



上水流橋（大池～小切畑線）開通

今月の主な行事

- | | |
|---|--|
| <p>1日 ・ 血圧測定（9：00～11：00役場町民室）
・ 妊婦教室（13：30～15：00役場宿直室）</p> <p>3日 ・ 英会話教室（19：30～クリエイティブセンター）</p> <p>6日 ・ 「少年の日」</p> <p>7日 ・ 宮崎県知事選挙
・ 門川海浜総合公園スライダースクールオープン
・ 日曜朝市（7：00～9：00役場駐車場）</p> <p>9日 ・ 地婦協定例会（19：30～役場）</p> <p>10日 ・ のびのび健康教室（9：30～11：30中央公民館）
・ 英会話教室（19：30～クリエイティブセンター）
・ 女性学級（21：30～クリエイティブセンター）</p> <p>13日 ・ 閉庁
・ 第3回門川町青少年非行防止町民総ぐるみ運動街頭パレード（14：00～役場⇄門川中学校）</p> <p>16日 ・ 古典文学講座（19：30～中央公民館）</p> <p>17日 ・ 英会話教室（19：30～クリエイティブセンター）</p> <p>18日 ・ 献血（8：30～10：00庵川農協、10：30～12：00農協Aコープ、13：30～15：30日向病院）</p> | <p>19日 ・ 生涯学習基礎講座（19：30～クリエイティブセンター）</p> <p>21日 ・ 「家庭の日」
・ 消防操法大会（8：00～門川小学校）
・ 日曜朝市（7：00～9：00役場駐車場）</p> <p>24日 ・ 1歳児健康相談（9：30～10：30クリエイティブセンター）
・ 乳児健康診断（13：30～14：30クリエイティブセンター）
・ 英会話教室（19：30～クリエイティブセンター）</p> <p>25日 ・ 門川青年塾（19：30～クリエイティブセンター）
・ 郷土料理教室（10：00～中央公民館）</p> <p>27日 ・ 閉庁</p> <p>31日 ・ 英会話教室（19：30～クリエイティブセンター）</p> |
|---|--|

6月1日現在人口

男	女	計	世帯数
8,802 (8,807)	10,013 (10,017)	18,815 (18,824)	5,741 (5,738)

（ ）内は前月

青少年ニュース

第五回

♡いづれも共に♡

次代を担うすべての青少年が心身ともに健やかに成長することは、町民すべての願いです。



▶第2回パレード
(平成2年度)

7月と8月の2ヶ月間は

青少年非行防止 県民総ぐるみ運動

の期間です

しかしながら、県内の青少年の非行は、万引き非行をはじめとする初発型非行を中心として依然として高い水準で推移しています。また、各種非行の前兆となる青少年の深夜はいかいやシンナー等の乱用などの非行も数多く発生し、憂慮すべき状況です。

このため、七月と八月を『青少年非行防止県民総ぐるみ運動』の期間として定め、県民が一体となり、共通の理解と認識の下

◇青少年を非行からまもる全国強調月間（七月・総務庁主唱）

◇第四一回 社会を明るくする運動（七月・法務省主唱）

◇青少年を非行から守る国民運動（七月・八月・国民会議提唱）

に、地域を挙げて運動に取り組むものです。

これを受けて、本町でも次の運動を実施します。この強調月間を契機に、更なるご協力の程、町民の皆様をお願い致します。

◎七月十三日(土) 午後

『第三回 門川町青少年非行防止町民総ぐるみ運動 街頭パレード』

(社会教育課)

◎七月十日から税務署の窓口が変わります。(延岡税務署)

税務署の窓口の変更について

これまで、所得税は所得税部門、法人税は法人税・源泉所得税部門、消費税は間税部門で担当してきましたが、今回これが、所得税や個人に係る消費税は個人課税部門、法人税や法人に係る消費税は法人課税部門で担当することになります。

この結果、これまでは、例えば、納税者が法人税や消費税について別々の窓口に行かなくてはなりませんでした。これからは一つの窓口ですむようになります。手間がかからず便利になります。

◆納税証明書をお願いしたいとき
所得金額の証明の場合は、個人は個人課税部門、法人は法人課税部門となります。納税額の証明の場合は、個人、法人ともに管理・徴収部門です。

