



# かわらがわ

No. 234

56/9

編集・発行 門川町役場

印刷 工藤印刷



益々元気な児玉チクさん  
(103才)

ひ孫さんと一緒に

## 今月の主な行事

- 1日 町内小中学校始業式  
加草成人病学級(9:30~加草公民館)
- 3日 庵川成人病学級(19:30~コミニティー)  
地婦協定例会(19:30~中公)
- 5日 三ヶ月児健康相談(9~11:00 役場当直室)  
S56、6月出生の乳児  
地婦協パレー町予選(18:00~中公)
- 6日 町PTA研究大会(8:30~中公)
- 7日 青年団定例会(19:30~中公)
- 8日 栄養学級(9:30~中公)
- 9日 西門川地区高令者学級(9:30~三ヶ瀬)  
青年教室(19:30~中公)
- 10日 三種混合予防接種(13:00~14:00 中公)11日迄  
新生活学級(19:30~中公)
- 15日 敬老の日 高令者訪問(児玉チク、森シゲ)県、町合同
- 16日 中央高令者学級(9:00~中公)
- 17日 二種混合予防接種(13:00~14:00 中公)
- 18日 一般住民検診精密(役場)19日迄
- 20日 門川中学校体育大会(9:00~)
- 21日 青年団定例会(19:30~中公)
- 23日 秋分の日
- 28日 農業委員会(9:00~役場三階会議室)
- 29日 成人検診精密(役場)30日迄  
門川地区民生委員協議会(13:00~町老人福祉館)
- 30日 援護関係移動相談所開設(10:00~15:00三階会議室)

- |              |          |                        |
|--------------|----------|------------------------|
| 婦人スポーツ教室(月曜) | 9:30~中公  | 7, 14, 21, 28          |
| バレーボール教室(水曜) | 9:30~中公  | 2, 9, 16, 30,          |
| 習字教室(〃)      | 19:30~中公 | 2, 9, 16, 30,          |
| 肥満教室(〃)      | 9:30~中公  | 2, 16,                 |
| 少年スポーツ教室(木曜) | 19:30~中公 | 3, 10, 17, 24, 29(閉講式) |
| 卓球教室(金曜)     | 9:30~中公  | 4, 11, 18, 25,         |

## 一般住民検診日程表

9月1日	松瀬公民館	9:00~10:00
	三ヶ瀬公民館	10:30~11:50
	農協西門川支所前	13:00~14:30
	大内原公民館	15:10~16:00
9月2日	小松公民館	9:30~10:30
	小園公民館	10:40~11:40
	松本義雄氏宅	13:00~14:00
	本村住宅集会所	14:10~15:30
9月3日	中山公民館	9:00~10:00
	平城西集会所	10:10~11:30
	平城東集会所	13:00~14:30
	栄ヶ丘公民館	14:40~15:30
9月4日	南町2区公民館	9:00~10:00
	南町保育所前	10:10~11:30
	門川町役場	13:00~14:00
	門川町役場	14:00~15:30
9月7日	上納屋公民館	9:30~11:30
	門川漁協	12:30~14:30
	中尾公民館	14:40~16:00
9月8日	中村公民館	9:00~10:00
	西栄町公民館	10:20~12:00
	東栄町公民館	13:00~14:30
9月9日	加草公民館	9:30~11:30
	庵川西コミニティ	13:00~14:30
	庵川東住宅横	14:40~16:00

8月1日現在人口

世帯数	男	女	計
5,229 (5,221)	8,912 (8,900)	9,679 (9,666)	18,591 (18,566)

過労、居眠り運転をやめましょう  
九月は、夏ばて、休み疲れなどで体調をこわしやすい時期で特に車を運転する際の注意力や判断力などに影響し、運転能力が衰えて重大事故を起す原因になりました。この時期には、居眠り運転による死亡事故が多く発生しております。昨年は県下で居眠り運転による交通事故が七十二件発生しています。

