

女子ランビー日本代表 東京オリンピックスのスク

() 日25年度卒

選手

○今月号の主な内容 新型コロナウイルスワクチン の接種について …… 8~9

令和3年

2021.September No.715

門川支部より寄付をいただきました宮崎県北法人会

のことで寄付をいただきました。 より「子どもたちの読書推進を支援したい」と 8月3日(火)に宮崎県北法人会門川支部様

小・中学校の学校図書購入に活用して参りま 平成29年度から毎年いただいており、町内

図書購入用に充てさせていただきます。 今年度の寄付につきましても子どもたちの

心より御礼申



表彰の受賞、おめでとうございます社会福祉等功労に対する門川町長等

祉功労者表彰式」において、社会福祉等功労7月30日(金)に開催された「門川町社会福 長の表彰・感謝の受賞式が行われました。 長、宮崎県共同募金会門川町共同募金委員会 に対する門川町長、門川町社会福祉協議会会

務に精励された方を表彰するもので、 ております。 者等として社会福祉の推進に貢献し、その職 ために積極的に活動され、社会奉仕精神のも れた16名、13団体の方々は、 事業や民間奉仕者・団体、社会福祉推進協力 と、町の地域福祉の向上に積極的に活躍され この表彰・感謝は長年にわたり、 地域福祉向上の 社会福祉 受賞さ

のご活躍をご祈念申し上げます。 し、感謝を申し上げるとともに、これから益々 受賞された方々のこれまでのご苦労に対 各部門の受賞者は次の方々です。 (敬称は省略させていただきます。)

〇社会福祉事業功労者 【門川町長表彰】 忠義、米良 肇(民生委員·児童委員)

> 〇社会福祉民間奉仕者 〇社会福祉事業功労者 〇社会福祉推進協力者 橋口 長戸 門川町婦人団体連絡協議会 町社会福祉協議会長表彰・感謝】 淑子(母子保健推進員) 總子(門川町食生活改善推進員) 須美江 (門川町母子寡婦福祉協議会) 田鶴子(延岡保護司会門川支部)

奈須 黒木 原田ゆう子、 洋子、奈須 山崎 イ、 中田 珠枝、 俊一、

〇社会福祉事業協力者 岬 職員互助会) 株式会社佐藤技研、特別養護老人ホー 有限会社深鉄工所、 志田 邇、松澤 澄子、 あーす会(大地、 株式会社マルカワ、 照葉、

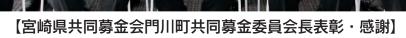
彰・感謝 【宮崎県共同募金会門川町共同募金委員会長表 〇優良地区

〇奉仕功労者団体 門川町立 松瀬、中

正男



【門川町長表彰】



〇篤志寄付企業・個人 株式会社イチマル水産、新井 五十鈴小学校 南町2区、 下納屋、

3 広報 かどがわ 9月

トピックス

緊急通報システム「NET119」 10月1日に運用開始



NET119は、スマートフォン等からインターネットを利用して119番通報ができるサービ スです。

聴覚や言語機能の障害によって音声での会話が困難な方が、いつでも全国どこからでも通報 場所を管轄する消防本部へ、音声によらない通報をすることができます。

※利用するには日向市消防本部に事前登録が必要となります。

利用対象者

NET119は以下の条件を満たす人が利用できます。

- 1. NET119による通報を受理する消防本部等の管轄地域内に在住している人
- 2. 聴覚・言語機能に障害があり、音声電話による通報が困難な人(身体障害者手帳が交付されて いる者のほか、音声電話による緊急通報が困難であると消防本部が認めた人

端末の対応機種

下記要件を満たすスマートフォン・タブレット・フィーチャーフォンからサービスの利用が可能です。 ※フィーチャーフォンの場合、一部機能が制限されることがあります。

			スマートフォン	タブレット	フィーチャーフォン	
規格			OSのバージョンがA iOS(9.0以降)である	SHA-2証明書、cookieに 対応していること		
业	<u>ک</u>	インターネット機能	0			
/ 選を機能	発える	メールサービス機能		0		
前	נאט	GPS機能				

右のQRコード(https://net119.speecan.jp/m/check)から、

お使いのフィーチャーフォンでNET119を利用可能かどうか確認することができます。 ページを開いて「現在位置確認」を押してください。



ご不明な点などがありましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

門川町役場 総務課 消防防災係 TEL 0982-63-1140、FAX 0982-63-1356 日向市消防本部 TEL 0982-52-2840 FAX 0982-52-3119

乙島に素敵なサインプレート

乙島には約2キロの遊歩道があり、 島内トレッキングを楽しめますが、今 まで案内看板はありませんでした…

しかし!今年の夏に素敵な看板が設 置されました!!看板の絵は門川中学校 美術同好会の生徒さんが手掛けたもの で思わず全部見つけたくなるデザイン ばかりです。

看板は全9カ所に設置されています。 皆さんも乙島に行った際には探して みては?









東臼

5 広報 かどがわ 9月

■夏休み学習コーナーを開設しました。

新型コロナウィルス感染拡大防止のため、現在、 図書館では2階の多目的学習室の利用停止、間隔を 空けるために閲覧席の椅子の数を減らす…などの対 策をし、利用者のみなさまにはご不便をおかけしな がらも、ご協力をいただいているところです。

夏休み期間中の図書館は、子どもたちの利用が大 幅に増えます。少しでも学習の支援になればと、今 年は1階休憩コーナーに急きょ、「夏休み学習コー ナー」を設けたところ、連日たくさんの子どもたち が利用してくれていました。みなさんとても一生懸 命に学習をしていました。



■季節の行事と絵本のコーナー、7月は「たなばた」を行いました。



図書館では一年の行事に合わせてコーナーを作り、それに関連し た本の展示を定期的に行っています。

7月は「たなばた」。行事の由来に関する本やたなばたがテーマ の絵本や紙芝居の展示を行いました。同時に、館内に笹を飾って「来 館者のみなさまにおねがいごとを書いていただく」というコーナー を7月2日~9日にわたって実施したところ、47名の方がお願い ごとを書いてくださいました。みなさんのお願いが叶うといいです

行事の展示コーナーは定期的に変わります。図書館にお越しの際 は、ぜひのぞいてみてください。

■おはなし会のごあんない

【対象:乳幼児】 9月 8日(水)

【対象:小学校低学年】9月11日(土)

