

広報 かどがわ



令和7年

7

2025.July
No.761

はしぐち まゆみ
今月の題字は橋回 真由美さんが書いてくれました!

ヒムカイザーのよみきかせ&

写真さつえい会



特別付録 (P15)



かどがわ温泉
心の杜

【町民限定】

入浴無料券 × 3

入浴無料券

有効期間 2025年7月18日～7月31日まで

入浴無料券

有効期間 2025年7月18日～7月31日まで

入浴無料券

有効期間 2025年7月18日～7月31日まで

※本券のご利用で、入浴料を無料とさせていただきます。ご利用の際は、更衣室までお持ちください。なお、浴場はご来館のうえご利用させていただきます。
※本券を複数枚ご利用いただけます。
※有効期限以外のご利用はできません。
※利用回数は記載されている方が有効です。

かどがわ温泉
心の杜

〒910-0200 越前市
電話 0764-421780
営業時間 10:00～21:00

5月10日、天尊降臨ヒムカイザーが
図書館に読み聞かせに来てくれました!

◎今月号の主な内容

- ・参議院議員通常選挙について.....2
- ・かどがわ応援振興券について.....3

門川町民全員が対象

宮崎県プレミアム付商品券等発行事業

かどがわ応援振興券

を配布します!

一人あたり3,000円
(500円×6枚つづりを1冊)

物価高騰の影響による家計の負担増に対する経済対策として、生活支援を行うものです。



対象者

- ▶ 門川町内に住民票がある方全員
- ※基準日は令和7年6月1日

振興券の配布方法

- ▶ 郵便(ゆうパック)で世帯主様宛に、各世帯人数分の振興券を郵送します。
- ※7月中旬以降の発送を予定し、準備ができ次第発送します。
- ※件数が多いため、通常の郵送期間よりもお時間を要します。

利用期間

- ▶ 振興券が届いた日 から 令和7年12月21日(日) まで

利用可能取扱店舗

- ▶ 振興券発送時に利用可能な町内店舗一覧表を同封いたします。(町ホームページにも掲載し、利用可能な店舗には取扱店ステッカーを掲示します。)

注意

- 振興券は次のような場合にはご利用になれません。
 - ①振興券を現金化すること及びこれに類する行為
 - ②換金性の高いものの購入(商品券、ビール券、図書券、切手、プリペイドカードなど)
 - ③電子マネー等へのチャージ
 - ④たばこの購入
 - ⑤振興券を担保に供し、質入すること。
 - ⑥出資及び債務の弁済を内容とする取引
 - ⑦第三者への譲渡
 - ⑧公序良俗に反するもの。
- 取扱店は振興券に対して、つり銭は支払いません。
- 実施団体は振興券の盗難、紛失等に対し一切の責任を負いません。
- 利用期限(12月21日)を過ぎた振興券は使用できません。

【お問い合わせ先】 門川町 地域振興課 商工観光係 ☎63-1140

令和7年7月20日(日)は 第27回参議院議員通常選挙の 投票日です!!



投票・開票

期日前投票

令和7年7月4日(金)～7月19日(土)
時間：午前8時30分～午後8時
場所：門川町役場 1F 町民ラウンジ

投票日

令和7年7月20日(日)
時間：午前7時～午後7時 ※一部午後5時まで
開票：令和7年7月20日(日)
門川町役場 3F 会議室 午後8時～

※上記の日程は令和7年6月19日時点での想定です。

投票区(投票所名)

投票区	投票所名	投票時間	行政区名
第1投票区	旧門川町役場南別館	午前7時～午後7時	五十鈴 上町 本町
第2投票区	門川中学校	午前7時～午後7時	東栄町 西栄町
第3投票区	中尾自治公民館	午前7時～午後7時	旭町 尾末東 後向 中尾 下納屋 上納屋
第4投票区	草川小学校	午前7時～午後7時	加草1・2・3・4・5区 須賀崎1丁目～5丁目
第5投票区	庵川東地区 多目的研修集会施設	午前7時～午後7時	庵川西(須賀崎1丁目～5丁目に含まれる方は除く) 庵川東 牧山 谷ノ山 ふれあい地球館 (大地・照葉・岬)
第6投票区	五十鈴小学校	午前7時～午後7時	小松 小園 城屋敷 中山 大丸
第7投票区	旧西門川小・中学校美術室	午前7時～午後5時	上井野 大内原
第8投票区	三ヶ瀬多目的集会施設	午前7時～午後5時	三ヶ瀬
第9投票区	松瀬地区集落センター	午前7時～午後5時	松瀬
第10投票区	門川町役場	午前7時～午後7時	平城東 城ヶ丘 平城西 梅ノ木
第11投票区	古川公民館	午前7時～午後7時	南町1・2区 南ヶ丘 日向病院
第12投票区	門川町勤労者体育センター	午前7時～午後7時	竹名 栄ヶ丘 中村 宮ヶ原 田中病院

【問合せ先】 門川町選挙管理委員会 ☎: 63-1140 FAX: 63-1356

令和7年度門川町スポーツ少年団本部結団式が行われました

5月23日に「令和7年度門川町スポーツ少年団本部結団式」が門川町総合文化会館大ホールで開催されました。

当日は、町内で活動する19団体308名の団員が参加し、それぞれの少年団の活動内容や今年度の目標などの紹介を行いました。また、開会アトラクションとして門川中学校SPSサポーターの中城 亜海さん、中田 結菜さんの2名を講師に招き防災講話を実施していただきました。門川中学校は、令和3年よりSPS(セーフティプロモーションスクール)の認証を受けており、学校安全を基盤とする防災教育やリーダーの育成に取り組んでいます。令和7年5月23日にはSPSサポーター委嘱式を行い、44名の生徒がSPSサポーターの委嘱を受けました。本式典ではその知識を生かしたSPSの取り組みや防災クイズを実施していただき、子どもたちは楽しみながら防災について学ぶことができました。

この結団式を通して、各少年団に所属する子どもたちの交流が深まり、チーム同士が切磋琢磨しあうことで、門川町のスポーツ少年団活動の充実につながることを期待しております。



団員代表誓いの言葉
門川友愛クラブ 主将 児玉 琉弦さん



SPSサポーターによる防災講話



令和7年度 SPSサポーター委嘱式



第2回 門川の魚かるた大会を開催しました!

5月11日(日)に旧西門川小・中学校体育館にて、第2回門川の魚かるた大会を開催しました。

町内小学生12名が参加し、豪華賞品をかけて競いました。子どもたちは、真剣にかるた一句一句と向き合い、白熱した戦いを見せてくれました。

ご協力いただきました、関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。



○1・2年生の部

- 第1位 かわの はすみ 羽純 さん
- 第2位 くるぎ 黒木 夏芽 さん

○3・4年生の部

- 第1位 たかはし そうま 奏満 さん
- 第2位 くるぎ 黒木 涼太 さん

○5・6年生の部

- 第1位 うめた ちさと 梅田 知里 さん
- 第2位 かわはた なおき 川畑 直生 さん

日向へべす部会より「へべす」の贈呈

日向門川地域特産の香酸かんきつ「へべす」の初出荷が6月4日に行われ、市場で初セリは6月5日に実施されました。これを記念して、6月5日(木)にJ.Aみやざき日向地区本部平兵衛酢部会より表敬訪問を受けました。門川町の生産者である川崎泰富さん(部会長)が代表して、ハウスへべすの贈呈を行いました。



旭マルキ株式会社様より「炊き出しセット」を寄贈いただきました。門川町加草に本社のある旭マルキ株式会社様より「炊き出しセット」を宮ヶ原地区に寄贈いただき、令和7年5月26日に宮ヶ原公民館において贈呈式が行われました。寄贈を受けた宮ヶ原地区の金丸区長は、「災害発生時の炊き出しや訓練等に活用させていただきます。」とのことでした。ありがとうございました。

実戦空手道真導会から5名の選手が国際大会の出場権を獲得しました!

