

広報 かどがわ

平成21年

6

2009.JUNE
No.568



5月21日 五十鈴小学校の児童が田植え体験をしました

○今月の主な内容

- 10月より年金から住民税が天引きされます …… 2・3
- 乙島キャンプ場予約受付開始 …… 4
- ブックスタートが始まります …… 8

4月1日現在65歳以上の年金受給者のうち 住民税の納税義務のある方が対象です。

65歳以上の方の年金所得に係る住民税の納税方法が変わります。
この制度の対象となるのは、「4月1日現在65歳以上の年金受給者で、
前年中の年金所得に係る住民税の納税義務のある方」です。
ただし、以下の方については、対象なりません。



- ◆介護保険料が年金から引き落としされていない方
- ◆引き落としされる住民税額が老齢基礎年金等の額を超える方 など

引き落としの対象となる年金とは…
老齢基礎年金又は昭和60年以前の制度による老齢年金、退職年金等を言います。障害年金及び遺族年金などの非課税の年金からは、住民税の引き落としはされません。

引き落としされる住民税額は…
引き落としされるのは、年金所得の金額から計算した住民税額のみです。給与所得や事業所得などの金額から計算した住民税額は、これまでどおり給与からの引き落とし、または納付書で納めていただくことになります。

引き落としが中止となる場合は…
引き落とし開始後、市区町村外への転出、税額の変更、年金の支給停止などが発生した場合は、引き落としが中止となり、普通徴収(納付書により役所(場)や金融機関などで納める方法)により納めていただくことになります。

平成21年10月支給分の年金から引き落としが始まります。

(例) 公的年金に係る税額が、12,000円の場合

これまでの納め方

徴収方法	普通徴収(集合税)											
期別	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
税額(円)	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
割合	年税額の12分の1											

平成21年度の納め方

徴収方法	普通徴収(集合税)				特別徴収(年金天引き)		
期別	1期	2期	3期	4期	5期から10期に相当		
年金支給月					10月	12月	2月
税額(円)	1500	1500	1500	1500	2000	2000	2000
割合	年税額の8分の1	年税額の8分の1	年税額の8分の1	年税額の8分の1	年税額の6分の1	年税額の6分の1	年税額の6分の1

平成22年度の納め方

徴収方法	特別徴収(年金天引き)					
年金支給月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額(円)	2000	2000	2000	2000	2000	2000
割合	前年度の2月分と同じ			22年度の年税額の残りの3分の1ずつ		

4・6・8月は、前年度の2月の税額と同額を引き落とします。
10・12・2月は、年税額から4・6・8月の税額を差し引いた残りの税額を引き落とします。

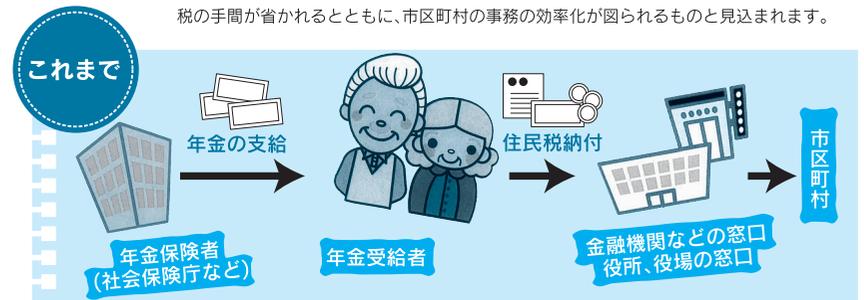
平成21年 10月より 住民税の年金からの 引き落としが始まります。

〈特別徴収制度〉

65歳以上の年金受給者で、住民税を納税されている方にお知らせです。

〈特別徴収制度〉とは、年金保険者が住民税を年金から引き落としして市区町村へ直接納入することです。

現在、年金を受給されており住民税を納税する義務のある方には、年4回、役所(場)や金融機関などに出向き、住民税を納めていただいています。この制度の導入により、年金を支給する年金保険者が住民税を年金から引き落とし、市区町村へ直接納入することとなるため、納税の手間が省かれるとともに、市区町村の事務の効率化が図られるものと見込まれます。

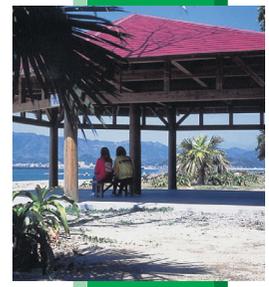


新たな税負担が生じるものではありません。

住民税の年金からの引き落とし(特別徴収制度)の導入は、納税方法を変更するものであり、この制度により新たな税負担が生じるものではありません。

無人島サバイバルアイランド 乙島キャンプ場予約受付開始!!

門川湾に浮かぶ神秘性のある無人島「乙島」。今年の夏も次のおり乙島キャンプ場をオープンします。太陽がさんさんと降りそそぐ「夢人島」の自然を満喫してください。



予約受付開始

平成21年6月1日(月)
(受付時間 平日8:30~17:00)
※渡船業者には別途予約が必要です。
要予約施設(平日15時~翌朝10時まで)

バンガロー 計7棟
1棟・大人5人用 3,500円
テント 計25張
1張・大人5人用 1,500円
※パーベキュー台等の貸出し、炭(3kg)の販売もできます。(有料 一部無料)

オープン期間

平成21年7月3日(金)~8月31日(月)
※ただし、渡船業者の定休日(毎月第1木曜日、「海の日」、盆休み及びその前日はキャンプ場も休みです。
※台風や渡船組合の関係で急に休みとなる場合もあります。
〔キャンプ場休業日〕
7月は1日(水)、2日(木)、19日(日)、20日(月)
8月は5日(水)、6日(木)、13日(木)、14日(金)、15日(土)が休みとなります。
〔ご予約・お問い合わせ先〕
産業振興課 商工係
☎631140(内線291)

五十鈴小学校の児童 乙島で清掃活動

5月15日(金)、五十鈴小学校6年生(児童数49名)が、乙島で清掃活動に取り組みました。子どもたちは「遠足」として乙島に渡りましたが、海岸に多くのゴミが流れているのを見て、自主的にゴミを拾い始めました。遊ぶ時間を削って清掃活動することに、文句をいう子どもはひとりもいません。49人の子どもの力が合ったゴミの量は、ゴミ袋12袋分にもおぼりました。
乙島を愛し、大切にしようとする子どもたちに、心から感謝します。また、この夏乙島に訪れる皆さんに、子どもたちの心が通じることを願います。



高橋聡さん (中村地区) 堂々の首席

東白杵郡畜産農業協同組合連合会主催の5月期子牛郡共進会・春季育成牛郡共進会が4月30日、延岡家畜市場で行われ、JA日向・JA延岡管内から77頭が出品されました。その中で、育成牛の部で高橋聡さんの「ふぢひめ」が見事チャンピオンに輝きました。高橋さんが首席を獲得するのは初めてであり、門川町での首席獲得も平成16年9月期子牛(去勢牛の部)での受賞以来、約4年7ヶ月ぶりの快挙となります。「娘と2人3脚で頑張ってきました。」自動車の販売を営む傍ら、和牛飼育を始め5年目の栄光でした。その背景には家族の支えが大きかったとのこと。「牛が好きでたまらない。飼育は苦じゃありませんよ。」と話す高橋さんは今回の受賞を契機に、これからは邁進していきたいと笑顔を見せていました。



飼料価格の高騰など暗い話題が続く中の明るいニュース。底力を見せつけた高橋さんは「門川は負けない。またみんなと頑張っていきたい。」と門川町の和牛畜産の更なる発展に意気込みは十分でした。また子牛部門では、惜しくも優秀は逃したものの去勢牛の部で米良裕さんが1等、雌牛の部で金田茂遠さんが3等を受賞しました。

定額給付金の申請手続きは お済みですか?

