



### 門川町操法大会 (62年7月)

#### 今月の主な行事

- 1日
  - ・血圧測定 (役場 9:00~11:00)
  - ・陸上競技教室 (海浜公園 15:00~17:00)
  - ・テニス教室 (海浜公園 14:00~16:00)
- 2日
  - ・かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00)
- 3日
  - ・婦人学級 (9:30~中央公民館)
  - ・3ヶ月児健康相談 (S62年5月生) 受付 9:30~10:00 役場
- 4日
  - ・門川町青少年問題協議会 (13:30~役場3階会議室)
  - ・心配ごと相談 (9:00~12:00 老人福祉館毎週火曜日)
  - ・習字教室 (19:30~中央公民館)
  - ・母子寡婦相談 (9:00~16:00 役場商工会横会議室)
  - ・五十鈴地区健康づくり教室 (19:30~五十鈴小体育館)
  - ・草川地区健康づくり教室 (19:30草小体育館)
- 5日
  - ・夏休み子ども料理教室 (9:30~中央公民館)
  - ・歯の健康教育 (14:00~15:00) 中央公民館
  - ・門川地区健康づくり教室 (19:30~門小体育館)
- 6日
  - ・食品加工教室 (9:30~庵川コミュニティセンター)
  - ・少女バドミントン教室 (16:00~中央公民館)
- 7日
  - ・きり絵教室 (10:00~中央公民館)
  - ・エアロビクス教室 (20:00~中央公民館)
- 8日
  - ・テニス教室 (海浜公園 14:00~16:00)
  - ・陸上競技教室 (海浜公園 15:00~17:00)
- 9日
  - ・昭和62年度町PTA研究大会 (草小 9:00~)
- 11日
  - ・地域婦人連絡協議会定例会 (19:30~中央公民館)
  - ・妊婦教室 (役場 13:30~15:00)
  - ・習字教室 (19:30~中央公民館)
  - ・五十鈴地区健康づくり教室 (五十鈴小体育館 19:30~)
  - ・草川地区健康づくり教室 (草小体育館 19:30~)
- 12日
  - ・夏休み子ども料理教室 (9:30~中央公民館)
  - ・門川地区健康づくり教室 (門小体育館 19:30~)
- 13日
  - ・少女バドミントン教室 (中央公民館 16:00~18:00)
- 16日
  - ・かどがわ日曜朝市 (7:00~9:00)
- 17日
  - ・献血、加草天領うどん (10:00~12:00) 役場 (13:00~15:30)
- 18日
  - ・習字教室 (19:30~中央公民館)
  - ・五十鈴地区健康づくり教室 (五十鈴小体育館 19:30~)
  - ・中央高令者学級 (中央公民館 9:30~11:30)
- 18日
  - ・行政相談 (9:00~12:00 老人福祉館)
  - ・草川地区健康づくり教室 (草小体育館 19:30~)
- 19日
  - ・夏休み子ども料理教室 (9:30~中央公民館)
  - ・18ヶ月児検診 (S61年1月・2月生) 中央公民館 13:00~13:30
- 20日
  - ・門川地区健康づくり教室 (門小 19:30~)
  - ・健康相談 (三ヶ瀬集落センター 13:30~15:00)
  - ・関節痛についての講演 西門川高令者学級 (三ヶ瀬研 13:30~15:00)
  - ・少女バドミントン教室 (中央公民館 16:00~18:00)
- 21日
  - ・きり絵教室 (10:00~中央公民館)
  - ・エアロビクス教室 (中央公民館 20:00~22:00)
- 22日
  - ・陸上競技教室 (海浜公園 15:00~17:00)
  - ・テニス教室 (海浜公園 14:00~16:00)
- 23日
  - ・第26回郡民体育大会 (東郷町)
- 24日
  - ・糖尿病学級 (9:30~13:00) 中央公民館
- 25日
  - ・習字教室 (19:30~中央公民館)
  - ・五十鈴地区健康づくり教室 (五十鈴小体育館19:30~)
  - ・母子寡婦相談 (9:00~16:00 役場、商工会横会議室)
  - ・草川地区健康づくり教室 (草小体育館 19:30~)
- 26日
  - ・夏休み子ども料理教室 (9:30~中央公民館)
  - ・門川地区健康づくり教室 (門小体育館 19:30~)
- 27日
  - ・少女バドミントン教室 (中央公民館 16:00~)
- 28日
  - ・エアロビクス教室 (中央公民館 20:00~)
- 29日
  - ・テニス教室 (海浜公園 14:00~16:00)
- 31日
  - ・郷土料理教室 (9:30~中央公民館)
  - ・胃腸検診

