

町報



かどが木

No. 364

平成4年

7

編集・発行 門川町役場

印刷 工藤印刷



7月の花 向日葵 ひまわり

(夏に大きな黄色の
花が咲く)

今月の主な行事

- | 男 | 女 | 計 | 世帯数 |
|------------------|--------------------|--------------------|------------------|
| 8,815
(8,820) | 10,030
(10,048) | 18,845
(18,868) | 5,809
(5,814) |
- () 内は前月

- 1日 英会話教室(19:30～クリエイティブセンター)
・血压測定(9:00～11:00町民室)
・妊婦教室(13:30～15:30宿直室)
- 2日 献血(9:00～11:30役場 12:00～13:00松野工業
14:30～16:00日向病院)
- 5日 消防操法大会(8:00～門川小学校)
・スポーツ少年団中央大会
・海浜公園プール開き
・ミニハエルファウストフルートコンサート(18:30～
文化会館)
・日曜朝市(7:00～9:00役場駐車場)
・町PTA協議会/バレーボール大会(8:30～体育センター
外)
- 6日 のびのび健康教室(9:30～11:30 クリエイティブセンタ
ー)
- 7日 英会話教室(19:30～クリエイティブセンター)
- 8日 生涯学習公開講座「牧水を語る」(9:30～クリエイティ
ブセンター)
・参議院議員選挙公示日

- 11日 閉庁
- 14日 地域婦人定例会(19:30～役場)
- 15日 英会話教室(19:30～クリエイティブセンター)
- 19日 日曜朝市(7:00～9:00役場駐車場) 小瀬河川清掃
- 20日 のびのび健康教室(9:30～11:30クリエイティブセンター)
- 22日 乳児健康診査(13:15～14:00 クリエイティブセンター
平成3年11・12月生まれ 平成4年3・4月生まれ)
- 英会話教室(19:30～クリエイティブセンター)
- 25日 閉庁
- 第1回東九州小学生ソフトボール選手権大会(12:30～
海浜公園 外)→26日まで
- 26日 第16回参議院議員通常選挙投票日
- 29日 英会話教室(19:30～クリエイティブセンター)

6月1日現在人口

町政テレホンサービス

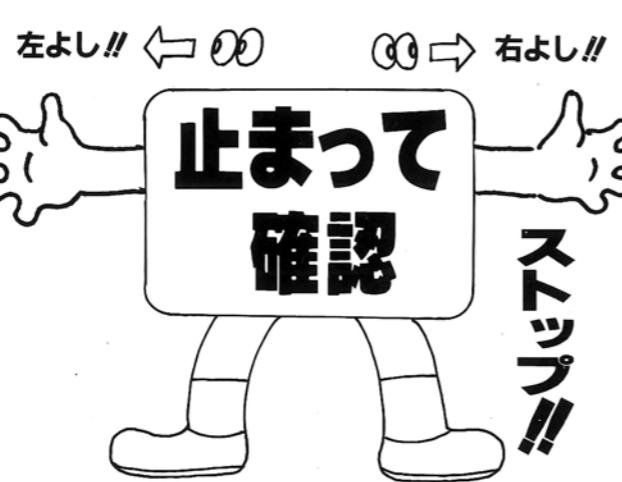
ダイヤル 63-2000

この運動は、運転者、自転車利用者、歩行者がそれぞれの立場において「止まって確認」を実践することにより、安全不確認や一時不停止による交通事故を防止するとともに、交通安全意識の高揚を図ることを目的としております。

●宮崎県では近年厳しい交通情勢に対処するため、昭和63年度から平成5年度にかけて「止まって確認」実践県民運動を実施いたしております。

この運動は、運転者、自転車利用者、歩行者がそれぞれの立場において「止まって確認」を実践することにより、安全不確認や一時不停止による交通事故を防止するとともに、交通安全意識の高揚を図ることを目的としております。

●止まって確認 無事故に挑戦!



