

# かどがわ報



令和7年

# 12

2025.December

No.766

さとう 月の題字は佐藤  
りえ 理衣さんが書いてくれました！



○今月号の主な内容

・年末年始のごみ収集・し尿汲取りの日程について ..... 2

表紙は新宿みやざき館KONNEで行われた行事「よっちゃんない！かどがわ」での一枚です！



# おんせん通信

ホームページ



インスタグラム



## イベントのお知らせ

冬至の日はゆず風呂が楽しめます！

柚子は香りが強く邪気を払うと考えられています。  
ゆず風呂で温まり、風邪をひかずに寒い冬を乗り越えましょう。



## ■年末年始営業時間のお知らせ

年末年始は下記のとおり営業いたします。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)
温泉	○	○	○	○	10時～ 17時	×	○	○	○	○
宿泊	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
バス	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
体育館	○	○	9時半～ 17時	9時半～ 17時	×	×	9時半～ 17時	9時半～ 17時	9時半～ 17時	○

○・・・通常営業 ×・・・休み

## ■営業時間

温 泉	・・・	10:00～21:00	※12月休館日：18日
レストラン	・・・	昼 11:00～14:00 夜 17:00～21:00 (オーダーストップ 20:30)	※12月休業日：4,11,17,18,26日
問合せ先	かどがわ温泉心の杜	・・・ 63-7780 門川町 地域振興課	・・・ 63-1140

## 日向東臼杵情報

## 歩きたくなる街 ～ひむかの杜イルミネーションinあくがれ広場

日向市の中心市街地のにぎわい創出を目指し、日向市駅周辺エリアで幻想的なイルミネーションを開催します。地域の未来を担う若者たちとともに創り上げるこのイベントでは、光のモニュメントを日向工業高校の生徒が手掛け、点灯式のステージには日向高校・延岡高校のプラスバンド演奏、富島高校のファッショショードなど、多彩なプログラムを予定しています。

地場産杉材の天井がライトアップされた日向市駅とコラボレーションした夜景は、ここでしか味わえない特別な光の風景。家族やご友人と一緒に、ぜひお越しください。

【日向市観光協会HP】 <https://hyuga.or.jp/app/events/view/20>

○日時 【点灯式】12月13日(土)17:00～

【開催期間】12月13日(土)～2月14日(土)

【点灯時間】17:30～25:00

○場所 あくがれ広場(JR日向市駅前交流広場)及び駅周辺エリア

○問合せ先 歩きたくなる街実行委員会事務局(日向市観光協会内)

☎:0982-55-0235 FAX:0982-55-1739



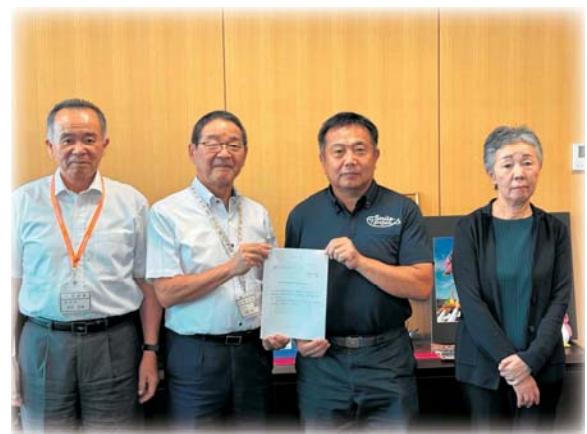
## 第6次門川町長期総合計画(後期基本計画)案が審議会から町長へ答申されました

門川町長が門川総合計画審議会に対し、「第6次門川町長期総合計画 後期基本計画(計画期間:令和8年度～令和12年度)」計画案を7月に諮問しておりました。このたび同審議会(会長:横山幸三氏、副会長:日吉江里子氏)から、町長に対し計画案の答申がありました。

長期総合計画は、将来の門川町の目指すべき姿とその実現に向けた政策を定める町の最上位計画であり、今回は後期5年間の基本計画を策定したものであります。

審議会では、7月の諮問以来、学識経験者や住民代表など17名の委員の皆様により、多岐にわたる分野について熱心な審議が行われており、町ではこの答申内容を踏まえた「後期基本計画」を策定いたします。

【問合せ】企画戦略課 ☎63-1140(内線2268)



## 年末年始のごみ収集・し尿汲取りの日程について

月	12月					1月					
日	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
ごみ収集	休み									通常通り	
清掃工場への直接持込	休み	通常通り			休み	通常通り			休み	通常通り	
し尿汲取り	首藤工務店	通常通り	休み	通常通り	休み	休み					通常通り

※清掃工場への持ち込みについて

例年、年末の直接持ち込みが非常に多く、清掃工場が大変混雑し時間もかかります。

少量のごみはできるだけ持ち込みを避け、早い時期に清掃を計画されますようお願いします。

※し尿の汲取りについて

年末年始は、し尿汲取りの申込が集中しますので、ご注意ください。

事業者	住所	担当地区	連絡先
首藤工務店	門川町中須2丁目36番地	門川町全域	0982-50-4111

【問合せ】環境水道課 環境係 ☎63-1140(内線2162)

一般介護予防  
(町長おまかせ)

地域包括支援センターが行う一般介護予防事業です。



社会福祉事業 (福祉支援)



災害対策事業 (町長おまかせ)



住宅リフォーム促進事業 (町長おまかせ)



プレミアム付きの住宅リフォーム商品券を販売する事業です。商品券の販売することで、町民の住生活環境の向上及び定住促進に資するとともに、町内産業活性化や雇用の創出等が図られました。

森林づくり事業補助金 (町長おまかせ)



私有林の造林や下刈に対して支援を行う事業です。本事業により、森林の適正な整備が促進され、森林の持つ多面的機能の維持増進を図ることができました。

公立保育所事業 (子育て・教育支援)



保育所施設や設備の修繕工事、食育を意識した給食の提供、園児の健康管理、年齢・能力に応じた保育の提供のための教材導入など、園児にとって安全安心な保育環境の整備運営に努めています。

宮崎大学包括連携事業 (町長おまかせ)



宮崎大学との包括連携協定に基づく研究事業においては、門川周辺海域や五十鈴川水系での調査に加えて門川町の豊かな河川生態系の魅力発信を行うために旧西門川中学校美術室棟にて魚展示イベントである「にしかどの庵」を11/29（金）～12/1（日）で実施し町内外から約250人が来場し、町の自然の豊かさをPRしました。

まちづくりに係る町民アンケート調査業務委託  
(町長おまかせ)

NIPPONIA型開発とよばれる地域資源活用・分散型開発の手法により、既存の資源を活用した事業構築等のスキーム調査を実施しました。



【問合せ先】門川町役場 地域振興課 にぎわい創出係  
☎0982-63-1140（内線：2224）

社会福祉協議会を中心とした住民との協働による福祉のまちづくりを推進し、生活困窮者への相談支援など地域の中で誰もが安心して自立した生活が送れるような「地域共生社会」の充実に取り組んでいます。

包括的支援事業 (町長おまかせ)



DX支援業務 (町長おまかせ)



自治体DX推進計画に基づき住民サービスの向上を図るために、意識改革に必要な研修、業務体制への提案や助言等の支援業務を委託し、一層の機運醸成を図るものであります。令和6年度はマインドット研修、サービスデザインワークショップ、BPRに関するヒアリングを各課全職員を対象に実施し、DX推進に関する意識啓発に効果がありました。

