



五十鈴小学校 1 年生による昔の遊び（水鉄砲）

今月の主な行事

- | | | | |
|------|---|------|--|
| 1 日 | ・ 空かん散乱防止強化月間(30日迄)
・ 胃の集団検診(7:30～役場→3 日迄)
・ 血圧測定日(9:00～11:00役場宿直室)
・ 少年サッカー教室(16:00～海浜公園毎週・木曜日) | 10 日 | ・ 卓球教室(19:30～中公)毎週土曜日
・ 町制50周年記念花火大会(18:00～21:00海浜公園) |
| 2 日 | ・ 東白杵郡母子寡婦福祉協議会レクリエーション(9:30～加草海浜公園)
・ 少女バトミントン教室(16:00～中公)毎週金曜日
・ 陶芸教室(9:30～中公) | 13 日 | ・ 年金相談コーナー(9:30～12:00城屋敷公民館、13:00～16:00五十鈴公民館) |
| 3 日 | ・ 昭和60年度子ども会育成者研修会(9:00～16:00五十鈴小) | 15 日 | ・ 第40回終戦記念追悼式(正午より愛宕山慰霊殿前広場) |
| 4 日 | ・ 日曜朝市(AM6:00～役場駐車場内)
・ 日赤奉仕団愛宕山慰霊殿早朝清掃(AM5:30～) | 16 日 | ・ 1才6ヶ月児健康診査(S59年1月、2月生れの者受付13:00～13:30中公) |
| 5 日 | ・ 8月定例門川地区民生(児童)委員協議会(13:00～町図書館二階会議室)
・ 3ヶ月児健康相談(S60年5月生受付9:30～10:00役場宿直室)
・ 勤労青年バレーボール教室(20:00～五十鈴小)毎週月曜日 | 18 日 | ・ 第1回ファミリーゲートボール大会(9:00～老人福祉館) |
| 6 日 | ・ 門川地区健康づくり教室(20:00～門中)毎週火曜日
・ 習字教室(19:30～中公)毎週火曜日
・ 胃の集団検診(7:30～8:30受付門川漁協)→7 日迄 | 20 日 | ・ 中央高令者学級(9:30～中公) |
| 7 日 | ・ 草川地区健康づくり教室(20:00～草小)毎週水曜日 | 21 日 | ・ 婦人バレーボール教室(10:00～中公)毎週水・木曜日
・ 西門川高令者学級(9:30～三ヶ瀬) |
| 8 日 | ・ 胃の集団検診(7:30～8:30受付加草公民館)→9 日迄 | 22 日 | ・ 年金相談コーナー(9:30～12:00南町公民館、13:00～16:00下納屋公民館) |
| 10 日 | ・ " " (" " 庵川漁協)
・ 郡スポーツ少年団球技大会(8:00～五十鈴小他)
・ 高令者さわやか教室(10:00～中公)毎週土曜日 | 23 日 | ・ 陶芸教室(9:30～中公) |
| | | 26 日 | ・ 糖尿病学級(9:30～13:30中公第2会議室)
・ レク指導者養成講座(19:30～中公) |
| | | 27 日 | ・ 農業委員会総会(9:00～15:00役場三階会議室)
・ 子宮ガン検診(場所未定)→30 日迄 |
| | | 29 日 | ・ 西門川地区健康づくり教室(19:30～西門川中)毎週木曜日 |
| | | 30 日 | ・ 単位老人クラブ指導者研修会(9:00～15:00老人福祉館) |

7 月 1 日現在人口

世帯数	男	女	計
5,571	9,106	9,889	18,995
(5,569)	(9,100)	(9,892)	(18,992)

() 内は前月

- ▼推進事項▲
- 家庭・地域では
- (1) 家庭では、子どもといっしょに夏休みの交通事故防止について話し合います。
 - (2) 旅行等の際は、無理のない運転計画を立て、疲れたら「ひとやすみ」しましょう。
 - (3) 地域では、子ども会活動などの行事や会合等において、交通事故防止を呼びかけましょう。
 - (4) 子どもやお年寄りには、地域ぐるみで交通事故防止のための「愛のひと声運動」をお願いします。
 - (5) 家庭、地域ぐるみでシートベルト・ヘルメットの着用を推進しましょう。
 - (6) 地域ぐるみで「暴走をしない、させない、見にいかない運動」を展開しましょう。

- (1) 学校、幼稚園、保育所では夏休み中の交通事故防止について指導しましょう。
 - (2) 学校では、登校日を利用して交通安全指導をお願いします。
 - (3) PTAでは、子どもの遊び場を含めた地域の道路交通環境を点検し、安全指導を実施しましょう。
 - (1) 会社、事業所では
 - (2) 運行前点検を励行しましょう。
 - (3) 過積載、過労運転等の違法行為を防止しましょう。
 - (1) シートベルト・ヘルメット100%着用を職場ぐるみで徹底させましょう。
 - (7) 道路利用者は、それぞれの立場で「思いやり」のある行動を実践しましょう。
- 学校、幼稚園、保育所、PTAでは

