



門川特産 “ハウス平兵衛酢”

今月の主な行事

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1日 ・乙島キャンプ場オープン ・血圧測定(9:00~11:00 役場宿直室) ・生ワク投与(13:30~14:00受付 中央公民館 生後3ヶ月~48ヶ月児) ・「止まって確認」運動推進月間(30日まで) 3日 ・朝市(7:00~9:00 役場駐車場) 6日 ・交通安全協会総会(19:30~ 役場) 7日 ・日本脳炎(13:30~14:00 中央公民館 満3才以上) 11日 ・妊婦教室(13:30~15:30 役場宿直室) 12日 ・地婦協定例会(19:30~ 役場) 14日 ・身体障害者巡回相談(9:00~12:00 延岡市社会教育センター) 16日 ・朝市(7:00~9:00 役場駐車場) 17日 ・移動消防学校(8:30~ 草川コミュニティセンター) 19日 ・献血(10:00~15:00 門川農業高校) 24日 ・スポーツ少年団日向東臼杵南部ブロック大会(バレーボールの部、9:30~勤労者体育センター) | <ul style="list-style-type: none"> ・婦人防火クラブ軽可搬ポンプ操作訓練(9:00~ 小園河原) 25日 ・1才児健康相談(13:30~14:00受付 役場1階会議室 平成1年6月生児) ・特設人権相談(10:00~15:00 中央公民館) 26日 ・住みよい地域づくり運動町民会議総会(13:30~ 役場) ・3才児健康診断(13:30~14:00受付 中央公民館 S61.11月~S62.2月生児) 27日 ・1才6ヶ月児健康診断(13:30~14:00 受付 中央公民館 S63.11月、12月生児) 28日 ・身体障害者巡回相談(9:00~12:00 日向市総合福祉センター) |
|--|--|

5月1日現在人口

男	女	計	世帯数
8,835	10,073	18,908	5,727
(8,824)	(10,039)	(18,863)	(5,698)

()内は前月

持ってますか年金手帳



▽燃えるゴミ・燃えないゴミの正しい分別

国民年金

国民年金加入の届出はすみましたか

国民年金は、二十歳から六十歳までの人で、厚生年金や各種共済年金制度に入っていない人が、すべて加入する国営の年金制度です。

この国民年金に一定期間加入して、受給年齢になると老齢年金を受けることができますし、最低一年以上保険料を納めてい

れば、障害年金や遺族年金が受けられますから、加入は早ければ早いほどよいのです。二十歳になった人、他の公的

年金から移ってきた人はもちろん、国民年金加入の届出をしていない人は、すぐに役場の国民年金係へ出向いて、手続きをしてください。詳しいことは、役場の年金係にお問い合わせください。

年金に対する税金

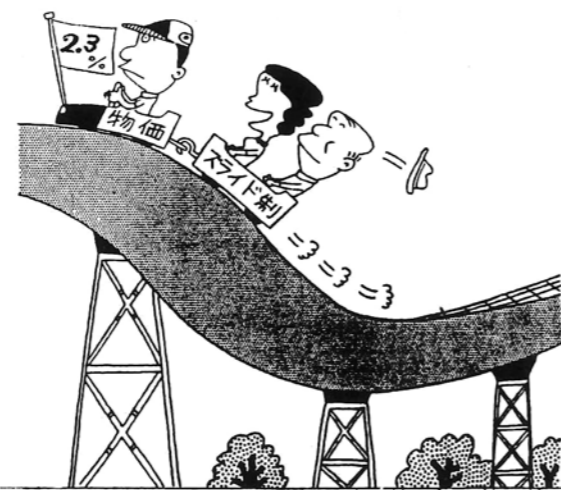


所得税は、年金の支払いの際に源泉徴収していますが、この「源泉徴収を要しない額」が、六十五歳未満の人は六〇万円だったのが一〇五万円に六十五歳以上の人は一〇二万円だったのが、一七五万円に引きあげられました。