これを分析しますと、レジャーその他の私用中が

過労、居眠り運転をやめましょう  
九月は、夏ばて、休み疲れなどで体調をこわしやすい時期で特に車を運転する際の注意力や判断力などに影響し、運転能力が衰えて重大事故を起す原因になりました。この時期には、居眠り運転による死亡事故が多く発生しております。昨年は県下で居眠り運転による交通事故が七十二件発生しています。

これを分析しますと、  
レジャーその他の私用中が  
過労、居眠り運転による事故を防止するため



町内各学校で自転車の安全点検をする  
自転車販売業組合

違反内容	旧	新	改正後の処分
共同危険行為等禁止違反	9点	15点	免許の取消し
◎50キロ以上の速度超過	6ヶ月	12ヶ月	免許停止 日数の延長。
◎無免許運転	8ヶ月	12ヶ月	処分前歴等がある人は免許の取消し。
◎大型自動車等無資格運転	8ヶ月	12ヶ月	
◎仮免許運転違反	8ヶ月	12ヶ月	
酒気を帯びてした◎印違反	9ヶ月	13ヶ月	

- ・運転途中の休憩なし 四七件（六五、三%）
- ・事故地點から目的地まで一〇キロ以内 二七件（三七、五%）
- ・前日の睡眠時間四時間以内（うち徹夜が八名） 二二件（三〇、六%）
- 等の特徴が認められます。

#### △休養を十分にとる

運転中の疲れは、注意力、判断力、運動機能を衰えさせます。

運転中に眠気がする、まぶたがチカチカする、あくびが出るなどの状態になつたら「注意信号」運転を続けると危険です。

安全な場所で、「ひと眠りする」「車を降りて軽い体操をする」「顔を洗う」など、人

も車も一休みして体調を整えてから運転を続けましょう。

△綿密な運転計画を立てること

運転者の健康状態を考え、長距離運転には、交替運転者を同伴し、あらかじめ休憩場所

や、交替場所を決めておくなど綿密な通転計画をたてる。

△同乗者はドライバーの協力者

同乗者の居眠りは運転者を誘い込むものです。

運転者の気持ちを察して、踏切や交差点等では安全確認をしたり、早目の休憩を助言するなど、同乗者も運転者と一緒に行動します。

△同乗者はドライバーの協力者

同乗者の居眠りは運転者を誘い込むものです。

運転者の気持ちを察して、踏

切や交差点等では安全確認を

したり、早目の休憩を助言す

るなど、同乗者も運転者と一

体となって安全運転に協力し

ます。

お年寄りは、目や耳が不自由なため、危険に対するとつさの判断がおそく、又交通事故に会いやすくなります。運転中に、道路を渡ろうとするお年寄りがいたら、徐行するか、停止するかして、事故のない安全運転に心がけましょう。又、歩行者の方も声をかけるなり、手を引いてあげなどの心づかいをお願いします。

お年寄りは、目や耳が不自由なため、危険に対するとつさの判断がおそく、又交通事故に会いやすくなります。運転中に、道路を

渡ろうとするお年寄りがいたら、徐行するか、停止するかして、事故のない安全運転に心がけましょう。又、歩行者の方も声をかけるなり、手を引いてあげなどの心づかいをお願いします。

## 9月10日は 全国下水道促進デー です

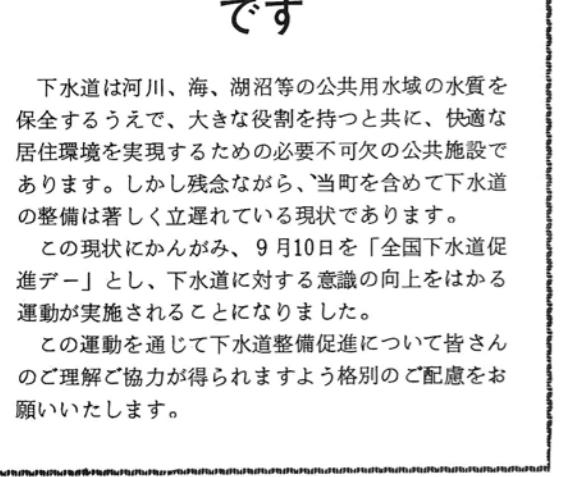
下水道は河川、海、湖沼等の公共用水域の水質を保全するうえで、大きな役割を持つと共に、快適な居住環境を実現するための必要不可欠の公共施設であります。しかし残念ながら、当町を含めて下水道の整備は著しく立遅れている現状であります。