運動の重点

- (1) 夏休み中の子供の交通事故防止
- (2) 過労、居眠り運転の防止と暴走行為の一掃
- (3) シートベルト・ヘルメット着用の推進

8月1日～10日まで

夏の交通安全

県民総ぐるみ運動

夏の交通安全
県民総ぐるみ
運動

スローガン

夏に挑戦、シートベルトと思いやり

傷ましい交通事故のニュースが毎日のように報じられています。最近、保険契約の内容も多様化し事故の原因も複雑化していますので解決などで困っている人も多いようです。

日本損害保険協会「自動車保険請求相談センター」では、専門の相談員が親身になって交通事故による自賠責・任意を問わず、自動車保険の請求手続解決方法など、いろいろなご相談に応じています。またセンター委嘱の弁護士が懇切におこたえます。

相談は無料ですからお気軽にご利用下さい。

事故を起こした人も、
被害を受けた人も、まず、電話でご相談を。

相談時間……平日 9時～16時30分

土曜日 9時～12時

(第2土曜日は休みます)

弁護士相談日……毎月第3木曜日 13時～16時



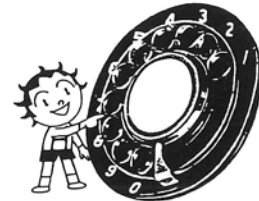
知っているのと、知らないのとでは
安心感が違います。

開設場所

宮崎自動車保険請求相談センター

☎0985(28)1199

宮崎市広島2-5-10 朝日生命ビル3階
(高千穂通二丁目バス停前)



日本は元気かな？

10月1日、国勢調査。

昭和60年
国勢調査

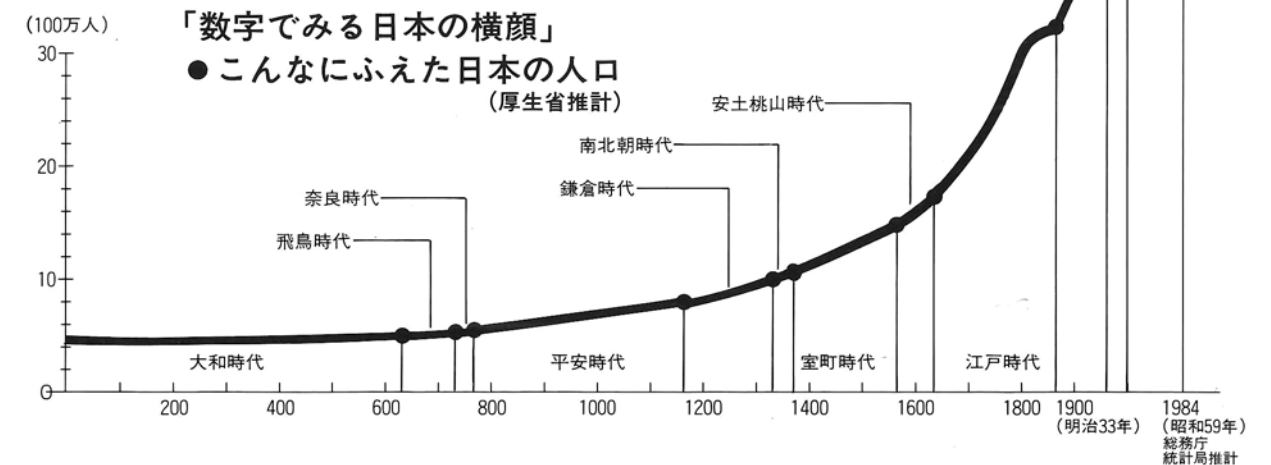
国勢調査豆知識

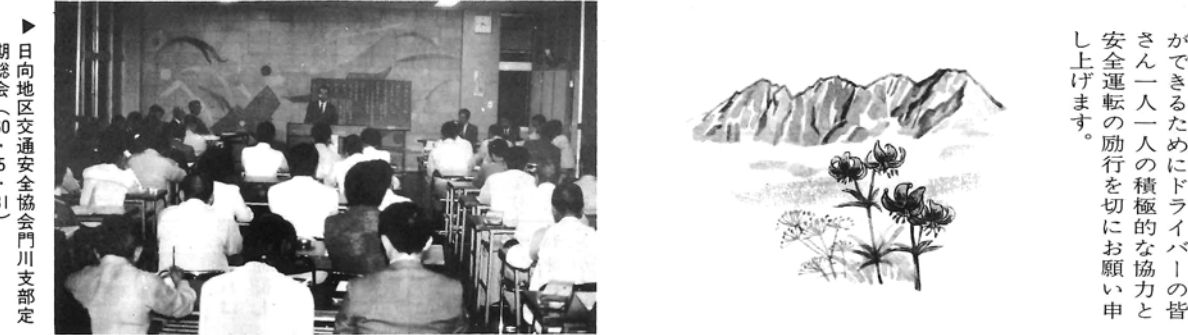
●日本は人口調査先進国

日本は世界でも指折りの「統計先進国」といえるかも知れません。古事記と並んで最古の歴史書といわれる日本書紀には、崇神天皇の時代に人口調査が行われたという記述があるからです。崇神天皇は、3世紀か4世紀に在位した天皇といわれていますから、今から1500～1600年も前に人口調査がなんらかの形で行われたようです。

