



— 高速道時代の夜明け —

延岡南道路開通 (塩浜町～加草)

今月の主な行事

- 1日 ・ 火災予防運動～7日まで(サイレン吹鳴)
- ・ 門川町長、議会議員選挙立候補者運動説明会(13:30～役場3階)
- ・ 血圧測定日(9:00～11:00役場宿直室)
- ・ ③妊婦教室(13:30～役場宿直室)
- ・ 胃がんについて健康教育(13:30～中央公民館)
- 4日 ・ 防火バザー(8:00～役場駐車場)
- ・ 火災予防推進の花(種子)の配布(〃)
- ・ 日曜朝市(8:00～10:00役場駐車場)
- 6日 ・ 地婦協定例会(19:30～役場)
- ・ 中山地区健康教育(9:30～11:30中山公民館)
- ・ 庵川西地区健康教育(9:30～11:30庵川西公民館)
- 11日 ・ 白バラ駅伝大会(8:30～役場駐車場)
- 12日 ・ 中央高齢者学級閉講式(9:30～福祉館)
- 17日 ・ 加草5区健康教育(9:00～10:30加草5区公民館)
- 18日 ・ 第8回自治公民館対抗ソフトボール大会
- ・ 日曜朝市(8:00～10:00役場駐車場)

- 19日 ・ 中学校卒業式
- ・ 3ヶ月児健康相談(9:30～10:00受付役場)
- 21日 ・ 春分の日
- 22日 ・ 西門川高齢者学級閉講式(9:30～三ヶ瀬集落センター)
- 25日 ・ 地域婦人連協総会(9:30～中央公民館)
- 26日 ・ 小学校卒業式 小中学校修了式
- ・ 門川町長、議会議員選挙立候補届書類予備審査(10:00～16:00役場)
- 27日 ・ 婦人学級閉講式(9:30～中央公民館)
- ・ 門川町長、議会議員選挙立候補届書類予備審査(10:00～16:00役場)
- 28日 ・ 町民大学閉講式(19:30～中央公民館)
- ・ 保育所卒園式(中央、平城、五十鈴、門川、草川、南町)
- ・ 献血

3月1日現在人口

男	女	計	世帯数
8,881	10,064	18,945	5,705
(8,875)	(10,062)	(18,937)	(5,701)

()内は前月

平成2年 春季全国火災予防運動はじまる!

(期間/平成2年3月1日~平成2年3月7日)

町長・町議会議員選挙は

4月8日(日)です



贈らない・
受取らない・
求めない
きれいな選挙で
明るいまちを

▽贈らない、求めない、明るい選挙

前月号でも掲載いたしました町長、町議の任期満了に伴う選挙が四月八日に執行されます。これに伴う町選挙管理委員会の日程を簡単にお知らせ致します。

- 三月一日
 - 立候補届及び選挙運動について法令説明会 (午後一時三十分~役場三階会議室)
 - 三月二十六・七日
 - 立候補届出予備審査
- 四月二日
 - 選挙人名簿登録基準日登録日

- 四月三日 告示日
 - 立候補届出受付開始 (午前八時三十分~午後五時)
 - 公営施設使用個人演説会開催受付開始 (開催予定日前二日まで)
 - 不在者投票開始 (午前八時三十分~午後五時)
- 選挙人名簿登録者書面の縦覧開始 (三日間)

- 七日 不在者投票終了 (午後五時)
- 八日 投票日 (午前七時~午後六時)
 - 選挙会(開票) 午後七時三十分開始
 - 町立中央公民館
- 九日 当選人の告知
- 十日 当選証書付与式 (午前十時~三階会議室)

- 第四投票区 草川小学校
- 第五投票区 庵川東地区多目的研修集会施設
- 第六投票区 五十鈴小学校
- 第七投票区 西門川児童館
- 第八投票区 三ヶ瀬多目的集会施設
- 第九投票区 松瀬農村集落センター
- 第十投票区 平城東集会室
- 第十一投票区 古川公民館

