	食物繊維	炭水化物	脂質	エネルギー	
1食目安	0.50mg	300mg	300mg	10g	80g	14g	600kcal	
献立1人当	0.6	388	524	10.7	75	12	527	

今月の納期

◎集合税

10期

納期内に納入しましょう!!

●町内人口

2月1日現在人口

男	女	計	世帯数
8,981 (8,989)	10,119 (10,133)	19,100 (19,112)	6,901 (6,903)

※()内は前月



発行日/平成19年3月1日
発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
ホームページアドレス/http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp
印刷/ヤマシタ印刷

『町報かどがわ』についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。