



広報かどがわ

令和7年
10
2025.October
No.764



ひよし ゆうこ
今月の題字は日吉 優子さんが書いてくれました!

◎今月号の主な内容

- ・かどがわ応援振興券を受け取られていない方へ 4
- ・町営住宅入居者募集 22

かどがわ納涼花火大会の様子です! 迫力満点の花火が門川の夜空を飾りました!

企業版ふるさと納税による「寄附」をいただきました！

株式会社コスモス薬品 様

森林の保護に活用してほしいとのご意向で、門川町を含む県北9市町村及び宮崎県に対して合計2億円の寄附をいただきました。

本町への寄附は令和4年度から継続していただいております、これまでの寄附金総額は4,251万円となりました。

いただいた寄附金については、本町の町有林整備や私有林の造林・下刈り支援、林道・作業道の整備等に活用させていただいております。



株式会社山崎紙源センター 様

地方創生事業へ活用してほしいとのご意向で、寄附をいただきましたので、寄附に対する感謝状の贈呈式を行いました。

いただいた寄附金につきましては、令和8年度開所予定の児童クラブ整備費の一部に充てさせていただきます。



株式会社ケーブルメディアワイワイ 様

地方創生事業へ活用してほしいとのご意向で、寄附をいただきました。

同社からの寄附は令和3年度から継続していただいております、いただいた寄附金は町民や企業への人材育成事業へ活用させていただきます。



日向東臼杵情報 椎葉平家まつり2025

恒例の「椎葉平家まつり」を開催します。8日は、10時からオープニングセレモニー、ステージイベント、子ども会によるやまびこ発表会、青山新さんのトークショーのほか、18時からは、鶴富姫と那須大八郎の逢瀬を幻想的に再現した法楽祭が行われます。

9日は、宮崎学園吹奏楽部や青山新さんのコンサート、平家まつりのメインイベントである大和絵巻武者行列がつるとみ通りを練り歩きます。その他にも、2日間を通して物産カーニバルやご当地グルメ、椎葉村の郷土芸能披露など盛りだくさんの内容で、皆さまのお越しをお待ちしています。

日時：令和7年11月8日(土)10時から
9日(日)16時まで
場所：椎葉村役場駐車場特設ステージ
問合せ先：椎葉村役場地域振興課
☎：0982-67-3203
FAX：0982-67-2825



東九州ミドルソフトボールクラブが

表敬訪問されました

8月1日(金)から行われた「第25回全日本中学生男子ソフトボール大会」において東九州ミドルソフトボールクラブが3位入賞を果たされました。田中豊和監督は「猛暑の中での試合だったが、チーム一丸となって戦った。2回戦では前回大会準優勝チームとの対戦だったが選手たちは粘り強い守備と結束力を魅せ勝利を収めてくれた。本成績を収められたのも周りの方々の多大なる支援をいただいたおかげであり感謝したい。」と述べられました。町長



は「本大会での功績は2年後の国スポ・障スポの盛り上げに輪をかけていただいた。選手の皆さんにはそれぞれ次の目標に向かって頑張ってください。」と激励の言葉を贈りました。本大会での活躍、誠におめでとうございます。

県北で唯一！

「付加価値向上チャレンジ企業」の選定！

宮崎県が選定する「付加価値向上チャレンジ企業」において、株式会社英楽様(池田英勝代表取締役 写真中央)が県内6社の企業の内、県北で唯一の選定を受けました。



不確実性の高い経営環境や人手不足を背景に、企業の付加価値向上、賃上げによる人材定着などを促し、地域経済をけん引する企業育成を目的に今年度から開始されたもので、経営に対する積極的な取り組み姿勢が評価されての選定です。

9月6日・7日に二日間の日程で開催を予定していた「第1回西門川の川の学校」は、初日は河川の濁りにより残念ながら中止となりましたが、翌7日(日)には川の濁りも落ち着き、無事に開催できました。小学4～6年生を対象に、合同会社ミスマスとの包括連携協定に基づく取り組みとして、五十鈴川をパックラフトで下る体験をしました。最初はパドルの操作に苦戦していた子どもたちも、次第に慣れて力強く漕ぎ進み、笑顔で川遊びを満喫しました。地域の自然の豊かさに触れながら、五十鈴川の魅力を実感できた一日となりました。



(写真右:合同会社ミスマス 代表 上野 諒様)

合同会社ミスマスと
包括的連携協定を締結しました！

7月31日(木)に門川町と合同会社ミスマスは、双方の資源や機能を活用し、門川町の豊富な自然を生かした地域活性化や地域の人材発掘・育成を図るため包括的連携協定を締結いたしました。



本協定の締結を契機に、相互の連携を一層深め、さらなる活気あるまちづくりを進めてまいります。

第1回 西門川(松瀬・上井野)「川の学校」を開校しました！

9月6日・7日に二日間の日程で開催を予定していた「第1回西門川の川の学校」は、初日は河川の濁りにより残念ながら中止となりましたが、翌7日(日)には川の濁りも落ち着き、無事に開催できました。小学4～6年生を対象に、合同会社ミスマスとの包括連携協定に基づく取り組みとして、五十鈴川をパックラフトで下る体験をしました。最初はパドルの操作に苦戦していた子どもたちも、次第に慣れて力強く漕ぎ進み、笑顔で川遊びを満喫しました。地域の自然の豊かさに触れながら、五十鈴川の魅力を実感できた一日となりました。

ご協力いただいた方々をはじめ、参加いただいた児童や温かく見守ってくださった保護者の皆さまに、心より感謝申し上げます。



おんせん通信

ホームページ



Instagram



イベントのお知らせ

筆文字ART 開催します

筆を使って好きな言葉をしたためませんか。
カラフルなインクも人気♪
仕上がったハガキはお持ち帰りいただけます。
作品に押す「消しゴムはんこ」や
「かどっぴーファミリーの塗り絵」もご準備しています。

日時：10月18日(土) 13時～16時まで
場所：かどがわ温泉心の杜 研修室
料金：無料(消しゴムはんこのみ1個50円)
講師：別府 英樹 先生
その他：予約不要。手ぶらでお越しください。



■営業時間

温泉・・・10:00～21:00
レストラン・・・昼 11:00～14:00
夜 17:00～21:00
(ラストオーダー 20:30)

■問合せ先

かどがわ温泉心の杜・・・63-7780
門川町 地域振興課・・・63-1140

■10月営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

・・・休館 ・・・レストラン休み



協力隊通信

2025.10 Vol.28

地域おこし協力隊制度とは、都市部から地方へ移住し農業・漁業への従事や地域 PR その他地域課題の解決などの様々な「地域協力活動」を行いながら、最終的にはその地域への定住を目指す国の制度です。

『誰かのいないものが 誰かの必要なものになる』
「0円ぐるりお譲り交換会」に出会ったのは、大阪在住時の2021年のことでした。私的なポイントは2つ。
・友達に譲りたくないような気持ちよく使えるものを
・お金を介さないやり取り

いままでありそうでなかった物々交換の場にすっかり魅了されてしまいました。もう使わないものののに購入時の値段を気にして出し惜しみをしたり、不等価交換で損するのは嫌だと感じたり。そんな自分と対峙した先には、くるくる循環してゆく優しい世界が広がっていたのです。

機が熟し、子ども服&絵本の「0円ぐるり」を心の杜で開催する運びとなりました。ぜひ一度、シェアする楽しみを体験してみてください。詳しくは心の杜のホームページ、インスタをチェックして下さい！

今回の通信は私が書きました！
名前：植木美恵子



日時：10/26(日) 11～16時頃まで
場所：かどがわ温泉心の杜キッズルーム
対象：絵本、子ども服※0～6歳児まで
基準：受け取った方が心地よく使える物



かどがわ応援振興券を受け取られていない方へ

継続する物価高の影響を受けた生活者を引き続き支援する経済対策として、門川町民全員(基準日：6月1日)を対象に各世帯ごと一人当たり3,000円分の振興券を7月中旬より郵送にて配布いたしました。

配達時の不在や宛て所不明などの理由で振興券を受け取られていない世帯主の方は、役場地域振興課でお預かりしていますので、下記のとおり早めの受け取りをお願いいたします。

なお、かどがわ応援振興券は、町内の登録された店舗等で、12月21日までご利用できます。

◎受け取り方法

場所：門川町役場 地域振興課(庁舎2階 ⑦番窓口)
時間：9時～17時(土日祝日除く)
持参するもの：①本人(世帯主)が受け取る場合

- ・本人(世帯主)確認ができるもの(※)
- ・郵便局からの不在連絡票(無い場合は不要)

②代理人が受け取る場合

- ・本人(世帯主)確認ができるもの(※)
- ・代理人の確認ができるもの(※)
- ・郵便局からの不在連絡票(無い場合は不要)

(※) 運転免許証、マイナンバーカード、保険証等



【問合せ先】門川町 地域振興課 商工観光係 電話63-1140(内線2225・2226)

かどっぴーファミリーぬいぐるみストラップ販売中！！

街の幸福度ランキング2024(九州・沖縄版)において(※大東建設株式会社調べ)門川町が九州1位となったことを受け、作成しました。また、これを記念して、これまでたくさんのご要望のあった販売もスタート☆
かばんや鍵などにつけたり、プレゼントやおみやげにもぜひどうぞ！

大きさ：約10cm
ボールチェーン付



・販売場所：門川町役場2階 地域振興課 窓口

門川町観光協会

かどがわ温泉心の杜 売店

・お問合せ：地域振興課(☎0982-63-1140)

1個(各種)

1,100円

ファミリー(3個セット)

3,100円

大量購入はお断りすることがあります。また販売価格は予告なく変更することがあります

まちを彩るチャレンジ、続々！ — 門川ラボ活動紹介 —

門川町では、地域での新しい挑戦を応援する「門川ラボ」を行っています。「やってみたい！」という思いを持つ人がプロジェクトオーナーとなり、仲間と一緒に少しずつ形にしています。この記事では、そんなオーナーのみなさんのプロジェクトと、その活動に込めた思いをご紹介します。

たぐち あい ○ 田口 藍 さん プロジェクト名：みんなで繋がるマルシェ “wa wa wa”

このマルシェは、年齢や立場を超えて多様な人が集える場にしたいと考えています。障がいを持つ子の親として、気軽に行けない場も経験してきましたが、誰もが安心して「自分らしく」過ごせる時間を届けたい——そんな想いを込めています。忙しい日常を少し離れ、「I want be myself(自分らしくありたい)」を胸に、1日を楽しんでいただけたら嬉しいです。