※投票の順序

- 白地に黒刷りの投票用紙で町議会議員を先に。
- もも色地に黒刷りの投票用紙で町長を後に行ないます。

※不在者投票

次のような、やむを得ない事情のため、投票当日、投票所へ行くことができない人は、町選挙管理委員会へその旨を申し立て、その申し立てが真正であることを誓う旨の宣誓書をあわせて提出すれば投票日前日までに不在者投票をすることが出来ます。

又、県選挙管理委員会の指定した病院、施設に入院あるいは、



入所している人達も、その病院施設で手続きをすれば前もって投票ができます。
(真にやむを得ない事情とは) 投票日に仕事や用件で町外に旅行又は、滞在中であったり、或いは病氣入院、出産予定のため当日投票できない人です。物見遊山の如きは、真にやむを得ない事情とはいえません。
◎特に長期出張、研修等で県外で働いている方は早目に会社か選挙に御相談下さい。

※郵便による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳を所持されている方で、それぞれの障害が政令に定められている条件に該当する者は自宅まで投票できますが、あらかじめ、選挙より、郵便投票証明書の交付を受けなければなりません。すでに証明書をお持ちの方は投票日の四日前までに請求できますので、早めに郵便で請求して下さい。

統一標語

おとなりにあげる安心

火の始末



この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに当り、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的とする。

人権擁護委員のお知らせ

平成二年一月一五日付で次の方々が人権擁護委員として法務大臣より委嘱されました。人権が侵されたり、侵されるおそれがあるとき、又家庭内の問題、借地、金銭貸借問題など

- 柴田 重喜(小松) Tel 634812
- 松田ヨシコ(宮ヶ原) Tel 636454
- 吉井 己男(加草四区) Tel 631778

行事

- 防火バザー
 - 火災予防花の種子配布
 - 場所 役場駐車場(日曜朝市)
 - 期日 三月四日 午前八時
- 防火ポスター展
 - 場所 寿屋日向店(三階)
 - 期日 二月二十四日~三月四日
- 火災防ぎよ訓練
 - 場所 日向病院
 - 期日 三月五日

あなたも、郷土を守る 消防団員になりませんか!



消防団は、自からの手で災害から郷土を守ろうとする精神に基づいて組織された団体であります。

なぜ必要か

消防署では、大量の消防団員が動員され、災害防ぎよ活動に従事することはもちろんのこと本来の職業を投げうって、災害から郷土を守るため献身的な活動を行なうのです。このような現状の中で消防団の必要性について再認識していただき、地域の消防団と住民が一体となった防火防炎の態勢をお願いするものであります。

