



### 消防出初式に花をそえた婦人消防隊 (63.1.4)

## 今月の主な行事

- 1日 ・ 血圧測定 (9:00~11:00役場宿直室)
- 2日 ・ 昭和62年分贈与税申告相談 (9:00~16:00役場三階会議室)
- 3日 ・ 3ヶ月児健康相談 (S62年11月生9:30~10:00受付)
- ・ 昭和63年度保育所入園申請書受付 (9:30~16:00役場会議室 5日迄)
- ・ 2・3混 (生後24ヶ月~72ヶ月、中公13:30~14:00受付)
- 4日 ・ 2・3混 (生後24ヶ月~72ヶ月、中公13:30~14:00受付)
- 5日 ・ 婦人学級 (9:30~中央公民館)
- 6日 ・ かどがわ日曜朝市 (午前8時~10:00)
- 7日 ・ 読書発表会 (9:00~中公)
- 8日 ・ 献血 (10:00~12:00横萬ホームセンター、13:30~15:00チムニット、15:30~16:30イチマル産業)
- 9日 ・ 母子寡婦相談 (10:00~15:00役場町民室)
- ・ 地協協定例会 (19:30~中公)
- 10日 ・ 妊婦教室 (13:30~15:00役場宿直室)
- 11日 ・ 建国記念日
- 14日 ・ 第4回健康マラソン大会 (9:00~海浜公園)
- 16日 ・ 昭和63年度町県民税申告相談 (9:00~12:00三ヶ瀬・三ヶ瀬集落センター、13:00~16:00上井野・西門川児童館)
- 17日 ・ 昭和63年度町県民税申告相談 (9:00~12:00大内原・大内原公民館、13:00~16:00小松・小松公民館)
- ・ 18ヶ月児 健診 (S61年7・8月生13:00~13:30受付役場3階)
- 18日 ・ 昭和63年度町県民税申告相談 (9:00~12:00小園・小園公民館、13:00~16:00中山・中山公民館)
- ・ 麻疹(生後12ヶ月~72ヶ月児14:00~14:30受付白石病院)
- 19日 ・ 昭和63年度町県民税申告相談 (9:00~12:00城屋敷・城屋敷公民館、13:00~16:00五十鈴・五十鈴集落センター)
- ・ 麻疹 (生後12ヶ月~72ヶ月児14:00~14:30受付田中病院)
- ・ 人権相談 (10:00~15:00中央公民館)
- 20日 ・ 昭和63年度町県民税申告相談 (9:00~12:00松瀬・松瀬集落センター)
- 21日 ・ かどがわ日曜朝市 (午前8:00~10:00)
- 22日 ・ 22日~26日、昭和62年分所得税確定申告 (9:00~16:00役場三階会議室)
- 25日 ・ 糖尿病学級 (9:30~12:30中公)
- 27日 ・ 昭和63年度町県民税申告相談 (9:00~12:00竹名・竹名公民館)
- 28日 ・ 婦人大会 (9:00~中公)
- 29日 ・ 昭和63年度町県民税申告相談 (9:00~12:00南町1区南ヶ丘古川公民館、13:00~16:00南町2区南町2区公民館)

### 1月1日現在人口

男	女	計	世帯数
8,894	9,970	18,864	5,586
(8,874)	(9,951)	(18,825)	(5,578)

( )内は前月

申告と納税は3月15日まで

# 税金の

## 申告時期になりました

### ①住民税の申告は期限内に

(3月15日まで)

門川町内に住所を有する方は、毎年三月十五日までに申告書を出していただくことになっております。本町においては、昭和六十三年度の住民税(町県民税)の申告相談を別表日程のように各地区に行いますので、申告についての概要を説明いたします。

- 一、申告書を提出しなければならぬ人
- 住民登録の有無にかかわらず、昭和六十三年一月一日現在門川町に居住していた人
  - 給与支払報告書の提出のない事務所、事業所の給与所得者
  - 給与所得者で、農業、営業不動産、その他の所得のあった人
  - 給与所得者で雑損控除、医療費控除、または給与支払報告書と異った扶養控除を受けようとする人。
- 二、申告をする必要のない人
- 所得税の確定申告をする人

### 三、申告の際に持参するもの

- 印鑑
- 給与支払報告書、給与支払簿など

### 四、申告期間

- 申告書の提出期限は三月十五日

日までとなっておりますが、例年どおり別表日程のように各地区ごとに申告相談を予定してまいりますので、できるだけ関係地区で申告をすませて下さい。なお、申告を必要とする方については、事前に申告書などを配布する予定にしておりますので「申告書の記載要領」に基づき家族構成欄など、自書できるところは記入しておいて下さい。

