

広報 かどがわ

令和5年

9

2023 September
No.739

表紙は当日の様子です!!

◎今月号の主な内容

日向支部消防操法大会の結果.....3

学校給食センター開催1周年.....18~19

4年ぶり開催!!

第26回

門川みなと

フェスティバル

第34回

かどがわ

納涼花火大会



山本澄夫様に 感謝状が贈呈されました

令和3年7月1日から令和5年6月30日までの2年間、人権擁護委員として活動いただいた山本澄夫様（平城西）に対し、宮崎県人権擁護委員連合会長より感謝状が贈られました。

これまで、地域の皆さんからの人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、様々な人権啓発活動などにご尽力いただきました。ありがとうございます。



写真左より、延岡人権擁護委員協議会 志野崎会長、山室町長、山本澄夫氏、宮崎地方務局延岡支局 大島支局長

草川サッカースポーツ少年団 の表敬訪問

8月3日に草川サッカースポーツ少年団が役場を表敬訪問されました。

山室町長へ、7月29日、30日に県内外から24チームが参加して開催された第30回門川町少年サッカー交流大会で、町内少年団として初の優勝を果たしたことから、8月4日から3日間開催される第43回九州ブロックスポーツ少年団サッカー交流大会出場への報告を行いました。

林監督は今大会の結果や九州ブロック大会について、「第30回目の節目の大会で、町内勢として初の優勝を飾れてうれいんです。選手たちも自信がついたと思います。九州ブロック大会はレベルは高いですが頑張ります」と、喜びや次への意気込みを述べられました。

各選手が九州ブロック大会への意気込みを語る中、主将の黒木陽色君（6年）は「大舞台で全力で頑張りたい、岩見暖君（5年）は「一試合一試合を全力で走り切りたい」と力強く決意表明しました。

日向支部消防操法大会で消防団第5部が優勝

7月29日（土）に、日向市お倉ヶ浜訓練広場において、天候が目まぐるしく変わるなか、第67回日向支部消防操法大会が開催されました。日向東臼杵の5市町村から代表部が出場し、門川町からは6月の町大会を勝ち抜いた本部、4部、5部、7部が出場しました。

小型ポンプ積載車操法の部において、第5部が見事優勝しました。

各部の消防団員については、日向支部大会に出場するにあたり、夜間や休日に継続して訓練を行っておりました。これらの操法大会および訓練は地域の消防防災力の維持する上で重要なものとなっております。

今後とも消防団員の活動への理解と応援の程何卒宜しくお願いいたします。



(本部)



(第5部)



(第4部)



(第7部)



(大会の様子)



日向東臼杵情報 美郷ブランド「美郷栗」はいかが！



美郷町は栗の生産量が県内一で、徹底した剪定作業や厳格な選別などにより、「美郷栗」のブランドを確立しています。美郷栗は、昼夜の寒暖差により、旨味と甘みが強く、ほくほくとした食感と香りが濃厚であるのが特徴です。

8月下旬から今シーズンの収穫が始まり、県内外への出荷の他に、栗餡や栗きんとん、栗ようかんやモンブランなどに加工され、秋の味覚を楽しむことができます。美郷町内の物産販売所や各店舗において、是非お求めください。

収穫は、10月中旬まで続きます。DRIVE TO MISATO

【お問い合わせ先】美郷町役場農林振興課 ☎0982-66-3605



報告を受けた山室町長は、「優勝を果たした門川町少年サッカー交流大会でのハットラツとしたプレーに感動しました。九州ブロック大会では、日ごろの練習の成果を存分に発揮してほしい。また、他チームとの交流も忘れず、楽しい大会にしてください」と激励しました。



日向市消防本部より感謝状が贈られました

7月16日（日）に日向市上町で発生した建物火災の際、現場

付近にいた本町在住の横川歓さんが協力して初期消火活動を行い、被害を最小限に止めた功績により、8月8日に日向市消防本部において日向市消防長より感謝状が贈られました。



横川歓さん：前列右端

かどっぴー親子がお出迎え!!

役場玄関に門川町のマスコットキャラクターであるかどっぴー親子が描かれた時計が設置されました。親子で仲良くみなさんをお出迎えしてくれています。役場に来た際にはぜひご覧ください!!



第30回東九州小学生ソフトボール選手権大会が開催されました!



令和5年7月22日(土)、23(日)の2日間にわたり、門川海浜総合公園において県外15チーム、県内15チームの参加のもと、第30回東九州小学生ソフトボール選手権大会が開催されました。

初日は晴れたものの、二日目は朝方から大雨となり、順延の不安もありましたが、子供たちの熱気で午後には雨雲も吹き飛び、無事に大会を終えることができました。

ご協力いただきました関係者の皆様に、厚くお礼申し上げます。



優勝 馬場小ペガサスソフトボールクラブ(福岡県)

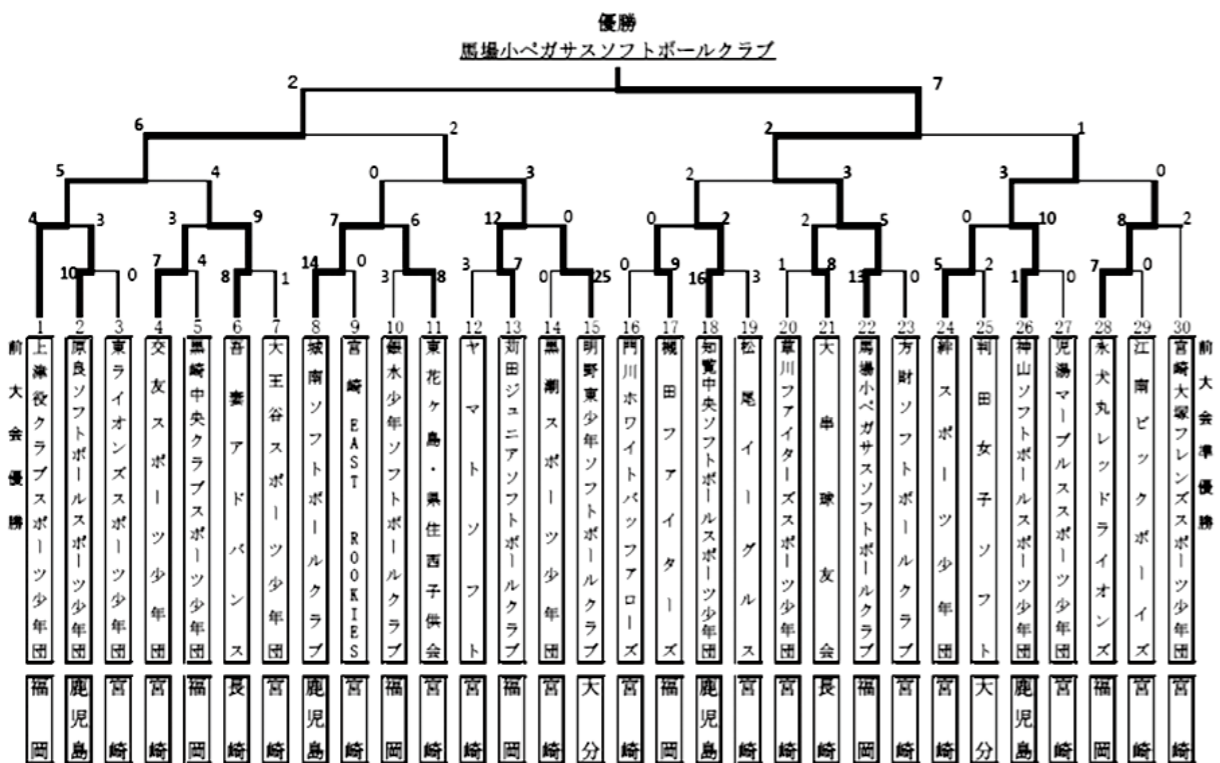
準優勝 上津役クラブスポーツ少年団(福岡県)

第3位

菊田ジュニアソフトボールクラブ(福岡県)

神山ソフトボールスポーツ少年団(鹿児島県)