#### 7月1日現在人口

| 男       | 女       | 計        | 世帯数     |
|---------|---------|----------|---------|
| 8,899   | 9,924   | 18,823   | 5,567   |
| (8,886) | (9,899) | (18,785) | (5,557) |

( )内は前月

防災シリーズ

台風(風・水害)に備える



◎台風の規模から被害度を知る

台風による被災は、ほとんどその台風の規模によって決まります。気象情報で中心気圧や最大風速を知り、万全の対策を立てておきましょう。

長く降り続いた雨の後には、水を含んだ地盤が一度にくずれ落ちて来る。

◎台風の強さと被害

| 程度      | 中心気圧 (mb) | 最大風速 (m/s) | 被害の状況                   |
|---------|-----------|------------|-------------------------|
| 弱い      | 990以上     | 25未満       | 屋根瓦が飛び、木やテレビのアンテナが倒れる。  |
| 並み      | 989~960   | 25~34      | 木製の雨戸がはずれ、ネオン塔や電柱が倒れる。  |
| 強い      | 959~930   | 35~44      | 小石が飛び散り、小さな木造家屋は倒壊する。   |
| ひじょうに強い | 929~900   | 45~54      | 木造家屋の多くが倒壊し、樹木は根こそぎ倒れる。 |

◎1時間の雨量と降り方

| 1時間の雨量  | 雨の降り方                           |
|---------|---------------------------------|
| 5~10ミリ  | 雨音がよく聞こえ、すぐ水たまりができる。            |
| 10~20ミリ | 雨音で話し声がよく聞こえないほど、地面一面に水たまりができる。 |
| 20~30ミリ | 土砂降り、がけくずれの危険がある。               |
| 30ミリ以上  | 危険地帯では避難体制に入らなければならない。          |

門川短歌会七月作品

朝の陽のとどく畳をスクリーンに写る木影に鳥のとまる見ゆ 西村八重子  
 裏山で一斉に鳴く蟬しぐれ青葉の風にさわやかに聞く 新田カヲル  
 野いばらの五弁の白き花びらを磯のそよ風やさしく渡る 渡辺 千鶴  
 踞りて雑草抜きおろ夕方降りたるあとの土やわらかし 赤澤 千年  
 昇りいる海からの月に照らされて隣よりピアノの弾音きこゆ 金丸 松夫  
 のうぜん朱の花揺るる庭先に羽のあせにし蝶の舞いおり 浜本シヅ子  
 海碧く夏の日の出を眺めつつ波状岩の道を青島神社に 岩切 和風  
 向ヶ浜の防潮林の中にして昼をひそかにこほろぎが鳴く 松本 政夫  
 高森につきたる頃か庭石に孫の忘れし指輪が光る 桜井喜美子  
 水泳を終えたる子らは濡れし髪を梳きやる吾の前にならべり 工藤 蓉子  
 雨しとど木々の雫を除けながら会場近く神宮の杜をゆく 佐藤 寛

新、農業委員会委員

決まる!!

任期満了に伴う農業委員会委員選挙は、七月七日午後五時で立候補を締め切り、その結果、一般選挙による委員の定数十一人の同数立候補によりまして、七月十三日無投票当選が決まりました。

これにより農業協同組合及び農業共済組合からそれぞれ推薦した理事一名、議会から(農業委員会の所掌に関する事項につき学識経験を有する者)推薦された二名、計十六名の新しい農業委員が誕生いたしました。当選者並びに選任委員は次のとおりです。

- 一 松本 照 大内原  
 二 黒岩 次男 庵川東  
 三 園田 捷吉 牧山

町長選任者

- 四 安田 徳芳  
 五 長友 森行 上井野  
 六 濱田 勝 五十鈴  
 七 河野 正善 庵川西  
 八 高橋 隆 東栄町  
 九 米良 秋吉 中山  
 十 本田 金彌 三ヶ瀬  
 十一 安田 捨雄 城屋敷  
 十二 平田 俊彦 加草二区

