

#### 令和3年度第39回読書感想文コンクールを開催しました

10月16日、門川町役場3階会議室において本年度の読書感想文コンクール入賞者の表彰式及び発表会 を開催しました。どの受賞作も読書を通して感じたこと・学んだことが自分の言葉で表現され、読書の楽し さが伝わる素晴らしい作品でした。また、入賞者を代表して、各最優秀及び優秀作品の発表会も行いました。



門川町教育委員会と町立図書館は、町内小・中学生を対象に、夏休みに読んだ本の中から心に残る本や深く 感動した本についての読書感想文を募集しました。あらかじめ校内審査により選出された50点の作品を各 小・中学校より選任された6名の審査委員が厳正な審査を行った結果、次のとおり入選者を決定いたしました。

部門		小学校		中学校の部
□ P F T T	低学年の部	中学年の部	高学年の部	中子仪の部
最優秀賞	門川小学校2年 ほりかわ けんた 堀川 健太	門川小学校4年 みやはら ゆ み 宮原 優心	五十鈴小学校6年 さとう き ほ <b>佐藤 輝歩</b>	門川中学校3年 たにぐち かえで 谷口 楓
優秀賞	草川小学校1年 <sup>うけせき こなっ</sup> 請関 瑚夏	五十鈴小学校3年 横山 ゆめ	門川小学校6年 ctp な ま 佐藤 菜央	門川中学校3年
優良賞	門川小学校2年 <sup>たばた さくら</sup> 田端 桜	門川小学校4年 ************************************	門川小学校6年 神戸 月渚	門川中学校3年 ぶじたか あおい 藤高 葵彩
<b>医</b> 尺 員	五十鈴小学校1年 ************************************	門川小学校3年 近くれ あまい 石傳 葵	草川小学校6年 カウカの いまり 川野 衣茉里	門川中学校2年 とみたか ゆうか 富髙 優花
佳 作	五十鈴小学校2年 ************************************	草川小学校3年 うけせき ひまわり 請関 向日葵	五十鈴小学校6年 〈Sē かずま 黒木 寿真	門川中学校 1 年 たからだ のそみ 寳田 希咲
Ė (F	草川小学校1年 〈Sē ゆずか 黒木 柚香	草川小学校3年 尚本 芽依	門川小学校5年 中田 結菜	門川中学校1年 〈 ぬ こじろう 久米 虎次郎

★最優秀賞・優秀賞・優良賞の作品を掲載した読書感想文集は、町立図書館にありますので、子どもたちの読 書の感動をぜひご覧ください。

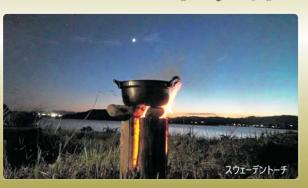
#### 乙島冬キャンプ

門川湾にぽっかり浮かぶ無人島「乙島」、ここは夏になるとキャンプ場として開放され、毎年多くの キャンパーや家族がキャンプを楽しみに訪れます。そんな乙島で、冬でもキャンプができるのを知 っていますか?

空気が澄んだ冬ならではの無人島キャンプ、ぜひ体験してみてください。 ご予約や詳細については、(一社)門川町観光協会までお問合せください。







一般社団法人 門川町観光協会 TEL: 0982-57-4110



AX 0982-65

向合せ先】



をつなぐ諸塚神楽は地元の皆さんを中心に大切に守られてきました。 直に神楽をご覧いただけない状況が続いています。 ながりを守っていきたい」と日々奮闘されています。 桂神楽」の神楽群を総称して「諸塚神楽」と呼ばれます。 諸塚村観光協会ホー 本来なら、 諸塚村では各地区で神楽が伝承されており、特に「戸下神楽」、「南川神楽」、 月末から神楽のシーズンになるところですが、感染対策で ムページ「もろつかナビ」では、 地元の皆さんは「このつ 諸塚神楽の様子がご 「神」と「人」、 山

の神楽と人々のくらし」(文・高見乾司、写真・狩集武志)も発売されています。

覧いただける他、諸塚神楽のいろはが堪能できる一冊「百彩の森から

諸塚

『諸塚の夜神楽』

B

向東臼杵情報

広報かどがわ 12月 広報 かどがわ 12月 **2** 

#### ブックリサイクルご来場ありがとうございました

去る10月30日(土)、門川町立図書館2階 多目的学習室におきまして、ブックリサイクル (古本の配布市)を開催しましたのでご報告いた します。

今回提供した本は、児童向けには絵本や読み 物、一般向けには実用書や文芸書など、合わせて 約3.300冊。

ちょうどハロウィンの時期ということも重な って、学習室はかぼちゃやクモの巣など、ハロウ ィン仕様の飾り付けを行いました。





午前10時の開場でしたが、時間前にはすで にたくさんの方が待ってくださっていました。

入場時には、ご来場のみなさまには検温や手 指消毒、来場者記録カードの記入に加え、会場内 での人数調整のための待機時間など、さまざま なご協力をいただきました。

会場に入ってからは、みなさまお目当ての本 を探して、熱心にご覧になっていました。

午前10時から午後4時までという短い開催時間にもかかわらず、町内外より約180名の方 にお越しいただきました。

このイベントは、ご家庭から図書館に本をお寄せいただいた方のご協力のもと成り立っていま す。貴重な本をご提供くださりありがとうございました。また、今回は会場に初めて学習室を使用 しての開催ということで運営上の不手際もあったかと思いますが、ご来場のみなさまには新型コ ロナウィルス感染拡大防止のためのご協力をいただき、感謝申し上げます。また来年も開催でき たらいいなと思います。

#### ◆ 図書館カレンダー 12月

日	月	火	水	木	金	±
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

#### … 休館日 ( ) … おはなし会

利用時間外に本を返したい場合は、玄関横に 「返却ポスト」がありますので、その中に入れ てください。(※返却ポストは休館日、夜間問 わずいつでもご利用いただけます)

ただし、CD・ビデオ・DVDは、ケースが割 れたり中身に傷が付いたりしますので、開館日 に直接カウンターへお持ちください。

#### ■年末年始休館のお知らせ

12月27日(月)~1月4日(火)は 休館いたします

12月27日 (月) …………月曜休館日 12月28日 (火) …… 年末資料整理日 12月29日(水)~1月3日(月)…年末年始休館 1月 4日 (火) ……………………資料整理日

年 内は 12月26日(日) 17時まで 年明けは 1月 5日(水)10時から

ご利用できます。

#### ■利用時間

(火~金曜日)午前10時~午後7時 (土・日・祝)午前10時~午後5時

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日) 年末年始(12月29日から翌年1月3日) 年末及び年度末資料整理日(12月28日、3月31日) 特別整理期間(毎年1回)