◆土地を売ったときや相続税・贈与税についての相談は、個人課税部門（資産税担当）にご相談ください。

◆地価税についての相談は個人・法人ともに個人課税部門（資産税担当）にご相談ください。

◆消費税についての相談は個人は個人課税部門、法人は法人課税部門にご相談ください。

◆源泉所得税についての相談は個人、法人ともに法人課税部門にご相談ください。

今回の変更後の
主な窓口を紹介しますと
次のとおりです。

なお、税に関する相談窓口として、国税局に「税務相談室」、宮崎税務署に「税務相談室宮崎分室」が設けられています。忙しい方や遠隔地の方のためには、電話による相談「テレホンサービス」も行っております。是非、ご利用ください。

詳しい点については、税務署又は税務相談室におたずねください。

延岡税務署

延岡税務署
電話 〇九八二 32 一三三〇一
〇九八五 24 一九三八〇

無料

交通事故
ご相談

●電話のご相談もお受けします

☎0985-28-1199(直通)

相談日：月曜から金曜午前9時半～午後4時40分

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます

◎弁護士相談日：毎月第3木曜日午後1時～4時

社団法人 日本損害保険協会

宮崎自動車保険請求相談センター

宮崎市広島1-18-13 宮崎第一生命ビル新館5階

宮崎調査事務所内 ☎0985-24-7921

国民年金

入らなければ

損をする国民年金

テレビ
のチャンネルを切替
えたら、NHKの『ミ
ッドナイトジャーナル』の時間
でした。

年金評論家を招いて、国民年
金の話があっていました。

『国民年金に加入しなければ
ならないことになっていますが、
一〇パーセントの方が加入し
ているとは思えません。先生、
はつきり言って損得勘定はどん
なものですか……』

との問いに、年金評論家の先
生はズバリと答えられました。

『はつきり申しあげて入らな
ければ損です。なぜなら、加入
して納めた人にももちろん、免
除となった人にも、国が三分の
一の負担をしているのですから
こんな保険制度は外にはあり
ませんよ。』

損得
勘定

でものごとを判断する
のもどうかとは思いま

あわてても

あとの祭り

我が国

の年金制度は、納め
なければ支給しない
という、いわゆる『提出制方式』
となっていて、最低二五年間は
ないと受給権が発生しません。
受給年齢が迫って相談にこら
れて、『期間不足のため無年金

』期間不足のため無年金



▽今月の十三日(土)と二十七日(土)は役場は休みです(土曜閉庁)

是非守って いただきたい 国民年金の3原則

- ①二十歳になったら、必ず役場の年金係に来て、『国民年金加入届』をしてください。
- ②国民年金の保険料は、毎月納めてください。
- ③納めることができないときは、役場の年金係窓口に来て、『保険料の免除申請』の手続きをしてください。



初心者大歓迎

初めまして。五月一日より
農産加工研修センター業務を
担当することになりました金
田郁子です。趣味は料理で、
特に加工品作りに興味をもつ
ています。皆様のお役に立て
る様、頑張りますので宜敷く
お願い致します。

無添加
加工食品

さてセンターでは、色々な加
工品作りに取り組んでいます。
無添加の味噌から、みかんジュ
ース、ジャム、漬物、今からの
シーズンに調法するだし入調味
液等、四季を通して手づくりの
味が楽しめます、利用者の方から大

学生さん

平成三年四月から、二十歳以
上の学生も国民年金に加入しな
届出は

ければならなくなりました。
加入の手続きや、保険料の納
付などが必要になります。

すみませんでしたか

保険料の納付が困難なときは、
加入の手続きと一緒に免除の申
請をしてください。
年金係では、皆様からの相談
をお待ちしています。気軽に御
利用ください。

変喜ばれています。初心者の方
一からご指導致します。三人以
上集まれば、大丈夫!!
申しこみ・お問い合わせは、
当センターまで、ご連絡下さい。
お待ちしております。電話(六
三三一一三)使用料は、次の
通りです。午前の部九時～正午
まで、千三百円(税含む)午後
の部十三時～十七時まで、千三
百三十円(税含む)です。

朝のひととき

日曜朝市

毎月第一・第三日曜日は、かどがわ日曜朝市です。さわやかな朝のひととき、あなたも家族や友人と一緒に、かどがわ日曜朝市でお買い物を楽しんでみませんか。



朝市では町内の地場産品を、新鮮で、より安くをモットーに、野菜・お茶・果物など農林産物・鮮魚・天ぷら・漬物・干し物など水産加工品や商工製品な

朝市は早起きのにちようびいい気分です。



でお買物を!!

