

広報



かどがわ

令和4年

11

2022 November

No.729

表紙は、牧山みかん収穫の様子です。



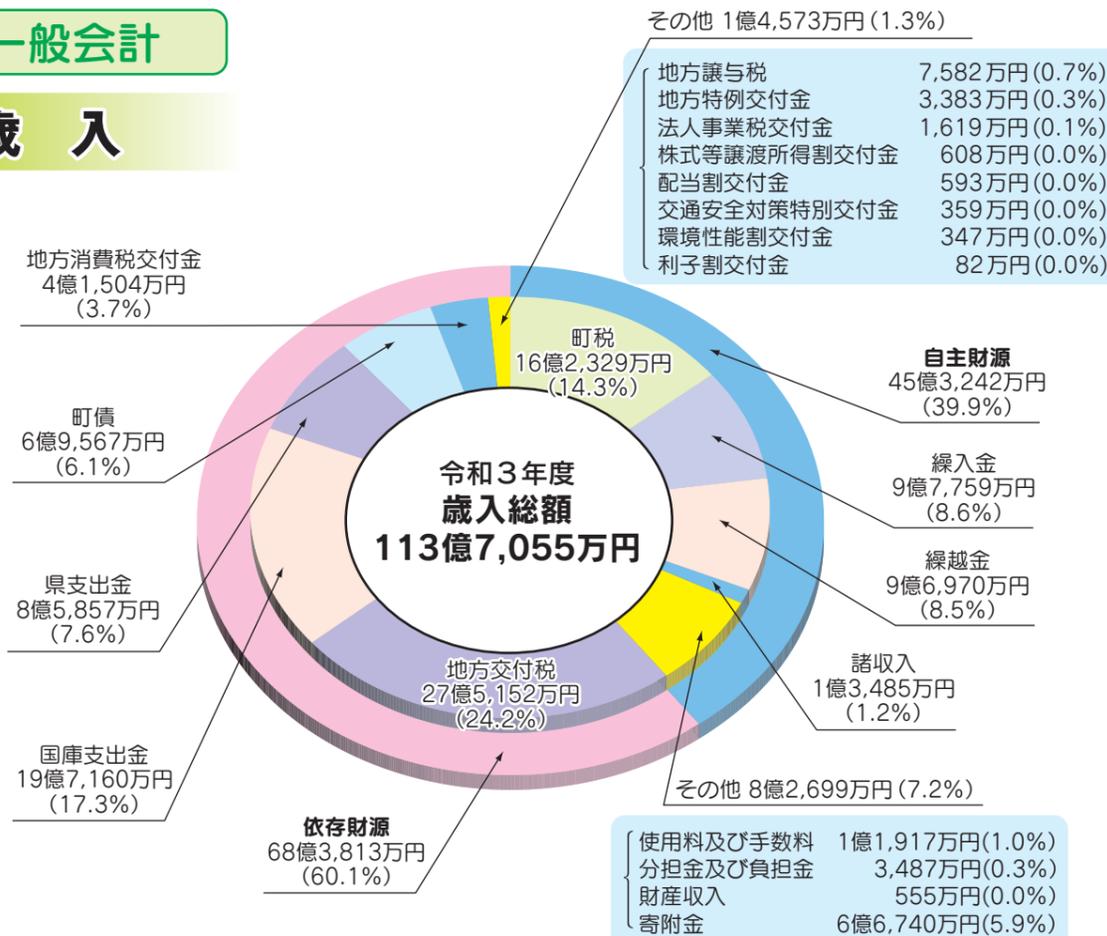
◎今月号の主な内容

財政事情の公表について 2~9

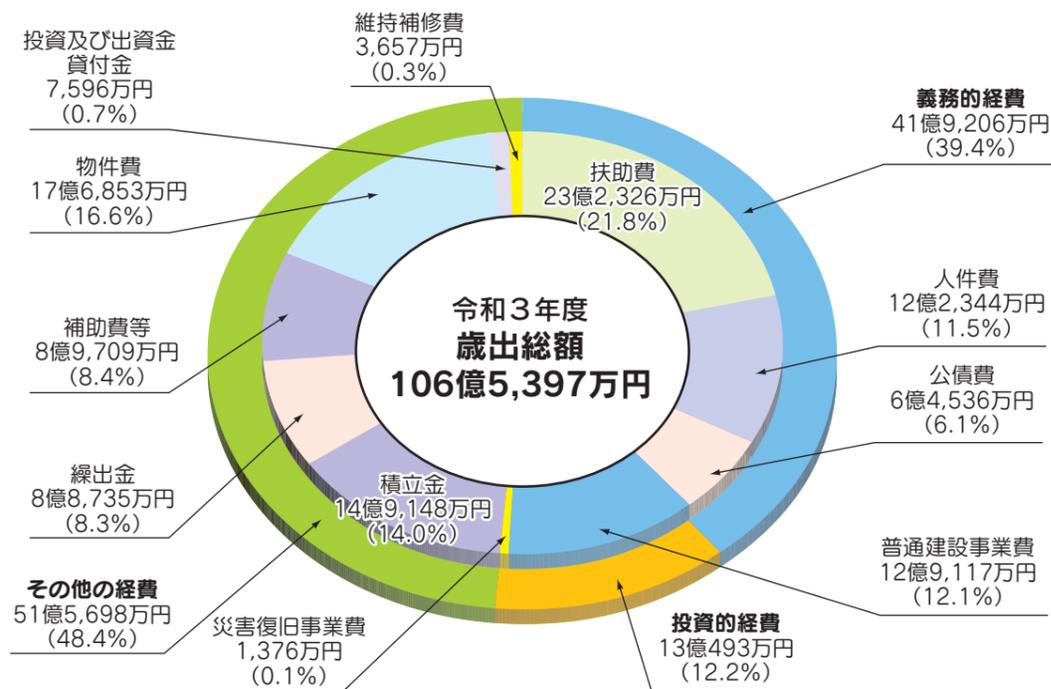
宮崎県知事選挙、門川町議会議員選挙について 13

一般会計

歳入



歳出



財政事情の公表
 令和3年度の決算状況 & 令和4年度の
 予算執行状況
 ★どうなっているの?! 門川町のお財布事情★

町民のみなさまが納めている税金がどのように使われているのか？
 門川町のお財布事情はどうなっているのか、この機会に興味をもっていただけたらと思います。

Q1. 決算っていったい何だろう？



決算とは、4月～翌年3月の1年間の収入(もらったお金)と支出(使ったお金)をまとめた結果です。
 門川町のお金はみんなの税金なので、使い道をはっきりさせることが大事なのです。
 税金が正しく使われているかどうかは、町民の代表である議会がチェックします。
 予算や決算を見ると、一般会計と特別会計という言葉が出てきます。
【一般会計】は、道路・公園・教育・福祉などの一般的な行政サービスにかかる基本的な経費を取り扱う会計のことです。
【特別会計】は、特定の事業(国民健康保険事業や水道事業など)を行うために一般会計と区分して経理する会計のことです。
 お財布を分けることで管理をしやすくしています。

Q2. 門川町の収入はどんなもの？



門川町の収入は、町民のみなさんが納めている税金や、国・県からもらうお金(国庫支出金・県支出金)、国や銀行から借りているお金(町債)、そして今までの貯金(基金)の取り崩し等があります。
 収入の内訳は、次のページ『歳入』の表のとおりになります。

Q3. 門川町は何にお金を使っているの？



門川町は、予算(何に使うかを決めた計画書)にもとづいて、使っています。
 何に使われているかは、次のページ『歳出』の表のとおりになります。
 次のページの表は、性質別に分類したものです。
 ※【何のために使ったか】が**目的別**、【どういう用途に使ったか】が**性質別**といいます。

Q4. 門川町は黒字？ それとも赤字？



令和3年度、門川町の一般会計決算は、**歳入が113億7,055万円、歳出が106億5,397万円**となり、歳入から歳出を差し引いた金額は、**7億1,658万円**となりました。
 このうち、翌年度へ繰り越す事業を実施するための財源1億7,973万円を除いた実質収支は**5億3,685万円**となり、**黒字決算**となりました。
 また、特別会計もそれぞれ**黒字決算**となりました。

Q5. 収入と支出ってどんなものなの？

歳入の**自主財源**とは、町が自主的に収入できる財源で、町税や使用料及び手数料などがあります。
 また、**依存財源**とは、国や県から配分される財源で、地方交付税や国庫支出金などです。
 歳出の**義務的経費**とは、支出が義務づけられ任意に削減しにくい経費のことで、扶助費、人件費、公債費となっています。
 また、**投資的経費**とは、道路や公共施設の建設など、将来的に残るものに支出される経費をいいます。

では、次ページの表を見てみましょう!! 色々な収入と支出がされていることが分かるね^^

Q7. 決算を家計に例えたらどんな感じなの？

門川町の決算をもっと身近に感じてもらうために、1ヶ月の収入と支出に換算してみます。例えば、1ヶ月の給料を30万円として考えると、下の図のようになります。



収入(歳入)

1. 基本給(町税)	4万3,000円
2. 諸手当(地方交付税・国県支出金等)	16万2,000円
3. 貯金の取り崩し(基金繰入金・繰越金)	5万2,000円
4. 家賃収入(使用料・手数料・寄付金等)	2万5,000円
5. 生活資金のローン(町債)	1万8,000円
合計	30万円

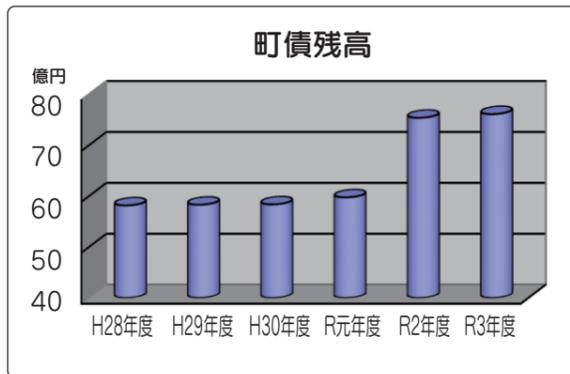
支出(歳出)

1. 食費などの生活費(人件費)	3万2,000円
2. 医療費・学費など(扶助費)	6万1,000円
3. ローン返済(公債費)	1万7,000円
4. 光熱水費、通信費、修繕費(物件費等)	4万8,000円
5. 家のリフォーム・電化製品買換え費用(普通建設費等)	3万4,000円
6. 仕送り、貯金(繰出金等)	8万8,000円
合計	28万円

Q8. 門川町のお財布状況は、どうなっているの？

町債(借金)、基金(貯金)ともに増加となりました。

令和3年度末の町債(借金)の残高は、76億1,306万円となり、前年度と比べて、約7,362万円増加しました。町民1人あたりに換算しますと、約43万6千円の借金があることになります。(前年度と比べ、1万2千円の増加)



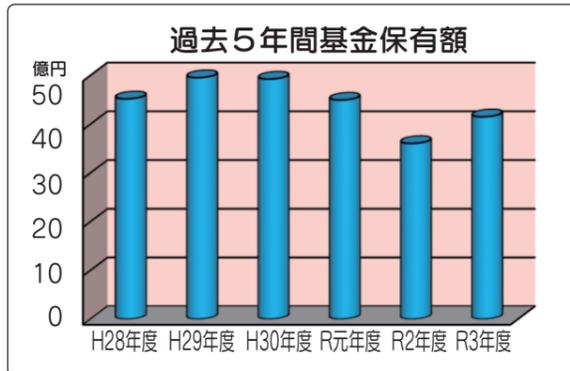
道路や建物をつくるために多くのお金が必要になるんだけど、その年だけで支払いをすると、他のことができなくなるから、借金をして世代を超えてみんなで負担することによって公平になるんだよ！



