

広報



かどがわ

令和4年

10

2022.October

No.728



新宿みやざき館KONNEにて門川マルシェが行われました。

◎今月号の主な内容

かどがわ温泉心の杜営業時間変更について 3

食品ロス削減月間について 4~5

かどがわ温泉心の杜 営業時間変更のお知らせ

かどがわ温泉心の杜では、経営改善による取り組みの一環として令和4年11月1日より営業時間及び休館日について変更を行います。

変更前

- 研修室及び体育室
午前9時～午後10時まで
- 入浴施設
午前10時～午後10時まで
- 休館日
毎月第2月曜日



変更後

- 研修室及び体育室
午前9時～**午後9時**まで
- 入浴施設
午前10時～**午後9時**まで
- 休館日
毎月第3木曜日

ご利用いただいている皆様にはご理解ご協力を賜りますとともに、引き続き「心の杜」をご利用いただけます様、よろしくお願い申し上げます。

《お問い合わせ》 ・門川町役場まちづくり推進課
電話：0982-63-1140
・かどがわ温泉心の杜（門川町福祉健康交流研修センター）
電話：0982-63-7780



～くらしの中でお困りごとはありませんか？～

10月17日（月）から23日（日）は「行政相談週間」です

門川町では、下記の日程で行政相談所を開設します。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

- と き：10月11日（火）10時～15時
10月25日（火）10時～15時
- と ころ：（11日）門川町総合福祉センター
（25日）門川町役場1階町民ギャラリー

■行政相談委員：米良 利和・弓削 美穂子

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で、中止になる場合もあります。

なお、行政相談は、総務省行政相談センター「きくみみ宮崎」でも受け付けています。ご相談の方は、0985-24-1100（行政苦情110番）へお電話ください。

【お問合せ】

総務省行政相談センター「きくみみ宮崎」 ☎0985-24-3370
門川町役場 総務課総務係 ☎0982-63-1140（内線2211）



9月1日に門川町と門川町社会福祉協議会による「門川町災害ボランティアセンター設置・運営に関する協定」を締結しました。
門川町社会福祉協議会様におきましては、日頃より本町福祉行政の中核団体として、様々な分野でご協力頂いております。そのような中、この度「門川町災害ボランティアセンター」設置・運営に関する協定を締結させて頂きました。
今回の協定締結により、災害発生後のボランティア活動が円滑・安全に行われることが期待されており、また、門川町と門川町社会福祉協議会の担うべき業務が明確化され、より効率的なボランティア活動が展開されることが期待されます。
門川町では、今後とも事業者、他自治体等との災害時の相互連携に関する協定について検討・協議を行い、災害発生時に発生する様々な課題からの早期復旧に努めて参ります。
門川町社会福祉協議会様、この度はありがとうございます。

門川町と門川町社会福祉協議会による「門川町災害ボランティアセンター設置・運営に関する協定」締結について



町長室で型を披露する児玉選手



左から木代副町長、児玉選手、山室町長、レーンコーチ、山倉支部長、新原教育長

8月7日に鹿児島市で行われた「道統少林寺流 錬心館第50回全国空手道選手権大会」において、小学生低学年（型試合）に出場し見事3位入賞を果たした児玉琉弦選手（須賀崎区）が山室町長を訪問しその報告を行いました。
児玉選手は草川小学校3年生で、現在は錬心館門川町草川支部で指導を受け、今回の全国大会にて初の入賞となりました。
児玉選手は空手以外にも野球・ピアノ・書道と幅広く活動しており、山倉支部長は普段の練習に加え、そういった他の習い事の経験も児玉君の成長につながっている」と話し、町長は「本当にすごいこと。今回だけでなく、またこの町長室へ報告に来られるよう頑張ってください。」とお祝いの言葉を贈りました。
児玉選手の今後ますますのご活躍をお祈りします。

空手全国大会3位入賞!!

【食事の時のコツ】

- ① 冷凍や下茹でなど、適切に保存する。
- ② 健康面や家族のことも考えて、食べきれぬ量を作る。
- ③ 飲食店ではテイクアウトサービスを活用する。



おうちでできるアイデアレシピ♪

大根の皮きんぴらの作り方
(2~3人分)

- ①大根の皮(よく洗ってから皮をむいたもの150gぐらい)を幅5cmにして、せん切りにする。
- ②フライパンにごま油(小さじ1)を熱し、大根の皮をしんなりするまで炒める。
- ③きんぴらだれ(砂糖・酒・みりん各大さじ1・しょうゆ大さじ1・1/2)を加え、汁けがなくなるまで炒りつける。
- ④できあがり^^
~お好みでゴマや七味トウガラシをふっても、ニンジンの皮を入れても色合いがきれいです

栄養士の“おいしく食べて食品ロス解消のアイデア”

No.1 [野菜の皮もおいしく食べる]

野菜は皮にも栄養がたっぷりです♪

給食では野菜の皮はむくように決められていますが、家庭では、小さなたわしなどでよく洗えば、だいこんやにんじん、ごぼうなど、皮ごと食べられます。

No.2 [野菜の捨てがちな部分を料理する]

だいこんやにんじんなど野菜の皮をむいて料理する場合は、皮を少し厚めにむき、きんぴらにするとおかずが一品ふえます♪
またブロッコリーの茎やキャベツの芯も小さく切って、カレーやチャーハン、お好み焼きの具にしてもおいしく食べられます♪

お問い合わせ 環境水道課 環境係 ☎ 63-1140(内線2161)

10月は食品ロス削減月間です!

10月30日は「食品ロス削減の日」

「食品ロス」って?

食品ロスとは、「食べられるのに捨てられてしまう食品」のことを言い、例として、家庭や飲食店で食べ残し、食べずに期限切れとなった食品などがあります。日本では毎年約600万トンの食品ロスが発生しており、国民1人当たりお茶碗1杯分のごはんの量が毎日捨てられています。

門川町では食品ロスがどれだけあるの?



門川町の家庭ごみのうち、約24%は生ごみであり、そのうちの約35%が食品ロスのごみだと言われています。これを重量に換算すると、1人当たり年間で約25キロ、町内で約427トンもの食品ロスが発生していることになります。

学校給食センターに食品ロスを減らす取り組みやヒントについて教えてもらいました!

学校給食センターでの食品ロスの取り組み

学校給食では、栄養計算しながら立てたひと月分の献立を基に、必要な食材の量を計算し、ひと月分の食材を注文します。そして毎朝、その日に使う分だけの食材が、各業者から届けられます。ですから、使い切れない食材が余るということはなく、食品ロスが出ない仕組みとなっています。



家庭でできる食品ロスの取り組み…ひと工夫で食品ロスを減らせる!?

家庭では、あらかじめメニューを決めて、必要な食材を必要な分だけ買うということを意識するだけで、使い切れなくて捨ててしまう…ということがぐっと減ります。

さらに食事では、食材ごとに適切な保存をしながら、食べきれぬ量だけ作ることを意識すれば、食べ切れなくて捨ててしまう…ということを防ぐことができます。ぜひ取り組んでみましょう^^

【買い物に行く時のコツ】

- ① メニューを考えてから買い物に行く。(買い物メモを書く)
- ② メニューに合わせて、ちょうどよい量を買う。
- ③ 食材が残った場合は、翌日以降、残った食材を使えるメニューを考える。→①に戻る

学校給食センターの稼働を始めました!

令和4年8月に竣工した学校給食センターで、門川町内の小学校・中学校の児童・生徒へ2学期から給食提供を行っています。

各学校での受け入れは、先生方のご指導により、スムーズにできています。

子どもたちの喜ぶ様子が各学校の先生から伝えられ、栄養教諭・調理員で情報共有し、「安全でおいしい給食をつくるぞ!」という意欲につなげています。



先生から「1学期は完食できなかった児童が、初めて完食できました!」といううれしい報告をいただき、さっそく朝の朝礼で調理員へお知らせしました。児童の成長をみんなで喜びました。



学校給食提供の要となる栄養教諭の先生方が、検討を重ねながら献立作成や衛生管理の指導に努め、旧調理場から集まった熱意ある調理員とともに一生懸命、給食提供にあたっています。

これからも児童・生徒のために、安全で安心のおいしい給食を、安定的に供給できるよう、職員一丸となって精一杯頑張っています。

お問い合わせ先 門川町学校給食センター 63-5155

～足元から元気できれいなまちづくり～

プロギング イン かどがわ Plogging in kadogawa



○ プロギングとは

スウェーデン語の plocka upp (拾う) と英語の jogging (走る) を組み合わせた造語で、スロージョギング&ウォーキングで健康に、そしてゴミを拾ってまちをきれいに、まさにゴミ拾い×ジョギング(ウォーキング)の新しいSDGsスポーツです。

2022年10月22日(土)開催

9:30 集合・受付

(かどがわ温泉心の杜ふれあい多目的広場)

9:45 イベント内容・注意事項説明

10:00 プロギングスタート

心の杜～丸バエ橋～庵川漁港～壁画ロード～心の杜

11:30 プロギングゴール(ごみの計量・分別)

11:45 イベント終了の挨拶

12:00 解散

○ 募集要項

- ・ 申込期限：10月13日(木) 17:00
- ・ 参加費：無料
- ・ 定員：20名(先着)
- ・ 申込方法：電話(0982-63-1140)または下部左側QRコードよりフォーム入力
- ・ 参加賞として心の杜入浴券を差し上げます。★イベント後に入浴できます★
- ・ 小学生以下の参加は保護者同伴にてお願いします。
- ・ 軍手やゴミ袋は主催者が準備いたします。
- ・ 更衣室等の準備はありませんので、動きやすい服装にてお越しください。
- ・ 雨天の場合及び新型コロナの感染状況によって中止の場合があります。(中止の場合は事前に連絡します。)
- ・ 飲み物やタオル等の必要なものは各自でご準備ください。

お問合せ・参加申し込み
0982-63-1140
(門川町役場 まちづくり推進課)
主催：まちづくり研究会



インスタやってます♪

令和4年度「かどがわスマイル応援事業」団体決定!!