### 図書館だより第183号

http://www.kadogawa-lib.jp/

門川町立図書館 TEL.0982(68)0001 FAX.0982(68)0024

■新刊・話題の本

	一般書	
実用書	絶滅危惧動作図鑑 PTAモヤモヤの正体 ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2 和の色を楽しむ万年筆のインク事典 60歳からピアノをはじめなさい	藪本晶子/著堀内京子/著ブレイディみかこ/著武田健/著元吉ひろみ/著
文芸書	<ul><li>舞風のごとく</li><li>ボーダーライト</li><li>夜が明ける</li><li>ミカエルの鼓動</li><li>ルパンの絆</li></ul>	あさの あつこ/著 今野 敏/著 西 加奈子/著 柚月 裕子/著 横関 大/著

-	せんろはつづくにほんいっしゅう	鈴木 まもる/文・絵
えほん	ぶうとぴょんのまほうのつえ	多田 ヒロシ/作
h	音にさわる	日比野 尚子/絵
調	観察!いきものたちの夜のすがた 1	成島 悦雄/監修
べも	自動車のひみつ	廣田 幸嗣/監修
の	大人になってこまらないマンガで身につくお金のちしき	泉 美智子/監修
読	おさるのゆめ	いとう ひろし/作・絵
みも	今、空に翼広げて	山本 悦子/著
の	キャラメル色のわたし	シャロン・M. ドレイパー/作

#### ■表示板の整備をしています

作家名や本の種類を分かりやすくするために図書館 では書架(本棚)に表示板を使用しているところですが、 既存のものが古くなってきたことと更なる利便性を高 めるために、新しい表示板を整備しています。新しい 表示板は落ち着いた青色で、文字のフォントも大きく 見やすくしました。

現在は一般書の「日本の小説」の書架の整備がほぼ 終わっています。以後、他の書架も随時、整備をして いく予定です。





#### ■おはなし会のごあんない

【対象:乳幼児】

12月 8日(水) ※定員 4組

【対象:小学校低学年】

12月11日(土) ※定員10人

【場所】図書館1階 おはなし室

【時間】午前10時30分より

保護者の方はマスクの着用をお願いいた します。

職員もマスク(またはフェイスシールド)

を着用して、読み聞かせを行います。

広報 かどがわ 12月 4 広報 **かどがわ** 12月

#### 新型コロナワクチン接種を1回でも接種した方は13.057人です。









門川町の皆さん

新型コロナもインフルエンザも基本的な感染対 策は同じです。

年末年始も油断せず感染対策を続けていきましょう。

3回目の追加接種は、2回接種完了者が対象です。 高齢者や65歳未満の方は、年明け以降に「接種 券付き予診票」を順次発送していきます。

#### **PCR 検査**サポート

#### 宮崎県と県外を往来する方への PCR 検査の支援

実 施 期 間:令和4年3月31日まで(予算上限に達し次第終了)

者:宮崎県外から県内に移動する方

PCR検査費用:公共機関(飛行機、カーフェリー、バス、JR)をご利用の方・・・無料

乗用車等を利用の方…3,000円

利用申し込み問合せ:宮崎県PCR検査支援センター

住 所 宮崎県宮崎市島之内3535番地2

窓口対応 9時から17時まで(土日祝日、年末年始を含む)

話 0985-41-5157

お問い合わせフォーム https://miyazaki-pcr.com/contact

#### 申し込みの流れ

#### 県内向けのPCR検査支援

来店型 検査センタ-

宮崎空港店

宮崎駅前店

宮交シティ店

延岡店

都城店

検査希望日の5日前からの ネット申し込みが必要

来店検査(1,900円)

#### 宮崎県に帰省・来県する前に県外で事前に検査したい

#### 宮崎県に帰省・来県した事後に検査したい



#### 宮崎空港を利用

空港PCR検査 センターで検査



飛行機搭乗の7日 前までに申し込み

空港PCR検査 センターで検査



郵送による検査 飛行機搭乗の7日 (チケット等の証拠 前までに申し込み 書類の添付)



帰省·来県後、10日目 までの申し込み



飛行機以外の公共交

通機関利用

検査キットの

検査キットの郵送に よる検査

検査のための検体採取や搭乗チェック手続きに時間がかかり、余裕がない場合は、検査をお断りするこ とがあります。お盆帰省時期には、検査キット郵送が遅滞していました。年末年始は大変込み合うため、で きるだけ余裕をもってお申込みください。「宮崎県PCR検査サポート」ホームページの注意事項や誓約事項 をご確認いただき、お申込みください。

#### PCR検査と抗原検査、抗体検査の違いについて

	抗原検査	PCR検査	抗体検査
検査目的	現在ウイルスに感染し	しているのかを調べる	過去に感染したかを調べる
検査する検体	咽頭ぬぐい液などからウイ ルスの免疫反応を引き起こ すタンパク質を検出する	咽頭ぬぐい液や唾液などか らウイルスの遺伝子を検出 する	血液
判定にかかる時間	15分~30分程度	数時間	15分~30分程度
注意点	PCR検査に比べ精度が劣る ため、感染していないとは 断定できない。	高精度だが結果が出るまで に時間がかかる。	感染して抗体ができるのに 2~3週間かかるため、発症 早期は陰性と判断される。

広報 **かどがわ** 12月 広報かどがわ 12月 6 門川町役場 環境水道課では、水道検針員を募集しています。

1募集人数 1名

2 委託業務内容 ハンディターミナル(携帯用情報端末)を使用した水道メーターの検針業務です。

検針期間は毎月7日から25日までです。

3 委託期間 令和4年1月1日~令和4年3月31日

ただし、勤務良好の場合は、4月以降も毎年度更新することができます。

4 委託料等 ①委託料は月額120,000円程度(交通費込)です。

(検針1件当たり60円です。検針件数により委託料は変わります。)

②雇用保険や社会保険はありません。

①門川町内に居住し、住民登録を有する方 5 応募資格

②満65歳未満の方(令和3年4月1日現在)※規定により、65歳に到達する年度で退職となります。

③健康に自信のある方

④原動機付自転車の免許を保有する方

⑤町税及び水道料金等の滞納がない方 6 応募期間

令和3年12月1日~12月10日(必着) 7提出書類 履歴書(写真添付)及び運転免許証の写し(郵送可)

8 選考方法 ①書類選考を行い、合格者のみ面接を行います。面接の日程は、後日通知します。

②面接は、12月中旬に行う予定です。

9 問い合わせ先 門川町役場 環境水道課 管理係

〒889-0696 門川町平城東1番1号

☎0982-66-1150(直通)