定額給付金の申請手続きはお済みですか?まだ申請がお済みでない方は、早めの手続きをお願いいたします。申請書の記入の際に不明な点などございましたら、下記の定額給付金担当までご連絡ください。

問合せ
門川町役場 総務企画課
定額給付金担当
☎631140

役場本館に乳児用 オムツ交換台を設置しました。

小さなお子様連れで来庁される方々の要望に応え、役場本館一階身障者トイレ内に乳児用オムツ交換台を設置しま

した。各種手続きや相談で来庁される皆さん、気軽にご利用ください。



65歳以上の皆様へ

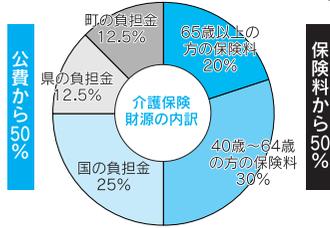
平成21年度 介護保険料についてのお知らせ

●介護保険料の算定方法についてご説明します。

65歳以上の方の保険料額は3年ごとに作成する介護保険事業計画にもとづいて改定されます。

平成21年度より3年度までに必要とされる年間の介護サービス費用を計算し、その費用の20パーセントの金額を、65歳以上の方の人数で割った値が保険料の基準額（保険料段階の第4段階）となります。

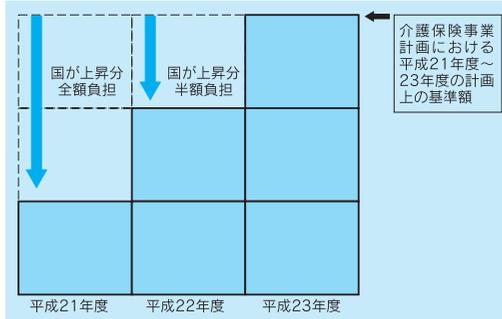
第4期事業計画期間中の3年間に必要とされる介護サービス費用の合計は約39億円と見込まれています。



●保険料から50%

●公費から50%

●平成21年度4月より介護従事者の処遇改善のために、介護サービスの報酬額が改定されました。この改定にともなう介護保険料の急激な上昇をおさえるために、平成21年度・22年度については、上昇分を国が段階的に負担します。



●平成21年度から23年度の介護保険料についてご説明します。門川町の65歳以上の方の介護保険料は下記の表のとおりとなります。

保険料段階	対象となる方	平成21年度年間保険料	平成22年度年間保険料	平成23年度年間保険料
第1段階	生活保護の受給者の人。又は、高齢福祉年金受給者で本人及び世帯全員が住民税非課税の人。	25,100	25,400	25,700
第2段階	本人の所得と課税年金収入が80万円以下で本人及び世帯全員が住民税非課税の人。	25,100	25,400	25,700
第3段階	本人及び世帯全員が住民税非課税で所得と課税年金収入合計が80万円を超える人。又は、未申告者のいる世帯の人。	37,600	38,100	38,600
基準額	本人は住民税非課税で世帯内に住民税課税者がいる人。	50,200	50,900	51,500
第5段階	本人が住民税課税で本人の合計所得200万円未満。	62,700	63,600	64,300
第6段階	本人が住民税課税で本人合計所得200万以上。	75,300	76,300	77,200

●年金天引き（特別徴収）
介護保険料の平準化について（6月年金分から天引きの金額が変動します）。

介護保険料の年額につきましては、6月に確定します町民税・所得金額をもとに保険料段階が決定しますが、その後上記の改定を反映させますと、「本徴収期間（10月～3月）」の変動金額が大きくなってしまいますので、「仮徴収期間（4月～9月）」の6月年金天引き分から1回当りの保険料天引き額の平準化を実施します。その為、4月の天引き金額と6月・8月の天引き金額が変わってまいりますので、ご了承くださいませますようお願いいたします。介護保険は最後の安心を、みんなで支える制度です。介護保険料の納付にご理解とご協力をお願いいたします。

国民年金の給付

国民年金は、生涯あなたを支え続けます。

国民年金は、老後の年金ばかりでなく、万が一の出来事もカバーしています。

☆65歳になったときは…

老齢基礎年金

老齢基礎年金を受けるためには、最低25年の加入期間（保険料を納めた期間、保険料を免除された期間、学生納付特例期間、若年者納付猶予期間の合計）が必要です。加入期間が25年に満たない方は、年金を受ける権利を得ることができません。

☆加入中のけが・病気で障害が残ったときは…

障害基礎年金

障害基礎年金は、年金制度加入中（または老齢基礎年金を受給していない60歳以上65歳未満で国内在住中）に初診日があるけが・病気で障害の状態になったときに支

給されます。

ただし、初診日の前々月までの期間のうち保険料を納めた期間（免除期間等を含む）が3分の2以上あることが必要です。なお、この条件を満たせない場合は特例として、初診日が平成28年3月31日までにある場合は、初診日の前々月までの1年間に保険料の未納がなければよいこととなります。

●20歳前に初診日があるときは、20歳に達したとき（障害認定日）が20歳以後の場合は、その障害認定日）に障害の状態であれば請求できます。この場合は、保険料の納付要件はありませんが、本人の前年所得の制限があります。

☆妻・子を残して亡くなったときは…

遺族基礎年金

遺族基礎年金は、国民年金に加入している方や年金を受ける資格のある方が亡くなったとき、その遺族（子のある妻または子）が受け取ることができます。子は、18歳到達年度の末日まで（障害のある子は20歳未満）の子をいいます。ただし、死亡した月の前々月までの期間のうち保険料を納めた期間（免除期間等を含む）が3分の2以上あることが必要です。なお、この条件を満たせない場合は特例として、死亡日が平成28年3月31日までにある場合は、死亡日の前々月までの1年間に保険料の未納がなければよいこととなります。

●20歳前に初診日があるときは、20歳に達したとき（障害認定日）が20歳以後の場合は、その障害認定日）に障害の状態であれば請求できます。この場合は、保険料の納付要件はありませんが、本人の前年所得の制限があります。

今月の移動年金相談

月に1度、日向市で移動年金相談を行っています。年金相談や年金請求の手続きができます。年金手帳・印鑑をお忘れなくご持参ください。代理の方が相談される場合は委任状と身分証明書が必要になります。

日時

6月25日（木）

午前10時から午後3時まで

場所

日向市中央公民館

※4月から場所が変更になりました。

平成21年度児童手当現況手続きのお知らせ

6月は児童手当現況届の月となっております。現況届とは、毎年6月1日における状況を記載し、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。つきましては、次のとおり現況届の受付を行いますので、受給者の方は福祉課にて手続きを行ってください。

手続きをされなかったり、期限を過ぎますと手当の支給が停止されますので必ず手続きを行ってください。

期間：平成21年6月1日(月)～平成21年6月30日(火)

場所：門川町役場福祉課・子育て支援係



手続きに必要なもの：

- ◆印鑑
- ◆申請者名義の健康保険証
(注)申請者は児童ではなく、保護者です。

児童の保険証では受付できません。

(保険証の種類により年金加入証明書を提出していただく場合があります。)

次の要件に該当する方は、別途以下の書類が必要です。

- 平成21年1月1日に門川町外に住民票があった方
- ◆平成21年度(20年分)所得証明書(平成21年1月1日現在、住民票のあった市町村で取得してください)
- 養育している18歳以下(平成3年4月2日以降生れ)の児童と住民票が別になっておられる方
- ◆「監護・生計同一の申立書」(用紙は役場福祉課窓口にあります)
- 養育している18歳以下の児童の住民票が門川町外にある方
- ◆児童の世帯全員分の住民票

お問い合わせ先：門川町福祉課・子育て支援係 ☎63-1140(内線231) ※公務員の方は勤務先へ

子育て短期支援事業をはじめました

●子育て短期支援事業とは？

ショートステイ

保護者の疾病、出産、出張、学校行事への参加等の理由により、一時的に家庭での養育が困難になった場合、児童養護施設において児童を保護し、養育する事業です。(原則7日以内)

トワイライトステイ

保護者が残業などの理由により、平日の夜間、又は休日に不在となり、家庭での養育が困難になった場合に、児童養護施設において児童を保護する事業です。

※対象者は、2歳以上の児童となります。
※感染性の病気等の理由により、利用できない場合もあります。

●利用方法及び利用料

門川町福祉課子育て支援係の窓口にて、事前に申請が必要となります。
利用料は、世帯状況により異なります。
申請の方法や利用料等、詳細につきましては、直接お問い合わせください。
《お問い合わせ先》門川町福祉課子育て支援係 ☎63-1140(内線231)



～赤ちゃん絵本の出会い～

ブックスタートが6月10日からはじまります。



「NPOブックスタート」

ブックスタートとは

ブックスタートとは、赤ちゃんに保護者に絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。地域に生まれたすべての赤ちゃんを対象に実施されます。

どんなことをするの？

赤ちゃんに保護者に絵本を楽しんでもらいたいため、実際にスタンプが絵本の読み聞かせを行い、心ふれあうひと

ときを楽しんでいただきます。赤ちゃんにおすすめの絵本などが入ったブックスタートパックをプレゼントしますのでお楽しみに♪

対象

門川町に生まれたすべての赤ちゃんに保護者です。
※6月開催の後期乳児(7・8ヶ月児)健診でスタートするため平成20年9月1日以降に生まれた赤ちゃんが対象となります。

会場

総合福祉センター(後期乳児健診会場)