また西暦645年の大化の改新の詔にも「初めて戸籍、記帳、班田収受の法を造る」と記されています。班田収受というのは、一定年齢に達した人に一定面積の田畑を与えることをいいます。この制度の下に実施された戸口調査は、6年目ごとに行われ、10世紀初頭まで続きました。

調査内容も例えば、年齢を男女別に黄（3歳以下）、少（4～16歳）、中（17～20歳）、丁（21～60歳）、老（61～65歳）、耆（66歳以上）の6階級に分けています。丁が21歳から60歳と長いことから考えますと、あるいは「60歳定年制」がこの時代に既に採用されていたのかも…。

10月1日(火)は、
国勢調査の日です。国勢調査
総務庁統計局 宮崎県



ができるためにドライバーの皆さん一人一人の積極的な協力と安全運転の励行を切にお願い申し上げます。

昭和60年度 歳入歳出予算

歳入			(単位：円)			
科目			区分			
款	項	目	本年度予算額	前年度予算額	増減	備考
協会費			1,781,934	1,790,841	△ 8,907	
	還元金		1,300,000	1,130,000	170,000	
		還元金	1,300,000	1,130,000	170,000	還元金
	寄附金		1,000	1,000	0	
		寄附金	1,000	1,000	0	
	繰越金		475,934	654,841	△ 178,907	
		繰越金	475,934	654,841	△ 178,907	前年度繰越金
	雑収入		5,000	5,000	0	
		雑収入	5,000	5,000	0	預金利子

歳出			(単位：円)			
科目			区分			
款	項	目	本年度予算額	前年度予算額	増減	備考
協会費			1,781,934	1,790,841	△ 8,907	
	事務費		750,000	750,000	0	
	旅費		100,000	100,000	0	
		旅費	100,000	100,000	0	役員費用弁償
	需用費		40,000	40,000	0	
		図書印刷費	20,000	20,000	0	総会資料印刷代
		消耗品費	10,000	10,000	0	事務用品代
		通信運搬費	10,000	10,000	0	切手、ハガキ代
	会議費		400,000	400,000	0	
		総会費	200,000	200,000	0	総会記念品
		役員会費	200,000	200,000	0	役員会費
	渉外費		50,000	50,000	0	
		渉外費	50,000	50,000	0	渉外費
	諸給費		110,000	110,000	0	
		書記手当	60,000	60,000	0	書記手当
		報償費	50,000	50,000	0	
	備品費		50,000	50,000	0	
		備品購入費	50,000	50,000	0	トランペットメガホン
	事業費		1,000,000	991,000	9,000	
	事業費		1,000,000	991,000	9,000	
		広報宣伝費	90,000	90,000	0	交通安全用啓発用チラシ外印刷
		教養訓練費	150,000	150,000	0	分会助成金
		慶弔費	30,000	30,000	0	香典料、見舞金外
		施設費	300,000	300,000	0	カープミラー、道路標識設置費
		表彰費	20,000	20,000	0	表彰記念品代
		調査研究費	370,000	370,000	0	調査研究費
		使用料及賃借料	10,000	10,000	0	
		原材料費	10,000	10,000	0	ペイント代外
		雑費	20,000	11,000	9,000	雑費
	子備費		31,934	49,841	△ 17,907	
	子備費		31,934	49,841	△ 17,907	
		子備費	31,934	49,841	△ 17,907	子備費

定期総会報告

日向地区交通安全協会門川支部

日向地区交通安全協会門川支部の総会が開会された次の事項について決議されましたのでお知らせいたします。

一、日時
五月三十一日午後七時開会

二、場所
役場三階会議室

三、決議事項
(イ)昭和59年度事業経過報告について
(ロ)昭和59年度歳入歳出決算について
(ハ)昭和60年度事業計画について
(ニ)昭和60年度歳入歳出予算について
(ホ)その他

◎ 昭和59年度決算及び昭和60年度予算については記載のとおりです。尚、昭和59年度事業経過報告及び昭和60年度事業計画は紙面の都合にて省略させていただきましたが、充実した支部活動

昭和59年度 歳入歳出決算書

歳入			(単位：円)			
科目			区分			
款	項	目	予算額	決算額	比較増減	備考
協会費			1,790,841	2,006,478	215,637	
	還元金		1,130,000	1,344,018	214,018	
		還元金	1,130,000	1,344,018	214,018	日向地区交通安全協会還元金
	寄附金		1,000	2,000	1,000	
		寄附金	1,000	2,000	1,000	一般寄附
	繰越金		654,841	654,841	0	
		繰越金	654,841	654,841	0	前年度繰越金
	雑収入		5,000	5,619	619	
		雑収入	5,000	5,619	619	預金利子