遺族年金と障害年金には税金はかかりませんが、老齢年金は雑所得ですから、金額が多くなると税金を納めなくてはなりません。

遺族年金と障害年金には税金はかかりませんが、老齢年金は雑所得ですから、金額が多くなると税金を納めなくてはなりません。

■年金額は引き上げ ■所得税は引き下げ



年金額に物価スライド

消費者物価指数が二・三%上昇しましたので、平成二年四月から国民年金も厚生年金も、年金額の引き上げが行われました。

これに伴う年金額の「改訂通知書」は、すでに受給者の皆さんの手許に届いており、改訂後の年金の支払いは、六月定期支払から行われます。

納め過ぎの税金は

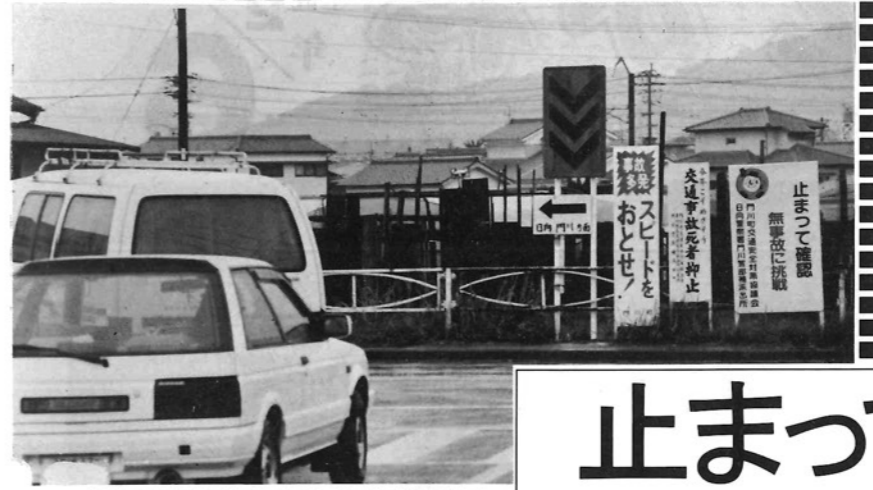
最終支払期で調整

この法律は、平成二年四月期支払分(平成二年二、三月分の年金)から適用されます。したがって、四下期支払いで源泉徴収された人は、税金の納

めすぎがでていますが、この分については本年最終(平成二年十二月)の年金支払いの際に精算してお返しすることになります。

実践県民運動

6月は強化月間



止まって確認

●強化月間始まる!

宮崎県では、近年の厳しい交通情勢に対処するため、昭和63年度から3ヶ年間にわたって、「止まって確認」実践県民運動を実施いたしております。

この県民運動は、運転者、自転車利用者、歩行者がそれぞれの立場において、「止まって確認」を実践することにより、交通事故原因の大部分を占める安全不確認や一時停止による交通事故を防止すること等を目的としております。

この運動も二年を経過し、全体に定着してまいりましたが、さらにその実践を図るため、平成二年度も6月中を強化月間といたします。

ご家庭で、各地域で、「止まって確認」の実践について話し合う。子供やお年寄りに「止まって、確かめて」の愛のひと声をかける等町民の皆さんの積極的な協力をお願いいたします。

皆さんの力で交通事故のない住みよい町にいたしましょう。

※交通事故が増えています。皆さん気をつけて下さい。

▽ゆとりこそ 無事故につながる 道しるべ

交通安全絵画コンクール

4月6日から4月15日まで行われました

「春の全国交通安全運動」の行事のひとつとして、日向管内で実施されました交通安全絵画コンクールで門川小学校3年小島庸平君(町長賞)、同校4年奥野泰匡君(教育長賞)の二名が受賞しました。コンクールには門川町内の小学校からも多くの出品がありました。今後もその熱意を忘れぬよう交通安全につとめて下さい。



受賞おめでとう/小島君(左)と奥野君(右)

七月十五日(日)は

農業委員会委員選挙の投票日です

来たる七月十五日は農業委員会委員の任期満了に伴う一般選挙の投票日です。お知らせ致します。



紫陽花(あじさい)

児童手当受給者の皆さんへ

現在、児童手当(2人目二千五百円、3人目以降は1人につき五千円)を受給している人は、6月中旬に現況届を提出して下さい。

※用紙は住民課厚生係においてあります。

(現況届に必要な事項)