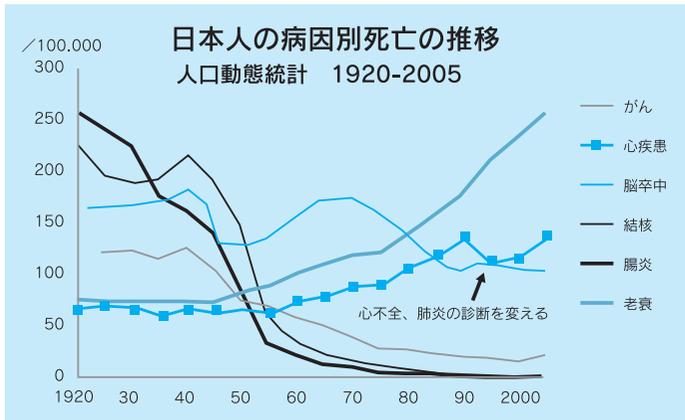
*** 問い合わせ先 ***
愛情センター

お問い合わせ

門川町教育委員会
社会教育課
☎63-1140
(内線266)

〈門川町国保特定健康診査〉

※電話による申し込み受付中です。



死亡原因の1位は？

寝たきり原因の1位は？

予防するためには？

1、私の死亡原因となる病気は何ですか？…

がん、心臓病、脳卒中のいずれかで亡くなる人が90%

がん死亡を減らすには、タバコが、脳卒中を減らすには血圧のコントロールが重要。

2、私は寝たきりになりたくないと思っています。どのようにすれば、防げますか？

寝たきりの45%は脳卒中によるものです。脳卒中を予防することは、寝たきり状態を防ぐ最も有効な手段です。ちなみに、死亡原因の1位であるがんが原因で介護を受ける人は2%です。

3、脳卒中予防のためのチェックは、どこでしていますか？

特定健康診査は、脳卒中予防のための早期介入を目的とした健診です。

《門川町国保特定健康診査》※電話による申し込み受付中です。

門川町国民健康保険に加入している40～74歳までの方を対象に実施します。(昭和10年4月1日～昭和45年3月31日生まれ)

待ち時間を短くするために、集団健診では、案内通知時間を30分おきにします。そのため予約が必要です。

門川町役場 63-1140	6月26日(金)午前	J A日向門川支店	町民課に 6月12日までに 電話予約
	6月26日(金)午後	加草公民館	
	6月27日(土)午前	門川町役場	
	6月28日(日)午前	門川町役場	

集団健診は、受付から身体計測・問診・医師診察・採血終了まで約30分間で終了します。

6月から、各種検診が始まります。

《結核検診》

◎65歳以上のみなさまへ

※65歳以上の方がいる家庭に、郵送された受診票で受診します。

日本の感染症第1位は結核です。平成18年度に新しく結核に感染した方は、26,384人でした。早期発見のため、年1回結核検診を受けましょう。

《健診期間》H21年6月22日(月)～26日(金)

《対象者》65歳以上の方(昭和20年3月31日以前生まれの方)

※病院で胸部検査をしている方は対象から外れます。

《診査内容》胸部レントゲン

《料金》無料

《検診場所》各地区を検診車がまわります。(送られてきた受診票ハガキに検診場所が記載されています)

6月中旬に65歳以上の方には、結核検診受診票が郵送されてきますので、検診日まで大切に保管しておきましょう。

《胃がん検診》

※電話による申し込み受付中です。

実施日	検診会場	受付時間
6月26日(金)	日向農協門川支店	7:30～9:00
6月28日(日)	門川町役場	7:30～9:00
6月29日(月)	門川漁協	7:30～9:00
6月30日(火)	加草公民館	7:30～9:00
7月1日(水)	庵川西公民館	7:30～9:00
7月2日(木)	宮ヶ原公民館	7:30～9:00
7月3日(金)	西門川活性化センター	7:30～9:00
7月7日(火)	西栄町公民館	7:30～9:00

6月27日実施分は申し込み受付を締め切りました。

各会場とも、まだまだ申し込みを受け付けています。「まだ受けたことがないわ」「そういえば最近受けてないなあ…」「昨年も受けたけど今年も!」という皆さん、ぜひこの機会に胃がん検診を受けてください。5分ほどで終わる検診です。

*大腸がん検診の検査セットは40～79歳の方全員に郵送します。40歳未満と80歳以上の方は、電話でお申込みください。

お問い合わせ先 門川町役場 町民課 健康づくり課 ☎63-1140

《健康診査》

◎40歳以上の生活保護を受給されている方へ

※電話による申し込みで、受ける健診です。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)早期発見のための健診がはじまります。健診希望の方は、お申し込みください。受診票を郵送します。

《健診期間》H21年6月1日(月)～11月30日まで

《対象者》門川町民で生活保護を受給している40歳以上の方

(ただし、病気治療中の方で下記診査内容と同等の検査を年1回以上受けている方は対象外となります。対象となるか判断できない場合は、お電話ください。)

《診査内容》身体計測・腹囲測定・検尿・問診・血液検査・診察

※血液検査とは…血糖関係、中性脂肪、肝機能(GOT、GPT)LDL・HDLコレステロール、クレアチニン・尿酸

《料金》無料

※生活保護受給証明書を病医院受付に提出してください。

《申し込み・問い合わせ先》

門川町役場 町民課 健康づくり係

☎63-1140(内線223)

《肝炎ウイルス検診》

※電話による申し込みで、受ける健診です。

《健診期間》H21年6月1日～11月30日まで

特定健診受診時に受ける血液検査に、検査項目を追加しますので負担はありません。

希望される方は、特定健診を受ける前に、必ずお申し込みください。

《対象者》・今年度40歳になる方(S44年4月1日～S45年3月31日生)

・今年度41歳以上で、検査を受けたことがない方

上記に該当し、希望する方

《料金》無料

《診査内容》B型肝炎ウイルス抗原検査及びC型肝炎ウイルス抗体検査(血液検査)

《申し込み・問い合わせ先》

門川町役場 町民課 健康づくり係

☎63-1140(内線223)

※申し込みされた方へは、受診票を郵送しますので、病医院受付に提出して受診してください。

新型インフルエンザ対策

新型インフルエンザと通常の季節性インフルエンザの予防法は同じです。

※インフルエンザの感染の仕方

◎飛沫(ひま) 感染
感染者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことにより感染

◎接触感染

ウイルスの付いたドアノブや手すりを触った手で、目・鼻・口に触れることで感染

○日頃からウイルスに感染しにくい生活を送りましょう。

- ①人ごみを避ける
 - ②栄養バランスのよい食事を心がける
 - ③うがい、手洗いをする
 - ④休養を十分にとる
 - ⑤マスクを着用する
- くしゃみには、約200万個、咳には約90万個のウイルスが含まれています。

○他人にうつさないためにも咳エチケットを心がけましょう。

咳エチケット

①咳、くしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる。

②鼻汁、痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きの廃棄物箱に捨てられる環境を整える。

③咳をしている人にはマスクの着用を促す。

④マスクの着用は説明書をよく読んで正しく着用する。

※新型インフルエンザが国内で発生する時は、単なる感染症ではなく、「大規模災害」が全国で同時多発した場合と同様の状況が予測され、物流などが止まることも予想されます。この新型インフルエンザ災害から身を守るには、何より外出を控えることが大切です。このため、発生時の備蓄の目安として、食料品

食料(長期保存可能なもの)

米・パックご飯・切り餅・コンフレック・インスタント食品・レトルト食品(カレー、シチュー、おかゆ)・冷凍食品・菓子類・プロセスチーズ・缶詰・ゼリー状飲料



や日常生活用品など最低でも2週間分は備蓄を進めましょう。

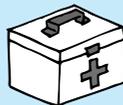
日用品

懐中電灯・乾電池・ラジオ・携帯テレビ・カセットコンロ・トイレトペーパー・ティッシュペーパー・アルミホイル・キッチンラップ・石鹸・シャンプー・リンス・洗剤(衣類・食器用)・洗濯ロープ・生理用品・ビニール袋・ビニール手袋



医療品

体温計・水まくら・水まくら・ガーゼ・コットン・絆創膏・うがい薬・常備薬(傷薬・胃薬・痛み止め)・解熱鎮痛剤・漂白剤(次亜塩素酸)・消毒用アルコール・手洗い石鹸・飲料水・マスク(不織布1人30枚程度)



※乳幼児がいる家庭では粉ミルク、オムツの備蓄が必要になります。子どもたちが外出しないので退屈しないように玩具、絵本などを用意しましょう。

門川町 町民課 健康づくり係
☎631140(内線223)