事業者の皆さまへ

#### 門川町内事業者緊急支援金

《申請受付》 12/10(金)まで

(令和3年8月-9月分)

門川町では、県独自の緊急事態宣言による影響を受け、令和3年8月・9月の売上が減少した町内事業者を支援する ため、支援金を支給します。

申請受付は令和3年12月10日(金)までとなっておりますので、対象となる方で申請がお済でない方は、お早めに 申請してください。

対象者

・中小企業基本法に定める中小企業者で、令和3年7月31日(9月の売上比較により申請す る場合は令和3年8月31日まで)までに開業している方

[法人の場合]町内に本店・主たる事業所があること

[個人の場合]町内に住所を有すること

- ・令和3年8月又は9月の事業収入額が、前年又は前々年の同月と比べて減少した方
- ・令和3年8月・9月の県独自緊急事態宣言中における営業時間短縮要請に係る協力金の 支給を受けていないこと
- ・申請日時点で事業活動を行っており、継続する意思があること

(県独自緊急事態宣言の影響を受け、申請日時点でやむを得ず休業している場合は対

- ・政治団体、宗教上の組織もしくは団体でないこと
- ・暴力団もしくは暴力団関係者、反社会的勢力関係者でないこと

支給額

50,000円~200,000円

※減少月数・減少率により異なります。詳しくは町ホームページにて ご確認いただくか、まちづくり推進課 263-1140 までお問い合わせください。

期間 : 令和3年10月11日(月) ~ 令和3年12月10日(金)

場所 : 門川町役場 まちづくり推進課

申請書のダウンロード、必要書類などの詳細は門川町役場ホームページにてご確認いただくか、下記問い合わせ先 までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 まちづくり推進課 商工観光係 ☎63-1140(内線2226)

#### 年末年始のごみ収集・し尿汲取りの日程について

月			12月					1月						
E	3	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
曜	<b>1</b>	土		月	火	水	木	金	土		月	火	水	木
ごみ収集		ti J	通 休 常 み 通 り							通常通り				
清掃工場への直接持込		休み			说 完 V	通常			Ţ.	<b>木</b> み			通常通り	
	首藤工務店	通通り常	休み		通通り常				休 み			通通り常	休み	通通り常
し尿汲取り	KCS	通通り常	休み		通通り常				休 み			通通り常	休み	通通り常

#### ※清掃工場への直接持ち込みには「ごみ搬入許可証」が、必ず必要です。

お持ちでない場合は環境水道課に申請してください、初回は無料ですが紛失等された場合の再交付には50 0円必要です。清掃工場内では、車内の確認できる位置に置いてください。

また、他人に搬入許可証を借りたりするなど、ほかの人の搬入許可証を使っての持ち込みはお断りしており、 判明次第ごみを持ち帰っていただきます。

#### ※清掃工場への持込について

例年、年末の直接持ち込みが非常に多く、清掃工場が大変混雑し時間もかかります。少量のごみはできるだ け持ち込みを避け、早い時期に清掃を計画されますようお願いします。

やむを得ず清掃工場に持ち込む場合は、必ず、自宅で分別して透明袋(黄色の肥料袋等は不可)に入れて持ち込 むようにしてください。

プラスチック製容器包装の清掃工場への持ち込みできませんので、お近くのごみステーションへお出しくだ さい。

#### ※し尿汲取り・浄化槽の清掃

年末年始は、汲取りの申込が集中しますので、ご注意ください。

事業者	担当地区	TEL
KCS (門川衛生社)	南町1·2区 南ケ丘 旭町 尾末東 後向 下納屋 平城西 上納屋 梅ノ木 加草1~5区 庵川西 須賀崎 庵川東 牧山 谷ノ山	0982-63-1415
首藤工務店	松瀬 三ケ瀬 上井野 大内原 小松 大丸 小園 城屋敷 中山 五十鈴 平城東 城ヶ丘 上町 本町 東栄町 西栄町 宮ケ原 栄ケ丘 竹名 中尾 中村	0982-50-4111

いフォンサー

変更

でご確認

のあ 上り

【お問い合	【お問い合わせ先】環境水道課 環境係 TEL63-1140 (内線2161)							
日時	医療機関名	電話	住 所					
12月 5日(日) (第1日曜)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町 4-58-4					
12月12日(日)	桜ケ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1					
12月19日(日)	お倉が浜Kidsクリニック	(0982)66-7611	日向市財光寺 1737-1-1					
12月26日(日)	トトロこどもクリニック	(0982)20-5115	延岡市土々呂5-2085-8					
12月30日(木)	ほうしやま子どもクリニック(小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町 1-1-7					
12月31日(金)	丸山クリニック(小児科のみ)	(0982)21-6028	延岡市博労町 4-4					
1月 1日(土)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1					
1月 2日(日)	大王谷こどもクリニック	(0982)50-2000	日向市亀崎西2-155-1					
1月 3日(月)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町 1-11-1					

<診療時間は午前9時~午後6時>

お知らせ 日 [曜·祝日 在宅当番医 の

#### 使用済みの農業用廃プラスチックは正しく処理しましょう

#### 廃プラは焼かない!捨てない!リサイクル!

#### 農業用廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのことで、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼 ばれています。そして、『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業 者の適正な処理が義務づけられています。そこで、門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協 議会では、年3回ほど回収を行い、リサイクル用として適正処理していますのでご協力をお願いいた します。

#### 搬入時の注意事項

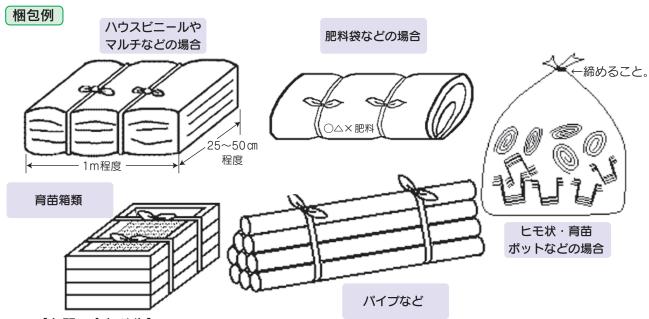
農業用廃プラスチックの種類や、処理手数料、梱包方法などは以下の通りです。

分 類 名	品 名 等	処理手数料 kg当り
農業用廃ビニール	・ハウスのビニール、トンネルのビニール 他	30円
農業用廃ポリ	<ul> <li>・POフィルム</li> <li>・育苗箱</li> <li>・ ルウスビニールが日焼けして</li> <li>・ 肥料袋</li> <li>・ ポリマルチ</li> <li>・ 加温機のダクト</li> <li>・ ハウスバンド</li> <li>・ 奈入りビニール</li> </ul>	30円
一般廃プラ 硬質系廃プラ類	・青果用コンテナ ・500ℓポリタンク ・チューブ類 ・苗箱 ・寒冷紗 ・ブルーシート他	30円
廃パイプ類	・塩ビパイプ、ホース類	50円