※なお、町債の種類によっては借入額の全額又は一部が後年度に普通交付税として交付されるため、実質的な残高と負担額は軽減されます。

一方、町の基金(貯金)の残高は、本町の財政運営のために取り崩し等を行った結果、41億5,100万円となり、前年度と比べ約5億4,649万円増加しています。

町民1人あたりに換算しますと、約23万8千円の貯金があることになります。(前年度と比べ、3万5千円の増加)



貯金額は昨年度より多くなっているね。この貯金を取り崩して公共施設の建設や福祉サービスなどに使っているんだよ。



特別会計

会計名	歳入決算	歳出決算	差引残高
国民健康保険事業	26億 187万円	23億1,302万円	2億8,885万円
後期高齢者医療保険事業	4億8,724万円	4億8,307万円	417万円
介護保険事業	18億3,042万円	17億1,948万円	1億1,094万円
簡易水道事業	1,313万円	1,094万円	219万円

Q6. 町民1人あたりに使われたお金はいくらなの？

一般会計で、町民1人あたりに使われたお金は、**60万9,774円** (R4.3.31 住民基本台帳人口17,472人)

※町民1人あたりに使われたお金を目的別に分けてみると下表のようになります。

民生費	総務費	教育費	衛生費	公債費
子どもやお年寄りなどの福祉のために 	行政の運営のために 	学校、公民館などの施設や教育振興に 	保健衛生やごみ処理のために 	町の借入金の返済のために
20万7,014円	17万9,770円	5万8,589円	4万2,432円	3万6,936円
消防費	土木費	商工費	農林水産業費	議会費
火災や風水害などの防災活動に 	道路など住みやすい町づくりのために 	商工業の振興のために 	農林水産業の振興のために 	議会の運営のために
2万907円	2万775円	1万9,063円	1万8,659円	4,841円
災害復旧費				
災害にあった施設の復旧のために 				
788円				

門川町は黒字運営をしているんだね！支出の内容としては、上の図にあるような子どもたちやお年寄りの福祉のためにいっぱいお金が使われていることが分かるね。その他にも、いろいろな事業にお金が使われているんだね！



令和3年度に実施した主な事業を紹介します

ふるさと納税事業 ……3億2,594万円

門川町の地域振興のため、ふるさと納税制度を活用しており、寄付額増額のために返礼品のブラッシュアップや新たな返礼業者・返礼品の開拓を行いました。また、令和3年度からのふるさと納税業務に実績のある委託業者へ変更を行いました。

これらの取り組みにより、令和3年度は6億6,248万円の寄附を集めることができました。

地域おこし協力隊事業 ……1,282万円

地域おこし協力隊は3名体制で、観光振興・空き家利活用に関する活動に取り組みました。

観光振興(2名)は観光協会業務に従事しながら、観光PRポスターの作成、SUP・シーカヤックによる観光プランの企画・立案など乙島を活用した観光振興に取り組みました。また、空き家利活用(1名)は空き家の情報発信や空き家の実態調査等を実施し、本町の空き家バンク事業の推進を図りました。



かどがわ温泉心の杜 ……1億8,190万円

子どもから高齢者まで幅広くふれあうことができる福祉・健康増進・交流研修施設として、安全対策を行い、経営の安定化を図りました。

障がい福祉サービス等 ……4億4,107万円

自宅で、入浴、排せつ及び食事等の身体介護、調理及び清掃等の家事援助等を行う「居宅介護」や、常に介護を必要とする人に、入浴、排せつ、食事の介護等を行うとともに生活活動の機会を提供する「生活介護」等を行いました。

教育・保育施設事業 ……8億1,712万円

町立保育所・法人立保育園・認定こども園・幼稚園及び町外の教育・保育施設において将来の門川町を担う児童の保育及び育成に努めました。

子育て人づくりセンター事業 ……2,726万円

子育て拠点施設としてファミリーサポートセンター、講演会、子育て相談等を行いました。

児童手当給付事業 ……3億798万円

児童手当特別措置法に基づく児童手当を支給しました。
・3歳未満:1万5千円 ・3歳以上小学校修了前:1万円
・中学生:1万円 ・所得制限限度額以上:5千円

子ども医療費助成事業 ……5,749万円

平成30年11月から中学校卒業前(15歳到達の最初の3月31日)までの子どもに対し医療費の助成を行いました。

健康増進事業 ……2,074万円

休日に複数のがん検診と特定健診を合わせて実施し、受診しやすい健診体制の構築を努めました。

新型コロナウイルス対策事業 ……1億1,739万円

令和3年3月より新型コロナウイルスワクチン接種が開始され、個別接種と集団接種を組み合わせ実施しました。

合併処理浄化槽設置事業 ……2,988万円

生活排水対策総合基本計画に基づき、水質汚濁防止を図るため、合併処理浄化槽設置者に対し国庫補助金を含めた町補助金を交付しました。

担い手支援対策事業 ……650万円

今後の門川町農業の担い手として認定農業者や農業後継者、新規就農者等を育成し支援を行いました。また、農業経営改善計画実現のための指導を行いました。

有害鳥獣駆除事業 ……1,552万円

野生鳥獣による農林作物への被害が深刻化しているため、捕獲の推進や侵入防止柵の整備、捕獲実施団体への支援を総合的に行いました。



森林環境譲与税事業 ……1,972万円

森林環境譲与税を活用し、森林作業に携わる人材の育成・処遇改善・安全衛生推進に対する補助及び林道台帳システム保守管理等を実施しました。

水産業小口融資事業 ……3,800万円

漁業者や水産加工業者に対する事業資金を円滑にし、水産業の振興を図るため、活動資金の融資を行いました。

企業立地促進奨励金 ……2,745万円

本町における企業の立地を促進するため、工場等の施設を増設・新設、移設する企業へ奨励措置を行いました。

門川町産業振興券事業 ……2,380万円

プレミアム付門川元気振興券を販売し、町内の事業者支援及び経済の活性化を図りました。

住宅リフォーム補助事業 ……1,175万円

町民の住環境の向上及び定住促進を進めるとともに、町内産業活性化を図りました。

道路維持事業 ……7,728万円

町道の交通安全を確保するため、舗装の打ち換え工事や危険箇所の修繕など適正な維持管理に努めました。



着工前 庵川西通線 完成

災害対策事業 ……9,992万円

災害対策に係る事業として指定避難所、指定緊急避難所の機能向上を図りました。

ICT教育推進事業 ……3,256万円

ICT教育推進を図るため、授業で活用できるICT機器及びICT通信環境類の整備を行いました。

Q9. 門川町の家計は大丈夫？

門川町の財政が安全なのかどうかを知るために、【健全化判断比率】というものがあります。

この指標を使うことで、財政の健康状態が良いのか悪いのか分かります。

主な指標は、①実質赤字比率 ②連結実質赤字比率 ③実質公債費比率 ④将来負担比率の4つです。内訳は下表のとおりとなっています。

令和3年度決算は、「門川町の財政の状態は、国の基準値をいずれも下回り、健全である」ことが分かります。(※4つの比率のうち、1つでも国の基準値を上回ると、財政健全化計画を定め、財政の健全化に取り組むことになります。)

指標名	説明	令和3年度	令和2年度	国の定める基準値	
				早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般的な収入に対する赤字の割合	—	—	15.0%以上	20.0%以上
連結実質赤字比率	全ての会計の収入に対する赤字の割合	—	—	20.0%以上	30.0%以上
実質公債費比率	一般的な収入に対する借金などの割合	5.4%	4.9%	25.0%以上	35.0%以上
将来負担比率	借金の残高など、今後支払わなければならない割合	—	—	350.0%以上	



門川町の財政運営の状態は、どれも国の基準値を大きく下回っているから、安全な運営を行っていることが分かるね！
令和4年度の予算についての表が下にあるね！どれくらい進んでいるのかな？
また、令和3年度にどんな事業が行われたのが次ページで紹介されているから見てみよう！

Q10. 令和4年度の予算の進み具合はどうなっているの？

令和4年度に入り、半年(4～9月)が経過しました。

そこで、令和4年度の予算のどれくらい収入ができていて、どれくらい支出があるのかを下の表で見てください。

令和4年度上半期(4～9月)の一般会計の執行率は、**収入が52.0%、支出が39.7%**でした。

また、特別会計は、**収入が48.9%、支出が33.5%**でした。

特別会計のそれぞれの事業についても記載しています。

(令和4年9月30日現在)

会計名	予算額	収入済額(執行率)	支出済額(執行率)	
一般会計	105億9,650万円	55億700万円(52.0%)	42億845万円(39.7%)	
特別会計	50億3,951万円	24億6,633万円(48.9%)	16億8,581万円(33.5%)	
内訳	国民健康保険事業	27億897万円	12億4,654万円(46.0%)	8億4,423万円(31.2%)
	後期高齢者医療保険	4億8,910万円	2億5,215万円(51.6%)	1億6,372万円(33.5%)
	介護保険事業	18億2,565万円	9億5,677万円(52.4%)	6億7,366万円(36.9%)
	簡易水道事業	1,579万円	1,087万円(68.8%)	420万円(26.6%)

(3) 水道事業の概況

【経営部門】

令和3年度末における給水人口は16,727人で、前年度に比べ264人(1.55%)の減少となりました。
 令和3年度における総配水量は2,657,438m³で、前年度に比べ12,108m³(0.46%)の増加となりました。また、有収水量は2,227,161m³で前年度に比べ25,416m³(1.13%)減少し、有収率は83.81%で前年度に比べ1.34%減少しています。

区 分	年 度		比 較		
	令和3年度	令和2年度	増 減	増減率(%)	
給水人口(人)	16,727	16,991	△ 264	△ 1.55	
配水量	総 量(m ³)	2,657,438	2,645,330	12,108	△ 0.46
	1日平均(m ³)	7,281	7,247	34	△ 0.46
有収水量(m ³)	2,227,161	2,252,577	△ 25,416	△ 1.13	
有収率(%)	83.81	85.15	△ 1.34	-	
供給単価(円/m ³)	146.34	118.97	27.37	-	
給水単価(円/m ³)	110.53	105.78	4.75	-	

- * 配水量……配水池から各家庭などに送った水の量
- * 有収水量……配水量のうち、料金収入の対象となった水量
- * 有収率……有収水量÷配水量(供給した配水量に対する料金収入の対象となった水量の割合)
- * 供給単価……水道水を1m³(=1000ℓ)を販売する時の平均単価
- * 給水単価……水道水を1m³作るのに必要な経費

【建設部門】

令和3年度の主な事業としては、老朽管の耐震管への布設替を行い、施設の強化を図りました。
 また、有事の際の機能強化のため、浄水場と配水池に応急給水設備を整備し、有事における給水確保に向けて応急給水栓や給水袋を購入しました。

～令和4年度上半期(4月～9月)の状況～

予算現額に対する決算額の割合(執行率)は次のとおりです。(令和4年9月30日時点)

◆ 収益的収入及び支出【経営部門】

収 入				支 出			
科目	予算現額	執行額	執行率(%)	科目	予算現額	執行額	執行率(%)
事業収益	3億7,244万円	1億8,620万円	50.0	事業費	2億9,410万円	1億2,681万円	43.1

◆ 資本的収入及び支出【建設部門】

収 入				支 出			
科目	予算現額	執行額	執行率(%)	科目	予算現額	執行額	執行率(%)
資本的収入	1億7,556万円	0	0.0	資本的支出	4億1,550万円	1億2,673万円	30.5

※資本的支出の契約額は、1億9,284万円、契約執行率46.4%

門川町水道事業会計 ～令和3年度の決算状況～

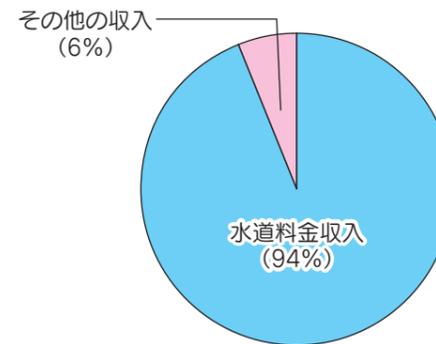
続いて、水道事業の決算について説明します！
 水道事業会計は、収益的収支(日々の営業活動に必要な経費)と資本的収支(施設の改良などに必要な経費)の2つに区分されます。