『早起き・早寝・朝ごはん』講演会録③

朝ごはんが大切なわけ

標記演題で、大塚製薬(株)佐藤和子医師による講演会を開催しました。町民の皆様方に聴いていただきたく、大塚製薬(株)健康推進本部のご好意により録音CDを頂きましたので、できるだけ公演に沿った内容で掲載しますが、紙面の都合上集約する部分が出てくると思いますがご了承ください。

【19日(土)の続き】

—中村天風とは、明治9年、華族に生まれながら、軍事探偵となり、満州へ、『人斬り天風』と恐れられる。死病を治すために欧米からインドへ。その間、コロンビア大学で医学を学び、日本人初のヨガ直伝者となる。帰国後、東京実業貯蔵銀行頭取、大日本製粉重役となるも、突如一切地位を投げ打ち、大同説法に転じた。

中村天風さんという人の存在を知っている人は手をあげてください。ご本読んでいかがでしたか?結構よかったですか?この中村天風さんは、人生は心ひとつの置き所というのをすごく大事なテーマにしているんです。私の講演を2回続けて聴いてくださった校長先生から「価値観が」中村天風さんそっくりだ」と言われましたね。天風さんはコロンビア大の医学部を出ていらつしやるし、医者だから宇宙自然の生業とか人間のこととか結び付けられたのだと思います。

それから、「しかし、佐藤さんは中村さんを超えていらつしやいますね。」って、「どういうことですか。」って聞いたら、「食事を的確に、たとえば、こうすれば奇形児が生まれてしまう。とか、流産、死産なんて当たり前です。こういうのをこういう

風を食べればいって言われたのは先生一人ですね。」と言われたんです。天風さんも19歳の時に死ぬところまで行つてたんですよ。19歳の時にスパイで捕まって射殺刑に処されることに、そのときに仲間が助けてくれて命が助かった。ところが海外でのスパイ生活で泥水ですすつたりとかで、結核になつてしまつた。「おとなしくしていれば治るんですか?」と聞いたら、「治るかどうかは分からない」と言われた。天風さんは、アメリカに渡ればきつと治してもらえると信じて、20代でアメリカに渡るんです。

そこで、コロンビア大学で学ぶ機会があり、中村さんはコロンビア大の医学部の修了証書をちゃんともらつたんです。いわゆる体の仕組みや病理学など学んでいるのですが、臨床とかをしたわけではないので、結果的にアメリカでも結核は治せなかつた。そこで教授に紹介状をもらつてヨーロッパに渡り、5ヶ月間さまざまな治療を受けたが治らず、失意のうちに母親に会いたくて貨物船に飛び乗るんです。そこで、インドのヨガの大聖人と出会いがあり、「人生とは何ぞや。生きるとは?」「人間はどこから生まれてどこに行くの?」と聞かれた。天風さんは一生懸命答えたんですけど、「見損なつたなその

程度のお返しかね。」と言われた。それから5年間修行をし、一様の修行が終わるのですが、本人が気づいてみればもう結核が完全に治つていた。それで、日本に帰つてきて、42歳になつたときに自分の使命に目覚め、銀行の頭取を辞めて、92歳でお亡くなりになるまでの50年間尽くされた。校長先生から本を渡されて、帰りの電車で読んだんですけど、心の病の人がみんな治つていつちやうんですよ。大事なのは、「前向き」心の扉をどう開くか。「早寝」なんです。「早起き」なんです。朝日を拝んでいる人、朝日が拝める人いますか?続けられたらいいですよ。元日だけ拝んでも何のご利益もありませんよ。毎朝なんですよ。痛んだ頭の回転や、体内時計をリセットするのは朝日しかない。しかも朝の一番強い光しかないんです。

植物を育てたことのある人はわかると思うんですが、朝日はいいんですが、夕日はいくら浴びても育たないんです。「次月から、いよいよ、門川町の子どものための事例に入ります。」



洪水から守ろうみんなの地域 ~水防活動にご協力ください~

わが国では、毎年のように台風や梅雨前線に伴う集中豪雨などにより、各地で水害が発生しています。水防は、恐ろしい水害から私たちの生命や財産を守る大切な役割を担っています。国、県、市町村や関係団体による水防訓練や水道施設の整備などの対策はもちろんなこと、これらの機関と地域住民が一体となった水防体制が必要です。梅雨期になり、水防の役割はますます重要になってきます。水防について、私たち一人一人が理解を深め、地域ぐるみで水防活動および水防意識の向上を図りましょう。また、今のうちに、気象情報の入手方法の確認や緊急避難時の備えをしておきましょう。

インターネットにより、雨量及び河川水位の情報を提供しています。
※河川の画像は携帯電話からはご覧できません。

アドレス
パソコン版
<http://kasen.pref.miyazaki.jp/>
携帯版
<http://kasen.pref.miyazaki.jp/mobile/>

※宮崎県庁ホームページからもアクセスできます。
「県庁HP」↓「災害情報」↓防災関連リンク「雨量・河川水位情報」

自治会(区)に 加入しましょう！

私たちが安心して安全に暮らしていくために、地域の人々の助け合いが必要です。

ひとたび大規模な災害が起こると行政の力だけでは対応しきれなくなります。そんな災害時の人命救助など急を要する状況では、地域の皆さんの力が最も頼りとなります。また、近年子どもたちが犯罪に巻き込まれることが多くなってきたため、地域の人たちが協力して登下校時の見守りなどの防犯活動も行っています。

一方で、超高齢化社会の到来に備えた地域福祉の促進や高齢者の見守りなど、皆さんが安心、安全に暮らしていくために自治会の力が必要なのです。

よりよいまちづくりに必要なのは、私たち一人ひとりが力を合わせることです。今後、門川町がよりよいまちづくりを進めていくためには、自治会の活動が必要です。自治会に加入して、ともに住みよいまちづくりに参加しましょう。

自治会(区)加入については、お住いの地区の区長さんにお尋ねください。区長さんがごなつかわからない場合は、左記までお問い合わせください。

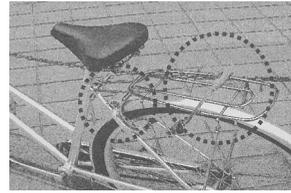
問合せ
総務企画課
☎0982-631140

交番だより

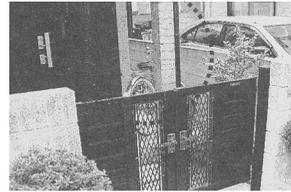


自転車防犯対策

- ◎自転車を大切に！
- ◎短い駐輪でも必ず施錠！
- ◎チェーンロックなどを利用してツーロック！
- ◎特に夜間は盗まれにくい場所に駐輪しましょう。
- ◎自転車防犯登録をしましょう。(法的義務です。万一盗まれた場合、早期発見に役立ちます。)



二重ロック



門の中の自転車

お問い合わせは
門川交番
☎63-1442



日向警察署・日向地区防犯協会

平成21年度 採用試験案内

■警察官B (男性・女性)

受験資格

◎昭和57年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方

※警察官Aの受験資格を有するものを除く

受験案内(申込用紙) 配付開始日

7月1日(水)

受験申込受付期間

8月10日(月)～8月28日(金)

インターネット申込み

8月10日(月)～8月21日(金)

第1次試験

教養試験

10月18日(日)

11月5日(木)

11月6日(金)

のいずれか1日

試験地

宮崎市・都城市・延岡市・日南市

※体力検査等は宮崎市のみ

第2次試験

作文試験・人物試験

11月下旬～12月上旬

試験地

宮崎市

■警察事務(高等学校卒業程度)

受験資格

◎昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方

◎学歴不問

受験案内(申込用紙) 配付開始日

7月1日(水)

受験申込受付期間

8月10日(月)～8月28日(金)

インターネット申込み

8月10日(月)～8月21日(金)

第1次試験

教養試験

試験内容 9月27日(日)

試験地 宮崎市・都城市・延岡市・日南市

第2次試験

作文試験・人物試験

試験内容 10月中旬～10月下旬

試験地 宮崎市

男性

身長

160cm以上

胸囲

78cm以上

両眼とも裸眼で視力0.6以上または矯正視力1.0以上(矯正視力の検査は各人の眼鏡またはコンタクトレンズ使用で受けること)