- (1) 年金加入証明(国民年金については不要)
- (2) 金融機関の口座番号(名義が受給者(通常父親)でない場合は変更の届出が必要)
- (3) 児童が町外に転出している場合は、その児童の属する世帯全員の住民票の写しと申立書
- (4) 平成二年一月二日以降に転入した場合は、前住所地の平成元年分の児童手当用の所得証明が必要

(現況届の不要な場合)

- (1) 第二子以降が小学校に入学した場合(資格喪失のため)
- (2) 第一子が18才となり、就学

▽エプロンに

こぼれる笑顔

わが家の健康

前の第三子以降がない場合(資格喪失のため)

無料人権相談所開設!

(前年度所得制限の場合) 平成元年度所得制限により資格喪失となっている場合は、新たに認定請求が必要となりますので、六月中旬に手続きして下さい。

日時 6月25日(月) 午前10時~午後3時 場所 門川町立中央公民館

人権が侵されたり、侵されるおそれがあるとき、又家庭内の問題・借地・金銭問題など、いろいろなことでお困まりの方は相談所が開設されますので、お気軽にご相談ください。人権相談は無料で、秘密は固く守られますので、安心して気軽にお出かけください。

消費生活セミナーのご案内

もう一度考えよう：豊かな「暮らし」とは?

私たちのまわりには、多種多様な「もの」や「サービス」があふれ、暮らしは豊かになっていくかのように見えます。しかし、私たちの生活は、本当に豊かで快適になったのでしょうか。

経済の現状や、身近な商品等も含めて、このことについて考えてみませんか。

- 延岡会場) 延岡地方消費生活センター
- 日向会場) 日向市中央公民館
- 六月十三日(水) 日本物価はなぜ高い
- 六月二十日(水) 快適リビングライフ

六月二十七日(水) 忙しい時代の食事づくり
七月四日(水) 暮らしのマネー
七月十一日(水) コーヒーを楽しむ

定員は各五十名で、受講料は無料です。参加ご希望の方は、ハガキまたは電話で延岡地方消費生活センターへ。六月九日までに申し込まれて下さい。なお、受講は一回でも構いません。

問い合わせ 延岡地方消費生活センター 一八三 延岡市本小路三九一三 ☎(九三三)三九九九 町役場商工水産課 ☎(六三三)二四〇(内線三番)

かどがわの文化財

上町から平城へぬける町道(愛宕山通線)の奥の迫り切を渡ってすぐの門川神社登り口のところ、大師堂があつて、その上に墓地があります。

この墓地の奥に大小一對の古びた板碑がたっており、大きい方の板碑の正面中央に「聖円禪定門」とあり、右下に「天正六季戊寅」左下に「霜月十二日戦死」とあります。これが門川城主であった米良四郎右衛門の墓であり、小さい方の板碑は共に高城の戦いで討死した子息といわれています。

中世から近世にかけて、日向の国一円に力をふるっていた伊東氏は、天正五年(一五七七年)島津氏に破れ、豊後(大分)の大友宗麟をたよって敗走しました。これによって門川は島津氏の支配するところとなりました。しかし、城主の米良四郎右衛門はその嫡男の弥八郎を人質として、薩摩に送り、表面上は忠誠を装いながら塩見城主右松四郎

左衛門、山陰城主米良喜内と計って、ひそかに大友宗麟と連絡

をとり、伊東氏の日向国回復を期していました。そのような伊東氏の歴史書「日向記」の中にのっている大友義統(宗麟の子)が米良四郎右衛門に宛てた手紙などで詳しく知ることができます。天正六年二月、大友軍の先手が門川城に入城し、これに伊東氏の旧臣たちが続々と従い、四

月になって大友氏の本隊が日向国にはいり、土持氏の松尾城を落とす、臼杵郡を手中にしました。これによって日向国は豊後の大友氏と薩摩の島津氏とが南北に対峙する形勢となり、門川城は大友方の最前線基地となりました。その後、石城の戦(木城町石河内)をはじめ両軍の間に小競り合いがりましたが決着がつかず、遂に天正六年十月、豊後から大友宗麟が出陣してきまし

