

宮崎県北法人会 門川支部様より

寄付をいただきました

7月14日(月)に宮崎県北法人会門川支部(原田広文支部長様より図書購入費として寄付をいただきました。



この寄付は、地域貢献活動の一環として、「子どもたちの教育に役立ててほしい」と平成29年度から毎年いただいております。町内小・中学校の学校図書購入に活用して参りました。

今年度につきましても、子どもたちの図書購入に充てさせていただきます。心より御礼申し上げます。

門川中学校弓道クラブから4名の選手が九州・全国大会に出場されます！

7月にひなた武道館にて行われた宮崎県中学校総合体育大会(弓道競技)において、激戦を勝ち抜き九州・全国大会への出場を決めた門川中学校弓道クラブが表敬訪問されました。

出場される選手の代表は「支えていただいた方々への感謝を忘れずに日々の練習の成果が発揮できるように全力で頑張ります。」と決意を述べられました。

日向支部消防操法大会に 門川町消防団が出場しました！

7月26日(土)に、日向市お倉ヶ浜訓練広場において、第69回日向支部消防操法大会が開催されました。日向東白杵の5市町村から代表部が出場し、門川町からは4部5部、13部が出場しました。

小型ポンプ積載車操法の部において、第5部第二分隊が2位、ポンプ車の部では第13部が2位となりました。各部の消防団員については、日向支部大会に出場するにあたり、夜間や休日に継続して訓練を行っていただきました。これらの操法大会および訓練は地域の消防防災力を維持する上で重要なものとなっております。

今後とも消防団員の活動へのご理解と応援の程宜しくお願いたします。



町長は「仲間を信じて一射一射打ち込んでいただきたい。九州、全国の舞台で優秀な成績を収めてまたここに報告に来てください。」と激励の言葉を贈りました。本大会でのご健闘、ご活躍をお祈りいたします。

【監督】安藤 誠さん
 【顧問】遠田 誠さん

【出場選手】
 黒木 璃音さん(門川中学校3年生)
 滝口 結月さん(門川中学校3年生)
 米良 希美さん(門川中学校3年生)
 土持 妃由さん(門川中学校3年生)



田中病院野球部 全国大会出場！

6月末に行われた天皇賜杯第80回全日本軟式野球大会宮崎県予選会で見事優勝し、全国大会出場を決めた田中病院野球部が表敬訪問されました。

本チームの長友監督は「令和元年の全国準優勝を超える『日本一』を目指すとともに、門川町のPRもしていきたい！」と、全国大会への意気込みを語ってくれました。

田中病院野球部の全国大会での躍進と、今後ますますのご活躍を期待しています。



令和7年度 門川町夏休みラジオ体操参加へのお礼

7月19日(土)～8月24日(日)の町内小学校夏休み期間中に実施いたしました「門川町子ども会夏休みラジオ体操」につきましては、早朝のお忙しい時間にも関わらず、各地区会長をはじめ多くの地域の方々に参加していただき、ありがとうございました。

特に、7月23日(水)に実施した「門川町一斉ラジオ体操」には、小・中・高校生をはじめ、保護者や地域の方々など、町内4会場合わせて約640名の参加がありました。

今後子どもたちの健全育成のため、また地域の方々と子どもたちを繋いでいくため、夏休みラジオ体操を継続していきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



草川小学校 門川小学校 五十鈴小学校 旧西門川小・中学校

第16回 宮崎県市町村対抗駅伝競走大会のメンバー候補者選考会を行います

令和8年1月12日(月・祝)に、宮崎市で第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が実施されます。

門川町も参加に向けて、門川町チームとして走っていただくメンバー候補者の選考会を開催します。

募集する年代は、小学生から50歳代以上まで幅広く広がっていますので、走ることが好きな皆さんの参加をお待ちしています。



■メンバー候補者 選考会の日程と場所

対象	日程	場所	時間	選考会で走る距離
小学生	9月30日(金)	海浜公園多目的広場	17:00集合	小学生1,000m
中学生	10月1日(土)	海浜公園多目的広場	17:00集合	中学生2,000m
高校生 一般				高校生・一般 3,000m

・2日間実施しますので、どちらか都合の良い日にご参加ください。
 ・飲み物等は各自ご準備ください。
 ※都合により参加できない場合は令和6年又は令和7年に開催された大会の記録タイムをもとに選考いたします。各区分選考距離以上の陸上競技協会公認記録タイムを事前にご提出ください。(原則、選考会へのご参加をお願いいたします。)

■メンバー候補者 選考会の日程と場所

- 小学生5・6年生男子・女子(各3名)
- 中学生男子・女子(男子3名・女子2名)
- 一般男子18歳以上(3名)
(年代ごとに選考基準タイムを設定し、候補者を選考いたします。)
(選考人数は参加者数によって変動します。)
- 一般男子40歳以上又は高校生男子(3名)
- 一般男子50歳以上(2名)

■参加申し込み方法

<申込期間> 9月1日(月)~9月19日(金)
 右記二次元コードでのお申込み又は電話にてお申込みください。
 (電話でのお申込みは下記申込み先まで 平日の8時30分~午後5時)
 (参加形態、出場区分、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号 を伝えてください。)
 ※参加者は、**事前の申し込みが必要**です。
 ※高校生以下は保護者の承諾が必要です。申込をされた方へ承諾書をお送りいたします。



申込み先:門川町教育委員会 社会教育係 電話:63-1140(内線 2262)

~未来をつくる、あなたの一歩が始まる。~ 門川みらいリーダー塾

『門川みらいリーダー塾』は、自分らしく地域と関わるきっかけをつくる新しい学びの場です。一緒に未来のヒントを探してみませんか?

日時:令和7年9月30日(火)13:30~16:30(開場:13:00)

会場:門川町役場3階会議室

定員:50名

お申込みはこちらから→



健康経営・ウェルビーイング研修

健康と働きやすさを“経営視点”で考える。
 今注目の健康経営とウェルビーイングを学ぶ講座。

- 従業員の健康を“経営の基盤”として捉える視点を学ぶ
- 健康状態が業務効率・組織の活力・企業の成果に与える影響を理解する
- 働きやすさと持続可能性を両立するための実践ポイントを整理
- 実際の企業の取り組み事例から、ウェルビーイング経営のヒントを得る



〈講師〉髙橋祐子 氏
 株式会社シンク・オブ・アサーズ
 代表取締役

第32回 東九州小学生ソフトボール選手権大会が開催されました!



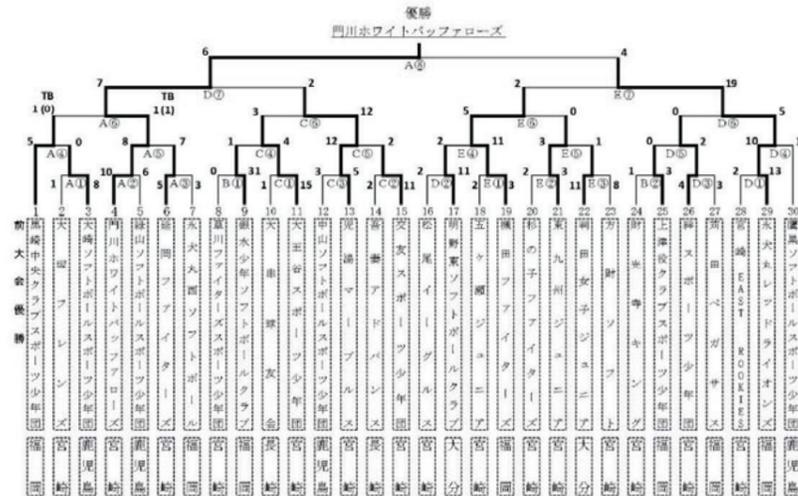
令和7年7月19日(土)、20(日)の2日間にわたり、門川海浜総合公園において県外15チーム、県内15チームの参加のもと、第32回東九州小学生ソフトボール選手権大会が開催されました。

2日間の激戦を勝ち抜き、9年ぶりに町内チームである門川ホワイトバッファローズが優勝し、大会は大いに盛り上がりました。ご協力いただきました関係者の皆様に、厚くお礼申し上げます。

- 優勝** 門川ホワイトバッファローズ(宮崎県)
- 準優勝** 永犬丸レッドライオンズ(福岡県)
- 第3位** 槻田ファイターズ(福岡県)、児湯マーブルス(宮崎県)

第32回 東九州小学生ソフトボール選手権大会 結果一覧

第32回 東九州小学生ソフトボール選手権大会 結果一覧



広報かどがわ題字募集 応募者紹介

門川町は令和7年2月1日に町制90周年を迎えました。その記念特別企画として、広報かどがわの題字募集を行いました。今月号の題字を飾ったのはこちらの方です!