▽おとなりに、あげる安心、火の始末

国民年金

▽そのうちに、やるではおそい、健康づくり

平成元年度の国民年金保険料は、月額八、〇〇〇円でしたが、平成二年四月から四〇〇円引きあげられて八、四〇〇円になります。

平成二年四月から 保険料が 変わります。

四月に入って新しい納付書をお送りしますので、毎月納付してください。

なお、保険料をまとめて納める前納制度を利用されると便利です。

今年の四月から来年三月までの、一年間の保険料を四月中に前納すると、九八、三七〇円に割引されます。

今年、四月二十八日、二十九日、三〇日が金融機関の休日となりますので、前納されるときは、四月二十七日（金曜日）までにお願います。



国民年金は、 強制加入です。

二〇歳から六〇歳までの四〇年間は、必ず国民年金に加入しなければなりません。

会社に勤めて厚生年金に加入している人も、各種共済組合に加入しているお巡りさんや学校の先生たちも、みんな国民年金の被保険者なのです。

◆悪質な訪問販売によって商品を購入してしまい、解約したいにも方法がわからない場合、どう対処しますか。

訪問販売における 契約解除について

このような場合、訪問販売等の契約に関する法律の中でクーリング・オフ制度とは訪

国民年金は、 基礎年金です。

老齢・障害・遺族など、各種の年金がありますが、殆どの年金は基礎部分を国民年金が受持ち、上乘せ部分を厚生年金や各種共済年金が受持つと言った仕組みになっています。



「資格取得届」は いますぐに……

退職して次の職場に移るまでの間とか、六〇歳前に退職された方は、六〇歳に達するまでの

間など、必ず国民年金に加入してください。

また、二〇歳を過ぎてまだ加入の手続きをしてない方は、お急ぎになってください。

年金係では、未加入者の方の相談をお待ちしています。

宮崎県中小企業 勤労者ハッピーライフ資金 融資制度のご案内

★低利！
★教育・生活資金等に
ご利用下さい。

宮崎県では、平成元年度より県内の中小企業勤労者の方の生活の安定と福祉の向上を図ることを目的として宮崎県労働金庫との協力で、低利率の総合的生活資金融資制度をはじめました。

★お申し込みのできる方は、次の条件のすべてに該当する方です。

(一)原則として県内に一年以上居住し、かつ、県内の同一中小企業等に一年以

☆融資の内容は

資金の種類	資金の内容	限度額	期間	利率
教育資金	高等学校、大学、高等専門学校、専修学校、修学期間が6箇月未満である場合を除く各種学校などに就学する子弟の教育に必要な資金	150万円	5年以内	年 6.3パーセント
一般生活資金	傷病、事故、災害、冠婚葬祭等による生活費の支出を補填するために必要な資金	50万円	5年以内	年 6.3パーセント
遅払資金	貸金の遅払による生活費の支出に必要な資金	20万円 ただし、遅払額を限度とする。	1年以内	年 4.0パーセント

☆返済例
(教育資金を150万円の5年返済で借りた場合)

毎月のみの返済	毎月払いとボーナス払いを併用する場合		
	毎月	夏	冬
29,210円	14,630円	87,480円	87,480円

町奨学生の募集について

(受付・三月一日～三月三十一日まで)

平成二年度高校・大学の奨学生、若十名を「門川町奨学規定」に基づき、次の要領により受付いたします。

希望される方は、規定条文を熟読され、町教育委員会に備え付の書類により願書を提出下さい。

- 一、受付期間
平成二年三月一日から
平成二年三月三十一日まで
- 二、奨学生人員 若十名

門川町奨学規程(抜粋)

(目的)
第一条 この規定は、心身強健にして能力を有し、向学心を持ちながら家庭の経済的理由により修学困難な者に対し、学資の一部を貸与し、教育の振興を図り、将来有能な社会人の育成に努めることを目的とする。

(資格)
第二条 前条による学資を貸与する学徒は、保護者が本町に住所を有し、将来においても住居を有する見込みの子弟で、公・私立の高等学校又は大学に学籍を有し、前条に該当する者に貸与する。

- (奨学金の額)
第五条 奨学金の貸与額は次のとおりとする。
一、高等学校 月額七、〇〇〇円
二、大学 月額一五、〇〇〇円(提出)
- 第七条 奨学生を志願する者は、保護者及び連帯保証人連署の次の書類を提出しなければならない。
一 奨学生願書
二 家庭状況調査書
三 学業成績証明書
四 入学許可証明書又は在学証明書
五 源泉徴収票
- (選考)
第八条 奨学生の決定は、教育委員会が行う。
二、奨学生決定者には、奨学金貸与決定書をもって通知する。
三、奨学生として許可された者は、規定を正しく守る旨の誓約書を直ちに提出しなければならない。(奨学金の返還)
- 第十四条 奨学金の返済については、貸付期間の二倍の期間で返済しなければならない。