この現状にかんがみ、9月10日を「全国下水道促進デー」とし、下水道に対する意識の向上をはかる運動が実施されることになりました。

この運動を通じて下水道整備促進について皆さんのが理解ご協力が得られますよう格別のご配慮をお願いいたします。

## 交通死亡事故 七三八日でストップ

ぜろ



本町の交通事故は昭和五十四年八月十三日加草の国道十号線で、県外の普通乗用車がスピードのだしきにより街路灯に激突し、買い物から帰宅する同地区的婦人に大型トレーラーが接触して死亡して以来七三八日間死亡事故を続けておりましたが、八月二十一日同じく加草の国道十号線で買い物から帰宅する同地区的婦人に大型トレーラーが接触して死亡させました。死因は、交通事故による死亡事故であります。しかし残念ながら、当町を含めて下水道の整備は著しく立遅れている現状であります。

この現状にかんがみ、9月10日を「全国下水道促進デー」とし、下水道に対する意識の向上をはかる運動が実施されることになりました。

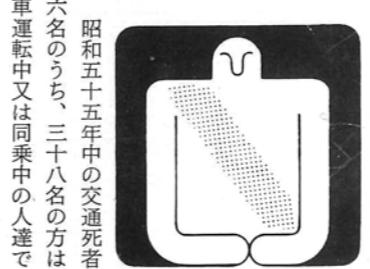
この運動を通じて下水道整備促進について皆さんのが理解ご協力が得られますよう格別のご配慮をお願いいたします。