【場所】図書館1階 おはなし室

【時間】午前10時30分より

【定員】先着6組

※新型コロナウィルス感染拡大防止のため、保護者の方はマスクの着 用をお願いいたします。職員もマスク(またはフェイスシールド)を 着用して、読み聞かせを行います。

・図書館カレンダー 9月

日	月	火	水	*	金	±
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ … 休館日 ○ … おはなし会

※9月23日(木)は祝日のため、開館時間が 午前10時~午後5時までとなります。

■利用時間

(火~金曜日)午前10時~午後7時 (土·日·祝)午前10時~午後5時

「図書館まつり」の中止について

10月30日(土)に予定していました図書館まつり は新型コロナウイルス感染症の終息の兆しが見えな い状況であることから、中止とさせていただきます。 ただし、ブックリサイクルにつきましては、感染症 対策を図ったうえで実施する予定です。

■休館日

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日) 年末年始(12月29日から翌年1月3日) 年末及び年度末資料整理日(12月28日、3月31日) 特別整理期間(毎年1回)

図書館だより第180号



■新刊・話題の本

	一般書							
実用書	#若者の本音図鑑 世界のミステリーと怪異366 分水嶺 ドキュメントコロナ対策専門家会議 なんでも自分で修理する本 気持ちを表すことばの辞典	椎名 雄一/著 朝里 樹/監修 河合 香織/著 片桐 雅量/著 飯間 浩明/監修						
文芸書	遠巷説百物語 神よ憐みたまえ 一夜の夢(照降町四季4) 我が産声を聞きに 美女の魔界退治	京極 夏彦/著 小池 真理子/著 佐伯 泰英/著 白石 一文/著 林 真理子/著						

	児童書							
-	お化けの猛暑日	川端 誠/作						
えほん	ドン・ウッサ グッスリだいぼうけん!	キューライス/著						
h	あんなにあんなに	ヨシタケ シンスケ/著						
調	見つけよう!探検ブック	露木 和男/監修						
調べも	ナメクジはカタツムリだった?	武田 晉一/写真・文						
の	はじめてでもかんたん!小学生のお料理レシピ	川平 稔己/監修						
読	ランペシカ	菅野 雪虫/著						
読みも	妖怪一家の時間旅行	富安 陽子/作						
の	かいけつゾロリのゾワゾワゾクゾクようかいまつり	原 ゆたか/さく・え						

■「ひむかの海の魚たち 新・門川の魚大図鑑」のご紹介

門川町と宮崎大学の連携事業のひとつとして実施してきたプロジェクト『新・門川の魚図鑑 ひむか の海の魚たち』がこのたび刊行されました。2年前に刊行された「門川の魚図鑑」からさらに300種 の掲載魚を増やした新装・拡大版となっています。

門川湾の沿岸、大陸棚、深海のそれぞれの水深帯で採れた合計815種の魚たちを宮崎大学の学生た ちがひとつひとつ撮影し作成しました。地元の海にどんな魚が生息しているのかを知ることのできる貴 重な資料です。

図書館に所蔵がありますのでぜひ手に取ってご覧ください。 ※図書館では貸出・閲覧のみ行っております。

本の購入については門川町役場まちづくり推進課へ お問い合わせください。

7 広報 かどがわ 9月

ワクチン接種は 発症を予防し重症化のリスクを できる限り減らすことを目的としています。

- Q「予防接種にはどんな種類のワクチンがありますか?」
- Q 「私たちが接種している新型コロナワクチンってどんなワクチンですか?」

	ワクチンの種類									
全病原	原体ワクチン		成分ワクチ	ン	核酸ワクチン	ベクターワクチン				
病原体の	D全てを用いる	病原	体の一部を	用いる	設計図の一部を	用いる				
生ワク チン	不活化ワクチン	トキソイドワクチン	組換タン パクワク チン	VLPワクチン	m-RNA ワクチン メッセンジャー RNA ワクチン	ベクターワク チン				
弱声というできまる	実際のウイル スを殺して用 いる	細菌 ボタ ボタ ボタ で は で で が に が の で は た が の で の た の た の に る に る に る に る に る に る に る に る に る に る に る に る に る に る に る に る に る に る に る 。 に 。 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	ウイルス の一部の タンパ 質を用い る	子を包む周囲の タンパク質の殻 のみを人工の 合成したものを 用いる。遺伝ため 感染性や発がん	ウイルスそのものは使わずにウイルスの表面に出ているスパイクタンパク質※を作るための設計図情報を伝達する物質m-RNAを人工的に作ったものを用いる。m-RNAがスパイクタンパク質を作らせ免疫反応を誘導させる	ウイ イクタンパク質 ※を作る情報を無害ない。 別のはいるのとと注射するとと				
	生ワクチン以外									
はしか 風しん 水痘 BCG ロタ	インフルエンザ ポリオ ・日本脳炎 肺炎球菌 新型コロナ (中国製のシ ノバックス)	ジフテリア破傷風	B型肝炎	HPV ヒトパピ ローマ (子宮頸がん)	新型コロナ (ファイザー) (モデルナ) スパイク	新型コロナ (アストラゼネカ)				

※ウイルスの表面にあるスパイクは、病原体が体に侵入する際のくさびの様な役割をしています。このスパイクは、ウイルスを攻撃するときの目印となっています。このスパイクタンパク質を使って免疫反応の学習をさせて抗体を作らせ、ウイルスが体内に侵入したときの攻撃力(免疫力)を備えさせるのが予防接種です。新型コロナの予防接種もその一つです。

新型コロナウイルスの感染拡大が続く限り、ウイルスは感染力の強いウイルスへとさらに変異し続けます。ワクチン接種後も感染予防対策をしっかり継続していきましょう。

新型コロナウイルスワクチンの接種について



門川町では、接種日に満12歳以上となる方へ、順次 ワクチン接種クーポン券を送付します。 接種を希望される方は、クーポン券に同封している「新型コロナワクチン接種のご案内」をご覧いた だき、**事前予約**をしたうえで、指定の会場でワクチン接種を受けてください。

事前予約は、コールセンターと特設ホームページで行えます。 詳細は、クーポン券に同封している「新型コロナワクチン接種のご案内」 をご覧ください。

コールセンターの受付時間は、午前9時~午後5時までです。<u>土日祝</u> 日も受付をしています。特設ホームページは、常時受付をしています。

接種会場		
集団接種	クリエイティブセンター門川	
	日向病院	
	田中病院	
個別接種	白石病院	日時は、予約時にご確認ください。
凹刀切女性	柴尾医院	
	森迫胃腸科内科	
	長田整形外科	