※交通事故が大変多発しております。
皆さん十分に気をつけて運転して下さい。

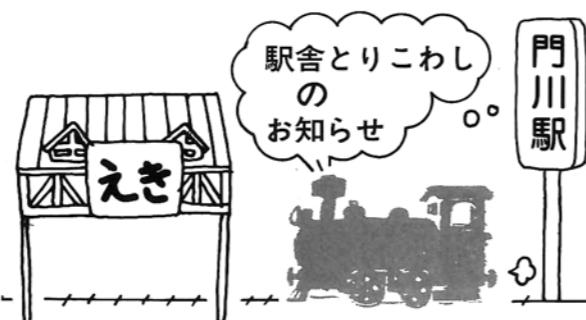


「運動の期間」
七月二十一日火～七月三十日木

(平成4年)
夏の交通安全県民
総ぐるみ運動始まる。

重大事故の多発が予想されます。
そこで、宮崎県交通安全対策推進本部では、本年も七月二十日(火)から七月三十日(木)まで、「夏の交通安全県民総ぐるみ運動」を次のとおり実施いたします。

まもなく本格的な夏を迎ますが、この時期は夏休みの解放感や過労、居眠り運転等による



◎皆さん一人ひとりの注意と工夫で、一件の交通事故もない明るい町にいたしましょう。

町民の皆様ご承知のとおり門川駅の駅舎は、大変いたみがひどく、このまま放置しますと倒れる危険があり、JR方で秋の台風シーズンまでにとりこわすことになりましたのでお知らせいたします。

列車ご利用の方々には、ご不便をおかけいたしますが、よろしくご理解くださいますようお願い致します。

※とりこわした後には、当分の間、町の方で仮設駅舎を設置し、今までどおり乗車券の販売はいたします。

今回の選挙で、新たに選挙権を有することとなる者の登録資格を決定する基準日のことです。従つて今回登録される者は、平成4年4月7日までに門川町に住所を移されて住民票が作成(転入届をした者)された者で引き続き門川町に居住していることが要件となります。尚、年齢については、前述の住所要件を満たす者で、昭和四十七年七月二十六日までに生まれた者です。

投票入場券はハガキ様式で世帯主あてに七月中旬に郵送します。

●代理投票
目が見えなかつたり、手が不自由で字が書けない人は、投票所に行って係員に申し出れば代理投票ができます。

●点字投票
目の見えない人で、点字の打てる人は係員に申し出れば点字投票ができます。

私たちの大切な代表は、お金のかからない、きれいな選挙で選びたいものです。

●七月七日
※選挙人名簿登録基準日

第二投票区 門川中学校
第三投票区 門川保育所
第四投票区 草川小学校
第五投票区 門川東地区多目的研修会施設
第六投票区 五十鈴小学校
第七投票区 西門川児童館
第八投票区 三ヶ瀬
第九投票区 多目的集会施設
第十投票区 平城東集会施設
第一投票区 門川町役場
第二投票区 松瀬農村
第三投票区 古川公民館
集落センター

投票の方法

次のような、やむを得ない事情のため、投票当日、投票所へ行くことができない人は、町選挙管理委員会へその旨を申し立て、その旨を申し立てが真正であること

身体障害者手帳、戦傷病者手帳を所持されている方で、それ

の障害が政令に定められている条件に該当する者は郵便にて投票できますが、あらかじめ、選管より、郵便投票証明書の交付を受けなければなりません。

すでに証明書をお持ちの方は、投票日の四日前までに請求できますので、早めに郵便で請求して下さい。

●不在者投票

投票所へ行くことができない者は、町選挙管理委員会へその旨を申し立て、その旨を申し立てが真正であること

投票所へ行くことができない者は、郵便にて投票できますが、目や手が不自由なため、投票できない人は左記の方法で投票できます。

●代理投票

目が見えなかつたり、手が不自由で字が書けない人は、投票所に行つて係員に申し出れば代理投票ができます。

●点字投票
目の見えない人で、点字の打てる人は係員に申し出れば点字投票ができます。

●代理投票

目が見えなかつたり、手が不自由で字が書けない人は、投票所に行つて係員に申し出れば代理投票ができます。

●代理投票
目が見えなかつたり、手が不自由で字が書けない人は、投票所に行つて係員に申し出れば代理投票ができます。

本町の市街地内には六七三ヶ所の延面積にして二・五七翁の空地があり、その殆んどに雑草が生い繁るという実情にあります。このことは美觀を損ねるばかりではなく、害虫の発生源にもなり、何んと言つても隣近者に対する快適な生活環境を害する

