

広報



平成25年

5

2013. MAY
No.615

かどがわ



ご入学おめでとうございます

平成25年度の町内小中学校への入学児童生徒数は、小学校184名、中学校203名です。入学された皆さまに心からお祝いを申し上げます。表紙写真は、門川小学校入学式の様子。

○今月号の主な内容

- 財政事情の公表 2～4
- やっちみるや健康づくりプラン21最終評価報告 6～7
- 町営住宅入居者募集 13

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>

門川町子育て応援サイト <http://www.town.kadogawa.lg.jp/kosodate/htdocs/> 携帯サイト



財政事情の公表

平成25年度当初予算

「自然が元気・

人が元気・

町が元気」な

門川町の実現」

平成25年度の門川町一般会計当初予算の規模は、前年度当初予算額を1.4%上回る63億6,000万円となっており、特に今年度は災害に強い町づくり、インフラ整備等に重点を置き、優先度の高い施策を中心とした「自然が元気・人が元気・町が元気」な門川町の実現に向けた予算編成となっています。

歳入面では、法人町民税や固定資産税等の町税の減少が見込まれ、歳入に占める自任財源の割合は37.6%となっており、依然として厳しい財政状況が見込まれています。

歳出面では、土木費において、(仮称)門川

南スマートインターチェンジの設置や門川高校通線をはじめとするインフラ整備等、消防費において、防災行政無線施設事業や津波ハザードマップ作成事業、民生費においては、社会保障関係経費の自然増に伴う事業費が増加していますが、安心して暮らし続けられる地域福祉の充実に引き続き取り組んでいきます。

今後も引き続き必要な分野における国・県支出金等の財源確保に注視しつつ、健全な町の財政運営を行ってまいります。

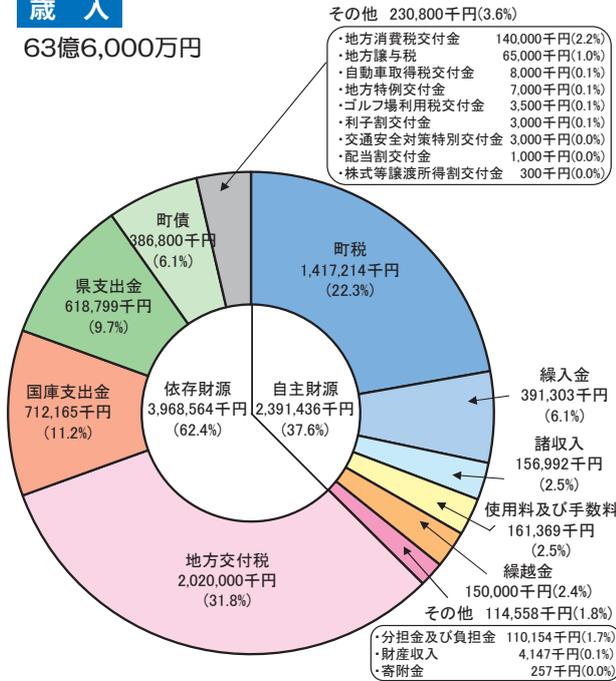
平成25年度当初予算

(単位：千円、%)

	平成25年度 当初予算	平成24年度 当初予算	対前年度 増減額	対前年度 増減率
一般会計	6,360,000	6,275,000	85,000	1.4
特別会計				
国民健康保険事業特別会計	2,672,254	2,683,322	▲11,068	▲0.4
後期高齢者医療特別会計	387,626	383,132	4,494	1.2
介護保険事業特別会計	1,564,418	1,645,760	▲81,342	▲4.9
簡易水道事業特別会計	9,630	13,271	▲3,641	▲27.4
公営企業会計 水道事業会計(収支的・資本的収支)	454,678	446,566	8,112	1.8
総額	11,448,606	11,447,051	1,555	0.0

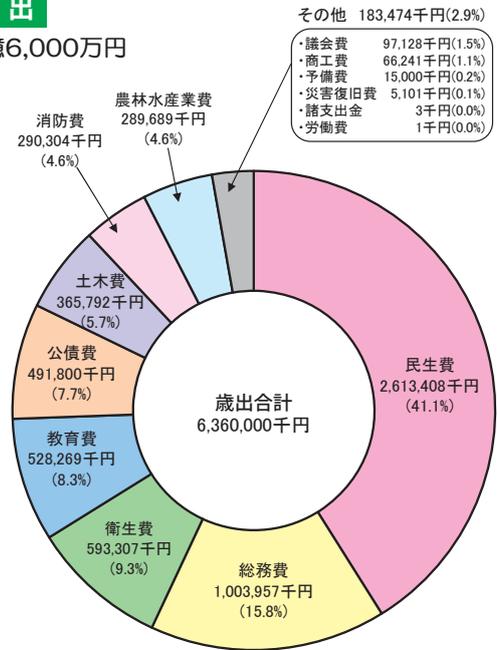
歳入

63億6,000万円



歳出

63億6,000万円



区分	使い道	予算額	町民一人当たり	構成比
民生費	子どもや高齢者、障がい者などの福祉の向上のための経費	26億1,340万8千円	13万7,338円	41.1%
総務費	行政の運営のための経費	10億395万7千円	5万2,759円	15.8%
衛生費	保健衛生やごみ処理のための経費	5億9,330万7千円	3万1,179円	9.3%
教育費	学校、公民館などの設備や教育振興のための経費	5億2,826万9千円	2万7,761円	8.3%
公債費	町債の元金や利子の返済のための経費	4億9,180万円	2万5,845円	7.7%
土木費	道路や公園整備など住みよい町づくりのための経費	3億6,579万2千円	1万9,223円	5.7%
消防費	火災や台風などの災害にかかる消防防災活動のための経費	2億9,030万4千円	1万5,256円	4.6%
農林水産業費	農林水産業の振興のための経費	2億8,968万9千円	1万5,224円	4.6%
議会費	議会の運営のための経費	9,712万8千円	5,104円	1.5%
商工費	商工業や観光の振興のための経費	6,624万1千円	3,481円	1.1%
災害復旧費	災害被害にあった施設などの復旧のための経費	510万1千円	268円	0.1%
その他	突発的な支出に対応するための予備費等	1,500万4千円	788円	0.2%
一般会計合計		63億6,000万円	33万4,226円	100.0%

※町民一人当たりの算出に使った人口は、平成25年度19,029人(H25. 4. 1 住民基本台帳)です。

平成25年度予算は63億6,000万円です。町民一人当たりを換算すると、33万4,226円になります。予算の使い道を目的別に表すと次のようになります。

平成25年度予算は63億6,000万円です。町民一人当たりを換算すると、33万4,226円になります。予算の使い道を目的別に表すと次のようになります。

平成25年度当初予算に計上された主な事業、新規事業について説明します。

●**防災行政無線実施設計事業**
防災行政無線を全域拡大した場合を想定した情報伝達工の実施設計委託を行います。

●**津波ハザードマップ作成事業**
巨大地震が発生した場合、海岸・河川の護岸や堤防などが破損し機能しなくなったことを想定し、現地の状況を考慮した津波浸水予想区域図の作成を行い、町民のみなさまに配布します。

●**(仮称)加草インター線測量設計事業**
高速道路のスマートインターチェンジ整備事業に併せ、町民の利便性向上及び産業振興、防災対策の充実を図るため、アクセス道の測量設計業務委託を行います。

●**道路新設改良事業**
松瀬川水流線の道路拡幅、門川高校通線の新設等にかかる事業を継続的に実施し、交通の円滑化及び地域住民の快適な生活環境向上を図ります。

●**子ども・子育て支援事業計画策定事業**
子ども・子育て家庭等を対象とした事業について、町内の実情に応じた状況等を調査・把握し、より実態に即した計画的な事業整備を行うための計画策定を行います。

●**指導主事等配置事業**
学校における教育水準の維持向上を図り、学校の抱える様々な教育的課題を解決するため、専門的な立場から指導・助言を行う指導主事を配置します。

●**中央公民館改修工事設計事業**
老朽化が著しい施設の長寿命化及び町民の利用促進を図るため、耐震補強等の改修を実施するための工事設計業務委託事業を行います。



中央公民館



門川高校通線



加草インター線

平成 24 年度予算執行状況

(平成 25 年 3 月 31 日現在)

	当初予算額	補正予算額	現計予算額	収入済額(執行率)	支払済額(執行率)
●一般会計	62億7,500万円	6億8,062万円	69億5,562万円	66億5,606万円(95.7%)	60億7,006万円(87.3%)
●特別会計					
国民健康保険事業	26億8,332万円	1億1,032万円	27億9,364万円	24億2,856万円(86.9%)	24億 539万円(86.1%)
後期高齢者医療	3億8,313万円	▲280万円	3億8,033万円	3億7,608万円(98.9%)	3億7,295万円(98.1%)
介護保険事業	16億4,576万円	▲1億8,515万円	14億6,061万円	13億9,745万円(95.7%)	13億 210万円(89.1%)
簡易水道事業	1,327万円	279万円	1,606万円	1,566万円(97.51%)	1,155万円(71.9%)

●公営企業会計 水道事業会計

収益的収入及び支出(消費税及び地方消費税込み)

区 分	予 算 額	執行済額(執行率)
水道事業収益	3億1,309万円	3億1,127万円(99.4%)
水道事業費用	3億 182万円	2億8,205万円(93.4%)

資本的収入及び支出(消費税及び地方消費税込み)

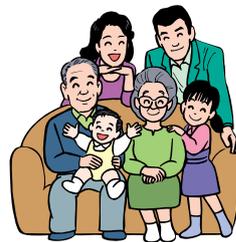
区 分	予 算 額	執行済額(執行率)
資本的収入	336万円	336万円(100.0%)
資本的支出	1億4,684万円	1億4,427万円(98.2%)

基金の保有状況

	24年3月末	25年3月末
財政調整基金	14億6,680万円	16億7,812万円
公共施設等整備基金	8億7,872万円	10億4,913万円
ふるさと振興基金	387万円	466万円
減債基金	1万円	1万円
社会福祉基金	112万円	112万円
土地開発基金	8,759万円	9,897万円
地域福祉振興基金	2億2,685万円	2億2,693万円
水産業振興基金	2,042万円	2,042万円
ふるさと農村活性化基金	1,050万円	1,050万円
環境整備等基金	1,149万円	2,393万円
合 計	27億 737万円	31億1,379万円
町民一人当たりの基金残高	14万2,396円	16万3,927円

平成24年度予算執行状況

平成24年度の平成25年3月末の予算額と予算の執行状況は、上の表のとおりとなっております。平成24年度の最終的な予算は補正予算額を計上し、69億5,562万円となり、平成25年3月末での執行率は、歳入が95.7%、歳出が87.3%となっております。平成25年5月31日の出納閉鎖をもって、決算を行います。



基金と町債の状況

門川町の貯金である基金と借金である町債の状況は表のとおりとなっております。

基金につきましては、事業費の執行残額等を財政調整基金等に積立てた結果、平成25年3月末の基金残高は、前年度末より増加の31億1,379万円となる見込みとなっております。

町債については、国税の税収が減少していることから、地方交付税の代替措置である臨時財政対策債が依然として大きい割合を占めるものの、平成24年度の町債借入額は4億2,725万円と前年度を下回る借入れを予定しております。臨時財政対策債など一部の地方債は、後年度の地方交付税で財政措置が行われるなど、後年度の町の負担は町債借入残高よりも少なくなります。

町債の推移

(平成 25 年 3 月 31 日現在)

	23年度	24年度(見込み)
元利償還金	5億9,750万円	5億2,888万円
うち元金償還金	5億 957万円	4億4,718万円
町債借入額	4億5,003万円	4億2,725万円
町債借入残高	53億1,792万円	52億9,799万円
うち臨時財政対策債	26億4,064万円	28億1,784万円
町民一人当たりの借入残高	27万9,699円	27万8,915円

※町民一人当たりの算出に使った人口は、平成23年度19,013人(H24.3.31住民基本台帳)、平成24年度18,995人(H25.3.31住民基本台帳)です。

トピックス

新入職員紹介

平成25年4月1日付けで4名の職員が入庁しました。明るく元気に、皆様のお役に立てるよう頑張つてまいります。よろしくお願いたします。



【左から】

- 高橋 祐典【環境水道課 主事(管理係)】
- 川辺 高央【福祉課 主事(地域福祉係)】
- 坂元 勇二【税務課 主事(納税管理係)】
- 兒玉 好【福祉課 主事(子育て支援係)】

平成25年度門川町スポーツ少年団本部結団式が行われました!