昭和62年度 門川町消防操法大会が開催されました。



去る七月十二日、災天下に十八チームが参加した、日向支部大会(八月二日)をめざす。

- 日向支部大会(八月二日)をめざす
- 器に入れるなどして、細菌の相互汚染を防ぎましょう。また、庫内に食品を詰め込みすぎると、冷気の循環が悪くなり、食品がよく冷えなくなるので、ご注意ください。
- 一、ポンプ車の部  
 優勝 第十三部  
 二位 第七部  
 三位 第八部B
- 二、積載車の部  
 優勝 第十部  
 二位 第二部  
 三位 第一部
- 三、小型ポンプの部  
 優勝 第十三部  
 二位 第四部
- 尚、ポンプ車の二位まで及び、積載車、小型ポンプの優勝チームは夫々、来る八月二日、日向市消防署訓練場にて開催される日向支部大会に出場します。夫々地域の方々の応援をお願いします。

食品衛生週間  
 8月3日~9日

冷蔵庫  
 詰め込みすぎの落とし穴

肉や魚などをむき出しのまま、くっつけて冷蔵庫に入れていませんか。これらの食品は、食中毒を引き起こす細菌が表面につきやすいので、それぞれラップなどで包んだり、ふた付きの容器に入れるなどして、細菌の相互汚染を防ぎましょう。また、庫内に食品を詰め込みすぎると、冷気の循環が悪くなり、食品がよく冷えなくなるので、ご注意ください。

して、日頃の訓練の成果を競いました。成績は次のとおりです。

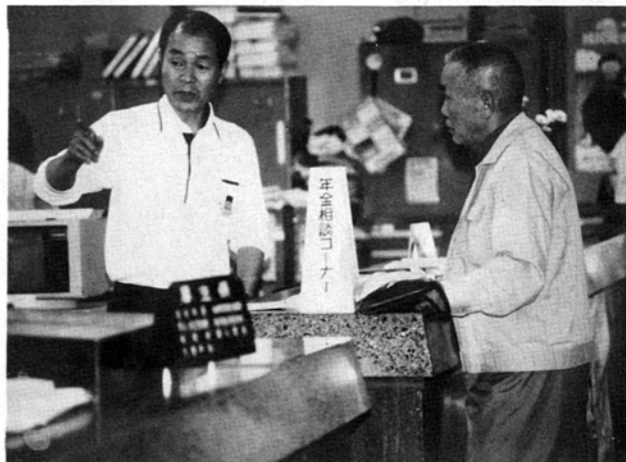
# 国民年金

## ある日の年金相談コーナー

『門川町報』に年金の記事を書くようになって、早や二年二ヶ月が経ちました。

### 笛吹けど……

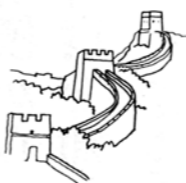
『どうしたら年金に対する皆さんの関心を高めることができ……』  
それだけを考えながら、つたない文章を臆面もなく書き続けてきました。  
年金相談に見えられた方も、国民年金・厚生年金・船員保険等を含めて延べ二千人を超えました。



年金は複雑です。不明な事は何でもご相談下さい。お若い方も遠慮なくどうぞ——。

人の年金相談が少ないことを淋しく思っています。  
どうしたら、若い人たちが真剣に年金のことを考えてくれるようになるのかと、思案に暮れています。

年金は、スポーツに例えるなら、息の長い競争みたいなもので、二〇歳からスタートして四〇年間、コツコツと



歩き続け、息が切れたら、免除の申請をしてひと休みすることもできますが、元気を取り戻したら、また歩き続けてもらはなくては困ります。

二〇歳になったばかりの人に、四〇年さきの話をするのですから、話す方も疲れますが、聞く方もウンザリされることでしよう。  
だけど、お釈迦様もおっしゃったように、人生において、生・老・病・死は誰しも避けて通ることのできない道なのです。お願いいたします。

### ●老後を豊かに暮らす方法●

数年前のこと、ある町の婦人学級から、『老後を豊かに暮らす方法』と題して、年金の話をしてくださいと言われました。  
さて、困りました。そんな方法があったら真先に私が聞いた話で、『豊かさ』とは縁遠い生活をしている私が、とても人様にそんな話ができる筈がないと言っただけですけれど、単なる年金の話でいいからと言われて、重い腰をあげた思い出があります。