日 時：12月13日(土) 11:00～16:00

場 所：門川町勤労者体育センター

※土足禁止のため袋や室内履きをご持参ください。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせにご協力ください。



さかもと りゅうや ○ 阪本 竜也 さん プロジェクト名：干潟の魅力を伝える「ガイドブック」制作

皆さんは「干潟」をご存知ですか？潮が引くと現れる広い陸地で、潮干狩りの場としても知られています。しかし干潟には、まだまだ多くの魅力があります。

私は干潟の生き物を研究しており、その知識を活かして「干潟ガイドブック」を制作します。研究や採集の経験を社会に還元し、自然を守りながら楽しむ方法を広めたいと考えています。来年度には生物観察会も企画中です。干潟の魅力を一緒に発見できることを楽しみにしています。若輩者ですが、どうぞよろしくお願いいたします。



よしだ ひろのり ○ 吉田 大範 さん プロジェクト名：流木ラボ「籠灯(おぼろび)」

初めまして。「門川ラボ」に応募し、この町で挑戦を始めました。活動名は「流木ラボ 籠灯」。海岸に打ち上げられた流木やプラスチックごみを素材に、作品づくりを行っています。単なるものづくりではなく、海を守る想い、人と人をつなぐ願いを込めています。

父が電気屋として町を支えてきた姿を見て育ち、「自分も役に立ちたい」と思うようになりました。見過ごされがちな流木やごみに命を吹き込み、地域を照らす灯に変えていきたい。「できないことはない。一緒に挑戦しよう。」その想いを胸に、挑戦を続けます。門川から生まれる小さな灯を、どうか見守ってください。



かねまる しゅんいち ○ 金丸 俊一 さん プロジェクト名：魚捌きと包丁研ぎの講習会

アジを題材にした「魚捌きと包丁研ぎ」の講習会を、門川町中央公民館で開催します。三枚おろしや背開き、寿司ネタの切り方など、回ごとに内容を変えて学べます。魚に興味がある方、魚を捌けるようになりたい方、包丁を研げるようになりたい方にぴったりの講習会です。

「魚を捌けるってカッコイイ！」——そんな思いで企画しました。挑戦することで家庭の食卓が変わるかもしれません。数年後には「魚を捌ける町・門川町」が全国No.1になることを目指しています！

※申し込みは右側、二次元コードよりお申込ください。

※定員は各回 8 名程度、締め切りは開催日の 2 日前です。

※準備物：包丁(出刃・柳刃包丁があればご持参ください。)、エプロン、タッパーをご持参ください。



90 町制施行90周年記念事業

門川南スマートICドライブキャンペーン期間は、 9月30日で終了しました！

町制施行90周年を記念して、門川南スマートICの利用促進と町の地場産品PRを目的に、対象期間中に 門川南スマートICを利用した方へ、応募者へ抽選で、町内で利用できる商品券や地場産品などの景品を贈呈します。

対象期間(令和7年7月1日～9月30日)が終了しましたので、

下記のとおり応募申請をしてください。

◇ 応募期間 ◇

令和7年10月1日(水)～11月28日(金)

(役場建設課へ直接持参される場合は、午前8時30分～午後5時まで。土日祝祭日は除く。)

◇ 応募方法 ◇

応募用紙と、キャンペーン対象期間中に門川南スマートICを利用したことがわかる明細書等を、門川町役場建設課へ提出してください。(郵送・メール・持参いずれでも可)
※町民の方はもちろん、町外の方も応募可能です。

◇ 応募先 ◇

郵送・持参：〒889-0696 門川町平城東1番1号 門川町役場建設課
メー ル：kensetsu@town.kadogawa.lg.jp



◇ 景品 ◇

利用回数によって以下の景品を応募者へ贈呈します。
ただし、応募者が多数の場合は、抽選となります。

①90回以上	町内の商工会加盟店で利用できる商品券5万円分(2名)
②50回以上	門川町地場産品2千円分相当(10名)
③30回以上	門川町地場産品1千円分相当(20名)
④10回以上	かどがわ温泉心の杜入浴券1回分(50名)

☆☆利用回数は、スマートIC乗りで1回、降りて1回とカウントします。☆☆



◇ 注意事項 ◇

- ・複数名義のETCカードを合計しての応募はできません。
- ・応募者及びETCカードの名義は個人に限ります。
法人名義のETCカードでの応募は不可とします。
- ・応募用紙は門川町ホームページからダウンロードするか、役場建設課窓口においてあります。
- ・お問い合わせは、門川町役場建設課 ☎63-1140(内線2251)まで。
- ・抽選結果は、景品の発送をもちまして発表に代えさせていただきます。
- ・商品券5万円分につきましては、当選者へご連絡し、直接建設課へ取りに来ていただきます。



厚生年金等喪失したときは 国民年金へ変更の手続きが必要です

日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金へ加入し、保険料を納めることが義務付けられています。

お勤めの会社を退職（失業）されたときなど、厚生年金等を喪失した際は、国民年金へ変更の手続きを行ってください。お勤めの会社を退職（失業）された方に扶養されていた配偶者も同様に変更の手続きを行ってください。

◎便利でお得な納付方法があります

国民年金保険料は、納付書払いのほかに口座振替、クレジットカード払い、電子決済（キャッシュレス）で納付することができます。
保険料は前納（まとめて前払い）すると割引が受けられます。

◎納めた保険料の全額が社会保険料控除になります

納めた保険料は、全額が確定申告や年末調整の控除対象となります。また、世帯主や配偶者には、保険料を連帯して納付する義務があり、ご家族の分を納めた場合も控除の対象となります。

◎保険料を納めるのが難しいとき

保険料を納めることが困難な場合は、本人の申請によって、保険料の全額または一部が免除される制度があります。本人と配偶者、世帯主の前年度所得により審査されますが、失業等による所得の減少があった場合には『特例認定』の制度を利用できる場合があります。退職時に会社から交付される「離職票」やハローワークで交付される「雇用保険受給資格者証」など失業日が確認できる書類をお持ちください。

◎保険料を未納のままにすると・・・

将来受け取る年金額が少なくなるだけでなく、不測の事態が生じた際に障害年金や遺族年金を受け取ることができない場合もあります。

◎問合せ先

門川町役場 町民健康課 国民年金係 ☎：0982-63-1140
延岡年金事務所 ☎：0982-21-5424

★今月の出張年金相談【要予約】

日時：10月23日（木）午前10時～午後3時

場所：日向市役所

ご予約は、延岡年金事務所（☎：0982-21-5424）まで





いきいきまちフェスティバル in 門川2025



産業、商業、文化の一大イベントとして毎年恒例の「いきいきまちフェスティバル in 門川」が今年も開催されます。詳細は、内容が決定次第、後日チラシを配布いたします。

門川町総合文化会館およびその周辺において開催！

【日時】11月1日（土）9：00～16：00／11月2日（日）9：00～16：00

地場産品の展示即売会

門川町の農林水産品や加工品、商工業の地場産品および新鮮で美味しい食料品等の展示販売が行われます。

作品展と総合文化祭

クリエイティブセンターでは作品展が開催されます。文化会館ステージでは、2日（日）に文化協会による芸能発表大会が開催されます。




お楽しみ抽選会

会場内で300円お買い上げ毎に補助券を1枚お渡しします。補助券5枚（1,500円）で1回抽選できます。※商品がなくなり次第抽選会を終了します

特産品の無料配布など、お得な催しも実施する予定です！

【問合せ先】地域振興課 商工観光係 ☎：63-1140（内線：2225・2226）



令和7年度 門川町総合文化祭行事・共催行事

行 事 名	期日・時間	会 場	問 合 せ 先
門川町総合文化祭作品展 入場無料	11月1日(土) 9時～16時 11月2日(日) 9時～16時	クリエイティブセンター体育室	門川町教育委員会 教育課 ☎：63-1140(2261)
門川町文化協会 第33回芸能発表大会 入場無料	11月2日(日) 9時30分～14時	門川町総合文化会館	門川町文化協会事務局 (門川町教育委員会内) ☎：63-1140(2261)
合同華展 「伝統文化親子教室」の子どもたちの作品も展示します。 入場無料	11月1日(土) 9時～16時 11月2日(日) 9時～16時	クリエイティブセンター 2階研修室	門川町華道連盟 かいみゆき 甲斐 幸 ☎：95-0599
書道展 「伝統文化親子教室」の子どもたちの作品も展示します。 入場無料	11月1日(土) 9時～16時 11月2日(日) 9時～16時	クリエイティブセンター 2階会議室	門川町書道連盟 さかもと けいこ 坂元 圭子 ☎：090-9563-8727
パッチワーク展 入場無料	11月1日(土) 9時～16時 11月2日(日) 9時～16時	クリエイティブセンター 2階会議室	絵模様のパッチワーク たかはし ゆきみ 高橋 ユキミ ☎：63-1498
門川神楽奉納 入場無料	11月15日(土) 11月16日(日)	尾末神社 御神幸祭	門川神楽保存会愛隆会 くろき まさひろ 黒木 政宏 ☎：090-3736-1217
合同茶会	11月9日(日) 10時～14時30分	クリエイティブセンター 和室・2階会議室	門川町茶道連盟 なかしま むねみ 中島 宗美 ☎：63-6533

国保若年者健診

(20～39歳の国保加入者)

国保さわやか健診

(40～74歳の国保加入者)

後期高齢者健診

(75歳以上の門川町民)

の受診案内

1年に1回
全員必ず！

[集団健診のご紹介] すべて門川町役場で実施中です！



今年度から、健診を3階会場で実施しています。

エレベーターで3階に上がっていただきます。冷暖房設備も整っていますよ。

各ブースは、パーティション等を利用して、プライバシーは守られています。

年々、受診者数も増加傾向です！

まだ今年度受診をしていない方は、門川町役場の集団健診いかがですか？

主な検査項目：①身体計測②血圧③尿検査④血液検査⑤診察⑥心電図（さわやか健診のみ）

集団健診日
10月 4日（土）
11月 15日（土）
12月 13日（土）
R8年 1月 18日（日）

【料金】 無料

【予約方法】

①電話予約 63-1140

②Web予約
(24時間受付)