母子健康診査事業 (産前後サポート事業)  
(町長おまかせ)



地域包括支援センター運営事業業務。地域住民の保健・福祉・医療の向上・介護予防のマネジメントを行う事業です。

障がい者福祉事業  
(福祉支援)



障がい者の日常生活を支援するため、生活介護や就労継続支援などの障害福祉サービス費の給付や、重度障がい者の医療費助成を行っています。また、障がい者が地域で生活するために必要な指導・助言を行う相談支援事業を実施しています。

映像撮影編集業務  
(町長おまかせ)

門川町の郷土料理「魚寿司」



町公式YouTubeアカウントを開設し、町からのお知らせや町の魅力発信を目的に動画制作を実施し、制作した16本の動画をYouTubeへアップロードしました。

中学校卒業までの児童を対象とした医療費助成や、ひとり親家庭医療費助成を実施し、子育て世帯の生活を応援しています。

大規模災害が起きた時に対応できるよう様々な準備を行う事業となります。令和6年度において避難所運営に必要となる備蓄品（食料や水、簡易トイレ用袋など）整備しました。

DX支援業務 (町長おまかせ)

自治体DX推進計画に基づき住民サービスの向上を図るために、意識改革に必要な研修、業務体制への提案や助言等の支援業務を委託し、一層の機運醸成を図るものであります。令和6年度はマインドット研修、サービスデザインワークショップ、BPRに関するヒアリングを各課全職員を対象に実施し、DX推進に関する意識啓発に効果がありました。

母子父子福祉事業  
(子育て・教育支援)

母子父子福祉事業 (子育て・教育支援)

ひとり親家庭医療費助成

<div data-bbox="328 24



## 令和7年度門川町生涯学習講座 「親子でつくる夢のお菓子の家」参加者募集

親子で語らしながら考えて手を動かし、夢中になってつくる体験を通して、心の豊かさと、かけがえのない思い出を育むきっかけづくりをしませんか？



- 【講 師】 門川町役場 町民健康課 健康づくり係、ヘルスマイト
- 【日 時】 令和7年12月20日(土) 9:00~11:30
- 【会 場】 門川町立中央公民館 1F 調理室・会議室
- 【対 象】 門川町在住の小学1年生から小学6年生
- 【定 員】 親子6組
- 【受 講 料】 1,000円(材料費)※当日徴収いたします。
- 【受付期間】 令和7年12月1日(月)~令和7年12月10日(水)  
※平日8:30~16:30 土日祝日を除く  
※先着順にて受付を行います。
- 【申込先】 門川町立中央公民館 ☎:63-6060
- 【申込方法】 お電話または直接来館にてお申込みください。  
応募受付は、参加予定の保護者からの応募のみとします。



一緒に楽しく体を動かしませんか！

## 健 康 教 室

- ✓スポーツが苦手な人でも大丈夫！
- ✓あなたの体力に応じて楽しく！
- ✓どなたでも気軽に参加してください！

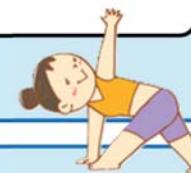


### 参加者募集

- 開催日 ①1月24日(土) ②2月7日(土) 【全2回】
- 時 間 午前10:00~ (1時間30分程度)
- 会 場 心の杜 体育館
- 定 員 各30名(先着順)
- 参加料 無料
- 準備物 体育館シューズ・タオル・飲み物



例)カローリング、ボッチャなどのニュースポーツ、ミニテニス、ストレッチ体操等。



### 申込み方法

※申込期間 12月1日(月)~12月31日(水)

①下記QRコードによるお申し込み



②電話によるお申し込み

参加希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号をお伝えください。

☎:63-1140(内線:2262) FAX:63-5349

門川町教育課では、門川町スポーツ推進委員とともに、年齢や体力に応じて誰もが参加しやすい健康づくり及びスポーツの普及に努めています。

## 尾末神社 秋の大祭

11月16日(日)尾末神社大祭が行われ、御神輿と3基のだんじりが早朝から威勢の良い掛け声とともに港町を練り歩きました。



御礼

今年もたくさんのご支援・ご協力ありがとうございました。  
また多くの方々にお越しいただき心から感謝申し上げます。

尾末青年団 会長  
下納屋青年団 会長  
上納屋青年団 会長

よねだ しょうた  
翔汰  
くわざ たかひろ  
貴浩  
黒木 ひでと  
中崎 瑛斗

## 協力隊通信

2025.12 Vol.30



地域おこし協力隊制度とは、都市部から地方へ移住し農業・漁業への従事や地域PRその他地域課題の解決などの様々な「地域協力活動」を行なながら、最終的にはその地域への定住を目指す国の制度です。

今回の通信は私が書きました！  
名前：植木美恵子



3年前心の杜に着任した際、広々とした体育館を見て「ここで映画鑑賞会したらいいかも～！」  
「室内キャンプをしても面白そう！」  
「親子が楽しめるクリスマスマルシェも素敵☆」  
そんなアイディアが次々と浮かびました。

場所の持つ可能性を感じ取っていたのかなと思います。  
東京や大阪から遊びに来た友人に、得意げに体育館を案内しては「すごい！」と声をあげ驚く彼らの表情を見て、ひとり悦に入っていました笑。

私が思い描いていたイベントを、ひだまりハウスさん、子育て支援センターさんがカタチにしてくださいました！いつもの体育館がどんな雰囲気になるのか、いまからワクワクそわそわしています。  
“温泉♨、だけじゃない、かどがわ温泉心の杜”、思い切り満喫してください😊12/13(土)10~13時、お待ちしています。詳細は心の杜ホームページをご覧下さい。



12/11をもって地域おこし協力隊を卒業します。  
3年間、本当にありがとうございました。

## ■歳末シアター

【上映作品】「いちげき」染谷 将太／町田 啓太 ほか／出演  
大政奉還直後の江戸。徳川滅亡を図る薩摩藩士率いる御用盗に対し、勝海舟は「村の力自慢」「機転の利く小男」といった百姓を寄せ集め、私設部隊を立ち上げる。  
宮藤官九郎の脚本による青春エンターテインメント時代劇。

【日時】12月6日(土)午後2～3時30分(午後1時30分開場)  
【会場】門川町立図書館2階 多目的学習室  
【対象・定員】中学生以上・先着30名 ※入場無料



## ■クリスマスシアター

【上映作品】まんが世界昔ばなし  
「王様の耳はろばの耳」「七つの星」「あざらしの皮」「すずの兵隊さん」

【日時】12月20日(土)午後2～3時(午後1時30分開場)  
【会場】門川町立図書館2階 多目的学習室  
【対象・定員】中学生以上・先着30名 ※入場無料



## ■ブックリサイクル(古本市)へのご来場ありがとうございました

10月18日(土)毎年恒例のブックリサイクルを開催しました。ひとり10冊まで持ち帰ることができるということで、朝から多くの方々にご来場いただきました。今年は、寄贈本3,316冊と除籍した雑誌1,010冊、合計4,326冊を提供しました。ご来場されたみなさまは、お目当ての本を熱心に選んでいらっしゃったようです。