職務遂行に支障のない身体状態であること

その他

職務遂行に支障のない身体状態であること

その他

職務遂行に支障のない身体状態であること

備考 右記は、平成20年度基準です。変更の可能性もあります。

色覚

職務遂行に支障のないこと

その他

職務遂行に支障のない身体状態であること

備考 右記は、平成20年度基準です。変更の可能性もあります。

優良運転者表彰のお知らせです。

日向地区交通安全協会門川支部では、平成21年度優良運転者の表彰申し出を受付いたしました。表彰基準は次のとおりです。

- 〔表彰基準〕
1. 免許取得後、ちょうど満10年、20年、30年、40年、50年に達した方(例…免許取得後11年目、12年目など)の方は申し訳ございませんが、該当しません)
 - 10年表彰該当者の免許取得年月日
平成10年8月1日〜平成11年7月31日
 - 20年表彰該当者の免許取得年月日
昭和63年8月1日〜平成元年7月31日
 - 30年表彰該当者の免許取得年月日
昭和53年8月1日〜昭和54年7月31日
 - 40年表彰該当者の免許取得年月日
昭和43年8月1日〜昭和44年7月31日
 - 50年表彰該当者の免許取得年月日
昭和33年8月1日〜昭和34年7月31日
2. 免許期限を失効し、新免許を取得した場合、旧免許の期間は継続となりません。
3. 常時運転に従事し、過去5年以上無事故無違反の方。
4. 安全運転を励行し、協会活動に協力し他の模範と認められる方。
- 以上が表彰基準となります。

お申し出方法

お申し出期限 平成21年6月30日(火)まで
なお、表彰を希望される方は、お手数ですが、運転免許証と印鑑をご持参の上、事務局(門川町役場総務企画課総務係)までお申し出下さい。
※お申し出後、無事故無違反を確認するため、自動車安全運転センターに証明書の発行を依頼いたします。
このため、個人情報保護の観点から、お申し出は「本人様ご自身」に限らせていただきます。
※表彰時期は、平成21年10月頃(法令講習会時)を予定しております。

お問い合わせ/日向地区交通安全協会門川支部事務局
(門川町総務企画課総務係) ☎631140(内線242)

全国一斉「人権擁護委員の日」に特設人権相談所を開設

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知を図るため、街角で啓発活動を行っています。

門川町でも、同日午前10時から午後3時まで門川町総合福祉センターにおいて、「特設人権相談所」を開設します。

私たちの町から、人権擁護委員として法務大臣から委嘱を受け、活動されている方々は次のとおりです。
相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

氏名	電話
新井正男	63-0953
榎本昌文	63-2874
黒木隆晴	64-1731
松本英毅	63-3124
道前和子	63-1010

第8回宮崎県障がい者スポーツ大会が開催されました。

5月10日(日)、県総合運動公園において、第8回宮崎県障がい者スポーツ大会が開催されました。町内より選手、ご家族、民生委員、ボランティアの方等、約60名の方に参加いただきました。選手の皆様は、ソフトボール投げ、車椅子スラローム、フライングディスク等、各種目で健闘され、7名の方が入賞されました。当日は好天の下、盛会のうちに大会が行われました。この大会を通して、参加者同士の交流が図られ、障がい者スポーツについての県民の理解が深まりました。

福祉課地域福祉係



男女共同参画社会基本法10周年

男女共同参画社会基本法制定から10年をむかえ、宮崎県では、地域で積極的に男女共同参画を推進している個人・団体・事業者を募集しています。あなたの身近に、積極的な女性の人材育成に取り組む事業者、また、地域活動や起業などにチャレンジしている女性はいらっしゃいますか??候補者には、東宮崎県知事から表彰を受け、ぜひご応募ください!!

また、県では男女共同参画週間になんだ講座や、地域で男女共同参画の普及啓発を進める地域リーダーの育成など、様々な取り組みを行っています。興味のある方は、お問い合わせ先までどうぞ!!

【問い合わせ先】
宮崎県県民政策部 生活・協働・男女参画課
☎0985267040
宮崎県男女共同参画センター
☎0985327591
門川町役場 総務企画課企画政策係
☎09822631140

第7回宮崎県男女共同参画功労賞候補者募集

県内に所在し、3年以上積極的に男女共同参画を推進している事業者・個人・団体を表彰します。自薦・他薦問いません。

推薦締切 5月18日(月)〜7月17日(金)

女性のチャレンジ支援講座2009 よしこ先生講

おしゃべり力アップで編

開催日時 6月25日(木)
10時から12時
場 所 宮崎県男女共同参画センター
参加費無料
申込み締切 6月22日(月)

女性の権利110番

宮崎県弁護士会では、女性に対する暴力(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント)や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。

これらの問題に詳しい弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスをを行います。また、同日に面接相談とシンポジウムもあわせて行います。お気軽にご相談ください。
【女性の権利110番in宮崎】
平成21年6月27日(土)

【無料電話相談】
時間…午前10時から午後4時
臨時電話番号
0985236112事前予約不要

【無料面接相談】
時間…午後3時から午後4時
場所…宮崎県弁護士会館(宮崎市旭1丁目8番28号)

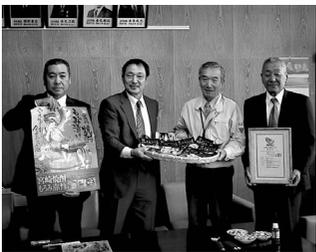
(6名まで、事前予約が必要です。予約受付電話…09852222466)

【シンポジウム】

「宮崎の女性が求めるものは?」
—DV、セクハラなどを通して—
時間…午後1時から午後3時
場所…宮崎県弁護士会館2階
参加費…無料
お問い合わせ先
宮崎県弁護士会
☎09852222466

「宮崎焼酎もろみ漬け(シイラ)」認定報告

このたび、宮崎県水産物ブランド第7号に認定された、「宮崎焼酎もろみ漬け(シイラ)」の認定報告に門川水産加工業協同組合の姫野組合長、水永水産の黒木社長ら3名が来庁されました。認定品について、県と共同開発した水永水産の黒木社長が「遊離アミノ酸などが多く含まれた高付加価値食品」として、魚価が低迷しているシイラの魚価向上に期待をされている」と説明されました。また町長訪問に先立って東国原知事や県の幹部の方々にも贈呈して、好評であったことなどを町長へ報告し、「宮崎焼酎もろみ漬け(シイラ)」を贈りました。



未来に生きる大切な子どもたちが、一人一人に応じた教育を受けられるようにするため
就学前相談を行っています

平成22、23年度にお子さまが小学校への入学を控えている保護者の皆さまで、「小学校での学校生活は大丈夫だろうか?」「授業についていけるだろうか?」「学校での費用について援助制度はないだろうか?」など、お子さまのこころやからだの発達に関して、あるいは育児や教育について、心配事や悩みをおもちの方々のために相談を承っています。

相談を受けるのは、門川町教育委員会の担当者や門川町教育研究所の指導員です。どうぞお気軽にご相談ください。(秘密は厳守します)
門川町教育委員会 教育総務課(門川町役場本館2階) ☎63-1140 (内線268)
門川町教育研究所(五十鈴小学校南校舎2階) ☎63-1566
※門川町教育研究所の相談日は 平日 火曜日～木曜日(9:00～16:00) 金曜日(9:00～12:00)

平成21年度門川町スポーツ少年団本部結団式がおこなわれました!

平成21年4月17日に「平成21年度門川町スポーツ少年団本部結団式」がクリエイティブセンター体育室で開催されました。当日は町内で活動する20団体450名の団員が参加し、それぞれの少年団の活動内容などの紹介をおこないました。



今回の結団式を通して、各少年団に所属する子ども達の交流が深まり、子ども達同士が切磋琢磨をして門川町のスポーツ競技力が向上する事を期待しております。

平成21年度「青少年の主張」宮崎県大会作文募集

8月18日(火)に宮崎市で開催される「青少年の主張」宮崎県大会で発表する作文を、左記のとおり募集します。日頃の想いや考えること、感銘を受けたことなどを、作文にまとめてください。応募者全員に参加賞がありますので、ふるってご応募ください。

対象 15歳(中学校卒業生)以上30歳未満の者

作文内容 (1) 社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案

(2) 青少年健全育成活動、地域(郷土)づくり活動、団体・グループ活動等とのかかわりの中での意見や感想、提言

(3) テレビ・新聞等で報道される青少年問題や社会の様々な出来事に対する意見や感想、提言など。

※応募作は一人一題とし、作品は自作で未発表のものとします。

400字詰め原稿用紙3～4枚程度にまとめ、5分以内に発表できるものとします。

原稿の頭書に、題名・所属名・氏名を明記してください。

応募先 門川町教育委員会 社会教育課(門川町役場2階) 郵送または持参
〒889-0696 門川町本町1丁目1番地 ☎0982-63-1140

応募期限 平成21年7月17日(金) ※必着

審査方法 作文審査の上、東臼杵地区(延岡市・日向市・東臼杵郡)から代表者1名を選出します。代表者は8月18日に県大会に出場し、口頭で発表します。



黒木家文書 文政十一年(1828) 三月二十七日、四月三日



帆別改役 黒木新之助のもとへ、旧暦三月二十七日、新暦で言うと五月十日に本吉助右衛門という方が御船奉行仮役に任ぜられたという知らせが来ました。そのことは例によって新之助から水主頭(かこがしら)の惣平へも伝えられました。その後、旧暦四月三日(新暦五月十六日)には、参勤交代で大阪まで御供登りをするようになっていた山本半蔵が病気になったので役目を解かれ、代わりに本吉助右衛門がその役を務めることになったという通知が来ました。