平成25年4月12日に「平成25年度門川町スポーツ少年団本部結団式」が門川町総合

文化会館大ホールで開催されました。当日は町内で活動する22団体304名の団員が参加し、それぞれの少年団の活動内容などの紹介を行いました。

今回の結団式を通して、各少年団に所属する子どもたちの交流が深まり、子どもたち同士が切磋琢磨しながら門川町のスポーツ競技力が向上することを期待しております。



福島県の子どもたちとソフトボールで交流!!

東日本大震災で被災した福島県の子どもたちでつくる「ふくしま絆スポーツ少年団」を門川町に招待し、ソフトボールを通じて



親睦を深めました。

3月24日に、実業団の旭化成男子ソフトボール部の選手から技術指導を受けたり、町内のソフトボール少年団と交流試合を行いました。25日には国天然記念物のカムリウミスズメが生息する枇榔島や乙島周辺を遊覧船で観光案内しました。



門川町で撮影された映画「ウミスズめし」が沖縄国際映画祭で上映

3月23、24日に沖縄県で開催された沖縄国際映画祭で、多くの町民の皆さんに参加してもらった映画「ウミスズめし」が、初めて一般公開されました。上映に合わせて舞台挨拶があり、中島監督や主演のころサーモンと一緒に、地元の実行委員会も映画と門川町をP



Rして来ました。映画の内容は、門川の魅力がギュッと詰まって、大人も子どもも楽しめる感動の作品になっています。門川町内での上映は、現在実行委員会が準備中ですので、楽しみにお待ちください。



いきいき百歳体操交流会が開催されました

門川町で介護予防事業の一環として平成23年7月から実施しているいきいき百歳体操の交流会が3月27日、かどがわ温泉心の杜にて開催されました。

13地区136名の方が一堂に会してそれぞれの地区の活動内容や、筋力がついて立ったり座ったりが楽になった、気分的に明るくなり、若くなったなどの効果の報告、頑張っている人の紹介など発表し、全員で百歳体操を実施しました。

「これからも続けて長寿のギネスに挑戦します」と意気込んでいました。



「やっちみろや健康づくりプラン21」活動10年間の最終評価報告

評価委員会（2回）で、最終評価を行い、総括委員会で総合評価及び事業成果のまとめを行いました。

『やっちみろや健康づくりプラン21』の最終評価では、平成14年度策定時、平成20年度中間評価時に実施した「一般及び中・高校生」を対象にしたアンケート調査結果を基に、36項目について、最終アンケート値と策定時の値との比較を行いました。

《最終評価の基本的な考え方》

プランの基本目標：「環境にやさしい健康なまちづくり」プランの活動期間：平成15年度～平成24年度（10年間）
「環境」「食」「運動」「子ども」「人づくり」の各分野ごとに、個人・家庭・地域などで「できること」が具体的に示され、各目標達成のため活動してきました。

《最終評価の結果》

判定基準	環境	食	運動	子ども	人づくり	項目数
目標値を達成している項目	2	2	0	2	0	6
順調な改善が見られる項目	1	1	1	0	0	3
若干の改善が見られる項目	1	2	4	6	3	16
横ばい又は悪化している項目	2	2	0	4	0	8
判定不能項目	2	1	0	0	0	3
計	8	8	5	12	3	36

69.5%
30.5%

《一般最終アンケート36項目より抜粋》

●門川町の水・野菜・魚は安心して食べられる環境だと思いますか

	安心	不安	何も考えない	無回答
H24	66.6	13.3	18.7	1.4
H20	54.1	26.8	17.1	2.0
H14	35.0	39.3	17.8	7.9

●あなたの家庭では、ゴミの分別が守られていますか

	守られている	守られていない	無回答
H24	96.7	2.5	0.8
H20	90.4	2.0	7.6
H14	90.2	1.0	8.8

●10年前に比べると家庭のゴミの量は減ってきていますか

	はい	いいえ	無回答
H24	62.7	33.1	4.2

●パーフェクトメニューを知っていますか(毎月町広報誌、最終ページに掲載中)

	はい	いいえ	無回答
H24	57.6	36.4	6.0
H20	24.9	66.3	8.8
H14	21.3	73.9	4.8

●朝食を週に何回食べていますか

	毎日	6回	5回	4回	3回	2回	1回	食べない	無回答
H24	88.1	2.1	1.5	1.1	1.5	0.8	0.4	2.3	2.2
H20	87.1	1.3	2.0	0.8	1.4	0.8	1.2	1.9	3.5
H14	79.6	2.4	2.0	1.3	1.8	1.7	1.1	2.6	7.5

●運動をしていますか

	はい	いいえ	無回答
H24	47.9	48.3	3.8
H20	45.2	49.4	5.4
H14	43.7	55.7	0.6

●どんな運動をしていますか

	ウォーキング	ジョギング	ミニバレー	ミニテニス	その他
H24	59.2	11.0	8.3	4.1	27.3
H20	58.4	12.4	80.4	4.1	24.9

●家族みんなの顔を見て挨拶をしていますか

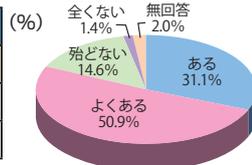
	はい	いいえ	無回答
H24	73.4	20.9	5.7
H20	71.2	22.4	6.4
H14	64.9	15.5	19.6

●困ったとき、相談したり・頼れる人がいますか

	はい	いいえ	無回答
H24	86.2	9.5	4.3
H20	86.3	9.1	4.6
H14	69.2	14.2	16.6

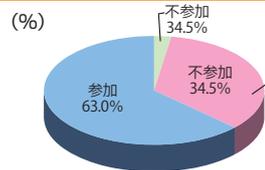
●隣近所の人と話したりすることがありますか

	ある	よくある	殆どない	全くない	無回答
H24	31.1	50.9	14.6	1.4	2.0
H20	62.6	18.4	15.8	0.6	2.6
H14	46.5	31.1	16.2		6.2



●地区の催し物に参加していますか

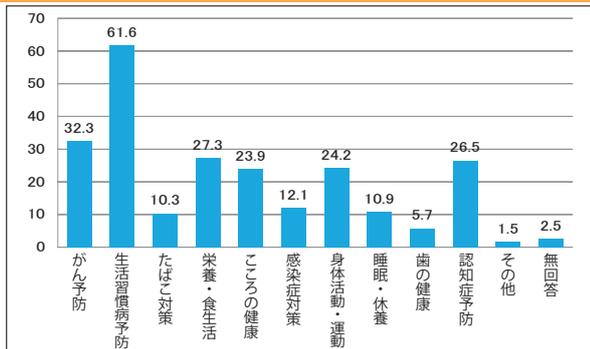
	参加	不参加	無回答
H24	63.0	34.5	2.5
H20	66.6	27.7	5.7
H14	56.3	36.5	7.2



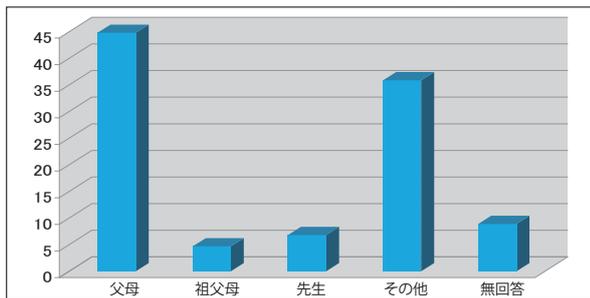
●地区の催しものに参加しない理由は

	興味が ないから	知り合いがい なく参加し にくい	参加しない主義 である	その他
H24	30.4	20.3	3.0	43.1
H20	36.4	18.2	2.6	43.5

●あなたが健康づくりで一番取り組んでほしい内容はなんですか。(複数回答)

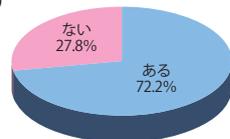


《最終中高生アンケート 14 項目より抜粋》



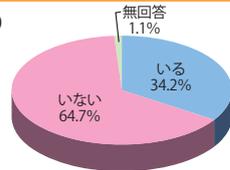
●将来の目標がありますか

	ある	ない	無回答
H24	72.2	27.8	0
H20	73.0	26.5	0.5
H14	80.5	15.6	3.9



●目標にしたい大人がいますか

	いる	いない	無回答
H24	34.2	64.7	1.1
H20	24.3	72.8	2.9
H14	54.2	42.9	2.9



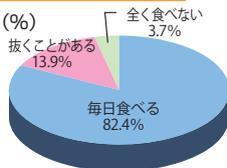
●目標にしたい大人は具体的には誰ですか

※目標にしたい大人がいる人のみ回答 (複数回答)

	父母	祖父母	先生	その他	無回答
H24	44.8	4.7	6.8	35.9	8.9
H20	18.0	18.9	18.9	26.4	9.0
H14	62.3	18	18.9	18.9	

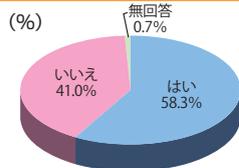
●朝食は毎日食べていますか

	毎日食べる	抜くことがある	全く食べない	無回答
H24	82.4	13.9	3.7	0
H20	83.5	14.6	1.9	0
H14	79.6	10.3	2.6	7.5