た。戦いは十一月九日の美々川戦からはじまり、米良四郎右衛門もこれに加わります。翌十日には都農町の名貫川を渡り、十一日には島津方の前衛である山田新介の守る高城(本城町)を包囲しました。しかし高城は容易に落ちず、そうこうするうちに島津の援軍が押し寄せ、小丸川を挟んでの激しい戦いとなりました。この戦いで大友軍は大敗し、米良四郎右衛門とその息子の弥六、弥四郎、弥九郎も討死したのでした。

「国税モニター制度」を御存知でしょうか。「国税モニター制度」とは、国税に関する納税者の御意見・要望・苦情等をモニターを通じて税務署に伝えてもらう制度です。



門川町の平成二年度の国税モニターは左記の方です。平成二年四月一日から平成三年三月三十一日までが任期です。

国税に関する御意見・要望・苦情等がございましたらお気軽に国税モニターまで御連絡ください。

門川町南町一区 山本美智子 六三一四四一

(4) 米良四郎右衛門の墓

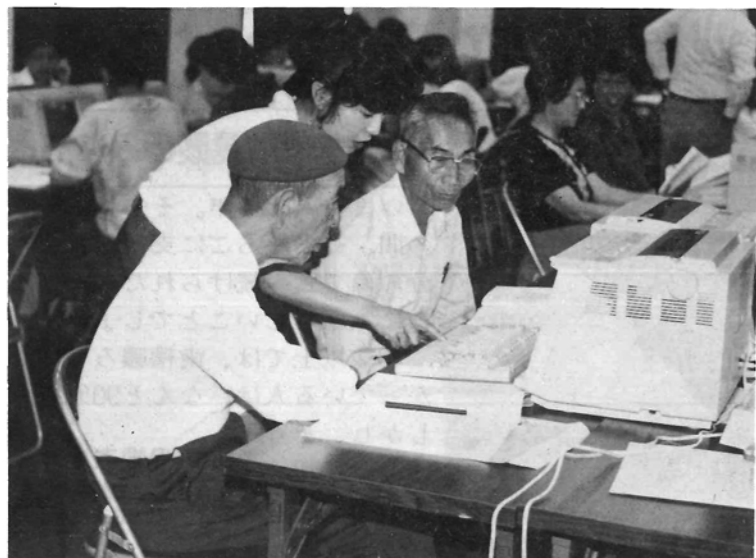


大きい方が「米良四郎右衛門」の墓、小さい方は共に戦った子息の墓

▽ゆとりこそ

無事故につながる

道しるべ



平成元年度、ワープロ教室

生涯学習

ご案内

教育委員会では、平成二年度の生涯学習教室、講座等の受講生を募集しております。

教育委員会 は、平成2年度の **受講生を募集しております。**

本年度も、スポーツ、一般教養、趣味等、さまざまな教室、講座等を開設します。町民の皆様方の多数のご参加をお待ちしております。尚、申し込み、開設学級等につきましては、各家庭に配布しておりますチラシをご覧ください。

●問い合わせ先 門川町教育委員会社会教育課 ☎ 63-1140 (内線40)

門川サルビヤ 俳句会

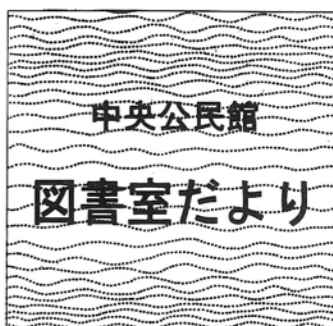
- 花みずき香煙たえぬ泉岳寺 後藤 玉喜
- 一ツ瀬のダムの碧さの花筏 後藤 ワイ
- ひじき炊く匂ひ流るる夕支度 小野タケ子
- 山笑ふ買ひし鼻毛を切る鋏 星本 花泉
- 道端の丹助墓のげんげの句 太田 宇朗
- 若き等の歌ふポリウム花薔 佐藤 秋子
- 万愚節万歩は老の消化剤 山本 義雄
- れんぎょうや峡の白壁よく晴る 寺尾 京子
- 花は葉に歴史は人が創るもの 松本きよし
- 泣き笑ひ離合集散花は葉に 佐藤 定光
- 子も土を継がぬ貧しさ地虫出づ 谷川 童夢