ど豊富に品揃えて町民の皆様や、日向・延岡方面の方にも広くご利用いただいております。一人でも多くの皆様に会場にいたくために、朝市運営協議会では、日頃より品質改良、新製品の開発研究等に積極的に取り組んでおりますが、今後益々努力を重ねながら、皆様とのふれあいの場として、日曜朝市を賑やかな楽しい催しにしていきたいと思ひます。

あなたも是非一度、かどがわ日曜朝市においでください。

お気軽に御相談下さい

結婚相談員21名を委嘱

近年、花嫁不足は全国的に深刻な問題となっております。特に第一次産業においては後継者不足に嫁不足と言ったダブルパンチで大変困っています。このような状況を少しでも解消するため門川町においては、各地区に

日曜朝市開催日程

月/日	じかん
7月7日	午前7時～9時
8月4日	午前7時～9時
9月1日	午前7時～10時
9月15日	午前7時～9時
10月6日	午前7時～9時
11月3日	午前7時～9時
12月1日	午前7時～9時
12月15日	午前8時～10時
1月5日	午前8時～10時
2月2日	午前8時～10時
3月1日	午前8時～10時
3月15日	午前8時～10時

お気軽に御相談下さい。各地区の相談員は次のとおりです。

結婚相談員

地区名	氏名	TEL
松瀬	堀口健太郎	64-1206
三ヶ瀬	本田金弥	64-1413
上井野	栗田義孝	64-1725
大内原	松本照	64-1714
小松	柴田重喜	63-1481
小園	出口温喜	63-1512
城屋敷	米良元茂	63-1441
五十鈴	長友洋	63-1986
竹名	對嶋ツタエ	63-1932
南町	山本美智子	63-1441
平城	松田善次	63-1517
栄町	山倉初子	63-1347
中村	金丸富吉	63-1265
加草	高橋隆	63-1388
庵川西	松田利夫	63-1251
庵川東	岩田実	63-1771
下納屋	黒木伊知子	63-1830
南ヶ丘	黒木清香	63-1335



かどがわの文化財

毎年、六月～八月にかけて、宮崎県南部の海岸を中心にアカウミガメが産卵のため、上陸します。

(15) アカウミガメ



日本

近海にみられるカメは五種類ありますが、そのうちで産卵のため日本の砂浜に上陸してくるのはアカウミガメだけです。

甲羅の大きさが、たて90cm、よこ70cmで、重さが約130kgもあります。夜間上陸し、深さ40cm位の穴を掘り、そこへピンポン玉のよ

そうですが、約七～十年後におとなになって生まれた浜に産卵にもどってくるのは一匹くらいいます。

門川

町の向ヶ浜でも以前からアカウミガメがあがることが知られています。昭和六十三年から上陸調査を実施していますが、毎年十～十六頭の上陸を足跡によって確認していま

産卵 産卵した卵のうち約80%がふ化する

もどってくるのは一匹

うな卵を120、150個位産み、やがて卵は二ヶ月程でふ化し、5cm位の稚ガメとなつて海に戻っていきます。

す。しかし、産卵しないまま、海に帰るものもあり、産卵してもふ化しないものも多いようです。というのも昔に比べて砂浜が狭くなり、小石やこぶし大位の石がごろごろしているところが多くなり、産卵の条件が悪くなってきたためです。昨年などは台風によって波がすっかり砂をさらってしまい、狭い砂浜がますます狭くなり、産卵した場所がなくなっていたところもありました。

昨年十六頭上陸しましたが、産卵のようすは一度も観察できず、上陸したカメが産卵したかどうかは確かめられませんでした。向ヶ浜では、卵が無事にふ化して海に戻ることは、とても難しい状況にあります。

しかし、お盆の精霊流しの夜鳴子橋の下で稚ガメが海に戻っていくのを見つけたという情報もあり、どんなに条件が悪いところでも、わずかな砂浜を見つけて産卵し、それが無事にふ化していくこともわかりました。

平成3年度 盲導犬 貸与事業について

宮崎県においては、視覚障害者に対して盲導犬を貸し付け、その行動範囲を拡大することによって、視覚障害者の社会復帰と自立更生を促進し、もって視覚障害者の福祉増進を図ることを目的として、盲導犬貸与事業を実施しております。詳しいことは、役場住民福祉課厚生係までお問合せ下さい。

