

編集・発行 門川町役場

印刷 工藤印刷



## 今月の主な行事

- 2日 三ヶ月児健康相談(①9~10:00 ②13~14:00)  
役場当直室 S57、5月出生の乳児
- 4日 新生活学級(19:00~中公)
- 5日 地婦協定例会(19:30~中公)
- 6日 1才6ヶ月児検診(13~13:30 中公)  
S56、1、2月出生の者
- 9日 文化財推進員定例会(10:00~中公)
- 10日 二混、三混予防接種(13:30~14:00 中公)  
生後24ヶ月~48ヶ月児 ↳11日迄  
西門川高令者学級(9:00~町内施設)
- 11日 献血(宮崎絨鹿 10:30~12:00)  
(日向病院 13:00~15:00)  
社会教育関係団体代表者会(19:30~中公)
- 15日 第37回終戦記念追悼式(11:30~愛宕山祭殿)
- 17日 中央高令者学級(9:00~中公)
- 18日 西門川高令者学級(9:30~三ヶ瀬公民館)
- 19日 婦連協理事会(19:30~中公)
- 20日 婦人検診(午前、午後 場所未定)  
人権相談(10~15:00 東栄町公民館)

楽しい夏休み、毎朝元気にラジオ体操

ランニングをする子どもたち(南町二区)

22日 50才県ソフトボール大会(9:00~海浜公園)

24日 婦人検診(午後のみ 場所未定) ↳ 27日迄

25日 成人病学級(9:30~中公)

31日 婦人検診(午後のみ 場所未定)

婦人スポーツ教室 (月) 9:30~中公 2 9 16 23 30

青年バレーボール教室 (火) 19:30~中公 3 10 17 24

草川スポーツ教室 (木) 20:00~草小 5 12 19 26

美容教室 (木) 9:30~中公 5 12

## 7月1日現在人口

| 世帯数              | 男                | 女                | 計                  |
|------------------|------------------|------------------|--------------------|
| 5,290<br>(5,294) | 8,957<br>(8,961) | 9,747<br>(9,742) | 18,704<br>(18,703) |



じょうずな

## お医者さんのかかり方

### 医療費は節約できるか

医療費がふえつづけそれにつれて保険税も値上がりをつづけたのでは、これを負担するみなさんにとつてたいへんなことです。

なんとかして、すこしでも医療費を節約する方法を考えなければなりません。それでは医療費は節約できるでしょうか。病気になれば放つておかないからお医者さんにかかるだけ。医療費の節約はできないと考へる人も少なくないと思われます。たしかにそういう一面はあります。病気になればお医者さんまかせとなるのは当然のことです。たしかに医療費はみんなさんの心構えや考え方に関係するところが少くないのです。

### 早期発見 早期治療を

#### 心がけましょう

病気は早いうちに発見し早く治療するのが理想的です。ところがからだに悪いところがなければ、とかく無関心でしがちです。その無関心の間に病気はひそかに進行している場合が少なくありません。それを早期に発見



(カッパ天国)

## 少年補導委員の 委嘱について(お知らせ)



去る七月十五日門川町長より各自治公民館単位一名づつ(加草地区については大船に一名)三十九名の方が少年補導委員の委嘱を受けられました。今後は各地区の関係者の皆さんと連携をとりながら少年非行防止に活躍して頂くことになりました。

委嘱されたかたの氏名

行政区 氏名 電話

井内 靖四一一二三一  
寺原 重善 四一一七〇四  
上井野 志田 文彦 四一一四五  
大内原 滉本 盛光 四一一四七二  
小松 岩下 哲毅 三一六〇二二  
小園 中城 秀穂 三一六二五  
城屋敷 安田 寿生 三一二三三六  
上納屋 水野 正義 三一六〇二一  
上納屋 山田 治富 三一二七〇一

## 電気の“大食漢” クーラー

冷房温度は  
28度を目安に  
調節しよう



私は、資源・エネルギーを消費することにより、便利で豊かな生活を営んでいます。今後も生活水準の向上とともに、ますますその消費量は増大すると予想されます。

しかし大切な資源・エネルギーに限りがあり、特に我が国では、その大部分を輸入に頼っていますから、資源・エネルギー問題は深刻な問題となっています。

そのため、新しいエネルギーの開發とともに、私達一人ひとりがこれまでの生活を見直し、省資源・

## 省資源・省エネルギーに関する作文募集

原稿は、鉛筆、黒ボールペンは黒インキを使用し、四百字詰原稿用紙三~五枚程度とし、住所、氏名(ふりがな)年齢、電話番号及び職業又は学校名、学年を明記してください。

### 募集期間

昭和五十七年七月十日から九月十日まで(当日消印有効)