歳 出			(単位：円)						
科 目			区 分						
款	項	目	節	子 算		額	決 算 額	不 用 額	説 明
協会費				当初予算	充用・流用額	計			
				1,790,841	0	1,790,841	1,530,544	260,297	
	事務費			750,000	0	750,000	695,884	54,116	
		旅 費		100,000	0	100,000	94,880	5,120	
			旅 費	100,000	0	100,000	94,880	5,120	役員会出会費用弁償
		需用費		40,000	45,800	85,800	76,830	8,970	
			図 書 印 刷 費	20,000	45,800	65,800	65,800	0	総会資料印刷代
			消 耗 品 費	10,000	0	10,000	1,030	8,970	事務用品代
			通 信 運 搬 費	10,000	0	10,000	10,000	0	切手、ハガキ代
		会議費		400,000	△ 5,800	394,200	374,624	19,576	
			総 会 費	200,000	0	200,000	198,500	1,500	総会記念品
			役 員 会 費	200,000	△ 5,800	194,200	176,124	18,076	法令講習会反省会費外
		渉外費		50,000	0	50,000	31,550	18,450	
			渉 外 費	50,000	0	50,000	31,550	18,450	交通指導員連絡協議会総会寸志代外
		諸給費		110,000	△ 40,000	70,000	700,00	0	
			書 記 手 当	60,000	0	60,000	60,000	0	書記手当
			報 償 費	50,000	△ 40,000	10,000	10,000	0	法令講習会講師謝礼
		備品費		50,000	0	50,000	48,000	2,000	
			備 品 購 入 費	50,000	0	50,000	48,000	2,000	トランペットメガホン代
	事業費			991,000	8,810	999,810	834,660	165,150	
		事業費		991,000	8,810	999,810	834,660	165,150	
			広 報 宣 伝 費	90,000	1,000	91,000	91,000	0	啓発用のぼり・タスキ代
			教 養 訓 練 費	150,000	0	150,000	150,000	0	分会助成金
			慶 弔 費	30,000	0	30,000	15,000	15,000	見舞金、餞別
			施 設 費	300,000	0	300,000	291,000	9,000	カープミラー設置工事費
			表 彰 費	20,000	0	20,000	0	20,000	
			調 査 研 究 費	370,000	0	370,000	258,850	111,150	先進地視察研修外
			使用料及賃借料	10,000	0	10,000	10,000	0	コピー使用料
			原 材 料 費	10,000	0	10,000	0	10,000	
			雑 費	11,000	7,810	18,810	18,810	0	祈願祭供物代
	予備費			49,841	△ 8,810	41,031	0	41,031	
		予備費		49,841	△ 8,810	41,031	0	41,031	
			予 備 費	49,841	△ 8,810	41,031	0	41,031	

(歳入合計) (歳出合計) (歳入歳出差引残高)
2,006,478円 - 1,530,544円 = 475,934円…… (翌年度へ繰越)

財 産 目 録					
種目	区分	数 量	取 得 年 月 日	金 額	備 考
普 通 預 金				475,934	(株)宮崎銀行
キ ャ ビ ネ ッ ト		2 台	S 52. 10. 26	26,000	13,000× 2
計 算 機 (カシオモデル S)		1 台	S 50. 3. 3	12,500	
ト ラ ン ペ ッ ト メ ガ ホ ー ン		3 台	S 59. 7. 2	48,000	16,000× 3

町政懇談会
の開催
について

本町の厳しい財政の現状と将来の進むべき方向についてお知らせし、ご理解を得てご協力をいただき、併せて、町民皆さんの「ナマ」の声を行政に反映させ、住民総参加の明るい町政を推進するために町内を二十七地区に分け、七月一日から町政懇談会を実施いたしております。

主な懇談内容は、町行財政の現況について報告した後、皆さんからのご意見等をおきかせいただき、即答できるものは即答いたし、できないものについてはちかえり、十分に検討を加えて、後日、地区会長さんを通じて回答することになっています。

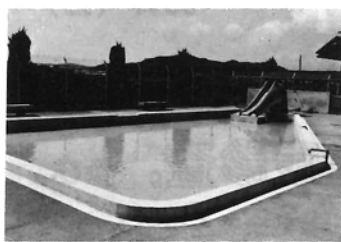
八月以降の日程は次のとおりでありますので、多くの方々のご参加をお願いいたします。

町政懇談会日程			
月	日	対 象 地 区	場 所
8	5	旭町、尾末東、後向	尾末東 公民館
7	水	中尾	中 尾 "
9	金	中村	中 村 "
21	水	加草1区、2区、3区、4区、5区	加 草 "
23	金	庵川西	庵川西 "
26	月	庵川東	庵川東 "
28	水	上町	上 町 "
30	金	南ヶ丘	南ヶ丘 "
9	2	下納屋	下納屋 "
4	水	本町	本 町 "
6	金	牧山、谷ノ山	牧 山 "
9	月	上納屋1区、2区、3区	上納屋 "



小松地区町政懇談会

みなさんの「ナマ」の声を お聞かせ下さい



本番 中須児童公園 「チビツチプール」開き!!