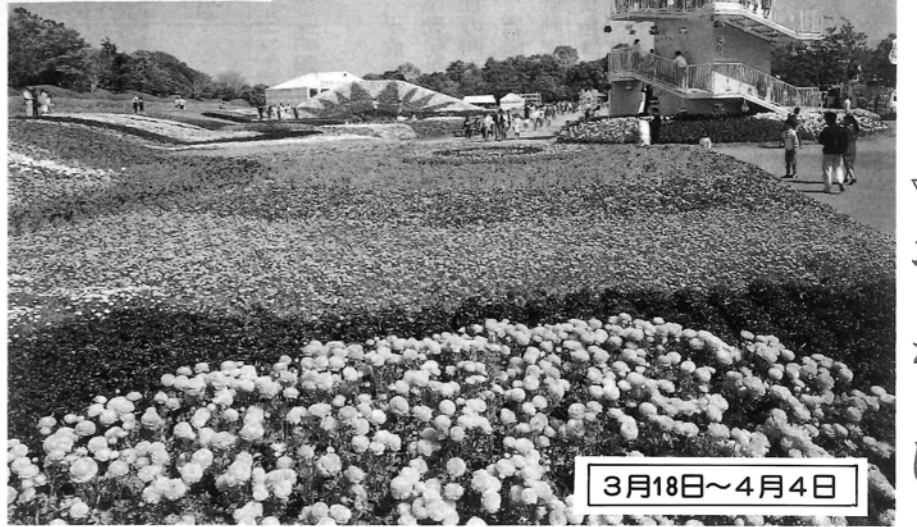
問い合わせ先
門川町教育委員会
教育総務課
電話 六三一―一四〇

▽贈らない、求めない、明るい選挙

フラワーフェスタ'90

入場前売券の 販売 (案内)

みやざきフラワー
フェスタ'90が
三月十八日(日)から
四月四日(水)までの
十八日間にあたり
開催されます。



3月18日～4月4日

▽おとなりにも、あげる安心、火の始末

▽メイン会場となる宮崎市木花の県総合運動公園では、五十二種類・四十五万本の花が咲きほこる中で多彩なイベントも行なわれます。

今回は、おもちゃの展示・販売コーナーやプレイコナを備えた「おもちゃランド」がメイン会場内に設けられ、子どもにも楽しく遊べる企画になっています。

開幕に先立ち、県総合運動公園会場の入場前売券(おもちゃランドと共通)が販売されています。



★入場前売券のご希望の方は、門川町観光協会(役場商工水産課内)にも前売券を備えていますのでご利用ください。
○販売価格 一枚 二五〇円 (当日券は三〇〇円以上、三〇〇円)
○販売期間 三月十七日まで

平兵衛酢を あんたん げの種に とんげん?



まろやかな果汁たっぷりで親しまれています平兵衛酢ですが、今回皆様方の御要望にお答えしまして、苗木の小売りを致します。

この機会に是非御家庭で栽培され、収穫の楽しみを味わって下さい。

一、申込み先

門川町役場農林課果樹係

Tel 六三一―一四〇

又は、日向農協門川支店営農課

Tel 六三一―三三八

- ①三月二十四日(土)～二十五日(日)に、日向農協門川支店営農課で販売します。
- ②時間は、午前十時から午後五時までです。
- ③栽培手引き書を配布します。



平成二年度上期

労働安全衛生法に基づく 各種免許試験の御案内

平成二年九月三〇日までの労働安全衛生法に基づく各種免許試験が次のとおり実施されます。

- 一、試験日時(別表のとおり)
試験の種類欄に☆のある試験には、合格後、(2)による実技試験があります。
- 二、試験場所
九州安全衛生技術センター(福岡県久留米市東合川五丁目9番3号)
- 三、試験手数料(別表のとおり)
納入された手数料は、受験を中止された場合でもお返しできません。
- 四、受験申請書の受付等
(一)定められた学科試験日の二ヶ月前から
(イ)受験申請書を郵送される場合は試験日の十五日前迄
(ロ)受験申請書をセンター窓口持参される場合は試験日の二日前迄
それぞれ受け付けます。

試験日の直前の学科試験の受付期間中に受け付けます。ただし、受付期間中でも試験員(学科三〇〇人、実技午前一〇人、実技午後二〇人)に達したときは、受付をお断りすることがあります。

(三) 受験票を発行した後の受験日の変更はできません。
(四) 受験申請書を郵送しても受験票が届かない場合は、必ず第一希望日の前にご連絡ください。詳しいことは左記へお尋ね下さい。