第30回 東九州小学生ソフトボール選手権大会 結果一覧



令和5年度 門川町夏休みラジオ体操参加へのお礼



草川小学校

7月21日(金)～8月24日(木)の町内小学校夏休み期間中に実施いたしました「門川町子ども会夏休みラジオ体操」につきましては、早朝のお忙しい時間にも関わらず、各地区会長をはじめ多くの地域の方々に参加していただき、ありがとうございました。

特に、7月21日(金)に実施した「門川町一斉ラジオ体操」には、小・中・高校生をはじめ、保護者や地域の方々など、町内4会場合わせて約1000名の参加がありました。

今後も子どもたちの健全育成と学力向上のため、また地域の方々とも子どもたちを繋いでいくため、夏休みラジオ体操を継続していきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



門川小学校



旧西門川小・中学校



五十鈴小学校

小学生へのレクリエーション指導【スポーツ推進委員活動】



8月1日(火)、門川小学校2年生にレクリエーション指導を行いました。『ディスクゲッター』『エアボールゲーム』『ラダーゲッター』の三種目を実施しました。子どもたちは約一時間、スポーツ推進委員の指導を受けながらそれぞれのニュースポーツを楽しんでいました。

今回の指導は、門川小学校のPTAより「登校日に、子どもたちへレクリエーション指導をしていただけないか」と要望があり、実現いたしました。このように、スポーツ推進委員は各団体や地域から要望があれば、出張指導を行いますので、ご興味がありましたら、ぜひご連絡ください。

〈問い合わせ先〉門川町教育委員会 教育課 社会教育係 ☎ 63-1140 (内線 2262)

ホタル展 in かどがわが開催されました

8月7日から13日までの期間、役場にて「ホタル展 in かどがわ」が開催されました。本企画は、門川町と門川高校ホタルプロジェクトの共同企画で、台風により規模縮小での開催となりましたが、幻想的な美しい写真が来場者を魅了させていました。また、12日には本プロジェクト顧問の吉田巧先生によるホタル教室も開催され、ホタルの生態について学んだり、ホタルの幼虫を実際に観察したりして、参加された皆さん楽しんでいました!!



↑吉田先生によるホタル教室の様子



門川高校ホタルプロジェクト
顧問 吉田 巧先生



↑写真展の様子



門川町歴史民俗資料館の土日開館のお知らせ



門川町歴史民俗資料館を限定的に土日開館します！
門川町歴史民俗資料館には、門川町から出土した土器や陶磁器、実際に使われていた農機具や生活用具等を多数展示しております。

ぜひ、この機会にお越しください！

【開館日時】

令和5年9月2日(土)～9月3日(日)
午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)



場所は「中央公民館」のとなりです。

令和5年度 門川町総合文化祭作品展 作品募集

日頃の趣味やグループ活動などで出来上がった美術、工芸などの作品を出品してみませんか？力作をお待ちしています。

作品展日程

令和5年11月4日(土) 午前9時～午後4時

11月5日(日) 午前9時～午後4時

クリエイティブセンター門川 体育室(南町、文化会館となり)

主催：門川町・門川町教育委員会、共催：門川町文化協会

※出品する方は、前もって教育課へお申し込みください。

※出品数は、一分野につき一人2点までとします。

(学校等からの出品作品を除きます。)



申込受付期間(締切厳守)

一般(団体・個人)：令和5年10月2日(月)～10月20日(金)

学校等(児童・生徒)：令和5年10月10日(火)～10月20日(金)

- 出品票に必要事項を記入して申し込んでください。
- 団体で出品するときは、代表の方が出品票を取りまとめ、別に「作品展団体出品名簿」を付けて提出してください。
- 実施要項、出品票等は、役場総合案内窓口、教育課、クリエイティブセンター門川に置いてあります。
- 詳しくは、令和5年度門川町総合文化祭作品展実施要項をご覧ください。

【問い合わせ先】門川町教育委員会 教育課 社会教育係 ☎63-1140 内線2261

令和5年度 家庭教育支援講座 参加者募集

子育てのヒントが見つかる！家庭教育サポートプログラム

プログラム2：祖父母としての役割～子育て中の親への接し方について考えよう～

日時：令和5年10月5日(木) 14:00～15:00

対象：概ね50歳以上の門川町在住の方20名

講師：みやざき家庭教育サポートプログラム トレーナー 田中 要一 氏

会場：門川町立中央公民館 1階会議室

受講料：無料

募集期間：令和5年9月1日(金)～10月4日(水)

内容：祖父母として子育てをしている親へのかかわり方から、祖父母としての役割について考える。

★「ゲームばかりして勉強をしない」「褒めることより叱ることが多い」など、子育てに悩んでいたり、不安を抱えていたりする親に、祖父母としてどんな言葉をかけたらよいのか、どんな接し方をしたらよいのかを考えてみませんか？★

○各種講座のお申込み先○

門川町立中央公民館 ☎63-6060

受付時間：9:00～16:00(ただし土日祝を除く)

●お問合せ先●

門川町役場 教育課 社会教育係 ☎63-1140



9月19日(火)・20日(水)限定!

ご長寿おめでとうございます

70歳以上の方はかどがわ温泉心の杜
(昭和29年3月31日までに出生された方)

入浴料無料!

年齢が確認できるものをお持ちください。

町外の方も
対象です!



～9月18日は敬老の日です～

ご長寿おめでとうございます。毎日をいきいきと元気に、そして笑顔でお過ごしください。町では敬老の日を祝して以下の事業を行います。

- ①お祝い品の贈呈
来年3月31日までに満80歳(傘寿)、満88歳(米寿)を迎える方、100歳以上の方に対してお祝い品等を贈り、ご長寿を祝福します。
- ②町内外問わず70歳以上の方はかどがわ温泉心の杜「入浴料無料」!
※9月19日・20日に限ります。
※70歳以上の方(昭和29年3月31日までに出生された方)
※当日は、年齢が確認できるもの(免許証や保険証等)を窓口にご提示ください。

【お問い合わせ】門川町役場 健康長寿課 介護保険係



協力隊通信

2023.09 Vol.3

地域おこし協力隊制度とは、都市部から地方へ移住し農業・漁業への従事や地域PRその他地域課題の解決などの様々な「地域協力活動」を行いながら、最終的にはその地域への定住を目指す国の制度です。

今回の通信は私が書きました!
田中 俊介



7/13(木)は草川小学校5年生の乙島遠足でした。私たちは先に島に渡って出迎えたのですが、渡船が見えた瞬間から元気一杯で、子供たちの声が響き渡っていました。今回は「カヤック」「トレッキング」「自由時間」と3つのグループに分かれて楽しみました。協力隊スタッフ2名はカヤックグループの担当でしたが、海に向かい漕ぎ始める子供たちは5分もすれば皆が慣れて上手に漕いでいました。



すぐにカヤックを乗りこなす子供たち

「トレッキング」「自由時間」グループもそれぞれ思いっきり楽しんだようで、皆昼食のお弁当をしっかりと食べていました。

帰りには、渡船が遠くなるまで「またね～」と大きな声で別れを惜しみ合いましたが、町内に住んでいる子供たちなので、数日後に近所ではったり会った子もいました(笑)

こんな素敵な場所乙島が近くにあって遠足で行けるなんて、町外から移住した私には魅力的です!



沢山遊び大満足で乙島から帰ります

「乙島キッズ倶楽部」を開催しました!



親子で体験活動を通して、魚について学ぶイベント「乙島キッズ倶楽部」を、7/29(土)に門川漁協の皆さんと開催しました!

町内の小学生親子を対象に、7組20名にご参加いただきました。

漁協内で獲れたての魚を触らせていただくなど、約1時間楽しく学んだ後、乙島へ渡り釣り体験を行いました。皆さん大漁で、豆アジなど30匹以上釣った方も! 帰りには渡船で乙島を周遊していただき、楽しい夏休みの思い出になったのではないのでしょうか。

ご参加、ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

門川町観光協会では町内の方が楽しめるイベントを

行っていますので、ぜひ日々の活動をご覧ください!

