

## 今月の主な内容

- ◎ 4月は軽自動車税を納める月です…3
- ◎ し尿汲取りの休日が変わります…13
- ◎ 平成18年4月から障害保健福祉サービスが段階的に変わります…6~7
- ◎ かどがわ温泉心の杜 無料バス運行時刻表…14
- ◎ ねんきん…12
- ◎ 図書館だより…18~19

## 「協力者のみなさん、よろしくお願ひします。」



3月14日(火)、五十鈴小学校で子ども見守りネットワーク協力者へ登録いただいた方(五十鈴小学校区)と、全校児童との対面式が行われました。校長先生から見守り活動についてのお話があり、地区ごとに協力者のみなさまの紹介が行われました。その後、1年生から協力者のみなさまへユニフォーム(ベスト)と学校区安全マップなどの資料が手渡されました。児童代表の6年生があいさつを行い、全校児童で元気よく「よろしくお願ひします。」とお礼とお願ひのあいさつを行いました。協力者のみなさまも、元気のよいあいさつに、子どもたちを守っていこうと決意を新たにされていました。

※「門川町子ども見守りネットワーク推進会議」では、ご家庭にお電話をしてお子様の友達の名前や、電話番号をお聞きするようなことはいたしておりません。不審電話にはご注意ください。

# 住宅耐震改修に伴う固定資産税の減額措置の創設について（お知らせ）

【昭和57年1月1日に存していた住宅】

**耐震改修**  
（工事費が30万円以上のもの）



改修家屋全体に係る固定資産税の1/2を減額

- 減額期間 平成18年～21年までの改修→3年間  
平成22年～24年までの改修→2年間  
平成25年～27年までの改修→1年間  
\*早く改修するほど減額措置を長く受けられる仕組みとなっています。

○減額対象床面積 1戸当たり120平方メートル相当分までです。

## 【減額を受けるための手続】

現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書を添付し、役場税務課へ改修後3ヶ月以内に申告することが必要です。

\*証明書の発行主体は、地方公共団体・建築士・指定住宅性能評価機関・指定確認検査機関が予定されています。

# 4月は軽自動車税を納める月です

軽自動車税は、4月1日現在で、登録されている軽自動車の所有者に課税されます。納税義務者の方は、必ず5月1日（月）までに、お近くの金融機関又は税務課で納めてください。もし、4月中旬までに納税通知書が届かないときは、門川町役場税務課までご連絡ください。

## ◎障害者の方がお使いになる場合は

障害者の方が所有し、自ら運転する車両や障害者の方を常時介護する者が運転する車両、又は障害者の方と生計を一にする者がもつばらその障害者の方のために運転する車両については、申請により、軽自動車税が減免されることもあります。

上記に該当する軽自動車等については納期限前7日までに申請されると軽自動車税が減免される制度があります。

なお、減免は普通車を含め1人1台に限ります。

詳しくは税務課賦課係までお尋ねください。



お問い合わせ 門川町税務課 賦課係 ☎63-1140（内線236）

# 固定資産課税台帳の閲覧及び土地(家屋)価格等縦覧のお知らせ

## ※固定資産課税台帳の閲覧

期 間	平成18年4月3日（月曜日）から1年間 （土曜日・日曜日・祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～午後5時まで）
場 所	門川町役場税務課
対 象 者	本人及び同居の親族（印鑑が必要です） 代理人（委任状等が必要です。法人の場合は代表者の押印のある書類）土地・家屋の賃借権その他で使用・収益等の権利を有する人（契約書等で使用収益権の対象となる部分等が確認できるものが必要です。）
手 数 料	300円（1回）（縦覧期間平成18年4月3日～6月1日については無料）

## ※土地（家屋）価格等の縦覧

期 間	平成18年4月3日（月曜日）から6月1日（木曜日） （土曜日・日曜日・祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～午後5時まで）
場 所	門川町役場税務課
対 象 者	納税者 納税通知書、課税明細書を持参した納税者の同居親族や納税管理人、委任状等を持参した人（法人の場合は代表者の押印のある書類）
提示書類	本人が確認できる書類（納税通知書、健康保険証、運転免許証等）
閲覧内容	土地→所在、地番、地目、地積、価格 家屋→所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年
手 数 料	無料

※注意事項：納税通知書に添付します「課税明細書」の記載事項は、課税台帳に記載してある事項とほぼ同じ内容ですので、課税台帳を閲覧しなくても、この「課税明細書」で確認することができます。

お問い合わせ先 門川町税務課 固定資産係 ☎63-1140（内線238）

## \*固定資産税の町外・共有・法人・納税管理分の納付書発送及び第1期納期の変更について

平成18年度の固定資産税で町外・共有・法人・納税管理分（4期で納付されている方）につきましては、例年、4月1日に納付書を発送しておりますが、今年度は評価替え及び税法改正のため、発送日を5月1日に変更します。

また、発送日の変更に伴い、今年度にかぎって第1期目の納期限が5月31日（例年4月30日）に変更となりますのでお知らせいたします。

### 平成18年度・固定資産税・町外・共有・法人・納税管理分（4期分）

納付書発送日 例年4月1日→平成18年5月1日

第1期納期限 例年4月30日→平成18年5月31日

\*集合税（10期）で納付されている方は、上記の規定は関係なく例年どおりとなっています。（集合税の第1期目の納期は、6月15日～6月30日となっております。）

# 平成18年4月16日(日)は、 門川町長選挙の投票日です。 門川町議会議員補欠選挙

## 未来を築く わたしの一票

\*選挙当日は、投票開始の合図として午前7時にサイレンを吹鳴いたします。

\*「投票所入場券」をお持ちください。

門川町選挙管理委員会

## 就職や進学のため、 門川町から転出されるみなさまへ

### 選挙人名簿に正しく登録されるために、 住民票は異動させてください。

選挙人名簿は、住民票に基づき、各市町村の選挙管理委員会で登録されることとなります。実際に住んでいる場所(居住地)と選挙人名簿に登録されている住所(住民票における住所地)が異なる場合には、住所確定が不明確のために、選挙権の行使ができない場合があります。大切な一票です。門川町から転出された場合には、必ず、住民票も異動されますようお願いいたします。

お問い合わせ 門川町選挙管理委員会 ☎63-1140

## 門川町スポーツ少年団 部員募集のお知らせ



一緒にスポーツをしよう！新しい仲間募集中

門川町には、現在19のスポーツ少年団(8種類)があり、熱意ある指導者のもと、元気いっぱい活動しています。

各団とも、健全な少年育成を目標とし、スポーツの楽しさはもちろん、挨拶などの礼儀、団体における責任ある行動の大切さなどをスポーツを通して学習しています。

どんな小さなことでも「一生懸命やる」、どんな難しいことでも「やればできる」ということを知ると、子ども達はもっとがんばろうと努力します。スポーツにおいて身についたその精神力は、将来何事にも通じるものとなります。

また、子ども時代のスポーツや遊びは、子ども同士力を合わせて助け合い、素晴らしい友人関係を築いていきます。その仲間は、一生の友であり、財産となります。

「スポーツを楽しみたい」「友達をたくさんつくりたい」等さまざまな方がおられると思います。とりあえず見学だけでもしてみませんか。興味のある方、入団希望の方は、下記の各少年団に直接お問い合わせください。