※病院での個別接種は、インターネットでは予約できません。 コールセンターをご利用ください。

門川町では、国からのワクチン供給量や接種の進捗状況をみながら、年齢を分けて順次クーポン券を発送してまいります。

接種会場での注意事項

待合スペース・駐車場に限りがあり、また、会場が密にならないように時間帯を分けています。 必ず予約した時間帯にお越しください。

大雨や台風などによる気象警報発令時には、ワクチンの集団接種・個別接種を中止することがあります。

その場合は、接種日は、振替日を設定し、接種を実施しますのでご了承ください。

9 広報 かどがわ 9月 広報 かどがわ 9月 8

第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会

令和3年9月19日 13時~18時 開場:12時 会場:門川町総合文化会館 大ホール

民謡うたまつり~北国の唄から奄美の島唄と九州民謡~



(出演者)

- 一北国の唄~日本民謡協会 北海道留萌支部-·佐藤 勇一 ·丹保 裕子 ·卯子澤 裕美
- ・平田 まりな ・松山 美枝子 ・西平 せれな
- - ·吉冨 今日子 ·泥谷 吉人 ·香月 保乃 他

ナビゲーター 米良 美一

神楽まつり ~石見神楽と門川神楽~

·島根県益田市匹見町=道川神楽社中



門川神楽保存会 愛隆会



(自由席/一部座席制限有)

民謡と神楽 鑑賞券

2,000_H

【チケット発売に 関する問合せ先】 門川町総合文化会館

0982-63-0002

ご来場される方は、入場時の検温・手指の消毒・マスク着用など、新型コロナウイルス 感染症対策にご理解とご協力をお願いいたします。

第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会は 7月3日(土)~10月17日(日)まで宮崎県内で開催中です!

門川町では、現在2つの事業を開催しております!

①障がい者アート展

日 時:現在開催中~令和3年10月17日(日)※心の杜営業日に準ずる

会 場:かどがわ温泉心の杜

内容:白浜学園などで製作された作品を多数ご紹介しております!





ぜひ、鑑賞にお越しください

②ドライフーズアレンジレシピコンテスト投票

日 時:現在開催中~9月18日(土)

会 場:門川町役場 1階 町民ギャラリー

内 容:優秀作品3品のレシピ紹介と配布を行っています。 気に入った作品にシールでの投票とInstagramでの「いいね!」を 総合的に判断し、グランプリを決定します。









【お問合わせ】

門川町教育委員会 教育課 20982-63-1140(2261) メール:kbs2020@town.kadogawa.lg.jp

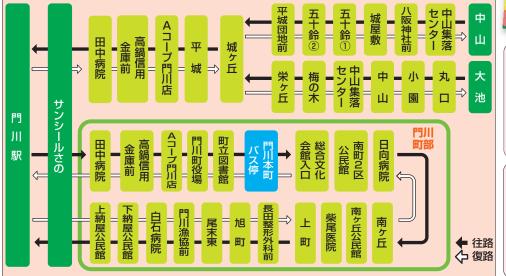
11 広報 かどがわ 9月 広報 かどがわ 9月 10

かどっぴータクシーを利用しませんか?~中山・五十鈴線/大池・中山線~

今月紹介する、かどっぴータクシー『中山・五十鈴線と大池・中山線』は、「中山 地区から五十鈴地区を通るルート」と「大池地区から中山地区を通るルート」で、 それぞれ、本町巡回線(7月紹介)に接続するルートを運行しています。

時刻表は、お近くのバス停や「かどがわ町公共交通ガイドブック」にて確認をお 願いします。(門川町ホームページや役場窓口でも確認できます。)

中山・五十鈴線 / 大池・中山線の行き先案内





運行している曜日 · 毎週 火曜日 ※祝日、年末年始 (12月29日~1月3日) は運行しません。

ご利用料金

- · 大人(中学生以上) 200円
- · 小人(小学生以下) 100円



第35回国民文化祭・みやざき2020、 第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会

ドライフーズサミット ~パネルの展示~



門川町は昔、海沿いには魚の開きが並べられ、畑の中には 切干大根がずらりと干している風景が日常的でした。

しかし、現代ではその姿を見る機会は減り、ドライフーズ (干物・乾物)は店で購入されることが一般的になっています。 ドライフーズ(干物・乾物)を通して、今と昔の生活や技術 や知識を見ていただき、門川町の食文化は素晴らしいもので あると感じていただくためのパネルを設置いたします。

(1回目)令和3年9月19日

会場: 門川町総合文化会館 エントランスホール(ホワイエ) (2回目)日時:令和3年9月20日(月)~9月30日(木)9時~17時 会場:門川町役場 1階 町民ギャラリー

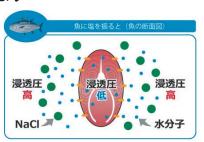
※パネルについては、10月以降も門川町内施設で移動展示を行います。

ドライフーズ(干物・乾物)に関する写真の展示と映像配信をします









(①昔と今の風景の写真展示)

(②ドライフーズの加工前後の写真展示)

(③ドライフーズメカニズムについての展示)

【お問い合わせ先】 門川町教育委員会 教育課 ☎ 0982-63-1140(内線2261)





第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会

障がいのある人もない人も楽しめる舞台 かどがわハートフル

ピアノとダンス、映像とのコラボレーションによる ゲストと客席の人も楽しめるハートフルな創作舞台公演

■令和3年10月17日日 10時~12時 開場:9時30分

■会場:門川町総合文化会館 大ホール

(自由席/一部座席制限有)

【チケット発売に 関する問合せ先】 門川町総合文化会館 0982-63-0002

ご来場される方は、入場時の検温・手指の消毒・マスク着用など、 新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 門川町教育委員会 教育課 ☎ 0982-63-1140(内線2261)



国文祭・芸文祭みやざき2020 2021/7/3 ▶10/17





出演者

問い合わせ先 門川町役場 まちづくり推進課 63-1140 (内線 2224)

~9月20日は敬老の日です~

ご長寿おめでとうございます。

毎日をいきいきと元気に、笑顔でお過ごしください。

9月20日の「敬老の日」にちなんで、門川町では以下の事業を行います。

①お祝い品の贈呈

来年3月31日までに満80歳(傘寿)、満88歳(米寿)を迎える方、100歳以上の方に対してお祝い品等を贈り、ご長寿を祝福しています。

②町内外問わず70歳以上の方はかどがわ温泉心の杜『入浴料無料』!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、かどがわ温泉「心の杜」が臨時休館することがあります。

かどがわ温泉心の杜では、敬老事業の一環として 9 月 2 1日 (火)・2 2日 (水) の 2 日間に限り、町内外を問わず 7 0歳以上の方 (昭和 2 7年 3 月 3 1日までに出生された方) の入浴料を無料といたします。当日は、年齢が確認できるもの (免許証や保険証等) を窓口にご提示ください。 皆様のお越しをお待ちしております。

お問い合わせ:門川町 健康長寿課 介護保険係

40歳以上の方は 受けましょう!