ことになります。
日頃、「雑草が繁っている、悪臭がある、犬の害がある」等の苦情があります。しかしよりはしないか、ということを・
・
・
・
・
・
と考へてみて下さい。家庭や地域がふれあいと助け合いの連帯感のもとに解決できるものがあります。

歯科医師会だより ③

今回は、乳歯が生えそろう3歳位までの乳幼児のお話しをします。

この時期は、体も心も大きく成長するときです。丈夫で立派な体、規則正しい食習慣、清潔習慣などの生活習慣は、すべてこの時期に重要な基礎が作られます。今まで母親が子供の行動、食べ物を100%近く把握できていたのですが、2、3歳になると母親の知らない時間が増え、行動や食べ物の管理が十分にできなくなり、精神的にも成長の過程で、大なり小なりみられる反抗期に入ります。

虫歯の主な原因の一つに甘いものがあります。そこで、甘いものの食べさせ方を考えることが大切です。いつまでもだらだらと食べていると虫歯になりやすいのです。甘いものを食べたり飲んだりするときは、量を少なくしその時間も短くすることです。また、食べた後は必ず歯磨きか水などでうがいをさせ、早く口の中から甘いものを追い出すようにしましょう。

3歳までに、食べ物の好き嫌いを作らず、何でもよく噛んで食べる習慣を身につけさせたいものです。よく噛むと食べ物の消化、吸収がよくなるだけでなく、顔やあごの成長を促し、脳へも刺激を与えるのです。最後に、お子さんたちはまだ一人では口の中を清潔にすることはできません。夜寝る前に親が必ず仕上げの歯磨きをしてあげてください。



空き地にある 雑草の刈り取りについて(お願い)



区民のアイデアとボランティア活動の成果で
町がきれいになりました。(加草5区自治公民館)

いつものように雑草の刈取りシートと一緒にいました。

町と致しましても草刈除去等の勧告について積極的に実施して参りますが、地主や関係者一人ひとりのちょっとした気配りと思いやりの心を期待し、素晴らしい環境づくりに努めて参りたいと思います。

町民の皆様の御理解と御協力をいただきますようお願い致します。

門川俳句会
例会句稿

黒木 黑木	白洋
梅雨晴や障子にゆるる木々の影	春愁や燃やし得ぬ文幾年月
月見草ベンチにひとり何思ふ	梅漬ける母から受けし塩かげん
野地 純泉	佐藤 優
降りやみて新樹を出でし蝶に風	松本 貞夫
生垣を蜥蜴の走る立ち話	佐藤 優
まんまるの朝の太陽鮎をつる	川西 嘉平
飛燕の影写して水はとどまらず	黒木 矢八
うぐひすに畦塗りの腰伸ばすかな	佐藤 優

日赤社資募金につきましては、地区会長さん、日赤奉仕団員を通じましてご依頼申し上げ、町民の皆様のご理解とご協力によりまして、別表とのおり目標を達成することができました。