住民主体のまちづくり活動を応援する「かどがわスマイル応援事業」の募集を7月に行い、8月24日に審査会を開催しました。審査会では、プレゼンテーション方式で申請団体の代表者が事業の提案を行い、公正な審査の結果、4団体のまちづくり事業が採択されました。

① 【団体名】梅ノ木区

【事業名】うめのききぼう塾

【補助金額】150,000円

【事業目的】学校帰りの子どもの居場所を作ることを主軸に置き、子どもと高齢者とのふれあい・地区民とのつながりを持つことができる場所作りをする。加えて、地域の絆が深まることにより、有事の際に役立つことを目的とする。

② 【団体名】認定NPO法人 子どもの森

【事業名】休耕田復活プロジェクト

【補助金額】207,000円

【事業目的】耕作放棄の田んぼを復活させて田んぼの働き(作物が育ちやすい土づくり、水をきれいにする、上流の森林の豊かな資源の有効活用、周りの気温や湿度を守る、地下水の量を一定に保つ、洪水や土砂崩れを防ぐ、いろいろな生物がすむ「家」の働き)を戻し、里山の自然景観を守り、そして大切なものがあり存在する魅力や価値を後世に繋いで行く。

③ 【団体名】栄町商店会

【事業名】商店会の夏祭り

【補助金額】150,000円

【事業目的】コロナ禍におけるストレス発散及び近隣住民との交流を目的としたイベント

④ 【団体名】津々良花木を育てる会

【事業名】季節に応じた花木の植栽・植樹の事業

【補助金額】150,000円

【事業目的】非農地を利用して花木の植栽・植樹を行い、地域の自然環境を豊かにする。

※補助金額は申請時の金額の為、実際の交付金額と異なる場合があります。



審査会の様子

【お問い合わせ先】
まちづくり推進課 企画政策係
☎0982-63-1140

としょかんまつりのおしらせ!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、コーナーは日を分けて開催します。

★ブックリサイクル

【日時】 10月29日(土) 午前10時～午後3時
 【会場】 図書館2階 多目的学習室
 【内容】 各家庭から寄せられた本の無料配布です。欲しい本がありましたら、**おひとり10冊まで**お持ち帰りできます。
 【注意事項】
 ※人数調整のため、**午前9時30分より整理券の配布**を行います。
 ※**会場内滞在時間はおひとり30分以内**でお願いします。
 ※お持ち帰り用の袋(紙袋、エコバックなど)をご持参ください。

また、館内におきまして2022年度図書館貸出ランキングの展示も行います。(10月29日(土)より1ヵ月程度展示) 読書の秋、ぜひ図書館にお越しください!

★こどもシアター

【日時】 11月5日(土) 午後2時30分より(約1時間)
 【会場】 図書館2階 多目的学習室
 【内容】 小学生向けのアニメを上映します。
 【定員】 30名
 (事前申込は必要ありません、当日先着順)



■本の寄贈のおねがい

10月29日(土)に開催予定の図書館まつりでブックリサイクル(古本の無料配布)を行います。ご家庭に不要な本(絵本・単行本・文庫本で比較的きれいなもの)がございましたら、図書館へお持ちくださると幸いです。ご協力よろしくお願いたします。

【受付締切】 **10月22日(土)**



※漫画・雑誌・文学全集・百科事典・参考書などはご遠慮ください。

※図書館へ直接お持ち込みください。

※寄贈される前に、私物(しおり・ハガキ・写真など)が挟まっていないか確認し、ホコリや汚れはできるだけ取り除いてくださいますようお願いいたします。

※新型コロナウイルスをめぐり状況の変化によってはイベントの中止または日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

◆図書館カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□…休館日 ○…おはなし会 ★…ブックリサイクル

利用時間外に本を返したい場合は、玄関横に「返却ポスト」がありますので、その中に入れてください。(※返却ポストは休館日、夜間問わずいつでもご利用いただけます)

ただし、CD・ビデオ・DVDは、ケースが割れたり中身に傷が付いたりしますので、開館日に直接カウンターへお持ちください。

■おはなし会のごあんない

【対象：小学校低学年】10月 8日(土) ※定員 10組
 【対象：乳幼児】10月12日(水) ※定員 4人
 【場所】 図書館1階 おはなし室
 【時間】 午前10時30分より



参加される方は**マスクの着用**をお願いいたします。

職員もマスク(またはフェイスシールド)を着用して読み聞かせを行います。

■利用時間

(火～金曜日) 午前10時～午後7時
 (土・日・祝) 午前10時～午後5時

■休館日

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)
 年末年始(12月29日から翌年1月3日)
 年末及び年度末資料整理日(12月28日、3月31日)
 特別整理期間(毎年1回)

図書館だより 第193号

令和4年10月1日発行

かがわちょうりつとしょかん
 門川町立図書館
 TEL.0982(68)0001
 FAX.0982(68)0024
 http://www.kadogawa-lib.jp/

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。
 随時、新着本が入ってきていますので図書館をご覧ください。

■新刊・話題の本

一般書	
実用書	死海文書 発見から75年後の真実 「神話」の歩き方 古事記・日本書紀の物語を体感できる風景・神社案内 もしキミが、人を傷つけたなら、傷つけられたなら きらわれ虫の真実 なぜ、ヤツらはやってくるのか キャンピングカー & 車中泊パーフェクトガイド
文芸書	夜の道標 音楽が鳴りやんだら 祈りのカルテ2 再会のセラピー 汝、星のごとく この場所、何かがおかしい
	ジャン・ピエール・イスブ/著 平藤 喜久子/写真・文 犯罪学教室のかなえ先生/著 谷本 雄治/著 BE-PAL 編集部/著 芦沢 央/著 高橋 弘希/著 知念 実希人/著 凧良 ゆう/著 最東 対地/著

児童書	
えほん	ドーナツベンタくん よくみると… もっと! どんぐりポーとどんぐりプー
調べもの	ツッコミ! 日本むかし話 なんで勉強するんだろう? 地球がもし100cmの球だったら
読みもの	ねことわたしのまほうの日 おにのまつり 空と大地に出会う夏
	柴田 ケイコ/著 shimiz u/作・絵 藤本 ともひこ/作 大竹 稽/著 齋藤 孝//著 永井 智哉/文 かわしま えつこ/作 天川 栄人/著 濱野 京子/作

■10月27日(木)～11月9日(水)は読書週間です

終戦の2年後の1947(昭和22)年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社・取次会社・書店と図書館が力をあわせ、そして新聞や放送のマスコミも一緒になり、第1回「読書週間」が開かれました。

第1回「読書週間」は11月17日から23日でした。これはアメリカの「チルドレンズ・ブック・ウィーク」が11月16日から1週間であるのにならったものです。各地で講演会や本に関する展示会が開かれたり、読書運動を紹介する番組が作られました。いまの10月27日から11月9日(文化の日をはさんで2週間)になったのは、第2回からです。

それから70年以上が過ぎ、「読書週間」は日本中に広がり、日本は世界のなかでも特に「本を読む国民」の国となりました。

今年の「読書週間」が、みなさん一人ひとりに読書のすばらしさを知ってもらおうきっかけとなることを願っています。

～2022・第76回読書週間の標語は、「この一冊に、ありがとう」～



祝ご長寿 おめでとう ございます!!