10月は結核・肺がん検診の月です!

結核・肺がん検診も、肺がん検診も、検診バスに乗って胸のレントゲンを撮る検診です。 で希望の方は10月より世帯配布される予診票を持って、お近くの検診会場へお越しください。 ※検診会場や時間については、10月に世帯配布される案内通知兼予診票に掲載する予定です。

*対 象 者 結核・肺がん検診:40歳以上の方(昭和57年3月31日以前生)

※職場や病院、9月実施予定の町のヘリカルCT肺がん検診を受ける方は対象外です。

*検診内容 問診と胸部レントゲン

※50歳以上で、問診により必要と認められた方は痰の検査もあり

*料 金 無料

門川町のがん罹患割合(%)

■食道 ■結腸

直腸

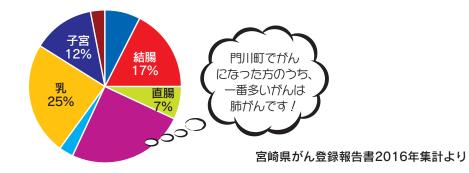
皮膚

■子宮

一膀胱

肺

乳



【お問い合わせ】健康長寿課 健康づくり係 ☎ 63-1140 (内線2148)

みんなで知ろう!認知症



~連載~ 第 1 回

認知症とは

認知症とは何かの病気によって起こる症状や状態の総称です。老化によるもの忘れと認知症は違います。

年をとれば、だれでも思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、「認知症」はこのような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死ぬ、または働きが悪くなることによって、記憶・判断力の障害などが起こり、社会生活や対人関係に支障が出ている状態をいいます。

加齢によるもの忘れと認知症のちがい

	加齢によるもの忘れ	認知症
体験したこと	一部を忘れる 例)朝食の内容	すべてを忘れている 例)朝食を食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	自分で努力して見つ けようとする	誰かが盗ったなどと、他人 のせいにすることがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか 進行しない	進行する



※答えは下をご覧ください。

(参考:政府広報オンライン)

認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町健康長寿課 介護保険係

門川町地域包括支援センター

☎(0982) 63-1140

☎(0982) 63−1129

学: 大谷 ストクノノ湖

家庭向け省エネ関連情報⑦

家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電の方法を具体的にご紹介いたします。

ガスコンロ【省エネレッスン】

鍋の水滴をふき取ってから、コンロに。

底が濡れたままだと、水を蒸発させるのに、余分なエネルギーが必要になります。

平たい底がおすすめ。

鍋ややかんは丸い底のものより、平たい底の方が熱効率が良く、省エネにつながります。

点火のタイミングは?

コンロに点火するのは、鍋ややかんをのせてからにしましょう。

省エネ行動と省エネ効果

炎がなべ底からはみ出さないように調節。

水1L (20℃程度) を沸騰させる時、強火から中火にした場合 (1日3回)

年間でガス**2.38**㎡の省エネ、原油換算**2.76**L、CO2削減量**5.3**kg

約390円の節約



出典:経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト 「無理のない省エネ節約」



15 広報 かどがわ9月

広報 かどがわ 9月 14

ノ緒に楽しく体を動かしませんか /

スポーツが苦手な人でも大丈夫! あなたの体力に応じて楽しく! どなたでも気軽に参加してください!

参加者募集

■開催日(全7回)

①10月7日(木)

②10月14日(木)

③10 月21 日(木)

④10 月28 日(木)

⑤11月4日(木)

⑥11月18日(木)

⑦11月25日(木)

(注)11月11日はありません。

■時 間 午後7:30~ (約 1 時間 30 分程度)

■会場 かどがわ温泉「心の杜」2F体育館

■定 員 40 名程度

■参加料 スポーツ安全保険料 168 円(24 円 ×7 回)

■準備物 体育館シューズ・タオル・飲み物・マスク

(例)カローリング、シャフルボードなどのニュー スポーツ、ミニテニス、ストレッチ体操など。

申込み方法

*申込期間 9月9日(木)~9月30日(木)

氏名・年齢・性別・電話番号を、門川町教育課または 最寄りのスポーツ推進委員までご連絡ください。 TEL63-1140(内線2264) FAX63-5349

門川町教育課では、門川町スポー ツ推進委員とともに、年齢や体力に 応じて誰もが参加しやすい健康づ くり及びスポーツの普及に努めて います。

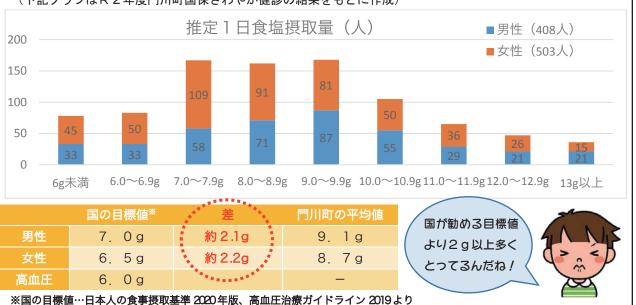
9月は健康増進月間です

「"減塩"はじめてみませんか?」

門川町民は実際に塩分をどれくらいとっているんだろう?



R2年度から国保さわやか健診(40~74歳の国民健康保険加入者)に "尿中塩分測定" を追加しています。 この尿検査で前日の食塩摂取量が推定できます。健診受診者の約8割の人が塩分を取りすぎている可能性が あることがわかりました。塩分のとりすぎは循環器疾患(高血圧・心疾患・脳血管疾患など)のリスクを高めます。 (下記グラフはR2年度門川町国保さわやか健診の結果をもとに作成)



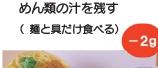
具体的にどうしたら減塩できるんだろう?