【お問い合わせ先】(一社)門川町観光協会 ☎0982-57-4110



町の水道を使用していない世帯の 皆さんへ支援金の案内

最近の物価高騰の影響を踏まえ、町民の皆さんの生活や経済活動を支援するため、町の水道（上水道・簡易水道）を使用していない世帯へ、町の水道料金の基本料金部分5ヵ月分に相当する額を支援金として給付します。

①対象

- 町の水道（上水道・簡易水道）を利用しておらず、町の水道施設以外からの給水をしている方で住民票上の世帯主。（事業所は対象ではありません。）
例：井戸水や谷水、地域で管理する水道を使用している方
- 令和5年9月1日時点で町の住民基本台帳に登録があること。
- 同一住所で複数の世帯がある場合には、いずれかの世帯主の代表者のみとします。

②支援金の額 一世帯につき6,600円（一回限り）

③申請受付場所

門川町役場環境水道課 ☎ 63-1140
住所 〒 889-0696 門川町役場平城東1番1号

④申請方法

申請書に添付書類を添えて、役場まで郵送またはご持参ください。

⑤受付期間

令和5年9月1日（金）から同年10月31日（火）まで（土日祝日を除く）

⑥その他

- 申請書は、申請受付場所にあります。また町のホームページからもダウンロードできます。
- 添付書類は、世帯主の方の通帳又はキャッシュカードの写しをお願いします。
- 代理の方でも申請できます。

《お問合せ先》門川町役場 環境水道課 ☎ 63-1140

水道料金の基本料金を免除します （お手続き不要）

最近の物価高騰の影響を踏まえ、町民の皆さんの生活や経済活動を支援するため、すべての給水契約者（公的機関を除く）を対象に9月検針分から5ヵ月間、**水道料金の基本料金を免除します**（従量料金のみお支払いいただきます）。

①対象

すべての給水契約者（公的機関を除く）
※お申し込みのお手続きは必要ありません。

②免除額

今回、免除されるのは**水道料金の基本料金**です。
水道メーターの口径により、免除額は異なります。
詳しくは、「ご使用水量等のお知らせ」（検針票）裏面にある基本料金をご確認ください。

③免除期間

令和5年9月検針分（令和5年10月請求分）から
令和6年1月検針分（令和6年2月請求分）までの5ヵ月間

④口径別免除額の例（税込金額）

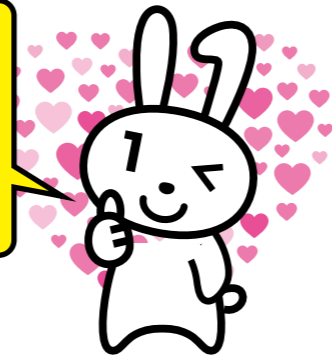
口径	13mm (0~5m ³)	13mm (6~10m ³)	20mm	25mm
免除額 (1か月)	1,320円	1,430円	1,540円	1,760円
免除額 (5か月)	6,600円	7,150円	7,700円	8,800円



《お問合せ先》門川町役場 環境水道課 ☎ 66-1150

お急ぎください!!
マイナポイントの申込期限(※)は
令和5年9月末までです。

※各決済サービスにより異なります(楽天Edyは9/12まで等)。
詳しくは、各決済サービスにお問い合わせください。



マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方が対象です。最大2万円分のポイントがもらえます。お早めにお申し込みください。

マイナポイントは門川町役場のほか、スマートフォンからお申し込みできます。

【役場での申込受付時間】

平日 午前9時～正午まで 午後2時～午後5時まで

予約は不要です。受付順にご案内いたします。

○マイナンバーカード新規申請者に商品券2,000円分を進呈します!!

【対象者】

門川町に住民登録があり、令和5年12月28日までに初めてマイナンバーカードを申請された方。(マイナポイント対象外の方)

【配布方法】

マイナンバーカードを交付する際に、門川町商工会商品券2,000円分を進呈します。

○マイナンバーカード窓口休日開庁について

【休日開設日】 事前の電話予約が必要です。

9月24日(日) 午前9時から正午まで

(予約受付・お問い合わせ)

平日 8:30～17:00 町民課町民窓口係 電話 63-1140 (内線 2122)

町長と町民の意見交換の日

～夢と希望がもてる町について語ろう～

<開催日時>令和5年9月24日(日曜日)(午前10:00～12:00)

<開催場所>門川町役場 町長室(庁舎2階)

<対象者>門川町在住の方(中学生以上)※中学生、高校生は保護者同伴

<対話時間>午前10:00～12:00まで(1名あたり25分以内、同伴者は2名まで)

<参加申込>9月15日(金)までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参により門川町役場総務課までお申し込みください。参加申込書は門川町HPよりダウンロードしていただくか、門川町役場総務課もしくは総合案内窓口にて配布します。

<注意事項>1日の定員は4名です。個人的な相談内容はお受けできません。

<お問い合わせ先>門川町役場 総務課 TEL:0982-63-1140

10月の開催につきましては次号の広報かどがわまたはHPにてお知らせいたします。



「年金生活者支援給付金制度」のご案内

○年金生活者支援給付金制度とは?

公的年金等の収入やその他の所得が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

○対象となる方

老齢基礎年金を受給している方 **すべての要件を満たしている必要があります**

- ◆65歳以上である
 - ◆世帯員全員が非課税(市町村民税)となっている
 - ◆前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- 障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方
- ◆前年の所得額が約47.2万円以下である

○請求の手続きの流れ

1 封筒が届く → 2 記入して切手を貼る → 3 ポストに投函

新たに給付金の対象となる方には、9月初旬頃から順次、日本年金機構から封筒(請求手続きのご案内)が届きます。同封の請求書(はがき型)に必要事項を記入し、提出してください。

*請求後は、日本年金機構が審査を行い、支給決定の場合は、年金と同じ受取口座に支給されます。

*給付金の額は、年金の種類(老齢・障害・遺族)や保険料の納付済期間等によって異なります。審査結果や振込通知書にてご確認ください。

○その他

- ・現在、給付金を受け取られている方のお手続きは不要です。
- ・世帯構成の変更や所得額の更生等により支給要件に該当した場合は、あらためて請求書をご提出いただくことで受給することができます。
- ・日本年金機構や厚生労働省から電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きすることや、手数料などの金銭を求めることはありません。

○問い合わせ先

門川町役場 町民課 国民年金係 ☎0982-63-1140

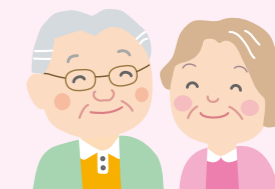
延岡年金事務所 ☎0982-21-5424 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

今月の出張年金相談(要予約)

日時: 9月28日(木) 午前10時～午後3時

場所: 日向市中央公民館

ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで



9月10～16日は、自殺予防週間です

ひとりで悩まず、誰かに話してみませんか。

- ・人に会うのがおっくうになる、人の視線が気になる、ひきこもっている
- ・眠れない日が続く、体がだるい
- ・ゆううつな気分、やる気がおこらない ・人間関係が上手くいかない
- ・心の病気や認知症についての心配や悩みがある
- ・お酒を飲んで生活に支障をきたしている 等



～相談窓口を活用しましょう～

相談機関	スタッフ等	電話番号
精神保健福祉センター	精神保健福祉の専門スタッフが相談に応じます。専門医による個別相談実施	0985-27-5663
日向保健所	保健師や医師への個別相談	0982-52-5101

電話相談窓口	電話番号	相談日	時間
(自殺防止電話NPO法人 国際ブレンダーズ) 宮崎自殺防止センター	0985-77-9090	月・水・金・日	20:00～23:00
宮崎いのちの電話	0570-783-556	月・水・金	21:00～4:00
		火・木・土・日	18:00～4:00

お問い合わせ先：門川町役場 健康長寿課 健康づくり係 ☎63-1140

新型コロナワクチン接種のお知らせ

令和5年秋開始接種が**9月20日からスタート!**
9/20から対象者が拡大! ワクチンも新しくなります。

【対象者】初回(※1)接種を終了した**5歳以上の全ての方**
【使用ワクチン】XBB.1.5 1価ワクチン(ファイザー・モデルナ)

未使用の接種券がない方へ、順次接種券を発送していきます。
これまでに送付した未使用の接種券がある方は、引き続きそちらの接種券で接種可能です。
紛失等でお手元に接種券が無い方は再発行ができますので、下記までお問合せください。



※1 初回接種とは、1・2回目の接種のことです。
ただし乳幼児(生後6カ月から4歳)接種に限っては、1～3回目の接種のことです。
初回接種を希望される方は、一部医療機関で引き続き接種可能です。

お問い合わせ先：健康長寿課 健康づくり係 ☎63-1140 (内線2148・2150)

みんなで知ろう! 認知症



～9月は「世界アルツハイマー月間」です～

世界アルツハイマー月間にちなんで、門川町立図書館で認知症に関する本やDVDを展示・紹介していただきます! 認知症について、まずは知ることからはじめてみませんか?