ご長寿のお慶びを申し上げます。
皆様方におかれましては、これまでの暮らしを通じ、長年にわたり地域を、そして門川町を支えていただいておりますことに、心より敬意を表し、感謝申し上げます。いきいきと元気に笑顔でお過ごしください。
皆様の益々のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。
本町にお住まいの百歳以上の方は25名いらっしゃいます!**町内最高齢は百六歳です。**これからも健やかにお過ごしください。



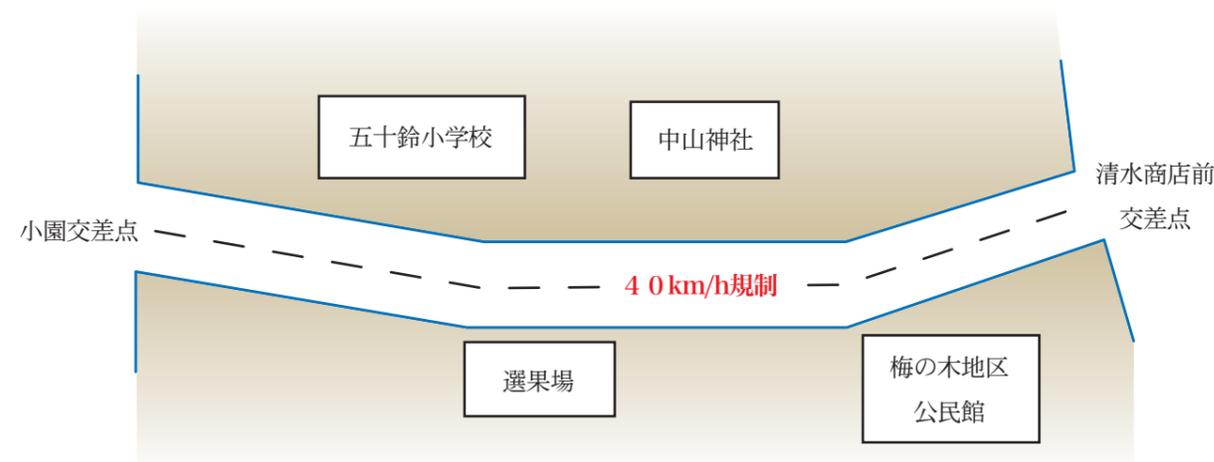
町長と町民の意見交換の日

～夢と希望がもてる町について語ろう～

- <開催日時>
令和4年10月16日(日曜日) (午前11:00~13:00)
- <開催場所>
門川町役場 町長室(庁舎2階)
- <対象者>
門川町在住の方(中学生以上) ※中学生、高校生は保護者同伴
- <対話時間>
午前11:00~13:00まで(1名あたり25分間以内、同伴者は2名まで)
- <参加申込>
10月11日(月)までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参により門川町役場総務課までお申し込みください。
参加申込書は門川町HPよりダウンロードしていただくか、門川町役場総務課もしくは総合案内窓口にて配布します。
- <注意事項>
1日の定員は4名です。
個人的な相談内容はお受けできません。
- <お問い合わせ先>
門川町役場 総務課 TEL:0982-63-1140
11月の開催につきましては次号の広報かどがわまたはHPにてお知らせいたします。

小園交差点から清水商店前交差点までの間が40km/h規制となります!

昨年、千葉県において小学生が犠牲となる交通事故が発生したことを受けて、様々な交通安全対策(ラバーボールの設置等)を行っていますが、その一環として、令和4年11月から、これまで速度の上限が50km/hであった、小園交差点から清水商店前交差点までの間が、40km/h規制となる予定です。
現在も、小学生等が被害者となる交通事故が全国各地で発生しています。
被害者、加害者を出さないよう、特に、朝夕の通学、通勤時の運転には十分ご注意ください。



令和4年度 家庭教育支援講座 参加者募集

子育てのヒントが見つかる！家庭教育サポートプログラム



プログラム1：子どもといっしょにトライしよう！『言い換え辞典カルタ』

日時：令和4年10月29日(土) 9:30～11:30

対象：門川町在住の親子10組(幼児～小学生対象)

会場：門川町立中央公民館 1階会議室

受講料：無料

募集期間：令和4年9月30日(金)～10月24日(月)

内容：1つの活動に親子で一緒に取り組み、コミュニケーションをとることで、親子で関わることの楽しさに気付くことができるものです。

★人の脳は褒められると成長すると言われています。短所を長所に、悪口を誉め言葉にしてみましょう★



○各種講座のお申込み先○
門川町立中央公民館(☎63-6060)
受付時間：9:00～16:00(ただし土日祝を除く)

●お問合せ先●
門川町役場 教育課 社会教育係(☎63-1140)

門川町地域商社をはじめます

門川町地域商社業務をK・Pクリエイションズ株式会社に委託することになりましたのでお知らせします。

本町では、これまでブランディング事業を進めており、現在30品の門川ブランド品を認定しています。

今後は、これらの門川ブランド品や町内特産品のマーケティングを一貫して行える地域商社の在り方を検討してまいります。なお、令和4年度はK・Pクリエイションズ株式会社に門川町地域商社業務を委託契約することで、門川町内事業者の販路拡大等の支援に取り組みます。

※門川町地域商社業務の目的

門川町内事業者の販路開拓及び販売促進活動を支援し、売上拡大を図ることを目的としています。

お問い合わせ先
まちづくり推進課 地方創生推進係
TEL 0982-63-1140(内線2221)

会社を退職(失業)された方へ 国民年金への変更手続きはお済みですか？

○国民年金の届出を忘れていませんか？

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で定められています。

勤務先を退職(失業)されたときは、厚生年金から国民年金への変更の届出を必ず行ってください。

勤務先を退職(失業)された方に扶養されていた配偶者の方も同様に、国民年金への変更の届出を必ず行ってください。

・手続きに必要なもの : 年金手帳または基礎年金番号通知書

資格喪失連絡票など退職の年月日を証明できる書類

・令和4年度保険料額 : 16,590円(月額)

○保険料の免除制度があります

保険料を納めることが困難な場合、ご本人からの申請によって、保険料が全額または一部免除になる制度があります。

免除申請は本人・配偶者・世帯主の所得を審査することになりますが、退職(失業)時の免除申請では、本人の所得を「0円」とみなして審査します。その際には、離職票や雇用保険受給資格者証などの写しが必要です。

該当する場合はご相談ください。

【注意点】

配偶者や世帯主の所得により免除に該当しない場合もあります。

○手続きをする場所・お問い合わせ先

・門川町役場 町民課国民年金係 (電話 0982-63-1140)

・延岡年金事務所 (電話0982-21-5424)

今月の出張年金相談

日時：10月27日(木)午前10時～午後3時

場所：日向市中央公民館

※要予約※

ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる場合があります。



日向東田杵情報

椎葉平家まつり2022

新型コロナウイルス感染症の感染拡大で、2020年、2021年と2年間にわたって中止となった「椎葉平家まつり」が、3年ぶりの開催となります。

2022年は、11月12日(土)、13日(日)の2日間となっています。

12日は、13時からオープニングセレモニー、子ども会によるやまびこ発表会のほか、18時から、鶴富姫と那須大八郎の逢瀬を幻想的に表した法楽祭が行われます。

13日は、宮崎学園吹奏楽部、ものまねタレント青木隆治のコンサートや、平家まつりのメインイベントである大和絵巻武者行列が行われます。

その他にも、2日間を通して物産カーニバルやご当地グルメ、椎葉村の郷土芸能披露など盛りだくさんの内容で、皆さまのお越しをお待ちしています。

【日時】令和4年11月12日(土)13時から13日(日)16時まで

【場所】椎葉村役場駐車場特設ステージ

【問合せ先】地域振興課 商工観光グループ

【TEL】0982-16713203

【FAX】0982-16712825

乳がん検診 最後の日程です!!

今年度最後の日程です。受診を検討している方は早目のご予約をお願いします。

○乳がん検診：40歳以上、2年に1回（今年度41歳になる方は昨年受診していても受診可）

検診日	会場(時間は予約者へ通知します)	備考
10月27日(木)	旧役場南別館(本町)	マンモグラフィとエコーの併用検診 40歳以上:2,500円
10月30日(日)	門川町役場(新庁舎)	70歳以上:1,600円 41歳(クーポン対象者):1,000円

ご予約は、電話またはインターネットから(門川町公式ホームページ→トップページの「がん検診申し込みはこちら」のバナーより)

大腸がん検診 提出時間の訂正とお詫び

9月中旬より郵送しております、大腸がん検診検査キットの提出時間に誤りがありました。本来「午後」と表記すべき箇所を誤って「午前」と表記しております。お詫びして訂正いたします。申し訳ありませんでした。