## 秋の

車間距離にも 心にも ゆとりをもって安全運転

# 全国交通安全運動始まる

< 9月21日～30日 10日間 >



## シートベルト 忘れないで シートベルト



夏の交通安全期間中シートベルト着用を指導する交通指導員と婦人ドライバー

## 安全運転五則 安全運転五則

1 安全速度を守る。

2 十分な車間距離をとる。

3 割り込みをしない。

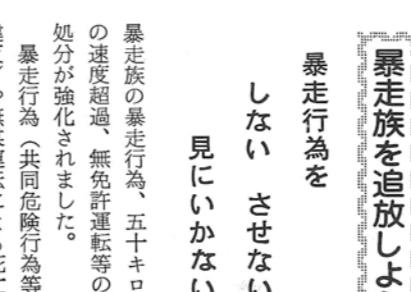
4 わき見運転をしない。

5 路肩を走行しない。

## 歩行者を交通事故から 守りましょう

## 見にいかない 見にいかない 見にいかない 見にいかない 見にいかない

ハンディのある人でも、不自由を感じない日常生活が送れるよう、みんなが一緒に協力しません。困っているのを見かけられた時は、声をかけ、手を貸してあげて下さい。



ハンドルを示しましょう。二学期も始まりました。夏休みで気持のゆるんだ子供たち、早く規則正しい生活習慣を身につけて事故のない毎日を送りたいものです。

## 身体の不自由な 人の心づかい

言葉でいうより態度で正しい交通ルールを示しましょう。

二学期も始まりました。夏休みで気持のゆるんだ子供たち、早く規則正しい生活習慣を身につけて事故のない毎日を送りたいものです。

言葉でいうより態度で正しい交通ルールを示しましょう。

二学期も始まりました。夏休みで気持のゆるんだ子供たち、早く規則正しい生活習慣を身につけて事故のない毎日を送りたいものです。

言葉でいうより態度で正しい交通ルールを示しましょう。

二学期も始まりました。夏休みで気持のゆるんだ子供たち、早く規則正しい生活習慣を身につけて事故のない毎日を送りたいものです。

言葉でいうより態度で正しい交通ルールを示しましょう。

# 敬老の日

## について

年々増加していることも、みのがせない実状です。

九月十五日の敬老の日が国民の祝日と定められたのは、昭和四十年のことですが、い

まではもう秋の行事の

ひとつとして俳句の季題になるほど親しまれています。この日は、

多年にわたって社会に貢献してきた老人を敬

愛し、長寿を祝い、老

後の暮らしと健康を守

り、老人自らも時代と

共に生きる意欲を高め、

その知識と経験を社会

に役立たせ、さらにすべての人

びとが老後への理解を深め、健康

で生きがいのある社会を築こうと

する事を見なおす日でもあります

最近は老人のスポーツも盛んにな

り趣味や勉強に打ちこむ老人の姿

が目立ちます。

「手づくりブーム」や「ふるさと

ブーム」で老人のチエが若い者に

高く評価されつつある事も最近の

傾向です。もちろん各種の福祉政

策も進められています。

門川町におきましても例年どお

り各行政区において行なわれる長

寿を祝福する諸行事に満七十歳以

上の方々に記念品を贈りお祝いを

致します。門川町の七十歳以上の



老人福祉館でくつろぐ



## 門川町内 90歳以上者名簿

順位	行政区	氏名	生年月日	世帯主名	順位	行政区	氏名	生年月日	世帯主名
1	上町	児玉チク	M11.12.24	道治	15	後向	久米ニワ	22.11.3	哲美
2	五十鈴荘	森シゲ	12.4.1	本人	16	庵川東	牧田キク	23.1.6	富蔵
3	〃	長友ゼン	17.3.23	本人	17	中村	川崎梅吉	23.4.6	和男
4	日向病院	本田ブン	17.12.6	本人	18	加草1区	高橋レツ	23.5.3	伸
5	加草4区	鈴木おくら	18.5.7	兼太郎	19	〃	永田ウメ	23.5.12	柏田政博
6	庵川西	松田サダ	21.2.14	弘	20	日向病院	糸平クラ	23.8.24	本人
7	三ヶ瀬	和田弥作	21.9.30	政人	21	中山	甲斐ツル	23.8.25	孝彦
8	尾末東	赤沢タミ	22.2.27	千	22	平城西	日吉アキ	23.9.4	昆壱
9	竹名	福永万治	22.3.21	隆	23	庵川西	松田コメ	24.2.22	昇
10	三ヶ瀬	志田イワ	22.7.8	重利	24	〃	和田伝三郎	24.2.22	政一
11	加草2区	園田儀平治	22.7.24	本人	25	加草2区	中田ムメ	24.2.23	マサ子
12	上納屋2区	小川シマ	22.8.21	本人	26	上井野	黒木マツ	24.2.25	キヨ子
13	白石病院	山口トマ	22.9.5	本人	27	城屋敷	安田サカ	24.5.14	本人
14	五十鈴荘	笠田要四郎	22.9.12	本人					

1 軍人、軍属又は準軍属としての勤務に関連して死亡された方の遺族には公務扶助料、遺族年金支給と金特設年金、弔慰金並びに戦没者の妻、及び戦没者の父母等に対する特別給付金の支給制度があります。

2 満州事変以後に戦没された方で昭和五十年四月一日から昭和五十四年三月三十一日までに公務扶助料、遺族年金、及び遺族給与金等の年金を受ける遺族がなくなっている場合には、戦没者の妻、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹及び三親等内の親族(計関係のあった者)のうち先順位の者に特別弔慰金が支給される制度がありますが、この請求は昭和五十七年五月七日までにしないと時効になります。