中須児童公園の幼児プール（チビツチプール）を下記のとおりオープンいたします。

このプールは幼児から小学校低学年程度の皆さんに利用していただくもので、保護者の同伴を原則とします。

なお、このプールの安全、衛生及び運営維持管理等を地元の住民の皆さんに御協力をお願いするた

7月21日(日)
9月1日(日)



め費用の一部を負担していただきますのでご承知下さい。

記

一、プールの開設期間
7月21日(日)から9月1日(日)まで

二、プールの使用時間
午前9時30分から午後4時まで

三、プール入場料
一人一回百円(保護者同伴)

※雨天の日はお休みとします

門川町制施行50周年を記念して8月10日、海浜公園広場において納涼花火大会が行われます。これは門川町商工会主催、門川町、門川町観光協会後援のもと、町民総参加を呼びかけて行うものです。日程、催し物は次のとおりです。

○ 武中はじめ総合司会による、子供カラオケ大会、大人カラオケ大会。

○ 武中はじめショー

18時〜20時まで

※子供カラオケ大会・大人カラ

納涼花火大会について

門川町制施行50周年記念

オケ大会は、町内各地区の代表者による、小学生15名、大人10名程度の出場者を予定しています。

○ 門川町婦連の方々を中心として一般の参加による、盆おどり、門川音頭発表会

20時より20時30分まで

○ 納涼花火大会

20時30分より21時30分まで

会場には、すり氷、ひやむぎ、地場産品、その他の出店が並びます。(なお、出店希望者は商工

会あるいは商工水産課にお申し込みください。)

○ 小学生スケッチ大会を商工会により行います。

(1) 花火大会等を中心とした夏の風物を主題としたもの。

(2) 画用紙の大きさは自由。提出期限は8月20日。提出先は商工会とします。

(3) 優秀作品には、賞状及び副賞があります。作品は展覧会開催後、夏休み終了前にお返しいたします。

(4) 小中学生は、家族同伴でお願いいたします。

花火大会々場の駐車場は充分に用意いたします。詳しくは商工会、あるいは町商工水産課にお問い合わせください。

保険料は忘れずに 納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか、いま一度確認してみてください。

保険料
も一ヶ月
分が六、
七四〇円
となりま
したので、二、三ヶ月分もたま
ると納めにくくなりますし、期
限までに納めないと、将来年金
が受けられなくなる可能性がありますから忘れないで納めるように
しましょう。



どんなときに どんな年金が 受けられるか

国民年金制度では、老齢、障害、死亡などの事故（一般に「保険事故」とよばれています）により、本人またはその家族の経済生活がそこなわれることを防止することを目的として年金給付を行うこととしています。

今月はこの中の老齢給付について説明します。

国民年金保険料を納めてきた

人や、免除の取扱いを受けてきた人が老齢となった場合に、一般的に所得の喪失なり減少がみられますので、その生活の保障をはかることを目的とするもので年金給付の中心となるものです。

老齢年金を受けられることができるのは、保険料を納めた期間が二十五年以上あることが必要です。この二十五年には、保険料免除期間を加えてもよいし、保険料免除期間だけであってもよいのです。

また、国民年金ができた昭和三十六年四月一日に三十一歳を超えていた人（昭和五年四月一日以前に生まれた人）は、その人の年齢に応じて段階的に二十五年という要件が二十四年から十年に短縮されています。

明治四十四年四月一日以前に生まれた人は国民年金制度ができたときに既に高令者で、任意加入をしないかぎり国民年金保険料を納めることができなかったため、この人たちには七十歳から老齢福祉



八月は福祉年金証書の 提出時期です

八月は福祉年金の受給者が国民年金証書を役場に提出する月です。

この手続きをすれば、向う一年間の福祉年金が受けられるかどうかが決まります。もし、この提出がおくれましますと、次の十一月支給分の福祉年金を受けられないことがあります。

福祉年金は、一定額以上の所得があったり、他の公的年金を受けていたりすると、支給を停止されることがありますので、毎年一回国民年金証書と一緒に「所得状況届」を提出していただくわけですね。そのときは、必ず印鑑を忘れずお持ちください



年金が支給されます。

「国民年金は保険料をかけたなくても七十歳になればお年寄りの年金が出るから」と思っている人がありますが、そんなことはありませんので注意してください。

昭和六十年 門川町消防操法大会開催!!