この世から姿を消して、若い人たちだけでこの世の春を謳歌できることでしょうか。  
としたら、『ある程度、老後を豊かに暮らす方法』と訂正して、およそ次のようなことから話し始めると思っています。  
『これと言った特効薬も思いあたらないので、まずは二〇歳から六〇歳までの四〇年間、勤めているときは厚生年金、勤めを止めたら国民年金と、切れ目なく公的年金をかけ続けてゆることが大切であり、また、それが日本国民の義務でもあります……』と……

### ●大変な区長のお仕事●

七月の町報に、『油断大敵！年金法が変わっています。』という記事を書いたところ、ある地区の区長さんが見えになって、『あの記事を読んだ方から問い合わせがありましたので……』  
と言うことでした。

厚生年金を二〇年かけているが、あの記事を見ると、二五年ないと年金が受けられないのではないかと……と、心配になって相談に来られたのだそうです。昨年の法改正によって、年金制度間の整理統合が図られたと

は言うものの、まだまだ複雑で難解な部分が多く、その人が加入していた年金制度や、年齢、性別などの事情によって異なりますので、一律にこうですと言ふことができません。  
人生航路が千差万別と言われ

るように、年金の受け方も百人百様なのです。  
だから、町報に載せるときは、基本的なことや原則的なことしか書けません。

ことじやないと思いましたが、区長さんの方が、親しみがあって相談しやすいのだろうと思いますが、役場の窓口には年金相談コーナーがありますので、お気軽に御利用くださいませうお願いいたします。

**皆さんの町報です**  
ご意見を  
お待ちしております

皆さんが、年金のどんなことを知りたいのか、どうしたら若い世代に年金が浸透できるのか、御意見や御感想をお寄せいただいで、私の独断と偏見によっていささかマンネリ化した年金のコーナーに、新風を吹きこむとともに、皆さんの意見を反映した、活気あるものになりたい……と思つていきます。

### 「お盆が、みよしの証書の提出日」

八月は、老齢福祉年金を受けている方が、みよしの証書(国民年金証書)を役場に提出する月です。  
この手続きをすれば、向う一年間の老齢福祉年金を受けられるかどうかが決まります。  
もし、この提出がおくれますと、次の十一月支給分の年金が受けられないことがあります。  
八月十一日は、役場の職員が郵便局に向いて、皆さんが年金の支払いを受けたいと、預り証と引き換えに年金証書の回収をします



### お盆のごみ収集、し尿汲取り

日程に変更があります。

盆期間中の、ごみの収集、し尿汲取りにつきましては、次のとおり取扱いますのでご理解下さるようお願いいたします。

**し尿汲取り**  
八月十三日  
八月十四日  
八月十五日  
休みます

**ごみの収集**  
八月十五日(土曜日)  
……休ませていただきます

**お願い**  
し尿汲取りの申し込みは  
お早目に!!

※清掃工場へのごみの直接持込み  
八月十五日  
……休みです

### 児童扶養手当、特別児童扶養手当

## 受給者の皆さんへ

八月は現況届の月となっております。八月份分の手当を受領後、必ず届出をされますようお知らせ致します。

### 届出に必要なもの

- 児童扶養手当証書
  - 印鑑
  - 六十二年一月二日以降に町外より転入された方は、前住所地の所得証明。
  - 児童が町外へ転出している場合は、児童の世帯全員の住民票
  - その他
- 支給要件により、それぞれに添付書類が必要ですが、届出の際に窓口にて説明致します。



### 児童扶養手当

この手当を受けることができ、る人は父と生計を同じくしていない(障害の場合を除く)次の児童(一八才未満の者又は二十才未満で心身に一定の障害がある者)を監護養育している人に支給されます。

- 父母が婚姻を解消した後、父親と別れて生活している児童
- 父が死亡した児童
- 父が重度の障害(国民年金の一级障害程度)の状態にある児童
- 父の生死が明らかでない児童

### 特別児童扶養手当

次の障害児を監護する父若しくは母、又は父母にかわりその障害児を養育している人に支給されます。

〔対象児童〕

- 二十才未満で心身に重度又は中程度の障害がある児童(施設入所児童を除く)
- 重度の障害とは
  - 一、身体障害の場合(身体障害者手帳一、二級程度)
  - 二、精神薄弱の場合(おむね知能指数(IQ)三十五以下の程度(療育手帳「A」程度))