熊本県にて行われた「国際グラッドチャンピオン決定戦」、宮崎県にて行われた「第9回戦極杯宮崎県大会」において実戦空手道真導会から5名の選手が優秀な成績を収め、大阪府にて行われる「第1回オーブントーナメント国際グラッドチャンピオン決定戦少年少女空手道



「ハウスへべす」は6月〜7月下旬、「露地へべす」は8月上旬〜9月下旬で旬を迎えます。果皮が薄く果汁が多く、豊かな香りを有しており、また、種子も少ないため料理や飲料とも相性が良いことが特徴です。川崎さんは、「今年も果汁がいっぱいで香りも良いへべすできました。そうめんや冷やし中華など、何にでも合います。皮もすり下ろして使えるので、いろんな料理にどうぞ。ぜひ、多くの人に食べていただきたいです。」と自信を持ってお勧めしています。皆さまもぜひ、この機会にへべすを味わってください。

選手権大会」への出場権を獲得されました。出場される選手一同は「国際大会の場で門川町の名を轟かせたい」と決意を述べられました。町長は「国際大会の舞台、緊張するかもしれませんが皆さんの実力を十分に発揮して頑張ってください。」と激励の言葉を贈りました。

本大会でのご健闘、ご活躍をお祈りいたします。

【指導者】佐藤 龍之介さん

【出場選手】

- 土井 乃来奈さん(草川小学校1年生)
- 米良 美璃さん(草川小学校2年生)
- 廣島 太晴さん(門川小学校3年生)
- 土井 柑奈さん(草川小学校4年生)
- 岩井 小暖さん(門川中学校2年生)



第24回宮崎県障がい者スポーツ大会が行われました！

5月11日(日)、「第24回障がい者スポーツ大会」が開催され、多くの参加者と観客が集まり、盛況のうちに幕を閉じました。

この大会は、障がいのある方々がスポーツを通じて健康増進や交流を図ることを目的に毎年開催されているもので、今年は門川町から25名が参加しました。

会場では、笑顔や声援があふれ、参加者同士が互いに励まし合いながら競技に取り組む姿が印象的でした。中には初めて競技に挑戦する方もおり、緊張しながらも一生懸命プレーする姿が多く感動を呼びました。



今回参加された選手、ボランティアや関係職員の皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。



卓球競技 第1位 木村 健人さん
第3位 吉本 健一さん



フライングディスク競技 第1位 寺原 直人さん



日向東白杵情報

今年も暑い夏が帰ってくる！ 2025 第42回 日向ひよっご夏祭り

日向三大祭りのひとつ「日向ひよっご夏祭り」ですが、今年も例年どおり開催することとなりました。例年約2,000人の踊り手と70,000人を超える観客が全国から集まる宮崎県を代表する夏の一大イベントです。

キツネ、おかめ、ひよっごのお面を着けた赤い衣装の行列が街なかをねり歩きます。テンテコテンのリズムに合わせて踊るユニークな姿は、見る人に笑いと元気を与えてくれます。ご家族、ご友人等とぜひお越しください。

■日向ひよっご夏祭り公式HP <http://www.hyottoko.jp/>

○日時

【前夜祭】8月1日(金) 18:00～
【本祭】8月2日(土) 15:00～ ※パレードは18:00～
*予定は変更になる可能性があります

○場所

あくがれ広場(JR日向市駅前交流広場)・中心市街地

○問合せ先

日向ひよっご夏祭り実行委員会事務局(日向市観光協会内)
☎:0982-55-0235 / Fax:0982-55-1739



防災研修が開催されました！！

5月25日に開催した門川町一斉避難訓練後に、心の杜(第2駐車場)において防災研修が行われました。この防災研修は、住民の防災・減災意識の向上、地域の繋がりを深めることを目的に地区主体で実施されました。

当日は、天候にもめぐまれ庵川西、須賀崎、庵川東地区の住民約200名が参加されました。

研修内容は、陸上自衛隊都城駐屯地第43普通科連隊第4中隊の隊員によるロープワーク、心肺蘇生法、応急担架作成及び、災害用資材展示が行われました。また、庵川西婦人会による炊き出し訓練も行われました。

今後も住民の防災・減災意識の向上及び、地域の繋がりを深める取り組みを引き続き進めてまいりたいと考えております。

〈防災研修の様子〉



(訓練、研修等のお問い合わせは総務課消防防災係(☎63-1140)までご連絡ください。)

令和7年 7月23日(水) 門川町一斉ラジオ体操を開催します！！

門川小学校

【会場】門川小学校運動場
【時間】午前6:15～6:45

草川小学校

【会場】草川小学校運動場
【時間】午前6:15～6:45

五十鈴小学校

【会場】五十鈴小学校運動場
【時間】午前6:15～6:45

旧)西門川小中学校

【会場】西門川小・中学校運動場
【時間】午前6:15～6:45

※雨天の場合は中止となります。

※実施の可否については7/22(火)夕方に防災無線にてお知らせいたします。

【参加される際の注意事項】

イベント中はスタッフの指示に速やかに従ってください。

【主催】

門川町PTA協議会、門川町子ども会育成連絡協議会

【問合せ先】

門川町PTA協議会事務局(草川小学校)☎0982-63-1009

門川町子ども会育成連絡協議会事務局(門川町役場教育課 社会教育係)☎63-1140(内線2261)

町民の皆さまどなたでも参加できますので是非お近くの会場へお越しください！



宮崎大学医学部 × 門川町 スポーツ振興事業

令和7年度 第1回スポーツ専門セミナー

スポーツ障害予防の観点から見た令和版スポーツ指導について

講師

宮崎大学医学部整形外科 准教授(病院教授)
宮崎大学医学部スポーツメディカルセンター センター長
田島 卓也氏



【経歴】

1997年 宮崎医科大学(現 宮崎大学医学部)卒業
2003年 宮崎医科大学医学部大学院卒業
2006年 宮崎大学医学部整形外科医員。2009年より助教
2010年 Hospital for Special Surgery(NY,USA)
2020年 宮崎大学医学部附属病院整形外科 講師
2022年～ 宮崎大学医学部感覚運動医学講座整形外科分科 准教授
2025年～ 宮崎大学医学部附属病院 病院教授
宮崎大学医学部スポーツメディカルセンター センター長

開催日 令和7年8月28日(木)
場所 門川町総合文化会館
受付 午後6時30分～
開演 午後7時～(90分間)
参加料 無料
申込 令和7年8月21日(木)

【問合せ先】 門川町教育委員会 国民スポーツ大会推進室
☎:0982-63-1140 FAX:0982-63-5349



↑お申込みは
二次元コードから

令和7年度 門川町職員採用試験のお知らせ

(令和8年4月1日採用予定)

令和8年4月1日採用予定の「令和7年度 門川町職員採用試験」を令和7年9月21日(日)に実施します。

試験は次の職種ごとに行いますが、このうち希望するいずれか一つについてだけ受験できます。
なお、受付期間終了後は、受験職種の変更はできません。

種類	職種	採用予定人数	職務の内容	受験資格(学歴は問いません)
初級	一般事務	若干名	町長部局等に勤務し、一般事務に従事します。	平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者
初級	土木	若干名	町長部局等に勤務し、主に専門業務に従事します。	平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者
初級	建築	若干名	町長部局等に勤務し、主に専門業務に従事します。	平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者
上級	一般事務	若干名	町長部局等に勤務し、一般事務に従事します。	平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者

※初級は高等学校卒業程度、上級は大学卒業程度の試験となります。

職員採用試験の受験を希望される方は、7月1日(火)に、門川町ホームページに採用試験の受験資格等を記載した「令和7年度 門川町職員採用試験実施要領」を掲載いたしますので、内容をご確認のうえ、受付期間内(7月8日(火)8時30分から8月1日(金)17時15分まで)に受験申し込みを行ってください。受験の申し込みは、原則、インターネットでの申し込みとなります。