お問い合わせ先：門川町役場 健康長寿課 健康づくり係 ☎ 63-1140

**「町内企業紹介冊子」に掲載する
企業や事業所を募集します!**

門川町では、中学生・高校生の皆さんや就職を希望されている方に向けて、町内企業の魅力をお伝える「町内企業紹介冊子」を制作します。

つきましては、紹介冊子へ掲載する町内の企業や事業所を募集いたします。制作した冊子は、町内の各学校に配布するほか、門川町のHPにも掲載する予定です。

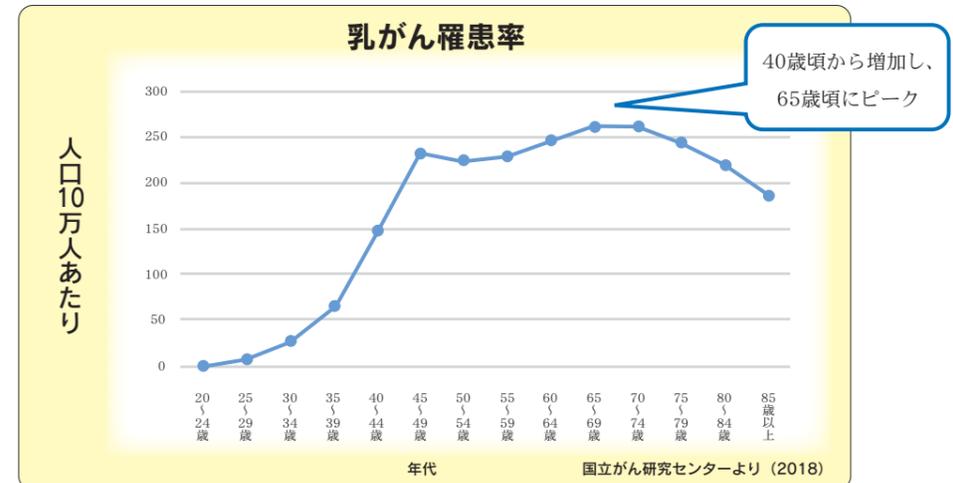
- * 募集対象企業 門川町内に本社又は事業所等を有する企業・事業所
- * 掲載・作成料 無料
- * 申し込み期限 10月31日(月曜日)
- * 申し込み 掲載を希望する企業は、門川町のホームページから申し込み様式をダウンロードしていただき、必要事項をご記入の上、下記のメールアドレスにお申し込みください。
申込みメールアドレス: syoukoukankou@town.kadogawa.lg.jp
- * 掲載内容
 - ・企業概要、事業内容
 - ・企業紹介文
 - ・企業のメインとなる写真(社員の集合写真、仕事風景や社屋写真など)
 - ・その他、アピールポイント(企業自慢、看板商品など)、写真等

* 申し込み方法や掲載内容など お問い合わせ
まちづくり推進課 商工観光係 ☎ 0982-63-1140(内線2226)

10月は乳がん撲滅月間(ピンクリボン月間)です

ピンクリボンとは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的とした世界規模の啓発キャンペーンのことです。

乳がんは、日本の女性の9人に1人かかると言われています。女性が罹患するがんの中では一番多いがんですが、早期発見・治療すれば、生存率の非常に高い「治るがん」です。40~60代に罹患者が多くみられます。



乳がんと診断され治療を受けた方が、一人でも多くの方に検診を受診してもらいたいと体験談を寄せて下さいました。

私は5年前に乳がんの診断を受けました。幸い、早期で見つけることができたため、乳房温存手術と服薬治療を経て、再発もなく元気に過ごしています。

左胸に小さな塊があることに気づいて、念のため軽い気持ちで受診しました。しかし、悪性の疑いがある、とすぐに精密検査を受けることになり、この先どうなるのだろうと不安でいっぱいでした。がんの診断を受けた時は、「なったものは仕方ないから、早く治療して治そう」と不思議と前向きになったのを覚えています。

子どもを置いて入院しなければならないことが何より心配でしたが、夫の両親やお母さん仲間などたくさんの方に支えてもらい、本当に心強かったです。

幸い、がんは早期でリンパ節や他の臓器への転移もなく、手術でがんとその周辺のみを切除し、乳房はほぼ元のまま残すことができました。5年間の抗エストロゲン剤服用も終えて、再発もなく元気に過ごしています。

当時は子どもが小さくて忙しく、自分のことは後回しで、何年か乳がん検診を受診していませんでした。私はたまたま胸のしこりに気づき受診しましたが、担当医から「この小さなしこりを自分でみつけるのは難しいよ。よく見つけたね。」と言われました。

がんを小さいうちに見つけるためには、日頃の自己検診と、何より検診を受けることが大事だと思います。検診を定期的に受けていれば、早期発見の可能性が高くなります。早期のがんであれば、大切な乳房を残して、心身に負担の少ない治療ができます。どんな病気も辛いけれど、がんで乳房を失うことは女性にとって大きな苦しみです。一緒に入院していた仲間のことを思い出すと、こんな悲しみを味わう人が一人でもいなくなるように、と強く思います。

一番大事な自分の健康を守るために、一人でも多くの方に検診を受けてほしいです。

貴重なお話ありがとうございました。

「薬と健康の週間」のお知らせ

10月17日(月)から10月23日(日)は、「薬と健康の週間」です。

この期間中、厚生労働省、宮崎県、公益社団法人日本薬剤師会及び宮崎県薬剤師会が、薬の正しい使い方や薬剤師の果たす役割を多くの人に知ってもらうため、啓発活動を展開します。

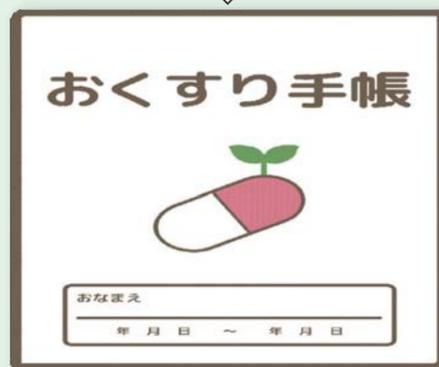
複数の医療機関から処方箋をもらった場合でも、ご自分で選んだ1箇所の「かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師」に処方箋を持っていきましょう。

かかりつけの薬剤師は、薬の服薬歴や現在服用中のすべての薬に関する情報を一元的、継続的に把握した上で、薬学的管理・指導をします。

身近な薬局で信頼できる薬剤師・薬局を、あなたの「かかりつけ薬局」として選びましょう。

医療機関・薬局に行くときは毎回「お薬手帳」を提示しましょう

「お薬手帳」は1冊にまとめましょう



いろんな病気で複数の医療機関にかかる場合、必要以上の薬が処方され体調を崩してしまうことがあります。

その原因の1つとして、お薬手帳がいくつもあり、医師や薬剤師に、他の医療機関で処方された薬の情報が正しく伝わらず、知らないうちに、同じ働きの薬や飲み合わせの悪い薬が処方され、体調を崩す方が、いらっしゃいます。そのことを「ポリファーマシー」といいます。

お薬の服用歴を、1冊にまとめて管理することで、お薬手帳があなたの健康を守ります。

門川町役場 健康長寿課 健康づくり係 ☎63-1140(内線 2149・2150)

高齢者インフルエンザ定期予防接種が始まりました

★実施期間：令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

★対象者：65歳以上の者

(または心臓、腎臓、呼吸器で障害1級の60～65歳未満の者)

★自己負担：1,500円

★実施医療機関：町内医療機関は下記の通りです



医療機関	電話	接種曜日	時間	予約
長田整形外科	63-0507	月・火・水・金	14:00～18:00	予約不要
森迫胃腸科内科	63-2048	月・火・木・金	8:00～10:30	予約不要 ※実施は12/28まで
			14:00～15:30	
		水・土(第2・4土曜は休診)	8:00～10:30	
柴尾医院	50-4332	基礎疾患があり、柴尾医院に定期的に通院中の方のみ接種		
田中病院	63-2211	月～金	9:00～11:30	予約不要
			14:00～16:00	
		土	9:00～11:30	
日向病院	63-0999 (健診室)	かかりつけで定期受診のある方のみ ※眼科・形成外科の方は要相談		定期受診時に 申し出てください
白石病院	63-1365	月・木	10:00～11:30	予約不要
			14:30～15:30	
		火・水・金	10:00～11:30	

※日向市内や県内かかりつけ医療機関でも接種できます。病院に確認してください。

※新型コロナワクチンと接種間隔をあける必要はありません。

！！受診の前の注意事項！！

新型コロナウイルス感染の急拡大で、医療機関がひっ迫しています。

医療機関の負担軽減のため、以下の点をご注意ください。

- ◎ 問診票の記入に補助が必要な方は、できるだけご家族の方の補助をお願いします。
- ◎ 発熱外来が急増しますと、実施期間中でも医療機関によっては、インフルエンザ予防接種を中断させていただく可能性もございます。何卒ご了承ください。

学校の活動をお手伝いできる
ボランティアを募集しています

どなたでも気軽に参加できるものから自分の特技を生かせるものまで様々です。地域や学校の役に立ちたい、子どもたちと一緒に活動したいと思っている皆さん！**お待ちしております！**
人との出会いや発見、感動など、喜びと精神的な報酬を得る活動です

- *主な活動***
- 子ども見守り
 - 学習支援
 - 学校行事支援
 - 避難訓練参加支援
 - 学校の要請に応じた支援
 - 環境整備支援
 - 職場体験活動の受入