(1) 収益的収入および支出【経営部門】

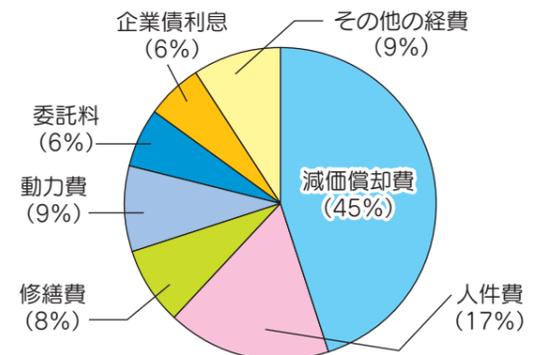
水道水をつくり、ご家庭にお届けするための経費と財源です。
 令和3年度は、収支差引 8,441万4,616円の黒字となりました。

収 入 3億4,723万4,604円



水道料金収入 ……………3億2,592万3,922円
 その他の収入 ……………2,131万682円

支 出 2億6,281万9,988円

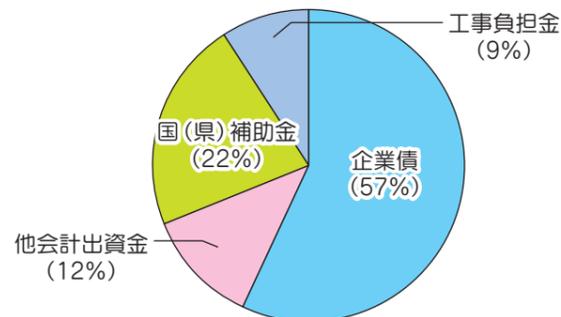


減価償却費 …………… 1億1,891万1,816円
 人件費 ……………4,307万1,052円
 修繕費 ……………2,140万6,497円
 動力費 ……………2,445万5,526円
 委託料 ……………1,676万1,307円
 企業債利息 ……………1,558万5,799円
 その他の経費 ……………2,263万3,211円
 (通信運搬費、光熱水費など)

(2) 資本的収入および支出【建設部門】

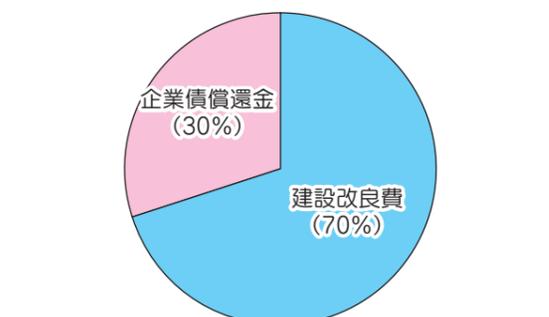
水道施設をつくるために必要な経費と財源です。
 収支差引 1億8,796万9,172円の不足額は、内部留保資金等で補てんしました。
 * 内部留保資金…減価償却費など、実際にお金の支出がない費用を計上することで生じた資金

収 入 1億4,269万2,000円



企業債 ……………8,150万円
 他会計出資金 ……………1,700万円
 国(県)補助金 ……………3,100万円
 工事負担金 ……………1,319万2,000円

支 出 3億3,066万1,172円



建設改良費 ……………2億3,238万2,938円
 企業債償還金 ……………9,827万8,234円



〔株〕ケーブルメディアワイワイ様より寄付をいただきました。

9月21日に〔株〕ケーブルメディアワイワイ様より町政発展に活用いただければと寄付をいただきました。いただいた寄付金は本町事業の更なる前進の為に有効活用させていただきます。誠にありがとうございました。

令和3年度決算審査の意見公表（門川町監査委員）

地方自治法により審査に付された、令和3年度 門川町一般会計、国民健康保険事業、後期高齢者医療、介護保険事業、簡易水道事業の4つの特別会計における歳入歳出決算書、附属書類及び地方公営企業法により審査に付された水道事業会計決算書の決算審査について、その結果を公表いたします。（審査期間令和4年6月2日～3日、7月6日～8月26日）

審査の結果

審査に付された各会計の歳入歳出決算書及び附属書類は、いずれも関係法令に準拠して作成されており、その計数は正確であり、また、予算の執行、事務処理についても適正に執行されているものと認められました。

一般会計においては、歳入歳出の実質収支が黒字決算となっており、財政収支の健全性は保持されております。財政指標の面では、財政構造の弾力性を示す経常収支比率は前年度より5.2ポイント低くなっており、大きく好転していますが、これは、コロナ対策等の財政出動という特殊要因等もあるため、引き続き、数値の動向を注視する必要があります。また、実質公債費比率については0.5ポイント上昇し5.4%となりましたが、近隣及び類似の市町村と比較しても、本町の数値は低く、安定した財政運営が伺えます。

歳入決算額は113億7,055万2千円で、前年度より20億9,361万円の減収となりました。財源構成の面からみると、自主財源の割合が39.9%で、依存財源の割合が60.1%であり、自主財源率の増加は、国庫支出金の大幅な減少や、繰入金や町債の減少等による影響で、前年度に比べて7.7ポイント上昇しております。

歳出決算額は106億5,397万3千円で、前年度より18億4,048万8千円の減少となりました。性質別決算額の構成比を見ると、前年度に比べて義務的経費が11.1ポイント増加し39.4%に、普通建設事業費の減少により投資的経費は11.5ポイント減少し12.2%に、その他の経費についても0.4ポイント増加の48.4%の割合となっております。今後とも、関係法令に基づいた適切な執行管理がなされることを望みます。

特別会計は、各会計ともに財政運営が厳しい状況にあり、特に、国民健康保険事業特別会計においては、被保険者数の減少により厳しいものがあります。

人口減少時代を見据え、国民健康保険や後期高齢者医療、または、検診等の健康づくり事業、介護予防事業等が連携した施策を、さらに進めていただきたいと思います。

水道事業会計においては、経営状況は黒字決算となったものの、今後、将来的な収益減少を考慮した適正な施設管理、計画的な老朽施設の更新、大規模災害に備えた配水管の設置等が必要です。

そのため、門川町水道事業経営戦略に基づく円滑な事業の推進に努め、地方公営企業としての独立採算制を堅持し、健全で適切な水道事業が展開されることを期待いたします。

本町が抱える問題も多くありますが、今後とも、国や県の動向と連動して、コロナ禍における施策の推進等、町民福祉の向上を念頭にした町勢の発展と、持続可能で安定的な財政運営を推進されることを、引き続き望むものであります。

門川町監査委員 濱村 滋夫
門川町監査委員 中城 資力



門川町総合福祉センター事業等確認



門川町衛生センター事業等確認

門川町と佐川急便株式会社による「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定締結について」

9月26日に門川町と佐川急便株式会社南九州支店（以下佐川急便）との間で、「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました。佐川急便様は、地域課題を地方自治体と連携して解決し、地域社会のSDGs達成への貢献を目指し、「SAGAWATOWNサポート」事業を展開されており、この事業の一環として、災害時における相互連携協定を始めた様々な協定の締結を全国の自治体と進められております。

このような中、宮崎県内で最初の協定締結先として、門川町と「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました。今回の協定締結により、災害発生後の避難所での住民生活に必要な物資の集積・配送が効率的かつ円滑に行われることが期待されます。

門川町では、今後とも事業者、他自治体等との災害時の相互連携に関する協定について検討・協議を行い、災害発生時に併発する様々な問題からの早期復旧に努めて参ります。

佐川急便南九州支店様。この度はありがとうございました。



門川町・佐川急便株式会社
災害時における連携に関する協定式

日向東白杵情報

3周年まちなかフェスティバル in 門川2022

2年連続で中止となっていた「いきいきまちづくりフェスティバル」ですが、3年ぶりに開催されます。例年ステージショーや、地元特産品の販売や屋台など大人から子どもまで楽しんでいただけるお祭りとなっております。

地元食材を使った振る舞いや、抽選会も行われますので、ご家族、ご友人と是非お越しください。※イベント内容については、変更がある可能性があります。

〔日時〕令和4年11月5日（土）、6日（日）

午前8時30分頃～ ※予定

〔場所〕門川町文化センター周辺

〔問合せ先〕門川町役場まちづくり推進課

〔TEL〕09821631140（内線2226）

〔FAX〕098216316784



宮崎県知事選挙のお知らせ

投票日は **令和4年12月25日(日)** です。

・告示日 令和4年12月8日(木)

期日前投票

- ・期間: 12月9日(金)～12月24日(土)
- ・時間: 午前8時30分～午後8時
(土曜日・日曜日も投票できます。)
- ・場所: 門川町役場 1階町民ラウンジ

投票を忘れずに!



お問い合わせ

門川町選挙管理委員会 電話 63-1140 (内線2211)

門川町議会議員選挙のお知らせ

投票日は **令和5年2月19日(日)** です。

【期日前投票は2月15日(水)～2月18日(土)】

門川町選挙管理委員会は、門川町議会議員の任期が令和5年3月8日に満了することから、これに伴う選挙の日程を決定しました。

- 1 告示日 令和5年2月14日(火)
- 2 立候補届出日 令和5年2月14日(火)
時間: 午前8時30分から午後5時
場所: 門川町役場3階会議室
- 3 立候補説明会 令和5年1月10日(火)
時間: 午後1時30分開始
場所: 門川町役場3階会議室

立候補及び選挙運動等の説明を行い、立候補に必要な書類等をお渡しします。

未来をつくる
あなたの一票大切に



お問い合わせ

門川町選挙管理委員会 電話 63-1140 (内線2211)

田中病院野球部表敬訪問

令和4年10月4日(火)、田中病院野球部が、第77回国民体育大会とちぎ国体出場報告のため来庁されました。

直野監督から、「新型コロナウイルス感染症により様々な活動が制限される中、田中病院理事長先生や院長先生、病院スタッフの皆様をサポートいただき、今回、とちぎ国体の出場権を獲得することができました。厳しい戦いになると思いますが、まずは1回戦を勝利し、目標である日本一を目指して頑張りたい」と力強い決意表明をいただきました。

岡山代表との1回戦は、7回コールドで勝利しましたが、2回戦で長崎代表に惜敗し悲願の日本一は次へ持ち越しとなりました。

宮崎県代表として全国の舞台ですばらしい戦いを繰り広げていただきましたことに敬意を表しますとともに、田中病院野球部の今後ますますのご活躍を期待いたします。



門川元気振興券の使用期限は11月30日(水)までです

6月と9月に販売しました「門川元気振興券」の使用期限は、令和4年11月30日(水)までとなっています。門川元気振興券を購入された方でまだ使用されていない方は、期限までにご使用をお願いいたします。

使用期限を過ぎたものはそれ以降使用ができません。また、払い戻しもできませんのでご注意ください。

お問合せ

門川町商工会

☎63-1514

門川町まちづくり推進課

☎63-1140



お知らせ 令和5年門川町成人式の開催について

令和5年門川町成人式は、以下のとおりで開催予定です。新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催内容の変更や中止にさせていただく場合があります。その際は、町のホームページや広報等でお知らせいたします。

と き 令和5年1月8日(日)
「成人の日」の前日です。

と ころ 門川町総合文化会館

対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

申し込み方法

- ・現在門川町に住民票のある方
11月1日時点で門川町に住民票のある方には、11月中旬までに往復ハガキで案内(出欠確認)いたしますので、返送をお願いいたします。
- ・現在門川町に住民票の無い方
現在門川町に住民票の無い方でも、本町の出身者であれば式典に出席できます。
出席を希望される方は、下記まで電話でお申し込みください。申し込み期間は11月30日(水)までです。