参勤交代は春に行われており、たとえば高鍋藩は3月3日に出発します。しかし、当時の延岡藩の内藤家は譜代大名であったので、日向国内の他藩より1ヶ月ほど遅れて出発するようになっていました。大阪までは船旅で、大阪から江戸までは徒歩のとてもきびしい旅路です。しかも初夏になっての出発です。体が丈夫でなければ務まりませんでした。お殿様はずっと狭い駕籠での一ヶ月もの道中で、なおのことつらい旅でした。江戸時代の藩主が痔や神経痛に苦しんだのも理由あることでした。

※仮役は補佐役のことですが、本役が病気になったので、その代行を命ぜられたということです。
※水主頭の「そうへい」の表記は、惣平、宗平の両方があります。同じ人物です。

御用状控	本吉助右衛門此度御船奉行仮役 被仰付候左様可被相心得候以上 三月廿七日 御船手役所
御用状控	尚々右之趣水主頭惣平江も 御通達可有之候以上
御用状控	山本半蔵病氣ニ付御船中 御供登被成御免本吉助右衛門 御船中御供登被仰付候左様 御承知可有之候以上 御船手役所 四月三日
尾末浦帆別改役 黒木新之助殿	

勝蓮寺天井画紹介 [第21回]



シラン



タンポポ

次号へつづく

「中学生海外研修派遣事業」中止のお知らせ

門川町広報5月号で掲載をしました、中学生海外研修派遣事業について、世界的に流行している新型コロナウイルスの影響で、本年度は実施しないことになりましたのでお知らせいたします。研修事業に参加しようと考えられていた方にはご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。また、来年度の研修事業については、今後の経過をみて判断したいと考えています。

お問い合わせ先
門川町教育委員会 教育総務課
☎0982631140
(内線 2668)

国家公務員採用Ⅲ種試験(高等学校卒業程度)の実施について

人事院では、高等学校卒業程度の試験として、平成21年度国家公務員採用Ⅲ種試験を実施します。

【受験資格】
昭和63年4月2日〜平成4年4月1日生まれの方

【受付期間】
6月25日(火)〜6月30日(火)

【第1次試験日】
9月6日(日) (九州地区では9試験地を実施)

【問い合わせ先】
人事院九事務局
〒812-0003 福岡市博多区博多駅東2-11-1
☎0924317733
<http://www.juhp.go.jp/> (ホームページ)

パソコン講座受講生募集!!

【はじめてのパソコン講座 (基礎)】

- はじめてパソコンに挑戦する方
 - 今度パソコンを始めてみたいな...と思っていた方
- ぜひ、この講座にお申込みください。初歩の初歩から学んでみませんか?
- 内 容
- ・パソコンを知ろう
 - ・パソコンを起動しよう
 - ・マウスの操作に慣れよう
 - ・キーボードの操作に慣れよう等
- コース (2時間×3日間コース)
- 午前の部と夜間の部の2コースあります。ご都合のよいコースをお選びください。
- 午前の部 9:30~11:30
6月29日(月)・7月1日(水)・7月3日(金)
- 夜間の部 19:30~21:30
7月6日(月)・7月8日(水)・7月10日(金)
- 費 用 テキスト代のみ 300円

【基本を学ぼう ワード (初級)】

- パソコン初心者の方でも大丈夫!!講師の先生が分かりやすく指導いたします。あなたも、パソコンを利用してみませんか?
- 内 容
- ・Windowsの概要と基本操作
 - ・文字の入力、イラストの挿入、文書の作成等
- コース (2時間×6日間コース)
- 午前の部と夜間の部の2コースあります。ご都合のよいコースをお選びください。
- 午前の部 9:30~11:30
8月31日(月)・9月3日(木)・9月7日(日)・9月10日(木)・9月14日(月)・9月17日(木)
- 夜間の部 19:30~21:30
7月14日(火)・7月17日(金)・7月21日(火)・7月24日(金)・7月28日(火)・7月31日(金)
- 費 用 テキスト代のみ 2,100円



会 場 門川町立図書館2階 情報研修室
受 講 資 格 原則として門川町内に在住している成人男女
定 員 各コース20名 (定員になり次第、受付終了)
申 込 方 法 お電話にてお申し込みください。
申 込 お問合せ 門川町役場 社会教育課 ☎63-1140

平成21年度 県立学校開放講座 門川高校チャレンジ塾に参加してみませんか?



学 校 名 門川高等学校
講 座 名 門川高校チャレンジ塾
対 象 門川町内在住者及び近隣地区在住者
内 容 本校の教育内容を体験していただきます。
実施時期 6月27日(土) 楽しい食品加工
8月29日(土) 秋の野菜作り
11月14日(土) 生涯スポーツを楽しもう
11月28日(土) 感動する英語
12月5日(土) 楽しい草場の寄せ植え
1月16日(土) 椎茸駒うちに挑戦

10:00~12:00
学校行事により期日や内容が変更になる場合があります。参加については財団法人スポーツ安全協会の保険に加入していただくことが条件です。保険料は600円で、6/27に説明し徴収します。

募集人数 30名
募集期間 21年6月1日(月)~6月12日(金)
応募方法 往復はがきに、住所、氏名、電話番号を記入して応募してください。定員になり次第締切。FAXでの応募は不可。希望者多数の場合は新規優先の上、抽選。決定者には返信葉書で通知。
連 絡 先 〒889-0611 東白杵郡門川町大字門川尾末2680番地
☎: 0982-63-1336 FAX: 0982-63-5194
担当: 高橋 寛



平成21年度宮崎県製菓衛生師試験案内

【受付期間】平成21年6月1日(月)〜6月12日(金)

【試験日時】平成21年7月29日(水)
製菓衛生師試験に関する詳細は、最寄りの保健所にお問い合わせください。

平成21年度調理師試験案内

【受付期間】平成21年6月1日(月)〜6月12日(金)

【試験日時】平成21年7月29日(水)
調理師試験に関する詳細は、最寄りの保健所にお問い合わせください。

放送大学学生募集

放送大学はテレビで授業を行う、国が設置したまごの大学です。平成21年度第2学期学生募集

【募集期間】平成21年6月15日(月)〜平成21年8月31日(月)

【募集学生】

- ◆全科目履修生(卒業を目指す学生)
- ◆選択履修生(1年間在学する学生)
- ◆科目履修生(半年間在学する学生)

◆満18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は全科目履修生に、満15歳以上であれば誰でも選択・科目履修生として入学することができます。

◆入学試験がなく、自宅で大学の授業が受けられます。

◆宮崎市教育情報研修センターに宮崎市分室があります。一部科目について、番組再視聴できます。(詳しくは下記までお問い合わせ下さい。)

農産加工講座生募集

五十鈴農産加工センターでは、町内で生産される農産物を使用した加工講座を次の通り計画いたしました。あなたも参加してみませんか!