- ◆名前: 湯川 節子 さん
- ◆門川町の好きなところ
人がやさしく自然がいっぱい。
- ◆メッセージ
筆文字アート楽しかったです。
又、参加したいです。



ラジオ深夜便のついで

観覧募集中!

ゲスト 谷口 浩美

アンカー 松井 治伸 山下 信

日時 2025年10月18日(土)

会場 門川町総合文化会館 (門川町南町6丁目1番地)

開演/午後1:30 終演予定/午後4:00

【申し込み】NHK 宮崎放送局のホームページからお申し込みください。

<https://nhk.jp/miyazaki/>



【締め切り】9月24日(水)午後11時59分

【放送予定】〈R1〉2025年11月28日(金)午後11時05分~翌日午前5時(全国放送)

【お問合せ】NHK 宮崎放送局 TEL 0985-32-8111 (平日午前9時30分~午後6時)

(公財) 門川ふるさと文化財団 TEL 0982-63-0002 (午前9時~午後5時)

【主催】NHK 宮崎放送局・NHK 財団・門川町・(公財) 門川ふるさと文化財団

ゲストは南郷町(現日南市)出身の谷口浩美さん!

谷口 浩美 (たにぐち ひろみ、1960年4月5日生65歳)

宮崎県南那珂郡南郷町(現日南市)出身。日本体育大学時代には3年連続で箱根駅伝に出場し、6区3年連続区間賞獲得。大学卒業後は旭化成陸上部でマラソンランナーとして活躍。1991年に東京で開催された陸上の世界選手権では日本陸上界初の金メダルを獲得。

1992年バルセロナ五輪レース後の一言、「こけちゃいました」は広く知られている。

現役引退後は実業団や大学で指導者を経て、現在はマラソンのゲストランナーや講演会活動を行っている。



町民の皆さんとともに創る未来の門川 —「門川ラボ」が始動—

新たな事業「門川ラボ」が、今年度からスタートしました。「門川ラボ」は、町内外の個人が取り組む新たなプロジェクトに対し、支援金(最大15万円)などのサポートを行う事業です。多様なメンバーが、それぞれの想いや視点をもとに、門川町の未来を考えて、形にしていきます。今回は、11人の応募者の中から審査を経て、次の4人が「プロジェクトオーナー」として採択されました。



写真左から 田口さん・阪本さん・吉田さん・金丸さん

今後は、プロジェクトオーナーがテーマに沿った活動を進めていき、また、今年の12月中旬には成果発表会も予定しています。

町民の皆さんのアイデアやご意見をいただきながら、町の未来を自分ごとにするプロジェクト「門川ラボ」は一步一步前進していきます。

新しいチャレンジを、今後とも一緒に見届けていただけたら嬉しいです。



【プロジェクトテーマの紹介】

- 田口 藍 さん : 『町内外から沢山の方々を集めた室内大規模マルシェ』
- 阪本 竜也 さん : 『まちと干潟(ひがた)をつなぐプロジェクト』
- 吉田 大範 さん : 『門川の海辺から生まれる光・流木と灯りのインテリアづくり』
- 金丸 俊一 さん : 『魚のさばき方&包丁研ぎ講習会』

(問合せ先) 企画戦略課 まちづくり政策係

日向東臼杵情報 尾末神社大祭

毎年11月の第3日曜日に開催される尾末神社大祭は、豊漁と漁の安全を祈願するお祭りです。祭りには約200年の歴史があり、厄年を迎えた面々が担ぐ神輿を先頭に、尾末、下納屋、上納屋の3地区の「だんじり」が早朝から街を練り歩きます。さらに門川漁協前で行われる「さしくらべ」は、祭りの見どころの1つであり、重さ約2トンの「だんじり」が高々と掲げられます。

ぜひ門川の活気と賑わいを体感してください。
皆さまのご来場をお待ちしております。



日時 : 令和7年11月16日(日) 午前6:00頃~

場所 : 尾末神社周辺

問合せ先 : 門川町役場地域振興課

☎ : 0982-63-1140(内線2225)

FAX : 0982-63-6784



おんせん通信

ホームページ



Instagram



長期休館のお知らせ

改修工事の為、下記の日程で長期休館いたします。大変ご迷惑おかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

休館期間

9月16日(火)～10月8日(水)

※工事の進捗状況等により、休館期間が変更となる場合があります。

スタンプカードをお持ちの方へ

右記のスタンプカードの使用期限は

令和7年9月15日(月)までです。

お早めのご使用をお願いいたします。

※スタンプ10個未満でも、おひとり様1回入浴できます。



■9月営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

●・・・休館 ■・・・レストラン休み

■営業日時

温泉・・・10:00～21:00

レストラン・・・昼 11:00～14:00

夜 17:00～21:00

(オーダーストップ 20:30)

■問合せ先

かどがわ温泉心の社・・・☎63-7780

門川町 地域振興課・・・☎63-1140



協力隊通信

2025.9 Vol.27

地域おこし協力隊制度とは、都市部から地方へ移住し農業・漁業への従事や地域 PR その他地域課題の解決などの様々な「地域協力活動」を行いながら、最終的にはその地域への定住を目指す国の制度です。

今回の通信は私が書きました！
石井 将勝



乙島の環境保護と景観を守る恒例のイベント「乙島クリーンアップ2025」が6/29(日)に開催されました。今年は昨年より参加者数も増え、ボランティア参加者・スタッフ含め70名が集まって乙島のゴミを拾いました。漂着ゴミも…小さな物から大きな物まで今年も沢山のゴミを集めることができ、乙島も見違えるほどキレイに(笑)

クリーンアップ終了後は、渡船さんのご厚意で乙島周遊クルージングを楽しんでいただき、皆さん疲れを忘れ大喜び～★
集めたゴミについては専門の方に分別・捨て方・持込み場所などアドバイスをいただき、無事に処理することができました。ご協力いただいた皆さん本当にありがとうございました。来年も引き続きよろしくお願いいたします。



乙島東海岸の清掃風景



参加した皆さんと集合写真



集まった沢山のゴミ

令和7年度 門川町総合文化祭作品展 作品募集

日頃の趣味やグループ活動などで出来上がった美術、工芸などの作品を出品してみませんか？力作をお待ちしています。

◆作品展日程

令和7年11月1日(土) 午前9時～午後4時

11月2日(日) 午前9時～午後4時

【会場】 クリエイティブセンター門川 体育室(南町、文化会館となり)

主催：門川町・門川町教育委員会、共催：門川町文化協会

※出品する方は、前もって教育課へお申し込みください。

※出品数は、一分野につき一人2点までとします。(学校等からの出品作品を除きます。)



◆申込受付期間(締切厳守)

一般(団体・個人)：令和7年9月29日(月)～10月17日(金)

学校等(児童・生徒)：令和7年9月29日(月)～10月17日(金)

●出品票に必要事項を記入して申し込んでください。

●団体で出品するときは、代表の方が出品票を取りまとめ、別に「作品展団体出品名簿」を付けて提出してください。

●実施要項、出品票等は、役場総合案内窓口、教育課、クリエイティブセンター門川に置いてあります。

●詳しくは、令和7年度門川町総合文化祭作品展実施要項をご覧ください。

【問合せ先】門川町教育委員会 教育課 社会教育係(63-1140 内線2261)

～9月・10月は「行政相談月間」です～

門川町では、毎月1回行政相談日を設けています。①苦情や困っていることがある、②相談してみたが説明に納得がいかない、③制度や仕組みが分からない、④どこに相談したらよいか分からないなどのお困りごとがございましたら、行政相談委員にご相談ください。

行政相談月間の相談日は下記のとおりです。相談は無料で秘密は固く守られます。



日時	9月 9日(火) 10:00～12:00
	10月14日(火) 10:00～12:00
	10月28日(火) 10:00～12:00
場所	門川町役場
相談委員	ゆげ 弓削、みほこ 美穂子、いしざき 石崎、いわお 岩男

【問合せ先】

◎総務省行政相談センター
きくみ宮崎：0985-24-3370

◎門川町役場
総務課総務係：0982-63-1140

なお、行政相談は総務省行政相談センター「きくみ宮崎」でも受け付けています。ご相談の方は、0985-24-1100(行政苦情110番)へお電話ください

町長と町民の意見交換の日

～夢と希望のもてる町について語ろう～

<開催日時> 令和7年9月28日(日曜日) (午前10:00～12:00)

<開催場所> 門川町役場 町長室(庁舎2階)

<対象者> 門川町在住の方(中学生以上) ※中学生、高校生は保護者同伴

<対話時間> 午前10:00～12:00まで(一名あたり25分間以内、同伴者は2名まで)