社資は、「被災者救援・自然灾害による救護をはじめ、血液事業・巡回診療・難民救護等」人道的事業のため、全額日本赤十字社に納入いたしました。

町民の皆様の日本赤十字に対する深いご理解をいただき、今後とも赤十字事業に対しご協力を賜りますようお願い申し上げまして、お礼にかえさせていただきます。

門川町分区長
金丸 親治

平成4年度
日赤社資(募金)実績一覧表

地区名	目標額	達成額	地区名	目標額	達成額	地区名	目標額	達成額
松瀬	10,850	10,850	栄ヶ丘	43,050	43,050	庵川西	91,000	91,000
三ヶ瀬	30,450	30,450	旭町	20,300	20,300	庵川東	63,000	63,000
上井野	35,700	35,700	尾末東	18,900	18,900	牧山	15,050	15,050
大内原	16,100	16,100	後向	22,050	22,050	谷ノ山	4,550	4,800
小松	24,500	24,500	中尾	41,650	41,650	平城東	144,200	144,200
小園	30,800	30,800	下納屋	67,200	67,200	平城西	107,800	107,800
城屋敷	30,100	30,100	上納屋1区	23,800	23,800	南町2区	22,400	22,400
中山	23,100	23,100	上納屋2区	24,500	24,500	南ヶ丘	73,500	73,500
竹名	12,950	12,950	上納屋3区	22,050	22,050	宮ヶ原	80,150	83,820
五十鈴	45,150	45,150	中村	26,950	26,950	地区募金合計	1,732,500	1,751,570
南町1区	56,700	56,700	加草1区	25,200	25,200	日赤奉仕団特別募金	610,928	
上町	60,200	60,200	加草2区	68,950	68,950	職場募金	76,503	
本町	59,850	60,000	加草3区	40,950	40,950			
東栄町	95,200	105,300	加草4区	49,350	49,350			
西栄町	85,750	90,650	加草5区	18,550	18,550	合計	2,439,001	

恩給・扶助料・年金・特別給付金等について移動相談のお知らせをいたします。

戦没者遺族・戦傷病者及び旧軍人・軍属等に対する国の処遇については、それぞれ法制定以来・年々改善されているところですが、制度の複雑化や、対象者の高齢化のため、未受給者が徹底されなく、又、手続きの繁雑さ等のため、未受給者がおられるのではないかと思われます。次の日程で移動相談を行いますので、近くの会場へお詫びください。

● 移動相談日程及び会場
(県北地域)
● 八月四日(火)
● 八月五日(水)
● 八月二十五日(火)
日向市役所
高千穂町役場
延岡市社会教育センター

心配ごと相談受付中

ありませんか?

△受付時間
午前十時～正午までです。

日赤社資募金

目標達成!!

戦没者の遺族・戦傷病者・旧軍人等の皆さんへ

△受付時間
午前九時～十二時

●問い合わせ先
門川町社会福祉協議会
TEL六三一二一四三
●問合せ先
門川町老人福祉館
TEL六三一二一四三
●心配ごと相談受付中
ありませんか?
●心配ごと相談受付中
ありませんか?
●心配ごと相談受付中
ありませんか?

△受付時間
午前九時～十二時

健康体操教室
ご紹介



健康体操を始めて
4年目を迎えました。

今のところ週1回だけですが、みんな楽しみに集まって来て下さいます。「体操のあとのスッキリした快い感じが何とも言えないし、みなさんとお会いするのが毎回楽しみです。又、足がうずいて夜ねむれなかったのに、最近はそれがなくなった方など、健康づくり効果バツグンです。」

加草、庵川のみなさん！あなたも健康体操（生命的貯蓄体操）をしませんか。

責任者 柳田明代 TEL 63-0074

加草5区婦人会



第11回、ふれあい
レクダンスの集い

恒例となりました『ふれあいレクダンスの集い』を今年も左記の通り実施することになりました。

お友だちとさそい合って、また親子さんと一緒に参加してみませんか。

新しいダンス、楽しいダンスを準備して待つてあります。

- 一、期日 平成4年7月19日
- 二、時間 午前十時～十二時
- 三、会場 勤労者総合福祉センター
- 四、参加料 運営費として百円 徴収します。
- 五、申込・問合せ 教育委員会社会教育課 TEL 六三一一一四〇

サマージャンボ宝くじ
(予約制)申込み受付中

- 『サマージャンボ宝くじ』の賞金は、1等6,000万円、前後賞とあわせて10,000万円、特別賞が用意されています。
- この宝くじの収益金は市町村の災害対策と明るく住みよい街づくり等に使われます。

○予約申込期間
7月20日(月)～8月3日(月)
(当日消印有効)

- 予約申込先
①全国の宝くじ売場で「予約券」交付中
②官製往復ハガキを使って、〒100 東京中央郵便局留置第一勧業銀行宝くじ部へ申込

娘の採りしわが庭畑の露のとう
通車は登り来しなり
空を突く峰の山肌をわが普
段田 成幸

衰えし視力もどかしさ一ぱーに
藤の花房触れしは造花
赤沢 千年
まばたけば見逃す程の小さき螢
西村八重子
佐藤 寛

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

街角に立つ警官の制服もグレー
に変わり初夏の装い
坂本 香織
パンサスを窓下に見る
高橋フクヨ
五月晴れ日毎に乾ける荒畑に砂
塵を上げてトラクターはゆく
坂本 香織
抑留者吾らの運命はスターイン
の機密文書に書かれいしとは
桜井喜美子