※搬入日・時間以外には、検査員や計量者が居ませんので搬入できません。注意して下さい。

#### 搬入予定日・場所

第1回	令和3年 7月14日(火)実施済み
第2回	令和3年10月12日(火)実施済み
第3回	令和3年12月14日(火)を予定 午前8:30~午前11:30
搬入場所	門川町清掃工場



【お問い合わせ先】

門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会(農林水産課内) 🕿 (0982) 63-1140

#### 《開催競技》

	競技種目	身体の部	知的の部	精神の部
	陸上競技	0	0	
	水泳	0	0	
県·全国大会実施競	アーチェリー	0		
国大	卓球	0	0	0
会実施	フライングディスク	0	0	
競技	ボッチャ	0		
	ボウリング		0	
	バレーボール			0
県大会	ミニバレーボール			0
県大会のみ	グラウンド・ゴルフ			0

きましてい きましてい 【応募締切】 令和 ツ21 り開始: こては、 の期日 期 大回 会宮 令 出場者の世出場者の世界に

【お申込み先】門 【応募締切】 令和4年1月14【場所】 ひなた宮崎県総合運動【開催期日】 令和4年5月8 たします。 ΪÜ 年 5 町役場 の募集を次のいました。ついれるスポー 公園ほか日 (日) H 福祉課 金

予想されますので、あ名、障害区分、写真、年の報道機関が来場と

で報道されることが不場し、選手の氏み来場し、選手の氏が来場で、選手の氏が、

がの氏間

※当日は、受 ※提出 みの競技と **内線21** ツ 期限を過ぎた申 受け 3 [曲] で、 競 ます。 付けられませ 技は、 上 持 存 符 障 込 立が位い 2

の者

者が

募い

集者・ポープ・ポープ・ポープ・ポープ・ポープ・プログランド

みんなで知ろう!認知症



あらかじ

障がい

\福祉係

了承くださ

~連載~ 第4回 認知症の症状

は、

各会場にテ

認知症の大部分を占めるアルツハイマー型や脳血管性認知症は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症な ど)との関連があるとされています。例えば、野菜・果物・魚介類の豊富な食事を心がけたり、定期的な運動習慣 を身に付けたりと、普段からの生活管理が認知症の予防につながることが分かってきました。

また、症状が軽い段階のうちに認知症であることに気づき、適切な治療が受けられれば、薬で認知症の進行 を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。

#### 健康管理

血圧・体重の管理



食生活 いろいろな食品を バランスよく

食べる



毎日身体を動かす

交流 人と会う機会を持つ



趣味

運動

好きなことを楽しむ

相談先

門川町健康長寿課 介護保険係 (0982)63-1140 門川町地域包括支援センター (0982)63-1129

#### 脳トレクイズ

に正しい+-×÷を 入れましょう。

5 = 25

② 35 5 = 7

**⑤** 24 8 = 32

※答えは右下をご覧ください。

#### 認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町健康長寿課 介護保険係 **☎**(0982) 63-1140

門川町地域包括支援センター **☎**(0982) 63-1129

+9 -0 -0 ×1 : 文学ストセント湖

#### 「考えよう!一般廃棄物最終処分場(シリーズ4)」

次期最終処分場整備事業を圏域全体の課題として皆様に考えていただくため、構成市町村の広報紙で連載しています。ご意見がありましたら、広域連合ホームページに「意見シート」を掲載していますので、そちらをご利用いただくか、広域連合又は構成市町村担当窓口までお寄せください。

今回は、最終処分場の埋立物及び廃棄物処理施設についてお伝えします。

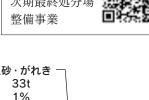
#### ○最終処分場の仕組み(埋立物)

次期最終処分場に埋め立てるものには、「清掃センター (焼却場) から出る焼却灰、飛灰」、「不燃系処理残渣 (陶磁器くず、ガラスくず、金属くず等)」、「道路側溝清掃時に発生する土砂」、「浄水場等の施設から発生する汚泥 (砂)」、「土砂、がれき」があります。

右の図のように、家庭等から出た燃やせるごみを焼却した後に残る「焼却灰」が、大半を占めている状況です。

なお、事業活動に伴い生じる「産業廃棄物」は、法律上「一般廃棄物」 最終処分場には持ち込みができないため、次期最終処分場に埋め立 てることはありません。また、「放射性廃棄物」などを持ち込むこと もありません。





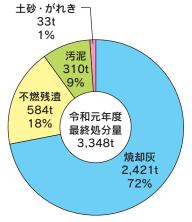


図 日向市一般廃棄物最終処分場 における最終処分量の内訳

#### ○圏域の廃棄物処理施設

圏域には、焼却施設として「日向東臼杵広域連合清掃センター」、燃やせないごみ・粗大ごみ・資源物処理施設として「(株)黒田工業 ひゅうがリサイクルセンター」があります。

施設名称	日向東臼杵広域連合清掃センター
所在地	日向市大字富高2192番地
供用開始	平成3年4月
処理能力	80 t /日×2炉
処理方式	全連続燃焼式焼却炉





▲清掃センター

▲ひゅうがリサイクルセンター

施設名称	(株)黒田工業 ひゅうがリサイクルセンター						
所在地	日向市竹島町1番地86						
供用開始	平成19年4月						
処理方式	破砕・選別	選別・圧縮梱包	選別・圧縮	粉砕	固形燃料化		
処理能力	燃やせないごみ・ ペットボトル・ 粗大ごみ プラ容器 122.4 t /日 13.92 t /日 プラ容器 76.8 t /日		空き瓶 8.8 t /日 缶類 17.6 t /日	古布類・ 可燃性残渣 61.44 t /日			

(清掃センターは日向市富高地区のみなさん、ひゅうがリサイクルセンターは日向市幡浦地区のみなさんのご理解ご協力により建設・運営されています。)

#### 令和4・5年度 門川町指名競争入札参加資格審査申請について

令和4·5年度門川町指名競争入札参加資格審査申請受付を以下の要領で実施中です。申請がない場合、令和4·5年度中に町が発注する公共工事等の入札に参加できませんのでご注意ください。

#### 【受付期間·場所】

受付期間: 令和3年11月15日(月)~令和3年12月17日(金)(土日祝除く)受付時間(窓口): 午前9時~午前11時30分、午後1時~午後4時(時間厳守)

受付場所: 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1番1号

門川町役場 財政課契約管理係(庁舎2階③番窓口)