目標達成に向けた3つのおすすめポイント



汁物1日3回⇒1日1回









目に見えない "塩"にも 気を付けよう!

練り物、塩蔵製品を控える





最近の減塩食品は値段も手頃で味も変わらずおいしいものが多いのでぜひご利用下さい!









③ 外食や市販の惣菜を食べる回数を減らす

17 広報 かどがわ 9月 広報 かどがわ 9月 16

税証明書等の申請時における押印の見直しについて

8月号でもご案内のとおり、令和3年9月1日より、税証明書等を申請する際の押印義務化を廃止し、申請書に自署(本人の署名)があれば、押印を省略することができます。 あわせて町税や資産に関する証明書の不正取得の防止や個人情報保護の観点から、窓口での本人確認を行います。

ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

〇本人確認書類

- ・マイナンバーカード
- 運転免許証
- ・住民基本台帳カード
- ・パスポート
- · 障害者手帳
- ・その他、公的機関が発行したもの



〇代理人や使者の方は、委任状が必要ですが、以下の方は委任状が不要です。

・本人又は本人と同一世帯の方

(同じ住所でも世帯が分かれている場合は、委任状が必要です。)

医療機関名 電 話 9月 5日(日) お倉が浜Kidsクリニック 日向市財光寺 1737-1-1 (0982)66-7611 (第1日曜) 9月12日(日) トトロこどもクリニック (0982)20-5115 延岡市土々呂町 5-2085-8 (第2日曜) 9月19日(日) (0982)33-3268 延岡市山月町5町目5679-延岡共立病院(小児科のみ) (第3日曜) 9月20日(月) (0982)50-2000 日向市亀崎西2-155-1 大王谷こどもクリニック 9月23日(木) 丸山クリニック(小児科のみ) (0982)21-6028 延岡市博労町 4-4 9月26日(日) 松崎医院(小児科のみ) (0982)21-0001 延岡市昭和町 1-11-1

<診療時間は午前9時~午後6時>

第12回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会のメンバー候補者選考会を行います

令和4年1月10日(月・祝)に、宮崎市で第12回 宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が実施されます。

門川町も参加に向けて、門川町チームとして走っていただくメンバー候補者の選考会を開催します。

募集する年代は、小学生から50歳代以上までと幅 広くなっていますので、走ることが好きな皆さんの参 加をお待ちしています。



■メンバー候補者 選考会の日程と場所

対 象	日 程	場所	時間	選考会で走る距離		
小学生 中学生	10月8日(金)	海浜公園多目的広場	17:00集合	小学生1,000m 中学生2,000m		
高校生 一般	10月9日(土)	海浜公園多目的広場	高校生·一般 3,000 3,000			
·2日間実施しますので、どちらか都合が良い日にご参加ください。(要事 ・飲み物等は各自ご準備ください。						

■募集年代及び人数

・小学生5·6年生男子 (3~4名) ・高校生男子 (2~3名)

・小学生5・6年生女子(3~4名) ・一般男子40歳未満(3~4名)

・中学生男子 (3~4名) ・一般男子40歳代 (1~2名)

・中学生女子 (1~2名)・一般男子50歳以上 (1~2名)

(年代ごとに選考基準タイムを設定し、候補者を選考いたします。)

(選考人数は参加者数によって変動します。)

■参加申し込み方法

·申込期間 9月15日(水)~10月4日(月)

下記申込み先まで、電話で申し込んでください。(平日の8時30分~午後5時)

(①氏名、②学年、③性別、④住所、⑤電話番号 を伝えてください。)

※参加者は、事前の申し込みが必要です。

※高校生以下は保護者の承諾が必要です。申込をされた方へ承諾書をお送りいたします。

申込み先: 門川町教育委員会 教育課 電話番号: 63-1140(内線2264)

在宅当番医のお知らせ小児科 日曜・祝日

令和3年度就業支援講習会 パソコン初級 (Word·Excel) 講習会受講生募集

対 象 者 宮崎県内のひとり親家庭の母、父及び寡婦の方

講座内容 パソコン講習会(全40時間)

合同会社コラボレート 日向教室(日向市大字日知屋8097番地2) 場所

定員 20名程度

開催期間 10月12日(火)~12月7日(火) 毎週火・木(祝日を除く)

時間 18:30~21:00 全16回

応募締切 定員になり次第終了

無料(但し、テキスト2.200円は受講生負担)

①令和3年度就業支援講習会受講申込書(別紙)

※様式は宮崎県母子寡婦福祉連合会HPから

②児童扶養手当証書又はひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し

(寡婦の方は下記までご連絡下さい)

お問い合わせ 宮崎県母子寡婦福祉連合会

〒880-0007 宮崎市原町2-22 宮崎県福祉総合センター 4階

TEL/FAX 0985-22-4696

ホームページ 宮崎県母子連合会

令和3年度生涯学習講座「初心者向けカメラ講座」

「カメラに興味があるけど、うまく使いこなせない」など、感じている方は 受講者大募集!! いらっしゃいませんか?初心者の方、大歓迎です!一緒にカメラの技術を学び、 門川町の美しさを感じませんか?

<講師>横山守氏(フォトライフ四季会長)

<対 象> コンパクトカメラや一眼レフカメラをお持ちの、 カメラに興味がある門川町在住の方

<定 員> 20名程度

<日 時>

日 程 13:30~15:30 ①9月25日(土) ②10月2日(土) ③10月16日(土) (全3回)

<会 場> 門川町立中央公民館

<受講料> 無料(但し、保険料と教材費については徴収します)

<募集期間>9/1(水)~9/13(月)

<お申し込み先> 門川町立中央公民館 電話63-6060 (FAX 兼用)

8:30~16:30まで ※土・日・祝日を除く

お申し込みは、ご本人からの応募のみ受付いたします

もっと身近に「成年後見制度」を利用しましょう!

成年後見制度サポータ

受講者募集

養成講座

参加費無料

制度に対する住民の理解を深めることで、制度利用促進と受講者の権利 **擁護に対する興味・関心の醸成、そして市民後見人となるきっかけをつ** くる事を目的とした講座です。是非ご参加ください。



成年後見制度とは・・・

成年後見制度とは精神上の障がい(認知症、知的 障がい、 精神障がいなど)により判断能力が十分でない方が不利益 を被らないように、後見人が法律的に財産や権利を保護す る仕組みです。後見人は家庭裁判所が考慮して適任者を 「後見人」として選任します。

■養成講座実施日程

県北9市町村の皆さんならどなたでも受講できます!!