### 申告相談所開設日程表

月日	曜	午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~16:00)	
		地区	場所	地区	場所
2月16日	火	三ヶ瀬	三ヶ瀬集落センター	上井野	西門川児童館
17	水	大内原	大内原公民館	小松	小松公民館
18	木	小園	小園公民館	中山	中山公民館
19	金	城屋敷	城屋敷公民館	五十鈴	五十鈴集落センター
20	土	松瀬	松瀬集落センター		
27	土	竹名	竹名公民館		
29	月	南町1区 南ヶ丘	古川公民館	南町2区	南町2区公民館
3月1日	火	東栄町	東栄町公民館	西栄町 旭町・後向東	西栄町公民館
2	水	栄ヶ丘	栄ヶ丘集会所	尾末	尾末公民館
3	木	中尾	中尾公民館	下納屋	下納屋公民館
4	金	上納屋全区(公民館)終日			
5	土	山の 牧谷	山公民館 牧地	公民館 長宅	
7	月	中村	中村公民館	加草5区	新浜公民館
8	火	加草1~2区	加草公民館	加草3~4区	加草公民館
9	水	庵川西	庵川西公民館	庵川東	庵川東集落センター
10	木	平城東	平城東集会所	平城西	平城西集会所
11	金	上町	役場三階会議室	本町	役場三階会議室

\*申告について不明の点は 税務課 までお問い合わせ下さい。

### ②所得税の確定申告についてお知らせ

昭和六十二年分の所得税の確定申告は、二月十五日から受付が始まります。



税務署では、申告用紙やパンフレットと共に、申告の案内を送りつけております。申告書が送られて来た方は、必ず書類に目を通して、指定された日時に相談会場へ申告を済ませて下さい。

指定された日時に申告を済ませますと、申告期限の三月十五日間近になって、遠くから税務署まで行く必要もありませんし、長時間お待ちいただくことも少なくなります。

そこで、延岡税務署では、昭和六十二年分所得税の確定申告の相談受付を本町で左記のとおり行いますので指定された日時に受付を済ませて下さい。

(一)期日 二月二十二日から二月二十六日までの四日間

(二)時間 午前九時から午後四時まで

(三)場所 門川町役場 三階会議室

ところで、所得税は納税者が自分で一年間の所得とその税額を正しく計算して申告し、納税する

- この制度になっています。確定申告をされる方は、次の事項を注意して、申告書を作成してください。
- 申告書は、㊶㊷の二枚又は㊸㊹の三枚複写となつています。カーボン紙なしで複写できますので強めに記載してください。
  - 申告書は、提出用の二枚又は、三枚を切り離さずそのまま提出してください。
  - 氏名のフリガナは楷書でハッキリと書いてください。
  - 三枚複写の申告書は、住民税の申告書もいっしょになっています。切り離さず提出してください。
  - 納付書はプレプリントしたものをお送りしますのでその用紙で納付してください。別の用紙を使われますと、納付を済ませても督促状が届くことがありますので注意してください。
- 確定申告をしなければならぬ

### ③所得税の確定申告は正しく、お早目に

の申告しなかつたり、間違つた申告をしたりしますと、後で不足の税額を納めるだけでなく、不足税金の十パーセント又は、五パーセントの加算税が課され、延滞税も納めなければならないこととなります。申告書は正しく計算、記入して早目に提出しましょう。確定申告のことで、お分かりにならないことがありましたら、延岡税務署(TEL〇九八二一三二一三三〇一)にお気軽にお尋ねください。



所得税の確定申告は正しくお早目に

昭和六十二年分の所得税の確定申告は、二月十六日から始まり、申告期限は三月十五日までです。申告期間近になりますと税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくようなことになりかねませんので、税務署から指定された相談日にはできるだけ出掛けるなどして、確定申告は早めに済ませるようになしてください。

また、確定申告書は「申告書の書きかた」や「所得税の確定申告の手引き」を参考に、昨年一年間の所得と税額を正しく計算して記載し、お早めに申告と納税を行ってください。

なお、事業所得、不動産所得又は山林所得のある白色申告者の方

は、確定申告書に「収支内訳書」を添付することが義務付けられていますので、ご注意ください。詳しいことは、最寄りの税務相談室や税務署にお気軽にお尋ねください。

税務署  
〇九八二一三二一三三〇一  
税務相談室  
〇九八五二四一九三八〇  
九三八九



### 大丈夫? あなたの火の用心

あなたの注意で防げる

ところで出火原因ですが、火の不始末などが大半を占め、たばこの火をはじめ、たき火、こんろ、火遊び、ストーブなどいづれも一人一人が気をつければ防げることは確かです。

消防庁は、「火の用心七つのポイント」を挙げています。次の点を守って火災予防運動に協力しましょう。

- 寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない。
- 子供は、マッチやライターで遊ばせない。
- 風の強いときは、たき火をしない。
- 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ふろの空だきをしない。
- ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

### 火の用心七つのポイント

県下のトップを切って、実施されました本町消防出初め式に多くの来賓の御声援を戴き盛会終了致しました事を厚くお礼を申し上げます。又本年も町婦人連絡協議会(会長金丸ミチ子)の皆様並びに赤十字奉仕団(委員長桜井喜美子)の皆様からは、早朝より温いもてなしを戴き誠にありがとうございました。今日消防団活動において団員確保のきびしい折、婦連協の皆様からの暖かい激励だと団員一同喜んだ次第です。

又今年も婦人防火クラブ(十団体)の代表者三十二名、少年消防クラブ(二団体)代表二十名の皆さんが消防団員と共に入場行進を行ない、自主防災の意識を高めていただきました事を

# 消防出初式の 激励ありがとうございます ございます



心からお礼を申し上げます。今後も家庭並びに地域のよき理解者として、消防団活動に御協力を賜りますようお願い致します。

## 働きながら 高校卒の資格を

### 県立宮崎東高校通信制生徒募集中

現在、県下各地で約2200名の年齢、職業もさまざまな人達が学習に励んでいます。中学校卒か、それと同程度の学力があれば、だれでも入学でき4年以上の学習で、全日制県立高校卒と同じ資格が取れます。また、全日制高校を中退した人は相当学年に編入の道もあります。