教育委員会 社会教育課 六三二一四〇(内四十)

〇申込み 当日受け付けます 〇主催 門川町レク同好会 門川町教育委員会

みんなと楽しく踊りませんか



恒例となりました『ふれあいレク・ダンスの集い』を開催します。子どもさんから高齢の方まで無理なく踊れる曲を準備しました。家族づれで、またお友だち同志で楽しいふれあいの一日を過ごしませんか。

〇日時 七月十四日(日) 午前10時～12時

〇場所 門川中央公民館

〇参加料 一人百円

〇曲名 恋の滝のぼり

〇申込み 当日受け付けます 〇主催 門川町レク同好会 門川町教育委員会

住みよい地域づくり運動 推進事項の報告

住みよい地域づくり運動門川町民会議が去る五月二十七日開催され、平成三年度の事業計画等が承認されました。主な内容を報告致します。

記

- 一、モデル公民館に
(一)城屋敷自治公民館
(二)加草一区自治公民館
(三)竹名自治公民館が指定された
- 二、事業内容として
(一)地域住民相互の連帯感を深める事業の推進項目として
●一戸一品運動における文化祭の実施
●あいさつ運動の推進
●時間を守る運動の推進
(二)地域づくり運動の確保と養成
●リーダー研修会等の開催
●地域づくり討論会の開催
- (三)地域づくり運動のための情報収集と提供
●各自治公民館の活動内容を収集し提供する活動
(四)花いっぱい運動の推進
●一家一鉢運動の実践



「地域づくりにおける自治公民館の役割」について研修する各公民館長
以上のような事業につきまして、夫々の自治公民館又各家庭や団体が実態に応じた活動を積極的に行い、組んでいただくことをお願い致します。詳しいことは自治公民館長を通じてお知らせをお願い致します。尚、皆さんの地域、団体、グループで実践していること、又、計画している地域づくりについての情報をお寄せ下さるようお願い致します。

地域づくり運動
門川町民会議

第45回県民体育大会

東臼杵郡

総合九位と健闘!!



炬火ランナーを務めた大山真由美選手
(西門川小教諭)

- ※本大会上位入賞した個人並びに団体は次のとおり
- 一、陸上競技
男子(D)100m 優勝 山本 隆
〃(D)3,000m 三位 大石 恭次
男子(D)砲丸 優勝 岩佐 誠
女子共通200m二位 大山真由美
 - 二、水泳
男子(才)25以上50m 背泳 優勝 菊地康之
〃(才)55以上50m 平泳 優勝 菊地義雄
〃(才)35以上50m フライ二位 一木文和
 - 三、バレーボール(団体)
一般女子 優勝 田中病院



念願の初優勝を成し遂げた田中病院バレーチーム

去る五月二十五日、二十六日都城市を主会場に、県内八会場で県民のスポーツの祭典である県民体育大会が、三十九種目一万有余名の選手が参加して盛大に開催されました。本町からも十九種目に二〇八名の選手が参加し、それぞれの種目に熱戦をくりひろげ輝かしい成績を収めました。町民あげて健闘をたたえたいと思います。参加された選手、役員の皆様大変お疲れさまでした。今後更なる活躍を祈念します。

悪質な訪問販売、クレジット 被害をなくすために

「くらしのアドバイザー」をご存知ですか。

※くらしのアドバイザー

私たちがとりまく消費生活問題の早期解決を図るとともに、消費者被害を未然に防止するために、県内に一五〇名の「くらしのアドバイザー」が配置されています。本年度も五月二十九日県庁において委嘱状の交付式が行われ、門川町からも引き続き四名の方が委嘱されました。私たちがよりよい消費生活を営むために、毎日の買物の中でちよつと気付いたこと、あるいは悪質な訪問販売やクレジット等でお困りの方など、お気軽にご相談ください。

- ・河野 まきの
☎六三二二二三四
 - ・宮田 治子
☎六三二五五〇〇
 - ・柳田 明代
☎六三二〇〇七四
 - ・猪倉 可津子
☎六四一〇〇七
- 又は、
※延岡地方消費生活センター
☎〇九八二二二一〇九九九
※門川町役場商工産課
六三一二一四〇