《門川町スポーツ少年団本部》門川町教育委員会 社会教育課

少年団名称	代表者	連絡先	種目
草川ファイターズ	園田 英人	63-7393	ソフトボール
黒潮	佐野田光二	63-6965	〃
交友	吉永 徳典	63-2819	〃
西門川	寺原 孝弘	64-1733	〃
ホワイトバッファローズ	和田 正一	63-4147	〃
五十鈴小バレーボールクラブ	西田 強	080-5212-7424	バレーボール
門川少女バレーボール	山口 正義	63-7936	〃
草川 J V C	徳永 利光	63-0761	〃
草川小バレーボール	堀上 正道	63-0426	〃
五十鈴サッカー	新名 剛志	63-5647	サッカー
門川サッカー	椿原 悟	63-0891	〃
草川サッカー	吉本 政文	63-3891	〃
五十鈴ミニバスケット	黒木 祐司	63-7272	ミニバスケット
草川ミニバスケット	岩切 勇二	63-4575	〃
門川空手	久米 利幸	63-4170	少林寺流空手
草川空手	山倉 隆登	63-4719	〃
門川柔道	坂本 秀安	63-6111	柔道
	坂本 慎吾	63-0408	
門川友愛クラブ	今西 誠二	63-0960	軟式野球
門っ子くらぶ	藤崎 泰雄	63-4230	バドミントン

※名称は種目ごとの五十音順

## ◇ 月ごとの利用者負担には負担上限があります ◇

●障害福祉サービスの負担は、所得に応じた4区分の月額負担上限額が設定されており、ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。

区分	世帯の収入状況	月額負担上限額
生活保護	生活保護受給世帯	0円
低所得1	市町村民税非課税世帯で、サービスを利用するご本人の収入が80万円以下の方	15,000円
低所得2	市町村民税非課税世帯 例1) 3人世帯で障害基礎年金1級受給の場合、概ね300万円以下の収入 例2) 単身世帯で障害基礎年金以外の収入が概ね125万円以下の収入	24,600円
一般	市町村民税課税世帯	37,200円

●所得を判断する際の世帯の範囲は、住民基本台帳での世帯が原則ですが、住民票で同じ世帯となっても税制と医療保険で被扶養者でなければ、障害のある方（その配偶者を含める）を別世帯の扱いとすることができます。

### 〔制度改正のスケジュール〕

- 平成18年 4月
- 介護給付・訓練等給付の一部が始まります。
  - これまでの「更生医療」「育成医療」「精神障害者通院医療費公費負担制度」が「自立支援医療」としてひとつの制度になります。
  - 1割負担を原則とする利用者負担の仕組みが始まります。
- 平成18年10月
- 介護給付・訓練等給付の残り部分が始まります。
  - 障害程度区分の認定の仕組みが変わります。
  - 補装具の新体制による支給が始まります。
  - 施設サービス体系が、概ね5年をかけて段階的に変わります。
  - 地域生活支援事業が始まります。

### 〔自立支援給付〕 介護給付・訓練等給付・自立支援医療・補装具

障害の種類（身体障害・知的障害・精神障害）にかかわらず、障害者の自立支援を目的に全国一律で提供するサービスが「自立支援給付」です。

### 〔地域生活支援事業〕

「自立支援給付」以外に、門川町が地域の実情にあわせ、障害者の地域における生活を支える「さまざまなサービス」が地域生活支援事業です。具体的な内容は、今後お知らせいたします。

※平成18年3月現在の情報で作成しております。今後、内容が変更される場合もありますのでご注意ください。

〈お問い合わせ〉 社会福祉係 ☎63-1140（内線227）

# 平成18年4月から障害保健福祉サービスが段階的に変わります！

## 〔制度のあらまし〕 障害者自立支援法とは

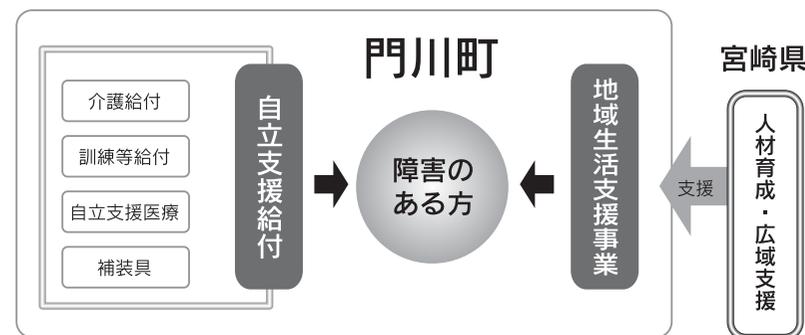
### ●共通の仕組み

「障害者自立支援法」は障害の種類をこえた共通の仕組みです。これからは、各種の福祉サービスを「門川町」が主体となって提供します。



### ●自立支援を目的としています

「自立支援給付」を中心に、障害の種類をこえた共通のサービスを提供し、地域での自立と安心をサポートします。



### ●公平な負担…みんなで支える福祉 ～定率1割負担と実費負担～

#### ①サービス利用量と所得に着目した負担へ

サービスの利用量と所得（負担能力）に着目して、原則として利用したサービスの1割を負担していただくことになります。ただし、所得に応じて、ある一定金額以上の負担を求めない「月額負担上限」が設定されています。



#### ②「在宅サービス利用者」と「施設利用者」のバランス

施設利用時に伴う「光熱水費」や「食費」が、今後は在宅サービス利用の方と同様に原則として実費負担となります。自立支援医療における入院時の食費（標準負担額）も実費負担となります。  
※低所得の方を中心に一定の要件を満たした場合、負担額を軽減する仕組みがあります。

## 第12回 門川みなとフェスティバルを開催します

海遊物産館『うみすずめ』が4月2日をもちまして1周年をむかえます。これを記念し、例年は夏の花火大会と同日に行われていた「みなとフェスティバル」を記念イベントとして開催いたします。

日時 4月9日(日) 午前9時から午後4時まで

会場 門川漁業協同組合及び海遊物産館『うみすずめ』周辺

★イベント盛りだくさん!!ご家族でお楽しみください★

## 緑の募金にご協力をお願いします

本町ではみどり豊かで安らぎと潤いに満ちた美しい郷土づくりをおこなうために、毎年町民の皆様のご協力をいただき、「緑の募金事業」に取り組んでおります。

平成17年度におきましては、町民の皆様はもちろんのこと各企業・学校のご協力により514,418円の募金をいただき、心の杜周辺のイペー植栽や、緑の少年団育成事業を含む4事業をおこないました。

このようなことから、今年度におきましても緑化活動を推進する上で、次のとおり「緑の募金事業」をおこなうこととなりましたので、町民の皆様方のご協力をお願いします。

募集期間 平成18年4月1日より5月31日まで

募金の方法 各地区で取りまとめていただきます。

お問い合わせ先 門川町農林課工務係 ☎63-1140 (内線287)

## 「心の杜」多目的広場イペー植樹祭

### おかげさまで盛会のうちに終わりました

3月5日(日)、かどがわ温泉『心の杜』に隣接する多目的広場で、植樹祭が開催されました。当日は天気にも恵まれ、予想を上回る参加者のもと、ブラジルを代表する花『イペー』を植樹しました。

植樹祭の開催にあたりまして、ご協力をいただきました多くの方々に心よりお礼を申し上げます。本町の憩いの場となっている『心の杜』多目的広場が、数年後には門川町を代表する、花の名所として定着することを願っています。