#### ◎願書受付

2月20日(土)～3月28日(月)

#### ◎問合せ先

☎880 宮崎市神宮東1-2-42  
県立宮崎東高校通信制  
☎0985 (27) 7794  
☎0985 (24) 3405



## 「116」に変わります

### 電報電話局営業窓口のお問合せ電話

電話新設や移転のお申込、各種便利な電話機等のお問合せは、現在、53局0000番で受け付けておりますが、1月6日(内)より電話番号がかわります。局番無しの「116」におかけください。

なお、日向局管内の市町村以外からのお客様は従来どおり53局0000番におかけください。

### 電報電話局電話番号のご案内

お申込、お問合せ内容	電話番号
電話の新設、取替え、移転、譲渡	116 (市外からは53-0000)
電話料金	52-1000 (従来どおり)
電話番号案内 (市内)	104 (従来どおり)
電話番号案内 (市外)	市外局番+104 (従来どおり)
故障受付	113 (従来どおり)
電報	115 (従来どおり)
交換手扱い通話申込	100 (従来どおり)

## 一、健康づくり 運動について

◎ 婦人会、育成会、老人クラブ等全区民を対象にして「健康づくりの基本について」をテーマにして、役場の栄養士、保健婦さんを講師に招き、勉強致したところ、特に今回は、主人の参加が目立ち、栄養面について、認識を改めることができたと言った声が聞かれ大変有意義な講座でありました。



ご主人も一緒に「栄養講座」

◎大変好評でした。

家庭への普及は、今一歩という感が致します。そこで「家庭の日」を認識し、活用するため、第三日曜の朝、各役員が交替で有線放送を通じて呼びかけており、成果も徐々に上がっているところですが。

◎ 次に、大人と子どもふれあい清掃作業についてであります。

## 住みよき地域づくり 実践事項報告 (その12)

### 庵川西自治公民館

#### 二、青少年の 健全育成運動

◎ 家庭の日の呼びかけ、実施について  
「家庭の日」は昭和四一年に始まったところですが、一般

◎ 又、としよりと子供のふれあい作業では、老人クラブと子ども会の皆さんが、公民館に集



おじいちゃん いろんなことを  
教えてくれてありがとう。

練習にも熱が入り、区民の輪(和)づくり、心づくりが図られておるところであります。行く行くは、門川町の代表的文化財として誇れるものにと区民大いに張り切っています。蛇足でありますがこの活動が実り、子供会の皆さんが東臼杵郡子供会郷土芸能発表会に出演

◎ 次にラジオ体操そのの実施について。  
健康づくりの第一歩は朝の体操からということから、区民皆さんで取り組むべき有線放送

を利用し、子供は公民館に集まり、一般は各家庭で、夏休み期間続けて実施致し、年間を通しての習慣づけに努めています。

#### 三、郷土芸能の 伝承活動に取り 組んでいます

◎ 御承知と思いますが、本町には庵川ばんば踊外二つの民俗文化財がありますが、一様に衰退の途にあり誠に思っているときに当区と致しましては、老人クラブ、婦人会等各団体、全地区民が積極的に、復活活動

まり、男子は爺ちゃんから竹ボウキを、女子は婆ちゃんから雑布、オジャミ作りを習い、楽しい中にも貴重な体験ができたお互いに大変喜ばれたところです。

#### 四、最後に時間厳守 の励行について

◎ 各種会合の開催については  
①集り易い時間に設定する。  
②集合は定刻五分前とする。  
③定刻になったら始める。  
④出席できない時は必ず連絡する。  
⑤遅刻者には重複説明しない。  
ということを事前に決議し、これを実践し大変好成績を上げています。

#### ●事務局から

この他にも中広く具体的に実践戴いておりますが又の機会に紹介致したいと思っております。又、当区は今月二十一日(家庭の日)に「ふれあい演芸大会」を開催されることですが、大変ユニークな企画と存じ、期待を致しますと共に盛会をお祈り致しますと存じます。紙面の都合で一度に紹介ができませんので、次号に続きさせていただきます。

### 標準価格の 三倍～五倍で

毎年、火災予防運動期間(二月二十九日～三月十三日)になると、消火器の悪質訪問販売が各地に横行し、被害が発生しています。

## 消火器等の 訪問販売に 気を付けましょう

この訪問販売は、一人暮らしの老人家庭や、昼間主婦だけの家庭を消防団と類似した服を着て訪問し「消防署の方から来た」「役場の紹介で来た。」

「消火器の点検に来た。」「お宅の消火器は有効期間切れです」

は、いずれも三～五倍以上の価格を支払っておられます。このような悪質な訪問販売にかからないよう十分に注意しましょう。

「消火器の点検に来た。」「お宅の消火器は有効期間切れです」

◎ 四型家庭用(高さ四〇センチメートル・薬品量一、二キログラム)：約六、五〇〇円(薬剤詰め替え料約三、五〇〇円)  
◎ 十型事務所用(高さ五〇センチメートル・薬品量三、五キログラム)：約一、〇〇〇円(薬剤詰め替料約五、五〇〇円)