ブックリサイクルは、みなさまからのご寄贈により成り立っています。本を提供していただいたみなさまに心よりお礼申し上げます。また、当日は入場整理など会場運営にご協力いただきありがとうございました。

## ■おはなし会のごあんない

【対象】0～3才くらい 12月10日(水)

4～6才くらい 12月13日(土)

【会場】門川町立図書館1階 おはなし室

【時間】午前10時30分～(30分程度)

※申し込みは必要ありません。

クリスマス絵本の読み聞かせや  
手遊びを楽しもう★



## ◆図書館カレンダー 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休館日 おはなし会 シアター

## ■年末年始休館のおしらせ

12月28日(日)～1月5日(月)は休館します

12月28日(日) 年末資料整理日

12月29日(月)～1月3日(土) 年末年始休館

1月 4日(日) 資料整理日

1月 5日(月) 月曜休館日

休館日に本を返したい場合は、玄関横の返却ポストをご利用ください。ただし、DVD・CD・ビデオはケースが割れたり、中身に傷が付いたりしますので、開館日にカウンターにご返却ください。



### ■利用時間

(火～金曜日) 午前10時～午後7時  
(土・日・祝) 午前10時～午後5時

### ■休館日

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)  
年末年始(12月29日から翌年1月3日)  
年末及び年度末資料整理日(12月28日、3月31日)  
特別整理期間(毎年1回)

# 図書館だより 第231号

令和7年12月1日発行

かどがわちょうりつしょかん  
門川町立図書館  
TEL.0982(68)0001  
FAX.0982(68)0024  
<http://www.kadogawa-lib.jp/>

## ■新刊・話題の本

### 一般書

実用書	お悩み相談そんなこともアラーナ すきまガーデニング～スペースが少なくて初心者でもできる～ まちかど送水口図鑑 「よくつまずく」「よろけやすい」人のお助けBOOK 60分でわかる！トランプ関税と自由貿易	ヨシタケ シンスケ／著 主婦の友社／編 村上 善一／著 古賀 昭義／著 パウンド／著
文芸書	命の横どり 研修生(プラクティカンティン) 波乱万丈な頼子 地上の楽園 飼い犬に腹を噛まれる	久坂部 羊／著 多和田 葉子／著 真梨 幸子／著 月村 了衛／著 彬子女王／著

### 児童書

えほん	ねこがしんぱい あおいことり ある星の汽車 ぼくのおじいさん	小池 壮太／絵 なかの 真実／絵 森 洋子／著 飯野 和好／作
調べもの	どうぶつ好きのお仕事図鑑 大谷翔平～夢にフルスイング～ 13歳からの図解でやさしい貿易～世界をつなぐ経済のしくみ～ こども文章教室～作文・感想文・レポートが上手に書けるようになる本～	今泉 忠明／監修 ジエムズ パックリージュニア／著 石川 雅啓／監修 茂木 秀昭／監修
読みもの	千年先のあなたへ しづくと祈り～「人影の石」の真実～ おばけとしょかん 3～きえた本のなぞ～ ファイティング・チャンス	佐藤 まどか／作 朽木 祥／作 斎藤 洋／作 ルイーザ・リード／作

## ■新しく入ったCD

『/04/05』Ryuichi Sakamoto／演奏

『ZARD Best Request 35th Anniversary』ZARD／歌

『超いきものばかり てんねん記念メンバーズBESTセレクション』



いきものがかり／歌

『千昌夫全曲集 喜寿祝い』千 昌夫／歌

『夢とあこがれのミュージカル・ソング』

「ドレミの歌」、「美女と野獣」、「トゥモロー」、「レット・イット・ゴー～ありのままで～」など全23曲収録

『オドレー JAPAN!歴代オドレルJ-POP日本代表』

「R.Y.U.S.E.I.」三 代 目 J Soul Brothers from EXILE TRIBE／歌、  
「マツケンサンバ」松平 健／歌、「U.S.A.」DA PUMP／歌など全38曲収録

『結婚披露宴歌謡大全集』

「てんとう虫のサンバ」チエリッシュ／歌、「二輪草」川中 美幸／歌、  
「娘よ」芦屋 雅之助／歌など全31曲収録

『THEテーマSPECIAL』

シエナ・ウインド・オーケストラ／演奏  
世にも奇妙な物語、踊る大捜査線、よしもと新喜劇、スター ウォーズなどのテーマ曲を43曲収録

## ■おすすめの本

『確率ピクト図鑑～目で見て体感できる～』

堀口 智之／著

年末ジャンボ宝くじで1等が当たる確率は？大事な日に風邪をひいてしまう確率は？

かわいいピクトグラムと感覚的なスケールで、「それがどれくらい起こりそうなのか」を可視化しています。確率を身近に感じることができます。

『永谷園のめざまし茶づけレシピ  
～忙しい朝に、ササッと新習慣～』

永谷園／監修

朝ご飯にお茶づけはいかがですか。納豆、ツナ、ミニトマトなど自分好みの食材をトッピングすれば、さらに栄養バランスもアップします。朝ご飯を食べて元気に一日をスタートしましょう。

国民健康保険加入者20歳～74歳の皆様へ  
後期高齢者医療保険加入者の皆様へ

無料です！  
予約はお早目に

## 国保さわやか健診・後期高齢者健診 国保若年者健診 まもなく終了です！



### ○集団健診

門川町役場	同日に受診できるがん検診等	
12月13日	土	胃がん(バリウム)・大腸がん・前立腺がん 肝炎ウイルス検診・結核肺がん(胸部X線)
令和8年1月18日	日	前立腺がん・肝炎ウイルス検診

### [健診の内容・費用]

#### 料金：無料

〈健診内容〉 ①診察・問診 ②身体計測 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤血液検査

- ◎40～74歳の方は心電図検査があります。若年者健診・後期高齢者健診の方は、健診の結果から詳細な健診が必要と医師が判断した場合は、心電図検査等を行うことがあります。
- ◎通院中の方も対象になります。
- ◎予約が必要です。お電話またはインターネットからご予約をお願いします。  
(12/13の結核肺がん検診は予約不要です。8:00～11:00の間にお越しください。)
- ◎ご予約後、健診日に近づきましたら問診票等を送付いたします。

### ○個別健診 ※12月26日(金)まで！(国保さわやか健診・後期高齢者健診のみ)

実施医療機関	電話番号	備考
白石病院	63-1365	要予約(月～金 9:30～11:30)
長田整形外科	63-0507	要予約(月、火、水、金 14:00～17:00)
田中病院	63-2211	田中病院に定期通院中の方のみ (月、火、水、金 9:00～11:00)

日向市内の病院でも受診できます。詳細は各医療機関へお問い合わせください。

終了間際は込み合いますので、集団健診での受診をお勧めします。

【問合せ先・集団健診のご予約】門川町役場 町民健康課 健康づくり係 ☎:0982-63-1140

門川町健康増進計画（第3次）を策定！～県の健康みやざき行動計画21（第3次）・国の健康日本21（第三次）に基づいて、令和7年度～18年度まで12年間かけて取り組む計画です！