—— 地域学校協働活動 ——

地域や学校のめざす姿を共有化し、地域課題等の解決に向け地域と学校が「連携・協働」して行う様々な活動で、子ども達と共に大人も学び合い、つながりを深めていきます。

門川町地域学校協働本部（門川町中央公民館内）
TEL (FAX) : 63-6060
門川町教育委員会 教育課
TEL : 63-1140 FAX : 63-5349

----- キ リ ト リ セ ン -----

学校支援ボランティア登録申込書

令和	年	月	日
ふりがな 氏名	自宅 携帯	— —	FAX(有・無) —
住所	門川町	地区名()	
内 容 — 複数回答可 —			
<input type="checkbox"/> 学校と地域との合同避難訓練への参加支援 <input type="checkbox"/> 施設見学、職場体験 <input type="checkbox"/> 登下校中の見守り <input type="checkbox"/> あいさつ運動 <input type="checkbox"/> こどもへの声かけ <input type="checkbox"/> 学校巡回 <input type="checkbox"/> 門川町の昔話 <input type="checkbox"/> しめ縄作り <input type="checkbox"/> 昔のあそび <input type="checkbox"/> 竹細工(竹馬、竹トンボ) <input type="checkbox"/> 門川・庵川ばんば <input type="checkbox"/> 太鼓のたたき方 <input type="checkbox"/> 魚のさばき方 <input type="checkbox"/> 紙芝居・読み聞かせ <input type="checkbox"/> 数学科支援(はげまし隊) <input type="checkbox"/> ミシンかけ <input type="checkbox"/> 野菜、花づくり <input type="checkbox"/> 花壇整備 <input type="checkbox"/> 受験面接練習指導 <input type="checkbox"/> 水泳授業時の監視 <input type="checkbox"/> 庭木剪定・除草作業・草刈 <input type="checkbox"/> スポーツ指導(陸上・グランドゴルフ・) <input type="checkbox"/> その他()			
活動をしていただける地区			
町内全域 ・ お住いの地区 ()			

**野菜の日、啓発運動を
実施しました**

や さい や さい
8月31日は、野菜の日

8月31日は「8(や)3(さ)1(い)」の語呂合わせから、栄養たっぷり美味しい野菜をもっと知ってもらいたい！たくさん食べてもらいたい！と、「野菜の日」として制定されています！

健康のために、野菜は**1日に350g**食べることが推奨されていますが、日本人は**あと約70g**(副菜1皿分)、野菜が不足している現状です。

門川町では、今回「野菜の日」に合わせ、町民のみなさんに野菜を食べてもらえるよう、サンシールさんの様、ダイレックス門川店様、門川町食生活改善推進員(通称：ヘルスメイト)の皆様のご協力のもと、お買い物に来られた町民の皆様におすすめの野菜料理レシピと粗品を配布し、啓発運動を実施しました。

生活習慣病予防や免疫力UPにも効果があるとされる野菜をぜひ、食卓にもう1品加えてみてはいかがでしょうか？



活動風景

ご協力いただきました、皆様に、この場をお借りして、お礼申し上げます。



10月は、日向入郷地域における「へらしおキャンペーン」とし、門川町役場、門川町立図書館、クリエイティブセンターにて啓発物の掲示を予定しております。お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください!!

町営住宅入居者募集

入居可能日 令和4年12月1日(木)

団地名	階数・規模	建設年度	改修年度	家賃(円/月)	募集戸数	所在地
平城① (平屋建)	1階・2K 洋式水洗 (入居者1人以上)	S49	H26	10,400～ 15,500	1戸	平城東
平城② (3階建)	2階・3DK 洋式水洗 (入居者2人以上)	S53	-	16,400～ 24,400	1戸	平城東
平城③ (3階建)	2階・3DK 洋式水洗 (入居者2人以上)	S55	-	16,200～ 24,100	1戸	平城東
西ノ山① (4階建)	4階・3DK 洋式水洗 (入居者2人以上)	S52	-	15,000～ 22,300	1戸	下納屋
栄ヶ丘① (8階建)	4階・3LDK 洋式水洗 (入居者3人以上)	H17	-	25,900～ 38,600	1戸	栄ヶ丘
栄ヶ丘② (8階建)	4階・3LDK 洋式水洗 (入居者3人以上)	H17	-	25,900～ 38,600	1戸	栄ヶ丘
栄ヶ丘③ (8階建)	5階・3LDK 洋式水洗 (入居者3人以上)	H17	-	25,900～ 38,600	1戸	栄ヶ丘
栄ヶ丘④ (8階建)	1階・2LDK 洋式水洗 (入居者2人以上)	H17	-	22,600～ 33,600	1戸	栄ヶ丘
栄ヶ丘⑤ (8階建)	1階・1LDK 洋式水洗 (入居者1人以上)	H17	-	19,800～ 29,500	1戸	栄ヶ丘
栄ヶ丘⑥ (8階建)	6階・1LDK 洋式水洗 (入居者1人以上)	H17	-	19,800～ 29,500	1戸	栄ヶ丘

- ※1. 平城②・③、西ノ山①、栄ヶ丘④は2人以上、栄ヶ丘①・②・③は3人以上の入居者に限ります。(妊娠中も含む)
平城①、栄ヶ丘⑤・⑥は1人より入居可能ですが、1人での入居の場合は60歳以上等の制限があります。
- ※2. 家賃は、収入、住宅の建設年数、広さ、立地条件等を加味し、上記範囲内で入居者ごとに決定されます。
ただし、裁量階層での入居の場合は、所得により上記家賃の上限を超える場合があります。
- ※3. 入居時に敷金(家賃の3倍)が必要です。
- ※4. 家賃の他に共益費等が必要となる場合があります。
- ※5. 栄ヶ丘住宅については、駐車場は原則として1世帯につき1区画限りとなります。
(複数台の車をお持ちの方は、民間駐車場等の保管場所をご自身で確保してください。)
- ※6. 入居希望者が募集戸数を超えた場合には、抽選により選考します。

募集日程

◆申込受付◆

日時：令和4年10月11日(火)～令和4年10月21日(金)まで
場所：門川町本町1丁目55-1
「延岡日向宅建協同組合 門川営業所」
又は、「町営住宅地区管理会社 ほんまち不動産」
各日、午前8時30分～午後5時15分まで(ただし、土日祝祭日は除く)

◆住宅見学日◆

日時：令和4年10月11日(火)～令和4年10月13日(木)の3日間
午前9時～午後4時30分迄

◆抽選◆

日時場所：令和4年11月10日(木)午後2時～ 旧門川町役場 南別館 1階会議室(予定)
※申込者には資格審査後、日時場所を通知します。

= 申込資格 =

(下記の条件を満たすことが必要です。)

- ①原則として現在同居し、または同居しようとする親族がある方。
- ②現在、住宅に困っている方(原則として、現在公営住宅に住んでいる方、持ち家のある方は申込できません)。
- ③収入が公営住宅入居資格収入基準以下であること。
- ④住民税等(町に納めるべき税金全般)を滞納していないこと。
- ⑤令和4年10月1日時点で、町内に居住し住民登録しているかまたは町内に勤務している方。
- ⑥結婚予定者は入居可能日(令和4年12月1日)までに入籍できる方。
- ⑦入居申込者または同居しようとする親族が暴力団員及びその関係者でないこと。

◇お問い合わせ先◇ 門川町営住宅指定管理者
延岡日向宅建協同組合 門川営業所 / 地区管理会社 ほんまち不動産
(0982)57-3130 / (0982)60-3902

マイナポイント対象のカード申請期限が 12月末までに延長されました!

マイナンバーカードの新規取得によって最大2万円のポイントがもらえるマイナポイント事業について、**カードの申請期限が令和4年12月末までに延長**されました。なお、**ポイントの申込期限は令和5年2月末**までです。
まだ申請されていない方は、お早めに手続きをお願いします。



○マイナポイント第2弾の申込みについて

マイナポイントは、こちらのQRコードからスマートフォンで申し込みできます。(一部対応してない機種もあります。)



役場でのマイナポイントの申し込みは、**必ず事前に電話予約を**お願いいたします。(予約の際に必要なものをお伝えします。)

○お一人でもOK!! マイナンバーカード出張申請受付中!

役場に来ることが困難な方などを対象に、ご自宅等へ職員が伺いマイナンバーカードの申請をお手伝いします。

カードは後日、本人限定受取郵便または簡易書留にてご自宅へ郵送します。顔写真の無料撮影も行いますので、この機会にご利用ください。

【出張申請の流れ】

①町民課へ申込
日程調整 等



②申請当日
本人確認・写真撮影 等



③マイナンバーカードは
約1か月後に郵送

団体様の申請も受付中!! お気軽にご相談ください。

詳しくはホームページをご確認いただくか、下記お問い合わせ先にお電話ください。

○マイナンバーカード窓口休日開庁について

【休日開設日】 **事前の電話予約が必要です。**

10月23日(日)、11月27日(日) 午前9時から正午まで

知って安心! マイナンバーカード その①

Q.裏面のマイナンバーを他人に見られたらどうなるの?

