



春近し。桜さく（弥生）

今月の主な行事

- 1日 ・日曜朝市（8：00～10：00役場駐車場）
- 2日 ・血圧測定（9：00～11：00宿直室）
・かどがわ大学（19：30～クリエイティブセンター）
・妊婦教室（13：30～15：30宿直室）
- 3日 ・健康教育相談（9：30～10：30南ヶ丘公民館）
- 4日 ・3才児健康診査（13：30～14：30受付 クリエイティブセンター 昭和63年12月～平成元年1月・2月生まれ）
- 6日 ・平成3年度善行児童生徒、教職員教育研究論文入選者表彰式
- 8日 ・第8回カドガワ健康マラソン大会（9：00～浜公園）
- 10日 ・地域婦人定例会（19：30～役場）
・定例議会（30日まで）
- 11日 ・1才児健康相談（9：30～10：00受付 クリエイティブセンター 平成3年3月生まれ）
・乳児健康診査（13：30～14：00受付 クリエイティブセンター 平成3年7月・8月生まれ、11月・12月生まれ）
- 14日 ・閉庁

- 15日 ・日曜朝市（8：00～10：00役場駐車場）
- 16日 ・かどがわ大学（19：30～クリエイティブセンター）
- 18日 ・町内中学校卒業式
- 20日 ・春分の日
- 22日 ・門川町地域婦人大会（9：00～15：00門川勤労者体育センター）
- 24日 ・献血（庵川漁協8：30～10：00 門川駅前10：30～12：00 門川ソーイング13：30～15：30）
- 25日 ・健康教育相談（13：00～15：00中山公民館）
・町内小学校卒業式
- 28日 ・閉庁

2月1日現在人口

男	女	計	世帯数
8,823 (8,823)	10,049 (10,060)	18,872 (18,883)	5,783 (5,782)

()内は前月

平成4年 春季全国火災予防運動はじまる！

(期間／平成4年3月1日～平成4年3月7日)

統一標語
毎日が
火の元警報
発令中

目的

この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに当り、火災予防思想の一般の普及を図り、もって火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的とする。

行事

○火災予防花の種子配布

場所 役場駐車場(日曜朝市)
期日 三月一日 午前八時

○防火ポスター展

場所 寿屋日向店(三階)
期日 二月二十八日～三月八日

■あなたも、郷土を守る■ 消防団員になりませんか！



消防団は、自からの手で災害から郷土を守ろうとする精神に基づいて組織された団体であります。

なぜ
必要か

大量の消防団員が動員され、災害防ぎよ活動に従事することはもちろんのこと必要かつ本来の職業を投げうって、災害から郷土を守るため献身的な活動を行なうのです。このような現状の中で消防団の必要性について再認識していただき、地域の消防団と住民が一体となった防火防災の態勢をお願いするものであります。

〈申し込み先〉

延岡技能開発センター

延岡市土々呂町六三〇二八

電話〇九八二一三七〇六七五

FAX〇九八二一三七〇一八五七



国民 こんなとき 年々 かならず手続きを

① 二〇歳になったとき。(厚生年金、共済組合の加入者を除きます。)

▼印鑑を持参して、国民年金の加入届を。

② 厚生年金・共済組合に加入したとき。(扶養している配偶者がいる人は、あわせて届出を。)

▼印鑑、年金手帳、健康保険証をもって、種別変更の手続きを。

③ 厚生年金、共済組合の加入をやめたとき。(扶養している配偶者がいる人は、あわせて届出を。)

▼印鑑、年金手帳をもって、種別変更の手続きを。

④ 第3号被保険者の配偶者が会社などを変ったとき。(すぐ、再就職することがわかっていても届出が必要です。)



⑤ 住所、氏名が変ったとき。
▼印鑑、年金手帳をもって変更の手続きを。(年金受給者の方は、印鑑と年金証書が必要です。)

届出は 『国民年金係』 の窓口です

年金の手続きや、相談の窓口は、役場の国民年金係です。自営業者などの第1号被保険者の方と、サラリーマンの奥さまである第3号被保険者の方は、自分の責任で国民年金の変更手続きをしないと、将来年金を受けられなくなることがあります。どうぞ、お気軽にご相談ください。

届出をしないと 無効になります

このように、国民年金の第3号被保険者は大変有利な立場にありますが、届出をしないと折角の3号被保険者期間も無効になります。また、御主人が退職、再就職の都度変更届をしていないと、その後の3号被保険者期間も無効になります。

あなたは
大丈夫ですか！
サラリーマンの奥様、あなたは国民年金の第3号被保険者として、年金係の台帳に登録されていますか、念のため確認においていただくことをお勧めします。