### 施策の方向性④ ライフコースを見据えた健康づくり

さまざまなライフステージに  
特有の健康づくりの推進

#### (1) 子ども ～門川町の明るい未来を作る子どもたちの健康を守るために・・・

- 幼少期より正しい生活習慣や健康に関する正しい知識を身に付ける

主な課題 小児肥満症の解消  
朝食摂取・適塩  
睡眠時間（9～12時間）の定着  
運動習慣の定着  
正しい歯磨き・フッ化物洗口

子ども自身も「自分の健康は自分で守る」という自立した意識での生活

子どもの健康を守る

#### (2) 高齢者 ～いつまでも住み慣れた地域で生き生きと生活するために・・・

- 運動機能や認知機能の維持
- 自分自身の健康状態の把握
- 活発な地域活動等の社会参加

主な課題 後期高齢者健診の受診  
低栄養傾向の減少  
適切な睡眠・床上時間8時間未満  
通いの場などへの社会参加の増加

介護予防・フレイル予防

健康寿命の延伸

#### (3) 女性 ～生涯を通じて健康で明るく、充実した生活を送るために・・・

- 妊娠や出産など、女性特有のライフイベントによって変化する健康課題への取組

主な課題 若年女性のやせの減少  
子宮頸がんワクチン  
妊娠・授乳中の禁酒・禁煙  
産後や育児中における不安やストレスの解消

女性の生涯を通じた心身の健康

4回シリーズでお伝えしました『門川町健康増進計画（第3次）』の概要は今回が最終回です。  
これから、健康寿命の延伸に向けてさまざまな取組をしていきます！

基本理念 町民誰もが健康で暮らせるまち 門川

基本目標 健康寿命の延伸



みんなで  
伸ばそう！  
健康寿命！



問合せ先：町民健康課 健康づくり係 ☎:0982-63-1140 (内線 2144・2145)

## 国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付した全額を社会保険料として課税所得額から控除することができますので、年末調整や確定申告の際に忘れずに申告してください。対象となるのは、その年の1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料です。未納分がある場合は、年内に納付するようにしましょう。

また、世帯主と配偶者の方には連帯納付義務があり、ご家族の分を納付している場合も控除対象となります。

### 納付方法は5種類

- ・納付書による現金納付
- ・口座振替
- ・クレジットカード納付
- ・スマートフォンアプリを利用した電子決済  
対象決済アプリ:AEON Pay / au Pay / d払い / PayB / PayPay / 楽天ペイ
- ・納付書によらない納付(ねんきんネットを活用した納付)

### ◎問合せ先

門川町役場 町民健康課 国民年金係 ☎: 0982-63-1140

延岡年金事務所 ☎: 0982-21-5424

### ★今月の出張年金相談【要予約】

日時: 12月25日(木) 午前10時~午後3時

場所: 日向市役所

ご予約は、延岡年金事務所(☎: 0982-21-5424)まで



## 広報かどがわ題字募集 応募者紹介

門川町は令和7年2月11日に町制90周年を迎えました。その記念特別企画として、広報かどがわの題字募集を行いました。今月号の題字を飾ったのはこちらの方です！



- ◆名前: 佐藤 理衣さん
- ◆門川町の好きなところ  
ヒトが優しい  
食べ物が美味しいところ
- ◆メッセージ  
参加できて楽しい時間を過ごせました



## 令和7年度 帯状疱疹の定期予防接種は3月まで！

令和7年4月1日より帯状疱疹ワクチンの定期接種が始まりました。

### 【対象者】

令和7年度の帯状疱疹定期接種の対象は、門川町に住民票がある①~④の方です。

(対象者が定期接種を受けられるのは対象年度の1年間のみとなります。)

①令和7年度内に65歳になる方

②令和7年度内に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方

(令和7年~令和11年までの経過措置で、令和12年以降は65歳のみが対象です。接種できるのは

対象となる1年間のみで、5年ごとに定期接種として受けられるということではありません。)

③100歳以上の方(令和7年度限り対象)

④接種日時点の年齢が60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方



※過去に帯状疱疹にかかったことがある方も定期接種の対象です。既に任意接種で組換えワクチンを

1回目のみ接種している場合は、残りの接種を定期接種として受けることができます。

※過去に帯状疱疹ワクチンを接種している方は原則定期接種の対象外です。ただし、医師に再度接種が必要であると認められた場合は定期接種の対象となります。

対象者は4月にご自宅に送付しているクーポン券を利用して自己負担2,200円(生ワクチン)

6,200円/回(組換えワクチン)で接種できます。(県内医療機関で実施)

※生活保護受給者は、受給証明書を提出することで無料で接種できます。

※対象者④で接種希望の方、クーポン券の再発行をご希望の方は、門川町 町民健康課 健康づくり係(0982-63-1140)にお問い合わせください。

【実施期間】 **令和7年4月1日~令和8年3月31日**

帯状疱疹ワクチンには生ワクチン、組換えワクチンの2種類があります。組換えワクチンは2カ月以上の間隔をあけて2回接種する必要があるため、**組換えワクチンを希望される方は、1回目の接種を令和8年1月までにお願いします。**令和8年4月1日以降に接種を受ける場合は任意接種となり全額自己負担となりますのでご注意ください。

接種できるワクチンの違いや医療機関については、対象者へ送付している書類をご確認ください。

問合せ先:門川町役場 町民健康課 健康づくり係 ☎0982-63-1140

## みんなで知ろう！認知症



### ～連載～ 認知症の予防

認知症の大部分を占めるアルツハイマー型や脳血管性認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、高脂血症など）との関連があるとされています。例えば、野菜・果物・魚介類の豊富なバランスの良い食事を心がけたり、定期的な運動習慣を身に付けたりと、普段からの生活習慣を改善することで認知症の予防につながることが分かってきました。

また、症状が軽い段階のうちに認知症であることに気づき、適切な治療が受けられれば、薬で認知症の進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。

健康管理		食生活	
血圧・体重の管理		いろいろな食品をバランスよく食べる	
運動		交流	
毎日身体を動かす		人と会う機会を持つ	
趣味			相談先
好きなことを楽しむ			門川町福祉課 介護保険係 (0982) 63-1140 門川町地域包括支援センター (0982) 63-1129
<b>脳トレクイズ</b>			
口に正しい+ - × ÷を入れましょう。 ① 5□13=65 ② 40□5=8 ③ 88□8=80 ④ 26□19=7 ⑤ 9□8=17 ※答えは右下をご覧ください。			
+⑤ -⑦ -⑥ ÷② ×① : 63-1140			

### こころの居場所ミーティングを開催します

こもりびと（ひきこもりの方）がご家庭にいらっしゃる方で、心配していること、不安に感じていることがあるかと思います。日々感じている悩みなどを、同じ境遇の方たちと一緒に語り合える「こころの居場所ミーティング」を開催します。

お話をしたり、笑ったり、少しでも悩みや心配ごとを楽にできたらいいなと考えています。お気軽にご参加ください。

- 日 時 令和7年12月18日（木）
- 時 間 14:00～16:00
- 場 所 SA-Te 黒潮 門川町大字門川尾末8499（元イチマル水産跡）
- 主 催 NPO法人地域支援センターつながり
- 問合せ 080-8558-5481（NPO法人つながり 担当：川口）