門川町



## 人にやさしい町づくり町民運動推進2団体が表彰されました。

「人にやさしい町づくり町民運動」は、3年目を迎え自治公民館、民主団体等を中心に活発な活動が展開されております。

町民と行政が協働で実行委員会を組織し、去る2月26日に第3回人にやさしい町づくり町民運動推進大会を開催しました。

本年度は、『やっちみろや健康づくりプラン21』の「環境にやさしい健康なまちづくり」を目指す実践目標の5分野(環境・食・運動・子ども・人づくり)のうち今回は、『子ども』をテーマに、記念講演、ふれあいサミット等を企画し、多くの町民の皆様の参加をいただき盛会に終えることができました。

ふれあいサミット等にご登壇いただいた皆様、コーラス団体等の皆様、手話サークルの皆様、及び運営スタッフの皆様方に厚くお礼申し上げます。

また、特に活動が顕著で、実践発表を行いました下記の2団体が表彰されました。

大会を契機に、個人、家庭、地域、関係機関、行政で人にやさしい町づくり町民運動の推進を図りましょう。次回より、大会参加の皆様方にご記入いただきましたアンケート調査結果等を掲載して参ります。

人にやさしい町づくり町民運動推進大会実行委員会

### (1) 五十鈴小学校PTA図書部「鈴の会」

(代表 猪股 重子)

平成13年より読み聞かせのボランティアグループを結成し、学校や図書館において、読書の普及等や健康で心豊かな子どもに成長するよう積極的に活動しています。



### (2) 中山川流域生活排水改善推進協議会

(会長 米良 康功)

平成10年より中山川流域の生活排水等の浄化を推進するため、河川流域の中山、平城西、栄ヶ丘、西栄町、宮ヶ原、竹名の6地区で河川清掃等に取り組み、今では、鯉など魚が見られるようになり浄化が顕著に現れています。



# 平成18年度の町税等に係る口座振替日は、つぎのとおりです。

月	科 目							振 替 日	再 振 替 日
	集 合 税	固 定 資 産 税	軽 自 動 車 税	介 護 保 険 料	住 宅 使 用 料	保 育 料	水 道 料		
4月			○		○	○	○	4月25日(火)	5月10日(水)
5月		○			○	○	○	5月25日(木)	6月12日(月)
6月	○			○	○	○	○	6月26日(月)	7月10日(月)
7月	○	○		○	○	○	○	7月25日(火)	8月10日(木)
8月	○			○	○	○	○	8月25日(金)	9月11日(月)
9月	○			○	○	○	○	9月25日(月)	10月10日(火)
10月	○			○	○	○	○	10月25日(水)	11月10日(金)
11月	○			○	○	○	○	11月27日(月)	12月11日(月)
12月	○	○		○	○	○	○	12月25日(月)	1月10日(水)
1月	○			○	○	○	○	1月25日(木)	2月13日(月)
2月	○	○		○	○	○	○	2月26日(月)	3月12日(月)
3月	○			○	○	○	○	3月26日(月)	4月10日(火)

- (1) 口座振替の対象となる町税等は下記のとおりです。  
 ①集合税 ②固定資産税(4期) ③軽自動車税 ④介護保険料  
 ⑤町営住宅使用料(駐車場利用料含む) ⑥保育料 ⑦水道料(簡易水道含む)
- (2) 口座振替は、お申し込みがあった翌月からご利用になります。  
 (3) 振替日の前日までに、口座の残高をご確認くださいようお願いいたします。  
 (4) 水道使用料は、振替日の前月分が対象となります。(例：4月25日振替の場合→3月分となります。)

## 門川町滞納整理強化期間のお知らせ。

本町は公平な税の負担を目的に「門川町滞納整理強化期間」として町税滞納の一掃に下記のとおり取り組んでいます。

- 期 間 平成18年2月20日から5月31日まで  
 ○対 象 平成17年度以前の門川町税滞納分及び平成17年度(今年度)門川町税(集合税・固定資産税四期・法人町民税・軽自動車税・町県民税の特別徴収)
- 延滞金の徴収  
 督促を過ぎての納税については税、督促料のほかに延滞金を徴収することもあります。
- 滞納処分のとりくみ  
 差押のために職場や銀行、生命保険会社に対しいろいろな調査(財産調査)を行い、それらで分かった差押可能な財産(不動産・預貯金・給与・生命保険解約返戻金・電話加入権など)や、動産(自動車・船舶・家電製品や娯楽用品など)の差押を行い、特に悪質なケースに対しては、家宅捜査も行います。  
 その中から換価可能な財産については競売などを行い、税に充当していきます。
- 納税相談  
 さまざまな事情により、納期限までに納税ができない方はお早めにご相談ください。

ご連絡先 門川町税務課 納税管理係 ☎63-1140(内線237)

## 水道課からのお知らせ

# 郵便局でのお支払いができます！

### 4月上旬からご利用できます

3月水道使用料の納付書から郵便局でもご利用いただけるようになります。

右例の納付書をゆっくりはがし、切り取らずにそのまま金融機関にて納付してください。

※簡易水道もご利用できます。

☆ご利用できる金融機関☆

ここに新たに郵便局が加わります

宮崎銀行各支店、宮崎太陽銀行門川支店、高鍋信用金庫門川支店、日向農業協同組合門川支店・草川支店、門川漁業協同組合、庵川漁業協同組合、九州管内の郵便局(沖縄県を除く)



(納付書例)

●連絡先● 門川町水道課 ☎63-1140(内線281) 63-7678直通

## お知らせ

### 4月の水道当番

4月の水道当番は以下のとおりです。  
 漏水等がありましたら、直接ご連絡をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
3/26	27	28	29	30	31	4/1
①サンクス						
2	3	4	5	6	7	8
②セイユウ						
9	10	11	12	13	14	15
③小泉						
16	17	18	19	20	21	22
④富高						
23	24	25	26	27	28	29
⑤小川						
30	5/1	2	3	4	5	6
①サンクス	②セイユウ	③小泉	④富高	⑤小川	⑥旭	⑦請閑

- ①サンクス設備 ☎(50)4333  
 ②セイユウ設備 ☎(63)3086  
 ③小泉管工事工務店 ☎(63)1251  
 ④富高工務店 ☎(63)4882、☎0982(33)6315  
 ⑤小川水道設備 ☎(63)2506  
 ⑥旭エンタープライズ ☎(63)2031  
 ⑦請閑水道設備工業 ☎(63)1286

お問い合わせ 門川町水道課 ☎63-1140代表(内線281) ☎63-7678(直通)

## 今月から清掃工場では「ごみ搬入許可証」が必要になりました。

許可証が無い場合には、ごみの持ち込みはできませんのでご了承ください。

まだ申し込まれていない方で、ごみ搬入許可証が必要な方は、お住いの地区会長に申し込んでください。

町民の皆様のご協力をお願いいたします。

※事業所については、清掃工場事務所に申し込んでください。

お問い合わせ 門川町生活環境課 ☎63-1140 (内線222)  
門川町清掃工場 ☎63-5431

## し尿汲取りの休日が変わります。

平成18年4月1日より、し尿汲取りの休日が次のように変更になります。

毎月第1土曜日と第3土曜日及び日曜日・祝日が休日となります。

尚、お盆・年末年始などの変更につきましては、随時広報にてお知らせします。

し尿汲取区域指定表

KCS (旧門川衛生社) ☎63-1415	首藤工務店 ☎63-1742
平城西 南町1・2区 南ヶ丘 旭 町 尾末東 後向 下納屋 上納屋1・2・3区 加草1・2・3・4・5区 牧 山 谷ノ山 庵川西 庵川東	松 瀬 三ヶ瀬 上井野 大内原 小 松 小 園 中 山 城屋敷 五十鈴 上 町 平城東 城ヶ丘 東栄町 本 町 西栄町 宮ヶ原 中 尾 栄ヶ丘 竹 名 中 村