<参加申込> 9月19日(金)までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参により門川町役場総務課までお申し込みください。参加申込書は門川町HPよりダウンロードしていただくか、門川町役場総務課もしくは総合案内窓口にて配布します。こちらからオンラインでもお申込みできます。

こちらからオンラインでもお申し込みできます。



<注意事項> 1日の定員は4名です。個人的な相談内容はお受けできません。

<問合せ先> 門川町役場 総務課 ☎63-1140
10月につきましては次号の広報かどがわまたはHPでお知らせします。



■玄関にAEDを設置しました

玄関に入ってすぐ左側にAED(自動体外式除細動器)を設置しました。白い箱の中に入っているので、緊急時には本体を持ち出してご使用ください。

AEDは心臓がけいれん(心室細動)し血液を送れなくなった時に、電気ショックを与えて正常な動きに戻すための医療機器です。医療従事者でない一般市民も使用することができます。

操作は音声ガイダンスにしたがって行います。AEDには心電図の診断機能があるので、必要のない時に電気ショックを与えることはありません。

現場に居合わせた人が救命処置を行うことで、救命率や社会復帰率が上がります。意識や呼吸のない人を発見したら、心停止を疑い行動しましょう。



■ダンゴムシのおはなし

みなさんはダンゴムシを知っていますか。灰色のツヤツヤした体で、触ると球状になる虫です。

ダンゴムシは正式名を「オカダンゴムシ」といいます。「ムシ」といいますが、昆虫ではなくエビやカニに近い仲間です。湿気のある場所を好み、落ち葉などを食べます。

ダンゴムシは体長1cm程で成体となりますが、脱皮を繰り返しながら一生を過ごします。約1週間かけて体の前半分と後ろ半分に分けて皮を脱ぎ、脱いだ皮は自分で食べます。暖かい季節は月1回ぐらいのペースで脱皮します。

のんびりしているようにも見えるダンゴムシですが、意外と忙しい日々を送っているのかもしれない。



図書館の花壇で見つけたダンゴムシ

参考文献『近所の虫の飼いかた1』
海野 和男 ほか/著 偕成社出版

■本の寄贈のおねがい

毎年恒例のブックリサイクル(古本市)を10月18日(土)に開催いたします。ブックリサイクルでは、みなさまから寄贈された本や図書館で除籍した雑誌を無料でお配りします。

ご家庭の不要な本(絵本・単行本・文庫本で比較的きれいなもの)を寄贈していただくと幸いです。

ご協力よろしくお願いたします。

【受付締切】10月11日(土)

- 漫画・雑誌・文学全集・百科事典・参考書、過去にブックリサイクルで配布した本は受付できません。
- ホコリや汚れは取り除いてお持ちください。

◆ 図書館カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 休館日 ○ おはなし会 ☆ シアター

開館時間外に本を返したい場合は、玄関横の返却ポストをご利用ください。ただし、DVD・CD・ビデオはケースが割れたり、中身に傷が付いたりしますので、開館日にカウンターへお持ちください。

■おはなし会のごあんない

【対象】0～3才くらい 9月10日(水)
4～6才くらい 9月13日(土)

【場所】図書館1階 おはなし室

【時間】午前10時30分より(30分程度)

絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそびをします。事前の申し込みは必要ありません。

お気軽にご参加ください。

■利用時間

(火～金曜日) 午前10時～午後7時

(土・日・祝) 午前10時～午後5時

■休館日

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)

年末年始(12月29日から翌年1月3日)

年末及び年度末資料整理日(12月28日、3月31日)

特別整理期間(毎年1回)

図書館だより 第228号

令和7年9月1日発行



かどがわちょうりつとしようかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024
http://www.kadogawa-lib.jp/

■新刊・話題の本

一般書

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時、新着本が入ってきていますので図書館をご覧ください。

実用書	防災リュックはじめてBOOK 40代からはじめるあなたの予防医学 100歳まで残す資産「使い切り」実践法 なぜ、リスク意識が高い会社は落雷対策をするのか? 緑茶大学教授が教えるすごい飲み方・食べ方大全	高荷 智也/著 角田 拓実/著 野尻 哲史/著 松本 理恵/著 文響社/出版
文芸書	青の純度 給水塔から見た虹は 災疫の季節 アラート 鋼鉄の城塞～ヤマトブジシンスイス～	篠田 節子/著 窪 美澄/著 中山 七里/著 真山 仁/著 伊東 潤/著

児童書

えほん	ペンギンたんけんたい～さばくのかいぶつ～ とつきゅうれつしゃがやってくる! ぎょうざがとなりひっこしてきました ウサギのおやっさんのカレーやさん	高島 純/絵 鎌田 歩/作 玉田 美知子/作 キューライス/作
調べもの	小学生でもとれる! おもしろ世界一ずかん しらべるつながりのずかん こども地学～私たちが暮らす地球のことがわかる本～ 飼ったらヤバイ! いきもの事典～キミなら飼える!?～	主婦と生活社/出版 おかべ たかし/文 国立科学博物館理学研究部/監修 清 蘭子/取材・文
読みもの	りりかさんのぬいぐるみ診療所 しろくまピース ヨークシャーの丘の幽霊 中受～12歳の交差点～ よどみ～銭天堂番外編～	かんの ゆうこ/作 マーカス・セジウィック/作 工藤 純子/著 廣嶋 玲子/作

■冒険シアター

【上映作品】「植村直己物語」西田 敏行/倍賞 千恵子/ほか出演

植村直己…1941年兵庫県生まれ。登山家・冒険家。1970年エベレストに日本人初登頂。同年、世界初の五大陸最高峰登頂となる。1984年マッキンリー山で単独登頂を果たすが下山中に消息不明となる。同年、国民栄誉賞が贈られた。

(あらすじ) 植村は大学時代、友人の小川の誘いで初めて雪山登山に挑んだ。やがて海外への憧れを抱くようになり、卒業後は就職もせず日本を飛び出す。フランスで小川たちのグループからヒマラヤ遠征登山に誘われ、無事に登頂。その後は単独で登山を続ける。やがて目的を山から極地へ転換。33歳で結婚するが冒険への意欲は全く衰えず、南極大陸を犬ぞりで横断する計画を立てる。

【日時】9月20日(土)午後1時～3時20分(午後12時30分開場)

【会場】門川町立図書館2階 多目的学習室

【対象/定員】中学生以上/先着30名 ※入場無料

※いつもより開始時間が早いのでお気をつけください。



年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得等が一定基準以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには、請求書の提出が必要で、ご案内や審査等は日本年金機構が行います。

○対象となる方

- ・ **老齢基礎年金**を受給している方 ☆すべての要件を満たしている必要があります
 - ☑ 65歳以上である
 - ☑ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
 - ☑ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である
- ・ **障害基礎年金・遺族基礎年金**を受給している方
 - ☑ 前年の所得額が約479万円以下である

○請求手続きの流れ

新たに対象となる方に対して、9月初旬頃から順次、お知らせが送付されます。
同封の請求書(はがき)に氏名などの必要事項を記入し、切手を貼ってポストへ投函してください。

- ・ 令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
- ・ 請求後は、日本年金機構が審査を行い、支給決定の場合は、年金と同じ受取口座に支給されます。
- ・ 給付金の額は、年金の種類(老齢・障害・遺族)や保険料の納付済期間等によって異なります。審査結果や振込通知書にてご確認ください。

○その他

- ・ これから年金を受給しはじめる方は、年金の請求手続きに併せて手続きを行います。
- ・ 引っ越し等により世帯の状況が変わった際は、随時、請求の手続きを行ってください。
- ・ **継続で対象となる方には、案内は届きません。** お手続きは不要です。

ご自身が給付金をもらっていたか分からないときは、年金の振込先になっている通帳でご確認できます。年金支給日に、年金と別で給付金の振込がされている方はこれまで給付金を受給していた方です。

- ・ 日本年金機構から電話で金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めめることはありません。

○問合せ先

給付金専用ダイヤル ☎: 0570-05-4092
門川町役場 町民健康課 国民年金係 ☎: 0982-63-1140
延岡年金事務所 ☎: 0982-21-5424

★今月の出張年金相談【要予約】

日時: 9月25日(木)午前10時~午後3時
場所: 日向市役所
ご予約は、延岡年金事務所(☎: 0982-21-5424)まで



~9月15日は敬老の日です~



ご長寿おめでとうございます

毎日をいきいきと元気に、そして笑顔でお過ごしください。
町では敬老の日を祝して以下の事業を行います。



①お祝い品の贈呈

来年3月31日までに満80歳(傘寿)、満88歳(米寿)を迎える方、
100歳以上の方に対してお祝い品等を贈り、ご長寿を祝福します。

②町内外問わず70歳以上の方はかどがわ温泉心の杜『入浴料無料』!