### 生理用品の配布についてのお知らせ

町では、経済的に生理用品を準備することが難しい方のために生理用品を無償で提供しています。

#### 【役場窓口での受け取り方法】

役場のトイレに置いてあるカード（右図参照）を、福祉課（⑦・⑧番）窓口職員に提示してください。  
お一人につき1セット（2パック）をお渡しします。



※このほか、社会福祉協議会のフードバンク事業と併せての配布や、生活困窮世帯への配布も行っております。希望する方は社会福祉協議会へご相談ください。

【問合せ】 福祉課 地域福祉係 ☎: 63-1140

### 民生委員・児童委員及び主任児童委員の一斉改選について（お知らせ）

このたび、民生委員・児童委員及び主任児童委員の一斉改選が行われ、令和7年12月1日付けで厚生労働大臣より新たに委嘱されます。

任期は、令和10年11月30日までの3年間となります。

生活に関する相談や、住民の福祉に関することなど、ご相談をお受けいたします。

一人で悩まずに、ご相談ください。

◎各地区の民生委員・児童委員の方々は次のとおりです（敬称略）

地区名	委員氏名
松瀬	大宇根 まさ子
三ヶ瀬	松本 美智子
上井野	猪倉 富美子
大内原	滝下 健児
小松	蓮本 章子
大丸	岩井 千代子
小園	小野 妙子
城屋敷	米良 多恵子
中山	中城 新一
五十鈴	吉田 茂樹
平城東	水永 リツ子
平城東	長友 祥子
城ヶ丘	橋口 由記子
平城西	山本 澄夫
梅ノ木	伊達 弘美
南町1区	島田 国雄
南町2区	金丸 敏光
南ヶ丘	横木 正恵
上町	金丸 浩子
本町	山崎 珠枝
東栄町	野村 玲子
東栄町	日高 博子
西栄町	石川 弘子
西栄町	金丸 啓子

地区名	委員氏名
宮ヶ原	興梠 初律
宮ヶ原	安田 郁子
栄ヶ丘	米良 満江
竹名	田上 修二郎
旭町	浜口 陽子
尾末東	藤田 結
後向	吉塚 順子
中尾	濱地 こずえ
下納屋	池田 瑞枝
上納屋	濱本 和樹
上納屋	未定
中村	高橋 千鳥
加草1区	未定
加草2区	原田 志津代
加草3区	日吉 富子
加草4・5区	寺田 道子
庵川西	小松 元子
須賀崎	矢野 慶子
庵川東	米澤 能広
牧山・谷の山	朝倉 妙美
主任児童委員	丹田 修生
主任児童委員	黒木 喜代美
主任児童委員	日吉 真理子

考え方！一般廃棄物最終処分場(シリーズ⑤)12月号  
菊池広域連合一般廃棄物最終処分場視察について

熊本県菊池広域連合の一般廃棄物最終処分場を見学しました！

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、現在使用している日向市一般廃棄物最終処分場が、満杯となる時期が迫っているため、次期広域最終処分場候補地の調査や、基本設計の作成などを進めています。

今回は、処分形式が同形式の熊本県合志市にある、菊池広域連合「菊池環境工場クリーンの森合志」を行政視察しましたので、お知らせします。

視察時には、担当職員の方より、施設の概要や建設に至るまでの経緯、廃棄物の現在の埋立状況、その他施設に関する様々な説明を受けたほか、ごみ焼却施設や最終処分場の中の見学を行いました。

今回学んだことを今後の設計に活かします。



広域連合のHPです。  
ぜひ、ご覧ください。

見学日:令和7年10月20日(月)

	菊池環境工場 クリーンの森合志	次期広域最終処分場
対象市町村	菊池市、合志市、大津町、菊陽町	日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村
処分形式	被覆型	被覆型
埋立できる容量	130,000 m <sup>3</sup>	52,100 m <sup>3</sup>
浸出水処理能力	25m <sup>3</sup> /日	25 m <sup>3</sup> /日

※次期広域最終処分場の内容については、基本計画に基づいたものです。



・クリーンの森合志 全景 (パンフレットより)



・会議室での映像研修及び意見交換会の様子



・処分場内部 (埋立状況)



・処分場内部視察時の様子

使用済みの農業用廃プラスチックは正しく処理しましょう

廃プラは焼かない！捨てない！リサイクル！

農業用廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのことで、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。そして、『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務づけられています。そこで、門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会では、年3回ほど回収を行い、リサイクル用として適正処理していますのでご協力をお願いいたします。

搬入時の注意事項

農業用廃プラスチックの種類や、処理手数料、梱包方法などは以下の通りです。

分類名	品名等	処理手数料 kg当り
農業用廃ビニール	・ハウスのビニール、トンネルのビニール 他	40円
農業用廃ポリ	・POフィルム、育苗箱、肥料袋、ポリマルチ、加温機のダクト、ハウスバンド、育苗ポット、ハウスビニールが日焼けして劣化したもの、ハウスビニールに強化糸を縫いこんであるもの(糸入りビニール)	40円
一般廃プラ 硬質系廃プラ類	・青果用コンテナ チューブ類、苗箱、寒冷紗、ブルーシート他	45円
塩ビ系	・塩ビパイプ、ホース類、500ℓポリタンク	65円

※搬入日・時間以外には、検査員や計量者が居ませんので搬入できません。注意して下さい。

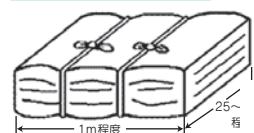
※高性能粘着トラップ(ホリバートラップ)は対象外になります。

搬入予定日・場所

第1回	令和7年 7月 8日(火) 実施済
第2回	令和7年10月14日(火) 実施済
第3回	令和7年12月 9日(火) 午前8:30～午前11:30
搬入場所	門川町清掃工場