※浄化槽及び合併処理浄化槽の清掃は区域の指定はありません。

※区域指定期間は、平成19年3月31日までです。

お知らせ

# ねんきん

## 年金制度が変わります

国民年金などの年金制度の改正が順次実施されることとなっています。平成18年4月からの主な変更点は、次のとおりです。

### 【国民年金】

#### ○保険料額が改正されます

平成18年4月から平成19年3月までの国民年金保険料は、月280円引き上げされ、月額13,860円となります。

国民年金保険料は、平成29年度まで毎年度月額280円引き上げられ最終的に月額16,900円となる予定です。これは、年金を支える力と給付のバランスを取るためのものです。

【ご参考】年金は、納付した額の1.7倍以上となります。

基礎年金額の1/3 (将来は1/2) は国庫負担です。今後も保険料の改正が予定されていますが、国庫負担があることで、若者であっても平均では納付した額の1.7倍以上の年金が受け取れる計算となります。

#### ○ご存知ですか？学生納付特例制度！そして若年者納付猶予制度！

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。収入が少なく国民年金保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例制度を申請すると保険料の納付が猶予されます。

また、30歳未満の方であって、本人と配偶者の収入が一定以下の場合に、申請により国民年金保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料が未納のままだと、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金等を受けることができなくなります。

手続きは簡単です。学生納付特例・若年者納付猶予制度は、門川町役場の国民年金担当窓口へ申請してください。

※学生の方は申請の際に学生証をご持参してください。

### 【年金給付関係】

#### ○平成18年度の年金額は0.3%引き下げとなります。

平成17年の年平均の全国消費者物価指数が、対前年マイナス0.3%であったため、平成18年度の年金額は、前年度より0.3%少ない額となります。

満額の老齢基礎年金の場合は、月額200円ほど引き下げとなります。平成18年4月から新しい年金額となりますので、6月の定期支払(4月及び5月分)から年金額が変更となります。

今月の移動年金相談日は4月12日(水)です。

# ～ 今月の新エネルギー・省エネルギー情報 ～

## “地産地消”と“地球環境”の関係、それが「フード・マイルージ」です。

春先は「木の芽時」といわれておりますとおり、樹木に新芽が吹き、色々な生きものの生命がみなぎる季節です。また、新鮮な食材が旬をむかえ食べ物のおいしい季節でもあります。

そこで今月は、「フード・マイルージ」について皆さんにご紹介したいと思います。

皆さんご存知のとおり、わが国の食文化は広く世界にも認められ、それは海の幸・山の幸など豊かな自然に支えられてまいりました。ですが現在では、カロリーベースの食料自給率は40パーセントといわれ、その多くを輸入に頼っています。これは主要な先進国の中では極めて低い数字です。また、それだけ多くの食料を外国から輸入しながらも「世界一食料廃棄の多い国」でもあります。

食べ物と新エネ・省エネとは一見関係ないようにも見えますが、実はそこに大きな問題を含んでいるのです。

フード・マイルージ (food-mileage) とは、英国で提唱されはじめた概念です。生産地から食卓までの距離が短い食料を食べた方が輸送に伴う環境への負荷が少ないという考え方をいいます。年間を通してさまざまな食材が手に入るわが国では、それだけ生産や輸送にも莫大なエネルギーが費やされています。

「フード・マイルージ」＝「食料輸入量」×「輸送距離」で表し、その数値が小さいほど環境への負荷が少なくなります。

西暦2000年における国民一人あたりのフード・マイルージは、「日本が4,000t・km」であるのに対して「韓国が3,200t・km」、「アメリカが500t・km」となっており、「日本の値は世界最大」となっています。

そこで近年わが国では、「地産地消」という考え方が提唱され、広く普及してまいりました。地産地消とは「その地域で生産されたものをその地域で消費すること」をいいます。

つまり、季節の営みに逆わず生産をおこない。地域内での輸送で済むことから生産や輸送に用いるエネルギーを最少に抑えることができます。さらに旬の食材を新鮮なまま口にすることができる素晴らしい活動です。

最近では、スーパーなどの販売店でも産地表示が積極的に行われています。ぜひ皆さんも買い物をされる時には「フード・マイルージ」のことを思い出していただき、「地産地消」の活動に参加していただきたいと思います。

参考：財団法人 省エネルギーセンター

それでは、皆さんも食べ過ぎにならなうようご自愛いただき、「食の省エネ」にご協力いただきますようお願い申し上げます。



お問い合わせ

門川町企画商工水産課 企画調整係 ☎63-11140 (内線261)

# かどがわ温泉心の杜無料バス運行時刻表

(平成18年4月5日運行開始)

区分	停留所	停留所	停留所	停留所	停留所	停留所	停留所	停留所	停留所	停留所	停留所	停留所	到着	乗り便
①火曜日 マイクロバス	09:10	09:25	09:27	09:31	09:34	09:38	09:40	09:42	09:45	09:48	09:53	10:00	13:10	心の杜
	松瀬	上野	小切畑	大内原	小松	小園	梅の木	ケ丘	竹名入り口	田中病院前	加草陸橋	心の杜	心の杜	心の杜
②火曜日 マイクロバス	10:15	10:18	10:20	10:23	10:25	10:28	10:30	10:32			10:38	10:40	14:25	心の杜
	中村	宮ノ原4丁目 (イオン東野橋)	中学校前	城ヶ丘	平城スーパー	熊鷹寺前	門川駅	マルシヨウ前		(東栄町通り)	加草陸橋	心の杜	心の杜	心の杜
火曜日 ●ポング	10:50	10:55	11:00										11:10	15:30
	母子里前	林山公民館	庵川(東)										心の杜	心の杜
①水曜日 マイクロバス	09:30	09:32	09:35	09:40	09:43	09:45	09:46	09:48			09:52	09:56	13:30	心の杜
	南町2区	南町1区	南ヶ丘	役場前	尾末東	後向	下納屋	上納屋			加草陸橋	心の杜	心の杜	心の杜
②水曜日 マイクロバス	10:15	10:18	10:20	10:22							10:28	10:30	14:20	心の杜
	中須	中尾	下納屋	上納屋							加草陸橋	心の杜	心の杜	心の杜
①木曜日 マイクロバス	09:20	09:23	09:28	09:31	09:34	09:37	09:40	09:43	09:44	09:46	09:53	09:55	14:00	心の杜
	竹名	宮ヶ原	梅の木	城屋敷	五十鈴	平城東	城ヶ丘	中学校前	東栄町	門川駅	加草陸橋	心の杜	心の杜	心の杜
①金曜日 マイクロバス	09:20	09:25	09:28	09:32	09:40	09:44	09:49	09:51	09:54	09:56	10:03	10:08	14:00	心の杜
	市の原	大原	阿仙上	上野小切畑	大内原	小松	城屋敷	五十鈴	中須	尾末東	後向	上納屋	心の杜	心の杜
②金曜日 マイクロバス	10:40	10:42	10:45	10:50	10:52	10:54	10:56						11:01	15:30
	南町2区	南町1区	南ヶ丘	役場前	中尾	下納屋	上納屋						心の杜	心の杜