7月	開講式、料理講習、焼肉のたれ
8月	だし調味液加工
9月	季節の野菜加工
10月	みそ加工
11月	みそ加工
12月	お正月料理
1月	米粉パン他
2月	だし調味液加工
3月	閉校式、いちごジャム

○期 間 平成21年7月~平成22年3月(毎月第2木曜日)

○募集人員 15名程度(定員になり次第締め切ります。)

○申込方法・申込先 五十鈴農産加工センター
☎63-7031に電話で申し込んでください。

○応募締切 6月30日(火曜日)

○費 用 初回会費千円と材料費程度

日向保健所からのお知らせ 「飼い犬の引取が有料になります」

○開始期日 平成21年7月1日

○手数料 成犬(91日以上) 2,000円 1頭につき
子犬(91日未満) 740円 1頭につき
※なお、飼いねこについてはこれまでどおりです。

○成猫 740円 1頭につき
子ねこ 740円 1腹につき

●引取を依頼する前に、新しい飼い主を捜し、引き取り先を決定してください。

●不妊・去勢手術をして、みだりな繁殖を防止しましょう。

お問い合わせ先 日向保健所「衛生担当」
☎0982525101

平成21年度第2学期大学院修士選科生及び修士課程学生募集

【自分の学習・研究したい科目を選択し、履修する学生】

【募集期間】平成21年6月15日(月)〜平成21年8月31日(月)

【募集学生】

- ◆修士選科生(1年間在学する学生)
- ◆修士課程生(半年間在学する学生)

◆18歳以上であれば、誰でも入学できます。入学試験はありません。

◆1科目からでも学べます。

◆宮崎市教育情報研修センターに宮崎市分室があります。一部科目について、番組再視聴できます。(詳しくは下記までお問い合わせ下さい。)

放送大学宮崎学習センター
〒883-8510 日向市本町11-1
☎(0982)531893
FAX(0982)531898
(月・祝日休)

放送大学ホームページ <http://www.u-t.ac.jp/>
願書請求フリーダイヤル(0120)864960

休館日カレンダー

…休館日

6月 ※16日～24日は蔵書点検のため休館いたします

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 利用時間：(火～金曜日) 午前10時～午後7時 (土・日・祝) 午前10時～午後5時
- 休館日：毎週月曜日、毎月1日(図書整理日) 年末年始、特別整理期間(年1度)

♪新しいDVDが入荷しました♪

<邦画>

- ・菊次郎の夏
- ・塩狩峠
- ・二十四の瞳
- ・ピルマの整琴
- ・植村直己物語

<洋画>

- ・三十四丁目の奇跡
- ・シンドラーのリスト
- ・タイタニック
- ・トップガン
- ・我は海の子
- ・アンネの日記
- ・七年目の浮気
- ・怒りの葡萄
- ・クレイマー・クレイマー
- ・酔拳

<児童・アニメ>

- ・うしろのせきのオチアイくん
- ・おれたち、ともだち
- ・恐竜大進撃
- ・ゲド戦記
- ・NEW水辺の生き物

<趣味・教養・実用>

- ・ヒシをもらったイルカ
- ・永遠のルチアーノ・パヴァロッティ

おねがい(ビデオ・DVDのお取り扱いについて)

図書館に所蔵しているビデオ・DVDは、一般に販売されているものとは異なり、著作権者の承認を受けて貸出する必要があります。そのため、図書館ではビデオ・DVDを著作権者への補償金を含めた金額で購入しています。(一般販売額の数倍になることもあります)

紛失や破損をされた場合、図書館で購入したものと同一、補償金込みの金額で弁償していただくことになりますので、お取扱いにはくれぐれもご注意くださいようお願い申し上げます。

新刊・話題の本(児童)

- ★真夏のオリオン 福井 晴敏/文 講談社
- ★ブーン! オ・ド・ロ・キ虫百科 養老 孟司/日本語版監修 フレーベル館
- ★どうしてぼくをいじめるの? ルイス・サッカー/作 文研出版
- ★テレビのむこうの謎の国 エミリー・ロッド/著 あすなろ書房
- ★タイムチケット 藤江 しゅん/作 福音館書店
- ★前奏曲は、荒れもよう 今井 恭子/絵 福音館書店
- ★ホタル 栗林 慧/写真 アスク

★野の花えほん 春と夏の花 前田 まゆみ/作 あすなろ書房

★ほら あめだ! ジェームズ・グラム・マイル/え 福音館書店

★おとうさん パン・ツェッカー/絵 童話屋

インターネットを利用して、ご自宅のパソコンからも新着資料を見ることができます!

門川町立図書館のホームページ <http://www.kadogawa-lib.jp> にアクセスしてください。(携帯電話の方はこちら!) <http://www.kadogawa-lib.jp/k>

ホームページでは、蔵書の検索や開館日の確認、おはなし会のご案内など、色々なサービスを提供しています。

ぜひご利用ください!

平成21年6月1日発行 図書館だより 第40号 門川町立図書館 TEL 0982-(68)-0001 FAX 0982-(68)-0024

6月・7月の図書館行事

6月は、年に1度の特別整理期間です。蔵書の総点検を行いますので、下記期間中、図書館はご利用できません。

6月16日(火)～6月24日(水)

みなさまに適切に資料をお届けするために必要な作業です。ご不便をおかけしますが、ご協力・ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

※図書館が閉まっている間も、返却ポストは年中無休・24時間ご利用できます。(ただし、CD・ビデオ・DVDは壊れやすいので、図書館が開いている日に、直接カウンターへお返しください)

絵本・紙芝居の読み聞かせ♪

おはなし会

- ★乳児・幼児向け★ (時間は10:30から) 6月10日(水) 7月8日(水)、22日(水)
- ★小学校低学年向け★ (時間は11:00から) 6月13日(土) 7月11日(土)

移動図書館

※西門川小・中の生徒が利用対象です ※お昼休み時間こちらかかります

★巡回日程★

6月11日(木)、25日(木) 7月9日(木)

7月23日(木)の移動図書館はおやすみです

※行事や祝日の関係により、日程は変更になる場合があります

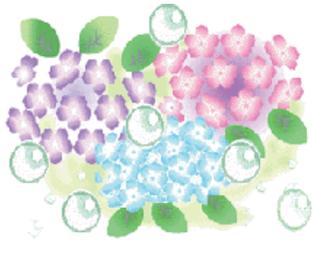
図書館蔵書数

平成21年5月1日現在

一般図書資料	50,986冊
児童図書資料	25,133冊
雑誌(59誌)	5,749冊
視聴覚資料	1,670点
合計	83,538冊(点)

新刊・話題の本(一般)

- ★大きな約束 続 椎名 誠/著 集英社
- ★世界の果て 中村 文則/著 文藝春秋
- ★てのひらのメモ 夏樹 静子/著 文藝春秋
- ★ムサシ 井上 ひさし/著 集英社
- ★生きなおす力 柳田 邦男/著 新潮社
- ★シュタイナーのおやつ 子どもの生活リズムにあった1週間のレシピ 陣田 靖子/著 クレヨンハウス
- ★再生 石田 衣良/著 角川書店
- ★朝日新聞の秘蔵写真が語る戦争 朝日新聞社「写真が語る戦争」取材班/著 朝日新聞出版
- ★みその本みその料理 辰巳 浜子/著 文化出版局
- ★左利きの子 右手社会で暮らしやすくするために ローレン・ミルソム/著 東京書籍



6月のカレンダー

(平成21年5月12日現在)

日	月	火	水	木	金	土
5/31	1	2	3	4	5	6
	乙島キャンプ場予約受付開始(平日8:30~17:00)役場産業振興課(商工係) 乳がん検診(午前/西門川活性化センター 午後/日向農協門川支店)	乳がん検診(加草公民館)遊学塾(9:00~12:00 中央公民館)	乳がん検診(庵川西公民館)	乳がん検診(門川町役場)英会話教室(19:00~20:30)クリエイティブセンター 門川小5年生集団宿泊学習(~5日) 草川小避難訓練(地震・津波想定)	乳がん検診(門川町役場)	親子で楽しむレクリエーション教室(9:00~12:00 中央公民館) 日向地区中学校総合体育大会(~7日 日向市門川町各会場)
7	8	9	10	11	12	13
	かどがわ温泉心の杜休館日	行政相談日(10:00~15:00 門川町総合福祉センター)つどいの広場(10:00~12:00)かどがわ温泉心の杜チャイルドルーム	後期乳児健診[対象H20年9・10月生](13:30~14:00 受付 総合福祉センター)おはなし会(10:30~ 町立図書館)	高齢者教室(9:00~12:00 中央公民館)英会話教室(19:00~20:30)クリエイティブセンター	五十鈴小・西門川小交流学習	楽しい野菜づくり教室(8:00~13:00 町内)おはなし会(11:00~ 町立図書館)
14	15	16	17	18	19	20
五十鈴小PTA地区対抗バレーボール大会	2才児歯科健診[対象H18年12月・H19年1月生](13:15~14:00 受付 総合福祉センター)遊学塾(9:00~12:00 中央公民館)日向地区中学校総合体育大会(陸上・水泳)図書館特別整理期間(~24日)		1才6ヶ月児健診[対象H19年10月・11月生](13:15~14:00 受付 総合福祉センター)	英会話教室(19:00~20:30)クリエイティブセンター)郷土史講座(13:30~15:30 中央公民館)門川中職業講話(10:40~12:00 同校体育館)		五十鈴小PTA作業(環境整備)(8:30~10:30)
21	22	23	24	25	26	27
	大腸がん検診	大腸がん検診	大腸がん検診 草川小交流学習 椎葉(~26日 椎葉村内の小学校へホームステイ)	大腸がん検診 英会話教室(19:00~20:30)クリエイティブセンター)	胃がん検診(7:30~日向農協門川支店)大腸がん検診	胃がん検診(7:30~門川町役場)大腸がん検診 楽しい野菜づくり教室(9:00~12:00 町内)
28	29	30	7/1	2	3	4
胃がん検診(7:30~門川町役場)大腸がん検診 門川みんと朝市(9:00~12:00 門川漁港)	胃がん検診(7:30~門川漁協)大腸がん検診	胃がん検診(7:30~加草公民館)大腸がん検診 農業委員会定例総会(10:00~12:00 役場三階会議室)		英会話教室(19:00~20:30)クリエイティブセンター)門川中3年生職場体験学習(~3日 町内各事業所)	乙島キャンプ場オープン(~8/31)門川中1年生技能体験学習(同校)	楽しい野菜づくり教室(9:00~12:00 町内)