■「認知症」ってどんな病気?

「認知症」とは、さまざまな脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能(記憶・判断力など)が低下して、社会生活に支障をきたした状態をいいます。

年をとればだれでも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、「認知症」はこのような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

■ 加齢によるもの忘れと認知症のちがい

	加齢によるもの忘れ	認知症
体験したこと	一部を忘れる 例)朝ごはんのメニュー	すべてを忘れている 例)朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない(初期には自覚があることが少なくない)
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

■ 若年性認知症とは?

認知症は一般的には高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症した場合、「若年性認知症」とされます。全国では、約4万人近くいると言われていています。高齢者の認知症は女性が多いのに比べ、若年性認知症は男性が多いのが特徴です。

原因となる疾患は、国の調査では血管性認知症が最も多く、アルツハイマー病が多い認知症高齢者とは異なっています。また、近年注目されている前頭側頭型認知症は若年者に多く、若年性認知症は頭部外傷、感染症、脳腫瘍、変性疾患など原因が多様であるという特徴があります。

■ ご本人やご家族が集える場所があります。ひとりで悩まず参加してみませんか?

①オレンジカフェ



笑いは認知症の特効薬!

おもいきり、笑っておしゃべりしませんか? 事前予約は必要ありません。認知症の方、ご家族、地域の方など、どなたでもご参加、大歓迎です!

オレンジカフェ「いぶき」

日 時:毎週木曜日/午前10時～正午
場 所:東栄町こぼる別館(元 樋口病院 跡)
参加費:200円
連絡先:特定非営利活動法人 かがわ・ざわざわ会
☎0982-63-7771

オレンジカフェ「ひらじょう」

日 時:毎月第2第4木曜日/午後1時～3時
場 所:スーパー平城
参加費:100円
連絡先:特定非営利活動法人 かがわ・ざわざわ会
連絡先:☎0982-63-7771

※下納屋地区でもお試しでオレンジカフェを開催中です! お問い合わせは門川町役場 介護保険係まで
※オレンジカフェとは認知症の人と家族、地域住民、専門職などが、参加・交流できる「集いの場」です。

②認知症を考える家族の集い

一人で悩んでいませんか?

日頃の愚痴や悩みを打ち明け合いませんか?
少しでも思いを共有する時間を持ち、心を軽くしましょう。まずはお電話ください。

認知症の人と家族の会

日 時:偶数月第1土曜日/午後1時～3時
場 所:東栄町こぼる別館(元 樋口病院 跡)
参加費:無料
連絡先:認知症の人と家族の会
☎0982-63-7076

認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町健康長寿課 介護保険係(0982)63-1140/門川町地域包括支援センター(0982)63-1129

めちゃくちゃあついし、なんか雨もすごい。よく分からないけどこれって地球温暖化だからよね

ナンシー 実はデリケートなの

⑤

ただいまーって何!? 今度は大雨!

カエルだけど大雨は苦手なのよ

④

このままじゃひからびるラ熱中症になりそう

③

あついでしーんすけどお。

お外であそべない

②

ふう ジリジリ

①

地球温暖化は間違いなく起きている。そして地球温暖化の原因は人間活動であることに疑う余地はない。と結論づけたの。

この地球は人間が壊してることなのね...

⑨

現実逃避した時期私もあったよ。(わかるわあ。)

でも、2021年8月にIPCCという国連の機関が世界の科学者たちの科学論文を取りまとめた...

⑧

ちょっとまったあ

でも、正直地球温暖化がウソなんじゃないかなーって思ったりしてー

というかーウソだったらいいなあなんて

⑥

【地球温暖化のしくみ】

地球には元々、大気による温室効果があります。もし温室効果がまったくなければ、地球の平均気温は-19℃ですが、温室効果があることによって、生物に適した14℃という気温になっています。ただ、温室効果が高まりすぎると地表から出る赤外線を内側に閉じ込めてしまい、どんどん暑くなっていきます。

温室効果をもたらす気体を温室効果ガス(GHG)と呼びます。人間が排出するGHGの中で、ほとんどを占めているのは二酸化炭素(CO2)。これを減らす、ゼロするというのが温暖化対策の中心になっています。

大気中のCO2の濃度は、下のグラフのように上がり続けています。主な原因は、人間が化石燃料(石炭、石油、天然ガス)を燃やしたり、CO2の吸収源(森林など)を減少させたりしたことです。

約200年前の地球: 産業革命の頃のCO2の濃度は約278ppmでした。

現在の地球: CO2の濃度は2020年には413.2ppmとなっています。

太陽からの光

大気(温室効果ガス)

熱を放出

熱を吸収

熱をもっと吸収

約200年前の地球: 熱が放出され適温に保たれる

現在の地球: 温室効果が強まり気温が上昇

ふっ厚いお布団(温室効果ガス)きて地球さん暑そう...

⑦

⑩

ナンシーのインスタみてね

QRコード

Lalala Nancy

CO2濃度(ppm)

1985 1990 1995 2000 2005 2010 2015 2020

(画像出典 気候変動適応情報プラットフォーム)

(画像出典 一般財団法人家電製品協会HP)

(出典 気象庁) 大気中二酸化炭素の世界平均濃度の経年変化

9月は健康増進月間です「減塩」はじめてみませんか?



門川町民は実際に塩分をどれくらいとっているんだろう?

R2年度から国保さわやか健診(40~74歳の国民健康保険加入者)に“尿中塩分測定”を追加しています。この尿検査で前日の食塩摂取量が推定できます。健診受診者のうち約8割以上の方が塩分を取りすぎている可能性があります。塩分のとりすぎは循環器疾患(高血圧・心疾患・脳血管疾患など)のリスクを高めます。(下記グラフはR4年度門川町国保さわやか健診の結果をもとに作成)

推定1日食塩摂取量(人)

■男性(367人) ■女性(423人)

摂取量	男性	女性
6g未満	22	35
6.0~6.9g	30	52
7.0~7.9g	56	76
8.0~8.9g	80	90
9.0~9.9g	59	68
10.0~10.9g	57	54
11.0~11.9g	29	25
12.0~12.9g	21	9
13g以上	13	14

	国の目標値*	差	門川町の平均値
男性	7.5g	約1.6g	9.1g
女性	6.5g	約2.2g	8.7g
高血圧	6.0g	-	-

※国の目標値...日本人の食事摂取基準2020年版、高血圧治療ガイドライン2019より

国が勧める目標値より約2gも多くとってるんだね!

具体的にどうしたら減塩できるんだろう?

目標達成に向けた3つのおすすめポイント

① 塩分の多い食品を控える

汁物1日3回⇒1日1回 (-2g)

めん類の汁を残す(麺と具だけ食べる) (-2g)

練り物、塩蔵製品を控える

塩分1gの目安

- ギョウザ4個
- ちくわ1本半
- ウィンナー3本
- たくわん4切

② 減塩食品を利用する

最近の減塩食品は値段も手頃で味も変わらずおいしいものが多いのでぜひご利用下さい!