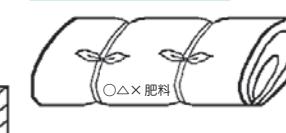
梱包例

ハウスビニールや  
マルチなどの場合



育苗箱類

肥料袋などの場合

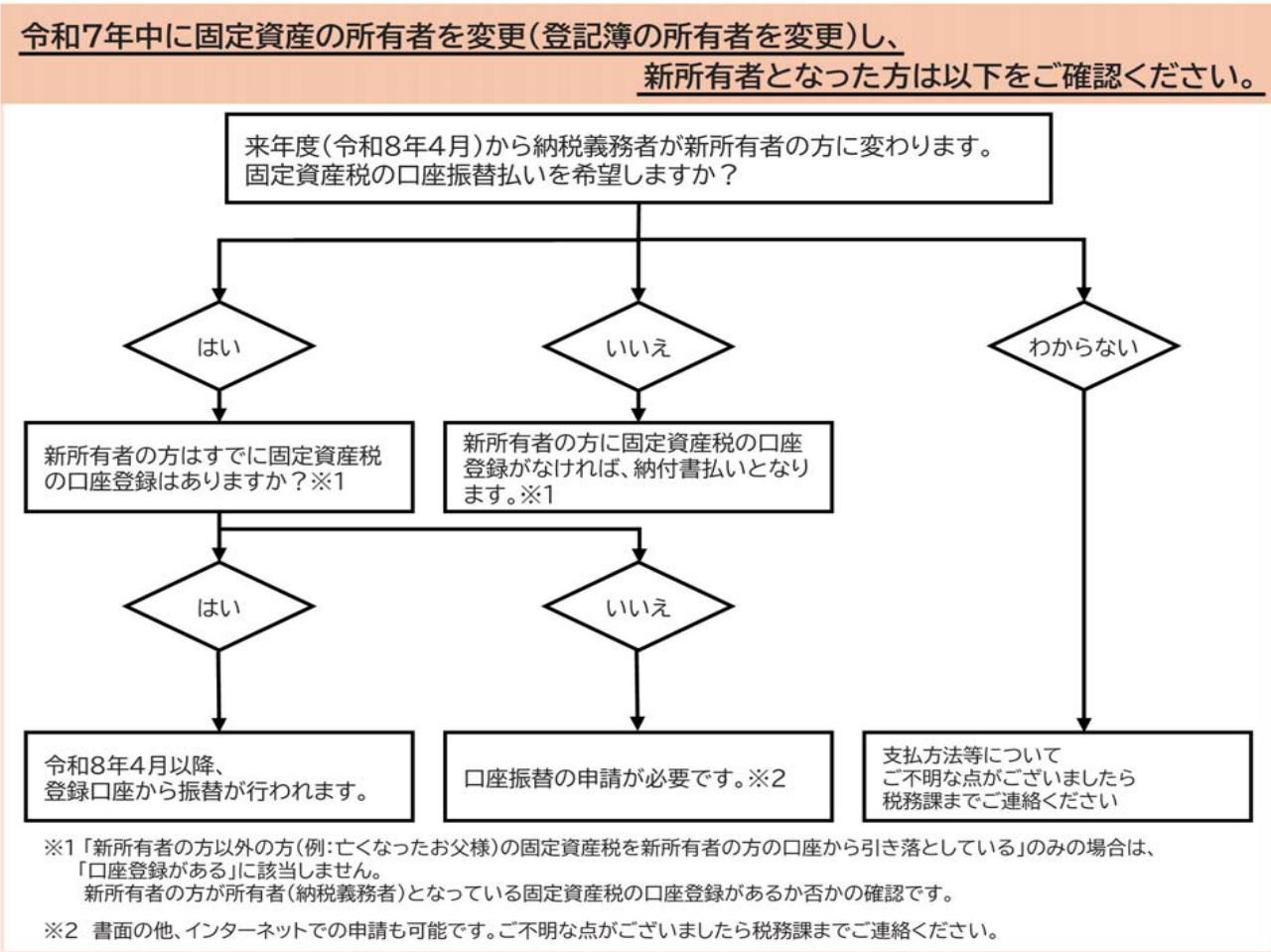


パイプなど

ヒモ状・育苗  
ポットなどの場合



【問合せ先】門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会(農林水産課内) ☎(0982) 66-1148



## 税金の納め忘れはないですか?

納税は国民の三大義務の一つです。滞納となっている税金を放置することは、納期限内にきちんと納付している大多数の納税義務者との公平性を欠くことになります。また、税収は町の大切な財源であり、滞納が増えると町の財政を圧迫し、住民サービスの低下にも繋がります。

そこで、町では納期限内に納付が無い人に対して、督促状や催告書、電話等により自主納付を促しています。それでも納付が無い場合は、財産調査のうえ差押を行います。



### 滞納処分の流れ

【納期限を過ぎると】 納期限の翌日から延滞金が計算されます。延滞金も滞納処分の対象です。

#### 【督促及び催告】

督促状を送付し、未納分を収めるよう促します。それでも納付が無い場合は、催告を行う場合があります。  
※地方税法第331条では、督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえなければならないとされています。

#### 【財産調査】

官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して滞納者の財産調査を行います。  
※国税徴収法第141条から147条の規定により、差押などの必要がある場合、滞納者やその関係者の意思に関係なく、住居や店舗などを捜索することができます。

#### 【財産差押】

滞納者の意思に関わらず、財産調査で発見した財産を差し押さえます。  
財産が不動産の場合、登記簿上に差押の登記がされます。

#### 【換価処分】

差し押さえた財産は取立てや公売会を経て、滞納分の税金に充てられます。

財産調査や差押をされると、社会的信用を失うことにもなりかねません。未納の税金がある場合は、すみやかに納付してください。やむを得ない理由で税金を納期限内に納付する事が困難なときは、税務課納税管理係までご相談ください。



## 自宅やオフィスから納税をしませんか

国税の納付は、金融機関や税務署の窓口等に行く必要がない、「キャッシュレス納付」が大変便利です。キャッシュレス納付には、次のとおり様々な方法がありますので、ご自身で最適な方法を選択することができます。

振替納税	事前に届出をした預貯金口座から、国税庁が指定する振替日に自動で口座引落しにより納付する方法です。
ダイレクト納付 (e-Taxによる口座振替)	e-Taxを利用して、事前に届出をした預貯金口座から、口座引落しにより納付する方法です。
インターネットバンキング等	インターネットバンキング口座やATMから納付する方法です。
クレジットカード納付	専用サイト「国税クレジットカードお支払いサイト」を経由し、クレジットカードを使用して納付する方法です。
スマホアプリ納付	e-Taxで申告等データを送信した後などに、専用サイト「国税スマートフォン決済サイト」を経由し、「〇〇Pay」といったスマホ決済アプリを使用して納付する方法です。



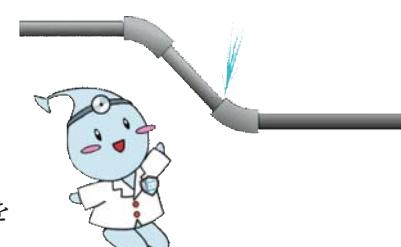
- ✓ 時間削減
- ✓ 覚えたら手続き簡単
- ✓ 24時間365日利用可能

詳しくは、国税庁ホームページをご覧になるか、延岡税務署にお問合せください。

延岡税務署(自動音声案内) ☎: 0982-32-3301

## 水道管の凍結について

気温が氷点下になると、水道の水が出なくなったり水道管が破裂する恐れがあります。そのため、低温注意報など天気予報に注意されて凍結防止のための予防策をお願いします。



### 1 氷結しやすいところ

- ①水道管が屋外でむき出し
- ②北向きで陽が当たらない場所
- ③風当たりが強い場所

### 2 水道管が凍結しないために

屋外でむき出しになっている水道管には、発泡スチロールなどの保温材を巻くなどしてください。  
(水道管用保温材はホームセンター等で販売しています。)

蛇口から水を少し出すのも凍結防止に有効ですが、水道料金がかかるので出し過ぎにご注意ください。

### 3 水道管が凍結したら

水道管が凍って水が出なくとも、気温が上がれば水は出るようになりますが、急いで使いたい場合は凍っている部分にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりとかけて溶かしてください。  
熱湯をかけると水道管が破裂する恐れがあるので絶対にやめてください。

### 4 水道管が破裂したら

水道管が破裂した場合は、まずメータボックス内の止水栓を閉めてください。水漏れがないことを確認して水道工事事業者(当番制で広報誌の巻末部分に掲載があります。)にご連絡をお願いします。

### 5 その他

宅地内の水道管はお客様の所有物になるため破損してしまうと、お客様が修理費用などを個人で負担することになります。水道管凍結時の修理費用についても同様ですので、修理の際は水道工事事業者に直接お問い合わせをお願いします。