●家庭で料理の手伝いをしますか

	はい	いいえ	無回答
H24	58.3	41.0	0.7
H20	55.6	39.9	4.5
H14	49.3	50.2	0.5



《各評価委員意見抜粋》

人づくりのアンケート結果で「隣近所の人と話したことが殆どない」と「全くない」を合わせると16%もいる。

回収数からすると相当数いるのではないかと。災害時など孤立する人が多くでるのではと思われる。

地域、人と人との「きずな」の向上にも努力していくべきだと考える。

ゴミの持ち込み量が増えた1つの理由として考えられるのは、地区に入らず地区のゴミステーションに出さず直接持ち込むのではないだろうか。

又、婦人会組織のない地区もある。各地区に婦人会組織を立ち上げ婦人連に入ってもらおうと情報もはいるし、区も町も皆よくなる。地区の組織づくりを行えば、町づくりにも町民が積極的にかかわることが出来る。

本プラン関係の会議には、各課の担当者が入り即答できるような体制が必要だった。行政内部の連携については、十分でなかったと言える。

環境は幅が広く全てに係わるので、健康づくり係で環境から人づくりまで含めるのは大変だ。アンケート結果で生活習慣病予防に取り組んでほしいが、60%を超えているので、次期プランでは疾病予防を重点的にやってほしい。

今までの活動の継続は必要であり、環境、人づくりについては、町づくりを担当する部署が事業担当部署がおこなってほしい。

《全体評価》

「やっちみろや健康づくりプラン21」の10年間の活動は、健康づくりを目的に幅広くおこなわれてきた。全36項目の内69.5%が当初から比較して改善が見られており、本プランによる活動の成果はあったと言っている。

目標に達しないものもあったが、この活動をとおりして町民の環境・食・運動・子ども・人づくりへの意識が高まった。

◎今後の健康づくり計画

●10年間の活動を基に、平成25年度に「新」やっちみろや健康づくりプラン21(第2期)を策定し、疾病予防と重傷化予防を重点に健康づくり活動を展開していきます。

国民年金保険料の納付に困ったら

経済的に保険料を納めるのが困難な方のために、免除制度があります。

申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができなくなります。

納付に困ったら、役場町民課医療年金係までご相談ください。

手続きに必要なもの（代理の方でも手続きできます）

①年金手帳

②認印（本人が署名する場合は不要）

また、24年3月31日以降に退職された方で、離職票 もしくは 雇用保険受給資格者証をお持ちの方は、あわせて持参してください。

手続きをする場所・問い合わせ先

門川町役場 町民課医療年金係（電話0982-63-1140）

延岡年金事務所（電話0982-21-5424）

今月の移動年金相談

日時：5月23日（木）午前10時～午後3時

場所：日向市中央公民館

ご予約は、延岡年金事務所（電話0982-21-5424）まで

要予約

かどがわ温泉 心の杜 湯ったり情報



ゴールデンウィークは 家族そろって心の杜へ

5月3日（金）から6日（月）の4日間、かどがわ温泉に入浴に来られたお子さまに小さなお菓子をプレゼントします。（小学生以下）



「ふれあい多目的広場」でたくさん遊んでかどがわ温泉心の杜にお立ち寄りください。レストランだけの利用もできます。ソフトクリーム販売しています。

『20枚綴り回数券』

入浴無料優待券が1枚ついて21回入浴出来ます！

*大人券 8,000円（2,500円お得）

*中学生券 4,500円（1,800円お得）

*小人券 2,800円（1,400円お得）

『20枚綴り回数券』
『プレゼント券』
好評販売中！

『プレゼント券』

*入浴料500円と食事券700円のセット券を1,000円で販売しています。（200円お得）

〔営業時間〕 10時～22時（レストラン11時～21時）

〔入浴料〕 大人（高校生以上）500円、中学生300円、子ども（4歳～小学生）200円

＜＜お問合せ＞＞かどがわ温泉心の杜（門川町福祉健康交流研修センター）

〒889-0602 宮崎県東臼杵郡門川町大字庵川1942番地

電話：0982-63-7780

門川町の石造物

11 木炭改良記念碑(上井野)



門川町でも同様で、生産技術の向上のため、大正2年(1913)に紀州和歌山から技術者を呼び寄せています。その記録が今回紹介する記念碑(大正11年建立)に刻み込まれています。

そのため日向国の山間部に所領を持つ藩では当時から炭焼き技術の向上のため、紀州和歌山へ研修に赴いたり、炭焼き人を招へいして品質向上に努めたといわれています。その歴史は、現代に引き継がれ、明治、大正期にも盛んに木炭の生産が行われていました。

日向国(宮崎県)の薪や炭は、江戸時代には重要な燃料として大坂※に出荷され、江戸にも大量に送られていました。特に日向延岡から送られる木炭は、質、量ともに有名で、価格相場を左右するほどでした。門川の山間部でも、五十鈴川による輸送と港に近いという地の利もあって多くの薪や木炭を生産、出荷していました。

その概要は次のようなものです。「門川村の主要産物である木炭製法の技術改良のため、大正2年8月、技術者である紀州和歌山県稲原村の立道房吉氏を招へいし、門川の木炭生産者に製炭方法を教授してもらった。熱心な指導のおかげで村の木炭の品質が今日のように向上した。記念碑を建ててその功績を永く伝えたい」

施主は門川村木炭同業者一同となっており土台に会計、世話人合わせて12人の氏名が書かれています。

現在では、門川町の木炭生産者は11人で、年間出荷量は28,500Kgと多くはありますが、日向備長炭として質の良い品を出荷しています。

※「大坂」は江戸時代の表記です。



図書館だより

平成 25 年 5 月 1 日 発行
第 80 号



かどがわちようりつとじょかん
門川町立図書館
TEL. 0982(68)0001
FAX. 0982(68)0024
http://www.kadogawa-lib.jp

おはなし会のご案内

- 5月8日(水)・5月22日(水)【時間 10:30～】
※乳児・幼児向けです。
- 5月11日(土)【時間 11:00～】
※どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

新刊・話題の本

(一般)

- ★色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年
村上 春樹/著 文藝春秋
- ★レーン
あさの あつこ/著 幻冬舎
- ★夢幻花
東野 圭吾/著 PHP 研究所

(児童)

- ★あかちゃんぐまは なにみたの?
アシュリー・ウルフ/絵 岩波書店
- ★ちっちゃなトラックレッドくんとブラックくん
みやにし たつや/作・絵 ひさかたチャイルド
- ★わたしには夢がある
カディール・ネルソン/絵 光村教育図書



ゴールデンウィーク中も
ご利用できます
午前 10 時～午後 5 時

- 利用時間：(火～金曜日) 午前 10 時～午後 7 時
(土・日・祝) 午前 10 時～午後 5 時
- 休館日：毎月 1 日(図書整理日)、毎週月曜日

●予約・リクエストについて

すでに貸出中の資料は「予約」を、図書館に所蔵していない資料は、「リクエスト」をすることができます。

<予約・リクエストをするうえでの注意事項>

- ①町外在住者(在勤・在学)の方は、「予約」はできますが、「リクエスト」はできません。
「リクエスト」はご自分の地域の図書館をご利用ください。
- ②申込書 1 枚につき、資料 1 点をご記入ください。
(申込は一度におひとり 2 点まで)
- ③雑誌の最新号は予約ができません。
- ④ AV 資料(CD・ビデオ・DVD)や、漫画本のリクエストは受け付けできません。
- ⑤貸出中の資料については、図書館ホームページ内より、パソコン・携帯からも予約をかけることができます。
(パスワード発行の申請をされている方のみ)

*本を続けて借りたい時は?

予約の入っていない本は、2週間延期をすることができます。ご希望の場合は、返却前にお申出下さい。(延期は1度だけです)

●ブックスタート実施中

今年度の配布絵本は…

『くっついた』『しろくまちゃんのほっとけーき』

*すでにお持ちの場合は、差替本もご用意しています。

ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンが定期予防接種に入ります

門川町では平成 23 年 4 月 1 日から平成 25 年 3 月 31 日までの予定で任意予防接種の「ヒブワクチン」と「小児用肺炎球菌ワクチン」、「子宮頸がん予防ワクチン」接種助成事業を実施し、接種費用を公費負担していましたが、平成 25 年 4 月 1 日より、「ヒブワクチン」・「小児用肺炎球菌ワクチン」・「子宮頸がん予防ワクチン」の 3 つのワクチンが定期予防接種に入ります。接種費用は今までどおり無料です。接種対象者等は下記のとおりとなります。

☆ヒブ（インフルエンザ菌 b 型）ワクチン

⇒インフルエンザ菌 b 型による感染症を予防します。対象年齢：生後 2 月から 60 月に至るまで

接種パターン	接種開始年齢	接種回数・間隔など
標準接種	生後 2 月から 7 月に至るまで	初回 3 回：27 日から 56 日の間隔で接種 追加 1 回：初回 3 回接種終了後 7 か月から 13 か月後に 1 回接種
上記以外	7 月から 12 月に至るまで	初回 2 回：27 日から 56 日の間隔で接種 追加 1 回：初回 2 回接種終了後 7 か月から 13 か月後に 1 回接種
	12 月から 60 月に至るまで	1 回のみ接種

☆小児用肺炎球菌ワクチン

⇒肺炎球菌による感染症を予防します。対象年齢：生後 2 月から 60 月に至るまで

接種パターン	接種開始年齢	接種回数・間隔など
標準接種	生後 2 月から 7 月に至るまで	初回 3 回：27 日以上の間隔で接種 追加 1 回：初回 3 回接種終了後 60 日以上の間隔で 1 回 (標準的な接種年齢：生後 12 月から 15 月)
上記以外	生後 7 月から 12 月に至るまで	初回 2 回：27 日以上の間隔で接種 追加 1 回：初回 2 回接種終了後 60 日以上の間隔で 12 月以降に 1 回
	生後 12 月から 24 月に至るまで	60 日以上の間隔で 2 回接種
	生後 24 月から 60 月に至るまで	1 回のみ接種

☆子宮頸がん予防ワクチン

⇒子宮頸がんの原因であると言われる、発がん性ウイルスの感染を予防します。

対象年齢	回数	接種回数・間隔など
小学校 6 年生～高校 1 年生にあたる年齢の女子 (平成 9 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日生)	3 回	・ 2 価ワクチン (サーバリックス) 初回接種後 1 か月の間隔において 2 回目を接種、初回接種から 6 か月において 3 回目を接種
		・ 4 価ワクチン (ガーダシル) 初回接種後 2 か月の間隔において 2 回目を接種、初回接種から 6 か月において 3 回目を接種