◀門川町ホームページアドレス
(<http://www.town.kadogawa.lg.jp/>)



【問合せ先】 門川町役場 総務課 職員係 ☎63-1140

令和7年度国勢調査のご協力をお願いします

今年10月1日、全国一斉に国勢調査が実施されます。

日本に住んでいる人々が年齢も国籍も問わず、すべての方が同時に参加する大規模な調査は国勢調査だけです。

9月頃から調査員が皆さまのお宅に伺い、調査票を配布していきます。

国勢調査の回答方法は3つです。

- 1 インターネット回答
- 2 郵送提出
- 3 調査員への提出

※この調査では、

インターネット回答を
おすすめしております。



門川町役場 地域振興課
0982-63-1140
(内線:2223)

協力隊通信

2025.7 Vol.25

地域おこし協力隊制度とは、都市部から地方へ移住し農業・漁業への従事や地域PR その他地域課題の解決などの様々な「地域協力活動」を行いながら、最終的にはその地域への定住を目指す国の制度です。

今回の通信は私が書きました！
名前：植木美恵子



3かどがわ温泉♨️心の杜は、エントランスも大広間も体育館もプール跡地も広々としていて、気持ちのよい空間が広がっています。着任した時から、ここで気軽に音楽を楽しめたらいいな～と思っていました。生の音に触れる機会って意外とあるようでない。音のシャワーを全身に浴びる体験は、言葉を越えた心も体も震える体験だと感じています。

2025年初めは、門川に縁のある青年が奏でるエレクトーンの音色で華やきました。2月には、高鍋在住のプロの演奏家「謡楽舎」さんによるアイルランド伝承音楽コンサートを開催。目の前で紡がれていくギターとヴァイオリンの音に聞き惚れました。5月は「ゆるる」さんが歌とキーボードで心に響く音を届けてくれました。次はどんな音に出逢えるか楽しみです。



2025.1.2 更田悠也さん



2025.2.23 謡楽舎さん



2025.5.18 ゆるるさん

下記4パターンの詰め合わせセットをご準備しています。「レンジで温めるだけ」や「焼くだけ」など比較的簡単にお召し上がりいただけるお品です。お好きなセットをお選びください。

Aセット (冷凍品)



- ①品名：5種類のパスタソース
内容：5種×各1P
賞味期限：2ヶ月
- ②品名：チキン南蛮
内容：200g×2P
賞味期限：半年
- ③品名：ミニクレープ
内容：3種×各1個
賞味期限：1ヶ月
- ④品名：自家製ゼラート
内容：2種×各1個
賞味期限：なし

- ①品名：干物4種詰め合わせ
内容：4種×各1個
賞味期限：1年
- ②品名：サバの切身セット
内容：3種×各1P
賞味期限：2ヶ月
- ③品名：台湾チャーハン
内容：180g×3P
賞味期限：3ヶ月
- ④品名：台湾肉まん
内容：10個入り×1P
賞味期限：3ヶ月



Bセット (冷凍品)

Cセット (冷凍品)



- ①品名：宮崎牛入りハンバーグ
内容：2個
賞味期限：2ヶ月
- ②品名：料亭の釜めし
内容：1個（宮崎牛と牛蒡）
賞味期限：3ヶ月
- ③品名：夢創鶏の唐揚げ
内容：400g×1P
賞味期限：1ヶ月
- ④品名：夢創鶏のとりめしの素
内容：150g×4P
賞味期限：1年

- ①品名：太陽の紅はるか
内容：3個
賞味期限：240日
- ②品名：肉巻きおにぎり
内容：3個
賞味期限：240日
- ③品名：鶏炭火焼
内容：3個
賞味期限：1年
- ④品名：緑茶三角ティーバッグ
内容：55個入×1P
賞味期限：1年
- ⑤品名：ほうじ茶三角ティーバッグ
内容：55個入×1P
賞味期限：1年
- ⑥品名：からすみCUBE
内容：25g×1P
賞味期限：300日
- ⑦品名：クッキー詰め合わせ
内容：1袋（計10枚程度）
賞味期限：1ヶ月



Dセット (常温品)

※画像はイメージです。
※賞味期限が短いお品がございますので、事前に必ずご確認ください。

門川町ふるさと学生応援便



門川町外に居住し、日々勉学に励む大学生等を対象に、ふるさと門川町の魅力あふれる特産品をお届けします。ふるさと門川町を身近に感じていただき、貴重な学生生活を健やかに送る励みになれば幸いです。

送付対象者

- ・大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専門学校、予備校、看護学校などに在籍する30歳未満の学生
- ・門川町に住所を有しているまたは有していたことがある学生
- ・申請時、門川町外に居住している学生（住民登録が門川町のまま、町外居住の学生を含む）
- ・保護者の住民登録が門川町にある学生

送付内容

門川町自慢の特産品詰め合わせA～Dからお好きなセットを選択
※詰め合わせの詳細については、別途ご確認ください。

申請期間

令和7年7月1日～令和7年8月31日

申請方法

- ・門川町ホームページより申請書をダウンロードして提出（郵送もしくは持参）
- ・申請フォームからの電子申請
※申請は、学生本人または保護者が行うことができます。
※上記方法での申請が不可能な場合は、お問い合わせください。

申請フォーム



注意事項

- ・学生の本人確認書類及び在学証明書の写しが必要となります。申請の際にコピーを添付してください。
- ・応援便の送付は10月～11月を予定しております。不在等により受け取りができなかった場合の再送等はいりませんので、ご注意ください。
- ・詰め合わせ内の商品によっては、賞味期限が短いものがございます。あらかじめご確認のうえ、期限が短いものについては、お早めにお召し上がりください。

お問い合わせ先

門川町役場 地域振興課 にぎわい創出係
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1番1号
☎0982-63-1140



■ヒムカイザーが絵本の読み聞かせを行いました

5月10日(土)宮崎県のご当地ヒーロー「ヒムカイザー」が、こどもの読書週間に合わせて絵本の読み聞かせを行いました。町内外より約60名のみなさまにご参加いただきました。

門川町は魚のまちということで、『にじいろのさかな(マ・奴・フィター/作)』を読んでくれました。ひとりぼっちの主人公“にじうお”が勇気を出して行動し、本当の幸せを見つけるというストーリーです。

こどもたちはヒムカイザーの穏やかな語りにも耳を傾けながら、めくられていく絵本をじっと見つめていました。読み聞かせが終わると、会場は大きな拍手に包まれました。



■歌碑のお手入れありがとうございました

5月20日(火)五十鈴短歌会のみなさまが、図書館の敷地内にある歌碑のお手入れや除草作業を行っていただきました。ありがとうございました。

歌碑には、門川町出身の松本政夫さん(大正2年生)の歌が刻まれています。昭和44年1月の宮中歌会始(お題「星」)で入選した作品です。松本さんは漁業に従事するかたわら、生活に密着した歌を多くお詠みになられました。

夜もすがら
待ちしわら
待ちしわら
浮かすて
暁の星
光失せゆく



■平和について考えるシアター

【上映作品】「父と暮せば」
宮沢りえ、原田芳雄、浅野忠信 ほか出演

原爆投下から3年後の広島。愛する人々を原爆で失った美津江は、1人の青年に恋をした。だが自分が生き残ったことに負い目を感じる彼女は、その恋心を押しさえつけようとする。

【日時】7月19日(土)
午後2時～3時40分(午後1時30分開場)

【会場】図書館2階 多目的学習室

【対象/定員】中学生以上/先着30名

※入場無料

◆ 図書館カレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 休館日 ○ おはなし会 ☆ シアター

開館時間外に本を返したい場合は、玄関横の返却ポストをご利用ください。ただし、DVD・CD・ビデオはケースが割れたり、中身に傷が付いたりしますので、開館日にカウンターへお持ちください。

■ 定例のおはなし会

【対象】0～3才くらい 7月9日(水)

4～6才くらい 7月12日(土)