#### 【提出方法】

上記受付場所にて窓口での受付も行いますが、新型コロナウイルス感染予防の為、<u>全業者原則として郵</u>送による提出をお願いします。

郵送の場合の送付先は上記受付場所です。

- 1)郵送の場合は封筒の表面に「令和4·5年度門川町指名競争入札参加資格審査申請書在中」と朱書きしてください。
- 2)業種ごとにファイルの色を指定しておりますので、ご注意ください。

#### 【有効期間】

令和4年4月1日から令和6年3月31日まで(2年間)

#### 【申請書類について】

申請書類(建設工事、測量・建設コンサルタント等工事関連業務、設備維持管理業務、物品納入業務)は、 町のホームページ及び財政課窓口にて取得できます。

なお、指名競争入札参加資格審査申請に関する注意事項、各業種の申請要領をご覧の上、作成してください。

お問い合わせ 財政課契約管理係 TEL: 0982-63-1140 (内線2233)

#### かどがわ温泉心の杜 年末年始 営業のお知らせ

- ○12月22日(水)は《冬至》で『柚子風呂』になります。
- ○12月30日まで 通常営業
- ○12月31日 午前10時から午後5時まで営業
- 1月 1日 休館日
- 1月 2日から 通常営業宿泊は、年末は12月27日まで、年始は1月5日より承ります。
- \* 無料送迎バスは、12月28日から1月4日まで運休します。
- \* 体育館は、12月31日はご利用できません。

12月29日・30日 ) 体育館のご利用時間:

1月2日~1月4日 「午前10時~午後5時までとなります。

○ 1月17日(月)休館日

_										
	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
温泉	通常				10:00~ 17:00	×	通常			
宿泊	通常	×					通常			
送迎バス	通常				×				通常	
体育館	通常		10:00	~17:00	>	<	10	0:00~17:	00	通常

※館内では、引き続き消毒作業や換気を行います。浴室以外でのマスク着用等、 それぞれの感染予防対策にご協力お願いいたします。

≪お問い合わせ≫ かどがわ温泉心の杜(門川町福祉健康交流研修センター)

〒889-0602 宮崎県東臼杵郡門川町大字庵川1942番地

電話: 0982-63-7780 Fax: 0982-63-7790

# 国民年金加入中の方へ保険料の納め忘れはありませんか?

#### 国民年金保険料は、掛金の全額を社会保険料として課税所得額から控除できます。

一般の個人年金の場合、所得税で最高年額4万円(住民税で最高年額2.8万円)の控除とされているので、この税措置は公的年金制度のメリットのひとつです。

下の例でみると、所得税・住民税が毎年約6万円軽減されることになります。同一生計の親族分もまとめて「社会保険料控除」の対象となりますので、節税効果はさらに高まります。

#### 掛金は、全額「社会保険料控除」の対象!

ご家族の掛金もまとめて控除できます!※同一生計の想像分

課税所得金額がおよそ 400 万円の場合で

国民年金の掛金の 年間合計額が

約20万円の場合

¥16,610×12=¥199,320



所得税·住民税 約6万円軽減

※所得税および復興特別所得税の合計税率を 20.42%、住民税率を10%として計算

#### 支払い期限があります。

令和3年12月31日(金)までに支払った国民年金保険料が、令和3年の確定 申告の際に控除対象として使用できます。お急ぎください!

#### 門川町役場 町民課

〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1-1 TEL 0982-63-1140(2123)



延岡年金事務所 国民年金課 〒882-8503 宮崎県延岡市大貫町1-2978-2 TEL 0982-21-5424 音声ガイダンス2→2

#### ☆マイナンバーカードを窓口で申請し、ご自宅で受け取ることができます☆

申請者本人が町民課で申請(一定の条件を満たしていることが必要です。)

→ ※申請から1~2ヵ月程度

後日、簡易書留または本人限定受取郵便で受け取ります。

#### ○郵送でカードが受け取れる条件

- ・ 顔写真付きの身分証明書が必要です。
- ・申請には本人の来庁が必要です。
- ・設定する暗証番号は申請時に町民課へ提出していただきます。
- ・マイナンバーカードは原則、申請者の住所地宛に書留郵便または 本人限定受取郵便で郵送します。

※上記の条件に該当しない方は、交付時にご本人様に来庁していただき本人確認を行ってお渡 しする方法となります。



月曜から金曜日(祝祭日、年末年始除く)

※月に一度休日に開庁しています。詳しい日程は町広報を確認いただくか町民課にご連絡ください。

※予約制になっています。町民課町民窓口係に事前に連絡をしてください。

#### 予約連絡先

門川町役場 町民課町民窓口係 電話66-1145

#### ○受付時間

午前9時から午後5時まで

休日開庁日:午前9時から正午まで ※予約者がいない場合は開庁しません。

#### ○必要なもの

- 1. 通知カード(お持ちの方のみ)またはマイナンバーカード(再交付申請の方のみ)
- 2. 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 3. 本人確認書類:下記から1点

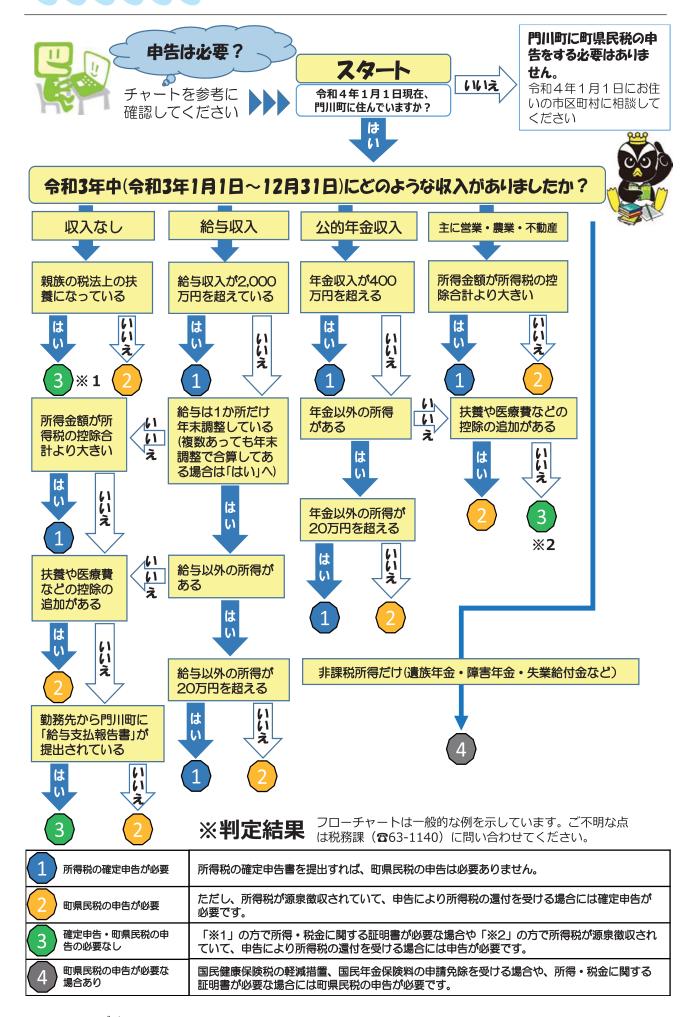
#### 【本人確認書類一覧】

運転免許証、旅券、在留カード、住民基本台帳カード(顔写真付き)、 障害者手帳(顔写真付き)、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降交付のもの) 等