1 六十才以上の普通恩給受給者と傷病恩給受給者及び扶助料受給者には加算年を合算して年数三十年以上になれば、改定手続きが必要です。

2 普通恩給年限に達しない方で、軍人として実在職年が三年以上ある方には一時恩給(遺族には一時扶助料)が支給されます。

月 日	曜日	会 場
9月 7日	月	小林市市役所4階大會議室
9月 8日	火	えびの市市役所4階大會議室
9月 9日	水	高崎町老人福祉館
9月 9日	水	山之口町勤労福祉センター
9月10日	木	都城市総合福祉会館
9月11日	金	日南市福祉会館
9月22日	水	串間市老人福祉センター
9月24日	木	西都市市公民館
9月25日	金	新富町老人福祉センター
9月25日	金	綾町老人福祉センター
9月28日	月	佐土原町中央公民館
9月28日	月	高鍋町役場3階大會議室
9月30日	水	都農町老人福祉館
9月30日	水	門川町役場3階大會議室
10月12日	月	日向市勤労青少年ホーム2階
10月13日	火	諸塙村2階議場
10月14日	水	延岡市市役所3階講堂
10月15日	木	高千穂町老人福祉館
10月15日	木	北川町老人福祉館
10月20日	火	宮崎市市総合福祉センター



## 恩給・扶助料・年金・特別弔慰金等についての移動のお知らせ

### 戦没者遺族の皆さん

### 旧軍人・旧陸海軍従軍 看護婦等の皆さんへ!!

### 戦傷病者の皆さん

### 戦没者遺族の皆さん

### 看護婦等の皆さんへ!!

### 戦傷病者の皆さん

### 戦没者遺族の皆さん

### 看護婦の皆さん

### 旧陸海軍従軍 看護婦の皆さん

### 未帰還者の皆さん

### 家族の皆さん

### 未帰還者の皆さん

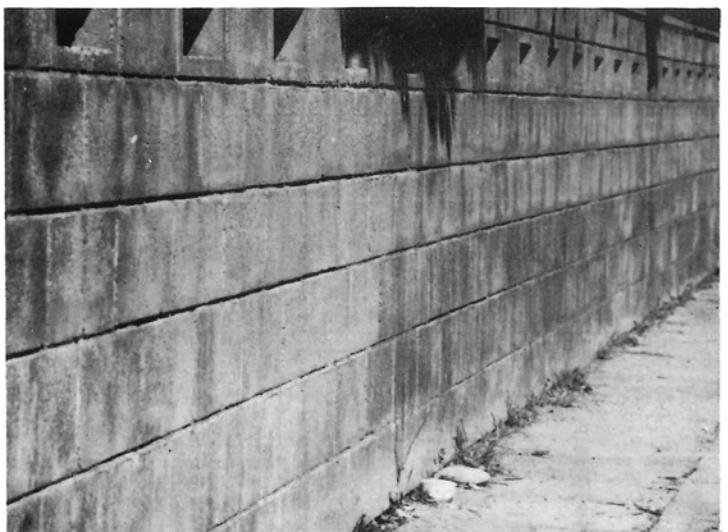
### 看護婦の皆さん

### 戦没者遺族の皆さん

### 看護婦の皆さん

### 戦傷病者の皆さん

### 戦没者遺族



あなたの家のブロック塀は大丈夫ですか

## 9月1日は防災の日

よく知られた「地震、雷、火事、親父を、今日流に「地震、台風、火事、津波」などという人もいるようですが、それはともかく地震の恐ろしさは昔も今も変わりません。日本は世界の地震の一〇%を引き受けているといわれるほど地震の多い国です。体で感じることのできる「有感地震」は、一年間に千件前後発生しています。

大正十二年九月一日の関東大震災にちなんで昭和三十五年に設けられたもので、災害についての認識を深め常にその心構えを怠ることなく、いざという時に備えよう――というものです。

お宅の地震対策は大丈夫ですか。

あなたの家の  
ブロック塀は  
大丈夫ですか

昭和五十三年六月に起った「宮城県沖地震」で、倒れたブロック塀が多くの人命を奪ったことは、まだ記憶に新しいところです。プライバシーを守り、防犯にも役立つへいが、なぜ、一瞬のうちに恐ろしい凶器になってしまったのか?その後の調査では、基礎部分に鉄筋がなかつたなどの「ざんなつくり」が指摘されています。