注意事項

受付期間内に出欠のご連絡がない場合には、式典名簿に名前を記載できない場合や当日記念品をお渡しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
式典当日は、新型コロナ感染症対策にご協力をお願いいたします。

お問い合わせ

門川町教育委員会 教育課 社会教育係
TEL 0982-63-1140(内線2261)
(平日8:30～17:15)

宝くじの助成金で空調設備を整備しました！

一般財団法人 自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、本年度、南ヶ丘区の自治公民館に空調設備を整備しました。

この事業は、**宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。**コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、様々な地域づくり等に対して助成を行い、地域社会の健全な発展に寄与する目的で行われています。

今回の整備によって、地区民が集まり活動する場としての環境が整えられ、地区民の憩いの場や地域住民の幅広い交流の場としての活用が進むとともに、世代間交流など地域コミュニティの活性化が図られるものと期待されています。

南ヶ丘公民館



コインタイマー

空調機

宝くじ広報表示

町長と町民の意見交換の日

～夢と希望がもてる町について語ろう～

<開催日時>

令和4年11月27日(日曜日) (午前10:00～12:00)

<開催場所>

門川町役場 町長室(庁舎2階)

<対象者>

門川町在住の方(中学生以上) ※中学生、高校生は保護者同伴

<対話時間>

午前10:00～12:00まで(1名あたり25分間以内、同伴者は2名まで)

<参加申込>

11月18日(月)までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参により門川町役場総務課までお申し込みください。

参加申込書は門川町HPよりダウンロードしていただくか、門川町役場総務課もしくは総合案内窓口にて配布します。

<注意事項>

1日の定員は4名です。

個人的な相談内容はお受けできません。

<お問い合わせ先>

門川町役場 総務課 TEL:0982-63-1140

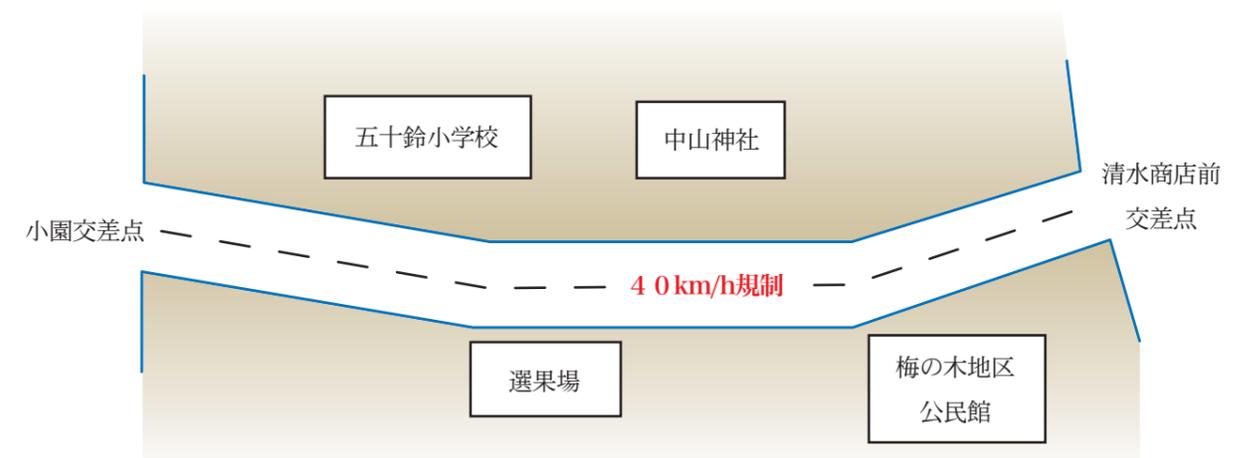
12月の開催につきましては次号の広報かどがわまたはHPにてお知らせいたします。

小園交差点から清水商店前交差点までの間が40km/h規制となりました！

先月の町広報でお知らせしましたとおり、一昨年、千葉県において小学生が犠牲となる交通事故が発生したことを受けて、様々な交通安全対策(ラバーボールの設置等)を行っています。その一環として、これまで速度の上限が50km/hであった、小園交差点から清水商店前交差点までの間が、40km/h規制となりました。

現在も、小学生等が被害者となる交通事故が全国各地で発生しています。

被害者、加害者を出さないよう、特に、朝夕の通学、通勤時の運転には十分ご注意ください。



令和4年度 図書館貸出ランキング発表!

門川町立図書館では毎年10月の図書館まつりにおいて、直近1年の間に貸出の多かった本をランキング形式で発表し、該当する図書を展示しています。上位にランクインした本をここで一部発表します。

児童書

<えほん部門>

第1位『ノラネコぐんだん』シリーズ 工藤ノリコ/著
第2位『いちにち』シリーズ かわしまなえ/え
※『宿題ファイター』 よしながこうたく/さく

<調べもの部門>

第1位『科学漫画サバイバル』シリーズ 朝日新聞出版/版
第2位『ざんねんないきもの事典』シリーズ 今泉忠明/監修

<読みもの部門>

第1位『ふしぎ駄菓子屋銭天堂』シリーズ 廣嶋玲子/作
※『おしりたんてい』シリーズ トロル/作・絵
第2位『かいけつゾロリ』シリーズ 原ゆたか/作・絵

一般書

<実用書部門>

第1位『暮らしのしずもややを、整える』 主婦と生活社
※『沸騰ワード10×伝説のシマさん週末まとめて作りおき!平日らくらくごはん』 タサン志麻/著
第2位『希望の一滴』 中村哲/著
第3位『ほくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』 ブレヴィアみかこ/著

<小説部門>

第1位『透明な螺旋』 東野圭吾/著
第2位『元彼の遺言状』 新川帆立/著
第3位『やさしい猫』 中島京子/著
(令和3年9月~令和4年8月集計、門川町立図書館調べ)

ランキングには2つの特徴があります。

ひとつは毎年のようにランクインする人気の作家や作品があることです。調べもの部門の『サバイバル』シリーズ、読みもの部門の『おしりたんてい』シリーズは子どもたちに人気の作品で、毎年のようにランクインしています。その本が並べてある書架に子どもたちが真っ先に向かう姿は図書館でもよく見かける光景です。一方で、時代の流れや出来事、メディアの影響を受けて、ある年に突然ランクインする作家や作品が登場することも。本にもその年その年の流行があり、少しずつラインナップが変わるのもぜひ注目したいポイントです。なお図書館内におきまして、上記でご紹介したものよりもさらに詳細なランキングの揭示と、本の展示を11月末まで行います。年末年始の読書に迷ったら、こちらのコーナーを参考に選んでみてはいかがでしょうか。貸出もできますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

◆ 図書館カレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5★
6	7	8	9○	10	11	12○
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

□… 休館日 ○… おはなし会 ★… こどもシアター (午後2時30分~)

利用時間外に本を返したい場合は、玄関横に「返却ポスト」がありますので、その中に入れてください。(※返却ポストは休館日、夜間問わずいつでもご利用いただけます)

ただし、CD・ビデオ・DVDは、ケースが割れたり中身に傷が付いたりしますので、開館日に直接カウンターへお持ちください。

■ おはなし会のごあんない

【対象：小学校低学年】11月12日(土) ※定員 10組
【対象：乳幼児】11月9日(水) ※定員 4人
【場所】図書館1階 おはなし室
【時間】午前10時30分より



絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそびをします。参加される方は**マスクの着用**をお願いいたします。職員もマスク(またはフェイスシールド)を着用して読み聞かせを行います。

■ 利用時間

(火~金曜日) 午前10時~午後7時
(土・日・祝) 午前10時~午後5時

■ 休館日

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)
年末年始(12月29日から翌年1月3日)
年末及び年度末資料整理日(12月28日、3月31日)
特別整理期間(毎年1回)

図書館だより 第194号

令和4年11月1日発行



かがわちょうりつとしょかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024
http://www.kadogawa-lib.jp/

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。
随時、新着本が入ってきていますので図書館をご覧ください。

■ 新刊・話題の本

一般書	
実用書	『吾妻鏡』にみるここがヘンだよ! 鎌倉武士 数奇な航海 私第五福龍丸 今日から始める本気の食糧備蓄 プチプラで「地震に強い部屋づくり」 今日からはじめる減塩ごはん
文芸書	かんむり ドラゴンズ・タン オリンピックを殺す日 若葉荘の暮らし 新! 店長がバカすぎて
	羽生 飛鳥/著 川井 龍介/著 高荷 智也/著 辻 直美/著 小田 真規子/著 彩瀬 まる/著 宇佐美 まこと/著 堂場 瞬一/著 畑野 智美/著 早見 和真/著

児童書	
えほん	どすこいすしずもう たいけつ! うみのギャング バンドろぼう おにぎりぼうやのたびだち モモンガのはいたつやさん もりのいたずらっこ
調べもの	津田梅子 女子教育のとびらを開く 10歳からの図解でわかるSDGsアクション 世界の魔よけ図鑑
読みもの	おねえちゃんって、ときどきなきむし!? 三まいのはがき こどもに聞かせる一日一話
	アン マサコ/作 柴田 ケイコ/作 ふくざわ ゆみこ/著 高橋 うらら/文 平本 督太郎/著 三国 信一/ほか監修 いとう みく/作 おくやま ゆか/さく 福音館書店「母の友」編集部/編

■ 展示コーナーご利用ありがとうございました

★ 認知症特別展示コーナー

9月の「世界アルツハイマー月間」、9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせ、9月1日~30日の1ヶ月間、認知症特別展示コーナーをカウンター前に設置しました。コーナーには啓発パンフレットのほか、認知症について知る・理解を深める本や図解、認知症をテーマとした小説や絵本など約110冊を展示したところ、多くの方にご利用いただきました。



★ 動物愛護週間特別展示コーナー

9月20日~26日の「動物愛護週間」に合わせ、日向保健所との合同企画展示として「動物愛護コーナー」を設置しました。保護犬や保護猫のこと、保健所や動物愛護センターの役割、災害時におけるペット対策などの本のほか、日向保健所からパンフレットやパネルを提供していただき展示しました。

どちらも特別展示は終了しましたが、「認知症」の本は書架番号4の本棚に、「ペット」の本は書架番号5の本棚にそれぞれ配架されていますので、お気軽にご利用ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsを一緒に考えませんか？

参加費
無料！



開催日時等

カードゲーム2030SDGs ワークショップ

(次の4日間のうち1日をお選びください。)

日時：令和4年11/22(火)、11/25(金)、11/28(月)、11/30(水)

各日：13:00~17:00 (13:00~13:30受付) 各定員36名



講師/難波 裕扶子 (なんば ゆうこ)

株式会社シンク・オブ・アザーズ代表取締役
2030SDGs カードゲーム公認ファシリテーター
SDGs for School 認定エデュケーター

『カードゲーム2030SDGs ワークショップ』参加申込書 お申込FAX：63-6784

住所 又は 事業所名	電話番号	年齢
ふりがな 氏名	受講希望日	第1希望日：
		第2希望日：

お問い合わせ 門川町まちづくり推進課 企画政策係 ☎63-1140 内線2224

※お電話でのお申込も可能です。 ※定員になり次第、締切らせていただきます。

避難所に避難する際には非常時持ち出し品を忘れずに！

先日の台風14号の際には、門川町では17日の午後6時より自主避難所を開設し、避難情報の発令を行いました。

台風14号においては、暴風域内へ入っている時間も長く、避難された方によっては長時間の避難をされた方もいらっしゃいました。

今回の様な台風による「一時避難」の場合については、飲料や食料品等については各自でご準備をお願いする事になります。

以前、各世帯に配布いたしました「非常時持ち出し袋」等を確認し、持ち出し品のご準備をお願いいたします。

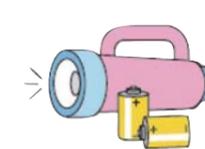


事前に準備できているか、チェックしましょう。



非常時 持ち出し品 (例)