9月24日 (金)門川町役場 3階会議室

(門川町平城東1番1号)

10月29日 (金)諸塚村中央公民館 大ホール

(金) 椎葉村交流拠点施設 Katerie(かてりえ) 11月19日 (椎葉村下福良1829-57)

> 13:30~16:00(受付13:15~) 講座内容 : 成年後見・任意後見制度の概要

> > 成年後見活動の実際他

家庭裁判所、公証役場、専門職後見人、九州保健福祉大学

1週間前までに参加希望会場の各連絡先へお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

門川町:福祉課 ☎0982-63-1140 FAX0982-63-1356 諸塚村:住民福祉課 ☎0982-65-1119 FAX0982-65-0032 椎葉村:福祉保健課 ☎0982-68-7512 FAX0982-68-7511

【実施主体】宮崎県北部広域行政事務組合【担当課】県北9市町村成年後見制度担当課

21 広報 かどがわ 9月 広報 かどがわ 9月 20

年金生活者支援給付金の請求書が送付されます

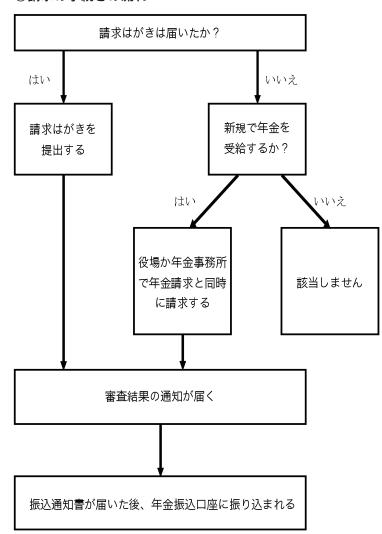
年金受給者で対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が8月下旬から順次届きます。給付金を受け取るには請求書の提出が必要ですので、同封されている請求はがきにてご請求ください。

すでに給付金を受給されている方には送付されませんので、請求していただく必要はありません。

○年金生活者支援給付金制度とは?

公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の方々の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

○請求の手続きの流れ



※世帯の構成が変更になった方など、窓口での手続きが必要な方もいらっしゃいますので、気になる方は役場または延岡年金事務所にお問い合わせください。

○対象となる方

※すべての要件を満たす方が対象です

- ①老齢基礎年金を受給している方
- ➤ 65歳以上であること
- ▶ 世帯員全員の住民税が非課税で あること
- ▶ 前年の年金収入額とその他の所 得額の合計が約88万円以下 であること
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受 給している方
 - ▶ 前年の所得額が約472万円以下であること

○手続きする場所・お問い合わせ先

門川町役場 町民課国民年金係

電話 0982-63-1140

延岡年金事務所

電話 0982-21-5424

給付金専用ダイヤル

電話 0570-05-4092

今月の出張年金相談

日時:9月22日(水)午前10時~午後3時

場所:日向市中央公民館

※要予約※

ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで ※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。



考えよう!一般廃棄物最終処分場(シリーズ1)

日向市、門川町、美郷町、諸塚村及び椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、埋立て終了となる時期が迫っている現在の最終処分場(※注1)にかわる、新たな最終処分場の用地選定を行うため、学識経験者や住民代表等で構成する「次期広域最終処分場用地選定検討委員会」(※注2)を設置し検討を始めました。

そこで、最終処分場に関する情報を皆様にお知らせし、圏域全体の課題としてご理解をいただくため、 構成市町村の広報誌でもこれから連載で掲載していきます。

今回は、7月に開催された第1回用地選定検討委員会での決定事項をお伝えします。詳細については、 広域連合及び構成市町村のホームページに掲載します。

第1回用地選定検討委員会での主な決定事項

①スケジュール

令和3年度中に一次~三次評価により3箇所程度の候補地を選定します。

令和4年度中には住民説明会で住民のご意見を伺ったあと、総合評価を行い最終候補地1箇所を選 定します。

②必要敷地面積

将来のごみ排出量の推計から、必要敷地面積を30,000㎡以上としました。

③一次候補地の選定方法

対象範囲※の中から最終処分場の建設が好ましくない区域(除外地域)を除き、残った区域内から必要敷地面積が確保できる土地を一次候補地として複数抽出します。一次候補地は第2回用地選定検討委員会で審査します。

※対象範囲:門川町の全域、美郷町のほぼ全域、諸塚村の一部区域(広域連合清掃センター[ごみ焼却場]から概ね片道50km圏内)。ただし、構成市町村間の協議で次期広域最終処分場は、日向市域外に建設することが決定されているため日向市を除きます。 (※注3)