去る七月七日、炎天下に十九チームが参加して、日頃の訓練の成果を競いました。成績は次のとおりです。

- 一、ポンプ車の部
優勝 第十三部
二位 第四部
三位 本部
- 二、積載車の部
優勝 第一部
二位 第十部
三位 第二部
- 三、小型ポンプの部
優勝 第十三部
二位 第十一部
三位 第四部



消防操法大会 (60. 7. 7)
ホースを伸ばす、つなぐ、水を出す——1分を争う訓練の成果が火災現場で役に立つ。

運動を生活の一部に

1日200kcalの運動を
規則正しく……

「運動する時間がない」これではいつになっても運動はできません。運動時間を食事や睡眠の時間と同じように、日常生活の中に取り入れることが大切です。運動は定期的に行うことが必要で、その目安は1日200kcalです。

運動は汗をかくぐらいに、しかも翌日に疲れを残さないのが適量です。この点からも規則正しく運動することが大切です。

夫婦ミニバレーボール大会

日時 九月八日(日) 午前九時
場所 五十鈴小学校体育館

申込 八月末日までに町教委へ
チーム編成は、公民館単位に夫婦二〜三組で行うこと。

運動の消費エネルギー

運動の種類	一分間の消費エネルギー(kcal)
体 操	2 ~ 5
ジョギング	5 ~ 10
歩 行	3 ~ 5
バレーボール	2 ~ 5
テニス	3 ~ 8
卓 球	3 ~ 7
バドミントン	3 ~ 7
野 球	2 ~ 6
ゴルフ	2 ~ 5
水 泳	5 ~ 8

教育委員会ではこのほどミニバレーボール女子審判員講習会を二日間にわたって実施し、二十名の審判員を認定しました。これら女子審判員の誕生と活躍で、ミニバレーボールがより楽しく、より広まることを期待します。

女子審判員二十名誕生

上井野(黒木シナエ、本田美智子)、城屋敷(金田シゲ子)、中山(甲斐ハル子、榎本月子)、平城東(布施照子、東山アヤ子、松本喜美子、山下ナミ子、志田ひろえ、桑野美代子)、平城西(植野久子)、南ヶ丘(大山国子)、東栄町(本田一子、藤田チカ子)、宮ヶ原(河野フユミ、高橋ユキミ)、後向(黒木典子)、下納屋(黒田順子、浜口順子)

一、門川健康づくり教室
火曜PM八時 門川中
二、西門川健康づくり教室
木曜PM八時 西門川中
八月二十九日(木)より、申込は町教委または猪倉照央まで
三、勤労青年バレーボール教室
月曜PM八時 五十鈴小
女子十名募集、男子は定員をオーバー。

「行方不明者を探す運動」が実施されます。この運動は、事情があつて家出し長期間行方不明となつてい人達の所在を確認するとともに、不幸にして身元不明のまま亡くなれ、知らない土地で無縁仏とし葬られている人を一人でも多く捜し出して、御遺族の悲しみを和らげようと、次のとおり「行方不明者を探す相談所」が開設されます。

あの人はいどこに?

と き	と こ ろ
昭和六十年八月一日 (土曜の午後・日曜を除く)	八時三十分〜十七時 県警察本部鑑識課 (県庁新館二階)
昭和六十年八月二十一日 〜八月二十三日	十時〇〇分〜十六時 延岡市社会福祉センター (延岡市三瀬町一十二四)

「農家の皆さんへ
お願い」

「農家基本台帳」の報告を！

農業委員会では、四年毎に、皆さんの「農家基本台帳」を調整することになっております。今年がその年になっていきますので、農家の皆さんの御協力をお願いいたします。「農家の基本台帳」は、それぞれ項目について、農家が、自ら書いて報告することになっていますが、今回は各地域の公民館で直接事務局職員が聴取り調査することになりましたのでお知らせ致します。

又、新しく農業を始めた人、又は前回報告もれの方、いずれも10アール(一反)以上農地を耕作されている方は、対象になりますので、念のため申し添えます。

「農家基本台帳」は農家の為の台帳です

農地の売買、貸し借り、又は農地の証明、資金の借入れ等、この農家台帳が基本になりますので、困ることのないようお知らせ致します。

尚、地区別の日程表については後日、本人宛通知いたしますのでお忘れなくお願い致します。お問い合わせ先 門川町農業委員会

お母さん… 今年も受けて下さいね!

子宮ガン 検 診

30歳を越えると子宮ガンにかかる率が高くなるので集団検診は30歳以上の婦人を対象としています。高齢の婦人は、とくに定期検診を受けましょう。

高齢者の子宮ガン死亡がふえています

対象	一 般	農協婦人
年齢		
30才未満	2300円	1800円
30才以上	900円	400円

8月27日(火)
28日(水)
29日(木)
30日(金)

夏バテを防ごう

ビタミンB₁の欠乏

ビタミンB₁が欠乏すると体の中の糖質がエネルギーとしてうまく燃焼しなくなり、脳や血液、筋肉の中に疲労物質がたまりやすくなります。その結果食欲がない、体がだるい、仕事をやる気が起こらないという状態になってしまいます。

ビタミンB₁は1000kcal当り0.23mg必要ですが夏はざっと3倍必要となります。夏バテの多くは食生活の乱れ、特にビタミンB₁の欠乏からきているといつてよいでしょう。

100g当りのビタミンB₁の量

米 ぬ か	2.5mg
焼きブタ	1.3mg
大 豆	1.2mg
干 そ ば	0.3mg
卵 黄	0.2mg
オ ク ラ	0.1mg
アスパラガス	0.1mg

夏こそバランスを考えた食事が大切です

一般健康診査、及び 結核検診が始まります

●9月19日から一般健康診査が始まります。町内の医師と保健婦が各地区を巡回し住民の健康診断を次の内容のとおり行ってゆきます。年1回です。必ず受けましょう。

身長・体重測定、尿検査、血圧測定、医師の診察
(環境保険課)

健康
第一!!