\* 道路事情により、予定時刻がずれる場合があります、ご了承下さい。

\* かどがわ温泉は、保健衛生の面から「飲食物」の持ち込みは禁止されています、ご注意ください。

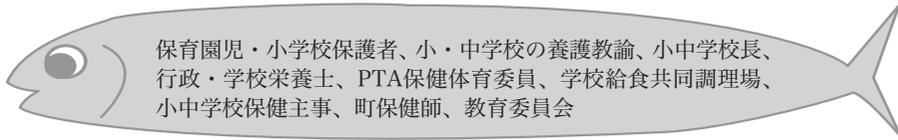
\* かどがわ温泉心の杜の休館日は、原則として『第2月曜日』です。(但し、業務の都合で変更する場合があります。)

お問い合わせ 門川町福祉健康交流研修センター かどがわ温泉心の杜

門川町大字庵川1942番地 ☎09822-63-7780

# 門川町元気な子どもを育む食育推進委員会では、

こんなことを話し合っています。



保育園児・小学校保護者、小・中学校の養護教諭、小中学校長、行政・学校栄養士、PTA保健体育委員、学校給食共同調理場、小中学校保健主事、町保健師、教育委員会

食のアンケート結果は？……「毎日朝ごはんを食べる児童生徒の成績が良い」という結果がでている

「子どもだけで食べているときに、楽しい」と答えている家庭がある

朝ごはんは主食だけという子どもが多い

朝起きられない、イライラする、体がだるくて疲れやすい子どもが多い

何に取り組んでいこうか？…「早起き・早寝・朝ごはん」でいこう

どうやって広めようか？……お魚マグネットシートに「早起き・早寝・朝ごはん」と印刷して子どもたちに配ろう

これからの取り組みは？……「早起き・早寝ができない。朝ごはんが食べられないのは、どうしてか」を書き出してみよう→似たような事例をまとめて→取り組む先を決めよう



# 早起き、早寝、朝ごはん

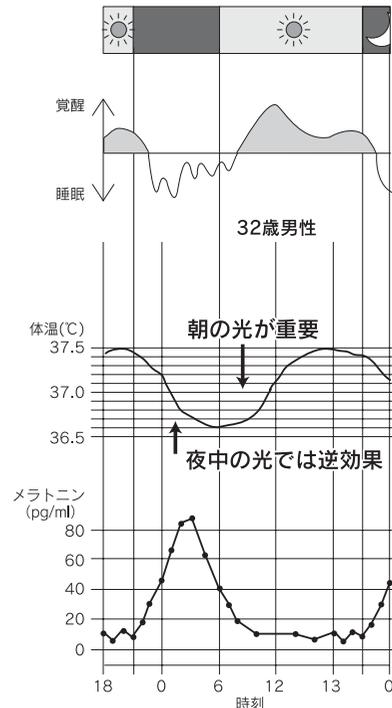


朝、早起きして、お日様といっしょに体を動かして、早く寝る習慣をつけていくと、子どもの体が変わってきます。

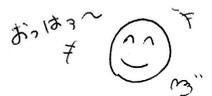
「寝る子は、育つ」…メラトニンは、朝目覚めた後14～16時間してから分泌されます。成長ホルモンは、寝入ってすぐの深い眠りの時期にたっぷりと出ます。「寝る子、育つ」の科学的根拠は、ここからきています。



「生体時計」………睡眠、覚醒、体温、ホルモンという生理現象のリズムを整えているのが生体時計です。ヒトの生体時計の一日は、地球時間の一日よりも長くなっています。ヒトは、自分の生体時計を地球時間に合わせなければなりません。



生体時計を地球時間の24時間に同調させるのに  
最も大切なのは、朝の光です。



夜更かし・朝寝坊

夜に光を浴びると生体時計が、まだ昼間だと勘違いします。

朝の光を浴びない生活が続くと…脱同調 慢性の時差ボケ という状態になっていきます。

眠りたいときに眠れない  
眠っていけない時におてしまう  
食欲がない やる気が出ない  
体を活発に動かせない 疲労感 体調が悪い

夜の光は、メラトニンの出を抑えます。朝、明るくなったら起きて体を動かす。「睡眠時間さえ取ってればいつ寝てもいい」というのは、大きな誤解です。

門川町元気な子どもを育む食育推進委員会

# お知らせ

平成18年4月から、  
祝日を開館いたします！

- 祝日を開館日とします。(ただし、月曜日が祝日の場合と元旦は除きます。)
- 祝日の開館時間は、午前10時から午後5時までです。  
今後とも、たくさんのご利用をお待ちしています。



## 図書館蔵書数

平成18年3月1日現在

一般図書資料	45,594冊
児童図書資料	21,871冊
視聴覚資料	1,467点
雑誌(59誌)	4,506冊
合計	73,438冊(点)

## ☆☆話題の本☆☆☆☆☆☆☆☆

最近、ずいぶん昔に刊行された物語や小説が次々に映画化され、大ヒットになっています。図書館では原作本も取り揃えていますので、ぜひ一度読んでみてください。映画館で観るのはまた違った感動が得られると思いますよ。

- 博士の愛した数式 (3月公開)
- 佐賀のがばいばあちゃん (4月公開予定)
- ナルニア国物語 (3月公開)
- ダ・ヴィンチ・コード (5月公開予定)
- 子ぎつねヘレン (3月公開)
- グド戦記 (7月公開予定)



- 話題の本は貸出中の場合が多くなってしまいます。カウンターで予約されることをおすすめします。
- 貸出ができる状態になりましたら、図書館からご連絡を差し上げます。連絡があった日から1週間以内に図書館へおいで下さい。(※1週間を過ぎますとキャンセル扱いになります。)

## 新刊・話題の本 (児童)

- ★あの子はだあれ  
日野多香子/作 味戸ケイコ/絵 岩崎書店
- ★9月のバラ  
ジャネット・ウィンター/文・絵 日本図書センター
- ★つるーサダコの願いー  
エリナー・コア/文 エド・ヤング/絵 日本図書センター
- ★いろはのかかるた奉行  
長谷川義史/作・絵 講談社
- ★ぼくの犬  
ジョン・ハファナン/文 アンドリュー・マクレン/絵 日本図書センター
- ★ポッケのワンピース  
つちだ のぶこ/作 学研
- ★いのちの作文  
綾野まさる/作 ハート出版
- ★デモナータ 2幕  
一悪魔の盗人ー  
ダレン・シャン/作 小学館
- ★顔をなくした少年  
ルイス・サッカー/著 新風舎

- ★さあ、はじめよう！  
子どもクッキング  
ベネッセコーポレーション

ここで紹介しているのはほんの一部です。随時、色々な本が入ってきておりますので、新着本コーナーにてご覧ください。

# 図書館だより

平成18年4月1日発行  
第21号



かどがわちょうりつ と しょかん  
門川町立図書館  
☎ 0982-(68)-0001  
FAX0982-(68)-0024

## 4月・5月の図書館行事

### おはなし会のおしらせ

- ★乳幼児向け  
4月12日(水)10:30~  
4月26日(水)10:30~  
5月10日(水)10:30~  
5月24日(水)10:30~

- ★小学校低学年向け  
4月8日(土)11:00~  
5月13日(土)11:00~



### おはなし会、って？

図書館では、子どもたちに物語の世界を楽しんでもらおうと、定期的に「おはなし会」という会を開いています。内容は、絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び・指遊びなどが中心です。乳・幼児向けが第2・第4水曜日、小学校低学年向けが第2土曜日となっています。事前の申し込みなどは一切必要ありません。お散歩がてら、どなたでもお気軽にお越し下さい。お待ちしております！

## 休館日カレンダー

●印は休館日

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23 30	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			

- 利用時間：火～金曜日 午前10時～午後7時  
土・日曜日・祝日 午前10時～午後5時
- 休館日：毎週月曜日、毎月1日(図書整理日)  
年末年始、特別整理期間(年1度)