枕元に置くもの



- 懐中電灯
- スリッパ
- ホイッスル
- 時計

携帯ラジオ



- ラジオ
- 電池 (多めに用意)

救急医療品



- 常備薬
- 絆創膏
- 傷薬
- 風邪薬
- 鎮痛剤
- 包帯
- 胃腸薬
- 処方箋コピー

貴重品



- 現金 (10円玉)
- 預金通帳
- 運転免許証
- 印鑑
- 健康保険証
- 権利証書
- 車や家のスペアキー

非常食品等



火を通さずに食べられるもの、食器など

- 非常用食品
- 缶切り
- 紙皿
- 水筒
- 缶詰
- ミネラルウォーター
- 栓抜き
- 紙コップ



その他

- 衣類 (下着・上着など)
- 生理用品
- ウエットティッシュ
- ヘルメット
- ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)
- 防災マップ(本書)
- マイナンバーカード
- タオル
- 粉ミルク
- 離乳食
- 紙おむつ
- カッパ
- ライター
- 携帯電話の充電器

非常持ち出し品は、玄関周りに置きましょう。(貴重品は別)

門川町ガイドブックは、様々な災害に対する知識と方策をまとめています。

是非、ご家庭や職場において災害対策にお役立てください。
防災ガイドブック、ハザードマップは総務課で配布しています。

門川町役場 総務課 消防防災係

☎ 63-1140



令和4年度公共工事の発注予定について

令和4年度の門川町における発注予定の工事を、下記のとおりお知らせします。

記

番号	工事名称	工事場所	期間(約ヶ月)	工事種別	工事概要	発注予定時期(4半期)	担当課	備考
1	ジェット浴系統循環ポンプ更新	かどがわ温泉心の杜	2	機械器具	ジェット浴系統の循環ポンプを更新するもの	3	まちづくり推進課	
2	平城保育所空調機更新工事	平城保育所	5	管工事業	空調機器の更新工事	3	福祉課	
3	平城区画10号線ほか排水路整備工事	平城東ほか	5	土木一式	排水構造物工、構造物撤去工、舗装工	3	建設課	
4	平城住宅合併浄化槽設置工事	平城東	3	水道施設工事業	合併浄化槽の設置及び給排水管改修	3	建設課	
5	船越秋ノ内線舗装補修工事	船越	3	舗装工事業	道路土工、舗装工、区画線工	3	建設課	
6	道路維持工事	町内	4	舗装工事業	舗装工、区画線工	3	建設課	
7	海浜総合公園野球場フェンス等改修	海浜公園	5	その他	ラバーフェンス及びスコアボード改修	3	教育課	
8								

- ここに掲載した内容は、公表時点(令和4年10月1日)において門川町が発注を予定している工事です。
(予定価格250万円を超えると見込まれる工事)
- 公表日現在において、工事に必要な土地等の取得、関係者等の協議、調整が未了であるなどの理由により工事実施が未確定のものについては、含まれていません。
- 掲載した工事は、公表日現在の予定であり、実際に発注する工事が掲載内容と異なる場合、又は掲載されていない工事が発注される場合があります。
- 掲載した工事は、工種、工区等を分離・分割して発注する場合があります。

※工事内容等につきましては担当課へお問い合わせください。

11月16日(水)に防災行政無線のテスト放送を行います。

11月16日(水)に全国一斉情報伝達訓練が行われます。門川町で設置している防災行政無線のスピーカーや無線と連動した戸別受信機などから下記のとおりテスト放送が流れます。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)※を用いて全国一斉に行われるもので、地震・津波や武力攻撃などの緊急時にすみやかに住民の方へ情報を伝達するための訓練です。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

(1) 訓練実施日時 令和4年11月16日(水) 11時00分ごろ

(2) 訓練で行う放送試験

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内に設置してある防災行政無線のスピーカーと戸別受信機より、一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 「これは、テストです。」×3 「こちらは、ほうさいかどがわちょうです。」 下りチャイム音



(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【お問い合わせ先】

総務課消防防災係 電話63-1140

■SDGs(持続可能な開発目標)とは

SDGs(エスディージーズ)とは「Sustainable Development Goals」の省略で、2015年9月の国連「持続可能な開発サミット」で採択された、国連加盟193か国が参加する2016年から2030年までの国際目標です。

世界では、貧困、環境問題、人種差別などさまざまな問題・課題があります。こうした世界規模の問題を解決するためにSDGsでは、17の大きな目標と、達成するための具体的な169のターゲットを設定しています。

■カードゲーム「2030SDGs」とは

カードゲーム「2030SDGs(ニイゼロサンゼロ エスディージーズ)」はSDGsの17の目標を達成するために、現在から2030年までの道のりを体験するゲームです。さまざまな価値観や違う目標を持つ人がいる世界で、我々はどうやってSDGsの壮大なビジョンを実現していくのか。

「なぜSDGsが私たちの世界に必要なのか」、そして「それがあることによってどんな変化や可能性があるのか」を体験的に理解するためのゲームです。そのためSDGsという言葉を知ったことがない人やあまり興味関心がない人でもゲームが持つとっつきやすさと面白さで知らず知らずのうちに熱中し、楽しみながらSDGsの本質を理解することができます。

○こんな方にオススメです○

- ・ただ体験してみたい! という初めての方
- ・SDGsに関心あるけど、なにをしたらいいのかわからない! と思っている方
- ・SDGsってなんだろう? と知りたい方
- ・SDGsや持続可能な世界、世界の潮流に興味がある方
- ・SDGsについて知識を得ようとセミナーなどに参加したがピンときていない方
- ・SDGsについて学びたいけど、体験・体感から学びたい
- ・サステナビリティ経営、サステナビリティな地域づくりを考えている方
- ・企業・団体内で活用したい方
- ・学校教育で活用したい方

○新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力のお願いについて

本ワークショップでは、講師・職員のマスク着用、会場の換気など新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組み対応させていただきます。参加される皆様につきましても、マスク着用のご協力をお願い致します。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、ワークショップを中止する場合がございます。中止の場合には、申込者へ申込連絡先にご連絡を申し上げます。

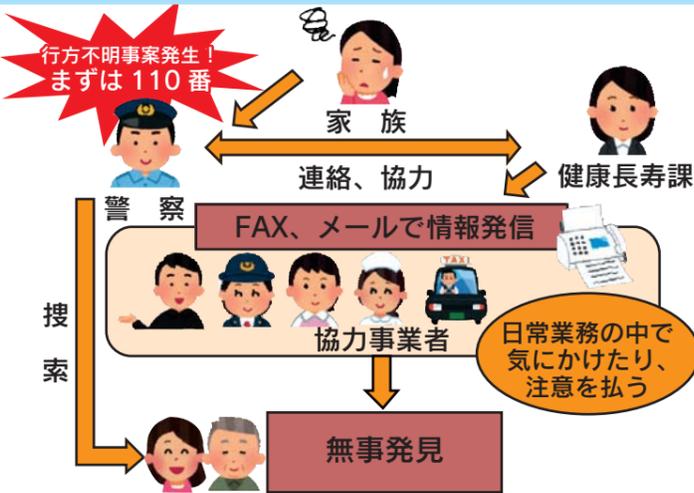
みんなで知ろう！認知症



～連載～
第3回 高齢者の見守り

門川町では、高齢者の方の見守りや行方不明になった際のネットワーク(高齢者見守りSOSネットワーク)を構築しています。
協力事業者が、日頃の業務の中で高齢者の方の見守りを行ったり、行方不明者の情報を元に注意を払ったりするものです。

高齢者見守りSOSネットワークの流れ



協力事業者一覧(敬称略、順不同)

- 日本郵便(株) 門川郵便局
- 株式会社 西の丸
- 株式会社 サンシル
- 門川町観光協会(門川駅)
- 宮崎県済生会 日向病院
- 特定医療法人 浩洋会 田中病院
- 上日向自動車(株)
- 株式会社 宮崎銀行門川支店
- 株式会社 宮崎太陽銀行門川支店
- 高鍋信用金庫 門川支店
- 日向農業協同組合 門川支店
- 特定非営利活動法人 いきいき会
- 株式会社 アリスライフ
- 看護小規模多機能ホーム こぼる
- 特定非営利活動法人 ひむか福祉サービス
- 居宅介護支援事業所 いすず
- 特定非営利活動法人 地域支援センター つながり
- 門川町社会福祉協議会
- 門川町民生委員児童委員協議会
- 門川町地域包括支援センター



このステッカーが目印です!

協力事業者募集中!

認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町健康長寿課 介護保険係 門川町地域包括支援センター
☎(0982) 63-1140 ☎(0982) 63-1129

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます

国民年金保険料を納付されている方(※)で対象となる方には、下記スケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます。
※高齢年金を受け取られている方ではありませんので、ご注意ください。

- どのような場面で使うのか?
年末調整や確定申告の際に、社会保険料控除として使用できます。
国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となりますので、届いた証明書を大切に保管し、年末調整や確定申告の際にお使いください。
- いつ納付した保険料が控除の対象になるのか?
令和4年1月1日から令和4年12月31日までに納付した保険料で、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。
ご家族(配偶者やお子様等)が負担すべき国民年金保険料を納付されている場合は、その保険料についても控除を受けることができます。

○発送スケジュール

	発送時期	対象者
①	令和4年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和5年2月上旬	令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象になる方は除きます)

○お問い合わせ先

門川町役場 町民課国民年金係 電話 0982-63-1140
延岡年金事務所 電話 0982-21-5424

今月の出張年金相談

日時: 11月24日(木)午前10時～午後3時 ※要予約※
場所: 日向市中央公民館
ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。



介護保険だより



一般介護予防事業について

介護保険事業では、高齢者のみなさんが元気で生き生きと生活し、要介護状態にならないようにするための介護予防教室を実施しています。

- 65歳以上の全ての方が対象となります。
- 申込先は門川町地域包括支援センター(0982-63-1129)です。
- 介護保険料が財源となりますので、無料で利用できます。

パワーリハビリ

6台の本格マシンを使ったトレーニングです。自分でトイレや入浴などができる体力があれば参加できます。



ノルディックウォーク

2本のポールを手にとって、クロスカントリースキーのように行うウォーキングです。



百歳体操など

公民館等で実施します。
百歳体操やスクエアステップなどのメニューがあります。



介護保険制度について

介護保険制度は、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるように、また介護が必要になっても安心して自立した生活を送れるように社会全体で支えていこうというしくみです。

40歳以上の方が納める保険料は、介護保険が健全に運営されるための大切な財源となります。
※特別な事情がないのに、保険料の滞納が続く場合、給付が一時差し止めになったり、本来1～3割である利用者負担が3割または4割になったりする措置がとられます。

お問合せ先 門川町地域包括支援センター 0982-63-1129

高齢者インフルエンザ定期予防接種が始まりました！

※町内実施医療機関が一部変更になっています。

- ★実施期間：令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
- ★対象者：65歳以上の者
(または心臓、腎臓、呼吸器で障害1級の60～65歳未満の者)
- ★自己負担：1,500円
- ★実施医療機関：町内医療機関は下記の通りです



医療機関	電話	接種曜日	時間	予約
長田整形外科	63-0507	月・水・金	14:00～18:00	予約不要
森迫胃腸科内科	63-2048	月・火・木・金	8:00～10:30	予約不要 ※実施は12/28まで
			14:00～15:30	
		水・土(第2・4土曜は休診)	8:00～10:30	
柴尾医院	50-4332	基礎疾患があり、柴尾医院に定期的に通院中の方のみ接種		
田中病院	63-2211	月～金	9:00～11:30	予約不要
			14:00～16:00	
		土	9:00～11:30	
日向病院	63-0999 (健診室)	かかりつけで定期受診のある方のみ ※眼科・形成外科の方は要相談		定期受診時に 申し出てください
白石病院	63-1365	月・木	10:00～11:30	予約不要
			14:30～15:30	
		火・水・金	10:00～11:30	