致し、大変好評を得たところでありました。

# 国民年金

成人式を迎えられた皆さん、おめでとございます。  
二十歳になると、成人として多くの権利と義務が生まれますが、国民年金に加入するのその一つです。

## 成人式を迎えられたあなたと「国民年金」

日本国内に居住する人で、二十歳から六十歳までの人は、学生・在外邦人と、既に老齢・退職年金を受給している人以外は、すべて国民年金に加入しなければなりません。すでに会社や役所に勤めている人は、厚生年金や各種共済年金の掛金の中に含まれて毎月給料から差し引いてあるのので、別に手



続きは要りませんが、農林漁業・商工業・サービス業などに従事しておられる人は、二十歳になるとすべて国民年金に加入しなければなりません。

今年成人式を迎えられる人はもちろんのこと、二十歳を過ぎて、まだ国民年金に加入の手続きをしてない人は、役場の年金係においてになって、早目に手続きをすませてください。  
そうされるのが、「自分も今日から大人の仲間入りをしたのだ」という自覚と信念を身につけられる確かな手応えになることを信じています。

## ある日の年金相談コーナー

九月から十二月にかけて、町内二十箇所で年金巡回相談を行いました。実施にあたっては区長さん方に大変な御協力をいただきました。  
お陰様で、一五三人の方が利用していただき、好評のうちに無事終了しましたことを厚くお礼申し上げます。

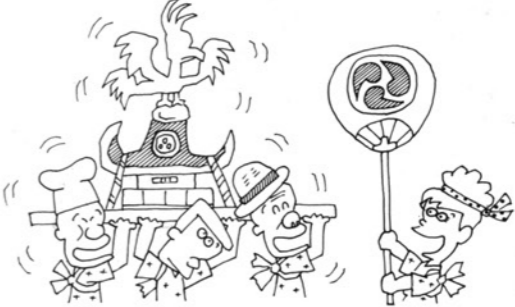
## 年金は心強いあなたの後楯なのに



今度の巡回相談が終って感じましたのは、何故あつたときに国民年金に加入しておられなかったのだろうかと言うことです。  
障害者の子供を抱えて困っておられる方が、同じ日に二人もお見えになったことがあります。  
相談を受ける私たちとしては、何とかして障害年金を受けようにならないものかと真剣に考えます。

手を尽して子供さんの年金加入の記録を調べるのですが、如何せん、会社をやめて帰ってきたあと、国民年金の加入手続きをしておられませんか。  
会社をやめて、引き続き国民年金に加入していたら、間違いない障害年金に該当して、一級なら七十八万円、二級なら六十二

国民年金は、お互いの助け合いで成り立つ公的年金です！



万六千円が、障害の状態が続くかぎり何時までも受けられたのにと、思うと堪らない気持ちになります。

## 就業構造の変化と国民年金

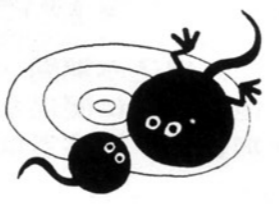
戦後四十二年を経た今日、工業化・都市化の進展とともに、自営業者、農・漁民層の減少、サラリーマン層の増加という現象が生じています。  
昭和三十年当時は、会社等に勤めるサラリーマンの比率は、就業者全体の四〇パーセント位で、農・漁業や自営業に従事する者が六

○パーセントと、過半数を占めていましたが、その後本格的な工業化・都市化の進展に伴い、サラリーマンの数が大幅に増加して、今では就業者の七〇パーセントを占めるに至りました。  
今後はますますこの傾向が強くなり、我が国も本格的な工業立国の道を辿るようになることと思えます。  
さらに、従業員三人以上の法人事業所が、社会保険の適用を義務づけられたので、厚生年金の被保険者が増加し、国民年金だけの被保険者は減少の傾向にあります。

## だから国民年金が大事なのです。

厚生年金や各種共済に加入している人も、同時に国民年金の被保険者でもありますので、この人たちは国民年金の第二号被保険者と呼び、自営業で国民年金だけの人を第一号被保険者と呼びます。  
第二号被保険者でなくなったら、必ず第一号被保険者への変更手続きして、基礎年金(国民年金)の部分で継続してゆかなければなりません。

## 長期年金と短期年金



老齢などのように、一生生涯支給される年金を長期年金と言っています。これに対して、障害の程度が軽くなれば支給が停止される障害年金や、未っ子が十八歳になると失権になる遺族年金等を、短期年金と言っています。

もちろん、厚生年金や国民年金等の公的年金制度では、長期年金の給付を主たる目的としています。が、年金制度に加入しているときに障害者になったり、一家の働き手である夫が死亡されたときなどは、障害・遺族という短期年金の支給があります。

昨年の年金法改正で、支給要件が幾分緩和されたとは言うものの、やはり継続してどの公的年金に必ず加入しておくように心掛けていただきたいと思えます。



## ねずみ駆除運動

この運動は、すでに第二十九回を迎え毎年二月一日から二十九日まで県下いっせいにねずみ駆除運動が行なわれます。

ねずみの棲息環境は、ゴミ及び蚊、ハエ等の発生源と深い関連がありますので、地域ぐるみによる清掃といっせいに駆除が最も効果的であります。  
◎まず、ねずみの駆除は環境駆除が第一です。  
イ、食物等を放置しない。  
ロ、果の材料を与えない。  
ハ、ねずみの通路を防ぐ。