門川俳句会 五月例会草稿

- 海の香の春いっばいに朝の膳 黒木 白洋
- 晩春の苗さす川鉄洗う 黒木 雪代
- 新港のピッココーラス五月晴 松本美津子
- 故郷が見えて深まる竹の秋 請閑 英女
- 余花の風少女は髪を三つ編みに 請閑 英女
- 二句三句案じる間にあやめ咲く 請閑 英女
- 品の良きは夏帽の老婦人 野地 純泉
- 集い多し春の終りをしめくくる 野地 純泉
- 夢ひらく五月の花のとりどりに 黒木 矢八
- 楠若葉して教会をせめぎ合う 黒木 矢八
- 麦の秋姥は風に吹かれをり 川西 喜平
- 日を受けて泳ぎはじめし鯉のぼり 川西 喜平
- 低空のつばくら着地せずにとぶ 川西 喜平



▽エプロンにこぼれる笑顔 わが家の健康



児童は、高学年になるほど放課後の活動が多くなり、図書室へ来るのが遠ざかる傾向にあります。できるだけ小学校低学年に登録し、本に親しむ心構えを培っていただきたいと思えます。新一年生も、何人が申込みがありました。一般の方も、図書室にどんな本があるか、一度のぞいてみませんか。

やまびこ巡回 図書入れかえ

五月九日(水)に県立図書館やまびこ巡回図書約百三十冊の入れかえをしました。ご利用ください。次回は九月二十日の予定です。



次の方から寄贈がありました。厚くお礼申し上げます。西栄町 押川 陽様 児童書 外に匿名で四名の方から寄贈がありました。

図書寄贈について

図書購入の時期になりました。こんな本を備えて欲しい希望がありましたら、六月十五日(金)までに、ご連絡ください。

どんな本が読みたい……?

図書貸し出しのきまりで、借りた本は、期限が二週間までになっています。期限過ぎのものは、催促の電話をしなくても、お返しください。

借りた本を返して…… (期限2週間です)

▽燃えるゴミ・燃えないゴミの正しい分別

迷惑駐車はやめましょう!

最近、違法に駐車している車が目立ちます。路上駐車は、交通や視界の妨げとなり、交通事故の原因となる恐れもあります。この駐車違反には、みなさん

違法駐車を追放に協力して下さい

もご存じのとおり法に定めるところの駐車違反と駐車禁止場所になっていないところにおける車庫がわりの路上駐車違反があります。

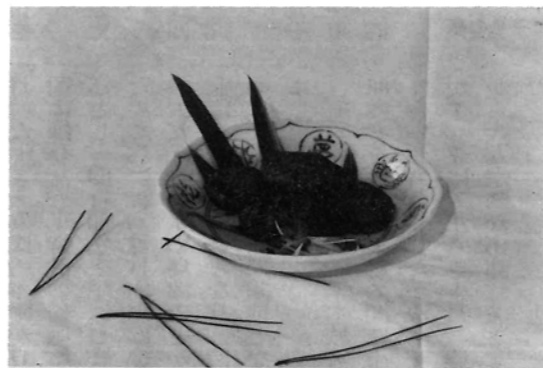
この路上駐車違反はどうかとことと申し上げますと、道路上の同一場所に長時間車庫がわりに駐車した場合は、罰金と行政処分が課せられることとなります。車をお持ちの方は、必ず車庫を確保するようにし、また地域においてもお互いが注意して、違法駐車をなくしましょう。

「わが町の味」紹介

門川町は海の幸、山の幸に恵まれた自然色豊かな町です。今月より、門川町の新鮮な海の幸、山の幸を材料に門川町ならではの、独特な料理を「郷土料理、春・夏・秋・冬」より掲載します。