③ 外食や市販の惣菜を食べる回数を減らす

～こんな給食ができました～

リクエスト給食

小学校6年生、中学校3年生を対象に希望をとり、リクエストの多い献立が、卒業前の1月から3月の給食に登場しました。

★一番人気の献立★

- 【主食(米飯)】キムチチャーハン
- 【主食(パン)】揚げパン
- 【主菜】鶏のから揚げ
- 【副菜】りっちゃんサラダ



▲キムチチャーハン

クリスマスケーキのセレクト給食

クリスマスケーキを下の4種類の中から一人一人が選びました。

- ・チョコレートケーキ(★一番人気)
- ・ストロベリーケーキ
- ・ロールケーキ
- ・ババロアシュー



▲チョコレートケーキ

学校によっては「以前は2種類だったのが4種類の中から選べてうれしい」という喜びの感想がありました。今年も実施予定です。

給食は・・・「生きた教材」

学校給食では、給食の献立から食べ物の栄養や働きを知り、自分の体に適した食事や食品を選択する力を育てます。

7月は旬の食材「冬瓜(とうがん)」をスープに使用しました。町内の小学校3校に冬瓜の実物を届けると、初めて見る冬瓜に、「おっかい!」「重い!」と目を丸くする子どもたち。給食の時間には「この透明なのが冬瓜だ!」とスープの中から見つけて食べていました。

給食感謝週間のお手紙には「苦質な食べ物か不思議と給食で食べられるようになりました」といったうれしいお手紙もありました。子どもたちの味覚や好奇心を刺激するよう、これからもたくさんの食材や献立との出会いをつくりたいです。



▲冬瓜を持つ五十鈴小1年生



▲冬瓜スープ(右)

食に関する指導(食育)の目標

食に関する指導(食育)の目標として、

- ①食の重要性
 - ②心身の健康
 - ③食品の選択
 - ④感謝の心
 - ⑤社会性
 - ⑥食文化
- が設定されていて、食育の「生きた教材」としての役割が学校給食にはあります。

門川産トマト登場!

給食センターは門川の食材を取り入れる「地産地消」を推進しています。今年は夏休みを利用して調理実習を行いました。門川産のトマトを使い、ルウから手作りしたカレーや、新しく導入した「スチームコンベクションオープン」を活用した献立の開発としてノンフライのタンドリーチキンに挑戦しました。門川トマトは濃厚でうまみたっぷり。試食したPTA役員の方は「トマトの味がしっかり感じられておいしい」と皆さん絶賛されていました。野菜たっぷりのタンドリーチキンは「揚げてないのにおいしい。お肉がやわらかくて野菜もたっぷりだよ。」と好評でした。

1周年となる2学期最初の給食で、お祝いメニューとして門川産トマトを使ったカレーとお祝いデザートを提供しました。また、タンドリーチキンは12月にクリスマスメニューとして提供する予定です。



▲門川産トマトを使った手作りカレー

施設見学&体験実施

夏の研修として、五十鈴小学校の先生方が施設の見学と体験にいられました。

「施設の動線を案内していただき、一つ一つの説明を受けながら、給食が学校に届くまでの徹底した厳しい衛生管理、調理過程の効率化の工夫など、安心、安全でおいしい給食を支えてくださるセンターの皆様の並々ならぬ努力を肌で感じました。」(五十鈴小学校ホームページより)

いただいた感想の中には、「給食センターの努力や衛生面・安全面での配慮を子どもたちに伝えたい。見学に連れて来たい。」という声もありました。

今後は、施設見学や試食会も受け入れたいと思います。



▲食缶に水をつぐ体験をする五十鈴小職員

これからも安全安心でおいしい、そして子どもたちを笑顔にする給食を届けます! 学校給食センター職員一同
【お問い合わせ先】学校給食センター ☎63-5155

門川町学校給食センター開設1周年

さらなる安全安心な おいしい給食を目指して!

門川町学校給食センター

昨年度の2学期から新しくなった学校給食センターでは、今年度の1学期を終え、丸1年が経過しました。現在、町内の小・中学校約1,600食の給食を提供しています。これまでの各調理場で毎年恒例だったリクエスト給食・セレクト給食を、学校給食センターでも引き続き実施するなど、日頃の衛生管理はもちろんのこと、さまざまなことに取り組んできました。この一年の実践を紹介します。

学校給食センターの衛生管理～HACCP(ハサップ)の取り組み

HACCP(危害分析・重要管理点)は、作業の工程を細分化し、その工程ごとのリスク管理を行い、その記録を行うことで衛生管理を行う手法のことです。

給食センターで行っている具体的な衛生管理の一部を紹介します。

- ① 食材の受入場所を、野菜類と肉・魚類で別にして、相互の汚染を防ぎます。
- ② 野菜は3槽シンクを使って3回洗いをします。きゅうりなどの表面が凸凹している野菜は、専用のスポンジを使ってこすり洗いをします。
- ③ スライサーや包丁を使って野菜を切る時は、作業前と作業後、また、野菜ごとに、必ず刃こぼれがないか2人体制で確認し、記録します。(こうすることで、途中で刃こぼれが見つかった場合に、前回確認した後から切った分の野菜だけを廃棄すれば安全が確保できます。)
- ④ 釜に食材を入れる際も、異物が混じっていないか確認しながら入れます。
- ⑤ サラダなども含め、すべての食材を85℃以上で加熱します。仕上がったら、中心温度が85℃以上あるか、3か所を測って確認し、記録します。
- ⑥ サラダや和え物に使用する食材は、加熱後、真空冷却機を使って、20分程で一気に10℃以下に冷やします。
- ⑦ サラダや和え物を入れる食缶は、冷却機能付き消毒保管庫で直前まで冷やされており、配缶が終わったら、ふたをして、その上に保冷剤を置いて使えるようになっています。
- ⑧ 配缶の際は、必ず配缶専用の清潔なエプロンと使い捨て手袋をして作業し、給食に菌や異物の混入がないようにします。



▲3槽シンクで野菜を3回洗浄している様子



▲中心温度を計測している様子



▲真空冷却機に野菜を入れた様子

学校給食センターの栄養管理～子どもたちの未来の健康のために

学校給食では、文部科学省が定めた「学校給食摂取基準」があり、1日に必要な栄養量に対する3分の1を目安にしています。ただし、家庭で取りにくいカルシウムやビタミンB1・B2、マグネシウムは1日に必要な栄養量の40%～50%を摂取できるようにしています。

また、摂りすぎてしまいがちな食塩量は1食2g以下を基準としています。これらの基準は、子どもたちが生涯にわたって健康を維持できる食事の見本となるよう設定されたものです。

まじめだけどくすっと笑ってしまう本

『もしもワニに襲われたら』

ジョシュア・ベイピン ほか／著

「もしもスマホが火を噴いたら…」 「もしも車から別の車に飛び移らなくてはいけなくなったら…」 など、あらゆる危険な状況を切り抜けるための技術が紹介されています。映画の中でしか通用しないような難易度の高い危機回避術も丁寧に解説しており、最後まで楽しく読むことができます。

『100万回死んだねこ ～覚え違いタイトル集～』

福井県立図書館／編著

『100万回死んだねこ』→『100万回生きたねこ』
『私、残業しません』→『わたし、定時で帰ります。』
『先生が好きな等式』→『博士が愛した数式』
図書館利用者のみなさんがすっかり覚え違いしてしまった本のタイトルから、司書が正しいタイトルを導き出した事例集です。「自分も覚え違いしそだな…」と共感しながら読める一冊です。

怪談シアター

(上映作品)「稲川淳二のあまりにも怖すぎる話」
(日時)9月16日(土) 午後2時～(約80分)
(場所)門川町立図書館 2階 多目的学習室
(対象)中学生以上
(定員)先着30名

“霊界の伝道師”稲川淳二が語る怖～いお話。
「高校生の姉妹」「関西のホテル」「湘南ドライブ」など全8話を上映します。



スマートフォンの使い方を学びませんか

スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ講座が開かれます。「スマホを使いたいけど自信がない…」 「スマホがどんなものなのか触ってみたい」という方は、この機会に受講してみませんか。※受講料無料