- ◎九州安全衛生技術センター (電話)〇九四二―四三―三三八(代)
- ◎宮崎労働基準監督署 (電話)〇九八五―二九一六〇〇〇(代)
- ◎延岡労働基準監督署 (電話)〇九八二―三四―三三三二(代)

▽そのうちに、やるではおそい、健康づくり

保育所入園児追加募集

保育所は、地域の皆さんの強い要望によって児童福祉の理念のもとに設置されたその地域唯一の幼児のための保育施設です。

両親が仕事・病気・出産・看護などのために、お子さんの保育ができない場合に家庭に代わって保育します。
乳幼児期は、人格形成の基礎ともいうべき大切な時期です。園では、子供の発達に即した保

育計画のもとに、一人ひとりの成長発達を尊重しながら保育を進めています。
いろいろな年齢の子供達がかかりあいながら、共に遊び生活する中で多くのことを学び身につけていきます。

丈夫な体や自立心・思いやり、協調性など、保育所は子供さんの健やかな成長を願って、保育要領にもとづき保育に当たります。

健康づくり

幼児期に必要な給食

各保育所では、幼児期に必要な栄養のバランスを考えて、毎日園児が何より楽しみの給食を実施しています。とくに一歳と二歳児は完全給食で、午前十時のオヤツから始まります。

- 追加募集を行う保育所
- 南町保育園 平城保育所
 - 門川保育所 中央保育所
 - 五十鈴保育所
- 入所申込み・お問い合わせは各保育所か住民課厚生係へ

●試験日時

(1) 学科試験

試験の種類	試験日							
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
特級ボイラー技士	(10月実施予定です。)							
一級ボイラー技士		6			5			
二級ボイラー技士	8・27	17	22	19	17	8	11	
☆特別ボイラー溶接士	16						17	
☆普通ボイラー溶接士	16						17	
ボイラー整備士			9					
☆クレーン運転士		13	11	15		10		
☆移動式クレーン運転士	29		25		27		28	
☆デリック運転士			9					
☆揚貨装置運転士		4						(次回は10月実施予定です。)
発破技士	4							
ガス溶接作業主任者				14				(次回は12月実施予定です。)
林業架線作業主任者		4						
第三種衛生管理業務主任者	2・23	24	15	12	10	20	18	
高圧室内作業主任者							26	
エックス線作業主任者				21			13	
写真製版作業主任者				14				(次回は12月実施予定です。)
潜水士		12			19			

(2) 実技試験

試験の種類	試験日							
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
特別ボイラー溶接士		25・26						
普通ボイラー溶接士		25・26						
クレーン運転士	5・6・7		7・8	4・5	11・12		6・7	
移動式クレーン運転士		23		20			3	
デリック運転士				※8				
揚貨装置運転士			※16					

(注) ※印の分は、当所に施設がないため、日程を変更することがあります。

●試験手数料

(1) 学科試験

学科試験の種類	試験手数料
各種免許試験とも	4,500円

(2) 実技試験

実技試験種類	試験手数料	実技試験種類	試験手数料
特別ボイラー溶接士	17,400円	移動式クレーン運転士	8,300円
普通ボイラー溶接士	13,300円	デリック運転士	8,300円
クレーン運転士	8,300円	揚貨装置運転士	8,300円

▽贈らない、求めない、明るい選挙

●貴重な文化財を大切に：

第36回文化財防火デー

1月26日は、昭和24年の同日、区にある永願寺奥の院「薬師如法隆寺金堂壁画が焼損したこと」から文化財防火デーとして、全国的に文化財を火災などから守るための様々な行事を展開しています。

門川町でも、町教育委員会・町消防団が主催となって中村地区から煙が出ていたのを清掃奉仕



中村地区・永願寺薬師如来像の防火訓練

にきた老人会の人達が見つけるという設定で、通報、初期消火、文化財の搬出、町消防団本部ならびに第4分団第11部の連携による消火活動が、全員の協力のもとでききびと行われ、無事、鎮火することができました。婦人消防隊・日赤奉仕団の訓練も合わせて行い、地区民による消火器の使い方などの訓練もありました。