沖なます

「目に青葉、山時鳥、初かつお」とうたわれていますように、4月5月頃のかつおが旬で、特においしいと言われている。この「沖なます」は、その旬の時期に一本釣りのかつお船の魚師が、釣ったかつおを船上で作る料理で、独特の味であり、新鮮な材料が身上と言われています。



旬のかつおが材料、早くカンタンにできる。

沖なますの作り方

- 【材料】6人分
- かつお(片身)………600g
 - 頭外中骨及びアアラ…600g
 - 塩………小匙1杯強 (又は味噌)

【作り方】

1. かつおは二つ割りにし、火にあぶり(たたき程度)さしみ風にきる。頭、中骨も全て焼き、身をとる。
2. (1)に塩を加え、粘りがでるまで包丁でたたき、良く混ぜあわせる。(すり身風になる)
3. (2)を小判型にまとめて、網で焼く。

健康診断はセルフ・ケアのスタートライン

今年から、一般健康診査に 血液検査が 加わります



今までは
尿検査
血圧測定
身長・体重
内科診察



平成2年度は
血液検査
が加わり、全員
採血を行うよう
になります。

健康診査の場所は

- 町内の病院と
- 地区の公民館とに分けてあります。

① 昨年までは、一般健康診査と結核検診をセットして実施していましたが、平成2年度から病院で一般健康診査を行う地域では結核検診車が単独で巡回するところができます。

② 一般健康診査での血液検査は、受診者全員を対象に、健診会場の現場で採血します。

一般健康診査

自分の健康は
自分で守る



健康は私のねがい
家族のねがい

- ◆ 実施期間：後日通知
- ◆ 対象：40歳以上
- ◆ 場所：田中病院・白石病院・日向病院・各地区公民館
- ◆ 料金：無料
- ◆ 診査結果：受診者全員へ通知

健診で行われるスクリーニング検査は病気の兆候があるか、ないか、大づかみに判断するふるい分け検査です。

健康づくりは“治療するよりまづ予防、是非、健康なあなたが受診して下さい。
役場 環境保険課予防係

▽燃えるゴミ・燃えないゴミの正しい分別

▽ゆとりこそ無事故につながる道しるべ

一生自分の歯で食べよう



●丈夫な歯は健康のみなもと

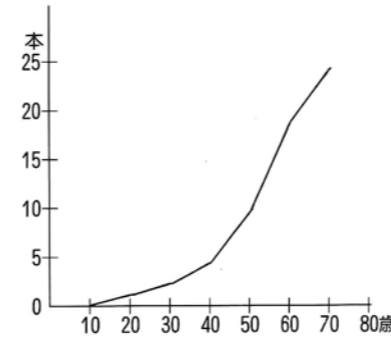
いまや人生80年。その長い一生の間、丈夫なあごに支えられた自分の歯で食べ続けられたら、どんなに素晴らしいことでしょうか。

40歳以上では、歯槽膿ろうにかかっている人は、なんと90%以上。しかし、その芽は20代

●自分の歯を1本も
もたない人の割合
(厚生省調べ)

始まっています。日本人が歯をなくす原因の半分は虫歯ですが、残りの半分は歯槽膿ろう。とりわけ40歳を過ぎてから歯の抜ける原因の約90%は歯槽膿ろうといわれています。

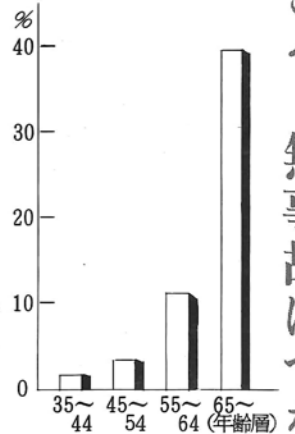
●1人平均の
歯を失った本数
(厚生省調べ)



歯槽膿ろうの予防は とにかくいいに 歯を磨くこと

歯槽膿ろうは成人病ですから、一生治療を続けていかなければなりません。その治療が歯磨きにはかならないのです。

また、歯槽膿ろうの原因となる歯石は歯磨きだけではとれません。年に一度は歯医者さんで歯石をとってもらうことも大切です。



歯の磨き方いろいろ

ローリング法 (歯槽膿ろう予防、 歯ぐきの弱い人 向き)