※個別健診（医療機関）も、
一部医療機関で実施中！！



◆集団健診のご予約・お問合せ◆

門川町役場 町民健康課 健康づくり係

☎ 0982-63-1140

門川町健康増進計画（第3次）を策定！ ～県の健康みやぎ行動計画21（第3次）

4回シリーズでお知らせする

第3回！

・国の健康日本21（第三次）に基づいて、
令和7年度～18年度まで12年間かけて
取り組む計画です！



施策の方向性③ 社会環境の質の向上

（1）健康を支える基盤づくり

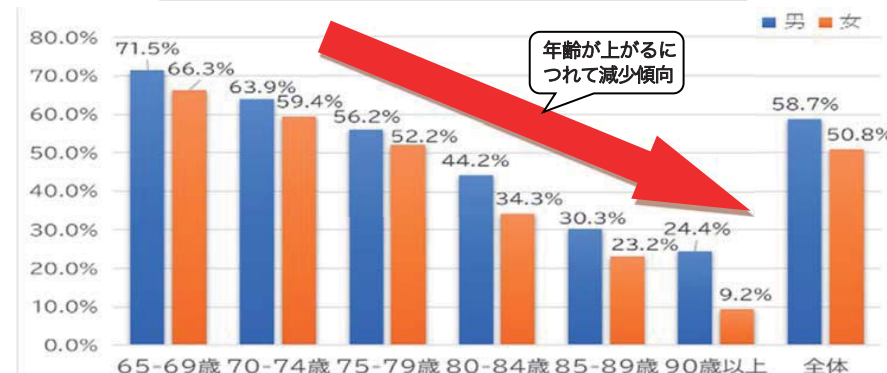
個人・家庭での主な取り組み	主な成果指標	現状値	目標値
●地域で実施される健康づくり活動やボランティア等、無理のない範囲で、できることから積極的に参加していきましょう。 ●食生活や運動に関する活動を自主的に取り組み、地域の健康づくりを推進しましょう。	地域の人々はお互い助け合っていると思う者の割合	45.6%	50.0%

社会参加で健康づくり！

～その人を取り巻く社会環境も健康的な生活に影響します

社会参加している人の割合（65歳以上、性別・年齢別）

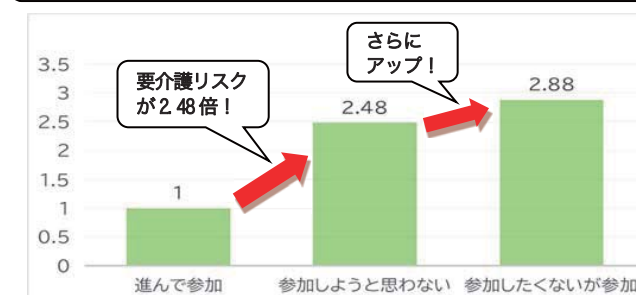
出典：厚生労働省「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン第3版」



一般的に、年齢が上がるにつれて、退職や病気などの要因により、社会参加している人の割合は減少していく傾向にあります。

ボランティア活動の参加状況による3年後の要介護リスク

出典：厚生労働省「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン第3版」



ボランティア活動に「進んで参加」に比べ、「参加しようと思わない」は、3年後の要介護リスクが2.48倍ですが、「参加したくないが参加」は、さらにリスクが上がるという研究データがあります。

健康的な生活の背景には「よいコミュニティ」があるといわれます。社会参加は、「**ムリなく・楽しんで・継続**」をめざしましょう！

♪社会参加とは…たとえばこんなこと♪

地域のイベントへの参加 ・ 友達やご近所との付き合い ・ 地区の活動 ・ 百歳体操・
ボランティア活動・ 生涯学習講座 ・ 就労 ・ 就学 ・ 趣味のサークル など

問合せ先：町民健康課 健康づくり係 ☎0982-63-1140（内線 2144・2145）

若い世代に子宮頸がんが増えています

宮崎県では、30代の子宮頸がん罹患者が急増しており、2023年には子宮頸がんの死亡率が全国ワースト2位でした。日本では、年間約11,000人が子宮頸がんにかかり、約3,000人が子宮頸がんで亡くなっています。また、30歳までに子宮を失ってしまう女性も年間約1,000人います。

子宮頸がんは進行もゆるやかなので、検診を定期的に受診していれば、がんの一手手前（前がん病変）で発見できることが多く、経過観察や負担の少ない治療で済みます。

早期発見、早期治療のために20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受診しましょう。
(受診間隔は2年に1回ですが、希望される方は毎年受診できます。)

R7年度 子宮頸がん検診について

【集団検診】

検診日	曜日	会場	受付時間	備考
10月15日	水	勤労者体育館（宮ヶ原） ※乳がん検診と同時実施	9:30～10:30	・細胞診 20歳以上：1,500円 70歳以上：1,000円 クーポン対象者(21歳)：無料 ・HPV検査：細胞診＋1,300円 ※申込者には検診の1週間前までに問診票等を郵送します。
			13:30～14:30	
10月25日	土	門川町役場	9:30～10:30	
			13:30～14:30	
11月25日	火	サンシールさの（サンシールプラス） 門川町役場	9:30～10:30	
			13:30～14:00	

* 集団検診のご予約はお電話またはインターネットよりお願いします
インターネット予約：右のQRコードを読み込むか、門川町のホームページの「集団健（検）診申込みはこちら」のバナーをクリック



(※QRコードは特許商標の登録商標です)

【個別検診】実施機関：R7.6.2～R8.1.31

医療機関名	電話番号	曜日	検診時間	料金
渡辺産婦人科	57-1011 要予約 (病院HPより)	月・火・金	9:00～12:00 14:00～17:00	細胞診 20歳以上：2,100円 70歳以上：1,400円 クーポン対象者(21歳)：無料 HPV検査：＋1,500円
		水	9:00～12:00 15:00～17:00	
		木・土	9:00～12:00	
柳田産婦人科医院	52-2950 要予約	月・火・水・金	9:00～11:30 14:00～17:00	
		木・土	9:00～11:00	

* 個別検診の受診に関する詳細は、各医療機関にお問い合わせ下さい。

HPV(ヒトパピローマウイルス) 検査って？

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス (HPV) に感染することで発症します。HPV検査は、子宮頸がんの原因といわれるウイルスが体内にいるかいないかを調べる検査です。細胞診と併用することで、高い精度で前がん病変を発見することができます。

門川町では、30歳から3年ごとの年齢 (30、33、36 … 63、66、69歳) の方にHPV検診の受診費用の助成を行っています。対象となる方は、4月に郵送した「がん検診等のご案内」の中に印字されてあるHPV検査のクーポン券を切り取って、受付に提出してください。(集団健診・個別検診のどちらでも受診できます。)

※細胞診検査クーポン対象者(21歳)、HPV検査クーポン対象者(30歳から3歳刻みの年齢の方)でクーポン券を紛失された方は再発行もできますので、門川町役場 健康づくり係にご連絡下さい。

【集団検診のご予約、問合せ先：門川町役場 町民健康課 健康づくり係 ☎:0982-63-1140】

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス定期予防接種について

10月から高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス定期予防接種が始まります。

	高齢者インフルエンザ	新型コロナウイルス
実施期間	令和7年10月1日(水)～ 令和8年1月31日(土)	令和7年10月1日(水)～ 令和8年2月28日(土)
自己負担額(※)	1,500円	4,500円
対象者	・満65歳以上の者 ・60～64歳の者のうち、心臓・腎臓・呼吸器に一定の障害のある者 (身体障害者等級1級程度)	
回数	実施期間中に各1回	

※生活保護受給者は受給証明書を提示することで無料となります。
※町から接種券の送付はありません。予診票は医療機関で受け取ってください。
65歳未満の方で接種を希望する方は、任意接種となり、実施医療機関により料金等が異なりますので、詳しくは医療機関へお問い合わせ下さい。

《高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種実施医療機関一覧》

	電話番号	インフルエンザ			新型コロナウイルス		
		期間	曜日・時間	予約	期間	曜日・時間	予約
白石病院	63-1365	10/1～1/31	月・火・木・金 ①10:00～11:30 ②14:30～15:30 水 10:00～11:30	不要	10/1～2/28	月・火・木・金 14:30～15:30	不要
長田整形外科	63-0507	10/1～1/31	月・水・金 14:00～18:00 火・木 不定期 ※要確認	不要	10/1～2/28	火 14:00～17:30	要
森迫胃腸科内科	63-2048	10/1～12/26	月・火・木・金 ①8:00～10:30 ②14:00～15:30 水・土(第2・4土曜休診) 8:00～10:30	不要	10/1～12/26	木 13:00～14:00 (1日5人まで) ※かかりつけで定期通院中の方のみ 定期受診時に予約	要
田中病院	63-2211	10/1～1/31	月～金 ①9:00～11:30 ②14:00～16:00 ※かかりつけで定期通院中の方のみ	不要	10/1～2/28	火・水 15:00～15:30 (1日5人まで) ※かかりつけで定期通院中の方のみ	要
日向病院	63-0999 (健診室) ※9:00～15:30	10/1～1/30	※かかりつけで定期通院中の方のみ 定期受診時に申し出る 形成外科の方は要相談	要	10/1～1/30	※かかりつけで定期通院中の方のみ 定期受診時に接種不可 別途予約が必要	要
柴尾医院	50-4332	10/1～12/19	14:30～15:30 ※かかりつけで定期通院中の方のみ	不要	10/1～12/19	14:30～15:30 ※かかりつけで定期通院中の方のみ	不要