(注)原本をご持参ください。有効期限のあるものは有効期限内のものに限ります。

#### ○カードの発送方法

マイナンバーカードは書留郵便または申請者ご本人に限定して郵便物を受け取ることができる本人限定受取で郵送します。



#### ~税の申告は準備が大切!~

#### 令和4年度(令和3年分)町民税·県民税·国民健康保険税 申告日程表

		- 宋氏忧 - 国氏健康体院忧 中日口性			
実 施 日	受付時間	会場			
2月14日(月)	9:00~11:00				
2月14日(月)	13:00~15:00				
00150(11)	9:00~11:00				
2月15日(火)	13:00~15:00				
0.01.00(-14)	9:00~11:00				
2月16日(水)	13:00~15:00				
00170(+)	9:00~11:00				
2月17日(木)	13:00~15:00				
0日10日(会)	9:00~11:00				
2月18日(金)	13:00~15:00				
00010(0)	9:00~11:00				
2月21日(月)	13:00~15:00				
	9:00~11:00	門川町役場 3階会議室			
2月22日(火)	13:00~15:00				
00040(+)	9:00~11:00				
2月24日(木)	13:00~15:00				
0月0月日(会)	9:00~11:00				
2月25日(金)	13:00~15:00				
	9:00~11:00				
2月28日(月)	13:00~15:00				
2日 1日(小)	9:00~11:00				
3月 1日(火)	13:00~15:00				
2 P 2 D (¬k)	9:00~11:00				
3月 2日(水)	13:00~15:00				
20 20(+)	9:00~11:00				
3月 3日(木)	13:00~15:00	四门川石住化センター 研修主			
2日 4日(全)	9:00~11:00				
3月 4日(金)	13:00~15:00				
28 70/8\	9:00~11:00	ル の++ / 1 PKへ=辛中\			
3月 7日(月)	13:00~15:00	心の杜(1階会議室)			
3月 8日(火)	9:00~11:00				
ろけ 0日(火)	13:00~15:00				
2 F O C (¬k)	9:00~11:00				
3月 9日(水)	13:00~15:00				
28108(+)	9:00~11:00				
3月10日(木)	13:00~15:00	クリエイティブセンター会議室			
2日11日(全)	9:00~11:00				
3月11日(金)	13:00~15:00				
28140(8)	9:00~11:00				
3月14日(月)	13:00~15:00				

※申告の対象地区は設けておりません。ご都合の良い日時に申告会場で申告をされてください。 ※申告開始直後や受付終了間際については、例年混雑します。待ち時間が長くなることが予想されますので、ご了承ください。

●ご自宅から確定申告が行いやすくなってきております。出来るだけパソコンやスマートフォンを利用した 電子申告や国税庁の申告書作成コーナーでの確定申告をよろしくお願いいたします。

#### 【医療費控除の明細書の記載例】

(イメージは国税庁ホームページを利用して作成した場合です。)

#### 平成 医療費控除の明細書【内訳書】 令和 ※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。 医療費通知(原本) を提出する場合に 住 所 氏 名 記入します。 1 医療費通知に関する事項 医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)~(3)を記入します。 (1)のうちその年中 (2)のうち生命保険 ※医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類で、次の6項目が 医療費通知に記載 に実際に支払った 記載されたものをいいます。 医療費の額 ----(例:健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」) ①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた者、 この明 支払った医療費の額、⑥保険者等の名称 「領収書1枚」ごとではなく、 2 医療費(上記1以外)の明細 「医療を受けた方」・「病院等」ごとにまとめて記入できます。 (5)(4)のうち生命保険 や社会保険などで (1) 医療を受けた方の (2) 病院・薬局などの 4) 支払った医療費 (3)医療費の区分 申告 支払先の名称 補てんされる金額 介護保険サービス 医薬品購入 その他の医療費 診療・治療 介護保険サービス 医療費の領収書から必 介護保険サービス 医薬品購入 その他の医療費 要事項を記載します 診療・治療 ↑誰保除サービス してください 診療・治療 介護保険サービス 医薬品購入 その他の医療費 診療・治療 介護保険サービス 医薬品購入 その他の医療費 診療・治療 介護保険サービス 医薬品購入 医薬品購入 その他の医療費 診療・治療 介護保険サービス 診療・治療 介護保険サービス 医薬品購入 その他の医療費 診療・治療 介護保険サービス その他の医療費 医薬品購入 診療・治療 介護保険サービス 医薬品購入 )護保険サービス 医薬品購入 その他の医療費 診療・治療 介護保険サービス 診療・治療 介護保険サービス 医薬品購入 その他の医療費 □診療・治療 □介護保険サービス □医薬品購入 □その他の医療費 2 の 合 計 医療費の合計 3 控除額の計算 Α 支払った医療費 医療費控除額を計算し (申告書第二表の「所得から に関する事項」の医療 保険金などで В 確定申告書に転記します 補てんされる金額 差引金額 赤字のときは0円) С =告書第一表の「所得金額」の合計欄の金額を転記します。 (注) 次の場合には、それぞれの金額を加算します。 D 所得金額の合計額 退職所得及び山林所得がある場合・・・その所得金額 ほかに申告分離課税の所得がある場合・・・その所得金額 赤字のときは0円) Ε $\mathbb{D} \times 0.05$ なお、損失申告の場合には、申告書第四表(損失申告用)の ■と10万円のいずれか 「4繰越損失を差し引く計算」欄の図の金額を転記します。 F

▶医療費通知(医療費のお知らせなど)を提出する場合には、明細書が簡単に作成できます。

医療費通知とは、医療保険者が発行する以下の全ての事項が記載された書類をいいます。

(後期高齢者医療広域連合から発行された書類の場合は③を除く)