ブラシの側面を歯ぐきに当て、なで上げるように磨く。

●歯ぐきのマッサージの効果が高い
※歯ブラシは毛先が長めのものを

スクラッピング法 (一般向き)



ブラシの毛先を歯と歯の間に
入れ小刻みに左右に動かす。

●歯と歯の間の掃除
効果が高い
※歯ブラシは毛先が
いくぶん短めの
のを



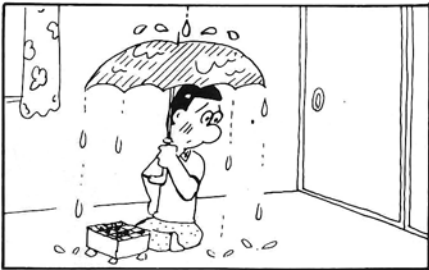
には **葉** がいい

成人病予防に一石二鳥

野菜や果物に含まれている食物繊維やビタミンCが歯垢を取り除いたり、つきにくくしてくれるので、歯槽膿ろうだけでなく成人病予防のためにも“葉はいい”ということで野菜をたっぷりとりましょう。

水かきか君

西村 宗



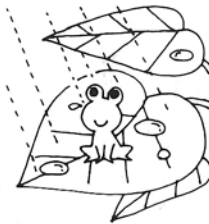
水道週間 6月1日~7日

蛇口をひねれば水がでる—昭和34年に わずか48.7%だった水道普及率も、いまで は94%を超え、水道は、わたしたちの生活 になくはならない“命の道”となりました。 明治23年(1890年)に、水道についての最初の法律である「水道条例」 が制定されてから、今年には100周年にあたります。6月1日~7日までは 「水道週間」です。この機会に水の大切さを見直し、感謝の気持ちを忘れない ようにしたいものです。



◆ご冥福を祈る

住所	氏名	年齢
加草三区	濱田 照久	50
下納屋	黒田 直子	47
三ヶ瀬	志田 ショブ	88
上納屋三区	黒木 光義	74
旭ヶ丘	赤澤 保吉	76
栄ヶ丘	中村 武男	35
庵川西	松田 弘	62
下納屋	矢野 清太郎	80
西栄町	松永 恒雄	87
東栄町	佐藤 寅藏	92
西栄町	黒木 幸彌	63
三ヶ瀬	吉田 キク	84
中尾	甲斐 幸四郎	69
小松	柏田 美代子	54



住所	氏名	年齢
加草四区	染田 春夫	61
後向	山野 百木	61
三ヶ瀬	本田 イセ	86
平城東	黒田 タツ	86
下納屋	濱口 新太郎	81
南町二区	越智 タケ	91
中尾	山下 シズカ	77
旭町	赤澤 カヤ	79
南町二区	山口 正節	87
宮ヶ原	濱口 行雄	51
本町	安田 ハツエ	80

◆寄付お礼

香典返しのかわりに、社会福祉事業にとご寄付をいただきま した。ここに厚くお礼を申し上 げますと共に故人の御冥福を心 からお祈り申し上げます。 尚、使途につきましては、そ の主旨にそいまして、社会福祉 事業に活用させていただきたい と存じます。

上納屋三区	黒木モトエ様 (光義)
下納屋	里田 宗夫様 (直子)
中尾	()は故人

旭町	赤澤 竜様 (カヤ)
中尾	山下 慎一様 (シツカ)
三ヶ瀬	本田 和巳様 (イセ)
下納屋	浜口 博様 (新太郎)
三ヶ瀬	吉田 徳様 (キク)
中尾	甲斐 久光様 (幸四郎)
東栄町	佐藤 律夫様 (寅藏)
西栄町	黒木 由隆様 (幸弥)
下納屋	矢野 晴利様 (清太郎)
三ヶ瀬	志田 健司様 (ショブ)
庵川西	松田 スイ子様 (弘)
西栄町	松永 ハツエ様 (恒雄)
上町	金丸 直様 (キク)

社会福祉法人 門川町社会福祉協議会

▽エプロンに こぼれる笑顔 わが家の健康