→A.見られても、他人には悪用できない仕組みになっています。

- > 他人があなたのマイナンバーを使って手続きすることはできません!
マイナンバーを使う手続きでは、顔写真付きの身分証明書での本人確認が行われます。
- > マイナンバーを知られても、あなたの個人情報を調べることはできません!
個人情報を一元管理する仕組みではないため、情報が芋づる式で漏れることはありません。

(予約受付・お問い合わせ)平日8:30～17:00 町民課町民窓口係 電話63-1140(内線2122)

門川町農林水産業燃油高騰対策事業

～燃油購入費用の一部を支援します！～

コロナ禍における原油価格・物価高騰に伴い、農林水産業の経営に多大な影響を受けている事業者の負担を軽減するため、燃油購入費用の一部を支援します。

●対象者

(農業者)

園芸施設で農産物を栽培し、園芸施設用の加温施設等で暖房機を使用している、またはしいたけを栽培し乾燥機を使用しており、門川町内に住所を有する個人農家または本店事業所を置く農業法人

(漁業者)

門川漁業協同組合又は庵川漁業協同組合に所属し、漁船を有する漁業者

●対象経費

各事業者が使用する「A重油、灯油、LPガス、レギュラーガソリン」の購入費

(農業者) 納品日が令和3年10月1日から令和4年3月31日までのもの

(漁業者) 納品日が令和3年4月1日から令和4年3月31日までのもの

●支援額

燃油の購入量に次の補助単価を乗じた額(対象事業者1戸につき上限20万円)

※漁業者については、令和3年度に実施した門川町漁業者操業応援事業による調整を行います。

燃料種別	補助単価
A重油	15.2円/L
灯油	16.1円/L
LPガス	26.3円/kg
レギュラーガソリン	17.9円/L



●申請期間

令和4年10月3日(月)～令和4年11月30日(水)

【問合せ・申請先】農林水産課 農政係、林政係、水産係 ☎63-1140

考えよう！一般廃棄物最終処分場(シリーズ14)

住民説明会での主なご質問を お知らせします ～その2～

広域連合では、次期広域最終処分場用地選定のために、三次候補地の3か所に該当する地区の皆さんを対象に住民説明会を開催しています。説明会で頂いた主なご質問を数回に分けてお知らせします。

Q. 次期広域最終処分場は何年くらい埋立するのか？

A. 処分場が満杯となる期間は、約15年と想定していますが、将来のごみの排出量の減少や社会上の制度が大きく変わることがあれば、完全に埋め立て容量を満たすまで活用するため、埋め立てる年数も変わります。

Q. 平成17年の台風14号の大雨によって床上浸水被害を受けている。全国的にも集中豪雨による被害が多発しており、大災害が発生した際の影響を心配している。

A. 日向市にある一般廃棄物最終処分場は、平成12年から第4期の埋立を開始していますが、これまでに、日向東白杵地域に深刻な被害をもたらした大雨などの自然災害を経験しながらも健全に稼働しています。

現在、建設を計画している次期広域最終処分場は、建設地に応じた最新の技術を取り入れることで、自然災害に対しても更に安全性を高めます。

Q. 埋立物の灰が舞い上がることはないのか？

A. 埋立物の飛散防止対策としては、清掃センターから出る灰の中でも舞いやすいものは薬剤処理により水分を含ませてまとめています。

そして、埋め立てる際には、丁寧な覆土作業により飛散防止に努めています。

これまでの会議資料や会議録を広域連合のHPに公表しています。意見シートも掲載していますので、そちらをご利用いただくか、広域連合又は市町村担当窓口までご意見等をお寄せください。↑広域連合のHPです。



浄化槽の法定検査を受けましょう

法定検査とは

浄化槽の保守点検・清掃が適正に実施され、浄化槽が正常に機能しているかどうかを確認するための水質に関する検査です。

保守点検や清掃とは別に年1回受験する必要があります。

宮崎県知事が指定した(公財)宮崎県環境科学協会(0985-51-4331)に依頼して下さい。

法定検査実施の内容は下記のとおりです。

- 水質検査 ▶ 放流水を分析し、処理目標水質基準等に適合しているかを確認します。
(生物的酸素要求量(BOD)、水素イオン濃度、透視度、残留塩素等)
- 外観検査 ▶ 設置状況ならびに、浄化機能に異常がないかを確認します。
(設備の稼働状況、水の流れ方の状況、消毒の実施状況など)
- 書類検査 ▶ 保守点検・清掃の記録、保管状況等(3年間保存)を確認します。
問合せ先：環境水道課 環境係(2161)

法定検査を受けないと...

- ①浄化槽の状態が悪くなり、悪臭や水質が汚染され、環境的にも衛生的にも良くありません。
- ②補助金を受けて合併浄化槽を設置している場合は、補助金を返還しなければならない場合もあります。

家庭ごみの焼却や野外焼却(野焼き)による火災を防ぎましょう!

家庭ごみの焼却や野外焼却(野焼き)による火災が発生しています。

この様な火災は、「焼却中にその場を離れる」、「消火が不十分」といった人為的な要因や気象状況の変化によって発生しています。

野外焼却は一部例外を除き禁止されていますので、控えていただきますようご協力をお願いします。

野外焼却禁止の例外行為について

原則禁止されている野外焼却において、以下の行為については例外として扱われます。

- ① 国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ② 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ③ 風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ④ 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- ⑤ たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの

※野外焼却禁止の例外行為に対する留意事項

例外行為による焼却をされる場合は、火災に十分留意して消火するまでその場を離れないことに加え、周囲の生活環境に配慮して苦情が出ないように努めてください。

あくまでも例外であることを十分認識していただき、火災の危険性や、周辺住民にぜんそく等の呼吸器系疾病の方がいる可能性など、いろいろな状況が想定されますので、できるだけ控えてください。

なお、剪定枝、除草した刈草等は、45リットル以下のごみ袋に入れた上で、通常のごみ収集で取り扱えます。少量であっても焼却することなく、ごみ収集所に出すか(事業者は除く)、門川町清掃工場へ直接搬入してください。

また、例外行為であっても、次のような場合は、行政指導の対象となり、焼却を中止していただく場合もありますので、十分注意してください。

- 周囲の生活環境に影響を及ぼしている場合
- 軽微な焼却で周囲の生活環境への影響は少ないが、頻りに焼却をしている場合
- 道路が濃い煙に覆われ、交通事故等の危険性がある場合



【お問い合わせ先】門川町役場 総務課 消防防災係

環境水道課 環境係(0982-63-1140)

みやざき若者サポートステーションでは 就職氷河期世代の方の就職のお手伝いをします!

厚生労働省・宮崎県委託事業
サポステ
地域若者サポートステーション

利用
無料

みやざき若者サポートステーションとは?

みやざき若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱える若者やそのご家族の支援をおこなっています。

令和2年4月からは、就職氷河期世代の方の支援が始まっています。

就活の方法が分からない、どんな仕事合っているか分からない、就職のプランがあり心配という方は是非ご相談ください。

どんな支援をしていますか?

- ・ キャリア相談
(応募書類作成や面接対策など)
- ・ こころの相談
- ・ 職業適性検査
- ・ パソコンセミナーやビジネスマナー講座
- ・ 短期型の職場体験などをおこなっています。
- ・ 就職後も、職場定着の支援をおこなっています。

みやざき若者サポートステーション / サポステ・プラス サテライト延岡

まずはお気軽にお電話ください!

住所	〒889-0513 宮崎県延岡市土々呂町4丁目 4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F
対象年齢	15歳から49歳の求職者とご家族
利用時間	午前9時から午後4時まで
閉所日	土・日・祝日・年末年始
問合せ	(0982) 37-1190



道路異常箇所等の情報提供について (お願い)

国道・県道・町道は、それぞれの管理者が道路の安全管理に努めているところですが、全ての状況を把握することは困難であります。

つきましては、道路の異常を発見された場合には、お手数ですが道路管理者までご連絡くださいますようお願いいたします。

こんな場合

- ・道路の穴ぼこ、路面の陥没等
- ・側溝蓋の破損、隙間の広い箇所
- ・防護柵が無く転落等の危険のある箇所
- ・落石や立竹木・枝等が車歩道へ倒れ通行に支障のある箇所

連絡先

国道10号・・・国土交通省延岡河川国道事務所 延岡国道維持出張所
☎0982-37-0240

県道及び
その他の国道・・・宮崎県日向土木事務所 管理担当
☎0982-52-4172

町 道・・・門川町役場 建設課 管理係
☎0982-63-1140 (内線: 2251)



☆道路沿いにお住まいの方へ

道路沿いにお住まいの方におかれましては、庭木の枝が道路へ伸び通行の迷惑にならないよう、剪定等の適切な管理をお願いいたします。

道路を利用する方々が安全快適に通行できることを願い、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

みんなの命を守る高齢者「制限運転」について！

～制限運転始めませんか！～

《制限運転とは?》

運転者が、自身の体調や運動能力を把握し、運転の時間帯や場所などについて、自らあらかじめ一定のルール(制限)を設け、それを守ることで、交通事故の危険性を低減させる取組のことです。