※県内かかりつけ医療機関でも接種できる場合があります。病院に確認してください。

※新型コロナワクチンと接種間隔をあける必要はありません。

！！受診の前の注意事項！！

新型コロナウイルス感染の急拡大で、医療機関がひっ迫しています。

医療機関の負担軽減のため、以下の点をご注意ください。

- ◎ 問診票の記入に補助が必要な方は、できるだけご家族の方の補助をお願いします。
- ◎ 発熱外来が急増しますと、実施期間中でも医療機関によっては、インフルエンザ予防接種を中断させていただく可能性もございます。何卒ご了承ください。

国民年金保険料は、 全額税控除の対象です！

国民年金保険料は、掛金の全額を社会保険料として課税所得額から控除できます。

国民年金保険料を支払うことで、自身の年金が増え、さらに節税できます！

課税所得金額がおおよそ400万円の場合で

国民年金の掛金の年間合計額が
約20万円の場合
令和4年度国民年金保険料 ¥16,590×12=¥199,080

所得税・住民税
約6万円軽減！

※所得税および復興特別所得税の合計税率を20.42%、住民税率を10%として計算

納付が困難な方へ

コロナでお困りではありませんか？

免除制度があります！

新型コロナによる国民年金保険料特例免除の申請ができます。

- ・税金等の支払い期限猶予とは異なり、「支払い免除」または「支払い額減額」となります。
- ・所得の申立書を記入すればOKです。
- ・帳簿などの証明書類は必要ありませんが、書類の提示又は提出をお願いする場合がありますので、申請期間から2年間は保管しておいてください。
- ※ご希望の方は下記までお問い合わせください。

門川町役場 町民課

〒889-0696
宮崎県東臼杵郡門川町平城東1-1
TEL 0982-63-1140(2123)

日本年金機構 Japan Pension Service

延岡年金事務所 国民年金課
〒882-8503 宮崎県延岡市大貫町1-2978-2
TEL 0982-21-5424 音声ガイダンス2→2

【個別検診】実施機関：R4.6.1～R5.1.31（予約不要）

医療機関名	電話番号	曜日	検診時間	料金
渡辺産婦人科	57-1011 (予約不要)	月・火・金	9:00～12:00 14:00～17:00	・細胞診 20歳以上：2,100円 21歳(クーポン対象者)：無料 70歳以上：1,400円
		水	9:00～12:00 15:00～17:00	
		木・土	9:00～12:00	
柳田産婦人科医院	52-2950 (予約不要)	月・火・水・金	9:00～11:30 14:00～17:00	・HPV検査：+1,500円 (注)(HPV検査はHPVクーポン対象者のみ) (30・33・36歳…66・69、69歳以上は、受診したことがない方も受診可)
		木・土	9:00～11:00	
康田産婦人科医院	53-7788 (予約不要)	月～金	8:30～12:00 14:00～17:00	

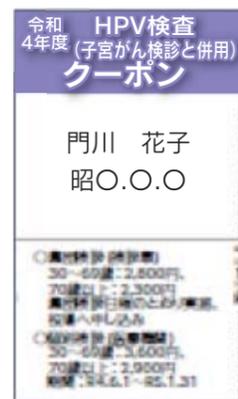
*医療機関によっては、新型コロナウイルスの感染状況により、院内への立ち入りに制限がある場合もありますのでご注意ください(県外への移動の有無など)。詳細は各医療機関にお問い合わせ下さい。

HPV(ヒトパピローマウイルス)検査って？

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)に感染することで発症します。HPV検査は、子宮頸部がんの原因といわれるウイルスが体内にいるかないかを調べる検査です。細胞診と併用することで、高い精度で前がん病変を発見することができます。

門川町では、30歳から3年ごとの年齢(30,33,36…63,66,69歳)の方にHPV検査の受診費用の助成を行っています。対象となる方は、4月に郵送した「がん検診等のご案内」の中に印字されているHPV検査のクーポンを切り取って、受付に提出して下さい。(集団検診・個別検診のどちらでも受診できます。)

(参考)4月に郵送した案内

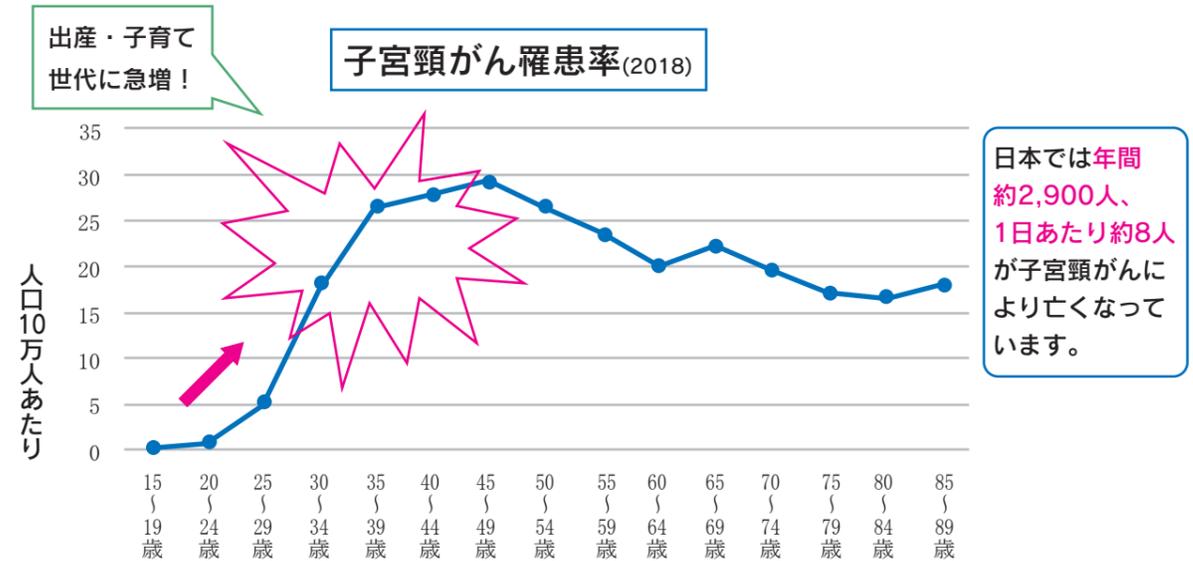


HPV検査の対象となる方には、通知を開いて右下のHPVクーポン券の欄に、お名前と生年月日が印字されています。

お問合せ 門川町役場 健康長寿課 健康づくり係 ☎ 63-1140

出産・子育て世代に子宮頸がんが増えています。

現在、出産のピークは30歳代で、全出産の6割を占めています。出産の最も多い30歳代は、子宮頸がんの罹患率が急増しています。



定期的ながん検診を受けていれば、がんの一步手前(前がん病変)で見つけられるため、経過観察や負担の少ない治療で済むことも多くあります。定期的を受診することが大切です。(受診間隔は2年に1回ですが、毎年受診することも可能です。)

【集団検診】要予約

※令和3年度にHPV検査を受診し、要精密検査・要再検査となった方は、医療機関で個別検診を受診してください。

検診日	曜日	会場	受付時間	備考
11月 1日	火	サンシールさの サンシールプラス前(マツモトキヨシ隣)	9:30～10:30	・細胞診 20歳以上：1,500円 21歳(クーポン対象者)：無料 70歳以上：1,000円 ・HPV検査：細胞診+1,300円 (注) (HPV検査はHPVクーポン対象者のみ) (30・33・36歳…63・66・69、69歳以上は、一度も受診したことがない方) ※申込者には検診が近づきましたら問診票等を郵送します。 受付時間を指定してご案内することがあります。
11月11日	金	旧役場南別館(本町) クリエイティブセンター門川	9:30～10:30 13:30～14:30	
11月29日	火	勤労者体育館(宮ヶ原)	9:30～10:00	
		旧役場南別館(本町)	13:30～14:30	

申し込みは、電話またはインターネットから⇒門川町ホームページの「がん検診申込はこちら」のバナーより

門川町国民健康保険加入者40歳～74歳、75歳以上の皆様

年に1回の健康診査はお済みですか？まだの方は12月までです！

～国保さわやか健診・後期高齢者健診～



健診の主な検査項目：身体計測、血圧、検尿、血液検査、心電図、診察

個別健診（医療機関）		集団健診（門川町役場）要予約	
12月28日(水)まで		11月26日	土
白石病院	要予約 (63-1365)	11月27日	日
田中病院	予約不要	12月3日	土
長田整形外科	予約不要		
※町外医療機関については、各医療機関にお問合せ下さい。			

◆集団健診のご予約・お問合せ◆
門川町役場 健康長寿課 健康づくり係 TEL：63-1140(2149・2150)

令和4年度 家庭教育支援講座 参加者募集

子育てのヒントが見つかる！家庭教育サポートプログラム

プログラム2：シニア向けプログラム『シニアの知識や技を伝授しよう！』

日時：令和4年12月8日(木) 10:00～12:00

対象：概ね65歳以上の門川町在住の方 20名

会場：門川町立中央公民館 1階会議室

受講料：無料

募集期間：令和4年11月1日(火)～12月2日(金)

内容：シニアの持っている知識や技についての話し合いを通して、地域の子どものためにシニアが出来そうなことを考えるものです。

★お孫さんと過ごす時間に、直接触れ合い、自分の趣味や特技などをお伝えしてみませんか？★

○各種講座のお申込み先○
門川町立中央公民館 (☎63-6060)
受付時間：9:00～16:00(ただし土日祝を除く)

●お問合せ先●
門川町役場 教育課 社会教育係 (☎63-1140)

11月8日は「いい歯の日」です

症状がなくても定期的に歯科受診をしましょう！

★噛めることってなぜ大切？

自分の歯で噛めること、それは生きる力に直結しています。歯の本数が多いと、健康寿命が長くなるということが分かっています。

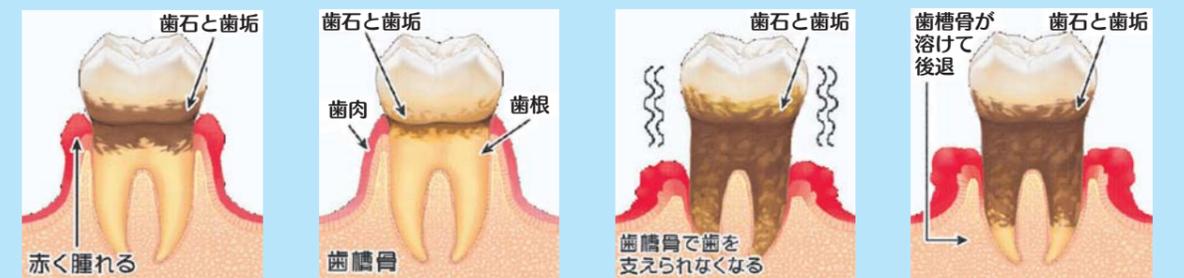
全身の健康に影響する歯周病

歯周病は細菌感染症で、一度感染すると、歯がある限り完全に除去するのは難しいと言われています。

歯周病の怖さは、歯を失うだけではありません。糖尿病、心臓病、脳梗塞、認知症、低出生体重児・早産など、様々な病気と関係することが分かっています。

歯周病の初期段階では自覚症状がなく、15～30年かけてゆっくりと進行します。

歯周病の進行と症状



- ①歯肉炎
自覚症状はほとんどない
赤く腫れる
- ②軽度歯周炎
炎症が進行し、歯茎がぷよぷよしている。
出血しやすい
- ③中等度歯周炎
歯槽骨の吸収が進み、歯がぐらつくようになる。
膿の排出や口臭もひどくなる
- ④重度の歯周炎
歯を支える歯周組織が破壊され、歯槽骨が大きく失われ、歯が抜け落ちる