門川中男子、女子ソフトボールチーム

西日本中学生選手権大会へ!!

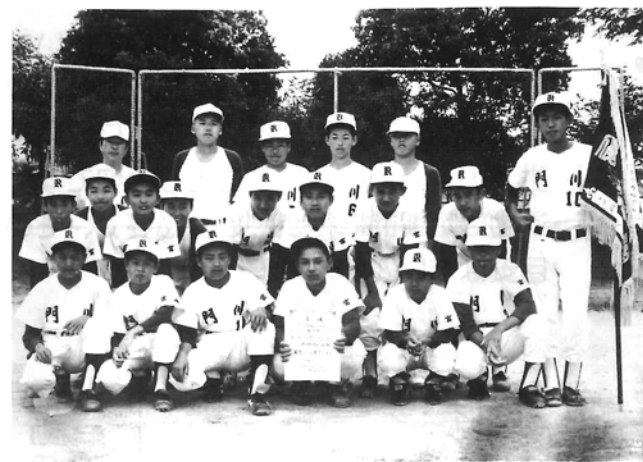
男子：初出場
女子：四回目

去る七月七日 日南市で行われた予選大会で門川中男女チームがみごとアベックで代表権を手にし来たる八月二十五日から大阪府吹田市で行われる西日本選手権大会へ出場することになりました。

男子チームは初出場、女子チームは四回目(昨年はベスト8)と県内最多出場を誇り、今大会でも男女チームとも上位進出が期待されております。

出場選手は次のとおりです。

(男子) 監督 山本盛明 主将 岩田哲也 選手 田中直樹 添田慎之川端邦祐 山澤貴也 井上祐之



(上) 門中男子ソフトボールチーム 大阪での健闘を祈ります
(下) // 女子 //

原田健一 奈須敏宏 堀江義文
奈須政志 補欠吉岡勉 岩切貴樹
幸津靖男 東郷浩一 土佐田隆
二 大塚宏一 小野能一 児玉克也
長友一生 黒木浩史 小坂知章

(女子) 監督 工藤昭信 主将 田中晶子 姫野清子 高木恭子 岩切紀子 長渡香織 肥田木美枝子 大星由紀代 内山さとみ 近藤千里 補欠 広本美香代 椎葉三千代 甲斐真由美 久米陽子 岩下智美 和田三紀 日高奈緒子 中村笑子 金丸美香

なお男子チームは九州大会にも出場します。

少年を取り巻く有害環境を
浄化し、少年の非行を
防止しましょう

青少年を非行から守る全国
強調月間 7月1日～8月31日

＝ 伸びよう、伸ばそう青少年 ＝

- ・門川町青少年健全育成町民会議
- ・門川町PTA協議会
- ・門川町婦人連絡協議会
- ・日向警察署

昭和六十年上半期(一～六月)の日向署管内における少年の非行は、依然として漸増傾向にあり、中学生三人の「いじめ」による金銭恐喝事件、高校生三人グループによるバイク窃盗事件(九件十台)など、社会の耳、目をひく事件が発生するなど厳しい情勢にあります。

少年非行の特徴は、刑法犯少年七一人の中に、中学生が四四人で全体の六二%を占め、次いで高校生の順となっており、手口別では、初発型非行が四七人で全体の六九%を占め、中でも万引きが多く、次いでオートバイ盗、占有離脱物横領、自転車盗の順となっており特にオートバイ盗が倍増しています。

非行を防止するために、
○自転車置き場を必ず「カギ」をかけ、バイク、自動二輪車、自動車を駐車するときは、スイッチを外して保管し、自動車にはドアロックをしましょう。
○万引きされやすい店は、商品の陳列方法、反射鏡の設置、店員の監視体制に気を配り、又声かけを励行しましょう。
○シンナー、接着剤、ゴムノリを販売する店は、特に少年に対して使用目的を正し、又盗まれないよう厳重に保管しましょう。
○書店等での少年に有害な図書類の販売は自粛しましょう。

お盆のごみ収集
し尿汲取りについて

盆期間中、ごみの収集、し尿汲取りにつきましては、次のとおり取扱いますのでご理解下さるようお願いいたします。

ごみの収集

八月十五日(木曜日)………
………休ませていただきます。
◎当日収集日になっている地域の方は次回収集日の八月十九日にごみを出して下さい。

※清掃工場へのごみの直接持込み
八月十五日………休みです。

し尿汲取り

八月十三日
八月十四日
八月十五日
………休みです。
◎し尿の汲取りは、盆前の方が多くなり、くみ残しのおそれもありますので業者では計画的に業務を進めるようにしていますので、し尿汲取りの申込みは早めにして下さい。
※し尿汲取りの申込み
八月五日まで