新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉に声を残して
新田カオル
巨大なるテトラポッドに恐れつ
つ中に遊べる波の音聞く
高橋フクヨ
やまぼうしの花咲く頃か行縢の
神社に明日は行き見るべし
坂本 香織
見つづ鶴舎の坂登りゆく
松沢 薫

菜の花も畑打つわれも小宇宙番
いの蝶のもつれあい飛ぶ
後藤 広清

うぐいすは姿見せねどわが庭の
ゆれる若葉

女性の場合 子宮頸管には痛覚がないので、痛みを感じない上、自覚症状は、ほとんどありません。自覚症状がないからといつてほおっておくと、女性の場合は、子宮頸管炎から子宮内膜炎を起こし、さらには卵管炎を起こして不妊症になることもあります。その他子宮外妊娠の原因になります。

男性の場合 排尿痛もくすぐりたい感じがする程度で、分泌物も少ないため、自分でも気づかない場合があります。

女性の場合 クラミジア感染症のもう一つの特徴は、保菌者が多いので、誰でも感染する可能性があることです。

男性の場合 男性の生殖器に感染すると尿道炎を、女性の生殖器に感染すると子宮頸管炎を引き起します。

女性の場合 妊婦が感染している場合、出産のときに母子感染によりて新生児が結膜炎になったり、肺炎など命にかかる病気を引き起こすことがあります。

男性の場合 ※男性の場合も、尿道炎から副睾丸炎を起こし、不妊症になることがあります。

女性の場合 クラミジア感染症は、適切な治療を受けなければ決して恐しい病気ではありません。

男性の場合 しかし、女性の場合は、自覚症状もなく、尿検査もない為、重い合併症を引き起こしてしまう恐れがあります。

女性の場合 また一度治つても、パートナーが治つていなければ、何回でも感染してしまいます。

男性の場合 ですから、比較的気づきやすい男性が診察を受け、感染しているとわかつたら正直にパートナーにその事実を伝え、一緒に治療を受けていくことが大切となります。

予防接種のお知らせ

予防接種
7月8月は休みです。

夏は暑さで体力を消耗しているため、病院に委託している三種混合はしか・MMRといった予防注射は

7月8月は中止します。9月からは接種できますが、暑い2ヶ月間はお休みいたします。

妊婦教室・予防接種への問い合わせ
役場環境保険課
予防係 Tel.63-1140(内線)
65

●9月3日

●8月3日

●7月1日

妊婦教室案内

○クラミジアをはじめ、最近の母子感染症について保健婦が妊婦教室のなかで話をしています。

○第2子、第3子を出産するお母さんも一度参加してみませんか。

○第2子、第3子を出産す

るお母さんも一度参加して

みませんか。

問い合わせ先
環境保険課/予防係



うなぎのビタミン
かばちゃの10～30倍

ビタミン類を豊富に含むことがあなぎの栄養面での特徴のひとつです。特にビタミンAは多くピーマンやかばちゃといった緑黄色野菜と比較しても10～30倍以上あります。

またビタミンAは脂溶性で油といっしょにとると吸収されやすい性質があります。うなぎには脂質も豊富に含まれているので効率よくビタミンAが吸収できます。

●ビタミンAを比較

(可食部100gあたり)	
うなぎ(かば焼き約1串)	5,000IU
うなぎの肝	15,000IU
いわし(焼いたまいわし)	40IU
ピーマンの油炒め	160IU
かばちゃの水煮	290IU

* 1 IU = ビタミンAの効力を表す国際単位

* 1日必要量 = 成人男子 2,000IU

成人女子 1,800IU

さらに、うなぎには疲労やストレス回復に役立つビタミンBカルシウムが腸壁から吸収されるのを助けるビタミンD、細胞の脂質酸化を抑えて老化を防ぐのに役立つビタミンEも豊富に含まれています。