◎これに殺そ剤を併用し、更に集団駆除を行なえばより効果があります。  
この期間中に全世帯が参加して徹底的に駆除し、清潔で健康的な生活環境づくりにご協力下さい。



さいますようお願い致します。

- 一、実施期間 昭和六十三年二月一日から二十九日まで
- 二、駆除薬 駆除薬は期間中に限り一〇〇g入八〇円のところ町が半額負担しますので四〇円で求められます。
- 三、注意 駆除薬は役場環境保険課で取り扱っています。

人畜等に被害を及ぼさない方法により実施され、取り扱いには充分注意して下さい。  
環境保険課

## 昭和六三年度 保育所入所申請書受付中

昭和六三年度の保育所入所申請書受付を一月二日から行っていますが、四月から保育所に入所希望される方(満一歳児から就学前の児童)で、まだ申請書を提出されていない方は早めに提出されますようお願いいたします。  
なお、定員に達し次第締め切らせて戴きます。  
保育所入所手続きについて、わからない点がありましたら、各保育所か住民課厚生係までお問い合わせください。



## 無料人権「身の上」特設相談所開設

○日時 二月十九日(金) 午前十時から午後三時まで  
○場所 中央公民館  
人権が侵されたり、侵されるおそれがあるとき、そのほか、家庭内の問題、人間関係や日常生活でお困りの方は特設人権相談所を開設いたしますので、お気軽にご相談ください。  
【相談内容】  
金銭貸借・売買・相続・登記  
関係・借地借家・小作関係、その他民事・婚姻及び離婚・養子関係・その他家事問題・交通事故問題、その他心配ごと。  
人権相談は、無料で秘密は固く守られますので、安心してお出かけください。



**睡眠はたっぷり 朝食はたっふり**

快眠、快食なんてよくいいですが、ええー、私はどこでもすぐ寝ちゃうんです。車中でも楽屋でも、コロッと横になれば、もう高いびきですな。ま、健康だから眠れるのかあるいはその逆なのか分かりませんが、私は健康のパロメーターだと思ってますね。食事は娘か、あるいは弟子たちがつくってくれるものを黙って食べる。昼は忙しいとほとんど外食になるし、夜はお酒はいつたままには食べ

### 若さの秘密

わたしの場合

#### 睡眠はたっぷり 朝食はたっふり

ないときもあるんで、朝食はたらふく食べますな。焼き魚、お新香、みそ汁に納豆かあるいは煮豆があれば最高です。この豆類はとても健康にいいと実感してますね。豆乳もいんですよ。私はもう十五年間くらい毎日欠かさず飲んでますが、ときには一ぺんに二合もガブ飲みしちゃうことがあるほどです。それから最近、生野菜をバリバリやります。これは娘からね、「野菜を食べないと、血がこるわよ」っていわれたら食べて食べるようになったんです。セロリやレタスをバリバリって

### いやなことはいやなこと、すぐ忘れる

ない。気持ちをゆるやかにすることです。私は仕事柄、いろいろと義理にしばられるというか、それを大事にしなくちゃいけない面もあるのですが、いまは少々の義理は欠けちゃおうと、自分を納得させましたね。いやなことはすぐに忘れることですね。いつまでもふところにかかえこんでいてはいけません。忘れればストレスなんかたまりっこありませんよ。

落語家 落語協会会長 柳家小さん

#### 多少の義理を 欠くことも

年をとったら、つまらないことに、クヨクヨ、イライラするのはいぢばいけません。お金がどうの、財産がどうのといったって、死んであの世へ持ってゆけるわけでもない。気持ちをゆるやかにすることです。

#### ときには立ち止まって 考える生き方を

昔、私がまだ二ツ目のころ、師匠にひどく叱られたことがありました。落語のなかで怒る場面があって、私の真に迫った怒り方を師匠が見て、「いかんいかん、そんなに本気になつて怒つてみせたのでは、お客さんは自分が叱られたような気分になつてしまう。それに興奮のあまり、ロレツもまわらなくなるし、ツパは飛ぶ。お客さんは帰っちゃうよ」ってね。そして、師匠はこんな言葉を私に与えてくれました。

#### 風のよい 風が柳を引きたたせ

強い風にあおられる柳は、いかにもほこりっぽくていいですね。といって、ちいとも風がないのは、柳の風情がそがれます。ほどよい風が、柳には似合う。がむしやらに人生を突き進むのもひとつの方法だけど、ときには立ち止まって考えてみる生き方に、私は魅力を感じますねえ。

### あんか・こたつ

「あんか」は木製または土製の火入れに、炭火を置いて手足を暖める道具。「こたつ」は火皿を入れた木製のやぐらに布団をかけて暖をとるもの。いずれも冬季には欠かせない暖房ですが、現代では「電気あんか」や「電気唐音の「行」は持ち運びの意、携帯用の小型保温器具をさす言葉でした。

漢字なら「炬燵」「火燵」と書くこたつは「火燵子」の唐音。室町時代に中国から渡来し、禅僧が用いたのが始まりとされています。

寒さがきびしいと、こたつかなかなか出られません。「こたつ水練」はこたつで泳ぎを習うように、実際の役に立たない訓練のたとえ。「こたつ兵法」も同じです。

こたつが役に立つのは、差し向かいの男女がそっと手を触れ合ったりして、いい仲間になる時。そこで、「こたつは色のなこうと人」とか「こたつはこれ痴話箱」といったことわざが生まれました。