【会場】図書館1階 おはなし室

【時間】午前10時30分～(30分程度)

絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそびを行います。

事前の申し込みは必要ありません。

お気軽にご参加ください。

■ ちょっぴりこわ～いおはなし会

【日時】7月24日(木)

午後3時～3時30分(午後2時30分開場)

【会場】図書館1階 おはなし室

【対象/定員】小学生/先着20名 ※入場無料

毎年恒例のこわ～い絵本の読み聞かせ。
今年もみんなでゾクッとしましょう・・・



■ 利用時間

(火～金曜日) 午前10時～午後7時

(土・日・祝) 午前10時～午後5時

■ 休館日

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)

年末年始(12月29日から翌年1月3日)

年末及び年度末資料整理日(12月28日、3月31日)

特別整理期間(毎年1回)

■ 新刊・話題の本

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時、新着本が入ってきていますので図書館をご覧ください。

一般書	実用書	文芸書
みんなのコンビニ栄養学～健康になる、毎日の食事のヒント～ あの人を、脳から消す技術 自分で自分の介護をする本～11の成功例でわかる～ 管工事が一番わかる ～ガス・水道・空調など建築の根幹となる管工事を解説～	濱 裕宣/赤石 定典/著 菅原 道仁/著 小山 朝子/著 渡辺 哲/著	最悪の相棒 乱歩と千畝 ニンジャ(公安外事・倉島警部補 8) ヨシモトオノ
		伏尾 美紀/著 青柳 碧人/著 今野 敏/著 吉本 ばなな/著

児童書	えほん	調べもの	読みもの
	パンダのおさじとせつけんパンダ 少年とクスノキ どんなかたち?～しぜんかいの にたものさがし～	ゆるゆる生きた化石図鑑 絵で見て楽しい!はじめての武道 大人も知らないみのまわりの謎大全	どろぼうジャンボリ ペンギンのトビオ ぼくへのレファレンス
	柴田 ケイコ/作 よしだ るみ/絵 福岡 伸一/監修	加藤 太一/監修 小笠原 清基/総監修 ネルノダイスキ/著	阿部 結/作 斉藤 倫/うきまる/作 岩崎 まさえ/作

■ 夏休みの図書館利用について

夏休みは図書館を利用される方が多くなります。以下の点に留意しながら、図書館を上手に活用しましょう。

●小学生・中学生のみなさんは、宿題などを持ち込んで勉強する時は学習コーナーをご利用ください。

学習コーナー

【利用できる人】小学生・中学生

【利用時間】火～金曜日 午前10時～午後6時30分/土・日・祝日 午前10時～午後4時30分

1日1回1時間以内 ※空席があれば1時間だけ延長できます。

【座席】くじ引きで決めた指定席 ※カウンターで受付をして、座席番号カードをお受け取りください。

～保護者のみなさまへお願い～

学習コーナーは自習するための場所です。お子さまへの学習指導はお控えください。

- 大きな声でおしゃべりをしたり、走ったりしないようにしましょう。
- 宿題に使う本は余裕を持って借りるようにしましょう。
- 借りた本は返却期限内に返しましょう。
- 携帯電話は電源を切るか、マナーモードの設定をお願いいたします。
- 飲み物は、冷水機横のソファールでお飲みください。



■ 蔵書のAI探索ができるようになりました

令和7年7月から、AI(人工知能)を活用した蔵書の探索ができるようになりました。

AI探索では、書名や著者名など本の情報を入力しなくても、自分に合った本を探すことができます。例えば、「感動する小説」「家でゆっくり読む本」のような文章を入力すると、AIが解析・連想しておすすめの本を紹介してくれます。読書をしたいけど何を讀んだら良いのか分からないという時など、ご利用になってみませんか。

AI探索は、図書館のホームページからご利用いただけます。ご不明な点などあればお気軽にお問い合わせください。

日頃の感謝を込めて

**町民感謝
ウィーク**
開催します！

開催期間

7/18金 ~ 7/31日 (14日間)

期間中、下記のチケットをお持ちいただくと

門川町にお住まいの方は入浴料無料！

この機会にぜひご利用ください。

▽ご利用方法▽

下記の「入浴無料券」を切り取り、お住まいの地区名をご記入のうえ窓口までご提出ください。

■営業日、営業時間

温泉	10:00 ~ 21:00	レストラン	昼 11:00~14:00
	※休館日・・・第3木曜日		夜 17:00~21:00 (オーダーストップ 20:30) ※定休日・・・毎週木曜日、第3水曜日

■問合せ：かどがわ温泉 心の社・・・63-7780 門川町 地域振興課・・・63-1140

入浴無料券

有効期間 2025年7月18日~7月31日まで

- 本券のご利用で、入浴料を無料とさせていただきます。ご利用の際は、受付までお持ちください。なお、本券は1枚につき1名様とさせていただきます。
- 本券を紛失した場合、再発行はできません。
- 有効期間以外のご利用はできません。
- 門川町に居住されている方が対象です。

地区名



かどがわ温泉
心の社

門川町大字庵川1942番地
電話 0982-63-7780
営業時間 10:00~21:00

キリトリ

入浴無料券

有効期間 2025年7月18日~7月31日まで

- 本券のご利用で、入浴料を無料とさせていただきます。ご利用の際は、受付までお持ちください。なお、本券は1枚につき1名様とさせていただきます。
- 本券を紛失した場合、再発行はできません。
- 有効期間以外のご利用はできません。
- 門川町に居住されている方が対象です。

地区名



かどがわ温泉
心の社

門川町大字庵川1942番地
電話 0982-63-7780
営業時間 10:00~21:00

キリトリ

入浴無料券

有効期間 2025年7月18日~7月31日まで

- 本券のご利用で、入浴料を無料とさせていただきます。ご利用の際は、受付までお持ちください。なお、本券は1枚につき1名様とさせていただきます。
- 本券を紛失した場合、再発行はできません。
- 有効期間以外のご利用はできません。
- 門川町に居住されている方が対象です。

地区名



かどがわ温泉
心の社

門川町大字庵川1942番地
電話 0982-63-7780
営業時間 10:00~21:00

介護保険負担限度額認定証について 8月は負担限度額認定更新の時期です

介護保険施設(介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護医療院・介護療養型医療施設)に入所される方やショートステイを利用する方の食費・居住費(滞在費)については、ご本人負担が原則ですが、低所得の方については申請により食費・居住費が軽減されます。



食費・居住費の自己負担限度額(1日あたり) *令和7年8月より80.9万円に変更されます。

利用者負担段階	所得の状況	預貯金等の資産の状況	居住費(滞在費)				食費	
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	施設	ショートステイ
1	生活保護受給者の方等	要件なし	550円(380円)	0円	880円	550円	300円	300円
2	高齢福祉年金受給者の方	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下	550円(480円)	430円	880円	550円	390円	600円
3-①	前年の合計所得金額+年金収入額が*80万円以下の方	単身:650万円以下 夫婦:1,650万円以下	1,370円(880円)	430円	1,370円	1,370円	650円	1,000円
3-②	前年の合計所得金額+年金収入額が120万円超の方	単身:550万円以下 夫婦:1,550万円以下	1,370円(880円)	430円	1,370円	1,370円	1,360円	1,300円

()内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額です。年金収入には遺族・障害などの非課税年金も含まれます。

認定を受けるには役場に申請が必要です。世帯の課税状況・ご本人(配偶者)の所得や年金収入・預貯金等の状況を審査させていただき、対象者には負担限度額認定証を送付します。

また、現在認定されている方は7月31日で有効期間が終了します。引き続き施設等を利用される場合には更新のお手続きが必要です。「介護保険負担限度額認定申請書」に以下の「預貯金等に関する書類」を添付し、役場福祉課に提出してください。郵送での申請も受け付けております。

*預貯金等に関する書類

・預貯金(普通・定期)・・・通帳の写し(銀行名、支店名、名義、直近残高が確認できる部分(必ず申請直前に記載してください)から約2カ月前までのページ)