※日向市内や県内かかりつけ医療機関でも接種できます。
詳細は、各医療機関へお問い合わせください。

サッカー	バレーボール
● 五十鈴サッカースポーツ少年団 【連絡先】 練習日：火・木 17:00～19:00 五十鈴小学校グラウンド 土 13:00～16:30(夏季は9:00～12:00) 1年生から6年生まで活動しており、女子選手もいますのでサッカーを通じて子どもを成長させてみませんか？	● 五十鈴VBCスポーツ少年団 【連絡先】 五十鈴小学校体育館で月・火・木の17:00～19:00まで練習をしています。 見学・体験入部いつでも何度でも大歓迎です！保護者の方も是非遊びに来てください。一緒に楽しくバレーをしましょう！
● 門川サッカースポーツ少年団 【連絡先】 創立40年を超える伝統あるスポーツ少年団です。日々、楽しく練習に励んでいます！！ 団員募集しています。 無料体験、見学はいつでもお気軽にお越しください！ 【練習場所】門川小学校グラウンド 【活動日】火曜日 17:30～19:30 木曜日 17:30～19:30 土曜日 第2第4(土曜日については、大会、試合等もあるので都度連絡)	● 草川JVCスポーツ少年団 草川少女バレーボールクラブスポーツ少年団 【連絡先】 水金土の週3回、草川小体育館で練習しています。 バレーボールに興味のある、見学がしたい！という方、ぜひご連絡ください！一緒に楽しくバレーをしましょう！！！！
● 草川サッカースポーツ少年団 【連絡先】 火曜日、木曜日 17:30～19:30 草川小学校グラウンドにて練習 現在、部員数 28名 サッカーをしたことない子でも丁寧に指導します。 (サッカー協会公認ライセンス保持者 在籍)	● 門川ゴールドハモーズスポーツ少年団 【連絡先】 門川小体育館 火・水 17:00～19:30 土 13:00～17:00 勤労者体育館 金 17:00～19:30 バレーボールを通じて人間性を高め、仲間を思いやる心を育てるをモットーに、子供たちはみんな仲良く活動する中で強い心をもって取り組んでいます。バレーボールが大好きで、男女・学校が違ってても素敵な仲間です！見学や体験、大歓迎です！
	● 門川少女バレーボールクラブ 【連絡先】 門川小学校体育館で、火・水17:30～19:30、土8:30～12:30 現在11名で活動しています。見学、体験、いつでも大歓迎です。一緒にバレーしましょう！！

町内スポーツ協会所属 団体紹介
門川町ミニテニス協会 / ミニテニス ミニテニスの魅力は、少しの費用と基本的な練習(初心者教室あり)で若い世代から高齢者まで誰もが楽しめるスポーツです。練習は体育館で行うため、天候にも左右されず、皆さんいい汗を流しプレーしています。毎年、ねんりんピック大会や県民総合スポーツ祭などにも出場し、門川町を代表し頑張っているの、応援よろしく願いいたします。 【問合せ先】
門川町太極拳協会(Taichiかどがわ) / 太極拳 練習日・・・毎週水曜日 19:30～21:30 場 所・・・クリエイティブセンター体育室 心身をリラックスさせ、呼吸と組み合わせ、ゆっくり柔らかく行い、年齢を問わず、だれにでも出来る運動です。 【問合せ先】
東九州フェニックス / ソフトボール 毎週日曜日練習、月一程度で練習試合をしています。 メンバー募集しています！目指せ！小さな町から日本ー！！ 【問合せ先】
ホワイトラインテニスクラブ / ソフトテニス 活動日・・・第一、第三週は月水金、第二、第四週は日水金 場 所・・・海浜公園テニスコート ソフトテニスは日本で生まれ、世界に普及した数少ないスポーツです。年齢や体力・性別を問わずどんな人にも楽しめるスポーツです。メンバーは明るく楽しく元気ををモットーに生涯スポーツとしてとらえ、爽やかな汗を流しています。私たちと一緒に楽しみませんか？ 【問合せ先】
門川町レクリエーション協会 / レクリエーション 町内のレクリエーション愛好家が楽しく歌って、踊って、笑ってコミュニケーションを図り、もっとその素晴らしさを共有・共感し、明日へのエネルギーとし、町民の健康・福祉に寄与するものです。レクリエーション教室や集いを開催しています。 【問合せ先】
桜栄館道場 / 剣道 活動日・・・月・水・金 17:00～ 小・中学生の生徒募集中です。 【問合せ先】
OGENテニスクラブ / テニス 毎週土日 14:30～17:30(約3時間) 海浜公園で活動しています。 【問合せ先】

町内スポーツ団体を 紹介します！

陸上	ソフトボール
● トップスピード 【連絡先】 毎週、月曜日と金曜日の17:30～19:30、海浜公園多目的グラウンドで暑い夏も寒い冬も、小学1年生から6年生が1年を通して、各々の能力、目的に合わせて活動しています。 全員がレギュラーをモットーに頑張っていますので、応援よろしくお願いします！ いつでも自由に見学をしていただき質問等ありましたら、見学時にどうぞ。	● 門川ホワイトバッファローズスポーツ少年団 【連絡先】 練習日・・・火水木金土 ひとりみんなのために、みんなはひとりのためにをモットーに練習を頑張っています。 男女問わず、気軽に見学して下さい。
空手	● 草川ファイターズスポーツ少年団 【連絡先】 須賀崎公園で火水金土日の週5回練習を行っています。 男子6名、女子5名の現在11名で活動しています。 ソフトボールを通して、挨拶、礼儀を学び元気に楽しく活動しています。少しでも興味のある方は、是非見学に来てください。
● 草川錬心館空手スポーツ少年団 【連絡先】 練習・・・月曜 草川小学校体育館 木曜 代表自宅道場(加草) 時間・・・18:00～19:30 幼年・少年・学生一般可 19:30～21:00 中学生以上・少年可 小学生以下には、空手道の基本・型・組手技・護身術を指導しています。中学生以上には加えて、棒術・サイ術・枝術・古武術も指導しています。最近、全国大会や九州大会などでも入賞者がいます。興味のある方はぜひご連絡ください。 保護者の方も子供と一緒に体験してみませんか？知らなかった自分がいるかもしれません。	● 交友スポーツ少年団 【連絡先】 宮崎部品の下のグラウンドで火水金土練習してます。 挨拶、チームプレーを大事にし、笑顔で元気よくプレーするチームです。 年齢問わず見学に来てください。
柔道	● 絆スポーツ少年団 【連絡先】 練習日・・・平日(火・水・金) 17:00～19:00 練習場所・・・田中病院横、宮ヶ原第2公園 部員数・・・17名(男子14名・女子3名) 門川町内3つの小学校の子ども達が集まり、「心をついに」をスローガンに日々の練習に励んでいます。挨拶や礼儀を大切に地域の方々にも愛されるようなチームを目指しています。初心者の方や興味のある方、男女問わず見学や体験も大歓迎です！元気いっぱいの子ども達とお待ちしております！
● 門川柔道スポーツ少年団 【連絡先】 練習曜日・・・火水木金土 場所・・・門川町武道館 中学生7名、小学生5名が全国大会出場目指して頑張っています。 小学生、中学生、柔道に興味のある人、見学に来てみませんか。よろしくをお願いします。	● 黒潮スポーツ少年団 【連絡先】 活動日時・・・毎週月・水・金 17:00～19:00(冬季18:30まで) 場所・・・門川総合文化会館裏グラウンド まずは、ソフトボールを好きになり、全力で楽しんで欲しい。そして、その中で仲間を思いやる心を持ち、チームプレイの大切さを学んでほしいと思っています。 ソフトボールが大好き！！楽しい！！と思えるチーム作りを心掛けています。活動日であればいつでも、見学、体験できますので、気軽にお越しください。
卓球	バスケットボール
● 門拓 門川卓球スポーツ少年団 【連絡先】 練習日・・・月、水 19:00～21:00 木 19:30～21:30 土 17:00～21:00 日 9:00～12:00 年長さんから都合の合う日を決めて練習していますので、いつでも見学お願いします。また、団員は文武両道を目指し頑張って、いい成績を残しています。	● 五十鈴ミニバスケットボールスポーツ少年団 【連絡先】 活動日・・・月水金 17:15～19:15 土 9:00～12:00 場 所・・・門川小学校(月のみ)、五十鈴小学校 バスケットに興味がある子、体験は一月無料です。 とりえず体験してみませんか？屋内スポーツなので天候に左右されません。初心者大歓迎です。みんなで楽しくバスケやってみましょう。お待ちしております。
バドミントン	● 草川ミニバスケットボールクラブスポーツ少年団 【連絡先】 練習時間・・・毎週火、木 17:30～19:30 土 9:00～12:00 場所・・・草川小学校体育館 みんなで切磋琢磨しながら、日々の練習頑張っています。バスケを通して、仲間と共に楽しい思い出をたくさん作り、心も身体も鍛えています。見学や体験も気軽にどうぞ。
● 門っ子くらぶスポーツ少年団 【連絡先】 勤労者体育館で火・木曜日の17:30～19:30、土曜日の14:00～17:00に練習をしています。見学・体験入部を希望される方は、事前にご連絡ください。	
軟式野球	
● 門川友愛クラブ 【連絡先】 平日(火・水・金) 17時～19時 海浜公園野球場で練習、土日(どちらかは練習試合、公式戦を行っています。 部員 現在、21名(男子19名、女子2名)で活動しています。 興味のある方は気軽に見学や体験に来てください。	

■読書の秋、図書館でお気に入りの一冊を見つけませんか

10月27日(月)～11月9日(日)は読書週間です。
第79回 読書週間標語「こころとあたまの、深呼吸。」

読書週間行事 ～みなさまのご来場をおまちしております～



ブックリサイクル(古本市)

各家庭から寄せられた本や図書館で除籍した雑誌を無料で差し上げます。ひとり10冊までお持ち帰りできます。

【日時】10月18日(土)午前10時～午後3時 【会場】門川町立図書館2階 多目的学習室

- 午前9時30分からひとり1枚ずつ整理券を配布します。
※会場にいらっしゃらない方はお配りできません。
- 混雑を避けるため、人数を調整しながらご入場いただきます。
- 会場内の滞在時間は20分以内です。
- 本を持ち帰るための袋をお持ちください。
- 10月17日(金)は、準備のため午後3時で閉館いたします。

待ち時間が長くなる
ことがあります。あらかじめ
ご了承ください。



読書の秋シアター

【上映作品】「天尊降臨ヒムカイザー THE MOVIE～それぞれの絆～」

特殊能力を持つ子どもたちが集まる放課後学校があった。その能力者たちはかつて神々とともに空からの侵略者を封印した者たちの末裔であった。そんな中、オットマゲートは能力者たちの力を利用し、神話最古の神殺し「カグツチ」の復活を目論む。はたしてヒムカイザーたちはオットマゲートの陰謀を阻止することができるのか!?