役場は
3月14日(土)
28日(土)
が休みになります



図書室 だより

■町教育委員会主催の第9回読書発表会を、2月9日(日)広々としたクリエイティブセンターの会議室で行いました。



出場者は町内四小学校から選ばれた三十六名で、会場いっぱいのお母や友だちの前で、一年生から順に一人が四十分ずつ発表しました。どの発表もすばらしく、審査の先生方も審査に苦勞しました。

●審査の結果は、つぎのとおりです。

最優秀賞(各学年二名)
一年 長田 優衣(五十鈴小)
" 白石真実子(門川小)
二年 黒木 寿幸(西門川小)
" 桂木 聡美(草川小)
三年 矢野 真理(草川小)
" 佐藤 愛美(西門川小)

図書室について

次の方々からご寄贈いただきました。厚くお礼申し上げます。

(十二月・二月十二日)

西栄町 富士本 美和子様
東栄町 永田 秀夫様
平城西 田原 徹郎様
平城西 水永 洋子様
加草 原田 倫利様
西栄町 蔵田 朝江様
加草 池田 敦子様
南町 金丸 恵三様
庵川東 黒木 佐平様



門川町婦人親睦のつどい、お礼



第4回婦人親睦のつどい開催につきましては、町並びに関係団体のご協力をいただき、又当日は来賓多数のご出席とかがってない会員の参加により、お陰様で盛会裡に終了することが出来ました。私達の「婦団連」は「明るい町づくりは婦人の手で」を合言葉に、お互いの連帯と親睦をはかりながら、魅力ある運動を進めたいと思います。どうぞ未加入の方々も是非参加下さいませ。今後共よろしくお願ひ申し上げて、お礼の言葉にかえさせていただきます。

婦人団体連絡協議会会長 山本美智子

恩給欠格者の皆様へ

平和祈念事業特別基金では、いわゆる恩給欠格者の方で、外地等に勤務した経験を有し、加算年を含めた在職年が三年以上で、請求時において日本国籍を有する方には内閣総理大臣名の書状を、さらに七十歳以上の方には高齢者の順に併せて銀杯を贈呈しております。

(注) 次の方は、この事業の対象になりません。
◎年金たる恩給または旧軍人軍属としての在職に関連する年金たる給付を受ける権利を有する方。

◎恩給欠格者のご遺族および戦後、ソ連またはモンゴルの地域に強制抑留されたことのある方。
◎戦傷病者戦没者遺族等援護法上の軍属(雇員・傭人・工員等)および準軍属の方。
(請求書類の送付先
お問い合わせ先)
〒一一二 東京都文京区大塚 五三一一三
平和祈念事業特別基金 業務第一課
電話〇三―三九四五―四七〇四
書類は住民福祉課にも置いてあります。

戦没者の遺族の皆様へ

次の戦没者の遺族(戦没者死亡当時の三親等内の親族)に対して第五回特別弔慰金が支給されています。
※請求期限
平成四年六月二十七日まで
※該当者
公務扶助料・遺族年金等の受給者が昭和六十年四月一日から平成元年三月三十一日までの間に死亡等によりすべて失権し年金等の受給者がなくなった戦没者の遺族の方。

戦後強制抑留者の皆様へ

該当する方で請求手続きがまだお済みでない方は、住民福祉課で手続きをして下さい。
※請求期限後は請求できません。

／請求はお済みですか？

平和祈念事業特別基金(総理府所管の認可法人)では、戦後旧ソ連またはモンゴルの地域において強制抑留された方、またはそのご遺族に内閣総理大臣名の慰労品(書状・銀杯)を贈呈しております。また、これらの方々のうち、年金恩給や公務員の共済年金などを受給されていない方には、更に慰労金(十万円)が支給されます。

なお、請求期限は平成五年三月三十一日までです。
(請求書類の送付先・お問い合わせ先)
〒一一二 東京都文京区大塚 五三一一三
平和祈念事業特別基金 業務第二課
電話〇三―三九四五―四七〇七

なお、請求書類は住民福祉課厚生係の窓口にてあります。

奨学生の募集について

平成四年度高校・大学の奨学生若干名を「門川町奨学規程」に基づき、次の要領により募集いたします。

希望される方は、規程条文を熟読のうえ、町教育委員会に願書提出して下さい。
願書は町教育委員会にあります。

(受付三月一日、三月三十一日まで)

一、受付期間
平成四年三月一日から
平成四年三月三十一日まで
二、募集人員 若干名
問い合わせ先
門川町教育委員会
教育総務課
電話 六三一一四〇
(内線四三)