※例年は敬老の日の翌日~翌々日に実施していますが、

心の杜にてメンテナンス工事を行うため、

本年度は9/11(木)~9/12(金)にて実施とさせていただきます。

※70歳以上の方(昭和30年3月31日までに出生された方)

※当日は、年齢が確認できるもの(免許証や保険証等)を窓口にご提示ください。



【問合せ先】門川町役場 福祉課 介護保険係

みんなで知ろう! 認知症



~連載~ 認知症とは

認知症とは何かの病気によって起こる症状や状態の総称です。老化によるもの忘れと認知症は違います。

年をとれば、だれでも思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、「認知症」はこのような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死ぬ、または働きが悪くなることによって、記憶・判断力の障害などが起こり、社会生活や対人関係に支障が出ている状態をいいます。

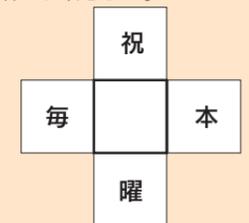
加齢によるもの忘れと認知症のちがいを

	加齢によるもの忘れ	認知症
体験したこと	一部を忘れる 例)朝食の内容	すべてを忘れている 例)朝食を食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	自分で努力して見つけようとする	誰かが盗ったなどと、他人のせいにするところがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

(参考: 政府広報オンライン)

脳トレクイズ

□の中に全ての二字熟語が完成するように、漢字一文字を入れてください。



※答えは右下をご覧ください。

認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町福祉課 介護保険係 門川町地域包括支援センター
☎(0982) 63-1140 ☎(0982) 63-1129

日: 星のまげのり

9月10日～9月16日は 自殺予防週間です



学校や職場、家族、健康のことなどのさまざまな悩みから、精神的に追い込まれてしまうことは、誰にでも起こる可能性があります。ひとりでも多くの命を救うために、私たち一人ひとりが、悩んでいる人に寄り添い、関わる必要があります。あなたのまわりに、気になる人はいませんか。「どうしたの？」まずは「声かけ」から！その一言で、あなたの身近な方が、命を救われるかもしれません。本人の気持ちに寄り添いながら、まずは耳を傾けて、早めに専門家へ相談するよう促すなど相談機関へ「つなぎ」しましょう。

(こころの健康に関する電話相談窓口)

つらい気持ちの方、電話で話してみませんか？ 24時間365日、いつでも相談することができます。

相談窓口	電話番号	受付日	受付時間
お悩み傾聴ダイヤル	0570 - 783 - 755	下記日時以外	
こころの電話相談	0985 - 32 - 5566	月～金 ※祝日・年末年始を除く	9時00分～19時00分
NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	0985 - 77 - 9090	日、月、水、金	20時00分～23時00分
NPO法人宮崎いのちの電話	0570 - 783 - 556	月、水、金	21時00分～4時00分
		日、火、木、土	18時00分～4時00分

(※相談窓口は曜日や時間帯によって4つに分かれています。)

令和7年度 ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人の自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格ではありません。

この講座では、ゲートキーパーの役割について理解を深め、声のかけ方、話の聴き方、適切な支援をしていくところにつなげる方法を学びます。ゲートキーパーについて学んでみませんか？

	日 時	場 所
第1回 基礎編	令和7年 9月25日(木) 9時30分～11時00分	クリエイティブセンター門川 2階研修室
第2回 応用編	令和7年12月18日(木) 9時30分～11時00分	

講師 松本 朋子 氏
(あたらーる 産業カウンセラー 保健師)

対象 町内在住の方
(定員に達し次第、受付を終了する場合があります)

費用 無料

申込方法 要予約 電話(0982-63-1140) 平日 8:30～17:00 または→

問合せ先 門川町役場 町民健康課 健康づくり係(0982-63-1140)



(こちらから)

精神障害者保健福祉手帳1級所持者の方への 重度障がい者(児)医療費助成事業拡大について

令和7年10月より、宮崎県重度障がい者(児)医療費公費負担事業の対象者に『精神障害者保健福祉手帳1級所持者』が追加されることに伴い、「門川町重度障がい者(児)医療費助成に関する条例」を改正し、助成対象者を拡大します。助成内容については、下記をご参照ください。

対象者には、別途案内文書をお送りしています。郵送もしくは福祉課窓口でお手続きください。

1. 対象要件

(改正前) 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、身体障害者手帳3級かつ療育手帳B1
(改正後) 上記に加え、精神障害者保健福祉手帳1級

2. 助成内容

医療機関に受給資格者証を提示することにより自己負担額が助成されます(現物給付)。

- ・外来・・・1医療機関につき、自己負担額：ひと月 500円(調剤は自己負担額なし)
- ・入院・・・1医療機関につき、自己負担額：ひと月1,000円

※ただし、精神障害者の地域移行などの観点から、精神障害者の精神科への入院は、助成の対象外となります。

3. 申請方法

【郵送で申請する場合の提出書類】

- ・申請書 ※押印もれが無いようご注意ください
 - ・同意書 ※押印もれが無いようご注意ください
 - ・精神障害者保健福祉手帳の写し
 - ・健康保険証 または 資格確認書(マイナ保険証の場合)の写し
 - ・資格者名義の金融機関通帳またはキャッシュカードの写し
- 案内文書に返信用封筒を同封しておりますので、そちらをご利用ください。

【窓口で申請する場合の提出書類】

- ・印鑑
- ・申請書
- ・同意書
- ・精神障害者保健福祉手帳の写し
- ・健康保険証 または 資格確認書(マイナ保険証の場合)の写し
- ・資格者名義の金融機関通帳またはキャッシュカードの写し

4. 手続き期限

令和7年9月12日(金)まで

※受付時間 9:00～12:00 13:00～17:00

5. お問い合わせ

福祉課障がい福祉係 ☎ 0982-63-1140 (内線:2132)

結核・肺がん検診がはじまります！

対象:40歳以上の方 料金:無料
下記のどの会場でも**予約不要**で受けられます。

40歳以上の方は
1年に1回！

- ・ 9月に世帯配布する問診票をご自宅で記入し、切り取って当日会場へお持ちください。
- ・ 問診票が不足する方は役場にてお渡しします。当日、会場でも配布します。
- ・ ボタン・金属・Tシャツのプリント・ポケット等がない服装でおいでください。
無地のTシャツ、無地の肌着であれば着たまま撮影できます。
- ・ ネックレスや湿布等も外しておいてください。



※職場や病院等で胸部レントゲン検査を受けた方、9/6、9/19、12/6 に実施する町のヘリカルCT肺がん検診を受ける予定の方は対象外です。

★全ての会場で、大腸がん検査セット(検便)の回収も同時に行います。

検診日	会場	時間
9月25日(木)	東栄町公民館横 オークス店	8:45~ 9:15
	門川町武道館 西栄町公民館前	9:30~10:00
	中村公民館入口 金丸氏宅前	10:25~10:40
	加草丸山川沿い 加草2区公民館入口	11:00~11:30
	草川公民館	13:00~13:40
	加草3区公民館	13:50~14:05
	旧役場南別館(金丸慶蔵商店前)	14:20~15:00
9月29日(月)	丸口 消防機庫前	9:00~ 9:10
	小松公民館	9:20~ 9:30
	大内原公民館	9:45~ 9:55
	西門川活性化センター	10:20~10:35
	松瀬公民館	11:00~11:10
	三ヶ瀬公民館	13:00~13:15
	小園 安田商店横	13:50~14:05
	中山集落センター	14:20~14:35
10月3日(金)	梅ノ木集会所	14:50~15:10
	南町2区公民館	9:00~ 9:15
	古川公民館	9:25~ 9:40
	南ヶ丘公民館	9:50~10:30
	上納屋公民館 消防機庫前	10:50~11:10
	門川漁協 事務所前	13:00~13:30
10月10日(金)	旭町公民館(裏) 黒木氏宅横	13:45~14:05
	スーパー平城	9:00~10:00
	城ヶ丘 郵便ポスト横 吉岡氏宅前	10:15~10:35
	竹名 西村氏宅横	10:55~11:05
	勤労者体育センター	13:00~13:40
	栄ヶ丘グランドゴルフ場	13:55~14:10
10月14日(火)	五十鈴集落センター前	14:25~14:45
	永願寺下 日豊コーポ横(※R7より変更)	9:00~ 9:15
	大船地区集会所	9:30~ 9:40
	牧山 桃源郷入口	10:00~10:15
	庵川東農村集落センター	10:30~10:50
	庵川西公民館	11:05~11:35
11月15日(土)	草川保育園駐車場横	13:15~13:30
	旧役場南別館(金丸慶蔵商店前)	13:45~14:15
	門川町役場 新庁舎	8:00~10:00
12月13日(土)	門川町役場 新庁舎	8:00~10:00