### 送り先

〒880 宮崎市橋通東二丁目十番一號  
宮崎県福祉生活部消費生活課  
電話 宮崎二四一~一一一

その他  
その他の詳しいことは、県消費生活課又は役場商工水産課へお問い合わせ下さい。

かしい病気のようだつたら、家庭医を通じて専門医あるいは大病院へ紹介してもらうというのが望ましい診療のうけ方です。

休日時間外深夜の受診は、深夜、休日、時間外に受診すると診療料金をとられます。深夜というのは夜十時から翌朝六時まで、時間外とは、

### 重複受診(はしご)はやめましょう

するが健康診断です。  
健康診断は積極的に逃がさず受けよう心がけましょう。

中年すぎたら一年に一回(理想的に二回)はガン検診、成人病の検診をうけましょう。

### 家庭医を持ちましょう

家庭医というのは自分の身近にいて一家の健康のことはなんでもうちとけて相談できるお医者さん

のことです。  
ふだんから家族のからだの状態をよく知つていて、一家の健康を管理してくれるお医者さんをつくつておくことはきわめて大切です。

からだの具合の悪いときは、まず家庭医にみてもらおう。そしてむず

され、そのたびに医療費は二倍、三倍とふえていきます。一度このお医者と始めたからには、その人を信用し一切をまかせましょう。

その上でどうしてもやり方が納得できないときはその旨申し出て転医するのもやむをえないでしょう

悪質業者(ひくしきぎょうしゃ)の手口は、金の現物取引と称して契約を結びながら、実際に現物を手渡さないケースや海外の金市場との取引と称して代金の一部を受取り、現物を手渡さないケース等があります。

また、最近、金については商品取引所法により、東京金取引所以外の私設先物市場の開設が禁止されたことにより、プラチナや銀の

勧誘し、大金をまき上げるケースが増加しています。

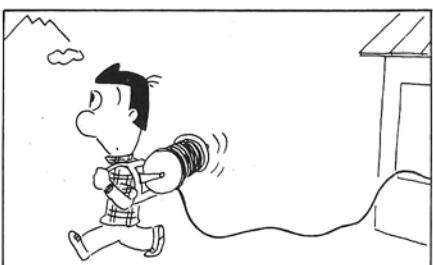
悪質業者の手口は、金の現物取引と称して契約を結びながら、実際に現物を手渡さないケースや海外の金市場との取引と称して代金の一部を受取り、現物を手渡さないケース等があります。

また、最近、金については商品取引所法により、東京金取引所以外の私設先物市場の開設が禁止された



# さあやか君

西村 宗



新田カヲル

(水あそび)

- 一茎に十二の白百合咲きたりと  
朝の厨に妻のはしやげり  
川並重太郎
- おてもやんの人形仕上げそのボ  
一ズ真似して微笑む五月雨ふる  
脅 浜本シヅ子
- 二週間かけての八十八個所とか  
腰につけたる鈴が身につき  
金丸松夫
- 若き日にきたえし人の老ひてな  
おゲートボールに玉を追ひおり  
竹中シオリ
- 朝毎に対ふ山々緑濃く初夏の日  
差しに滴る如し  
新田カヲル



- 足鳴りの声かしましも  
日高一義
- 盈満の咎めにいつか悩みつつ実  
に浮世とぞ思ふ日々かな  
佐藤芳雄
- 一年間教鞭とりし分校が緑の谷  
間に見えかくれする  
佐藤圭子
- 幸せを願ひて求めし誕生石娘の  
指に光る濃紺の色  
赤沢千年
- 「先生」と声かけし子はクロール  
の手つきを真似て水しぶきあぐ  
工藤蓉子

- 学童の列に吹きくる風ありて遠  
く走る足鳴りの声かしましも  
松崎うめ子
- うべないで帰る乙女を送らむと  
海棠の花散る夜の門に佇つ  
桜井喜美子
- 一日を雨にこもりてテレビにも  
本にも倦みて足の爪切る  
松本政夫
- 二年間教鞭とりし分校が緑の谷  
間に見えかくれする  
佐藤圭子
- 幸運を願ひて求めし誕生石娘の  
指に光る濃紺の色  
赤沢千年

- うべないで帰る乙女を送らむと  
海棠の花散る夜の門に佇つ  
桜井喜美子
- よもすがら看とる砲馬は逝きた  
りき忘れぬ哀愁 蕪湖の朝雪  
松本武雄
- うべないで帰る乙女を送らむと  
海棠の花散る夜の門に佇つ  
桜井喜美子
- 一日を雨にこもりてテレビにも  
本にも倦みて足の爪切る  
松本政夫
- 二年間教鞭とりし分校が緑の谷  
間に見えかくれする  
佐藤圭子
- 幸運を願ひて求めし誕生石娘の  
指に光る濃紺の色  
赤沢千年

## ごめい福を祈る

## 香典返しお礼

| 死亡者氏名 | 年令 | 住 所  |
|-------|----|------|
| 長田 ウメ | 86 | 城屋敷  |
| 児玉 ギン | 85 | 五十鈴  |
| 松本 勢一 | 45 | 南町一区 |
| 吉田 忠二 | 48 | 上 町  |
| 松本 ノシ | 86 | 東栄町  |
| 若松 ソノ | 78 | 西栄町  |
| 赤沢 ツイ | 86 | 尾末東  |
| 高山 美織 | 85 | 後 向  |
| 金丸 サト | 69 | 中 尾  |
| 平波喜一郎 | 15 | 加草四  |

右の方々には、不幸にして、ご逝去なされ、喪主の方より香典返しとして、金一封を社会福祉事業にとご寄贈いただきました。ここに厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

尚使途につきましては、その主旨にそいまして、社会福祉事業に活用させて頂きたいと存じます。

一金参万円也 松本 勇殿  
一金武万円也 竹中かおる殿  
一金参万円也 吉田千代子殿  
一金貳万円也 竹田トミ子殿  
一金貳万円也 大森ハツエ殿  
一金貳万円也 高橋 伸一殿

締切日（七月十九日迄分）