## 新刊・話題の本 (一般)

- ★哀しみの終着駅  
赤川 次郎/著 集英社
- ★大江戸妖美伝  
石川 英輔/著 講談社
- ★40翼ふたたび  
石田 衣良/著 講談社
- ★宙ぶらん  
伊集院 静/著 集英社
- ★沖で待つ  
緑山 秋子/著 文芸春秋
- ★Sweet Blue Age  
有川 浩ほか/著 角川書店
- ★そろそろくる  
中島たい子/著 集英社
- ★きいろいゾウ  
西 加奈子/著 小学館
- ★屋久島ジューソウ  
森 絵都/著 集英社
- ★超バカの壁  
養老 孟司/著 新潮社

新刊案内は門川町のホームページでも見ることが出来ます。  
(2週間に1回の更新です)  
<http://www.town.kadogawa.miyazaki.jp/>

## 第46回交通安全国民運動中央大会 交通安全功労者・ポスターコンクール県知事表彰 **が行われました。**

1月18日、東京都において第46回交通安全国民運動中央大会が開催されました。

大会では、多年にわたり、交通安全のために献身的な尽力をし、交通事故の防止と交通秩序の確立に功績のあった方々の表彰などがありました。

本町から、門川町交通指導員、また日向地区交通安全運転管理者等協議会の副会長として地域の交通事故防止に貢献されている松村博澄さん（南町区）が、交通栄誉章「緑十字銀賞」功労賞を受賞されました。



また、平成17年度の交通安全功労者と交通安全ポスターコンクールの宮崎県知事表彰が、2月22日に県庁講堂で行われました。

式では、県内で地域の交通安全に貢献された功労者（9名）、団体（3団体）、中学校（2校）と交通安全ポスターの入賞者に、安藤知事より表彰状と記念品が授与されました。



門川町より、交通安全協会門川支部長の黒木光男さん（下納屋）が街頭指導や事故防止啓発活動が認められ、功労者表彰を受賞されました。また、ポスターコンクールでは、中田悠斗さん（門川小学校6年生）が、小学校上学年の部（応募総数820点）で見事金賞を受賞しました。

受賞者を代表して黒木さんは、「この受賞の感激を忘れることなく、今後なお一層交通安全活動に努め、微力ながら地域の交通事故防止に貢献したい。」と謝辞を述べました。

今後ますますのご活躍とご健勝をご祈念申し上げます。おめでとうございます。

## 押しボタン式信号機が設置されました！

2月28日、県道土々呂日向線の交差点に念願の信号機が設置され、草川小学校に通う地元小学生、中村地区会長、関係者らが見守る中、点灯式が行われました。

門川町長、日向警察署交通課長のあいさつの後、日向警察署員、交通安全指導員さんから正しい横断歩道の渡り方の実地指導を受け、児童らが渡り初めを行いました。

運転者も歩行者も「ゆずり合いの気持ち」で、信号をよく確認し事故の無いようにしましょう。



## 平成18年春の全国交通安全運動

平成18年「春の全国交通安全運動」が実施されます。  
県民みんなで運動に参加し、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を心がけ、みんなで交通事故を防止しましょう。



### 運動の期間

平成18年4月6日（木）から4月15日（土）までの10日間

### ○自転車の安全利用の推進

#### 自転車安全利用5則

- 1 自分の体格にあい、整備された自転車に乗りましょう。
- 2 路側帯や、歩道を通行するときは歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
- 3 交差点やまがりかどでは、よく安全を確認して通行しましょう。
- 4 夜間は、必ずライトをつけましょう。
- 5 駐車するときは他の交通の妨げにならないよう、駐輪施設を利用しましょう。

お問い合わせ  
門川交番  
☎63-1442



### 平成17年中の自転車関与の交通事故

発生件数	死者	負傷者
1,620件	13人	1,628人
前年比-24件	前年比+8人	前年比-43人

※13人の死者の内、高齢者の自転車等利用中の死者が12人（前年比+11人）と大幅に増加しています。

### ○放置駐車取締りが変わります。（平成18年6月1日施行）

- 1 車両の所有者などを対象とした放置違反金の制度が導入されます。  
放置駐車違反が確認された車両について、運転者が反則金を納付しない場合などには、その車両の所有者などに対して、放置違反金（反則金と同額）の納付が命ぜられます。さらに放置違反金納付命令を繰り返し受けた常習違反者には、一定期間、車両の使用制限が命令されます。
- 2 民間の駐車監視員が放置駐車違反の確認を行います。  
民間の駐車監視員が巡回し、放置駐車違反の車両を確認した場合は、その車両に確認標章を取り付けます。（確認標章の取り付けは警察官も行います。）  
駐車監視員は、地域住民の意見・要望等を踏まえて策定・公表されたガイドラインの定める時間帯・場所を重点に活動します。
- 3 悪質・危険、迷惑な違反に重点を置き、短時間の放置駐車も取り締まります。  
1台1台の駐車は短時間でも、そのような駐車が横行すれば、交通の大きな妨げになるほか事故の原因にもなります。そこで、放置駐車違反の車両については、駐車時間の長短にかかわらず、確認標章を取り付けることとし、安全で円滑な交通の実現を図ります。
- 4 放置違反金を納付しないと車検が受けられなくなります。  
放置違反金を滞納して公安委員会から督促を受けた者は、滞納処分による強制徴収の対象となります。また、放置違反金が納付されなければ、車検手続きが完了できなくなります。



## あなたも、金融学習会に参加してみませんか？

金融学習といっても難しい勉強ではありません。普段の生活の中で、無駄を省いてやりくり上手になることを学びます。今年3年目を迎える学習会ですが、お気軽にご参加ください。また、各種学習会等へ講師を派遣することも可能ですのでお問い合わせください。

日時 毎月第3水曜日 10:00~12:00  
(日程が変更になることがあります。事前にお問い合わせください)

場所 地域子育て支援センター(草川保育園となり)

講師 中野よどみ先生(元消費者啓発員)

参加方法 参加希望者は事前にお申込みください。

学習会のテーマ(内容は変更になる場合があります。ご了承ください。)

4月	我が家の保険① ~必要な保障額を知ろう~	10月	電話料金について(延岡と合同学習会)
5月	我が家の保険② ~保険を見直そう~	11月	女性と年金
6月	光熱費を減らす工夫	12月	家計簿から見えてきたもの
7月	節約料理術(調理実習)	1月	税金を知ろう
8月	休	2月	生活設計表・資産台帳を作ろう
9月	子供の教育費を準備するために	3月	1年間の反省

お申込み・お問い合わせ先 門川町企画商工水産課 ☎63-1356(内線256)

## みやざきフラワーフェスタ2006開催中です!!

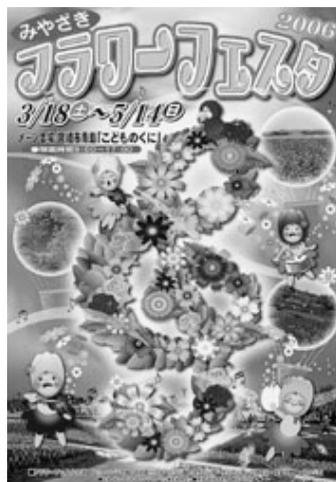
メイン会場 宮崎市青島「こどものくに」

開園時間 9:00~17:00

開催期間 ~5月14日(日)まで

入場整理券

	当日券	前売券
おとな (高校生以上)	800円	600円
こども (4才~中学生)	400円	300円



※お得な前売券は、門川町役場、かどがわ温泉でも販売しています。

販売取扱 門川町企画商工水産課 ☎63-1140(内線256)