◇お問合せ先◇ 門川町役場 環境水道課 工務係 ☎ 0982-66-1150

九州労働金庫の窓口で公金の納付ができます

12月から新たに九州労働金庫(くわいきん)の窓口においても門川町税等の納付ができるようになりました。ぜひご利用ください。

現在お持ちの納付書はそのまま九州労働金庫でもお使いいただけます。ぜひご利用ください。

また、九州労働金庫の口座振替サービスが開始される際は改めてお知らせいたします。

【問合せ先】  
門川町役場 会計課  
☎: 631-1140 (内線: 2171)

公園を利用する際にはルールやマナーを守りましょう

公園は乳幼児からお年寄りまで、だれでも利用することができます。

公園は安全に楽しく気持ちよく利用できるように、ルールやマナーを守りましょう。

○公園内の施設(遊具・フェンス・トイなど)を汚したり、壊したりしないように。

○たき火や焼き肉など、火をつかうことはできません。

○ゴミやペットの粪(ふん)は各自で持ち帰りましょう。

○公園内の樹木を折つたり抜いたりしないようにします。

○勝手にものを作つたり、形を変えたりしてはいけません。

○遊具で遊ぶときには、危険な遊び方はやめましょう。

○ボール遊びをするときは、周りの利用者に十分に注意してください。フェンスや遊具にぶつけるなど、危険な行為をしてはいけません。

また、公園の外の道路や住宅に飛んでいかないように気をつけてください。

※ボール遊びを禁止している公園もあります、公園の看板をご覧ください。

町内の公園で、遊具・フェンス・トイレ施設などの破損等を見つけた際には、門川町役場まで連絡ください。

【問合せ先】  
門川町役場 建設課 管理係  
☎: 090-822-603-1140 (内線: 2151)

町民ラウンジと町民ギャラリー、ぜひご利用ください！

役場玄関入ってすぐの場所にある町民ラウンジでは、町内の文化教室の作品展示やだんじりの写真展などを不定期で行つており、来庁される方々の談笑や憩いの場所として利用されています。また、隣接されている町民ギャラリーでは、町内スポーツ団体などの会議や集まりで使用することもできます。※いずれも予約必須

○利用可能時間 午前9時～午後9時  
※12月29日～1月3日は除夕  
○利用料金 無料  
○予約先 門川町役場 総務課  
☎: 631-1140

○利用することができない場合

公園は乳幼児からお年寄りまで、だれでも利用することができます。

公園は安全に楽しく気持ちよく利用できるように、ルールやマナーを守りましょう。

○公園内の施設(遊具・フェンス・トイなど)を汚したり、壊したりしないように。

○たき火や焼き肉など、火をつかうことはできません。

○ゴミやペットの粪(ふん)は各自で持ち帰りましょう。

○公園内の樹木を折つたり抜いたりしないようにします。

○勝手にものを作つたり、形を変えたりしてはいけません。

○遊具で遊ぶときには、危険な遊び方はやめましょう。

○ボール遊びをするときは、周りの利用者に十分に注意してください。フェンスや遊具にぶつけるなど、危険な行為をしてはいけません。

また、公園の外の道路や住宅に飛んでいかないように気をつけてください。

※ボール遊びを禁止している公園もあります、公園の看板をご覧ください。

固定資産税は、毎年1月1日の現況で課税が行われます。

家屋を取り壊した場合や家屋を建築(新築・増改築)した場合、また、家屋の所有者や用地を変更した場合は、問い合わせ先までご連絡いただきますようお願いいたします。

なお、連絡がない場合、取り壊し済みの家屋が課税されることがありますので、注意ください。

【問合せ先】  
門川町役場 税務課 固定資産係  
☎: 090-822-603-1140 (内線: 2113・2114)

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

なにかお気軽にお問合せください。

○募集学生の種類

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

なにかお気軽にお問合せください。

○募集学生の種類

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

なにかお気軽にお問合せください。

○募集学生の種類

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

なにかお気軽にお問合せください。

○募集学生の種類

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

なにかお気軽にお問合せください。

ノロウイルス食中毒にご注意！

食中毒は夏場にだけ発生すると思われていませんか？実は食中毒は1年を通して発生しています。特に11月から2月はノロウイルスによる食中毒が増加します。

ノロウイルス食中毒は加熱不十分なカキ等の一枚貝の喫食や調理従事者の手指等に由つて食品を汚染することが原因とされています。ノロウイルスにはワクチンや特効薬がないため、予防対策を徹底しましょう。

ノロウイルス食中毒を防ぐためには、「手洗い」「加熱」「消毒」が重要になります。このために、①手洗い」「食事前・調理前、トイレの後は必ず石鹼で手を洗いましょう。②加熱・加熱が必要な食品は中心温度85～90℃90秒以上で加熱しましょ。③消毒」「調理器具や調理台は煮沸消毒または次亜塩素酸ナトリウム消毒しましょ。

食品の取り扱いに十分注意して冬場の食中毒を予防しましょ。

【問合せ先】  
宮崎県立向保健所 衛生環境課 衛生担当  
☎: 090-822-522-5101

シラスウナギ(うなぎ稚魚)の採捕についてのお知らせ

令和7年12月12日から令和8年3月26日まで、県内各河川において、シラスウナギの採捕が行われます。

シラスウナギを採捕できるのは、知事の許可を受けた方であり、許可を受けていない方が採捕すると、法令違反として検挙されます。

また、無許可で採捕されたうなぎ稚魚(全長13cm以下)であると知りながら譲り受け等を行つた場合も同様に検挙されますのでご注意ください。

検挙された場合、3年以下の懲役又は3,000万円以下の罰金に処される可能性があります。

【問合せ先】  
宮崎県農政水産部水産局漁業管理課  
☎: 080-8501-1000

放送大学宮崎学習センター  
〒880-8510 宮崎県日向市本町11-11

メール: miyazaki-sc@oujac.jp  
ウェブサイト: http://www.oujac.jp

【問合せ先】  
宮崎県農政水産部水産局漁業管理課  
☎: 080-8501-1000

放送大学宮崎学習センター  
〒880-8510 宮崎県日向市本町11-11

メール: miyazaki-sc@oujac.jp  
ウェブサイト: http://www.oujac.jp

下校時避難訓練を実施します！！

- 期日：令和7年12月9日(火)
- 時間：15時20分から16時まで
- 場所：町内小・中学校区(門川小学校、草川小学校、五十鈴小学校、門川中学校)

※大雨が予想される場合は、中止となります。  
※中止の場合は、町のHP及び防災無線にてご連絡いたします。

【主催】 町内小・中学校

【問合せ先】

小学校	中学校
門川小学校区：門川小学校(☎63-1027)	門川中学校区：門川中学校(☎63-1037)
草川小学校区：草川小学校(☎63-1009)	
五十鈴小学校区：五十鈴小学校(☎63-0233)	

市民の皆様の参加をお待ちしています。是非ご参加ください！

# 宮崎・鹿児島方面へのお出かけに便利！ 門川南スマートICをご利用ください。 (ETC専用)

町長と町民の意見交換の日 ~夢と希望のもてる町について語ろう~

＜開催日時＞令和7年12月21日(日曜日)(午前10:00～12:00)

＜開催場所＞門川町役場 町長室(庁舎2階)