【問合せ】門川町役場 町民健康課 健康づくり係 ☎:63-1140 (内線:2144)

乳がん検診申込み受付中です

乳がんは女性に一番多いがんで、40歳代に急激に増加し、日本人女性の9人に1人がかかるといわれています。しかし、初期に発見・治療することで90%以上が治ります。乳がんは、働きざかり、子育て世代といった比較的若い世代もかかるがんです。自分のため、大切な人のためにも40歳をすぎたら2年に1回乳がん検診を受診しましょう。

下記の日程で乳がん検診を実施しています。今年度は10月が最後の検診です。検診は完全予約制のため、受診を検討している方は早目のご予約をお願いします。

健診日	会場	受付時間等
9月11日(木)	門川町役場	対象:40歳以上
9月27日(土)		受診間隔:2年に1回 (41歳の方は昨年受診していても受診可)
10月4日(土)		金額:40~69歳:2,500円 70歳以上:1,600円 41歳(クーポン対象者):1,000円
10月15日(水)	勤労者体育館(宮ヶ原)	

※10月15日(水)は子宮頸がん検診のバスも来ます。乳がん検診と子宮頸がん検診が同じ日に受診できるのはこの日程のみです。乳がん検診と子宮頸がん検診を同じ日に希望される方は、10月15日のご予約をお願いします。

※受診の流れ

1. 受付、料金支払、問診をします
2. バスに乗って検査着に着替えます
3. マンモグラフィ(乳房レントゲン)検査
左右それぞれ2方向撮影します
4. 超音波検査(エコー)をします



※ご予約はお電話またはインターネットよりお願いします。
インターネット予約:QRコードを読み取るか門川町のホームページの「集団健(検)診申込みはこちら」のバナーをクリック



(※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です)

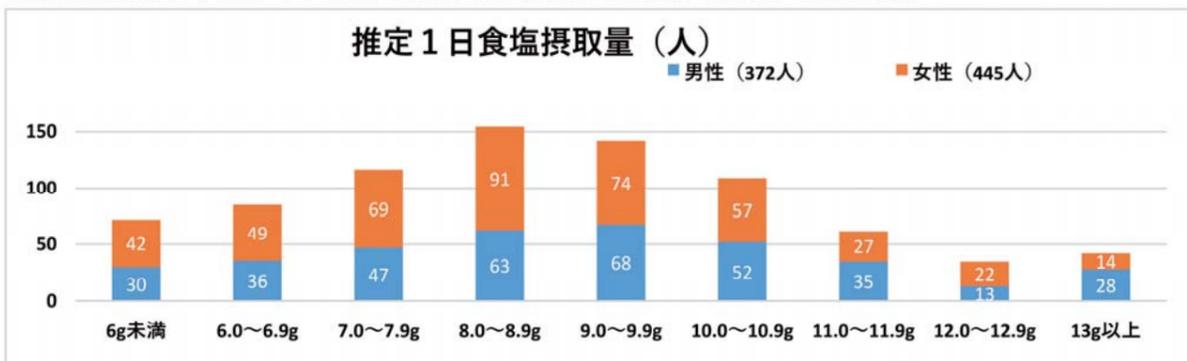
【問合せ先】門川町役場 町民健康課 健康づくり係 ☎0982-63-1140

塩分のとりすぎは 高血圧・心疾患・脳血管疾患などの リスクを高めます！



門川町民は実際に塩分をどれくらいとっているのでしょうか？

R2年度から国保さわやか健診（40～74歳の国民健康保険加入者）に“尿中塩分測定”を追加しています。この尿検査で前日の食塩摂取量が推定できます。健診受診者のうち約8割以上の方が塩分を取りすぎている可能性があります。（下記グラフはR6年度門川町国保さわやか健診の結果をもとに作成）



	国の目標値*	差	門川町の平均値
男性	7.5g	1.7g	9.2g
女性	6.5g	2.2g	8.7g
高血圧	6.0g	-	-

国が勧める目標値より約2gも多くとってるんだね！

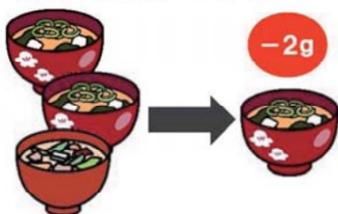
※国の目標値…日本人の食事摂取基準 2025年版、高血圧治療ガイドライン 2019より

具体的にどうしたら減塩できるんだろう？

目標達成に向けた3つのおすすめポイント

① 塩分の多い食品を控える

汁物1日3回⇒1日1回



めん類の汁を残す
(麺と具だけ食べる)



練り物、塩蔵製品を控える

塩分1gの目安



目に見えない「塩」にも気を付けよう！

② 減塩食品を利用する

最近の減塩食品は値段も手頃で味も変わらずおいしいものが多いのでぜひご利用下さい！



③ 外食や市販の惣菜を食べる回数を減らす

外食や惣菜は、どれくらい塩分が使われているかわからないため、回数を減らすのがおすすめです。

野菜から食べよう！ベジファースト

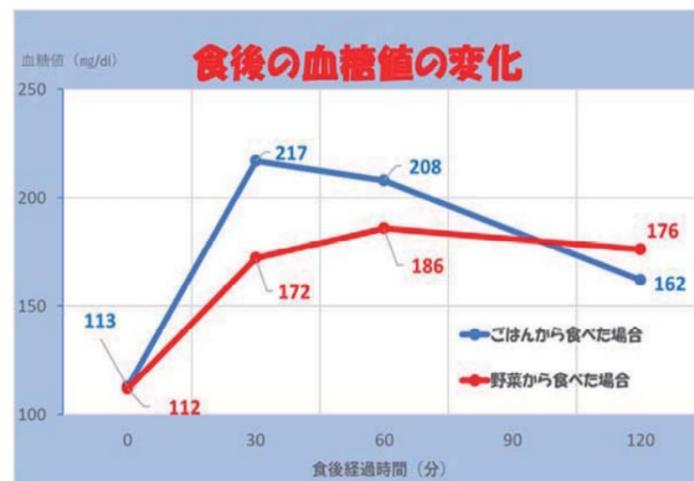


ベジファーストって？

ベジファーストとは野菜（ベジタブル）を最初（ファースト）に食べる食事法のことをいいます。



野菜のちから！血糖値の上昇を緩やかにしてくれる！



食物繊維が豊富な野菜を先に食べることで、食後の血糖値の上昇が緩やかになると報告されています。これにより、メタボリックシンドロームや糖尿病など生活習慣病予防に効果が期待できます。

出典：今井佐恵子、梶山静雄ほか 糖尿病 53(2)112～115, 2010

誰でも簡単にできる！ベジファーストの3ステップ

STEP1！野菜のおかず（副菜）から食べよう

まずは、野菜、きのこ、海藻など食物繊維を多く含むものをしっかり食べましょう！

STEP2！タンパク質のおかず（主菜）を食べよう

肉、魚、たまご、大豆製品などをバランスよく食べましょう！

STEP3！最後にご飯やパン（主食）を食べよう！

ご飯などの糖質は、体を動かすエネルギーになりますが、食べ過ぎは肥満や生活習慣病を引き起こします。適量を食べましょう！！

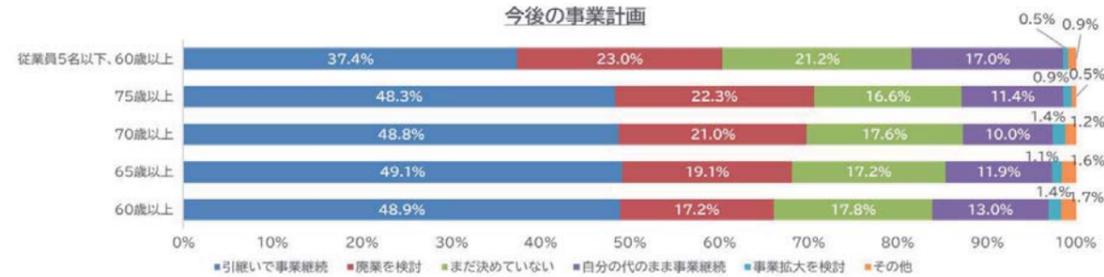
※腎機能が低下しカリウム制限が必要な方、糖尿病治療中の方は医師の指導を仰いでください。

8月、9月は事業承継重点推進月間です！

宮崎県では事業承継・引継ぎ支援センターを中心に、国、県、市町村、商工団体、金融機関、土業団体等101の支援機関で事業承継支援のネットワークをつくっており、今年度から事業承継推進月間を設け、集中してセミナーや相談会を開催します。