※注1



※注2

区分	人数	備考
学識経験者	5	大学教授
環境団体	1	NPO法人
住民代表	3	区長会長等(門川町、 美郷町、諸塚村)
	1	住民公募

※注3





国家を守る、 公務員。

令和3年度自衛官等採用案内



	種	目		採用人員	資 格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他
航	空	学	生	参考(令和2年度) 海 約74名 (女子若干名) 空 約72名 (男女の区分なし。)	海:18歳以上23歳未満の 者(高卒者(見込含) 又は高東3年次修了 者(見込含)) 空:18歳以上3歳未満の 者(高卒者見込含)又 は高東3年次修了者 (見込含))	7月1日~9月9日	1次:9月20日 2次:10月16日~21日 3次:(海)11月19日~ 12月15日 (空)11月13日~ 12月16日	1次:10月8日 2次:(海)11月10日 (空)11月5日 最終:令和4年1月18日	令和4年3月下旬 ~4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉
-	般曹(え 補	生	参考(今和2年度) 陸 約4,000名 (うち女科)270名) 海 5 女子約270名) 海 5 女子約1,5000名 (うち女 約1,000名 空 かい区分なし。)	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予 定月の末日現在、33歳 に達していない者)	①3月1日~5月11日 ②7月1日~9月6日	① 1 次: 5月21日~30日 2 次: 6月18日~ 7月4日 ② 1 次: 9月16日~19日 2 次: 10月9日~24日 ※いずれか1日を指定されます。	① 1 次: 6 月11日 最終: 7 月23日 ② 1 次:10月 4 日 最終:11月16日	令和4年3月下旬 ~4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経 過以降選考により 3等陸・海・空曹
自	衛官(え 補	生	************************************	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予 定月の1に違する3の表 で見の1に違する33歳 日の末日現在、33歳 達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和4年3月下旬 ~4月上旬 ※上記の他に設定す る場合があります。	所要の月後には 変の身後に任任を を名等 を名等 を名等 を名等 を名等 を名等 を名等 を名
	推薦		薦	参考 (令和 2 年度) 人文・社会科学専攻 約25名 (うち女子約5名) 理工学専攻 約105名 (うち女子約20名)	18歳以上21歳未満の名南 高卒(見込合)又は高)スは高の名東で活場で、見込合)又り、日、公会の大統領を関係をでいた。 10元年後の大統領では、10元年の名は、10元年のの名は、10元年の名は、10元年の名は、10元年のの名は、10元年の名は、10元年のの名は、10元年の名は、10元年のの名は、10元年のの名は、10元年のの名は、10元年のの名	9月5日~10日	9月25日·26日	10月29日		
防衛	箭大学校学生	総選	合抜	参考(令和2年度) 人文・社会科学及び 理工学専攻合わせて 約50名 (うち女子約5名)	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満)		1次:9月25日 2次:10月30日・31日	1次:10月15日 最終:11月24日	令和4年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
		_	般	参考(令和2年度) 人文・社会科学専攻 約65名 (うち女子約15名) 理工学専攻 約235名 (うち女子約25名)	高卒者(見込含)又は高 専3年次修了者(見込 含)	7月1日~10月27日	1次:11月6日・7日 2次:12月7日~11日	1次: 11月24日 最終:令和4年1月21日		
防衛	前医科大学校	医学科:	 学生	参考(令和2年度) 約85名	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高 専3年次修了者(見込 含)	7月1日~10月13日	1次:10月23日 2次:12月15日~17日	1次: 12月2日 最終:令和4年1月31日	令和4年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後、 2等陸・海・空尉
	防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			参考(令和2年度) 約75名	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高 専3年次修了者(見込 含)	7月1日~10月6日	1次:10月16日 2次:11月27日・28日	1次: 11月12日 最終:令和4年2月4日	令和4年4月上旬	修学年限4年 看護師免許取得後 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉

自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所

人を守り、国を守る欠かせない仕事。 「それが自衛官!」 やりがいと安定の公務員です。 広報官一同、お待ちしています。

(所長 松本浩和)

- * ご不明な点がありましたら、日向地域事務所 までご連絡ください。
 - **2** 0982-52-6914
- *ホームページ等でも確認できます。

<自衛官募集ホームページ> <自衛官募集ツイッター>





代表の「うみすずめ」が第3位となりま杵郡が第3位。ミニテニス競技では郡 ス競技ミックスダブルス部門では東臼医療法人浩洋会田中病院が優勝。テニ 優秀な成績を納めています。選手・役員 した。 本町の選手は東臼杵郡選手団として その他の競技でも多くの選手が 軟式野球競技では郡代表の特定 大変おつかれさまでした。

ますので、 で、引き続き応援をよろしくおこれから開催される競技もあ 願り

します。

宮崎県屋外広告物条例知っていますか?守っていますか?

を定めています。 を守るため、 郷土の美 自然や街並

外に表示・設置されている広告物のこ看板、道路沿いの広告物など、建物の「屋外広告物」とは、はり紙や店舗の

い風景を守るために、 が必要です

があります 皆様のご理解とご協力をお願いします。

の表示や設置がで 、屋外広告物、屋外広告物 固定資産標価審査委員につい 令和3年7月16日から、

〇「屋外広告物」とは、 「宮崎県屋外広告物条例」 み

とをいいます。

※ 詳

しくは県ホー

ジをご覧ください

家内労働(内職)情報 令和3年7月26日現在

緊急雇用維持支援

お問

い合わせ先】

令和4年

1月14日 (金)

(申請期限)

雇用労働政策課に郵送申請

(申請方法)

O 美 し 〇店舗の看板など屋外広告物を出す きには、原則として許可

【お問い合わせ先】

産評価審査委員の吉塚陽太郎氏に代わり、

川町固定資

て

◎家内労働をお探しの方へ

柳田隆晴氏が門川町固定資産評価審査委員

軟式野球で田中病院が優勝!

月開催、 みやざき県民総合スポー 第2弾です 門 川町から120名が出場) ツ祭 (6月

3年8月31日までの間であるものに限る)礎期間の初日が令和3年5月1日から令和 【支給額】 を受けた事業者 緊急雇用安定助成金」の支給決定(判定基 宮崎労働局から

雇用調整助成金等の支給決定額の 10

また、

就職相談支援センター (家内労働相談窓口) までお気軽にご相談ください。

内職者を募集しています!

事によっては細かい作業もあり、その他の求人条件が加わることもあります〉							
仕事の内容	委託地域	工 賃					
制服(ブラウス、セーラー服) の糸切り、ボタン、スナップ、 スプリングホック付け、 まつり	門川町、日向市	糸切り1枚20円、 ボタン付け5円、 まつり1cm1円、 スナップ1個15円、 スプリングホック1組30円					
合皮製品(イスカバー) のメンテナンス	門川町(一部地域)、 日向市	1枚 5~10円					

縫製作業 門川町、日向市 (工業用ミシンを使った 3~10円 パーツ加工) 修繕一箇所20円 レンタルクロス破損品 9川町(一部地域) 検品一枚10円 日向市 の補修 門川町(一部地域) ナフキンの折り作業 1枚 2~5円 日向市 やきとり製造 門川町、延岡市、

日向市 就職相談支援センター(家内労働相談窓口)では、無料の 情報提供とあっせんを行っています。

> 延岡就職相談支援センター(延岡・日向地区) 延岡市愛宕町2-15 宮崎県延岡総合庁舎内1階 延岡県税・総務事務所内 TEL/FAX: 0982-35-3364 受付日:月~金曜日(祝祭日、年末年始は休業) 受付時間:午前9時から午後5時まで

より詳しい情報は、

宮崎 内職 検索

1串 3~6円

となられました。

場合に、審査を行うこととなります

前審査委員の吉塚陽太郎氏には、長年に合に、審査を行っこととい

てご尽力

いただきましたこと、

心から御礼

し上げます。

て課税台帳に登録された価格に不服がある

納税者から、固定資産評価につ

11

金等の交付を受けた事業者を対象に給付 給付金について宮崎県緊急雇用維持支援 寺の交付を受けた事業者を対象に給付金 労働者を休業させ、国の雇用調整助成 ス感染症の影響によ