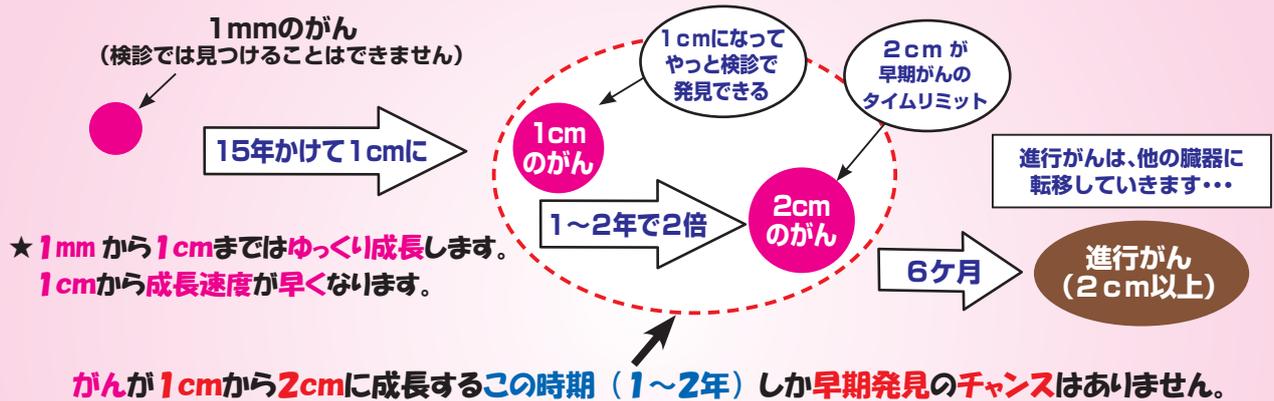
※子宮頸がんの原因は発がん性ヒトパピローマウイルスによる感染だと言われています。このワクチンで発がん性ウイルスを 100% 防ぐことはできません。また、すでに感染しているウイルスをなくしたり、がんになるのを遅らせたり、がんを治したりすることはできません。そのため、接種を受けた方も 20 歳を過ぎたら定期的ながん検診を受けて下さい。

実施医療機関

	接種曜日 (祝日を除く)	時間	予約	ヒブ	肺炎球菌	子宮頸がん	備考
日向病院 ☎63-1321	木	14:30 ~ 15:00	前日までに 小児科外来へ 電話予約必要	○	○	○	病院外健診で医師不在の時は、予防接種は行いません。必ず電話予約をしましょう。
こどもクリニック たしろ ☎56-1515	月・火・水・金	14:00 ~ 15:00	予約時間 8:30 ~ 18:00	○	○	○	・要予約 24時間予約電話番号 ☎56-0489
	土		8:30 ~ 16:30				
大王谷こども クリニック ☎50-2000	月・火・木・金	14:00 ~ 15:00	必要	○	○	○	
	土	8:30 ~ 12:00					
柳田産婦人科 ☎52-2950	月・火・水・金	9:00 ~ 11:00 14:00 ~ 16:30	1週間前 までに	/	/	○	
	木・土	9:00 ~ 11:00					
渡辺病院 ☎57-1011	月・火・金	9:00 ~ 11:00 14:00 ~ 16:00	予約必要	/	/	○	必ず事前に予約を お願いします
	水	9:00 ~ 11:00 15:00 ~ 16:00					
	木・土	9:00 ~ 11:00					
康田産婦人科 ☎53-7788	月~金	8:30 ~ 11:00 14:00 ~ 16:00	3日前までに	/	/	○	土・日・祝日は 休診のため不可

乳がん検診の予約は お済みですか??

門川町のがん治療者数の1位が乳がん
日本人の16人に1人が乳がんにかかっています
乳がんは、早期発見すれば命が助かるがん



電話申込受け付け中

お早目の予約をお勧めします。乳がん検診は、必ず予約が必要です。

検診の種類	実施日	検診会場	申し込み状況	検診料金と検診内容
乳がん検診	5月31日(金)	役場	申込締め切り	69歳以下 2,500円 70歳以上 1,000円 マンモグラフィとエコーでの検査(乳房専用X線撮影と超音波検査) 完全予約制のため、事前の予約が必要です。 ※前回の検診から最低10ヶ月は経過していること ☆妊婦は受診不可
	6月3日(月)	加草公民館	受付中	
	6月4日(火)	庵川西公民館	受付中	
	6月5日(水)	役場	申込締め切り	
	6月6日(木)	役場	受付中	
	6月7日(金)	西門川活性化センター	受付中	
	6月8日(土)	役場	受付中	
	6月9日(日)	役場	受付中	

※3月の地区回覧で申し込みをされた方は申し込みの必要はありません。
※申し込み状況は、4月14日の時点です。

(申込先)
門川町役場 健康づくり係
☎63-1140

健診申し込み受付中

① 《健康診査》

◎対象者：生活保護を受給されている 40 歳以上の方

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）早期発見のための健診です。

健診希望の方は、医療機関に「生活保護受給証明書」を持参し御受診ください。

★役場への健診申込の必要はありません。

《健診期間》H 25 年 4 月 22 日～9 月 30 日まで

☆ただし、医療機関で病気治療中の方で下記診査内容と同等の検査を年 1 回以上受けている方は対象外となります。

☆対象となるか判断できない場合は、お電話ください。

《健診場所》下記医療機関

《診査内容》身体計測・腹囲測定・検尿・問診・血液検査・診察

※血液検査とは・・・血糖関係、中性脂肪、肝機能（GOT、GPT）

LDL・HDL コレステロール、クレアチニン・尿酸

《料 金》無 料 ☆生活保護受給証明書が必要です。（北部福祉子どもセンターが発行します）

② 《肝炎ウイルス検診》

※電話で申し込み、郵送されてきた受診票で受ける健診です。

◎対象者：① 40 歳以上の方でいまままでに、肝炎ウイルス健診を受けたことがない方

健診希望の方は、必ず門川町役場にお申し込みください。受診票を郵送します。

《健診期間》H 25 年 4 月 22 日～9 月 30 日まで

☆特定健診受診をうける方は同時にできます。希望される方は、特定健診を受ける前に、必ずお申し込みください。

《健診場所》下記医療機関

《診査内容》・ B 型肝炎ウイルス抗原検査及び C 型肝炎ウイルス抗体検査（血液検査）

《料 金》・ 特定健診と同時に受ける場合 1,000 円 ・ 肝炎ウイルス検診のみ受ける場合 1,500 円

③ 国保さわやか健診

この健診は、メタボリック症候群を予防する目的で実施します。毎年、1 年に 1 回受診しましょう。

★治療中の方も対象になります。

◎対象者：門川町国民健康保険加入の 40 歳～74 歳までの方（国民健康保険加入の方だけが対象となります）

《健診期間》H25 年 4 月 22 日～9 月 30 日

《健診場所》下記医療機関

《診査内容》身体計測・腹囲測定・検尿・問診・血液検査・診察

※血液検査がありますので、午前中受診は朝食、午後受診は、昼食を食べずにおいでください。

《料 金》1,000 円

※受診には、必ず受診券（クリーム色、4 月末郵送済）、健康保険証が必要です。



国保さわやか健診を受けて、自分の健康の再確認をしましょう。



実施医療機関	実施曜日	受付時間	予 約
日向病院 ☎ 63-1321	火水木金	★日向病院の健診係に電話予約（予約時間 8：30～）	
田中病院 ☎ 63-2211	月～金	8:30～12:00	不要
		15:00～17:00	
	土	8:30～12:00	
白石病院 ☎ 63-1365	月～金	14:00～16:00	不要
柴尾医院 ☎ 50-4332	月～金	9:00～11:00	不要
長田整形外科 ☎ 63-0507	月火水金	14:00～17:00	不要
森迫胃腸科・内科 ☎ 63-2048	月火水金	8:30～11:30	不要 ※月 2 回土曜休診
		14:30～16:30	
	水土	8:00～11:15	

《申し込み・問い合わせ先》門川町役場 町民課 健康づくり係 ☎63-1140(内線223)

次の町営住宅の入居者募集を行います。

団地名	階数・規模	間取り	建設年度	改修年度	家賃（円）	募集戸数	所在地
橋ノ口①	平屋建 2K 和式汲取	和4.5畳・6畳 台所	S 44	—	6,700～ 8,100	2 戸	平城西
西ノ山②	4 階建 3DK 洋式水洗	和6畳×2 洋6畳・DK	S 52	—	15,000～ 22,300	1 戸	下納屋
栄ヶ丘③	5 階建 1LDK 洋式水洗	和6畳・LDK	H 22	—	20,700～ 30,900	1 戸	栄ヶ丘
栄ヶ丘④	5 階建 2LDK 洋式水洗	和6畳・洋6畳 LDK	H 22	—	24,600～ 36,600	1 戸	栄ヶ丘

- ※ 1. 橋ノ口①、栄ヶ丘③は、1人より入居可能ですが、1人での入居の場合は60歳以上等の制限があります。
- ※ 2. 西ノ山②は、世帯が3名（妊娠中も含む）以上の入居者に限ります。
- ※ 3. 栄ヶ丘④は、世帯が2名（妊娠中も含む）以上の入居者に限ります。
- ※ 4. 家賃は、収入・住宅の建設年数、広さ、立地条件等を加味し、上記範囲内で入居者ごとに決定されます。
- ※ 5. 入居時に敷金（家賃の3倍）が必要です。
- ※ 6. 西ノ山②、栄ヶ丘③④は、家賃の他に共益費等が必要です。
- ※ 7. 栄ヶ丘③④は、駐車場を使用する場合には別途駐車場使用料が必要になります。
- ※ 8. 入居希望者が募集戸数を超えた場合には、抽選により選考します。

募集日程

◆**申込説明会**◆ ※申込書を配布し、必要書類の説明をします。（代理出席可）

日 時：平成25年5月10日（金）午後7時～

場 所：門川町役場 西別館 1 階 第 1 会議室

◆**申込受付**◆

日 時：平成25年5月13日（月）～平成25年5月22日（水）まで

場 所：門川町役場 西別館 1 階 建設課 建築住宅係 Tel.0982-63-1140（内線247）

各日、午前8時30分～午後5時00分まで（ただし、土日祝祭日は除く）

◆**抽 選**◆

日 時：平成25年5月29日（水）（予定） ※申込者には資格審査後、日時場所を通知します。

場 所：門川町役場 西別館 1 階 第 1 会議室（予定）

＝申込資格＝

（下記の条件を満たすことが必要です。）

- ①原則として現在、同居し又は同居しようとする親族がある方。
- ②現在、住宅に困っている方（原則として、現在公営住宅に住んでいる方、持ち家のある方は申込できません）。
- ③収入が公営住宅入居資格収入基準以下であること。
- ④住民税等（町に納めるべき税金全般）を滞納していないこと。
- ⑤平成25年5月1日現在で、町内に居住し住民登録しているか又は町内に勤務している方。
- ⑥結婚予定者は入居可能日までに入籍できる方。
- ⑦入居申込者または同居しようとする親族が暴力団員及びその関係者でないこと。

◎**収入早見表**（収入のある方が1人の場合の目安です。）

【**給与所得者の場合**】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。

（単位：円）

申込者以外の同居親族及び扶養親族の数						
0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人
2,967,999以下	3,511,999以下	3,995,999以下	4,471,999以下	4,947,999以下	5,423,999以下	5,899,999以下
3,887,999以下	4,363,999以下	4,835,999以下	5,311,999以下	5,787,999以下	6,263,999以下	6,739,999以下

【**事業所得者の場合**】 ※税込の年間総収入金額。源泉徴収票では支払い金額欄になります。

（単位：円）

申込者以外の同居親族及び扶養親族の数						
0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人
1,896,000以下	2,276,000以下	2,656,000以下	3,036,000以下	3,416,000以下	3,796,000以下	4,176,000以下
2,568,000以下	2,948,000以下	3,328,000以下	3,708,000以下	4,088,000以下	4,468,000以下	4,848,000以下