## 宮崎県町村交通災害共済に加入しましょう

- 加入申込み期間 2月1日～3月10日まで
- 他の保険に関係なく支給されます。 ●掛金が安い(1人年間500円)
- 加害者、被害者は関係ありません。(加入者本人へ支給されます)

### 万一にそなえて

万一のとき、あなたご自身とご家族の生活の手助けになれば、という趣旨で加害者、被害者に関係なく、7日以上の実治療日数を要した人身事故の場合、加入者本人へ見舞金が支払れるのがこの交通災害共済です。また、他の保険に加入していても支払いが受けられます。ただし、酒気帯び運転、著しく速度制限に違反した運転など、支払いを受けられない場合もあります。詳しくは、別途配布する「交通災害共済のしおり」をご覧ください。そして、どうかこの趣旨に賛同いただきぜひ加入してください。



### ◎見舞金の請求方法

1. 交通事故にあった場合、本人又は加入申込者が、次の書類を添えて役場総務課へ請求書を提出して下さい。
  - ア 加入者証
  - イ 自動車安全運転センター事務所長等の発行する交通事故証明書
  - ウ 治療日数を明示した医師の診断書(死亡の場合は死亡診断書又は死体検案書)

### 見舞金の額

1 等級 死亡の場合	100万円
2 等級 自動車損害賠償保障法施行令別表第1級各号に掲げる傷害	80万円
3 等級 医師の治療実日数 180日以上の場合	18万円
4 等級 医師の治療実日数 130日以上180日未満の場合	13万円
5 等級 医師の治療実日数 80日以上130日未満の場合	8万円
6 等級 医師の治療実日数 30日以上80日未満の場合	3万円
7 等級 医師の治療実日数 7日以上30日未満の場合	2万円
8 等級 医師の治療実日数 7日以上の場合で事故証明のない場合	1万円

### 交通災害共済の申込方法について

#### (記入例)

#### 申込方法

加入される方は交通災害共済加入者証兼領収証・交通災害共済加入申込書兼納付書①・交通災害共済加入申込書兼納付書②にそれぞれの申込みマーク欄に○印をつけ、切りはなさずに掛金を添えて班長さん又は区長さんへ申し込んでください。

なお、学生は門川町内に住民票がなくとも加入できますので、名前を記入して申し込んでください。

- 詳しくは、交通災害共済のしおりに書いてあります。
- 他の保険に加入していても支給されます。
- 加入申込みの提出を3月20日までとします。

交通災害共済加入者証 兼領収証

住所 平889 06 大字門川尾東2000番地 世帯主名 門川太郎 宮崎県町村交通災害共済組合長

町村番号	加入番号	地区名						
23門川町								
共済期間		昭62年4月1日から	昭63年3月31日まで					
番号	氏名	性別	年月日	住民登録	学生	申込マーク	備考	
1	門川太郎	男	昭20.5.1	有		○		
2	花子	女	昭22.3.10	有		○		
3	二郎	男	昭45.10.1	有		○		
4	一郎	男	昭40.8.10	無		○		
掛金		1人	2人	3人	4人	5人	6人	出納員印
		500円	1000円	1500円	2000円	2500円	3000円	

上記の金額領収しました。

※3枚ともご記入下さい。

←記入しなくてよい

●加入する場合に○印をする。

●学生で住民登録のない人は、住民登録有・無を記入し学生欄に○印して追加記入をする。

●加入者数の合計欄に○印をする。(1人500円)

●あなたは狙われています●

＝ その7 ＝

見本工事商法

テラス、ベランダ、カーポートなどのエクステリア商品の設置販売について行われ...



は半額にする」とかいったセー... 訪問販売に関するご相談は次のところへ。

- 宮崎県延岡地方消費生活センター
高野貞子 (栄ヶ丘)
川崎ゆり子 (中村)
河野まきの (西栄町)
町商工水産課

現在、門川町内におきまして、トイレファンが危ないというこ... 訪問販売(「危険です商法」)

児童手当

一人目の子どもから支給されます。



児童手当は家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上に資することを目的として、「第二子」から児童手当が支給されています。

児童手当を受給できる人

昭和六三年四月一日からは義務教育就学前の児童を含む一八歳未満の児童を二人以上養育している方で収入が一定の額未満の場合に二番目の児童から支給されます。

特例給付とは

児童手当の所得要件に該当しないため児童手当の支給対象とならない被用者(厚生年金等に加入している人)又は公務員のうち、収入が一定の額未満の方に事業主の負担により支給されるものです。

請求の方法

昭和六三年四月一日に新しく対象となる方は三月三十一日までに手続をすませてください。

児童手当の額

なお、自分のお子さんでなくとも、その児童を監護し、一定の生計関係があれば受給できる場合があります。また、義務教育就学前の児童には、病弱、発育不完全その他やむを得ない事由のため就学困難と認められ、現に就学していない児童が含まれます。

『岩切章太郎賞』の推薦について(お知らせ)



宮崎市では、観光宮崎の父・岩切章太郎翁の功績を永く歴史に継承することを目的に、広く全国の観光振興に功績のあるものについて、昭和六十二年度から宮崎市長が「岩切章太郎賞」を贈り顕彰することにいたしました...