《どんなルール(制限)を決めるの?》

宣誓項目(一部抜粋)

- 体調が悪いときは運転を控える
- 1時間以上の連続した運転を控える
- 夜間の運転を控える
- 雨や雪などの悪天候での運転を控える
- 通学時間帯の運転を控える
- 速度を控えて運転をする など

《宣誓はどこでできるの?》

門川町役場総務課のほか、今年7月から県内13警察署と、宮崎、都城、延岡の運転免許センターで制限運転宣誓の受付を行っています。



自分自身で決めたルールを守り、交通事故の危険性を減らし、少しでも長く安全運転が続けられるように、制限運転を宣誓しましょう！

使用済みの農業用廃プラスチックは正しく処理しましょう

廃プラは焼かない！捨てない！リサイクル！

農業用廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのことで、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。そして、『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務づけられています。そこで、門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会では、年3回ほど回収を行い、リサイクル用として適正処理していますのでご協力をお願いいたします。

搬入時の注意事項

農業用廃プラスチックの種類や、処理手数料、梱包方法などは以下の通りです。

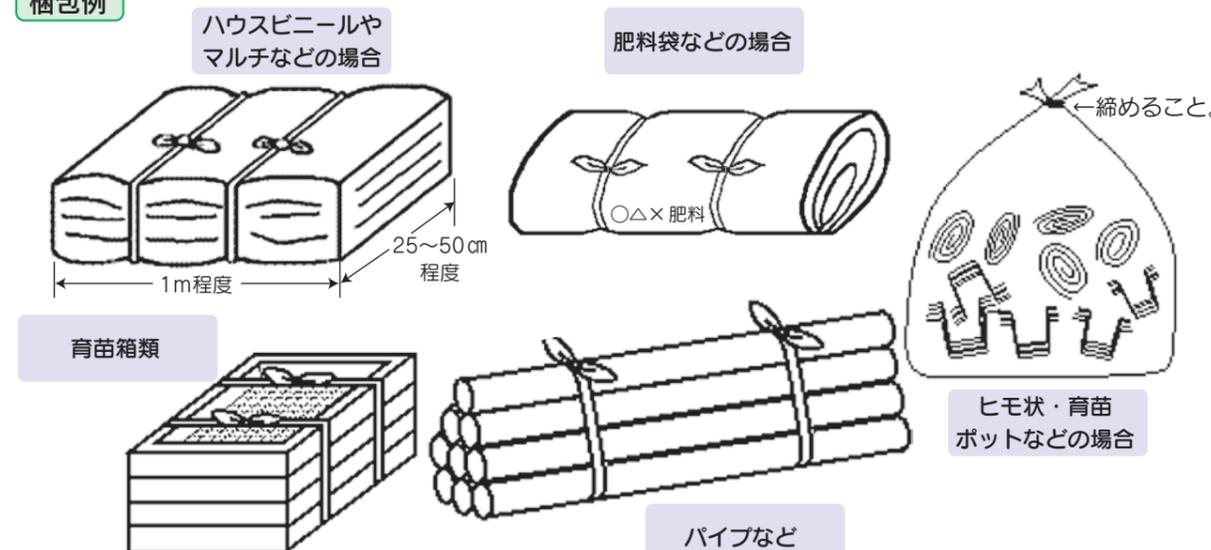
分類名	品名等	処理手数料 kg当り
農業用廃ビニール	・ハウスのビニール、トンネルのビニール 他	30円
農業用廃ポリ	・POフィルム ・育苗箱 ・肥料袋 ・ポリマルチ ・加温機のダクト ・ハウスバンド ・育苗ポット ・ハウスビニールが日焼けして劣化したもの ・ハウスビニールに強化系を縫いこんであるもの(糸入りビニール)	30円
一般廃プラ 硬質系廃プラ類	・青果用コンテナ ・チューブ類 ・育苗箱 ・寒冷紗 ・ブルーシート他	30円
廃パイプ類	・塩ビパイプ、ホース類	50円

※搬入日・時間以外には、検査員や計量者が居ませんので搬入できません。注意して下さい。

搬入予定日・場所

第1回	令和4年 7月12日(火)実施済み
第2回	令和4年10月11日(火)を予定 午前8:30～午前11:30
第3回	令和4年12月13日(火)を予定 午前8:30～午前11:30
搬入場所	門川町清掃工場

梱包例

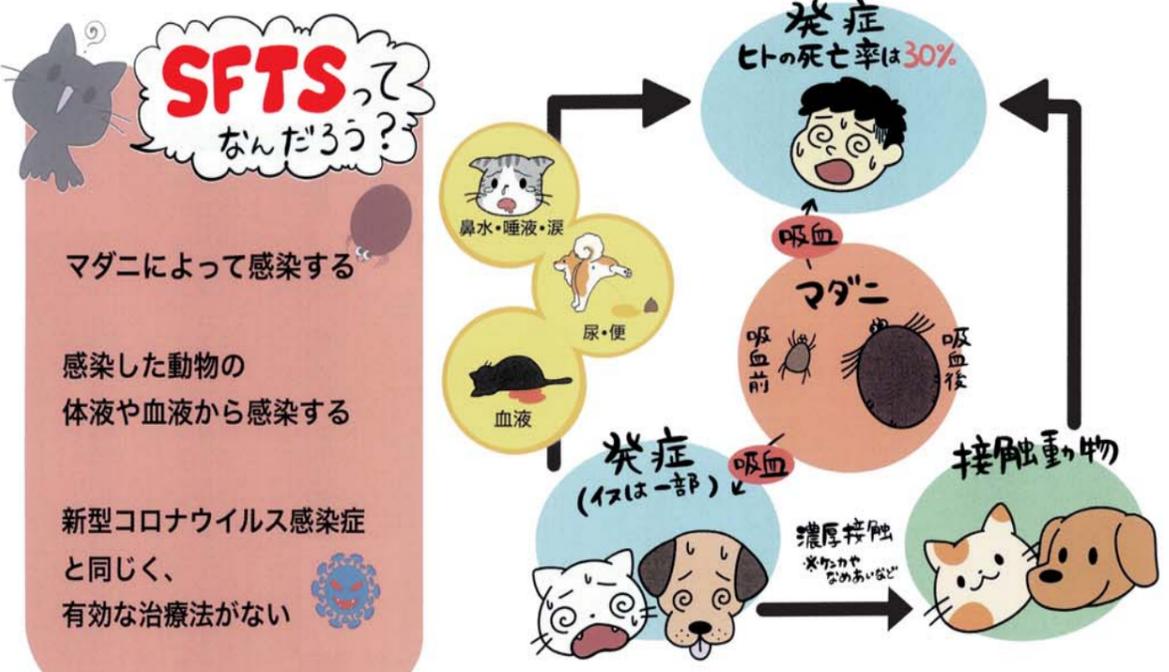


【お問い合わせ先】

門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会(農林水産課内) ☎(0982) 63-1140

致死率約30%!?

ヒトも **SFTS** **キケン** 重症熱性血小板減少症候群



SFTS対策を!!

犬や猫のマダニ予防はもちろん、人も外出時はマダニに噛まれないようにしっかり対策をしましょう!

また、猫は外出時に他の動物と接触してることがあります。お外に出さないようにしましょう!

野外で弱った動物を発見!!

SFTSの症状(猫)

食欲・元気がない
黄疸(尿の色が濃い・耳が黄色い)
熱がある(体が熱い)
数日で命を落としてしまう!!

ぼくたちは感染しても症状が出ないこともあるよ!

人にうつることもあるため、むやみに触らず、動物病院へ相談を!

一般社団法人
宮崎県獣医師会

文化で紡ぐ地域活力の再興応援事業
障がいもある人もない人も一緒に楽しめる舞台

かどかわハートフルシアター

あそびにおいてよ! みんなでうたとダンスで♪ リズムにあわせてフリフリ



柱大黒
落語と手話で「時そば」
そば屋の「十六文で」
「銭は細かいよ、手を出せ」と、
「一つ二つ三つ四つ五つ六つ七つ八つ、」
と銭を二八そば屋の手の平に乗せ、
「今、何刻(なんどき)でえ?」と聞いた。
「九つで、……」

日時 令和4年10月16日(日)
入場料 500円 13時開演予定
門川町総合文化会館
屋外交流広場 門川町福祉ふれあいまつり開催
0982-63-0002

Super Natural Savers
with B-Bross
この場所をオアシスに
変えようぜ!
みんなでハナレグミの
オアシスで踊ろう♪



主催
宮崎県・門川町・門川町教育委員会
門川町芸術文化交流推進委員会
企画
(公財)門川ふるさと文化財団
・・・司会・・・
Ni-na
・・・出演・・・
落語家 柱大黒
キッズダンスチーム
Super Natural Savers
コーラスグループ 鞠の会
ダンスとピアノユニット
セレムータ

鞠の会
「ビビディ・バビディ・ブー」
「しょうじょうじのためきばやし」
「いのちの歌」



ダンスとピアノのユニット

客席にいるみなさんも一緒に歌いましょう!