・有価証券(株式・国債など)・・・証券会社や銀行の口座残高の写し

・負債(借入金・住宅ローンなど)・・・借用書など

※配偶者がいる場合には配偶者名義のものも必要です。

※このほかの書類が必要な場合があります。

問合せ先:門川町役場 福祉課 介護保険係 ☎63-1140 (内線2148)

国民年金保険料を納めるのが難しいとき

令和7年度 国民年金保険料の免除・納付猶予申請受付が
はじまります

国民年金保険料の納付が困難な場合、ご本人からの申請によって、保険料の納付猶予または全額、もしくは一部が免除になる制度があります。

令和7年度の免除期間は、令和7年7月から令和8年6月までの1年間です。本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が一定の金額以下であれば免除を受けることができます。

●免除が承認された場合の免除額と保険料

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除される額	17,510円	13,130円	8,750円	4,380円
納める保険料	0円	4,380円※	8,760円※	13,130円※

※免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

◆必要な書類

- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請書(窓口にあります)
- ・退職や失業された場合:雇用保険受給資格者証、離職票または雇用保険被保険者資格喪失確認通知書
↳本人、配偶者および世帯主が該当される場合はお持ちください。特例免除の該当になる可能性があります。

◆手続き先および問い合わせ先

- ・門川町役場 町民健康課 国民年金係 ☎0982-63-1140
- ・延岡年金事務所 ☎0982-21-5424
- ・マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから電子申請できます。
詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。
(https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html)

◆申請期限

- 7月1日以降お早めに申請してください。
- 申請が遅れても最大2年1か月前までさかのぼって申請できます。

その他の免除・納付猶予制度について(要申請)

- 学生納付特例制度>学生の間保険料を猶予したいとき
- 産前産後免除制度>第1号期間に出産をされたとき
- 法定免除制度>生活保護や障害基礎年金(1級・2級)を受けているとき

保険料を未納のままにしておくと・・・

- ・1年間未納があると、将来受け取る「老齢基礎年金」が年額約2万円少なくなります。
- ・障害を負ってしまったとき「障害基礎年金」を受け取ることができない場合があります。
- ・お亡くなりになったとき、遺族の方が「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

★今月の出張年金相談【要予約】

日時:7月24日(木) 午前10時~午後3時
場所:日向市役所

ご予約は、延岡年金事務所(電話0982-21-5424)まで



熱中症予防のために

暑さを避ける!

エアコン等で
温度をこまめに調節

遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施

外出時には日傘の使用、
帽子の着用

天気の良い日は
日陰の利用、こまめな休憩

吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用

保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす

「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



熱中症とは 「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

(出典:厚生労働省「熱中症予防のために」普及啓発資料を加工して作成)

(お問合せ) 熱中症特別警戒情報等に関すること: 環境水道課 環境係 ☎ 63-1140
熱中症予防に関すること: 町民健康課 健康づくり係 ☎ 63-1140

今年度 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる皆様へ

歯周病検診を受けましょう！！



歯は一生の宝。将来 歯を失わないために、
検診でお口の健康をチェックしてみてください。

★実施期間：～令和8年2月28日(土)

★対象者：令和7年度に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方
※ただし現在歯科治療中の方(治療が終わって3カ月以内の方)、総義歯の方は対象外です。

★料金：無料

※治療が必要と判断されたら保険診療へ移行し、一部自己負担が発生する場合があります。

★持っていくもの：クーポン券、マイナ保険証、ある人は入れ歯、眼鏡 等



4月に対象者へ送付した、「がん検診等のご案内」の中に印字されているクーポン券を切り取ってご持参ください。お手元がない方は、再発行しますので、ご連絡ください。

料金：無料
検診実施期間 R7.4.1～R8.2.28

【協力歯科医院】

※直接 歯科医院へ予約の電話を入れてください。

※この検診は、町外の歯科医院では実施していません。

木村歯科	63-6669	前田デンタルクリニック	60-2061
たかはし歯科	63-0727	奈須歯科	63-6350
鈴木歯科	63-7648	柳田歯科	63-4976
永田歯科	63-0808		

問合せ先：門川町役場 町民健康課 健康づくり係 ☎63-1140

高齢者肺炎球菌予防接種について

65歳の方などを対象に、肺炎の主要な原因である肺炎球菌の感染症を予防できるワクチンを定期接種で実施しています。



■ 対象となる方

定期接種の対象は①・②の方で、**生涯で1回のみ**となります。

①65歳の方

定期接種の機会は、**65歳の1年間(66歳の誕生日前日まで)**です。

定期接種の対象となる方で、

接種を希望される方は、**接種の機会を逸することがないように**ご注意ください。

②60～64歳

心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限している方

※ただし、これまでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外です。

■ 対象となる方

宮崎県内の医療機関(かかりつけ医での接種をおすすめします)

■ クーポン券について

対象者は、クーポン券を使用して、**自己負担2,500円**で接種ができます。

対象①の方は、お手続き不要でクーポン券がご自宅に届きます。

65歳を迎えた誕生月の翌月に、順次個別に通知を送付します。

対象②のご希望の方は、

門川町役場 町民健康課 健康づくり係(0982-63-1140)にお問合せください。

■ 定期接種で使用するワクチン

23価肺炎球菌ワクチン

(※過去に23価ワクチンの接種を受けたことがある方は定期接種の対象となりません。)

問合せ先：町民健康課 健康づくり係 ☎0982-63-1140 (内線 2145・2146)

門川町農林水産業燃油高騰対策事業

～燃油購入費用の一部を支援します！～

【訂正とお詫び】

広報かどがわ6月号に掲載いたしました「門川町農林水産業燃油高騰対策事業」の記事内容につきまして、対象経費の箇所がわかりづらい表現になっており、対象事業者の皆様にご迷惑を招く結果となりました。ここに訂正し、深くお詫び申し上げます。

原油価格・物価高騰に伴い、農林水産業の経営に多大な影響を受けている事業者の負担を軽減するため、燃油購入費用の一部を支援します。

●対象者

(農業者)

園芸施設で農産物を栽培し、園芸施設用の加温施設等で暖房機を使用している、またはしいたけを栽培し乾燥機を使用しており、門川町内に住所を有する個人農家または本店事業所を置く農業法人

(漁業者)

門川漁業協同組合又は庵川漁業協同組合に所属し、漁船を有する漁業者

●対象経費

各事業者が使用する「A重油、灯油、LPガス、レギュラーガソリン、電気」の購入費納品日が令和6年1月1日から令和6年12月31日までのもの

ただし、園芸施設用の暖房機については納品日が令和6年10月1日から令和7年3月31日までのもの

●支援額

燃油・電気の購入量に次の補助単価を乗じた額

(対象事業者1戸につき上限20万円)

燃料種別	補助単価	施設園芸	特用林産物	海面漁業共同組合	内水面養殖業
A重油	5.1円/L	○	○	○	×
灯油	6.3円/L	○	○	×	×
LPガス	2.4円/kg	○	×	×	×
レギュラーガソリン	6.1円/L	×	×	○	×
電気	3.7円/kwh	×	×	×	○

●申請期間

令和7年6月2日(月)～令和7年11月28日(金)

【問合せ・申請先】農林水産課 農政係、林政係、水産係 ☎66-1148

7月は「重度障がい者(児)医療費受給資格者証」の更新月です！

重度障がい者(児)医療費受給資格に該当する方は、手続き期限までに資格者証の更新手続きをしていただく必要があります。なるべく郵送での手続きにご協力くださいますようお願いいたします。なお、該当する方には、別途案内文書を送付しております。

1 更新手続き

郵送または窓口にて手続きをしてください。

郵送による手続きをされる場合

郵送いただくもの

- ・申請書 ※押印もれが無いようご注意ください
 - ・同意書 ※押印もれが無いようご注意ください
 - ・身体障害者手帳または療育手帳の写し
 - ・健康保険証または資格確認書(マイナ保険証の場合)の写し
 - ・資格者名義の金融機関通帳またはキャッシュカードの写し
- 案内文書に返信用封筒を同封しておりますので、そちらをご利用ください。