【日時】11月9日(日)午後2～3時(午後1時30分開場)

【会場】門川町立図書館2階 多目的学習室

【定員】先着30名 大人の方もご鑑賞できます。※入場無料

ロケ地:森の学舎(旧西門川小学校松瀬分校)、津々良(つづら)の滝、門川神社、中山神社、尾末神社、門川漁港、庵川漁港、瀬織津姫(庵川)、向ヶ浜(南町)、門川町役場、門川町立図書館ほか

オール門川町ロケ



◆ 図書館カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 休館日 ○ おはなし会 △ ブックリサイクル

開館時間外に本を返したい場合は、玄関横の返却ポストをご利用ください。ただし、DVD・CD・ビデオはケースが割れたり、中身に傷が付いたりしますので、開館日にカウンターへお持ちください。

■おはなし会のごあんない

【対象】0～3才くらい 10月 8日(水)
4～6才くらい 10月11日(土)

【場所】図書館1階 おはなし室

【時間】午前10時30分より(30分程度)

絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそびをします。
事前の申し込みは必要ありません。
お気軽にご参加ください。

■利用時間

(火～金曜日) 午前10時～午後7時

(土・日・祝) 午前10時～午後5時

■休館日

毎週月曜日、資料整理日(毎月1日及び1月4日)

年末年始(12月29日から翌年1月3日)

年末及び年度末資料整理日(12月28日、3月31日)

特別整理期間(毎年1回)

午後3時閉館

図書館だより 第229号

令和7年10月1日発行



かどがわちょうりつとしょうかん
門川町立図書館
TEL.0982(68)0001
FAX.0982(68)0024
http://www.kadogawa-lib.jp/

■新刊・話題の本

一般書

ここで紹介しているのは、ほんの一部です。随時、新着本が入ってきていますので図書館でご覧ください。

実用書	ぜんぶ絵でわかる 世界の宗教事典 「電気と発電」のことが一冊でまるごとわかる おいしい循環 生ごみを捨てない暮らし 予算別&築年数別でわかるリノベーション大図鑑 沈黙を破る～「男子の性被害」の告発者たち～	正木 晃／著 川村 康文／著 たいら 由以子／著 櫻木 智恵／著 秋山 千佳／著
文芸書	天下の値段～享保のデリバティブ～ みんなで決めた真実 激しく煌めく短い命 イノセンス バンクハザードによろこ	門井 慶喜／著 似鳥 鶏／著 綿矢 りさ／著 菅田 哲也／著 中山 七里／著

児童書

えほん	わたしのかみのけのばしたら? ペンギンたんけんたい さばくのかいぶつ まきさんのソフトクリーム いちにちおこめ	おおの こうへい／作 高島 純／絵 柴田 ケイコ／絵 かわしま ななえ／絵
調べもの	クルマのへえ～事典 みんなが知りたい! 日本の甲冑のすべて こどものためのドラッグ大全 まんがで読める ごみってなんだろう?	緒方 昌子／著 「日本の甲冑のすべて」編集室／著 深見 埴／著 滝沢 秀一／原案
読みもの	ランドリーの迷子たち Q世代塾の問題児たち 1ねん1くみの女王さま5ゴーゴー! がくげい会 なんとかなる本5樹本図書館のコトバ使い	シャネル・ミラー／作 石川 宏千花／作 いとう みく／作 令丈 ヒロ子／著

■本を借りてナッシーのしおりをゲットしよう!

図書館で本を借りた方に、ポケモンキャラクター「ナッシー」のしおりをプレゼントします。

しおりは2種類あります。

しおりをもらう方法

- 図書館のカウンターでスタンプカードをもらいましょう。
- 本を借りる時にカードを出して、スタンプを押してもらいます。
スタンプは1回借りるごとに1個押します(1日1個まで)。
※借りる冊数は関係ありません。

スタンプ1個でAのしおり、3個でBのしおりをプレゼントします。

【日時】10月2日(木)～11月30日(日)

▲年齢制限はありません。

▲しおりは各種ひとり1枚ずつです。

2010年10月、ナッシーは「宮崎だいきポケモン」に任命されました。宮崎県の県の木であるフェニックスのような見た目のナッシーは、宮崎県のイメージにぴったりです。さまざまな取り組みの中で「日本のひなた」宮崎県を盛り上げています。



みんなで知ろう！認知症



～連載～ 認知症の症状

- ① 「原因となる病気」がもとで脳に障害が起き、脳の働きが低下します。
- ② 記憶力の低下などの「中核症状」が生じ、日常生活に徐々に支障が出てきます。
- ③ 「中核症状」に本人の性格や周りの環境が重なって「行動・心理症状」が生じることがあります。

原因となる病気

① ・アルツハイマー病 ・脳血管疾患(脳梗塞や脳出血など)
・レビー小体病 ・前頭葉側頭葉変性症 など

中核症状

② ・もの忘れ ・状況判断ができない
・計算ができない ・時間、場所、人がわからない
・手順よくできない など

本人の
性格など

生活環境
人間関係

支える人
の接し方

行動・心理症状(BPSD)

③ ・暴言・暴力 ・うつ状態 ・怒りやすい
・被害妄想 ・道に迷う ・不眠 など

まわりの
助けでよくなる
こともある

脳トレクイズ

3つの文字を組み合わせて1つの漢字になるように□に入れてください。

① 心 + 木 + 目 = □

② 斤 + 木 + 立 = □

③ 言 + 心 + 刃 = □

④ 又 + 耳 + 走 = □

※答えは右下をご覧ください。

解① 離② 塊③ 辭④ 聶とレと辵と

認知症のことで心配事があるときは、下記までご相談・ご連絡ください。

門川町福祉課 介護保険係 ☎(0982) 63-1140 (内線2145) / 門川町地域包括支援センター ☎(0982) 63-1129

「薬と健康の週間」のお知らせ

10月17日(金)から10月23日(木)は、「薬と健康の週間」です。

この期間中、厚生労働省、宮崎県、公益社団法人日本薬剤師会及び宮崎県薬剤師会が、薬の正しい使い方や薬剤師の果たす役割を多くの人に知ってもらうため、啓発活動を展開します。

複数の医療機関から処方箋をもらった場合でも、ご自分で選んだ「かかりつけ薬局」に処方箋を持っていきましょう。

かかりつけ薬局の薬剤師は、薬の服薬歴や現在服用中のすべての薬に関する情報を一元的、継続的に把握した上で、薬学的管理・指導をします。

身近で信頼できる薬剤師がいる薬局を、あなたの「かかりつけ薬局」として選びましょう。

医療機関・薬局に行くときは毎回「お薬手帳」を提示しましょう

「お薬手帳」は1冊にまとめましょう



いろんな病気で複数の医療機関にかかる場合、必要以上の薬が処方され体調を崩してしまうことがあります。その原因の1つとして、お薬手帳がいくつもあり、医師や薬剤師に、他の医療機関で処方された薬の情報が正しく伝わらず、知らないうちに、同じ働きの薬や飲み合わせの悪い薬が処方されることがあり、そのことを「ポリファーマシー」といいます。

お薬の服用歴を、1冊にまとめて管理することで、お薬手帳があなたの健康を守ります。

【問合せ先】門川町役場 町民健康課 健康づくり係 ☎:63-1140(内線:2145・2146)

祝ご長寿 おめでとうございます!!

9月15日は敬老の日でした。ご長寿のお慶びを申し上げます。
本年度に100歳を迎える方に、町長訪問をさせていただきました。
長年にわたり門川町を支えていただいた皆様に、山室町長よりお祝いの言葉とともに贈呈品をお渡しいたしました。
令和7年度は町内に100歳以上の方は27名いらっしゃいます。
町内最高齢の方は104歳です!
これからも皆様いきいきと元気に笑顔でお過ごしください。



寿

敬老の日



ヘルプマークを知っていますか？

— 外見からは分からなくても、援助や配慮を必要としている方がいます —

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病のある方、妊娠初期の方など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくするためのマークです。

◀ このマークを身につけている人を見かけたら…

- ・席を譲る
- ・災害時は、安全に避難する為の支援をする
- ・困っていそうなときに「お手伝いしましょうか？」と声をかける

○そんな、ちょっとした思いやりが大きな助けになります。
ヘルプマークを知ること、気づくこと、行動すること。
あなたの優しさが、誰かの安心につながります。

門川町役場福祉課でヘルプマークの申請ができます。

福祉課 障がい福祉係 (☎:0982-63-1140)

税金の納め忘れはないですか？

納税は国民の三大義務の一つです。滞納となっている税金を放置することは、納期限内にきちんと納付している大多数の納税義務者との公平性を欠くことになります。また、税収は町の大切な財源であり、滞納が増えると町の財政を圧迫し、住民サービスの低下にも繋がります。

そこで、町では納期限内に納付が無い人に対して、督促状や催告書、電話等により自主納付を促しています。それでも納付が無い場合は、財産調査のうえ差押を行います。



(↑タイヤロック中の車)

滞納処分の流れ

【納期限を過ぎると】 納期限の翌日から延滞金が計算されます。延滞金も滞納処分の対象です。



【督促及び催告】

督促状を送付し、未納分を収めるよう促します。それでも納付が無い場合は、催告を行う場合があります。



※地方税法第331条では、督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえないとされています。

【財産調査】



官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して滞納者の財産調査を行います。
※国税徴収法第141条から147条の規定により、差押などの必要がある場合、滞納者やその関係者の意思に関係なく、住居や店舗などを捜索することができます。

【財産差押】



滞納者の意思に関わらず、財産調査で発見した財産を差し押さえます。
財産が不動産の場合、登記簿上に差押の登記がされます。

【換価処分】



差し押さえた財産は取立てや公売会を経て、滞納分の税金に充てられます。



財産調査や差押をされると、社会的信用を失うことにもなりかねません。未納の税金がある場合は、すみやかに納付してください。やむを得ない理由で税金を納期限内に納付することが困難なときは、税務課納税管理係までご相談ください。

道路異常箇所等の情報提供について(お願い)

国道・県道・町道は、それぞれの管理者が道路の安全管理に努めているところですが、全ての状況を把握することは困難です。つきましては、道路の異常を発見された場合には、道路管理者までご連絡くださいますようご協力をお願いします。

こんな場合

- 道路の穴ぼこ、路面の陥没等
- 側溝蓋の破損、隙間の広い箇所
- 防護柵が無く転落等の危険のある箇所
- 落石や立竹木・枝等が車歩道へ倒れ通行に支障のある箇所

連絡先	国道10号線	国土交通省延岡河川国道事務所 延岡国道維持出張所 ☎：0982-37-0240
	国道388号 及び県道	宮崎県日向土木事務所 管理担当 ☎：0982-52-4172
	町 道	門川町役場 建設課 管理係 ☎：0982-63-1140(内線:2251)

◎ご存知ですか？道路緊急ダイヤル(＃9910)

道路緊急ダイヤル(＃9910)では、道路の穴ぼこ、路肩の崩壊などの道路損傷、落下物や路面の汚れなどの全国の道路異状を24時間受け付けています。

令和6年3月29日からは、LINE による道路緊急ダイヤルの運用も開始されました。
詳細は国土交通省ホームページ(<https://www.mlit.go.jp/road/dia/>)をご覧ください。