事業承継をご検討される際は、市町村、商工会、金融機関等相談しやすい窓口にお気軽にご相談ください。

県内アンケート結果によると県内の60歳以上の小規模事業者の63%がまだ後継者が決まっておらず、その内23%は自分の代で廃業と答えるなど、事業承継の取組が大変遅れています。



また、宮崎県では黒字でありながら後継者不在等による休業も4割程度あると言われており、大変もったいない状況にあります。

円滑な事業承継には、準備から完了まで5年から10年かかるのが一般的ですので、少しでも早く計画的に取組むことが成功のポイントです。

取組遅れには大きなリスク

- ①親族内承継・従業員承継の場合
 - ・経営者の高齢化に伴う病気等により、準備のないまま事業承継に直面するリスクがあります。
 - ・経営者はサポート役となり、年齢の若い後継者に承継するほど、その後の経営は発展しているという調査結果があり、取組の遅れは企業発展にとってもマイナスです。
- ②第三者承継（M&A）の場合
 - ・準備から相手が見つかり引継ぎ完了するまでには数年かかる場合が多く、短期間で取組もうとすれば、譲渡条件が不利になるリスクがあります。
 - ・有利な譲渡のためには、事前の経営内容のブラッシュアップも重要です。

第三者承継のすすめ

後継者不在から、廃業を選択する経営者が非常に多い現状がありますが、多くのメリットがありますので、第三者承継のご検討をおすすめします。

- ①従業員の雇用が確保され、長年の取引先との関係が維持される。
- ②譲渡代金が退職金がわりとなる。
- ③廃業の際に必要な経費（店舗、工場、機械備品等の整理や廃棄）が不要。

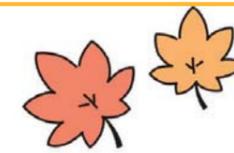
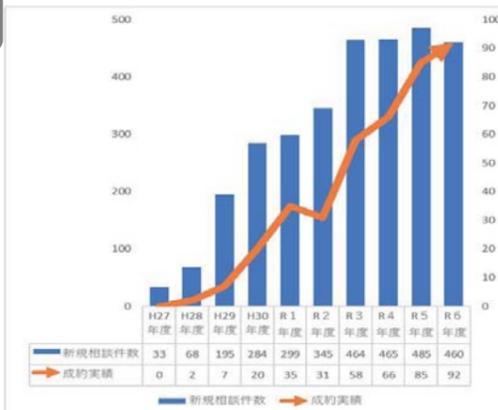
宮崎県事業承継・引継ぎ支援センターの活用

事業承継に悩む中小企業・小規模事業者のために、国が各県に設置しているのが当センターです。公的機関ですので相談は無料、秘密厳守も徹底しています。

毎年度460件程度の新規相談があり、令和6年度は92件の事業承継成約を支援しました。

宮崎県事業承継・引継ぎ支援センター

〒880-0811
 宮崎県宮崎市錦町1-10 KITENビル7階
 ☎：0985-72-5151 FAX：0985-72-5152
 HP：https://miyazaki-hikitsugi.go.jp/
 メール：info@miyazaki-hikitsugi.go.jp



事例から考える！ 健康経営セミナー

参加費
無料

10月30日 木
14:00~15:30

- 健康経営でこんなお悩みありませんか？
- ☑ 何から始めればいいのか分からない
 - ☑ どんな取組があるか知りたい
 - ☑ 始めてみたけど、もっと効率よくしたい



対象 事業所の責任者、健康管理担当 等 定員 先着40名

会場 日向保健所 2階多目的ホール（日向市北町2丁目16番地）

内容 ① 14:00~「健康経営について」
説明者：日向保健所健康管理担当職員

② 14:15~ 事例紹介
発表者：松浦組株式会社 代表取締役 松浦 秀次 氏
令和6年度健康長寿推進企業等知事表彰 最優秀受賞企業
安井株式会社 環境安全部 部長 吉田 卓史 氏
健康経営優良法人2025 中小規模法人部門認定企業

③ 15:00~ グループワーク
テーマ：健康経営を継続させるコツ(仮)

申込方法 下記の方法でお申し込みください。

QRコードまたは下記URLより電子申請▶
<https://x.gd/MS0yd>



<締切> 10月17日 金

<問合せ先> 日向保健所 健康づくり課 健康管理担当 電話：0982-52-5101

知っていますか？守っていますか？宮崎県屋外広告物条例

宮崎県は、郷土の美しい自然や街並みを守るため、「宮崎県屋外広告物条例」を定めています。

- 「屋外広告物」とは、はり紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建物の外に表示・設置されている広告物のことをいいます。
- 店舗の看板や、学校や幼稚園又は保育園等の敷地外に掲示された標語や作品など、屋外広告物を出すときは、原則として県の許可が必要で
- 美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置ができない場所（地域）があります。



皆様の御理解と御協力をお願いします。

【問合せ先】
 日向土木事務所 管理担当 ☎：0982-52-4172
 宮崎県 都市計画課 美しい宮崎づくり推進室 ☎：0985-24-0041

国勢調査にご協力をお願いします

●国勢調査とは
国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき、5年に一度、全国一斉に実施される最も基本的な統計調査です。調査の結果は、行政の基礎資料として活用されます。

●男女の別、出生の年月 → 人口に関する最も基本的な項目で、男女・年齢別人口などの統計が作成され、少子高齢化が進行している我が国の人口構造の分析や将来人口の推計に利用されます。

●世帯主との続柄、配偶者の有無 → 高齢者のいる世帯、母子世帯、父子世帯などの世帯構成に関する統計がされ、福祉行政などの施策に利用されます。

●産業別の人口などの統計は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などをはじめとして、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。

●調査はいつ行われるの？
調査期日は、令和7年10月1日です。
9月20日から国勢調査員または指導員が皆さまのお宅を訪問し、調査票等を配布していきます。

●全ての人・世帯が対象です
国勢調査は、日本国内に住んでいる全ての人・世帯が対象となります。住民票などの届出に関係なく、令和7年10月1日現在、調査区内にふだん住んでいるすべての人を、その人がふだん住んでいる場所で、世帯ごとに調査します。外国人の方も調査の対象です。

国勢調査は回答の義務があります

国勢調査は、報告義務がありすべての皆様に必ず回答をお願いしております。調査票にご回答いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。正確な統計を得るためにも、皆様のご理解をお願いいたします。



※注意※

国勢調査をよそった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。
●国勢調査では、金銭を要求することはありません。また銀行口座の暗唱番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
●国勢調査をよそった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールウェブサイトなどにご注意ください。
国勢調査員・指導員は、調査員証(顔写真入り)を携帯しております。



インターネットでの回答が かんたん・便利です

We encourage you to submit your response online 我们建议您在网上进行回答 我们鼓励您在网上进行回答

- スマホからかんたんログイン!
同時の「インターネット回答依頼書」のログイン用QRコードからかんたんにログインできます
- 24時間回答できる!
スマホ・タブレット・パソコンからいつでも回答できます
- 利用者から好評!
令和2年国勢調査ではインターネット回答した人の98%が「次回もインターネットで回答したい」と答えています

※インターネットで回答された場合は、紙の調査票の提出は不要です。
全国的に国勢調査のインターネット回答を推奨していますので、ぜひインターネット回答の積極的な利用をよろしくお願いいたします。

前回(令和2年)インターネット回答率 実績 全国平均:37.9% 門川町:35%(県内5番目)

今回(令和7年)インターネット回答率 目標 全国:50%以上 門川町:50%以上

インターネット回答は9月20日(土)から10月8日(水)まで
Online submission will be accepted from Saturday, September 20 to Wednesday, October 8

調査についてのお問い合わせは
国勢調査コンタクトセンター
設定期間 11月7日(金)まで
チャット自動応答でお答えします
【土日・祝日含む 24時間対応】



【電話によるお問合せ】 Inquiries about the 2025 Census
关于调查的联系方式 调查相关咨询
0570-02-5901
IP電話の場合: 03-6628-2258
受付時間: 午前9時から午後9時まで(土日・祝日も利用できます)
※おかけ間違いのないようご注意ください。
※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話・携帯電話いずれの場合も所定の料金となります。

令和7年国勢調査 調査票の記入のしかた

国勢調査は、国の最も重要な統計調査です。国勢調査は、世帯の構成や人口・世帯の実態を明らかにする、国や地方公共団体の基礎資料として活用されます。

国勢調査は、統計法に基づき実施します。国勢調査は、統計法に基づき、5年に一度、全国一斉に実施される最も基本的な統計調査です。調査の結果は、行政の基礎資料として活用されます。

調査票の記入は、国の最も重要な統計調査です。国勢調査は、世帯の構成や人口・世帯の実態を明らかにする、国や地方公共団体の基礎資料として活用されます。

国勢調査は、統計法に基づき実施します。国勢調査は、統計法に基づき、5年に一度、全国一斉に実施される最も基本的な統計調査です。調査の結果は、行政の基礎資料として活用されます。

国勢調査は、統計法に基づき実施します。国勢調査は、統計法に基づき、5年に一度、全国一斉に実施される最も基本的な統計調査です。調査の結果は、行政の基礎資料として活用されます。



調査票でわからないところがありましたら、『調査票の記入のしかた』をご確認ください。

調査票は、調査員がお持ちします、青色封筒の中に3つ折りにはいっております!