(最高200万円、赤字のときは0月

①被保険者等の氏名 ②療養を受けた年月 ③療養を受けた者 ④療養を受けた病院、療養所、薬局等の名称

G

⑤被保険者等が支払った医療費の額 ⑥保険者等の名称

少ない方の金額

医療費控除額

(注)全ての事項の記載がない通知は「医療費通知」として利用できませんので、医療費の領収書から「医療費控除の明細書」に記入してください。

・ 申告書第一表の「所得から差し引かれる金額」の医療

費控除欄に転記します。

#### 確定申告に必要な書類をチェック!

- □ ①「マイナンバーカード」または、「通知カード等の番号確認書類+運転免許証等の身元確認書類」
- □ ②収入がわかる書類
  - ・給与や年金の源泉徴収票(原本)
  - ・営業、農業、不動産の所得がある方は収支内訳書※必ず事前に作成してきてください。
  - ・上記以外の所得がある方は、その所得を証明する書類
- □ ③控除の証明等
  - ・社会保険料の証明書(国民健康保険料、介護保険料、国民年金保険料等)
  - ・生命保険や地震保険料の控除証明書
  - ・医療費控除の明細書(医療を受けた人・病院別に記載し、合計額を記入してください。)
  - ※「医療費のお知らせ」でも可
  - ・セルフメディケーション税制の明細書(この控除を受ける方は、通常の医療費控除は受けられません)
  - ·その他、受けようとする控除の必要書類
- □ ④振替納税および還付が見込まれる場合は、申告者本人の口座番号、 金融機関名、支店名がわかるもの
- □ ⑤扶養控除等の判定のため、被扶養者の所得がわかる書類



#### 令和3年中に住宅を新築・増改築をされた方へのお知らせ



※令和3年中に住宅を新築・増改築等行った方につきましては、税務署からの通知 ・にご注意ください。

令和3年中に住宅を新築・増改築された方や年末調整の際に住宅借入金控除の申告を忘れた方につきましては、出来るだけ税務署での申告をお願いいたします。

住宅借入金控除の申告につきましては、必要書類等が多くあり、場合によっては何度も申告会場に足を運んで頂く必要が出てくる場合もあります。

この様なことを防ぎ、申告者の負担を軽減するために、延岡税務署の方では新築に伴う住宅借入金控除の申告対象者については1月から税務署での申告受付に対応しております。税務署より別途案内がございますので、ご注意ください。



#### 医療費控除明細書の記載の方法について

申告を門川町で受付ける際に、最も質問をお受けするのが医療費控除についてです。 医療費控除は事業所での年末調整では控除できませんので、申告を行う必要があります。

なお、**医療費の合計額の計算については、計算ミスによるトラブルを防ぐために職員は 行えませんので、**令和3年1月から12月までに支払った医療費の領収書の整理を行い、 医療費の合計額をまとめておきましょう。

医療費控除の記入の仕方については次ページ及び国税庁のホームページをご覧ください。

可役場

町民課

町民窓口係

軽にお問合わせください。

教養学部

(半年間在学し、希望する科目を履修)

条例」に基づく県の登録を受けずに、

全

また、

○募集学生の種類

【お問い合わせ先】

#### ★消防音楽隊員★ 募集のお知らせ♪♪

#### ★消防音楽隊員★ 募集のお知らせ♪♪

#### Q1. 消防音楽隊ってなあに?

消防音楽隊とは、消防団員の士気を鼓舞するために、町の消防行事で式典曲や行進曲を 演奏する消防団員の集まりです。



#### Q2. 練習の仕方や手当はどうなっているの?

夏の操法大会や冬の出初式に向けて、週に1~2回、門川総合文化センターで楽器演奏 ペットや太鼓など) の練習をしています。消防団員の身分となり、出動手当や、退 職金制度もあります。



#### Q3. どんな曲を演奏しているの?どんな活動しているの?

消防式典曲のほか、現在は、行進曲として速足行進曲や、宇宙戦艦ヤマト・ルパン三世 などを演奏しています。消防行事の前後は懇親会や慰労会で隊員の親睦を深めた*り、*楽 しい合宿練習も行います。

現在14名で活動しており、この内、女性隊員が3名活躍中です。《明るく楽しく》をモットーに 活動していますので、楽器が初心者の方でも大歓迎です。興味のある方は是非お気軽にお問い合わ せ下さい♪

#### ♪お問い合わせ先♪

門川町役場 消防音楽隊受付窓口 担当(水永) ☎0982-63-1140(内線2231)

# 交付窓口休日開庁についてマイナンバーカード申請・ 常時マ

方の為に日曜日も開庁 併せて、写真撮影から申請まで行うマイの交付(受取)を窓口で行っています。 ています。 ン交付(受取)· 町民課では、 カー 回 -請サ し対応します ビスも実施し

平日、日曜開設日ともに、 平日に来庁できない

予約が必要です。 事前の電話

【お問い合わせ先】

23 日 **(**日)

和3年12月日曜開設日

3 年 12

月 26

日

 $\widehat{\mathbb{H}}$ 

令

和

4

年

次第お知らせします。 ※以降の日曜開設日につ

いては決まり

前9時から正午まで

 $\frac{3}{2}, \frac{1}{1}, \frac{1}{4}$ · (内線2

しい資料を送付致しますので、 働きな お気

放送大学入学生募集

https://www.ouj.ac.jp

センター」

(延岡センター

が学んでいます。ただいま2022年いなど、様々な目的で、幅広い世代の方がら大学を卒業したい、学びを楽しみた 授業を行う通信制の大学です。 月入学生を募集しています。 放送大学はテレビ・インター ネッ トで

早めにカードをお受け取りください。3年12月末までとなっております。おマイナポイントの申し込み期限が令和

シュレス決済サービスをご利用の方は、

ドを申請されている方で、

キャ

■令和3年4

月末日までにマ

力

## た方へ 家屋を取り壊-し 建築され

選科履修生 (1年間在学

一般のでは、 毎年 月 日の現況で

大学院

(4年以上在学し、 全科履修生

卒業を目指す)

宮崎県農政水産部漁業管理課

なお、連絡がない場合、取り壊願いいたします。 所有者や用途を変更した場合は、 (新築・増改築) した場合、 家屋を取り壊した場合や家屋を建築 また、 問い合家屋の ようお

の家屋が課税されることがあり ご注意ください 取り壊し済み ます 0

〇出願期間

(1年間在学 修士選科生 (半年間在学 修士科目生

希望する科目を履修)

希望する科目を履修)

28 貝 2021年11月26日 (インター 3 月 1 ネッ **自** ト出願も受け付けており 3 月 15 2022年2月 H

○資料請求 (無料)・お問合わ 日向市本町11番11号 <del>-</del>883-85

放送大学ホ **8** 0 9 8 2 - 5 3 -放送大学宮崎学習センタ ムページ 3-1 1 893

# の採捕についてのお知らせうなぎ稚魚(シラスウナギ)

令和3年11月29日から令和4年3 県内各河 川において、

「うなぎ稚魚の取扱いに関す 犯罪行為

受けていない方が採捕すると、犯事の漁業許可を受けた方であり、 稚魚の採捕が行われています。 として処罰されます 13日まで、 ・の漁業許可を受けた方であり、許可を採捕できるのは、漁協の組合員等で知