☆道路沿いにお住まいの方へ

道路沿いにお住まいの方におかれましては、庭木の枝が道路へ伸び通行の迷惑にならないよう、剪定等の適切な管理をお願いいたします。

道路を利用する方々が安全快適に通行できることを願い、皆様のご協力をよろしくお願いします。

問合せ先：門川町役場 建設課 管理係 ☎：0982-63-1140 (内線：2251)

～ 漏水調査のお知らせ ～

日ごろより、水道行政の運営にご理解いただき感謝申し上げます。

さて、環境水道課では貴重な水資源の有効活用を図るため毎年漏水調査を実施していますが、今年度も以下の内容で実施します。

作業内容としては、夜間に行う路面音聴調査並びに昼間に行う事前調査及び戸別音聴調査になります。戸別に行う調査は私有地内での調査になりますので、住民の方にはご迷惑をおかけする場合もございますがトラブル等がないよう細心の注意を払って実施しますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

※委託業者につきましては、腕章を着用し、門川町発行の身分証「漏水調査員身分証明書」を携帯していますので、必要があれば提示を求めてください。

○ 委 託 内 容

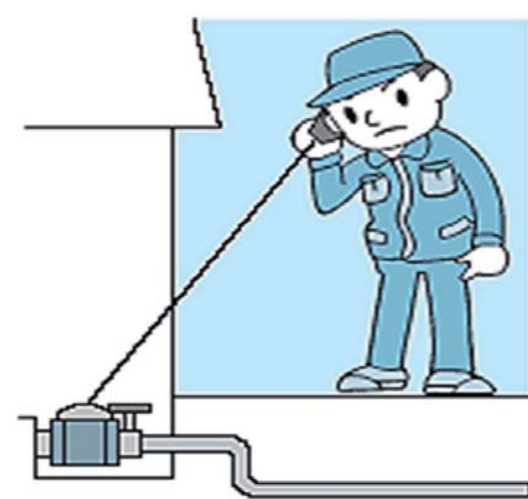
路面音聴調査

漏水探知機を使用して、公道に埋まっている管路に沿って歩き、漏水音を聴音することによって、漏水を発見するための調査。



戸別音聴調査

配水管上の仕切弁・消火栓や各家庭にある水道メータ及び止水栓に音聴棒を当て聴音することにより、漏水を発見するための調査。



○ 調査実施期間 令和7年10月1日から令和7年12月26日(土日祝日は除く)

○ 調査時間 路面音聴調査 9:00 ～ 17:00
22:00 ～ 3:00

戸別音聴調査 9:00 ～ 17:00

○ 調査対象地区 門川町 上水道給水区域内

○ 委託業者 フジ地中情報株式会社 九州支店

○ その他

- ・戸別音聴調査については、水道メータから漏水を調べます。調査の際は水道メータ、止水栓等の付近に荷物を置いておられる家庭は、お手数ですが、調査に支障をきたしますので、水道メータ付近の荷物の移動をお願いします。
- ・水道メータの近辺に浄化槽のブロワが設置してある箇所では、ブロワの音が障害となり漏水調査に支障をきたすため、一時的に電源を切らせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

【問合せ先】門川町役場 環境水道課 工務係 ☎：0982-66-1150

令和8年度放課後児童クラブ 加入申込み受付が始まります

門川町では、放課後や週末などに児童が安心して生活できる居場所を確保し、児童の健全な育成を支援するために児童クラブを開設しています。対象者は、放課後・授業がない日の日中に保護者が仕事などで家におらず、支援が必要と認められる小学校1年生～6年生です。一人ひとりの児童が安心して楽しく過ごせるように、支援員と一緒に活動します♪

- 必要書類
- ①児童クラブ加入申請書
 - ②確認票(児童1人につき1枚必要)
 - ③父、母の就労証明書

■申込受付期間 **令和7年11月4日(火)～令和7年11月28日(金)**
※夏休み等、長期休みのみを希望する方も上記期間内にお申込みください。
※現在利用している児童も申請が必要です。
※町内の保育園の申込期間と異なりますのでご注意ください。

■書類提出先 門川町役場こども課 保育係(1階10番窓口)

令和8年4月より、門川小学校・草川小学校において、学校内で児童クラブを開設することとなりました。

対象児童	児童クラブ名	開設場所	定員
門川小学校児童	門川児童クラブ	門川小学校内	80人
五十鈴小学校児童	五十鈴児童クラブ	五十鈴小学校内	40人
草川小学校児童	草川児童クラブ	草川小学校内	30人
	草川保育園児童クラブ	草川保育園内	30人

※希望者が多数の場合、下の学年児童を優先します。利用する児童クラブの変更や入会を待機していただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

- 【開設時間】 授業がある日：放課後～18時
授業がない日：7時30分～18時
- 【休館日】 日曜日・祝祭日・年末年始(12月29日～1月3日)
※台風や災害など、特別な事情によりその他の休日を設けることがあります。
- 【利用料】 通常月(8月を除く):4,000円 8月:6,000円
※上記金額は、児童一人あたりの月額です。
※利用料と別に、おやつ代・活動費などがかかります。
※長期休みのみの登録の場合は登録日数に応じた料金になります。
詳細な金額は、こども課保育係までお問い合わせください。
- 【その他】 ○求職活動でのお申込みはできません。
○授業がある日のお迎え、授業がない日の送迎は保護者が行います。
○後日、利用にあたっての親子面談を行います。



お問い合わせ先:こども課 保育係 63-1140(内線2136)

町営住宅入居者募集 入居可能日 令和7年12月1日(月)

団地名	階数・規模	建設年度	改修年度	家賃(円/月)	募集戸数	所在地
平城① (平屋建)	平屋 2K 洋式水洗 (入居者 1人以上)	S48	H16	7,900～ 11,800	1戸	平城東
平城② (平屋建)	平屋 2K 洋式水洗 (入居者 1人以上)	S50	H21	10,400～ 15,400	1戸	平城東
平城③ (3階建)	3階 3DK 洋式水洗 (入居者 2人以上)	S55	-	16,200～ 24,100	1戸	平城東
西ノ山① (4階建)	4階 2LDK 洋式水洗 (入居者 2人以上)	S51	R5	15,900～ 23,700	1戸	下納屋

- ※1. 平城③、西ノ山①は、原則2人以上(妊娠中も含む)の入居者に限ります。平城①～②については1人から入居できますが、1人での入居の場合は60歳以上等の制限があります。
- ※2. 家賃は、収入、住宅の建設年数、広さ、立地条件等を加味し、上記範囲内で入居者ごとに決定されます。ただし、裁量階層での入居の場合は、所得により上記家賃の上限を超える場合があります。
- ※3. 入居時に敷金(家賃の3倍)が必要です。
- ※4. 家賃の他に共益費等が必要となります。
- ※5. 入居希望者が募集戸数を超えた場合には、抽選により選考します。

募集日程

◆資料配布・申込受付◆

日時：令和7年10月8日(水)～令和7年10月20日(月)まで
場所：門川町本町1丁目55-1
「町営住宅 地区管理会社(株)ほんまち不動産」
又は「県北住宅管理センター 門川営業所」
各日、午前8時30分～午後5時15分まで(ただし、土日祝祭日は除く)

◆住宅見学日◆

日時：令和7年10月8日(水)～令和7年10月10日(金)の3日間
午前9時～午後4時30分迄

◆抽選◆

日時場所：令和7年11月6日(木) 午後2時～、門川町役場 2階会議室(予定)
※申込者には資格審査後、日時場所を通知します。

= 申込資格 =

(下記の条件を満たすことが必要です。)

- ①原則として現在同居し、または同居しようとする親族がある方。
- ②現在、住宅に困っている方(原則として、現在公営住宅に住んでいる方、持ち家のある方は申込不可)。
- ③収入が公営住宅入居資格収入基準以下であること。
- ④住民税等(町に納めるべき税金全般)を滞納していないこと。
- ⑤令和7年10月1日時点で、町内に居住し住民登録しているかまたは町内に勤務している方。
- ⑥結婚予定者は入居可能日(令和7年12月1日)までに入籍できる方。
- ⑦入居申込者または同居しようとする親族が暴力団員及びその関係者でないこと。

◇問合せ先◇ 門川町営住宅指定管理者
県北住宅管理センター 門川営業所
TEL (0982) 57-3130

考えよう！一般廃棄物最終処分場（シリーズ⑤⑩）10月号

第8回建設検討委員会を開催しました

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場の整備等を進めており、この度、第8回次期広域最終処分場建設検討委員会（以下、「建設検討委員会」といいます。）を開催したのでお知らせします。

第8回建設検討委員会の概要

日 時 令和7年7月25日（金）13:30～14:30

場 所 美郷町西郷ニューホープセンター 傍聴者 なし

内 容 ①令和7年6月25日（水）付けにて「日向東臼杵広域連合次期広域最終処分場基本計画」を策定

②生活環境影響調査の中間結果報告について

○調査の目的⇒「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づいて実施。処分場が完成した後に、周辺地域の生活環境に及ぼす影響をあらかじめ調査・予測・評価を行い、環境保全措置を検討するため実施。

○調査項目 ⇒ 大気質、騒音、振動、悪臭、水質、地下水

○調査期間 ⇒ 令和7年1月～令和8年1月（調査項目により調査形式や時期が異なる。）

○調査の中間結果報告について

・大気質 ⇒ 冬季調査結果として風向は東北東からの風が最も多く見られ、粉じんが舞う可能性のある5.5m/s以上の風は無かった。環境基準値や参考基準等よりも低い数値が出ており、良質な空気である。

・水 質 ⇒ 建設候補地、田代川、大内原ダム湖内、耳川（ダム上流、下流）で実施。冬季調査では環境基準値を超過しているものは無かったが、春季調査で建設候補地内において動物の糞が原因と考えられる大腸菌数の基準が超過していた。そのため夏季、秋期においても経過注視を行い、対応が必要な場合は検討していく。