前回の国勢調査で特にお問い合わせの多かった調査項目をご紹介します。

調査票の15,16欄は10~15ページの「事業と仕事の記入のしかた・書き方の例」を参考に回答をお願いいたします。

15 勤め先・業主などの名称及び事業の内容

16 本人の仕事の内容

15欄と16欄は「調査」

勤め先・業主などの名称

事業の内容

本人の仕事の内容

〇〇株式会社△△営業所
〇〇株式会社□□工場
※農林漁業の方で会社名などがなければ、事業主の氏名を書いてください。
※シルバー人材センターから仕事の紹介を受けている方は、本人の氏名を書いてください。

(株)乙島製
作所 門川支店

【記入例】
米作、トマトの栽培、カンパチ養殖、木造住宅建築工事、電気配線工事、鉄筋工事、あじ干物製造、かまぼこ製造、合成繊維製造、印刷本業、医療用内視鏡製造、自動車ボディ製造、携帯電話業、タクシー業、鮮魚卸売、コンビニ、各種食品小売、ドラッグストア、ホームセンター、銀行、信用金庫、生命保険代理店、居酒屋、スナックバー、理髪店、美容院、パチンコ店、小学校、総合病院、農業協同組合、自動車整備業、整備業

お問い合わせ先
門川町役場 地域振興課 にぎわい創出係
TEL 63-1140 (内線 2223)

【記入例】
稲作農耕者、立木の伐採、定置網漁師、土木作業、とび職、板金加工、総菜詰め合わせ、トラックの運転、宅配配達員、化粧品販売員、自動車セールス員、ガソリン給油人、ウェイトレス、理容師、消防士、看護師、小学校教諭、保育士、ケアマネージャー、システムエンジニア、総務課長、工場経営者、代表取締役、庶務事務員、経理事務員、医療事務員、現金受付事務員

令和7年度 自衛官等採用案内

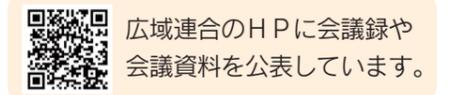


種目	採用人数	資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他	
幹部候補生	一般	参考(令和6年度) 陸:約220名(うち女子約40名) 海:約115名(うち女子約25名) 空:約84名	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の 者は大卒(見込)・修士 課程修了者等(見込)は 28歳未満の者)	(一般) (陸海) 9月1日～26日 (空) 9月8日～26日	1次:10月11日 2次: 11月15日～18日	1次:11月6日 最終 (陸海): 9月1日～22日 (空): 令和7年12月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約1年で 3等陸・海・空尉 院卒者試験合格者 は2等陸・海・空尉
		令和7年度新規 情報:約5名 デジタル:約10名 研究開発:約10名 法務:約10名						
	専門(陸)	参考(令和6年度) 陸:約10名 海:約10名 空:約10名	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込 含)	(陸海) 9月1日～26日 (空) 9月8日～26日	1次:10月11日 2次: 11月15日～18日	1次:11月6日 最終 (陸海): 9月1日～22日 (空): 令和7年12月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約1年で 3等陸・海・空尉 院卒者試験合格者 は2等陸・海・空尉
		令和7年度新規 情報・デジタル 研究開発・法務 :若干名						
幹部候補曹	令和7年度新規 陸 約110名 海 約50名 空 約60名	20歳以上33歳未満の者	(陸海) 9月1日～26日 (空) 9月8日～26日	1次:10月11日 2次: 11月15日～18日	1次:11月6日 最終 (陸海): 9月1日～22日 (空): 令和7年12月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約5年で 3等陸・海・空尉	
医科・歯科幹部	参考(令和6年度) 陸 約4名 海 約5名 空 約1名	医師・歯科医師の免許取得者	7月29日 ～10月23日	11月14日	12月18日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	2等陸・海・空尉以上 で採用(経験年数等 により異なります。)	
キャリア採用幹部	陸 約15名 空 約25名	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	(陸空) 8月1日 ～10月10日	(陸) 10月31日 (空) 11月4日～6日	12月18日	(陸) 令和8年4月頃 (空) 令和8年3月中旬 ～3月下旬頃	3等陸・海・空尉以上 で採用(経験年数等 により異なります。)	
技術曹	海 約30名 空 約30名	20歳以上の者で国家免許資格取得者等	(海) 8月1日 ～10月10日 (空) 9月16日 ～11月14日	(海) 11月10日 (空) 12月3日～5日	(海) 令和7年12月18日 (空) 令和8年1月22日	(海) 令和8年3月下旬 ～4月上旬頃	3等陸・海・空尉以上 で採用(経験年数等 により異なります。)	
一般曹候補生	参考(令和6年度) 陸 約4,960名 (うち女子約500名) 海 約1,800名 (うち女子約290名) 空 約1,400名	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	②9月16日 ～11月21日	1次:11月29日 ～12月4日 2次: 令和8年1月6日 ～13日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:12月15日 最終: 令和8年2月5日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後2年9か月経過 以降に降進考により 3等陸・海・空曹	
自衛官候補生	参考(令和6年度) 陸 約2,890名 (うち女子約750名) 海 約800名 (うち女子約200名) 空 約1,200名	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて 行っております。	受付時又は各自衛隊 隊地方協力本部の ホームページにて お知らせします。	試験時にお知らせ します。	令和8年3月下旬 ～4月上旬	所要の教育を経て、 3か月後に2等陸・ 海・空士に任用 陸上(技術系を除く) は1年9か月、陸上 (技術系)・海上・航空 は2年9か月を1 任期として任用(以降 2年を1任期)	
防衛大学校学生	推薦	参考(令和6年度) 人文・社会科学専攻 約45名 (うち女子約20名) 理工学専攻 約145名 (うち女子約30名)	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込)又は高専3 年次修了(見込)で成績 優秀かつ生徒会活動等に 顕著な実績を修め、学校 長が推薦できる者	9月5日～9日	9月20日・21日	10月24日	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉	
	総合選抜	参考(令和6年度) 人文・社会科学及び 理工学専攻合わせて約50名 (うち女子約10名)	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満)	7月1日 ～10月16日	1次:9月20日 2次: 10月25日・26日	1次:10月10日 最終:11月19日		
	一般	参考(令和6年度) 人文・社会科学専攻 約45名 (うち女子約10名) 理工学専攻 約195名 (うち女子約30名)	高卒者(見込)又は高専 3年次修了者(見込)	7月1日 ～10月16日	1次:11月1日 2次:11月29日 ～12月3日 ※いずれか1日を指定 されます。	1次:11月19日 最終:12月26日		
防衛医科大学校医学科学生	参考(令和6年度) 約85名	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)又は高専 3年次修了者(見込)	7月1日 ～10月8日	1次:10月25日 2次:12月17日 ～19日 ※いずれか1日を指定 されます。	1次:12月2日 最終: 令和8年1月30日	令和8年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 卒業後約半年で 2等陸・海・空尉	
防衛医科大学校看護学科学科学生 (自衛官候補看護学生)	参考(令和6年度) 約75名	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)又は高専 3年次修了者(見込)	7月1日 ～10月3日	1次:10月18日 2次:12月6日・7日 ※いずれか1日を指定 されます。	1次:11月13日 最終: 令和8年2月10日	令和8年4月上旬	修学年限4年 看護師免許取得後 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉	
陸上自衛隊 高等工科学科生徒	推薦	参考(令和6年度) 約120名	男子で中卒(見込)17歳 未満の成績優秀かつ生徒会 活動等に顕著な実績を修め、 学校長が推薦できる者	10月1日 ～11月28日	令和8年1月10日 ～12日 ※いずれか1日を指定 されます。	令和8年1月22日	修学年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で 3等陸曹	
	一般	参考(令和6年度) 約230名	男子で中卒(見込) 17歳未満の者	10月1日 ～令和8年1月15日	1次: 令和8年1月24日・25日 2次: 令和8年2月12日～15日 ※いずれか1日を指定 されます。	1次: 令和8年2月5日 最終: 令和8年2月26日		

考えよう！一般廃棄物最終処分場(シリーズ④)