福祉課窓口で手続きをされる場合

ご持参いただくもの

- ・申請書
- ・同意書
- ・印鑑
- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・健康保険証または資格確認書(マイナ保険証の場合)の写し
- ・資格者名義の金融機関通帳またはキャッシュカード

2 手続き期限

令和7年7月11日(金)まで

※受付時間 9:00～12:00 13:00～17:00

3 お問合せ

福祉課障がい福祉係 ☎: 0982-63-1140 (内線: 2132)

みんなで知ろう！認知症



～連載～若年性認知症

認知症は高齢者に多い病気ですが、働き盛りの年代でも発症するケースがあり、65歳未満で発症した場合を「若年性(じゃくねんせい)認知症」といいます。厚生労働省(R2.3月調査結果)によると、全国における若年性認知症の有病者数は約3万5千人おり、18歳～64歳における人口10万人当たり若年性認知症者数(有病率)は約50.9人とされています。家計を支える働き盛りの家族が認知症になってしまったら、経済的な負担や心理的ストレスはとてつ大きいものです。そのため、早期発見・早期治療がより一層重要となります。

最近、新しいことを覚えられなくなってきた

ローンもあるし…経済的なことが心配

家事が億劫だなあ…

これから仕事はどうなるの？

仕事でミスが多くなった

利用できる制度はあるのかしら…

若年性認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

若年性認知症支援コーディネーター(公益財団法人 認知症の人と家族の会 宮崎県支部内)

電話番号: 080-8084-9722

受付時間: 月曜日から金曜日(祝日は除く) 午前9時から午後4時まで

脳トレクイズ

★次の漢字を読みましよう。

- ①蜜柑 ②柚子 ③酢橘 ④金柑 ⑤不知火

※答えはページ下をご覧ください。

119979 74777

97777 74777

:777777777

使用済みの農業用廃プラスチックは正しく処理しましょう

廃プラは焼かない！捨てない！リサイクル！

農業用廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのごとで、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。そして、『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務づけられています。そこで、門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会では、年3回ほど回収を行い、リサイクル用として適正処理していますのでご協力をお願いいたします。

搬入時の注意事項

農業用廃プラスチックの種類や、処理手数料、梱包方法などは以下の通りです。

分類名	品名等	処理手数料 kg当り
農業用廃ビニール	・ハウスのビニール、トンネルのビニール 他	40円
農業用廃ポリ	・POフィルム、育苗箱、肥料袋、ポリマルチ、加温機のダクト、ハウスバンド、育苗ポット、ハウスビニールが日焼けして劣化したもの、ハウスビニールに強化糸を縫いこんであるもの(糸入りビニール)	40円
一般廃プラ 硬質系廃プラ類	・青果用コンテナ チューブ類、育苗箱、寒冷紗、ブルーシート他	45円
塩ビ系	・塩ビパイプ、ホース類、500ℓポリタンク	65円

※搬入日・時間以外には、検査員や計量者が居ませんので搬入できません。注意して下さい。

搬入予定日・場所

第1回	令和7年 7月 8日(火)を予定	午前8:30~午前11:30
第2回	令和7年10月14日(火)を予定	午前8:30~午前11:30
第3回	令和7年12月 9日(火)を予定	午前8:30~午前11:30
搬入場所	門川町清掃工場	

梱包例



【問合せ先】門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会(農林水産課内) ☎(0982) 63-1140

考えよう！一般廃棄物最終処分場(シリーズ④7) 7月号

「一般廃棄物」と「産業廃棄物」について②

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場整備について検討を進めていますが、最終処分場のことをもっと知ってもらうために今月は「産業廃棄物」について紹介します(「一般廃棄物」については6月号参照)。

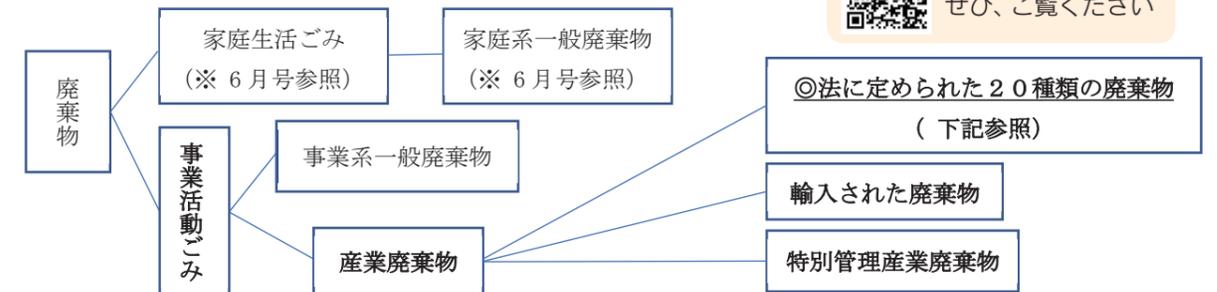
○「廃棄物」とは・・・

「廃棄物」の定義は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」(以下、「廃掃法」と記載)という国の法律によって定められており、「一般廃棄物」と「産業廃棄物」に分かれています。

○「一般廃棄物」と「産業廃棄物」とは・・・

- ・「一般廃棄物」：6月号参照
- ・「産業廃棄物」：事業活動に伴って生じた廃棄物のうち、廃掃法によって指定された20種類の廃棄物、及び輸入された廃棄物を指します(次期処分場埋立対象外)。

○廃棄物体系図(産業廃棄物編)



広域連合のHPです。ぜひ、ご覧ください

◎法に定められた20種類

番号	種類	具体例
①	燃えがら	石炭がらなど
②	汚泥	建設汚泥など
③	廃油	鉱物性油など
④	廃酸	廃硫酸など
⑤	廃アルカリ	廃ソーダ液など
⑥	廃プラスチック	廃農業用フィルムなど
⑦	紙くず	特定業種(出版業など)の事業活動に伴うもの
⑧	木くず	特定業種(建設業など)の事業活動に伴うもの
⑨	繊維くず	特定業種(繊維工業など)の事業活動に伴うもの
⑩	ゴムくず	天然ゴムくず
⑪	金属くず	鉄くずなど
⑫	ガラスくず、コンクリートくず、陶磁器くず	廃空きビン類、製造過程等で生じたもの、陶器くずなど

番号	種類	具体例
⑬	鉱さい	不良鉱石など
⑭	がれき類	工作物の新築等に伴うレンガ・瓦など
⑮	動植物性残渣(ざんさ)	特定業種(食料品製造業など)の原料として使用した発酵かす、魚や獣のあらなど
⑯	動物系固形不要物	と畜場及び食鳥処理場で解体等により生じた皮、骨、内蔵など
⑰	動物のふん尿	農畜産業事業活動に伴うもの
⑱	動物の死体	農畜産業事業活動に伴うもの
⑲	ばいじん	法律で定める施設で発生し、集じん設備で集められたもの
⑳	産業廃棄物処分の際に処理したもの	有害汚泥のコンクリート固形化物など

広報かどがわ題字募集 応募者紹介

門川町は令和7年2月11日に町制90周年を迎えました。その記念特別企画として、広報かどがわの題字募集を行いました。今月号の題字を飾ったのはこちらの方です！



- ◆名前：橋口 真由美 さん
- ◆門川町の好きなところ
色んな魚がおいしくて、人が優しく温かい所。
とても子育てしやすいです。
- ◆メッセージ
別府先生に教わった「筆文字」、
これからも楽しく続けていきたいです。