町内にはこの中村の薬師如来像のように指定はしていませんが、古くから伝えられている貴重な文化財がたくさんあります。火災などでせっかく私たちの祖先が伝えてくれた大切な文化財を失ってしまうことがないようにしましょう。

(社会教育課)

門川短歌会

二月作品

その昔五本松は寂しくもいま大岩切和風
 王谷は街となりたり
 戦前の国立音大卒はふたりにてひと日を華やぐ若きらとともに
 赤澤千年
 春の海なぎさに寄るさざ波にひらりとおどる漁光りけり
 松下成幸
 街並と水を茜に染めながら陽は沈みゆくバスの窓辺に
 平田京
 寒き夜半にかい巻の衾ひきよす指先にみかんの香りのこりて
 西村八重子

花の香のほかに匂う庭先に春のいぶきの水仙の咲く

新田カヲル

門に咲く水仙の花つつましく仄かに揺れて春の息吹きを
 後藤広清
 やすらげき妻の寝息と潮騒を聞きつつ目ざめぬ瀬戸内の朝
 榎田兼雄
 喜寿となる恩師はひとり暮しにて培う野菜を取りて下さる
 桜井喜美子
 道の辺の無人売場の白葱を買はむと妻は小銭さがしをり
 佐藤寛

門川サルビヤ俳句会

一月句会

後藤 ワイ
 平凡に生きる倅寒椿
 初鏡わが心中はうづらざり
 小野タケ子
 合掌の願織りなす初茜
 元日や先づ鳥の声一つ聞く
 寺尾 京子
 腰紐の紅をきりりと初鏡
 みどり児の尿を顔に初笑
 佐藤 秋子
 初旅やとつくり形の菓子みやげ
 新巻に曲りし指輪もて余す
 太田宇一郎
 賀状来る萬歳の死語も生きいきと
 子の意見すなおに聞いて年酒酌む
 山本 義雄
 松明けて猫も膝折り燵をとる
 名水の鼓動を汲めり七日粥
 星本 花泉
 書初や白紙埋めゆく筆の先
 大初日濡れて輝く水車
 佐藤 定光
 プロイラに楽しき月日血止草
 最後には笑ふと信じ耕せる
 松本きよし
 曇うすくにじむかな書春隣り
 日向ぼこしてゐる村の生字引
 谷川 童夢
 白菜の味の深さや寝正月
 貧乏に余るものなし芹をつむ

今、あなたの食事は大丈夫？

最近、グルメブームです。こつちの店、あつちの店と、特に、若い女性にモテモテです。はたしてそれで、あなたの食事は大丈夫？

門川町SAP会議

＝会員募集＝

グルメには詳しいけど、食生活には関心が薄い。ましてや生きる源である生命産業・農林業に関心のある人はどのくらいいるのでしょうか。そんな文化に、私達は不安を感じています。さあ、農林業に関心のあるみなさ

ん/SAPにはいって、そんな疑問をぶつけてみませんか！私達SAPは、そんなあなたを応援します。

おとなりに、あげる安心、火の始末

Q. SAP(サップ)とは？

「Study for Agricultural Prosperity スタディ フォー アグリカルチャル プラスペリティ (農業繁栄のための学修会)」という意味の単縮形で、つまり農林業青年の青年会みたいなものです。自主的は運営と活動でユニークかつ新しい農林業や地域発展に努力しています。

今までは、農林業青年だけの組織でしたが、多様化した食文化の中で将来どうあるべきかを一般の青年と共に考えようと、今回、一般の青年も募集することになりました。

Q. どんなことしてますか？

- ①各種農林業技術、活動の研究会。
- ②現在の食文化と、将来の生命産業のあり方。
- ③他の市町村の仲間同志の交流会、レクレーションや国際交流の研究会。いろいろ。
- ④只今、会員は12名、OB40名ほどで活動しています。
- ⑤年会費 5,000円ほどです。
- ⑥年齢は原則として、28才までですが、少々の特例は認めます。尚、女性会員もいますので、女性の方も大歓迎します。