本格調査に伴う測量調査について

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場の整備等を進めており、今回は建設を前提に現在実施している本格調査の内の一つである「測量調査」についてお知らせします。



◆「測量調査」の概要

1. 測量調査の目的について

測量調査は、一般的に対象の土地の形状、大きさ、高さ、位置関係などを詳細に調査し、記録・図化することを目的としており、今回の用地測量では、土地等の権利者及び境界、面積を明らかにし、用地取得に必要な情報を取得することを目的としています。

なお、調査実施内容については、作業計画作成、現地踏査、資料調査等をはじめ、復元測量、境界確認、用地境界仮杭の設置や用地幅杭設置測量等を実施し、土地の調書を作成します。

ただし、分筆を要する土地については用地実測図や平面図を基に地積測量図を別途作成する必要があります。

2. 調査の主な実施内容について

- 現地踏査：用地測量にあたっては、はじめに現地踏査を行い、地形、土地の利用状況、植生、既知点(※1)の異常の有無、その他の現地の状況等を調査する。
- 資料調査：測量区域を管轄する法務局において、地図及び公図、土地の登記記録、地積測量図等の資料調査を行う。
- 復元測量：境界確認に先立ち、地籍図に基づき境界杭の位置を確認し、亡失がある場合は木杭または金属釘で復元を行う。
- 土地境界立会確認書作成：境界確認が完了し、境界に異議がない場合は、土地境界立会確認書を作成し、立会関係権利者全員に確認したことの署名・捺印を求める。
- 土地調書作成：法務局にある登記事項証明書及び用地実測図原図等の作成した成果に基づき、土地に関する調書を作成する。

◎測量調査に関する写真例



(※1) 既知点：測量において座標や標高などの位置情報が既に確定している点。

〈自衛官募集ホームページ〉



〈自衛官募集X〉



ご質問・お問い合わせは、日向地域事務所まで

☎ 0982-52-6914

9月のカレンダー

(令和7年8月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
	9/1	2	3	4	5	6
	すくすくタイム (10:00~16:00 子育て人づくりセ ンター) オレンジカフェ 「はまんこら」 (10:30~12:00 下納屋公民館)	パン作り教室 ※要申込 (10:30~12:00 子育て人づくりセ ンター)		オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		五十鈴川下り体験 「ヒゲ校長の川の学校」 (~7日)(8:30~ 15:00松瀬~上井野) 国保さわやか・ 後期高齢者・ 国保若年者健診・ 胃がん・大腸がん・ 前立腺がん・ 肝炎ウイルス・ ヘリカルCT肺がん 検診※要予約 (8:00~10:30 (ヘリカルCT 9:00~15:30) 門川町役場)
7	8	9	10	11	12	13
国保さわやか・ 後期高齢者・ 国保若年者健診・ 胃がん・大腸がん・ 前立腺がん・ 肝炎ウイルス検診 ※要予約 (8:00~10:30 門川町役場)		定例行政相談 (10:00~12:00 役場1階 町民ギャラリー) ここにごタイム ※要申込 (10:30~11:00 子育て人づくり センター)	乳児前期健診 (R7年4・5月生) (午後 門川町総合 福祉センター)	乳がん検診 ※要予約 (9:00~15:30 門川町役場) オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 要申込 (13:00~11:00 スーパー平城)		おはなしねいろ ※要申込 (10:30~11:30 子育て人づくり センター)
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日		3歳児健診 (R4年2・3月生) (午後 門川町総 合福祉センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	英語絵本の読み聞 かせ※要申込 (10:30~11:00 子育て人づくり センター) ヘリカルCT肺 がん検診※要予約 (9:00~15:30 門川町役場)	ひだまりキッチン (11:00~13:00 子育て人づくり センター)
21	22	23	24	25	26	27
	門川高校生による 手形足形アート ※要申込 (14:00~15:00 子育て人づくりセ ンター)	秋分の日		ゲートキーパー 養成講座 第1回 ※要予約 (9:30~11:00 クリエイティブ門川) オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)	おくるみタッチケア ※要申込 (10:30~11:00 子育て人づくりセ ンター)	乳がん検診 ※要予約 (9:00~15:30 門川町役場)
28	29	30				
町長と町民の意見 交換の日		健康経営・ウェル ビーイング研修 ※要申込 (役場 3階会議室 13:30~16:30)				

9月の水道当番表

日	月	火	水	木	金	土
8/31 小松	9/1 小松	2 小松	3 小松	4 小松	5 小松	6 小松
7 小泉	8 小泉	9 小泉	10 小泉	11 小泉	12 小泉	13 小泉
14 吉田	15 吉田	16 吉田	17 吉田	18 吉田	19 吉田	20 吉田
21 叶設	22 叶設	23 叶設	24 叶設	25 叶設	26 叶設	27 叶設
28 請閑	29 請閑	30 請閑	10/1 請閑	2 請閑	3 請閑	4 請閑

メーター検針にご協力ください

門川町ではメーター検針を毎月行っております。検針を効率よく行えるように、以下のことについて皆様のご協力をお願いいたします。

- メーターボックスの上に物を置かないでください。メーターボックスの上に駐車しないようお願いします。
- メーターボックス周辺やメーターボックスの中は、定期的に掃除をして清潔にしておきましょう。
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離れた場所に繋いでください。
- 家の増改築などでメーターボックスが床下や屋内になるときは、検針のしやすい場所に移してください。なお、工事の依頼は門川町指定業者へお願いします。(自費)



土に埋もれているメーター

事業者	電話番号
請閑水道設備工業	63-1286
叶設(ぎょうせつ)	95-0655
小泉管工事工務店	63-1251
吉田工業	52-2773 090-8228-3426
小松設備	63-7235
門川町役場 環境水道課	代表 63-1140 直通 66-1150

※緊急で修理が必要な場合の当番表です。
※当番業者の修理の受付状況によっては、すぐに対応できない場合があります。
※上記の当番のほかにお知り合いの門川町指定業者がいらっしゃれば、そちらに相談していただいてもかまいません。

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンスーパーサービスでご確認の上、ご受診ください。
医師会在宅当番医テレフォンスーパーサービス
☎0982(2)531214

日時	医療機関名	電話	住所
9月7日 (第1日曜日)	トトロこどもクリニック(小児科のみ)	(0982)20-5115	延岡市土々呂町5-2085-8
9月14日 (第2日曜日)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町4-58-4
9月15日 (敬老の日)	おきしま小児科(小児科のみ)	(0982)33-0222	延岡市大貴町4丁目1338-1
9月21日 (第3日曜日)	延岡共立病院(小児科のみ)	(0982)33-3268	延岡市山月町5丁目5679-1
9月23日 (秋分の日)	井上病院(小児科のみ)	(0982)23-7402	延岡市平原町1-990-1
9月28日 (第4日曜日)	さわ小児科クリニック(小児科のみ)	(0982)21-1412	延岡市岡富町2016

小児科日曜・祝在宅当番医のお知らせ

<診療時間は午前9時~午後6時>

“Good へら塩 Motto ベジ活”



宮崎県ヘルスマイトおすすめ!

へら塩・ベジ活・地産地消レシピ 「エノキーマカレー」

～エノキでボリュームアップ♪野菜たっぷりキーマカレーです!～



材料 (2人分)

- ごはん……………お茶碗2杯
- 合いびき肉(または鶏ひき肉)…140g
- えのき……………1袋(約200g)
- 玉ねぎ……………1/3個(約80g)
- にんじん……………1/4本(約40g)
- 市販のカレールー…2かけ(約40g)
- 水……………200ml
- 油……………小さじ2

1人当たり:555Kcal、塩分2.2g 野菜160g
(目標の約1/2の野菜がとれる)

<作り方>

- ① えのき、玉ねぎ、にんじんすべてみじん切りにする。
- ② フライパンに油を熱し、玉ねぎ・にんじんを加えてしんなりするまで炒める。
- ③ ひき肉を加えて炒め、肉の色が変わったら、えのきも加えて炒める。
- ④ 水を加えて煮立たせ、カレールーを割り入れて弱火で5～10分煮詰め、とろみが出たら完成!

認知症簡易チェックサイトをご活用ください



いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。
※利用料無料(通信料は自己負担)



いつもの食事に
野菜をあと、1皿!

1日に必要な野菜は

350g 以上

これが350gの
目安量です



(問合せ先)町民健康課 健康づくり係

今月の納期

国民健康保険税(第3期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



●町内人口

8月1日現在

男	女	計	世帯数
7,787 (7,788)	8,605 (8,605)	16,392 (16,393)	6,874 (6,871)

()内は前月



広報 かどがわ

発行日/令和7年9月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東 1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
開庁時間:月曜日～金曜日 8:30～17:15
(祝日及び12月29日～1月3日を除く)
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>