このような惨事を防止するため、建築基準法では、ブロック塀の高さ、つくり方などについて規定を設けています。

ブロック塀をつくるときは、この規定によらなければならぬことはもちろん、すでにあるブロック塀でも、正しく工事がされていないと思われるものや、古くてガタついている場合、早目に専門家の点検を受け、必要に応じて補強しておきましょう。

### 震度階級(気象庁が定めた地震のゆれ)

7	激震	家屋の倒壊は30%以上におよび、山くずれ・地割れ・断層などを生じる
6	烈震	家屋の倒壊は30%以下で、山くずれが起き、地割れを生じ、多くの人々は立っていることができない。
5	強震	壁に割目がはいり、墓石・石灯ろうが倒れたり、煙突・石垣などが破損する。
4	中震	家屋の動搖が激しく、すわりの悪い花びらなどは倒れ、器内の水はあふれ出る。また歩いている人にも感じられ、多くの人々は戸外に飛び出す。
3	弱震	家屋がゆれ、戸や障子がガタガタと鳴動し電灯のようなつり下げ物は相当ゆれ、器内の水面の動くのがわかる。
2	軽震	大勢の人を感じられる程度のもので、戸や障子がわずかに動くのがわかるくらい。
1	微震	静止している人や特に地震に注意深い人だけに感ずる。
0	無震	人体に感じないで地震計に記録される程度。

〔資料〕気象庁「大規模地震の予知」

### 老人福祉週間

#### 生きがいづくりはみんなの手で

九月十五日は「敬老の日」。

またこの日から一週間は「老人福祉週間」です。

お年寄りはこれまで永年にわたつて社会に貢献してこられました。

長寿を心からお祝いするとともに今後も今までつちかってきた知識と経験を社会に役立てていただきたいのです。こうしたことがお年寄りの生きがいになると同時に世代を超えた新しいコミュニケーションの場にもなるのではないかでしょうか?

老人に生きがいのある社会を共に築いていきたいのです。

生きがいのある社会づくりに三つの輪。

①知恵(明治人)と②ロマン(大人)と③行動力(昭和人)で、つまり老人の長い人生の経験で培われた知恵は、人間社会の中で不可欠だということです。老人福祉週間にあえて生きがいをテーマにもう一度考えなおす事が大切であると思います。

として二十三万円が所得金額から差引かれることになっています。また、七十才以上の年寄りを扶養している方や、七十才以上の配偶者のいる方は、障害者である場合を除き、老人扶養控除及び老人配偶者控除としてそれぞれ三十五万円を所得金額から差引くことができます。

なお、同居している自己又は配偶者の直系尊属が老人扶養親族に該当する場合には、老人扶養控除

詳しいことは、延岡税務署

(電話0983-133301)又は税務相談室宮崎分室

(電話0983-1419389)に

お尋ねください。

### お年寄りや障害者と年金



老年者控除  
老人扶養控除  
老年者年金特別控除  
老人配偶者控除

### 身体障害者(児)巡回相談

身体障害者の福祉向上のため、左記のとおり、服用下される様お知らせ致します。

一、日時場所  
九月二十二日(火曜日)  
日向市体育館(日向市役所横)

受付時間  
午前九時三十分～十二時まで

二、実施機関  
宮崎県身体障害者更生相談所

三、相談の対象及び内容  
内部障害者を除いた肢体、視覚

聴覚及び音声、言語障害者(児)を対象として、医学的診査に基づく障害程度の判定等をはじめとして総合的な判定、補装具等の簡単な修理、その他総合的な相談に応じます。



ファイト! ファイト!  
車いすも軽く、バスケットボールを楽しむ  
(肢体不自由養護学校)