町長と町民の意見交換の日 ~夢と希望のもてる町について語ろう~

- <開催日時>令和7年7月13日(日) (午前10:00~12:00)
- <開催場所>門川町役場 町長室(庁舎2階)
- <対象者>門川町在住の方(中学生以上) ※中学生、高校生は保護者同伴
- <対話時間>午前10:00~12:00まで(一名あたり25分間以内、同伴者は2名まで)
- <参加申込>7月4日(金)までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参により門川町役場総務課までお申し込みください。参加申込書は門川町HPよりダウンロードしていただくか、門川町役場総務課もしくは総合案内窓口にて配布します。こちらからオンラインでもお申込みできます。

こちらから
オンラインでも
お申込みできます。



- <注意事項>1日の定員は4名です。
個人的な相談内容はお受けできません。
- <問合せ先>門川町役場 総務課 ☎63-1140
8月につきましては次号の広報かどがわまたはHPでお知らせします。



放送大学入学生募集のお知らせ

- 放送大学は、2025年10月入学生を募集しています。
- 幅広い世代の8万4千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。
- 資料は無料です。お気軽に放送大学宮崎学習センター
(☎:0982-53-1893 / メール:miyazaki-sc.ouj.ac.jp)までご連絡ください。
- 出願期間は、第1回が2025年8月29日まで、第2回が9月11日まで。

教えてeco環境②

「5Rを意識してごみを減らそう」

ごみの減量を行うことで、「ごみ処理のコスト削減」、「焼却による二酸化炭素排出の抑制」、「最終処分場の延命化」に繋がります。

以下の5Rを意識して、ごみの減量を行いましょう。

1. Refuse(リフューズ):ごみになるものを受け取らない(断る)

- ・エコバッグを持参し、レジ袋を購入しない。
- ・使い捨ての割りばしやお手拭きを受け取らない。



2. Reduce(リデュース):ごみをできるだけ減らす

- ・食材をムダにしないよう必要最低限(使い切れる)の分だけ買う。
- ・使い捨てではなく、長く使える商品を購入する。



3. Reuse(リユース):繰り返し大切に使う

- ・要らなくなっても使用できるものは、リサイクルショップやフリマアプリを利用。
- ・シャンプーや洗剤は詰め替え用品を購入し繰り返し使う。



4. Repair(リペア):修理して繰り返し使う

- ・故障したら買い替えをせず、修理して使う。
- ・修理すれば再び使用できる商品を買う。

5. Recycle(リサイクル):原材料に戻して再利用する

- ・再利用できる資源物(ビンや缶類、プラスチック製容器包装、ペットボトル等)と廃棄するごみを正しく分別する。

リサイクルの合言葉
捨てればゴミ、
分ければ資源



サマージャンボ等宝くじ
7月11日～8月11日販売！

今年も「サマージャンボ宝くじ」「サマージャンボミニ」の宝くじが、令和7年7月11日(金)～8月11日(月)までの32日間販売されます。

「サマージャンボ宝くじ」「サマージャンボミニ」は、市町村振興のため発売される宝くじです。そのため収益金は、市町村の道路や、公園、各施設整備など、市町村の明るく住みよい町づくりに活用されます。また、収益金は、販売実績等に応じて各都道府県を通じて市町村振興協会に交付され、貸付事業など市町村振興のため役立てております。ぜひ、宝くじは県内でのご購入をお願いします。

門川町旧庁舎跡地(町有地)売却業務の公募型プロポーザル結果について

令和7年1月号の広報かどがわに掲載しておりました門川町旧庁舎跡地(町有地)売却業務について、結果をお知らせします。

1月より公募型プロポーザル方式にて参加事業者を募集したところ、参加表明はあったものの事業企画(案)の提案にまでは至りませんでした。

このため、今回の売却業務についても中止となりました。

この結果を受け、実施スケジュールの見直し等再度募集に向けて調整を行っているところです。

決まり次第改めてお知らせいたします。

今後も基本構想に定める活用(ビジョン)入との交流が生み出す豊かさを未来につなげる場所」の実現に向けて事業を進めてまいります。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(財政課 契約管理係)

固定資産の所有者を変更された方へ

年内に固定資産(土地・家屋)の所有者登記名義人を変更した場合、来年度から固定資産税の納税義務者が変更になるため、現在の納税義務者で行っている固定資産税の口座振替は新しい納税義務者に引き継がれません(新しい納税義務者に固定資産税の口座登録があれば引き続き口座振替が行われます)。

年内に所有者を変更し、来年度以降も固定資産税の口座振替払いを希望される場合は、以上のことにご留意いただき、確認を希望される場合は税務課固定資産係までご連絡ください。

(問合せ先)

門川町役場 税務課 固定資産係
☎09802031140
(内線2113・2114)

宮崎・鹿児島方面へのお出かけに便利！
門川南スマートーC(ETC専用)をご利用ください。

宮崎・鹿児島方面へお出かけの際には、ぜひ門川南スマートーCをご利用ください。ただし、スマートーCはETC専用のインターチェンジのため、ETC車載器を設置していない場合は利用できませんので、ご注意ください。

門川南スマートーCは東九州自動車道の宮崎方面に門川町から乗り入れてできる便利なインターチェンジです。

宮崎・鹿児島方面へお出かけの際には、ぜひ門川南スマートーCをご利用ください。

ただし、スマートーCはETC専用のインターチェンジのため、ETC車載器を設置していない場合は利用できませんので、ご注意ください。



【休日割引】
土曜・日曜・祝日(※)は、通常より30%安い料金で利用できます。
※お盆、年末年始期間や3連休などは除外されます

宮崎県事業承継・引継ぎ支援センターの活用を！

事業承継に悩む中小企業・小規模事業者のために、国が各県に設置しているのが当センターです。公的機関ですので相談は無料、秘密厳守も徹底しています。

宮崎県では事業承継・引継ぎ支援センターを中心に、国、県、市町村、商工団体、金融機関、士業団体等101の支援機関で事業承継支援のネットワークをつくっており、今年度から事業承継推進月間を設け、集中してセミナーや相談会を開催します。

事業承継をご検討される際は、市町村、商工会、金融機関等相談しやすい窓口にお気軽にご相談ください。

円滑な事業承継には、準備から完了まで5年から10年かかるのが一般的ですので、少しでも早く計画的に取り組むことが成功のポイントです。

8月、9月は 事業承継重点推進月間です！

宮崎県事業承継・引継ぎ支援センター
〒880-0811 宮崎県宮崎市錦町10 KITEENビル7階
電話：0985-725151
FAX：0985-725152
HP：https://miyazaki-hikitsugi.go.jp/
メール：info@miyazaki-hikitsugi.go.jp

宮崎県事業承継・引継ぎ支援センター

〒880-0811 宮崎県宮崎市錦町10 KITEENビル7階
電話：0985-725151
FAX：0985-725152
HP：https://miyazaki-hikitsugi.go.jp/
メール：info@miyazaki-hikitsugi.go.jp

振動障害、騒音性難聴、じん肺、アスベストをご存じですか？

「息切れ・セキ・タンが出る」「手や腕のしびれ・冷え・痛み・こわばり」「耳鳴り・聞こえが悪い」

こんな症状で悩んでいませんか？仕事の原因なら、労災保険の適用が受けられます。建設業、トンネル工事、製造業、林業、郵便、アスベスト関係などで働いていた方。退職後でも、職場が倒産・廃業していても大丈夫。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

【お問合せ】
全日本建設交運一般労働組合 〒880-0844 宮崎県宮崎市柳丸町31-9
九州支部 宮崎分会 ☎:0985-31-1777 FAX:0985-31-1778

石綿(アスベスト)が原因で健康被害を受けた方・ご遺族は、給付金の対象になる場合があります。労災対象外(事業主など)の方でも、石綿救済法の制度が適用になる可能性があります。

警察官B及び警察行政職員(高校卒業程度)を募集します

●受験資格

警察官B 平成2年4月2日から平成20年4月1日生
大学卒業見込者、大学卒業者は対象外

警察行政職員 平成12年4月2日から平成20年4月1日生
学歴不問

●受験申込受付期間 7月11日(金)から8月21日(木)