セレムータ

海風からの贈りもの

セレムータ

セレノグラフィカ
隅地菜歩(すみまほ)
阿比留修一(あびるしゅういち)
ピアニスト
田村緑(たむらみどり)
衣装:山本容子

(京都芸術センター制作支援事業ユニット)



門川町福祉ふれあいまつり 家庭教育支援事業講演会 同時開催
家庭教育講演会 「あなたそして私を大切に
いのちの教育(性教育)をめざして」
開演:15時(予定)入場無料 講師 長鶴 美佐子
宮崎県立看護大学

県立延岡病院より 初診加算料等改定のお知らせ

県立病院では、地域の医療機関相互間の機能分担及び連携を推進するという趣旨から、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない初診の患者様には、診療費とは別に選定療養費（初診加算料）を御負担いただいております。

この度、厚生労働省令の改正に伴いまして、下記のとおり初診加算料等を改定いたしました。

記

【改定の時期】

令和4年10月1日

区 分	現行料金	改定後
初診加算料(医師)	5,093円	7,700円
〃 (分娩)	4,630円	7,000円
〃 (歯科医)	3,055円	5,500円
再診加算料(医師)	2,546円	3,300円
〃 (分娩)	2,315円	3,000円
〃 (歯科医)	1,527円	2,090円

【担当】県立延岡病院医事・経営企画課 電話0982-32-6774



門川町では、経済的理由等で生理用品の入手が困難な方を対象に生理用品を配布しています。必要な方は福祉課窓口へお越しください。

消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)について

延岡税務署では、「インボイス制度説明会・登録申請相談会」を下記のとおり開催します。

開催日時		開催場所	定員	留意事項
年月日	時間			
R4.10.27 (木)	10:00~12:00	大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎 5階会議室	15名	【要事前申込】 10月21日(金)17時まで
	14:00~16:00	大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎 5階会議室	15名	【要事前申込】 10月21日(金)17時まで
R4.11.29 (火)	10:00~12:00	大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎 5階会議室	15名	【要事前申込】 11月25日(金)17時まで
	14:00~16:00	大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎 5階会議室	15名	【要事前申込】 11月25日(金)17時まで
R4.12.20 (火)	10:00~12:00	大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎 5階会議室	15名	【要事前申込】 12月16日(金)17時まで
	14:00~16:00	大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎 5階会議室	15名	【要事前申込】 12月16日(金)17時まで

- 事前予約制で開催していますので、参加を希望する場合は延岡税務署法人課税第一部門（電話0982-32-3305）までご連絡ください。
なお、定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
- 参加費用は無料です。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後新型コロナウイルス感染症等の急激な感染拡大等によって、開催を中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。
- 個人事業者の方は、マイナンバーカード及びスマートフォンをご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。
なお、その際は、マイナンバーカードの暗証番号等が必要となりますので、事前にご確認ください。
また、マイナンバーカードやスマートフォンをお持ちでない方も、登録申請手続についてご案内させていただきますので、お気軽にご相談ください。

ハロウィンジャンボ・ ハロウィンジャンボミニ宝くじ

9月21日～10月21日販売!

今年も新市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」・「ハロウィンジャンボミニ」が、令和4年9月21日(水)～10月21日(金)までの31日間販売されます。

「ハロウィンジャンボ宝くじ」は、市町村振興の更なる振興のため発売される宝くじです。そのため収益金は、各都道府県の販売額に応じて配分され、その全額が市町村に交付されます。

交付された収益金は、市町村の明るく住みよい町づくりに活用されます。
ぜひ県内でのご購入をお願いします。

10月のカレンダー

(令和4年9月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
						10/1 小松
						2 小泉
						3 小泉
						4 小泉
						5 小泉
						6 小泉
						7 小泉
						8 小泉
						9 富高
						10 富高
						11 富高
						12 富高
						13 富高
						14 富高
						15 富高
						16 叶設
						17 叶設
						18 叶設
						19 叶設
						20 叶設
						21 叶設
						22 叶設
						23 請閑
						24 請閑
						25 請閑
						26 請閑
						27 請閑
						28 請閑
						29 請閑
						30 小松
						31 小松
						11/1 小松
						2 小松
						3 小松
						4 小松
						5 小松

10月の水道当番表

日	月	火	水	木	金	土
						10/1 小松
2 小泉	3 小泉	4 小泉	5 小泉	6 小泉	7 小泉	8 小泉
9 富高	10 富高	11 富高	12 富高	13 富高	14 富高	15 富高
16 叶設	17 叶設	18 叶設	19 叶設	20 叶設	21 叶設	22 叶設
23 請閑	24 請閑	25 請閑	26 請閑	27 請閑	28 請閑	29 請閑
30 小松	31 小松	11/1 小松	2 小松	3 小松	4 小松	5 小松

メーター検針にご協力ください

門川町では毎月検針員がメーター検針を行っております。検針を効率よく行えるように、以下のことについて皆様のご協力をお願いいたします。

- メーターボックスの上に物を置かないでください。また、メーターボックスの上に駐車しないようお願いします。
- メーターボックス周辺やメーターボックスの中は、ときどき掃除をして清潔にしておきましょう。
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離れた場所に繋いでください。
- 家の増改築などでメーターボックスが床下や屋内になるときは、検針のしやすい場所に移してください。(自費)



よろしくお祈りします



医師会在宅当番医テレフォンサービス
(0982)531214

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンサービスでご確認の上、ご受診ください。

日時	医療機関名	電話	住所
10月2日(日) (第1日曜)	丸山クリニック(小児科のみ)	(0982)21-6028	延岡市博労町4-4
10月9日(日) (第2日曜)	延岡共立病院(小児科のみ)	(0982)33-3268	延岡市山月町5丁5679-1
10月10日(月) (スポーツの日)	ほうしやま子どもクリニック(小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
10月16日(日) (第3日曜)	田原病院(小児科のみ)	(0982)32-4987	延岡市伊達町2-62
10月23日(日) (第4日曜)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
10月30日(日) (第5日曜)	お倉が浜Kidsクリニック	(0982)66-7611	日向市財光寺1737-1-1

<診療時間は午前9時～午後6時>

事業者	電話番号
請閑水道設備工業	63-1286
叶設(きょうせつ)	昼95-0655 夜63-7148
小泉管工事工務店	63-1251
富高工務店	63-4882
小松設備	63-7235
門川町役場 環境水道課	代表 63-1140 直通 66-1150

※緊急で修理が必要な場合の当番表です。
※当番業者の修理の受付状況によっては、すぐに対応できない場合があります。
※右記の当番のほかにお知り合いの門川町指定業者がいらっしゃれば、そちらに相談していただいてもかまいません。

小児科日曜・祝日 在宅当番医のお知らせ

“Good へら塩 Motto ベジ活”



宮崎県ヘルスマイトおすすめ!

へら塩・ベジ活・地産地消レシピ 「里芋のかき揚げ」

～外はサクッと中はもっちり!! ちりめんじゃこと桜えびが香ばしい!!～



1人当たり:野菜約125g (目標の1/3以上の野菜がとれる)

<作り方>

- ① 里芋は皮を剥き、塩水に浸す。
- ② 人参を千切り、玉ねぎをみじん切り、ニラは小口切りにする。
- ③ 里芋の水気をきり、おろし金ですりおろす。
- ④ ボウルに②と③、ちりめんじゃこ、桜えびを入れ、塩・小麦粉を加えよく混ぜ合わせる。
- ⑤ ④を一口大にして170～180℃の油できつね色になるまで揚げる。
- ⑥ ⑤と一口大にちぎったレタス、トマトを盛り付ける。

材料 (2人分)

- ・さといも(赤芽)・・・160g(大2個)
- ・たまねぎ・・・80g(中1/4個)
- ・にんじん・・・40g(中1/4本)
- ・にら・・・40g(1/4束)
- ・ちりめんじゃこ・・・14g(大さじ2)
- ・桜えび・・・4g(大さじ1)
- ・塩・・・少々
- ・小麦粉・・・27g(大さじ3)
- ・揚げ油・・・適量(付け合わせ)
- ・レタス・・・30g(1枚)
- ・ミニトマト・・・60g(中4個)

認知症簡易チェックサイトをご活用ください



いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。

※利用料無料 (通信料は自己負担)



1日にとりたい野菜の目標量は350gです。

※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

(問合せ先)健康長寿課 健康づくり係

今月の納期

町県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



●町内人口●

9月1日現在

男	女	計	世帯数
8,059 (8,053)	8,876 (8,872)	16,935 (16,925)	6,841 (6,826)

()内は前月



広報 かどがわ

発行日/令和4年10月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1番1号
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>