こむらがえり

## 原因は筋肉の硬直による 血行不良



海・山の行楽  
シーズンです。  
水泳中や登山  
の強行軍の中  
などに、足がつ  
って、こむらが  
えりを起こすことがよくあります。

ふだん使わない筋肉が、運動  
などで急に使われると、その筋  
肉の働きにムリが生じ、こむら  
がえりを起こすのです。

「こむら」は「腓」と書き、  
すねの後のふくらはぎのこと。  
こここの筋肉が突然けいれんを起  
こすことを「こむらがえり」とい  
います。

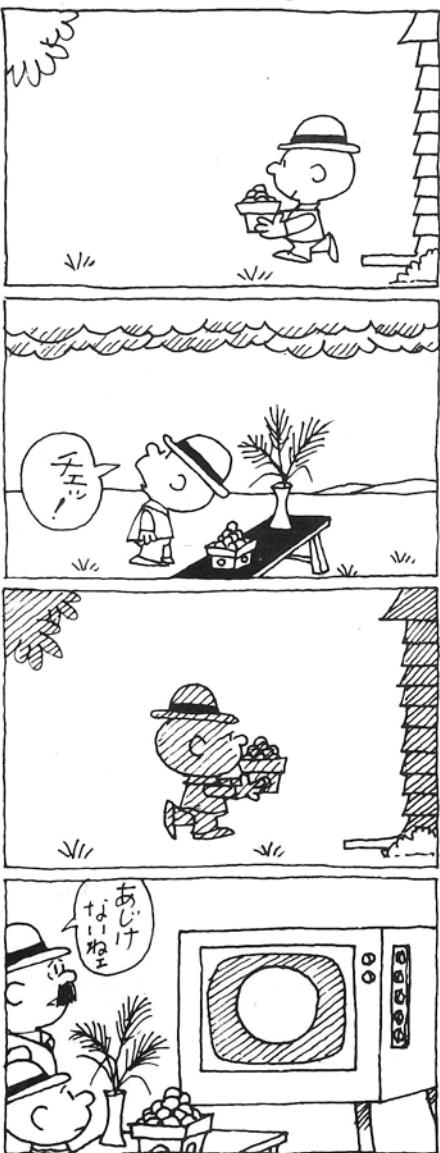
一般的には、局所的な激痛を

伴いますが、これは筋肉が硬直し、血管が圧迫されて血液の流れが急激に悪くなるために起こるものです。

ところで、過激な運動や労働などで、全身的に筋肉が硬直してしまったようなときは、塩水を飲んだり、医師にリンゲルやブドウ糖の注射をしてもらったりしますが、こむらがえりの治療にも塩分の補給がよいといわれています。

さて、突然こむらがえりが起  
こったときの応急処置ですが、水泳中などの場合は直ちに水か  
ら上がりて体を休め、次のように手順で、筋肉をもみほぐして  
ください。

まず最初は、足の裏側の親指側にある公孫(こうそん)というツボ——土踏までの先端のところ——と、足の裏の中心点を圧し、続いてマッサージをします。さらに、すね、ふくらはぎもムリなくもみほぐします。



秋分の日 9月23日

死亡者氏名	年令	住 所
金丸	コメ	津野
安田	イエ	五十鈴
新庄	キヨ	小松
姫田	ハヤ	本町
桂木	ミヨ	尾末東
山田	清藏	上納屋一区
後藤	テイ	中村
田中	利光	加草一区
大庭	50	庵川東
大庭	85	中村
大庭	26	上納屋三区
大庭	87	尾末東
大庭	97	平城西
大庭	79	加草一区
大庭	74	故新庄ハヤ殿
大庭	90	故黒木誠夫殿
大庭		故山田テイ殿
大庭		故安田キヨ殿
大庭		故浜本ヒロ殿

## ごめい福を析る

黒木 誠夫	三輪 茂一	56	庵川 東
谷口 作治	85	78	平城西
田中病院			西栄町

## 香典返しお礼

右の方々には、不幸にして、ご逝去なされ、喪主の方より香典返しとして、金一封を社会福祉事業にとご寄贈いただきました。ここに厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

尚使途につきましては、その主旨にそいまして、社会福祉事業に活用させて頂きたいと存じます。

一金五万円也	一金参万円也							
黒木周子殿	山田孝一殿	新庄 栄殿	安田 勤殿	浜本 力殿				

締切日（八月十七日迄分）