(内線四三)

第七条(提出) 奨学生を志願する者は、保護者及び連帯保証人連署の次の書類を提出しなければならない。

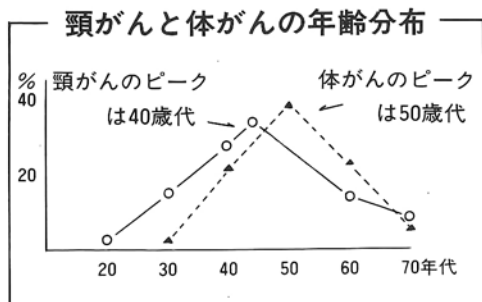
- 一、奨学生願書
- 二、家庭状況調査書
- 三、学業成績証明書
- 四、入学許可証明書又は在学証明書
- 五、源泉徴収票

第八条(選考) 奨学生の決定は、教育委員会が行う。

二、奨学生決定者には、奨学金貸与決定書をもって通知する。

三、奨学生として許可された者は、規程を正しく守る旨の誓約書を直ちに提出しなければならない。

第十四条(奨学金の返還) 奨学金の返済については、貸付期間の二倍の期間で返済しなければならない。



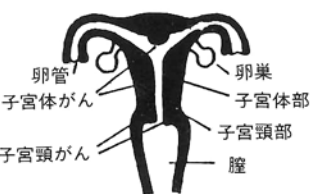
早期治療なら100%治る子宮がん

	転移	子宮体部	子宮頸部	子宮体部	子宮頸部
○期					
I期					
II期					
III期					
IV期					

●子宮がんのできる部位

※子宮がんには、子宮の入口の部分にできる子宮頸がん、奥の部分、つまり体部にできる子宮体がんがあります。

※日本人の場合、子宮がんの約85%は、子宮頸がんといわれています。



平成4年度の
子宮がん検診は4月と12月に行います。

検診の普及で、死亡率が減少してきた子宮頸がん

けれど、高齢化するほど進行がんで見えなくなるものが多いのが、子宮がんです。

七十・八十になって、子宮がん検診を受けていきましよう。

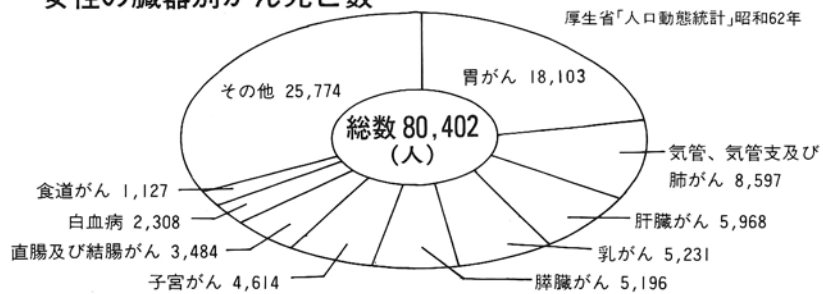
4月子宮がん検診日

1日
9日
10日
23日

—検診料—
30歳以上は 900円
29歳以下は 2,700円

環境保険課 予防係
Tel 63-1140(内線65)

女性の臓器別がん死亡数



ホスピス

「言葉の歴史」から見て、ホスピスは、ラテン語の「ホスピタム」(もてなす)の場所。がんなどの末期患者を治療するだけでなく、精神的な支えを行う施設です。ホスピスの歴史は、中世にエルサレム巡礼の旅人が病氣などになったときに、ヨーロッパの修道院が、一夜の宿を提供したりしたのがきっかけです。

近代のホスピスは、ロンドンの郊外に設置されたのが第一号。英国では現在、約三百のホスピスが存在します。日本に初めてホスピスが紹介されたのは一九七七年で、施設としての第一号は一九八一年につくられました。現在約二十のホスピスがありますが、厚生省が、がん末期患者を対象とした「緩和ケア病棟」として認可したホスピスは、救世軍清瀬病院(東京都清瀬市)、聖隷三方原病院(静岡県浜松市)など六か所あります。

末期患者のケアは、医師や看護婦だけでなく、ソーシャルワーカー、宗教家、ボランティアなどが協力して進めているのが望ましく、これが理想的なホスピスといえるでしょう。

気になる花粉症



- 目
- かゆい
 - 涙が出る
 - 充血する
- 鼻
- くしゃみが連発する
 - 大量の鼻水が出る
 - 鼻がつまる

●花粉症とは、——

春先に空中を舞うスギ花粉などによって起こる病気です。

花粉症の症状は、上図のようなかぜの症状に似たものです。

花粉症かな？

と思ったら……

皮膚科か耳鼻科で、アレルギーテストをしてもらい、何の花粉が原因か正確に調べてもらいましょう。



花粉症はなぜ増えたのでしょうか

一、スギの適齢期

↓最も花粉をつける時期



○今から20年ほど前、日本では盛んにスギの植林が行われていました。当時植えられたスギが、現在ちょうど一斉に開花の「適齢期」となっているのです。

二、都市化

(街のアスファルト、コンクリート)