「岩切章太郎賞」選考委員
【表彰】
昭和六十三年五月上旬(予定)
【その他】
一、受賞の事業内容について
二、受賞を契機に宮崎市と受賞者の在する市町村との相互交流を図る。

【賞】
岩切章太郎賞
副賞 一〇〇万円と宮崎の旅御招待
【目的】
宮崎市は、「大地に絵をかく、情熱とロマンで、新婚のメッ...

【事務局】
宮崎市経済部観光課
〒880宮崎市橘通り西二丁目一番一号
Tel (〇九八五) 二二一九七五二(課直通)
(〇九八五) 二五一一(市代表)
内線三七二〇・三七一四

【期間】
昭和六十三年一月六日～二月末日まで。
【選考】
なお、推薦に必要な様式は、町商工水産課(Tel六三一一四〇)にもありますので、ご利用下さい。

戦没者の遺族の皆さんへ

第4回 特別弔慰金、請求期限迫る

戦没者の遺族の方に第四次特別弔慰金が支給されるのをご存知ですか。まだ手続きをなされていない方は「第四次特別弔慰金の請求」に請求手続きを行ってください。請求の期限は昭和六十三年六月十三日です。期限までに請求されないと受給できなくなります。

四、支給の条件

昭和六十年四月一日現在において、公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に受給できます。

五、支給の対象者

戦没者の子や兄弟姉妹などのうち、最も順位が先の方一名に限りです。請求用紙は住民課厚生係に備えてありますが、他に戸籍簿本等も必要です。

二、支給の目的
第四回特別弔慰金は、戦後四十周年にあたって、国があらためて戦没者の遺族に対し



ごあんない



# 第4回 カドガワ健康マラソン大会

## 2月14日(日)

あさ8:30受付  
海浜公園だゾー

申込先 門川町教育委員会

問い合わせ先 門川町教育委員会社会教育課 電話63-1140

町民の皆様方の健康づくりのきっかけになればと思い左記のような「健康マラソン大会」を計画しました。  
さあ、自分の体力にあったものを選び健康マラソン大会に挑戦されませんか。

健康づくりの三大ポイント  
健康づくりの大切さが町民の間に広く理解されるようになり健康づくりの実践にいそしむ人々が増えてきていることは喜ばしいことです。  
寒い冬の季節は、からだを動かすのがめんどうになりがちです。また、運動と言えども、体力的にやがするもの、体力のある人がするものといった考え方がないといえませんが、自分の健康は自分自身でしかつくることができないのではな

### ③種目、競技予定時間

距離	女子の部	男子の部	競技時間	
記録挑戦の部	1 km	①小学女子	①小学男子	9:30~10:00
	2 km	②中学女子		10:00~10:15
		③一般女子		10:30~10:45
		④30~44歳		
	⑤45歳以上			
3 km		②中学男子	10:15~10:30	
		③30~44歳	④45歳以上	10:45~11:00
5 km		⑤一般男子	11:30~11:50	
ジョギングの部	①ファミリー(小学生の子、親) ②小・中学生③一般女子(高校生以上) ④一般男子(高校生以上)		11:00~11:30	

●午前十一時五十分閉会式  
(注)年齢は昭和六十三年四月一日現在とする。

- ④参加資格  
(1)町内に居住又は勤務する健康な人  
(2)小・中学生は、保護者の承諾書が必要とする。

食 べ物をおいしく食べられるのも、ぐっすり眠ることができ楽しく生き生きと暮らせるのも、健康であればこそできると思います。健康であることは生きていく上での、なにより基盤といえます。

- ①期日 二月十四日(日)  
時間 雨天 二月二十一日 午前八時三十分受付 九時開会式 九時三十分競技開始
- ②会場 海浜公園多目的広場及びジョギングコース

- ⑤参加料 一〇〇円(スポーツ傷害保険料二口分)
- ⑥表彰 (1)ジョギングの部は、参加賞
- ⑦参加申込 所定の申込書により左記の通り申し込むこと。

申込締切 二月八日(月) 期日厳守

### ジョギングのフォーム

＜視線＞ 下方を見ないで前方を見る。

＜あご＞ あごを突き出したり、首にむだな力を入れない。

＜腕の振り＞ 肘を90度ぐらいに曲げ、体調にそって振る。腰まで腕を下げない。指は軽くにぎる。

＜膝＞ 膝は真すぐ前方に引きあげる。外側に開くと正しくキックできない。

＜頭＞ 前後左右にゆすらない。

＜肩＞ 力むと上方につらあがってしまうのでリラックスする。

＜上体＞ 前傾しすぎない。前傾しすぎると歩幅が短くなる。

＜腰＞ 腰を前方に突き出す感覚を保ち、ぐらつかせない。ぐらつくようなら、腹背筋を強化する。

＜脚＞ キックしたとき、脚が真すぐになるとよい。また、キックのあと脚が後に流れないようにする。

＜着地＞ 踵で着地し、足裏全体で支え、拇指球部でキックする。

ジョギングのフォームを分析的に紹介しましたが、要は全身の力を抜いて走る事です。

## 子ども会活動ひろしん

子ども会活動は、同じ地域に住む年齢の異なる子どもたちによる集団活動で、子どもの成長発達にとって大きな役割を果たしております。  
今回は、この子ども会活動のいくつかを紹介いたします。