【日時・内容】

- 9月26日(火)13時～14時
基礎講座① 電源の入れ方、ボタン操作の仕方 編
- 9月27日(水)13時～14時
基礎講座② 電話のかけ方、カメラの使い方 編

【場所】門川町立図書館 2階 情報研修室

受講される場合は**予約が必要**です。

【予約連絡先】

門川町役場 企画戦略課 デジタル推進係
平日8:30～17:00 電話63-1140



図書館だより 第204号

令和5年9月1日発行



かどがわちょうりつとしょかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時、新着本が入ってきていますので図書館でご覧ください。

■ 新刊・話題の本

一般書		
実用書	まるごとわかる犬種大図鑑 88歳、しあわせデジタル生活 世界一安心な赤ちゃん育て 小さなことからコツコツと～西川きよし自伝～ 暮らしに役立つハーブチンキ事典	若山 正之／監修 若宮 正子／著 宮川 明子／宗 祥子／著 西川 きよし／著 川西 加恵／著
	ノウイトオール それは誠 前の家族 我が手の太陽 カモナマイハウス	森 バジル／著 乗代 雄介／著 青山 七恵／著 石田 夏穂／著 重松 清／著

児童書		
えほん	1ねん1くみ きゅうしょくどきどき 13かいにはきょうりゅうがいる ねこの5ふんご	鈴木 康治／絵 ケビン・ホークス／絵 ハラ ミチヨ／著
調べもの	おしごと年鑑2023 ～みつけよう、なりたい自分～ 錦鯉を創る もうすぐ大人になる君が知っておくべき13歳からの民法	朝日学生新聞社／編 松沢 陽士／写真・文 岡 信太郎／著
読みもの	かいけつゾロリいきなり王さまになる？ はりねずみのルーチカ 精霊たちのすむところ わたしの心のきらめき	原 ゆたか／作 かんの ゆうこ／作 シャロン・M.ドレイパー／作

■ 本以外の資料も利用してみませんか

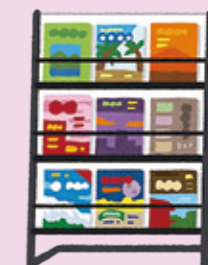
図書館は、地域の情報発信の場としてさまざまな資料を収集しています。本以外に新聞、広報誌、フリーペーパー、パンフレット等も置いています。日々の生活や趣味等に活用してみませんか。

【新聞】宮崎日日新聞、夕刊デイリー、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、日本経済新聞・宮日、夕刊…10年間保存 ・朝日、毎日、読売、日経…2年間保存

【県北施設の広報誌】町広報かどがわ、議会だより、社協だより、ふるさと文化(門川ふるさと文化財団発行)、県広報みやざき、カルチベート(日向市文化交流センター発行)、じゃがじゃがのべおか(のべおか文化事業団発行)、なでしこ(日向病院発行)等

【フリーペーパー／パンフレット】en.(県北情報誌)、KIREI(県北情報誌)、わけあって延岡(県北情報誌)、W+ing(ケーブルメディアワイワイ発行)、Mモーション(JA宮崎経済連発行)、みやまパ(子育てフリーペーパー)、ほのほの通信(門川町子育て支援センター発行)、子育て通信ひだまり(門川町子育て人づくりセンター発行)、漢検ジャーナル(日本漢字能力検定協会発行)等

●イベントチラシ等も揃えていますので、ご来館の際はどうぞご利用ください。



◆ 図書館カレンダー9月 ◆

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ 休館日 ○ おはなし会 ☆ 上映会

利用時間外に本を返したい場合は、玄関横の「返却ポスト」にご返却ください。
※返却ポストは休館日、夜間問わずいつでもご利用いただけます。

ただし、CD・ビデオ・DVDはケースが割れたり中身に傷が付いたりしますので、開館日にカウンターへお持ちください。

おはなし会のごあんない

【対象:4～6才くらい】9月 9日(土)

【対象:0～3才くらい】9月13日(水)

【場所】図書館1階 おはなし室

【時間】午前10時30分より(30分程度)

絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそびをします。
事前申し込み等は必要ありません。
お気軽にご参加ください。



利用時間

(火～金曜日) 午前10時～午後7時
(土・日・祝) 午前10時～午後5時

休館日

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)
年末年始(12月29日から翌年1月3日)
年末及び年度末資料整理日(12月28日・3月31日)
特別整理期間(毎年1回)

考えよう!一般廃棄物最終処分場(シリーズ⑳)

住民説明会での主なご質問をお知らせします

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、先日、美郷町西郷田代の皆さんと耳川水系の各内水面漁協組合を対象に説明会を開催しました。

この説明会でいただいた主なご質問をお知らせします。

説明会の概要

内容 (1)建設候補地が決定するまでの経緯 (2)整備を検討している施設の概要
(3)今後のスケジュール

日時 令和5年6月16日(金)19:00~20:00/場所 美郷町西郷ニューホープセンター

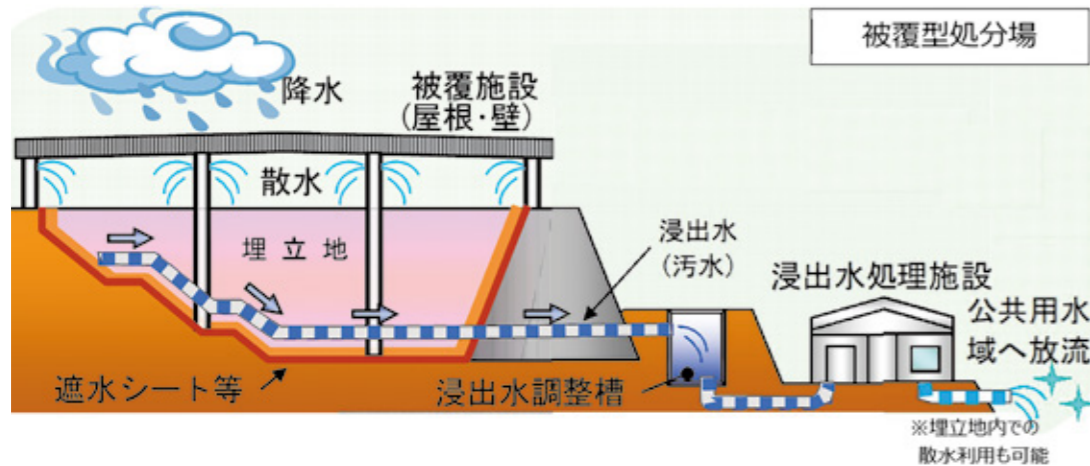
参加者数 11名

Q	最終処分場の形式は、オープン型と被覆型※があったと思うが、河川が近いために浸出水の調整が可能な被覆型を個人的には希望したい。
A	被覆型の場合、浸出水量が天候に左右されることはありませんが、屋根を支える柱を建設する必要があり、柱は頑丈な地盤まで入れ込む必要があります。現在実施している予備調査で、地盤の状況や年間の雨量を調査していますので、その結果も踏まえて検討していきます。
Q	浸出水を河川に放流することで水質に影響がないか心配している。
A	浸出水(埋立物に触れた水)は、浸出水処理施設で処理を行います。水質は排水基準をクリアした状態で河川に放流します。なお、放流先については、予備調査の結果や県の管轄などもありますので、今後協議することになります。

被覆型の最終処分場の事例(次期広域最終処分場基本構想より)



オープン型の最終処分場は、埋立地に屋根などはありませんが、被覆型の最終処分場は、埋立地の上部を被覆施設で覆うため、浸出水量を調整することができます。



広域連合のHPです。ぜひ、ご覧ください。

※埋立地内での散水利用も可能

新しい農業委員会体制の紹介

門川町農業委員会の体制が令和5年7月20日より下記のようにになりました。農地等に関するご相談がありましたら、お近くの農業委員や農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局まで、お気軽にご連絡下さい。

(任期:令和8年7月19日まで)