美郷町 日向東田柿田報

「里山の暮らし」



北郷区にある椎野地区は標高700mの山あいの集落です。約3万本のあじさいが7kmにも延びる「あじさいロード」が、6月下旬から7月上旬にかけて人々の目を惹きつけます。取り組み始めて約20年、わずかに8世帯で管理をしていますが、今ではシーズン中に1万人の観光客が訪れるようになっています。全国的にも注目を集めている、里山の田園風景とあじさいのコントラスが心を和ませる絶景スポットです。

【お問い合わせ】

美郷町北郷支所地域政策課

電話 0982-626201

★水道料金の口座振替について
6月25日は、5月分の口座振替日になります。できなかつた場合は、7月10日に再振替します。なお、4月分の再振替は6月10日に行ないます。

★水道料金の納付書について
今月上旬に水道料金5月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがきとして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
5月31日 小川	6月1日 小川	2日 小川	3日 小川	4日 小川	5日 小川	6日 小川
7日 旭	8日 旭	9日 旭	10日 旭	11日 旭	12日 旭	13日 旭
14日 請閑	15日 請閑	16日 請閑	17日 請閑	18日 請閑	19日 請閑	20日 請閑
21日 サンクス	22日 サンクス	23日 サンクス	24日 サンクス	25日 サンクス	26日 サンクス	27日 サンクス
28日 小松	29日 小松	30日 小松	7月1日 小松	2日 小松	3日 小松	4日 小松

※水道当番店に連絡がとれないときは、役場までご連絡ください。

事業者	昼間	夜間
請閑水道設備工業	63-1286	63-3139
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
旭エタープライズ	63-2031	63-1344
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場水道課	63-7678	63-1140(代)

6月の水道当番表

今月の水道担当業者は次のとおりです。

省エネ

テレビ

つけっぱなしは要注意!

時には消して、会話を楽しんで。



省エネ行動と省エネ効果

省エネレッスン

消す時は主電源をOFFに。

リモコン待ち状態でもエネルギーを消費しています。主電源を消しましょう。旅行など、長期不在の時はプラグを抜きましょう。

ゲームが終わったらテレビもOFF。

テレビゲーム機の電源を消すと、テレビ画面には何も映っていないので忘れがちですが、テレビの電源は入ったまま。必ずテレビの電源も切るよう気をつけましょう。

明るさ調節をする前に、画面の掃除を。

テレビ画面は静電気でホコリを寄せつけやすいので、汚れやすいもの。→週間に一度くらいは掃除をしましょう。



テレビを見ないときは消す。

- ブラウン管の場合
 - 1日1時間テレビ(25インチ)を見る時間を減らした場合
 - 年間で電気31.86kWhの省エネ 約700円の節約
- 液晶の場合
 - 1日1時間テレビ(20インチ)を見る時間を減らした場合
 - 年間で電気15.00kWhの省エネ 約330円の節約
- プラズマの場合
 - 1日1時間テレビ(32インチ)を見る時間を減らした場合
 - 年間で電気74.57kWhの省エネ 約1,640円の節約

画面は明るすぎないように。

テレビ(ブラウン管:25インチ)の画面を輝度を最適(最大→中央)に調節した場合

年間で電気29.89kWhの省エネ 約660円の節約

音量は不必要に大きくしない。

テレビ(ブラウン管:25インチ)の音量を最適(最大→中央)に調節した場合

年間で電気2.46kWhの省エネ 約50円の節約

出典 財団法人/省エネルギーセンター



～やっちみろや健康づくり21～ 『健康づくりは食事から』

今回は、5月11日から第4回門川中学校の朝食レストランを実施しましたので、その献立を掲載します。

朝食レストランでは、地産地消はもちろん、何をどれくらい食べたら良いのかを体感するとともに、“いただきます”を通して、食材の“いのち”をいただくことへの感謝を知ることを目的として実施しております。

(食材は全て1人分)

	赤 群	青 群	黄 群
①菜めし		小松菜30g	ごはん130g
②味噌汁		かぼちゃ20g、わかめ0.5g、エノキ15g、ねぎ1g	出し汁150g、味噌10g
③コイチのソテー&ハモ天	こいち30g①ハモミンチ20g②スキムミルク3g、鶏卵5g	とまと30g、キャベツ50g①0じ0.5g、玉ねぎ5g、人参3g、ゴボお3g	シソ油、薄力粉、塩、コショウ、揚げ油
④卵焼き	鶏卵25g	せん切り大根5g	出し汁、砂糖、塩
⑤ポテトサラダ	えんどう豆10g	玉葱15g、人参5g、レモン汁2g	じゃが芋40g、マヨネーズ、塩、コショウ
⑥筍のキンピラ	豚もも肉20g	筍20g、人参7g、ゴボお7g、エリンギ10g、ネクラが1.5g、鰯お3g	シソ油、砂糖、醤油、酒、出し汁
⑦煮干のごまめ風	煮干7g、ごま2g		砂糖
⑧果物		日向夏30g、イチゴ30g	

【作り方】

- ①菜めしは、小松菜を茹でてみじん切りにして、塩少々ふって軽くしぼり炊き立てのご飯に混ぜる。
- ②魚は塩・コショウして、小麦粉をつけて油で両面こんがり焼く。キャベツはざく切りにして、塩、コショウで炒める。ハモミンチに②の材料を全部加えて混ぜ合わせて、形を整えて油で揚げる。
- ③煮干のごまめ風は、煮干を乾煎りしておく。フライパンに砂糖と水を入れて火にかけフライパン全体に粟粒が出てきたら、煮干をいれて手早く混ぜて火を消す。

食材の栄養価の特徴

卵焼きは、子どもたちが好みの一品ですが、今回は卵焼きにスキムミルクとせん切り大根を入れて栄養素のパワーアップを図りました。野菜を食べない子どもたちには、繊維摂取に大いに役立ちます。また、乾物は、いつでも使えて重宝します。朝は皆さん忙しいので、大変ですが、いつもの料理にひと工夫して質の充実を試みてください。汁物に野菜をたっぷり使われることをお勧めします。野菜スープやポタージュスープは冷凍ストックしておく、忙しい朝にレンジで温めるだけで、十分な野菜がとれて質の高い朝食につながります。

	赤 群	青 群	黄 群	1食の目安値	合計	1食の目安値
蛋白質 (g)	24.7	4.7	3.7	32.0	33.2	
ビタミンB1 (mg)	0.26	0.21	0.06	0.50	0.53	
ビタミンB2 (mg)	0.38	0.21	0.03	0.60	0.62	
ナイアシン (mg)	4.2	3.5	0.8	7.0	8.5	→
ビタミンD (μg)	3.4	6.8	0	2.0	10.3	→
鉄 (mg)	2.5	3.1	0.3	4.2	5.8	→
ビタミンA (μg)	60	219	1	220	280	→
ビタミンC (μg)	1	74	14	42	89	→
カリウム (mg)	466	1037	200	1350	1703	→
カルシウム (mg)	347	156	5	350	508	→
リン (mg)	368	133	58	420	559	→
食物繊維 (g)	0.2	8.9	0.9	10.0	10.0	
炭水化物 (g)	3	26	60	101	89	
脂質 (g)	8	1	11	22	20	
エネルギー (kcal)	191	106	362	730	659	

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期
◎集合税 1期
納期内に納入しましょう!!

●町内人口

5月1日現在

男	女	計	世帯数
8,842 (8,833)	9,959 (9,955)	18,801 (18,788)	7,114 (7,092)

() 内は前月



発行日/平成21年6月1日
発行編集/門川町役場 総務企画課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「広報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務企画課までハガキかFAXでお送りください。