東 部 地 区	西 部 地 区
平城西・南町1区・南町2区 南ヶ丘・旭町・尾末東 後向・下納屋・上納屋全 加草全区・庵川西・庵川東 牧山・谷ノ山	松瀬・三ヶ瀬・上井野 大内原・小松・小園 城屋敷・中山・五十鈴 平城東・上町・本町 東栄町・西栄町・宮ヶ 栄ヶ丘・竹名・中尾・中村
門川衛生社 (3-1415)	首藤工務店 (3-1742)

緑の羽根
募金について
(お礼)

宮崎県並びに宮崎県緑化推進委員会が、みどり豊かな住みよい郷土づくりを推進する運動のひとつとして緑の羽根募金をお願いしましたところ過分の御協力をいただきましたありがとうございます。

サルビア俳句会(六月例会)

白百合やその精若尾文子かも
松葉清華

子等にわが手を貸すことが出来て
夏 松葉マサエ



紫陽花(あじさい)

紫陽花の色移ろひて人遠し
甲斐芳枝

瘦身を嘆きて河鹿天になく
太田宇朗

駆けける子のリュックの鈴の音大あ
じさい 米良利子

晴もよし濡れて千両濃あじさい
佐藤定光

だんだんと気になるはなし花粉症
寺尾京子

抜き放つ無銘の一刀青嵐
河野白陽子

梅雨の雷明治の鋤に金具なし
星本花泉

あじさいや夢の叶ひし二人旅
甲斐達子

警報は解かれぬままに夏至の雨
谷川童夢

東征の古き家並の軒菖蒲
松本貞夫

朝刊のくたれし重み梅雨しとど
児玉世津

時の日の針のまちまち時計店
後藤玉喜

妻のめぬ厨になれて焼く茄子
松本きよし

父の日も野良着身にして鎌を研ぐ
清田柳水

ほうたるの闇を瀬音が深めゆく
牧野吐龍

さわやか 君

西村 宗



寄贈お礼

昭和十年四月に、現在の門川小学校一年二部(二組)に入された方々が、入学五十周年のクラス会を開かれ、出席された方々より、**学校図書購入費**として門川小学校に、寄贈がありましたので、ここに厚くお礼を申し上げますとともに、使途については主旨にそい有効に活用させていただきます。

ご芳名(順不同)

昭和十年四月門川尋常高等小学校
入学五十周年クラス会
記念図書寄贈者名

尋常科一年二部

担任 川野 クニエ先生

(男子生徒)

黒田 清

田端 豊

(女子生徒)

山口ミツ子

黒木 久江

贈書お礼

この度、次の方々から中央公民館図書室へ蔵書のご寄贈をいただきました。

ここに厚くお礼申し上げます。さつそく図書室に備えつけまして、多くの方々から利用していただきたいと思います。

森重 安夫

吉田 保夫

木下 秀男

長友 幸雄

金丸 整吉

福永 厚

吉田 滋友

金丸 好次

坂本 豊

松岡 辰興

日高 隆一

黒木喜美子

山田キヨ子

田中 路子

児玉シヅカ

和田マレ子

日吉サエ子

河野よし子

西村八重子

一、寄贈者

○庵川東 黒木アリ子様より

成人用図書 三冊

○庵川東 黒木佐平様より

成人用図書 六冊

○加草四区 吉井智子様より

成人用図書 六冊

○本町 太田宇一郎様より

成人用図書 二十四冊

○西栄町 後藤ワイ様より

成人用図書 十八冊

○宮ヶ原 黒木栄一様より

児童用図書 二十三冊

○南町一区 和田ひさと様より

成人用図書 十一冊

○平城東 十川 強様より

児童用図書 一冊

○本町 長友恭子様より

成人用図書 二冊

○五十鈴 甲斐公郎様より

成人用図書 二冊

寄附お礼

この度、上町、故安田義治殿の妻安田敦子殿より、永年教育委員として教育行政にお世話になったということで、中央公民館図書室へ教育図書の購入に役立てて下さいと金拾万円をご寄附いただきました。



寄附お礼

香典返しのかわりに、社会福祉事業にとご寄附をいただきました。ここに厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

尚使途につきましては、その主旨にそいまして、社会福祉事業に活用させて頂きたいと存じます。

貳万円 後向 (一)は故人

貳万円 庵川西 小林幸夫殿 (ヨツ)

貳万円 東栄町 小田宝作殿 (助五郎)

拾万円 上町 安田敦子殿 (トメ)

貳万円 平城東 黒木 均殿 (義晴)

貳万円 平城東 黒木 均殿 (重義)

締切日(七月十八日)

法人門川町社会福祉協議会

ご冥福を祈る

地区名	氏名	年令
上納屋1区	早瀬 範男	58
本町1区	木村伊三郎	86
南町1区	右松ヨシノ	72
庵川ノ城	安田和義	51
上平納屋3区	安田義重	72
後庵	黒木文重	63
川	久米ヨツ夫	60
	河崎鉄五郎	70
	黒木助	71
	小林	85