・地下水 ⇒ 冬季・春季調査とも環境基準値を満たしていたため、問題なし。



建設検討委員会



水質調査

検討委員会での主な質問や意見

○生活環境影響調査は現在の環境を調査し、次期最終処分場ができた後にその結果がどのように変わるかを評価することになるため、工事中は含まない。

○水質や地下水について、通常のアセスメントなどでは降雨量を考慮して調査時期を決定しているが、調査時期をどのような基準で決めたのか？

⇒事務局回答：基準として、調査時期は春夏秋冬の四季において測るということが前提にある。水質汚濁等による影響を避けるために、雨の影響が少ない月を選んでいる。

○施設が完成した後も現在のように、年間を通じて様々な項目のデータを取っていくのか？

⇒事務局回答：完成後は維持管理基準というものが別で定められており、その基準に基づいて調査していくこととなる。なお、維持管理についても管理基準に従い、取り組んでいく。

○臭いや粉じんなど、住民が気になる環境変化などに対して情報を提供してもらうとともに、連合より解決策などを示し、対応していく姿勢が、住民の安心感につながるのではないかと考えているため、お願いしたい。

使用済みの農業用廃プラスチックは正しく処理しましょう

廃プラは焼かない！捨てない！リサイクル！

農業用廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのこと、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。そして、『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務づけられています。そこで、門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会では、年3回ほど回収を行い、リサイクル用として適正処理していますのでご協力をお願いいたします。

搬入時の注意事項

農業用廃プラスチックの種類や、処理手数料、梱包方法などは以下の通りです。

分類名	品名等	処理手数料 kg 当り
農業用廃ビニール	・ハウスのビニール、トンネルのビニール 他	40円
農業用廃ポリ	・POフィルム、育苗箱、肥料袋、ポリマルチ、加温機のダクト、ハウスバンド、育苗ポット、ハウスビニールが日焼けして劣化したもの、ハウスビニールに強化糸を縫いこんであるもの（糸入りビニール）	40円
一般廃プラ 硬質系廃プラ類	・青果用コンテナ チューブ類、苗箱、寒冷紗、ブルーシート他	45円
塩ビ系	・塩ビパイプ、ホース類、500ℓポリタンク	65円

※搬入日・時間以外には、検査員や計量者が居ませんので搬入できません。注意して下さい。

※高性能粘着トラップ(ホリバートラップ)は対象外になります。

搬入予定日・場所

第1回	令和7年 7月 8日(火)実施済
第2回	令和7年10月14日(火)を予定 午前8:30～午前11:30
第3回	令和7年12月 9日(火)を予定 午前8:30～午前11:30
搬入場所	門川町清掃工場

梱包例



【問合せ先】門川町農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会（農林水産課内） ☎(0982) 63-1140

10月は食品ロス削減月間です！

『食品ロス』ってなに？

食品ロスとは、家庭での作りすぎや食べ残し、賞味期限切れなどで、食べられず又は食べきれないまま廃棄されてしまうことです。

全国では、年間464万トンと推計(注1)されており、日本の人口1人あたり毎日おにぎり1個(102g)を捨てている計算になるといわれています。

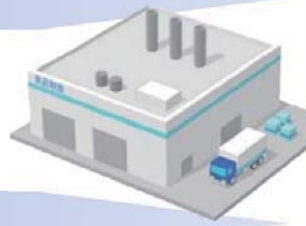
注1:令和5年度推計(農林水産省・環境省)



食品ロスによる影響は？

食品ロスが多くなるとごみの処理量が増加し、以下のことが考えられます。

- ・ごみ処理にかかるコストが高額になる
- ・ごみの焼却により温室効果ガスの排出が増える
- ・焼却灰が増加し、埋め立てなど環境負荷がかかる



家庭でできる食品ロスを減らす方法

買い物時：事前に買うものを確認、買いすぎない、必要な分だけ

料理時：残っている食材から使用、食べきれる量を作る

外食時：注文しすぎない、食べれる量を注文、食べきる

少し意識するだけで、その積み重ねが大きな食品ロス削減に繋がるので、
皆さんのご協力をお願いします。

宮崎県では、食品ロス削減「みやざき食べきり宣言プロジェクト」を実施しています！

(URL: <https://www.pref.miyazaki.lg.jp/junkansuishin/kurashi/shizen/20160729155545.html>)

鳥獣被害の対策について

1. 生息環境管理で動物から地域を守る

地域で増え続ける鳥獣による農作物被害や生活被害にお困りではありませんか？

鳥獣対策には様々な方法がありますが、その基本の一つである「生息環境管理」をご紹介します。これは、鳥獣が住みにくい、あるいは農作物に近づきにくい環境を計画的に作り出すことで、被害を未然に防ぐ重要な取り組みです。

2. なにからはじめたらいいの？

生息環境管理のため次の3つのことに取り組みましょう。

餌場の管理 鳥獣にとって魅力的な餌をなくすことで、人里への出没を減らします。

隠れ場所の排除 茂みや放棄された畑など、鳥獣が身を隠せる場所をなくします。

水場の管理 鳥獣が利用する水源を管理し、集まりにくい環境を作ります。

特に稲作においては、収穫後に再生する「二番穂(ひこばえと呼ぶこともあります)」が鳥獣を引き寄せる原因となることがあります。二番穂は鳥獣にとって格好の餌となり、これを放置することで、鳥獣がその地域を餌場として認識し、来年も被害が繰り返される可能性が高まります。二番穂が実る前に耕運する、または刈り取るなど適切な処理をしましょう。

3. 地域で取り組む生息環境管理

生息環境管理は、個々の農家さんだけでなく、地域全体で取り組むことで最大の効果を発揮します。放置された耕作放棄地は鳥獣の隠れ家や餌場となります。地域の皆で協力し、草刈りや耕運を行いましょう。ほかにも、食べ残しや生ごみなどを適切に処理し、鳥獣を寄せ付けない環境を保ちましょう。

安全で豊かな地域社会を維持するために、皆で生息環境管理に取り組んでいきましょう！

(問合せ先:農林水産課林政係)



こころの居場所ミーティングを開催します

こもりびと(ひきこもりの方)がご家庭にいらっしゃる方で、心配していること、不安に感じていることがあるかと思います。日々感じている悩みなどを、同じ境遇の方たちと一緒に語り合える「こころの居場所ミーティング」を開催します。

お話をしたり、笑ったり、少しでも悩みや心配ごとを楽にできたらいいなと考えています。お気軽にご参加ください。

■日 時 令和7年10月16日(木)

■時 間 14:00~16:00

■場 所 S A—T e 黒潮 門川町大字門川尾末8499(元イチマル水産跡)

■主 催 N P O 法人地域支援センターつながり

■問合せ 080-8558-5481(N P O 法人つながり 担当:川口)

～未来をつくる、あなたの一歩が始まる。～ 門川みらいリーダー塾

『門川町みらいリーダー塾』は、自分らしく地域と関わるきっかけをつくる新しい学びの場です。一緒に未来のヒントを探してみませんか？

お申込みはこちらから



日 時:令和7年10月21日(火) 13:30~16:30(開場:13:00)

会 場:門川町役場3階会議室

定 員:50名

環境経営・カーボンニュートラル研修

カーボンニュートラル時代に求められる、
環境を経営に組み込む視点と実践を学びます。

- カーボンニュートラルの基本と、企業に求められる環境対応を学ぶ
- 経済と環境の両立をめざす「環境経営」の考え方をわかりやすく理解
- 「カードゲーム2050カーボンニュートラル」で楽しく、体感的に未来をシミュレーション
- 日々の業務や地域で活かせる実践のヒントを、仲間とともに見つける



《講師》 難波裕美子 氏
株式会社シンク・オブ・アザーズ
代表取締役



広報かどがわ題字募集 応募者紹介

門川町は令和7年2月11日に町制90周年を迎えました。その記念特別企画として、広報かどがわの題字募集を行いました。今月号の題字を飾ったのはこちらの方です！



◆名 前 : ひよし ゆうこ さん 日吉 優子 さん

◆門川町の好きなところ

①きれいな海でとれる魚

②温泉

◆メッセージ

門川町のPRになればいいですね



多面的機能支払交付金事業に参加しませんか？

この事業は、農地や農村の持つ美しい景観、水源の涵養、生物多様性の保全などを地域が守っていくために農業者や住民が協力して活動することを支援する制度です。活動にかかる費用に対し交付金が支給されます。

現在、門川町では9つの組織が活動を行っておりますが、構成員や参加者が年々減少している状況です。今の農業はもちろん未来の農業を守っていく事業なので、子どもやこれからの世代のためにも、ぜひこの事業に参加しませんか？

この貴重な事業を持続させるために、多面的機能支払交付金事業への新たな参加者を募集いたします。

詳しい事業内容は、こちらのQRコードをご参照ください。

問合せ先：門川町役場 農林水産課 工務係 ☎：0982-63-1140



お詫びと訂正

町広報9月号に掲載しました「第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会のメンバー候補者選考会を行います」の記事で、選考会の日程に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。

（誤）9月30日（金）
↓（正）10月10日（金）
（誤）10月1日（土）
↓（正）10月11日（土）

映画上映のご案内！

【作品】「オレ・ジ・ランプ」
【日時】11月1日（土）14時00分から15時40分
【場所】門川町総合文化会館
【入場料】無料
【内容】39歳で認知症と診断されながら、10年後の現在も会社勤務を続けつつ、認知症本人のための相談窓口の活動や自身の経験を語る講演などを行っている丹野智文さん。本作は、認知症とともに笑顔で生きる丹野智文さんの実話に基づいた物語です。

【問合せ先】
福祉課 介護保険係
☎：0982-66-1155

県外からのU・Jターン就職に伴う引越補給費用を補助する「宮崎県U・J引越補給金」が始まりました！

宮崎県では、宮崎県内企業等への就職に伴う県外からの引越補給費用を最大15万円補助する「宮崎県U・Jターン引越補給金」を今年度から開始しました。この補助金を活用して県内にU・Jターン就職しましょう！

令和8・9年度 門川町指名競争入札 参加資格審査申請の受付を行います

令和8・9年度門川町指名競争入札参加資格審査申請受付（建設工事、測量・建設コンサルタント等工事関連業務、設備維持管理業務、物品納入業務）を以下の要領で実施します。申請がない場合、令和8・9年度に町が発注する公共工事等の入札に参加できませんのでご注意ください。

【受付期間・場所】

○受付期間：令和7年11月4日（火）～令和7年12月5日（金）（土日祝除く）

○受付時間（窓口）：午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時（時間厳守）

○受付場所：〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東1番1号

（郵送先）

門川町役場 財政課契約管理係（庁舎2階③番窓口）

【提出方法】

町内及び準町内業者：郵送または持参

町外業者：郵送のみ

※郵送の場合は期間内必着

- （1）郵送の場合は封筒の表面に「令和8・9年度門川町指名競争入札参加資格審査申請書在中」と朱書きしてください。
- （2）業種ごとにファイルの色を指定しておりますので、ご注意ください。