Q. どこにTELすればいいですか？

- ①門川町役場農林課SAP係
☎63-1140あるいは、
 - ②門川町SAP会議 会長 曾川宅
☎63-4412
- いつでもお気軽にTELして下さい。待っています。

けんもほろろ

「丁寧に頼んだのに、けんもほろろだった」などといいますが、冷たい拒絶を意味する「けんもほろろ」は、キジ(雉子)の鳴き声や羽音からきたものとされています。キジはキジとも呼ばれた日本の国鳥。雄は雌より大きくて長い尾を持ち、三月から繁殖期に入ります。北

原深秋の童謡「雨」にも、「雨がふります。雨がふる。けん小雉子が今啼いた」と歌われているとおりです。

また、キジが羽を打つ音や羽ばたきをしながら鳴く声は、古来ホロロと表現されてきました。古今和歌集にある平貞文の歌「春の野のしげき草葉の妻恋ひに飛び立つ雉子のほろろとぞ鳴く」は、その一例です。



「けんもほろろ」は、無愛想な態度を意味する「けんけんする」に、そのキジの声を引っ掛けた表現。わが身を犠牲にしても子をかばう親心を、「焼野の雉子」というほど情愛の深い鳥だけに、掛け言葉とはいえ「けんもほろろ」は、キジにとっては迷惑な使われ方かもしれません。

小学生の読書発表会

図書室
だより

町教育委員会主催の第七回読書発表会を2月4日、町中央公民館図書室2階で開きました。出場者は町内4小学校から選ばれた37名で、大勢の父母や友だちの前で、1年生から順に1人が約4分ずつ発表。みな高いレベルの優劣つけ難い発表ぶり、前田門川小教頭ら三人の審査員も審査に苦勞していました。



○次回は、読書感想を主とした発表会を持ちたい考えです。

▽そのうちに、やるではおそい、健康づくり

個人事業者に係る消費税確定申告書の提出期限等のお知らせ

平成2年4月2日(月)

※課税事業者に該当する方は期限内に正しい申告と納税を！

※納税は便利で安全な口座振替で！

2、消費税課税事業者届出書はすみやかに

※未提出の方はすみやかに提出してください。 ※提出しなければならぬ方

- ①昭和62年分の課税売上高は、三、〇〇〇万円以下であるが、昭和63年分の課税売上高が三、〇〇〇万円を超える方
- ②昭和63年中に新規開業した個人事業者で、昭和63年分の課税売上高が三、〇〇〇万円を超える方

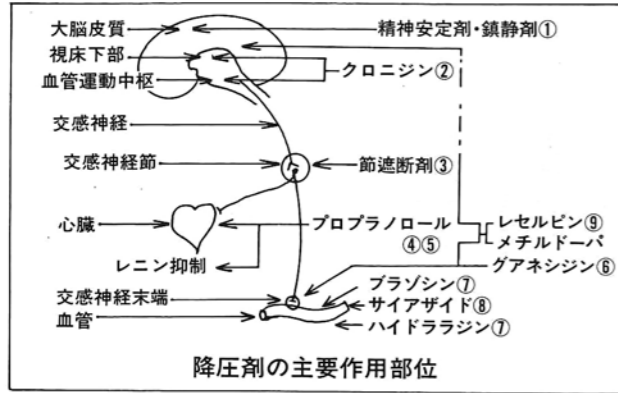
3、消費税コーナー

※消費税の申告・納付の手続きや各種届出書についてお分かりにならないことがありましたら、延岡税務署の消費税コーナー（電話〇九八二一三二一 三三〇一・内線26・27）にお気軽にお尋ねください。



二月のけんこう門川でも報告していますが平成元年度の一般健康診査で最も多かったのが高血圧者で、受診者、二六一人中、二〇六人が高血圧で二六、三%を占めていました。

又国民健康保険の医療費からいっても循環系がだんとつで二人一月間に四、〇〇〇を支払ったこととなります。70歳をこえると二回の治療費が六、〇〇〇円から八、〇〇〇円と高齢になる程循環系に費やす額は高くなっています。