### 8月は現況届の月

①現況届をされない時は、引続いて受給資格があっても八月份以降の手当を受けることができませんのでご注意ください。

## 悪質な訪問販売にご注意!!

### 押しつけ商法

●あなたは狙われています ●

= その4 =

「ネガティブ オプション」と

言われるもので、注文していいのに、書籍や健康食品などが送られてきて、代金を請求されるものです。もちろん、代金を支払う義務はありませんし、その品物を送り返す必要もありません。



●手をつけず保管しておく

ただ、その品物は三か月は手をつけず、保管しなければなりません。三か月もめんどろ、だと思つたら、業者に対して引き取り請求をすれば一



か月の保管ですみます。この期間が過ぎて引き取らなければ、処分してかまいません。

### ●訪問販売の

#### 関心の

#### ご相談は

#### 次のJUNKへ

○宮崎県延岡地方消費生活センター

TEL 〇九八二一 三一〇九九九

○くらしのアドバイザー

高野 貞子(栄ヶ丘) TEL 六三三―五七二七

○鶴木真紀恵(平城東)

TEL 六三三―三〇九一

○川崎ユリ子(中村)

TEL 六三三―四八〇五

○河野まきの(西栄町)

TEL 六三三―二二三四

○町商工水産課 TEL 六三三―一一四〇 内線二九

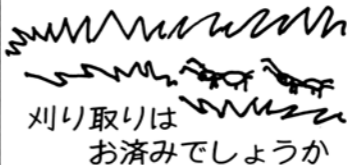
程度) 〇父が引き続き一年以上遺棄している児童。 〇父が法令により引き続き一年以上拘禁されている児童 〇婚姻によらないで生まれた児童

とすると人が老齢福祉年金以外の公的年金を受けている場合や、児童が公的年金を受けていたり父の障害年金の加算の対象となっている場合は手当は支給されません。

### 蚊・ハエの発生源

梅雨が終り本格的な夏がやって来ると雑草もグン／＼と伸び、空地一面に生い繁って生活環境を乱すばかりでなく蚊、ハエ等が繁殖する。

### 空地、雑草



### 刈り取り

環境保全条例に基づき空地の管理状況の調査を行っておりますが、この調査の結果雑草の繁茂が著しい所については、雑草除去通知を所有者(業者)を斡旋いたします。環境保険課までご相談下さい。

業者を斡旋します

なお、都合により自分で刈り取りが出来ない方は刈り取り業者を斡旋いたしますので環境保険課までご相談下さい。

おねがい

## 省資源 省エネルギー

### ポスター募集

●どなたでも応募できます

県では、県民の省資源・省エネルギー意識の高揚を図るため、省資源・省エネルギーに関するポスターを募集するとともに、優秀作品を啓発資料として活用することとしております。

一、応募資格

県内在住の方なら、どなたでも応募できます。

二、募集作品

○内容：省資源・省エネルギーに関するものなら何でも自由です。

○市販の画用紙を使用してください。

○応募作品は未発表のものに限ります。尚、作品はお返しできませんのでご了承ください。

三、応募方法

住所、氏名、年齢、職業(学生は学校名及び学年)、電話番号を明記のうえ、県庁消費生活課までお送り下さい。

〈応募先〉

〒880 宮崎市橘通東2丁目10番1号

宮崎県福祉生活消費生活課

電話(0985) 24-111

11(内線2159)

四、募集期間

昭和62年7月20日(月)～9月30日(水)

五、入選

厳正なる審査のうえ、最優秀賞、優秀賞、佳作を選定し、それぞれに賞状と副賞を贈呈します。

六、発表・表彰

11月上旬に、直接本人(学生の場合は在学する学校を通じて)連絡します。

表彰は、来年2月開催予定の「くらしを見直し、あすをひらく」県民大会において行います。

★入選作品は、県の印刷物等に活用させていただきます。

### 軽自動車税の納入

### 廃車等の届け出は

と  
早目に

軽自動車等(原付含む)の町内保有台数は現在七千台をこえています。これらの納税につきましては、日頃から御協力いただき感謝申し上げます。さて、本年の軽自動車税も賦課され納期もすでに過ぎておりますが、何らかの都合により納税されていない方がおられます。早目に納税をされるよう御願いたします。

### サルビヤ俳句会

(六月例会)