【有効期間】

令和8年4月1日から令和10年3月31日まで（2年間）

【申請書類について】

申請書類は、門川町HP (<https://www.town.kadogawa.lg.jp>) 及び財政課窓口にて配布します。なお、指名競争入札参加資格審査申請に関する注意事項、各業種の申請要領をご覧の上、作成してください。

【問合せ先】 財政課契約管理係 ☎：0982-63-1140

町長と町民の意見交換の日

～夢と希望をもてる町について語ろう～

<開催日時> 令和7年10月26日（日曜日）（午前10：00～12：00）

<開催場所> 門川町役場 町長室（庁舎2階）

<対象者> 門川町在住の方（中学生以上）※中学生、高校生は保護者同伴

<対話時間> 午前10：00～12：00まで（一名あたり25分間以内、同伴者は2名まで）

<参加申込> 10月17日（金）までに参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはご持参により門川町役場総務課までお申し込みください。参加申込書は門川町HPよりダウンロードしていただくか、門川町役場総務課もしくは総合案内窓口にて配布します。こちらからオンラインでもお申込みできます。

こちらから
オンラインでも
お申込みできます。



<注意事項> 1日の定員は4名です。
個人的な相談内容はお受けできません。

<問合せ先> 門川町役場 総務課 ☎63-1140
11月につきましては次号の広報かどがわまたはHPでお知らせします。



令和7年度自動車起終点調査

国土交通省では、自動車の利用実態の把握を目的に、全国一斉に「全国道路・街路交通情勢調査自動車起終点調査」を実施しています。国土交通省が管理する自動車登録情報から、無作為に抽出された車両の所有者には、がきが送付されていますので、調査にご協力ください。

【調査機関】9月～11月

【調査内容】自動車の利用状況について、調査票またはインターネットによるアンケート方式で回答

【問合せ先】

宮崎河川国道事務所計画課
☎：0985-24-8502
サポートセンター
☎：0120-422-790

【会場】

宮崎市民プラザオールブライトホール
【参加者】300名 ※入場無料

【申込・問合せ先】

宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センター
☎：0985-31-9630

ハロウィンジャンボ・ハロウィンジャンボ
「ミ宝くじ」9月19日～10月19日販売！

今年も市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」が、令和7年9月19日（金）～10月19日（日）までの31日間販売されます。

「ハロウィンジャンボ宝くじ」は、市町村の更なる振興のため発売される宝くじです。そのため収益金は、各都道府県の販売額に応じて配分され、その全額が市町村に交付されます。

交付された収益金は、市町村の明るく住みよい町づくりに活用されます。

ぜひ県内での購入をお願いします。

10月のカレンダー

(令和7年9月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
			10/1	2	3	4
			すすくすタイム (10:00～16:00 子育て人づくりセ ンター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館)		国保さわやか健診、 国保若年者健診、 後期高齢者健診、 胃がん検診、 前立腺がん検診、 肝炎ウイルス検診、 大腸がん検診 ※要予約 (8:00～11:00 門川町役場) 乳がん検診 ※要予約 (9:00～15:30 門川町役場)
5	6	7	8	9	10	11
	オレンジカフェ 「はまんこら」 (10:30～12:00 下納屋公民館)	母乳育児相談会 ※要申込 (10:30～11:30 子育て人づくり センター)	2歳児歯科健診 〈R5年4・5月生〉 (午後 門川町総合 福祉センター)	乳児後期健診 〈R7年1・2月生〉 (午後 門川町総合 福祉センター) オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00～11:00 スーパー平城)		
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	行政相談 (10:00～12:00 町民ギャラリー) 子育て講座 「みそ玉作り」 ※要申込 (10:30～12:00 子育て人づくり センター)	乳がん検診 ※要予約 (9:00～15:30 勤労者体育館 (宮ヶ原)) 子宮頸がん検診 ※要予約 (9:30～10:30 13:30～14:30 勤労者体育館 (宮ヶ原)) 路線バス運賃無料デー ※かどっぴータクシー含む	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館)		
19	20	21	22	23	24	25
町内小学校運動会 路線バス運賃無料デー ※かどっぴータクシー 対象外	アニバーサリーフォト ※要申込 (10:00～12:00 子育て人づくりセ ンター)	環境経営・カーボン ニュートラル研修 ※要申込 (役場 3階会議室 13:30～16:30) ベビービクス・おしゃ べりサロン ※要申込 (10:30～12:00 子育て人づくりセ ンター)	1歳6か月児健診 〈R6年2・3月生〉 (午後 門川町総合 福祉センター)	オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館) オレンジカフェ 「ひらじょう」 (13:00～15:00 スーパー平城)	にこにこタイム ※要申込 (10:30～11:00 子育て人づくりセ ンター)	フォト撮影会 ※要申込 (10:30～12:00 子育て人づくりセ ンター) 子宮頸がん検診 ※要予約 (9:30～10:30 13:30～14:30 門川町役場)
26	27	28	29	30	31	
町長と町民の意見 交換の日 0円ぐるりお譲り 交換会 (11:00～16:00 かどかわ温泉 心の杜)		特設行政相談 (10:00～12:00 町民ギャラリー)		オレンジカフェ 「いぶき」 (10:00～12:00 東栄町こぼる別館)	おはなしとんどん ※要申込 (10:30～11:00 子育て人づくりセ ンター)	

日	月	火	水	木	金	土
9/28 請閑	29 請閑	30 請閑	10/1 請閑	2 請閑	3 請閑	4 請閑
5 小松	6 小松	7 小松	8 小松	9 小松	10 小松	11 小松
12 小泉	13 小泉	14 小泉	15 小泉	16 小泉	17 小泉	18 小泉
19 吉田	20 吉田	21 吉田	22 吉田	23 吉田	24 吉田	25 吉田
26 叶設	27 叶設	28 叶設	29 叶設	30 叶設	31 叶設	11/1 叶設

10月の水道当番表

水道の手続きがインターネットから 申し込みできるようになりました

インターネットでできること

- ・水道の開始の手続き
- ・水道の停止の手続き
- ・水道料金の口座振替の手続き

(※宮崎銀行、宮崎太陽銀行、高鍋信用金庫、ゆうちょ銀行、宮崎県農協(JAサービスIDをお持ちの方のみ)の口座をお持ちの方のみインターネットでお手続きできます。九州信漁連庵川支店で口座振替を希望される方は銀行の窓口にてお手続きください。)



門川町ホームページ、又は左記QRコードから専用サイトへアクセスし、お手続きください。
(<http://www.town.kadogawa.lg.jp>)

事業者	電話番号
請閑水道設備工業	63-1286
叶設(きょうせつ)	95-0655
小泉管工事工務店	63-1251
小松設備	63-7235
吉田工業	52-2773 090-8228-3436
門川町役場 環境水道課	代表 63-1140 直通 66-1150

※緊急で修理が必要な場合の当番表です。
※当番業者の修理の受付状況によっては、すぐに対応できない場合があります。
※上記の当番のほかにお知り合いの門川町指定業者がいらっしゃれば、そちらに相談していただいてもかまいません。

※やむを得ず変更する場合もありますので、テレフォ
ンサービスでご確認の上、ご受診ください。
医師会在宅当番医テレフォンサービス
☎(0982)531214

日時	医療機関名	電話	住所
10月5日 (第1日曜日)	大王谷こどもクリニック	(0982)50-2000	日向市亀崎西2-155-1
10月12日 (第2日曜日)	松崎医院(小児科のみ)	(0982)21-0001	延岡市昭和町1-11-1
10月13日 (スポーツの日)	お倉が浜Kidsクリニック	(0982)66-7611	日向市財光寺1737-1-1
10月19日 (第3日曜日)	ほうしやま子どもクリニック (小児科のみ)	(0982)21-6551	延岡市船倉町1-1-7
10月26日 (第4日曜日)	延岡共立病院(小児科のみ)	(0982)33-3268	延岡市山月町5丁目5679-1

<診療時間は午前9時～午後6時>

小児科日曜・祝在宅当番医の
お知らせ

“Good へら塩 Motto ベジ活”



宮崎県ヘルスメイトおすすめ!

へら塩・ベジ活・地産地消レシピ 「デリ風カボチャとレンコンのサラダ」

～香ばしさと食感が楽しい、野菜が主役のごちそうサラダです♪～



材料 (2人分)

- ・カボチャ……………150g
- ・レンコン……………100g
- ・水菜……………80g(1/2束)
- ・ベーコン……………20g
- ・オリーブオイル……8g(小さじ2)
- ・ごまドレッシング…30g(大さじ2)

1人当たり:230Kcal、塩分0.8g 野菜165g
(目標の約1/2の野菜がとれる)

<作り方>

- ①カボチャは種とわたを取り、5mm厚のくし切りにする。レンコンは皮をむき、5mm厚のいちょう切りにし、水菜は3cm長さに切る。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、カボチャとレンコンを並べ、両面をこんがり焼き、フライパンから取り出す。
- ③同じフライパンでベーコンをカリッと炒め、油を切る。
- ④ボウルに水菜、焼いたカボチャとレンコン、ベーコンを入れ、ごまドレッシングを加えて全体をざっくり和える。

認知症簡易チェックサイトをご活用ください



いくつかの質問に答えるだけで、アドバイスが表示されます。暮らしの中の目安としてご利用ください。
※利用料無料(通信料は自己負担)



いつもの食事に
野菜をあと、1皿!

1日に必要な野菜は

350g 以上

これが350gの
目安量です



(問合せ先)町民健康課 健康づくり係

今月の納期

町県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)

Webで口座振替の申込みができます。
お申し込みは、町ホームページおよびQRコードから



●町内人口

9月1日現在

男	女	計	世帯数
7,776 (7,787)	8,600 (8,605)	16,376 (16,392)	6,863 (6,874)

()内は前月



広報 かどがわ

発行日/令和7年10月1日 発行編集/門川町役場 総務課
〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町平城東 1-1
TEL(0982)63-1140(代) FAX(0982)63-1356
開庁時間:月曜日～金曜日 8:30～17:15
(祝日及び12月29日～1月3日を除く)
印刷/ヤマシタ印刷

「町報かどがわ」についてのご意見・ご要望は総務課までハガキかFAXでお送りください。

門川町公式ホームページ <http://www.town.kadogawa.lg.jp/>