用調整助成金」 又は

民課では、常時マイ 月に1

日曜開設日ともに、事前の電話予 回、平日に来庁できない し対応します 0

交付窓口休日開庁についてマイナンバーカード申請・

写真撮影から申請まで行うマイナンバ 為に日曜日も開庁 交付(受取)を窓口で行っています。併せて、 ド申請サービスも実施しています。 方の 7 一力

> ■日曜開設日 約が必要です。

お知らせします。
※以降の日曜開設日については決まり次第 午前9時から正午 令和3年9月26日(日)、 10 月 24 日 $\widehat{\exists}$

込み期限が9月末から12月末に延長され、ビスをご利用の方は、マイナポイントの申 請されている方で、 ■4月末日までにマイナンバ お早めに力 キャッシュレス決済サ -をお受け カ ドを申 ま

3 町役場 4 (内線2

■問い合わせ先 **8** 6

町民窓口

倸

(串に肉や野菜を刺す作業)

		مار				3年8月20日現在)
B	月	火	水	木	金	土
			9/1	2	3	4
			オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)	乳児前期健診 〈R3年4・5月生〉 〈午後 門川町総合 福祉センター)	
			すくすくタイム (終日 子育て人 づくりセンター)		ベビーマッサージ 教室(要申込 10:30~11:30 子育て人づくり センター)	
5	6	7	8	9	10	11
		ベビーマッサージ 教室(要申込 10:30~11:30 子育て人づくり センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)		
				オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)		
				おしゃべりサロン (10:30~11:30 門川町子育て人 づくりセンター)		
12	13	14	15	16	17	18
門川中学校体育 大会 (午前中 門川中学校)	かどがわ温泉 心の杜休館日	定例行政相談 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)		
			3歳児健診 〈H30年2・3月生〉 (午後 門川町総合 福祉センター)			
19	20	21	22	23	24	25
国文祭・芸文祭 みやざき2020 門川町主催分野別 フェスティバル 「神楽と民謡うた まつり」 (13:00~18:00 門川町総合文化会館)			オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)	おはなしどんどん (要申込 10:30~11:00 子育て人づくり センター)	プレパパママ教室 (要申込 9:45~11:45 子育て人づくり センター)
26	27	20	20	20		
26 マイナンバー	27	28	29	30 オレンジカフェ		
マイアンハー 休日開庁 (9:00~12:00 役場町民課) (要予約)			「いぶき」 (10:00~12:00	「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)		

(令和3年8月20日現在)

★水道料金の口座振替について 2月27日は、8 2010年ます。 ★水道料金の納付書につ タイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきま今月上旬に水道料金8月分の納付書を発送する予定です。納付書はハガキ すようお願いします。 4 9/1 2 3 小泉 小泉 小泉 小泉 7 8 9 10 11 、10月11日に再振替しま8月分の口座振替日にな 富高 富高 富高 富高 富高 富高 富高 12 13 14 15 16 17 18 叶設 叶設 叶設 叶設 叶設 叶設 叶設 19 20 21 22 23 24 25 請関 叶設 請関 ます。 なり 小松 小泉 富高 小松 ます。 なお、 29 30 2 26 27 28 10/1 ま 請関 請関 請関 請関 請関 請関 請関 7 た、 月分

※9/19~25の間は日替わり当番となるのでご注意ください。

事業者	昼間	夜 間
請関水道設備工業	63-1286	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655	63-7148
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富 高 工 務 店	63-4882	63-4882
小 松 設 備	63-7235	63-7235
門川町役場 環境水道課	66-1150	(代) 63-1140

角の水道当番表 今月の水道当番業者は次のとおりです。

9

浄化槽の法定検査を受けましょう

法定検査とは

の月

万27日に引落

9月10で

浄化槽の保守点検・清掃が適正に実施され、浄化槽が正常に機能し ているかどうかを確認するための水質に関する検査です。

保守点検や清掃とは別に年1回受験する必要があります。

宮崎県知事が指定した(公財)宮崎県環境科学協会に依頼して下さい。

法定検査実施の内容は下記のとおりです。

- ■水質検査 ▶ 放流水を分析し、処理目標水質基準等に適合している かを確認します。
- ■外観検査 ▶ 設置状況ならびに、浄化機能に異常がないかを確認し ます。
- ■書類検査 ▶ 保守点検・清掃の記録、保管状況等 (3年間保存)を確認します。

27 広報 かどがわ9月 広報 かどがわ 9月 26

~第35回国民文化祭・みやざき2020、第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会~ 分野別フェスティバル「ドライフーズサミット」

"ドライフーズアレンジレシピコンテスト"



エントリー№13

「帰ってきたナバ・サバギョウザー レシピ考案者: 宮崎県 日向市在住 田島ファミリー ~干し椎茸のうま味と日向灘で育った香ばしいサバのコラボレーション~



<作り方>

- ① 干し椎茸を水で戻しておく。
- ② サバの干物を皮がパリパリになるように焼き、手でほぐし ておく。
- ③ キャベツ、干し椎茸は適当な大きさに切り、フードプロセッ サーで刻む。
- ④ ②と③を混ぜあわせて餃子の皮で包む。
- ⑤ フライパンに油を敷き、餃子を焼いて完成。

※審査に関しましては、応募者に直接ご連絡させていただきます。 【問】門川町教育委員会 教育課 ☎0982-63-1140(内線2261)

メール: kbs2020@town.kadogawa.lg.jp

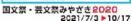
材料(50個分)

- ・餃子の皮……………50枚
- サバの干物……4枚
- ·キャベツ……1/2個(450g)
- ·干l,椎苷············4枚(32g)



1日にとりたい野菜の目標量は350gです。 ※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!







門川町国文祭芸文祭公式 Instagram情報発信中!

8月1日現在

今月の納期

国民健康保険税(第3期)

Webで口座振替の申込みができます お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



男	女	計	世帯数
8,189	9,017	17,206	6,871
(8,213)	(9,040)	(17,253)	(6,865)

●町内人口●

)内は前月



発行日/令和3年9月1日 発行編集/門川町役場 総務課 広報 かどがわ 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1番1 TEL(0982)63-1140代 FAX(0982)63-1356 印刷/第一印刷 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1番1号 印刷/第一印刷