7月のテーマ

(月)	老化を防ぐコツ
(火)	おねしょ
(水)	砂糖の毒性
(木)	足のねんざ
(金)	食中毒
(土)	宮崎に多い白血病-ATL

【延岡0982】21-8181

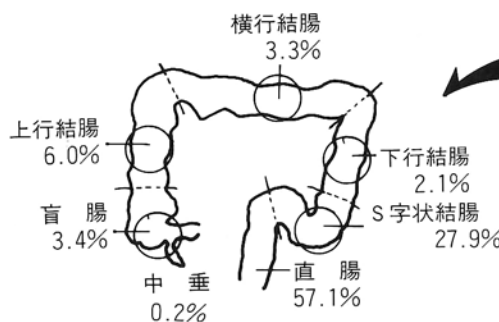
●時間は朝9時から翌朝9時までの24時間同じ内容のテープが流れます。(3分間)

宮崎県保険医協会 宮崎市神宮東3丁目4-21 ☎0985 (29) 9516番

「お知れ」

九月の胃がん検診では、大腸がん検診を併せて実施します。検診前に講演を聴いて、大腸がんについての知識を深めておきましょう。

大腸がんの割合



*早期発見、早期治療のために
すすんで検診を!!

愛の血液をあなたから

●夏場は特に血液が不足してきます。命を救う愛の献血にご協力下さい。

献血日程 7月18日

- 8:30~10:00 庵川漁協
- 10:30~12:00 日向農協門川支店 Aコープ
- 13:30~15:30 日向病院

献血には、200ml・400ml成分献血の3種類があります。但し、成分献血にご協力下さる方は、前もって役場環境保険課までご連絡下さい。



▽今月の十三日(土)と二十七日(土)は役場は休みです(土曜閉庁)

7月の健康教室

のびのび
のびのび

— ごあんない —

7月23日(火)	7月10日(水)
健康体操	レクリエーション
13:30~	9:30~
大腸がんについて	ゲーム
14:00~15:30	10:30~11:30
医師	日本レクリエーション協会 指導員

第1回目 松葉理学療法士による

「腰痛のおこるわけ」講演

(H3.5.22)

腰痛体操は腹筋をきたえることと同じです。
ゆっくり、毎日、少しずつ続けて下さい。



第3回目 黒木栄養士による
「増そうカルシウム」講演
(H3.6.12)

7月の健康づくり講演

健康づくりに関する講演は、いつでも、誰でも自由に参加して聴くことができます。

現代病について
ストレスの多い現代社会では、精神面での健康管理が重要になっています。家庭でも職場でも大切な心の健康について、精神科医からの話を聞いてみましょう。

期日	講演テーマ	講師	時間	場所
7月23日(火)	大腸がんについて	宮崎県精神衛生センター所長 細見潤先生	14:00~15:30	中央公民館
7月19日(金)	現代病について (ストレス社会の中の心の健康)	同上	19:30~21:30	門川町勤労者総合福祉センター

大腸がんについて
食生活の変化で増えつつある大腸がんは、まさに「21世紀のがん」と言われています。予防や早期発見をするためには、まず、大腸がんについて知りましょう。
(11ページに記事あり)

— お問い合わせは —
門川町役場

環境保険課
☎63-1140
(内線 65)

健康食をみなおす

なっとう

(納豆)

血栓を防ぐ働きがあるエイコサペンタエン酸などを合成するレノン酸が納豆には含まれています。

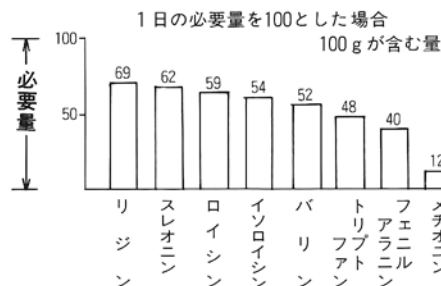
作ってみて…
食べてみて…
おいしい
納豆料理

- * 納豆チャーハン
- * 納豆みそ汁
- * 卵巻なっとう
- * なっとう巻寿司
- * 青ジソぎょうざの皮巻なっとう



(その1) 良質でバランスのよいたん白質が一度にとれます。
たん白質には二十種類のアミノ酸があります。その中の八種類は体内で合成できないアミノ酸で必須アミノ酸といえます。必須アミノ酸は必ず食べ物からしか補給できません。納豆には必須アミノ酸がバランスよく含まれています。