下段の基準は、

- ◇ 障害者世帯（入居者又は同居者が1～4級の身体障害者、1～2級の精神障害者、重度又は中度の知的障害者である世帯）
- ◇ 高齢者世帯（入居者が60歳以上の方、又は昭和31年4月1日以前に生まれた方であり、かつ同居者のいずれもが60歳以上の方、昭和31年4月1日以前に生まれた方、又は18歳未満の方である世帯）等の方が対象となります。

◇お問合せ先◇ 門川町役場 建設課 建築住宅係 Tel.(0982)63-1140（内線247）

中間前払金制度の導入について(お知らせ)

建設業を取り巻く経営環境が依然として厳しい状況にある中で、受注業者への円滑な資金提供を図ることで、公共工事の適正な施工の確保と建設業者の資金調達方法の拡充につなげるため、従来の前金払に加え、平成25年4月1日から中間前払金制度を導入しました。

1. 制度の内容

中間前払金制度とは、既に前払金(請負金額の40%以内)を支出した建設工事において、下記の条件を満たしている場合、前払保証事業会社の保証を条件に請負金額の20%以内の額を追加して支払うものです。

2. 導入時期

平成25年4月1日

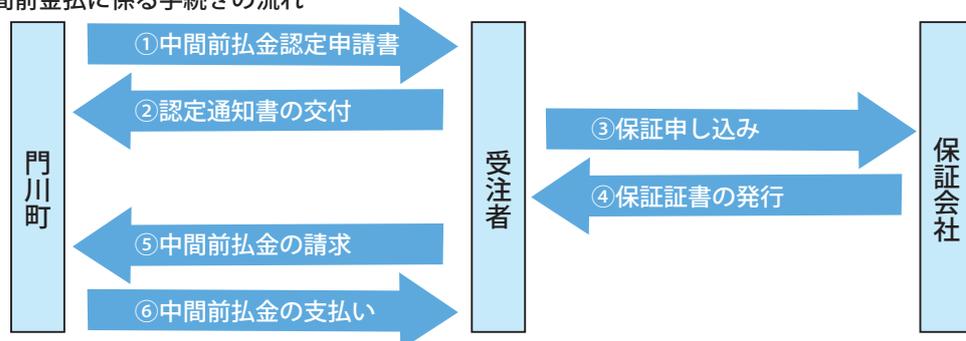
3. 対象となる工事

1件の請負代金額が100万円以上の建設工事

4. 中間前払金の支払条件

- (1) 請負代金の額が100万円以上であること。
- (2) 工期の2分の1を経過していること。
- (3) 工程表により工期の2分の1を経過するまでに実施すべき工事が終了していること。
- (4) 既に行われた当該工事に係る作業に要する経費が請負代金の額の2分の1以上の額に相当するものであること。

5. 中間前払金に係る手続きの流れ



<お問い合わせ先> 門川町役場 企画財政課 契約管理係 電話番号：0982 - 63 - 1140 (内線 261)

平成25年度公共工事の発注予定について

平成25年度の門川町における発注予定の工事を、下記のとおりお知らせします。

記

番号	工事名称	工事場所	期間 (約ヶ月)	工事種別	工事概要	発注 予定時 (4半期)	担当課	備考
1	道路維持工事(1工区)	町内	3	舗装	舗装工 1.0式	1	建設課	
2	都市公園トイレ建築工事	本町・栄ヶ丘	3	建築	トイレ設置 2箇所	1	建設課	
3	道路維持工事(2工区)	町内	3	舗装	舗装工 1.0式	2	建設課	
4	排水路整備工事	町内	3	土木	側溝布設工等	1	建設課	
5	松瀬川水流線法面保護工事	松瀬地区	3	法面	法面保護工等	1	建設課	
6	竹名淀原線道路改良工事(2工区)	竹名地区	3	土木	土木一式	1	建設課	
7	平城団地住戸改善工事	平城	3	建築	建築一式	3	建設課	
8	宮ヶ原団地外壁・屋根改修工事	宮ヶ原	3	建築	建築一式	3	建設課	
9	宮ヶ原団地住戸修繕	宮ヶ原	2	建築	建築一式	1	建設課	
10	災害時拠点施設非常用発電装置整備工事	かどがわ温泉 「心の柱」	3	電気	太陽光発電装置20KW、蓄電池20KWを整備	1	総務課	
11	門川・草川小学校屋上避難整備工事	門川・ 草川小学校	3	建築	屋上階段の設置、屋上フェンス等の整備	1	教育総務課	
12	門川中学校グラウンド防球ネット設置工事	門川中学校	2	建築・ その他	グラウンド北側に防球ネットを設置	2	教育総務課	
13	加草地区配水管布設工事	加草	3	水道施設	配水管布設工事	2	環境水道課	L=250m
14	加草地区配水管布設替工事	加草	3	水道施設	配水管布設替工事	3	環境水道課	L=400m
15	テニスコート補修工事	海浜公園	2	土木	路面修正・ライン張替等	2	社会教育課	

1 ここに掲載した内容は、公表時点において門川町が発注を予定している工事です。(予定価格250万円を超えると見込まれる工事)
2 公表日現在において、工事に必要な土地等の取得、関係者等の協議、調整が未了であるなどの理由により工事実施が未確定のものについては、含まれていません。

3 掲載した工事は、公表日現在の予定であり、実際に発注する工事が掲載内容と異なる場合、又は掲載されていない工事が発注される場合があります。

4 掲載した工事は、工種、工区等を分離・分割して発注する場合があります。

*入札結果はホームページにより閲覧できます。



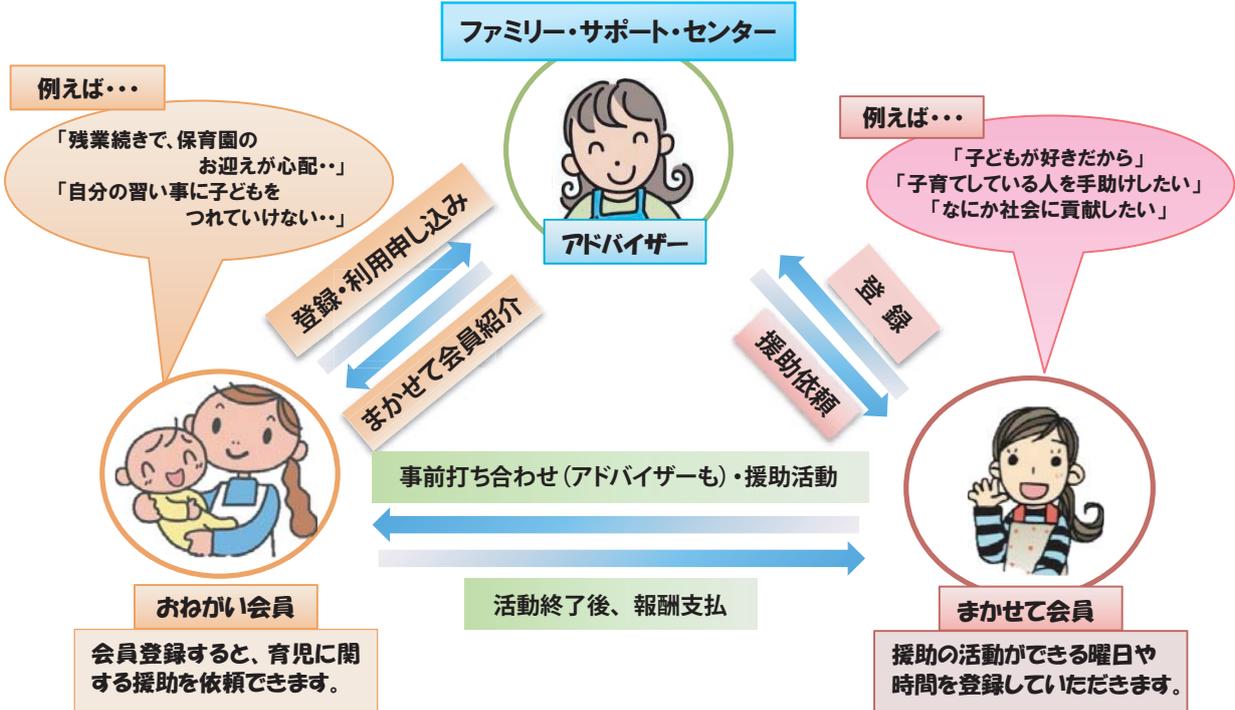
門川町



ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは？

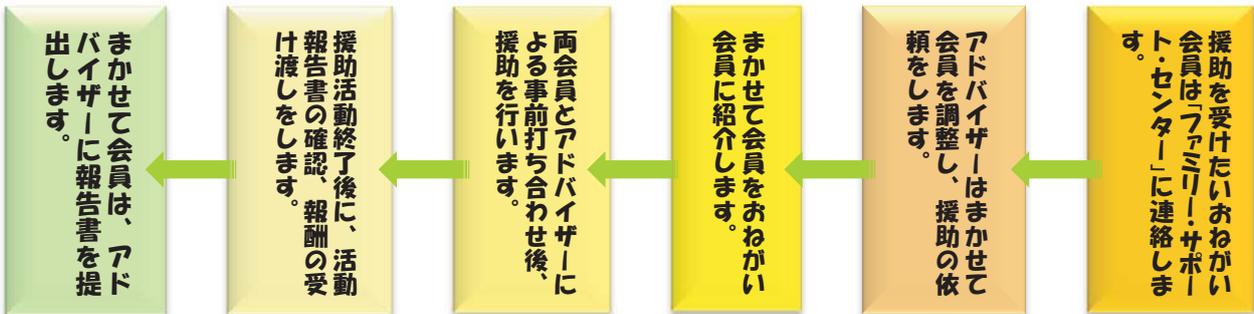
地域において、子育てを手助けしてほしい人と、応援したい人が会員となり、育児について助け合う組織です。



利用日・利用時間	利用料金
月～金（祝日を除く）7：00～19：00	1時間あたり 500円
上記以外の時間と土・日・祝日	1時間あたり 600円



ファミリー・サポート・センター利用のながれ



おねがい



ジュニアシートがありましたら譲ってください。
連絡先 TEL：0982-63-1453（門川町子育てづくりセンター）



平成25年度 まかせて会員養成講座のご案内

- 日 程 平成25年 6月17日(月)・18日(火)
 保育所実習 6月20日(木)・21日(金)の都合の良い日
- 会 場 門川町子育て人づくりセンターひだまりハウス
- 対 象 町内在住で自宅などで子どもを預かることができる方。
 (20歳以上。資格や経験、男女を問いません)
- 定 員 20名
- 応募方法 お電話またはFAXで、門川町子育て人づくりセンターまで申し込んでください。
 *FAXの場合は、お名前・ご住所・電話番号を必ずご記入ください。
- 問合せ先 門川町子育て人づくりセンター TEL:0982-63-1453 (FAX 兼用)
- 締め切り 6月7日(金)