かどがわ温泉「心の杜」 ☎63-7780

## 保育所(園)に遊びにおいて

門川町保育協議会

皆さん、お近くの保育所(園)をご存知ですか？

保育所(園)のお友達と遊んだり、給食を食べたりして一緒に過ごせます！

平成18年度の一斉活動計画をお知らせ致します。毎月の日以外でも、随時園庭開放を行っています。いつでも、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

### ●年間計画●

\*時間9:30~12:00

	草川保育園 63-0731	中央保育所 63-1453	平城保育所 63-3204
4月14日(金)	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう
5月12日(金)	戸外で遊ぼう	戸外で遊ぼう	戸外で遊ぼう
6月9日(金)	絵本よみきかせ	作って遊ぼう	お話し会
7月14日(金)	} 水あそび	夏の遊び	夏の遊び
8月11日(金)			水遊び
9月8日(金)	運動会ごっこ	お話し会	戸外で遊ぼう
10月13日(金)	秋の自然に触れて遊ぶ	お散歩に行こう	運動会ごっこ
11月10日(金)	戸外で遊ぼう	伝承遊び	散歩に行こう
12月8日(金)	リズム遊び	もちつきをしよう	リズム遊び
1月12日(金)	お正月遊び	お正月遊び	お正月遊び
2月9日(金)	コーナー遊び	映写会	コーナー遊び
3月9日(金)	戸外で遊ぼう	戸外ゲーム	戸外で遊ぼう

「集いの広場」	時間10:00~14:00 日・祝祭日を除く毎日
南町保育園 ☎63-4105	在宅で子育て中の保護者と子供たちを対象に、日常の保育、園行事、茶道教室、英会話教室等の体験をしたり育児の悩み相談や保育のアドバイスをする広場です。 1日保育の体験もできます。親子で遊んで給食を食べ、お昼寝をして…1度体験してみませんか？
いすず保育園 ☎68-0101	

内容は変更することがありますので、何かありましたら各園にお問い合わせ下さい。



## 平成18年度 大学等就職面接会

日 時 平成18年4月27日(木)  
 受付開始 11:30～ 開催時間12:30～16:30  
 場 所 フェニックスシーガイアリゾート  
 ワールドコンベンションセンターサミット 4Fサミットホール  
 対 象 者 大学・短期大学・高等専門学校・専修学校の平成19年3月卒業予定者及び平成18年3月卒業で未就職の方  
 ※参加無料 履歴書を必要枚数(コピー可)ご準備のうえ、ご参加ください。

お問い合わせ 宮崎労働局職業安定課 ☎0985-38-8823

## 平成18年度 前期技能検定試験の受験案内

受験受付期間 平成18年4月4日(火)～4月14日(金)  
 試験実施日 平成18年6月12日(月)～9月10日(日)  
 実施職種及び等級

- 1級及び2級 園芸装飾、造園、機械加工、放電加工、鉄工、建築板金、仕上げ、電子機器組立て、電気機器組立て、建設機械整備、婦人子供服製造、家具製作、建具製作、プラスチック成形、とび、左官、タイル張り、畳製作、防水施工、内装仕上げ施工、熱絶縁施工、サッシ施工、表装、塗装、フラワー装飾
- 3 級 園芸装飾、造園、機械加工、機械保全、電子機器組立て、フラワー装飾、単一等級 コンクリート積みブロック施工

詳細については受験案内をご覧ください。

※受験案内及び受験申請書は役場企画商工水産課窓口にあります。

お問い合わせ先 宮崎県職業能力開発協会 技能検定課  
 ☎0985-58-1570 FAX0985-32-3887

## 宮崎県の最低賃金が改正されました。

改正された金額及び発行日は次のとおりです。

業種	区分	改正後の時間額(円)	発行日
宮崎県最低賃金 ※		608	H17.10.1
産業別最低賃金	肉製品、乳製品製造業	636	H17.12.24
	電気機械器具等製造業	664	H17.12.31
	各種商品小売業	649	H17.12.24
	自動車(新車)小売業	678	H17.12.31

※宮崎県最低賃金は、業種等に関係なく、また、パートタイマー、アルバイト等を含む全ての労働者に適用されます。

(問い合わせ先)  
 宮崎労働局賃金室  
 ☎0985(38)8836

## テレビ調査員、工事人を名乗る悪徳商法に くれぐれもご注意ください。

### 支給対象 給付金にて対策をされる場合のご注意

一般のご家庭の場合、チャンネル変更工事は無料です。  
 料金を請求されたら不審に思ってください。

一般のご家庭の場合、チャンネル変更工事は無料ですから、その場で料金を請求することも、後日請求書をお送りすることはありません。また、チャンネル変更工事に何う対策員が他の電器製品等のご購入を勧めることもありません。テレビ調査員や工事人と名乗って「工事をするので、工事費を支払ってください」という者がいましたら、それは悪徳商法の疑いがありますのでご注意ください。

チャンネル変更工事でお宅に向う者は必ず腕章をつけ、テレビ受信対策員証を携行しています。ご確認ください。チャンネル変更工事を行う場合は、あらかじめ工事日を確認してから何うことになっています。また、対策センターの担当者は必ずテレビ受信対策員の腕章を身に付け、「総務大臣指定指定周波数変更対策機関 社団法人電波産業会」の証明のある「テレビ受信対策員証」を持っていますので、提示を求め、確認をしてください。

### 支給対象外 自費にて対策をされる場合のご注意

事業所、ホテル等のこれらの工事は、日常生活の場である一般の住宅等と異なり、国の費用負担の対象ではありませんので、それぞれでの実施をお願いしております。工事は電器店、工事店などにご相談ください。工事の内容等についてご不明の点がありましたら、地域受信対策センターでお受けしますのでご相談ください。

あらかじめ、ご依頼があった場合を除き、指定周波数変更対策機関(社団法人 電波産業会)の地域受信対策センターが紹介した工事業者が工事にお伺いすることはありませんので、ご注意ください。

### ◆不審者に対する対処のお願い◆

言葉巧みに料金を請求したり、関係のない商品を売りつける悪徳商法にご注意ください。

ご不審に思われる場合は直ちに下記までご連絡ください。また、最寄りの警察署または交番にもご連絡ください。

アナログ周波数変更対策に関するお問い合わせ先 平日9:00～21:00 土日祝9:00～18:00

- 宮崎・鹿児島地域受信対策センター TEL:0120-550-142 FAX:0120-550-219  
携帯電話/PHS/公衆電話:099-206-8634
- 総務大臣指定 指定周波数変更対策機関 社団法人電波産業会  
TEL:03-3500-1660 <http://www.arib.or.jp/anahen/index.html>
- 総務省九州総合通信局 放送部放送課 TEL:096-326-7861 平日8:30～12:00、13:00～17:00  
<http://www.kbt.go.jp/>

### 『日向・東自幹南部圏域情報』“牧水の里のつつじ祭り”イベント開催

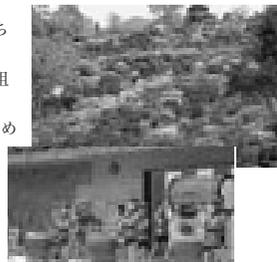
牧水の里のつつじ祭りイベントが、牧水公園で開催されます。公園内の約3万本、7種類の鮮やかなつつじが皆様のお越しをお待ちしております。