●第一次試験

警察官B 10月19日(日) 教養試験、適性検査、作文試験
10月20日(月)から10月24日(金)のうち指定する日に体力検査

警察行政職員 9月28日(日) 教養試験

●受験申込方法 インターネットによる申込

警察官B採用試験では、柔道、剣道、その他のスポーツ歴及び語学等の資格加点があります。詳しくは、宮崎県警察本部ホームページ内の警察職員採用情報をご覧ください

海上保安官募集案内

1. 海上保安学校学生採用試験(2026年4月採用)

(1) 受付期間 7月11日(金)～7月24日(木) ※インターネット受付

(2) 試験日

- ・第1次試験日 : 9月28日(日)
- ・第2次試験日 : 10月21日(火)～10月30日(木)
- ・最終合格発表日 : 11月25日(火) (航空課程を除く)
- ・第3次試験日 : 12月6日(土)～12月16日(火) (航空課程のみ)
- ・最終合格発表日 : 令和8年1月15日(木) (航空課程のみ)

2. 海上保安大学校学生採用試験(2026年4月採用)

(1) 受付期間 8月21日(木)～9月8日(月) ※インターネット受付

(2) 試験日

- ・第1次試験日 : 10月25日(土)、10月26日(日)
- ・第2次試験日 : 12月12日(金)
- ・最終合格発表日 : 令和8年1月15日(木)

海上保安庁 採用 検索

【問合せ先】第十管区海上保安本部総務部人事課 (☎:099-250-9800)

7月のカレンダー

(令和7年6月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
		7/1	2	3	4	5
		すくすくタイム (10:00~16:00 子育て人づくりセ ンター)		オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	英語絵本の読み 聞かせ※要申込 (10:30~11:00 子育て人づくりセ ンター)	
6	7	8	9	10	11	12
	オレンジカフェ 「はまごら」 (10:00~12:00 下納屋公民館)	定例行政相談 (10:00~12:00 役場1階 町民ギャラリー) 子育て講座 「子どもメディア について」※要申込 (10:30~11:30 子育て人づくり センター)	乳児前期健診 (R7年2・3月生) (午後 門川町総合 福祉センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 要申込 (13:00~11:00 スーパー平城)	にこにこタイム ※要申込 (10:30~11:00 子育て人づくり センター)	
13	14	15	16	17	18	19
町長と町民の意見 交換の日			3歳児健診 (R3年12月・ R4年1月生) (午後 門川町総 合福祉センター)	かどがわ温泉心の杜 休館日 国保さわやか・後期 高齢者・若年者健診、 前立腺がん・肝炎 ウイルス検診 ※要予約 (8:00~10:30 門川町役場) オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)	かどがわ温泉心の杜 町民感謝ウィーク (~7/31) 町内小・中学校 第1学期終業式 (午前中 町内小・中学校)	ひだまりキッチン (10:00~13:00 子育て人づくり センター)
20	21	22	23	24	25	26
	海の日		門川町一斉ラジオ 体操 (門川・草川・ 五十鈴小学校、 旧西門川小中学校 6:15~6:45)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 要申込 (13:00~11:00 スーパー平城)		おはなしねいろ ※要申込 (10:30~11:30 子育て人づくりセ ンター)
27	28	29	30	31		
		ガバナンス・コンプ ライアンス基礎研修 ※要申込 (役場 3階会議室 13:30~16:30) 子育て講座 「IHクッキング」 ※要申込 (10:30~12:00 子育て人づくりセ ンター)		オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こぼる別館)		

7月の水道当番表

日	月	火	水	木	金	土
6/29 吉田	30 吉田	7/1 吉田	2 吉田	3 吉田	4 吉田	5 吉田
6 叶設	7 叶設	8 叶設	9 叶設	10 叶設	11 叶設	12 叶設
13 請閑	14 請閑	15 請閑	16 請閑	17 請閑	18 請閑	19 請閑
20 小松	21 小松	22 小松	23 小松	24 小松	25 小松	26 小松
27 小泉	28 小泉	29 小泉	30 小泉	31 小泉	8/1 小泉	2 小泉

口座振替はメリットいっぱい

- ~振替日に自動引落！非対面式で安心・安全！~
- メリット1 納付の手間がかからない
- メリット2 納付忘れの心配がない
- メリット3 一度登録したら継続的に支払い可能
- メリット4 非対面で現金を扱わず支払い可能



【口座振替日】
振替日: 毎月25日、再振替日: 翌月10日
(土、日、祝日の場合は翌営業日)

【口座振替が利用できる金融機関】
・宮崎銀行 ・宮崎太陽銀行 ・宮崎県農業協同組合
・高鍋信用金庫 ・ゆうちょ銀行
・九州信用漁業協同組合連合会庵川支店

【口座振替の手続き】
書面・Webでお手続きができます。
詳しくは環境水道課水道管理係までお問い合わせください。
(電話0982-66-1150)

事業者	電話番号
請閑水道設備工業	63-1286
叶設 (ぎょうせつ)	95-0655
小泉管工事工務店	63-1251
吉田工業	090-8228-3426
小松設備	63-7235

門川町役場 環境水道課	代表 63-1140 直通 66-1150
----------------	--------------------------

※緊急で修理が必要な場合の当番表です。
※当番業者の修理の受付状況によっては、すぐに
対応できない場合があります。
※上記の当番のほかにお知り合いの門川町指定
業者がいらっしゃれば、そちらに相談してい
だいてもかまいません。

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォ
ンサービスでご確認の上、ご受診ください。
医師会在宅当番医テレフォンサービス
☎(0982)531214

日時	医療機関名	電話	住所
7月6日 (第1日曜日)	井上病院(小児科のみ)	(0982)23-7402	延岡市平原町1-990-1
7月13日 (第2日曜日)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町4-58-4
7月20日 (第3日曜日)	トトロこどもクリニック(小児科のみ)	(0982)20-5115	延岡市土々呂町5-2085-8
7月21日 (海の日)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1
7月27日 (第4日曜日)	延岡共立病院(小児科のみ)	(0982)33-3268	延岡市山月町5丁目5679-1

小児科日曜・祝在宅当番医の
お知らせ

<診療時間は午前9時~午後6時>

“Good へら塩 Motto ベジ活”



宮崎県ヘルスマイトおすすめ!

へら塩・ベジ活・地産地消レシピ 「野菜たっぷりサラダロール」

～春巻きの皮で簡単!好きなおかずと野菜でアレンジしてください!～



材料 (2人分)

- ・春巻きの皮……………2枚
- ・サラダチキン……………30g
- ・リーフレタス……………40g (大2枚)
- ・キャベツ……………100g
- ・にんじん……………40g (1/3本)
- ・ごまドレッシング……………大さじ1

1人当たり:187Kcal、塩分0.9g 野菜110g
(目標の約1/4の野菜がとれる)

<作り方>

- ① サラダチキンは食べやすくほぐし、ごまドレッシングと和えておく。
 - ② リーフレタスは適当な大きさにちぎる。キャベツ、にんじんは千切りにする。
 - ③ 春巻きの皮にリーフレタスをのせ、その上に残りの野菜、①をのせて巻く。巻き終わりは水でとめる。
- ※春巻きの皮は製造段階で加熱処理されているため、そのままでも食べることができますが、念のため使用する商品の表示や製造元の案内もご確認ください。

いつもの食事に
野菜をあと、1皿!

1日に必要な野菜は

350g 以上

これが350gの
目安量です



(問合せ先)町民健康課 健康づくり係

認知症簡易チェックサイトをご活用ください



いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。
※利用料無料 (通信料は自己負担)



今月の納期

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



●町内人口

6月1日現在

男	女	計	世帯数
7,781 (7,802)	8,605 (8,622)	16,386 (16,424)	6,850 (6,876)

()内は前月



発行日/令和7年7月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東 1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
開庁時間:月曜日~金曜日 8:30~17:15
(祝日及び12月29日~1月3日を除く)
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキか FAX でお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>