会員募集
中で～す



★養成講座日程・内容(講座科目の一部受講はできません)

	日時	時間	内 容	講師など
1日目	6月17日 (月)	9:00~9:15	開講式	センター長 吉本 政文 センター職員
		9:15~9:40	ファミリー・サポート・センターの 目的としくみ	
		9:40~12:30	子どもの発育と発達 子どもの身体と心の成長・発達	松本由美子先生
		昼食 (各自ご用意ください)		
2日目	6月18日 (火)	13:30~16:30	子どもの病気の理解と事故防止	松本由美子先生
		9:00~10:30	子どもの健康	保健師
		10:30~12:00	子どもの栄養と食生活	浜口 典子氏
3日目	6月20日(木) または 6月21日(金)	13:30~16:30	子どもの事故防止と応急処置	日向消防署署員
		9:00~12:00	保育所にて半日間の実習 子どもを預かる心構え	保育所所長 実習担当職員
		昼食 (各自ご用意ください)		
		13:30~15:00	子どもの遊び	センター職員

★会員の条件(登録は無料です)

おねがい会員(子育ての手助けをしてほしい方)

残業で保育園の
お迎えが心配



学校行事の時
預かってほしい

- ★町内居住、または町内の事業所に勤務している方
- ★生後4か月から小学6年生までの子どもの保護者

※会員登録申し込みの際、事業の仕組みと活動についての説明をうけていただきます。

まかせて会員(子育てを応援したい方)

子育てしてい
る人を手助け
けしたい



社会の役に
たちたい

- ★町内居住の方
- ★20歳以上の心身ともに健康な方で、自宅等で子どもを預かれる方

※町が指定する講習会(3日間程度)の受講が必要です

門川町津波避難訓練への参加について

門川町では、町民の皆様が迅速に避難できることを目的に、年2回（うち1回は宮崎県防災訓練の一部として）の防災訓練を実施しております。

今年度1回目の訓練として、5月26日（日）に津波避難訓練を計画いたしました。
皆様のご理解とご協力のほどをよろしくお願いいたします。

○訓練日時

平成25年5月26日（日） 9:00～10:00（雨天の場合には、延期いたします。）

訓練 の流れ

- 8:00～ 訓練を行う旨の事前広報（消防車やエリアメール等）
- 9:00～ 訓練開始（沿岸部においては防災無線での呼びかけ）
- 10:00 津波避難訓練の終了

○避難場所

近隣の高台及び指定避難所

各地区においては町指定の避難所がありますが、
地域の実情にあわせた場所に避難してください。



○事前に、お近くの避難所までの避難経路、隣近所における助け合い、避難に要する時間等をお確かめいただくと訓練がスムーズに進行するものと考えます。

<お問い合わせ> 総務課 消防防災係

門川中学校で「防災教育」「避難訓練」が行われました

防災教育の一環として、4月17日に防災講話、翌18日に大津波時の避難方法の一つとして、全生徒が徒歩で門川中学校から城ヶ丘入口まで移動しました。

参加されました生徒さんからは、地震・津波の仕組み、町内の避難所、災害時における心構え等を学ぶことができたとの声を聞きました。

今回の取り組みを深めるうえでも、各家庭において、平日、休日、昼間、夜間等における対応策について、今一度、お話しいただければと思います。



平成 25 年度 消防団退団式・辞令交付式が行われました

平成 25 年度門川町消防団の退団式及び辞令交付式が 4 月 2 日行われ、21 名の退団者に対し感謝状が町長より授与され、分団長 2 名、部長 6 名、新入団 25 名に対し団長より辞令が交付されました。

平成 24 年度門川町消防団高級幹部・各部長は次のとおりです。

所属	氏名	人員	管轄区域
団長	工藤 剛	1	
副団長	江川 武光	1	
副団長	山倉 隆登	1	
分団長	岩切 幹夫	1	指導分団長（本部・音楽隊）
分団長	寺原 孝弘	1	第一分団担当（1部・2部・3部）
分団長	堀川 誠一	1	第二分団担当（4部・5部・13部）
分団長	椿原 宏次	1	第三分団担当（6部・7部・12部）
分団長	櫻川 勝志	1	第四分団担当（8部・9部・10部・11部）
本部	塩崎 辰哉	39	町内全域
1部	川野 剛治	19	三ヶ瀬
2部	神井 利幸	14	松瀬、上井野
3部	黒木 孝臣	14	大内原、小松、大丸
4部	松井 広治	27	小園、城屋敷、中山、五十鈴
5部	水永 隆幸	27	南町1区・2区、南ヶ丘、平城西、平城東、本町、上町、城ヶ丘、梅ノ木
13部	後藤 康成	18	西栄町、東栄町、竹名、宮ヶ原、栄ヶ丘
6部	黒木憲太郎	24	旭町、尾末東、中尾、後向
7部	小田 晃史	18	下納屋
12部	赤澤 早都	21	上納屋1区・2区・3区
8部	請関 徳運	22	加草1区・2区・3区・4区・5区
9部	黒木 直樹	29	庵川西、須賀崎
10部	園田 雄己	25	庵川東、牧山、谷ノ山
11部	高松 一希	17	中村
音楽隊	久米 佳郎	10	

平成 25 年 4 月 1 日現在消防団員数 団長以下 332 名



平成24年度 住民基本台帳を閲覧した団体を公表します

住民基本台帳閲覧申請者	請求事由	閲覧年月日	閲覧範囲
自衛隊宮崎地方協力本部長	自衛隊法第97条の規定に基づく、自衛官の募集に伴う広報のため	平成24年4月24日	平成6年4月2日～平成7年4月1日の間に生まれた男子の者
一般社団法人中央調査社会長 中田 正博	「日常生活に関するアンケート調査」実施のための対象者抽出	平成24年6月20日	住所が「加草区」にある満15歳以上79歳以下の男女
一般社団法人中央調査社会長 中田 正博	「テレビ視聴に関する調査」実施のための対象者抽出	平成24年11月13日	住所が「庵川西1丁目」にある16歳以上の男女

お問い合わせ先
町民窓口係
☎63-1140 (内線222)

平成24年度 情報公開条例、個人情報保護条例の運用状況をお知らせします

区分	件数
町内に住所を有する者	0
町内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体	24
町内の事務所又は事業所に勤務する者	0
町内の学校に在学する者	0
前各号に掲げるもののほか、実施機関が行う事務事業に利害関係を有する者	0
合計	24

◆情報公開条例に基づく公文書開示請求
1 公文書の開示の請求等件数 24件
2 公文書開示請求の請求権者別内訳

3 公文書開示の請求に対する機関別決定の状況

実施機関	請求に対する決定の件数	決定の内訳				
		開示	部分開示	不開示	却下	取下げ
町長	建設課に係るもの	18	—	—	—	—
	産業振興課に係るもの	3	—	—	—	—
	環境水道課に係るもの	3	—	—	—	—
合計	24	24	—	—	—	

4 不服申立ての件数 0件
◆個人情報保護条例に基づく開示請求 2件

自動車税は納期限内に

自動車税は、4月1日現在、宮崎運輸支局に登録されている自動車の所有者又は使用者に課税されます。
金融機関または県税・総務事務所のほか、各コンビニエンスストア、インターネット利用によるクレジットカードでも自動車税を納めることができます。(詳しくは納税通知書をご覧ください。)
自動車をお持ちの方は、5月31日(金)までに、自動車税を納めてください。
もし、5月中旬までに納税通知書が届かないときは、お近くの県税・総務事務所までご連絡ください。

なお、障がい者の方のために使用する自動車については、一定の要件に該当する場合、納期限までに申請すれば、自動車税の一定額が減免されます。
お問い合わせ先
日向県税・総務事務所
☎0982-52-4148

資源ごみ回収奨励事業の受付申込期間について

資源ごみ回収奨励事業の受付申込期間が平成25年5月31日までとなっております。お申し込みされる方は環境水道課環境係に登録申請書の提出をお願いいたします。また、登録申請書は環境水道課環境係で配布しています。
お問い合わせ先
門川町役場環境水道課環境係
☎0982-63-1140
(内線286)

犬を飼っているみなさまへ

犬の登録ならびに狂犬病予防注射を下記のとおり実施しますので、最寄りの会場に犬を連れてお越しください。登録をまだ済まされていない方もこの機会に登録・予防注射を済ませていただくようお願いします。なお、地区の指定をしていますが、都合の悪い方はどの会場でも受けられますのでご利用ください。

【登録・狂犬病予防注射に関する費用】

- (1) 新規登録の犬の場合 (6,000 円)
登録手数料 3,000 円 (登録は生涯 1 回のみです。)
狂犬病予防注射手数料 3,000 円
- (2) 登録済みの犬の場合 (3,000 円) ※案内のハガキを必ず持参ください。
動物病院で受けても同じ料金です。指定日の都合の悪い方は動物病院で受けてください。



平成 25 年度 狂犬病予防注射日程表

月日	地区名	会場	時間
5/12 (日)	※平日に都合が悪い方は近くの会場をご利用ください。	役場正面玄関	9:00 ~ 9:20
		南ヶ丘公民館	9:30 ~ 10:00
		西門川郵便局横広場	10:20 ~ 10:50
		平城西集会場	11:05 ~ 11:35
		東栄町公民館	11:45 ~ 12:10
		宮ヶ原公民館	13:30 ~ 14:00
		庵川西公民館	14:10 ~ 14:40
5/13 (月)	南ヶ丘	南ヶ丘公民館	8:50 ~ 9:25
	南町1区	古川公民館	9:35 ~ 10:00
	南町2区	南町2区公民館	10:10 ~ 10:20
	上町	上町公民館	10:30 ~ 10:50
	本町	本町児童公園(中須)	11:00 ~ 11:25
	旭町	旭町公民館	13:30 ~ 13:40
	中尾	中尾公民館	13:45 ~ 13:55
	下納屋	下納屋公民館	14:00 ~ 14:10
	上納屋1~3区	上納屋公民館	14:15 ~ 14:25
	後向	門川漁協横消防機庫前	14:30 ~ 14:40
	尾末東	尾末東公園	14:45 ~ 14:55
5/15 (水)	平城東	平城東集会場	8:50 ~ 9:10
	平城西・梅の木	平城西集会場	9:20 ~ 10:00
	城ヶ丘	城ヶ丘公園	10:10 ~ 10:40
	栄ヶ丘	栄ヶ丘公園	10:45 ~ 11:05
	竹名	竹名公民館	11:15 ~ 11:25
	東栄町	東栄町公民館	13:30 ~ 14:00
	西栄町	西栄町公民館	14:10 ~ 14:50
	宮ヶ原	宮ヶ原公民館	15:00 ~ 15:40