40,50,60,70歳になる方は、歯周病検診を無料で受診できます

対象となる方には、令和4年3月～4月にかけて個人宛に郵送した、「令和4年度がん検診等のご案内」に無料クーポン券が印字されていますので、この機会に町内の歯科医院でぜひ受診して下さい。(実施期間：令和5年2月末まで ※P.27の子宮頸がん検診のページに、がん検診等のご案内とクーポンの参考を載せています。)

～各地区で歯科医師によるお口の健康相談を実施します～

令和4年11月から、高齢者の保険事業と介護予防の一体的事業として、各地区で順次、歯科医師によるお口の健康相談を実施します。お口の健康の話とあわせて、個別のご相談も受け付けます。

日程は地区によって異なりますので、詳しくは健康づくり係にお問合せ下さい。

健康長寿課 健康づくり係

令和5年度放課後児童クラブ 加入申込み受付が始まります

門川町では、放課後に帰宅しても、保護者が仕事などで家庭にいない小学校の児童の健全育成を図るために児童クラブを開設しております。放課後・授業がない日の日中に保護者(同居している祖父母等を含む)がおらず、支援が必要と認められる小学校1～3年生の児童が対象です。

一人ひとりの児童が安心して楽しく過ごせるように、支援員と一緒に活動します♪



- 必要書類
 - ①児童クラブ加入申請書
 - ②確認票
 - ③父、母、同居している祖父母等含む全員分の就労状況届
※祖父母で就労しておらず児童を見ることができない場合はご相談ください
- 書類配布期間
令和4年11月1日(火)から福祉課子育て支援係で配布します。
- 申込期間
令和4年11月1日(火)～令和4年11月30日(水)
※夏休み等、長期休みのみを希望する方も上記期間内にお申込みください。
※現在利用している児童も申請が必要です。
- 書類提出先
門川町役場福祉課 子育て支援係

- 【児童クラブ名】 門川児童クラブ(中央公民館内)・・・門川小学校児童対象 【定員 40人】
- もりの木児童クラブ(旧門川幼稚園)・・・門川小学校児童対象 【定員 40人】
- 五十鈴児童クラブ(五十鈴小学校内)・・・五十鈴小学校児童対象 【定員 40人】
- 草川保育園児童クラブ(草川保育園内)・・・草川小学校児童対象 【定員 30人】
- 草川社協児童クラブ(総合福祉センター内)・・・草川小学校児童対象【定員 20人】

※希望者が多数の場合、**低学年児童を優先します。利用する児童クラブの変更や入会を待機していただくことがありますので、あらかじめご了承ください。**

- 【開設時間】 授業のある日 : 放課後～18時
授業のない日 : 7時30分～18時
- 【休館日】 日曜日・祝祭日・年末年始(12月29日～1月3日)
※台風や災害等、特別な事情によりその他の休日を設けることがあります。
- 【料金】 通常月(8月を除く): 4,000円 8月: 6,000円
※上記金額は児童ひとりあたりの月額になります。
※料金と別に、おやつ・活動費等がかかります。
※長期休みのみの登録の場合は登録日数に応じた料金になります。
詳細な金額については福祉課子育て支援係までお問い合わせください。



- 【その他】
 - 求職活動でのお申込みはできません。
 - 「学校のある日」の下校以外は、保護者が送迎を行います。
 - 後日、利用にあたっての説明会及び親子面談を行います。

お問い合わせ先: 福祉課 子育て支援係 63-1140(内線2131)

令和5年度 保育所(園)・認定こども園の入園手続きのご案内

令和5年4月から保育所(園)・認定こども園での保育を希望される方の受付を次のとおり実施します。

- 1 保育の必要性の認定
保育所(園)は、保護者が働いているなどの理由により、日中家庭で保育することができない保護者にかわってお子さんを保育するところです。
 - ① 保育を必要とする事由

○ 就労	保護者が就労している。(ただし、月の就労時間が60時間以上のものに限る)
○ 妊娠・出産	産前産後(産前8週間、産後8週間)
○ 保護者の疾病、障がい	保護者が病気やけがをしている。または心身の障がいがある。
○ 同居家族の介護・看護	同居または長期入院している親族を常時介護・看護する必要がある。
○ 求職活動	日中、求職活動や起業活動を行う。
○ 家庭の災害	災害のため、その復旧にあたる間保育ができない。
○ 就学、技能習得	日中、就学や技能習得で学校等に通う。(趣味や通信教育等は除く)
○ 上記以外	その他上記以外の特別な事情により保育できない。
 - ② 保育必要量(保育施設を利用できる時間)
 - ・ 保護者の保育を必要とする事由や就労時間等により、保育必要量の認定を行います。
 - ・ 保育必要量には、「保育標準時間」と「保育短時間」の2種類があり、保育標準時間の認定を受けた場合は1日に最大11時間、保育短時間の認定を受けた場合は1日に最大8時間、保育施設を利用することができます。
- 2 入園手続きに必要な書類
 - ① 教育・保育給付認定申請書 兼 入園申込書
入園希望児童ごとに1枚ずつ必要です。
 - ② 保育を必要とする状況を証明する書類
保護者の就労証明書(※就労以外の保育認定事由の場合は書類が異なります。)
 - ③ 令和4年度市町村民税課税証明書
令和4年1月1日時点で町外に居住していた方のみ必要です。
なお、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードを提示いただければ課税証明書の提出は不要となります。
- 3 受付期間
○ 令和4年11月1日(火)～令和4年12月16日(金)
(門川町役場での受付時間 午前の部: 8時30分～12時00分 午後の部: 13時00分～17時00分)
- 4 書類配布場所及び提出先
○ 門川町役場福祉課及び各園にて配布します。
○ 新規入園希望の方、転園を希望される方は、門川町役場 福祉課 子育て支援係まで提出してください。
○ 継続入園の方は、通園されている園に提出してください。
○ 認定こども園が第一希望の方は、直接認定こども園へ提出してください。

門川町内の保育所(園)・認定こども園

事業所名	所在地	電話番号	
保育所(園)	平城保育所	門川町平城西14番2号	63-3204
	草川保育園	門川町庵川西1丁目69番地	63-0731
認定こども園	栄ヶ丘幼稚園	門川町宮ヶ原4丁目35番地	63-1400
	にじのね	門川町栄ヶ丘1丁目1番地5	63-1347
	南町保育園	門川町南ヶ丘2丁目20番地	63-4105
	いすず保育園	門川町大字門川尾末2276番地2	68-0101
	きぼうの森こども園	門川町大字門川尾末8600番地64	63-1149

※申し込みが多い場合は、保育を必要とする事由を総合的に審査し、優先度の高い児童から入園を決定しますので、希望の保育所(園)に入園できない場合があります。
※申し込みに必要な書類が提出されないときは、入園を認めない場合や、取り消す場合がありますので、提出できない理由等を事前に福祉課にご相談ください。
※町外の保育所(園)等に入園を希望する場合は、福祉課までご相談ください。
※詳細は「門川町認可保育所・認定こども園入園申込の手引き(令和5年度)」にてご確認ください。

〈問い合わせ先〉
門川町役場 福祉課 子育て支援係 ☎0982-63-1140(内線2131・2132)

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

令和5年7月19日をもって、現職の農業委員及び農地利用最適化推進委員の任期が終了することに伴い、農業委員会では各委員を下記のとおり募集します。

記

◆ 農業委員・農地利用最適化推進委員募集の概要

	農業委員	農地利用最適化推進委員
主 な 業 務	農地権利移動等の許認可業務を行うほか、現場活動を通して農地利用の最適化を推進する。	担当地区での現場活動を通して委員会へ意見を述べ、農地利用の最適化を推進する。
選 任 方 法	町長が任命	農業委員会が委嘱
総会での権限	議決権あり	議決権なし (必要に応じて意見を述べる)
応募者の資格	以下のいずれかの条件を満たす方 ・町内で農業経営を行っている者 ・農地利用の最適化について関心又は識見を有する者 等	
報 酬	条例に基づく報酬(月額)が支給される。	
任 期	令和5年7月20日から令和8年7月19日(3年間)	
定 員	10名 定員の過半数(6名以上)は認定農業者又はそれに準ずる者。	5名

※ 任期については、再任を妨げるものではありません。

◆ 募集手続き等について

○応募・推薦方法 (1) 個人での応募 (2) 法人・団体・個人からの推薦

○募集期間 令和4年11月21日(月)～令和4年12月20日(火)

○応募用紙・推薦書の配布場所

11月7日(月)以降に農業委員会事務局に備えております。また、町ホームページ上でダウンロードできます。

○選考方法

提出された書類をもとに選考します。必要に応じて面接等を行う場合があります。

○提出先 募集期間内に同事務局へ直接持参又は郵送してください。

○郵送先 〒889-0696 東臼杵郡門川町平城東1番1号 門川町農業委員会事務局 宛

○その他

農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に応募することはできますが、両方の委員を兼務することはできません。詳細は、農業委員会事務局までお尋ねください。

【問い合わせ先】門川町農業委員会事務局 TEL63-1140(内線2243)

考えよう！一般廃棄物最終処分場(シリーズ15)

住民説明会での主なご質問を お知らせします ～その3～

広域連合では、次期広域最終処分場用地選定のために、三次候補地の3か所に該当する地区(門川町竹名地区、美郷町和田地区、若宮地区、花水流地区)の皆さんを対象に住民説明会を開催しました。

この説明会で頂いた主なご質問を9月号からお知らせしており、今回で最終回となります。

Q. 埋立終了後も管理は続けるのか？

A. 埋立終了後も適切な管理を続けます。

まず、処分場からの浸出水(埋立物を浸透して出てくる水)は、処理施設にて浄化させますが、埋立終了後も浸出水の水質を調査しながら、処理せずとも環境に影響を及ぼさない状態になるまで管理します。

次に土地についても、埋立が終了しても広域連合が継続して管理します。

Q. 地域振興策について詳しく知りたい。

A. 全国的に最終処分場を建設する際には、地域振興の一環として建設地周辺の環境整備や処分場の跡地利用の検討などを行っています。

この地域振興策では、道路拡張や水道整備、公民館などの施設整備の事例があります。

今回の次期広域最終処分場での地域振興策については、まだ決まっておりませんが、最終候補地に決定された地元住民の皆さんと協議を行った上で、こういった内容にするかを確認していくこととなります。

これまでの会議資料や会議録を
広域連合のHPに公表しています。
意見シートも掲載していますので、
そちらをご利用いただくか、
広域連合又は市町村担当窓口
までご意見等をお寄せください。



↑広域連合のHPです。



(地域振興策の事例) 憩いの場の整備
(出典 鹿島建設株式会社ホームページ)

かどがわ温泉「心の杜」11月臨時休館日

施設設備の改修工事等のため、**11月14日(月)から19日(土)まで**
の6日間休館いたします。長期間の休みになりご迷惑おかけしますが、
 ご理解いただきますようお願いいたします。



門川中学校避難訓練延期のお知らせ

広報かどがわ9月号でお知らせをした10月26日(水)に予定しておりました門川中学校の避難訓練は12月21日(水)に延期となりました。
 詳細につきましては門川町教育委員会または門川中学校にお問合せください。

消費生活巡回相談をご利用ください

今後の消費生活巡回相談の日程をお知らせします。消費生活において気になること、困っていること、なんでも結構です。相談会では専門相談員が話をうかがいます。どなたでもお気軽にご相談ください。

【消費生活巡回相談】
 日時：11月9日・2月8日 いずれも10時～12時
 場所：門川町役場1階 相談室
 ※変更または中止になる場合は、町ホームページでお知らせします。

こんなことはないですか？～日常生活には消費者問題が潜んでいます～

○訪問販売や訪問点検などで高額な契約を無理やりさせられた
 ○身に覚えのない請求が届いた(封書やメール) など

【困ったときにはすぐ相談！】
 日向地区広域消費生活センター(日向市役所内)
 ☎0982-55-9111

持っていますか？マイナンバーカード!!