魚油成分
注目される

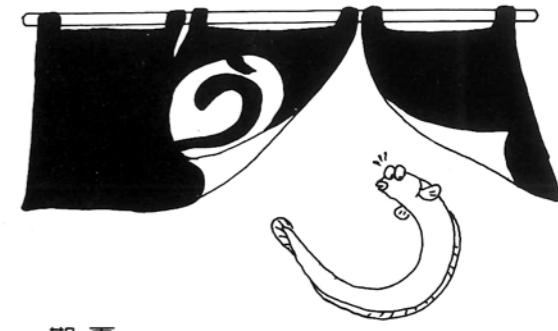
うなぎは脂っこいのですがこの脂質にはEPA(エイコサペンタエン酸)とDHA(ドコサヘキサエン酸)という脂肪酸が含まれています。この2つの成分はさばや

●魚の脂肪酸

(可食部100gあたり)		
種類	D H A	E P A
うなぎ	1,460mg	864mg
天然あゆ	166mg	318mg
いわし	1,060mg	1,095mg

イワシといった青い魚にも多く血液の凝固を抑えて血栓を防ぐ作用をもち梗塞・心筋梗塞の予防に役立つといわれています。

日本人が主食としている米では、必須アミノ酸のうちリジンが少なくなっています。うなぎにはリジンが豊富なのでうなぎは、理にかなった食事といえるわけです。



●夏バテ予防とうなぎの関係

夏の土用の丑の日に、うなぎを食べると夏バテをしないといって昔から夏のこの時期にうなぎを食べる習慣があります。

うなぎは、夏場に不足しがちな栄養素を豊富に含んでいます。

健康食

うなぎにはこんな栄養がある。

●不足しがちなビタミンが豊富

A…(目や皮膚によい)
B 2…(口内炎・口角炎予防)
E…(細胞の脂質酸化を抑える)

●油の成分が成人病を予防

D H A…(脳の働きに作用) E P A…(脳梗塞・心筋梗塞を防ぐ)

●良質なたんぱく質

リジン(成長を促す)

●エネルギー源となる

うなぎ クリッキングポイント



うなぎにはビタミンCが不足しているので一緒に野菜・果物をとつて不足分を補って下さい。バランスのよい食事で夏バテも成人病も予防していきましょう。

又うなぎには脂が多くカロリーの通り過ぎが心配になってしまいますが、適度な運動でエネルギーを消費すれば、夏バテを予防していきます。

町が実施している成人病健診の血液検査ではコレステロールや中性脂肪も検査しています。9月から始まる成人病健診を受けて、日頃の食生活バランスがとれているかをチェックしてみましょう。

わやが君

西村 宗



牧水を語る

(日 時) 7月8日(水)
AM 9:30~11:30

講師／東郷町教育長
渡辺邦彦氏

(入場料) 無 料

このたび、有志の方々により、「牧水の歌碑」が建立されました。それを記念いたしまして、生涯学習公開講座を開催します。多数のご参加を案内いたしました。

※期日 7月8日(水曜日)
※時間 午前9時30分~11時30分
※場所 議室(文化会館隣)
※入場料 無料

但し、席に限りがあります。

問い合わせ

社会教育課

地域環境美化功労者 県知事表彰

栄寿会

この度、公園・道路の清掃等地域の環境美化に関し、特に顕著な功労があつたと認められ、栄ヶ丘老人クラブ・栄寿会(会長 齊藤一郎)が平成4年度地域環境美化功労者県知事表彰を受賞されました。おめでとうございます。

香典返しのかわりに、社会福祉事業にと御寄付をいただきました。ここに厚くお礼を申し上げますと共に故人の御冥福を心からお祈り申し上げます。

尚、使途につきましては、その趣旨にそいまして、社会福祉事業に活用させていただきたいと存じます。

(一) 故人
三万円 加草一区 津島美智子様
二万円 上井野 幸森 (弘)
五万円 尾末東 黒木藤志夫様
二万円 下納屋 浜口 憲様
一万円 宮ヶ原 今西まり子様
(正氣)
三万円 南ヶ丘 森 重義様
(キヨノ)
二万円 尾末東 黒木藤志夫様
(ペン)
一万円 南ヶ丘 森 重義様
(浩)
四万円 三ヶ瀬 藤田 丑彌様
(ツルエ)

寄付お礼

締切日 六月十七日届出迄
門川町社会福祉協議会