＜対象者＞門川町在住の方(中学生以上)※中学生、高校生は保護者同伴

＜対話時間＞午前10:00～12:00まで(一名あたり25分間以内、同伴者は2名まで)

＜参加申込＞12月12日(金)までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参により門川町役場総務課までお申し込みください。参加申込書は門川町HPよりダウンロードしていただくか、門川町役場総務課もしくは総合案内窓口にて配布します。

# CALENDAR

日	月	火	水	木	金	土
	12/1	2	3	4	5	6
オレンジカフェ「はまんこら」(10:00~12:00 下納屋公民館) すくすくタイム(10:00~16:00 子育て人づくりセンター)	ベビービクス・サロン※要申込(10:30~12:00 子育て人づくりセンター)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00~12:00 ※東栄町公民館)	九電IHクッキング※要申込(10:30~12:00 子育て人づくりセンター)	ヘルカルCT肺がん検診(9:00~11:30 門川町役場)		
7	8	9	10	11	12	13
行政相談(10:00~12:00 町民ギャラリー) 町内小・中学校下校時避難訓練(15:20~16:00 町内小・中学校区)	2歳児歯科健診(R5年6・7月生)(午後 門川町総合福祉センター)	乳児後期健診(R7年3・4月生)(午後 総合福祉センター)	にこにこタイム※要申込(10:30~11:00 子育て人づくりセンター)	国保さわやか健診、国保若年者健診、後期高齢者健診、胃がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診(8:00~11:00 門川町役場)	オレンジカフェ「いぶき」(10:00~12:00 ※東栄町公民館) オレンジカフェ「ひらじょう」(13:00~11:00 スーパー平城)	子育て人づくりセンター休館日
14	15	16	17	18	19	20
しめ縄作り※要申込(10:30~12:00 子育て人づくりセンター)	1歳6か月児健診(R6年4・5月生)(午後 総合福祉センター) 路線バス運賃無料デー※かどびークシー含む	かどがわ温泉心の杜 休館日 オレンジカフェ「いぶき」(10:00~12:00 ※東栄町公民館)	英語絵本の読み聞かせ※要申込(10:30~11:00 子育て人づくりセンター)			
21	22	23	24	25	26	27
路線バス運賃無料デー※かどびークシー対象外 町長と町民の意見交換の日	町内小中学校第2学期終業式(午前中 町内小・中学校)	おはなしどんどん※要申込(10:30~11:00 子育て人づくりセンター)				
28	29	30	31			

(令和7年12月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
11/30 叶設	12/1 叶設	2 叶設	3 叶設	4 叶設	5 叶設	6 叶設
7 請関	8 請関	9 請関	10 請関	11 請関	12 請関	13 請関
14 小松	15 小松	16 小松	17 小松	18 小松	19 小松	20 小松
21 小泉	22 小泉	23 小泉	24 小泉	25 小泉	26 小泉	27 小泉
28 吉田	29 叶設	30 請関	31 小松	1/1 小泉	2 吉田	3 叶設
4 吉田	5 吉田	6 吉田	7 吉田	8 吉田	9 吉田	10 吉田

## 12月の水道当番表

引越ししか決まった…  
家が空き家になった…

**そんなときには！**  
**水道の届出をお忘れなく!!**

引越しをするので水道を使い始めたい。  
引越しをするので水道の使用を終了したい。  
止めていた水道を再び使用したい。  
しばらく水道を止めておきたい。  
建物を取り壊したので水道を廃止したい。  
水道の使用者が変わったなど

上記の場合、水道の届出が必要です。  
特に、使用中止の届出がない場合、実際に水道を使用していない場合、基本料金がかかり続けますのでご注意ください。また、空き家等で漏水が発生した場合には、発見が遅れ、水道料金が高額になる恐れがあります。  
引越ししか決まった場合や、空き家でしばらく水道を使わない場合には、お早めに環境水道課(直通66-1150)までご連絡ください。

※12月27日～1月4日の間は水道の開栓・閉栓に職員が対応できませんので、お早めに環境水道課までご連絡ください。

事業者	電話番号
請関水道設備工業	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655
小泉管工事工務店	63-1251
小松設備	63-7235
吉田工業	52-2773 090-8228-3436
門川町役場 環境水道課	代表 63-1140 直通 66-1150

※緊急で修理が必要な場合の当番表です。  
※当番業者の修理の受付状況によっては、すぐに対応できない場合があります。  
※上記の当番のほかにお知り合いの門川町指定業者がいらっしゃれば、そちらに相談していただいてもかまいません。  
※12月28日～1月3日の間は日替わり当番になりますのでご注意ください。

日 時	医療機関名	電 話	住 所
12月7日 (第1日曜日)	延岡共立病院(小児科のみ)	(0982)33-3268	延岡市山月町5丁目5679-1
12月14日 (第2日曜日)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
12月21日 (第3日曜日)	大王谷こどもクリニック	(0982)50-2000	日向市龜崎西2-155-1
12月28日 (第4日曜日)	井上病院(小児科のみ)	(0982)23-7402	延岡市平原町1-990-1

<診療時間は午前9時～午後6時>

小児科 日曜・祝在宅当番医の  
お知らせ

～守ろう 健康 食べよう かどがわの食～

## “Good へら塩 Motto ベジ活”



### 宮崎県ヘルスメイトおすすめ！

## へら塩・ベジ活・地産地消レシピ「トマトとチキンのマカロニグラタン」

～トマトをしつかり煮詰めることで、旨味がUP！クリスマスにも！～



### 材料 (2人分)

- 鶏モモ肉 ..... 150g
- トマト缶 ..... 1缶
- 玉ねぎ ..... 100g
- しめじ ..... 100g
- マカロニ ..... 40g
- ピザ用チーズ ..... 30g
- コンソメ ..... 小さじ1
- 無塩バター ..... 5g
- 水 ..... 100ml

1人当たり: 376Kcal、塩分1.3g 野菜300g  
作り方

- 鶏肉は一口大に切り、玉ねぎは薄切り、しめじは石づきを取って小房に分けておく。
- バターを熱したフライパンに、①を入れ炒める。鶏肉に火が通ったらトマト缶、水、コンソメ、マカロニを加えて20分ほど時々かき混ぜながら煮込む。
- マカロニが柔らかくなり、水分が少なくなってきたら耐熱容器に移し、上からピザ用チーズを振りかける。
- オーブントースターでチーズに焼き色がつくまで焼く(約10分)

#### 認知症簡易チェックサイトをご活用ください



いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。

※利用料無料（通信料は自己負担）



#### 今月の納期 国民健康保険税(第6期) 固定資産税(第3期)

Webで口座振替の申込みができます。  
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから  
(QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。)



### いつもの食事に 野菜をあと、1皿！

1日に必要な野菜は

350g 以上

これが350gの  
目安量です



(問合せ先)町民健康課 健康づくり係

#### 町内人口

11月1日現在

男	女	計	世帯数
7,769 (7,766)	8,588 (8,605)	16,357 (16,371)	6,855 (6,863)

( ) 内は前月



## 広報 かどがわ

発行日／令和7年12月1日 発行編集／門川町役場 総務課  
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1-1  
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356  
開庁時間：月曜日～金曜日 8:30～17:15  
(祝日及び12月29日～1月3日を除く)  
印刷／ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>