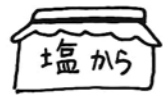


▽贈らない、求めない、明るい選挙

- ①大脳質に働いて血圧を安定させるもの
- ②中枢神経の血圧調節機構に働いて交感神経の働きをおさえ下げるもの
- ③節遮断剤は強力に降させますが同時に内臓への血液の流れも減ってしまうので、よほどの場合にだけ補助として用いられます。
- ④血液の中にレニン（血圧を上げるホルモン）が出てくるをおさえ下げるもの
- ⑤心臓の活動を制限することによって下げるもの
- ⑥交感神経末端に働いて下げるもの
- ⑦末梢血管拡張作用によって下げるもの
- ⑧利尿剤として体内からナトリウムとそれについている水分を追い出して血圧を下げるもの
- ⑨中枢神経と交感神経末端の両方に働いて下げるもの

以上のように多種多様な降圧剤が使い分けられています。それでもなお血圧が下がらない場合は、「なぜ効果がなかったか」ということをもう一度考えてみましょう。

- ①薬の内服を医師の指示どおりに行っていない
- ②毎日の生活管理が不十分で特に食塩をとりすぎている
- ③降圧剤の働きを弱めるような薬を服用していた
- ④血圧を上げる他の臓器の病気が見逃されていた



これらの原因がどれもあてはまっていなときは、病院をかえすにも一度主治医に相談して下さい。ここで病院を転々



あなたの血圧管理は、医師が処方している薬だけにとりまぎていませんか？ 今内服している薬の作用・副作用について、どれだけ話をしていますか？、効果的な治療を受けるために信頼できる主治医との関係を育てたいですね。



火災が大きくなる春の気候

小さな火の取り扱いにご注意



▽おとなりにも、あげる安心、火の始末

◆寄附お礼

このたび加草一区永願寺御詠歌一同様より、一金壹万円を社会福祉事業にと御寄附をいただきました。

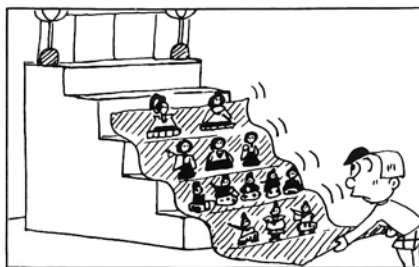
ここに厚くお礼を申し上げますと共に益々の御精進をお祈りいたします。

尚使途につきましては、その主旨にそいまして、社会福祉事業に活用させていただきます。

門川町社会福祉協議会

さわやか君

西村 宗



◆ごめい福を祈る

住所	氏名	年齢
加草一区	津島ヲウキ	90
五十鈴	甲斐義道	91
本町	長友照章	82
南町二区	橋口チエ	91
南町一区	中川トラ	94
庵川東	米澤カツ	92
宮ヶ原	山本アキ	83
小松	炭倉清文	53
旭町	内倉スミ	71
平城西	深田環	47
南ヶ丘	甲斐太市	80
加草二区	黒木チク	74
加草二区	牧野ミツエ	70
南町二区	長岡ユミ	88

◆寄附お礼

香典返しのかわりに、社会福祉事業にと御寄附をいただきました。ここに厚くお礼を申し上げますと共に故人の御冥福を心からお祈り申し上げます。

尚使途につきましては、その主旨にそいまして、社会福祉事業に活用させていただきます。

（ ）は故人
貳万円 南町二区 甲斐 功身様

中尾金澤利也	74
西米町 菊木シモ	99
南町一区 松浦コキミ	61

参万円	三ヶ瀬	和田ミヨ子様
貳万円	上納屋二区	福田 富造様 (朝芳)
拾万円	五十鈴	甲斐 徳義様 (八百吉)
参万円	南ヶ丘	佐藤マツ工様 (義道)
壹万円	平城西	小野カズ工様 (英宏)
貳万円	南ヶ丘	甲斐 守様 (一光)
壹万円	小松	炭倉トメノ様 (清文)

締切日 二月十九日届出迄
門川町社会福祉協議会