月日	地区名	会場	時間
5/16 (木)	松瀬	松瀬集落センター	9:10 ~ 9:20
	三ヶ瀬	三ヶ瀬多目的集会施設	9:40 ~ 10:10
	上井野	西門川郵便局横広場	10:30 ~ 10:45
	大内原	大内原多目的集会施設	10:55 ~ 11:05
	小松	小松公民館	11:10 ~ 11:20
	大丸	丸口バス停前	13:30 ~ 13:45
	小園	小園公民館	13:55 ~ 14:15
	中山	中山集落センター	14:25 ~ 14:45
	城屋敷	城屋敷多目的研修センター	14:55 ~ 15:20
	5/17 (金)	五十鈴	五十鈴営農集落センター
谷ノ山		谷ノ山区長宅	9:00 ~ 9:10
牧山		牧山公民館	9:30 ~ 9:45
庵川東		庵川東多目的研修施設	9:55 ~ 10:15
庵川西1~6丁目		庵川西公民館	10:25 ~ 11:05
須賀崎1~6丁目		須賀崎公園	11:15 ~ 11:35
加草3~5区		加草公民館	13:30 ~ 13:50
加草1~2区		加草集落センター	14:00 ~ 14:20
大迫		大迫公民館	14:40 ~ 15:00
中村		中村公民館	15:10 ~ 15:30
役場	役場車庫前	15:40 ~ 16:00	



パソコン講座受講生募集

「基礎を学ぼう エクセル (基礎)」

午前の部

表計算ソフト「エクセル」について基礎から学んでみませんか。講師の先生が分かりやすく指導します。

- ☆エクセルの基礎知識
- ☆表の計算
- ☆簡単な関数
- ☆グラフの作成 等

午前の部 (5日間)

【日程】 6月3日(月)・6日(木)・10日(月)・13日(木)・17日(月)

【時間】 午前9時30分~午前11時30分

【費用】 テキスト代 3,000円以内

【受講資格】 原則として門川町内に在住している成人男女

【各講座共通】

○定員 20名(定員になり次第、受付終了)

○会場 門川町立図書館 2階情報研修室

○申込方法 お電話にてお申し込みください。

(申込・お問い合わせ)

門川町役場 社会教育課

☎ 63-1140 (内線266)

漁協休業日のお知らせ

庵川漁業協同組合地方卸売市場休業日

第3日曜日↓平成25年4月より

第1日曜日・第3日曜日

門川漁業協同組合地方卸売市場休業日
これまでどおり第3日曜日

「中学生海外研修派遣事業」のご案内

門川町教育委員会では、21世紀を担う中学生を国外に派遣し、現地のホストファミリーや教師、学生との交流を通して、豊かな国際感覚と町民及び日本人としての自覚や責任感を身につけ、国際社会に貢献できる人材の育成を図ることを目的として、町内在住の中学生を対象に門川町中学生海外研修派遣事業を行っています。



今年度も、この海外派遣事業に参加する中学生を募集します。具体的な日程等につきましては5月中旬に決まる予定です。応募については、門川町のホームページをご覧ください。か、教育総務課までお問い合わせください。

○派遣先及び派遣期間

オーストラリア 8月中旬～下旬

○募集人数 10名

○応募資格

- ・町内在住の中学校2・3年生
- ・心身ともに健康で、団体行動のとれる協調性のある生徒
- ・英会話に興味・関心があり、学習意欲のある生徒

○参加費

一部自己負担があります。

（お問い合わせ）

門川町教育委員会 教育総務課

☎0982-63-1140

（内線268）

未来に生きる大切な子どもたちが、一人一人に応じた教育を受けられるようにするために、就学前相談を行っています。

平成26、27年度にお子さまが小学校への入学を控えている保護者の皆さまで、「小学校での学校生活は大丈夫だろうか?」「授業についていけるだろうか?」「学校での費用について援助制度はないのだろうか?」など、お子さまのこころやからだの発達に関して、あるいは育児や教育について、心配事や悩みをおもちの方々のために相談を承っています。

相談を受けるのは、門川町教育委員会の担当者や門川町教育研究所の指導員です。どうぞお気軽にご相談ください。（秘密は厳守します）

門川町教育委員会 教育総務課

（門川町役場本館2階）

☎63-1140（内線268）

門川町教育研究所

（五十鈴小学校南校舎1階）

☎63-1566

※門川町教育研究所の相談日は

平日 火曜日～木曜日

（9:00～16:00）

金曜日

（9:00～12:00）

わが家の耐震改修、リフォームを予定している方へ

門川町では、木造住宅の耐震改修・リフォームを行う方に対して、補助金を交付する制度があります。リフォーム工事をご検討されている方は、担当課にお問

い合わせ下さい。

- 1 事業名 門川町木造住宅耐震改修等住宅リフォーム促進事業
- 2 補助対象者

① 門川町に住民登録をしており、かつ、居住している方

② 本人及び本人と同一世帯に属する者が町税（町民税、固定資産税及び軽自動車税）及び国民健康保険税等を滞納していないこと。

3 補助対象家屋

① 住宅リフォーム
建築後1年以上経過した、居住の用に供している自己所有の住宅
マンション等の集合住宅は居住者の専有部分のみ

② 町内に存する住宅

③ 併用住宅（店舗等に属する部分の床面積が全体の1/2未満）

4 補助対象工事

① 補助対象経費が20万円以上の住宅リフォーム等工事

② 要綱に定める工事

5 補助金の額

リフォーム工事は、対象工事費の15%以内で、15万円を上限

6 申請受付期間

平成25年5月1日～平成26年1月31日

7 留意事項

補助申請前・交付決定前に着工したものに付いては、補助対象外となります。工事の施工については、町に登録のある業者が行うことが条件です。

対象工事の内容や業者登録については、建設課にお問い合わせください。

（お問い合わせ・申込み）

建設課 建築住宅係

☎63-1140（内線247）

平成25年度の『くらしのアドバイザー』を紹介しします

くらしのアドバイザーは住民の消費生活（悪質商法やクーリング・オフなど）に関する相談にアドバイザーをしたり、県や町に対して消費生活に関する意見や情報を提供する活動を行っています。

町内でも「振り込め詐欺」や「架空請求」など、悪質な手口が発生しておりますので、おかしいと思ったらすぐにお近くのアドバイザーにご連絡ください。

その他にも、消費生活に関する事でお気付きの点や困った事がありましたら、お気軽にアドバイザーまで声をかけください。

（くらしのアドバイザー）

山崎 珠枝（本町）

竹本 眞巳（上町）

消費生活に関するご相談・お問い合わせはくらしのアドバイザーほか、左記までお気軽にご相談ください。

（お問い合わせ）

延岡地方消費生活センター

☎0982-31-0999

産業振興課 商工係

☎63-1140（内線291）



平成 25 年度行政相談日のお知らせ

平成 25 年度 年間日程表	
4月 9日(火)	10月 8日(火)
5月14日(火)	11月12日(火)
6月11日(火)	12月10日(火)
7月 9日(火)	1月14日(火)
8月13日(火)	2月12日(水)
9月10日(火)	3月11日(火)

※場所 — 門川町総合福祉センター
TEL 63-2143

※毎月第2火曜日午前10時～午後3時

10月は秋の行政相談週間があります。

10月22日(火) 門川町役場南別館
1階第2会議室にて行います

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について…

- 苦情や困っていることがある。
- 制度や仕組みが分らない。
- 相談してみたが、説明に納得がいかない。
- どこに相談したらよいか分らない。



行政相談委員をご存知ですか？

行政相談委員 平木 健さん
弓削 美穂子さん

行政相談委員は、法律に基づき、総務大臣から委嘱された行政とのパイプ役です。

相談は、無料で相談内容などの秘密は堅く守られます。

なお、相談は総務省宮崎行政評価事務所でも受け付けています。全国どこからでも同じ電話番号でかけられます。

相談してよかった!!



国民（相談者）

行政苦情 110 番：0570-090110
(お困りならマルマル苦情 110 番)

ヤミ金融に注意

ヤミ金融とは

国は都道府県の登録を受けずに、高金利で貸し付けを行い、支払いが遅れると厳しい取り立てを行う違法業者の事です。

特徴

主にダイレクトメールやはがき、電話、電柱に貼付けたチラシ等で勧誘します。極端に低い金利を提示して巧みに勧誘します。連絡先を携帯電話やフリーダイヤルにしており、なかなか正体がかめません。

種類

(1) 高金利

「2万円貸すから10日後には4万円返せ」などと法外な利息を要求する。

(2) 090金融

電柱やガードレールに携帯電話の番号を掲載した融資の広告チラシを貼り集客する。

(3) 保証料詐欺

融資の条件として、保証料や事務手数料などを先に振り込ませ、だまし取る。

(4) 紹介屋

「自社では貸せないが、他の業者を紹介する」と言って、実質的な仲介をせず、法外な紹介料を取る。

法外な金利を取られたとき、脅迫等を受けたときは、

相談窓口 宮崎県警察本部 生活安全企画課 0985 - 26 - 9110 又は、日向警察署にご連絡下さい。



お問合せ先

日向警察署 ☎ 53 - 0110

門川交番 ☎ 63 - 1442

5月は赤十字運動月間です！

日本赤十字社では国際活動、災害救援活動、医療・社会福祉事業、救急法・家庭看護護法等の講習普及、献血の推進活動、青少年赤十字の育成などの事業を行っています。

これらの活動は皆さまからお寄せいただいた社資（社費・寄付金）によって支えられています。平成24年度にお寄せいただいた社資は、総額2,283,516円で、門川町の目標額を上回るご支援をいただきました。誠にありがとうございました。

5月は、町民の皆さまに赤十字の思想と活動をご理解いただき、赤十字活動への参加と活動資金（社資）への協力を呼びかける運動月間です。皆さまのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

日本赤十字社 門川町区分長



5月31日は、世界禁煙デーです

厚生労働省では、平成4年から5月31日を世界禁煙デーとし、さらに5月31日から1週間を「禁煙週間」（5月31日～6月6日）と定めて普及啓発を行っています。

がんの最大のリスクも喫煙です。男性のがんの38.6%、肺がんの69%、胃がんの25.2%が喫煙が原因といわれています。

喫煙者の皆さん、自分の為家族の為に「世界禁煙デー」をきっかけに禁煙に取り組んでみませんか？

第3期生参加者募集！
四季をまるごと体験ecoスクール

【開催日】

平成25年5月～平成26年3月（計12回）
※プログラムは下記のとおりです。

【対象者】

小学校4年生～6年生と保護者 20人
※申込締切日 5月7日（火）申込先着順

【参加費】 6,400円（全日程分）

※損害保険、材料代、講師料等含む。

※参加費は、銀行振り込みとなります。

【場所】 森の学舎（もりのまなびや）

※プログラムによっては、場所の変更があります。

旧西門川小学校松瀬分校

住所／門川町大字川内字イカダ場

3412番地1

（申込・問合せ先）

☎・FAX

0982-95-7800

森の学舎

080-12696-5180

【事務局住所】

〒889-10624

東臼杵群門川町城ヶ丘2番2号

E-mail office09@kodomonomori.info

HP http://www.kodomonomori.info

（ホームページからも参加申込ができます）

プログラム

平成25年度	
5月18日(土)	開校式・ネイチャーゲーム・ダンボールコンポスト作り
5月25日(土)	麦刈り・麦脱穀作業
6月29日(土)	竹でイカダを作ろう・昆虫観察
7月20日(土)	竹イカダで、五十鈴川を下り清掃活動
8月24日(土)	海沖で海水を汲み・浜辺の清掃活動
9月21日(土)	海水で塩を作ろう
10月26日(土)	小麦を作ろう（畑作り）草取り、耕うん作業
11月16日(土)	小麦を作ろう（種撒き）・環境学習・野外炊飯
平成26年	
1月18日(土)	矢北さんちの牧場体験(牛のお世話・バター作り)・石臼で小麦作り
2月15日(土)	イチゴで酵母を作ろう・石臼で小麦を挽こう
3月1日(土)	バター作り・イチゴ酵母でパン作り
2日(日)	石窯でパンを焼こう・文集作り・閉校式