○マイナポイント第2弾について

申込対象となるマイナンバーカードの申請期限

令和4年12月末まで

ポイント申込終了時期

令和5年2月末まで



マイナポイントは、こちらのQRコードからスマートフォンで → 申し込みできます。(一部対応していない機種もあります。)

役場でのマイナポイントの申し込みは、必ず事前に電話予約をお願いいたします。(予約の際に必要なものをお伝えします。)

○マイナンバーカード窓口休日開庁について

【休日開設日】 事前の電話予約が必要です。

11月27日(日)、12月18日(日) 午前9時から正午まで

○マイナンバーカード出張申請サポート開催

事前予約は必要ありません。持ち物不要、写真撮影も無料で行います。



開催日	時間	申請サポート会場
11月 5日(土)	10:00~15:00	クリエイティブセンター
11月 6日(日)	10:00~15:00	(いきいきまちフェスティバル IN 門川)
11月 10日(木)	10:00~12:00	西門川活性化センター
11月 11日(金)	10:00~12:00	かどがわ海浜公園
11月 16日(水)	9:30~12:00	サンシールさの
11月 17日(木)	9:30~12:00	

知って安心！マイナンバーカード その②

Q.マイナンバーで預金金額や医療などのあらゆる情報を国から監視されるの？

→ A.監視できない仕組みになっています。

- マイナンバー制度はあなたの情報を1カ所に集めて管理するしくみではありません！
- 手続きを受け付ける行政職員だけが、その手続きに必要な情報に限りアクセスすることが許されています。
- 不正なアクセスが行われないように、第三者機関の「個人情報保護委員会」が監視・監督しています。

(予約受付・お問い合わせ)平日8:30～17:00 町民課町民窓口係 電話63-1140(内線2122)

宮崎県最低賃金が時間額 853円に改定

宮崎県最低賃金は、本年10月6日(木)から「時間額853円」に改定されることになりました。
 最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。
 ※最低賃金の算定に当たって、次の賃金は参入しません。
 ①臨時に支払われる賃金
 ②1か月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与など)
 ③時間外割増賃金、休日割増賃金、深夜割増賃金
 ④精皆勤手当
 ⑤通勤手当
 ⑥家族手当
 【問い合わせ先】
 宮崎労働局労働基準部 賃金室
 ☎0985388836

職業訓練と就職支援が就職成功のカギ!

ポリテクセンター延岡で 職業訓練生募集!
 ポリテクセンターはものづくりの技能・知識を身に付ける訓練を行っています。

また、就職支援のシステムも充実しており、直近3年度分の受講生の就職率は94.4%でした。手に職をつけたい求職者の方におすすめの訓練です。
 詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

◎令和5年1月入所生(離職者対象)募集
 【訓練期間】令和5年1月6日(金)～令和5年6月28日(水)(6ヶ月間)

【訓練科】
 ・テクニカルオペレーション科…15名
 ・金属加工技術科…15名
 ・CADものづくりサポート科…10名
 ・福祉住環境リフォーム科…15名
 ・電気設備技術科…15名

【募集期間】令和4年11月7日(月)～令和4年12月8日(木)
 【入所資格】求職者の方
 【受講料】無料(ただしテキスト代等の費用は、本人の負担となります)
 【申込先】所轄の公共職業安定所(ハローワーク)
 【参考】雇用保険受給者で諸条件を満たされる方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。
 雇用保険受給者以外の方も諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

詳しくは公共職業安定所(ハローワーク)にお問い合わせください。
 【施設見学会】11月9日(水)・16日(水)・24日(水)・30日(水)
 【お問い合わせ先】ポリテクセンター延岡 担当:訓練課
 ☎0982-137-0649

11月のカレンダー

(令和4年10月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
		11/1	2	3	4	5
		子宮がん検診 (9:00~10:30・ 13:30~14:30 午前サンシールさの 午後旧役場南別館) すくすくタイム (10:00~16:00 門川町子育て人づくり センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		ベビーマッサージ教室 (要予約 10:30~11:30 門川町子育て人づくり センター)	いきいきまち フェスティバルin 門川 (9:00~16:00 門川町総合文化 会館周辺)
6	7	8	9	10	11	12
いきいきまち フェスティバルin 門川 (9:00~16:00 門川町総合文化 会館周辺)		定例行政相談 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)	3歳児健診 (H31年4・R1年5月生) (午後 門川町総合 福祉センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	子宮がん検診 (9:00~10:30・ 13:30~14:30 午前旧役場南別館 午後クリエイティブ センター)	
			オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)	子育て講座 「アロマクリーム作り」 (要予約 10:30~11:30 門川町子育て人づくり センター)	
13	14	15	16	17	18	19
	臨時休館 (11月14日~11月 19日まで 終日 かがわ温泉 心の社)	子育て用品リユース会 (10:30~16:00 門川町子育て人づくり センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	乳児前期健診 (R4年6・7月生) (午後 門川町総合 福祉センター)		
			オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		
20	21	22	23	24	25	26
				オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	おはなしとんどん (要予約 10:30~11:00 門川町子育て人づくり センター)	国保さわやか健診 胃・大腸・肺・ 前立腺がん検診 (8:00~10:00 門川町役場)
				オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)		プレババママ教室 (要予約 9:45~11:45 門川町子育て人づくり センター)
27	28	29	30			
マイナンバーカード 休日開庁 (9:00~12:00 役場町民課)		子宮がん検診 (9:00~10:30・ 13:30~14:30 午前勤労者体育館 午後旧役場南別館)	介護予防大交流会 (13:30~15:30 門川町総合文化会館)			
国保さわやか健診 胃・大腸・肺・ 前立腺がん検診 (8:00~10:00 門川町役場)		オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)				

日	月	火	水	木	金	土
		11/1 小松	2 小松	3 小松	4 小松	5 小松
6 小泉	7 小泉	8 小泉	9 小泉	10 小泉	11 小泉	12 小泉
13 富高	14 富高	15 富高	16 富高	17 富高	18 富高	19 富高
20 叶設	21 叶設	22 叶設	23 叶設	24 叶設	25 叶設	26 叶設
27 請閑	28 請閑	29 請閑	30 請閑	12/1 請閑	2 請閑	3 請閑

11月の水道当番表

そうだ、口座振替なら確実に

～振替日に自動引落！非対面式で安心・安全！～



- メリット1 納付の手間がかからない
- メリット2 納付忘れの心配がない
- メリット3 一度登録したら継続的に支払い可能
- メリット4 非対面で現金を扱わず支払い可能

【口座振替日】
振替日：毎月25日、再振替日：翌月10日
(土、日、祝日の場合は翌営業日)



【口座振替が利用できる金融機関】
・宮崎銀行 ・宮崎太陽銀行 ・日向農業協同組合
・高鍋信用金庫 ・ゆうちょ銀行
・九州信用漁業協同組合連合会庵川支店

【口座振替の手続き】
書面・Webでお手続きができます。
くわしくは環境水道課 管理係までお問い合わせください。
(電話0982-66-1150)

事業者	電話番号
請閑水道設備工業	63-1286
叶設(きょうせつ)	昼95-0655 夜63-7148
小泉管工事工務店	63-1251
富高工務店	63-4882
小松設備	63-7235
門川町役場 環境水道課	代表 63-1140 直通 66-1150

※緊急で修理が必要な場合の当番表です。
※当番業者の修理の受付状況によっては、
すぐに対応できない場合があります。
※上記の当番のほかにお知り合いの門川町
指定業者がいらっしゃれば、そちらに相
談していただいてもかまいません。

☎0982(53)1214
医師会在宅当番医テレフォンサービス

※やむを得ず変更する場合があります
ので、テレフォンサービスでご確認
の上、ご受診ください。

日時	医療機関名	電話	住所
11月3日(木) (文化の日)	おきしま小児科(小児科のみ)	(0982) 33-0222	延岡市大貫町4丁1338-1
11月6日(日) (第1日曜)	トトロこどもクリニック	(0982) 20-5115	延岡市土々呂5-2085-8
11月13日(日) (第2日曜)	大王谷こどもクリニック	(0982) 50-2000	日向市亀崎西2-155-1
11月20日(日) (第3日曜)	こどもクリニックたしろ	(0982) 56-1515	日向市原町4-58-4
11月23日(水) (勤労感謝の日)	丸山クリニック(小児科のみ)	(0982) 21-6028	延岡市博労町4-4
11月27日(日) (第4日曜)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982) 28-2280	延岡市夏田町414-1

<診療時間は午前9時~午後6時>

小児科日曜・祝日
在宅当番医のお知らせ

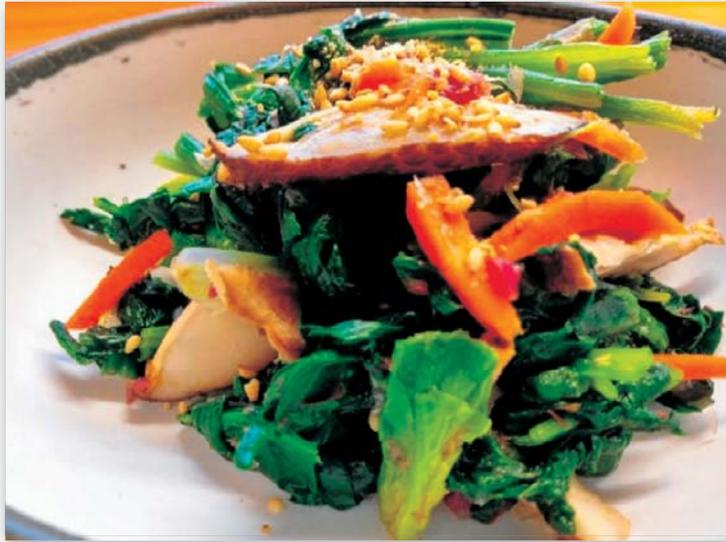
“Good へら塩 Motto ベジ活”



宮崎県ヘルスマイトおすすめ!

へら塩・ベジ活・地産地消レシピ 「椎茸とほうれん草の梅おかか和え」

～ほんのり、かつおと梅の風味が効いた一品です!!～



材料 (2人分)

- ・椎茸 40g
 - ・ほうれん草 200g (1束)
 - ・にんじん 20g
 - ・梅干し 10g (小1個)
 - ・かつお節 4g
- (調味料)
- ・みりん 12g (小さじ2)
 - ・しょうゆ 4g (小さじ2/3)
 - ・白ごま 少々

1人当たり:野菜130g (目標の1/3以上の野菜がとれる)

<作り方>

- ① 椎茸はオーブントースターで、中に火が通るまで香ばしく焼き、細目に切る。
- ② ほうれん草は、熱湯でサッと茹で、冷水でとって、しっかり水気を切り、食べやすい長さに切る。
- ③ にんじんは千切りにして電子レンジで温める(600Wで20秒)。
- ④ 梅干しは種を除いて、包丁でたたき、ペースト状にする。
- ⑤ ボウルに①～④とかつお節、調味料を加えて和え、皿に盛ったら、仕上げに白ごまをふりかける。



1日にとりたい野菜の目標量は350gです。

※目安は、1日5皿程度の野菜料理です!!

(問合せ先)健康長寿課 健康づくり係

認知症簡易チェックサイトをご活用ください



いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。

※利用料無料 (通信料は自己負担)



今月の納期

国民健康保険税(第5期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



●町内人口●

10月1日現在

男	女	計	世帯数
8,053 (8,059)	8,882 (8,876)	16,935 (16,935)	6,854 (6,841)

()内は前月



広報 かどがわ

発行日/令和4年11月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1番1号
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>