万緑に門川音頭盛り上がる(婦人会親睦会) 後藤 ワイ  
抱き上ぐる西瓜に踏んばる孫の脚 佐藤 秋子  
無沙汰せし友の訃報や梅雨しとど 松本 貞夫  
大海に降る虎ヶ雨大漁旗 小野 タケ子  
夫婦とはいつも新鮮風薫る 佐藤 定光  
夕映えの流れに沈むる鯉かこ 後藤 玉喜

軽自動車税は、財産税であると共に道路損傷負担金としての性格を有するものであるともいわれております。軽自動車税について御願いを申し上げたい事は破損、買替えの下取りや、譲渡などによって車を所有しなくなった場合には廃車、名義変更等の届出をしないと登録台帳の整備ができず、従来どおり税金が賦課されることとなります。実際の問題として徴税の段階で所有者の皆さんと、トラブルが生じるといった具合にお互いいやな思いをしているのが現状です。このような廃車や名義変更等の届出は所

母葬る丘一面に麦熟る 黒木 矢八  
平穏な日が続きおり大四葩 日高 睦美  
孫の声受話器はみ出す松の芯 寺尾 京子  
岩壁に近づく漁船明易し 河野白陽子  
夏薊女の意地を貫ぬけり 甲斐 芳枝  
煩惱を捨てて一日鮎掛くる 星本 花泉  
真いわしの酢ぬたによく合ふ一夜 太田 宇朗  
味の 時の日や目光りといふ干物買ふ

### 門川俳句会七月例会

足早に逃げゆく蟹や大干潟 黒木 白洋  
釣場近し梅雨の大岩道ふたぐ 黒木 白洋  
浄心の朝の勤行青あらし 松本きよし  
なにもかもやり過ごしつつ梅雨さ

### 税の相談は 税務相談室へ

「住宅取得特別控除を受けるためにはどうすればよいか。」とか、「医療費控除を受けたのだが。」とか、「土地や建物を売ったときの税金はどうなるのか。」など、税に関してお分かりにならないことはありませんか。こんなとき、気軽に相談できる窓口を紹介しましょう。

国税局や各県の主要都市にある税務署には、税務相談の窓口として「税務相談室」が設けられています。

税務相談室では、税についての知識や経験の豊富な税務相談官が「正しい税知識で適正な納税を」をモットーに、納税者の皆さんの税に関する相談に対し

て納得のいくまで親身になって相談に応じています。相談は無料です。また、電話による相談も行っていますので気軽にご利用ください。

税についてお分かりにならないことや詳しくお知りになりたいことがありましたら、最寄りの税務相談室や税務署にお気軽にご相談ください。

税務相談室  
電話〇九八五二四一九三八〇  
電話〇九八二二二二二二〇一  
税務署



野地 純泉  
父の日の子に贈らるるべレー帽  
讚美歌の洩るる館や合歓の花 黒木 雪代  
前山の万緑に向き発声す 松本美津子  
子の遠き天の川まで舟こがん 松本美津子  
竹の皮拾いあつめて山家かな 腹打って夕焼け川のはくらくらめ 大森 緑月  
岩壁に舟虫の列梅雨さやく

夏はじめまぶしき光湾に満つ 後藤ひでの  
梅雨の宵綱をたりつ厄払い 北田 和子  
ささ竹に短冊ひらひら園児たち 庭の苔石の苔梅雨さかななり 黒木 幸雄  
芦雀夏至の入り目を惜しむかに 土橋にて草笛を吹く少年よ 川西 喜平

### 多雨地帯日本でも...

### 使える水はわずかです

日本は、世界でも有数の多雨地帯—アジアモンスーン地帯にあり、年間平均降水量は約千八百ミリと、世界平均降水量の約二倍となっています。しかし、国土が狭いうえに人口が多いため、一人当たりの降水量は世界平均の五分の一に過ぎません。しかも、この降水は年によって量が異なるほか、梅雨、台風、豪雪など限られた季節に集中するので、そのかなりの部分が川をくだり海に流れ込んでしまします。そのうえ、ダムなどにためた水が自然に蒸発する分も考えると、わたしたちが利用できる

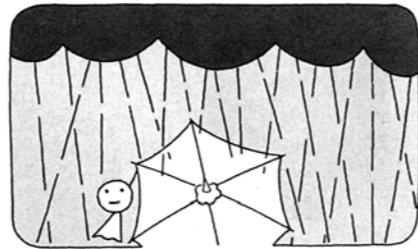
### 予想される 今後の需要増

実際、一年間に日本全体でどのくらいの水を使っているかといえます。約八百九十億立方メートル、つまり琵琶湖の水量の三二倍に匹敵します。このうち、わたしたちが日常的に使う生活用水は、国民一人一日約三