当日は、ふるさとの家・屋外ステージを中心に楽しいプログラムが組まれます。

また、「みやざき花の女王」による花の苗プレゼントなど一日中楽しめます。ご家族、ご近所お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

- ◆日 時 4月23日(日)午前10時から
- ◆場 所 日向市東郷町坪谷 牧水公園
- ◆お問い合わせ 東郷町地域自治センター ☎69-2111

※悪天候の場合は日程変更となることもあります。



# 4月のカレンダー

(平成18年3月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	固定資産課税 台帳縦覧開始 【6/1まで】 (税務課固定資産 係)			町内小中学校始業式  春の全国交通安全運動 【4/15】まで		
9	10	11	12	13	14	15
みなとフェスティバル (9:00~16:00 門川漁港)		町内中学校入学式	町内小学校入学式  ベビービクス (10:30~11:30 子育て支援セ ンター)		五十鈴小交通 安全教室 (9:35~運動場)	
16	17	18	19	20	21	22
町長選挙および町 議補欠選挙投票日 【一部投票所を除き】 7:00~20:00 町内12投票所】		町長選挙および町議補 欠選挙当選証書授与式 (10:00~ 役 場3階会議室) 2歳児歯科健診 【対象H15年10月・11月生】 (受付13:15~14:00 総合福祉センター)	乳児健診 【対象H17年7・8月生】 (受付13:30~14:00 総合福祉センター) 行政相談日 (10:00~15:00 総合福祉センター)			
23	24	25	26	27	28	29
		特設人権相談 (10:00~15:00 総合福祉センター)	基本健診 (①受付8:00~8:30 加草公民館、 ②受付12:30~13:00 庵川東公民館)	基本健診 (①受付8:00~8:30 西門川活性化センター、 ②受付12:30~13:00 三ヶ瀬集落センター) 胃がん検診 (受付8:00~8:30 西門川活性化センター)		みどりの日
30						



## かどがわ温泉心の杜 入館者170万人達成しました。

かどがわ温泉心の杜では、平成18年3月14日に入館者170万人を達成しました。記念すべき入館者となられたのは、門川町大内原地区の山口ナツエ様です。山口様には門川町長より記念品が贈呈されました。「温泉には週1回ほど訪れています。温泉に入浴してますます健康になり、若返るばかりです。ありがとうございます。ありがとうございました。」との感想をいただきました。心の杜では、皆様のお越しを心からお待ちしております。今後ともご愛顧いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 「貸します詐欺」に ご注意ください

最近、大手金融機関などを装って、「お金を貸します」といった内容の偽者DM(ダイレクトメール)や携帯メール等を送りつけて、保証金や保険金名目でお金を騙し取る新手の手法が急増しています。このような詐欺行為を「貸します詐欺」といいます。被害にあわないよう十分ご注意ください。

### 騙されないために 「騙されないための心構え三か条」

- (第一のポイント) 「取引関係のないところから突然送られてくる、「お金を貸します」とのダイレクトメール(DM)・携帯メール等に注意。(低金利で、しかも高額を貸し付けるかのような広告に注意)
- (第二のポイント) 「融資をする前に、様々な口実でお金を振り込ませよとする手口」に注意。(保証料、保険料などの名目で必ずお金を要求してきます)
- (第三のポイント) 「貸します詐欺」かもしれないと感じた

## 刑事手続きにおける 犯罪被害者のための制度

裁判所における刑事手続きでは、犯罪によって被害を受けた方等に配慮するための様々な制度が設けられています。具体的には、①裁判の優先的傍聴の配慮、②刑事事件記録の閲覧・コピー、③証人の不安や緊張等を緩和するための措置、④法廷での心情や意見の陳述、⑤民事上の争いについて示談ができた場合の刑事裁判の公判調査への記載の各制度です。

これらの制度の利用を希望する方や、もつと詳しく知りたい方は、事件を担当する裁判所までお問い合わせください。また、各裁判所に備え付けてあるリーフレット「犯罪によって被害を受けた方へ」もご覧ください。

ら、送金の前に以下に問い合わせ。  
「貸します詐欺」被害ホットライン  
03-53620-4775  
(東京都貸金業対策課)  
平日・午前9時~12時、午後1時~4時30分  
※夜間・休日は、留守番電話の「受付ダイヤル」になります。

# ～やっちみろや健康づくりプラン21～ 『健康づくりは食事から』

4月は新しい生活をスタートさせる方が多く、生活環境も変化の多い時期でもあり、環境の変化に対応すべく緊張の日々を過ごし、心身ともに疲労を感じ、体調の不調を訴える方も多くいるものごときではないでしょうか？疲労回復には、まず十分な睡眠とバランスの良い食事を摂ることが重要です。「早起き・早寝・朝ごはん」を習慣づけて、心身ともに健康な生活がおくれるようにしましょう。

さて、子供たちは春休み…休日に家族全員でお好み焼きで昼食はいかがですか？もちろん家族全員で作ることが、おいしさの秘訣？



（材料はすべて1人分）調味料は好みで加減してください。

## 【作り方】

### 1. お好み焼き

赤 群	青 群	黄 群
牛 乳 100cc	キャベツ 50g	小 麦 粉 40g
卵S又はM 1個	ね ぎ 5g	長いも(おろして) 50g
い か 10g	青 の り 3g	油 少々
素干し桜えび 4g		お好み焼きソース 大匙1
あさり(水煮) 10g		
いりこ粉末 3g		
豚 も も 肉 10g		
かつお節粉 6g		

①ボールに小麦粉、牛乳、卵、すりおろした長芋を入れ、混ぜ合わせる。

②①に短冊切りにしたいかと素干し桜えび、あさりの水煮、いりこ粉末、せん切りにしたキャベツ、ねぎの小口切りを混ぜる。

③温めたホットプレート（フライパン）に油をひき、混ぜ合わせた②を流し入れ、上に豚肉を置いて焼く。

④③を裏返し、焼きあがった上にソースをぬり、かつお節粉、青のりをかける。

### 2. くだもの

赤 群	青 群	黄 群
	キウイフルーツ 50g	
	干 し 柿 40g	

### 3. ジュース

赤 群	青 群	黄 群
	に ん じ ん 10g	オレンジジュース 120cc

①にんじんは皮をむいて、薄く切り、ミキサーに100%オレンジジュースとともにに入れて2分ほど攪拌する。

	蛋白質	カリウム	ビタミンC	鉄	ナイアシン	ビタミンD	ビタミンA	ビタミンB1
1食目安	30g	1,300mg	40mg	4.0mg	6.0mg	1.0μg	210μg	0.40mg
献立1人当	32.6g	1,550mg	116mg	9.2mg	6mg	2.3μg	456μg	0.45mg
	ビタミンB2	カルシウム	リン	食物繊維	炭水化物	脂 質	エネルギー	
1食目安	0.50mg	300mg	300mg	10g	80g	14g	600kcal	
献立1人当	0.59mg	428mg	524mg	11g	95g	11g	605kcal	

お問い合わせ 健康管理課 健康づくり係

今月の納期 ○軽自動車税 全期  
納期内に納入しましょう!!

## ●町内人口

3月1日現在

男	女	計	世帯数
9,035 (9,031)	10,211 (10,203)	19,246 (19,234)	6,851 (6,838)

( )内は前月



発行日/平成18年4月1日  
発行編集/門川町役場 総務課  
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1  
TEL(0982)63-1140代 FAX(0982)63-1356  
ホームページアドレス/http://www.town.kadowaga.miyazaki.jp  
印刷/安井株式会社

「町報かがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。