○花粉は、本来木から離れて空中を舞ったあと、一部が、受粉され残りの大部分は、土に還るものですが、アスファルト化が進んで花粉は、延々と空中を舞い続けることになってしまったのです。

三、食生活の変化



○食生活が欧米化してタンパク質をたくさんとるようになった結果、日本人の体質は抗体を多くつくりやすいものになってしまったのです。

→高たんぱく食のため異物への反応が過敏に

花粉症とわかったら……

①自分でできる予防対策

②窓をしめきる



○スギ花粉の飛散時期は、二月から四月頃

です。スギ花粉症の人はこの時期、できるだけ窓をしめて、室内に花粉が入るのを防ぐようにして下さい。

③外出を控える



○症状のひどい人はなるべく外出を控えて花粉にさらされないように心がけて下さい。

④マスク・めがねをする。

○どうしても外出しなければならぬときは、マスク・めがねをして花粉が体内に入り込まないようにしましょう。



むのを防ぎましょう。

④衣類や髪についた花粉をはたき落とす。髪は、長い女性の場合、髪をよくはらっておくことが大切です。夜寝ている間に髪についた花粉を吸い込んで症状を悪くしているケースが少なくありません。



⑤洗濯物は花粉をはたき落とす。洗濯物をとり込むときは、マスクやめがねをかけ、洗濯物についた花粉をよくはたき落とす。洗濯物から室内に入るように注意しましょう。

門川五十鈴短歌会

竿かけて濯ぎ物干す梅の枝紅き
蒼のふふみ初めたり
クレムリン去る人ら哀れとつぶ
やく夫残る勤めも三月となりぬ

寺原 幸代

時折に轉ぐる庭のピラカンサ残
る赤き実すくなくなりぬ
命測るごとくに心拍を数へる
夫にあたたかき冬の日のさす

黒木 勝子

NHKの見学終へし生いききの
会我ら笑顔でテレビに映る
菜園に長けて黄色き花咲くを朝
の食卓に吾は飾りぬ

池内 信子

この朝け霜しらじらとかかりぬ
し雪割草は花芽かかげぬ

炭つぎし臭ひの残る夜の部屋ひ
とりテレビに薪能見る

赤沢 照野

水くぐる流れの鴨ら今日多く今
年あたたく寒の過ぎゆく
鉄振りて起しゆく畑日のあつく
汗にじむ額に風心地よし

岩佐 孝

トカラ列島に共に綱引く弟を夢
にみぬ意識なく三年を病む
妻あらば共に来しならぬNHK
の見学にきて階段上る

松本 貞夫

風吹きて涙の出づる吾が右目老
いはさまさまの形して来る
今日の会に発言すくなりし君
誰にも来る老い遅速のありて

高野美智雄

さわか君

西村 宗



寄付お礼

この度、南町一区 日玉中華食品様より
金五十万円を社会福祉事業にと御寄付をい
ただきました。厚くお礼申し上げます。
(門川町社会福祉協議会)



おわび

平成4年2月号の交通災害共済の申込期間に3月10日
とありますのは、3月31日の間違いでしたので、訂正し
ておわび申し上げます。

寄付お礼

香典返しのかわりに、社会福祉
事業にと御寄付をいただきました。
ここに厚くお礼を申し上げますと
共に故人の御冥福を心からお祈り
申し上げます。

尚、使途につきましては、その
趣旨にそいまして、社会福祉事業
に活用させていただきたいと存じ
ます。

(一) は故人

三万円 加草二区 菊池 清次様 (文利)

三万円 大内原 山口ナツエ様 (富雄)

二万円 上町 金丸ハルエ様 (金次郎)

三万円 中尾 中村 正春様 (ナヲ)

二万円 五十鈴 金丸 保様 (ツネ)

二万円 城屋敷 白木 章美様 (ヤヨイ)

三万円 城屋敷 金田 茂遠様 (イマ)

十万円 西柴町 松尾 茂彦様 (忠次)

二万円 東柴町 池村ミサヲ様 (時義)

三万円 東柴町 川崎チエ子様 (正勝)

締切日 二月十七日届出迄

門川町社会福祉協議会