納豆が含む必須アミノ酸



納豆はメチオニンを除く、必須アミノ酸をバランスよく含んでいる。メチオニンは少ないが、このアミノ酸は卵に多く含まれるので、納豆に卵をまぜて食べれば十分に補うことができる。



血栓を防ぐ働きがあるエイコサペンタエン酸などを合成するレノン酸が納豆には含まれています。
(その3) 痴呆を予防する成分が含まれています。
神経細胞から情報を伝える働きのあるアセチルコリンという伝達物質の原料となるホスファチジルコリンという脂肪が大豆に含まれています。ホスファチジルコリンを多く含む食品は、納豆・麦芽・ピーナッツ・レバーなどです。
痴呆症になってからでは効果が無い為、あくまでも予防として効果があると考えられています。
作ってみて、食べてみて、おいしい納豆料理。納豆チャーハン・納豆みそ汁・卵巻納豆・納豆巻寿司・青ジソぎょうざの皮巻納豆。
値段も手ごろで栄養価の優れた納豆を、もう一度、見直してみませんか。

1歳児

健康相談について

中 満1歳になる月に保健婦による健康相談を行っています。

中 身長と体重計測の後に予防接種や発達面について又、離乳がうまく終了できたか等を個別相談という形で行っています。
中 対象以外の児でも相談したいことがあったり、身長・体重を計りたいときにはご利用下さい。



ひとりで立てるようになりましたか?

▽今月の十三日(土)と二十七日(土)は役場は休みです(土曜閉庁)

県北将棋選手権大会(県北王将戦)

夕刊デイリー社協賛により、県北将棋選手権大会(県北王将戦)を開催致しますのでお知らせいたします。

日時 七月十四日(日)

午前九時三十分開会

会場 門川町勤労者総合福祉センター

シスター

競技方法 超A級、A級三段以上、B級初段〜二段、C

級は級位者(自己申告)

参加料(昼食代含む)

一般・高校生は一、〇〇〇円

小中学生は五〇〇円

賞品 各クラス一・二・三位まで

賞品、全員に参加賞有り

参加申込 七月十日(水)までに参加料を添えて、大会事務局

町商工会

申込先

・門川町東栄町黒木鮮魚店内

・町役場内

・門川町将棋愛好会

・門川町教育委員会

・門川町将棋研究会

・門川町文化協会

・門川町、門川文化協会

・後援 町商工会

・主催 門川町将棋愛好会

・共催 門川町教育委員会

・後援 門川町、門川文化協会

・町商工会

図書室だより

◆新刊書の紹介

一般書 ・白い航跡(吉村昭)

・諸葛孔明(陳舜臣) ・散華

(杉本苑子) ・伝統芸能シリ

ーズ全六巻(鑑賞に便利な名

作の解説)その他数冊購入

児童書 ・天才えりちゃん金

魚を食べた(竹下龍之介) ・一

く六年生の自由研究、その他

文庫セット等が揃いました。

お忙しいですが、時間を

見つけて、たくさんの本をお読

みいただきますと有難いです。

なお、多くの人に読んでいた

だくため、貸し出し期間内に返

本をお願いします。

というつかりとか、多忙とか

図書寄贈

で返すのが遅れた場合は、そのままに置かないで、都合つけて返本されますよう、重ねてお願いいたします。

次の方からいただきました。

厚くお礼申し上げます。

寄附お礼

香典返しのかわりに、社会福祉事業にと御寄附をいただきました。ここに厚くお礼を申し上げます。心からお祈り申し上げます。尚、使途につきましては、そ

の趣旨にそいまして、社会福祉事業に活用させていただきますと存じます。(一)は故人

五万円 東栄町 河野喜美男様 (博光)

貳万円 西栄町 日吉 愛子様 (嘉市)

貳万円 下納屋 勇美 義孝様 (ウメ子)

壹万円 下納屋 勇美 義孝様 (治子)

貳万円 平城西 重信 陽子様 (甲斐フミエ)

参万円 加草一区 請関満義様 (トミエ)

貳万円 下納屋 池田 松幸様 (オヒナ)

参万円 尾末東 黒木 敏郎様 (市松)

参万円 加草二区 大石リツ様 (徳次郎)

貳万円 小園 赤木 蓉子様 (堀川トミエ)

貳万円 加草四区 小野勝之様 (ヒナ)

参万円 南町一区 和田節信様 (ツル)

締切日 六月十七日届出迄
門川町社会福祉協議会

どわやか 君 西村 宗