うなぎ 月





のでご注意ください。等を行った場合も同様に処罰されます 長25㎝以下のうなぎの稚魚の所持・売買 わせ

希望する科目を履修)

#### **8** 0 9 H880-8501 みち)」のお知らせ 婚活マッチングサー a 8 5 2 6 n a 宮崎市橘通東2 m i c h

ビス

は

な

6

10

合いマッチングササポート機能を活躍 宮崎県がこのたびAIによる出会 ト機能を活用した会員制の ビス「Hanamichi お 見

パソコンやスマホから入会申し込み(はなみち)」を開始いたしました。 0

が可能で、ご両親やご親族による代理登 録が出来ます。 詳細については、 へお問い合わせください。 「宮崎結婚サポ

21 広報 かどがわ 12月

## 12月のカレンダー AR

(令和3年11月20日現在)							
日	月	火	水	木	金	土	
			12/1	2	3	4	
			オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)	<b>教室</b> (要予約 10:30〜11:30 子育て人づくり	認知症の人と家族 のつどい (13:00~15:00 こばる)	
			2歳児歯科健診 〈R1年6・7月生〉 (午後 門川町総合 福祉センター)		センター)		
			<b>すくすくタイム</b> (終日 子育て人づく りセンター)				
5	6	7	8	9	10	11	
			オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)	<b>乳児後期健診</b> 〈R3年3·4月生〉 (午後 門川町総合 福祉センター)		
				オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)	<b>ハイハイレース</b> (要予約 10:30~11:00 子育て人づくり		
				<b>おしゃべりサロン</b> (10:30~11:30 子育て人づくり センター)	センター)		
12	13	14	15	16	17	18	
	かどがわ温泉 心の杜休館日	定例行政相談 (10:00~15:00 門川町総合福祉 センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)			
		農業用廃プラスチック適正処理	1歳6ヶ月児健診 〈R2年4・5月生〉 (午後門川町総合 福祉センター)				
19	20	21	22	23	24	25	
			オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)	おはなしどんどん (要予約 10:30~11:00 子育て人づくり		
				オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00~15:00 スーパー平城)	センター)		
26	27	28	29	30	31		
マイナンバー 休日開庁 ※要予約 (9:00~12:00 役場町民課)			オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00 東栄町こばる別館)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00~12:00			

★水道料金の口座振巻 ★水道料金の口座振巻 なかった場合は、11月27日は、11月 日本、1月11日 は、11月分の日 は、11月分の日 するり料に 。 り、丁寧にはがして料金料金11月分の納付書を発**について** 日に座ついて て に再振替した になり 金発 光送する 。 なお、 ます。 10 月 認予 の上、納定です。 分 12 の月 再 27 めて付 振日 書い は引 ただだき 12 月 10 で

2 4 12/1 3 叶設 叶設 叶設 叶設 6 8 9 10 11 請関 請関 請関 請関 請関 請関 請関 12 13 15 16 17 18 14 小松 小松 小松 小松 小松 小松 小松 22 19 20 21 23 24 25 小泉 小泉 小泉 小泉 小泉 小泉 小泉 26 27 28 29 30 31 1/1 叶設 請関 小松 小泉 富高 叶設 請関 ※12/26~1/8の間は日替わり当番となるのでご注意ください。

事業者	昼間	夜 間
請関水道設備工業	63-1286	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655	63-7148
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	63-4882
小 松 設 備	63-7235	63-7235
	·	
月川町沙埠 環培水道運	66-1150	(4) 63-11/10

#### ねんきん

日き

まキ

#### 《20歳になったら国民年金》

国民年金は、老後の所得保障はもちろんのこと、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いが けない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は加入するこ とが義務づけられています。

#### 加入したら・・・国民年金保険料の納付が始まります

#### 令和3年度保険料(保険料は毎年度変わります)

月額…16,610円

支払方法…送られてくる納付書、口座振替、クレジットカード

保険料を早めに納めること(前納)により割引になります。また、口座振替と前納を組み合わせることでさらに割 引になりお得です。

#### 納付が困難な場合

学生である、失業中であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料 の納付が猶予・免除となる制度があります。

国民年金保険料が未納となっていると、老後の年金を受けられなくなったり、年金額が少なくなる恐れがあります。 また、「万が一」のときに障害年金や遺族年金が受け取れない場合もありますので、お早めにご相談ください。 ※被保険者本人や家族の所得等により、猶予・免除に該当にならない場合もあります。

#### お問い合わせ先

- · 門川町役場 町民課国民年金係 (電話 0982-63-1140)
- ·延岡年金事務所 (電話 0982-21-5424)

#### 今月の出張年金相談

日時:12月23日(木)午前10時~午後3時

場所:日知屋公民館

ご予約は、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)まで ※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。



23 広報 かどがわ 12月 広報 かどがわ 12月 **22** 

今月の水道当番業者は次のとおりです。

12

月

の

水道

当番

表

#### **"Good へら塩 Motto ベジ活"**



#### 宮崎県ヘルスメイトおすすめ! 「ほうれん草のおろし和え」

~大根とりんごのすりおろしがさっぱりとしていて好評です~



#### 材料 (2人分)

- ·ほうれん草 ······150g
- ・りんご ………1/4個
- ·大根······100g
- ・酢 ……大さじ1.5
- ·砂糖······大さじ1
- ・薄口しょうゆ ………大さじ1/2

1人当たり:野菜約125g (目標の1/3以上の野菜がとれる)

#### <作り方>

- ① ほうれん草は湯がき、固く絞って1cmに切る。
- ② 大根は皮をむき、大根おろしにして軽く水けを絞る。
- ③ リンゴも皮をむき、おろしりんごにする。
- ④ ボウルに調味料を混ぜ、①のほうれん草を加えてざっくり

混ぜ、②と③を加えて和える。



1日にとりたい野菜の目標量は350gです。 ※日安は、1日5冊程度の野菜料理です!!

#### 今月の納期

国民健康保険税(第6期) 固定資産税(第3期)

Webで口座振替の申込みができます。 お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



男	女	計	世帯数	
8,189	9,011	17,200	6,871	
(8,195)	(9,030)	(17,225)	(6,879)	

●町内人口●

)内は前月

11月1日現在



発行日/令和3年12月1日 発行編集/門川町役場 総務課