素晴らしい踊りを披露する「庵川西子ども会」

●次のみなさんが参加してくれました。

(おはやし)		(音頭)	
和 田 健 作 小 六	石 田 健 一	山 倉 真 紀 小 六	山 田 良 一
黒 木 剛 小 五	岩 田 常 久	岩 田 芳 香	下 田 和 美
岩 田 剛 (一)	岩 田 剛 (二)	山 倉 智 美	山 倉 裕 美
太 田 博 文 小 三	松 井 祐 二	日 高 幸 子 小 五	日 高 樹 里
日 高 順 二	安 田 好 花	山 田 重 希 子	山 田 重 希 子
		黒 木 八 千 代 小 四	加 藤 真 強
		黒 木 美 砂	山 田 美 紀 小 三
		山 田 直 子	山 田 直 子
		和 田 直 子	和 田 直 子
		尾 崎 重 紀 子	尾 崎 重 紀 子

■ご紹介■  
「庵川ばんば」  
庵川ばんばは、400年ほど前古く天正の時代、大層な不作に見まわれ、村民達が豊作を願い祈りをこめ踊ったのが始まりと言われていす。  
音頭にはやし、鳴りものに太鼓、三味、鐘の音に合わせて踊る素朴な振りには、いつの頃からか盆の供養踊りとなり今日に語り継がれています。  
現在は、後継者が少なくなったので保存会を組織し、その中で、子ども会も伝承を図ろうと努力しています。

この日のために、地元の保存会や子ども会育成者の方に指導を受け、けい古を重ねてきたとあって素晴らしい踊りをステーションに繰り広げ、参観者から盛んな拍手をいただきました。



楽しい中に真剣な取り組みをしている参加した子どもたち

## 子ども焼物教室

世界に たったひとつ ぼく、わたしのもの



子どもたちの豊かな創造性を養い、自分でものを作る喜びを味わってもらおうと子ども会主催による子ども焼物教室を開きました。  
「世界にたった一つ、ぼく、わたしのもの」をキャッチフレーズに、一月六日牧山遠見窯工作室で、五十八名のたくさんの子どもが参加がありました。  
指導者の和田茂世氏の作り方の説明や、実演のあと、みんな熱心に製作に取りかかりました。

どの子どもも、冬休みの思い出とか「世界中どこにもないもの」と目を輝かせ、真剣に取り組んでいました。  
一ヶ月後焼き上がった出来上がるそうです。どんな作品が出るのか今から楽しみです。



◎第五回  
読書発表会に  
ついて



図書室  
だより

読書意欲の向上をはかり、表現能力を高めるために、読書発表会を町教育委員会主催で行います。

●日時 二月七日(日) 午前九時  
～十二時

●会場 中央公民館図書室二階  
●発表者 町内小学生。各学校の代表者(二十数名)

発表者の父母だけでなく、たくさんの方のご参加をお願いします。

図書室の本の  
返却について



貸出しの期限が過ぎても、返つてこない本が何冊もあります。返却日を過ぎますと、返すのが億劫になりがちですが、多くの方々に読んでいただくため、一日でも早く返却するように、ご協力ください。

贈書お礼

つぎの方々から、中央公民館図書室へ寄贈がありました。  
ここに厚くお礼申し上げます。

さわやか  
君 西村 宗



—ごめい福を祈る—

地区名	氏名	年齢
西南	栄ケ 木子良	79
南	町丘 梅三	75
西	栄ケ 鈴染若井	35
平	庵川 田シウブ	88
庵	城屋 田田虎麻	55
城	小南 区太	52
小	南 1 区黒	79
南	栄ケ 2 区金	52
加	草ケ 納 丘屋	75
草	下 原 山	59
中	宮ケ 原 中	88
宮	西 栄 町	90
西	加 草 4 区	21
加		79

寄附お礼

- 平城西 石田元孝様
- 東栄町 河野信吉様
- 平城西 渡辺千鶴様
- 平城西 須股 孝様
- 中尾 吉田峰夫様

このたび加草4区、請関明子様より交通遣児育成にとご寄附をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。  
尚、使途につきましては主旨にそいまして有効に活用させていただきますと存じます。

寄附お礼

香典返しのかわりに、社会福祉事業にとご寄附をいただきました。ここに厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

尚使途につきましては、その主旨にそいまして、社会福祉事業に活用させて頂きたいと存じます。

- 式万円 庵川東 曾根田嘉孝殿 (忠八)
- 参万円 加草二区 請関サツキ殿 (英二)
- 壹万円 三ヶ瀬 志田 明殿 (スミエ)
- 式万円 南町一区 黒木 秀雄殿 (絹恵)
- 五万円 小園 太田恵一郎殿 (麻子)
- 式万円 平城西 若本八代美殿 (三良)
- 式万円 城屋敷 金田サワノ殿 (虎雄)
- 式万円 加草二区 池田高己殿 (平田イトノ)
- 参万円 中山 金丸ヒデ子殿 (勝美)
- 式万円 下納屋 黒木美好殿 (トヨ)

締切日(一月十七日迄分)  
法社会福祉 門川町社会福祉協議会