議席番号	役職	氏名	主な担当区	議席番号	役職	氏名	主な担当区
1	農業委員会会長	米良 成志	全域	9	農業委員	井野内由美子	川内
2	農業委員	津島伊佐雄	加草	10	農業委員(職務代理者)	金丸 幸子	門川尾末
3	農業委員(中立委員)	米良多恵子	市街化区域	-	農地利用最適化推進委員	幸森 秀樹	川内
4	農業委員	安田 元信	庵川	-	〃	松本 邦彦	門川尾末
5	〃	池田 新吾	川内	-	〃	白木 洋	門川尾末
6	〃	藤本 寿弘	庵川	-	〃	染田 通明	加草
7	〃	兒玉 道治	門川尾末	-	〃	金丸 基治	庵川
8	〃	川崎 正義	加草	農業委員会事務局 役場2階農林水産課内			

中立委員は農業委員会の公平性を保つもので、非農業者から任命されます。



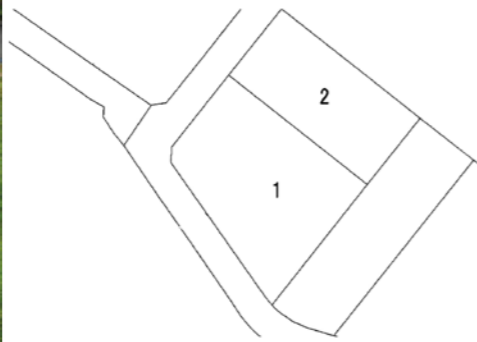
農地を所有している皆様へ!



農地は、個人の財産であるとともに、農作物を生産する場でもあります。その農地を管理せず放置しますと、雑草や病害虫の温床になり、周辺の農作物に害を与えてしまいます。農作物を作付けしていなくても、日頃から草を刈ったりして、自分の農地は適切に維持・管理していきましょう。

【お問い合わせ先】農業委員会事務局(内線2243)

町営庵川西住宅跡地の売払いについて



庵川西にあります町有地を、一般競争入札により売払いを実施いたします。売払物件は、町所有の土地で次のとおりです。

物件番号	1	登記地目	宅地
所在地	門川町庵川西5丁目1番地	登記地積	828.12㎡

物件番号	2	登記地目	宅地
所在地	門川町庵川西5丁目2番地	登記地積	547.99㎡

入札に参加できる方

- ①門川町内に住民票を置いている方であること
- ②法人の場合、門川町内に本店があること、個人の場合は、町内に住民票を置いている方であること。

参加者の制限

- ①地方自治法施行令（昭和22年政令第16号）第167条の4の規定に該当する者
 - ②参加申込書提出時点で、門川町建設工事等の契約に係る入札参加者の資格指名基準等に関する要綱に基づく指名停止を受けている者
 - ③会社更生法（平成14年法律第154号）及び民事再生法（平成11年法律第225号）に基づく更生・再生手続き中の者
 - ④暴力団員による不当な行為の防止に関する法律（平成3年法律第77号）第2条2号に規定する暴力団又は門川町暴力団排除条例に該当する者
 - ⑤法人税、消費税若しくは地方消費税または町税等を滞納している者
- ※①～⑤に該当される方は、入札に参加することができません。

入札参加資料の配布

配布日 令和5年8月1日（火）から9月29日（金）まで（土曜日、日曜日、祝日を除く）
 配布時間 午前8時30分から午後5時15分まで（正午から午後1時までの間を除く）
 配布資料 門川町普通財産一般競争入札実施要領、物件調書・参加申込書様式・入札書様式

入札書の提出

受付期間 令和5年9月1日（金）から9月29日（金）
 受付時間 午前8時30分から午後5時15分（正午から午後1時までの間を除く）

入札参加資料の配布及び入札書の提出は、財政課契約管理係まで

開札

開札日時 令和5年10月6日（金）午後1時30分より
 開札場所 門川町役場 3階会議室

入札会の延期又は中止

広告の日以後であっても、談合の事実又は疑惑がある場合は延期又は中止します。また、やむを得ない事由が生じた際には、中止することがあります。

※予定価格（最低売却価格）を設定しております。詳しくは配布いたします実施要領にて、確認をお願いいたします。

【お問い合わせ先：財政課 契約管理係 ☎63-1140】

防衛省・自衛隊 令和5年度 自衛官等募集案内



国家を守る、公務員。 陸海空自衛官

18～32歳まで!



種 目	資 格	受付期間	試験期日	合格発表	
医科・歯科幹部	専門の学部 国家資格保有者	8/1～10/26	11/17	12/21	
航空学生	(海)18～23未満 (空)18～21未満	7/1～9/7	1次:9/18 2次:10/14～19 3次:11/11～12/14	1次:10/6 2次:海11/8, 空11/2 最終:1/16	
一般曹候補生	18～33歳未満	①7/1～9/5 ②9/6～11/30	①1次:9/16～23(web) 2次:10/17～25 ②1次:12/9～12(web) 2次:1/11～13	①1次:10/5 最終:11/24 ②1次:12/22 最終:1/29	
自衛官候補生	18～33歳未満	①6/30～9/8 ②9/9～11/10 ③11/11～1/9 ④1/10～2/9	①1次:9/16～23(web) 2次:9/25～10/2 ②1次:11/17～20(web) 2次:11/23 ③1次:1/20～23(web) 2次:1/28 ④1次:2/17～20(web) 2次:2/23	合格発表は、試験日から約2週間後	
防衛大学校学生	推 薦 総 合 抜 一 般	18～21歳未満	9/5～9/8	9/16・17	10/27
			7/1～10/18	1次:9/16 2次:10/21・22	1次:10/10 最終:11/17
			7/1～10/18	1次:10/28 2次:11/28～12/2	1次:11/17 最終:12/28
防衛医科大学校 医学科学生	推 薦 一 般	18～21歳未満	7/1～10/11	1次:10/21 2次:12/13～15	1次:11/30 最終:1/30
7/1～10/4			1次:10/14 2次:11/25・26	1次:11/10 最終:2/2	
防衛医科大学看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	推 薦 一 般	18～21歳未満	7/1～10/4	1次:10/14 2次:11/25・26	1次:11/10 最終:2/2
高等工科学校	推 薦 一 般	中卒17歳未満	10/1～12/1	1/6～8(いずれか1日)	1/18
			10/1～1/5	1次:1/14 2次:1/26・27	1次:1/19 最終:2/8
予備自衛官補	一 般 技 能	18～34歳未満 技能18～54歳	①1/10～4/6 ②6/1～9/21	①4/8～11(web)、4/16 ②9/30～10/4(web)、10/7	①5/31 ②11/9

※ご不明な点がございましたら自衛隊宮崎地方協力本部 日向地域事務所
 までご連絡ください。なお、自衛官募集ホームページ等でも確認できます。
 日向地域事務所 ☎0982-52-6914

→ 自衛官募集
ホームページ



→ 自衛官募集
ツイッター



知っていますか？守っていますか？ 宮崎県屋外広告物条例

屋外広告物の例



お問い合わせ先

- ・日向木事務所 管理担当 ☎0982-52-4172
- ・県都市計画課美しい宮崎づくり推進室 ☎0985-24-0041

宮崎県は、郷土の美しい自然や街並みを守るため、「宮崎県屋外広告物条例」を定めています。

○「屋外広告物」とは、はり紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建物の外に表示・設置されている広告物のことをいいます。

○店舗の看板や、学校や幼稚園又は保育園等の敷地外に掲示された標語や作品など、屋外広告物を出すときは、原則として県の許可が必要です。

○美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置ができない場所(地域)があります。

皆様の御理解と御協力をお願いします。

町広報8月号に掲載しました「南町2区」の向ヶ浜公衆トイレをボランティアできれいにしていたいただきました」の記事で、お名前に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。誠に申し訳ございませんでした。

(誤) 森本誠次様
(正) 森木誠次様

障がい者差別について理解する研修会

障がいのある人もない人も共に暮らしやすい社会を目指して、社会福祉のエキスパートが、障害者差別解消法の「正しい理解と合理的配慮」について、分かりやすく解説します。

○日時：令和5年10月12日(木)
13時30分～15時(開場13時)
講師 Socialworkらぼ
代表 田畑寿明様

○会場：クリエイティブセンター門川
○定員：60人
※定員に到達し次第締め切り

○参加費：無料

○申込方法：氏名、電話番号を記入し、メールまたはFAX、郵送にてお申し込みください。

○申込み・問合せ先
宮崎県障害者社会参加推進センター
宮崎市原町2番22号
TEL 0985-126-2950
FAX 0985-155-0258
メール 05@miyashiren.jp

夏場の食中毒にご注意ください!!