<診療時間は午前9時～午後6時>

日時	医療機関名	電話	住所
5月 3日(金)(憲法記念日)	桜ヶ丘ファミリークリニック	(0982)28-2280	延岡市夏田町414-1
5月 4日(土)(みどりの日)	おきしま小児科	(0982)33-0222	延岡市大貫町4-1338-1
5月 5日(日)(こどもの日)	田原病院	(0982)32-4987	延岡市伊達町2-62
5月 6日(月)(振替休日)	又木小児科医院	(0982)34-3551	延岡市平原町1-839
5月12日(日)	出北小児科・内科	(0982)34-5677	延岡市卸本町1-23
5月19日(日)	赤須医院	(0982)21-3179	延岡市博労町5-5
5月26日(日)	こどもクリニックたしろ	(0982)56-1515	日向市原町4-58-4

※やむを得ず変更する場合がありますので、テレフォンサービスでご確認の上、ご受診ください。

医師会在宅当番医テレフォンサービス ☎ (0982)53-1214

小児科
日曜・祝日在宅当番医のお知らせ



日向警察署からのお知らせ

【歩車分離式信号機が設置されます!】

J R北郷踏切の東側交差点に歩車分離式信号機が設置されます。
押ボタンを押した時のみ、すべての歩行者用信号が青色になります。

～横断歩行者のみなさんへのお願い～
道路を横断する際は、押ボタンを押して渡して下さい。



～運転手のみなさんへのお願い～



対面する信号機の表示を見て運転して下さい。反対方向の車両用灯器や歩行者用灯器を見て、見込み発進すると大変危険です。



問い: 歩車分離式信号機とは？

答え: 交差点を右左折する車両と横断歩行者の衝突事故を防止するため、横断歩行者と車両を完全に分け、歩行者と車両が交錯しないように制御した信号機で、歩行者の安全を最優先に配慮した信号機です。

問い: 押ボタンは、どんな時に使いますか？

答え: 歩行者専用現示(押ボタン)方式を採用していますので、押ボタンを押さないと歩行者用信号機は「青色」に変わりません。
交差点を横断する時は、必ず押ボタンを押して下さい。

わたる人は押ボタンを
押してください

問い: 歩行者専用現示(押ボタン)方式とは？

答え: すべての車両を赤信号で停止させている間に、すべての歩行者を青信号で同時に横断させる方式で、斜め横断はできません。

問い: 自転車はどのように横断するのですか？

答え: 自転車歩道通行可の歩道は自転車も通行できますので、歩行者用信号に従って通行して下さい。交差点の横断歩道部分に自転車横断帯がない交差点では、自転車から降りて歩行者として横断するのがベストです。
子供や高齢者の自転車は除外規定により歩道通行ができます。

5月の水道当番表

今月の水道当番業者は以下のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
4/28 南日本	29 セイユウ	30 小泉	5/1 富高	2 小川	3 請関	4 サンクス
5 南日本	6 南日本	7 南日本	8 南日本	9 南日本	10 南日本	11 南日本
12 セイユウ	13 セイユウ	14 セイユウ	15 セイユウ	16 セイユウ	17 セイユウ	18 セイユウ
19 小泉	20 小泉	21 小泉	22 小泉	23 小泉	24 小泉	25 小泉
26 富高	27 富高	28 富高	29 富高	30 富高	31 富高	6/1 富高

事業者	昼間	夜間
請関水道設備工業	63-1286	090-4489-4421
小川水道設備	63-2506	63-2506
小泉管工事工務店	63-1251	63-1251
富高工務店	63-4882	33-6315
サンクス設備機器	50-4333	63-0744
セイユウ設備	63-3086	63-3086
小松設備	63-7235	63-7235
南日本設備サービス	63-3622	63-3622
門川町役場 環境水道課	63-7678	(代)63-1140

◆水道料金の納付書について

今月上旬に水道料金4月分の納付書を発送する予定です。
納付書はハガキタイプになっており、丁寧にはがして料金をご確認の上、納めていただきますようお願いいたします。

◆水道料金の口座振替について

5月27日は、4月分の口座振替日になります。
また、5月27日に引落しできなかった場合は、6月10日に再振替します。
なお、3月分の再振替は5月10日に行ないます。

夢人島サバイバル アイランド おとしま 乙島キャンプ場がオープンします!

門川湾に浮かぶ無人島「乙島」を今年の夏も期間限定でオープンします。バンガローを7棟設置してあり、テントやバーベキュー台などの貸出しも行っています。
普段接することのない大自然にかこまれた「夢人島」をぜひ満喫してください!

予約受付 期間:平成25年6月3日(月)から8月23日(金)まで 時間:平日8:30から17:00まで
※渡船業者には別に予約が必要です。

施設

バンガロー(全7棟) 料金:1棟(大人5人用) 3,500円
テント(全20張) 料金:1張(大人5人用) 1,500円
チェックイン・アウト 当日15時から翌朝10時まで
貸出し バーベキュー台、炭(3kg)など。(一部有料)

オープン期間 平成25年7月1日(月)～8月31日(日)まで

キャンプ場休業日 お問い合わせください。



ご予約・問い合わせ先
門川町観光協会(門川町役場 産業振興課内) ☎63-1140(内線291)

5月のカレンダー

門川町 4月11日現在

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29	30	1	2	3	4
					憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日					
12	13	14	15	16	17	18
	心の杜休館日	行政相談日 (10:00 ~ 15:00 門川町総合福祉センター)	乳児前期健診 (13:30 ~ 14:00 受付 門川町総合福祉センター)	民児協定例会 (13:30 ~ 16:00 門川町総合福祉センター)		
19	20	21	22	23	24	25
	門川中学校 朝食レストラン 開始 (7:20 ~ 8:30)				3才児健診 (13:15 ~ 14:00 受付 門川町総合福祉センター)	
26	27	28	29	30	31	6/1
津波避難訓練 (9:00 ~ 10:00 町内)				定例農業委員会 (9:30 ~ 門川町役場)		

日向・東臼杵情報

第4回よりどり地鶏フェスタ
うめもんサミットinひむか

第4回となる「地鶏フェスタ」は、県北の5つの市町村（日向市・門川町・美郷町・都農町・諸塚村）の自慢の料理や加工品など、各市町村を代表するグルメが集合する、「うめもんサミットinひむか」へと発展いたしました。



また、当日は、わんぱく相撲や宇納間エイサーの演奏、豪華景品が当たる大抽選会など様々なイベントも行われます。是非、県北の「うめもん」を食べにおこしてください。

●日時

平成25年5月19日（日）
11時30分～20時

●場所

日向市駅西口交流広場及びその周辺区域

●問合せ先

日向ぼっこ実行委員会
電話 09882-571831
FAX 09882-571843

～やっちみろや健康づくり21～ 『健康づくりは食事から』



パーフェクトメニュー(栄養素の整った献立)

1. さわらの包み焼き
2. 小松菜と油揚げの生姜煮
3. 豚汁
4. いりこのごまめ
5. 果物・ごはん

< 1人分の材料 > 1食あたり：535Kcal

	献立名	材料 (g)	調味料 (g)	目安		
1	さわらの包み焼き	さわら	60	酒	5	小さじ1
		しめじ	15	粉チーズ	2	小さじ1
		椎茸	15	レモン	適量	
		ブロッコリー	30	塩こしょう	少々	
		ミニトマト	10			
2	小松菜と油揚げの生姜煮	小松菜	80	だし汁	50	1/4カップ
		油揚げ	10	しょうゆ	6	小さじ1
		しょうが	2	みりん	3	小さじ1/2
3	豚汁	豚肉	20	だし汁	150	3/4カップ
		木綿豆腐	40	味噌	10	小さじ2
		大根	30			
		にんじん	20			
		こんにゃく	20			
4	いりこのごまめ	いりこ	5	砂糖	3	小さじ1
		ごま	1	水	3	
5	果物・ごはん	リンゴ	50			
		イチゴ	20			
		ごはん	100			

今月の pickup 食材 “さわら”

魚へんに春と書いてさわら。冬から春にかけて旬を迎える魚です。九州では、小さいものをヤナギやサゴシと呼んだりもします。白身のお魚ですが、青魚のようにEPA・DHAを豊富に含み、悪玉コレステロールを下げる働きがあるとされています。

< 作り方 >

- 1 ①さわらの切り身に塩こしょうをふっておく。椎茸はそぎ切り、しめじとブロッコリーは小房に分けておく。
②20cmのアルミ箔を用意し、中央に油を少量塗る。さわらをおき、野菜を添える。酒、粉チーズをふって包む。
③オーブンを200度に熱し、②を10～12分焼く。食べる前にお好みでレモンをしぼってかける。
- 2 ①小松菜は茹でて水にとり、水気をきって4cm長さに切る。生姜はせん切り、油揚げは油抜きし、短冊切りにする。
②鍋に調味料としょうがを合わせ火にかける。小松菜と油揚げを加えてやわらかく煮る。
- 3 ①大根、人参はいちょう切りにし、ごぼうはささがきにす。こんにゃくは細切り、木綿豆腐はさいの目切りにしておく。
②鍋に油を熱し、豚肉をさっと炒めてだし汁を入れる。野菜と半量の味噌を加えて煮る。野菜に火が通ったら豆腐を加え、残りの味噌も加えひと煮立ちさせて火を止める。
- 4 ①いりこ、ごまはフライパンでそれぞれ乾煎りし、取り出しておく。
②フライパンに砂糖と水を入れ、全体的にふつふつとした泡が出てきたら①とからめる。

お問い合わせ 町民課 健康づくり係

今月の納期

◎軽自動車税 (1期)

●町内人口

4月1日現在

男	女	計	世帯数
8,743 (8,801)	9,783 (9,825)	18,526 (18,626)	6,891 (6,911)

()内は前月



発行日/平成25年5月1日
発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696
宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
TEL(0982)63-1140(代)
FAX(0982)63-1356

編集後記

かどがわ温泉心の社に隣接するふれあい多目的広場の遊歩道に、ブラジルの国花である「イペー」が植樹されて7年。先月撮影に行ってみると、黄色い花々が鮮やかに咲き誇っていました。まだまだ大きくなる木ですので、近い将来門川の新たなお花見スポットとして有名になってほしいです。(K)

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

印刷/ヤマシタ印刷