百リットルです。飲用、炊事・洗濯、入浴などに使われる生活用水は、わたしたちの生活に欠かせないものですが、生活水準の向上とともに水の需要はますます増えるものと予想されています。

### 節水型社会を目指して... こんな工夫はいかがですか

こうした水の需要増に対し、安定的な供給をはかるため、国や地方公共団体、水資源開発公団などはダムや湖沼開発を進めています。しかし、貴重な水源を守っていくためには、わたしたち一人一人がふだんから節水を心掛けることも大切です。例えば、次のような工夫を



人は水なしでは生きていられません。では、命の源ともいえる水(真水)は、地球上にどのくらいあるかご存じですか。じつは、地球上にある水の3%にすぎず、残りの97%は海水です。しかも、この真水の約70%は南極、グリーンランドなどの氷で、わたしたちが飲料用などとして利用している河川や湖沼の水、地下水というのは、地球全体の水のたった0.8%なのです。このわずかな資源が、わたしたちの命を支えているのです。

- ▼浴槽の残り湯を利用する
- ▼洗面がき中は水の流しっぱなしはやめる
- ▼歯みがきは、普通コップ三杯程度の水ですみます。しかし、水を流しっぱなしにすると、一分間で約六リットルの水がムダになってしまいます。
- ▼洗濯はバケツに水をくんでホースを使い水を出しっぱなし

▼水量の調節はこまめに

炊事や洗面のときに水を勢よく出していませんか。とくに食器洗いのときに水を出しすぎると、スポンジなどに当たった水がはねてきます。こまめに水量を調節して、ムダを省きましょう。



# さわやか君

西村 宗



## 門川 歯

健康な歯を

つくるための講演会

日時 8月5日(水)

午後2時〜3時

会場 中央公民館図書室2階

講師 今歯科医院長

今 哲夫先生

対象 一般住民



と

## 健康づくり

足・腰の痛みを予防  
するための健康講座

日時 8月20日(木)

午後1時〜3時

会場 三ヶ瀬公民館

講師 日向病院整形外科医

川越 正一先生

対象 一般成人



## 講演会

### 寄附お礼

日向市丸山清蔵様より、社会福祉大会表彰の返礼として、金参万円を社会福祉事業にとご寄附頂きました。  
志田マチノ様より、快気祝を

社会福祉事業にとご寄附頂きました。  
ここに厚くお礼を申し上げますと共に、その主旨にそいまして社会福祉事業に活用させて頂きまします。

社会福祉人門川町社会福祉協議会

|       |    |     |    |
|-------|----|-----|----|
| 行政区分名 |    | 氏名  | 年令 |
| 中尾2区  | 戸田 | 恵   | 64 |
| 庵川西2区 | 濱田 | リン  | 64 |
| 旭町3区  | 坂本 | ニワ  | 64 |
| 松寿園   | 河野 | 文男  | 64 |
| 大内原   | 江川 | マチエ | 64 |
| 加草4区  | 請関 | 杉芳  | 64 |
| 上ノ町   | 長友 | マツエ | 64 |
| 宮ヶ原田中 | 濱崎 | キミ  | 64 |
| 加草2区  | 森  | 賢一郎 | 64 |
| 上井野   | 岩井 | 正利  | 64 |
| 栄ヶ丘   | 吉井 | ヒデコ | 64 |
| 加草2区  | 前田 | 勇一  | 64 |

## 寄附お礼

香典返しのかわりに、社会福祉事業にとご寄附頂きました。ここに厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福をお祈り申し上げます。  
尚、使途につきましては、その主旨にそいまして、社会福祉事業に活用させて頂きたいと存じます。

- 参万円 城屋敷 田中サツキ殿 (故人)
  - 弐万円 庵川西 浜田 繁殿 (重美)
  - 弐万円 旭町 坂本 功殿 (リン)
  - 弐万円 大内原 江川寿広殿 (ニワ)
  - 壹万円 中尾 戸田ダイ殿 (恵)
  - 参万円 加草四区 請関千枝殿 (杉芳)
  - 弐万円 上町 長友勇夫殿 (マツエ)
- 締切日(七月十七日迄分)  
社会福祉人門川町社会福祉協議会