気温が高くなる夏場は、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。代表的なものは、お肉や野菜を原因とした腸管出血性大腸菌やカンピロバクター食中毒などがあります。

食中毒は飲食店の食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。

食中毒を防ぐためには、①細菌を食べ物に「つけない」、②食べ物に付着した細菌を「ふやさない」、③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」ことが重要です。

このために、①「つけない」⇒手や器具の洗浄をしましょう、②「ふやさない」⇒食べ物物は低温で保存しましょう、③「やっつける」⇒十分な加熱調理をしましょう。

食品の取り扱いに十分注意して夏場の食中毒を予防しましょう。

【問い合わせ先】
宮崎県日向保健所 衛生環境課
衛生担当
TEL 0982-152-15101



スマホ教室



初心者でも安心
ドコモショップの方が教えてくれます

スマホなくても参加可能
もちろんお持ちスマホでも参加可能

参加費無料
予約制で定員に限りがあるのでお早めに

基本講座① ～電源の入れ方、ボタン操作の仕方編～

門川町役場(会議室2-1)
・9月20日(水) 10:00-11:00
・9月26日(火) 10:00-11:00

門川町立図書館(研修室)
・9月26日(火) 13:00-14:00

基本講座② ～電話のかけ方、カメラの使い方編～

門川町役場(会議室2-1)
・9月20日(水) 13:00-14:00

門川町役場(会議室3-1)
・9月27日(水) 10:00-11:00

門川町立図書館(研修室)
・9月27日(水) 13:00-14:00

応用講座～SNS(主にLINE)の使い方編～

門川町役場(会議室2-1)
・9月20日(水) 15:00-16:00

初心者の方
大歓迎



定員があるため予約はお早めをお願いします。

～予約連絡先～
門川町 企画戦略課 デジタル推進係
平日8:30～17:00 ☎:0982-63-1140(内線:2216)

今後のお知らせ：10月～12月も実施予定!!講座内容等については、今後の町広報でご確認下さい。

【デジタル活用支援推進事業 地域連携型】

9月のカレンダー

(令和5年8月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
					9/1	2
					すくすくタイム (10:00~16:00 子育て人づくりセ ンター)	国保さわやか 後期高齢者健診 胃がん・前立腺がん 肝炎検診 (門川町役場(新 庁舎))
3	4	5	6	7	8	9
国保さわやか後期 高齢者健診 胃がん・前立腺がん 肝炎検診 (門川町役場(新 庁舎))				オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	ベビーマッサー ジ教室 サロン ※要申込 (10:30~12:00 子育て人づくり センター)	ヘリカルCT肺が ん検診 (門川町役場(新 庁舎))
10	11	12	13	14	15	16
	ヘリカルCT肺が ん検診 (旧役場南別館 (本町))	定例行政相談 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)		乳児後期健診 (R5年4・5月生) (午後 門川町総 合福祉センター) オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)		
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日			かどがわ温泉 心の杜 休館日 オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		秋分の日 乳がん検診 (門川町役場(新 庁舎))
24	25	26	27	28	29	30
マイナンバー カード休日開庁 (9:00~12:00 役場町民課) 町長と町民の 意見交換の日			3歳児健診 (R2年2・3月生) (午後 門川町総 合福祉センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)	おはなしとんどん ※要申込 (10:30~11:00 子育て人づくり センター)	プレババママ教室 ※要申込 (9:45~11:45 子育て人づくり センター)

日	月	火	水	木	金	土
					9/1 叶設	2 叶設
3 請閑	4 請閑	5 請閑	6 請閑	7 請閑	8 請閑	9 請閑
10 小松	11 小松	12 小松	13 小松	14 小松	15 小松	16 小松
17 小松	18 小泉	19 富高	20 叶設	21 請閑	22 小松	23 小泉
24 小泉	25 小泉	26 小泉	27 小泉	28 小泉	29 小泉	30 小泉

9月の水道当番表

メーター検針にご協力ください

門川町ではメーター検針を毎月行っております。検針を効率よく行えるように、以下のことについて皆様のご協力をお願いいたします。

- メーターボックスの上に物を置かないでください。メーターボックスの上に駐車しないようお願いします。
- メーターボックス周辺やメーターボックスの中は、定期的に掃除をして清潔にしておきましょう。
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離れた場所に繋いでください。
- 家の増改築などでメーターボックスが床下や屋内になるときは、検針のしやすい場所に移してください。なお、工事の依頼は門川町指定業者へお願いします。(自費)



土に埋もれているメーター

事業者	電話番号
請閑水道設備工業	63-1286
叶設(きょうせつ)	昼95-0655 夜63-7148
小泉管工事工務店	63-1251
富高工務店	63-4882
小松設備	63-7235
門川町役場 環境水道課	代表 63-1140 直通 66-1150

※緊急で修理が必要な場合の当番表です。
※当番業者の修理の受付状況によっては、すぐに対応できない場合があります。
※上記の当番のほかにお知り合いの門川町指定業者がいらっしゃれば、そちらに相談していただいてもかまいません。
※9/17~9/23の間は、日替わり当番となるためご注意ください。

☎ 0982-531214
医師会在宅当番医テレフォンスーパーサービス

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンスーパーサービスで確認の上、ご受診ください。

日時	医療機関名	電話	住所
9月3日 (第1日曜日)	田原病院 (小児科のみ)	(0982)32-4987	延岡市伊達町2-62
9月10日 (第2日曜日)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町4-58-4
9月17日 (第3日曜日)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1
9月18日 (敬老の日)	井上病院 (小児科のみ)	(0982)23-7402	延岡市平原町1-990-1
9月23日 (秋分の日)	トトロこどもクリニック	(0982)20-5115	延岡市土々呂町5-2085-8
9月24日 (第4日曜日)	お倉が浜Kidsクリニック	(0982)66-7611	日向市財光寺1737-1-1

<診療時間は午前9時~午後6時>

小児科 日曜・祝日在宅当番医のお知らせ

～守ろう健康 食べよう かどがわの食～

“Good へら塩 Motto ベジ活”



宮崎県ヘルスマイトおすすめ!

へら塩・ベジ活・地産地消レシピ「レンジで簡単きのこマリネ」

～電子レンジを使って簡単にできる野菜レシピです♪～



1人当たり:野菜105g(目標量の約1/4の野菜がとれる)

<作り方>

- ①しめじは石づきを取りばらばらにする。えのきも石づきをとり、3等分に切る。にんじんは千切りにする。
- ②耐熱容器に①を入れ、ラップをしてレンジで加熱する(600W、5～6分)
- ③②の粗熱が取れたら、オリーブオイル、酢、塩こしょうを加え混ぜ合わせる。

材料(2人分)

- ・しめじ100g
- ・えのき80g
- ・にんじん.....30g
- ・オリーブオイル4g(小さじ1)
- ・酢7.5g(大さじ1/2)
- ・塩こしょう少々



1日にとりたい野菜の目標量は**350g**です。

※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

(問合せ先)健康長寿課 健康づくり係

認知症簡易チェックサイトをご活用ください

いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。※利用料無料(通信料は自己負担)



「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

今月の納期

◎国民健康保険税(第3期)



Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから

●町内人口

8月1日現在

男	女	計	世帯数
7,962 (7,971)	8,814 (8,817)	16,776 (16,788)	6,887 (6,893)

()内は前月



発行日/令和5年9月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/安井株式会社

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>